

Atletica



Immagine

15 settembre 2021 - Numero 79



Regalateci tanti sorrisi...

di Vezio Trifoni

È bello vedere le facce sorridenti e con il sudore in fronte dopo una corsa o una camminata. Le foto sono significative e mettono in risalto il ritorno all'attività, diciamo normale. Non tutto è così semplice perchè le restrizioni ci sono e per chi organizza un evento non è semplice adempiere a tutte le prescrizioni. I costi aumentano e c'è bisogno di personale che in questo momento non è facile trovare perchè molte società sono rimaste ferme per diverso tempo e qualcuno ha scelto altre strade o fa fatica a ritornare. Ecco partiamo proprio da questo aspetto. Rivedere i sorrisi deve essere un esempio per far tornare i podisti ma anche chi frequentava il mondo dell'atletica perchè lo trovava vivo, con valori e poteva fare amicizie. L'Ets Regalami un Sorriso è ripartita e i numeri delle letture di *Atletica Immagine* testimoniano un ritorno a seguire con sempre più attenzione quello che accadrà o è successo. Attraverso le foto, ma anche gli articoli, cercheremo di seguire i tanti appuntamenti previsti e



allo stesso tempo l'obiettivo è quello di sostenere le associazioni con nuovi defibrillatori o mezzi di soccorso. Tra l'altro ricordiamo che proprio il defibrillatore e operatori competenti possono salvare vite per varie problematiche. Quindi facciamo la visita medica e seguiamo con attenzione quello che è il nostro percorso atletico. E' inutile e si rischia in caso contrario. Se qualcuno vuole fare la Maratona quando non ha corso

nemmeno 10 km lo consigliamo vivamente di ripensarci. Affidiamoci a specialisti per preparare certi chilometraggi e soprattutto non esageriamo. La corsa e la camminata devono essere momenti divertenti e di sfogo inizialmente poi se qualcuno ha la possibilità di allenarsi costantemente (mi riferisco a senior e master) allora è giusto provare a fare attività agonistica. Mi raccomando continuate a Regalarci tanti sorrisi!



**Valdarno
Fiorentino**



Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea

NS nencinisport



SPORT SENZA CONFINI...

TI ASPETTIAMO NEI NOSTRI
PUNTI VENDITA ED ONLINE
SU **NENCINISPORT.COM**
CON I MIGLIORI BRAND
PER IL RUNNING!



-40%

BROOKS REVEL 4
€100,00 **€60,00**



-40%

MIZUNO WAVE SKY 4
€175,00 **€105,00**



-44%

NEW BALANCE M880
€140,00 **€78,00**



-40%

ASICS GEL-EXCITE 6 W
€80,00 **€48,00**

NENCINISPORT.COM



PISA HALF MARATHON

PISA TEN

Domenica 10 ottobre 2021

21K

FIDAL · WA

Una tra le mezza maratone più veloci in Italia con arrivo ai piedi della Torre

10K

CSI · EPS

Un 10000 alla portata di tutti che attraversa i luoghi più suggestivi di Pisa

10K

OPEN

La Family Run aperta a tutti per divertirsi correndo o camminando con gli amici

CONTATTACI

www.pisahalfmarathon.com

info@pisahalfmarathon.com

www.facebook.com/pisahalfmarathon

www.instagram.com/pisahalfmarathon

**REGALAMI UN SORRISO
PRESENTE CON
VOLONTARI E
SERVIZIO FOTOGRAFICO**



PODISMO



Come ogni anno, il servizio fotografico della #PHM2021 sarà curato dalla Regalami un sorriso E.T.S. di Piero Giacomelli. E quest'anno, assieme al pettorale, troverete il coupon (e le istruzioni) per scaricare tutte le vostre foto **GRATUITAMENTE**



Pisa Half Marathon ▶ Pisa Half Marathon Official Group

10 h · 🌐

Anche quest'anno sapranno ben consigliarvi!



Pisa Half Marathon 😊 grato/a.

10 h · 🌐

● Vi aspettano al varco !!

O meglio... ai varchi d'ingresso. Sono i volontari della [Regalami un sorriso E.T.S.](#), che anche quest'anno vi aiuteranno nelle delicate operazioni del pre-partenza. I loro consigli saranno preziosissimi!

E stiamo preparando anche un'altra piccola sorpresa...

📌 Info e iscrizioni: <https://bit.ly/3wQL6An>

📌 [Pisa Half Marathon 2021](#)

📌 [Pisa Half Marathon Official Group](#)

PODISMO

Settimello (FI) 12 settembre 2021 – 10 km
Vincono un super Ghergut ed Emily Bulukin tra le donne

Scarpinata Settimellese, la tradizione si rinnova

A Settimello di Calenzano si è svolta la nona riedizione della corsa

di Carlo Carotenuto



Quasi 130 classificati per la sola competitiva, a cui vanno ad aggiungersi i tantissimi che hanno partecipato alla passeggiata non competitiva. La Scarpinata Settimellese è così ripartita, dopo un anno di stop, per la nona riedizione: 10 km non senza qualche salita e brevi tratti sterrati con partenza e arrivo dal Circolo Settimellese di Calenzano. "Settimello centro del mondo", era scritto sulla maglietta del presidente della Federciclismo toscana, Saverio Metti, per l'occasione uno dei



volontari a supportare l'organizzazione coordinata da Paolo Traversi.

La gara maschile non ha avuto storia con Emanuel Ghergut dell'Atletica Calenzano che si è involato dopo pochi metri, dopo aver vinto il giorno prima in 4'02"81 i 1500 metri assoluti sulla pista di Pistoia in una gara nell'ambito dei Campionati toscani Allievi e Allieve. Il giorno dopo ha chiuso i 10 km della gara in 31'38", in solitudine. Attenzione a lui perché si è strutturato fisicamente, ha una corsa elegante e redditizia ed è in

PODISMO

crescita. Lo ritroveremo spesso sui gradini più alti dei podi. Dietro hanno lottato per un po' tra loro Filippo Bianchi del Ponte Scandicci, Abdeloulamed Lablaïda e Abdelilah Dakhchoune del Maiano, vincitore delle due precedenti edizioni. I tre sono alla fine finiti nell'ordine (34'07" per Bianchi), distanziati tra loro anche se non di molto. Tra i Veterani vittoria dell'eterno ragazzo Mattia Treve de Le Panche Castelquarto, in 35'09", quinto assoluto, che precede nella classifica di categoria Claudio Casalini vincitore di categoria nella scorsa edizione, e Raffaello Villa. Nella gara femminile posizioni delineate già a metà gara per le prime: Emily Bulukin de Le Panche Castelquarto è stata 17esima assoluta in 39'03", Sara Colzi del Lammari, 22esima in 40'32" ripete il secondo posto di due edizioni fa, ed Emanuela Pedroni del Fiorino che ha chiuso in 45'51". A seguire Barbara Terchi dell'Iso-lotto, che guadagna una posizione rispetto all'ultima edizione, e Gemma Marchi dell'Atletica Calenzano.



Tra i Veterani Argento primo Alberto Degli Esposti, tra gli Oro primo Giuseppe Toscano, tra le Veterane la migliore è Serena Sassolini, Anna Maria Nistri vince tra le Argento. La classifica a punti l'ha vinta l'Atletica Calenzano, quella per numero di prescritti l'Ausonia.



PODISMO

Classifica Scarpinata Settimellese



ASS. FEMM.

1	BULUKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:39:03
2	COLZI SARA	G.S. LAMMARI	0:40:32
3	PEDRONI EMANUELA	G.S. IL FIORINO	0:43:51
4	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	0:45:12
5	MARCHI GEMMA	ATLETICA CALENZANO	0:46:30
6	COLANTUONO DEBORA	IL PONTE SCANDICCI	0:47:30
7	FURI MICHELA	G.S. IL FIORINO	0:48:41
8	PUCCI ELEONORA	ISOLOTTO A.P.D.	0:49:19
9	MICHELI ILARIA	ATLETICA CALENZANO	0:53:29
10	GAMBONE ALESSIA	ATLETICA CALENZANO	0:56:08
11	CAPONNETTO KETI	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:40:53

ASS. MASCH.

1	GHERGUT EMANUEL DANIEL	ATLETICA CALENZANO	0:31:38
2	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	0:34:07
3	LABLAIDA ABDELOULAMED	G.S. MAIANO	0:34:18
4	DAKHCHOUNE ABDELILAH	G.S. MAIANO	0:34:55
5	MATTEUZZI TOMMASO	LE TORRI PODISMO	0:36:20
6	BIANCHI CARLO	ATLETICA CALENZANO	0:36:35
7	IZZO MASSIMILIANO	G.P. LA STANCA	0:37:50
8	UCCIERO SIMONE	ATLETICA CASTELLO	0:37:52
9	DI NOIA ERNESTO	G.S. GABBI	0:38:02
10	MARINELLI GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	0:38:25
11	NALDI MARCO	OLIMPIA RUNNERS	0:39:59
12	COMPARINI GIANMATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:40:03
13	ESPOSITO JACOPO	LUIVAN SETTIGNANO	0:40:40
14	TOMMASELLI CARMINE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:40:53
15	CURRADI MARCO	ATLETICA CAMPI	0:40:55
16	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	0:41:03
17	IAROSSE AGOSTINO	ATLETICA CALENZANO	0:41:09
18	GUIDOTTI RAUL	ATLETICA CALENZANO	0:41:09
19	GIOMI GABRIELE	ATTRAVERSO RUNNING	0:41:19
20	GIORGETTI ANDREA	G.P. FRATELLANZA POP. GRASSINA	0:41:26
21	DESIDERI LORENZO	G.S. IL FIORINO	0:42:02
22	BARTOLI ALBERTO	CLUB AUSONIA	0:43:16
23	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	0:43:36
24	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	0:43:59

25	BACCANI CRISTIAN	ATLETICA CALENZANO	0:44:08
26	FIBBI GABRIELE		0:44:51
27	BASAGNI MARCO	ATLETICA CALENZANO	0:45:02
28	FERRISI MATTEO	ISOLOTTO A.P.D.	0:45:03
29	QUERCIOLO MARIO	RUNCARD	0:45:07
30	GENSINI MAURIZIO	ISOLOTTO A.P.D.	0:45:43
31	MOROZZI CARLO	G.S. IL FIORINO	0:45:56
32	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:46:03
33	LAZZERINI SIMONE	ATLETICA CALENZANO	0:46:36
34	BETTARINI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	0:46:43
35	ZECCHI ALESSIO	RUNCARD	0:47:12
36	RAMUNDO FEDERICO	ATLETICA PRATO	0:47:40
37	FABBRI ALESSIO	MISERICORDIA GRIGNANO	0:47:48
38	BRASILI LEONARDO	CLUB AUSONIA	0:47:51
39	MARAFIOTTI MORENO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	0:47:56
40	NARDI AUGUSTO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:49:28
41	BALDINI ANDREA	ATLETICA CAMPI	0:50:10



PODISMO



42	BALDINI CLAUDIO		0:51:13
43	CICALI ALESSIO	G.S. IL FIORINO	0:51:17
44	ZANCHI ALBERTO	ATLETICA CALENZANO	0:51:20
45	GRISENTI GIANLUCA	RUNCARD	0:54:11
46	QUERCI NICCOLO	RUNCARD	0:54:14
47	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	0:54:23
48	PERROTTA ROBERTO	29 MARTIRI	0:57:32
49	SCALI NAZZARENO	POL. RODOLFO BOSCHI	1:00:42
50	VERDI LUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:03:40



VET. FEMM.

1	SASSOLINI SERENA	CLUB AUSONIA	0:47:55
2	FOGACCI SILVIA	29 MARTIRI	0:50:50
3	ANICETTI MICHELA	29 MARTIRI	0:52:34
4	MARI PAOLA	LE TORRI PODISMO	0:54:03
5	UBERTI ISABELLA	OLIMPIA RUNNERS	1:01:00

VET. MASCH.

1	TREVE NATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:35:09
2	CASALINI CLAUDIO	ATLETICA MARCIATORI MUGELLO	0:36:37
3	VILLA RAFFAELLO	POL. MONTE SAN PIETRO	0:36:46
4	CICCONI GIANFRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:37:27
5	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	0:37:55
6	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	0:38:54
7	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:39:06
8	ANDREINI VANNI	RUNCARD	0:40:20
9	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI	0:41:02
10	BRIOGIONI PATRIZIO	G.S. MAIANO	0:41:50
11	LANDI SAURO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	0:41:59
12	MUGLIA DANIELE	G.S. IL FIORINO	0:42:21
13	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:42:31
14	FORTEZZA IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:42:54
15	FAMMONI FILIPPO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:43:43
16	GIARI GIUSEPPE	ATTRAVERSO RUNNING	0:43:56
17	GHERI GIAMPIERO	IL PONTE SCANDICCI	0:44:53



PODISMO



18	MOSCATELLI ANTONIO	ISOLOTTO A.P.D.	0:45:21
19	ALIANI RICCARDO	OLIMPIA RUNNERS	0:45:48
20	MATTEUZZI SIMONE	LE TORRI PODISMO	0:46:04
21	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	0:46:22
22	LIISTRO PASQUALE	CLUB AUSONIA	0:47:58
23	CARINI SERGIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:48:23
24	RIGHINI SIMONE	G.S. MAIANO	0:49:04
25	BRESCI ENZO	29 MARTIRI	0:50:20
26	BONACCHI SIMONE	29 MARTIRI	0:51:45
27	DELMIRA MARCO	CLUB AUSONIA	0:51:48
28	CARPANESI FEDERICO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:52:14
29	RITA PIERO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:52:14
30	LASCIALFARI FULVIO	PODISTICA PRATONORD	0:52:34
31	CATALLO LUCA	MEZZANA LE LUMACHE	0:55:37

ARG. FEMM.

1	NISTRI ANNA MARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	0:51:43
2	DE MASI MARIA	SILVANO FEDI	0:58:37
3	BICCHI CARLA	POL. RODOLFO BOSCHI	0:58:59
4	BETTONI ANNALISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:03:44
5	TALLINI MARZIA	G.S. MAIANO	1:12:41

ARG. MASCH.

1	DEGLI ESPOSTI ALBERTO	ISOLOTTO A.P.D.	0:44:22
2	BERTONE GIANNI	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:45:03
3	GISTRI FRANCO	IL PONTE SCANDICCI	0:45:24
4	PETRINI FRANCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:45:51
5	MAZZARA GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	0:47:02
6	COMPARINI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:49:19
7	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	0:50:14
8	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS	0:53:37
9	MECONI MARCO	IL PONTE SCANDICCI	0:53:43
10	NOBILE ANTONINO	NUOVA ATLETICA LASTRA	0:54:36
11	MELANI ALESSANDRO	RISUBBIANI 2008	0:55:34
12	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	0:57:46
13	CARDELLI MAURIZIO	SILVANO FEDI	0:58:40
14	RUSSO COSIMO ROBERTO	ISOLOTTO A.P.D.	0:58:54
15	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1:03:13

ORO MASCH.

1	TOSCANO GIUSEPPE	RUNNERS BARBERINO	0:46:29
2	MINIATI LUIGI		0:53:50
3	CECCARELLI MARIO	POL. RODOLFO BOSCHI	0:56:11
4	MANCINELLI SERGIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:03:37
5	TESTA GIUSEPPE	MEZZANA LE LUMACHE	1:04:52
6	MELI ANDREA	G.S. MAIANO	1:20:22
7	MINIATI WALTER	G.S. IL FIORINO	1:40:53



**LINEA BARRETTE PROTEICHE
ALIMENTA I TUOI MUSCOLI**



EthicSport

www.ethicsport.it



L'AVANGUARDIA DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA

MONTAGNA

Nello splendido borgo di Sassi nel Comune di Molazzana

L'Orecchiella festeggia

La società della Garfagnana (ri)conquista il doppio titolo toscano di società di corsa in montagna maschile e femminile 2021

Koech vince e dà l'addio

Massimo Mei e Francesca Setti campioni toscani assoluti

tratto da Fidal Toscana



Nello splendido borgo di Sassi nel Comune di Molazzana (LU), si è svolto domenica 12 settembre il Campionato regionale individuale e di società di Corsa in Montagna, assoluto e master, *memorial* Lino Michi e Annibale Giovannini, organizzato dal GS Orecchiella Garfagnana, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Molazzana e le Associazioni di Volontariato di Molazzana-Sassi, sotto l'egida di FIDAL Toscana.

A livello societario splendida doppietta per il GS Orecchiella Garfagnana, che conquista i titoli di società Campione toscano di Corsa in Montagna sia al femminile che al maschile, oltre ad una piog-

gia di titoli individuali. Il suggestivo tracciato di gara, con partenza dal Campo Sportivo di Sassi, si è snodato nel bosco tra strade bianche e sentieri, per complessivi 6 Km (due giri del percorso) per le categorie femminili e Master maschili over 60, mentre tre giri per totali 10 km per le categorie Senior, Promesse e Master maschili fino a SM 55.



Una splendida e calda giornata di sole settembrina ha accompagnato gli atleti sull'impegnativo e suggestivo percorso ai piedi del Gruppo delle Panie, Pania della Croce e Pania Secca, e dell'altopiano della Vetricia con lo spettacolare "Abisso Revel". Alle 9.45 hanno preso il via le atlete delle categorie Assolute Promesse Junior e Master maschili over 60; alle 10.45 il via delle altre categorie maschili per i 10 km.

A livello societario le compagini femminile e maschile dell'Orecchiella, come detto, hanno conquistato i massimi allori regionali imponendosi, dando prova di straordinaria compattezza e determinazione, rispettivamente sull'Atle-

MONTAGNA



tica Castello (secondo posto femminile) e sul GP Parco Alpi Apuane (secondo posto maschile); alla Montecatini Marathon il terzo posto sia maschile che femminile.

Dopo gli ottimi risultati a livello nazionale con la squadra assoluta, il GS Orecchiella si conferma protagonista nella Corsa in Montagna, disciplina caratterizzante l'attività della società garfagnina fin dalla sua fondazione nel 1968.

A livello individuale Assoluto si sono laureati campioni toscani Francesca Setti (GS Orecchiella Garfagnana) e Massimo Mei (Atletica Castello) protagonisti di una stupenda gara, entrambi hanno fatto la differenza soprattutto sui tratti di salita più impegnativi, confermandosi ottimi "grimpeur". Completano il podio femminile, Annalaura Mugno medaglia d'argento (GS Orecchiella Garfagnana) e Leanna Fabbri medaglia di bronzo (GS Orecchiella Garfagnana), a disegnare uno stupendo terzetto bianco-

celeste; al maschile medaglia d'argento al giovane talentuoso Girma Castelli (GS Orecchiella Garfagnana), che



si è laureato così Campione toscano della categoria Promesse, medaglia di bronzo per Nicolò Bandini (Atletica Castello).

Nell'ambito della gara sono stati inoltre assegnati, in memoria di due indimenticabili protagonisti della vita associativa e sportiva Garfagnina prematuramente scomparsi, il trofeo "Lino Micchi" al keniano Koech Joash Kipruto (GP Alpi Apuane) vincitore della gara ma in quanto straniero non in lizza per il titolo toscano (era la sua ultima gara,



MONTAGNA

vedi il box a seguire), e il trofeo "Annibale Giovannini" a Franco Olivari (GS Orecchiella Garfagnana), un grande interprete della corsa in montagna e della maratona tutt'ora in splendida forma.

La cerimonia delle premiazioni alla presenza delle autorità ha concluso una bella ed avvincente giornata di sport, la cui protagonista assoluta è stata la corsa in montagna.

Grande soddisfazione espressa dallo staff dirigenziale dell'Orecchiella Garfagnana, per l'ottima riuscita della manifestazione, in sinergia con Fidal Toscana, e per gli eccellenti risultati conseguiti che confermano il sodalizio garfagnino ai vertici nella corsa in montagna.

Un plauso e un ringraziamento va invece da parte della società organizzatrice alle società sportive, agli atleti e alle atlete che hanno onorato questo Campionato toscano.



MONTAGNA



Sintesi dei titoli assegnati:

A squadre

Campionato Toscano di Società di Corsa in Montagna Master Femminile:

GS Orecchiella Garfagnana

Campionato Toscano di Società di Corsa in Montagna Master Maschile:

GS Orecchiella Garfagnana

Individuali

Campione Toscano Assoluto Femminile : Massimo Mei (Atletica Castello)

Campione Toscano Assoluto Maschile: Francesca Setti (GS Orecchiella Garfagnana)

Campione Toscano Juniores Maschile: Servolini Gabriele (Atl. Camaione)

Campione Toscano Promesse Femminile : Macelloni Beatrice (GS Orecchiella Garfagnana)

Campione Toscano Promesse Maschile: Castelli Girma (GS Orecchiella Garfagnana)

Campionesse Toscane Categorie Master Femminili:

Fabbri Leanna (GS Orecchiella Garfagnana), cat. SF35;

Perna Jessica (ASD Marciatori Antraccoli) , cat. SF40;

Cozzi Alessandra (Atletica Castello), cat. SF45;

Ciabatti Odette (GS Orecchiella Garfagnana), cat. SF50;

De Rocco Cristina (Atletica Castello), cat. SF55;

Martinengo Gaudenzia (GS Orecchiella Garfagnana), cat. SF60;

Ferretti Franca (Pisa Road Runners Club), cat. SF65;

Ciurli Sara (GS Orecchiella Garfagnana), cat. SF75;

Campioni Toscani Categorie Master Maschili:

Mei Massimo (Atletica Castello), cat. SM35;

Guerrucci Marco (GS Orecchiella Garfagnana), cat. SM40;

Ria Roberto (GP Parco Alpi Apuane) cat. SM45;

Checcacci Lorenzo (GP Parco Alpi Apuane) cat. SM50;

Giusti Daniele (GS Orecchiella Garfagnana), cat. SM55;

Domenicali Nello (GP Parco Alpi Apuane) cat. SM60;

Olivari Franco (GS Orecchiella Garfagnana), cat. SM65;

Leonardi Aldo (GP Parco Alpi Apuane) cat. SM70;

Monini Giuseppe (GS Orecchiella Garfagnana), cat. SM80.



MONTAGNA

Sassi di Molazzana (LU) - Le classifiche di categoria



Km 10 Assoluti Uomini 18-55

Clas.	Atleta	Società	Cat.	Tempo
-------	--------	---------	------	-------

PM

1	CASTELLI Girma	ORECCHIELLA GARFAGNANA	PM	39'43
---	----------------	------------------------	----	-------

SM

1	BANDINI Nicolo'	ATL. CASTELLO	SM	40'28
2	LUONGO Michael	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM	42'12
3	SANDRONI Daniele	PARCO ALPI APUANE	SM	43'11
4	SALOTTI Fabio	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM	43'55
5	VANNI Nicola	PARCO ALPI APUANE	SM	44'14
6	TOGNERI Davide	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM	44'17
7	MASSARO Giuseppe	MONTECATINI MARATHON	SM	44'25

SM35

1	KOECH Joash Kipruto	PARCO ALPI APUANE	SM35	38'15
2	MEI Massimo	ATL. CASTELLO	SM35	38'15
3	COLLINI Gherardo	ATL. CASTELLO	SM35	42'32
4	OFRETTI Stefano	ATLETICA ALTA TOSCANA	SM35	43'24
5	RIFREDI Daniele	ATLETICA ALTA TOSCANA	SM35	44'53
6	NANNIZZI Andrea	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM35	45'11
7	ROSSI Marco	PARCO ALPI APUANE	SM35	45'31
8	MATTEONI Federico	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM35	46'14
9	DELLA BARTOLA Emanuele	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM35	49'18
10	DE NEVI Marco	PARCO ALPI APUANE	SM35	51'00
11	MUGNO Francesco	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM35	51'25
12	MICHELUCCI Cristian	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	SM35	56'11
13	DINU Tiberiu Mihai	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM35	58'18
14	BRAVI Simone	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM35	1.01'19

SM40

1	GUERRUCCI Marco	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM40	40'55
2	BEVILACQUA Raffaello	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM40	45'32
3	MARTINELLI Gabriele	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM40	47'12
4	BIANCHI Antonio	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM40	47'23
5	MICOTTI Paolo	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM40	47'57
6	IGLIORI Massimo	PARCO ALPI APUANE	SM40	48'21
7	CASTELLI Andrea	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM40	49'30
8	PICCHI Riccardo	PARCO ALPI APUANE	SM40	49'55
9	MANCINI Manuel	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM40	50'45
10	ORLANDI Giovanni	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM40	51'50

SM45

1	RIA Roberto	PARCO ALPI APUANE	SM45	42'48
2	MARINO Mimmo	PARCO ALPI APUANE	SM45	43'03
3	MATTEI Adriano	PARCO ALPI APUANE	SM45	43'14

4	ROSSI Daniele	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM45	44'30
5	BADIANI Federico	MONTECATINI MARATHON	SM45	44'40
6	GRILLI Guerrino	A.FA.P.H.	SM45	46'34
7	CUTRUPPI Andrea	ATLETICA ALTA TOSCANA	SM45	47'25
8	COCCHI Davide	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	SM45	48'04
9	ANCHESI Zivago	PARCO ALPI APUANE	SM45	48'09
10	MALE John David	UNIONE SPORTIVA NAVE	SM45	49'38
11	DAVINI Giorgio	PARCO ALPI APUANE	SM45	49'38
12	FANANI Rossano	PARCO ALPI APUANE	SM45	51'30
13	PENNACCHI Nicola	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM45	51'32
14	PIASTRA Enrico	PARCO ALPI APUANE	SM45	54'14
15	NAVARI Stefano	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM45	54'48
16	TILOCCA Manuel	PARCO ALPI APUANE	SM45	55'22
17	DE SANTIS Gianfranco	PARCO ALPI APUANE	SM45	55'26
18	DADDOVERI Massimo	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM45	55'35
19	BARONE Stefano	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM45	58'39
20	SPINETTI Luca	PARCO ALPI APUANE	SM45	58'57

SM50

1	CHECCACCI Lorenzo	PARCO ALPI APUANE	SM50	43'09
2	RUBINO Daniele	PARCO ALPI APUANE	SM50	43'39
3	MATTEUCCI Nicola	PARCO ALPI APUANE	SM50	45'31
4	CAPPELLO Alberto	PARCO ALPI APUANE	SM50	46'10
5	MARSILI Andrea	PARCO ALPI APUANE	SM50	46'13
6	SANTI Nico	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	48'52
7	GIANNOTTI Marco	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	49'55
8	MASSARI Andrea	PARCO ALPI APUANE	SM50	49'55
9	FANANI Michelangelo	PARCO ALPI APUANE	SM50	50'30
10	CECCARELLI Luigi	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	51'24
11	FERRARI Giovanni	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	51'31
12	MARTINI Antonio	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	52'51
13	FERRARINI Federico	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	53'11
14	POGGETTI Daniele	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	53'57
15	CECCONI Maurizio	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	55'50
16	TOLARI Roberto	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	1.00'31
17	BANCAROTTA Marcello	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM50	1.05'05

SM55

1	GIUSTI Daniele	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM55	46'45
2	BARTELLONI Franco	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM55	46'58
3	BONINI Mario	PARCO ALPI APUANE	SM55	47'27
4	DIVERSI Luca	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM55	49'15
5	CHISARI Vincenzo	PARCO ALPI APUANE	SM55	51'00
6	GUADAGNINI Giuseppe	MONTECATINI MARATHON	SM55	51'10
7	POLI Graziano	PARCO ALPI APUANE	SM55	52'06
8	MAZZEI Stefano	MONTECATINI MARATHON	SM55	52'07
9	DA PRATO Maurizio	PARCO ALPI APUANE	SM55	53'55

MONTAGNA



10	FREDIANI Francesco	PARCO ALPI APUANE	SM55	57'32
11	FOLEGNANI Maurizio	PARCO ALPI APUANE	SM55	1.01'19
12	ANGELI Luigi	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM55	1.06'25
13	MARRA Giovanni	PARCO ALPI APUANE	SM55	1.07'22
14	CUSINATO Franco	PARCO ALPI APUANE	SM55	1.12'19

Km 6 Donne

Clas.	Atleta	Società	Cat.	Tempo
-------	--------	---------	------	-------

PF

1	MACELLONI Beatrice	ORECCHIELLA GARFAGNANA	PF	32'24
2	BIAGINI Sara	MONTECATINI MARATHON	PF	39'16

SF

1	SETTI Francesca	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF	29'49
2	MUGNO Annalaura	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF	30'37
3	DEL BRAVO Costanza	ATL. CASTELLO	SF	33'00
4	BRIZZI Giada	ATLETICA ALTA TOSCANA	SF	34'10
5	MATTEUCCI Valentina	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF	37'28
6	BERTONCINI Erika	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF	38'09
7	BELLANDI Liza	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF	44'34

SF35

1	FABBRI Leanna	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF35	31'10
2	BERTOLOTI Elena	ATL. CASTELLO	SF35	31'57
3	DI BONO Carmela	LA GALLA PONTEDERA ATL.	SF35	36'43
4	MORICONI Eleonora	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF35	43'13

SF40

1	PERNA Jessica	MARCIATORI ANTRACCOLI	SF40	35'05
2	EROSLANOVA Elena	UNIONE SPORTIVA NAVE	SF40	36'43

SF45

1	COZZI Alessandra	ATL. CASTELLO	SF45	35'38
2	CARRADOSSI Simona	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF45	36'00
3	SECCI Gianfranca	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF45	36'29
4	ARCANGELI Monica	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	SF45	37'31
5	DAMI Tiziana	MONTECATINI MARATHON	SF45	40'55
6	BRAMANTI Agnese	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF45	42'13

SF50

1	CIABATTI Odette	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF50	35'14
2	NERI Carla	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF50	35'33
3	ARESU Luciana	ATLETICA PRATO	SF50	38'57
4	PACINI Tiziana	RUNCARD	SF50	42'20

SF55

1	DE ROCCO Cristina	ATL. CASTELLO	SF55	37'40
2	FERRARI Carmela	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF55	42'18
3	CEROFOLINI Moira	MONTECATINI MARATHON	SF55	43'18

Km 6 Uomini JUNIOR e SM60 e oltre

Clas.	Atleta	Società	Cat.	Tempo
-------	--------	---------	------	-------

JM

1	SERVOLINI Gabriele	A. ATL. CAMAIORE	JM	29'36
---	--------------------	------------------	----	-------

SF60

1	TOCCAFONDI GRUNWALD Eva	MONTECATINI MARATHON	SF60	35'17
2	MARTINENGO Gaudenzia	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF60	35'53
3	SCHETTINO Antonietta	MONTECATINI MARATHON	SF60	40'30
4	FERA Patrizia	MONTECATINI MARATHON	SF60	44'54



SF65

1	FERRETTI Franca	PISA ROAD RUNNERS CLUB	SF65	41'03
---	-----------------	------------------------	------	-------

SF75

1	CIURLI Sara	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SF75	59'06
---	-------------	------------------------	------	-------

SM60

1	DOMENICALI Nello	PARCO ALPI APUANE	SM60	31'06
2	POCAI Emo	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM60	34'05
3	PANNOCCHIA Gino	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM60	34'23
4	BIANCHI Luciano	PARCO ALPI APUANE	SM60	34'49
5	PIEROTTI Leonardo	PARCO ALPI APUANE	SM60	35'52
6	MATTEONI Adriano	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM60	36'15
7	LENZINI Fabrizio	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM60	39'32
8	ANTONELLI Carlo	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM60	40'21
9	DELLA ROCCA Renzo	MONTECATINI MARATHON	SM60	40'58
10	LANDUCCI Claudio	PARCO ALPI APUANE	SM60	41'05
11	ACERBI Fabrizio	MONTECATINI MARATHON	SM60	41'54
12	CAPPELLI Gino	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	SM60	41'57

SM65

1	OLIVARI Franco	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM65	33'29
2	MEI Roberto	SILVANO FEDI	SM65	34'38
3	ZAVANELLA Vittorio	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	SM65	34'45
4	TONI Silvio	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM65	36'43
5	CECCARELLI Marco	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM65	37'24
6	SARGENTI Arturo	PARCO ALPI APUANE	SM65	42'29
7	MANCINI Angelo	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM65	51'21

SM70

1	LEONARDI Aldo	PARCO ALPI APUANE	SM70	41'34
---	---------------	-------------------	------	-------

SM80

1	MONINI Giuseppe	ORECCHIELLA GARFAGNANA	SM80	43'55
---	-----------------	------------------------	------	-------



L'ultima gara di Joash! Buona vita campione!

È stata la sua ultima gara. Ed è stata anche una vittoria. Dallo scorso fine settimana Joash Kipruto Koech tornerà in Kenia dove, almeno lui giura, non correrà più. Nato nell'agosto 1984 Koech ha ringraziato i suoi manager, tra cui Paolo Traversi, e si è tolto la maglia del Parco Alpi Apuane (che ha vestito nelle ultime due stagioni dopo che dal 2014 era stato tesserato per l'Atletica Potenza Picena) e ha mostrato un grandissimo (metaforico) sorriso. Preludio a una grande cena con quelli che gli hanno voluto bene in questi anni.

Nelle sue statistiche Fidal tra l'altro un 28'42"99 sui diecimila metri in pista nel 2016 a Fucecchio mentre è di quest'anno il 28'53" sui 10 km su strada a Feltre lo scorso 28 agosto. Vanta anche 1 ora 02'10" sulla mezza maratona, sempre 2016, realizzato a Cremona e il 2 ore 24'38" alla maratona di Pisa del 2019. Tra le sue vittorie più belle la maratonina di Udine 2016 (1:02'04"), la Firenze Half Marathon del 2019 col traguardo in Piazza Santa Croce vinta in 1:04'27", la mezza di Fucecchio 2018 vinta in 1:05'59" e tante altre. Fuori dall'Italia lo scorso novembre si era imposto in Bulgaria nella mezza di Varna. Protagonista per le varie squadre con cui è stato tesserato nei vari campionati di società, tante corse campestri e relativi Tricolori societari con diverse vittorie. Ora tornerà in patria a gestire una fattoria, ovviamente messa in piedi per la gran parte con i proventi delle sue vittorie e dei suoi ingaggi.

Massimo Mei, il pistoiese dell'Atletica Castello, azzurro di corsa in montagna e sconfitto con onore da Koech nella gara di domenica, così si è espresso: "Un titolo regionale assoluto lo abbiamo messo in bacheca anche in questo 2021. Gara combattuta da primo all'ultimo metro con il forte atleta keniano Joshua Kipruto Koech. Onorato di essermi confrontato con lui". Buona vita, campione!

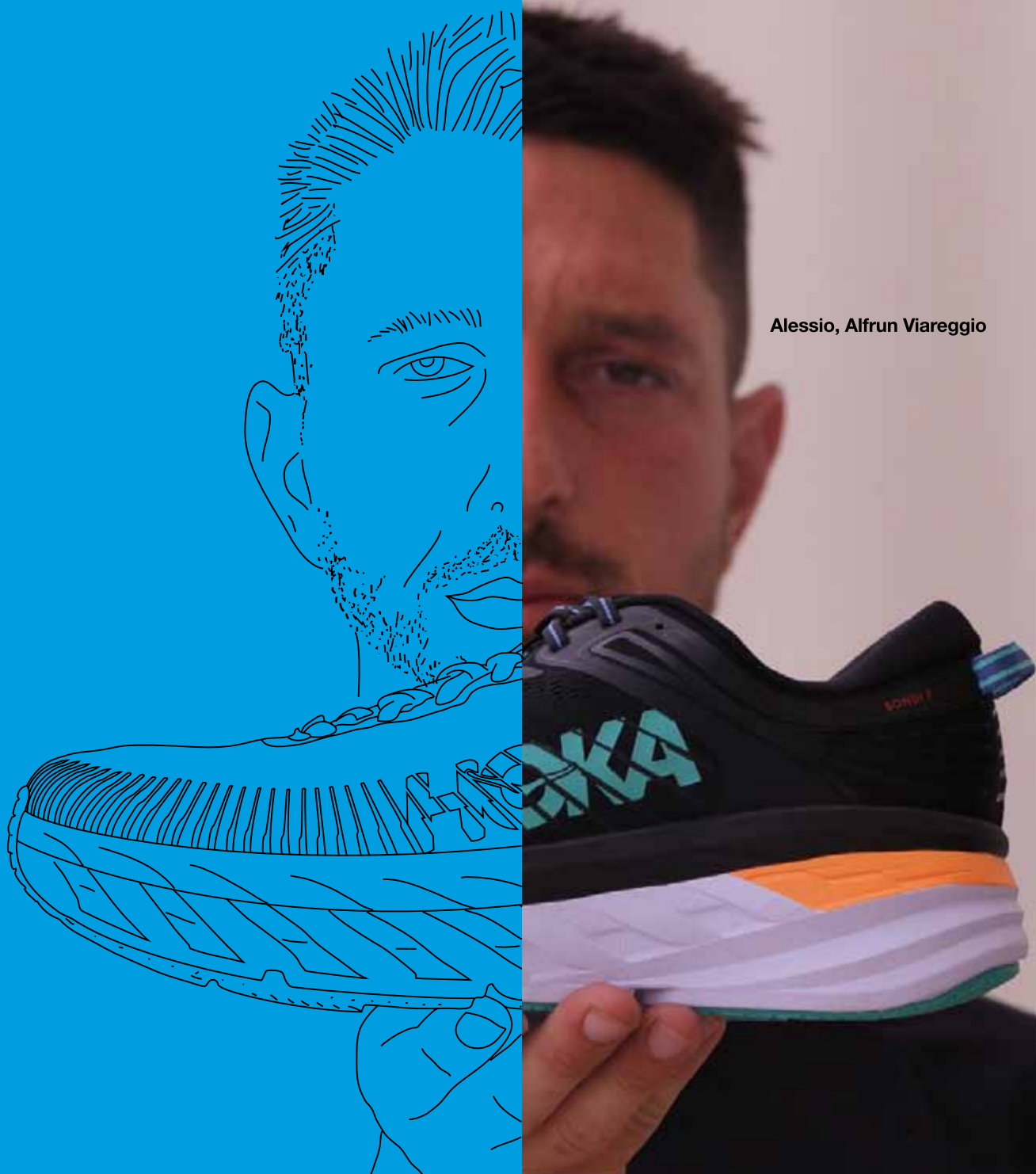


Massimo Mei, il pistoiese dell'Atletica Castello, azzurro di corsa in montagna e sconfitto con onore da Koech nella gara di domenica, così si è espresso: "Un titolo regionale assoluto lo abbiamo messo in bacheca anche in questo 2021. Gara combattuta da primo all'ultimo metro con il forte atleta keniano Joshua Kipruto Koech. Onorato di essermi confrontato con lui".

Buona vita, campione!

(Carlo Carotenuto)

alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

PODISMO

Viareggio (LU) 12 settembre 2021 - km 10

Puccini 10k Carnival Edition



ASS F

1	BERTUCCELLI LUCIANA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:38:29
2	MARIETTA CLAUDIA	G.S. LAMMARI	0:39:53
3	CAVALLINI DENISE	G.S. LAMMARI	0:40:19
4	LAINO FEDERICA	A.S.D. BRANCALEONE ASTI	0:40:30
5	DAMI VALENTINA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:41:23
6	TOGNINI SARA	ASD LA GALLA PONTEDERA ATL.	0:44:07
7	RICCOMI ELENA	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:45:10
8	BOTTI MARIA VITTORIA	A.S.D. GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:45:15
9	VECCARI ANGELA	LUCANI FREE RUNNERS	0:46:57
10	MICHELINI ANNALISA	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:47:08
11	CAMPISI GRAZIELLA	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:47:44
12	BUONOMO PINA	A.S. ATLETICA SARZANA	0:48:13
13	PINNA ALESSANDRA	ASD LA GALLA PONTEDERA ATL.	0:48:26
14	BIANCHI LUCIA	STRACARRARA	0:50:44
15	ROSSI SERENA	VERSILIA SPORT	0:50:57
16	PELLI MICHELA	RUN CARD	0:51:31
17	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA ASD	0:52:32
18	ORSI SARA	G.S. LAMMARI	0:52:46
19	POZZONI SUSANNA	SPEZIA MARATHON DLF	0:52:57
20	LENZI CHIARA MARIA	RUN CARD	0:55:05
21	GIUNTOLI LILIA	RUN CARD	0:55:17
22	CHIAVONI ALESSANDRA	VERSILIA SPORT	0:55:28
23	PERETTI PAOLA	RUN CARD	0:57:01

ASS M

1	PANICUCCI ALESSIO	CIRCOLO RICREATIVO SOLVAY	0:33:27
2	ORSUCCI SIMONE	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:33:53
3	GIANNINI DIEGO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:34:02
4	BERRINO SIMONE	ATL. NOVESE	0:34:35
5	PELLETTI MATTEO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:34:56
6	SIMONCINI DAVIDE	CIRCOLO RICREATIVO SOLVAY	0:35:04
7	BOCCOLI GIOVANNI	POL GONONE DORGALI	0:35:23
8	D'ANDREA DANIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:35:53
9	PIEROTTI SIMONE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:35:54
10	SAGRAMONI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:03
11	SQUARCINI DAVIDE	ASD LA GALLA PONTEDERA ATL.	0:36:10
12	BAZZICHI DANIELE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:36:12
13	CARRARA PATRIZIO	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA	0:36:13
14	FERRARI VINCENZO	RUN CARD	0:36:25
15	STANGHELLINI BERNARDO	ATL.FOLLONICA	0:36:31
16	FERRANDI GIANMARCO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:36:40
17	BERLUCCHI ALESSANDRO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:41
18	FANALI SIMONE	G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI	0:37:24
19	CODECASA MASSIMO	ATL. CALENZANO	0:37:41
20	LORENZINI SANDRO	I Ghibellini GP MASSAECOZZILE	0:37:47

21	TEMPESTI GIACOMO	G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI	0:37:59
22	FEDERICI ANDREA	G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI	0:38:09
23	COPPOLA CARMINE	A.S.D. GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:38:23
24	BATTISTINI MARCO	STRACARRARA	0:38:27
25	CANTONI STEFANO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:38:31
26	ANTICOLI PAOLO	ENDURANCE TRAINING	0:38:32
27	MATTEI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:43
28	ARDESI FILIPPO	RIMINI MARATHON	0:38:46
29	TORDAZZI ANDREA	G.P.C.A.I. PISTOIA	0:38:48
30	DECARIA EMANUELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:38:51
31	BERTOLI MATTEO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:39:07
32	FERRARI TIZIANO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:39:16
33	LUNARDI DANIELE	ASD LUCCA MARATHON	0:39:26
34	CARETTI STEFANO	RUN CARD	0:39:30
35	TROVARELLI FEDERICO	RUN CARD	0:39:49
36	RASO SAMUELE	G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI	0:39:56
37	FABBRI FABRIZIO	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:40:10
38	LANZANOVA THOMAS	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:40:29
39	KROMOV PAVEL	RUN CARD	0:40:47
40	CIARDELLI DANIELE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:41:08
41	CIRIACO SIMONE		0:41:17
42	BIGGI MATTEO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:41:17
43	MARINELLI FABIO	A.S.D. PODISTICA MEDICEA	0:41:18
44	AMMANNATI STEFANO	RUN CARD	0:41:19
45	VENTURI BERNARDO	ASD ATLETICA PRATO	0:41:36
46	STEFANI DAVIDE	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:41:51
47	BARSANTI LUCA	VERSILIA SPORT	0:42:10
48	LANATÀ LUCA	FIDAL RUNCARD	0:42:11



PODISMO



49	MATTEI LUCA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:42:13	19	MEAGGIA GIOVANNI	ASD LA GALLA PONTEDERA ATL.	0:42:20
50	FERRARIO GIOVANNI	RUN CARD	0:42:15	20	PAOLINI ALESSIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:43:05
51	TOMMEI MICHELE	RUN CARD	0:42:19	21	BELLETTI FABIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:43:09
52	BALLONI GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:42:22	22	TOPPETTI DAVID	G.S. UISPORT AVIS TODI	0:43:39
53	ANDREANI GIORGIO	STRACARRARA	0:43:27	23	BITTINI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D	0:44:11
54	BIAGIONI DAVIDE	STRACARRARA	0:43:29	24	LAZZARINI ANDREA	VERSILIA SPORT	0:44:25
55	CAMPOMAGNANI MARCO	A. ATL. CAMAIORE	0:43:30	25	MAZZANTINI MAURIZIO	RUN CARD	0:45:11
56	MENICCHINI NICCOLO'	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:43:40	26	BABICH PROFETI MARCO	RUN CARD	0:45:33
57	D'ARRIGO ALESSANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D	0:44:09	27	DEL GIUDICE DAVIDE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:45:38
58	RAUCCI ANTONIO	RUN CARD	0:44:10	28	ROMANIELLO GIULIANO	ATL. CALENZANO	0:46:50
59	GUERRISI MICHELE	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:44:30	29	NESTI MICHELE	VERSILIA SPORT	0:47:28
60	LOSCALZO VITO	RUN CARD	0:45:12	30	MARINEO MICHELE	G.S. INTERFORZE TORINO	0:47:31
61	PIGNATARO CRISTIAN		0:45:24	31	SCARPELLINI VITTORIO	A. ATL. CAMAIORE	0:48:32
62	PORTUNATO RENATO	A.S.D. SPEZIA MARATHON DLF	0:45:36	32	COSTANTINI PASQUALE	STRACARRARA	0:48:36
63	TELLESCHI MARCO	G. POD. LE SBARRE	0:45:39	33	GIORGI ROBERTO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:49:19
64	BARSACCHI FABIO	RUN CARD	0:45:39	34	BALDACCI GIOVANNI	RUN CARD	0:49:45
65	DEL SORBO FRANCO	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:45:42	35	BARDAZZI FRANCESCO	CIRC. DIP. UNIVERSITA' DI FIRENZE	0:53:49
66	GIANNONI LUCA	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:45:55	36	GARZELLI LEONARDO	RUN CARD	0:57:08
67	BRIBIGLIA FRANCESCO	A.S.D. GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:46:07	37	CONSONNI MAURIZIO	UNIONE SPORTIVA NAVE ASD	0:58:12
68	PARELLI LUCA	ASD COMPUTER GROSS	0:46:29	38	CERAGIOLI PAOLO	RUN CARD	1:01:40
69	PREGNOLATO ALESSANDRO	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:46:40	39	BERTACCA FERDINANDO	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	1:03:19
70	BORACCHIA MIRKO	A.S.D. GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:46:43	40	SACCO RENATO ANGELO	POLISPORTIVA TORRILE	1:11:08
71	ZACCURI VINCENZO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:46:55	41	ROMANO RICCARDO	A.S.D. GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:11:32
72	PENSA SIMONE	UNIONE SPORTIVA NAVE ASD	0:48:01				
73	PAOLA ALBERTO		0:48:31				
74	PEVERI ALDO	RUN CARD	0:49:52				
75	VIERUCCI LUCA	RUN CARD	0:51:31				
76	RAMPINI EMILIANO	RUN CARD	0:54:14				
77	CICALINI CRISTIANO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:54:37				
78	LOMBARDI NICOLA	VERSILIA SPORT	0:56:11				

VET F

1	GHIARDI CATIA	ASD LA GALLA PONTEDERA ATL.	0:41:11
2	CASAIOLI BARBARA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:43:19
3	GORI DANIELA	RUN CARD	0:50:45
4	QUERCI LINDA	RUN CARD	0:53:38
5	STEFANI ROBERTA	A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI	0:54:54
6	FAILLI LAURA	BERGAMO STARS ATLETICA	1:03:53
7	ZEMMI LUCIA	RUN CARD	1:06:24

VET M

1	BIAGI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:51
2	NARDINI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:37:16
3	RIDOLFI MIRCO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:37:25
4	LUNARDINI MASSIMILIANO	ASD LA GALLA PONTEDERA ATL.	0:37:34
5	CERVI RICCARDO	A.S. ATLETICA SARZANA	0:38:13
6	RUGANI IVANO	RUN CARD	0:39:22
7	BICHI ROMANO	ASD A.FA.P.H.	0:40:07
8	DROGO DOMENICO	LUCANI FREE RUNNERS	0:40:08
9	BULLERI SIMONE	RUN CARD	0:40:19
10	TENDOLI PRIMO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:40:30
11	MASCIA ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:40:42
12	BARTOLINI MARCO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:41:03
13	STAGI EZIO OMAR	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:41:05
14	DAL LAGO LUDMILLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:41:06
15	DERI DAVIDE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:41:10
16	MUTTI MARIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:41:37
17	VETTURI SIMONE	RUN CARD	0:41:50
18	BACCI FRANCESCO ANTONIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:41:57



PODISMO

Quarrata - Stadio Raciti 11 settembre 2021

Staffetta 10 x 10 km



Pos.	Nome Team	Km	Tempo
1	ATLETICA PRATO	100	6:35:58
2	AURORA MONTALE	100	6:38:07
3	ATLETICA VINCI 1	100	6:54:22
4	RIONI QUARRATA	100	6:55:57
5	STAFFETTA FEDI BIANCA	100	7:23:57
6	ALTLETICA VINCI 2	100	7:25:15
7	SILVANO FEDI ROSSA	100	8:05:21
8	FEDI MISTA	100	8:06:50
9	PODISTICA QUARRATA	100	9:08:42



PODISMO



TEMPI FEMMINILI

1	DAMI ELISA	FEDI MISTA	ASSF	42:40
2	SCALI STEFANIA	ATLETICA VINCI 1	ASSF	43:51
3	BAREGIACCHI STEFANIA	FEDI MISTA	ASSF	44:02
4	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI 1	VETF	44:19
5	ABATANTUONO GIADA	FEDI MISTA	ASSF	44:29
6	CERFEDA ELENA	FEDI MISTA	ASSF	45:06
7	MARESCI GIULIA	ALTLETICA VINCI 2	ASSF	48:29
8	BEONI LETIZIA	FEDI MISTA	ASSF	48:34
9	MARKU ALBA	ATLETICA VINCI 1	ASSF	49:02
10	MATULLI MARINA	FEDI MISTA	ASSF	54:56
11	INNOCENTI GABRIELLA	ALTLETICA VINCI 2	VETF	55:38
12	TEMPESTINI DEBORA	PODISTICA QUARRATA	VETF	58:57

TEMPI MASCHILI

1	CASSI SAMUELE OSCAR	AURORA MONTALE	ASSM	34:43
2	MAGGINI ANDREA	ATLETICA VINCI 1	ASSM	34:44
3	PIZZICORI GIACOMO	ATLETICA PRATO	ASSM	34:52
4	FIGLIO ALESSANDRO	AURORA MONTALE	ASSM	35:05
5	TREDICI MASSIMO	AURORA MONTALE	ASSM	36:47
6	ANTONINI SILIANO	ATLETICA VINCI 1	VETM	36:53
7	CHIAVACCI ALBERTO	ATLETICA VINCI 1	ASSM	37:01
8	MOLINARO GIACOMO	ATLETICA VINCI 1	ASSM	37:13
9	PICCHI JURI	ATLETICA VINCI 1	ASSM	37:39
10	CHITI NICOLÒ	RIONI QUARRATA	ASSM	38:10
11	BELLIMI FRANCESCO	RIONI QUARRATA	ASSM	38:25
12	GIACHI GABRIELE	ATLETICA PRATO	ASSM	38:29
13	PELLEGRINOTTI DAVID	ATLETICA PRATO	VETM	38:34
14	CECCHI SAMUELE	RIONI QUARRATA	ASSM	38:38
15	GENCA LUIGI	ATLETICA PRATO	ASSM	39:08
16	ABATE ANTONIO	ATLETICA PRATO	ASSM	39:19
17	DESSI SAMUELE	AURORA MONTALE	VETM	39:23
18	VANNI SIMONE	RIONI QUARRATA	ASSM	39:24
19	CHIPARO LEANDRO	RIONI QUARRATA	ASSM	39:33
20	GUAZZINI ALESSIO	AURORA MONTALE	ASSM	39:57
21	SGARANO LORENZO	STAFFETTA FEDI BIANCA	ASSM	39:58
22	LAZZARI EMIL	ATLETICA VINCI 2	ASSM	40:24
23	VIVARELLI NICOLA	STAFFETTA FEDI BIANCA	VETM	40:30
24	BROCCOLI MATTEO	ATLETICA PRATO	ASSM	40:37
25	TANGANELLI FABIO	ALTLETICA VINCI 2	ASSM	40:43
26	MIGLIORI FABRIZIO	ATLETICA PRATO	VETM	40:46
27	ROSSI DANIELE	RIONI QUARRATA	ASSM	40:47
28	LOMBARDI GIUSEPPE	ATLETICA PRATO	ASSM	40:52
29	LA GRECA ENZO	AURORA MONTALE	VETM	41:00
30	PELLEGRINOTTI DAVIDE	ALTLETICA VINCI 2	VETM	41:04
31	PETRILLO ANTONIO	ATLETICA PRATO	VETM	41:12
32	AGOSTINI DANIELE	AURORA MONTALE	VETM	41:57

33	BARBARITO NICOLA	SILVANO FEDI ROSSA	ASSM	42:02
34	MANETTI MASSIMO	ATLETICA VINCI 2	VETM	42:03
35	TREFOLONI FABIO	STAFFETTA FEDI BIANCA	ASSM	42:14
36	MINIATI GIOVANNI	ATLETICA PRATO	ASSM	42:14
37	PARDI ANDREA	AURORA MONTALE	ASSM	42:16
38	BALLI MASSIMILIANO	RIONI QUARRATA	ASSM	42:28
39	PAYTA MATTEO	RIONI QUARRATA	VETM	42:45
40	MATTEUCCI SERGIO	ATLETICA VINCI 2	VETM	42:54
41	CALENDI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	VETM	43:02
42	ARRETINI ANDREA	STAFFETTA FEDI BIANCA	ASSM	43:09
43	GASPERINI MARCO	ATLETICA VINCI 2	ASSM	43:24
44	PIZZICORI ALFREDO	PODISTICA QUARRATA	ASSM	43:55
45	GORI DANIELE	STAFFETTA FEDI BIANCA	VETM	44:01
46	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	VETM	44:02
47	CAPUANO GIOVANNI	STAFFETTA FEDI BIANCA	VETM	44:18
48	ATTUCCI ARMANDO	PODISTICA QUARRATA	VETM	44:39
49	MERTINI PAOLO	ALTLETICA VINCI 2	VETM	44:51
50	RUFFA PAOLO	SILVANO FEDI ROSSA	VETM	45:03
51	CASCIOLI RICCARDO	SILVANO FEDI ROSSA	ASSM	45:07
52	GIORGINI NAZZARENO	ATLETICA VINCI 1	VETM	45:08
53	SOLDANI RICCARDO	SILVANO FEDI ROSSA	ASSM	45:12
54	SIRIO GIACOMO	STAFFETTA FEDI BIANCA	ASSM	45:22
55	IMBARRATO ALBERTO	SILVANO FEDI ROSSA	VETM	45:30
56	BETTAZZI MARCO	RIONI QUARRATA	ASSM	45:41
57	GIULIANINI GIULIANO	STAFFETTA FEDI BIANCA	VETM	45:44
58	SABATINI FRANCESCO	ALTLETICA VINCI 2	ASSM	45:49
59	MONCINI MASSIMILIANO	SILVANO FEDI ROSSA	ASSM	46:53
60	OLMI LUCA	SILVANO FEDI ROSSA	VETM	47:29
61	MALUS FABIO	FEDI MISTA	ASSM	47:53
62	CECCHERINI SIMONE	STAFFETTA FEDI BIANCA	VETM	47:57
63	CARBONE MARIO	ATLETICA VINCI 1	VETM	48:38
64	MATTEUCCI MAURO	RIONI QUARRATA	ASSM	50:10
65	BIANCALANI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	VETM	50:19
66	NICCOLAI CRISTIANO	STAFFETTA FEDI BIANCA	ASSM	50:49
67	RAZZOLI RICCARDO	FEDI MISTA	VETM	51:02
68	GIULIANINI GIULIANO	SILVANO FEDI ROSSA	VETM	53:02
69	BUDA GIUSEPPE	PODISTICA QUARRATA	VETM	53:02
70	MAESTRI PIERI GIORGIO	FEDI MISTA	VETM	53:08
71	BELLINI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	VETM	54:07
72	MATULLI CARLO	FEDI MISTA	VETM	55:05
73	PACINI VALTER	PODISTICA QUARRATA	VETM	55:12
74	ANNIBALDO ARTURO	SILVANO FEDI ROSSA	VETM	55:47
75	QUJETI ALESSIO	PODISTICA QUARRATA	ASSM	56:02
76	BIAGINI BRUNO	SILVANO FEDI ROSSA	VETM	59:21
77	BROCCOLO VINCENZO	PODISTICA QUARRATA	VETM	1:01:56
78	ZAMPINI CARLO	PODISTICA QUARRATA	VETM	1:11:37



LA RIPARTENZA

Inaugurata la pista azzurra del Campo scuola: due giorni di gare, premiazioni e il Mennea Day

Pistoia, è qui la storia: la nuova pista è realtà

Una struttura all'avanguardia che presto sarà ulteriormente ampliata. L'ambizione è organizzare un grande meeting

di Carlo Carotenuto



foto di Lorenzo Lombardo e Carlo Carotenuto

Una due giorni di grande impatto che resterà nella memoria. Il restyling del campo scuola di Pistoia ora è realtà. La città ha di nuovo un impianto su cui si può tornare a fare atletica. Fortemente voluto dall'ex assessore allo sport Gabriele Magni, come in altre occasioni già anticipato da Atletica Immagine, l'intervento è stato tutto a carico del Comune, compreso l'acquisto delle attrezzature e degli attrezzi per allenamenti e gare. Sabato mattina il taglio del nastro della nuova pista az-

zurra a otto corsie e delle nuove pedane, col sindaco Alessandro Tomasi, il presidente Fidal Stefano Mei, l'ex presidente della Fidal

Toscana e consigliere nazionale Alessio Piscini, il presidente del Coni regionale della Toscana Simone Cardullo, Vittoriana Garibol-



LA RIPARTENZA



di, delegata provinciale del Coni e atleta Master, che nel corso della due giorni ha anche gareggiato e premiato gli atleti. C'erano anche Alessandra Frosini, assessore all'impiantistica sportiva, Alessandro Sabella, assessore alla promozione sportiva, il presidente della Fidal Toscana, Alessandro Alberti che ha sottolineato come, sebbene sia fresco di mandato, ha già "avuto modo di inaugurare quattro impianti, compreso questo, quello di Lucca, quello di Monteverchi e quello di Castelnuovo Valdicecina in provincia di Volterra".

"Questa giornata è una festa per tutti, Pistoia può finalmente contare su una pista completamente nuova - le parole del primo cittadino di Pistoia - Per me è un'emozione restituire questo impianto alla città, agli sportivi e soprattutto agli studenti, ai ragazzi e ai bambini che po-

tranno tornare in un campo scuola rinnovato".

L'azzurra Irene Siragusa, primatista italiana con la 4x100 alle Olimpiadi di Tokyo, durante la cerimonia inaugurale ha anche corso con i bambini dei Centri di avviamento della Pistoiatletica 1983, società che gestirà per almeno 18 mesi l'impianto.

Nel pomeriggio poi, curate dalla società, le gare della prima giornata dei Campionati toscani Allievi e Allieve, con le gare di contorno an-

che del settore assoluto. La mattina della domenica le gare Fidal riservate alla Categoria Ragazzi e Ragazze e nel pomeriggio della domenica la seconda giornata dei Campionati toscani Allievi e Allieve, con anche le gare assolute e i 200 metri del Mennea Day per celebrare il 19"72 allora record del mondo e tutt'ora record europeo che la Freccia di Barletta fece proprio il 12 settembre, del 1972, a Città del Messico. Vittorie per Alessia Niotta, la bibbo-



LA RIPARTENZA

nese dell'Atletica Brescia, con 24"79 (vento a favore +1,5) e per Massimo Meriggi, Atletica Firenze Marathon, in 21"87 (con vento + 1.9).

Nel corso degli eventi non è mancato un momento di premiazioni particolari, con i riconoscimenti tra gli altri ai giudici pistoiesi Albarosa Lenzi e Raffaele Moncini, alla 4x100 femminile della Pistoiatletica bronzo tricolore e di Wilhelm Gaggioli, quattrocentista a ostacoli che poco prima aveva vinto una bella gara nella specialità dopo un bel duello a tre con Papisse Fall e lo Junior Edoardo Pasquale.

Una due giorni ricchissima, quindi, ben gestita dalla struttura della Pistoiatletica 1983 coordinata dal presidente Gianluca **Fini e dai Consiglieri della società**, con il giusto numero di volontari, atleti della società, efficienti e appassionati. Insomma esame promosso a pieni voti, il che prelude ad un ambizioso futuro. Il campo infatti, come sottolineato dalle autorità cittadine, sarà presto completato con la co-



pertura della tribuna e con l'impianto di illuminazione. In prospettiva si ipotizza anche di costruire un rettilineo coperto da 50 metri per gli allenamenti invernali. L'obiettivo è organizzare un bel meeting a carattere internazionale. Intanto, però, dietro l'angolo ci sono altre gare a carattere regionale e nazionale da organizzare, occasione per perfezionare ulteriormente la macchina organizzativa.

Nel frattempo tutto è pronto per l'inizio dell'attività e degli allenamenti. Via ai Centri di avviamento all'atletica leg-



gera con una trentina tra allenatori e istruttori pronti a seguire i ragazzi delle varie età. Buon lavoro!



Assegnati i titoli toscani Esathlon Cadetti e Pentathlon Cadette al Mauro Ferrari



Podio pentathlon cadette e staff organizzativo

Grande atletica giovanile a Prato allo stadio Mauro Ferrari per l'organizzazione dell'Atletica Prato. Sono stati assegnati i titoli toscani delle prove multiple Cadetti e Cadette, Due giorni di gare per i cadetti e le cadette più forti a livello regionale nella splendida cornice dell'impianto laniero che vuole essere punto di riferimento dell'atletica toscana e nazionale "L'Atletica Prato sta cercando di valorizzare l'impianto che il comune ha dato in gestione proprio alla nostra associazione - spiega il vice presidente dell'Atletica Prato Gianluca Bruni - è

chiaro che solo facendo manifestazioni ed eventi si può dare risalto a questo impianto e per questo ringrazio tutto il nostro staff che come al solito è stato attento a tutti i particolari anche legati alle misure anti-covid per accedere all'impianto. Avremo un altro appuntamento ad ottobre in un momento dove c'è voglia di fare atletica e lo vediamo anche dalle iscrizioni che stanno arrivando per la nuova stagione.

Si fa all'aperto e soprattutto permette ai ragazzi di vivere momenti unici di sport" Nell'Esathlon Cadetti con disco (1000 metri, 100 ostacoli,

alto, lungo, disco, giavellotto) ha vinto Tommaso Sordi della Polisportiva l'Giglio con 3931 punti davanti a Jacopo Storai Atletica Livorno e Riccardo Masini Atletica Fucecchio. Nell'Esathlon Cadetti con l'asta (al posto del disco) successo di Alessandro Antonini del Centro Atletica Piombino con 3291 punti davanti ai compagni di squadra Mattia Ristori, Marco Beccari e Davide Serafinelli. Nel Pentathlon Cadette (800, 80 hs, alto, lungo e giavellotto) ha vinto Margherita Milani dell'Atletica Livorno con 3346 punti davanti alla portacolori giallo blu Sofia Innocenti (Atletica Prato) e Aurora Massaglia (Virtus Lucca) "L'atletica è stata la regina delle Olimpiadi per l'Italia con ben 5 ori - spiega Luca Vannucci, assessore allo sport del Comune di Prato - e ritengo che avere un impianto di livello per eventi regionali e nazionali deve essere anche un nostro obiettivo"





L'ATLETICA E' STRAORDINARIA.



PER NOI E' COSI' DA 99 ANNI.

VI ASPETTIAMO SUL NOSTRO BELLISSIMO IMPIANTO PER FAR
CRESCERE I VOSTRI FIGLI NELLA NOSTRA SCUOLA DI ATLETICA

INIZIATIVE BENEFICHE

La vita al centro: tanta partecipazione per sostenere la LILT



Grande partecipazione al playground Yoghi Giuntoni del Serraglio per la camminata La Vita al centro. Al via ben 400 camminatori che hanno centrato due obiettivi: quello di sostenere la Lilt e di far rivivere il centro di Prato camminando. Lo start è stato dato dal Serraglio per poi dirigersi verso il Lungobisenzio e attraverso un percorso tra le bellezze del centro storico di 3 km per famiglie, bambini e anche amici a 4 zampe i partecipanti hanno raggiunto Piazza delle Carceri "E' stata una serata speciale legata allo sport ma soprattutto a sostenere la Lilt e la risposta è stata davvero importante - spiega Monia Carloni promotrice dell'iniziativa dell'associazione sport per Prato - un grazie sincero alle tante famiglie presenti e a chi ha aderito subito all'iniziativa ed ha fatto venire altri amici. Un grazie anche all'assessore Mangani che ha permesso ai partecipanti di poter usufruire della bella iniziativa culturale con un biglietto 2x1

dove si potrà visitare il Museo del Tessuto e Palazzo Pretorio con un solo ticket" "E' stato l'ultimo appuntamento del programma iniziato a luglio di Sos (sport on serraglio) dove numerose discipline sono state protagoniste per farsi conoscere e soprattutto per far vivere questo luogo speciale. - spiega il presidente dell'associazione sport per Prato Gigi Galardi La camminata è stato un primo passo per stare all'aria aperta e dare un sostegno alle tante persone che purtroppo devono utilizzare i servizi della Lilt. Grazie a tutti i volontari al Csi e a tutte le associazioni che hanno aderito"

"La Lilt Lega Italiana lotta ai tumori - spiega il presidente della sezione di Prato, Roberto Benelli - in questo periodo è stata molto attiva sul territorio e pur in una fase davvero complicata ha supportato tante famiglie. L'iniziativa è davvero bella e ringrazio chi ha contribuito a renderla così viva" "Prato vuole ripartire e anche il Comune è convinto che attraverso queste iniziative si possa rimettere in moto la città - spiegano Flora Leoni assessore alla mobilità e Luca Vannucci allo sport - camminare nel cuore di Prato è davvero un modo unico per far vivere il centro".



L'INIZIATIVA

Il convegno con la partecipazione speciale di Simone Ciulli, atleta paralimpico

Giovani e diritti, il ruolo formativo dello sport

A introdurre la giornata Marco Ceccantini, presidente Uisp Comitato di Firenze



Sport, formazione e diritti dei bambini sono stati al centro della giornata di studio "Molto + che un gioco", rivolta a dirigenti e tecnici delle società sportive. L'incontro, organizzato da Comune di Scandicci, Città Metropolitana di Firenze e Uisp Sportpertutti, si è svolto al Castello dell'Acciaio a Scandicci nell'ambito della Festa Metropolitana dello Sport ed è stato l'occasione per un confronto tra esperti e società. Molti gli elementi emersi nel corso dell'incon-

tro a cui sono intervenuti l'assessore allo Sport del Comune di Scandicci Ivana Palomba, il coach Francesco Deza Linares: responsabile di Salvaguardia dell'infanzia e dell'adolescenza sportiva; Annalisa Camellini, psicologa sistemico relazionale; Fabio Freccioni, insegnante di educazione fisica e presidente Freccia Azzurra Firenze; Nicola Armentano, consigliere della Città Metropolitana di Firenze.

A introdurre la giornata Marco Ceccantini, presidente Uisp

Comitato di Firenze che è partito dai dati, impietosi, che segnalano un disagio giovanile cresciuto in maniera esponenziale negli ultimi due mesi a causa del lockdown. "In questo contesto post Covid scuola, famiglia e sport sono gli enti formativi che possono dare il loro supporto ai giovani provati dal prolungato periodo di pandemia" ha spiegato Ceccantini. Da qui la necessità, nel mondo dell'associazionismo e delle società sportive, di personale qualificato e

L'INIZIATIVA

in grado di interpretare le esigenze dei ragazzi. Ecco quindi che lo sport, ben lontano dall'essere soltanto "tempo libero", si riappropria anche della funzione educativa che meglio gli compete. Per poter sfruttare al meglio sinergie e competenze l'assessore Palomba ha invitato a fare gioco di squadra nell'ottica di scongiurare il diffondersi di una "generazione pandemia". Come già avviene a scuola, ha auspicato il ricorso a figure professionali come gli psicologi in grado di dare il loro apporto in spogliatoio come in campo ai giovani atleti. È toccato al professore Piccioni e al coach Deza Linares raccontare l'incontro tra i due e come si è sviluppata l'idea di dare un contributo concreto sotto il profilo della formazione.

Dalla lunga esperienza di docente e dirigente per Piccioni e dal percorso formativo in Inghilterra del coach Deza Linares è nato il progetto di una serie di lezioni on line per comprendere l'importanza della salvaguardia dell'infanzia e dell'adolescenza sportiva. Queste specifiche figure di formatori all'estero sono la normalità, mentre da noi faticano a farsi strada. Da qui l'invito a invertire la tendenza. La psicologa Camellini ha sottolineato come lo sport sia fattore di protezione sia per la salute fisica che per quella mentale e aggiungendo come l'allenatore abbia un ruolo centrale nel valorizzare i giovani e dare loro un'iniezione di fiducia. Ha invitato poi a considerare l'importanza delle attività spor-



tive di gruppo: i ragazzi dal gioco di squadra imparano a confrontarsi con i coetanei, a osservare e scegliere i modelli di comportamento da seguire. Per Armentano proprio il gioco di squadra è la chiave per arrivare all'obiettivo finale: fare sport per stare bene e imparare a stare insieme agli altri.

Preziosa la testimonianza portata da Simone Ciulli, atletica paralimpico che ha iniziato nell'Uisp Nuoto Scandicci, affiliata Uisp, quando Marco Ceccantini ne era presidente. Simone Ciulli è stato argento nella staffetta 4x100 stile libero maschile alle Paralimpiadi di Tokyo2020 con

Simone Barlaam, Stefano Raimondi e Antonio Fantin. Ha raccontato la sua esperienza in Giappone sottolineando i grandi passi in avanti fatti per gli atletici paralimpici in questi ultimi anni e aggiungendo che molto ancora andrà fatto in termini di pari diritti, anche economici, e di inclusione. Con la testimonianza di Ciulli si è chiusa una mattinata che ha dimostrato l'attenzione con cui la Uisp, il Comune di Scandicci e la Città Metropolitana guardano al mondo dei giovani e l'attenzione rivolta per la loro formazione tanto in classe quanto in palestra come sul campo da calcio.

asics

FIRENZE
MARATHON

37° EDIZIONE



28
NOVEMBRE
2021

WE RUN
IN ART

www.firenzemarathon.it


SPECIALE CAMPANIA

Atletica e Podismo in Campania

*di Pepe
Sacco*

PODISMO
**"INSIEME PER MATTIA",
L'EVENTO SPORTIVO
CHIUDE LA MARATONA
SOLIDALE**

Casoria (Napoli) 12 settembre 2021 - Con l'evento sportivo aperto a tutti si è concluso il progetto sposato qualche tempo fatto con grande onore e piacere dal Gruppo "PinK

Road" emporio solidale formato da mamme, professioniste e giovani donne appartenenti al mondo del podismo che dedica da più di un anno i suoi sforzi al soccorso dei meno abbienti guidato da Maria Frascadore. La risposta all'iniziativa per dare vita a una "Maratona della Solidarietà" a favore del piccolo Mattia a sostegno delle

spese necessarie si è conclusa con il risultato sperato grazie all'aiuto di tanti sponsor, sia per generosità dimostrate. Fondamentale è stata la parte sportiva del programma vissuta con larghissima partecipazione permettendo a neofiti camminatori, sportivi in genere, amici a quattro zampe e runner agonisti di essere in un sogno reale do-



ATLETICA E PODISMO IN CAMPANIA

ve lo sport è un mezzo di comunicazione così importante e assume ogni volta particolare rilievo. Primo ad arrivare sulla linea dell'arrivo il simpaticissimo ragazzo di colore della "Macasport" Moamed Lamghali mentre tra le donne è stata Francesca Maniaci della Caivano Runner. Ora non resta che fare gli auguri al piccolo Mattia: di riacquistare presto tutta la felicità che meriti. Forza!

ALLE PENDICI DEL VESUVIO IL 25° MEMORIAL CRISTOFARO VENERUSO

Alle pendici del Vesuvio l'appuntamento podistico che nasce dal cuore e mette gioia compie 25 anni. Chi lo vive e lo partecipa da sempre conoscendo bene l'appuntamento sa distinguere tra i mille partecipanti di una volta e i cento da quindici anni a questa parte, valutando che nulla è cambiato per il messaggio che alla fine lascia in ognuno che rimane stordito non per



le cose offerte ma per la cordialità e i sorrisi che reciprocamente sono stati scambiati

e maggiormente per ogni cosa che si riuscito a fare senza affanno. Anche stavolta tutto si è svolto senza il pettorale, l'arco di partenza e quello di arrivo, ma per il resto niente è mancato, neppure i necessari servizi che mai bisogna trascurare. Il percorso di gara è rimasto quello di sempre due giri per le strade di Volla che sommano 10.000 mila metri esatti omologati tempo fa dalla Fidal. Alla fine tutti hanno vinto.

Trovo giusto menzionare il primo in assoluto "Antonio Sangiovanni" e la prima donna "Lisa Argenio" poi saranno le foto a raccontare ogni altra cosa. Tutto è iniziato alle otto del mattino.



ATLETICA E PODISMO IN CAMPANIA

PODISMO, A SOLOPACA DI PUOTI E COLESANTI I PRIMI ALL'ARRIVO

Domenica 5 settembre le strade della Città del vino, Solopaca, si sono animate con la corsa su strada "Wine Walk, corri e cammina a Solopaca!". L'appuntamento ha preso il via nella tarda ora del pomeriggio dal Palazzo Ducale, al nastro di partenza ben 150 partecipanti con



un appagante quota di atleti giovani del posto. La distanza, ricavata tra gli scorci più belli del paese, è stata di circa 5 km. Primo a raggiungerla il veterano Francesco Di Puoti (foto) della Tifata Runners Caserta. Al femminile Roberta Colesanti (foto) della Podistica Alto Sannio.

Dal primo all'ultimo senza distinzione dopo la linea di

arrivo hanno ritirato lo stesso premio con i ringraziamenti dei solopachesi. Ha promosso la kermesse la locale Pro Loco del presidente Antonio Iadonisi con il supporto dell'ex atleta azzurro, il siepista Antonio Cutillo e un valido staff. Ha trattenuto scorrendo il beniamino dei podisti campani Gennaro Varrella.





IL PERSONAGGIO, "GIOVANNA TESSITORE" LA DORIO DEL SUD

Le cronache parlavano: a 17 anni l'atleta di Aversa, talento naturale... prodigiosa, poi..... Poi... la scelta difficile e sofferta, quella di troncarsi tutto con il mondo dell'atletica, una scelta che rimane un segreto che custodisce dentro di sé, fatta al primo anno Juniores ..., con un bagaglio ben consolidato e con 2'11" negli 800 metri; ben saldi restano i record regionali fissati negli anni 1990/91 nelle distanze dei 1500, 3000, 5000 con i rispettivi tempi 4'26"05 - 9'29"03 - 17'14"04 .

Nome: Giovanna, Cognome: Tessitore, data di nascita: 21/07/1974 a San Marcellino di Aversa Caserta. Altezza : 160 cm Peso : 55 kg Occhi: verdi - Capelli: biondi. Sposata: con Francesco mamma di Teresa e Salvatore.

Del personaggio Giovanna Tessitore sono riuscito a scoprire che ha iniziato con l'atletica leggera in età giovanissima con la complicità del fratello e che già nel periodo delle scuole medie ha fatto parte di una rosa di atleti più rappresentativi in Italia. In tutta la sua breve

carriera conta nove titoli italiani ...tra campestre, pista e strada, dieci volte ha vestito la maglia azzurra, rappresentando in Europa l'Italia con eccellenti risultati e podi importanti. La gara che rimane nella storia è quella disputata a Saint Serraguimines, Francia. Una gara con la partecipazione di quattro nazioni; per quella occasione importante la giovanissima atleta del sud, "cosa strana", la Fidal aveva inizialmente deciso di lasciarla a casa, pur avendo la forma ottimale e l'accredito, poi, per altri motivi "maggioremente più strani" è convocata a poche ore dalla partenza. Giovanna in quella occasione

conquista il primo gradino del podio mettendo a segno il record italiano sulla distanza dei 3000 m Allievi in 9'29", record Italiano imbattuto fino a quattro anni fa.

Per coloro che non riescono a immaginarsi quella gara straricca di adrenalina e di emozioni, un momento di gloria italiano, invito di vederla con la colonna sonora di We Are the Champions. Sono passati anni e anni da quella decisione di mollare tutto all'improvviso; rinuncia che sa di amaro, ma bisogna rispettare la decisione senza indagare. Questo racconto costruito con ricerca fatta negli annuari della Fidal, riviste, quotidiani a firma del maestro Antonio Massaro e interrogazioni, termina con un lieto fine perché Giovanna già da tempo è ritornata a correre per fare felice Francesco e forse lasciandosi alle spalle i ricordi di pura atleta mezzofondista, un ritorno che ha sentito dentro e che l'ha tanto emozionata, incondizionatamente. Un ritorno umilmente da atleta amatore, continuando ad ascoltare i consigli del professor Tonino Andreozzi, allenatore e tecnico da sempre a cui lei tanto deve.



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice: consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI

News nazionali/int
Acea Run Rome The Marathon: i Top Atleti in gara
13/09/2021

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici

Gemellaggio tra Atletica Immagine e Calendariopodismo



Noi sappiamo che prima o poi si ripartirà a pieno regime con le manifestazioni podistiche, anche perché gli organizzatori hanno capito la formula per allestirle in sicurezza con il rispetto delle regole e del distanziamento interpersonale. E per questo ci siamo organizzati per potenziare le informazioni relative al calendario degli eventi. Ecco che da questa settimana sulla rivista troverete un collegamento link con CALENDARIOPODISMO, lo strumento più completo e capillare per avere informazioni su quello che viene organizzato, il calendario più completo e aggiornato nel panorama italiano di manifestazioni podistiche (7.000 gare ogni anno).

Praticamente tutte le schede gare sono comprese di riferimenti (mail, telefono, siti web, ecc), volantino, mappa per il ritrovo/partenza, ecc.

C'è la possibilità di filtrare velocemente gli eventi nel raggio di TOT Km dalla posizione in cui siete.

Le comunicazioni tempestive di eventuali gare annullate, rinviate, ecc.

Abbinato al sito c'è anche la App gratuita per smartphone, sia Android che iOS.

Scaricate Atletica Immagine con regolarità ogni settimana e troverete anche il link per il collegamento a calendario podismo. Noi ci siamo e ci crediamo! Ripartiremo!

CLICCA QUI:

www.calendariopodismo.it



Nuovo piano di abbonamento su Regalami un Sorriso

Per venire incontro a chi non è un frequentatore abituale del server foto è stata attivata una nuova opzione di pagamento che consente di acquisire le foto a fronte di un contributo liberale veramente irrisorio. Speriamo di poter così soddisfare gli utenti occasionali.
<https://www.regalamiunsorriso.it/index.html>

Rinnova tramite PayPal

Sono disponibili 3 piani di rinnovo dell'abbonamento:

Rinnovo per 1 anno e la possibilità di scaricare 25 foto a € 5,00

Cassa veloce **PayPal**

Paga sicuro in un clic

Rinnovo per 1 anno e la possibilità di scaricare 1.000 foto a € 20,00

Cassa veloce **PayPal**

Paga sicuro in un clic

Rinnovo per 3 anni e la possibilità di scaricare 3.000 foto a € 40,00

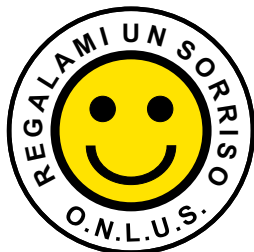
Cassa veloce **PayPal**

Paga sicuro in un clic

Dopo aver effettuato il pagamento, potrai scaricare nuovamente le foto.

REGALAMI UN SORRISO

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



via Botticelli 29 - 59100 - Prato (PO)

**SERVIZI FOTOGRAFICI
PACEMAKER**

E TANTO ALTRO...

L'associazione con la propria opera di volontariato organizza e collabora a manifestazioni culturali e sportive, con lo scopo di arrecare benefici a persone bisognose.

DONA IL 5 X 1000 ALLA ONLUS REGALAMI UN SORRISO

SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6**

5 x 1 😊😊😊

E' semplice. Devi solo fare la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale **92076170486** nel primo riquadro in alto riservato alle O.N.L.U.S nel modello della dichiarazione dei redditi o CUD

Sito web: www.pierogiacomelli.com

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO IBAN IT41 Z031 8521 5000 0001 0014 876



Atletica Immagine

**Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali**

Proprietario:
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile:
Piero Giacomelli
Direttore responsabile:
Veziro Trifoni
Condirettore:

Carlo Carotenuto
Grafica e impaginazione:
Andrea Grassi

INFORMAZIONI SULLE GARE

Area volantini



APPUNTAMENTI INTERNAZIONALI



Iscriviti su travelmarathon.it



		
Stralivigno	21 KM	19-26 LUG 2021
Berlino	21 KM	22 AGO 2021
Berlino 	42 KM	26 SET 2021
Ibiza	42 - 21 - 12 KM	2 OTT 2021
Chicago 	42 KM	10 OTT 2021
Valencia	21 KM	24 OTT 2021
Atene	42 - 10 KM	14 NOV 2021
Ravenna	42 - 21 KM	14 NOV 2021
Gran Canaria	42 - 10 KM	21 NOV 2021
Valencia	42 - 5 KM	5 DIC 2021
Madeira	42 - 21 - 8 KM	23 GEN 2022
Malta	42 - 21 KM	6 MAR 2022
Edimburgo	42 - 21 - 10 KM	29 MAG 2022

Informazioni e prenotazioni
travelmarathon.it - info@travelmarathon.it
 Telefono: +39 055453646 (Lun/Ven 08:00-20:00)
 Aut. con DIA n. 404940 (Città Metropolitana Firenze)

Travelmarathon.it Main Office
 Sesto Fiorentino (FI);
Travelmarathon.es
 Distaccamento Estero Valencia (Spain)

19 SETTEMBRE 2021



MONTURA
The Ergonomic Equipment



iTRA 1



24 Km 1700 D+

12 Km

Nordic Walking

19.09.2021

SAN MARCELLO (PT)

www.montanarotrail.it



19 SETTEMBRE 2021



Con il Patrocinio di:



COMUNE DI POGGIO A CAIANO



II EDIZIONE

SGAMBETTATA MEDICEA

DOMENICA 19 SETTEMBRE 2021

RILIEVO CRONOMETRICO A CURA DI:



WWW.GIULLARI.ORG

Fare del bene... Divertendosi!!



COMPETITIVA DI 11 KM – COSTO ISCRIZIONE: 10 €

PARTENZA ORE. 09.00

ISCRIZIONI SU:

PACCO GARA TECNICO



RITROVO: 07.30 - Parcheggio palazzetto sport – Via Galilei

PARTENZA: 09.00 - Partenza della gara

ISCRIZIONE: Sul sito di **ENTERNOW** oppure tramite **mail** sottostante con bonifico

CONTATTI: 328 8996247 (Francesco) - 349 4616917 (Moreno)

EMAIL: podistica.medicea@gmail.com

PREMI: 3 Assoluti M / 3 Assoluti F

3 Veterani M / 3 Veterani F

3 Argento M / 3 Argento F

3 Oro M

ACQUA MONOUSO SUL PERCORSO

Obbligo di AUTOCERTIFICAZIONE o GREEN PASS in base alla normativa ANTICOID-19 prevista al momento della manifestazione



Via Europa 17
59016 POGGIO A CAIANO
(Prato) Italy
Tel. / Fax 055 87 98 180
Cell. 333 70 13 493 / 338 12 66 288
www.trentanove.eu
info@trentanove.eu



Gioielleria NARDI

VIA LORENZO IL MAGNIFICO — POGGIO A CAIANO



Assicurazioni

Lorenzo Desii Assicurazioni
investimenti e previdenza
Poggio a Caiano

19 SETTEMBRE 2021**19 settembre 2021**

1° Short Trail Cave di Maiano

**Non competitiva km 8****Ritrovo presso Circolo Ricreativo Maiano*****Partenza dalle ore 8.00 alle ore 9.00*****ISCRIZIONI**

Si ricevono via mail a

gsmaiano@virgilio.it

o telefonando a Franco Peroni 335.6822855

da giovedì 9 settembre a venerdì 17 settembre alle ore 23.00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

8 € da versare al del ritiro dei pettorali con importo esatto per evitare assembramenti
Come premio di partecipazione saranno consegnate 2 confezioni di marmellata

PREMIAZIONE DI SOCIETÀ

Verranno premiate le prime 5 (cinque) società con maggior numero di partecipanti

DISPOSIZIONI ANTI COVID

Si ricorda ai partecipanti che dovrà essere indossata la mascherina per la partenza e per i primi 100 metri e subito dopo l'arrivo. Rispettare il distanziamento alla partenza e in gara. Inoltre non essendo possibili ristori attrezzarsi autonomamente.

26 SETTEMBRE 2021



Piazza
Guido Monaco
Arezzo

DOMENICA
26 SETTEMBRE
2021 ore 09:30



www.uppoliciano.com



Per il Tuo Soggiorno in Città, Visita Arezzo.Click



26 SETTEMBRE 2021



Con il patrocinio di:



Comune di Quarrata



Provincia di Pistoia



Quarrata, 26 Settembre 2021 ore 9,00

45° PASSEGGIATA PANORAMICA

13° Trofeo Memorial Fausto Giannelli

2° Trofeo Memorial Vinicio Pagnini

PERCORSO: Competitiva km 15,8 – ludico-motoria Km 2-7-15,8

RITROVO: ore 7,30 in via Galileo Galilei a Quarrata (PT) **PARTENZA:** ore 9,00

INFO: Manetti Patrizio 3475162071 e-mail: podisticaquarrata@gmail.com

ISCRIZIONI: per singoli e società online sul sito www.endu.net

Saranno iscrivibili alla gara i primi 300 competitivi e 300 per la ludico-motoria

TERMINE ISCRIZIONE: Giovedì 23 Settembre 2021 alle ore 21.00

Non sono ammesse iscrizioni la mattina della gara.

QUOTA ISCRIZIONE: Competitiva con pacco gara € 6,00;

Ludico-motoria con pacco gara € 5,00

PREMIAZIONI: prime 5 società

5 Assoluti, 5 Veterani, 3 Argento, 3 Oro

5 Donne Assolute, 3 Donne Veterane, 3 Donne Argento

REGOLAMENTO CORSA NON COMPETITIVA

La passeggiata ludico -motoria rientra nell'attività motoria ricreativa, come risulta dalla legge regionale n.35 del 09 Luglio 2003 comma 4 e 5 pertanto ai partecipanti non è richiesta alcuna certificazione medica.

La corsa sarà sorvegliata ma si svolge su strade aperte al traffico; si raccomanda di rispettare le indicazioni ed il codice della strada.

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose, prima, durante e dopo la corsa.

REGOLAMENTO ANTI-COVID: verranno applicate le vigenti norme in materia di sicurezza Covid per le attività sportive. Ogni atleta è tenuto a rispettare scrupolosamente tali norme, in particolare: obbligo di indossare la mascherina alla partenza, per i primi 500 metri di gara e subito dopo l'arrivo.

Si invitano gli atleti a presentarsi la mattina della gara muniti di autocertificazione Covid 19.



Conad City
Via Roma, 39 - Quarrata



Croce Rossa Italiana
Comitato Piana Pistoiese

3 OTTOBRE 2021

AVIS

MONTECATINI TERME **RUN**
6ª edizione

UISP
sportpertutti



MONTECATINI
MARA
THON
A.S.D.

10 km
corsa competitiva

5 km
corsa non competitiva

RITROVO ORE 7.30
PARTENZA ORE 9.00
Percorso collinare

PARTENZA: PIAZZALE TETTUCCIO
ARRIVO E PREMIAZIONI: TERME TAMERICI



DOMENICA
03 OTTOBRE **2021**

MONTECATINI TERME | TERME TETTUCCIO

ISCRIZIONE

Competitiva: UISP: **7€** | Non UISP **9€**

Non competitiva: **5€**

Il ricavato dell'iniziativa sarà utilizzato da Avis per attività presso le scuole di Montecatini

Per iscriverti vai sul sito
www.avisrun.it

PREMI

Verranno premiati i primi:

20 assoluti, 20 veterani uomo,
15 uomo argento, 5 uomo oro,
10 donne, 5 veterane donne,
3 donne argento, 3 società

CONTENIMENTO DIFFUSIONE COVID-19 Mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro nelle aree di partenza e di arrivo e di almeno due metri lungo i percorsi. E' sempre obbligatorio l'uso dei DPI nelle aree partenza/arrivo e sul percorso quando non si può rispettare la distanza di due metri. La manifestazione è organizzata nel rispetto delle normative vigenti per il contenimento del Covid-19 (DL 22-04-2021 N. 52 e successivi) e dei protocolli federali FIASP per il contenimento dell'emergenza pandemica. I partecipanti sono tenuti a osservare scrupolosamente le norme in vigore, nel rispetto della propria salute e di quella degli altri.

REGOLAMENTO: La partecipazione alla corsa implica il rispetto delle norme sanitarie UISP vigenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose durante e dopo la manifestazione, che avrà luogo con ogni condizione atmosferica ed a percorso aperto al traffico.

PER MAGGIORI INFORMAZIONI:

MONTECATINI MARATHON ASD
montecatini-marathon@gmail.com
393 0564934

AVIS MONTECATINI
info@avisrun.it
335 5959562

10 OTTOBRE 2021**POLISPORTIVA RAMINI**

affiliata FC Ramini Can bianco ASD



40° ATTRAVERSO IL VERDE DEI VIVAI PISTOIESI

**CRONOMETRO COMPETITIVA
INDIVIDUALE DI Km 6,400****MISTO STERRATO ASFALTO
CAMMINATA NON COMPETITIVA Km 6,400****10 OTTOBRE 2021***PRESSO***CIRCOLO ARCI
RAMINI PISTOIA****PER INFO:****331 9814159 riccardoinnocenti51@gmail.com**

10 OTTOBRE 2021

10 Ottobre 2021

30^a
Edizione

42,195 Km.

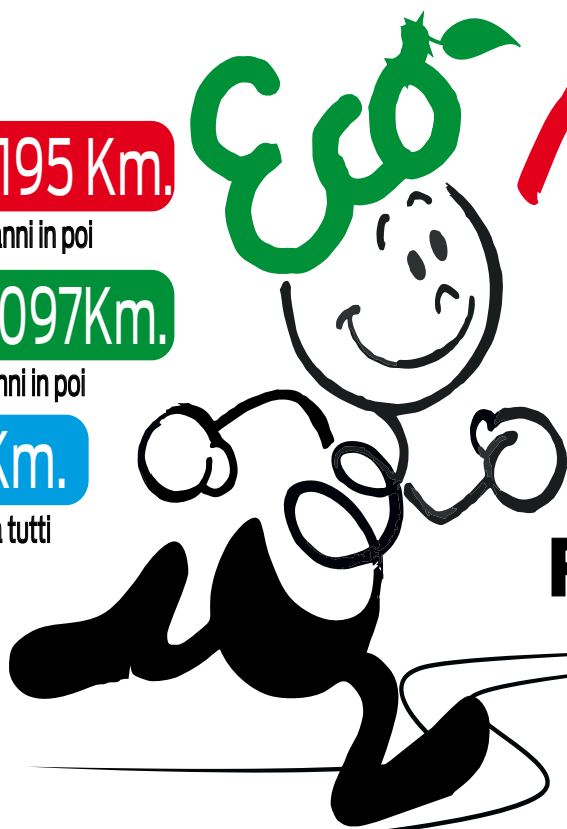
da 20 anni in poi

21,097Km.

da 18 anni in poi

8 Km.

aperta a tutti



MARATONA PRATESE



**PUNTO
ISCRIZIONE
QUI**



Comune di Prato



Comune di Poggio a Caiano



Comune di Carmignano

**dal polmone verde del Parco Cascine di Tavola
via del Crocifisso - Tavola (PO)**



FINALMENTE SI RIPARTE!!!

iscrizioni a NUMERO CHIUSO

350

**POSTI
MEZZA MARATONA**

180

**POSTI
MARATONA**

info e iscrizioni www.ecomaratonapratese.com

PERCORSO RINNOVATO - PREMI - PACCO GARA

16 OTTOBRE 2021

G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE



CON IL PATROCINIO E IL CONTRIBUTO DI

COMUNE DI
CASTELNUOVO G.N.A.PARCO REGIONALE
DELLE ALPI APUANE**ORGANIZZA****SABATO 16 OTTOBRE 2021**

16^A STRACASTELNUOVO

14^A Memorial Giuseppe Bonaldi20^A Trofeo Toni Moreno

CIRCUITO CITTADINO

Cat. Femminile tutte, Veterani e Argento Uomini

3 giri Tot. Km.5

Cat. Maschile Amatori e Senior

5 giri Tot. Km.8,2

Marcia Ludico Motoria Km.5

RITROVO ore 13,30

sotto il Loggiato

PARTENZA GARA ore 15,30

ISCRIZIONE

€ 7,00 con Pacco Gara

preventive entro le

24:00 del 14.10.2021

€ 10,00 il giorno della gara

www.endu.netiscrizioni@detecht.itDONATORI di SANGUE
Raggruppamento Garfagnana**CENTRO CASA**

DI BONALDI dal 1953

Articoli Casalinghi e da Regalo
Liste di Nome

Via Garibaldi, 6 - Tel. 0583 62051 - Castelnuovo Garfagnana (Lucca)

icp1924
industria cartaria Pieretti
Marlia di Capannori (Lu)**B.G. di Tolaini Renato & C. IAS**Vendita e assistenza macchine
agricole, forestali, giardinaggio, abbigliamento, tecnico
e attitudinaria.

Loc. Pantalone - Pieve Fosciana - 55036 (Lucca)

P.IVA e C.F. 01705700464

Tel. 0583-641023 Fax: 0583-659578

www.bescongiardini.com info@bescongiardini.com**metalfranchi**
SERRAMENTI
I MIGLIORI INFISSIGalliciano - Lucca
Tel. 0583 747821STORE DI CASTELNUOVO DI G.N.A.
TEL. 0583 62992

INTERSONDA

Castelnuovo di Garfagnana - Tel. 0583 644646

17 OTTOBRE 2021



UNA CORSA PER MARIA ROSA

DOMENICA 17 OTTOBRE 2021

**CORSA/CAMMINATA
NON COMPETITIVA**

3 - 5 - 8 KM.

**RITROVO: Ore 08,00 a Castelnuovo Garfagnana
Piazza Umberto**

PARTENZA: Ore 09,30

Contributo minimo € 10,00
con pacco gara
e ricco ristoro finale

**IL RICAVATO
SARA' DONATO
PER LA RICERCA
CONTRO
IL CANCRO**

**INFORMAZIONI e ISCRIZIONI:
Graziano Poli 347 379 6343**

www.gpparcoalpiapuane.it

31 OTTOBRE 2021**31 OTTOBRE 2021****- ORE 9.00 :****-10.000 MT. COMPETITIVA****-21.097 MT. 1/2 MARATONA COMPETITIVA****-42.195 MT. MARATONA COMPETITIVA (MAX 7 ORE)****- ORE 11.00 : GARE GIOVANILI****- ORE 9.00 : NON COMPETITIVA LIBERA**

- RITROVO PRESSO "CICLODROMO ALFREDO MARTINI" VIA ALBINATICO, PONTE BUGGIANESE PT.

REGOLAMENTO E PREMIAZIONI SU WWW.CRONORUN.IT

31 OTTOBRE 2021

UISP
sportpertutti
Comitato di Caserta



in collaborazione con

- A.S.R.A.L. PROGETTO SOLIDARIETÀ
- AMICI DEL PODISMO
- ATLETICA CRIStOFORO
- ATLETICA BOGHINA
- ATLETICA IONOMI DI SAN MARCO
- DINAMIKA
- DINAMIKA OUTDOOR
- SSD ATLETICA CASERTA
- NEW PROJECT
- NEW POWER CASERTANE
- PODISTICA MARIGLIANO
- PODISTICA VALLE
- ROAD RUNNERS MADDALONI
- RUNNING TEAM SAN MARCO VRANGOLONI
- SOESOLA RUNNERS
- TARANTO RUNNERS
- TEAM BIRE MADDALONI
- APS RICERCA DEL PENSIERO
- ASSOCIAZIONE ANTONIO CALCAGNO
- CLUB ALPINO ITALIANO
- LA FORZA DEL SILENZIO
- PLASTICFREE
- CROCE ROSSA ITALIANA COMITATO MADDALONI



dom 31.10.2021

ECOMARATONA DELL'ACQUEDOTTO CAROLINO

QUARANTADUEMILACENTONOVANTACINQUEMETRI di emozioni da provare sul tracciato progettato nel 1753

INFO 338 435 5196

7 NOVEMBRE 2021



Comune di
Campi Bisenzio

Atletica
Campi
RUN



CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI 30 KM

+ LUDICO MOTORIA DI 11 KM

*Percorso pianeggiante
quasi interamente asfaltato*

Domenica 7 novembre 2021 Campi Bisenzio

- RISTORI OGNI 6 KM
- MISURAZIONE TEMPI CON CHIP
- PACEMAKER

**Partenza alle ore 8:30
dallo Stadio Zatopek
(Via di Gramignano, 151)**



14 NOVEMBRE 2021



MANIFESTAZIONE ORGANIZZATA NEL RISPETTO DEL PROTOCOLLO DEL DECRETO MINISTERIALE E DELLE NORMATIVE VIGENTI IN TEMA DI COVID-19

Beretti



Livorno Half Marathon

4[°] Edizione | GARA NAZIONALE UISP

DOMENICA 14 NOVEMBRE 2021

CAMPO SCUOLA ORE 9.00

- MEZZAMARATONA KM 21,097
- MEZZAMARATONA STAFFETTA IN DUE
- NON COMPETITIVA
- STRALIVORNO



MANIFESTAZIONE APERTA A TUTTI I PORTATORI DI HANDICAP

Percorso pianeggiante con passaggio dai punti più caratteristici della città e del lungomare



PER INFO SU REGOLAMENTI, ISCRIZIONI,
OFFERTA SOCIETÀ, PREMIAZIONE E TUTTO
IL PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

www.maratonadilivorno.it
info@maratonadilivorno.it
Cell. 338 9563043