

Atletica Immagine



8 maggio 2024 - Numero 203



Editoriale

La fatica per raggiungere il traguardo miglior stimolo per chi corre e cammina

Vezio Trifoni



La nostra copertina vede un camminatore con pantaloncini, giubbotto, bacchette e un sorriso invidiabile. L'esperienza di una gita del passato, la 38ª Da Piazza a Piazza, è stata davvero unica per i tanti partecipanti che hanno scelto di percorrere questa camminata che partiva da Prato e giungeva a Montepiano per 40 km e poi senza oltrepassare il Bisenzio scendeva di nuovo alla città laniera, dall'altro versante della Valbisenzio, per altri 35 km. Un'esperienza fantastica per la natura incontaminata, i paesaggi e anche per quell'aspetto che molti si dimenticano: arrivare al traguardo anche nelle difficoltà. Proprio così poter dire all'arrivo ce l'ho fatta pur con vari problemi o difficoltà è il risultato più bello di una manifestazione. Accanto alla Gita si sono corse tante manifestazioni. Firenze ha festeggiato con 1500 partecipanti la 50ª Guarda Firenze. A San Piero a Sieve invece disputerà la Mezza del Mugello, epica corsa verso la solidarietà. A Borgo a Buggiano si è tenuta la Dormisacco. Nel frattempo tornano le serali organizzate dalla Uisp di Prato con Prato per la vita, tante occasioni per i podisti di poter rientrare in forma. Mentre l'Atletica Campi ha organizzato due giorni di altissimo livello con i campionati toscani under 18 allo stadio Zatopek con numeri record. Prova generale per le gare che assegneranno gli scudetti. Chiudo con una richiesta a tutti coloro che seguono la rivista e che sono legati all'Ets Regalami un Sorriso. Donate alla Onlus, tramite la dichiarazione dei redditi, il 5 x 1000 con una firma sul modulo e inserendo il codice fiscale 92076170486. Un modo per far continuare l'Ente a sviluppare i suoi progetti solidali per aiutare gli altri attraverso la consegna di defibrillatori, auto mediche, foto e tante altre iniziative come Atletica Immagine. È un segno importante che ci conferma che stiamo facendo un lavoro utile.

NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING



Firenze 5 maggio 2024

50^a Guarda Firenze **Un compleanno speciale** **con 1500 persone**

Nel centro storico si è svolta la Guarda Firenze che ha festeggiato i suoi 50 anni
Presente alla partenza l'Assessore alla Sport del Comune di Firenze Cosimo Guccione



Edizione unica e straordinaria per questo 2024, la Guarda Firenze spegne le 50 candeline di attività, seconda gara di corsa più antica della città, assistendo ed avviando negli anni molte generazioni di atleti fiorentini alla corsa. Manifestazione che è stata organizzata da Firenze Marathon con la collaborazione di Atletica Firenze Marathon. Sulla linea di partenza sono





stati circa in 1500 complessivamente a partire, tra la gara dei 10 km per gli adulti e la mini Guarda Firenze di 3 km per ragazzi e famiglie, che festanti hanno percorso le vie del centro storico.

Come di consueto la partenza e l'arrivo sono avvenute nella magia di piazza Duomo, starter ufficiale l'Assessore Sport Comune di Firenze Cosimo Guccione: "Un orgoglio aver dato il via





a questa cinquantesima edizione della Guarda Firenze, che unisce tantissime passioni, dei corridori più esperti o dei bambini insieme alle loro famiglie e dei semplici appassionati di corsa, che sfilano correndo all'interno del nostro centro storico, uno di quei luoghi più belli del mondo; è davvero bello far parte di questa magnifica famiglia che è la Firenze Marathon.:

Per Firenze Marathon il Presidente Giancarlo Romiti presente in prima linea a coordinare all'organizzazione dell'evento insieme al direttore generale di Firenze Marathon, Diego Petrini insieme a tutto lo staff.

Evento a carattere non competitivo, non è stata prevista la tradizionale classifica, ma sono stati invece assegnati 150 premi a sorteggio di varia natura forniti dagli sponsor per tutti gli arrivati della 10 km.





Senza registrazione ufficiale ma per onor di cronaca a tagliare il traguardo per primo tra gli uomini, è stato Ayoub Bouras confermando per il terzo anno consecutivo la leadership della competizione, al secondo posto, al secondo posto Abdesamad Biar tesserato per la Polisportiva Ellera, mentre in terza posizione Abdelouhaed Lablaida del G.S. Maiano.





Prima tra le donne al traguardo è stata la fiorentina Greta Grilli rappresentando uno degli sponsor ufficiali di Firenze Marathon ovvero Game 7 Athletics, seconda arrivata Maria Francesca Cabiddu, tesserata per l'Atletica Castello, mentre in terza posizione Maria Concetta Vittone tesserata per l'Atletica Firenze Marathon, ma che ha rappresentato Firenze Social Runner a quest'evento. Tutti i partecipanti alla Guarda Firenze di 10 km hanno ricevuto la T-shirt ufficiale Joma Guarda Firenze, con una grafica ad hoc disegnata appositamente per l'evento che rende il capo tecnico unico, che per i podisti è diventato ormai un must da collezionare, mentre per i bambini gadget degli sponsor ufficiali, Conad ed InTempo. L'aspetto dedicato al charity program è stato curato da Banco Alimentare, che





dal 1989 recupera cibo donandolo alle Organizzazioni e le associazioni del territorio con le quali collaborano, presente con un suo stand in zona partenza/arrivo.

I ristori sono stati a cura di Conad e acqua San Benedetto.

La manifestazione fa parte della "Marathon School Cup", che unisce la classifica della Ginky Family Run della Firenze Marathon con quella della Mini Guarda Firenze. La classifica viene stilata dalla





somma dei punteggi ottenuti nelle due giornate, che decreterà la scuola vincitrice del circuito che verrà proclamata alla Ginky Family Run di Novembre.

La classifica della Mini Guardia Firenze di questa edizione ha visto le scuole con il maggior numero di partecipanti nell'ordine: la, prima la San Pier Martire con 90 partecipanti, seconda la Pilati con 50, mentre la terza è stata la Collodi con 46 partecipanti. Le restanti sono arrivate la Galilei con 35, Santa Teresa con 25 e la Sauro con 19.

I prossimi appuntamenti

Il prossimo evento in programma, organizzato da Firenze Marathon, sarà l'edizione n° 84 della Cetilar Run Notturna di San Giovanni, per sabato 22 giugno con partenza prevista alle ore 21 da Piazza Duomo, la gara competitiva con la distanza omologata di 10 km.





15 x 5 di Roberto Vinciguerra alla Guarda Firenze

Tenere i "cinque" al chilometro, in alcune gare, può regalare belle soddisfazioni, ma mai quanto dare i "cinque" al chilometro, anzi, nei chilometri. Nelle ultime gare, e in particolare sui percorsi della "mezza" di Pontassieve e della "Guarda Firenze", la quantità di "cinque" dati ai tanti bambini e agli adolescenti presenti ai bordi della strada è stata, infatti, particolarmente elevata. A differenza dei velocisti, lanciati, ovviamente, a velocità sostenute per la gran parte del percorso, noi, protagonisti delle retrovie, riusciamo spesso a trovare anche il tempo per coinvolgere bambini e ragazzi che tendono le mani per scambiare un "cinque" con degli emeriti sconosciuti, ma che, in quel momento, rappresentano un qualcuno, chissà, magari anche da emulare un giorno (e, possibilmente, con un passo più spedito...).

alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

Prossime gare

Mezza del Mugello

Un'epica corsa verso la solidarietà

San Piero a Sieve (FI) 12 Maggio 2024



Con l'entusiasmo che solo questa particolare competizione podistica può suscitare, torna la quinta edizione della Mezza del Mugello che scenderà i cuori degli appassionati di running di tutta Italia. Il tracciato, ormai considerato un classico nel calendario Aics, offre non solo la sfida sportiva ma anche l'opportunità di godere delle bellezze panoramiche del Mugello.

In questa corsa spicca un nome che incarna la determinazione e il successo: Ismail El Haissoufi. Il campione ha già lasciato un'impronta indelebile sulla storia della Mezza del Mugello, conquistando la

vittoria nelle tre edizioni precedenti. Ora, con gli occhi fissi sul traguardo, si prepara a sfidare se stesso e gli avversari per centrare un incredibile poker vincente.

Ma non è solo El Haissoufi a illuminare questa prestigiosa competizione. Accanto a lui,

la talentuosa Roxana Maria Girleanu ha fatto la sua parte per imprimere il proprio nome nell'albo d'oro della gara, con un primato di 1h25'10" che testimonia la sua grinta e la sua abilità.

Il percorso, che si snoda tra le suggestive località di San





Piero a Sieve e Borgo San Lorenzo, sarà il palcoscenico di emozioni e sfide, con la partenza fissata per le ore 9:00 in Piazza Colonna a San Piero a Sieve. Ma la corsa non è solo per i campioni: la Corrimugello, un'opzione non competitiva di 11 km, offre a tutti l'opportunità di partecipare e contribuire alla magia dell'evento.

Le iscrizioni sono ancora aperte e il numero dei partecipanti si prevede supererà quota 300. Un'occasione da non perdere per gli amanti del running, con un piccolo incentivo sotto forma di sconto di 5 euro grazie al codice **SCONTO5** applicabile al momento dell'iscrizione online. Inoltre, per ogni 10 iscritti di una stessa società, sono previste addirittura due iscrizioni gratuite.

Ma la Mezza del Mugello non è solo una gara: è un'occasione per fare del bene. Grazie alla generosità dei partecipanti, il ricavato della manifestazione sarà devoluto alla **Cure2Children Foundation**, un'organizzazione impegnata nella cura dei bambini affetti da malattie oncologiche.

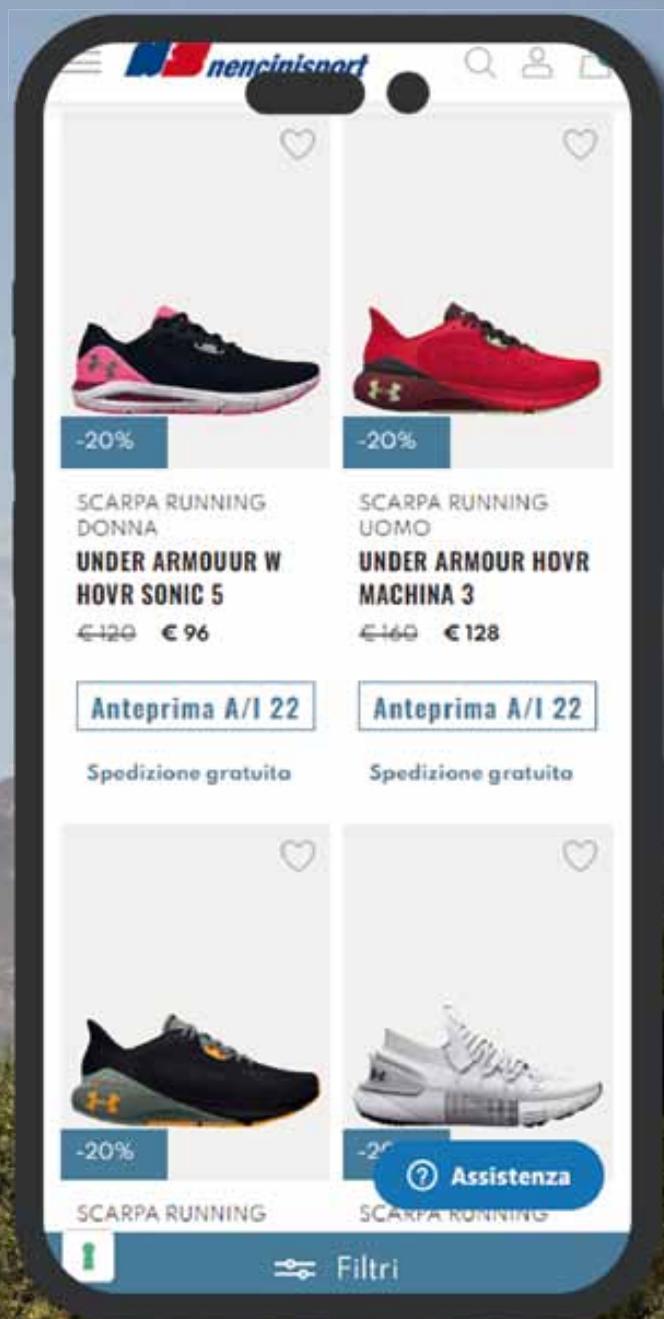
A rendere possibile questo evento ci sono numerosi sponsor e associazioni, che contribuiscono con premi e supporto logistico. Dalle gift card Nencini Sport ai premi offerti dai ristoranti locali, passando per prodotti di alta qualità nel pacco gara, ogni dettaglio è curato per garantire un'esperienza indimenticabile a tutti i partecipanti.

L'organizzazione è affidata a una squadra di volontari devoti, tra cui ex Carabinieri e membri della Misericordia, pronti a garantire il buon esito della manifestazione e a offrire assistenza lungo il percorso.

Con le iscrizioni ancora aperte, c'è ancora tempo per unirsi a questa festa dello sport e della solidarietà. Che sia per conquistare il podio o semplicemente per fare la propria parte, la Mezza del Mugello attende tutti coloro che desiderano mettersi alla prova e dare il proprio contributo a una causa degna di ogni sforzo.

Per ulteriori informazioni e per iscriversi, visitate il sito web dell'Asd Mezza del Mugello all'indirizzo <https://www.mezzadelmugello.eu/>. La strada verso la gloria sportiva e la solidarietà vi attende!





Prato 4 e 5 maggio 2024

Da Piazza a Piazza



La partenza

Nell'incantevole scenario delle prime luci dell'alba, nella suggestiva cornice di quella Prato dolcemente adagiata sui primi contrafforti della montagna, precisamente in zona Santa Lucia, un nutrito gruppo di 520 appassionati si è riunito per dare vita a un'avventura senza tempo: la gara che li condurrà verso le vette di Montepiano. Ma non è solo un percorso di competizione, bensì un'incredibile esperienza di condivisione e solidarietà, che vede coinvolti anche coloro che non gareggeranno oggi ma si uniranno alla carovana nel ritorno, portando così a 130 il numero totale dei partecipanti che abbracceranno questo tracciato mozzafiato, tra saliscendi e panorami mozzafiato, per un totale di 75 Km. Eccoci dunque giunti alla trentottesima edizione di questa autentica "passeggiata nel

passato", un evento che continua a catalizzare l'entusiasmo di appassionati di ogni età e provenienza. Ma attenzione, non si tratta di una corsa competitiva bensì di due giornate

di pura marcia non competitiva, dove l'obiettivo primario è godere della bellezza della natura e del piacere di condividere questa esperienza unica con gli altri partecipanti.





E perché non conservare un ricordo indelebile di questo indimenticabile percorso? La ETS "Regalami un sorriso" offre un servizio fotografico omaggio a tutti coloro che si registreranno sulle serve, un prezioso ricordo di una giornata all'insegna dello sport, della solidarietà e della passione per la natura.

Il passo lento ed i silenzi della montagna

Nella quiete dei sentieri montani, dove i passi si fondono con i silenzi della natura, si è svolta la suggestiva e affascinante 38ª edizione della camminata non competitiva "Da Piazza a Piazza". Più di seicento appassionati di escursionismo si sono uniti a questa incredibile avventura, dando vita a un evento che va ben oltre la semplice pratica sportiva, trasformandosi in un'espe-

rienza unica di condivisione e scoperta. L'imponente preparazione logistica, testimoniata da numeri che lasciano senza

fiato, è stata solo il preludio di un viaggio indimenticabile attraverso i sentieri e i paesaggi mozzafiato che caratterizzano la nostra amata





regione. Con oltre seicento uova sode, trecento succulente salsicce, sessanta chili di pane fragrante, altrettanta pasta, e persino cento chili di deliziosa macedonia e crostate, l'energia e la vitalità dei partecipanti sono state costantemente suppor-

tate durante le due intense giornate di cammino. Ma non sono stati soltanto i numeri a caratterizzare questa straordinaria manifestazione. La "passeggiata nel passato", come è stata giustamente definita, ha offerto ai suoi partecipanti l'opportu-

nità di immergersi completamente nella storia e nella bellezza dei nostri luoghi. Con un percorso che ha attraversato ben 75 chilometri di strade e sentieri, con oltre 2400 metri di dislivello nella prima tappa e altri 1250 metri nel ritorno, i camminatori







hanno avuto l'occasione di vivere emozioni autentiche e intense, sorvolando la sorgente del fiume Bisenzio e scendendo lungo le sue sponde con rispetto e ammirazione.

E così, con passo lento ma determinato, il popolo della camminata ha raggiunto il tanto agognato traguardo nella nostra splendida città di Prato, portando con sé non solo la soddisfazione personale di aver completato un percorso impegnativo, ma anche la gratitudine e il rispetto per la bellezza della montagna e per l'importanza di preservare i suoi silenzi e la sua maestosità intatta nel tempo.





Questa straordinaria avventura non è stata solo un viaggio fisico, ma un viaggio interiore che ha arricchito l'anima di ogni partecipante, lasciando un'impronta indelebile nei loro cuori e nella memoria collettiva di questa comunità di camminatori. Che possa questa esperienza continuare a ispirare e motivare altri a scoprire la bellezza e la grandezza della natura, camminando con rispetto e gratitudine lungo i sentieri che ci conducono alla scoperta di noi stessi e del mondo che ci circonda.

Servizio fotografico della due giorni è stato realizzato dalla ETS Regalami un sorriso.





Sabato 4 maggio

40 km (D+ 2400 m)

1	RONDONI SIMONE	6.24.09
2	CIPRIANI ANTONIO	6.24.13
3	FILIPPINI ALESSIO	6.28.56
4	PAPI DAMIANO	6.36.50
5	ZOPPI ANDREA	6.37.51
6	MELANI EZIO	6.43.35
7	DI IULIO ALESSIO CHIACCHIA	6.51.23
8	FORESTIERO FRANCESCO	6.51.59
9	MASCAGNI SIMONE	7.00.57
10	BARTALUCCI STEFANO	7.01.13
11	FRANCALANCI ILARIA	7.03.12
12	CALDINI SILVIA	7.04.18
13	IONVALLI SARA	7.04.34
14	CERCHIAI DANIELE	7.04.37
15	CALAMAI FRANCESCO	7.07.07
16	MOROZZI MARCO	7.16.14
17	GIARDI TIZIANO	7.22.00
18	BORGIOLO GIACOMO	7.23.13
19	CAMPANI GIANMARCO	7.24.56
20	SCUCCIMARRA MATTEO	7.25.17
21	MARZANO ELIO	7.31.42
22	GUAGNANO DOMENICO	7.31.52
23	STEFANI ALESSIO	7.32.02
24	INNOCENTI LORENZO	7.45.48
25	BRAGAGNI DONATELLA	7.53.21
26	CANGIOLI ENRICO	7.53.40



27	ARTUSI LORENZO	7.55.42	36	BARNI ANDREA	8.01.42
28	BENEDETTI SERGIO	7.58.52	37	ANSELMI GRAZIANO	8.04.28
29	BORSINI EDOARDO	7.59.40	38	CAVIGLI MARCO	8.07.52
30	GORI GIULIA	7.59.48	39	RIZZELLO NICOLA	8.11.17
31	ANDERINI AMOS	7.59.50	40	BALLINI MATTEO	8.14.09
32	VANGI MAURIZIO	7.59.58	41	ROSSI GABRIELE	8.14.17
33	ESPOSITO RAFFAELLA	8.00.07	42	SIRIGU EMANUELE	8.14.32
34	CONTI LEONELLO	8.01.40	43	BURLACU COCA MARIA	8.14.55
35	GEMELLI GABRIELE	8.01.41	44	MORSIANI SANDRO	8.15.01
			45	CENTONZE MARCO	8.15.55
			46	DALLAVALLE MANUELA	8.15.57
			47	LAMBERTO CESARE	8.16.10
			48	BIANCO ALBERTO	8.16.41
			49	MAZZONI FABRIZIO	8.20.03
			50	PORTOGHESE LUDOVICO	8.20.42
			51	PIERI LAURA	8.23.08
			52	Tacconi Romina	8.23.25
			53	Perrotta Antonio	8.23.29
			54	BARUCCI ALESSANDRO	8.23.43
			55	TOZZI ANDREA	8.23.59
			56	SCARLINI ALESSANDRO	8.26.12
			57	ANICETI MICHELA	8.31.26
			58	SANTONI ALESSANDRO	8.33.16
			59	FARINACCI SAMUELE	8.33.36
			60	DI PIETRO SANDRO	8.34.11
			61	PASQUANTONIO PAOLO	8.34.33
			62	BISERNI ANDREA	8.39.02
			63	GALEOTTI ANDREA	8.39.58
			64	LENZI SILVIA	8.46.30
			65	LUCARINI MASSIMO	8.50.15





66	TOSI DIEGO	8.50.59
67	ACUTI ALESSANDRO	8.51.40
68	PUCCI ERIKA	8.52.44
69	BECCHI DANIELE	9.00.17
70	MARIANNELLI GIAMPAOLO	9.03.32
71	MARINI FRANCESCO	9.03.33
72	TOFANI LORENZO	9.08.39
73	PERRONE ANTONIO	9.08.45
74	PERUZZI ENRICO	9.09.17
75	PASQUANTONIO NICCOLO	9.09.26
76	MAZZANTI GIACOMO	9.14.46
77	BRUSORI FRANCESCA	9.15.14
78	CONTI SIMONE	9.19.05
79	CONTI ROBERTO	9.19.10
80	D' AGOSTINO STEFANO	9.27.14
81	CAPPELLI LORENZO	9.30.15
82	DE CIANNI DARIO	9.31.11
83	NELLI ENRICO	9.31.50
84	VANNI LORENZO	9.32.23
85	FINOCCHI FEDERICO	9.32.33
86	CIOPPI ELIA	9.34.13
87	ANSELMI ERASMO	9.34.18
88	BOGANI MATTEO	9.34.28
89	FELIGIONI GABRIELE	9.34.28



90	IANNACCONE TOMMASO	9.35.48
91	ZANIERI FABIO	9.37.23
92	FIESOLI ELEONORA	9.40.33
93	CASALI ALESSANDRO	9.40.34
94	MASIERO NATALINA	9.42.03
95	BONACCHI GIANLUCA	9.42.17
96	SARTI FABRIZIO	9.42.19
97	CAVICCHI ANTONIO	9.42.32
98	SANESI ALESSANDRO	9.43.12
99	CIAMPOLINI MARCO	9.47.37
100	BIANCHI FEDERICO	9.48.25
101	BIANCALANI FRANCESCO	9.52.24
102	BIAVA STEFANO	9.52.39
103	STEFANI SAMUELE	9.54.14
104	LANGIANNI MARCO	9.57.49
105	PINI LUCIA	10.00.18
106	CHIAPPA FRANCESCO	10.01.52
107	MARRANCI NICCOLÒ	10.02.37
108	CHIAPPA FRANCESCA	10.03.01
109	MAGNINI MARCO	10.04.45
110	CORDONE VALENTINA	10.05.00
111	RENZI NICCOLÒ	10.05.06
112	MAGNINI NICCOLO	10.05.45
113	PARRETTI MATTEO	10.05.54
114	BONDI MARCO	10.06.04
115	FRANCHI ENRICO	10.06.06
116	CIPRIANI NICCOLÒ	10.06.08
117	BERNI MARCO	10.06.09
118	CECCHI ANDREA	10.06.14
119	BIGAGLI LORENZO	10.07.54
120	BINI NICOLA	10.08.19
121	STEFANINI MASSIMILIANO	10.08.25
122	PAZZAGLIA ANDREA	10.09.11
123	CASINI GABRIELE	10.09.14
124	SALUCCI FABRIZIO	10.09.27
125	SALETTI SIMONE	10.10.39
126	CASTELLANI CARLO	10.10.43
127	MUREDDU FABIO	10.13.53
128	BADINI MANUELA	10.14.15
129	PRIMI ANTONIO	10.15.09
130	GIULIANI VALENTINA	10.17.53
131	MANTOVANO FRANCESCO	10.17.55
132	GERVASINI MATTEO	10.17.57
133	MARIANI FRANCESCA	10.18.02
134	RIGACCI CARLO	10.19.19
135	AGOSTI AZZURRA	10.19.45
136	RIGACCI GIANNI	10.19.55
137	TARGETTI ELISA	10.20.17
138	PUGGELLI ANDREA	10.20.19
139	DONATI STEFANO	10.21.51
140	SARTI FRANCESCO	10.22.04





141	BATTAGLINI FEDERICO	10.23.43	155	CIPRIANI ROBERTO	10.36.12	169	GRASSI STEFANO	10.42.14
142	BUTELLI ANDREA	10.23.53	156	IACOPINI MARCO	10.36.12	170	ATTUCCI LEONARDO	10.42.21
143	NELLI ANDREA	10.23.58	157	TARGETTI TOMMASO	10.36.15	171	CENDI SILVERIO	10.42.46
144	BUCCIANINI EMMA	10.24.00	158	DANERI MAURIZIO	10.36.19	172	GIGLIOTTI GIULIO	10.43.06
145	CERBAI ANDREA	10.24.05	159	RAMAZZOTTI MASSIMO	10.36.28	173	ANGELI GIACOMO	10.43.54
146	VOTINO VANIA	10.24.08	160	GIUNTINI SILVIA	10.36.42	174	COLZI MARIAPAOLA	10.45.06
147	BALDINI CLAUDIO	10.24.20	161	ZINI MASSIMO	10.36.56	175	CORSI DAVID	10.45.13
148	CECCHI EMANUELE	10.26.24	162	CAPPELLI STEFANO	10.36.59	176	GIANNATTASIO ANDREA	10.45.14
149	CIPRIANI GIACOMO	10.26.35	163	VANNUCCHI DAVIDE	10.38.57	177	GIORGETTI SIMONE	10.45.28
150	BALDI LEONARDO	10.26.50	164	VANNUCCHI MARTA	10.39.01	178	CIOLINI RICCARDO	10.45.29
151	LOIA MARCO	10.26.55	165	BELLINI ANTONELLA	10.39.52	179	BRESCHI LUCA	10.45.58
152	PIACENTI LORENZO	10.26.59	166	FERRARA DAVIDE	10.40.17	180	MATTEOLI DANIELE	10.46.03
153	ACCIAIOLI STEFANO	10.27.22	167	PANERAI LORENZO	10.40.27	181	BURCHI LUCA	10.46.11
154	RICCIARDI SIMONE	10.34.05	168	NANNOTTI GABRIELE	10.41.55	182	MAFFII ALESSANDRO	10.46.14
						183	MONTI GIANCARLO	10.46.16
						184	TERRENI LORENZO	10.46.16
						185	MONTINO CARLO	10.46.23
						186	CASATI FEDERICO	10.47.10
						187	FRANCIOLINI VANESSA	10.47.29
						188	BERTI GIOVANNI	10.48.13
						189	TERNAVASIO CLARA	10.49.45
						190	ROSSO WALTER	10.49.50
						191	PACINI ALESSANDRA	10.50.16
						192	DE BIASE DANIELA	10.50.17
						193	CECCHI GIULIA	10.50.29
						194	TYMCHCK HALINA	10.52.13
						195	GIACHETTI MARCO	10.52.20
						196	DI MEO FEDERICA	10.53.46
						197	MEUCCI ROBERTO	10.54.18
						198	PASTORE ANDREA	10.54.31
						199	AZZINI ANNALISA	10.55.14
						200	BASILICO CARLO	10.55.17
						201	FOSSI GIANLUCA	10.55.19
						202	SANTI NATASCIA	10.55.20
						203	AMADIO GIANLUCA	10.55.23
						204	ROCCASALVO CORRADO	10.55.23
						205	TITO MARIA	10.55.24
						206	DI MARIA ANTONELLA	10.55.30
						207	GIAGNONI MAURIZIO	10.57.48
						208	CICE KATIUSCIA	10.58.06
						209	RUSSO JAMES	10.58.11
						210	BIAGINI PAMELA	10.58.12
						211	DONI FRANCESCO	10.58.18
						212	ANDREANA LUIGI	10.59.59
						213	STEFANACCI ANDREA	11.00.02
						214	BACIOCCOLA ALESSANDRO	11.00.33
						215	CAMPOSTRINI ALESSIO	11.00.44
						216	MUNGAI PIER FRANCESCO	11.00.45
						217	GORI ALESSIO	11.01.14
						218	BRANCATI FRANCESCO	11.01.15
						219	VINERBI LORENZO	11.01.23





220	PAOLELLA MICHELE	11.03.41	271	GIUSTI SILVIA	11.32.36	285	D'ASSENZA FLAVIO	11.37.07
221	GABRIELLI ENRICO	11.08.20	272	CIARONI DAVIDE	11.32.44	286	BALLERINI GUGLIELMO	11.37.24
222	TEMPESTINI FRANCO	11.08.25	273	STEFANINI STEFANO	11.33.36	287	BATTAGLINI ALESSIA	11.37.35
223	PASQUARIELLO MARIA	11.08.35	274	CANGIOLI MARCO	11.34.14	288	PETRULLO VERONICA	11.37.39
224	BINI FABRIZIO	11.08.50	275	CANGIOLI GIACOMO	11.34.23	289	BACCI CRISTIANO	11.38.42
225	LISERANI LEONARDO	11.11.23	276	GORI DONATELLA	11.34.47	290	MARGHERI SIMONE	11.38.47
226	PIPERNO MARIA ANTONELLA	11.11.23	277	PAGNI MARIA ELENA	11.34.53	291	BITOZZI TOMMASO	11.42.19
227	GIUNTO GIOVANNI	11.11.47	278	COZZOLINO CLAUDIO	11.35.23	292	CASTALDO FILIPPO	11.42.35
228	BABBINI MILVIA	11.12.54	279	BELLANOVA FULVIO	11.35.33	293	BITOZZI NICOLA	11.42.37
229	PUCCINI PAOLO	11.12.58	280	NERUCCI LORENZO	11.35.33	294	SFORZI ILARIA	11.48.19
230	CIAPPI VALENTINA	11.13.16	281	TEMPESTINI ILARIA	11.35.36	295	SFORZI IRENE	11.48.20
231	SPICA ANNA GRAZIELLA	11.13.21	282	PIERALLINI ANTONIO	11.36.17	296	LENZI ALESSANDRO	11.49.38
232	ZIPOLI JESSICA	11.13.34	283	PESCIONI TOMMASO	11.36.38	297	FRIZZI ELENA	11.51.20
233	BARNI LUCA	11.13.59	284	MINUTILLO MARILENA	11.36.53	298	DE LUCA ALESSANDRO	11.54.31
234	LOMBARDI ALESSIA	11.14.13						
235	GALLUZZI MARIO	11.15.38						
236	NELLI FRANCO	11.15.57						
237	TARLI SONIA	11.16.11						
238	GACCI GIACOMO	11.16.17						
239	FIorentino ALESSIA	11.16.20						
240	FORESTO DAVID	11.16.21						
241	BONECHI ALBERTO	11.16.23						
242	FERRARO MASSIMILIANO	11.17.15						
243	CAVACIOCCHI RICCARDO	11.18.01						
244	PAGLIARULO GIOVANNINA	11.18.07						
245	PINI ILENIA	11.22.18						
246	MENEGHETTI FABRIZIO	11.22.19						
247	VASCONI ALESSIO	11.23.01						
248	ZELONI LORENZO	11.23.08						
249	COPPINI LORENZO	11.23.10						
250	CAPIGATTI MASSIMO	11.23.30						
251	MEACCI OMBRETTA	11.25.21						
252	MAGGINI CLAUDIO	11.25.26						
253	FABBRI BARBARA	11.25.28						
254	ORTIZ BOCANEGRA LARA	11.25.35						
255	SANTANGELO ANDREA	11.25.44						
256	GAUDENZI MICHELE	11.26.19						
257	TALINI MARCO	11.27.16						
258	AZZINI MATILDE PATRIZIA	11.27.49						
259	AZZINI MARIA CLAUDIA	11.28.05						
260	COMO ANDREA	11.28.15						
261	MAGNOLFI ALESSIO	11.29.14						
262	JERI MICHELE	11.29.39						
263	FILIPPPELLI SIMONE	11.29.51						
264	LORELLI ANTONIA	11.30.26						
265	ARENA MARIO	11.30.29						
266	FRASSINETI SIMONE	11.30.34						
267	RESTA ALESSANDRO	11.30.38						
268	BORCHI GABRIELE	11.30.44						
269	MAZZEI SARA	11.30.57						
270	PIQUÉ ELEONORA	11.32.29						





299	ROMANELLI ALICE	11.54.34	323	DI PIETRO ANNA	12.09.29	347	LABARDI LAURA	12.27.37
300	TOMAI LAURA	11.58.46	324	MICHELINI GABRIELE	12.11.11	348	DUCCI SABRINA	12.27.39
301	BICCHI ELENA	11.58.51	325	ROSADI MIRIA	12.11.13	349	PAPINI MARCO	12.29.23
302	BRIGHINDI BARBARA	11.59.39	326	TOCCAFONDI LUCIANA	12.15.13	350	ORLANDINI SILVIA	12.34.01
303	LIUZZI STEFANO	11.59.54	327	VISCONTI BARBARA	12.15.14	351	ORLANDINI ANDREA	12.34.15
304	COSCINI ROMANA	12.02.26	328	AIAZZI MIRIAM	12.15.19	352	BERNINI VALERIO	12.34.39
305	GUARNIERI ALESSIA	12.02.35	329	MARTINI ROBERTO	12.16.14	353	PINI LORENZO	12.37.45
306	CENEDA LUCA	12.02.36	330	NESSI ALESSIO	12.16.17	354	GIACOMELLI LORENZO	12.37.55
307	GUARNIERI MASSIMO	12.02.40	331	BOGANINI MASSIMILIANO	12.17.05	355	RONDINA ALBERTO	12.40.34
308	Fortunati Marta	12.04.30	332	COLZI ANDREA	12.17.07	356	VIGNOLI VALENTINA	12.40.38
309	De Zolt Andrea	12.04.31	333	PAOLI SANDRO	12.17.16	357	MARTELLI DANIELE	12.44.29
310	BONTEMPI LUCA	12.06.55	334	NESTI SIMONETTA	12.17.39	358	LORENZINI ENRICO	12.45.47
311	PISANESCHI ELENA	12.07.04	335	GRILLI JONATHAN	12.21.25	359	NIERI LUCIANO	12.48.09
312	BALDI PATRIZIA	12.07.07	336	CHLISTOVSKJ FILIPPO	12.21.32	360	PETRI LEONARDO	12.50.38
313	DEL SEPPIA FRANCESCA	12.07.22	337	CARRADORI LUCA	12.21.34	361	GIOVANNELLI MARCO	12.56.37
314	ROSADI FAUSTO	12.07.33	338	HYSAJ TAULAND	12.21.38	362	PIANTINI FRANCESCO	13.08.46
315	ROSADI MASSIMO	12.07.42	339	BOCCIA MARCELLO MASSIMO	12.23.17	363	MORANDI ALESSANDRA	13.09.37
316	CAMPANI MASSIMILIANO	12.08.20	340	MUSCAU CRISTINA	12.23.22	364	QUERCI FRANCESCO	13.37.40
317	PANE MASSIMO	12.08.27	341	BERNETTI PAOLO	12.23.23	365	MUSACCHIO ADORISIO LUCIANA	13.37.41
318	ROSATI MASSIMO	12.09.05	342	LANDINI GIACOMO	12.23.27	366	UCAR CRISTIAN RADAMES	13.37.47
319	FESTA FEDERICO	12.09.07	343	BARRAVECCHIA FABRIZIO	12.23.28	367	SERRA LUCA	20.14.08
320	REALI SAURO	12.09.11	344	VITI FRANCESCO	12.23.28			
321	PORTOGHESE NICOLETTA	12.09.22	345	PESAVENTO MATTEO	12.25.37			
322	VOLTA SABRINA	12.09.27	346	TADDEI FRANCESCO	12.27.34			

Sabato 4 maggio

35 km (D+ 1300 m)



1	DI LAUDO RIVERA	4.39.59
2	CALAMAI FRANCESCO	5.08.00
3	FILIPPINI ALESSIO	5.12.04
4	CIOPPI ELIA	5.24.35
5	CANGIOLI ENRICO	5.50.24
6	GIARDI TIZIANO	5.51.43
7	CAVACIOCCHI RICCARDO	6.01.16
8	RIZZELLO NICOLA	6.13.11
9	RENZI NICCOLÒ	6.18.08
10	CONTI LEONELLO	6.20.31
11	CANGIOLI GIACOMO	6.22.04
12	CANGIOLI MARCO	6.22.07
13	MARZANO ELIO	6.26.04
14	GUAGNANO DOMENICO	6.26.10
15	CAVIGLI MARCO	6.28.13
16	DI IULIO ALESSIO CHIACCHIA	6.30.31
17	CERCHIAI DANIELE	6.32.16
18	IONVALLI SARA	6.32.20
19	BARNI ANDREA	6.33.24
20	INNOCENTI LORENZO	6.35.47
21	BORGIOI GIACOMO	6.37.11
22	CALDINI SILVIA	6.38.57
23	MASCAGNI SIMONE	6.40.16
24	BARTALUCCI STEFANO	6.40.34



25	DI PIETRO SANDRO	6.41.02
26	FARINACCI SAMUELE	6.41.20
27	SANTONI ALESSANDRO	6.41.24
28	FROSINI DONATELLA	6.41.48
29	BURLACU COCA MARIA	6.43.53
30	MORSIANI SANDRO	6.43.57
31	STEFANI ALESSIO	6.52.08
32	FORESTIERO FRANCESCO	6.52.51
33	BRAGAGNI DONATELLA	6.54.18
34	SIRIGU EMANUELE	6.55.25
35	VANGI MAURIZIO	6.55.55
36	BORSINI EDOARDO	6.56.12
37	GORI GIULIA	6.56.13
38	FRANCALANCI ILARIA	6.56.16
39	ANDERINI AMOS	6.56.18
40	ESPOSITO RAFFAELLA	6.56.18
41	PASQUANTONIO PAOLO	6.57.30
42	GEMELLI GABRIELE	6.58.21
43	ANSELMI GRAZIANO	7.01.25
44	ANICETI MICHELA	7.04.31
45	BIANCO ALBERTO	7.05.55
46	RAFFAELLI NICCOLO	7.06.04
47	LAMBERTO CESARE	7.06.08
48	LANGIANNI MARCO	7.09.03
49	CAMPANI GIANMARCO	7.09.10
50	GALEOTTI ANDREA	7.10.03
51	ARTUSI LORENZO	7.11.29
52	DALLAVALLE MANUELA	7.12.21
53	CENTONZE MARCO	7.12.23
54	PUCCI ERIKA	7.12.33



55	Tacconi Romina	7.17.04
56	Perrotta Antonio	7.17.11
57	SCUCCIMARRA MATTEO	7.22.10
58	CONTI SIMONE	7.23.09
59	CONTI ROBERTO	7.23.14
60	PIERI LAURA	7.23.57
61	TOZZI ANDREA	7.24.14
62	BARUCCI ALESSANDRO	7.24.33
63	BONACCHI GIANLUCA	7.26.30
64	SARTI FABRIZIO	7.26.35
65	CAVICCHI ANTONIO	7.26.44
66	PESAVENTO MATTEO	7.34.29
67	LENZI SILVIA	7.34.46
68	BECCHI DANIELE	7.35.46





69	ROSSI GABRIELE	7.38.55	97	GIORGETTI SIMONE	8.06.29
70	BALLINI MATTEO	7.39.12	98	CENDI SILVERIO	8.08.08
71	FOSSI GIANLUCA	7.40.29	99	CASTAGNOLI FEDERICO	8.10.05
72	BURGASSI TIBERIO	7.43.42	100	PASQUANTONIO NICCOLO	8.10.40
73	CHECCUCCI SIMONA	7.46.49	101	PERUZZI ENRICO	8.10.50
74	TOFANI LORENZO	7.46.55	102	ACUTI ALESSANDRO	8.12.34
75	PERRONE ANTONIO	7.46.56	103	MANTOVANO FRANCESCO	8.13.58
76	BIAVA STEFANO	7.49.49	104	ACCIAIOLI STEFANO	8.14.10
77	ZANIERI FABIO	7.50.34	105	PIACENTI LORENZO	8.14.13
78	SANESI ALESSANDRO	7.51.59	106	GERVASINI MATTEO	8.14.18
79	CHIAPPA FRANCESCO	7.55.43	107	LOIA MARCO	8.16.17
80	CASTELLANI CARLO	7.55.45	108	FRANCHI ENRICO	8.17.26
81	SALETTI SIMONE	7.55.45	109	MAGNINI MARCO	8.17.29
82	CHIAPPA FRANCESCA	7.55.47	110	MAGNINI NICCOLO	8.17.33
83	CECCHI ANDREA	7.55.51	111	TOSI DIEGO	8.19.51
84	BRUSORI FRANCESCA	7.58.25	112	CIPRIANI NICCOLÒ	8.21.41
85	MARGHERI SIMONE	7.59.29	113	BERNI MARCO	8.22.30
86	COLZI MARIAPAOLA	8.00.10	114	RICCIARDI SIMONE	8.22.41
87	BACCI CRISTIANO	8.00.53	115	FINOCCHI FEDERICO	8.23.36
88	CASTALDO FILIPPO	8.02.10	116	LASTRUCCI FRANCESCO	8.23.36
89	MAZZANTI GIACOMO	8.03.43	117	BIANCHI FEDERICO	8.24.43
90	LUCARINI MASSIMO	8.04.21	118	TARGETTI TOMMASO	8.25.14
91	BELLINI ANTONELLA	8.04.40	119	MASIERO NATALINA	8.26.14
92	ROCCASALVO CORRADO	8.04.53	120	LISERANI LEONARDO	8.29.39
93	BARDAZZI SANDRO	8.05.05	121	PIPERNO MARIA ANTONELLA	8.30.15
94	CASATI FEDERICO	8.06.01	122	VANNI LORENZO	8.31.01
95	PINI LUCIA	8.06.10	123	PORTOGHESE LUDOVICO	8.32.30
96	BRESCHI LUCA	8.06.25	124	ZINI MASSIMO	8.35.26
			125	VISENTIN FRANCESCA	8.36.49
			126	TESTA MARTINA	8.38.49
			127	RAMAZZOTTI MASSIMO	8.38.56
			128	DANERI MAURIZIO	8.39.03
			129	FOSSI FILIPPO	8.39.25
			130	SCARLINI ALESSANDRO	8.40.03
			131	GAMBI CORRADO	8.40.04
			132	MARIANNELLI GIAMPAOLO	8.42.02
			133	MARINI FRANCESCO	8.42.04
			134	BERTI GIOVANNI	8.42.20
			135	FRANCIOLINI VANESSA	8.42.44
			136	ATTUCCI LEONARDO	8.42.57
			137	TALINI MARCO	8.43.42
			138	VERCELLINO CLAUDIA	8.46.30
			139	MARIANI FRANCESCA	8.46.55
			140	GIULIANI VALENTINA	8.46.57
			141	STEFANACCI ANDREA	8.48.04
			142	CORDONE VALENTINA	8.49.18
			143	MEONI SARA	8.51.20
			144	RAGONE GIANLUCA	8.51.33
			145	BERNETTI PAOLO	8.53.35
			146	MARRANCI NICCOLÒ	8.59.34
			147	RIGACCI CARLO	9.01.31





148	AGOSTI AZZURRA	9.02.02
149	BURCHI LUCA	9.02.02
150	MATTEOLI DANIELE	9.02.05
151	TERRENI LORENZO	9.02.06
152	RIGACCI GIANNI	9.02.10
153	MAFFII ALESSANDRO	9.02.12
154	SANTANGELO ANDREA	9.04.00
155	BIGAGLI LORENZO	9.04.07
156	STEFANINI MASSIMILIANO	9.04.21
157	PAGLIARULO GIOVANNINA	9.05.13
158	NELLI ENRICO	9.05.23
159	NELLI FRANCO	9.05.35
160	FERRARO MASSIMILIANO	9.05.38
161	CECCHI EMANUELE	9.05.45
162	LOMBARDI ALESSIA	9.05.49
163	PUCCINI PAOLO	9.05.50
164	ANSELMI ERASMO	9.07.02
165	MUREDDU FABIO	9.08.49
166	RONDINA ALBERTO	9.10.13
167	VIGNOLI VALENTINA	9.10.24
168	PAPI DAMIANO	9.11.22
169	TEMPESTINI ILARIA	9.11.28
170	CIPRIANI ANTONIO	9.11.47
171	IANNUZZI ALESSIO	9.15.29
172	DI PIETRO ANNA	9.16.01
173	PORTOGHESE NICOLETTA	9.16.06
174	VOLTA SABRINA	9.16.07
175	FIESOLI ELEONORA	9.16.53
176	CIAMPOLINI MARCO	9.16.55
177	FELIGIONI GABRIELE	9.17.16
178	BOGANI MATTEO	9.17.38
179	FELIGIONI FABIO	9.17.39
180	IANNACCONE TOMMASO	9.18.21
181	CASALI ALESSANDRO	9.18.51
182	VANNUCCHI DAVIDE	9.19.42
183	VANNUCCHI MARTA	9.20.04
184	GIOVANNELLI MARCO	9.20.45
185	CASINI GABRIELE	9.24.22
186	PAZZAGLIA ANDREA	9.24.23
187	BURGASSI MASSIMO	9.24.30
188	D' AGOSTINO STEFANO	9.24.50
189	CIOLINI RICCARDO	9.25.26
190	GIACHETTI MARCO	9.26.49
191	TYMCHCK HALINA	9.27.08
192	CIPRIANI GIACOMO	9.28.28
193	PRIMI ANTONIO	9.29.01
194	SFORZI IRENE	9.29.23
195	RONDONI SIMONE	9.29.36
196	COPPINI LORENZO	9.29.52
197	SFORZI ILARIA	9.30.05
198	CAPIGATTI MASSIMO	9.30.16



199	VASCONI ALESSIO	9.30.24
200	AZZINI ANNALISA	9.31.21
201	PAOLELLA MICHELE	9.31.34
202	GIANNATTASIO ANDREA	9.32.09
203	ANGELI GIACOMO	9.32.16
204	AMADIO GIANLUCA	9.37.39
205	MAGNOLFI ALESSIO	9.38.02
206	CIAPPI VALENTINA	9.38.04
207	BINI NICOLA	9.38.05
208	BUCCIANTE EMMA	9.38.13
209	VOTINO VANIA	9.38.14
210	NICCOLAI ELENA	9.38.16
211	SPICA ANNA GRAZIELLA	9.38.27
212	FABBI BARBARA	9.39.04
213	MAGGINI CLAUDIO	9.39.25
214	GORI DONATELLA	9.39.40
215	TEMPESTINI FRANCO	9.39.51
216	BINI FABRIZIO	9.39.55
217	GABRIELLI ENRICO	9.39.58
218	COZZOLINO CLAUDIO	9.40.01
219	PARRETTI MATTEO	9.40.25
220	IACOPINI MARCO	9.40.33
221	PUGGELLI ANDREA	9.41.58
222	TARGETTI ELISA	9.42.10
223	BRANCATI FRANCESCO	9.43.00
224	GORI ALESSIO	9.43.01
225	GRASSI STEFANO	9.43.14
226	BATTAGLINI FEDERICO	9.43.18





227	VINERBI LORENZO	9.43.21
228	BALDI LEONARDO	9.43.22
229	BARBANI VERONICA	9.44.01
230	BARBANI CHIARA	9.44.21
231	BOGANINI MASSIMILIANO	9.44.25
232	NESTI SIMONETTA	9.44.26
233	BISERNI ANDREA	9.44.27
234	FERRIERI MICHELA	9.44.33
235	PAOLETTI ALESSANDRO	9.44.33
236	COLZI ANDREA	9.44.48
237	DALO VIRGINIA	9.44.52
238	PIERATTINI SARA	9.44.57
239	MONTI GIANCARLO	9.45.02
240	ROMANELLI ALICE	9.45.04
241	MONTINO CARLO	9.45.06
242	DE LUCA ALESSANDRO	9.45.10
243	NIERI LUCIANO	9.46.09
244	BABBINI MILVIA	9.46.18
245	FRASSINETI SIMONE	9.46.27
246	MAZZEI SARA	9.46.35
247	RESTA ALESSANDRO	9.47.17
248	BORCHI GABRIELE	9.47.32
249	ZELONI LORENZO	9.48.12
250	ORTIZ BOCANEGRA LARA	9.48.23
251	GALLUZZI MARIO	9.49.19
252	NOCENTINI ELIODORO	9.50.22
253	MORI FABIO	9.50.36
254	NELLI ANDREA	9.51.10
255	CERBAI ANDREA	9.51.11
256	BALDINI CLAUDIO	9.51.12



257	STEFANINI STEFANO	9.52.01
258	GIUNTINI SILVIA	9.52.37
259	CAPPELLI STEFANO	9.52.46
260	GIUSTI SILVIA	9.52.53
261	JERI MICHELE	9.52.55
262	LORELLI ANTONIA	9.53.12
263	PAOLI SANDRO	9.53.54
264	ZUCHELLI ALESSIA	9.54.14
265	BONACCHI SABRINA	9.54.23
266	BADINI MANUELA	9.55.00

267	GRILLI JONATHAN	9.56.36
268	BONDI MARCO	9.57.07
269	HYSAJ TAULAND	9.57.28
270	BITOZZI TOMMASO	9.58.05
271	BITOZZI NICOLA	9.58.11
272	CAPPELLI LORENZO	9.58.14
273	D'ASSENZA FLAVIO	9.58.14
274	ZIPOLI JESSICA	9.58.46
275	DONATI STEFANO	9.58.47
276	BARNI LUCA	9.58.50
277	SARTI FRANCESCO	9.58.52
278	GACCI GIACOMO	9.59.10
279	TARLI SONIA	9.59.26
280	CORSI DAVID	10.00.43
281	GIGLIOTTI GIULIO	10.00.47
282	FIORETTI ANDREA	10.05.39
283	DI FEDE FABIOLA	10.05.53
284	ERMINI GABRIELE	10.06.09
285	GAUDENZI MICHELE	10.08.53
286	GIUNTO GIOVANNI	10.08.55
287	FIORENTINO ALESSIA	10.11.22
288	BONECHI ALBERTO	10.11.46
289	FORESTO DAVID	10.11.58
290	LENZI ALESSANDRO	10.12.39
291	BARRAVECCHIA FABRIZIO	10.12.41
292	PAPINI MARCO	10.13.16
293	MEACCI OMBRETTA	10.14.01
294	PASQUARIELLO MARIA	10.14.45
295	BIAGINI PAMELA	10.14.49
296	DONI FRANCESCO	10.15.00
297	CICE KATIUSCIA	10.15.06





298	RUSSO JAMES	10.15.13	349	NUTI ALESSIA	11.03.28
299	GIAGNONI MAURIZIO	10.15.17	350	CARRADORI LUCA	11.09.12
300	DI MARIA ANTONELLA	10.24.10	351	LIUZZI STEFANO	11.09.14
301	SANTI NATASCIA	10.24.11	352	FRIZZI ELENA	11.09.15
302	DI MEO FEDERICA	10.24.12	353	GIULIATTINI MARTINA	11.09.50
303	MEUCCI ROBERTO	10.24.12	354	FESTA FEDERICO	11.19.23
304	TITO MARIA	10.24.13	355	REALI SAURO	11.19.31
305	BASILICO CARLO	10.24.14	356	CAMPANI MASSIMILIANO	11.19.43
306	MICHELINI GABRIELE	10.30.21	357	FERRARA DAVIDE	11.20.14
307	ROSADI MIRIA	10.30.21	358	ROSATI MASSIMO	11.21.07
308	NESI ALESSIO	10.30.39	359	BUTELLI ANDREA	11.22.39
309	MARTINI ROBERTO	10.30.41	360	TADDEI FRANCESCO	11.25.40
310	PIERALLINI ANTONIO	10.30.42	361	LABARDI LAURA	11.26.11
311	BATTAGLINI ALESSIA	10.32.31	362	SALUCCI FABRIZIO	11.26.17
312	BALLERINI GUGLIELMO	10.32.33	363	DUCCI SABRINA	11.26.33
313	BIANCALANI FRANCESCO	10.33.38	364	AIAZZI MIRIAM	11.36.57
314	PINI ILENIA	10.36.12	365	VISCONTI BARBARA	11.37.25
315	MENEGHETTI FABRIZIO	10.36.13	366	SERRA LUCA	11.46.27
316	TERNAVASIO CLARA	10.39.34	367	LORENZINI ENRICO	11.46.32
317	ROSSO WALTER	10.39.57	368	PETRI LEONARDO	11.51.00
318	CHLISTOVSKJ FILIPPO	10.41.32	369	PIANTINI FRANCESCO	11.56.23
319	MUSCAU CRISTINA	10.41.49	370	MORANDI ALESSANDRA	11.56.37
320	VITI FRANCESCO	10.41.49	371	QUERCI FRANCESCO	12.49.17
321	BRIGHINDI BARBARA	10.41.58	372	MUSACCHIO ADORISIO LUCIANA	12.49.19
322	MINUTILLO MARILENA	10.42.03	373	UCAR CRISTIAN RADAMES	12.49.21
323	PESCIONI TOMMASO	10.42.18	374	BENEDETTI SERGIO	13.20.10
324	PETRULLO VERONICA	10.42.21	375	PASTORE ANDREA	16.54.13
325	BICCHI ELENA	10.43.17	376	BERNINI VALERIO	17.20.01
326	PINI LORENZO	10.43.34			
327	GIACOMELLI LORENZO	10.43.37			
328	TOMAI LAURA	10.44.07			
329	ANDREANA LUIGI	10.45.13			
330	MARINI GIUSEPPE	10.45.15			
331	CASAGRANDE ANDREA	10.45.50			
332	ROSADI FAUSTO	10.46.45			
333	ROSADI MASSIMO	10.48.58			
334	BALDI PATRIZIA	10.49.22			
335	PISANESCHI ELENA	10.49.25			
336	AZZINI MARIA CLAUDIA	10.50.37			
337	PIQUÉ ELEONORA	10.50.42			
338	CIARONI DAVIDE	10.50.54			
339	AZZINI MATILDE PATRIZIA	10.50.58			
340	COMO ANDREA	10.50.59			
341	NERUCCI LORENZO	10.59.22			
342	BELLANOVA FULVIO	10.59.40			
343	GIULIATTINI FRANCESCA	11.00.08			
344	GIULIATTINI ALDO	11.00.10			
345	GUARNIERI MASSIMO	11.00.42			
346	COSCINI ROMANA	11.00.49			
347	PANE MASSIMO	11.01.08			
348	ALLEGRI TOMMASO	11.03.24			



Borgo a Buggiano (PT) 5 maggio 2024

Dormisacco

Ottima la partecipazione in memoria di Carlo Ruggiero



La 45^a edizione del Trofeo Dormisacco, tenutasi a Borgo a Buggiano con l'organizzazione impeccabile dell'omonima Atletica, ha riservato un momento di commossa commemorazione per l'amico Carlo Ruggiero, vittima del Covid-19.

L'evento è stato caratterizzato da una ottima partecipazione, con un percorso che ha visto la partenza e l'arrivo presso il palazzetto dello sport locale. Non solo i corridori più esperti, ma anche le giovani leve hanno dato vita ad una giornata di sport e solidarietà, rendendo la manifestazione un vero e proprio spettacolo di passione e impegno.

La gara, aperta a tutte le categorie giovanili, ha rappresen-

tato il fulcro di un evento che ha saputo unire sport, ricordo e spirito di comunità.

Ogni passo, ogni battito di cuore, ha reso omaggio non solo alla competizione, ma anche all'amicizia e alla solidarietà che caratterizzavano lo spirito di Carlo Ruggiero, il cui ricordo è stato celebrato con affetto e rispetto lungo l'intero percorso.

Il Trofeo Dormisacco, da sempre punto di riferimento nel panorama podistico locale, ha confermato anche quest'anno il suo ruolo di catalizzatore di emozioni e valori autentici, dimostrando che lo sport non è solo una competizione, ma anche un'occasione per ricordare e condividere momenti preziosi insieme alla comunità podistica.



Classifica Dormisacco



ASS F

1	DAMI ELISA	ATLETICA VINCI	49'46"
2	TAVELLA MIRANDA	LE PANCHE CASTELQUARTO	52'42"
3	PALMIERI STEFANIA	SILVANO FEDI PISTOIA	54'02"
4	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	56'40"
5	MANCINI STEFANIA	SILVANO FEDI PISTOIA	1.08'45"
6	LUNARDINI BARBARA	INDIVIDUALE	1.11'49"

ASS M

1	MEI MASSIMO	ATLETICA CASTELLO	40'01"
2	GIANNONI ALBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	40'29"
3	PETRUCCI MORGAN	SANSONI TEAM	42'27"
4	CUROVICH ADRIANO	ATLETICA VINCI	42'33"
5	GUERRUCCI MARCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	43'48"
6	STEFANINI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	43'53"
7	BELLINI FILIPPO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	44'05"
8	GIGLI GRAZIANO	G.S. LUCCHESI	44'13"
9	FALASCA MARTIN	ATLETICA VINCI	44'23"
10	OFFRETTI STEFANO	GAS RUNNERS MASSA	44'57"
11	TEMPESTI GIACOMO	G.S. RUN...DAGI	45'46"

12	SILVESTRI DAVID	MONTECATINI MARATHON	45'53"
13	TANGANELLI FABIO	ATLETICA VINCI	47'11"
14	CHIPARO LEANDRO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	47'28"
15	RASO SAMUELE	G.S. RUN...DAGI	47'35"
16	MUNGAI LUCA	SILVANO FEDI PISTOIA	48'04"
17	CALISTRI TONI	INDIVIDUALE	48'30"
18	MAINARDI LUCA	PODISTICA GALLENTO	49'20"
19	BECHINI ALESSIO	INDIVIDUALE	51'33"
20	VANNINI SIMONE	ATLETICA MONTECATINI	51'51"
21	MIGLIORINI FRANCESCO	I' GIGLIO CASTELFIORENTINO	53'08"
22	CECCHI DANIELE	G.S. RUN...DAGI	53'13"
23	SIMONCINI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	53'15"
24	ROMANELLI ANDREA	TOSCANA ATLETICA	53'49"
25	MORELLI MIRCO	G.S. PIEVE A RIPOLI	54'25"
26	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	55'04"
27	PUCCI FRANCESCO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	57'01"
28	FREGOSI SIMONE	A.FA.P.H. MASSA	57'28"
29	MONTI GIACOMO	G.P. CHIESANUOVA PRATO	1.09'37"
30	PELLEGRINI VALERIO	G.S. RUN...DAGI	1.22'58"





VET F

1	SECCI GIANFFRANCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	51'56"
2	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	55'15"
3	MEI MAIDA	G.P. CAI PISTOIA	56'29"
4	GALLIGANI LETIZIA	G.P. CAI PISTOIA	56'44"
5	VESTRI LUCIA	INDIVIDUALE	58'10"
6	FOGACCI SILVIA	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	1.00'45"
7	MANNELLO CRISTINA	PINOCCHIO SPORT	1.01'04"
8	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI	1.01'46"
9	FANTOZZI LUCIA	FREESTYLE TRIATHLON	1.04'16"
10	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	1.05'36"
11	FORNARI VANNA	F.S.R.	1.06'58"
12	CEROFILINI MOIRA	MONTECATINI MARATHON	1.08'51"
13	BAIOCCHI ALBERTA	MONTECATINI MARATHON	1.12'33"
14	SABATINI LETIZIA	ATLETICA CASTELLO	1.14'42"
15	RAFFAELLI SILVIA	F.S.R.	1.17'00"
16	BRUNI SIMONA	GREGGE RIBELLE SIENA	1.17'24"
17	PERHAT FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	1.22'59"

VET M

1	ALBERTI ANDREA	ATLETICA VINCI	40'51"
2	SILVESTRI LUCA	MONTECATINI MARATHON	44'35"
3	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	45'27"
4	GIUNTOLI FRANCESCO	G.S. RUN...DAGI	45'34"
5	TILLOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	47'37"





6	LORENZO 1998	G.S. RUN...DAGI	47'47"
7	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	48'50"
8	BARSOTTI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	49'01"
9	VENESELLI STEFANO	FREESTYLE TRIATHLON	49'12"
10	PAYTA MATTEO	LA STANCA VALENZATICO	49'16"
11	GIOVANNELLI MARCO	FREESTYLE TRIATHLON	49'21"
12	LASTRUCCI LORENZO	PRATO NORD PODISMO	49'29"
13	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	51'44"
14	ROSSI MASSIMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	51'49"
15	CARBONE MARIO	ATLETICA VINCI	51'52"
16	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	52'02"
17	PALUMMIERI FABRIZIO	SILVANO FEDI PISTOIA	53'58"
18	BIANCHINI CARLO	ATLETICA CAMAIORE	54'13"
19	MONTI MASSIMO	ATLETICA PORCARI	54'41"
20	MARIANI MANUELE	POL. HITACHI PISTOIA	55'04"
21	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	55'32"
22	GIOVANNINI MAURIZIO	G.S. RUN...DAGI	55'45"
23	PAOLUCCI MAURO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	55'51"
24	MENCHETTI SANDRO	RUNCARD	56'20"
25	BIGLIAZZI NICOLA	SILVANO FEDI PISTOIA	58'22"
26	BUSCENI VINCENZO	PODISTICA AGLIANESE	59'24"
27	CIPPOLLI RICCARDO	INDIVIDUALE	59'45"
28	BENIGNI DAVIDE	G.S. RUN...DAGI	1.01'41"
29	D'ONOFRIO ANTONIO	G.S. RUN...DAGI	1.01'43"
30	DI MEIO DENNI	PODISTICA AGLIANESE	1.02'36"





31	VITELLI MATTEO	INDIVIDUALE	1.03'22"
32	ZARRI PAOLO	INDIVIDUALE	1.03'23"
33	ARCHETTI ALESSIO	F.S.R.	1.03'40"
34	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.07'11"
35	ORLANDI FABRIZIO	G.P. CHIESANUOVA PRATO	1.07'39"
36	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1.08'31"
37	IACOVINO MICHELE	G.P. CHIESANUOVA PRATO	1.08'52"
38	CHELLI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO LI	1.10'33"
39	MOLINARO RAFFAELE	G.S. RUN...DAGI	1.21'19"

ARG F

1	BIGAZZI ANTONELLA	I' GIGLIO CASTELFIORENTINO	1.02'11"
2	FRANCHI PATRIZIA	G.P. CAI PISTOIA	1.03'00"
3	DONATI LUCIA	LA STANCA VALENZATICO	1.04'03"
4	SICURANZA SILVIA	U.P. ISOLOTTO FIRENZE	1.05'31"
5	GRAZZINI PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1.25'44"

ARG M

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	44'17"
2	BURCHI GIULIANO	LA STANCA VALENZATICO	46'07"
3	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	47'10"
4	SABATINI RINALDO	G.S. RUN...DAGI	49'03"
5	SILIANNI SERGIO	ATLETICA CASTELLO	49'54"
6	STEFANINI LUCA	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	51'54"
7	FORNAI DAVIDE	SILVANO FEDI PISTOIA	53'46"
8	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	55'18"
9	CARFORA ANIELLO	G.S. RUN...DAGI	55'30"
10	PICCHI MAURO	INDIVIDUALE	55'41"
11	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	56'21"
12	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	56'53"
13	DE PACE MICHELE	RUNCARD	56'45"
14	GAVAZZI GIANNI	G.P. CAI PISTOIA	57'41"
15	LAZZERINI GIULIO	ATLETICA BORGO A BUGGIANO	59'26"
16	BUONAMICI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	1.00'20"
17	BECHINI LUCA	ATLETICA MONTECATINI	1.01'02"
18	NIERI PAOLO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	1.01'07"
19	GIUBBOLINI MARCO	ATLETICA VINCI	1.01'31"
20	VOLPI GINO	SILVANO FEDI PISTOIA	1.02'21"
21	BRUNI MARCELLO	ATLETICA MONTECATINI	1.03'13"
22	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS FIRENZE	1.03'10"
23	VOLPI ALESSANDRO	TOSCANA ATLETICA	1.03'42"
24	BERNARDINI PAOLO	POL. SANRAFFEL BOLOGNA	1.06'59"
25	SENSI MARCO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	1.07'55"
26	BALDINI CARLO	I RISUBBIANI PRATO	1.12'37"
27	ERCOLINI STEFANO	GREGGE RIBELLE SIENA	1.21'18"
28	GUALTIERI FABIO	I RISUBBIANI PRATO	1.27'06"

OROM

1	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI PISTOIA	54'52"
2	BOLOGNESI RINALDO	ATLETICA VINCI	56'02"
3	BALESTRI STEFANO	ATLETICA VINCI	57'50"
4	COCO DOMENICO	SILVANO FEDI PISTOIA	59'38"
5	BALDINI SAURO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	59'40"
6	JACOPETTI GIUSEPPE	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	1.08'46"
7	ANDRANI NARCISO	G.S. RUN...DAGI	1.11'37"
8	PALMERI GIUSEPPE	F.P. GRASSINA	1.16'28"
9	MAGRINI LEONARDO	SILVANO FEDI PISTOIA	1.17'23"
10	CATONI LUCIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	1.28'00"

**Rinnovo l'invito a controllare
piastre e batterie dei
defibrillatori che abbiamo
donato negli anni**
**Ci risulta infatti che
specialmente le batterie
sono giunte al termine
del loro ciclo vitale**



Prato 2 maggio 2024

Torna "Prato per la Vita"

Prima tappa a San Paolo

In collaborazione con le società podistiche sul territorio la UISP di Prato organizza il tradizionale circuito podistico itinerante che ogni settimana cambia il luogo di partenza, questo anno come al solito si articola su 12 appuntamenti, compreso il presente, che ha radunato alla partenza, nonostante la pioggia incensante, un centinaio di corridori.

La formula, che ha mietuto grande successo negli anni passati, si ripropone con iscrizione a 2 euro, incasso che una volta sottratte le spese organizzative, sarà devoluto alla "San Vincenzo dei Paoli" per dare aiuto economico alle persone bisognose ed alla "ASD Special Team ONLUS"



che opera promuovere sport ed inclusività.

Percorso di 8 / 9 Km e mini camminata di 4 / 5 Km.

Il prossimo appuntamento è

per il 7 maggio presso il Circolo Rodolfo Boschi di Santa Maria a Colonica, sempre con partenza libera dalle 19.30 alle 20.15.





I successivi appuntamenti sono previsti per:

7 maggio **Santa Maria a Colonica**

9 maggio **Black Out Iolo**

14 maggio **Poggio a Caiano**

16 maggio **Mezzana**

21 maggio **Borgonuovo**

23 maggio **Seano**

28 maggio **Narnali**

30 maggio **ex ippodromo**

4 giugno **Vergaio**

6 giugno **Kepos**

11 giugno **Figline**



Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



Santa Maria a Colonica (PO) 7 maggio 2024

Torna "Prato per la Vita"

Seconda tappa al Circolo Rodolfo Boschi

Con partenza libera dalla 19.30 alle 20.15, complice il ritorno del bel tempo, è stata buona la partecipazione podistica in questa seconda tappa organizzata dalla UISP in collaborazione con le società podistiche sul territorio. Si ripropone la formula con iscrizione a 2 euro, incasso che una volta sottratte le spese organizzative, sarà devolu-





to alla "San Vincenzo dei Paoli" per dare aiuto economico alle persone bisognose ed alla "ASD Special Team ONLUS" che opera promuovere sport ed inclusività.
Percorso di 8 Km e mini camminata di 4 Km.
Il prossimo appuntamento è per il 9 maggio presso il Black Out lolo, sempre con partenza libera dalle 19.30 alle 20.15.





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Atletica giovanile

Atletica Campi

Due giorni di altissimo livello allo Zatopek con numeri record

I Campionati toscani Under 18 sono stati le prove generali per le gare che assegneranno gli scudetti



Due giorni intensissimi di numeri ed emozioni. Quasi 1300 atleti sono transitati dallo stadio Zatopek di Campi Bisenzio sabato 4 e domenica 5 maggio per la due giorni dei Campionati toscani di società Allievi e Allieve che assegnavano i titoli toscani di squadra, con in aggiunta le gare di contorno del settore assoluto con atleti provenienti da

tutta Italia e anche un contingente dalla Francia, e le gare delle staffette 4x100 e 4x400 che hanno assegnato i titoli toscani junior e Under 23. Il tutto a cura dell'Atletica Campi che ha messo in campo tutta la propria collaudata organizzazione e grazie alla capacità di accoglienza di un impianto, lo Zatopek, di grande funzionalità e capienza, facilmente accessibi-

le da ogni parte d'Italia. Per Campi Bisenzio l'ennesima opportunità ricettiva, sottolineata anche dalla presenza al campo dell'assessore allo sport Davide Baldazzi.

I titoli toscani di società, quello delle Allieve e quello degli Allievi, sono andati entrambi all'Atletica Livorno, che ha festeggiato il doppio traguardo quando domeni-



ca sera era l'imbrunire e sono state ufficializzate le classifiche. In campo femminile i livornesi hanno preceduto Toscana Atletica Empoli Nissan e Atletica 2005. Poi Costa Estrusca, Atletica Prato e Virtus Lucca per un totale di 27 società entrate in classifica. Tra gli Allievi al secondo posto la Virtus Lucca davanti a Toscana Atletica Jolly, poi Atletica Firenze Marathon, Atletica Grosseto Banca Tema e Atletica Prato con 29 società entrate in classifica.

A livello individuale ci sono state alcune prestazioni super. Tra le emozioni più grandi l'exploit sui 2000 siepi di Naofal Bidal dell'Atletica Firenze Marathon capace di sorprendere tutti e correre in 6'13"66, miglior tempo dell'anno in Italia sulla specialità. Il campione italiano di corsa campestre Alessandro Santangelo, portacolori della Virtus Lucca, ha a sua volta sbaragliato la concorrenza sugli 800 correndo in solitario in 2'00"80. Protagoniste anche le sorelle dell'Atletica 2005 Diletta e Gaia Ballerini. Diletta ha vinto i 400 metri in 57"14, Gaia ha fatto propri i 400 ostacoli in 1:04"62. Entrambe hanno contribuito al successo, con distacchi abissali, della staffetta 4x400 che ha chiuso in 4'02"84 a sua volta miglior crono in Italia dell'anno (con loro Emma Moschini e Sara Giorni). In chiusura di manifesta-

zione anche la vittoria nella marcia 5 km di Valentina Adamo dell'Atletica Livorno, seconda assoluta nella gara che ha visto al via in contemporanea anche gli Allievi: il crono di 24'46"36 vale il minimo per i campionati europei di categoria e consolida la quarta posizione nella graduatoria nazionale stagionale sulla distanza. Va sottolineato che questi cinque atleti citati sono tutti al primo anno di categoria. Anche Filippo Gorelli dell'Atletica Grosseto Banca Tema vincitore della marcia, con 23'21"46 scala le posizioni della graduatoria nazionale ed entra in top 5.

Bellissimo anche il 1500 assoluto femminile con le posizioni delle prime che sono cambiate più volte nei vari momenti della gara. Alle fine vince Giulia Morelli dell'Atletica Livorno in 4'37"52 precedendo Arianna D'Alberto della Quercia Trentingrana (4'40"09) e l'ex calciatrice Cristina Mariani dell'Atletica Cascina (4'44"03"). La Mariani la domenica vincerà i 400 metri chiudendo in 58"50. Arrivo serrato anche sui 1500 maschili con Thomas Monetti della Prosport che chiude in 3'54"13 e resiste al ritorno dei portacolori della Toscana Atletica Jolly quest'inverno campioni tricolori a squadre Leonardo Mazzoni (3'54"33) e Yassine Lamnaouar (3'54"86). Quar-

to il compagno di squadra Emanuel Ghergut fresco campione toscano dei 10mila metri in pista.

Gare avvincenti anche nei concorsi dove si segnalano, tra gli altri, i primati personali nel salto triplo di altri due atleti al primo anno di categoria, entrambi dell'Atletica Livorno: Sara Pasquale (11,56) ed Edoardo Borchini (13,53).

Di fatto per l'Atletica Campi sono state le prove generali per l'organizzazione della Finale nazionale Oro dei Campionati di società allievi e Allieve che nell'ultimo fine settimana di settembre assegnerà gli scudetti e le posizioni dal primo al dodicesimo posto tra le società italiane sia in campo maschile che femminile, ma prima di quella data molte altri eventi faranno scalo allo stadio Zatopek oltre alle tante manifestazioni riservate agli studenti già annunciate.

Prossima tappa per quanto riguarda le gare Fidal il 25 maggio con la quarta tappa della Coppa Toscana Ragazzi e Ragazze, mentre il primo di giugno ci sarà la fase regionale del Trofeo Coni. Pochi giorni dopo, il 4 giugno, inoltre lo Zatopek ospiterà anche il Meeting di Sesto Fiorentino Memorial Luciano Vannini che vi si trasferisce per questa edizione per i lavori di restyling all'impianto di Quinto Basso.

Sul canale YouTube della Toscana Atletica Jolly
lo streaming delle due giornate di gara:

<https://www.youtube.com/live/t2XG5Ygsm2k?si=82um2-uLEjKyZJ-B>
<https://www.youtube.com/live/QRacKDdKCY8?si=POKDrAtml1t8C1t2>

**DOTT.SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Panathlon Club Prato

Aspettando la Mille Miglia, il fascino delle auto d'epoca

I campioni di regolarità, Alessandro Moretti e Gaetana Angino con Tiziano Cherubini dell'Acì, ospiti al Panathlon Club Prato



Una serata all'insegna del fascino delle quattro ruote al Panathlon Club Prato col presidente Massimiliano Martini. Il fascino delle auto d'epoca, delle gare di regolarità e delle Mille Miglia con protagonisti Alessandro Moretti fresco del 3° posto, come navigatore, alla rievocazione storica della Coppa Milano-Sanremo valida come prova del Campionato italiano di regolarità sportiva, e già membro della Commissione Sportiva dell'Acì Prato; e con la mo-

glie Gaetana Angino pilota della Scuderia Classic Team che ha conquistato il titolo di Campionessa Italiana di



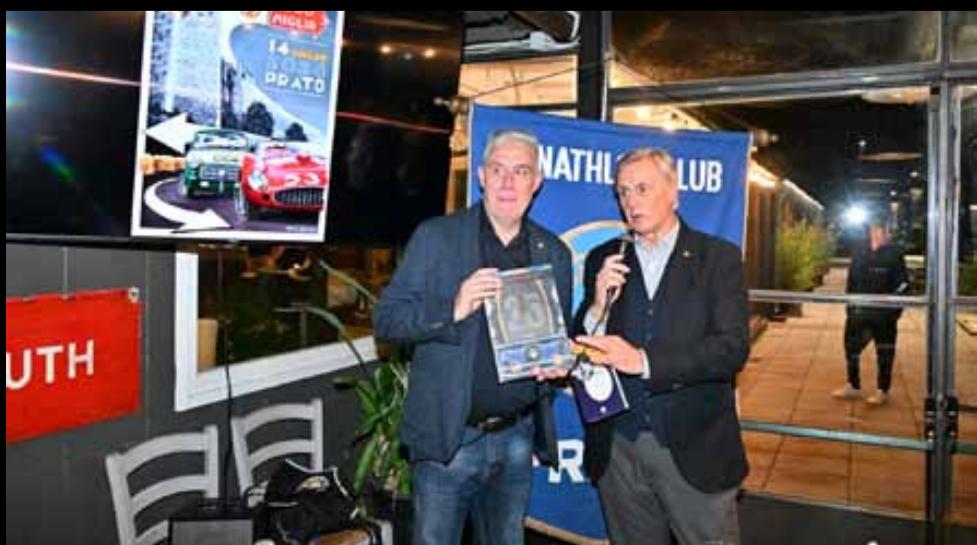
Regolarità Auto Storica e la Coppa delle Dame al Gran Premio Nuvolari del 2019. E con loro il responsabile organizzativo della tappa pratese del prossimo 14 giugno della Mille Miglia, Tiziano Cherubini, fondatore e presidente per 14 anni del Ruote Classiche Club.

Con la presentazione della serata da parte del socio panathleta Pasquale Petrella, Moretti e la moglie Angino hanno fatto scoprire ai panathleti e ai loro ospiti le caratteristiche delle gare di regolarità, temi spesso non



conosciuti al grande pubblico, con le loro dinamiche legate al rispetto dei tempi e alle incognite legate al traffico. Alessandro Moretti, navigatore e Gaetana Angino pilota, ma in coppie diverse, si cimentano sulle strade di tutta Italia percorrendo migliaia di chilometri con l'unica preoccupazione di non sgarrare nemmeno di un secondo il transito sul "tubino" che fa scattare il cronometro, tappa dopo tappa.

A Tiziano Cherubini è invece toccato il compito di illustrare la tappa pratese della Mille Miglia che vedrà nell'Automobil Club Prato il responsabile del tratto da Poggio a Caiano fino al Rosi. Poche decine di chilometri che però non ammettono errori, anche perché "Prato ha già una opzione per il centenario della corsa del 2027 e non vogliamo assolutamente giocarci questa chance", dice Cherubini. Ad affiancare l'AcI Prato che gode del patrocinio del comune di Prato ci sono già una ventina di associazioni e durante la serata è arrivata an-





che l'adesione dello stesso Panathlon Club Prato. Cherubini ha parlato delle caratteristiche e del percorso che faranno i 505 equipaggi internazionali che sono iscritti alla competizione con le auto che entreranno fin nel cuore di Prato col passaggio da piazza del Duomo dove ci saranno gli stand delle associazioni che collaboreranno con gli organizzatori, il corpo dei valletti comunali e il pubblico. Quindi la carovana si sposterà in piazza San Domenico dove sarà accolta dagli scout che proprio quel giorno hanno un raduno regionale a Prato. E poi il transito sotto Porta Pistoiese dove troveranno il dragone e i figuranti cinesi a far loro festa. Quindi il transito verso via Bologna dove la carovana di auto si inoltrerà all'interno dell'ex Lanificio Balli (Il Fabbricone), per poi attraversare il Ponte Datini e proseguire lungo via Bor-

govalsugana in direzione del Rosi, zona dove si concluderà l'impegno degli organizzatori pratesi. Una serata all'insegna dello sport a quattro ruote ma senza l'ansia della velocità e della frenesia. La regolarità conosce altre dinamiche

certo, ma la competizione c'è e si sente e Alessandro Moretti e Gaetana Angino che corrono per la scuderia Classic Team di Mantova sono un fiore all'occhiello per lo sport pratese e per questo sono stati celebrati dal Panathlon club Prato.





WINDBREAKER

FALL-WINTER 2023-2024



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Le interviste ai pace maker

Francesco Verdicchio

La trasformazione: la corsa da un fastidio ad una passione



La corsa ha fatto irruzione nella mia vita nel 2020, inaspettatamente. Va detto che ho sempre praticato sport, soprattutto calcio, e durante i preparativi estivi, la corsa rappresentava sempre un fastidio mentale. Tuttavia, come succede nelle migliori fiabe, ha fatto capolino nella mia esistenza.



La differenza sostanziale rispetto al calcio, uno sport di squadra, sta nel fatto che nella corsa siamo soli con i nostri pensieri, obbligati a superare i nostri limiti con una mente forte e determinata. La corsa non solo rinforza il nostro corpo, ma ci rende persone migliori, insegnandoci a affrontare la vita con una prospettiva diversa. Per me, la corsa è condivisione e solidarietà; questa è la mia visione del suo significato. Non mi considero ancora un corridore di alto livello, ma pratico questo sport come se lo fossi. Mi cirondo di professionisti del settore, come fisioterapisti, podologi, preparatori atletici e nutrizionisti, a cui affido il mio corpo per mantenerlo sempre al meglio. Fino ad ora, posso dire di aver ottenuto risultati soddisfacenti, vedendo miglioramenti nelle mie prestazioni e nuovi record personali. Allenandomi 4/5 volte alla





settimana, non trascurando il rafforzamento muscolare e gli esercizi specifici per la corsa, mi impegno costantemente per migliorare.

È chiaro che per praticare questo sport in modo adeguato, non dobbiamo trascurare i dettagli che fanno la differenza. L'alimentazione corretta e le giuste integrazioni giocano un ruolo fondamentale, così come variare gli allenamenti, alternando superfici diverse, non solo asfalto ma anche terreni più morbidi. Non sempre è necessario correre veloce; imparare a rallentare è una sfida per noi corridori. Il corpo ha bisogno di carichi adeguati, ma anche di giorni di riposo per rigenerarsi.

Per quanto riguarda l'attrezzatura, prediligo scarpe di ottima qualità, soprattutto quelle con una protezione extra per le caviglie e un buon ammortizzamento. Durante le gare, le mie prefe-

rite sono le Nike Vaporfly con la piastra in carbonio, che offrono quel qualcosa in più per raggiungere i miei obiettivi.

Il mio sogno nel cassetto? Completare tutte le major del mondo e godermi ogni singola gara che affronterò lungo il cammino.



BANDANA NECK

FALL-WINTER 2023-2024



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

News nazionali/int
Agli etiopi Lemi Berhanu Hayle e Bedatu Hirpa Badane la Maratona Internazionale di Praga
06/05/2024

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici



detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it

Area volantini





Venerdì

10 maggio 2024



Quartiere in Festa

Circuito nella parte storica del Quartiere 4

**Competitiva di km 7
(3 giri)**

**Ludico motoria
(2 giri)**

Ritrovo in piazza dell'Isolotto



Partenza alle ore 20.15

Quota di iscrizione

8 € con pacco gara sia per la competitiva che per la ludico motoria
2 € senza pacco gara (solo ludico motoria)

Modalità di iscrizione via e-mail a entro l'8 maggio alle ore 23.00

comitatoq4infesta@gmail.com

Premi Categoria

5 Ass M - 5 Ass F - 3 Vet M - 3 Vet F - 3 Arg M - 3 Arg F - 3 Oro M

Premi Società

Saranno premiate le prime 3 società a partecipanti preiscritte entro le ore 23 del giorno 08/05/2024

Scopo della manifestazione

Evento nell'ambito della festa del Quartiere 4 con sottoscrizione in favore di: 50% alla Rete di Solidarietà del Quartiere 4, Fondo Essere e delle Associazioni Pantagruel e AVP

In collaborazione con



Per info:

**Catia Ballotti 335.5858391
Andrea Grassi 388.9248380**



il G.S. le Panche Castelquarto organizza



21° Trofeo Sergio Ariani Gara a coppie di km 7

Mercoledì

8 maggio 2024

partenza ore 20:30

- Gara competitiva a coppie di Km 7 anche appartenenti a società diverse
- NC e passeggiata LM di Km 7

Iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono fino a lunedì 06/05/2024 a:
iscrizioni@lepanchecastelquarto.it

Il giorno della gara sarà possibile effettuare iscrizioni alla NC e LM fino alle ore 19:30.

Quota iscrizioni

Gara competitiva:

€ 10,00 a coppia

Gara non competitiva e LM:

€ 5,00 con premio di partecipazione

€ 2,00 senza premi



Ritrovo e Partenza

Ritrovo ore 19:00 presso il Circolo Il Campino - Via Caccini, 13 - Firenze
 Zona Careggi - **Tranvia T1 Fermata CAREGGI**
 Partenza 20:30 da Via Aselli

Premi di categoria

- Saranno premiate le prime
- 20 coppie "assoluti maschili"
 - 10 coppie "veterani maschili"
 - 7 coppie "argento maschili"
 - 10 coppie "assolute femminili"
 - 5 coppie "veterane femminili"
 - 3 coppia "argento femminili"
 - 15 coppie "miste" (donna-uomo)
 - 1 coppia M (16-19 anni A/J)
 - 1 coppia F (16-19 anni A/J)
- Premi in natura a scalare

Premiazioni società

Saranno premiate le prime 5 società con più partecipanti

Premi gara NC e LM

Premi a sorteggio fra gli iscritti alla gara NC o LM
 Tutti gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie

**Sono ammesse anche coppie formate da atleti appartenenti a società diverse.
 Le coppie dovranno tagliare il traguardo assieme**

Per informazioni:

Cinzia Silori (tel. 340 833 3721)

Beppe Vendramin (tel. 340 927 0215)

info@lepanchecastelquarto.it



Possono partecipare i tesserati a società affiliate FIDAL, UISP o altri EPS riconosciuti dal CONI e Liberi in regola con le vigenti norme sanitarie. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP
 Garantita assicurazione e assistenza sanitaria, con autoambulanza al seguito della gara.



CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

2024

CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 th Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Sab 15 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Gio 20 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 6 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 6 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S. Miniato	S. Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



ROSSINI CORRE 2024

Sabato 11 Maggio
Ore 18:30
Circolo Arci 90
Via Lenin, 95
Pappiana



1° classificato
dama da 5Lt
di olio EVO.



Prosciutto intero
a sorteggio
con il pettorale.

 **CONAD**

Persone oltre le cose
Ti aspetta a Pappiana
tutti i giorni con orario 7:30-20:30

Redrunning

Circolo
"ARCI 90"

GARA VALEVOLE PER IL CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

Per informazioni 335 125 0990 (Sergio) - podisticarossini@gmail.com



3° Memorial Gianfranco Gozzi

2 Giorni della Sibilla

11 - 12 maggio 2024

Campi di Norcia (Pg)



Sabato 11 maggio - ore 9,00 - 1° Eco Pedalata dell'amicizia in collaborazione con il gruppo "Eppedala Norcia" una fantastica esperienza fuoristrada in E-Bike nel cuore dei Monti Sibillini di media difficoltà con degustazione finale di carne alla brace - info info@prolococampi.it - Whatsapp 3389641493

Domenica 12 maggio - ore 9,00 - "4° Ultratrail della Lenticchia"

43K ULTRA 2100 D+ **ITRA (2)** 27K TRAIL 1500 D+ **ITRA (1)**

info: www.trailrunningbrescia.it - Robert Genetti 329 4763722

Ultratrail della Lenticchia fa parte del "Challenge Trail nelle Terre Mutate" Progetto "restarTrail" - info: restartrail@gmail.com

Domenica 12 maggio - ore 9,30 - "2a sCAMPIgnata"

Trekking esperienziale alla scoperta delle eccellenze del territorio del "Foraging" le erbe spontanee commestibili e curative a cura del Prof. Aldo Ranfa e della Dott.ssa Chiara Proietti info: www.trailrunningbrescia.it - restartrail@gmail.com - Whatsapp 3397374781



www.mezzadelmugello.eu

12 Maggio 2024



**12 Maggio
2024**

www.mezzadelmugello.eu



**Il piacere di muoversi
tra Castelli, Borghi e Vieve
del Chianti Classico**



info: www.chianticlassicomarathon.com

Chianti Classico **MARATHON**

12 MAGGIO 2024

MERCATALE Val di Pesa (FI), TOSCANA

6^a

edizione

ULTRATRAIL · 46,4 km Dislivello positivo **+1470**
Partenza ore 7.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

TRAIL · 21,8 km Dislivello positivo **+630**
Partenza ore 8.30 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

NORDIC WALKING / PASSO LIBERO · 10 km
Partenza ore 9.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.



**Coni****Rione
Frati****Atletica
Camaiore**

CORSA STORICA DI FRATI

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

CAMAIORE (LU)

**VIII° MEMORIAL:
ANGELO DI LELIO
PRIAMO BONUCCELLI
ROBERTO PELLEGRINETTI**

**TROFEO DELLA
MONTAGNA
CARLO PARDOCCHI**

**Gara competitiva di 12 Km con percorso misto
Camminata ludico motoria aperta a tutti**

Iscrizione tramite mail: a.dilelio@virgilio.it

Partenza ufficiale ore 9:30

**Quota individuale gara competitiva € 10,00
prima delle 12:00 di Sabato 11 Maggio**

La mattina stessa € 12,00

Quota individuale camminata € 7,00

Chiusura manifestazione ore 12:00

Gara valida per Trofeo Mare-Monti

Gara aperta alle categorie giovanili

**Dopo la competizione possibilità
di pranzare nel suggestivo
Chiostro dei Frati**

**A tutti i partecipanti
sarà consegnato un
pacco gara**

**Per info: 333 6127297 - 347 1263740 - a.dilelio@virgilio.it
info@atleticacamaiore.it**



COMPETITIVA : è obbligatorio essere tesserati con una società FIDAL, oppure con una società affiliata ad Ente Promozionale Sportiva riconosciuto dal CONI, oppure essere in possesso di una tessera RUNCARD. I tesserati ESP all'atto dell'iscrizione dovranno presentare certificazione d'idoneità all'attività sportiva agonistica "atletica leggera" in corso di validità.

LUDICO MOTORIA : non sono necessari particolari requisiti.

PARCHEGGIO GRATUITO



12° TROFEO AVIS COLLINE MEDICEE MEMORIAL ALESSANDRO MAGNI



12 MAGGIO 2024 COMEANA - CARMIGNANO (PO)

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 13 KM
E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI 7 KM**

Partenza ore 9.00 da Via la Volta n. 2 a Comeana

ISCRIZIONI: € 9,00 Competitivi - € 7,00 Tesserati UISP - € 5,00 Non Competitivi con premio di partecipazione
Saranno disponibili anche alcuni cartellini non competitivi a € 3,00 senza diritto al premio di partecipazione

PREMIAZIONI: (per categoria) : **UOMINI:** 20 Assoluti - 15 Veterani - 5 Argento - 1 Oro
DONNE: 10 Assolute - 8 Veterane - 2 Argento

PREMIAZIONI SOCIETA': Saranno premiate le prime 5 società per numero di iscritti che invieranno la lista dei propri atleti via mail entro i termini sotto indicati.

Le iscrizioni potranno essere fatte via mail all'indirizzo asdjollyrunner@gmail.com oppure tramite w.a. al numero 3493137292 entro sabato 11 Maggio alle ore 12.00 oppure la mattina prima della partenza della gara entro le ore 8.30 presso il Circolo Arci Rinascita con maggiorazione di € 1,00 per i competitivi

Le iscrizioni inviate dalle Società dovranno essere prodotte su carta intestata e firmate da un dirigente della stessa Società che attesti che gli atleti sono in regola con le norme sanitarie vigenti. Gli atleti singoli dovranno OBBLIGATORIAMENTE presentare al momento dell'iscrizione il CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA in corso di validità. La Società organizzatrice si riserva la facoltà di non accettare l'iscrizione di chi non è in grado di attestare la propria idoneità. La manifestazione non competitiva rientra nelle attività ludico motorie. Per quanto non contemplato vige Regolamento UISP. La gara si intenderà conclusa in modo definitivo alle ore 11.00.

Le classifiche e la regolarità dello svolgimento della gara saranno a cura del Gruppo Giudici di Gara della UISP. Il percorso è aperto al traffico sarà quindi obbligatorio rispettare il codice della strada. Sono previsti due ristori lungo il percorso ed uno all'arrivo. Per motivi assicurativi ed al fine di garantire una migliore assistenza ai partecipanti, si prega di evitare partenze anticipate. Il Servizio Medico è a cura della Misericordia di Comeana – Assistenza Medicea. Servizio fotografico di Photo Web Server www.pierogiacomelli.com

Per info: Vincenzo cell. 3493137292

percorso



altimetria



**CON IL PATROCINIO ED IL CONTRIBUTO DEL
COMUNE DI CARMIGNANO**



2^a Staffetta di Valdibrana Trofeo Paolo Piccardi



Mercoledì 15 Maggio 2024

Via di Valdibrana

VALDIBRANA (PISTOIA)

STAFFETTA DI ATLETI APPARTENENTI ANCHE A SOCIETÀ DIVERSE SU PERCORSO IDENTICO PER LE TRE FRAZIONI. APERTA A TUTTI I TESSERATI U.I.S.P., FIDAL ASSOLUTI, FIDAL AMATORI.

Staffetta 3 x 2,4 Km

- ⇒ RITROVO: ore 18,00 presso il Circolo MCL "La Perlina" di Valdibrana.
- ⇒ PARTENZA: ore 19,00 primo staffettista presso il parcheggio antistante la Chiesa di San Romano dove verrà effettuato anche il cambio per le frazioni.
- ⇒ ISCRIZIONI: le formazioni delle staffette potranno essere comunicate entro le ore 23,00 del giorno 13-05-2023 ai seguenti recapiti: Tesi Alessandro 347/1006893, e-mail: pl.valdibrana@gmail.com o presso "Mondo Corsa" in Pistoia Via Pagliucola 120. E' possibile effettuare l'iscrizione fino a 30 minuti prima della partenza.
- ⇒ QUOTA ISCRIZIONE: € 24 a staffetta per atleti con tesseramento UISP ed € 30 a staffetta per atleti con tesseramento FIDAL, con diritto a pacco gara alimentare per tutti i partecipanti.
- ⇒ PREMI GARA: saranno premiati con premi in natura a scalare le prime 5 Staffette Assoluti Maschili (18-49 anni), le prime 3 Veterani Maschili (50-59 anni), le prime 3 Argento Maschili (60-69 anni), le prime 3 Oro Maschili (da 70 anni in su), le prime 5 Assolute Femminili (18-49 anni) e le prime 3 Veterane Femminili (da 50 anni in su).
- ⇒ SETTORE GIOVANILE: Esordienti A/B/C mt. 400 - Ritrovo alle ore 17,00 e partenza alle ore 18,00 con merenda per tutti.
- ⇒ REGOLAMENTO: per quanto non contemplato nel seguente volantino si rinvia al regolamento UISP atletica leggera.

IL PERCORSO RIMARRA' CHIUSO AL TRAFFICO PER TEMPO STRETTAMENTE NECESSARIO ALLO SVOLGIMENTO DELLA GARA

IL TROFEO PAOLO PICCARDI VERRA' ASSEGNATO ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI STAFFETTE IN GARA

DOPO GARA, PREVIA PRENOTAZIONE AL N. 353/4567903, SARÀ POSSIBILE CENARE PRESSO IL CIRCOLO MCL "LA PERLINA" CON MENU' FISSO A € 15,00.



LA ASD POLISPORTIVA AZZANO

ORGANIZZA



STRA

1 EDIZIONE

MONTIGNOSO

DOMENICA 19 MAGGIO 2024

Gara podistica competitiva e non competitiva di 8,3 km

REGOLAMENTO

Quota d'iscrizione

Competitiva e non competitiva 8,3 km:
10€ con pacco gara

Iscrizione competitivi

- **Online** su www.endu.net
- Email (da utilizzare solo in caso di problemi): iscrizioni@detecht.it

Iscrizione non competitivi

- **Whatsapp** al 331 3375937
- **Email:** asdpolisportivaazzano@gmail.com
- Presso **Desk Area Vendita Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

Possibilità di chip su richiesta

Ritiro dei pettorali

Domenica 19 maggio fino a mezz'ora prima della partenza con caffè omaggio

Premiati

Primi 3 assoluti uomini e donne
Tutte le categorie

Ritrovo, partenza e arrivo presso **Pasticceria Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

- Ritrovo ore 9:00
- Partenza ore 10:00

MAXI SCHERMO CON TELECRONACA DIRETTA GARA

Servizi pre e post gara

Deposito borse e docce
Dj set e ristoro finale a prezzo convenzionato per tutti i presenti

REGOLAMENTO COMPLETO SU www.endu.net

L'EVENTO SOSTIENE



Monasterio
la ricerca che cura

Main sponsor



SEGUICI PER RIMANERE AGGIORNATO

[asd.polisportiva.azzano](https://www.instagram.com/asd.polisportiva.azzano)

ASD Polisportiva Azzano



TRATTORIA **DA PIE' LA FORTEZZA**

ACQUA MINERALE NATURALE **FONTEVIVA**



**A.S.D. LIVORNOMARATHON**IN COLLABORAZIONE CON
GRUPPO PODISTICO "SEMPRE DI CORSA" LIVORNO E IL CENTRO SOCIALE ANZIANI "FABRIZIO GIOLI"**DOMENICA 19 MAGGIO 2024**
ORE 9.00

CRONOSCALATA DEL CASTELLACCIO

TROFEO LUCIANO MARTELLI a.m.**GARA PODISTICA INDIVIDUALE**

- **COMPETITIVA** a cronometro di km 4,400 valida come prova del Criterium Podistico Toscano 2024
- **NON COMPETITIVA** aperta a tutti i camminatori e nord-walking (iscrizione 5 euro con gadget) con partenza unica alle ore 8.30

**DA PIAZZA DELLE CARROZZE ALLA CIMA DEL CASTELLACCIO,
UN PERCORSO STRAORDINARIO DOVE TUTTO È SPETTACOLO**

L'ORGANIZZAZIONE INVITA TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI A RENDERSI AUTONOMI PER PARTENZA E ARRIVO

RITROVO E PARTENZA DA PIAZZA DELLE CARROZZE - MONTENERO BASSO - LIVORNO**ATTENZIONE:** al termine della corsa, per il ritiro del pacco-gara, i partecipanti dovranno riconsegnare il chip**ISCRIZIONI 10 €**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate per mail all'indirizzo info@maratonadilivorno.it entro le ore 14.00 di venerdì 17 maggio. Possibilità di iscriversi anche domenica mattina entro le ore 8.30. La quota potrà essere versata al ritiro del pettorale e chip.

L'ordine di partenza sarà dal più anziano al più giovane ad intervalli di 20 secondi.

Gli iscritti della mattina partiranno in coda.

Vige regolamento UISP Atletica

Per informazioni Franco 338 9563043

info@maratonadilivorno.it

A TUTTI I PARTECIPANTI PREMIO ISCRIZIONE

PREMIAZIONI ASSOLUTI

ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne
(esclusi dalle categorie)

PREMIAZIONI CATEGORIE

Amatori maschili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior maschili	40-49	1975-1984	20 premi
Veterani maschili	50-59	1965-1974	15 premi
Argento maschili	60-69	1955-1964	10 premi
Oro maschili	70 e oltre	1954 4 precedenti	5 premi
Amatori femminili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior femminili	40-49	1975-1984	10 premi
Ladies femminili	50-59	1965-1974	10 premi
Argento femminili	60-69	1955-1964	7 premi
Oro femminili	70 e oltre	1954 4 precedenti	3 premi

CRONOMETRAGGIO

ENDU**UISP**
sportpertutti
Comitato Territoriale Livornese

Dopo la cronoscalata cogliete la bella occasione per un bagno nell'azzurro mare di Livorno e poi per degustare la mitica cucina dei ristoranti livornesi

4° • TRAIL •

— MONTE CETONA —

Organizzato da
A.S.D. Polisportiva Chianciano

**Domenica
19 Maggio 2024**

Piazza Garibaldi - Cetona (SI)

15 KM 370 D+ TMC speed
25 KM 1.200 D+ TMC HARD



Con il patrocinio del



Comune di Cetona

Con la collaborazione di



Evento Organizzato



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

www.girovaldorcia.com



Tel. 3475819105
3927114255



ARCI

PISTOIA

UISP

CIRCOLO BUGIANI

www.arcibugiani.blog.kataweb.it - e-mail: arcibugiani@tiscali.it

DOMENICA 19 MAGGIO 2024

28^a SCARPINATA PODISTICA

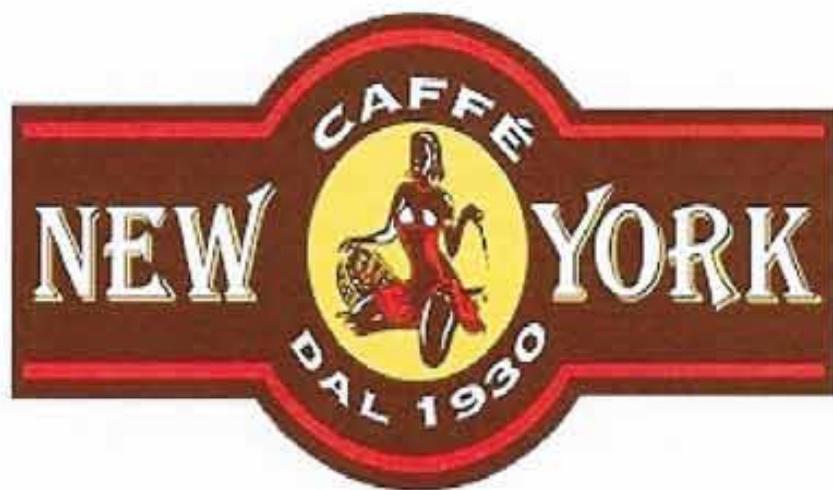
IL CIRCOLO ARCI BUGIANI PISTOIA
ORGANIZZA

COMPETITIVA DI 14.5 Km

LUDICO MOTORIA DI 5,500 - 14,5 Km

Percorsi ridotti per categorie giovanili

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione metereologica



TORREFAZIONE CAFFÈ NEW YORK T.N.Y SpA

Viale Adua, 5/7 - 51100 PT - Tel. +39 0573 24281 Fax +39 0573 364562

www.caffenewyork.it - e-mail: info@caffenewyork.it

**2° Memorial****FABIO
GIANNONI****VENERDI 24 MAGGIO****Partenza e Arrivo****ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini****San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)****Quota iscrizione****Iscrizione 7 euro****Sconto 2 euro tesserati UISP****5 euro NC 4 km****Pacco Gara Natura****Premi****20 Assoluti Uomo****15 Veterani****10 Argento****3 Oro****10 Donne****10 Veterane****5 Argento****3 Società****Assistenza Croce Verde****2 Ristori****info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485****REGOLAMENTO**

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istituire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismoai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Legge Attività Leggere - Prato

**POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI****50 ANNI
DI SPORT
A PRATO****DOMENICA 26 MAGGIO 2024****partenza ore 9,00****45^a** non competitiva ludico motoria - km 7,000
gara podistica competitiva - crono CIP - km 13,500**Scarpinata nel Verde****2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO**

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

ISCRIZIONI:

COMPETITIVA € 9.00
dopo il 24 Maggio € 11.00

Per tesserati UISP COMPETITIVA € 7.00
dopo il 24 Maggio € 9.00

NON COMPETITIVA con pacco gara € 7.00
Senza pacco gara € 3.00

Per tutti, al costo d'iscrizione di € 11.00
- fino ad un massimo di 100 richieste -
sarà possibile avere una caciotta da 800 g

Iscrizioni WhatsApp: 338 2185718
Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it
INFO: Marcello Calamai 338 2185718**PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

- 20 Assoluti uomini
- 15 Veterani uomini
- 8 Veterani Argento
- 5 Veterani ORO
- 10 Assolute donne
- 7 Veterane donne
- 3 Veterane Argento

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Coppe e trofei alle prime 10
con almeno 10 iscritti



RUN PER COLLI

31 MAGGIO 2024

ORE 19:30

UN PERCORSO TUTTO NUOVO



**GARA PODISTICA COMPETITIVA E
NON COMPETITIVA, DI 9 KM
TEMPO LIMITE 1H30**

**WWW.CRONORUN.IT
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT**



**PER INFO
3290519646
0572507868**





Info: Andrea 3288641904 - Simone 3396947473 - Alessandro 3280070503
email: gasrunnersmassa@gmail.com



Grafica a cura della AEMME GRAFIC a.emmegrafic@gmail.com



5.7 km - GARA PODISTICA A CRONOMETRO. PARTENZA ORE 18.00 P.zza ARANCI
GARA GIOVANILE. PARTENZA ORE 17:00 P.zza SAN CARLO
In collaborazione con asd A.FA.P.H Atletica

CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI.
AIUTIAMO L'ASSOCIAZIONE FOR-YOU, PARTECIPA E DONA IL TUO CONTRIBUTO.
RISTORO FINALE E GADGET PER TUTTI.
RITROVO P.zza ARANCI E PARTENZA ALLE 17:00 CON ARRIVO ALLE TERME DI SANCARLO.



FINITO L'EVENTO FESTEGGIAMO
CON LA CENA DEL PODISTA
C/O IL RISTORANTE DELLE TERME
PRONATA IL TUO TAVOLO
0585.869368 - 331.4053719





Walk or Run

*Camminata a passo libero, percorso
interamente segnato,
ideale anche per allenamento run.*

*5 / 10 Km
con ristoro*

Gelateria di lusso

**Gelato
THERAPY**

By La Dottoressa®



*Il 1° Giugno 2024 vi aspettiamo alle ore 16,00
in Piazza Guido Masi – Vinci*

*Iscrizione alla partenza..... ed all'arrivo,
GELATO offerto dalla GELATERIA LA VENDETTA*

*Contributo partecipazione euro 5,00
Gratis fino ai 10 anni*



C.O.N.I.

COL PATROCINIO:

DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT
DEL COMUNE DI EMPOLI

IN
COLLABORAZIONE
CON:



**A.S.D.
PODISTICA EMPOLESE 1986
ORGANIZZA:**



3^a **10K RUN EMPOLESE**

20° Trofeo Enrico Camangi

DOMENICA 2 GIUGNO 2024

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA KM 10 (interamente pianeggiante)
LUDICO MOTORIA KM. 5 (interamente pianeggiante)**

**SOLO PER I PRIMI
350 ISCRITTI:
EURO 10,00
ZAINETTO,
BOTTIGLIA VINO.

I RIMANENTI:
EURO 3,00
SENZA PACCO**

X INFO:

**333.4683796 (Piero)
dal 22 Maggio
ore 21,00/23,00**

**RITROVO: Ore 7,30 EMPOLI - STADIO CARLO CASTELLANI
PARTENZA: Ore 9,00 - Pista atletica lato maratona
ARRIVO: STADIO CARLO CASTELLANI**

PREISCRIZIONI: info@podisticaempolese.it

**ASSOLUTI: 10 PREMIATI - VETERANI 10 PREMIATI - ARGENTO 5 PREMIATI
ASSOLUTE: 10 PREMIATE - VETERANE 10 PREMIATE - ARGENTO 5 PREMIATE**

SOCIETA': 5 PREMIATE

DEPOSITO BAGAGLI

SERVIZI IGIENICI



AGRARIA MORELLI

La manifestazione è aperta a tutti gli iscritti in regola con le vigenti norme sanitarie. La gara è aperta al traffico. L'organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. Vigè regolamento UISP. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.



Lavori Edili - Costruzione Strade e Piazzali - Urbanizzazioni
Scavi - Movimento terra - Fognature - Demolizioni

PUCCI
EDILIZIA E STRADE

Via della Motta, 196 - 50053 EMPOLI (FI)
Tel. 335 394609
pucci@pucciediliziastrade.it



REALE GROUP

AGENZIA DI VINCI



Maiano (Fiesole)
Domenica 2 giugno 2024



19° Memorial Martelli 47° Trofeo Giugni

Competitiva di 12 Km - Ludico motoria di 4,5 Km
Ritrovo ore 7:30 c/o Circolo Arci Cave di Maiano.

Partenza ore 9:00

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal CONI. Sono ammessi anche atleti liberi senza tesseramento. Per la gara competitiva è necessario il certificato medico agonistico;

ISCRIZIONE PER SOCIETÀ E SINGOLI A COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA

Lista firmata da un dirigente recante dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione). La società di appartenenza si fa garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie. Inviare a iscrizioni@gismaiano.org fino a venerdì 31 maggio alle ore 24.00 allegando copia del bonifico intestato a GS MAIANO ASD
IBAN: IT43U030693784200000005218 Per info 3287408025 - 3483939867 - 3924967302.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Competitiva 10€ con premio di partecipazione - Ludico motoria 5€ con premio di partecipazione. Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2€ senza premio di partecipazione. Per la ludico motoria ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara fino alle 8.30.

PREMI

Donne: 15 Assolute - 10 Veterane - 8 Argento - 3 Oro | Uomini: 15 Assoluti - 10 Veterani - 8 Argento - 3 Oro
Prime 3 società a punteggio e prime 3 società a partecipanti preiscritti (non cumulabili)

RISTORI - SPOGLIATOI - PARCHEGGIO

E' previsto un ristoro a metà percorso, ed a fine gara, presso il circolo Arci Cave di Maiano saranno disponibili spogliatoi, bagni e deposito borse. Non sono previste docce. Ampio parcheggio.

RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio della gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca delle autorizzazioni allo svolgimento della stessa, l'iscritto nulla avrà da pretendere dalla società organizzatrice, né per la restituzione delle somme versate né a titolo di rimborso spese sostenute. La presentazione della domanda d'iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP.

ASSISTENZA SANITARIA E SERVIZIO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole. Il servizio pubblico è demandato ai Vigili Urbani di Fiesole. Si ricorda che il percorso è aperto al traffico ed è obbligatorio osservare il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima durante e dopo la manifestazione; Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP. Per partecipare alle gare è necessario essere in regola con le normative sanitarie. Si possono iscrivere atleti liberi con presentazione del certificato medico di idoneità agonistica.



Ringraziamo la "FATTORIA DI MAIANO" per la sensibilità e collaborazione alla buona riuscita della manifestazione



Con il patrocinio di





XI TROFEO ESTIVO U.S.NAVE



« Sunset Run in riva d'arno »

corri con **TRISOMIA 21 APS** (a cui verrà devoluto l'intero incasso della ludico motoria)

Lunedì 3 giugno 2024, Circolo Nave a Rovezzano

percorsi lungo le rive dell'Arno, dalla Nave al parco dell'Albereta, Bellariva e S. Andrea a Rovezzano

9 KM NON COMPETTTIVA

5 KM LUDICO MOTORIA

Corsa, Nordic, FitWalking, Camminata Sportiva, Passeggiata

Ritrovo h 19.00 presso il Circolo S.R.M.S. della Nave a Rovezzano, via Villamagna 111 (FI)
Partenza h 20.00

Premi per le 3 Società con il maggior numero di partecipanti. Sorteggio pettorali per il 44° Trofeo Nave 2025

Ristoro e Sangria Party all'arrivo (sangria garantita ai primi 250 iscritti)

Contributo 5€ preiscrizione, 6€ iscrizione sul posto, 3€ senza Sangria Party
Preiscrizioni mail: pre-iscrizioni@usnave.it (IBAN IT30S0842502802000030930036)
Servizio assistenza sanitaria a cura Misericordia di Badia a Ripoli

Certificato Medico NON agonistico per la 9k.

Regolamento integrale su: WWW.USNAVE.IT

in collaborazione con



col contributo di





Il Gruppo Podistico Parco Apuane - Team Ecoverde



ORGANIZZA: HIGHLANDER 2024

VENERDI' 7 GIUGNO 2024

20° WILD RUN

EQUI TERME
(FIVIZZANO)

Partenza ore 19:30

Km 8

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

1° GIRO DI VINCA

VINCA
(FIVIZZANO)

Partenza ore 17:30

Km 6,6

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

22° SCALATA SAN PELLEGRINO IN ALPE

CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Partenza ore 9:00

CORSA IN SALITA

Km 11,8

(La gara assegnerà punteggio doppio)

MARTEDI' 13 AGOSTO 2024

39° CAMINADA DI SAN CASSIANO

GRAGNOLA (MS)

Partenza ore 17:45

Km 8 collinari

Gara giovanile

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

3° EDIZIONE STRA - AZZANO

IN RICORDO DI VANDO D'ANGIOLO

AZZANO

SERAVEZZA (LU)

Partenza ore 9:30

Competitiva Km 7

Marcia ludico motoria Km 4

DOMENICA 18 AGOSTO 2024

22° TROFEO PARCO APUANE

GARA SU STRADA

DA ISOLASANTA

A CAREGGINE Km 14

Ritrovo ore 08:00 a Isolasantà

Partenza ore 9:30

SABATO 14 DICEMBRE 2024

4° CRONOSCALATA NATALIZIA ALL'ANTRO DEL CORCHIA

LEVIGLIANI (LU)

Partenza ore 15:15 - Km 3

REGOLAMENTO: www.gpparcoalpiapuane.it

Cetilar

**CUSTOM
TEAK®**



G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE

CON IL PATROCINIO E IL CONTRIBUTO DI



LIONS GARFAGNANA



ORGANIZZA

22^a SCALATA **CASTIGLIONE GARFAGNANA** **SAN PELLEGRINO IN ALPE** **2^a MARCIA LUDICO MOTORIA** **DA CASTIGLIONE AL SANTUARIO**

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

COMPETITIVA Km 11,8 PARTENZA ORE 9

MARCIA LUDICO MOTORIA Km 11,8 PARTENZA LIBERA DALLE ORE 8

RITROVO ORE 7:30 PRESSO IL MUNICIPIO DI CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Informazioni Graziano Poli 347 3796343
Regolamento www.gpparcoalpiapuane.it

2^a Prova Highlander Apuane 2024

Memorial Dott. Gabriello Angelini



Memorial "GIUSEPPE TAGLIASACCHI"



FORNACETTE (PI)

**CUSTOM
TEAK®**



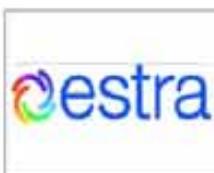
Associazione Sportiva Dilettantistica
RUNNERS BARBERINO
www.runnersbarberino.net



Con il Patrocinio della Amministrazione Comunale di Barberino di Mugello (FI)

19ª CORRILAGO

16° Trofeo Memorial "MAURO NENCINI"
Valida per il 20° Trofeo "Camangi"



Gara Competitiva Km. 12,00

Camminata ludico motoria Km. 5,00

Mini Run Km. 1,00 (non competitiva)



Albo d'Oro MASCHILE

ANNO	NOME	TEMPO
2011	Er-Mili Said	41.44
2012	Er-Mili Said	40.56
2013	Jamali Jilali	41.12
2014	Jamali Jilali	40.32
2015	Jamali Jilali	42.02
2016	Midar Hicham	42.08
2017	Tobaldini Andrea	39.31
2018	Midar Hicham	40.08
2019	Jamali Jilali	41.11
2022	Dibra Andi	41.08
2023	Di Pardo Marco	42.19

FEMMINILE

ANNO	NOME	TEMPO
2011	Gabrielli Elisa	48.37
2012	Gabrielli Elisa	49.41
2013	Mantelli Martina	48.29
2014	Fiaschi Laura	45.22
2015	Ghiardi Catia	51.07
2016	Cusello Rosa	51.00
2017	Mantelli Martina	46.53
2018	Marconi Gloria	47.02
2019	Mantelli Martina	48.37
2022	Mantelli Martina	49.02
2023	Pardini Laura	50.17



Il percorso potrà subire piccole variazioni in base alle condizioni meteo



DOMENICA 9 GIUGNO 2024

Ritrovo: Ore 8.00 presso AREA EVENTI ANDOLACCIO (Lago di Bilancino)
Iscrizioni: 7 euro per la 12 km entro giovedì 6 Giugno tramite preiscrizione con invio dati e contabile a: segreteria.runners@gmail.com, oppure la mattina stessa al costo maggiorato di 10 euro entro le 8.15.
Camminata: 5 euro con pacco gara e 3 euro senza - **Partenza:** Ore 9,00 Km.5 -12; ore 9,15 Km.1 MiniRun

Info: Beppe 338 6335972, Vincenzo 366 1030379, Veronica 328 3813068 - email: segreteria.runners@gmail.com





PATROCINIO di



CITTA' di
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



Polisportiva I'GIGLIO



In collaborazione con



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGLIE ODV

Organizzano

4° Edizione

(16° Trofeo "Giracastello")

Mercoledì 12 Giugno 2024 Staffetta "Urban (park) Running" competitiva di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a Castelfiorentino (FI) area impianti sportivi - Viale F.D. Roosevelt
(davanti allo stadio) a partire dalle ore 19.00 - Partenza ore 20:15



UnipolSai
ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa srl
CASTELFIORENTINO
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898
SEDE: AREZZO - RIVENDITORI: BARRABISSE - MONTEPERTOLU - SAN CASCIANO IN VALMARELLA -
IMPERIA - TORRILE - STUCCO IN FANTO - SAN GIOVANNI - SERRAVALLE
02539@unipolsai.it - www.assicurazionichiantivaldelsa.it

STUDIO GIOVANNONI
Amministrazioni Condominiali
VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

UnipolSai
ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa srl **Sandro Maestrini**
Call. 347 5427924
Chianti Valdelsa s.r.l.
V.le Matteotti 15 - 50025 Montepertuso (PI)
Tel. e Fax 0571 609289
e-mail: chiantivaldelsa.w02539@agenzia.unipolsai.it

MASONI FREDIANELLI

Percorso rinnovato: 3 Km con giro unico nel **Parco dei Filosofi**

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266
Mail: manetti-spinelli@ilbero.it
Web: www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)
Tel. + Fax 0571-628032
Mail: castelfiorentino.comunale@avis.it
Web: www.aviscastelfiorentino.it



A.S.D. ATLETICA CAPRAIA E LIMITE

**VENERDÌ
28 GIUGNO
2024**

**20° trofeo
sagra campagnola**

SAMMONTANA - MONTELUPO FIORENTINO

**Corsa Podistica Semicompettiva
di Km. 8,350**

Non Competitiva di km. 4

**Ritrovo ore 19,00, Zona Sagra - Partenza ore 20,15
Iscrizioni: termineranno 15' prima della partenza**

Setem-T
Servizio Terzo Mondo Toscana
Organizzazione di Volontariato

*Quota iscrizione Euro 6,00 con pacco gara a tutti i partecipanti
L'intero ricavato dell'iscrizione sarà devoluto all'associazione
di Volontariato SETEM dei Padri Scolopi,
per l'aiuto dei minori bisognosi*



**PREMIAZIONI:
25 ASSOLUTI - 15 VETERANI - 8 ARGENTO - 3 ORO
10 ASSOLUTE - 5 VETERANE - 3 ARGENTO**



**ASSISTENZA:
MISERICORDIA DI MONTELUPO FIORENTINO**

VIGE REGOLAMENTO:



UISP
aps

sportpertutti
Comitato di Empoli Valdelsa

Con l'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente di essere in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla legge, presentando il cartellino societario, oppure il certificato medico.

Juri 349.6784720 Alberto 333 2158377 Francesco 347 8415066





Con il patrocinio:

COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:

Con la collaborazione:

MISERICORDIA DI VERNIO
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:

Campione
www.cunt.it

Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial

STEFANO CANGIOLI

RICCARDO ROVINALTI

FABRIZIO CANGIOLI

VITTORIO ARRIGHETTI

THOMAS LANGIANNI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

NEW RITROVO: Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO

PARTENZA: Ore 20.00 dalla PIAZZA di SANT'IPPOLITO
Dalle ore 21.30 PREMIAZIONI, cena per atleti e serata con "DJ Set"

Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com
FABRIZIO: 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO

LUILOR® S.p.A.
www.luilor.com

32
PRIVE SERVICES

Officina Meccanica
TERRAROSSA s.r.l.
Unipersonale
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

Colorchimica s.r.l.
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)
colorchimica@gmail.com
Tel. 0574 636773

Sfilacciatura
"Marcovaldi"
di Borchini L. & C. snc
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737
VAIANO (PO)
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com

PENTACAR
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051

Via Franzuolo, 36
CANTAGALLO (PO)
Tel e Fax 0574 944676 -
Cell. 348 8981162
www.langiannicologia.it

DAL 1887
La bottega de' NONNO GRASSI
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE

Via del Bisenzio, 2/L
Mercatale di Vernio (PO)
Tel. 0574 950091
The Red Lion

Manifattura Lane Pucci

M.&A. SANESI
RECYCLED INK

4[^] SUNRISE RUN

Start ore 06:10



SABATO 3 AGOSTO 2024

CORSA O CAMMINATA A PASSO LIBERO di 5 Km.
RITROVO: PONTILE DI FORTE DEI MARMI ORE 05:30

COLAZIONE E PACCO GARA

AI PRIMI 150 ISCRITTI € 10,00

Forte dei Marmi



Memorial Roberto Puppo



ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:

📞 GRAZIANO POLI 347 379 6343 📞 PAOLA LAZZINI 347 561 3186

www.gpparcoalpiapuane.it



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi