

# Atletica Immagine



**27 luglio 2021 - Numero 76**



# Lo sport è anche solidarietà e soprattutto essere vicini a chi subisce torti

## GKN ne è l'esempio e l'atletica è stata subito solidale

di *Veziò Trifoni*



**È** stato un fine settimana di eventi ma anche di solidarietà per quello che sta succedendo alla GKN. L'Atletica Campi, che ha organizzato presso lo stadio Zatopek, i campionati toscani Master aperti ad atleti di altre regioni con 485 parte-

cipanti nelle varie gare dai 35 anni fino agli ultra 90enni ha sostenuto la battaglia che stanno facendo i lavoratori dell'azienda di Capalle. Sport e solidarietà perché durante tutto lo svolgimento della manifestazione è stato esposto uno striscione "solidarietà

per i lavoratori di GKN" in sostegno alla lotta dei lavoratori di GKN, "un gesto molto apprezzato da tutti i presenti – spiega Riccardo Bicchi, presidente dell'Atletica Campi – così come sarà nostro impegno quello di dare visibilità alla loro lotta pensando per il



**Valdarno  
Fiorentino**



**Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea**

## EDITORIALE



futuro anche a nuove iniziative di sostegno”.

Ecco lo sport e in questo caso una manifestazione deve essere anche un mezzo per far conoscere le dinamiche di un territorio e le problematiche di ben 500 famiglie che da un giorno all'altro si sono ritrovate senza lavoro

"Molti bambini che vengono al campo ad allenarsi sono figli dei lavoratori di GKN - continua il presidente dell'Atletica Campi - e ci sembra giusto sostenerli in questa fase così complicata.

È chiaro che cercheremo di farlo anche con i loro figli per cercare di farli continuare a fare attività". Anche alla Strachiesina, a Chiesina Uzzanese, abbiamo notato molti atleti che indossavano magliette pro lavoratori GKN e appena è stato messo in

evidenza la problematica c'è stato il sostegno di tutti i partecipanti con un grande applauso per dare la loro approvazione. Ecco in molti casi lo sport è davvero una leva importante e ricordiamo, visto che siamo in ambito olimpico, i due pugni alzati alle Olimpiadi di Città del

Messico dei velocisti statunitensi Tommie Smith e John Carlos, con il loro gesto che è stato davvero qualcosa di eclatante ed ha fatto storia. Noi siamo semplicemente per il rispetto delle regole come succede nel mondo dello sport perchè non è possibile ricevere una lettera di licenziamento tramite un whatsapp o una mail.

La bellezza di poter condividere momenti unici come quelli di correre o saltare è davvero qualcosa di straordinario e poter dare un segnale, anche piccolo, ci è sembrato giusto in un momento dove tutti parlano di green pass, vaccini e quant'altro. La nostra attenzione va a coloro che perdono il lavoro da un giorno all'altro e purtroppo non sono solo i lavoratori della GKN.



**PODISMO**

# La Dexima Strachiesina va a Girma Castelli e Cristina Mariani

## Il 2° Memorial Puccinelli consegnato a Massimo Mei

*di Vezio Trifoni*



**G**rande successo per la 13° edizione della Strachiesina "La Dexima" con l'organizzazione de l Ghibellini il supporto dei Nani Svizzeri e dell'amministrazione comunale. Tutto il ricavato della manifestazione è andato alla Fondazione Analise Galligani che sostiene opere di beneficenza in favore di minori e assiste gli anziani e i disabili non autosufficienti e le loro famiglie. Al termine di 10,5 km con partenza dall'area del parco di Chiesina Uzzanese e arrivo in centro davanti alla chiesa sono stati Girma Castelli

dell'Orecchiella Garfagnana e Cristina Mariani (Toscana Atletica Nissan) a vincere l'edizione 2021. Il 2° memorial Luciano Puccinelli è stato

consegnato a Massimo Mei (Atletica Castello) 2° all'arrivo ma primo al controllo. "Poter rivedere i podisti correre senza problemi in que-



## PODISMO



sta manifestazione storica del podismo toscano è davvero bellissimo - spiega Luca Galligani presidente de I Ghibellini - poter consegnare il memorial Puccinelli è per me un grande onore perchè Luciano era davvero l'anima di questa corsa e deve rimanere.

Un grazie a chi è venuto a correre e a chi ha contribuito a far si che la manifestazione potesse svolgersi" Nel maschile al terzo posto è giunto

Giacomo Barontini (Sempredicorsa Li) mentre quarto è giunto Daniele Conti e a seguire Luca Borgianni che sono andati a premio.

Al femminile dietro alla Mariani si p distinta loana Lucaci (Atletica Livorno) che precede Alice Parducci (Le Sbarre) a seguire Beatrice Macellari e Fatima Rachson.

Tra i Veterani dominio del team delle Alpi Apuane con Andrea Marsili che precede il compagno di squadra Lo-

renzo Checcacci al terzo posto Riccardo ferrigno (Ponte Scandicci) a seguire David Pellegrinotti e Marcello bernardini. Tra le Veterane Damiana Lupi (Atetica Vinci) arriva davanti a Isabella Manetti (Panche) e Flavia Cristianini (Lucca Marathon) a seguire Emanuela Pazzini e Tiziana Pacini. Tra gli Argento Marco Osimanti (Lucca Marathon) arriva primo al traguardo davanti a Rinaldo Sabatini (Run Dagi) e Franco Olivari (Orecchiella) con Luca Stefanini e Roberto Mei fuori dal podio.

Tra le Argento dominio di Eva Grunwald (Montecatini Marathon) che precede la compagna di squadra Patrizia Fera e Roberta Stefani (Marc.Antraccoli) con Marina Lodovici e Maria De Masi a premio. Come al solito la onlus Regalami un Sorriso ha svolto il service per le fotografie.



## PODISMO

Chiesina Uzzanese (PT) 25 luglio 2021 - km 10,5

# Strachiesina



### ASSOLUTI DONNE

1	MARIANI CRISTINA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	00.41.56
2	LUCACI IOANA	ATLETICA LIVORNO	00.44.13
3	PARDUCCI ALICE	G. POD. LE SBARRE	00.44.23
4	MACELLONI BEATRICE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00.44.35
5	RAKHSSANE FATIMA	LOLLI AUTO	00.47.03
6	CARLI ELISA	LA GALLA PONTEDEIRA ATL.	00.47.41
7	BOTTI MARIA VITTORIA	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	00.48.26
8	FLAVIA TEACU		00.50.04
9	BAMBI CATERINA	RUN...DAGI	00.51.09
10	CORSI MARTINA	UNIONE SPORTIVA NAVE	00.52.28
11	AGOSTINI SIMONA	A. ATL. CAMAIORE	00.52.35
12	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	00.54.45
13	BIANCHI LUCIA	SEMPREDICORSA	00.55.12
14	CAMPISI GRAZIELLA	MARCIATORI ANTRACCOLI	00.55.56
15	BENTO DA CRUZ SUELY	MONTECATINI MARATHON	00.58.54
16	MACCHINI BENEDETTA	I GHIBELLINI GP. MASSA E COZZILE	01.00.00

### ASSOLUTI UOMINI

1	CASTELLI GIRMA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00.34.54
2	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	00.34.58
3	BARONTINI GIACOMO	SEMPREDICORSA	00.35.03
4	CONTE DANIELE	PODISTICA CASTELFRANCHESE	00.37.00
5	BORGIANI LUCA	PODISTICA CASTELFRANCHESE	00.37.51
6	GIANNINI DIEGO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00.38.21
7	LUCCETTI MORRIS	STRACARRARA	00.38.25
8	GESI ANDREA		00.38.32
9	TARANTOLA MIRKO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.38.52
10	CORRADINI FABIO	GABBI	00.38.56

11	D'ANDREA DANIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.39.15
12	PIEROTTI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00.39.31
13	SQUARCINI DAVIDE	LA GALLA PONTEDEIRA ATL.	00.39.34
14	PALLINI MARCO	ATLETICA PORCARI	00.39.38
15	DELLA BONA ANDREA	A.FA.P.H.	00.39.39
16	TOSETTI PAOLO	MONTECATINI MARATHON	00.39.42
17	BRUSCHI GIACOMO	SILVANO FEDI	00.39.48
18	BAZZICHI DANIELE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00.40.13
19	CUROVIC ADRIANO	ATLETICA VINCI	00.40.24
20	FROSALI MARCO	TAVERNELLE UP	00.40.28
21	MATTEI ADRIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.40.30
22	CIMBOLI SIMONE	A.S.N.ATLETICA LASTRA	00.40.42
23	ZARRA MARCO		00.40.44
24	VANNI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.40.53
25	PELLIZZARI PAOLO	VICENZA MARATHON	00.40.58
26	PICCHI RICCARDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.41.03
27	MARRACCI IGOR	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.41.17
28	PIZZO FABIO	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA	00.41.24
29	TAI GIACOMO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	00.41.26
30	MARCO BATTISTINI	STRACARRARA	00.41.45
31	SIMONE FANALI	RUN...DAGI	00.41.50
32	DEL ROSSO STEFANO	ISOLOTTO APD	00.41.51
33	MOSTI CARLO	A.FA.P.H.	00.41.58
34	BORGIANI ANDREA	ATLETICA LIVORNO	00.42.00
35	NARDI MATTEO	LA GALLA PONTEDEIRA ATL.	00.42.04
36	TORQUATI SIMONE	G. POD. LE SBARRE	00.42.17
37	LAZZARI EMIL	A.S. ATL. VINCI	00.42.23
38	FEDERICI ANDREA	RUN...DAGI	00.42.35
39	VOZZA MAURO GIUSEPPE	LA GALLA PONTEDEIRA ATL.	00.42.42



## PODISMO



40	MUGNAI LEONARDO	LA GALLA PONTEREDA ATL.	00.42.43
41	LO CONTE MAURIZIO	LA GALLA PONTEREDA ATL.	00.42.56
42	SCARSELLI FRANCESCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	00.43.16
43	MOCCIA MARCO	A.S. ATL. VINCI	00.43.34
44	KABETAJ VLADIMIR		00.43.54
45	FABBRI FABRIZIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	00.43.55
46	LANZANOVA THOMAS	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00.44.14
47	BELLINI FEDERICO	LA GALLA PONTEREDA ATL.	00.44.20
48	BIGI MATTEO	RUN...DAGI	00.44.46
49	RASO SAMUELE	RUN...DAGI	00.44.53
50	LOMBARDI GIUSEPPE	ATLETICA PRATO	00.45.05
51	VENTURI BERNARDO	ATLETICA PRATO	00.45.09
52	AIELLO FEDERICO	LA GALLA PONTEREDA ATL.	00.45.13
53	RIGHI FRANCESCO	- COD. 0776	00.46.21

54	CANCIANI CHRISTIAN	RUNDAGI	00.46.28
55	ORSI FEDERICO		00.46.38
56	MATTEONI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00.47.00
57	CAROTI ROBERTO	SEMPREDICORSA	00.47.05
58	TOMMASELLI CARMINE	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.47.07
59	GUIDI FEDERICO		00.47.11
60	POGGIOLINI VITTORIO	ATLETA SINGOLO	00.47.12
61	BIAGETTI VALERIO	9,92 RUNNING	00.47.44
62	ANDREANI GIORGIO	STRACARRARA	00.48.07
63	DAVINI GIULIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	00.48.13
64	TRINCI LUCA	G.P. LA STANCA VALENZATICO	00.48.50
65	PILATI MARIO	RUN...DAGI	00.49.07
66	IADANZA MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00.49.14
67	CATTABRIGA DINO	STRACARRARA	00.49.24
68	NOCERA EMILIO		00.49.43
69	CALENDI CRISTIAN	AURORA MONTALE	00.49.59
70	DISPERATI FRANCESCO		00.50.40
71	GIACOMELLI LORENZO	RUN...DAGI	00.51.09
72	GUERRISI MICHELE	MARCIATORI ANTRACCOLI	00.51.26
73	TOMMEI MICHELE	COMPUTER GROSS	00.51.46
74	CRISTOFANI RAFFAELE	235249	00.51.58
75	FEDI CLAUDIO		00.52.23
76	DEL PANTA NICCOLO'	UNIONE SPORTIVA NAVE	00.52.30
77	CECCHI SAMUELE	G.P. LA STANCA VALENZATICO	00.53.13
78	NOCERA ANTONIO		00.53.28
79	DEL MINISTRO SAMUELE	RUN DAGI	00.53.56
80	BONELLI OMAR		00.55.29
81	FONDI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	00.57.29
82	LEMBI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	00.57.58
83	PREGNOLATO ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	00.58.01
84	FRANCOSO FERONE	MONTECATINI MARATHON	00.58.33
85	GIUNTI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE 1986	01.00.02



## PODISMO



86	MICHELONI MARCO	MONTECATINI MARATHON	01.04.27
87	GIUMELLI ANDREA	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	01.07.44

### VETERANI DONNE

1	LUPI DAMIANA	A.S. ATL. VINCI	00.44.33
2	MANETTI ISABELLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00.48.39
3	CRISTIANINI FLAVIA	LUCCA MARATHON	00.49.33
4	PAZZINI EMANUELA	SEMPREDICORSA	00.51.51
5	PACINI TIZIANA	ORENTANO	00.54.44
6	LUCACI MARICICA		00.56.52
7	CASINI SABRINA	MONTECATINI MARATHON	01.04.27

### VETERANI UOMINI

1	MARSILI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.38.28
2	CHECCACCI LORENZO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.39.01
3	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	00.39.50
4	PELLEGRINOTTI DAVID	ATLETICA PRATO	00.40.10
5	BERNARDINI MARCELLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.40.15
6	BARTELLONI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00.40.17
7	BIAGI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.40.37
8	VILLA RAFFAELLO	POL. MONTE SAN PIETRO	00.40.40
9	DESSI SAMUELE	AURORA MOTALE A.S.D.	00.41.11
10	FANANI MICHELANGELO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.41.40
11	CICCONE GIANFRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.42.11
12	VINATTIERI ALESSIO	GS ATL. SIGNA	00.42.46
13	DAL TORRIONE DUILIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00.43.07
14	SANTI NICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00.43.31
15	MASSARI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	00.43.44
16	GIOVANELLI MARCO	FREESTYLE TRIATHLON VALD.	00.43.47
17	BICHI ROMANO	A.FA.PH.	00.44.43
18	STEFANINI MORENO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	00.44.45
19	PASQUALETTI STEFANO		00.44.50

20	TENDOLI PRIMO	POLISPORTIVA MADONNETTA	00.45.31
21	MANETTI MASSIMO	ATLETICA VINCI	00.45.40
22	STAGI EZIO OMAR	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00.46.48
23	TAZIOLI FABIANO	ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI	00.47.00
24	MUTTI MARIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00.47.01
25	LORENZIN FABIO	E' FIT MULTISPORT	00.47.36
26	FALCI MANUEL	LE PANCHE CASTELQUARTO	00.48.38
27	VENTURI FABIO	ATLETICA PISTOIA	00.49.10
28	GIOVANNINI MAURIZIO	RUN...DAGI	00.49.52
29	ALLORI FRANCO	CANAPINO	00.50.08
30	BARBACCIA ARTURO		00.50.16
31	GELATI MASSIMO	C.U.S. PARMA	00.50.37
32	GALLIGANI ALBERTO		00.51.19





## PODISMO



33	NIERI PAOLO	MARCIATORI ANTRACCOLI	00.51.40
34	RECCANELLO MICHELE	SEMPREDICORSA	00.51.56
35	GIERMANSKI MARCIN	GIOSPORT A. S.. DILETTANTISTICA	00.51.59
36	LESO MASSIMO	ATL. PORCARI	00.52.17
37	GAMENONI GIACOMO		00.53.14
38	BARLOCCO GUIDO	GSD RUN...DAGI	00.53.32
39	ROSSI MORENO	POD. CAPANNESE IL GIRASOLE	00.54.00
40	BRUNI MARCELLO	ATLETICA MONTECATINI	00.54.08
41	GUERRINI GABRIELE	PODISTICA AGLIANESE 1980	00.55.01
42	BULGARESI RICCARDO	SPEZIA MARATHON DLF	00.55.45
43	TOGNOZZI STEFANO	MONTECATINI MARATHON	00.57.30
44	BATONI PAOLO		00.58.51
45	PAGNI GIUSEPPE	CANAPINO	01.00.52
46	MOLINARO RAFFAELE	URBAN RUNNERS	01.06.53
47	PICCINI ALESSANDRO		01.06.57
48	CECCHINELLI MANUEL	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	01.07.44
49	DAVID BENVENUTI		01.26.42
50	RICCARDO ROMANO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	01.42.16

18	BECHINI LUCA	G.P. MASSA E COZZILE I Ghibellini	00.56.31
19	VANNINI LUIGI	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	00.56.45
20	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI	00.56.49
21	PISACANE PIERO	PODISTICA EMPOLESE 1986	00.58.10
22	BURRINI ANDREA	PODISTICA VALDIPESA	00.59.27
23	CASTELLI MARCO	CANAPINO	01.00.53
24	UMBERTO LAVORINI	VIRTUS ORENTANO	01.01.48
25	STORA PIETRO	libero	01.05.34
26	CARDELLI MAURIZIO	SILVANO FEDI	01.06.10
27	POSSEMATO ANTONIO	PONTE BUGGIANESE	01.06.45

### ARGENTO DONNE

1	TOCCAFONDI GRUNWALD EVA	MONTECATINI MARATHON	00.47.22
2	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	00.57.07
3	STEFANI ROBERTA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01.00.41
4	LODOVICI MARINA	SEMPREDICORSA	01.07.01
5	DE MASI MARIA	SILVANO FEDI	01.08.11

### ARGENTO UOMINI

1	OSIMANTI MARCO	LUCCA MARATHON	00.41.22
2	SABATINI RINALDO	RUN...DAGI	00.42.37
3	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00.45.05
4	STEFANINI LUCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	00.46.12
5	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI	00.46.14
6	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00.46.59
7	BELLETTI FABIO	G.P. PARCO ALPI APUAENE	00.48.43
8	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI	00.48.45
9	D'ALVANO MICHELE		00.49.27
10	BELLINI PIER LUIGI	STRACARRARA	00.50.17
11	AURELIO SISI		00.50.25
12	SPINELLI CARLO		00.50.43
13	CASTELLANI ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	00.50.55
14	SOTTILE GIUSEPPE		00.50.58
15	VIOLA MARIO		00.52.46
16	CAMAIOARA ACHILE IVANO	A.S. ATLETICA SARZANA	00.53.10
17	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	00.53.55



**PODISMO**

Nella 18esima edizione organizzata dall'Atletica Castello

# Staffetta Memorial Franco Bolognesi, doppia coppia al successo

I fratelli Espuna Larramona e Settino-Cassi tra i principali protagonisti

*di Piero Giacomelli*



**A**nche se con fatica il podismo riprende la sua normalità e ripropone gli appuntamenti classici del territorio. Seppur contingentata dalla norme Anti-Covid si è tornati a correre la classica staffetta Memorial Franco Bolognesi giunta alla diciottesima edizione per l'organizzazione a cura dell'Atletica Castello, con logistica presso la sede di Via Reginaldo Giuliani a Firenze. Una parte dell'evento è come sempre stata dedicata all'attività ludico-motoria che



## PODISMO



simpaticamente va a coinvolgere piccoli e grandi in una gara dove dei trafelati genitori hanno ricevuto il testimone dagli agguerriti piccoli podisti.

Successivamente è andata in scena la staffetta competitiva con due frazioni di 4 Km.

La gara è stata documentata da Regalami un sorriso, che anche questa volta può offrire l'indicizzazione delle foto e grazie al programma OCR (riconoscimento dei numeri di gara) ha attivato sul server foto, a questo link: [https://www.regalamiunsorriso.it/STAFFETTA%20MEMORIAL%20BOLOGNESI\\_gara-223196---96-1.html](https://www.regalamiunsorriso.it/STAFFETTA%20MEMORIAL%20BOLOGNESI_gara-223196---96-1.html)

Questa funzione che permette la ricerca delle foto semplicemente digitando il numero del pettorale fa parte della costante ricerca di aggiornamento e sviluppo che il sodalizio cerca di dare per essere sempre più lo specchio delle emozioni dello sportivo.



## PODISMO



Al primo e al secondo posto di squadra due coppie; una di famiglia, al primo posto, con i due fratelli triatleti, tesserati in questo caso per la Prosport Firenze, Ruben Espuna Larramona e Miguel Espuna Larramona: 22'25 il tempo complessivo.

## PODISMO



Al secondo posto la coppia (per "fidanzamento") composta da Greta Settino e Samuel Oskar Cassi (nell'occasione portacolori dell'Atletica Calenzano, società in cui entrambi sono cresciuti): 22'35" il tempo complessivo e primo posto tra le staffette miste con miglior tempo femminile della prima frazione per Greta. Vittoria tra le donne per la

coppia dell'Atletica Castello formata da Alessandra Cozzi ed Elena Bertolotti, miglior tempo femminile della seconda frazione, 28'02" il tempo complessivo che vale il 19esimo posto assoluto. Migliori tempi maschili invece per Emanuele Papi (8'28") per la prima frazione, e Massimo Mei (13'29") per la seconda frazione.



**LA CURIOSITA'**

# Filippo Bianchi racconta la sua mezza in salita

**Prato alla Stelvio-Rifugio Garibaldi (Passo dello Stelvio)  
21,6km D+ 2068m - 9,6% pendenza media**



Foto di @Newspower a cura dell'Organizzazione

**P**arti piano era l'unico mantra che mi ripetevano. Manca poco alla partenza, non so bene cosa mi aspetta; c'è un mix di curiosità, incoscienza e spen-

sieratezza. L'altura, la salita, la fatica, il sentiero, il freddo, il sudore, la neve, il vento, la stanchezza, il sole, la nebbia; un frullato montagna / corsa. Pronti via, si parte, accendo il cronometro, breve rettilineo, curva a sinistra e si comincia

a salire. Mi vedo passare a destra e sinistra ma il freno a mano è doveroso. Voglio fare bene, per farlo, partire piano. A poco a poco l'asfalto si trasforma in sterrato, la fatica in sudore. La strada diventa più piccola, il respiro più affanno-



## LA CURIOSITA'

so; la pendenza stabile, sempre oltre la doppia cifra. Guardo il mio avversario al polso, inesorabile scorre. Non importa se non posso vincere o neanche competere minimamente con i "mostri" presenti, voglio fare il mio meglio. La strada diventa stretta, un sentiero. Posso soltanto seguire la persona avanti a me e cercare di passarlo al primo spazio utile ma non voglio, è ancora tempo di risparmiarsi in vista di un percorso che non conosco. La strada si fa tortuosa, il terreno sconnesso. L'abitato si fa sempre più piccolo in fondo alla valle e le uniche figure che rimangono definite sono quelle degli atleti. Ognuno con un proprio obiettivo, un proprio fine, una propria gara. Capisco che posso fare di più, appena la strada si allarga ne supero diversi e mi metto del mio passo. La strada torna asfaltata, si percepisce nuovamente il rumore di un paese, qualche curva e i rumori prendono forma diventando persone. Campanacci, grida, musica, applausi. Una trentina di persone acclamano gli atleti nella propria lingua e rumorreggiano con ogni strumento in loro possesso. Ti senti



il protagonista, il primo così come l'ultimo atleta riceve la loro ammirazione. Una festa, lo sport! Due bambini sui 5 anni, innegabilmente fratelli, biondi, quasi bianchi, mi tendono uno la mano per ricevere un 5 e l'altro mi applaude e grida qualcosa. Brivido lungo la schiena, emozione pura che piano piano svanisce con l'attraversamento del paese di Stelvio e il ricominciare dell'ascesa. Gli atleti sono sempre più diradati, il rumore delle scarpe e dei respiri altrui si sostituiscono col suono della natura, qualche capanaccio degli animali nei pascoli o qualche cinguettio. Ogni tanto incontri qualche camminatore che si fa da parte e ti lascia passare, più di rado sorpasso qualche

atleta. Più i chilometri passano più nuovamente la strada si fa stretta e ripida, la corsa lenta e pesante, a tratti si trasforma in una camminata con il busto proteso in avanti e le mani sulle ginocchia per cercare di mantenere comunque un buon ritmo. Alimentarmi, bere, concentrato a seguire il sentiero di gara; ascoltarmi. Gestire lo sforzo, dando il massimo; considerando quello che hai fatto ma soprattutto quello che hai ancora da fare. Con il tuo avversario al polso che non aspetta altro di presentarti il conto di una partenza lenta, o troppo veloce. Passata la metà gara ormai è solo sentiero di montagna, di sassi, di quando in quando rigagnoli di acqua o qualche nevaio scivoloso da attraversare. A poco a poco pure la nebbia rende omaggio al paesaggio e al superamento dei 2300mt di altitudine. Il dirupo accanto a me diventa sempre più pronunciato e minaccioso, le rocce più grandi e maestose si sostituiscono completamente ai sassi. Le montagne visibili sono poderose; svetta l'Ortles con i suoi ghiacciai. Nuvole grigie e velocissime ne coprono e poi



## LA CURIOSITA'



magicamente ne scoprono la grandezza facendoti sentire piccolo. La strada a tratti si fa più dolce, la salita meno impegnativa; la fatica invece sempre più marcata. Vorresti alternare i tratti più duri camminando a quelli più dolci correndo ma le gambe non sono d'accordo. Non capisco neanche più bene quanto dura fosse la strada che stavo percorrendo. Ormai le energie erano finite e anche la leggera salita appariva pesante e dura. Capisco che ci siamo quasi. Chiedo alla prima persona che incontro quanto manca, nessuna risposta; mi sa che non parlava la mia lingua; la successiva mi dice 3km. Davanti vedo un atleta, piccolo piccolo; dietro ne scorgo un altro; altrettanto piccolo. Sono i miei stimo-

li. Cerco di copiare la minuscola figura rossa davanti a me, dove cammina lui, cammino io, dove corre lui corro anche io. La figura a poco a poco prende forma così come si definisce anche un rumore di respirazione dietro di me. Inizio a scorgere qualche costruzione avanti, cosa che non succedeva ormai da più di un'ora. Perdo la posizione (si rivelerà il primo italiano al traguardo) ma supero nell'ultimo km l'atleta vestito di rosso. Alla visione sempre più definita delle strutture e alla sicurezza che ormai sia fatta le gambe riprendono vigore, il passo torna apparentemente più fluido. Intravedo persone, sento campanacci, vedo bandiere. Ci siamo. Ripenso in un attimo la salita vicino casa fatta un'infinità di

volte per fare dislivello; salita e discesa, poi di nuovo salita e di nuovo discesa con la fontanella che sanciva la fine di un giro con l'inizio dell'altro a rinfrescarmi dai caldi pomeriggi fiorentini post lavoro. Rivivo i giorni precedenti alla gara, belli, bellissimi. Penso a chi mi ha convinto ad iscrivermi a questa gara, e non solo.

Ultimi 200 metri sono solo soddisfazione, acclamazione e ammirazione di tutti i presenti; ho vinto? Macché, il primo era arrivato al rifugio Garibaldi (2758 slm) ben 21 minuti prima; un'infinità! Il mio avversario, circolare, sul polso sinistro si era però fermato a 2h29m04s un minuto sotto le attese. Medaglia al collo, complimenti reciproci ai due atleti, superato e superando degli ultimi 3km. Si susseguono gli arrivi, uno dietro l'altro, senza mai calare le felicitazioni ed i complimenti di tutti i presenti. Abbiamo vinto tutti, il primo come l'ultimo, ognuno con i propri limiti, i propri anni, il proprio tempo da dedicare agli allenamenti; i propri timori e le proprie forze.

*Buono sport a tutti*



**Qui resoconto completo e classifiche**

<https://www.sportdimontagna.com/mountain-running/stelvio-marathon-2021-1>



**LA CURIOSITA'**

# Top ten Stelvio Marathon 2021

**CLASSIFICA MASCHILE**

1	<b>WEDEL Konstantin</b>	GER	02:07:50
2	<b>BEUCHERT Julian</b>	GER	02:11:40
3	<b>HILBERT Luca</b>	GER	02:12:26
4	<b>PÜHLER Martin</b>	GER	02:17:35
5	<b>VON LIPPE Maximilian</b>	GER	02:17:44
6	<b>STEINER Toni</b>	ITA	02:26:45
7	<b>BIANCHI Filippo</b>	ITA	02:29:04
8	<b>NIEDERBRUNNER Andreas</b>	ITA	02:29:19
9	<b>HARTMANN Marc</b>	GER	02:31:20
10	<b>NUSSBAUM Benedikt</b>	GER	02:32:42

**CLASSIFICA FEMMINILE**

1	<b>UBER Carlotta</b>	ITA	02:36:34
2	<b>EICHHOLZER Flurina</b>	SUI	02:39:05
3	<b>ALBRECHT Melanie</b>	GER	02:42:25
4	<b>PIRCHER Petra</b>	ITA	02:48:28
5	<b>THALER Edeltraud</b>	ITA	02:52:02
6	<b>SAITNER Sandra</b>	GER	02:53:32
7	<b>ZELLER Corinne</b>	SUI	03:00:52
8	<b>PLAIKNER Tanja</b>	ITA	03:01:11
9	<b>SIGG-SOHN Christine</b>	GER	03:03:00
10	<b>ROSSI Raffaella</b>	ITA	03:06:15



**GARE**
**Curon Venosta (BZ) 17 luglio 2021 - km 15,3**

# Giro del Lago di Resia

**Cronaca dalla classica vicinissima al confine con Svizzera e Austria  
È una delle poche gare che non ha interrotto nel 2020**
*di Piero Demi*

 Foto a cura dell'organizzazione da [www.reschenseelauf.it](http://www.reschenseelauf.it)

**F**inalmente è ritornato il "Giro del Lago di Resia", una gara molto bella alla quale ho partecipato ben sette volte.

Questa volta il numero degli iscritti alla gara principale, di solito oltre i tremila, è stata contenuta entro i mille per le naturali misure anti assembramento, così come è mancato il grande tendone con il ristorante di un'efficienza unica. Le stesse premiazioni sono state in tono minore e sul palco sono stati chiamati solo i primi dieci uomini e le prime dieci donne.

Comunque, nonostante le molte limitazioni dovute alla normativa anti covid la gara

ha offerto ai partecipanti il suo indubbio fascino.

Pensate cosa può essere correre ad una altitudine di 1500 mt intorno al lago in una pista ciclabile interamente ri-

servata, lontana del traffico e con scorci panoramici meravigliosi.

Mi piace spendere qualche parola sull'organizzazione molto professionale che, su-



## GARE



perata la pandemia, riuscirà di sicuro a proporre una gran bella manifestazione dove, a partire dal primissimo pomeriggio del sabato con le corse dei bambini e bambine e dei ragazzi e ragazze, tutti possono trovare il loro spazio di divertimento.

Per quel che mi riguarda quest'anno, anche se avessi voluto, non avrei potuto dedicare granchè a guardarmi d'intorno. Un anno e mezzo lontano dalle gare con allenamenti fatti svogliatamente, troppo piano e senza obiettivi, l'età non più tanto... giovane hanno portato ad una condizione fisica generale in cui l'unico obiettivo è stato arrivare al traguardo senza soffrire troppo. Nonostante questo sono salito sul podio virtuale e ciò mi ha soddisfatto parecchio.

Ho pensato spesso, sia durante la gara che dopo, alle prime volte che abbiamo partecipato a questa corsa con il mio amico Gabriele Bicci, un anno io ho aiutato lui, un altro anno Gabriele mi ha frenato al momento giusto per portarmi al traguardo divertendoci ed in scioltezza.

Comunque sia mi sono sempre divertito molto, anche se quest'anno un po' meno, questo è il motivo principale



## GARE



per cui sono così affezionato a questa gara.

Anche in questa occasione, come gli anni precedenti, abbiamo prolungato di vari giorni la permanenza in quei luoghi meravigliosi e ne abbiamo approfittato per una breve vacanza con belle camminate, quest'anno un poco più corte e meno impegnative, ma con lo stesso obiettivo, quello di arrivare a qualche malga per bere una birra e ristorarsi come si deve con l'ottima cucina alto-atesina.

Tutti gli anni andiamo sempre in un b&b tanto semplice quanto accogliente in una valle che inizia proprio dal paese della corsa, Curon Venosta, famoso per il campanile che emerge dal lago.

Questa valle, Vallelunga, è piccola ed è chiusa cioè non porta verso un passo ma solo verso tanti sentieri, quindi il traffico è scarso e la pace e la tranquillità sono assicurati. Rispetto al lago siamo più al-

ti, fra i 1800 ed i duemila metri di altitudine, per cui l'aria pulita e fresca è garantita.

C'è solo un problema, questi sei-sette giorni che ci concediamo ogni anno abbinando la passione per la corsa con quella per la montagna (un po' strano per noi che veniamo dal mare!!) passano troppo velocemente.

Ma noi pensiamo già al prossimo anno e speriamo di poter formare un bel gruppo di amici come siamo riusciti a fare più volte gli anni passati.



**NS nencinisport**



# SPORT SENZA CONFINI...

TI ASPETTIAMO NEI NOSTRI  
**PUNTI VENDITA** ED ONLINE  
SU **NENCINISPORT.COM**  
CON I MIGLIORI BRAND  
PER IL RUNNING!



**-40%**

**BROOKS REVEL 4**  
€100,00 **€60,00**



**-40%**

**MIZUNO WAVE SKY 4**  
€175,00 **€105,00**



**-44%**

**NEW BALANCE M880**  
€140,00 **€78,00**



**-40%**

**ASICS GEL-EXCITE 6 W**  
€80,00 **€48,00**

**NENCINISPORT.COM**

## ATLETICA

Campi Bisenzio (FI) 23 e 24 luglio 2021

# Campionati Toscani Master

di Carlo Carotenuto

**D**ieci titoli toscani Master per la Track & Field Master Grosseto. A Campi Bisenzio in occasione dei Campionati toscani Master Trofeo LP Nucci organizzato dall'Atletica Campi alla stadio Zatopek il sodalizio maremmano fa incetta di medaglie e titoli con 10 maglie distribuite equamente nelle due giornate di gara. Cinque le maglie di campione regionale nella prima giornata.

Al titolo Edoardo Poggiaroni nel giavellotto (oltre al secondo posto nel disco), Graziano Daddi nei 3000 siepi, Marcella Municchi e Claudio Nottolini nei 1500 (che doppiano il successo nei 3000 di due settimane fa) e la 4x100 Parri/Gargani/Lorenzoni/Passalacqua.

Altri cinque titoli sono stati vinti nella seconda giornata. Sul gradino più alto del podio Renato Goretti negli 800, la 4x400 con Passalacqua/Goretti/Bertarelli/Gargani (doppia vittoria in staffetta dopo la 4x100 del giorno prima) e i marciatori Silvia Biccocchi, Biagio Giannone e Anna Bencivenga.

A queste si sommano anche le medaglia d'argento per Enrico Bertarelli e



Gianfranco Gargani negli 800 e di Giovanni Stella nella marcia, terzi Massimo Passalacqua nei 200 e Maurizio

Marandola ancora nella marcia mentre nella prima giornata.

Non delude Simona Prunea SF50 dell'Orecchiella Garfagnana che vince gli 800 in 2:24'79 in una gara corsa con temperature oltre i 33 gradi (passaggio ai 400 in 1'11"79), e i 400 in 1'05"96" dove non delude Gianna Lanzini dell'Assi Giglio Rosso, terza in 1'11"63 e campionessa toscana SF60. Due titoli anche per Stefania Coppi dell'Uisp Abbadia San Salvatore (SF40) sui 400 e sugli 800 corso in 2'28".



# LINEA BARRETTE PROTEICHE ALIMENTA I TUOI MUSCOLI



**EthicSport**

www.ethicsport.it  

L'AVANGUARDIA DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA

**CICLISMO COPPA DELLA STAMPA**

# Leonardo Olmi fa 25 titoli **tricolori**

*di Carlo Carotenuto*

**E**ra appuntamento fissato per chi scrive se l'incidente stradale del mercoledì precedente la gara in una delle ultime uscite di "rifinitura" non avesse impedito la partecipazione, dopo oltre 9000 km percorsi dall'inizio dell'anno per arrivare fin lì in condizioni ottimali. Tra parentesi, dopo 11 giorni di ospedale sono tornato a casa dove proseguo la riabilitazione e dove dovrò tornare per i controlli.



La Coppa della Stampa - Gran Fondo Sestriere ha aperto comunque la stagione agonistica dei giornalisti ciclisti. L'appuntamento, organizzato dal Comitato Sestriere Bike Grandi Eventi ha consegnato le maglie tricolori ad Alberto Fossati (categoria senior) che ha realizzato anche la migliore prestazione all'imprunetano della Cicli Taddei Leonardo Olmi (categoria gentlemen, 51 anni e



oltre) che ha incamerato così, quasi senza accorgersene, 25 titoli italiani giornalisti tra gare individuali e cronocoppie.

**Ordine d'arrivo senior:**

1. Alberto Fossati (4Action-media);
2. Giancarlo Perazzi (Radio Acqui).

**Ordine d'arrivo gentlemen:**

1. Leonardo Olmi ([Cycling360.net](http://Cycling360.net));
2. Maurizio Caiaffa (Nordest Economia);
3. Gualtiero Falco (Eco del Chisone);
4. Giovanni Fantozzi (free lance);
5. Alessandro Fulloni (Corriere della Sera).

**LEGGI NEL NUMERO PRECEDENTE I DETTAGLI SU COSA ERA ACCADUTO:**
[https://www.regalamiunrisorso.it/\\_news/\\_attach/ATLETICA\\_IMMAGINE\\_75.pdf?w=1&id=102](https://www.regalamiunrisorso.it/_news/_attach/ATLETICA_IMMAGINE_75.pdf?w=1&id=102)



**COMMEMORAZIONE**

# Non si muore mai se il ricordo rimane nella mente



**S**ulla salita delle Croci di Calenzano, dopo il ristorante Gennaro, sulla destra proprio dove inizia la salita, ho sempre rivolto lo sguardo al mazzo di fiori che ricorda la tragica scomparsa di Giacomo Grossi. Questa mattina mentre andavo in bici non mi è sfuggito il logo di Regalami un sorriso che mano ignota ha voluto porre proprio lì sotto. In commemorazione di Giacomo abbiamo a suo tempo donato un defibrillatore e mi fa piacere che con questo gesto si sia voluto ulteriormente associarlo all'affetto che ci ha sempre legato. Non sono poi riuscito ad arrivare in vetta alla salita perché questo gesto mi imponeva di sostare e riflettere sulla scala dei valori. Non si muore mai se il ricordo rimane nella mente degli amici. (Piero)

**IL PERSONAGGIO**



**Tra imprevisti e soddisfazioni continuiamo a raccontare il suo "diario di bordo"**

**Miccia Gump, il viaggio prosegue e noi siamo con lui**

**Michele Gramigni continua inarrestabile la sua discesa attraverso l'Italia**

*di Piero Giacomelli*



**M**ichele Gramigni continua inarrestabile la sua discesa correndo verso il sud Italia. A piedi dal Predoi, è partito il 21 giugno dal punto più a nord d'Italia, ha percorso ad oggi oltre 1000 Km diretto verso la punta più a sud della penisola. In totale saranno 1.558 km per un totale di 52 tappe a piedi

## IL PERSONAGGIO



senza nessun giorno di sosta. E noi proseguiamo a seguirlo in una sorta di diario di bordo come ormai facciamo per la terza settimana consecutiva. Il calore degli sportivi del sud, ci dice Michele, credo che abbia toccato l'apice a Sarno, dove il sindaco, l'assessore allo sport e tutta la locale delegazione dell'AVIS l'ha accolto con tutti gli onori. Ci sono anche degli imprevisti che non si potevano prevedere: la folta vegetazione cresciuta sul sentiero l'ha costretto a tornare indietro per 5 Km... Peccato che fossero tutti i saliti in una tappa di 40 Km che è tra le più lunghe in calendario. E' stato necessario anche un "pit stop" per la sostituzione delle scarpe. La corsa con lo zaino porta ad avere uno sbilanciamento in avanti e fa consumare in maniera anomala le calzature. Peccato passando da Paestum non aver potuto visita-



## IL PERSONAGGIO



re i templi, ma la strada era stata impegnativa e tra rifo-  
cillarsi, lavare a mano gli abiti  
per il giorno dopo e riposa-  
re il tempo era poco e gli ha  
impedito una deviazione dal  
percorso.

Continuano ad aumentare  
anche gli amici che seguen-  
do la sua avventura sulla sua  
pagina facebook [https://  
www.facebook.com/mic-  
cia.gump](https://www.facebook.com/miccia.gump) e attraverso la rivi-  
sta Atletica Immagine si stan-  
no prenotando per un saluto



## IL PERSONAGGIO



all'arrivo ed alla partenza o per correre insieme qualche Km.

Anche gli amici e l'allenatore dei Runners Barberino stanno contattando le locali sezioni della AVIS per la quale Michele ha piacere di promuovere la donazione del sangue.

Michele sta veramente aprendo la strada a una attenta e meditata visita dell'Italia e ci sta regalando preziose informazioni sulle strade e i



## IL PERSONAGGIO



punti di ristoro. Tutto redatto con dovizia di particolari e accompagnato da numeri di telefono, e-mail e società sportive a cui fare eventualmente riferimento. *Stiamo pensando anche, alla ripresa della pubblicazione della rivista a settembre, di pubblicare la lista completa.*



Due terzi della strada sono stati fatti, lo attendono tappe con dislivelli anche di 1200 mt, ma poi sarà tutto più semplice. A questo punto Michele di diciamo: Gambe in spalla! E ci risentiamo per festeggiare l'arrivo.





# Atletica e Podismo in Campania

di **Pepe Sacco**

## LA RIFLESSIONE

### LA CORSA SU STRADA IN CAMPANIA, CALENDARIO EVENTI LENTO A RIPARTIRE

Il sogno sperato, quello di leggere un calendario ricco di appuntamenti di corsa su strada da giugno a dicembre, purtroppo non è decollato, lasciandomi sul viso una smorfia di delusione e di consapevolezza, stessa cosa (credo) per quelle organizzazioni che si sono proposte, rimaste deluse per il numero irrisorio di partecipanti che hanno aderito. La pandemia vissuta (e speriamo che non si ripeta più) ha segnato un momento storico particolare, in ogni singola persona, famiglie, nella sanità, nel mondo del lavoro e pure nello sport, sarà un



ricordo difficile da cancellare, ancora oggi rimane un terribile incubo che frena l'entusiasmo di programmare e partecipare a un evento di corsa su strada. Certo non si possono nascondere le nuove abitudini subentrate che hanno abbondantemente cambiato l'atleta amatore affezionato a incontrarsi con modalità e in scenari diversi lontano dal-

la città e dai programmi dettati con tanti inutili contorni e costi esagerati; forse se si evitasse la parola "competitiva" e meno discriminazioni si ritornerebbe più velocemente alla normalità che si sta cercando di trovare. Ritornando al calendario podistico campano, oltre agli spazi vuoti lasciati, in quelle poche date che appaiono si avverte la timidezza e la cerchiatura dell'incertezza. Tra la rassegnazione e la speranza, per fortuna resta ben salda la convinzione di ritornare a gareggiare, non per necessità, ma per continuare a brillare con: emozioni, passione, lavoro di squadra e tutto ciò infiamma il cuore del podista. Pare chiaro, per ripartire "in Campania" c'è bisogno di un concreto segnale di certezza e di cambiamento per lasciarci alle spalle quelle vecchie abitudini che ahimè forse non vanno più di moda.



## ATLETICA E PODISMO IN CAMPANIA



### ATLETICA

#### ENTERPRISE YOUNG MEETING 2021, CON NUOVO RECORD REGIONALE

Martedì 20 luglio al campo di Fuorigrotta "Diego Armando Maratona" cancelli aperti per l'incontro di Atletica "Enterprise Young Meeting 2021" quarta edizione. Il programma gare ancora una volta ha registrato la partecipazione di atleti d'interesse nazionale con nomi di successo come Ferraro, Pettorossi, Di Primio, Biasutti, Paoletta, Cavalleri. Nella rassegna, ha ben figurato la categoria Cadetti, con

i giovani campani. Tra i tanti da sottolineare Antonio Gargiulo, classe 2006 dell'Enterprise Young. Gargiulo sulla pista azzurra a otto corsie sui 200 metri vince la gara e blocca il cronometro a 23"41. L'ottima prestazione, oltre a vederlo sul primo gradino del podio, gli dà diritto di essere inserito nella lista dei Record Regionali. Il podio è completato così: secondo gradino con l'atleta di Bari Cosimo Pio Scherza con 24"41, al terzo il bresciano Alfredo Rainò con 24"57.



Il meeting è stato organizzato dai teams Enterprise Sport & Service e Enterprise Young, con il supporto della Fidal Campania e il Comune di Napoli. (Nella foto i tre protagonisti con il Vice presidente C.R. Amalia Di Martino)

#### A CASERTA L'ATLETICA FA FESTA

A Sparanise giovani atleti gareggiano per il Titolo regionale e provinciale di corsa su strada.

Si dice: la corsa, è uno sport estremamente facile e si può praticare ovunque e in qualsiasi momento, ma anche se così semplice richiede molta



cura ed attenzioni. E' tutto quanto si è fatto lungo il circuito di viale Medaglia d'Oro nelle prime ore della sera domenica 18 luglio a Sparanise località alle porte dell'alto casertano. Dopo il successo ottenuto a Teverola, l'atletica giovanile è tornata a correre in strada tra case e palazzi e con gli abitanti a fare da spettatori da balconi e finestre e con la bella cornice di pubblico ben disposto in zona arrivo. La festa di sport ad organizzarla è stata la Fidal C.R. e il C.P. di Caserta con il supporto dell'A.S. Felix Running del Presidente Francesco Riccio. L'evento, oltre a vari





# RACE ADVISOR

## Valuta l'evento e resta informato

**R**aceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice: consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME    NEWS    VALUTA L'EVENTO    ARTICOLI TECNICI    MULTIMEDIA    CLASSIFICHE    CONTATTI

News nazionali/int  
**Stelvio Marathon, che Paradiso! Wedel e Uber autentici camosci d'oro**  
 24/07/2021

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici

# Gemellaggio tra Atletica Immagine e Calendariopodismo



**N**oi sappiamo che prima o poi si ripartirà a pieno regime con le manifestazioni podistiche, anche perché gli organizzatori hanno capito la formula per allestirle in sicurezza con il rispetto delle regole e del distanziamento interpersonale. E per questo ci siamo organizzati per potenziare le informazioni relative al calendario degli eventi. Ecco che da questa settimana sulla rivista troverete un collegamento link con CALENDARIOPODISMO, lo strumento più completo e capillare per avere informazioni su quello che viene organizzato, il calendario più completo e aggiornato nel panorama italiano di manifestazioni podistiche (7.000 gare ogni anno).

Praticamente tutte le schede gare sono comprese di riferimenti (mail, telefono, siti web, ecc), volantino, mappa per il ritrovo/partenza, ecc.

C'è la possibilità di filtrare velocemente gli eventi nel raggio di TOT Km dalla posizione in cui siete.

Le comunicazioni tempestive di eventuali gare annullate, rinviate, ecc.

Abbinato al sito c'è anche la App gratuita per smartphone, sia Android che iOS.

Scaricate Atletica Immagine con regolarità ogni settimana e troverete anche il link per il collegamento a calendario podismo. Noi ci siamo e ci crediamo! Ripartiremo!

**CLICCA QUI:**

*[www.calendariopodismo.it](http://www.calendariopodismo.it)*



# Nuovo piano di abbonamento su Regalami un Sorriso

Per venire incontro a chi non è un frequentatore abituale del server foto è stata attivata una nuova opzione di pagamento che consente di acquisire le foto a fronte di un contributo liberale veramente irrisorio. Speriamo di poter così soddisfare gli utenti occasionali.  
<https://www.regalamiunsorriso.it/index.html>

Rinnova tramite PayPal

Sono disponibili 3 piani di rinnovo dell'abbonamento:

Rinnovo per 1 anno e la possibilità di scaricare 25 foto a € 5,00



Rinnovo per 1 anno e la possibilità di scaricare 1.000 foto a € 20,00



Rinnovo per 3 anni e la possibilità di scaricare 3.000 foto a € 40,00



Dopo aver effettuato il pagamento, potrai scaricare nuovamente le foto.

**la Cappelleria**  
Montecatini

***lacappelleriamontecatini.it***

***www.lacappelleriamontecatini.it***

**REGALAMI UN SORRISO**

# Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



via Botticelli 29 - 59100 - Prato (PO)

**SERVIZI FOTOGRAFICI  
PACEMAKER**

**E TANTO ALTRO...**

L'associazione con la propria opera di volontariato organizza e collabora a manifestazioni culturali e sportive, con lo scopo di arrecare benefici a persone bisognose.

**DONA IL 5 X 1000 ALLA ONLUS REGALAMI UN SORRISO**

**SCELTA PER LA DESTINAZIONE DEL CINQUE PER MILLE DELL'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)**

Sostegno del volontariato e delle altre organizzazioni non lucrative di utilità sociale, delle associazioni di promozione sociale e delle associazioni e fondazioni riconosciute che operano nei settori di cui all'art. 10, c. 1, lett a), del D.Lgs. n. 460 del 1997

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6**

**5 x 1** 😊😊😊

E' semplice. Devi solo fare la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale **92076170486** nel primo riquadro in alto riservato alle O.N.L.U.S nel modello della dichiarazione dei redditi o CUD

**Sito web: [www.pierogiacomelli.com](http://www.pierogiacomelli.com)**

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO IBAN IT41 Z031 8521 5000 0001 0014 876



**Atletica Immagine**

**Rivista sportiva  
con finalità  
sociali e solidali con  
pubblicazioni settimanali**

Proprietario:  
**ETS Regalami un Sorriso**  
C.F. 92076170486 con sede  
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile:  
**Piero Giacomelli**  
Direttore responsabile:  
**Veziro Trifoni**  
Condirettore:

**Carlo Carotenuto**  
Grafica e impaginazione:  
**Andrea Grassi**

**INFORMAZIONI SULLE GARE**

# Area volantini



## APPUNTAMENTI INTERNAZIONALI



Iscriviti su [travelmarathon.it](http://travelmarathon.it)



		
<b>Stralivigno</b>	21 KM	19-26 LUG 2021
<b>Berlino</b>	21 KM	22 AGO 2021
<b>Berlino</b> 	42 KM	26 SET 2021
<b>Ibiza</b>	42 - 21 - 12 KM	2 OTT 2021
<b>Chicago</b> 	42 KM	10 OTT 2021
<b>Valencia</b>	21 KM	24 OTT 2021
<b>Atene</b>	42 - 10 KM	14 NOV 2021
<b>Ravenna</b>	42 - 21 KM	14 NOV 2021
<b>Gran Canaria</b>	42 - 10 KM	21 NOV 2021
<b>Valencia</b>	42 - 5 KM	5 DIC 2021
<b>Madeira</b>	42 - 21 - 8 KM	23 GEN 2022
<b>Malta</b>	42 - 21 KM	6 MAR 2022
<b>Edimburgo</b>	42 - 21 - 10 KM	29 MAG 2022

Informazioni e prenotazioni  
[travelmarathon.it](http://travelmarathon.it) - [info@travelmarathon.it](mailto:info@travelmarathon.it)  
 Telefono: +39 055453646 (Lun/Ven 08:00-20:00)  
 Aut. con DIA n. 404940 (Città Metropolitana Firenze)

**Travelmarathon.it** Main Office  
 Sesto Fiorentino (FI);  
**Travelmarathon.es**  
 Distaccamento Estero Valencia (Spain)

28 LUGLIO 2021

Organizzata da



Comune di Pistoia



In collaborazione con:



# 6° NOTTURNA DI SAN JACOPO

GARA COMPETITIVA DI 9 KM NON COMPETITIVA DI 6 E 3 KM

APERTA A TUTTI!

## 28 LUGLIO 2021

Piazza del Duomo, Pistoia  
ore 20:00

*San Jacopo tifa per noi!*



Punto iscrizione



Via del Villone 5 Pistoia (zona stadio)  
Tel. 0573/714026  
Cell. 349780986  
mondocorsa@gmail.com



Interverranno



Compagnia  
dell'Orso di Pistoia



Si ringrazia





29 LUGLIO 2021



Con il Patrocinio del  
Comune di Montale



Comitato Pistoia



Comitato Pistoia



Pro Loco Fognano, con l'organizzazione tecnica di ASD Aurora Montale e G.P. Croce d'oro Montale, vi invita a "Corri con Alessio" all'interno degli eventi di "E...state al monumento"



## Staffetta Competitiva

*Corri con  
Alessio!*



**GIO 29 LUGLIO 2021  
RITROVO ORE 18:00**

presso il Parco del Monumento, Fognano Montale

3,9 km  
per 2  
frazionisti

Iscrizione on line  
entro il 26 luglio  
15 euro a coppia con  
premio di partecipazione  
[www.cronorun.it](http://www.cronorun.it)

per info  
Samuele  
3473737884  
corriconaleggio  
@gmail.com

7 AGOSTO 2021

# SUNBISE RUN



Start ore 06:14



SABATO 7 AGOSTO 2021

CORSA O CAMMINATA A PASSO LIBERO di 5 Km.

RITROVO: PONTILE DI FORTE DEI MARMÌ ORE 05:30

COLAZIONE DA ASPORTO E MAGLIETTA TECNICA

AI PRIMI 150 ISCRITTI

€ 15,00



MEMORIAL ROBERTO PUPPO

AL TEAM PIU' NUMEROSO

**COMID**

Edilizia, Idraulica e Arredamento  
Dal 1965

Zamberoni  
MATTARELLI



Cell +39 3484111075 *Impianti e Più*

NARDINI *orniture*

via Provinciale 83 - 55042 Forte dei Marmi - Lucca (Italy)  
email info@nardiniorniture.com - Tel +39 0584 80505

**ISCRIZIONI: [www.endu.net](http://www.endu.net)**

**INFO: Graziano Poli 347 379 6343 - [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it)**

**11 AGOSTO 2021**

**GARA COMPETITIVA** SCOPO BENEFICO

# Corri Battilana

Competitiva **10 Euro** non competitiva **5 Euro**

**TERZA EDIZIONE** 11/08/2021 **8 km**

LA GARA SI SVOLGE PRESSO GLI SCAVI DI LVNI MARE -via Falaschi 42 -  
ZONA BAR LVNATICA CON RITROVO ORE 17.30 E PARTENZA ORE 19.00 .

IL RICAVALTO VERRA DEVOLUTO IN BENEFICENZA ALLA ONLUS -  
REGALAMI UN SORRISO E ALL'ASSOCIAZIONE A.I.P.D. VERSILIA.

NON SI EFFETTUANO ISCRIZIONI SUL POSTO SOLO Email a : [strafossone@alice.it](mailto:strafossone@alice.it)  
PER COMPETITIVA ; MAGGIORENNI CON CERTIFICATO AGONISTICO, COMUNICANDO  
NOME -COGNOME- ANNO NASCITA- SOCIETA' Scadenza iscrizioni 09/08/2021 ore  
22.00. Possibilita' di Serata con APERICENA/KARAOKE in loco previa prenotazione  
Whatsapp telefono e info gara **SARA : 347/0014772**

LA GARA SI SVOLGERA SECONDO LE DIRETTIVE COVID-19 DCPM DEL 11/06/2020,  
MASSIMO ISCRITTI 300 PERSONE, SI RACCOMANDA DI MANTENERE DISTANZA  
SOCIALE, MASCHERINA INDOSSATA PER I PRIMI 500 METRI GARA, PER POI  
RIMETTERLA IN ZONA ARRIVO. IN ZONA PARTENZA NON SONO PREVISTE DOCCE O  
DEPOSITI BORSE SOLO POSSIBILITA' AMPIO PARCHEGGIO.

Verranno Premiati i primi tre Uomini e le prime tre Donne  
a seguire fino ai ventesimi assoluti !!! si prosegue con le Categorie :  
15) Veterani - 5) Argento -3)Oro



22 AGOSTO 2021



**ATLETICA PORCARI**  
organizza

**Regina**

**UISP**  
sportpertutti

# LA CORSA DEI 100



**7° TROFEO  
SIMONE  
MATTEONI**  
al 1° concorrente  
m/f classe 1989



**Giovedì, 19 AGOSTO 2021**  
**Porcari, Lucca**

Ritrovo presso il campo sportivo di Porcari  
ore 18.00

**PARTENZA GARA DI 12 km ORE 19.00**

**Quota d'iscrizione: 8€**

da pagare direttamente sul sito: [www.endu.net](http://www.endu.net)  
dal 10 al 17 agosto

**PREMIAZIONI**

**10 SQUADRE PIÙ NUMEROSE**

**3 ASS M; 3 VET M; 3 ARG M; 3 ORO M**

**3 ASS D; 3 VET D; 3 ARG D; 3 ORO D**

**Premio Buono Valore € 100** a chi migliora  
il record gara M/F

Per la gara competitiva è obbligatorio esibire il certificato  
medico agonistico al momento del ritiro del pettorale

**GARA COMPETITIVA DI 12 KM**

La gara competitiva si svolgerà su percorso  
collinare: 60% asfalto e 40% sterrato nei  
boschi intorno a Porcari e Montecarlo passando  
anche dal mitico "QUERCIONE".  
Sul percorso sono previsti due punti di ristoro.

**7° TRAGUARDO VOLANTE, PER IL 100° CONCORRENTE  
KM PREMIO DUE CUSCINI IN LATTICE "ECO FLEX"**



**22 AGOSTO 2021**



**Runners Maratoneti BERZANTINA**

**22 agosto 2021**



# **5 Passi in Val Carlina Memorial "Giorgio Pasquali"**

**11° edizione**

Partenza da Lizzano in Belvedere

**ANNULLATA**



Corsa competitiva di km 18,5

Corsa ludico motoria di km 9

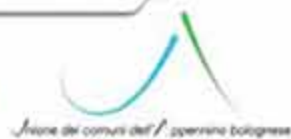
Corsa per bambini km 0,5 /1,3



Sponsored by



[www.5passiinvalcarlina.it](http://www.5passiinvalcarlina.it)



22 AGOSTO 2021

## G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE



CON IL PATROCINIO E IL CONTRIBUTO DI



COMUNE DI CAREGGINE



ORGANIZZA



### 18<sup>a</sup> CORRI NEL COMUNE DI CAREGGINE

### 20<sup>a</sup> TROFEO PARCO APUANE

DOMENICA 22 AGOSTO 2021

CORRI DALL'AFFASCINANTE BORGO DI ISOLA SANTA  
FINO ALL'ALTOPIANO DI CAREGGINE  
PER 14 KM TUTTI IN NATURA

Iscrizioni: [servizio.iscrizioni@gmail.com](mailto:servizio.iscrizioni@gmail.com)

COMPETITIVA E MARCIA LUDICO MOTORIA Km 14  
ISOLASANTA - CAREGGINE (LU)

Informazioni Graziano Poli 347 3796343  
Regolamento [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it)

PARTENZA ORE 9,30 DA ISOLASANTA (LU)

12<sup>a</sup> Memorial Poli Iacopina

5<sup>a</sup> Trofeo Dott. Franco Bianchini



22 AGOSTO 2021

DOMENICA  
22 AGOSTO 2021  
ABBADIA SAN SALVATORE  
MONTE AMIATA

AMMATA  
RUNNERS

UISP  
sportpertutti  
Ministero dello Sport



TRAIL<sup>VII</sup> DELL'AMIATA

28km nei boschi del Monte Amiata

& short trail di 15km

5 SETTEMBRE 2021

**QUELLO CHE È**  
inerte di Vita,  
Eccellenza e  
Buonumore.

**UISP**  
sportpertutti

# 8° RUN...DAGIATA

5 Settembre 2021 ore 8.45

Gara podistica di 13.5 Km e camminata/corsa ludico motoria di 13.5 e 11.5 Km

ISCRIZIONI SU [WWW.CRONORUN.IT](http://WWW.CRONORUN.IT)

**Eughenos**  
Diagnostica

**CINELLI**  
MAESTRI DELLA FIUMA DAL 1964

**BONGIOANNI**

**ITALPORK**

**Casamia**

**PEUTEREY**

**Recanto**  
enoteca

**asics**

**CIONI**  
**SPORT**  
Abbigliamento e attrezzature  
sportive dal 1979

**BufalCioffi**

**GIOMAS**

**Pizza...**  
e altri rimedi

**SULAWESI**

**MICHELOTTI&ZEI**  
[WWW.LEOLMITALIANI.IT](http://WWW.LEOLMITALIANI.IT)

**Ghidi**

Ristorante  
**BELLAVISTA**

**elettra**





## 5 SETTEMBRE 2021



Abbiamo lasciato anche per quest'anno la nostra tradizionale data di maggio, con la voglia di ritornare presto alle nostre origini e con la speranza che tutto sia finito (ma comunque rispettando sempre le disposizioni del protocollo anti-Covid 19)

# DOMENICA 5 SETTEMBRE 2021

SI SVOLGERÀ LA 42ª EDIZIONE DEL

# CORRIPRIMAVERA LAVIOSA

GARA PODISTICA NAZIONALE UISP DI KM 11 circa COMPETITIVA

## REGOLAMENTO PROVVISORIO

La Fondazione Carlo Laviosa, con la collaborazione tecnica della ASD Livornomathon ed il patrocinio del Comune di Livorno, organizza domenica 5 settembre 2021 la 42ª edizione del CORRIPRIMAVERA Laviosa, gara podistica nazionale di km 11 circa, competitiva, con partenza alle ore 9.00.

Alla gara possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati che, al momento della iscrizione, dimostrino di aver compiuto 18 anni ed essere regolarmente tesserati alla UISP, alla FIDAL, RUNCARD o ad altri Enti di Promozione Sportiva e di essere in possesso di certificato medico agonistico idoneo all'Atletica Leggera.

Il ritrovo è fissato alle ore 7.00 presso il Campo Scuola di via dei Pensieri a Livorno.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24 di giovedì 2 settembre pv, accompagnate dalla scheda di iscrizione compilata interamente e da copia dell'avvenuto pagamento di € 10 da effettuarsi tramite Bonifico Bancario (IBAN IT83G0637013900000010000607).

Eventuale regolamento generale, adeguato al protocollo anti-Covid 19, sarà comunicato dopo il 5 agosto 2021.

Premiazioni per assoluti maschili, femminili e gruppi più numerosi.

L'elenco delle premiazioni sarà comunicato in seguito.

A tutti i partecipanti sarà dato, all'arrivo della corsa e dopo la riconsegna del chip, un pacco gara contenente un Gilet Run for Fun e due paia di calzini tecnici Runners.



### INFO

Franco Meini 338 9563043 [www.maratonadilivorno.it](http://www.maratonadilivorno.it) [a.s.corriprimavera@virgilio.it](mailto:a.s.corriprimavera@virgilio.it)

**5 SETTEMBRE 2021**



**21.097K**  
**21.097K**  
**21K**

- COMPETITIVA
- NON COMPETITIVA
- IN DUE

[WWW.MEZZADELMUGELLO.EU](http://WWW.MEZZADELMUGELLO.EU)

CON IL PATROCINIO:



**ISCRIZIONI APERTE**

## 5 SETTEMBRE 2021

con il patrocinio di



e la collaborazione di



# GREEN RUN Vallombrosa Trail



OLTRE LA LEGGENDA



## domenica 5 settembre 2021

ottava edizione della

# GREEN RUN - Vallombrosa Trail

corsa podistica competitiva di km. 20

oltre ad una prova non competitiva di km. 10

(staffetta non competitiva 2 atleti x 10 km.)

ed una camminata ludico motoria di km. 5

### Iscrizione on-line (entro le ore 23.00 di venerdì 3 settembre 2021):

**Singoli:** Compilare l'apposito form sul sito [www.endu.net](http://www.endu.net) quindi trasmettere (ad eccezione delle iscrizioni pagate on-line con il servizio SATISPAY o CARTA DI CREDITO dal sito [www.endu.net](http://www.endu.net)) tramite e-mail [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it)

copia della ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di DETECHT, causale:

**nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2021, IBAN: IT53L030697113310000003288**

della quota di iscrizione, effettuato entro le scadenze stabilite.

**Dipendenti Iccrea / Banche Gruppo Iccrea:** Iscrizione tramite l'iniziativa **Running for Good**.

Per informazioni inviare una email a [comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it](mailto:comunicazioneinterna@iccrea.bcc.it)



ENDU



### Iscrizione cartacea (entro le ore 23.00 di venerdì 3 settembre 2021):

**Singoli:** Compilare in ogni sua parte e firmare l'apposita scheda cartacea che può essere ritagliata dal volantino oppure scaricata dal sito [www.podistiresco.it](http://www.podistiresco.it) inviandola - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di DETECHT, causale: **nominativo - Podisti Resco - Green Run Vallombrosa Trail 2021, IBAN: IT53L030697113310000003288** ed eventuale documentazione richiesta - tramite e-mail: [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it).

**Società:** Gli iscritti devono essere presentati tramite scheda scaricata dal sito [www.podistiresco.it](http://www.podistiresco.it) debitamente compilata, oppure tramite carta intestata/timbrata e firmata dal Presidente, specificando per ogni singolo atleta: *Cognome, Nome, Data di nascita, Numero di tessera e relativo Ente, Recapito telefonico*. In entrambi i casi, la scheda scaricata o la carta intestata, deve essere inviata - unitamente alla ricevuta di pagamento a mezzo bonifico bancario a favore di DETECHT, causale: **nominativo - Podisti Resco - GREEN RUN Vallombrosa Trail 2021, IBAN: IT53L030697113310000003288** ed eventuale documentazione richiesta - tramite e-mail [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it).

### Iscrizione di persona (entro le ore 19.00 di giovedì 2 settembre 2021), presso:

SPORT SENZA FRONTIERE ONLUS - ROMA - Circonvallazione Ostiense, 80 - tel. 339.3803359 - [simone.gavino@sportsenzafrontiere.it](mailto:simone.gavino@sportsenzafrontiere.it)

**Ora di partenza, tempo massimo** La partenza è prevista alle ore 9.00. Il tempo massimo per concludere la gara è di 3 ore.

**Ora e luogo di raduno, partenza/arrivo, percorso** Il raduno dei partecipanti avrà inizio alle ore 7.00 presso il Pratone di Vallombrosa, nel comune di Reggello (altitudine 1.000 m. slm), dove sarà pure allestita la logistica di partenza ed arrivo gara. Il percorso al 95% si snoda su strade forestali o sentieri nella Foresta Biogenetica di Vallombrosa e nell'ANPIL della Foresta di Sant'Antonio.

All'ingresso dell'area tecnica dovrà essere consegnato l'autocertificazione Covid-19,

scaricabile al link:

<http://www.uisp.it/atletica2/files/principale/covid-19/autocertificazione%202.0.pdf>

o tramite il QR code:



Informazioni sulle norme comportamentali anti Covid-19 vedi regolamento gara sul sito: [www.podistiresco.it](http://www.podistiresco.it)



#### L'iscrizione dà diritto a:

PACCO GARA contenente maglia tecnica, medaglia e ristoro, pettorale di gara, chip elettronico da restituire all'arrivo; ristori lungo il percorso (solo acqua in bottiglietta per prescrizione sanitaria); assicurazione ed assistenza medica; servizio cronometraggio elettronico; diploma di partecipazione personalizzato; massaggi sportivi.

Inoltre, per tutti gli iscritti extra Regione Toscana e per gli iscritti al CAMPIONATO NAZIONALE DEL CREDITO COOPERATIVO è prevista, la sera precedente alla gara, sabato 4 settembre, una CENA a base di prodotti a km zero con un fantastico Pasta Party in compagnia ed amicizia presso un ristorante di Vallombrosa - Saltino su prenotazione all'iscrizione al costo di € 20,00. PRANZO finale dopo la gara al costo di € 20,00 presso un ristorante di Vallombrosa - Saltino, pranzo da prenotare all'iscrizione.

#### Campionato Nazionale Credito Cooperativo:

Grazie al patrocinio di FEDERCASSE la gara è valevole anche come Campionato Nazionale per Amministratori e Sindaci, Dirigenti, e Personale delle Banche di Credito Cooperativo - Casse Rurali e delle Associazioni, Federazioni e Società del Movimento del Credito Cooperativo Italiano. La qualifica di Amministratore o Sindaco, Dirigente, Quadro Direttivo o Impiegato deve essere indicata dall'atleta nel modulo di iscrizione nell'apposito spazio. Saranno stilate le classifiche per le suddette categorie, sia maschili che femminili. Sarà prevista anche la categoria Giovani Soci (maschile e femminile). È prevista una speciale classifica anche per la staffetta 2 x 10 km nelle categorie maschile, femminile e mista. È prevista la classifica speciale a squadre per BCC-CR / Società del Movimento in base al regolamento UISP.

#### Ritiro del pettorale, del chip elettronico e del pacco gara:

Tutti gli iscritti potranno ritirare il proprio pettorale presso la Vecchia Segheria situata sul luogo di raduno e partenza/arrivo a Vallombrosa, nei seguenti giorni ed orari: sabato 4 settembre dalle ore 16.00 alle ore 19.00, il giorno stesso della gara a partire dalle ore 7.00 alle ore 8.45 presso la zona di partenza presentando un documento d'identità e la conferma d'iscrizione ricevuta per e-mail riportante il numero di pettorale. Tutte le postazioni saranno allestite garantendo le distanze minime di sicurezza e verranno fornite di appositi gel lavamani. Il personale addetto alla distribuzione dei pettorali indosserà guanti e mascherina anti-contagio in conformità alla normativa vigente.

**11 SETTEMBRE 2021**

# A.S.D. Atletica Vinci

Con il Patrocinio di



Comune di Larciano



Comune di Lamporecchio

Organizza la **1<sup>a</sup> Edizione** di



Sabato **11 Settembre 2021**

## CORSA COMPETITIVA a CRONOMETRO

di **km 5** immersi nel verde

Ritrovo c/o piscina Intercomunale Larciano e Lamporecchio  
(via delle Rave) – inizio partenze: **ore 15:30**

**Per Info:**

tel. **329 0931708 – 338 5000848**

[info@atleticavinci.it](mailto:info@atleticavinci.it)

[www.atleticavinci.it](http://www.atleticavinci.it)

