

# Atletica Immagine



**29 luglio 2026 - Numero 308**



**Editoriale**

# Buone ferie da Atletica Immagine I nostri servizi continuano anche durante l'estate

*di Vezio Trifoni*



Foto Grana/FIDAL

**U**ltimo appuntamento per Atletica Immagine prima delle vacanze. Ritorneremo, una volta si diceva in edicola adesso online, a settembre ma l'attività di immagini e servizi dell'Ets Regalami un Sorriso continuerà anche nel mese di agosto. E' stato un week end davvero speciale per l'atletica toscana perché si sono svolti allo stadio Ridolfi i Campionati Italiani Assoluti di atletica leggera outdoor e i portacolori della nostra regione hanno conquistato ben sette titoli italiani a dimostrazione di un momento davvero unico per la nostra disciplina. Questa energia si riscontra anche nelle gare podistiche e in quelle trail no stadia (su strada) a conferma che la passione per la corsa, i salti e i lanci continua tra i senior ma ha preso vigore anche tra gli under e i risultati dei cadetti, promesse e Allievi è la dimostrazione che il bacino di atleti e atlete è ampio e adesso c'è la possibilità di scegliere e mettere a frutto la didattica nelle varie discipline. Il gigante Leonardo Fabbri (numero uno al mondo del peso e fiorentino doc) al primo lancio nella sua Firenze era davvero emozionato e poi piano piano è riuscito a lanciare il peso davvero lontano come sa fare lui, ma anche Marcel Jacobs cresciuto agonisticamente alla Virtus Lucca voleva fare bene davanti al suo pubblico. Idea Pieroni non ha tremato e nell'alto è salita davvero con il cuore. Insomma un momento che testimonia che unire risultati di alto livello a semplici manifestazioni amatoriali è un valore aggiunto. Adesso attendiamo gli europei a Birmingham e i mondiali under 20 ad Eugene per seguire i nostri campioni e sperare in grandi risultati. Buone ferie a tutti ma continuate a correre, saltare e lanciare perché l'atletica si fa anche al mare e in montagna.



**SEI ALLA RICERCA DI UN  
PARTNER PER I TUOI  
EVENTI?**



**METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE**

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER  
MAGGIORI INFORMAZIONI**

**TEL. 0558826000**

**NENCINI SPORT RUNNING**

Regalami un Sorriso

## Chi altro può offrirvi la nostra stessa capacità operativa?



**S**iamo una piccola realtà fotografica che opera nelle province di Firenze, Prato e Pistoia, con un unico obiettivo: trasformare la passione per la fotografia sportiva in un aiuto concreto per la beneficenza. **Ci rivolgiamo a voi con una domanda semplice: chi altro può offrirvi la nostra stessa capacità operativa?**

Garantiamo la presenza costante alle manifestazioni podistiche del territorio, la pubblicazione delle fotografie in tempi rapidissimi, la ricerca immediata delle immagini tramite numero di pettorale o selfie e un archivio sempre disponibile per gli atleti.

A tutto questo si aggiunge la promozione degli eventi attraverso i quotidiani locali e la nostra rivista settimanale *Atletica Immagine*, offrendo alle società organizzatrici, ai volontari e agli sponsor una visibilità che va ben oltre il giorno della gara.

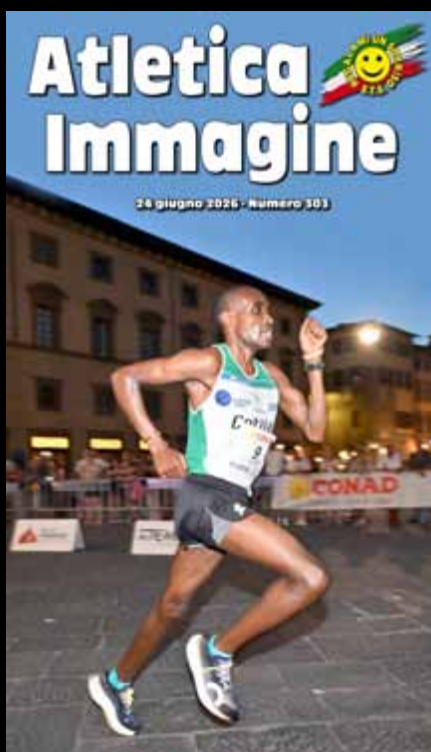
Ma il nostro servizio non si esaurisce nella fotografia.

Le nostre immagini non sono semplicemente carta colorata o file digitali destinati a essere dimenticati. Ogni fotografia contribuisce a sostenere un progetto di solidarietà che, negli anni, ha permesso di donare centinaia di defibrillatori al territorio e di formare numerosi operatori BLSD. Sono strumenti che hanno già contribuito a salvare vite umane. Dietro ogni scatto c'è quindi qualcosa di molto più grande di un ricordo sportivo: c'è la concreta possibilità di continuare a proteggere la vita.

Per questo motivo vi invitiamo a non chiedervi quanto costa il nostro servizio, ma quanto valore aggiunto è in grado di portare alla vostra manifestazione. Un valore fatto di professionalità, rapidità, visibilità, promozione del territorio e, soprattutto, di solidarietà concreta.

Scegliere **Regalami un sorriso** significa affidare il racconto della vostra gara a chi non si limita a documentare un evento, ma trasforma ogni fotografia in un'opportunità per fare del bene.

# **Atletica Immagine** **tornera' a settembre**



**Auguriamo**  
**BUONE VACANZE**  
**ai nostri lettori**



**Fognano (PT) 23 luglio 2026**

# Staffetta Corri per Alessio

**3,9 km per due podisti  
Un incontro di corsa e riflessione  
nel ricordo di un amico**



**È** tornata a Fognano la 6ª Staffetta "Corri per Alessio", organizzata dalla Pro Loco Fognano con l'assistenza tecnica della ASD Aurora Montale e del Gruppo Podistico Croce d'Oro Montale, inserita nel programma degli eventi E...State al Monumento.

Oltre sessanta coppie hanno preso parte alla manifestazione, condividendo una serata di sport e amicizia, conclusa con il tradiziona-





le momento conviviale reso possibile dall'ottimo servizio di ristorazione della festa estiva della Pro Loco. Scenario dell'evento è stato il suggestivo parco-monumento ideato dall'artista Iorio Vivarelli, nato proprio a Fognano e qui sepolto per sua volontà. Ma "Corri per Alessio" è molto più di una staffetta. È una corsa che custodisce una memoria e la rinnova anno dopo anno. Ogni cambio di testimone diventa il simbolo di un legame che continua, perché il ricordo di Alessio Torracchi, scomparso troppo presto, resta vivo nei passi di chi sceglie di esserci. Questa manifestazione rappresenta un autentico percorso interiore. Invita a fermarsi, a guardare oltre il cronometro e le classifiche, ricordando quanto siano preziosi gli affetti, l'amicizia e il tempo condiviso. La corsa diventa così uno strumento per unire le persone e trasformare il dolore in una testimonianza





di vicinanza e solidarietà. Particolarmente significativo è il momento in cui alcuni partecipanti si raccolgono davanti alla tomba di Alessio, situata a pochi passi dal percorso di gara. Un gesto semplice ma intenso, che restituisce il senso più profondo della manifestazione: ricordare chi non c'è più, lasciandosi guidare dai valori che ha saputo trasmettere. È un momento di silenzio, di riflessione e di crescita personale che conferisce a questa staffetta un significato che va ben oltre l'aspetto sportivo. Per questo "Corri per Alessio" continua a essere uno degli appuntamenti più sentiti del panorama podistico locale: una manifestazione nella quale il cuore precede il risultato e dove ogni partecipante contribuisce a mantenere vivo il ricordo di un amico che continua a correre accanto a tutti. Commozione anche alle premiazioni quando tutta la fa-

miglia di Alessio è sempre presente. Il servizio fotografico ufficiale della manifestazione è stato realizzato dalla ETS Regalami un Sorriso, che proprio

lo scorso anno ha donato un defibrillatore alla Pro Loco Fognano, confermando il proprio impegno a favore della sicurezza e della solidarietà nello sport.





| Pos           | staffetta            | Totale | Frazione 1         | Tempo 1 | Frazione 2          | Tempo 2 |
|---------------|----------------------|--------|--------------------|---------|---------------------|---------|
| ASS.TE DONNE  |                      |        |                    |         |                     |         |
| 1             | ATLETICA VINCI       | 30:49  | LUCACI ANDREEA     | 15:20   | LUCACI IOANA        | 15:29   |
| 2             | SEMPREDICORSA        | 31:08  | MAZZOTTA MARYLIN   | 16:11   | ROBU MIHAELA        | 14:57   |
| 3             | LE VELOCISTE         | 33:30  | SPAGNOLI OLGA      | 16:40   | SILVESTRI MARTA     | 16:50   |
| 4             | ATLETICA VINCI       | 36:43  | GHISELLI CHIARA    | 18:09   | LANCIOTTI KATIUSCIA | 18:34   |
| 5             | CORRI CON ALESSIO    | 38:55  | DI MARIA ANTONELLA | 20:24   | BUCCIANINI EMMA     | 18:30   |
| 6             | M ANTRACCOLI         | 42:57  | SMERIGLIO MONICA   | 21:13   | SEBASTIANINI PAOLA  | 21:43   |
| 7             | ANTRACCOLI           | 52:58  | MANGIANINI LAURA   | 26:26   | CONTINO SARA        | 26:32   |
| ASS.TI UOMINI |                      |        |                    |         |                     |         |
| 1             | PODISTICA MEDICEA    | 26:14  | EL QUARDY MOHAMMED | 12:29   | PIZZICORI GIACOMO   | 13:44   |
| 2             | CAPRAIARUN           | 27:50  | NATALINI MATTEO    | 13:14   | PUCCIONI DARIO      | 14:36   |
| 3             | CORRI CON ALESSIO    | 28:06  | NESI MICHAEL       | 13:37   | FIGLIO ALESSANDRO   | 14:28   |
| 4             | MONTECATINI MARATHON | 28:45  | LASSI GIANMARCO    | 14:37   | BORGIANI LUCA       | 14:08   |
| 5             | GLI STANCHI          | 29:10  | TORCHIA ANDREA     | 14:42   | VENTURI ANDREA      | 14:28   |
| 6             | PODISTICA EMPOLESE   | 29:20  | PEZZATINI NICOLA   | 14:30   | TADDEI ANDREA       | 14:50   |
| 7             | CORRI CON ALESSIO    | 29:33  | KABETAY VLADIMIR   | 14:48   | TASSELLI TOMMASO    | 14:44   |
| 8             | MONTECATINI MARATHON | 30:07  | SILVESTRI DAVIDE   | 14:40   | NERI LORENZO        | 15:26   |
| 9             | MONTECATINI MARATHON | 30:25  | BORGIANI ANDREA    | 14:59   | LASALVIA ANDREA     | 15:26   |
| 10            | PODISTICA MEDICEA    | 30:30  | BARONTI GIANNI     | 16:57   | MIDAR HICHAM        | 13:32   |





|    |                       |       |                     |       |                      |       |
|----|-----------------------|-------|---------------------|-------|----------------------|-------|
| 11 | PODISTICA MEDICEA     | 30:33 | ASSIRELLI FABIO     | 15:12 | CURATORE ALESSANDRO  | 15:20 |
| 12 | ATLETICA VINCI        | 30:43 | LUONGO MICHAEL      | 15:23 | FALASCA MARTIN       | 15:19 |
| 13 | CORRI CON ALESSIO     | 31:19 | CHIPARO LEANDRO     | 15:43 | TANGANELLI FABIO     | 15:35 |
| 14 | POLISPORTIVA EMPOLESE | 31:38 | SALVINI MIRCO       | 15:52 | ALDERIGHI LEONARDO   | 15:46 |
| 15 | CORRI CON ALESSIO     | 32:05 | OLIARCA PIETRO      | 16:08 | ZADRIMA ALBAN        | 15:57 |
| 16 | CORRI CON ALESSIO     | 32:10 | GUIDI MATTIA        | 16:23 | TADDEI FRANCESCO     | 15:47 |
| 17 | PODISTICA MEDICEA     | 32:30 | BARONE FRANCESCO    | 16:20 | LENZI MATTEO         | 16:10 |
| 18 | CORRI CON ALESSIO     | 32:34 | RAMACCIOTTI MARCO   | 16:35 | RAMACCIOTTI FEDERICO | 15:58 |
| 19 | ESOSPRATANI!          | 34:29 | FLORI FRANCESCO     | 16:55 | ESPOSITO DAVIDE      | 17:33 |
| 20 | MONTECATINI MARATHON  | 34:40 | PEVERINI DAVID      | 15:11 | BENVENUTI SAMUELE    | 19:28 |
| 21 | CORRI CON ALESSIO     | 35:47 | CECCARELLI LUCA     | 16:57 | BULLETTI ALESSIO     | 18:49 |
| 22 | CORRI CON ALESSIO     | 37:01 | GAMBI MASSIMO       | 17:58 | GUIDOTTI STEFANO     | 19:03 |
| 23 | PODISTICA MEDICEA     | 37:17 | FIORINI FABIO       | 18:59 | BANCI DANIELE        | 18:18 |
| 24 | CORRI CON ALESSIO     | 37:20 | BARTOLUCCI GABRIELE | 17:39 | LODATO GIOVANNI      | 19:40 |
| 25 | PODISTICA MEDICEA     | 39:55 | ARIZZI GIANPIERO    | 19:41 | DESII LORENZO        | 20:14 |
| 26 | AURORA MONTALE        | 39:57 | CAPECCHI FABIO      | 19:08 | MORGANTI DAVIDE      | 20:49 |





| MISTA UOMO/DONNA CAT. UNICA |                   |       |                     |       |                     |       |
|-----------------------------|-------------------|-------|---------------------|-------|---------------------|-------|
| 1                           | CORRI CON ALESSIO | 29:42 | NACCHIA ALESANDRA   | 16:32 | CASSI OSCAR SAMUELE | 13:10 |
| 2                           | SILVANO FEDI      | 30:01 | DAMI VALENTINA      | 16:04 | TONDINI MIRKO       | 13:56 |
| 3                           | DAMI MASSARO      | 30:49 | MASSARO GIUSEPPE    | 13:42 | DAMI ELISA          | 17:06 |
| 4                           | CORRI CON ALESSIO | 33:01 | MAZZEI STEFANO      | 16:12 | TEACU ELENA FLAVIA  | 16:49 |
| 5                           | SILVANO FEDI      | 33:10 | MUNGAI LUCA         | 15:41 | CERFEDA ELENA       | 17:29 |
| 6                           | PODISTICA MEDICEA | 33:35 | ADDORISIO VALENTINA | 18:13 | BRACHI ANDREA       | 15:21 |
| 7                           | CLUB EXPOFITNESS  | 33:46 | FINOTELLO ELENA     | 17:43 | GECA GHERALD        | 16:03 |
| 8                           | CORRI CON ALESSIO | 34:04 | VIVARELLI NICOLA    | 17:08 | MACELLONI BEATRICE  | 16:55 |
| 9                           | CORRI CON ALESSIO | 34:19 | AMODEO SABRINA      | 18:38 | LEPORE ALESSIO      | 15:41 |
| 10                          | PODISTICA MEDICEA | 34:26 | MARINELLI FABIO     | 14:29 | MARINELLI SARÀ      | 19:56 |
| 11                          | CORRI CON ALESSIO | 35:01 | MICHELINI ANNALISA  | 18:26 | GIAMMATTEI ANDREA   | 16:34 |
| 12                          | CORRI CON ALESSIO | 35:36 | POLITI FEDERICA     | 20:05 | PIEROTTI MAURIZIO   | 15:31 |
| 13                          | PODISTICA MEDICEA | 35:50 | INNOCENTI SIMONA    | 18:01 | TRINCI LUCA         | 17:48 |
| 14                          | ATLETICA VINCI    | 36:07 | SCALI STEFANIA      | 17:33 | BECONCINI ANDREA    | 18:33 |
| 15                          | ATLETICA VINCI    | 36:08 | SANI ALBERTO        | 16:59 | TONI ROBERTA        | 19:09 |
| 16                          | PARCO ALPI APUANE | 36:09 | RUSU MARIANA        | 19:48 | TILOCCA MANUEL      | 16:20 |
| 17                          | PODISTICA MEDICEA | 37:45 | ORI LAURA           | 18:34 | BALDINI ANDREA      | 19:11 |
| 18                          | CORRI CON ALESSIO | 37:59 | GIUSTI FRANCA       | 22:12 | PONZALLI ROBERTO    | 15:47 |
| 19                          | ZERO POSITIVO     | 41:25 | RENZI NICCOLO       | 19:16 | COLLIGIANI LINDA    | 22:08 |
| 20                          | SEMPREDICORSA     | 43:39 | RECCANELLO MICHELE  | 19:37 | CINELLI ROBERTA     | 24:02 |
| 21                          | CORRI CON ALESSIO | 45:08 | LANDUCCI CLAUDIO    | 20:27 | FERRONI CATERINA    | 24:41 |
| 22                          | CORRI CON ALESSIO | 46:17 | DAVINI GIULIO       | 19:18 | FONTANELLI ILARIA   | 26:58 |





| VET. DONNE |                            |       |                    |       |                         |       |
|------------|----------------------------|-------|--------------------|-------|-------------------------|-------|
| 1          | ATL. CASTELLO - ATL. VINCI | 33:42 | GIANOTTI TIZIANA   | 16:49 | LUPI DAMIANA            | 16:52 |
| 2          | PARCO ALPI APUANE          | 37:17 | CRISTIANINI FLAVIA | 19:03 | CASAIOLI BARBARA        | 18:14 |
| 3          | ATLETICA CASTELLO          | 37:43 | BULKU ALBANA       | 19:00 | FRANCIONE MICHELA       | 18:42 |
| 4          | MONTECATINI MARATHON       | 39:24 | DAMI TIZIANA       | 19:47 | PARASCANDOLO CAROLINA   | 19:36 |
| 5          | MONTECATINI MARATHON       | 40:09 | PACINI TIZIANA     | 19:42 | SECCI ANNAMARIA         | 20:27 |
| 6          | CORRI CON ALESSIO          | 40:19 | FOGACCI SILVIA     | 20:11 | PAOLETTA MICHELA        | 20:08 |
| VET UOMINI |                            |       |                    |       |                         |       |
| 1          | PARCO ALPI APUANE          | 29:33 | MARSILI ANDREA     | 14:41 | GIORDANI ALESSANDRO     | 14:51 |
| 2          | PARCO ALPI APUANE          | 30:52 | DAVINI GIORGIO     | 15:21 | CHECCACCI LORENZO       | 15:31 |
| 3          | ATLETICA MONTECATINI       | 31:00 | BIANCHINI DAVID    | 15:32 | BOZZI MAURIZIO          | 15:27 |
| 4          | AURORA MONTALE             | 31:28 | GUAZZINI ALESSIO   | 15:11 | MENDOLICCHIO SAVERIO    | 16:17 |
| 5          | PARCO ALPI APUANE          | 32:01 | BENVENUTI MARCO    | 16:01 | BENVENUTI JOSEPH RENATO | 16:00 |
| 6          | CORRI CON ALESSIO          | 32:05 | TOMMASI GIOVANNI   | 16:45 | SILVESTRI LUCA          | 15:19 |
| 7          | PARCO ALPI APUANE          | 32:21 | COGILLI PAOLO      | 16:33 | MEOLI STEFANO           | 15:47 |
| 8          | CORRI CON ALESSIO          | 32:50 | RINALDI GABRIELE   | 16:07 | DECARIA EMANUELE        | 16:42 |
| 9          | PODISTICA MEDICEA          | 33:28 | FUSCO ERICH        | 17:39 | CICCONE GIANFRANCO      | 15:49 |
| 10         | AURORA MONTALE             | 33:57 | GERMANO GIUSEPPE   | 16:53 | PADELLI ANTONIO         | 17:03 |
| 11         | MONTECATINI MARATHON       | 34:47 | MANETTI MASSIMO    | 17:21 | MARCANTELLI ROBERTO     | 17:26 |
| 12         | CORRI CON ALESSIO          | 34:55 | BERTINI DAVID      | 16:43 | CHLISTOVSKJ FILIPPO     | 18:11 |
| 13         | MEZZANA LE LUMACHE         | 36:08 | ANCONA LUCA        | 17:38 | ROSADI FAUSTO           | 18:30 |
| 14         | CORRI CON ALESSIO          | 39:41 | MANCINI FABRIZIO   | 20:01 | PORPORINI ANDREA        | 19:40 |
| 15         | CORRI CON ALESSIO          | 42:39 | NARDELLA GINO      | 22:24 | MEUCCI ROBERTO          | 20:14 |





| ARG. DONNE |                      |       |                     |       |                             |       |
|------------|----------------------|-------|---------------------|-------|-----------------------------|-------|
| 1          | ISOLOTTO APD         | 40:10 | BARBONI CAMELIA     | 18:26 | LUCACI MARICICA             | 21:43 |
| 2          | CORRI CON ALESSIO    | 40:37 | MARINI ANNA         | 19:46 | MANNELLO CRISTINA           | 20:50 |
| 3          | MONTECATINI MARATHON | 41:56 | CEROFOLINI MOIRA    | 20:23 | FERA PATRIZIA               | 21:33 |
| ARG UOMINI |                      |       |                     |       |                             |       |
| 1          | I 1966               | 32:56 | PELLEGRINOTTI DAVID | 16:06 | STEFANINI MORENO            | 16:49 |
| 2          | MISTA                | 33:20 | OSIMANTI MARCO      | 16:15 | FALASCA CLAUDIO             | 17:04 |
| 3          | ATL PRATO            | 34:41 | NARDELLA CIRO       | 17:58 | PETRILLO ANTONIO            | 16:42 |
| 4          | CORRI CON ALESSIO    | 35:16 | FILIPPETTI ENRICO   | 18:02 | TORRACCHI ALDO              | 17:13 |
| 5          | MONTECATINI MARATHON | 43:19 | LAVORINI UNBERTO    | 20:37 | DELLA ROCCA RENZO           | 22:42 |
| ORO UOMINI |                      |       |                     |       |                             |       |
| 1          | CORRI CON ALESSIO    | 36:16 | OLIVARI FRANCO      | 17:44 | BOLOGNESI RINALDO           | 18:31 |
| 2          | SILVANO FEDI         | 39:09 | GELLI SERGIO        | 19:44 | SOLDI FABRIZIO              | 19:24 |
| 3          | CORRI CON ALESSIO    | 41:42 | SARGENTI ARTURO     | 20:53 | D'ALVANO MICHELE            | 20:49 |
| 4          | M ANTRACCOLI         | 48:43 | IACOPETTI GIUSEPPE  | 24:18 | VITELLARO ROSARIO SALVATORE | 24:24 |



***nencinisport***

RUNNING  
RUNNING  
RUNNING  
RUNNING  
RUNNING

Tantissimi sconti su **ABBIGLIAMENTO** e **CALZATURE RUNNING**  
dei migliori brand, **NEW BALANCE, ASICS, BROOKS**  
**E TANTI ALTRI** ti aspettano nei nostri punti vendita e online!

**NENCINISPORT.COM**

**Vallombrosa (FI) 26 luglio 2026**

# Green Run Vallombrosa Trail



**L**a magia della Foresta di Vallombrosa ha fatto ancora una volta cornice ad una delle manifestazioni trail più affascinanti del panorama toscano. Un luogo unico, dove il silenzio del bosco, gli alberi secolari e gli scorci mozzafiato trasformano ogni chilometro in un'esperienza che va ben oltre la semplice competizione sportiva.

La tredicesima edizione del Green Run Vallombrosa Trail ha proposto il tradizionale percorso di 20 chilometri, affiancato dalla prova ridotta di 10 chilometri, affrontabile anche in staffetta, con partenza e arrivo dal suggestivo Pratone di Vallombrosa.





L'edizione 2026 sarà ricordata anche per il brillante superamento di un ostacolo organizzativo tutt'altro che semplice. L'allerta meteo e il conseguente blocco di tutte le manifestazioni fino alle ore 14 hanno imposto, a poche ore dal via, un rocambolesco rinvio della partenza al pomeriggio. Una decisione che avrebbe potuto compromettere l'evento, ma che è stata gestita con grande professionalità dagli organizzatori. La risposta dei trail runner è stata altrettanto significativa: la partecipazione ha subito solo un lieve ridimensionamento, dimostrando quanto questa gara sia amata dagli appassionati, disposti a modificare i propri programmi pur di correre tra i sentieri della foresta.

La manifestazione è stata promossa dalla BCC Credito Cooperativo Valdarno Fiorentino, con il patrocinio dell'Unione dei Comuni Valdarno e Valdisieve, del Comu-





ne di Reggello e del Comitato UISP di Firenze, con il supporto del Rifugio La Foresta, di Radiocrea e la collaborazione del Comando Unità Forestali, Ambientali e Agroalimentari dei Carabinieri (CUFA).

Tra le novità di quest'anno, la Vallombrosa Hike, una camminata di 20,2 chilometri con partenza alle ore 14.00, guidata da un accompagnatore ambientale per consentire ai partecipanti di conoscere la straordinaria ricchezza naturalistica della Foresta Biogenetica di Vallombrosa, autentico patrimonio ambientale di valore nazionale.

Il percorso principale si è sviluppato per circa il 95% all'interno della foresta, raggiungendo quota 1.400 metri e regalando continui panorami di rara bellezza. Tra i passaggi più spettacolari quello in prossimità delle pale eoliche, da cui lo sguardo può spaziare sulle montagne circostanti. Un contesto naturale documentato, come sempre,





dalle fotografie della ETS Regalami un sorriso.

L'organizzazione, curata dal Gruppo Podisti Resco 1909, ha impegnato lungo il percorso quasi 50 volontari, garantendo sicurezza e assistenza agli atleti. Particolarmente apprezzato il servizio "scopa", incaricato non solo di chiudere la gara, ma anche di rimuovere ogni rifiuto e tutta la segnaletica temporanea, restituendo il bosco nelle medesime condizioni in cui era stato trovato. Un'attenzione concreta verso un ambiente tanto prezioso quanto delicato.

Spazio anche alla competizione riservata ai dipendenti del Gruppo ICCREA e delle banche del gruppo, coordinata dal direttore della BCC Credito Cooperativo Valdarno Fiorentino, Paolo Braccaglia.

Grande soddisfazione nelle parole del presidente del Gruppo Podisti Resco 1909, Paolo Bini, che ha sottoline-





ato come la perfetta riuscita della manifestazione, nonostante le difficoltà imposte dal maltempo, sia il frutto dell'impegno di un'organizzazione ormai consolidata e della capacità di offrire ai oltre 200 partecipanti un evento di elevata qualità immerso in uno degli scenari naturali più suggestivi della Toscana. A conferma della sensibilità verso il sociale, anche quest'anno l'ASD Resco Reggello ha rinnovato il proprio sostegno alla solidarietà, effettuando una generosa donazione alla ETS Regalami un sorriso, consolidando un legame che unisce sport, ambiente e beneficenza.





## ASSOLUTI F

|    |                             |                           |         |
|----|-----------------------------|---------------------------|---------|
| 1  | MAZZOTTA MARYLIN            | SEMPREDICORSA             | 1.50.57 |
| 2  | LAI CLAUDIA                 | POLISPORTIVA OLTRARNO     | 2.00.27 |
| 3  | VOCATURO ALICE              | ORECCHIELLA GARFAGNANA    | 2.02.09 |
| 4  | MATTEUCCI VALENTINA         | ORECCHIELLA GARFAGNANA    | 2.03.03 |
| 5  | TOCCAFONDI SARA             | ACSI SPORT TOSCANA        | 2.04.40 |
| 6  | PERNA JESSICA               | ORECCHIELLA GARFAGNANA    | 2.05.13 |
| 7  | LOI ALESSANDRA              | POLISPORTIVA ELLERA       | 2.05.24 |
| 8  | PANERAI ELISABETTA          | DONORATIKA                | 2.07.27 |
| 9  | MACCHERINI ELISA            | TRAIL RUNNING PROJECT     | 2.10.47 |
| 10 | SCUDERI ILARIA              |                           | 2.14.02 |
| 11 | CALUSSI GIULIA TECLA MARINA | GRUPPO PODISTI RESCO      | 2.14.23 |
| 12 | VIZZINI LETIZIA             | RINASCITA MONTEVARCHI     | 2.23.07 |
| 13 | MARASPIN MONICA             | HARD FIT                  | 2.31.00 |
| 14 | PIERATTINI VERONICA         | PODISTICA MEDICEA         | 2.32.51 |
| 15 | VALERIANO DENISE            | PODISTICA VIACCIA         | 2.35.37 |
| 16 | MAGRINI SARA                | ASD BBP ATHLETIC          | 2.35.41 |
| 17 | VIRZI EMANUELA              | MONTELUPO RUNNERS         | 2.35.59 |
| 18 | MEISTER REGINA              | GRUPPO PODISTI RESCO      | 2.43.59 |
| 19 | BOSCHI MANUELA              | IL PONTE SCANDICCI        | 2.45.04 |
| 20 | CIRIGLIANO VALENTINA        | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 2.49.53 |
| 21 | CORDONE VALENTINA           | AVIS ZERO POSITIVO        | 2.53.28 |
| 22 | BURBERI SARA                | AVIS ZERO POSITIVO        | 2.53.29 |

## ASSOLUTI M

|    |                     |                           |         |
|----|---------------------|---------------------------|---------|
| 1  | PIETRINI LUIGI      | ISOLOTTO APD              | 1.27.29 |
| 2  | BARTOLINI PATRIZIO  | FILIRUN TEAM              | 1.34.58 |
| 3  | BIANCHI RICCARDO    | POLISPORTIVA MICHELANGELO | 1.38.41 |
| 4  | BONCIANI PAOLO      | GRUPPO PODISTI RESCO      | 1.40.34 |
| 5  | MARSILI FILIPPO     | GRUPPO PODISTI RESCO      | 1.40.46 |
| 6  | MESSINA SAVERIO     | ATL. CASTELLO             | 1.44.41 |
| 7  | BRUCIAMACCHI MARCO  | IL PONTE SCANDICCI        | 1.50.25 |
| 8  | ALBERTI SILVANO     |                           | 1.51.36 |
| 9  | COLI GUIDO          | RUNCARD                   | 1.53.42 |
| 10 | SADOTTI GIACOMO     | TRAIL RUNNING PROJECT     | 1.54.06 |
| 11 | MEINI LEONARDO      | AVIS ZERO POSITIVO        | 1.55.06 |
| 12 | MASSAI TOMMASO      | AVIS ZERO POSITIVO        | 1.55.39 |
| 13 | IACOPINI ALESSANDRO |                           | 1.55.57 |
| 14 | TANTURLI LUCA       | RUNCARD                   | 1.56.21 |
| 15 | GIUNTI ENRICO       |                           | 1.56.51 |
| 16 | ROSAI LUCA          | CSI AREZZO                | 1.57.36 |
| 17 | GIORGETTI ANDREA    | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1.57.37 |
| 18 | GIANNELLI DARIO     | POLISPORTIVA ELLERA       | 1.58.03 |
| 19 | PIRRI ALESSIO       | RUNCARD                   | 1.58.12 |
| 20 | BASSINI SIMONE      | ISOLOTTO APD              | 1.58.23 |
| 21 | PETRONICI SIMONE    |                           | 2.00.19 |
| 22 | DISTANTE COSIMO     |                           | 2.00.25 |
| 23 | NOVEDRATI GIULIO    |                           | 2.01.27 |
| 24 | GRAZIANI ALESSIO    | AVIS ZERO POSITIVO        | 2.01.31 |



|    |                       |                         |         |
|----|-----------------------|-------------------------|---------|
| 25 | DEL CHIARO MARCO      | ORECCHIELLA GARFAGNANA  | 2.02.07 |
| 26 | COSTOLI PAOLO         | ASD CAPRAIA RUN         | 2.02.56 |
| 27 | ALFARO MATTEO         | ISOLOTTO APD            | 2.03.34 |
| 28 | GABBRIELLI SIMONE     | RUNCARD                 | 2.04.51 |
| 29 | GARAMPI MICHELE       | POLISPORTIVA OLTRARNO   | 2.07.51 |
| 30 | MONTIGIANI STEFANO    | GRUPPO PODISTI RESCO    | 2.08.39 |
| 31 | BARTOLINI ALESSIO     | TRAIL RUNNING PROJECT   | 2.11.14 |
| 32 | POGGESI SIMONE        | GRUPPO PODISTI RESCO    | 2.11.54 |
| 33 | RUFFO ALBERTO         | AVIS ZERO POSITIVO      | 2.14.28 |
| 34 | VINCI ALFIO           |                         | 2.17.03 |
| 35 | CELAJ GENTJAN         | ATLETICA CAMPI BISENZIO | 2.18.07 |
| 36 | TOGNACCINI MARCO      | RINASCITA MONTEVARCHI   | 2.21.46 |
| 37 | ETTA GABRIELE         | RUNNERS OF FLORENCE     | 2.22.07 |
| 38 | VACCARO DANIELE       | RUNCARD                 | 2.22.17 |
| 39 | PALMAROZZA NICOLA     | BBP ATHLETIC            | 2.23.33 |
| 40 | BUCCELLETTI FRANCESCO | TRAIL RUNNING PROJECT   | 2.24.46 |
| 41 | GINEPRI LUCA          | RUNCARD                 | 2.26.14 |
| 42 | PIERALLI ANTONIO      | GRUPPO PODISTI RESCO    | 2.26.32 |
| 43 | FAGORZI FABIO         | CAPRAIA RUN             | 2.27.01 |
| 44 | RIALTI NICCOLO'       | SUBBIANO MARATHON       | 2.29.54 |
| 45 | RASTRELLI ALESSANDRO  | US NAVE                 | 2.30.18 |
| 46 | SANTESI GIANLUCA      | GRUPPO PODISTI RESCO    | 2.30.25 |
| 47 | FRANCALANCI JODY      | GRUPPO PODISTI RESCO    | 2.30.28 |
| 48 | SARTI FRANCESCO       | RUNCARD                 | 2.31.32 |
| 49 | BANTI NERI            | RUNCARD                 | 2.32.11 |
| 50 | GONFIOTTI ELIA        |                         | 2.32.46 |
| 51 | MANGIONE MIRKO        |                         | 2.33.53 |
| 52 | CHIARELLI ANDREA      | LE PANCHE CASTELQUARTO  | 2.34.25 |
| 53 | CASINI NICCOLO'       | RUNCARD                 | 2.34.31 |
| 54 | GIUNTO GIOVANNI       | ATLETICA SIGNA          | 2.35.08 |
| 55 | MASCIADRI GIACOMO     |                         | 2.35.15 |
| 56 | BARTOLINI FEDERICO    | ASD BBP ATHLETIC        | 2.35.41 |
| 57 | MARCONE ANDREA        | LAV. INTESA SAN PAOLO   | 2.50.36 |
| 58 | GIOVANNINI NIKO       | RUNCARD                 | 2.58.22 |
| 59 | CAPELLARI IVAN        | POLISPORTIVA ELLERA     | 3.04.57 |

## VETERANE F

|   |                       |                      |         |
|---|-----------------------|----------------------|---------|
| 1 | PACINI TIZIANA        | GRUPPO PODISTI RESCO | 2.22.36 |
| 2 | JERMAKOVIEVE INGA     | MORELLO RUNNERS      | 2.43.46 |
| 3 | TRAPANI MARIA         | PODISTICA VIACCIA    | 2.46.23 |
| 4 | BERTONE KATIA         | ETNA TRAIL           | 2.51.33 |
| 5 | LIPOWICZ ANNA JOLANTA | ASFALTOZERO          | 2.52.54 |
| 6 | COLLIGIANI LINDA      | AVIS ZERO POSITIVO   | 2.53.28 |
| 7 | SCARNICCI ELISABETTA  | MORELLO RUNNERS      | 2.57.53 |
| 8 | CANTINI BARBARA       | MONTELUPO RUNNERS    | 3.02.34 |

## VETERANI M

|   |                  |                       |         |
|---|------------------|-----------------------|---------|
| 1 | MENCHETTI SIMONE | TRAIL RUNNING PROJECT | 1.49.06 |
| 2 | ARRETINI ANDREA  | ATLETICA PISTOIA      | 1.52.23 |
| 3 | BARACCHI MATTEO  | FILIRUN TEAM          | 1.54.23 |





|    |                         |                           |         |
|----|-------------------------|---------------------------|---------|
| 4  | IAVAGNILIO GIORGIO      | SEMPREDICORSA             | 1.56.15 |
| 5  | PELLEGRINESCHI GABRIELE | GRUPPO PODISTI RESCO      | 1.59.12 |
| 6  | LORENZINI STEFANO       | SUBBIANO MARATHON         | 2.04.08 |
| 7  | MATTESINI FABIANO       | AVIS PRATOVECCHIO         | 2.05.08 |
| 8  | CIAMPI FRANCESCO        | IL PONTE SCANDICCI        | 2.05.39 |
| 9  | ROSSI FRANCESCO         | AVIS ZERO POSITIVO        | 2.05.51 |
| 10 | PASSONI MASSIMO         | SEMPREDICORSA             | 2.08.03 |
| 11 | ANGELI ALESSANDRO       | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 2.09.28 |
| 12 | BAZZI GIACOMO           | LIBERTAS LA TORRE         | 2.10.15 |
| 13 | TALLURI GIAMPAOLO       | RUNCARD                   | 2.12.54 |
| 14 | ZANGHERI MASSIMO        | BANDA DEI MALANDRINI      | 2.12.58 |
| 15 | LONGO ERASMO            | PASSO CAPPONI             | 2.13.50 |
| 16 | UBERTINI SAMUELE        | ATLETICA FILOTTRANO       | 2.19.55 |
| 17 | MUGNAINI CRISTIANO      |                           | 2.19.56 |
| 18 | CERVIONI MARCO          | IL PONTE SCANDICCI        | 2.22.53 |
| 19 | PAOLETTI PAOLO          | CAPRAIA RUN               | 2.23.51 |
| 20 | LASTRUCCI DIMITRI       | POLISPORTIVA ELLERA       | 2.25.35 |
| 21 | CARINI SERGIO           | POLISPORTIVA OLTRARNO     | 2.26.23 |
| 22 | TAGLIATI MASSIMILIANO   | AVIS ZERO POSITIVO        | 2.27.48 |
| 23 | BULLETTI ALESSIO        |                           | 2.29.59 |
| 24 | FEDRIGO STEFANO         | POLISPORTIVA ELLERA       | 2.30.34 |
| 25 | MINERVINI LUCA          | POLISPORTIVA ELLERA       | 2.33.01 |
| 26 | MASINI MARCO            | ASD CAPRAIA RUN           | 2.33.15 |
| 27 | SANTORO CARMELO         | ETNA TRAIL                | 2.34.41 |
| 28 | GIOVANNETTI MICHELE     | MONTELUPO RUNNERS         | 2.37.55 |
| 29 | VECCHIO ANTONINO        | ETNA TRAIL ASD            | 2.39.48 |
| 30 | LANDI EMILIANO          | LA FONTANINA              | 2.41.09 |
| 31 | VINCIGUERRA ROBERTO     | IL PONTE SCANDICCI        | 2.45.22 |
| 32 | CESCU' OMAR ANTONIO     | RUNCARD                   | 2.52.04 |
| 33 | PORCU' ROBERTO          | MORELLO RUNNERS           | 2.57.53 |





|    |                  |                     |         |
|----|------------------|---------------------|---------|
| 34 | CRESTI SIMONE    | MORELLO RUNNERS     | 2.57.53 |
| 35 | PARIGI FABIO     | PODISTICA VIACCIA   | 2.59.02 |
| 36 | COSTOLI GIANNI   | MONTELUPO RUNNERS   | 3.02.34 |
| 37 | CAMMILLI ALBERTO | POLISPORTIVA ELLERA | 3.02.40 |

## ARGENTO F

|   |                |                     |         |
|---|----------------|---------------------|---------|
| 1 | CHITI ANNA LIA | POLISPORTIVA ELLERA | 3.04.58 |
|---|----------------|---------------------|---------|

## ARGENTO M

|    |                             |                            |         |
|----|-----------------------------|----------------------------|---------|
| 1  | BASILE SALVATORE            | U.P. POLICIANO AREZZO ATL. | 1.56.12 |
| 2  | BARTOLINI ENRICO            | ASFALTOZERO                | 1.58.27 |
| 3  | DUCHINI ROBERTO             | "LA CHIANINA"              | 2.01.55 |
| 4  | BOZZI FRANCESCO             | SEMPREDICORSA              | 2.05.02 |
| 5  | BARTOLINI ROBERTO           | RUNCARD                    | 2.05.51 |
| 6  | ANTONELLI ALESSIO           | CICLO CLUB QUOTA MILLE     | 2.07.01 |
| 7  | RICCIARDI ALFREDO           | RUNCARD                    | 2.15.53 |
| 8  | MASOTTI FABIO               | MONTELUPO RUNNERS          | 2.16.30 |
| 9  | MORELLI MAURIZIO            | MONTELUPO RUNNERS          | 2.24.10 |
| 10 | MAZZA ALFIO                 | ETNA TRAIL                 | 2.26.23 |
| 11 | ROCCHI RICCARDO             | IL PONTE SCANDICCI         | 2.26.29 |
| 12 | PAFUNDI FAUSTO              | MONTELUPO RUNNERS          | 2.28.58 |
| 13 | DONNINI DANIELE             | CLUB SPORTIVO FIRENZE      | 2.29.32 |
| 14 | BEVILACQUA MASSIMO          | LEOPODISTICA               | 2.32.36 |
| 15 | SENSINI GIOVANNI BATTISTA   | ASD BBP ATHLETIC           | 2.34.36 |
| 16 | MANDOLA MAURIZIO            | LIBERTAS LA TORRE          | 2.41.37 |
| 17 | PERDICHIZZI MARIO SALVATORE | ETNA TRAIL ASD             | 2.49.05 |

## ORO M

|   |                            |                    |         |
|---|----------------------------|--------------------|---------|
| 1 | MASINI CLAUDIO             | MORELLO RUNNERS    | 2.24.22 |
| 2 | GELLI SERGIO               | SILVANO FEDI       | 2.28.51 |
| 3 | BELLINI GIACOMO ALESSANDRO | PODISTICA QUARRATA | 2.37.07 |



**Fidal Toscana News**

# Sette titoli per la Toscana ai Campionati italiani assoluti

**P**er la Toscana ben sette titoli italiani e prestazioni di grande spessore e carattere nel fine settimana più atteso della stagione outdoor, quello dei campionati italiani individuali di Firenze.



# ATLET MA



Foto Grana/FIDAL

Il lungo week end dell'atletica italiana è iniziato allo Stadio Ridolfi venerdì 24 luglio con il Challenge Assoluto - in cui per i primi tre classificati di ogni gara si apriva l'accesso ai Campionati italiani - e poi si è disputata la kermesse nazionale dove gli atleti toscani sono stati tra i protagonisti e hanno ricevuto gli applausi del pubblico presente.

Il campione olimpico di Tokyo Marcell Jacobs - atleta in forza alle Fiamme Oro ma targato Virtus Lucca -, ottiene il decimo titolo di campione italiano Assoluto, il sesto nei 100 metri outdoor, con il tempo di 10"12. Dopo un anno e mezzo lontano dalle competizioni, Jacobs si è presentato in gran forma alle prime gare della stagione outdoor andando a prendersi un primo gradino del podio nella principale competizione nazionale che serve anche come ulteriore spinta per i Campionati Europei di Birmingham, nel Regno Unito, in pro-

gramma dal 10 al 16 agosto. Un traguardo condiviso con il tecnico Paolo Camossi con cui l'atleta ha ritrovato condizione e motivazioni.

Grande soddisfazione anche per il titolo di campionessa italiana di salto in alto per Idea Pieroni che dopo una gara perfetta e senza sbavature (1.75, 1.78, 1.81, 1.84, 1.87, 1.90, 1.94 la progressione) centra l'1.90 al primo

tentativo restando da sola in gara in virtù dei tre errori di Asia Tavernini e fallisce per poco l'assalto all'1.94 con cui avrebbe riscritto in primato personale. È il terzo titolo italiano Assoluto (il secondo outdoor) per la saltatrice di Barga cresciuta in maglia Virtus dopo gli esordi con il Gruppo Sportivo Marciatori di Barga e attualmente in forza al Gruppo Sportivo Carabinieri. Una



Foto Grana/FIDAL



Foto Grana/FIDAL

soddisfazione enorme che premia la determinazione e il gran lavoro svolto dall'atleta sotto l'attenta guida del tecnico Luca Rapè che ne segue la preparazione.

Secondo titolo italiano outdoor consecutivo per Matteo Oliveri (G.S.Carabinieri - Vir-

tus Lucca) che sale nuovamente sul primo gradino del podio del salto con l'asta con la misura di 5.50. Per lui è il quinto titolo italiano Assoluto tra outdoor e indoor.

L'attesa del Ridolfi era tutta per il gigante fiorentino Leonardo Fabbri che conferma il

suo momento di forma e che fa ben sperare in vista degli Europei, che si disputeranno a Birmingham dal 10 al 16 agosto. Il toscano ha vinto la gara di getto del peso valida per i Campionati Italiani Assoluti con la ragguardevole misura di 22.43 metri, raggiunta in occasione del quinto tentativo e che impreziosisce una serie di notevole spessore sciorinata sulla pedana dello Stadio Ridolfi di Firenze. Il Campione d'Europa ha aperto la gara con 21.32 e 21.05, è poi riuscito ad andare oltre la fettuccia dei ventidue metri (22.10), si è placato in occasione della quarta prova (20.66) e poi due spalate magistrali in chiusura di serata (22.43 e 22.20). Il 29enne ha ulteriormente ribadito il proprio status internazionale, da autentico numero 1 del ranking di World Athletics e da detentore della miglior prestazione mondiale stagionale (22.74 metri a Eugene lo scorso 4 luglio in Diamond



Foto Grana/FIDAL



Foto Grana/FIDAL

League) Il primatista italiano (22.98 metri nel 2024) ha infilato la decima affermazione stagionale all'aperto, tra cui spiccano due affermazioni in Diamond League (Golden Gala ed Eugene): ci sono tutte le carte in regola per volare in Gran Bretagna e confermarsi sul trono del Vecchio Continente. Alle sue spalle si sono piazzati Zane Weir (21.42 metri in chiusura, stagionale) e Nick Ponzio (20.86).

A far sognare gli spettatori del Ridolfi ci ha pensato il nostro Andy Diaz che non fa mistero di voler volare oltre i diciotto metri e di sognare anche il primato mondiale. L'allievo di Fabrizio Donato si è avvicinato sensibilmente alla barriera in occasione dei Campionati Italiani: perchè ha saltato 17.87 metri sulla pedana dello Stadio Ridolfi di Firenze, ha ritoccato di sette centimetri il suo record italiano, ha migliorato di 15 centimetri la sua world lead stagionale ed è diventato il

quindicesimo uomo all-time. Il 30enne ha preso i primi contatti, ora bisognerà studiare lo sbarco: agli Europei, dove andrà in scena un duello memorabile con Pichardo. Intanto tre italiani occupano le prime quattro posizioni delle liste europee stagionali,

ottimo segnale in vista della rassegna continentale, che andrà in scena a Birmingham dal 10 al 16 agosto: Diaz sventa con 17.87, il portoghese Pedro Pichardo insegue con 17.71, Andrea Dallavalle è terzo con il 17.42 di Madrid, Simone Biasutti si è inserito



Foto Grana/FIDAL



Foto Grana/FIDAL

in quarta piazza con il 17.32. Gli altri due titoli italiani li conquistano con la maglia dell'Atletica Firenze Marathon Madalena Pizzamano nei 3000 metri con la sua migliore prestazione 9:57.55 e Nicolò Giacalone che conclude in 13.76 i suoi 110 ostacoli e conquista la maglia tricolore insieme a

Oliver Mulas che termina la prova con lo stesso tempo. Bronzo nel Lungo per Samuele Baldi (Atletica Firenze Marathon) con 7.56 e per la staffetta 4x400 composta da Giacomo Bianchini, Giovanni Maria Pontiggia, Edoardo Pasquale e Alessandro Moscardi (Atletica Firenze Mara-

thon) che chiude in 3:11.01. Ottima prova anche per: Elisa Naldi (G.S. Carabinieri - Virtus Lucca), quarta nel salto in lungo (6.12); Nella marcia 10 km che valeva come 4° prova del Cds Giacluca Picchiottino è secondo mentre nel femminile Giada Traina è terza.

## 100m M

|                      |                        |       |
|----------------------|------------------------|-------|
| 1 JACOBS Marcell     | G.S. FIAMME ORO PADOVA | 10.12 |
| 2 CECCARELLI Samuele | G.S. FIAMME ORO PADOVA | 10.31 |
| 3 PATTA Lorenzo      | G.A. FIAMME GIALLE     | 10.34 |

## Alto F

|                  |                           |      |
|------------------|---------------------------|------|
| 1 PIERONI Idea   | C.S. CARABINIERI          | 1.90 |
| 2 TAVERNINI Asia | G.S. FIAMME ORO PADOVA    | 1.87 |
| 3 MORARA Marta   | C.S. AERONAUTICA MILITARE | 1.81 |

## Asta M

|                   |                             |      |
|-------------------|-----------------------------|------|
| 1 OLIVERI Matteo  | C.S. CARABINIERI            | 5.50 |
| 2 BEFANI Riccardo | #ILOVERUN ATHLETIC TERNI    | 5.32 |
| 3 SCALON Leonardo | BATTAGLIO C.U.S. TORINO ATL | 5.12 |

## Peso M

|                      |                           |       |
|----------------------|---------------------------|-------|
| 1 FABBRI Leonardo    | C.S. AERONAUTICA MILITARE | 22.43 |
| 2 WEIR Zane Sean     | G.A. FIAMME GIALLE        | 21.42 |
| 3 PONZIO Nicholas J. | ATHLETIC CLUB 96 ALPERIA  | 20.86 |



Foto Grana/FIDAL

## Triplo M

|                       |                    |       |
|-----------------------|--------------------|-------|
| 1 DIAZ HERNANDEZ Andy | G.A. FIAMME GIALLE | 17.87 |
| 2 BIASUTTI Simone     | G.A. FIAMME GIALLE | 17.32 |
| 3 DALLAVALLE Andrea   | G.A. FIAMME GIALLE | 16.86 |

## 3000m SC F

|                       |                           |          |
|-----------------------|---------------------------|----------|
| 1 PIZZAMANO Maddalena | ATLETICA FIRENZE MARATHON | 9:57.55  |
| 2 COLLI Gaia          | C.S. CARABINIERI          | 10:05.01 |
| 3 PALUMBO Linda       | U.S. QUERCIA DAO CONAD    | 10:05.79 |

## 110mH M

|                    |                           |       |
|--------------------|---------------------------|-------|
| 1 GIACALONE Nicolò | ATLETICA FIRENZE MARATHON | 13.76 |
| 1 MULAS Oliver     | ATHLETIC CLUB 96 ALPERIA  | 13.76 |
| 3 FOFANA Hassane   | G.S. FIAMME ORO PADOVA    | 14.07 |

## Lungo M

|                    |                           |      |
|--------------------|---------------------------|------|
| 1 INZOLI Francesco | G.A. FIAMME GIALLE        | 8.27 |
| 2 ROCCHI Aldo      | ACSI FUTURATLETICA        | 7.64 |
| 3 BALDI Samuele    | ATLETICA FIRENZE MARATHON | 7.56 |

## Staffetta 4x400m M

|                                                                                         |                       |         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|---------|
| 1 FEDERICI Andrea / FALAPPI Michele Mc Terence / DONELLI Alex / AKWANNOR Vanni Picco    | ATL. CHIARI 1964 LIB. | 3:09.94 |
| 2 ROSSI Francesco Domenico / DE BLASI Francesco / LURASCHI Edoardo / BERTOLANI Andrea   | CUS PROPATRIA MILANO  | 3:10.42 |
| 3 BIANCHINI Giacomo / PONTIGGIA Giovanni Maria / PASQUALE Edoardo / MOSCARDI Alessandro | ATL FIRENZE MARATHON  | 3:11.01 |

## Marcia 10 km M

|                         |                           |       |
|-------------------------|---------------------------|-------|
| 1 ORSONI Riccardo       | G.A. FIAMME GIALLE        | 39:40 |
| 2 PICCHIOTTINO Gianluca | G.A. FIAMME GIALLE        | 41:06 |
| 3 BRIGANTE Emiliano     | C.S. AERONAUTICA MILITARE | 41:27 |

## Marcia 10 km F

|                     |                           |       |
|---------------------|---------------------------|-------|
| 1 MIHAI Alexandrina | G.S. FIAMME ORO PADOVA    | 44:29 |
| 2 GABRIELE Giulia   | G.A. FIAMME GIALLE        | 46:05 |
| 3 TRAINA Giada      | ATLETICA FIRENZE MARATHON | 46:36 |



Foto Grana/FIDAL



Foto Grana/FIDAL



Foto Grana/FIDAL



www.alfrun.it

alfrun.it



VIAREGGIO  
& WEB

corri con noi

#### NEGOZI DI VIAREGGIO

- Viale Margherita 49 - Passeggiata a mare - Tel. 0584427032
- Outlet Sport - Via Aurelia Nord 149 Tel. 0584583484

alfrun.it  
corri con noi



Seguici su instagram e facebook

**Feste sociali**

# Festa volontari Pistoia-Abetone

**Giovedì 22 luglio, al fresco de Le Piastre,  
la festa dedicata ai volontari  
della Pistoia-Abetone**



Il grande successo della Pistoia-Abetone è il risultato di un'organizzazione collaudata, ma soprattutto dell'impegno dei volontari che, lungo tutto il percorso, hanno garantito assistenza e sicurezza agli atleti. Senza il loro lavoro, prezioso e silenzioso, sarebbe impossibile organizzare una gara in linea che conduce i podisti da Pistoia fino all'Abetone. Come da tradizione, il comitato organizzatore ha voluto ringraziare tutti coloro che hanno contribuito alla riuscita della manifestazione con





una serata conviviale a Le Piastre, un momento di festa dedicato a chi, con passione e spirito di servizio, ha reso possibile anche questa edizione.

Il presidente del Comitato Organizzatore, Guido Amerini, ha voluto sottolineare il valore del volontariato: «Senza gli oltre 200 volontari distribuiti nei 18 punti di ristoro lungo i 50 chilometri del percorso non sarebbe possibile garantire l'assistenza e la sicurezza della gara. Tutto questo è possibile solo grazie alla loro passione, alla disponibilità e all'amore per lo sport».

Alla serata erano presenti anche Giacomo Bonomini, vicesindaco e assessore allo sport del Comune di San Marcello Piteglio, Alfredo Arigoni, presidente provinciale di Fratres Pistoia, Alessandro Balduini, del Comitato Nazionale Fratres, e Maurizio Petrucci, consigliere del Comune di Abetone Cutigliano. Una serata semplice ma ricca

di significato, che ha voluto rendere il giusto omaggio a chi, dietro le quinte, rappresenta uno degli elementi fondamentali del successo della Pistoia-Abetone.

L'appuntamento è ora fissato per la prossima edizione, con la certezza che ancora una volta saranno i volontari a costituire il cuore pulsante della manifestazione.





DOTT.SSA MARTINA SERVINI

NUTRIZIONISTA

Prenditi cura di te, comincia dal cibo!

Ognuno di noi è unico e inimitabile.  
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo  
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire  
**qual è il giusto modo di mangiare per TE!**

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

**.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**



Per appuntamenti:

☎ + 39 3339215739

✉ [martina.servini@gmail.com](mailto:martina.servini@gmail.com)

📍 via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

📷 [marty\\_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)



## Regole per le immagini

# Privacy e fotografie

## Le regole da conoscere per pubblicare immagini di persone



Foto Grana/FIDAL

**C**on la diffusione dei social network, in particolare Facebook e Instagram, pubblicare fotografie è diventato un gesto quotidiano. Spesso però si dimentica che anche le immagini sono dati personali e che la loro diffusione è regolata dalla legge.

Il riferimento principale è l'articolo 96 della Legge sul diritto d'autore (Legge 633/1941), insieme alla normativa sulla tutela della privacy (D.Lgs. 196/2003 e successive modifiche). La regola fondamentale è semplice: fotografare una persona in un luogo pubblico non significa automaticamente avere il diritto di pubblicare quella fotografia.





Foto Grana/FIDAL

La legge distingue infatti tra acquisizione e pubblicazione dell'immagine: il fotografo può realizzare uno scatto, ma per diffonderlo deve rispettare precise condizioni.

## Le principali regole

Per pubblicare il ritratto di una persona non famosa è normalmente necessario il consenso dell'interessato.

Le immagini utilizzate per informazione giornalistica possono essere pubblicate senza autorizzazione quando prevale il diritto di cronaca, purché non ledano dignità e reputazione della persona ritratta.

Personaggi pubblici o famosi possono essere fotografati e pubblicati per finalità informative, sempre nel rispetto della loro dignità.

Foto Grana/FIDAL



personale deve prestare particolare attenzione: la fotografia, anche se scattata in un luogo pubblico, non diventa automaticamente libera da vincoli. Se le persone ritratte sono riconoscibili e la pubblicazione non ha una reale finalità informativa, il consenso può essere necessario.

ra, una manifestazione o un evento sportivo.

Questo diritto, però, non è assoluto. Anche il giornalista deve rispettare i principi di correttezza, pertinenza ed essenzialità dell'informazione. Una fotografia deve quindi avere un motivo per essere pubblicata: deve contribuire al racconto dell'evento e non trasformarsi in una semplice esposizione della persona.

Non possono essere pubblicate immagini di minori riconoscibili senza adeguate autorizzazioni.

L'utilizzo commerciale o promozionale di una fotografia richiede sempre il consenso della persona ritratta.

Anche immagini apparentemente innocue possono diventare problematiche se rivelano informazioni personali sensibili, come condizioni di salute, convinzioni religiose o politiche, oppure aspetti della vita privata.

## Fotoamatore e fotografo giornalista: due realtà diverse

Nell'era dei social è importante distinguere il ruolo del semplice appassionato da quello di chi opera con una finalità giornalistica.

Il fotoamatore che realizza immagini durante una manifestazione sportiva e le pubblica sul proprio profilo

Diverso è il caso del fotografo giornalista o di chi opera per una testata giornalistica. In questo caso entra in gioco il diritto di cronaca: le immagini possono essere pubblicate quando sono funzionali a raccontare un fatto di interesse pubblico, come una ga-

## La fotografia sportiva: raccontare senza eccedere

Nel mondo del podismo il tema assume una particolare rilevanza. Durante una gara vengono realizzate migliaia di immagini che raccontano la manifestazione, l'impegno



Foto Grana/FIDAL

degli atleti e il valore della partecipazione. La fotografia sportiva con finalità giornalistica ha il compito di documentare un evento pubblico, ma deve rispettare un principio fondamentale: le immagini pubblicate devono essere essenziali e pertinenti al racconto della manifestazione, evitando una sovraesposizione della persona ritratta. Non è quindi il numero delle fotografie pubblicate a determinare la qualità dell'in-

formazione, ma la capacità di scegliere gli scatti più significativi: quelli che raccontano la gara, l'atmosfera, la fatica, la gioia dell'arrivo e lo spirito dello sport. Pubblicare decine di immagini dello stesso atleta, senza una reale necessità narrativa, può rappresentare un'esposizione non indispensabile della sua immagine. La professionalità del fotografo sta anche nella capacità di selezionare e valorizzare gli scatti migliori



## Una regola di buon senso

La tecnologia ha reso semplice condividere fotografie, ma la facilità di pubblicazione non elimina le responsabilità. Ogni immagine rappresenta una persona e la sua privacy deve essere tutelata. Chi fotografa eventi sportivi non ha soltanto il compito di raccogliere immagini, ma quello di costruire un racconto: fermare emozioni, testimoniare momenti importanti e valorizzare lo sport, sempre nel rispetto di chi viene immortalato. La fotografia deve valorizzare le persone, non esporle.





# Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

**S**iamo la redazione del sito **www.runners.it**, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

**E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).**

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

**Pagina Facebook: +70.000 follower**

**<https://www.facebook.com/runnersbenessere>**

**Account Instagram: + 30.000 follower**

**<https://www.instagram.com/runners.it/>**

**Twitter + 8.000 follower**

**Youtube: +5000 follower**



## **Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?**

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.

**Interviste**

# Giada Vanoni

**La corsa che non doveva  
essere il mio sport**



**O**gni volta che ripenso a come tutto è iniziato mi viene ancora da sorridere, perché per oltre trent'anni sono stata convinta che la corsa fosse l'unico sport che non avrei mai praticato.



Guardavo i podisti e mi chiedevo cosa li spingesse a correre. Dove dovevano andare? Perché tutta quella fretta? Che soddisfazione potevano trovare nel macinare chilometri? Ai miei occhi erano un po' pazzi, un po' fanatici, forse esibizionisti. Di una cosa ero certa: io non avrei mai fatto parte di quel mondo. Da bambina non amavo i giochi in cui si correva e a scuola, durante le lezioni di edu-

cazione fisica, tutto andava bene purché non si dovesse correre. Quando arrivava il momento del test di Cooper comparivano puntualmente mal di testa, indisposizioni e ogni possibile scusa. Ero convinta di non avere il fisico adatto e, soprattutto, di non avere alcuna predisposizione. Nella mia vita ho praticato molti sport. Ho sciato per anni, ho fatto karate, equitazio-

ne, adoro andare in bicicletta e qualche soddisfazione agonistica me la sono anche tolta. Ma la corsa proprio no. Non mi interessava e non volevo nemmeno provarci. Poi arrivò il 18 maggio 2014. Quel giorno accompagnai mio marito alla DeeJay Ten di Firenze. Ero una semplice spettatrice, con mio figlio di due anni e mezzo. Respirai l'atmosfera della manifestazione, vidi l'entusiasmo della gente, sentii riaffiorare il gusto dell'agonismo che avevo conosciuto in altri sport. Tornai a casa con un'idea: l'anno successivo avrei convinto le mie amiche a iscriversi alla 5 chilometri. Camminando, correndo, poco importava. Sarebbe stata una giornata divertente. Tutte dissero sì con entusiasmo. Passò un anno intero senza che io corressi nemmeno un metro. Il 7 aprile 2015 decisi che era arrivato il momento di pro-



18° PALIO FIORENTINO - 18 NOVEMBRE 2019

varci davvero. Salì sul tapis roulant della palestra e dopo meno di un minuto mi domandai cosa stessi facendo. I polmoni sembravano esplodere, il cuore batteva all'impazzata, i polpacci diventavano duri come il marmo. Scoprii persino di avere una milza, perché faceva male. Riuscii a percorrere due chilometri alternando corsa e camminata. In realtà molta più camminata che corsa. Scesi dal tapis roulant completamente stravolta, sudata, paonazza in viso e assolutamente convinta che tutti quelli che correvano fossero fuori di testa.

Eppure qualcosa era scattato. Tre giorni dopo, il 10 aprile, mi iscrissi alla DeeJay Five. Nonostante quella prima esperienza disastrosa sentivo nascere una sfida con me stessa. In fondo sarei stata con le amiche, pensavo.

Naturalmente nessuna di loro si iscrisse davvero.

Quando arrivò il momento mi ritrovai sola. Ma avevo preso un impegno e non ero disposta a tirarmi indietro.

Segui un mese di allenamenti, fatica, dubbi e parecchie imprecazioni. Lentamente arrivai a coprire la distanza dei cinque chilometri.

Il 17 maggio 2015 mi svegliai all'alba nervosa come il giorno dell'esame di maturità. Non riuscivo a capire se fossi emozionata, spaventata o semplicemente agitata. In griglia di partenza il cuore sembrava voler uscire dal petto.

Poi arrivò lo sparo.

In quell'istante capii che era tutto vero. Stavo correndo. E soprattutto potevo farlo.

Corsi con fatica, ma con il





sorriso stampato sul volto. Quando attraversai il traguardo fui travolta da una felicità indescrivibile. Avevo quasi le lacrime agli occhi. E la prima domanda che mi attraversò la mente fu semplice e immediata:

"Quando c'è la prossima gara?"

Da quel giorno non ho più smesso.

La seconda gara fu Corri la Vita, una manifestazione che porto ancora oggi nel cuore. Poi arrivò la primavera del 2016 e con essa la mia prima mezza maratona a Firenze. Quei 21 chilometri furono il frutto di tanti allenamenti svolti quasi sempre in solitudine. Quando raggiunsi il traguardo sentii di aver conquistato qualcosa di importante. Nel luglio 2017 scoprii la Reggello-Vallombrosa, una gara che non dimenticherò mai. Per la sua bellezza, certo, ma anche perché lungo il percorso ebbi davvero la sensazione di arrivare al limite delle

mie forze. L'arrivo al monastero fu quasi un'esperienza mistica.

Nell'ottobre dello stesso anno affrontai i miei primi trenta chilometri a Lucca, sotto una pioggia incessante. Quel traguardo mi fece nascere un pensiero che fino ad allora sembrava impossibile: forse potevo davvero correre una maratona.

La risposta arrivò il 25 novembre 2018.

Era il giorno del mio trentasettesimo compleanno e a Firenze corsi la mia prima, e per ora unica, maratona. Non avrei potuto immaginare un modo migliore per festeggiare. I mesi di preparazione furono durissimi, ma ogni sacrificio trovò senso in quei 42 chilometri.

Negli anni successivi ho vissuto tante altre emozioni. Una delle più belle è stata la mezza maratona di Napoli. Mi ritrovai con il pettorale in mano soltanto pochi giorni prima della gara, dopo l'in-

fortunio del mio compagno che avrebbe dovuto correrla. Non ero preparata per quella distanza e non avevo aspettative. Forse proprio per questo corsi in totale libertà, senza mai guardare il cronometro. Alla fine arrivò persino il mio record personale.

Il 10 maggio scorso abbiamo invece condiviso una bellissima esperienza alla mezza maratona di Piacenza, correndo una staffetta insieme. Chiudemmo sestì assoluti e secondi tra le staffette miste. Un risultato che ricordo con grande piacere.

Tra tutte le gare disputate, però, una occupa un posto speciale nella mia memoria. Nel dicembre 2019 corsi i 10 chilometri di Valencia, nel weekend della maratona. Fu una giornata straordinaria. Non soltanto per il record personale ottenuto, ma per il calore incredibile del pubblico valenciano. Ti fanno sentire protagonista anche se non sei un'atleta d'élite, ma una semplice appassionata come me. Ancora oggi, quando ci ripenso, mi emoziono.

La corsa è entrata così profondamente nella mia vita da diventare qualcosa di molto più grande di uno sport.

Mi alleno tre o quattro volte a settimana, a cui aggiungo il lungo della domenica o una gara. Negli altri giorni faccio potenziamento e durante l'estate mi concedo anche qualche uscita in bicicletta.

Mi alleno quasi sempre da sola. Vivo a Certaldo e lavoro a Lido di Camaiore, una combinazione che rende complicata qualsiasi programmazione. In estate spesso corro alle cinque del mattino, un orario che pochi sono disposti a



condividere. Quando riesco ad allenarmi con il mio compagno è sempre un piacere e un aiuto prezioso, soprattutto nei lavori più impegnativi. Amo particolarmente i fartlek e gli allenamenti collinari. Quando termino dieci o dodici chilometri pieni di salite mi sento forte e in pace con il mondo. E se piove ancora meglio. Correre sotto la pioggia mi rende felice come una bambina. Mia madre continua a chiedermi: "Ma se piove?". Io le rispondo sempre

allo stesso modo: "Se piove sono problemi della pioggia. Io corro".

La corsa, per me, è molto più di un'attività fisica.

È una fede, un amore profondo. Come tutti gli amori attraversa momenti difficili, delusioni e ripartenze. Ci sono giorni di sacrificio, di dolore e di sconfitte. Gare che non vanno come vorresti. Allenamenti che sembrano impossibili. Ma tutto passa.

Rimane ciò che la corsa sa regalare: la sensazione di es-



sere vivi, le amicizie, la forza interiore, la capacità di resistere quando sarebbe più facile fermarsi. Una lezione che vale tanto nella corsa quanto nella vita.

I miei modelli non sono i grandi campioni. Li ammiro, naturalmente, ma i miei veri eroi sono le persone comuni. Sono gli uomini e le donne che lavorano tutto il giorno, crescono figli, si prendono cura dei genitori, affrontano mille difficoltà e trovano comunque il tempo per allenarsi. Sono quelli che preparano una maratona o il Passatore senza avere riflettori puntati addosso.

Sono loro che mi ispirano. Perché l'ultimo classificato ha percorso la stessa distanza del vincitore. E spesso ha dovuto vincere battaglie molto più difficili.

Se dovessi dare un consiglio a chi vuole iniziare a correre ne avrei soltanto uno: non arrendersi. All'inizio è dura, molto dura. Ma ogni goccia



di fatica verrà restituita con gli interessi.

Oggi la corsa per me è pace interiore, forza, amicizia, condivisione. È la dimostrazione che possiamo andare molto più lontano di quanto immaginiamo.

Spero soltanto di poter continuare a correre ancora per tanti anni, con il passo che inevitabilmente rallenterà, ma con la stessa voglia di sognare, la stessa determinazione e la stessa curiosità che mi accompagnano da quel lontano 17 maggio 2015, il giorno in cui scoprii che l'unico limite che avevo era quello che mi ero imposta da sola.





**CONTACTS**

**EMAIL: [fityourbuddy@gmail.com](mailto:fityourbuddy@gmail.com)**

**WHATSAPP: +8618518397210**

**FACEBOOK: [www.facebook.com/fityourbuddy](http://www.facebook.com/fityourbuddy)**

**INSTAGRAM: [fit\\_your\\_buddy](https://www.instagram.com/fit_your_buddy)**

**Spettacolo**

# 70 anni di storia

**Com'è cambiato quel pezzo di Firenze che ospita il Teatro Tenda**



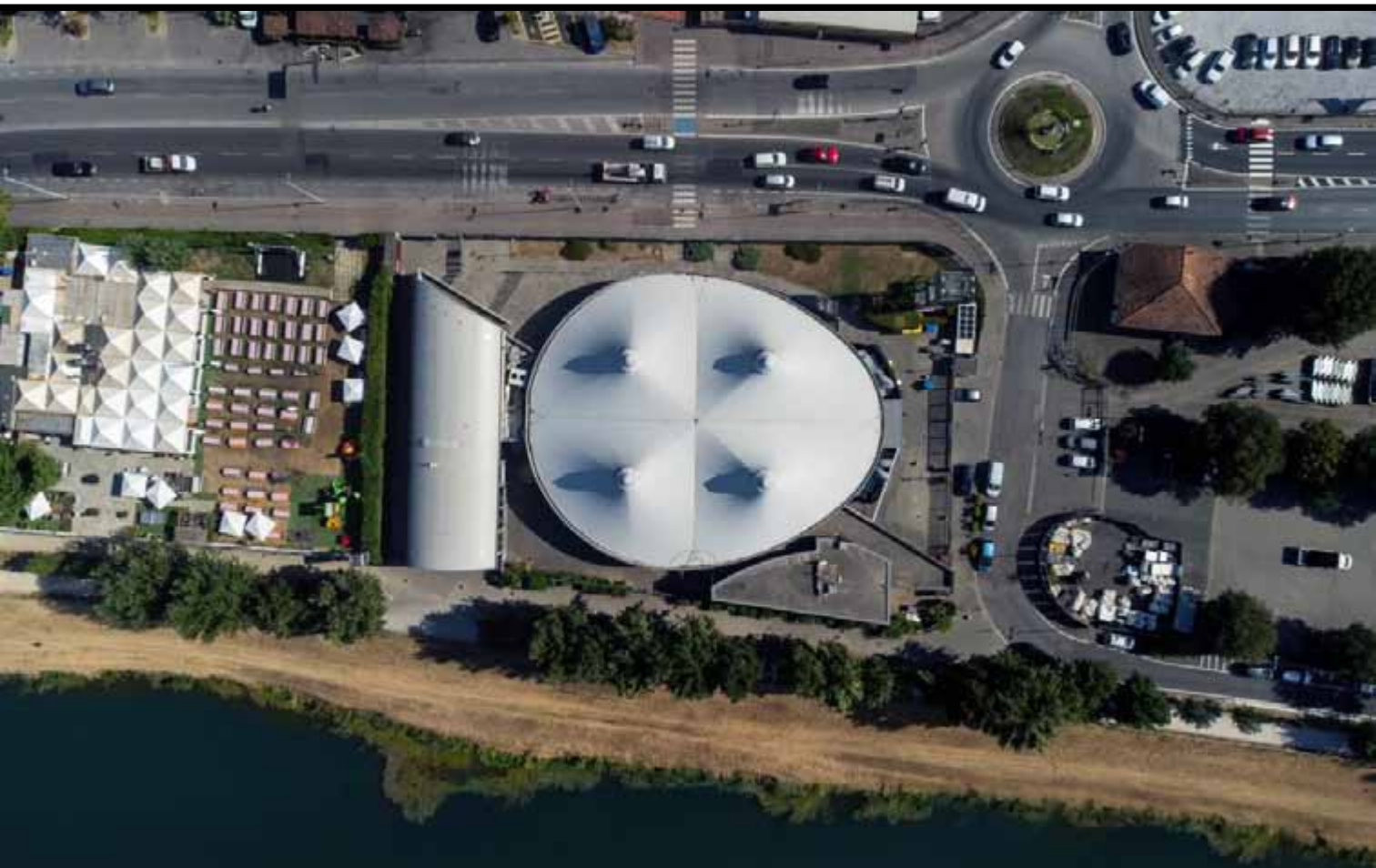
Vista aerea dell'area su cui sarebbe sorto il Teatro Tenda, settembre 1954

**T**re fotografie per raccontare settant'anni di storia e di com'è cambiato quel pezzo di Firenze che ospita il Teatro. La prima è in bianco e nero, l'anno è il 1954: del Teatro Tenda, sulla riva dell'Arno, non c'è traccia e tutta l'area non è urbanizzata. Anche la seconda è in bianco e nero: anno 1984, si vede il tendone con il secondo chapiteau e già alcuni servizi esterni, come l'ingresso e i bagni per il pubblico.

La terza, a colori, è stata scattata con un drone, pochi giorni fa. All'origine della nascita del Teatro Tenda ci fu lo



Vista aerea del Teatro Tenda, aprile 1982.



Vista aerea del Teatro Cartiere Carrara, luglio 2026.

spirito imprenditoriale di Gianfranco Lastrucci, fiorentino, che aveva lavorato per molti anni all'AGIS (Associazione Generale Italiana dello Spettacolo). Si era occupato anche di spettacoli viaggianti, diventando un punto di riferimento cittadino per le famiglie circensi italiane. Fu la famiglia Caroli a mettergli a disposizione il primo Teatro Tenda. Fu scelto un terreno semiabbandonato, ma in una magnifica posizione sulla riva dell'Arno, proprio di fronte alla sede Rai inaugurata nel 1968 e lungo il nuovo asse viario verso Firenze Sud. In quegli anni cominciava a farsi largo l'idea che i tendoni da circo potessero diventare dei teatri, capaci di accogliere i nuovi linguaggi dello spettacolo in una fase di grande



La copertina del libretto "Teatro Tenda, uno spazio per vivere la città"



La targa dedicata alla musica internazionale presentata da Franco Fontana oggi esposta in Teatro

fermento culturale. Lastrucci seguì l'esempio di Roma, dove erano stati appena inaugurati il Tendastrisce e il Teatro Tenda di Piazza Mancini. Così, anticipando le altre grandi città italiane, Firenze si dotò di una struttura essenziale, priva di stucchi e degli ornamenti dei teatri tradizionali, ma destinata a diventare in breve tempo una tappa fondamentale per le tourné musicali e teatrali. Scorrere il cartellone del primo anno di attività è ancora oggi impressionante.

Tra i protagonisti che si esibirono sul palco del Teatro Tenda figurano Ivan Graziani, i Pooh, Claudio Baglioni, Tom Jobim, Vinicius de Moraes e Toquinho, Roberto Vecchioni, Fabrizio De André con la PFM, Dario Fo e Franca Rame, Charles Aznavour e molti altri.



La copertina del disco "De André in concerto – arrangiamenti PFM", registrato live al Teatro Tenda il 13 e 14 gennaio 1979



Claudio Baglioni in concerto al Teatro Tenda, febbraio 1979



**CONTACTS**

**EMAIL: [fityourbuddy@gmail.com](mailto:fityourbuddy@gmail.com)**

**WHATSAPP: +8618518397210**

**FACEBOOK: [www.facebook.com/fityourbuddy](https://www.facebook.com/fityourbuddy)**

**INSTAGRAM: [fit\\_your\\_buddy](https://www.instagram.com/fit_your_buddy)**

**Atletica**

# Graduatorie 2026

## Maratona e Mezza maratona



Foto Grana/FIDAL

**P**rima metà del 2026 che ha fatto la storia di queste due specialità. Clamoroso il dato della Maratona di Londra con due atleti ad abbattere il muro delle 2 ore e il terzo sotto il precedente record mondiale.

Nel numero di dicembre 2019 di "Runners e Benessere" (che pubblichiamo nelle pagine successive) avevamo azzeccato uno dei protagonisti di questa impresa, Yomif Kejelcha. Non era difficile visti i tempi in pista di questo talento del mezzofondo etiope che oggi è diventato il più completo di sempre dai 1500 metri alla maratona.

Ecco i suoi tempi:

1500 m 3'32"59

3000 m 7'23"64

5000 m 12'38"95

10000 m 26'31"01

Mezza maratona 57'30"

Maratona 1.59'41"

Pensiamo al fatto che 40 anni fa il record era 2.07'12" del portoghese Carlos Lopez, fatto a Rotterdam il 20 aprile 1985. Un miglioramento frutto di tanti fattori sommati insieme, dalle nuove calzature, all'alimentazione, alle meto-



dologie di allenamento. Meglio di Kejelcha ha saputo fare Sabastian Sawe, allenato da Claudio Berardelli, che per "toglierlo di ruota" nel finale, ha coperto gli ultimi 600 metri in 1'03", alla media 2'35" al km.

Sawe ha corso anche la seconda metà più veloce di sempre in 59'01", esattamente il record italiano sulla mezza di Yeman Crippa fatto nel mese di febbraio a Napoli.

Il terzo arrivato Jacob Kiplimo (2.00'28"), anche lui sotto il precedente record, cinque settimane prima si era ripreso il mondiale della mezza ma-

ratona a Lisbona con 57'20", dopo aver visto annullare il tempo fatto l'anno prima (56'42") per troppa vicinanza della macchina del cronometraggio davanti alla gara.

Anche al femminile c'è stato uno scossone, non con il record, ma con il secondo tempo di sempre, fatto a Barcellona da Folyen Tesfay, etiope 28enne anche lei proveniente dalla pista (2.10'51"). Il passaggio pista strada non era così scontato, iniziato da Emil Zatopek alle Olimpiadi di Helsinki 1952, quando conquistò i titoli di 5000, 10000 e maratona, obiettivo ritentato

da Lasse Viren alle Olimpiadi di Montreal 1976 con titoli nei 5000 e 10000 e un 5° posto nella maratona. Tra le donne la prima e unica a tentare questa impresa è stata Sifan Hassan, etiope naturalizzata olandese, alle ultime Olimpiadi di Parigi 2024 ha fatto tre podi con il bronzo nei 5000 e 10000, è la vittoria in maratona.

Oggi nonostante la sempre maggiore specializzazione, questo passaggio pista strada è quasi scontato, infatti molti dei campionissimi della pista provano prima la mezza e poi la maratona, anche per i grossi ingaggi e monte premi in palio.

Addirittura le maratone internazionali sono così allettanti da svuotare di significato quelle delle rassegne principali come Olimpiadi e Mondiali, tanto da ipotizzare di toglierle. Sarebbe un'altra contraddizione di questa atletica spettacolo, di fatto la maratona è una delle gare più rappresentative in chiave di significato storico.

È l'Italia come si posiziona in questo strapotere africano? Intanto abbiamo una grande realtà in Ilias Aouani, a marzo nella maratona di Tokyo, ha stabilito il nuovo record italiano in 2.04'26". Poi c'è Yeman Crippa, finalmente vincente in una grande maratona internazionale, 2.05'18" a Parigi. Anche l'ex primatista italiano Yohanes Chiappinelli è una certezza, ottima la sua gara lo scorso anno ai mondiali di Tokyo.

Tra le donne Elisa Palmero e Rebecca Lonedo hanno disputato un'ottima gara a Siviglia, arrivando quarta (2.24'10"), e settima



Foto Grana/FIDAL

(2.24'28"). Insieme alla primatista italiana Sofija Jaremčuk, potrebbero attestarsi tra le migliori in Europa. Sta arrivando anche la 28enne burundiana e italiana per matrimonio, Elvanie Nimbona, 1.08'38" alla mezza di Berlino che prelude a un passaggio alla doppia distanza. Intanto tiferemo gli azzurri in

tutte le gare ai prossimi Campionati europei dal 10 al 16 agosto 2026 a Birmingham. Le maratone uomini e donne sono in programma l'ultimo giorno, domenica 16 agosto, con la formula delle due gare in una come per molte maratone internazionali. Le donne partiranno alle 7.30 e gli uomini alle 8.10. (A.G.)





# Runners E BENESSERE

4 **PRIMO PIANO**

## Sotto le 2 ore

**Vediamo gli atleti presenti e futuri  
candidati ad ottenere il risultato  
in una maratona ufficiale**



**S**i poteva fare! Era già stato dimostrato nel test all'Autodromo di Monza del 2018, quando solo un calo di 3/4 secondi al km negli ultimi 6 km aveva portato Eliud Kipchoge a un risultato di 2.00'25". Un anno dopo il test di Vienna ha centrato l'obiettivo e il campione olimpico di Rio de Janeiro ha terminato in 1.59'40". A questo punto la domanda è: chi riuscirà ad abbattere la barriera delle 2 ore in una gara ufficiale e omologata? Una delle difficoltà sarà trovare lepri capaci di tirare 30 km in 1.25'00" ma gli atleti con le capacità necessarie ci sono già, vediamoli brevemente.

### ELIUD KIPCHOGE (05.11.1984)

Il primo candidato è proprio lui, l'unico svantaggio potrebbe essere l'età e il logorio di una sfavillante carriera iniziata a 18 anni vincendo i 5000 ai mondiali di Parigi nel 1993. Attualmente è il detentore del record mondiale (2.01'39" Berlino 2018), praticamente imbattibile, ha vinto tutte le maratone alle quali ha partecipato tranne una (Berlino 2013, 2° in 2.04'05"). Nessuno nella storia

della maratona aveva messo in fila una serie di successi così. Si è prestato a due test interessanti dal punto di vista fisiologico e dei materiali usati per le calzature, ma indiscutibilmente ha corso con le proprie gambe rendendo tutto il carrozzone mediatico rispettabilissimo.

### KENENISA BEKELE (13.06.1982)

Ha stupito tutti con il tempo ottenuto pochi mesi fa a Berlino, solo 2" dal record mondiale: 2.01'41". Sembrava a fine carriera e le ultime uscite sui 42 km avevano portato dei ritiri. Poi la ricerca delle cause con indagini in un centro specializzato dove gli è stato riscontrato un problema posturale, quindi due mesi di terapie finalmente risolutive. Le capacità dell'atleta sono indiscutibili il suo palmarès mostruoso, ha vinto tutto e più volte, ma come per Kipchoge l'età avanza e tutti e due cercheranno forse un fine carriera con sfide spettacolari nel 2020: Londra in aprile e la maratona olimpica a Tokyo, cosa che farebbe la felicità di tutti gli appassionati della maratona.



### GEOFFREY KAMWOROR (28.11.1992)

A Copenhagen ha stabilito il record mondiale sulla mezza maratona in 58'01", un qualcosa che sfugge al pensiero. Parziali da urlo, ai 15 km la proiezione finale era di 57'44" poi un'acquazzone ha un po' rallentato la corsa del giovane keniano. Capace di accelerazioni micidiali, lo scorso anno per la sua terza vittoria nel mondiale di mezza maratona corse dai 15 ai 20 km in 13'01". Fortissimo su ogni terreno, in pista, nel cross (2 volte campione mondiale), e sulle lunghe distanze, sembra il più accreditato a infrangere il muro delle due ore. Un suo ritorno in pista sui 10000m olimpici nella nazionale keniana è difficile, quindi potrebbe già essere pronto all'impresa il prossimo anno a primavera, probabilmente a Londra.



Articolo che parlava degli atleti più accreditati per scendere sotto il muro delle 2 ore in maratona, pubblicato su "Runners e Benessere" del dicembre 2019.

Fu il penultimo numero prima di cessare le pubblicazioni cartacee e passare ad "Atletica Immagine"

## YOMIF KEJELCHA (01.08.1997)

Vice campione mondiale dei 10000m a Doha, uno dei più forti in pista negli ultimi anni. Questo spilungone dal differenziale impressionante fra peso e altezza (1,86 x 58 kg) da un paio di anni sta provando la mezza maratona a fine stagione: 59'17" Copenhagen 2018 e 59'05" Valencia 2019. Pur essendo velocissimo (ha vinto due mondiali indoor sui 3000m) si è dimostrato anche resistente. I suoi record in pista sono da paura: 1500m 3'32"59 (2018), Miglio 3'47"01 (indoor 2019), 2000m 4'57"74 (indoor 2014), 3000m 7'28"00 (2018), 5000m 12'46"79 (2018), 10000m 26'49"34 (2019). Anche lui sembra vicino a provare la maratona, ma il prossimo è l'anno olimpico e la nazionale etiopica non vorrà privarsi di uno così forte in pista. Sarà probabile vederlo all'opera sui 42 km dal 2021.



## LELISA DESISA (14.01.1990)

Fresco campione mondiale nel forno di Doha, sembra più uomo da gare tattiche che da record, temibilissimo nei finali, o lo stacchi prima o non ti dà scampo. Lo sanno bene gli avversari, da quando nel 2013 è passato alla maratona ne ha vinte molte così: Boston 2013 (anno dell'attentato) e 2015, Dubai 2013 e New York 2018. È un affezionato soprattutto di Boston, dove torna ogni anno correndo in onore delle vittime, quest'anno ha perso in volata da Lawrence Cherono ma solo perché negli ultimi 100m ha preso una storta. Insieme a Eliud Kipchoge e Zersenay Tadese ha partecipato al tentativo dell'autodromo di Monza del 2018 staccandosi quasi subito e finendo per onor di firma in 2.14'. Sicuramente a Tokyo 2020 sarà un brutto cliente per tutti.

## MOSINET GEREMEW (12.02.1992)

Vice campione del mondo a Doha, accreditato di 2.02'55" (5° tempo di sempre al mondo) fatto in aprile a Londra quando è stato l'ultimo a cedere alla progressione di Kipchoge. Ha l'età giusta per progredire ancora, ma vale un po' lo stesso discorso di Lelisa Desisa, nel 2020 la nazionale etiopica forse lo vorrà preservare per le Olimpiadi



di Tokyo. Fa poche uscite in pista, in compenso disputa molte mezze maratone a livelli altissimi, spesso in territorio asiatico. Il suo personale è 59'11". Particolare la sua sequenza di vittorie alla mezza di Yangzhou in Cina. Quest'anno ha vinto la mezza di Lisbona in 59'36" in preparazione di Londra.

## BIRHANU LEGESE (11.09.1994)

Nella maratona del quasi record a Berlino al 35° km era davanti a Bekele di 13", ha avuto un cedimento nel finale che però non gli ha impedito di ottenere il 4° tempo di sempre: 2.02'48". Fa parte della schiera di atleti dirottati dalla pista alla strada, in fondo aveva "solo" 13'08" sui 5000m, un po' insufficiente per gli standard della nazionale etiopica. Dal 2015 al 2017 molte mezze maratone internazionali vinte. Nel 2018 il debutto sui 42 km a Chicago con un 10° posto, poi altre tre con grandi tempi; 6° nel volatone di Dubai 2018 in 2.04'16", poi la vittoria a Tokyo in 2.04'48" quindi il boom di Berlino.



## JEMAL YIMER (11.09.1996)

Per ora solo medaglie di legno per questo 23enne etiopico, due volte quarto sia nei mondiali di mezza maratona a Valencia 2018 che a quelli di cross a Kampala nel 2017. È però fortissimo sui 10000m dove è sceso più volte sotto i 27' (una delle quali ai mondiali di Londra 2017 con un 5° posto), e sulla mezza maratona dove con 58'33" ha il 4° tempo di sempre al mondo. Anche lui sembra in procinto di provare i 42 km dove le sue potenzialità sono abbastanza sconosciute.



## RONEX KIPRUTO (12.10.1999)

20 anni e talento cristallino, corsa da pista ma sicuramente adattabile alla strada e il 26'46" fatto a Praga nel 2018 sta a dimostrarlo. Non ha ancora provato distanze più lunghe dei 15 km, ma dopo Tokyo 2020 potrebbe anche lui cambiare programma e dirottare sulle più remunerative maratone internazionali. Un cambio ormai provato da molti con successo passando per un ciclo di mezza maratona. A Doha è giunto terzo nella finale dei 10000m, non dispone di una gran volata ma la sua forza è il ritmo altissimo che riesce a tenere. Questo fa di lui un buon candidato alle 2 ore nei prossimi anni, però anche lui dal 2021.



## ABADI HADIS (06.11.1997)

Anche lui giovanissimo e accreditato di meno di 12'56" sui 5000m, 26'56" sui 10000m e 58'44" sulla mezza maratona, ottenuto ben due volte nel 2018 e 2019. Sembra che anche lui stia per trasferirsi sulla maratona con un probabile esordio nel 2020. Nella sua nazionale ha strada sbarrata nel mezzofondo prolungato in pista, quindi potrebbe cercare un gran risultato in maratona a primavera. I tempi che ha e la giovane età potrebbero fare di lui un papabile per l'impresa delle 2 ore in futuro.



## YEMANEERHAN CRIPPA (15.10.1996)



Foto di G. Colombo/FIDAL

E perché no? È l'italiano più forte in pista e nel cross, che si sono dimostrati ormai requisiti necessari per aspirare a grandi risultati sulle lunghe distanze. Per Tokyo dovrà cercare di infrangere due barriere importanti: 13'00" sui 5000m e 27'00" sui 10000m. Ha le doti per farlo, ma il livello della concorrenza africana sarà comunque difficilmente battibile, quindi o le Olimpiadi 2020 gli porteranno una medaglia o dovrà per forza considerare la possibilità di allungare le distanze fino alla maratona. Che possa essere un candidato a grandi risultati cronometrici fra 3 o 4 anni non è un'ipotesi campata in aria.

## ALTRI

Alcuni atleti fortissimi anche ex primatisti mondiali, sono letteralmente scomparsi per infortuni o logorio, questi penso non potranno in futuro aspirare a un'impresa del genere. Sicuramente i nomi più noti sono questi: Dennis Kimetto, Emanuel Mutai, Wilson Kipsang (l'ultimo a battere Eliud Kipchoge a Berlino nel 2013), Patrick Makau, Stanley Biwott, Zersenay Tadese.

In conclusione la maratona è diventata una lunga volata di 42 km sul piede dei 2'50" al km e l'evento spartiacque fra vecchio e nuovo è stata Boston 2011 con Geoffrey Mutai e Moses Mosop che conclusero rispettivamente in 2.03'02" e 2.03'06" dopo aver battagliato negli ultimi 12 km proprio a ritmo di 2'50". Anche se Boston non è omologabile per il dislivello fra partenza e arrivo, quella gara ha fatto capire come si potessero tenere ritmi fino allora considerati "da pista" per tutti i 42 km, addirittura aumentando nel finale. L'impossibile era diventato possibile, da lì la maratona ha cambiato passo. Quale sarà l'atleta capace di andare per primo sotto le 2 ore è difficile da pronosticare, al 90% salterà fuori dal vivaio infinito di Kenya ed Etiopia, ma è certo che presto qualcuno lo farà. (A.G.)



Foto Grana/FIDAL

Graduatorie mondiali 2026 Maratona maschile

PRIMI 100 UOMINI

| Pos. | Cognome e nome             | Naz. | Luogo           | Tempo   |     |                          |     |                   |         |
|------|----------------------------|------|-----------------|---------|-----|--------------------------|-----|-------------------|---------|
| 1    | Sabastian Kimaru SAWE      | KEN  | London (GBR)    | 1.59.30 | 50  | Jonathan Samanayo KORIR  | KEN | Barcelona (ESP)   | 2.05.27 |
| 2    | Yomif KEJELCHA             | ETH  | London (GBR)    | 1.59.41 | 51  | Sila KIPTOO              | KEN | Paris (FRA)       | 2.05.28 |
| 3    | Jacob KIPLIMO              | UGA  | London (GBR)    | 2.00.28 | 52  | Erick Kiplagat SANG      | KEN | Rotterdam (NED)   | 2.05.34 |
| 4    | Amos KIPRUTO               | KEN  | London (GBR)    | 2.01.39 | 53  | Capital DEGEFA           | ETH | Sevilla (ESP)     | 2.05.36 |
| 5    | Tamirat TOLA               | ETH  | London (GBR)    | 2.02.59 | 54  | Mohamed ISMAIL           | DJI | Paris (FRA)       | 2.05.38 |
| 6    | Deresä GELETA              | ETH  | London (GBR)    | 2.03.23 | 54  | Geoffrey KAMWOROR        | KEN | London (GBR)      | 2.05.38 |
| 7    | Tadesse TAKELE             | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.03.37 | 56  | Zouhair TALBI            | USA | Houston, TX (USA) | 2.05.45 |
| 7    | Geofry Toroitich KIPCHUMBA | KEN  | Tokyo (JPN)     | 2.03.37 | 57  | Awet Nftalem KIBRAB      | NOR | Paris (FRA)       | 2.05.46 |
| 9    | Alexander MUNYAO           | KEN  | Tokyo (JPN)     | 2.03.38 | 58  | Tsedat Abeje AYANA       | ETH | Hamburg (GER)     | 2.05.47 |
| 10   | Daniel MATEIKO             | KEN  | Tokyo (JPN)     | 2.03.44 | 59  | Jemal MEKONEN            | ETH | Cape Town (RSA)   | 2.05.48 |
| 11   | Guye Idemo ADOLA           | ETH  | Rotterdam (NED) | 2.03.54 | 60  | Berehanu TSEGU           | ETH | Praha (CZE)       | 2.05.51 |
| 12   | Shura KITATA               | ETH  | Sevilla (ESP)   | 2.03.59 | 60  | Moses KEMEI              | KEN | Barcelona (ESP)   | 2.05.51 |
| 12   | Asrar HIYRDEN              | ETH  | Sevilla (ESP)   | 2.03.59 | 62  | Yasin HAJI               | ETH | Dubai (UAE)       | 2.05.52 |
| 14   | Nibret MELAK               | ETH  | Dubai (UAE)     | 2.04.00 | 63  | Asefa BOKI               | ETH | Doha (QAT)        | 2.05.55 |
| 15   | Muktar EDRIS               | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.04.07 | 63  | Ezra Kipketer TANUI      | KEN | Osaka (JPN)       | 2.05.55 |
| 16   | Dejene HAILU               | ETH  | Sevilla (ESP)   | 2.04.15 | 63  | Nicholas KITUNDU         | KEN | Seoul (KOR)       | 2.05.55 |
| 16   | Tesfaye DERIBA             | ETH  | Rotterdam (NED) | 2.04.15 | 66  | Shifera TAMRU            | ETH | Tokyo (JPN)       | 2.05.56 |
| 18   | Bashir ABDI                | BEL  | Rotterdam (NED) | 2.04.19 | 67  | Balew YIHUNLE            | ETH | Hamburg (GER)     | 2.05.57 |
| 19   | Kenneth Kiprop KIPKEMOI    | KEN  | Rotterdam (NED) | 2.04.21 | 68  | Peiyou FENG              | CHN | Tokyo (JPN)       | 2.05.58 |
| 20   | Haftu TEKLU                | ETH  | Seoul (KOR)     | 2.04.22 | 68  | Haftamu GEBRESILASE      | ETH | Seoul (KOR)       | 2.05.58 |
| 21   | Getaneh MOLLA              | ETH  | Seoul (KOR)     | 2.04.23 | 68  | Emmanuel ROUDOLFF        | FRA | Paris (FRA)       | 2.05.58 |
| 22   | Othmane EL GOURMI          | MAR  | Hamburg (GER)   | 2.04.24 | 71  | Suguru OSAKO             | JPN | Tokyo (JPN)       | 2.05.59 |
| 23   | Iliass AOUANI              | ITA  | Tokyo (JPN)     | 2.04.26 | 71  | Kaan Kigen ÖZBILEN       | TUR | Barcelona (ESP)   | 2.05.59 |
| 24   | Gilbert KIBET              | KEN  | Seoul (KOR)     | 2.04.31 | 73  | John HAKIZIMANA          | RWA | Dubai (UAE)       | 2.06.04 |
| 25   | Tsegaye GETACHEW           | ETH  | Seoul (KOR)     | 2.04.32 | 74  | Timothy Kibet MISOI      | KEN | Hamburg (GER)     | 2.06.07 |
| 26   | Sufaro WOLIYI              | ETH  | Seoul (KOR)     | 2.04.35 | 75  | Peter LYNCH              | IRL | London (GBR)      | 2.06.08 |
| 27   | Samuel FITWI SIBHATU       | GER  | Hamburg (GER)   | 2.04.45 | 75  | Bethwel KIBET            | KEN | Paris (FRA)       | 2.06.08 |
| 28   | Enock KINYAMAL             | KEN  | Seoul (KOR)     | 2.04.46 | 77  | Kengo SUZUKI             | JPN | Tokyo (JPN)       | 2.06.09 |
| 29   | Mohamed ESA                | ETH  | Cape Town (RSA) | 2.04.55 | 78  | Benson TUNYO             | KEN | Osaka (JPN)       | 2.06.10 |
| 29   | Justus Kipkorir LIMO       | KEN  | Sevilla (ESP)   | 2.04.55 | 79  | Mahamed MAHAMED          | GBR | London (GBR)      | 2.06.14 |
| 31   | Kennedy KIMUTAI            | KEN  | Hamburg (GER)   | 2.04.56 | 79  | Kiyoto HIRABAYASHI       | JPN | Osaka (JPN)       | 2.06.14 |
| 31   | Abel CHELANGAT             | UGA  | Barcelona (ESP) | 2.04.56 | 81  | Adane KEBEDE             | ETH | Houston, TX (USA) | 2.06.16 |
| 33   | Yihunilign ADANE           | ETH  | Cape Town (RSA) | 2.04.59 | 82  | Haile TIGABU             | ETH | Barcelona (ESP)   | 2.06.18 |
| 33   | Patrick MOSIN              | KEN  | Barcelona (ESP) | 2.04.59 | 82  | Patrick DEVER            | GBR | London (GBR)      | 2.06.18 |
| 35   | Selemon BAREGA             | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.05.00 | 82  | Ichitaka YAMASHITA       | JPN | Osaka (JPN)       | 2.06.18 |
| 36   | Hunde LECHISA              | ETH  | Hamburg (GER)   | 2.05.01 | 85  | Mulugeta Asefa UMA       | ETH | Cape Town (RSA)   | 2.06.19 |
| 37   | Seifu TURA                 | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.05.02 | 86  | Haftu STRINTZOS          | AUS | Gold Coast (AUS)  | 2.06.20 |
| 38   | Kalipus LOMWAI             | KEN  | Cape Town (RSA) | 2.05.06 | 87  | Yuki TAKEI               | JPN | Osaka (JPN)       | 2.06.24 |
| 39   | Taresa TOLOSA              | ETH  | Hamburg (GER)   | 2.05.17 | 88  | Boki DIRIBA              | ETH | Doha (QAT)        | 2.06.26 |
| 40   | Yemaneberhan CRIPPA        | ITA  | Paris (FRA)     | 2.05.18 | 88  | Benard KIMELI            | KEN | Hamburg (GER)     | 2.06.26 |
| 40   | Mohamed Reda EL AARABY     | MAR  | Hamburg (GER)   | 2.05.18 | 90  | Asbel RUTTO              | KEN | Roma (ITA)        | 2.06.32 |
| 42   | Haymanot ALEW              | ETH  | Rotterdam (NED) | 2.05.19 | 91  | Hillary KIPKOECH         | KEN | Paris (FRA)       | 2.06.33 |
| 43   | Ibrahim HASSAN             | DJI  | Osaka (JPN)     | 2.05.20 | 92  | Feyisa MULU              | ETH | Sevilla (ESP)     | 2.06.34 |
| 44   | Ablelom MARYO              | ERI  | Hamburg (GER)   | 2.05.21 | 93  | Vitalis KIBIWOTT         | KEN | Milano (ITA)      | 2.06.35 |
| 44   | Vincent Kipkemai NGETICH   | KEN  | Tokyo (JPN)     | 2.05.21 | 94  | Henry Kichana TUKOR      | KEN | Roma (ITA)        | 2.06.36 |
| 46   | Belay Tilahun BEZABEH      | ETH  | Hamburg (GER)   | 2.05.22 | 95  | Joshua CHEPTEGEI         | UGA | London (GBR)      | 2.06.39 |
| 47   | Bayelign TESHAGER          | ETH  | Paris (FRA)     | 2.05.23 | 96  | Douglass Kimeli KIPRUGUT | KEN | Seoul (KOR)       | 2.06.40 |
| 47   | Addisu GOBENA              | ETH  | London (GBR)    | 2.05.23 | 96  | Timothy KIPKORIR         | KEN | Barcelona (ESP)   | 2.06.40 |
| 49   | Leonard LANGAT             | KEN  | Cape Town (RSA) | 2.05.26 | 96  | Filmon TESFU             | NED | Rotterdam (NED)   | 2.06.40 |
|      |                            |      |                 |         | 99  | Yuhei URANO              | JPN | Osaka (JPN)       | 2.06.41 |
|      |                            |      |                 |         | 100 | Dinkalem AYELE           | ETH | Doha (QAT)        | 2.06.43 |



Foto Grana/FIDAL

Graduatorie mondiali 2026 Maratona femminile

PRIME 100 DONNE

| Pos. | Cognome e nome               | Naz. | Luogo           | Tempo   |     |                                |     |                   |         |
|------|------------------------------|------|-----------------|---------|-----|--------------------------------|-----|-------------------|---------|
| 1    | Fotyen TESFAY                | ETH  | Barcelona (ESP) | 2.10.51 | 50  | Domenika MAYER                 | GER | Hannover (GER)    | 2.21.26 |
| 2    | Brigid KOSGEI                | KEN  | Tokyo (JPN)     | 2.14.29 | 51  | Pascalina CHEPKOGEI            | KEN | Tokyo (JPN)       | 2.21.39 |
| 3    | Tigst ASSEFA                 | ETH  | London (GBR)    | 2.15.41 | 52  | Mare DIBABA                    | ETH | Osaka (JPN)       | 2.21.44 |
| 4    | Hellen OBIRI                 | KEN  | London (GBR)    | 2.15.53 | 53  | Maritu KETEMA                  | ETH | Dubai (UAE)       | 2.21.52 |
| 5    | Joyciline JEPKOSGEI          | KEN  | London (GBR)    | 2.15.55 | 54  | Sheila CHEPKIRUI               | KEN | Nagoya (JPN)      | 2.21.54 |
| 6    | Bertukan WELDE               | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.16.36 | 55  | Beatrice Jephchirchir CHESEREK | KEN | Sevilla (ESP)     | 2.21.56 |
| 7    | Brilliant Jepkorir KIPKOECH  | KEN  | Hamburg (GER)   | 2.17.05 | 55  | Sayaka SATO                    | JPN | Nagoya (JPN)      | 2.21.56 |
| 8    | Hawi FEYSA                   | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.17.39 | 57  | Mulat TEKLE                    | ETH | Sevilla (ESP)     | 2.22.03 |
| 8    | Sutume Asefa KEBEDE          | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.17.39 | 58  | Esther CHEMTAI                 | KEN | Osaka (JPN)       | 2.22.04 |
| 10   | Rebbeca Sirwanei TANUI       | KEN  | Hamburg (GER)   | 2.18.25 | 59  | Mercy CHEPWOGEN                | KEN | Copenhagen (DEN)  | 2.22.08 |
| 11   | Anchinalu DESSIE             | ETH  | Dubai (UAE)     | 2.18.31 | 60  | Tigist GIRMA                   | ETH | Doha (QAT)        | 2.22.33 |
| 12   | Shure DEMISE                 | ETH  | Paris (FRA)     | 2.18.34 | 61  | Aynalem DESTA                  | ETH | Nagoya (JPN)      | 2.22.37 |
| 13   | Joan KILIMO                  | KEN  | Barcelona (ESP) | 2.18.40 | 62  | Pasaciline JELAGAT             | KEN | Roma (ITA)        | 2.22.44 |
| 14   | Muliye DEKEBO                | ETH  | Dubai (UAE)     | 2.18.43 | 63  | Ruti AGA                       | ETH | Xiamen (CHN)      | 2.22.45 |
| 15   | Zeineba YIMER                | ETH  | Barcelona (ESP) | 2.18.47 | 64  | Rose CHELIMO                   | BRN | Osaka (JPN)       | 2.22.52 |
| 16   | Megertu ALEMU                | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.18.50 | 65  | Rika KASEDA                    | JPN | Nagoya (JPN)      | 2.22.53 |
| 17   | Mekides SHIMELES             | ETH  | Rotterdam (NED) | 2.18.56 | 66  | Askale ALEMAHEYU               | ETH | Dubai (UAE)       | 2.22.56 |
| 18   | Violah CHEPTOO               | KEN  | Tokyo (JPN)     | 2.19.05 | 67  | Aberash SHILIMA                | ETH | Dubai (UAE)       | 2.23.04 |
| 19   | Fantu WORKU                  | ETH  | Dubai (UAE)     | 2.19.08 | 68  | Mao UESUGI                     | JPN | Osaka (JPN)       | 2.23.07 |
| 19   | Misgane ALEMAYEHU            | ETH  | Paris (FRA)     | 2.19.08 | 68  | Tigist GASHAW                  | BRN | Copenhagen (DEN)  | 2.23.07 |
| 21   | Haven Hailu DESSE            | ETH  | Seoul (KOR)     | 2.19.09 | 70  | Abeba AREGAWI                  | SWE | Ottawa (CAN)      | 2.23.12 |
| 22   | Degitu AZIMERAW              | ETH  | London (GBR)    | 2.19.13 | 71  | Dera DIDA                      | ETH | Cape Town (RSA)   | 2.23.18 |
| 23   | Magdalyne MASAI              | KEN  | Paris (FRA)     | 2.19.17 | 72  | Muluhabt TSEGA                 | ETH | Doha (QAT)        | 2.23.21 |
| 24   | Enatnesh Alamrew TIRUSEW     | ETH  | Paris (FRA)     | 2.19.18 | 73  | Shitaye ESHETE                 | BRN | Rotterdam (NED)   | 2.23.22 |
| 25   | Stella CHESANG               | UGA  | Osaka (JPN)     | 2.19.31 | 74  | Afera GODFAY                   | ETH | Osaka (JPN)       | 2.23.28 |
| 26   | Lilian Kasait RENGURUK       | KEN  | Daegu (KOR)     | 2.19.35 | 75  | Fantu SHUGI                    | ETH | Dubai (UAE)       | 2.23.29 |
| 27   | Bekelech GUDETA              | ETH  | Seoul (KOR)     | 2.19.39 | 76  | Elifnesh DEMISE                | ETH | Dubai (UAE)       | 2.23.30 |
| 27   | Kasanesh BAZE                | ETH  | Hamburg (GER)   | 2.19.39 | 76  | Chimdesa KUMSA                 | ETH | Barcelona (ESP)   | 2.23.30 |
| 29   | Bosena MULATIE               | ETH  | Seoul (KOR)     | 2.19.47 | 78  | Ai HOSODA                      | JPN | Tokyo (JPN)       | 2.23.39 |
| 30   | Joyce Chepkemoi TELE         | KEN  | Seoul (KOR)     | 2.19.50 | 79  | Amana Mursi KIPYATICH          | KEN | Doha (QAT)        | 2.23.43 |
| 31   | Bedatu HIRPA                 | ETH  | Osaka (JPN)     | 2.19.54 | 80  | Eunice Chebichii CHUMBA        | BRN | London (GBR)      | 2.23.44 |
| 31   | Buze DIRIBA                  | ETH  | Daegu (KOR)     | 2.19.54 | 81  | Natsuki OMORI                  | JPN | Nagoya (JPN)      | 2.23.45 |
| 33   | Workenesh EDESA              | ETH  | Osaka (JPN)     | 2.19.56 | 81  | Betelihem AFENIGUS             | ETH | Seoul (KOR)       | 2.23.45 |
| 34   | Mikuni YADA                  | JPN  | Osaka (JPN)     | 2.19.57 | 83  | Hellen CHEPKORIR               | KEN | Wien (AUT)        | 2.23.48 |
| 35   | Mestawut FIKIR               | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.20.00 | 84  | Abebech AFEWORK                | ETH | Dubai (UAE)       | 2.23.52 |
| 36   | Sharon CHELIMO               | KEN  | Paris (FRA)     | 2.20.03 | 85  | Lemlem HAILU                   | ETH | Dubai (UAE)       | 2.23.55 |
| 37   | Tigist GEZAHAGN              | ETH  | Wien (AUT)      | 2.20.06 | 86  | Waganesh MEKASHA               | ETH | Cape Town (RSA)   | 2.23.57 |
| 38   | Yeshi Kalayu CHEKOLE         | ETH  | Milano (ITA)    | 2.20.15 | 87  | Yalganesh ESKEMEACHE           | ETH | Barcelona (ESP)   | 2.24.03 |
| 39   | Haftamnesh TESFAYE           | ETH  | Wien (AUT)      | 2.20.18 | 88  | Fatima Ezzahra GARDADI         | MAR | Osaka (JPN)       | 2.24.06 |
| 40   | Aberu AYANA                  | ETH  | Tokyo (JPN)     | 2.20.30 | 89  | Anchialeam HAYMANOT            | ETH | Seoul (KOR)       | 2.24.09 |
| 41   | Alisa VAINIO                 | FIN  | Sevilla (ESP)   | 2.20.39 | 90  | Elisa PALMERO                  | ITA | Sevilla (ESP)     | 2.24.10 |
| 42   | Tiruye MESFIN                | ETH  | Seoul (KOR)     | 2.20.45 | 91  | Amid Fozya JEMAL               | ETH | Wuxi (CHN)        | 2.24.14 |
| 43   | Evaline CHIRCHIR             | KEN  | Daegu (KOR)     | 2.20.51 | 91  | Veronica MAINA                 | KEN | Wuhan (CHN)       | 2.24.14 |
| 43   | Ayinadis TESHOME             | ETH  | Seoul (KOR)     | 2.20.51 | 93  | Rie KAWAUCHI                   | JPN | Osaka (JPN)       | 2.24.16 |
| 45   | Tiringo MULU                 | ETH  | Dubai (UAE)     | 2.21.12 | 93  | Fatima Azzahra OUHADDOU NAFIE  | ESP | Sevilla (ESP)     | 2.24.16 |
| 45   | Marion KIBOR                 | KEN  | Hamburg (GER)   | 2.21.12 | 95  | Calli HAUGER-THACKERY          | GBR | Houston, TX (USA) | 2.24.17 |
| 47   | Eebbisee ADDUNYAA            | ETH  | Milano (ITA)    | 2.21.13 | 96  | Jackline CHELAL                | KEN | Sevilla (ESP)     | 2.24.19 |
| 48   | Catherine Reline AMANANG'OLE | KEN  | London (GBR)    | 2.21.20 | 96  | Millicent JELIMO               | KEN | Praha (CZE)       | 2.24.19 |
| 49   | Aminet AHMED                 | ETH  | Rotterdam (NED) | 2.21.25 | 98  | Girmawit GEBRZIHAIR            | ETH | Paris (FRA)       | 2.24.20 |
|      |                              |      |                 |         | 99  | Rebecca LONEDO                 | ITA | Sevilla (ESP)     | 2.24.28 |
|      |                              |      |                 |         | 100 | Fabienne KÖNIGSTEIN            | GER | Hannover (GER)    | 2.24.31 |



Foto Grana/FIDAL

Graduatorie mondiali 2026 Mezza maratona maschile

PRIMI 100 UOMINI

| Pos. | Cognome e nome              | Naz. | Luogo                | Tempo | 50 | Benjamin Fernandi RATSIM   | TAN | Ras Al Khaimah (UAE) | 59.58   |
|------|-----------------------------|------|----------------------|-------|----|----------------------------|-----|----------------------|---------|
| 1    | Jacob KIPLIMO               | UGA  | Lisboa (POR)         | 57.20 | 51 | Moses CHERUIYOT            | KEN | Praha (CZE)          | 1.00.00 |
| 2    | Hagos GEBRHIWET             | ETH  | Barcelona (ESP)      | 58.05 | 52 | Joe KLECKER                | USA | New York, NY (USA)   | 1.00.02 |
| 3    | Nicholas KIPKORIR           | KEN  | Lisboa (POR)         | 58.08 | 53 | Hillary BOR                | USA | Houston, TX (USA)    | 1.00.04 |
| 4    | Geoffrey KAMWOROR           | KEN  | Ras Al Khaimah (UAE) | 58.14 | 54 | Emmanuel Moi MARU          | KEN | Marugame (JPN)       | 1.00.06 |
| 5    | Rodrigue KWIZERA            | BDI  | Praha (CZE)          | 58.16 | 54 | Yismaw DILLU               | ETH | Ras Al Khaimah (UAE) | 1.00.06 |
| 6    | Birhanu BALEW               | BRN  | Ras Al Khaimah (UAE) | 58.23 | 54 | Bashir ABDI                | BEL | Gentbrugge (BEL)     | 1.00.06 |
| 7    | Gideon Kipkertich RONO      | KEN  | Ras Al Khaimah (UAE) | 58.38 | 57 | Brian Kibor AKOTIR         | KEN | Ras Al Khaimah (UAE) | 1.00.09 |
| 8    | Samwel Chebolei MASAI       | KEN  | Praha (CZE)          | 58.48 | 57 | Bastien AUGUSTO            | FRA | Berlin (GER)         | 1.00.09 |
| 9    | Jemal MEKONEN               | ETH  | Ras Al Khaimah (UAE) | 58.55 | 59 | Kennedy KIMUTAI            | KEN | Paris (FRA)          | 1.00.11 |
| 10   | Owen KORIR                  | KEN  | Praha (CZE)          | 58.58 | 60 | Oscar CHELIMO              | UGA | Lisboa (POR)         | 1.00.12 |
| 11   | Gilbert Kipkosgei KIPROTICH | KEN  | Lisboa (POR)         | 58.59 | 60 | Ali KAYA                   | TUR | Istanbul (TUR)       | 1.00.12 |
| 11   | Tadese WORKU                | ETH  | Praha (CZE)          | 58.59 | 62 | Syunsuke KUWATA            | JPN | New York, NY (USA)   | 1.00.13 |
| 13   | Habtom SAMUEL               | ERI  | Houston, TX (USA)    | 59.01 | 62 | Amos KIPROTICH             | KEN | Venlo (NED)          | 1.00.13 |
| 13   | Yemaneberhan CRIPPA         | ITA  | Napoli (ITA)         | 59.01 | 64 | Shadrack NGUMBAU           | KEN | Málaga (ESP)         | 1.00.16 |
| 15   | Richard LODUNG              | KEN  | Marugame (JPN)       | 59.07 | 65 | Stanley Waitthaka MBURU    | KEN | Lisboa (POR)         | 1.00.17 |
| 16   | Alex Nzioka MATATA          | KEN  | Yangzhou (CHN)       | 59.11 | 65 | Jack ROWE                  | GBR | New York, NY (USA)   | 1.00.17 |
| 16   | Andrea KIPTOO               | KEN  | Berlin (GER)         | 59.11 | 65 | Jonathan Kipkoech KAMOSONG | KEN | Venlo (NED)          | 1.00.17 |
| 16   | Dennis KIPKEMOI KIPKOGEI    | KEN  | Berlin (GER)         | 59.11 | 68 | Esau KIPKORIR              | KEN | Lisboa (POR)         | 1.00.19 |
| 19   | Patrick Kiptoo KIPROP       | KEN  | Houston, TX (USA)    | 59.14 | 69 | Santiago CATROFE           | URU | Marugame (JPN)       | 1.00.21 |
| 20   | Charles Mbatha MATATA       | KEN  | Riga (LAT)           | 59.15 | 69 | Mao AKO                    | TAN | Ras Al Khaimah (UAE) | 1.00.21 |
| 21   | Mohammed EL YOUSSEFI        | MAR  | Houston, TX (USA)    | 59.21 | 69 | Benard Kibet MURKOMEN      | KEN | Istanbul (TUR)       | 1.00.21 |
| 22   | Amanal PETROS               | GER  | Berlin (GER)         | 59.22 | 72 | Tomoya OGIKUBO             | JPN | Marugame (JPN)       | 1.00.22 |
| 23   | Alex MAIER                  | USA  | Houston, TX (USA)    | 59.23 | 73 | Célestin NDIKUMANA         | BDI | Berlin (GER)         | 1.00.23 |
| 23   | Dominic Lokinyomo LOBALU    | SUI  | Berlin (GER)         | 59.23 | 74 | Said MECHAAL               | ESP | Berlin (GER)         | 1.00.24 |
| 25   | Etienne DAGUINOS            | FRA  | Berlin (GER)         | 59.27 | 75 | Kelvin KIPRUTO             | KEN | Mainz (GER)          | 1.00.25 |
| 26   | Vincent KIPKORIR            | KEN  | Málaga (ESP)         | 59.30 | 76 | Yuma NISHIZAWA             | JPN | Marugame (JPN)       | 1.00.26 |
| 26   | Adriaan WILDSCHUTT          | RSA  | New York, NY (USA)   | 59.30 | 77 | Amon KIPTOO                | KEN | Milano (ITA)         | 1.00.28 |
| 28   | Benard LANGAT               | KEN  | Lisboa (POR)         | 59.31 | 78 | Vincent Kipkemai NGETICH   | KEN | Houston, TX (USA)    | 1.00.29 |
| 28   | James KIPKOGEI              | KEN  | Praha (CZE)          | 59.31 | 78 | Neo NAMIKI                 | JPN | Marugame (JPN)       | 1.00.29 |
| 30   | Casey CLINGER               | USA  | Houston, TX (USA)    | 59.34 | 78 | Benson TUNYO               | KEN | Riga (LAT)           | 1.00.29 |
| 31   | Emmanuel ROUDOLFF           | FRA  | Barcelona (ESP)      | 59.37 | 81 | Bayelign TESHAGER          | ETH | Ras Al Khaimah (UAE) | 1.00.31 |
| 32   | Zouhair TALBI               | USA  | New York, NY (USA)   | 59.41 | 81 | Alfred Kipchirchir MUKHCHE | KEN | Riga (LAT)           | 1.00.31 |
| 33   | Samwel Nyamai MAILU         | KEN  | Barcelona (ESP)      | 59.42 | 83 | Abbabiya SIMBASSA          | USA | Houston, TX (USA)    | 1.00.32 |
| 33   | Hagos EYOB                  | ETH  | Barcelona (ESP)      | 59.42 | 83 | Pietro RIVA                | ITA | Napoli (ITA)         | 1.00.32 |
| 33   | Gulveer SINGH               | IND  | New York, NY (USA)   | 59.42 | 83 | Aklilu Gebremariam ASFAW   | ETH | Riga (LAT)           | 1.00.32 |
| 36   | Bereket NEGA                | ETH  | Berlin (GER)         | 59.43 | 86 | Haimro ALAME               | ISR | Houston, TX (USA)    | 1.00.33 |
| 37   | Kalipus LOMWAI              | KEN  | Praha (CZE)          | 59.44 | 86 | Benard KIMELI              | KEN | Venlo (NED)          | 1.00.33 |
| 38   | Mohamed ISMAIL              | DJI  | Lisboa (POR)         | 59.45 | 86 | Hikaru TUJIHARA            | JPN | Berlin (GER)         | 1.00.33 |
| 39   | Ryan FORD                   | USA  | Houston, TX (USA)    | 59.48 | 86 | Ayensa ALEMU               | ETH | Berlin (GER)         | 1.00.33 |
| 40   | Rory LINKLETTER             | CAN  | Houston, TX (USA)    | 59.49 | 90 | Egide NTAARUTIMANA         | BDI | Lisboa (POR)         | 1.00.34 |
| 41   | Robert Kiprop KOECH         | KEN  | Berlin (GER)         | 59.51 | 91 | Valentin GONDOUN           | FRA | Lisboa (POR)         | 1.00.35 |
| 42   | Peter LYNCH                 | IRL  | New York, NY (USA)   | 59.52 | 91 | Leonard BARSOTON           | KEN | Praha (CZE)          | 1.00.35 |
| 43   | Jack RAYNER                 | AUS  | Barcelona (ESP)      | 59.53 | 91 | Patrick MOSIN              | KEN | Gifu (JPN)           | 1.00.35 |
| 43   | Amos Kipkemai BETT          | KEN  | Barcelona (ESP)      | 59.53 | 94 | Samuel BARATA              | POR | Lisboa (POR)         | 1.00.36 |
| 45   | Jamal KIPRONO               | KEN  | Venlo (NED)          | 59.55 | 94 | Boniface MULWA             | KEN | Gifu (JPN)           | 1.00.36 |
| 46   | Patrick DEVER               | GBR  | New York, NY (USA)   | 59.56 | 94 | Joshua Kipyeko MENGICH     | KEN | Mainz (GER)          | 1.00.36 |
| 47   | Isai RODRIGUEZ              | USA  | Houston, TX (USA)    | 59.57 | 97 | Brian KIPCHUMBA            | KEN | Gentbrugge (BEL)     | 1.00.37 |
| 47   | Jirata DINKI                | ETH  | Ras Al Khaimah (UAE) | 59.57 | 98 | Filmon TESFU               | NED | Lisboa (POR)         | 1.00.38 |
| 47   | Geofry Toroitich KIPCHUMBA  | KEN  | Yangzhou (CHN)       | 59.57 | 98 | Kiprono SITONIK            | KEN | Gifu (JPN)           | 1.00.38 |
|      |                             |      |                      |       | 98 | Stephen MUTHINI            | KEN | Gifu (JPN)           | 1.00.38 |



Foto Grana/FIDAL

Graduatorie mondiali 2026 Mezza maratona femminile

PRIME 100 DONNE

| Pos. | Cognome e nome                | Naz. | Luogo                | Tempo   |
|------|-------------------------------|------|----------------------|---------|
| 1    | Loice CHEMNUNG                | KEN  | Barcelona (ESP)      | 1.04.01 |
| 2    | Ejgayehu TAYE                 | ETH  | Riga (LAT)           | 1.04.22 |
| 3    | Tsigie GEBRESELAMA            | ETH  | Lisboa (POR)         | 1.04.48 |
| 4    | Fantaye BELAYNEH              | ETH  | Houston, TX (USA)    | 1.04.49 |
| 5    | Likina AMEBAW                 | ETH  | Berlin (GER)         | 1.05.07 |
| 6    | Ftaw ZERAY                    | ETH  | Paris (FRA)          | 1.05.12 |
| 7    | Daisilah JERONO               | KEN  | Berlin (GER)         | 1.05.21 |
| 8    | Veronica LOLEO                | KEN  | Berlin (GER)         | 1.05.35 |
| 9    | Buze DIRIBA                   | ETH  | Houston, TX (USA)    | 1.05.57 |
| 10   | Sheila CHEPKIRUI              | KEN  | Riga (LAT)           | 1.06.01 |
| 11   | Weini KELATI FREZGHI          | USA  | Barcelona (ESP)      | 1.06.04 |
| 12   | Dolphine Nyaboke OMARE        | KEN  | Marugame (JPN)       | 1.06.15 |
| 13   | Caroline Makandi GITONGA      | KEN  | Praha (CZE)          | 1.06.16 |
| 14   | Taylor ROE                    | USA  | Houston, TX (USA)    | 1.06.20 |
| 15   | Miriam CHEBET                 | KEN  | Yangzhou (CHN)       | 1.06.27 |
| 16   | Diniya ABARAYA                | ETH  | Barcelona (ESP)      | 1.06.28 |
| 17   | Sarah CHELANGAT               | UGA  | Paris (FRA)          | 1.06.31 |
| 18   | Mercy CHEPWOGEN               | KEN  | Paris (FRA)          | 1.06.32 |
| 19   | Zeineba YIMER                 | ETH  | Sevilla (ESP)        | 1.06.33 |
| 19   | Esther CHEBET                 | UGA  | Málaga (ESP)         | 1.06.33 |
| 19   | Hellen OBIRI                  | KEN  | New York, NY (USA)   | 1.06.33 |
| 22   | Klara LUKAN                   | SLO  | Málaga (ESP)         | 1.06.43 |
| 23   | Jesca CHELANGAT               | KEN  | Praha (CZE)          | 1.06.45 |
| 23   | Gladys KWAMBOKA               | KEN  | Venlo (NED)          | 1.06.45 |
| 25   | Cynthia Chelangat CHEPKWONY   | KEN  | Praha (CZE)          | 1.06.49 |
| 26   | Janeth CHEPNGETICH            | KEN  | Lisboa (POR)         | 1.06.50 |
| 26   | Purity Kajuju GITONGA         | KEN  | Istanbul (TUR)       | 1.06.50 |
| 28   | Sichala KUMESHI               | ETH  | Houston, TX (USA)    | 1.06.53 |
| 29   | Sentayehu LEWETEGN            | ETH  | Praha (CZE)          | 1.06.58 |
| 30   | Asmarech ANLEY                | ETH  | Shanghai (CHN)       | 1.07.01 |
| 31   | Catherine Reline AMANANG'OLE  | KEN  | Shanghai (CHN)       | 1.07.02 |
| 32   | Glenrose XABA                 | RSA  | Istanbul (TUR)       | 1.07.03 |
| 33   | Janeth Nyiva MUTUNGI          | KEN  | Gifu (JPN)           | 1.07.06 |
| 34   | Eilish MCCOLGAN               | GBR  | Marugame (JPN)       | 1.07.08 |
| 35   | Regina Wambui NDUNGU          | KEN  | Lisboa (POR)         | 1.07.10 |
| 35   | Sharon LOKEDI                 | KEN  | New York, NY (USA)   | 1.07.10 |
| 37   | Megan KEITH                   | GBR  | New York, NY (USA)   | 1.07.13 |
| 38   | Bertukan WELDE                | ETH  | Heerenberg (NED)     | 1.07.15 |
| 38   | Gladys CHEPKURUI              | KEN  | Yangzhou (CHN)       | 1.07.15 |
| 40   | Tabithanjeri KAMAU            | KEN  | Lisboa (POR)         | 1.07.22 |
| 40   | Florence NIYONKURU            | RWA  | Berlin (GER)         | 1.07.22 |
| 42   | Agnes Mwikali MUTUKU          | KEN  | Gifu (JPN)           | 1.07.24 |
| 43   | Esther PFEIFFER               | GER  | Berlin (GER)         | 1.07.25 |
| 44   | Evaline CHIRCHIR              | KEN  | Houston, TX (USA)    | 1.07.26 |
| 45   | Melknat WUDU                  | ETH  | Ras Al Khaimah (UAE) | 1.07.27 |
| 46   | Isobel BATT-DOYLE             | AUS  | Gold Coast (AUS)     | 1.07.29 |
| 47   | Natosha ROGERS                | USA  | Houston, TX (USA)    | 1.07.30 |
| 47   | Girmawit GEBRZIHAIR           | ETH  | Lisboa (POR)         | 1.07.30 |
| 49   | Laura GALVÁN                  | MEX  | Houston, TX (USA)    | 1.07.31 |
| 49   | Diana WANZA                   | KEN  | Azpeitia (ESP)       | 1.07.31 |
| 49   | Baraky REDAE                  | ETH  | Istanbul (TUR)       | 1.07.31 |
| 52   | Magdalena SHAURI              | TAN  | Ras Al Khaimah (UAE) | 1.07.32 |
| 52   | Chloé HERBIET                 | BEL  | Berlin (GER)         | 1.07.32 |
| 54   | Emeline IMANIZABAYO           | RWA  | Lisboa (POR)         | 1.07.35 |
| 55   | Makenna MYLER                 | USA  | Houston, TX (USA)    | 1.07.37 |
| 56   | Wede KEFALE                   | ETH  | Yangzhou (CHN)       | 1.07.38 |
| 57   | Magdalayne MASAI              | KEN  | Barcelona (ESP)      | 1.07.42 |
| 58   | Amanda VESTRI                 | USA  | Houston, TX (USA)    | 1.07.43 |
| 59   | Winnie Jepkosgei KIMUTAI      | KEN  | Sevilla (ESP)        | 1.07.45 |
| 60   | Aselef AMARE                  | ETH  | Ras Al Khaimah (UAE) | 1.07.47 |
| 61   | Susan KAMOTHO                 | KEN  | Marugame (JPN)       | 1.07.56 |
| 61   | Eva DIETERICH                 | GER  | Berlin (GER)         | 1.07.56 |
| 63   | Beatrice Jepchirchir CHESEREK | KEN  | Mainz (GER)          | 1.08.02 |
| 64   | Ruti AGA                      | ETH  | Meishan (CHN)        | 1.08.04 |
| 65   | Blanka DÖRFEL                 | GER  | Mainz (GER)          | 1.08.06 |
| 66   | Domenika MAYER                | GER  | Barcelona (ESP)      | 1.08.08 |
| 67   | Netsanet DESTA                | ETH  | Barcelona (ESP)      | 1.08.10 |
| 68   | Irine Jepchumba KIMAIS        | KEN  | Rabat (MAR)          | 1.08.14 |
| 69   | Stella CHESANG                | UGA  | Riga (LAT)           | 1.08.15 |
| 70   | Mekdes WOLDU                  | FRA  | Lisboa (POR)         | 1.08.20 |
| 71   | Diane VAN ES                  | NED  | New York, NY (USA)   | 1.08.21 |
| 72   | Ednah KURGAT                  | USA  | Praha (CZE)          | 1.08.25 |
| 73   | Jackline CHERONO              | KEN  | Paris (FRA)          | 1.08.26 |
| 74   | Carla GALLARDO                | ESP  | Berlin (GER)         | 1.08.30 |
| 75   | Ludwina CHEPNGETICH           | KEN  | Madrid (ESP)         | 1.08.31 |
| 75   | Virginia NYAMBURA             | KEN  | Gifu (JPN)           | 1.08.31 |
| 77   | Tiantian LIANG                | CHN  | Meishan (CHN)        | 1.08.33 |
| 78   | Elvanie NIMBONA               | ITA  | Berlin (GER)         | 1.08.38 |
| 78   | Samantha HARRISON             | GBR  | Berlin (GER)         | 1.08.38 |
| 80   | Angela TANUI                  | KEN  | Praha (CZE)          | 1.08.40 |
| 80   | Lisa ROOMS                    | BEL  | Berlin (GER)         | 1.08.40 |
| 82   | Erika KEMP                    | USA  | Houston, TX (USA)    | 1.08.42 |
| 83   | Gete ALEMAYEHU                | ETH  | Ras Al Khaimah (UAE) | 1.08.43 |
| 84   | Susanna SULLIVAN              | USA  | Houston, TX (USA)    | 1.08.44 |
| 85   | Vibian CHEPKURUI              | KEN  | Venlo (NED)          | 1.08.47 |
| 86   | Lucy NTHENYA                  | KEN  | Napoli (ITA)         | 1.08.48 |
| 87   | Rino GOSHIMA                  | JPN  | Gold Coast (AUS)     | 1.08.50 |
| 88   | Dakotah POPEHN                | USA  | Houston, TX (USA)    | 1.08.54 |
| 89   | Abigael CHEPKOECH             | KEN  | Málaga (ESP)         | 1.08.55 |
| 90   | Margret Gati CHACHA           | KEN  | Ras Al Khaimah (UAE) | 1.08.57 |
| 91   | Gesa Felicitas KRAUSE         | GER  | Berlin (GER)         | 1.08.59 |
| 92   | Jessica GOCKLEY-DAY           | USA  | Houston, TX (USA)    | 1.09.00 |
| 92   | Jedidah Chepkemai SANG        | KEN  | Madrid (ESP)         | 1.09.00 |
| 94   | Emebet KEBEDE                 | ETH  | Mainz (GER)          | 1.09.01 |
| 95   | Emily SISSON                  | USA  | New York, NY (USA)   | 1.09.06 |
| 96   | Wuga HE                       | CHN  | Meishan (CHN)        | 1.09.07 |
| 97   | Caitlin SCOTT                 | AUS  | Gold Coast (AUS)     | 1.09.08 |
| 98   | Cynthia Jerotich LIMO         | KEN  | Venlo (NED)          | 1.09.10 |
| 99   | Aminet AHMED                  | ETH  | Sevilla (ESP)        | 1.09.11 |
| 99   | Everlyn Jemutai KEMBOI        | KEN  | Pittsburgh, PA (USA) | 1.09.11 |

**Atletica**

# Il Miglio

**Dopo 27 anni Josh Kerr abbassa il record di Hicham El Guerrouj riportando a casa una distanza che ha grandi tradizioni**

**I**l 18 luglio scorso è andata in scena la tappa londinese della Diamond League.

Tra le molte gare interessanti dal punto di vista tecnico e prestazionale, spiccava il tentativo di record sul Miglio dello scozzese Josh Kerr, non uno qualsiasi ma uno dei migliori interpreti dei 1500 metri, campione mondiale 2023, argento e bronzo olimpici 2021 e 2024, ma anche 2 volte consecutivo campione mondiale indoor 2024 e 2026 nei 3000 metri.





Foto dal profilo instagram brooksrunningit

Ottimo lavoro fatto dalle due lepri, la prima per 800 metri, la seconda fino ai 1000. I passaggi in linea con il record, scandito anche dalle luci lungo il bordo pista dello stadio olimpico di Londra.

Questi i passaggi: 54"75 ai 400 m, 1'50"63 agli 800 m, 2'46"39 ai 1200 m. Ma il vero capolavoro Kerr lo ha fatto nel giro finale percorso in sotto i 55" e soprattutto negli ultimi 200 metri percorsi in 27"4 dimostrando una grande resistenza alla velocità in un finale di una gara condotta a ritmi asfissianti.

Sarebbe bastata una flessione impercettibile per non abbassare quello strepitoso 3'43"13 fatto da Hicham El Guerrouj a Roma il 7 luglio 1999.

La migliore testimo-

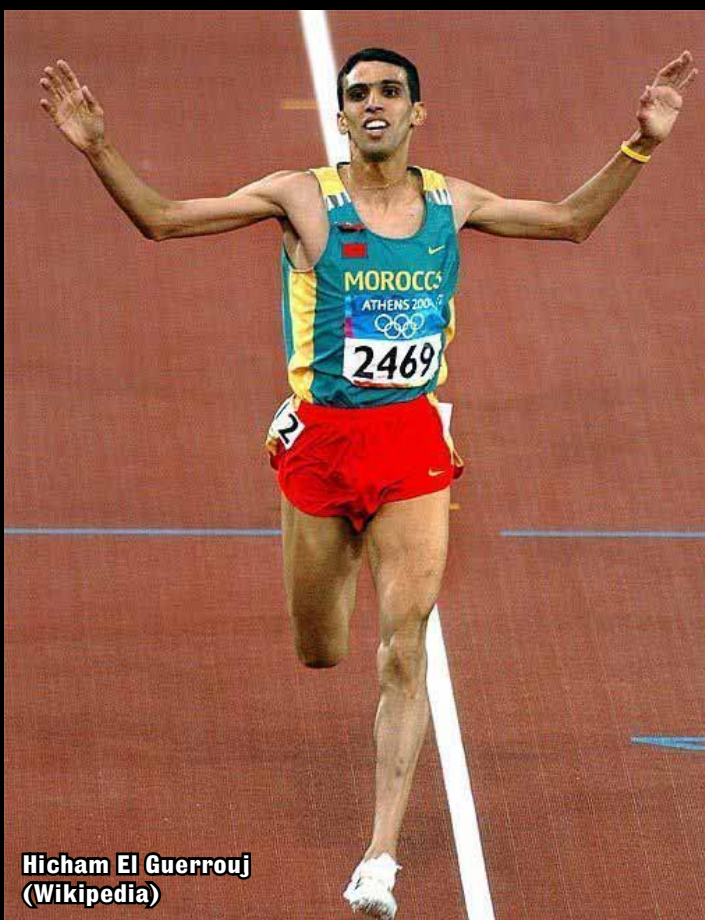
nianza del finale pazzesco di Kerr è il secondo arrivato, Yared Nuguse, statunitense di origine etiope, nell'élite mondiale sui 1500 m e bronzo olimpico, che negli ultimi 200 metri ha preso oltre 2 secondi.

Riportare il record del miglio (1609,34 metri) in patria è

stato frutto di un programma chiamato "Project 222" (duecentoventidue secondi) con una preparazione personalizzata sponsorizzata dalla Brooks, mettendo in campo le più moderne tecnologie e una squadra di specialisti. In pratica la moda lanciata qualche anno fa dalla Nike con il

progetto per la maratona sotto le due ore cucito addosso a Eliud Kipchoge.

Durante questa preparazione, oltre tutte le tecniche per favorire il recupero, il controllo dell'alimentazione e scarpe ad-hoc, c'è stato anche un uso intenso della camera ipossica per simulare un'altitudine di 2500 metri e stimolare la produzione di globuli rossi, pratica per ora consentita dall'agenzia mondiale antidoping.



Hicham El Guerrouj  
(Wikipedia)

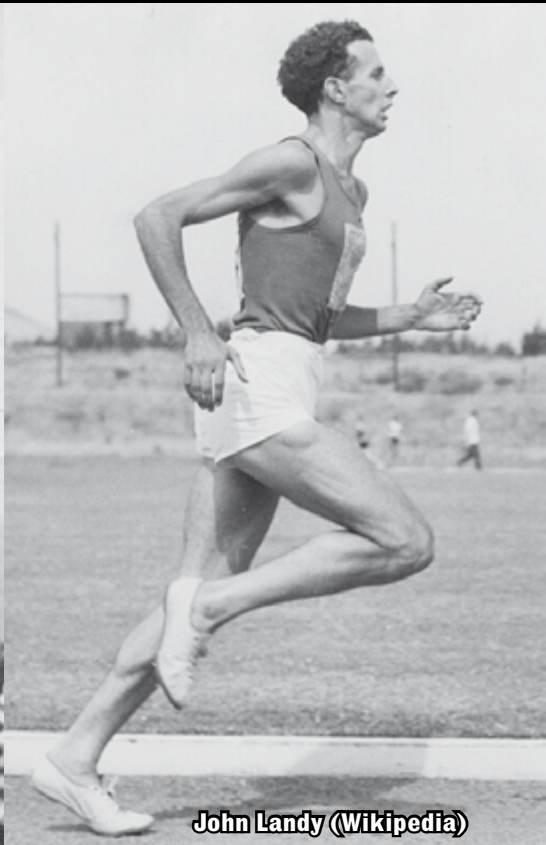


Roger Bannister (Wikipedia)

In un allenamento di rifinitura a due settimane dalla gara aveva fatto segnare l'incredibile tempo di 2'42"45 sui 1200 metri, strepitoso se pensiamo alla proiezione sui 1500 metri (3'23"06), sotto 3 secondi al primato mondiale di Hicham El Guerrouj (3'26"00) fatto a Roma il 14 luglio 1998. Si può dire che Roma ispirava molto i record del fuoriclasse marocchino. Ma il miglio ha tutta una storia sua e come scriveva Gustavo Pallicca nel n° 101 di Atletica Immagine del 23 febbraio 2022: *"È l'unica distanza che ha resistito alla conversione delle misure inglesi al sistema metrico in uso ormai in quasi tutta Europa e nel resto*

*del mondo e considerata una vera e propria pietra miliare nella storia dell'atletica leggera. Un "muro" che sempre aveva colpito la fantasia di atleti e appassionati, era quello dei 4 minuti."*

Senza andare troppo indietro nel tempo, l'anno d'oro fu il 1954 con lo storico 3'59"4 di Roger Bannister sulla pista di Oxford il 6 maggio. Sembrava qualcosa di inarrivabile, invece il 21 giugno l'austriaco John Landy fece segnare 3'58"0 a Turku in Finlandia. Quindi si ipotizzò una sfida tra i due e l'occasione arrivò ai "Giochi del Commonwealth" il 7 agosto a Vancouver. Il risultato fu che per la prima volta due atleti scesero sotto i



John Landy (Wikipedia)

4 minuti. Vinse Bannister con una condotta di gara più accorta. Landy partì molto forte e transitò ai 1500 metri sotto al tempo del record mondiale di allora, in 3'41"9, ma calando nel finale e cedendo al ritorno di Bannister. Alla fine 3'58"8 per Bannister e 3'59"6 per Landy.

Derek Ibbotson riportò il record agli inglesi 3 anni dopo (3'57"2) e dopo una lunga pausa in cui si succedettero dei fenomeni della distanza come Herb Elliott, Peter Snell, Michel Jazy, Jim Ryun,



Derek Ibbotson (Wikipedia)



Sebastian Coe e Steve Ovett (Wikipedia)

Filbert Bayi e John Walker (primo sotto i 3'50"), si arrivò agli anni della rivalità Sebastian Coe/Steve Ovett che si alternarono a cavallo degli anni 80 fino al 3'47"33 di Coe al meeting di Bruxelles il 28 agosto 1981.

Quattro anni dopo ancora Gran Bretagna con Steve Cram a Oslo (3'46"32), record che resistette 8 anni, fino alla comparsa sulla scena mondiale di due talenti nordafricani eccezionali. Il 5 settembre 1993 a Rieti, l'algerino Noureddine Morceli fermò il cronometro in 3'44"39, demolendo di quasi due secondi il tempo di Cram. Per abbatterlo ci vollero 6 anni e la crescita di Hicham El Guerrouj, marocchino da molti considerato il miglior atleta di tutti i tempi su queste distanze e ancora oggi detentore del record dei 1500 metri e tra le 5 migliori prestazioni sul miglio, 2000 e sui 3000 metri.

Il resto è storia di oggi, ma fi-

nirà qui? Forse no, ci sono alcuni atleti attrezzati per poter scendere ancora, con buona pace di Sir Roger Bannister, scomparso nel 2018 sulla soglia degli 89 anni. Avrebbe applaudito sicuramente al ritorno a casa di un primato

dalle grandi tradizioni anglosassoni, ma rimarrebbe certamente stupito vedendo qualcuno avvicinarsi ai 3'40", 20 secondi meno di quel tempo da lui raggiunto e ritenuto quasi impossibile negli anni 50. (A.G.)



Steve Cram (Wikipedia)

# Progressione record mondiale del Miglio maschile



Nouredine Morceli (Wikipedia)



John Paul Jones



Filbert Bayi



Arne Andersson



Herb Elliott



John Walker



Peter Snell

| Tempo   | Atleta             | Nazione       | Luogo             | Data       |
|---------|--------------------|---------------|-------------------|------------|
| 4'14"4  | John Paul Jones    | Stati Uniti   | Cambridge (USA)   | 31/05/1913 |
| 4'12"6  | Norman Taber       | Stati Uniti   | Cambridge (USA)   | 16/07/1915 |
| 4'10"4  | Paavo Nurmi        | Finlandia     | Stoccolma (SVE)   | 23/08/1923 |
| 4'09"2  | Jules Ladoumègue   | Francia       | Parigi (FRA)      | 04/10/1931 |
| 4'07"6  | Jack Lovelock      | Nuova Zelanda | Princeton (USA)   | 15/07/1933 |
| 4'06"8  | Glenn Cunningham   | Stati Uniti   | Princeton (USA)   | 16/06/1934 |
| 4'06"4  | Sydney Wooderson   | Gran Bretagna | Londra (GBR)      | 28/08/1937 |
| 4'06"2  | Gunder Hägg        | Svezia        | Göteborg (SVE)    | 01/07/1942 |
| 4'06"2  | Arne Andersson     | Svezia        | Stoccolma (SVE)   | 10/07/1942 |
| 4'04"6  | Gunder Hägg        | Svezia        | Stoccolma (SVE)   | 04/09/1942 |
| 4'02"6  | Arne Andersson     | Svezia        | Göteborg (SVE)    | 01/07/1943 |
| 4'01"6  | Arne Andersson     | Svezia        | Malmö (SVE)       | 18/07/1944 |
| 4'01"4  | Gunder Hägg        | Svezia        | Malmö (SVE)       | 17/07/1945 |
| 3'59"4  | Roger Bannister    | Gran Bretagna | Oxford (GBR)      | 06/05/1954 |
| 3'58"0  | John Landy         | Australia     | Turku (FIN)       | 21/06/1954 |
| 3'57"2  | Derek Ibbotson     | Gran Bretagna | Londra (GBR)      | 19/07/1957 |
| 3'54"5  | Herb Elliott       | Australia     | Dublino (IRL)     | 06/08/1958 |
| 3'54"4  | Peter Snell        | Nuova Zelanda | Wanganui (NZL)    | 27/01/1962 |
| 3'54"04 | Peter Snell        | Nuova Zelanda | Auckland (NZL)    | 17/11/1964 |
| 3'53"6  | Michel Jazy        | Francia       | Rennes (FRA)      | 09/06/1965 |
| 3'51"3  | Jim Ryun           | Stati Uniti   | Berkeley (USA)    | 17/07/1966 |
| 3'51"1  | Jim Ryun           | Stati Uniti   | Bakersfield (USA) | 23/06/1967 |
| 3'51"0  | Filbert Bayi       | Tanzania      | Kingston (GIA)    | 17/05/1975 |
| 3'49"4  | John Walker        | Nuova Zelanda | Göteborg (SVE)    | 12/08/1975 |
| 3'48"95 | Sebastian Coe      | Gran Bretagna | Oslo (NOR)        | 17/07/1979 |
| 3'48"8  | Steve Ovett        | Gran Bretagna | Oslo (NOR)        | 01/07/1980 |
| 3'48"53 | Sebastian Coe      | Gran Bretagna | Zurigo (SVI)      | 19/08/1981 |
| 3'48"40 | Steve Ovett        | Gran Bretagna | Coblenza (GER)    | 26/08/1981 |
| 3'47"33 | Sebastian Coe      | Gran Bretagna | Bruxelles (BEL)   | 28/08/1981 |
| 3'46"32 | Steve Cram         | Gran Bretagna | Oslo (NOR)        | 27/07/1985 |
| 3'44"39 | Nouredine Morceli  | Algeria       | Rieti (ITA)       | 05/09/1993 |
| 3'43"13 | Hicham El Guerrouj | Marocco       | Roma (ITA)        | 07/07/1999 |
| 3'42"66 | Josh Kerr          | Gran Bretagna | Londra (GBR)      | 18/07/2026 |

# Atletica Immagine



**Prossime gare**

**Pistoia 29 luglio 2026**

# Notturna di San Jacopo

**La corsa torna nel cuore storico di Pistoia Sport e fascino del centro storico per una delle serali più attese dell'estate**



**T**orna la Notturna di San Jacopo, appuntamento podistico che anima il cuore di Pistoia nel periodo dei festeggiamenti dedicati al patrono della città. La manifestazione raggiunge l'11ª edizione e propone ancora una volta il suggestivo connubio tra sport, storia e bellezza del centro storico. L'organizzazione è curata dal Gruppo Podistico CAI Pistoia, con il patrocinio del Comune di Pistoia e sotto l'egida del Comitato UISP.

La partenza è fissata alle ore 20.00 da Piazza del Duomo, dopo la tradizionale benedizione degli atleti. Il programma prevede una gara competitiva di 9 km per i podisti iscritti alla prova agonistica, affiancata da due percorsi non competitivi di 6 km e 3 km, aperti a chi desidera vivere la serata in modo più tranquillo.

Il percorso si snoderà nel centro storico cittadino, regalando ai partecipanti una gara particolare, con le strade e le piazze monumentali di Pistoia illuminate dalla luce del tramonto. Un'atmosfera unica, dove la passione per la corsa incontra il fascino dei palazzi storici e degli angoli più caratteristici della città.

Come da tradizione, la competizione richiamerà numerosi atleti di livello provenienti dalla Toscana, pronti a confrontarsi su un tracciato veloce e spettacolare nel cuore della città.

La manifestazione rappresenta anche un momento di partecipazione collettiva, capace di coinvolgere non solo gli agonisti ma anche tanti appassionati che scelgono di correre o passeggiare tra le vie di Pistoia.

Il servizio fotografico ufficiale sarà curato dalla ETS Regalami un sorriso, presente per raccontare attraverso le immagini le emozioni della gara e sostenere i propri progetti di solidarietà.

**Informazioni: Mondo Corsa: 0573 774636 - [www.podismocai.it](http://www.podismocai.it)**



Organizzata dal G.P.



# 11° NOTTURNA di San Jacopo

GARA COMPETITIVA DI 9 KM • NON COMPETITIVA DI 6 E 3 KM  
APERTA A TUTTI!

29  
LUGLIO  
2026

ore 20:00

Piazza del Duomo, Pistoia



*San Jacopo tifa per noi!*



Si ringrazia



**Lastra a Signa (FI) 30 luglio 2026**

# Aspettando la fiera

**Una serata tra sport,  
storia e le colline di Bellosguardo**



**T**orna l'appuntamento con "Aspettando la Fiera", la manifestazione podistica non competitiva giunta alla 19ª edizione, organizzata dalla ASD Nuova Atletica Lastra sotto l'egida del Comitato UISP Firenze.

La partenza è fissata alle ore 20.00 dalla suggestiva cornice della Locanda del Parco Fluviale di Lastra a Signa, partner della manifestazione, con due possibilità di partecipazione: il percorso non competitivo di 9,5 km e la ludico-motoria di 5 km.

Una corsa serale che negli anni ha conquistato numerosi appassionati grazie a un tracciato capace di unire sport e territorio. Dopo il primo tratto pianeggiante lungo il parco fluviale, il percorso porta i partecipanti ad affrontare la salita verso la Villa di Caruso a Bellosguardo, punto panoramico e storico che rappresenta il momento più impegnativo della gara.

La villa cinquecentesca, celebre per la sua architettura e per essere stata la residenza del grande tenore Enrico Caruso, domina la collina con il suo prezioso giardino rinascimentale, arricchito dalle sculture di animali realizzate da Romolo del Tadda. Un passaggio suggestivo che rende questa manifestazione particolare nel panorama delle corse estive fiorentine.



## la Società A.S.D. NUOVA ATLETICA LASTRA

in collaborazione con il Bar Ristorante Pizzeria LA LOCANDA presso il Parco Fluviale di Lastra a Signa organizzano la 19°

"Aspettando la Fiera"

# Giovedì 30 Luglio 2026

**Corsa Podistica non competitiva di km. 9,3 e Ludico motoria di km. 5**

**Quota iscrizione: € 5,00 ai tesserati UISP**

**€ 7,00 ai tesserati FIDAL, EPS e Liberi**

**Premio di partecipazione: Pacco Alimentare**

**Non Competitiva e Ludico Motoria € 3,00 senza premio di partecipazione**

**A tutti i partecipanti sarà offerto la possibilità di cenare a un prezzo convenzionato di €10 presso il Bar Ristorante Pizzeria LA LOCANDA e consigliata la prenotazione Cell :328 5571802 ( verrà rilasciato un tagliando al momento dell'iscrizione )**



Passaggio attraverso il Parco Storico di Villa Bellosguardo che fu del grande Tenore E. Caruso

### PROGRAMMA:

**Ore 19:00 Ritrovo e Iscrizioni LA LOCANDA presso il Parco Fluviale**

**Ore 20:00 Partenza LA LOCANDA presso il Parco Fluviale di Lastra a Signa Fi**

### PREMI:

Saranno premiate le prime tre Società a numero di partecipazione

### REGOLAMENTO:

- Le iscrizioni alla corsa non competitiva sono aperte a tutti gli atleti appartenenti a Società o Liberi purché tassativamente in possesso di copia del certificato medico agonistico oppure non agonistico.

- L'organizzazione pur curando la buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni a cose e/o persone che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione.

- E' obbligo rispettare le Norme del Codice della Strada.

- La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione meteo.

- L'assistenza sanitaria sarà svolta dalla Misericordia di Lastra a Signa

**Vige regolamento U.I.S.P.**

Per informazioni telefonare.

**Giuseppe 339 3174745 - Roberto 335 7286309 - Enrico 347 9079791**

**Ponti di Vara (MS) 2 agosto 2026**

# Corsa di marmo

**Nel cuore delle cave di Carrara, una gara tra storia e natura. Quando il marmo diventa lo scenario di una corsa unica**



**È** uno degli appuntamenti più suggestivi del calendario podistico estivo: torna la Corsa di Marmo, giunta alla 9ª edizione, una manifestazione capace di unire sport, ambiente e la storia millenaria delle cave di Carrara.

La partenza sarà alle ore 9.00 da Ponti di Vara, nel comprensorio marmifero carrarese, con un percorso di 8,7 km che porterà gli atleti fino all'arrivo all'interno della suggestiva cava di Fanti-scritti, luogo simbolo dell'estrazione del marmo più famoso al mondo, quello scelto anche da Michelangelo per realizzare alcune delle sue opere immortali.

Correre tra le montagne di marmo significa vivere un'esperienza particolare: pareti bianche che emergono dalla montagna, strade di cava e un ambiente unico che ogni anno lascia senza parole i partecipanti. La gara sarà valida per il Campionato Toscano di Corsa in Montagna CSI ed è organizzata dalla ASD Strafossone con il contributo della Cooperativa Cavatori Canalgrande, che anche quest'anno metterà a disposizione dei podisti questo straordinario scenario naturale e industriale. Un ricordo speciale della manifestazione sarà la medaglia realizzata proprio con il marmo delle cave di Carrara, un riconoscimento che rappresenta il legame indissolubile tra la gara e il territorio che la ospita.

Grande soddisfazione da parte di Giorgio Malacarne, anima dell'organizzazione, che guarda con entusiasmo alle numerose preiscrizioni già raccolte, segnale di una partecipazione importante sia sotto il profilo numerico sia per il livello tecnico degli atleti presenti.

A raccontare attraverso le immagini questa particolare giornata di sport sarà presente la ETS Regalami un sorriso, con il proprio servizio fotografico a testimonianza di una manifestazione dove la passione per la corsa incontra la storia e la bellezza delle Alpi Apuane.

**Informazioni: [www.corrilunigiana.it](http://www.corrilunigiana.it) - Giorgio Malacarne: 328.4236079**



A.S.D. Strafossone presenta

# 9<sup>a</sup> CORSA DI MARMO

**DOMENICA 2 AGOSTO 2026**  
**GARA PODISTICA DI K M 8,7**  
**NEL SUGGESTIVO SCENARIO**  
**DELLE CAVE DI FANTISCRITTI - CARRARA**  
**CORSA IN MONTAGNA**

**MEDAGLIA DI MARMO A TUTTI I CONCORRENTI**

**Campionato regionale corsa in montagna CSI**

Con il contributo della  
Cooperativa Cavatori Canalgrande

## Memorial Paolo Lambruschi

**Verrà assegnato  
al primo uomo  
e alla prima donna  
donatori AVIS**

**FORTEVIVA**

ARREDAMENTI-FALEGNAMERIA  
**Artelegno**  
Via Fossona Basso 11 - Fontanafredda

**Casa antica**  
centro bioedile apuano s.r.l

**EVOLUTION SPORT**  
YOUR TECHNICAL SUPPORT

**SHOP ONLINE**  
EVOLUTIONSPORT.IT

**PARTENZA**

**Assoluti, Ponti di Vara ore 9,00**  
**Giovanili, Fantiscritti ore 9,05**

**PREMIAZIONE**

**1° assoluto/a Buono da 100 Euro**  
**2° assoluto/a Buono da 75 Euro**  
**3° assoluto/a Buono da 50 Euro**

**il Campione**  
melani silvano [www.run1.it](http://www.run1.it)

**Iscrizioni: su App Corrilunigiana entro**  
**Venerdì 31 Luglio, ore 22**  
**Pagamento sul posto**

**VA VETRERIA**  
**ASCIUTTI**

**AD**  
**MARMI SRL**

**INFORMAZIONI:**

**Giorgio Malacarni - Cell. 328 4236079**  
**GiorgioMalacarni**

**f** **Vige regolamento Corrilunigiana**

**Obbligatorio presentare certificato medico**

L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose e persone, prima, durante e dopo la manifestazione.

**Viareggio (LU) 8 agosto 2026**

# Corri Viareggio all'alba

**Mille emozioni correndo sul lungomare mentre nasce il giorno**



**Q**uando la città è ancora immersa nel silenzio della notte, Viareggio si prepara ad accogliere una delle manifestazioni più suggestive dell'estate: torna la Corri Viareggio all'Alba, la corsa non agonistica che permette di vivere il fascino della Versilia nel momento più particolare della giornata.

La partenza è fissata alle ore 5.15 da Viale Regina Margherita 49, davanti al negozio AlfRun, organizzatore dell'evento in collaborazione con Confcommercio.

Due le possibilità di partecipazione: un percorso di 4 km e uno di 8 km, pensati per chi vuole correre ma anche per chi desidera semplicemente camminare e godersi con calma gli scorci del lungomare viareggino fino a Lido di Camaiore e ritorno.

Lo scorso anno furono oltre mille i partecipanti che, ancora prima dell'alba, si presentarono all'appuntamento per vivere un'esperienza diversa dalle tradizionali corse podistiche. Un pubblico variegato, formato da sportivi, famiglie, gruppi di amici e anche tanti accompagnati dai propri animali a quattro zampe, attratti dalla possibilità di fare attività fisica senza agonismo e in un'atmosfera speciale. Correre a quell'ora significa scoprire una Viareggio insolita: il lungomare libero dal traffico, la brezza del mattino e la luce crescente che accompagna i partecipanti lungo uno degli scenari costieri più conosciuti d'Italia.

Al rientro da Piazza Mazzini, il percorso raggiungerà la battigia fino al molo, dove i partecipanti potranno assistere allo spettacolo del nuovo giorno con il sole che illumina le Apuane e il profilo del Monte Matanna, creando una cornice unica.

Le immagini di questa particolare mattinata saranno affidate al servizio fotografico gratuito della ETS Regalami un sorriso, presente per raccontare attraverso la fotografia il valore dello sport e della condivisione.

**Informazioni: [info@alfrun.com](mailto:info@alfrun.com) - Telefono: 0584.427032 – 0584.581019**

Un appuntamento ormai entrato nelle tradizioni estive della Versilia, dove la corsa diventa soprattutto un modo per vivere il territorio e regalarsi un'emozione al primo chiarore del giorno.



# **CORRI VIAREGGIO ALL'ALBA 2026**

**SABATO 8 AGOSTO**  
**RITROVO [alfrun.it](https://alfrun.it) ➔ ORE 4:45**

**VIALE MARGHERITA, 49 - PASSEGGIATA A MARE**

**INFO E ISCRIZIONI ALF RUN VIAREGGIO**

**0584/427032 | 0584/581019**

**[alfrun@viareggio.store](mailto:alfrun@viareggio.store)**

**SEGUITECI SUI NOSTRI CANALI SOCIAL: FACEBOOK ALFRUN**

**joma**



**CAMERA DI COMMERCIO  
TOSCANA NORD-OVEST**



**[alfrun.it](https://alfrun.it)**



**Versilia**



**Avaglio (PT) 9 agosto 2026**

# Giropesca di Avaglio



**T**orna ad Avaglio, caratteristica frazione montana del comune di Marliana, il Giropesca, manifestazione podistica legata alla tradizionale Sagra della Pesca, che dopo il positivo rilancio dello scorso anno conferma la formula con gara competitiva. L'edizione 2026 assegnerà anche il Campionato Regionale di Corsa in Montagna, rendendo ancora più prestigioso un appuntamento che coniuga sport, tradizione e valorizzazione del territorio.

Il programma prevede una gara competitiva di 12 km con 200 metri di dislivello positivo e una camminata ludico-motoria di 5 km, aperta a tutti.

Il ritrovo è fissato dalle ore 7.30 in Piazza San Michele Arcangelo ad Avaglio, mentre la partenza sarà alle ore 9.00.

L'organizzazione è curata dalla Protezione Civile e dalla Pro Loco ARCI Marliana, con la collaborazione tecnica della Montecatini Marathon, il patrocinio del Comune di Marliana e sotto l'egida del Comitato UISP di Pistoia.

Al momento dell'iscrizione sarà possibile prenotare anche il tradizionale pranzo conviviale, riservato ai podisti al prezzo promozionale di 8 euro, comprensivo di pizza e bibita.

Come sempre sarà presente il servizio fotografico esclusivo della ETS Regalami un sorriso, che documenterà la manifestazione contribuendo, attraverso la propria attività, a sostenere i progetti di solidarietà dell'associazione.

**Informazioni: 338 1006593 - 393 0564934**

**Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.montecatini-marathon.com](http://www.montecatini-marathon.com)**

• CAMPIONATO REGIONALE TOSCANO DI CORSA IN MONTAGNA •

# GIRO PESCA DI AVAGLIO

*Le pesche  
maturano al sole.  
I podisti...  
in salita.*



COMPETITIVA

**12 KM**

DISLIVELLO 200 M D+



LUDICO MOTORIA

**5 KM**

NON COMPETITIVA

## 9 AGOSTO 2026

PIAZZA S. MICHELE ARCANGELO

## AVAGLIO (PT)

🕒 RITROVO ORE 7.30 | 🚩 PARTENZA ORE 9.00



**SENTIERI**  
NATURA E  
PANORAMI



**RISTORI**  
E OSPITALITÀ  
DI AVAGLIO



**PREMIAZIONI**  
PER I PRIMI  
E LE SQUADRE



**PRANZO**  
CONVENZIONATO  
SU PRENOTAZIONE

### PER ISCRIZIONI

✉ scrivere a  
giunfa@alice.it

☎ Stefano 338 10 06 593  
Antonietta 393 05 64 934

### ISCRIZIONE

12 km - € 10,00  
Tesserati UISP € 8,00  
Ludico motoria 5 km - € 5,00

Si paga la mattina  
al ritiro pettorali.



Per chi volesse  
rimanere a pranzo,  
è possibile prenotare  
al momento dell'iscrizione.

**PROMO PODISTI**  
primo + secondo + bibita € 15,00

### PERCORSO

**BREVE:** 5 km misto asfalto e sentieri  
(non competitivo)  
**LUNGO:** 12 km misto asfalto  
e strada bianca (competitivo)  
Al termine della camminata  
ci sarà un ristoro per tutti  
i partecipanti.

APRI IL  
PERCORSO SU  
GOOGLE MAPS



**Isola Santa (LU) 16 agosto 2026**

# Isola Santa-Careggine

**Torna la corsa tra i borghi  
e le montagne delle Alpi Apuane  
Una salita nel cuore della Garfagnana  
tra storia, natura e grandi panorami**



**T**orna uno degli appuntamenti più affascinanti del calendario podistico della Garfagnana: la Corsa Isola Santa – Careggine, giunta alla 25<sup>a</sup> edizione del Trofeo Parco Alpi Apuane e alla 23<sup>a</sup> edizione di "Corri nel Comune di Careggine".

La manifestazione prevede una gara di 14 km, competitiva e non competitiva, con partenza alle ore 9.30 dal suggestivo borgo di Isola Santa e arrivo a Careggine, dopo un percorso in salita immerso nello straordinario ambiente delle Alpi Apuane.

Isola Santa, nel comune di Careggine, è uno dei luoghi più caratteristici della Toscana: un piccolo borgo in pietra con i tradizionali tetti in ardesia, raccolto attorno alla sua antica chiesetta affacciata sul lago artificiale. Un angolo di Garfagnana che, per la sua atmosfera e la sua bellezza, sembra uscito da una fiaba.

La nascita di questa manifestazione è legata a Graziano Poli, presidente della ASD Parco Alpi Apuane, originario proprio di questo territorio, dove ancora oggi si trova la casa natale nei pressi della chiesetta recentemente restaurata. Da questo forte legame con il luogo è nata una corsa che negli anni è diventata un appuntamento atteso da tanti podisti.

Il percorso regalerà ai partecipanti scenari di grande fascino, con le imponenti vette apuane a fare da sfondo e una continua immersione nella natura della montagna lucchese.

L'organizzazione è curata dal GS Alpi Apuane sotto l'egida UISP, con il patrocinio del Comune di Careggine e dell'Unione Comuni della Garfagnana.

A raccontare la giornata attraverso le immagini sarà presente la ETS Regalami un sorriso, con il proprio servizio fotografico, per testimoniare una manifestazione dove sport, territorio e passione per la corsa si incontrano.

**Informazioni: Sito: <http://www.gpparcoalpiapuane.it/> - Graziano Poli: 347.3796343**



# G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE

CON IL PATROCINIO ED IL CONTRIBUTO DI



## ORGANIZZA 23<sup>A</sup>



# CORRI NEL COMUNE DI CAREGGINE

## 25° TROFEO PARCO APUANE

### DOMENICA 16 AGOSTO 2026

Corri dall'affascinante borgo di Isolasantà fino all'Altopiano di Careggine  
per 14 Km. Tutti immersi nella natura

GARA VALIDA PER:

CIRCUITO CORRILUNIGIANA 2026

CORRERE INTORNO ALLE APUANE 2026

**ORE 09:45 - GARA GIOVANILE A CAREGGINE (LU)**

COMPETITIVA E MARCIA LUDICO MOTORIA Km. 14

ISOLASANTA - CAREGGINE (LU)

**PARTENZA ORE 09,30 DA ISOLASANTA (LU)**

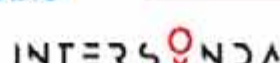
Informazioni: GRAZIANO POLI 347 379 6343

ISCRIZIONI A: [iscrizioni.corrilunigiana@gmail.com](mailto:iscrizioni.corrilunigiana@gmail.com)

REGOLAMENTO: [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it)

**17° Memorial Poli Iacopina 12° Trofeo Dott. Franco Bianchini**

**6° Ricordo di Mauro Bertolotti**



**Porcari (LU) 20 agosto 2026**

# La corsa dei 100

**Trofeo Simone Matteoni**


**N**el cuore dell'estate torna uno degli appuntamenti più attesi del panorama podistico lucchese. La Corsa dei 100, nata per celebrare il centenario della fondazione del Comune di Porcari, raggiunge la dodicesima edizione, confermandosi una manifestazione capace di coniugare tradizione, qualità organizzativa e partecipazione.

Grazie all'impegno dell'Atletica Porcari, ogni anno oltre trecento atleti della prova competitiva si ritrovano al via per affrontare un percorso tecnico e tutt'altro che banale. I continui saliscendi mettono alla prova gambe e resistenza, regalando allo stesso tempo scorci suggestivi fino al passaggio intorno al celebre Quercione Millenario, autentico simbolo del territorio e punto di riferimento della manifestazione.

Accanto alla gara agonistica, i percorsi di 7 e 3 chilometri permettono anche a camminatori, famiglie e appassionati di vivere una serata dedicata allo sport all'aria aperta, condividendo il piacere di correre in un clima di amicizia e partecipazione.

La partenza è prevista alle ore 19.00, con i concorrenti che potranno usufruire delle strutture e dei servizi messi a disposizione presso il campo sportivo, contribuendo a rendere ancora più accogliente l'evento.

Particolarmente significativo il 12° Trofeo Simone Matteoni, premio speciale offerto dalla famiglia in memoria di Simone, il cui ricordo continua a vivere attraverso questa manifestazione. Un gesto che conferisce alla gara un valore che va oltre l'aspetto sportivo, trasformando ogni edizione in un momento di condivisione e memoria.

Il servizio fotografico sarà curato, come sempre, dalla ETS Regalami un sorriso, che attraverso le proprie immagini racconterà le emozioni della serata e continuerà a sostenere i propri progetti di solidarietà.

Con il Patrocinio del  
Comune di Porcari



Corsa valevole come  
9ª tappa individuale CPT

**ATLETICA PORCARI**  
organizza



# LA CORSA DEI 100



**12° TROFEO  
SIMONE  
MATTEONI**

al 1° concorrente  
m/f classe 1989



**Giovedì, 20 AGOSTO 2026**  
**Porcari, Lucca**

Ritrovo presso il campo sportivo di Porcari  
ore 16.00. Partenza non competitiva ore 17.00

**PARTENZA GARA DI 12 km ORE 19.00**

**Quota d'iscrizione: Non Competitiva**

Iscrizione standard: € 4,00 - Iscritti ai Trofei: € 3,00

Bambini nati dal 01/01/2015 in poi: € 2,00

**Quota d'iscrizione: Competitiva**

€ 10,00 con preiscrizione online entro il 18/08

€ 15,00 se ci si iscrive il giorno della gara

Pagamento: da effettuare sul posto

Preiscrizioni: aperte dal 20/07 al 18/08 sul sito:

[lacorsadei100.altervista.org](http://lacorsadei100.altervista.org)

**PREMIAZIONI: 10 SQUADRE PIÙ NUMEROSE**

Primi 3 ASSOLUTI Maschili e Femminili

10 AMA M - 10 AMA F - 20 SENIOR M

10 SENIOR F - 15 VET M - 10 LADIES

10 ARG M - 7 ARG F - 3 ORO M - 3 ORO F

**Premio Buono Valore € 100** a chi migliora  
il record gara nelle varie categorie.

**GARA COMPETITIVA DI 12 KM**

**E NON COMPETITIVA DI 3 KM / 7 KM**

La gara competitiva si svolgerà su percorso  
collinare: 60% asfalto e 40% sterrato nei boschi  
intorno a Porcari e Montecarlo passando anche dal  
mitico "QUERCIONE".

Sul percorso sono previsti due punti di ristoro.

Valevole: TROFEO PODISTICO LUCCHESE

TROFEO DELLE TRE PROVINCE

**7° KM** TRAGUARDO VOLANTE, PER IL 100° CONCORRENTE  
PREMIO DUE CUSCINI IN LATTICE "ECO FLEX"



Per la gara competitiva è obbligatorio esibire il certificato  
medico agonistico al momento del ritiro del pettorale



**Vidiciatico (BO) 23 agosto 2026**

# 5 Passi in Valcarlina

**Il grande cuore degli organizzatori vince sempre, una festa di sport, solidarietà e territorio giunta alla 17<sup>a</sup> edizione**

**T**orna a Vidiciatico la 5 Passi in Valcarlina, manifestazione che raggiunge quest'anno la 17<sup>a</sup> edizione e che negli anni ha saputo conquistare un posto speciale nel cuore dei podisti grazie alla qualità organizzativa, alla bellezza del percorso e soprattutto alla straordinaria accoglienza riservata ai partecipanti.

La partenza sarà alle ore 9.00 da Vidiciatico, nel comune di Lizzano in Belvedere, con due possibilità di partecipazione: la gara competitiva di 18,5 km e la prova non competitiva di 8 km.

Il percorso competitivo si sviluppa su un tracciato vario e spettacolare, con il 70% su asfalto e il restante 30% tra prati, sterrati e boschi, offrendo agli atleti un'immersione completa nella natura dell'Appennino bolognese. Sono previsti cinque ristori lungo il percorso, la medaglia in legno per tutti i finisher e ricche premiazioni.

Il successo della manifestazione nasce da un insieme di valori che vanno oltre la semplice competizione: la passione per la corsa, l'impegno dei volontari, la promozione del territorio e la solidarietà. Vidiciatico offre infatti numerose opportunità per vivere la montagna durante tutto l'anno, con attività come piscina, ciclismo, mountain bike, equitazione e trekking.

Anche l'edizione 2026 proporrà una novità spettacolare: una gara di parapendio con una formula particolare, una prova a cronometro nella quale i concorrenti dovranno raggiungere a piedi la cima del Monte Pizzo e poi tentare un atterraggio preciso su un bersaglio. Il punteggio sarà determinato dal tempo impiegato e dalla precisione dell'atterraggio.

Lo scorso anno furono circa 500 i partecipanti complessivi sulle due distanze, ai quali si aggiunsero le gare dedicate alle categorie giovanili.

La manifestazione porta anche una forte impronta solidale. Federico Pasquali, ideatore e anima dell'evento, dedica la gara alla memoria del padre Giorgio e sottolinea il ruolo fondamentale dei volontari: sono loro, con il lavoro svolto prima e durante la gara, a permettere la realizzazione di un appuntamento sicuro e curato in ogni dettaglio.

Un contributo importante arriva da numerose realtà del territorio: l'AVIS di Lizzano in Belvedere, impegnata nella promozione della donazione del sangue, l'AGD – Associazione Giovani Diabetici con il presidente Salvatore Santoro, la BCC Felsinea e il gruppo organizzatore dei Runners Maratoneti Berzantina.

Un capitolo particolarmente significativo riguarda la collaborazione con la Croce Rossa Italiana: la ETS Regalami un sorriso, media partner della manifestazione, ha donato un defibrillatore che ha permesso di rendere operativa la nuova ambulanza a disposizione del territorio. Una gara dove il risultato più importante è quello costruito dalla comunità: correre, stare insieme e contribuire concretamente a rendere più sicura e accogliente la montagna.

**Info: [www.5passiinvalcarlina.it](http://www.5passiinvalcarlina.it) - [iscrizione@5passiinvalcarlina.it](mailto:iscrizione@5passiinvalcarlina.it) - Tel. 3472393667**



**RM Berzantina e Asd Vivere il Monte Pizzo****23 agosto 2026**

# **5 Passi in Val Carlina**

## **Memorial "Giorgio Pasquali"**

**17° edizione****Partenza da Vidiciatico  
Lizzano in Belvedere (BO)**  
**nencinisport.com****Corsa competitiva di km 18,5****Corsa ludico motoria di km 9****Corsa per bambini km 0,5 /1,3****1° Ed. HIKE & FLY Montepizzo****Sponsored by****BCC FELSINEA 120**  
CREDITO COOPERATIVO ITALIANO1903 2022

**Castelnuovo Magra (SP) 23 agosto 2026**

# Corri Castelnuovo

## Sport, panorami e spirito di comunità sulle colline della Lunigiana

La Corri Castelnuovo festeggia la 10<sup>a</sup> edizione, confermandosi uno degli appuntamenti più apprezzati del circuito Corri Lunigiana. La manifestazione, organizzata con il patrocinio del Comune di Castelnuovo Magra e della Pro Loco, è sostenuta da CONAD, con la collaborazione dell'AVIS, e rende omaggio a Francesco Mussi.

Il programma prevede una gara competitiva di 8,9 km e una ludico-motoria di 6 km, precedute dalle gare riservate alle categorie giovanili.

**Ore 17.00: gare per bambini e ragazzi**

**Ore 17.30: partenza della ludico-motoria**

**Ore 18.00: partenza della gara competitiva**

Il percorso agonistico, sviluppato tra i colli che circondano il borgo, è conosciuto per il suo profilo impegnativo. Le continue salite e discese mettono alla prova anche i podisti più preparati, ma la fatica viene ripagata da scorci panoramici di grande fascino che accompagnano gli atleti fino al traguardo.

Lo scorso anno furono circa 200 i concorrenti al via della prova competitiva, preceduti dalle gare dedicate ai più piccoli e dalla passeggiata non competitiva, che hanno richiamato un'ottima partecipazione di famiglie e camminatori.

Il borgo medievale di Castelnuovo Magra, uno dei più caratteristici della Liguria orientale, domina il territorio da una posizione privilegiata, offrendo ampie vedute che spaziano dalla Val di Vara fino alla costa tirrenica. Un contesto che rende questa manifestazione ancora più affascinante.

L'organizzazione, affidata all'ARCI Castelnuovo Magra guidata da Angelo Salvetti Stoppa, rappresenta un esempio di come lo sport possa valorizzare un territorio e rafforzare il senso di appartenenza della comunità.

Chi partecipa alla manifestazione dovrebbe concedersi anche qualche minuto per visitare il centro storico e fermarsi alla piccola bottega alimentare all'ingresso del paese. Dietro quel negozio si nasconde una storia significativa: quando lo spopolamento del borgo rese l'attività economicamente insostenibile, furono gli stessi abitanti a organizzarsi per mantenerla aperta a turno come volontari. Un gesto concreto di solidarietà che continua a garantire un servizio essenziale soprattutto ai numerosi anziani residenti, diventando il simbolo di una comunità che ha scelto di non arrendersi.

Il servizio fotografico ufficiale sarà curato dalla ETS Regalami un sorriso, presente per documentare una giornata di sport, amicizia e solidarietà.

**Informazioni: Sito: <http://www.corrilunigiana.it/> - Angelo Salvetti: 339.70824**



**IN COLLABORAZIONE CON****ORGANIZZANO****DOMENICA 23 AGOSTO****Quote iscrizioni:**

Camminata ludico  
motoria di 6,5 Km  
anche

accompagnati dagli amici  
a 4 zampe  
€ 5.00 con pacco gara

Gara Bambini Gratuita

Gara competitiva:  
€ 10.00



Al termine della gara verrà  
consegnato il Trofeo

“Memorial FRANCESCO MUSSI”  
offerto dalla Famiglia Mussi  
alla società con maggior numero  
di partecipanti alle gare  
10° Trofeo Pro Avis e  
10° CorriCastelnovo

Saranno premiati  
i primi tre assoluti delle categorie  
maschile e femminile e tutti i  
primi 5 di categoria

**10<sup>a</sup> CorriCastelnovo****Corsa competitiva di Km 8,9****Ritrovo Centro Storico Piazza Querciola ore 15.30**

- Partenza Gara Bambini ore 17.00
- Partenza Ludico - motoria ore 17.30
- Partenza Gara Competitiva ore 18.00

(La competizione si svolgerà anche con condizioni meteo avverse)

**Campi Bisenzio (FI) 2 settembre 2026**

# **Trofeo della Liberazione di Campi Bisenzio**

## **Celebrazione dell'82° anniversario**



**N**ell'ambito delle iniziative dedicate all'82° anniversario della Liberazione di Campi Bisenzio, torna il tradizionale appuntamento con il Trofeo della Liberazione, manifestazione podistica non competitiva che unisce il valore dello sport a quello della memoria.

L'evento, organizzato dall'Atletica Campi Bisenzio con il patrocinio del Comune di Campi Bisenzio e l'assistenza dei giudici del Comitato UISP di Firenze, prenderà il via alle ore 19.00 da Piazza Dante, proponendo un percorso di 5 chilometri aperto a tutti.

Sarà un'occasione per correre insieme, ricordando una pagina fondamentale della storia della città attraverso un'iniziativa che valorizza la partecipazione, la condivisione e il senso di comunità. Ancora una volta la corsa diventa uno strumento capace di unire persone di ogni età, trasformando una ricorrenza civile in un momento di aggregazione e di autentica partecipazione popolare.

Il servizio fotografico sarà curato dalla ETS Regalami un sorriso, che documenterà l'evento con le proprie immagini, contribuendo, attraverso la fotografia solidale, a sostenere i propri progetti di beneficenza.

# 2 SETTEMBRE 2026

CORSA LUDICO MOTORIA 5 KM.



## CELEBRAZIONE 82 ANNI DELLA LIBERAZIONE DI CAMPI BISENZIO

RITROVO PIAZZA DANTE ORE 18.30  
PARTENZA ORE 19.00 - ARRIVO PIAZZA DANTE

**Sesto Fiorentino (FI) 3 settembre 2026**

# Staffetta di fine estate

## Staffetta nell'impianto del Cus Firenze Val Di Rose



**L**'impianto di atletica del CUS Firenze "Val di Rose", nel Polo Scientifico di Sesto Fiorentino, torna ad accendersi per una delle serate più attese del calendario podistico fiorentino, un appuntamento che coniuga spettacolo agonistico, partecipazione e promozione dello sport.

La manifestazione propone la tradizionale staffetta di 3 atleti, ciascuno impegnato sulla distanza di 3 chilometri, con partenza alle ore 20.00. Accanto alla prova principale trovano spazio anche le competizioni riservate alle categorie giovanili, che animeranno la pista del CUS, offrendo ai giovani atleti l'opportunità di confrontarsi in un contesto di grande interesse tecnico.

Non mancherà l'aspetto aperto a tutti con la camminata ludico-motoria di 3, 6 e 9 chilometri, che consentirà a podisti e camminatori di vivere la serata all'insegna dell'attività fisica e della socializzazione.

L'organizzazione è affidata al GS Le Panche Castelquarto ASD, sotto l'egida del Comitato UISP di Firenze. Il percorso della staffetta si svilupperà tra la pista d'atletica e le strade adiacenti, regalando al pubblico un susseguirsi di cambi e frazioni combattute fino all'ultimo metro.

Come sempre, ETS Regalami un Sorriso sarà presente con il proprio servizio fotografico esclusivo, documentando ogni momento della manifestazione. Le immagini non rappresentano soltanto un ricordo della serata, ma contribuiscono anche ai progetti di solidarietà dell'associazione, che attraverso la fotografia continua a sostenere iniziative concrete a favore della comunità.



## G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO

Via Caccini, 13 - 50141 FIRENZE

organizza

### 6^ Staffetta di fine Estate 3x3 km

**Giovedì 3 Settembre 2026** - Impianto di Atletica del CUS Firenze

"Val di Rose" - Via Mario Lazzerini 213 - Sesto Fiorentino

Circuito interamente asfaltato all'interno del Polo Scientifico

**Ritrovo ore 18:00** presso il CUS "Val di Rose" - **Partenza ore 20:00**

Staffetta competitiva 3 x 3 km - un giro di 3000 m per ogni frazionista

Camminata ludico motoria di km 7 circa con partenza libera ore 19:15 - 19:30

Gare di contorno su pista per **Categorie Giovanili** - Vedi Regolamento

**Costo iscrizione:** 5€ per staffettista (tesserati UISP)

7€ per staffettista (tesserati FIDAL e altri EPS)

5€ camminata ludico motoria (3€ senza premio)

2€ ad atleta per Categorie Giovanili

Iscrizioni E-mail [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it) entro Martedì 01/09/2026 ore 23

Saranno possibili iscrizioni anche il giorno della gara fino alle ore 19:30

#### Categorie Maschili e Femminili:

- Allievi anni 16/17
- Assoluti anni 18/49
- Veterani anni 50/59
- Argento anni 60/69
- Oro oltre 70
- Miste Uomo/Donna

#### Premiazioni individuali

- 1 staffetta ALL M - 1 staffetta ALL F
- 5 staffette ASS M - 3 staffette ASS F
- 3 staffette VET M - 3 staffette VET F
- 3 staffette ARG M - 2 staffette ARG F
- 1 staffetta ORO M - 1 staffetta ORO F
- 5 staffette MISTE



#### Premiazioni società

Le prime 3 società con il maggior numero di preiscritti entro il 01/09/2026

Per informazioni: Cinzia 3408333721 - Alvaro 3356664881 - Beppe 3409270215

**Settimello (FI) 6 settembre 2026**

# Scarpinata Settimellese

**Competitiva di km 10  
e ludico motoria di km 5**



**C**on la 14ª Scarpinata Settimellese si riaccende la stagione podistica dopo la pausa estiva. La manifestazione rappresenta da anni uno degli appuntamenti che segnano il ritorno delle grandi partecipazioni, quando i podisti tornano a ritrovarsi numerosi sulle strade, pronti a condividere la passione per la corsa.

Il ritrovo è fissato presso il Circolo MCL di Settimello, in via Arrighetto da Settimello 84, con partenza alle ore 9.15. Il programma prevede una prova competitiva di 10 chilometri e un percorso ludico motorio di 5 chilometri, pensato per camminatori, famiglie e per chi desidera vivere una mattinata di sport all'aria aperta.

L'organizzazione è affidata alla APD 7° Miglio, sotto l'egida del CSI, in collaborazione con il Comitato UISP di Firenze, garanzia di un evento curato nei dettagli e capace di richiamare numerosi appassionati del panorama podistico toscano.

La Scarpinata Settimellese non è soltanto una gara, ma un momento di ritrovo che inaugura idealmente il periodo più intenso del calendario autunnale, quando le competizioni tornano a susseguirsi e la voglia di indossare il pettorale si fa nuovamente protagonista.

Il servizio fotografico esclusivo sarà curato dalla ETS Regalami un sorriso, che racconterà attraverso le immagini le emozioni della manifestazione, trasformando ogni scatto in uno strumento di solidarietà a sostegno dei propri progetti benefici.



**mcl** Settimello.it

**UISP**  
sportpertutti



in collaborazione con

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Firenze



# 14<sup>a</sup> RIEDIZIONE SCARPINATA SETTIMELLESE

## "SU E GIÙ PER SETTIMELLO"

### TROFEO CADUTI PER LA LIBERTÀ

# 6 SETTEMBRE 2026

**GARA COMPETITIVA KM 10**  
**PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA KM 5**

**ISCRIZIONE: GARA COMPETITIVA - TESSERATI UISP**  
(CON PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO)

**E. 10,00** (TESSERATI UISP)  
**E. 12,00** (TESSERATI ALTRI ENTI E FIDAL)

**LUDICO MOTORIA CON PREMIO PARTECIPAZIONE**  
**LUDICO MOTORIA SENZA PREMIO PARTECIPAZIONE**

**E. 8,00**  
**E. 3,00**

**SCRIVERE A: APDSETTIMOMIGLIO@GMAIL.COM**  
**INFO@MCLSETTIMELLO.IT**

**TERMINE PREISCRIZIONI SABATO 5 SETTEMBRE ORE 16:00**  
**INFORMAZIONI 335 611 3928**

**RITROVO ORE 7:30**

**PARTENZA ORE 9:15**

**PRESSO CIRCOLO MCL SETTIMELLO VIA A. DA SETTIMELLO N. 84**

# Atletica Immagine



**Area volantini**

# Annullata a causa della peste suina

**L** 8° Trofeo Tiziano Spampani, in programma giovedì 30 luglio a Le Piastre, è stato annullato a causa dell'emergenza sanitaria legata alla peste suina. Le restrizioni introdotte per contenere la diffusione della malattia non consentono di organizzare la manifestazione nel rispetto delle nuove disposizioni e dei necessari tempi tecnici richiesti per adeguarsi alle normative. Una decisione sofferta, maturata dopo aver preso in esame ogni possibile alternativa. Gli organizzatori, con grande rammarico, hanno dovuto constatare che, allo stato attuale, l'annullamento rappresenta l'unica soluzione, nella consapevolezza del dispiacere che questa scelta arrecherà ai tanti podisti e appassionati che ogni anno partecipano con entusiasmo alla manifestazione.

**Pro Loco Alta Valle del Reno - Accademia della Bugia -  
Misericordia di Pistoia Sezione Le Piastre  
con la collaborazione tecnica della ASD Silvano Fedi**

**GARA APPROVATA DAL SETTORE ATLETICA U.I.S.P. DI PISTOIA**

## **8° TROFEO TIZIANO SPAMPANI**

**30 LUGLIO 2026**

**Le Piastre - PT**

**GARA PODITICA COMPETITIVA E  
LUDICO MOTORIA APERTA A TUTTI  
di km 8 semicompetitiva e km 3,5 non competitiva**

**RITROVO: ore 18,00 presso piazza della chiesa di Le Piastre  
PARTENZA: ore 19**

**ISCRIZIONI:** sono aperte a tutti i tesserati con certificato di idoneità fisica. Si ricevono presso gli organizzatori al numero 0573 472201 oppure alla A.S.C.D. Silvano Fedi al numero 0573 34761, 335 261308 o all'email [info@silvanofedi.com](mailto:info@silvanofedi.com), fino alle ore 22 del 29/07/2026, oppure presso il ritrovo della gara fino alle ore 18,50. Si consiglia la prenotazione ai recapiti sopracitati.

**QUOTA DI ISCRIZIONE:** Euro 7 per i tesserati F.I.D.A.L. e altri enti con diritto al premio di iscrizione - Euro 5 per i tesserati U.I.S.P. con diritto di premio di iscrizione - Euro 1 senza diritto al premio di iscrizione. Gratia per i minori.

**IMPORTANTE:** si richiama l'attenzione delle società e ai singoli di specificare al momento dell'iscrizione se la gara è competitiva o non competitiva.

### **PREMI INDIVIDUALI**

**ADULTI UOMINI 1°-15° / ADULTI DONNE 1°-15°  
VETERANI UOMINI 1°-10° / VETERANI DONNE 1°-10°  
ARGENTO UOMINI 1°-3° / ARGENTO DONNE 1°-3°  
ORO UOMINI 1°-3° / PREMI DI SOCIETÀ**

**REGOLAMENTO:** Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti tesserati U.I.S.P., enti di promozione, FIDAL e Fidal amatori. Al momento dell'iscrizione le società devono presentare l'elenco dei propri atleti su carta intestata e firmata dal responsabile; i singoli devono presentare tesserino assicurativo e/o certificato medico. I cartellini gara devono essere compilati in tutte le parti con Nome, Cognome, Anni di nascita, società di appartenenza. La gara sarà curata dal gruppo giudici U.I.S.P. Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento U.I.S.P. Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione. A discrezione dei giudici possono essere tolti dall'ordine d'arrivo cartellini incompleti o non leggibili.

**IL PERCORSO È PER LA MAGGIOR PARTE STERRATO MA PER LA PARTE ASFALTATA È APERTO AL TRAFFICO: RISPETTARE IL CODICE STRADALE**



# Annullata

# MARCIA VERDE ANNULATA

A seguito dell'ordinanza n. 4/2026 datata 6 luglio 2026 emessa dal Commissario Straordinario in relazione al rischio di diffusione della Peste Suina Africana (PSA), questa organizzazione, nel rispetto di tale disposizione, ha ritenuto opportuno annullare la manifestazione sportiva denominata "Marcia Verde", in programma per domenica 2 agosto 2026.



LA ASD "SILVANO FEDI PISTOIA" – SEZ. SCI MONTAGNA PISTOIESE MARESCA  
in collaborazione con il CAMPEGGIO FORESTA DEL TESO organizza:

## LA MARCIA VERDE

**7<sup>a</sup> Edizione**  
**4° Memorial Alessandro Bernardi**

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI 10 KM**  
**LUDICO MOTORIA DI 5 KM**

**IL PERCORSO SI SVOLGE INTERAMENTE NELLA**  
**"FORESTA DEL TESO"**  
**(DEMANIO REGIONALE TOSCANO)**

**DOMENICA 2 AGOSTO 2026**

Ore 7:30 Ritrovo presso il Campeggio Foresta del Teso  
Loc. Casetta Pulledrari - Maresca (PT)

**Partenza ore 9:00**

Iscrizioni per email a [info@silvanofedi.com](mailto:info@silvanofedi.com)  
o sul posto la mattina della gara

Per l'iscrizione è necessario il tesseramento (Uisp o altro EPS) e il certificato medico agonistico. Le società possono presentare la lista degli iscritti su carta intestata, firmata da un responsabile, che attesti tesseramento e possesso del certificato medico agonistico dei propri atleti. Per le iscrizioni alla Ludico-motoria non è richiesta certificazione medica.

**Quota iscrizione gara competitiva: € 10**

**Quota Scontata Tesserati UISP: € 8**

**Ludico Motoria: € 6**

**Ludico Motoria senza pacco gara: € 3**

**Pacco gara garantito per i primi 150 iscritti**

**Gran ristoro finale – Servizio docce**

**Premi Competitiva:**

- ✓ 15 assoluti uomini
- ✓ 10 assolute donne
- ✓ 15 Veterani uomini
- ✓ 5 Veterane donne
- ✓ 5 Argento uomini
- ✓ 3 Argento donne
- ✓ 3 Oro uomini
- ✓ 1 Oro donne

Premio alle prime 5 società per numero di partecipanti (necessaria la lista firmata dal responsabile della società)

Per info: Massimo 339.3957345 – Marco 329.6503924 – [info@silvanofedi.com](mailto:info@silvanofedi.com)



**OFFICINA  
FATTORI**



# PRA TOMAGNO RUN

**PRATI DI MONTE LORI**

**2 AGOSTO**  
DOMENICA

**2026**

**ore 9,00**

**Competitive & Non**

## Programma

Ritrovo Prati di Monte Lori dalle ore 8:00 •  
per le iscrizioni

Partenza ore 9:00 PratomagnoRun •

Ore 12:00 premiazioni •

**Preiscrizioni e info via e-mail:**

[pratomagno1592@virgilio.it](mailto:pratomagno1592@virgilio.it)

[fabiosinatti@gmail.com](mailto:fabiosinatti@gmail.com)

347 8379110 -339 2214511



**Tozzi**  
CARROZZERIA  
OFFICINA GOMMISTA

**SERIART**  
GROUP

**LONG 16,5KM**  
**HALF 8KM**

**19° Trofeo Valerio Scarpellini**



**FOLLOW US:** @Pratomagno1592



[www.facebook.com/Pratomagno](https://www.facebook.com/Pratomagno)



*Corri dove la storia  
incontra la bellezza.*

# CORSA AL SANTUARIO DELLE VERTIGHE

 COMUNE DI  
MONTE SAN SAVINO  
AREZZO

 **11 AGOSTO  
2026**



TRA NATURA, FEDE  
E PANORAMI MOZZAFIATO.



PERCORSI  
PER TUTTI



SCENARI  
UNICI



SPORT, CONDIVISIONE  
E PASSIONE



RISTORI  
LUNGO IL PERCORSO



PREMI E  
SORPRESE

 **SANTUARIO DELLE VERTIGHE**  
MONTE SAN SAVINO (AR)

*Ti aspettiamo!* 

GARA APPROVATA DALCOMITATO UISP DI PISTOIA



**LA PRO LOCO PIAN DEGLI ONTANI**  
Con l'approvazione del settore Atletica della UISP di Pistoia  
e la collaborazione tecnica della A.S.C.D. "SILVANO FEDI"

ORGANIZZA per:

**SABATO 15 AGOSTO 2026**

**16° SCARPINATA DEL FATTUCCHIO**

**"5° MEMORIAL PIERO NESTI"**

Gara Podistica Competitiva di km 11,5 e Ludico Motoria di km 11,5 e km 5,5  
Gara valida come terza prova per il Campionato Provinciale UISP di Corsa in Montagna

## PROGRAMMA

|                             |                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RITROVO:</b>             | ore 8,00 in Piazza dell'Acerone Pian degli Ontani                                                                                                                             |
| <b>PARTENZA:</b>            | ore 9,30 in Piazza dell'Acerone Pian degli Ontani                                                                                                                             |
| <b>CATEGORIE:</b>           | UOMINI ASSOLUTI 18-49 anni, VETERANI 50-59 anni, ARGENTO 60-69 anni, ORO 70 anni e oltre<br>DONNE ASSOLUTE 18-49 anni, VETERANE 50-59 anni, ARGENTO 60 anni e oltre           |
| <b>PRE-ISCRIZIONE:</b>      | sono aperte a tutti i tesserati e non con certificato di idoneità fisica. Si ricevono fino alle ore 12 di venerdì 14 agosto alla seguente mail: servizio.iscrizioni@gmail.com |
| <b>ISCRIZIONI:</b>          | aperte fino a 30 minuti della partenza presso il campo gara                                                                                                                   |
| <b>QUOTA DI ISCRIZIONE:</b> | € 7,00 (solo per i tesserati alla UISP € 5) con diritto al premio di iscrizione - € 2,00 senza diritto al premio iscrizione (solo per i partecipanti alla ludico motoria).    |

**IMPORTANTE:** Si ricorda a tutte le Società ed ai singoli di specificare al momento dell'iscrizione: atleta "Competitivo" o "Ludico Motoria"

## PREMI INDIVIDUALI

**ISCRIZIONE:** Pacco gara

**PREMI INDIVIDUALI:**

| <u>ASSOLUTI UOMINI</u>    | <u>ASSOLUTI DONNE</u>     | <u>VETERANI UOMINI</u>    | <u>VETERANE DONNE</u>     | <u>ARGENTO UOMINI</u>     | <u>ARGENTO DONNE</u>     | <u>ORO UOMINI</u>        |
|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1°/20°<br>premi a scalare | 1° /10<br>premi a scalare | 1°/20°<br>premi a scalare | 1°/10°<br>premi a scalare | 1°/10°<br>premi a scalare | 1°/5°<br>premi a scalare | 1°/5°<br>premi a scalare |

**PREMI DI SOCIETA':** Verranno premiate le prime 3 società secondo il numero dei partecipanti come da regolamento U.I.S.P. (minimo 10 atleti arrivati)

## REGOLAMENTO

Possono partecipare alla manifestazione tutti gli atleti tesserati: U.I.S.P., enti di promozione, FIDAL e FIDAL amatori.  
Al momento dell'iscrizione le società devono presentare l'elenco dei propri atleti su carta intestata e firmata dal responsabile; i singoli devono presentare tesserino assicurativo e/o certificato medico.  
I cartellini gara devono essere compilati in tutte le parti con NOME, COGNOME, ANNO DI NASCITA, SOCIETA' DI APPARTENENZA.  
La gara sarà curata dal gruppo giudici U.I.S.P.  
Per quanto non contemplato nel presente regolamento, vige il regolamento U.I.S.P.  
Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.  
A discrezione dei giudici possono essere tolti dall'ordine d'arrivo cartellini incompleti o non leggibili.

**IL PERCORSO E' PER LA MAGGIOR PARTE STERRATO MA PER LA PARTE ASFALTATA E' APERTO AL TRAFFICO: RISPETTARE IL CODICE STRADALE**

PER INFORMAZIONI Telefonare al: 334 3314927 PRO LOCO PIAN DEGLI ONTANI  
EMAIL: prolocovalsestaione@gmail.com

A seguire possibilità di pranzo con grigliata a 25 euro a persona  
Prenotazione obbligatoria entro GIOVEDÌ 13 agosto  
Telefono: 3336593865



LA CONFRATERNITA DI MISERICORDIA DI SESTO FIORENTINO  
CON LA PARTECIPAZIONE DEL GS CLUB AUSONIA  
E IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SESTO FIORENTINO  
ORGANIZZA



**MISERICORDIA di SESTO FIORENTINO**  
PER



**Save the Children**

IL 10% DEL RICAVATO DALLE ISCRIZIONI SARA' DEVOLUTO A SAVE THE CHILDREN

**XII TROFEO**

**GARA PODISTICA N.C. - 10 km**

**L.M. - 5 KM**

**SESTO FIORENTINO**  
**31.08.2026**



**NS**  
**nencinisport.com**

**BR** AGENZIA IMMOBILIARE  
RAFFAELLO BUTI & C. S.N.C.

**TECNOMAT**  
PIÙ PROFESSIONALE. MENO CARO

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Firenze



**ME**  
**WE**  
**Fit**

ASD Silvano Fedi Pistoia in collaborazione con GEA - Green Economy and Agriculture organizza la 3ª edizione della Ultramaratona

## Aspettando la Pistoia-Abetone... nel verde

# 6h ULTRAGREEN MARATHON di PISTOIA

powered by SIMA Energia

**ULTRAMARATONA di 6 Ore - MARATONINA km 21**  
Gara valida per il Grand Prix IUTA 2026 di Ultramaratona

**PISTOIA – Parco GEA**

(Via Ciliegiole 99, di fronte all'Ospedale San Jacopo)

**SABATO 5 SETTEMBRE 2026**

**Ritrovo ore 8.00 – Partenza ore 9.30**

### REQUISITI PER LA PARTECIPAZIONE

Possono partecipare alla manifestazione:

- atleti in possesso di tessera Fidal, Runcard o Runcard EPS,
- atleti tesserati per Enti di Promozione Sportiva, sez. Atletica Leggera,

in regola con le norme sanitarie (certificato medico agonistico).  
Età minima per la "6 ore" 20 anni (millesimo). Per la 21km 18 anni.  
Con l'iscrizione dovrà essere obbligatoriamente fornita copia della tessera e del certificato medico agonistico.

### ISCRIZIONI

Termine iscrizioni: 3 settembre 2025 o raggiungimento del numero massimo di 200 iscritti.

Le iscrizioni possono essere effettuate

- online ([link](https://www.regalamiunsorriso.it))
- per email all'indirizzo [6ore@silvanofedi.com](mailto:6ore@silvanofedi.com), utilizzando la scheda iscrizione e allegando copia del certificato medico agonistico e del bonifico.

### QUOTE di ISCRIZIONE (Contributo organizzativo)

|                     | Entro il<br>30 giugno | Dal 1° al<br>31 luglio | dal 1°<br>agosto |
|---------------------|-----------------------|------------------------|------------------|
| Ultramaratona 6 Ore | € 40,00               | € 45,00                | € 50,00          |
| Maratonina 21km     | € 20,00               |                        | € 25,00          |

Modalità di pagamento (intestare A.S.D. Silvano Fedi Pistoia):

- Carta di credito (iscrizione online)
- Bonifico bancario IBAN IT05 G089 2213 8020 0000 0842 084

I tesserati UISP e gli associati IUTA o Club Super Marathon Italia che si iscrivono alla 6 ore hanno diritto a uno sconto, non cumulabile, di € 5,00.

### RINUNCIA/CAMBIO NOMINATIVO/ANNULLAMENTO

La quota iscrizione non è rimborsabile. In caso di impossibilità a partecipare, è possibile richiedere – entro e non oltre 7 giorni prima della gara – il trasferimento dell'iscrizione ad altro atleta oppure all'edizione successiva (non ulteriormente posticipabile). All'atto della nuova iscrizione sarà richiesto il pagamento di € 10 per diritti di segreteria.

### RITIRO PETTORALE E PACCO GARA.

La mattina della gara, nella zona partenza-arrivo, a partire dalle ore 8.00. E' possibile ritirare il pettorale anche il pomeriggio prima della gara presso la sede della Pistoia-Abetone Ultramarathon a Pistoia, Viale Adua 94/B.

### SERVIZI COMPRESI NELLA QUOTA ISCRIZIONE

La quota di iscrizione comprende

- Pacco gara
- Medaglia ricordo e bottiglia di vino (ai classificati)
- Diploma di partecipazione con percorso totale e tempo maratona (scaricabile online)
- Ristoro in gara e Pasta Party finale
- Servizio cronometraggio con chip (da restituire)
- Servizio fotografico (il download delle foto richiede l'iscrizione al sito [www.regalamiunsorriso.it](http://www.regalamiunsorriso.it))
- Deposito Borse, spogliatoio, servizi igienici
- Servizio sanitario con medico e ambulanza.



**A.S.D. GS Le Torri Podismo**

tel. 3480322635 - 3355858391

www.gsletorrifirenze.it - email info@gsletorrifirenze.it



**DOMENICA**

**13 SETTEMBRE**

**2026**

## 14<sup>a</sup> Corsa dei Tre Parchi

Parco Argingrosso - Parco delle Cascine - Villa Vogel

8° Trofeo Lazzeri Oretta

4° TROFEO FONDAZIONE PER L' INFANZIA RONALD MCDONALD



**gara podistica competitiva di km 11**

**passeggiata ludico-motoria di km 5**

**percorso interamente pianeggiante**

**gara valida per il 22° Trofeo E. Camangi e Under 30 UISP**

- ritrovo ore 8.00 presso scuola Barsanti (via Lunga, 94)
- partenza ore 9.00 presso scuola Barsanti (via Lunga, 94)
- LE **ISCRIZIONI** si ricevono entro le ore 24 del 11/09/2026

**CON LE SEGUENTI MODALITA'**

- ➔ **SINGOLI:** On-Line su [www.servizioiscrizioni.it](http://www.servizioiscrizioni.it) con possibilità di pagamento con carta di credito, Paypal, bonifico o in contanti la mattina al ritiro del pettorale. Sarà necessario allegare (per la competitiva di 11 km) certificato medico agonistico per Atletica Leggera e eventuale ricevuta del bonifico effettuato.
- ➔ **SOCIETA':** via mail all'indirizzo [servizio.iscrizioni@gmail.com](mailto:servizio.iscrizioni@gmail.com) inviando lista firmata dal Presidente con numero di tessera e (per la competitiva) scadenza del certificato medico agonistico per ogni atleta iscritto ed eventuale ricevuta del bonifico effettuato.

**IBAN IT 28 W 03069 029151 0000 0010536**

- **competitiva:** con preiscrizione € 12, prezzo agevolato tesserati Uisp € 10,00  
il giorno della gara € 14, prezzo agevolato tesserati Uisp € 12,00
- **ludico motoria:** € 8 (€ 3 senza premio)
- **pacco gara** per i primi 400 iscritti



**LA SORBETTIERA**

GELATO ARTIGIANALE DAL 1934

CENTROFISIOTERAPICO FIORENTINO



Ballotti Bernardo



**REGIONE TOSCANA**

**con il Patrocinio di**



COMUNE DI FIRENZE



**CONI**  
COMITATO REGIONALE TOSCANA

Firenze

**con la collaborazione del**

**QUARTIERE 4**



*Vi aspettano alla*



*In collaborazione con*



**SPECIAL EDITION**

# 12<sup>a</sup> RIGNANO RUN! 1° TROFEO COMEDIA

**DOMENICA 20 SETTEMBRE 2026**

Gara valida per il Trofeo Camangi e per il Trofeo UISP Under 30



*Thank god for beer*

## COMEDIA

Birrificio artigianale  
Firenze

**CORSA COMPETITIVA DI 21 KM CON CHIP**

**CORSA COMPETITIVA DI 11 KM CON CHIP**

**PARTENZA ORE 9:00**

**CAMMINATA LUDICO MOTORIA 6/7 KM**

**PARTENZA LIBERA**

**RITROVO DALLE ORE 7 PRESSO COMEDIA TAP ROOM**

**VIA PIAN DELL'ISOLA, 67 - RIGNANO SULL'ARNO (FI)**

Cronometraggio a cura di Cronorun



Parte del ricavato sarà devoluto a favore del  
progetto SPORTELLIO VANESSA



Con il patrocinio del  
Comune di Rignano sull'Arno



Con il patrocinio di



Città di  
QUARRATA

# 50<sup>a</sup>

## 50<sup>a</sup> EDIZIONE

# PASSEGGIATA PANORAMICA QUARRATA

## DOMENICA 27 SETTEMBRE

### ISCRIZIONE A SOLI



## 3 EURO

per preiscritti entro il 24/9

### CON MAGLIA TECNICA MIZUNO E CANTUCCI DEL BISCOTTIFICIO I'FOCHI



**PERCORSO COMPETITIVO**

15,8 KM



**NON COMPETITIVI**

2 - 7 - 15,8 KM



RITROVO ORE 7,30

VIA GALILEI, QUARRATA (PT)  
(EX DISCOTECA BYBLOS)



PARTENZA ORE 9,00

CAT. GIOVANILI ORE 9,05

**PREMIAZIONI MASCHILI**



50 ASSOLUTI,  
40 VETERANI



15 ARGENTO, 3 ORO

**PREMIAZIONI FEMMINILI**

15 ASSOLUTE, 8 VETERANE  
3 ARGENTO



AL PRIMO UOMO E  
ALLA PRIMA DONNA  
AL TRAGUARDO



SMART TV LED OFFERTO  
DA



18° TROFEO MEMORIAL  
*Fausto Giannelli*

7° TROFEO MEMORIAL  
*Vinicio Pagnini*

5° TROFEO MEMORIAL  
*Fiorenzo Sardi*

SARANNO PREMIATE TUTTE LE SOCIETÀ  
CON ALMENO 10 ISCRITTI CHE PRESENTERANNO  
LA LISTA ENTRO IL 24/9/2026

In collaborazione  
con la

**CASA  
DEL POPOLO**  
di Seano



ORGANIZZA PER

**04 OTTOBRE 2026**



**LA 13<sup>a</sup> - EDIZIONE NON COMPETITIVA DELLA CORSA PODISTICA**

**ECO-CARMIGNANO-RUN**

**PERCORSI DI KM 17 - 13 - 6**

**TUTTI I TRACCIATI SI SVOLGONO PER L'80% SU STRADA  
STERRATA E SENTIERI**

### **REGOLAMENTO**

LE ISCRIZIONI SI RICEVONO ENTRO SABATO 03/10/2026 AI SEGUENTI RECAPITI: PER E-MAIL ASDJOLLYRUNNER@GMAIL.COM, O CELLULARE E WHATSAPP 3493137292. LE ISCRIZIONI SONO APERTE ANCHE DOMENICA MATTINA PER I SINGOLI FINO ALLE 08.45. LA QUOTA D'ISCRIZIONE È DI € 7 CON PACCO GARA E DI € 3 SENZA PACCO GARA CON NUMERO LIMITATO. LO SPIRITO DELLA MANIFESTAZIONE È ALTAMENTE ECOLOGICO. PER CUI TUTTI I PARTECIPANTI DEVONO ESSERE IN POSSESSO DI BICCHIERE O BORRACCIA PERSONALE. SI AVVISA CHE I RISTORI SARANNO SPROVVISTI DI BICCHIERI. DURANTE IL PERCORSO BISOGNA AVERE IL MASSIMO RISPETTO DELLA NATURA EVITANDO DI ABBANDONARE RIFIUTI (BICCHIERI, BOTTIGLIE, CARTA ECC.). IL PERCORSO È APERTO AL TRAFFICO, PER CUI RACCOMANDIAMO AI PODISTI IL RISPETTO DEL CODICE DELLA STRADA. PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE REGOLAMENTO UISP. SUL PERCORSO SONO PREVISTI TRE RISTORI PIÙ UN RICCO RISTORO ALL'ARRIVO.

### **RITROVO E PARTENZA**

**IL RITROVO È FISSATO ALLE ORE 07.15 CASA DEL POPOLO DI SEANO PIAZZA IV  
NOVEMBRE**

**PARTENZA LIBERA DALLE 07.45 FINO ALLE ORE 09.00**

**PREMIAZIONI**

**PACCO ALIMENTARE ALLE PRIME 5 SOCIETÀ CON IL MAGGIOR NUMERO DI  
PARTECIPANTI**



Comitato di Prato  
Atletica Leggera

PER ULTERIORI INFORMAZIONI VAI SUL SITO  
[WWW.JOLLYRUNNER.IT](http://WWW.JOLLYRUNNER.IT)





**PODISTICA PRATESE**



**CON IL PATROCINIO DI:**



comune di  
**PRATO**



COMUNE DI  
**POGGIO A CAIANO**



**CIRCUITO DI 10,5 km  
TUTTO PIANEGGIANTE**

**11 OTTOBRE 2026**

PARTENZA ORE 08.30  
CASCINE DI TAVOLA (PO) via TRAVERSA DEL CROCIFISSO



# MARATONA PRATESE

**VIII EDIZIONE**

**42,195 km**

Da 20 anni in poi

**31,5 km**

Da 18 anni in poi

**21,097 km**

Da 18 anni in poi

**10,5 km**

**CORRISPONDENTE**

Da 18 anni in poi





## 11 Ottobre 2026 ore 9,30 Sinalunga (SI) 50° Passeggiata alla Fiera

Gara competitiva km 12,6

Passeggiata ludico motoria aperta anche a Nordik Walking km 8,7 e Family Run km 5,1



Comune di Sinalunga

**T-shirt  
per tutti!**



### PETTORALI GRATIS

per gli iscritti ai  
percorsi ludico motori  
dei GRUPPI che  
raggiungeranno  
Sinalunga con il PULLMAN



**5° MEMORIAL**

Vincenzo Ricciarini



**4° MEMORIAL**

Ferdinando Conti

Organizzata da:



con il sostegno di:



### PROSCIUTTO

Alle società più  
numerose



100 Cesti con prodotti  
a marchio **coop**  
per i primi 3 assoluti  
femminili e maschili e per  
i migliori delle 9 categorie

### INFORMAZIONI

Tiezzi Massimo su cellulare o  
WhatsApp al 3683156996  
oppure su mail  
massimo.tiezzi@atleticasinalunga.it

### REGOLAMENTO

[www.atleticasinalunga.it](http://www.atleticasinalunga.it)





Rotary  
Distretto 2071



## 3ª ROTARY RUN ITALIA

CREATE  
LASTING  
IMPACT

DOMENICA  
18  
OTTOBRE 2026

 FIRENZE  
Parco delle Cascine



### PERCORSI:

3 km di camminata  
10 km di corsa non competitiva

### PROGRAMMA:

Ritrovo: ore 8:00  
presso Le Pavoniere  
Partenza: ore 9:30

### QUOTA D'ISCRIZIONE:

€15,00  
€10,00 (under 25)

### Partecipa e sostieni il progetto

 mail@mail.it

Iban: IT081030690291000000001025

Intestato a: FONDAZIONE PER LA MATERNITÀ E LA SALUTE  
DELLA DONNA E DEL NEONATO - Foemina

## Service

Acquisto di apparecchiature mediche per la prevenzione dei tumori destinate al Polo Fiorenza, centro dedicato alla salute ginecologica e ostetrica delle donne con disabilità motoria, sensoriale e intellettiva (presso la Maternità di Careggi)



## Rotary Club promotori

Bagno a Ripoli  
Bisenzio Le Signe  
E-Club D. 2071  
Fiesole  
Firenze

Firenze Amerigo Vespucci  
Firenze Brunelleschi  
Firenze Certosa  
Firenze Est  
Firenze Granducato

Firenze Lorenzo Il Magnifico  
Firenze Nord  
Firenze Ovest  
Firenze Sesto Michelangelo  
Firenze Sud

Firenze Valdisieve  
International Passport D. 2071  
Mugello  
San Casciano Chianti  
Scandicci

## Rotary Club sostenitori

### Con il patrocinio di:





## 8 NOVEMBRE 2026

### 9ª EDIZIONE - GARA NAZIONALE UISP

### CAMPO SCUOLA - ORE 9.00

*Beretti*  
*Livorno Half Marathon*

**MEZZAMARATONA km 21,097**  
**STRALIVORNO km 10 non competitiva**

PERCORSO CITTADINO PIANEGGIANTE APERTO E ACCESSIBILE A TUTTE LE DISABILITÀ



INFO Franco Meini +39 338 9563043 - [www.maratonadilivorno.it](http://www.maratonadilivorno.it)

IN COLLABORAZIONE CON





# **FIRENZE** MARATHON



## **30 'n Piana**

**Due gare.  
Un unico prezzo.**



**estra  
FIRENZE  
MARATHON**



**Iscrizione combinata:  
Estra Firenze Marathon  
+ 30 'n piana**

**Due gare, un'unica scelta, un unico prezzo**

Grazie alla collaborazione tra Maratona di Firenze e ASD Atletica Campi Bisenzio, puoi iscriverti in un'unica soluzione a: **30 'n Piana** (Campi Bisenzio, 8 novembre 2026) e **Estra 42<sup>a</sup> Firenze Marathon** (Firenze, 29 novembre 2026). **Totale combinata: 109 €** (10 € di sconto rispetto alle tariffe di periodo delle due gare!)

Offerta valida dal 1° luglio al 30 agosto 2026. Non prolungabile.

La Estra Firenze Marathon ha numero chiuso a 13.000 iscritti: non aspettare!

**Tutte le info: [www.atleticacampi.it](http://www.atleticacampi.it)** - Atletica Campi Atletica Campi Run



# EXPO

2026

27 e 28 novembre

Stazione Leopolda, V.le F.lli Rosselli, 5 – Firenze

Ritira il tuo **pettorale** e **pacco gara** e vivi l'adrenalina della Estra Firenze Marathon

*Pick up your **race bib** and **race pack** and feel the adrenaline of the Estra Firenze Marathon!*



estra  
**FIRENZE**  
MARATHON

[www.firenzemarathon.it](http://www.firenzemarathon.it)





# Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

## SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

## DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI  
ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE  
SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ,  
NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA .....

Codice fiscale del  
beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

**Sito web: [www.regalamiunsorriso.it](http://www.regalamiunsorriso.it)**

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

**Caro amico,** fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il **5x1000** alla **ETS REGALAMI UN SORRISO** diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

### È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al:  
**Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

### A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

**Atletica Immagine**

**Rivista sportiva  
con finalità sociali e solidali**

Periodico senza finalità di lucro,  
esente dall'obbligo di registrazione  
ex art. 3-bis, Legge 103/2012 in GU  
Serie Generale n. 168 del 20-07-2012

**Proprietario**  
**ETS Regalami un Sorriso**  
C.F. 92076170486 con sede  
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

**Legale responsabile**  
**Piero Giacomelli**

**Direttore responsabile**  
**Veziro Trifoni**

**Grafica e impaginazione**  
**Andrea Grassi**