

# Atletica Immagine



2 maggio 2024 - Numero 202



**Editoriale**

# Tante corse unite dalla passione organizzativa e dalla voglia di partecipare

*Vezio Trifoni*



**U**n fine settimana allungato che comprende anche le gare effettuate mercoledì 1 maggio. Il movimento podistico non si ferma anche con la pioggia anzi si rinnova con nuove location e con tanti appassionati che vogliono essere parte delle manifestazioni in calendario per più di 100 pagine tra cronaca, foto e articoli. Insomma Atletica Immagine la possiamo considerare davvero il punto di riferimento di chi corre sia perchè fornisce le classifiche e tante foto, grazie all'Ets Regalami un Sorriso, delle gare disputate ma anche perchè attraverso l'area volantini tutti hanno la possibilità di scegliere la gara che desiderano correre nelle prossime settimane. Il nostro Piero con tutti i suoi collaboratori ha fotografato dapprima la gara a Sesto Fiorentino 50° Trofeo Oliviero Frosali 10° Memorial Sirio Magni e sempre il 25 aprile a Bonelle si è tenuta la 48a Maratonina del Partigiano poi domenica 28 aprile lo staff è andato a Bagno a Ripoli per la 4° Campestre Parco di Mondeggi mentre a Montecatini Terme si è svolto il Trofeo Banca Centro Toscana Umbria. Un plauso anche alla squadra della Polizia Municipale di Firenze che ai campionati Nazionali di Corsa su Strada ASPLI conquista 4 titoli italiani. Sempre domenica 28 aprile a Figline si è svolto Il 3° Trail sul Sentiero Tramonto di un'Alba in ricordo del percorso dei 29 Martiri di Figline ed è stato un successo oltre ogni aspettativa con tanti camminatori provenienti da tutta la Toscana e oltre regione. Mercoledì 1 maggio a Pontassieve si è tenuta una maratonina mozzafiato con oltre 250 podisti e al Poggio di Poggio a Caiano la 30° Festa del Podista organizzata dalla Podistica Pratese con ben 250 partenti. Mentre a Pistoia si è disputata la 45° Camminata della Salute. Per il prossimo fine settimana ci prepariamo a un appuntamento davvero unico come la 38° Da Piazza a Piazza Una gita del passato. Start da Prato al circolo Paolo Rossi di Santa Lucia (tra le 6 e le 7) per giungere a Montepiano dopo aver percorso 40 km e il giorno successivo (domenica 5 maggio) partire dalla località a 700 metri sul livello del mare per scendere a Prato per altri 35 km. Inizia anche il classico appuntamento della Uisp di Prato con il circuito benefico Prato per la vita con diversi appuntamenti serali. Buona corsa a tutti.

**NS** *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN  
PARTNER PER I TUOI  
EVENTI?**



**METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE**

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER  
MAGGIORI INFORMAZIONI**

**TEL. 0558826000**

**NENCINI SPORT RUNNING**

**Auguri**

# Marco e Sabrina oggi sposi



**È** un giorno di festa e di gioia per il mondo dello sport fiorentino, poiché il Presidente della UISP di Firenze, Marco Ceccantini, ha unito le proprie vite con Sabrina Poneti in un matrimonio celebrato con grande affetto e partecipazione. L'evento, impreziosito dalla presenza dell'assessore allo sport, Cosimo Guccione, assume un significato ancor più speciale grazie alla testimonianza del consigliere comunale e medico dello sport Nicola Armentano.

L'atmosfera di condivisione e di gioia ha reso questo momento un'occasione indimenticabile, unendo le forze e i valori dello sport e della solidarietà in un'unione che va oltre i confini di un semplice evento matrimoniale. La presenza delle figure istituzionali e sportive sottolinea l'importanza che la comunità locale attribuisce a questi legami, consolidando l'idea di uno sport che va oltre la competizione, abbracciando anche i valori di unione, amicizia e collaborazione.

Ciò che emerge con chiarezza da questa celebrazione è il forte legame che esiste tra lo sport e la comunità, evidenziando come l'attività fisica non solo promuova la salute individuale, ma funga anche da collante sociale, creando legami significativi e promuovendo la solidarietà e l'inclusione.

Auguriamo a Marco Ceccantini e Sabrina Poneti una vita insieme ricca di amore, felicità e successo, con la speranza che il loro esempio continui a ispirare e unire la comunità sportiva e oltre.

**Rinnovo l'invito a controllare  
piastre e batterie dei  
defibrillatori che abbiamo  
donato negli anni**  
**Ci risulta infatti che  
specialmente le batterie  
sono giunte al termine  
del loro ciclo vitale**



**Sesto Fiorentino (FI) 25 aprile 2024**

# 50° Trofeo Oliviero Frosali 10° Memorial Sirio Magni



**I**l 50° Trofeo Oliviero Frosali e il 10° Memorial Sirio Magni hanno reso omaggio alla memoria di due figure significative nella lotta antifascista e nell'ambito sportivo, nel contesto di una giornata carica di simbolismo e impegno solidale a Sesto Fiorentino.

La celebrazione di questa giornata, coincidente con la festa della Liberazione, ha richiamato l'attenzione su storie di coraggio e sacrificio, come quella di Oliviero Frosali, antifascista sestese ucciso davanti agli occhi della figlia, e di Sirio Magni, fondatore del rinomato Club G.S. Ausonia. Quest'ultimo, con il suo impegno instancabile, ha contri-

buito a plasmare il panorama sportivo locale sin dalla sua fondazione nel lontano 1974. L'evento, che ha visto la partecipazione di oltre 400 podisti pronti a mettersi alla prova sul percorso, ha avuto luogo con partenza e arrivo in Piazza Ginori, nelle vicinanze della sede del Circolo Rinascita di Sesto Fiorentino. È degno di nota il gesto di generosità della comunità, con la presenza di un defibrillatore messo a disposizione grazie alla donazione della ETS "Regalami un sorriso", confermando così il forte legame tra lo sport e la solidarietà. Il Club G.S. Ausonia ha dimostrato nel corso degli anni di essere un pilastro fondamen-

tale nella promozione dell'attività podistica nella regione, ricevendo persino il plauso e l'incoraggiamento dell'allora Presidente della Repubblica, On. Sandro Pertini, nei lontani anni '80. Un riconoscimento che testimonia l'impegno costante e l'alto valore sociale del lavoro svolto dalla società nel promuovere lo sport e i suoi valori.

Un servizio fotografico accurato, a cura della ETS "Regalami un sorriso", ha immortalato i momenti salienti di questa giornata memorabile, catturando non solo la competizione sportiva ma anche l'essenza di solidarietà e impegno che ha permeato l'intero evento.

## Classifica Trofeo Frosali



### SEN. FEMM.

1	BULKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:56:59
2	PARRINI ELISA	POLISPORTIVA ELLERA	1:00:48
3	VANNINI FEDERICA	ATLETICA CASTELLO	1:04:31
4	DALLA MARTA ANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:05:31
5	GIACHETTI VALENTINA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1:06:57
6	BOZZANO MARTA GIUDITTA	ATLETICA CASTELLO	1:07:23
7	PETRENI GIULIA	IL PONTE SCANDICCI	1:07:40
8	ROCCO LISA	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	1:08:05
9	GAMBONE ALESSIA	ATLETICA CALENZANO	1:08:21
10	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:08:25
11	GENTILE DANIELA	CLUB AUSONIA	1:10:12
12	DI BONO CARMELA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:10:20
13	VANNI CHIARA	IL PONTE SCANDICCI	1:10:33
14	SCAFFAI EVELINA	NAVE U.S.	1:12:01
15	CASSAI MARTA	RUNCARD	1:12:56
16	MANGANI FRANCESCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:13:55
17	ALAMANNI AGNESE	NAVE U.S.	1:15:20
18	BERNI ALICE	ISOLOTTO A.P.D.	1:15:36
19	PROFETI SILVIA	POL. DIL. OMEGA.IT	1:15:58
20	TADDEI CHIARA	RUNCARD	1:16:02
21	CECCHERINI NICOLETTA	G.S. POLI - PODI	1:19:06
22	MARTINEZ SILVIA	G.S. LE TORRI PODISMO	1:21:03
23	FLESSATI MONICA	POLISPORTIVA ELLERA	1:22:47
24	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:23:06
25	BONO JESSICA	RUNCARD	1:24:18
26	SFARRA ALESSIA	ATLETICA CALENZANO	1:25:39
27	ALFARANO EMANUELA	AVIS ZERO POSITIVO	1:26:22
28	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	1:27:45
29	GHELARDINI CLAUDIA	I Ghibellini G.P. MASSA E COZZILE	1:28:10
30	CIRGILIANO VALENTINA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:28:29
31	GRASSI SARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:34:24
32	ZHUU DING DENG	RUNCARD	1:36:06
33	GUBERTI ELISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:37:25
34	DAMIR MARIA	I Ghibellini G.P. MASSA E COZZILE	1:37:36

### SEN. MASCH.

1	LABLAIDA ABDELOUAHED	G.S. MAIANO	0:49:29
2	POGGI IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:50:27
3	MAGGINI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:50:31
4	CASTRO LORENZO	G.S. MAIANO	0:50:47
5	MIDAR HICHAM	POLISPORTIVA ELLERA	0:52:13
6	CASSI SAMUELE OSKAR	ATLETICA CALENZANO	0:52:27
7	COMPARINI GIAN MATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:53:24
8	MICHELINI DANIELE	ATLETICA CASTELLO	0:54:41
9	MATTEUZZI TOMMASO	G.S. LE TORRI PODISMO	0:55:01
10	PEZZATINI NICOLA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:55:33
11	ZIELMI ANDREA	PODISTICA VAL DI PESA	0:56:13
12	SANDRONI DANIELE	PODISTICA VAL DI PESA	0:56:54
13	MAZZONE ANDREA	PODISTICA VAL DI PESA	0:58:15





14	SCHENA LORENZO	TENNIS CLUB TIME OUT	0:59:30
15	GABBANINI FRANCESCO	POL. DIL. OMEGA.IT	0:59:34
16	LAMERI PAOLO	PODISMO IL PONTE	0:59:48
17	PARIGI MARCO	G.S. IL FIORINO	0:59:54
18	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO	1:00:27
19	NARDONI FILIPPO	POLISPORTIVA ELLERA	1:00:47
20	CASTRO LEONARDO	G.S. MAIANO	1:01:10
21	VISANI ALBERTO	G.S. IL FIORINO	1:01:51
22	OTTANELLI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA	1:01:59
23	CALZERONI GABRIELE	INDIVIDUALE UISP	1:02:01
24	MARINAI JADI	PODISTICA VAL DI PESA	1:02:05
25	DESIDERI LORENZO	G.S. IL FIORINO	1:02:13
26	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:02:16
27	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI	1:03:01
28	GUARINO ALFONSO	AC DC	1:03:07
29	ZAFFORA ALESSANDRO	PODISMO IL PONTE	1:03:08
30	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	1:03:18
31	CHITI JACOPO	RUNCARD	1:03:57
32	DIVERSI GIOVANNI	RUNCARD	1:04:01
33	BARTOLONI FRANCESCO	MORELLO RUNNERS	1:04:33
34	LASCALA FRANCESCO	NRT FIRENZE	1:04:35
35	GIORGETTI ANDREA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:04:48
36	FRANCA MATTEO	AVIS ZERO POSITIVO	1:05:08
37	WANG HAI	RUNCARD	1:05:34
38	CIARI DANIELE	AVIS ZERO POSITIVO	1:05:45
39	BRUNO MAURIZIO	ATLETICA PRATO	1:05:55
40	SCANU PAOLO	RUNCARD	1:06:51
41	MARINO EDDY	ATLETICA CAMPI	1:07:32
42	PARRINI COSIMO	NAVE U.S.	1:07:47
43	BOTTEGAL ATTILIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:08:20
44	CIABINI LORENZO	G.S. MAIANO	1:08:46
45	CIULLINI FABIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:08:48
46	LIBERATI LORENZO	G.S. POLI - PODI	1:09:14
47	BASSANELLO NICCOLO'	PODISTICA TORINO	1:09:28
48	NINCHERI MARCO	ATLETICA CALENZANO	1:09:47
49	PACINI SIMONE	RUNCARD	1:09:57
50	GIACCARI MASSIMILIANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:58
51	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:59
52	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:10:13
53	COZZI SAMUELE	RUNCARD	1:10:43
54	PIOLI PINO	RUNCARD	1:10:51
55	MARAFIOTI MORENO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	1:10:56
56	IMPERIOLI MATTEO	RUNCARD	1:11:03
57	QUERCIOLO MARCO	RUNCARD	1:11:04
58	BERICO ANDREA	RUNCARD	1:11:18
59	DI MICHELE JACOPO	MORELLO RUNNERS	1:11:21
60	ANDREONI ALBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:11:22
61	ZRIBI WADIA	RUNCARD	1:11:35
62	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	1:11:55
63	MARCONI LORENZO	TENNIS CLUB TIME OUT	1:12:04
64	LUCA' FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	1:12:11



65	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1:12:54
66	PATERGNANI LUCA	G.S. MAIANO	1:14:10
67	SQUILLANTE ANDREA	IL PONTE SCANDICCI	1:15:16
68	BORGIANI MASSIMILIANO	RISUBBIANI 2008	1:15:44
69	MANAGO' CRISTIAN		1:15:48
70	MATTEINI DANIELE	G.S. MAIANO	1:15:50
71	CIAPPI LEONARDO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:16:02
72	MAGGINI CLAUDIO	G.S. IL FIORINO	1:16:52
73	BONECHI ALESSANDRO	MORELLO RUNNERS	1:17:14
74	FANTINI PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	1:18:00
75	SACCHI EDOARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:18:20
76	CITERNESI LORENZO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:18:28
77	GARUGLIERI MIRKO	IL PONTE SCANDICCI	1:18:48
78	BASTA MICHELE	JOLLY RUNNER	1:19:25
79	WU YONG ZHAO	ATLETICA PRATO	1:20:56
80	CROCI MAURO	MORELLO RUNNERS	1:22:15
81	LANDI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:23:06
82	MAOGGI LORENZO	NAVE U.S.	1:24:24
83	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	1:24:40
84	PECORELLI LUIGI	IL PONTE SCANDICCI	1:26:26
85	CLAVERINI ALDO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:27:03
86	CAMICIOTTOLI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:30:27
87	LORENZI ANGELO AUGUSTO	RUNCARD	1:30:31
88	SASSO SIMONE		1:31:34
89	BURALLI NICOLA	I GHIBELLINI G.P. MASSA E COZZILE	1:37:35
90	WANG LEO	RUNCARD	1:55:23

### VET. FEMM.

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	1:01:36
2	NERI SUSANNA	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:09:07
3	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	1:10:25
4	PORRY PASTOREL SARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:12:57
5	TIBERI LUCIA	G.S. IL FIORINO	1:13:15
6	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	1:14:01
7	CHITI SILVIA	CLUB AUSONIA	1:14:05
8	MENINI BENEDETTA	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:14:19
9	BIANCHI VALENTINA	ISOLOTTO A.P.D.	1:14:51
10	RICCI ILARIA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:15:32
11	MARINO DONATELLA	TENNIS CLUB TIME OUT	1:16:01
12	CAROVANI ALESSANDRA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:18:38
13	MAZZINI DONATELLA	IL PONTE SCANDICCI	1:19:14
14	MARI PAOLA	G.S. LE TORRI PODISMO	1:19:27
15	AZZERLINI ELENA	NAVE U.S.	1:19:34
16	PAPI ARIANNA	RUNCARD	1:22:13
17	FALAI ELISABETTA	LUIVAN SETTIGNANO	1:23:07
18	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI	1:24:40
19	GALLI FRANCA	LUIVAN SETTIGNANO	1:25:26
20	CELLI CHETI	POLISPORTIVA ELLERA	1:28:38
21	LABARDI LAURA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:30:49
22	SABATINI LETIZIA	ATLETICA CASTELLO	1:31:36
23	PAPANICOLA GIORGIA	AVIS ZERO POSITIVO	1:31:59





24	BIANCHI BEATRICE	ATLETICA CASTELLO	1:33:45
25	MINIATI AMBRA	G.S. IL FIORINO	1:36:49
26	MELIS MARIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:47:29
27	PERHAT FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:49:16
28	DONZELLINI BARBARA	PODISTICA VAL DI PESA	1:51:52

### VET. MASCH.

1	RIA ROBERTO	ATLETICA RIVELLINO PIOMBINO	0:56:56
2	PISCOPO LUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:58:41
3	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:58:59
4	CHIOCCINI CLAUDIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:59:41
5	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI	0:59:46
6	RICCI LUIGI	AVIS ZERO POSITIVO	1:00:15
7	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:00:17
8	PELACCHI LUCA	G.S. IL FIORINO	1:00:23
9	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:00:33
10	ZACCHI ONORIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:01:10
11	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	1:01:41
12	FROSALI FEDERICO	G. P. LA STANCA	1:02:02
13	SANI ALBERTO	GS. PIEVE A RIPOLI	1:02:04
14	MENGONI ALESSIO	ATLETICA PRATO	1:03:04
15	CIRRI MASSIMO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:03:16
16	BRUNO ANDREA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:03:55
17	BROGIONI PATRIZIO	G.S. MAIANO	1:04:05
18	CIRRI ALESSANDRO	PODISTICA VAL DI PESA	1:04:15
19	CAPPELLI ANDREA	ATLETICA FUTURA	1:04:38
20	LANDI SAURO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:07:23
21	ANGELI ALESSANDRO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:07:44
22	CECCHERINI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	1:07:56





23	SARTI MARCO	ATLETICA CALENZANO	1:07:56	56	MADEO MAURIZIO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:15:55
24	MUCCIARELLI SIMONE	G.S. LE TORRI PODISMO	1:08:01	57	LENTO FABIO	G.S. POLI - PODI	1:15:57
25	GABBRIELLI MIRCO	AVIS ZERO POSITIVO	1:08:13	58	MINERVINI LUCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:21
26	CERNIERA RODOLFO	MEZZANA LE LUMACHE	1:08:17	59	CESERI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:33
27	CRESTI SIMONE	MORELLO RUNNERS	1:08:19	60	ABONDIO LORIS ORAZIO	ATLETICA CALENZANO	1:16:49
28	GASPARI NICOLA	ATLETICA CASTELLO	1:08:44	61	PARENTE MARIO	MEZZANA LE LUMACHE	1:17:11
29	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U.S.	1:09:08	62	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	1:17:37
30	PALMAS ANDREA	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:09:11	63	PARRI DAVID	GUMASIO	1:17:42
31	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:09:20	64	NOCERA ANTONIO	MEZZANA LE LUMACHE	1:17:45
32	ANDREINI VANNI	CRAL NUOVO PIGNONE	1:09:23	65	GUIDOTTI NAZZARENO	MEZZANA LE LUMACHE	1:17:47
33	LIANG BIN	RUNCARD	1:09:38	66	SILEI MASSIMO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:17:49
34	PERRINO PAOLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:09:46	67	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:17:59
35	TAFANI SANDRO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:09:54	68	PASQUINI PIERLUIGI	POLISPORTIVA ELLERA	1:18:00
36	SALVI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:59	69	FEDRIGO STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:18:01
37	SCATIZZI RICCARDO	PRATO PROMOZIONE	1:10:05				
38	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	1:10:26				
39	BITTINI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:11:42				
40	FRANCESCHINI LORENZO	G.S. IL FIORINO	1:11:47				
41	CESERI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:11:52				
42	NEBIU EDMOND	G.S. IL FIORINO	1:11:55				
43	CECCHINI MICHELE	RUNCARD	1:11:56				
44	RIGHINI SIMONE	G.S. MAIANO	1:11:57				
45	FABRI ALESSANDRO	MISERICORDIA GRIGNANO	1:11:59				
46	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	1:12:07				
47	SEGHINI ALESSANDRO	IMPRUNETA RUNNING	1:12:08				
48	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	1:12:12				
49	MUGNAINI GABRIELE	PODISTICA VAL DI PESA	1:12:17				
50	MARTELLI MASSIMO	POLISPORTIVA ELLERA	1:12:36				
51	CIANI FABIO	MORELLO RUNNERS	1:14:47				
52	PEZZUCCHI GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:15:23				
53	DE CESARIS FRANCESCO	RUNCARD	1:15:26				
54	MOROZZI CARLO	G.S. IL FIORINO	1:15:37				
55	MATTEUZZI SIMONE	G.S. LE TORRI PODISMO	1:15:45				





70	TARCHI GIULIO	POLISPORTIVA ELLERA	1:18:02	90	TACCONI SIMONE	NAVE U.S.	1:31:41
71	LASTRUCCI DIMITRI	POLISPORTIVA ELLERA	1:18:31	91	CALOSI GIACOMO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:32:47
72	MADDALENA LUCA	G.S. MAIANO	1:18:46	92	CIANFEROTTI LEONARDO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:32:48
73	ROMANIELLO GIULIANO	ATLETICA CALENZANO	1:19:00	93	GIGLI ANDREA	G.S. MAIANO	1:34:15
74	CASINI LEONARDO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:19:26	94	ALDERIGHI ALESSIO	IL PONTE SCANDICCI	1:45:50
75	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRILE	1:19:33	<b>ARG. FEMM.</b>			
76	LAZZERINI ALBERTO	PROSPORT ATL. FIRENZE	1:20:12	1	DIAMANTI DANIELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:19:05
77	CARINI SERGIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:20:49	2	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:19:24
78	FARNARARO ANTONIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:20:49	3	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:20:29
79	MAZZANO ELIO		1:21:00	4	PECCHIOLI ANTONELLA	G.S. MAIANO	1:23:03
80	CALAMINI MASSIMO	OLIMPIA TEAM R. CALENZANO	1:21:54	5	CORNA RENATA	G.S. MAIANO	1:33:00
81	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:22:48	6	MAESTRINI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:47:29
82	CERINO SIMONE	ATLETICA CAMPI	1:23:15	7	SILORI CINZIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:59:23
83	PASSALEVA STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	1:24:08	<b>ARG. MASCH.</b>			
84	INNOCENTI SIMONE	POLISPORTIVA ELLERA	1:24:26	1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	0:55:51
85	LASCIALFARI FULVIO	PODISTICA PRATONORD	1:24:55	2	MUSETTI MORENO	POLIZIA MUNICIPALE CARRARA	1:01:36
86	CALONACI SAVERIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:26:13	3	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO A.P.D.	1:01:39
87	NEMI SANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:27:26	4	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	1:01:47
88	TOGNARELLI SIMONE	I Ghibellini G.P. MASSA E COZZILE	1:28:11				
89	PICCHI CIRO	G.S. POLI - PODI	1:29:40				





5	SILIANI SERGIO	ATLETICA CASTELLO	1:04:10	29	RASPANTI ROBERTO	MORELLO RUNNERS	1:22:50
6	PETRILLO ANTONIO	PODISTICA NARNALI	1:05:27	30	DI TOMASO ALESSANDRO	IL PONTE SCANDICCI	1:24:50
7	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO A.P.D.	1:06:23	31	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	1:27:55
8	SORICE DONATO	G. P. LA STANCA	1:07:13	32	BELLOSI ALBERTO	PODISTICA VAL DI PESA	1:28:46
9	SCORTICINI AGOSTINO	PODISTICA VAL DI PESA	1:08:22	33	MECONI MARCO	IL PONTE SCANDICCI	1:28:48
10	CIABATTI GIUSEPPE	G.S. MAIANO	1:08:53	34	GUALTIERI FABIO	RISUBBIANI 2008	1:31:13
11	BARTOLINI LUCIANO	MORELLO RUNNERS	1:09:04	35	SALVINI FABIO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:33:04
12	LOMBARDI ROBERTO	ATLETICA SIGNA	1:10:42	36	QUINTAVALLE FRANCESCO	G.S. MAIANO	1:36:44
13	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	1:11:34	37	CASTOLDI PAGANELLI GIANLUCA	G.S. MAIANO	1:38:05
14	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	1:11:44	38	BANDIERA RINO	PODISTICA VAL DI PESA	1:51:52
15	CORTINI GIANNI	IL PONTE SCANDICCI	1:12:40	39	NESI MARCO	G.S. MAIANO	1:53:54
16	MATTONAI GIOVANNI GUALBERTO	LUIVAN SETTIGNANO	1:12:54	<b>ORO MASCH.</b>			
17	PICCHI MAURO	G. P. LA STANCA	1:13:32	1	CALLISTO ROCCO	IL PONTE SCANDICCI	1:09:56
18	SOLOMITA PASCUAL	POD. AM. CASTELFRANCHESI	1:14:10	2	TOSCANO GIUSEPPE	RUNNERS BARBERINO	1:12:00
19	ROSSI MORENO	POD. CAPANNESE IL GIRASOLE	1:15:40	3	SIENI RENZO	POLISPORTIVA ELLERA	1:18:02
20	BIAGI ANDREA	G.S. MAIANO	1:15:51	4	MINIATI LUIGI		1:21:13
21	SOTTILE GIUSEPPE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:16:30	5	SIDDU MARCELLO	G.S. MAIANO	1:22:45
22	VESPRO FRANCO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:16:38	6	LUCCI ADRIANO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:25:24
23	TOMEI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:18:54	7	BENEDETTI ENIO	IL PONTE SCANDICCI	1:27:32
24	DACCI ALESSANDRO	ATLETICA CALENZANO	1:19:27	8	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VAL DI PESA	1:29:09
25	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:19:55	9	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI	1:30:47
26	BRASCHI ANDREA	G.S. IL FIORINO	1:20:15	10	FAVELLI MARIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:30:47
27	CAVALLINI MAURIZIO	MORELLO RUNNERS	1:22:15	11	PALMERI GIUSEPPE	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:36:37
28	GIANI MARCO	G.S. LE TORRI PODISMO	1:22:17				



# La salita interrompe il processo alla partita

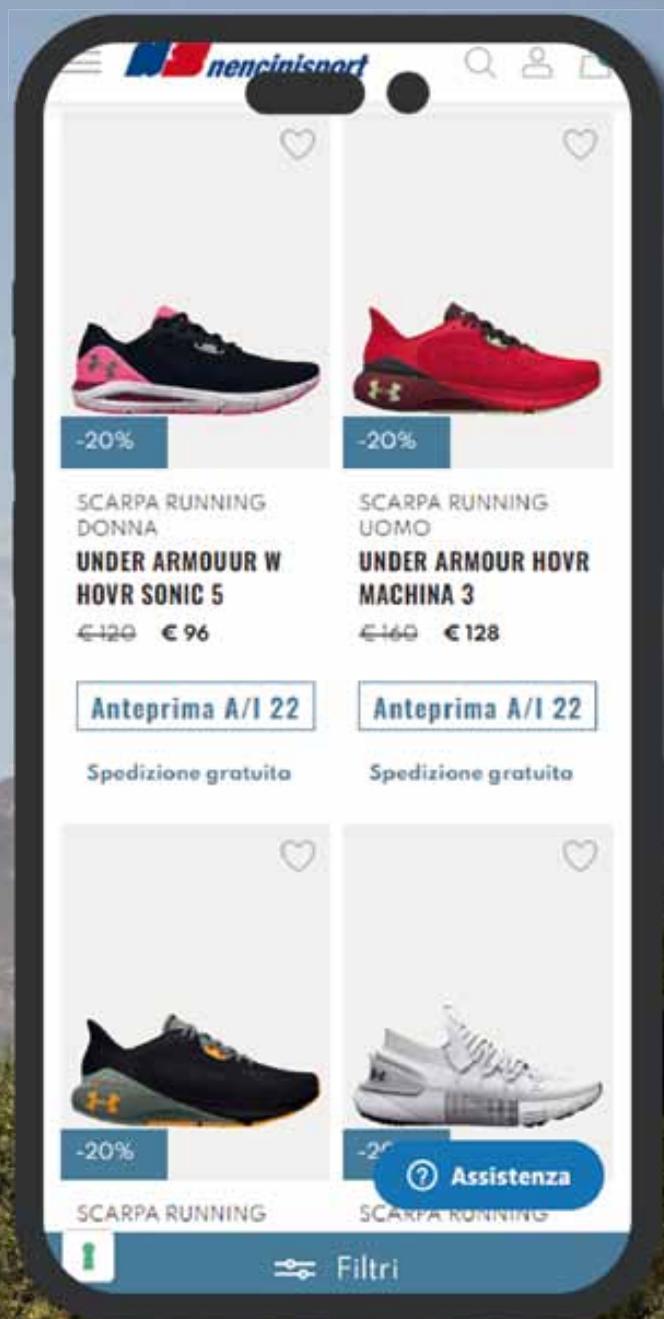
di Roberto Vinciguerra



**A**ll'inizio, della gara, anzi, in principio... era il 50° trofeo "Oliviero Frosali", ma nei primi tratti di corsa, più che in una competizione podistica, sembrava di essere al bar Marisa il lunedì mattina. L'estromissione della Fiorentina dalla potenziale finale di Coppa Italia avvenuta la sera prima e la conseguente delusione, infatti, hanno tenuto banco all'interno del "gruppone" nella parte iniziale del percorso fino al terzo chilometro circa. Va specificato che l'interruzione del "Processo alla partita" non è avvenuto per mancanza di argomenti, ma per il sopraggiungimento dell'inizio della temuta salita. E meno male, si potrebbe anche esclamare, altrimenti qualcuno avrebbe rischiato di finire il fiato molto prima dell'arrivo.

Nel tratto ascendente, poi, soprattutto in quei tratti in cui la pendenza era molto proibitiva, non sono mancati gli scatti, ma non quelli tradizionali a noi tanto cari, bensì quelli... fotografici fatti con i telefonini di ordinanza (il panorama, in effetti, era decisamente invitante).

Nella seconda parte, poi, come da tradizione, si sono scatenati i discesisti. Da segnalare, in questo contesto, la prestazione del "mezzo cavallo pazzo" Franco Vespro che, anche senza scarponi e racchette, ha affrontato la discesa, soprattutto nel tratto più scosceso e caratterizzato da pietre sporgenti e altamente irregolari, come il miglior Alberto Tomba. Anche il sottoscritto, per la cronaca, non si è sottratto (come tanti altri) all'ebbrezza del momento, anche perché certe discese valgono, da sole, il prezzo dell'iscrizione. Una volta terminato il Super "G" abbiamo assistito ai soliti ed immancabili impropri di sparuti gruppi di automobilisti spazientiti verso il malcapitato vigile urbano di turno. Il leggendario "Frosali", in fondo, è tutto questo e anche di più. E speriamo che lo sia, almeno, per altri 50 anni!



**Bonelle (PT) 25 aprile 2024**

# 48<sup>a</sup> Maratonina del partigiano



**L**a 48<sup>a</sup> Maratonina del Partigiano di Bonelle ha dato il via a una festa sportiva intrisa di storia e impegno civico. Organizzata con maestria dal Circolo ARCI di Bonelle e con il prezioso patrocinio dell'Anpi, la manifestazione ha onorato la memoria della Liberazione, celebrando con passione e dedizione un momento cruciale per l'Italia e per il mondo intero. Questo 25 maggio ha visto riunirsi ben 300 podisti per partecipare a questa eccezionale corsa, la cui distanza ridotta di 13 chilometri viene comunque riconosciuta con il nome affettuoso di "Maratonina". È stata una dimostrazione di resilienza e determinazione, un segno tangibile

dell'importanza dello sport nel celebrare la libertà e la pace.

Un aspetto che distingue questa competizione è l'attenzione rivolta alle categorie giovanili, le cui iscrizioni sono sempre gratuite. Questo impegno per coinvolgere i giovani atleti è un investimento nel futuro dello sport e della comunità, trasmettendo valori di partecipazione e inclusione.

Il percorso, che si snoda tra le pittoresche strade rurali accanto alle ordinate coltivazioni dei "piantaioli pistoiesi", offre uno spettacolo unico dell'operosità e della bellezza della zona. È un viaggio attraverso la storia e la natura, che rende questa maratonina non solo una com-

petizione sportiva, ma anche un'esperienza arricchente per tutti i partecipanti.

Da sottolineare anche il premio di partecipazione, una piantina ornamentale, che non solo commemora l'evento, ma rappresenta anche un simbolo di crescita e rinascita. È un gesto significativo che rimanda all'importanza di preservare e valorizzare il nostro ambiente naturale.

In definitiva, la 48<sup>a</sup> Maratonina del Partigiano di Bonelle è stata molto più di una semplice gara podistica.

È stata un'occasione per celebrare la libertà, la solidarietà e la passione per lo sport, dimostrando che anche in tempi difficili, la resilienza e l'impegno possono trionfare.



## Classifica Maratonina del Partigiano

### ASS F

1	ROBU MIHAELA	LIBERO	00:53:36
2	TEACU ELENA FLAVIA	GS LAMMARI	00:54:39
3	MICCHI MARTA	GP PARCO ALPI APUANE	00:54:53
4	DAMI ELISA	ATLETICA VINCI	00:55:20
5	BRIZZI GIADA	ATL. ALTA TOSCANA	00:55:21
6	BISACCIA OLIVIA	POL. BONELLE	00:57:39
7	ABBATANTUONO GIADA	GP PARCO ALPI APUANE	00:57:42
8	SCALI STEFANIA	ATLETICA VINCI	00:57:52
9	D'AMATO ELISA	ATLETICA AMARANTO	01:00:19
10	PALMIERI STEFANIA	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:00:38
11	BURICCHI ELENA	POD. MEDICEA POGGIO A CAIANO	01:02:32
12	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	01:03:50
13	MICHELINI ANNALISA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:04:06
14	MARCHI MONICA	ATLETICA AMARANTO	01:04:39
15	SECCI ANNAMARIA	MONTECATINI MARATHON	01:06:09
16	BENTO DA CRUZ SUELY	ATL. MONTECATINI	01:07:31
17	PESCIONI SARA	PODISTICA CHIESANUOVA	01:07:40
18	RUSSO FABIANA	POD. MEDICEA POGGIO A CAIANO	01:08:18
19	MATULLI MARINA	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:08:57
20	RICCOMI ELENA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:09:02
21	BARONCINI ANNA	ATL. MONTECATINI	01:10:01
22	TRAPANI MARIA	VIACCIA	01:11:36
23	MANCINI STEFANIA	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:15:16

### ASS M

1	MEI MASSIMO	ATLETICA CASTELLO	00:43:56
2	NANNIZZI ANDREA	GP PARCO ALPI APUANE	00:44:33
3	MARINELLI FABIO	POD. MEDICEA POGGIO A CAIANO	00:47:15
4	MARTELLI LEONARDO	GS IL FIORINO	00:47:25
5	TASSELLI TOMMASO	AURORA MONTALE	00:47:31
6	CIMBOLI SIMONE	GP PARCO ALPI APUANE	00:47:57
7	FALASCA MARTIN	ATLETICA VINCI	00:48:23
8	LUNARDI DANIELE	ATL. PORCARI	00:49:03
9	BEVILACQUA RAFFAELLO	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:49:28
10	MARCHI DAVID	ATLETICA AMARANTO	00:49:34
11	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	00:49:41
12	BAFUNI DANIELE	PIEVE A RIPOLI	00:49:49
13	DI SANO MARIO	MONTELUPO RUNNERS	00:50:03
14	CAINI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	00:50:22
15	LAZZARI EMIL	ATLETICA VINCI	00:50:28
16	TONDINI MIRKO	LIBERO	00:50:41
17	RAMACCIOTTI FEDERICO	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:51:37
18	BENELLI GIANMARCO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:51:39
19	TANGANELLI FABIO	ATLETICA VINCI	00:51:45
20	BEGLIOMINI GABRIELE	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:51:58
21	CONSOLI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	00:52:04
22	MUNGAI LUCA	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:52:24
23	VENTURI ANDREA	GP LA STANCA VALENZATICO	00:53:15
24	DECARIA EMANUELE	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:53:27
25	ANDALORO TIZIANO	GP LA STANCA VALENZATICO	00:54:25
26	CASELLI LUIGI	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:54:37
27	SERAFINI DANIELE	LIBERO	00:55:02
28	SAMBO PAOLO	PODISTICA AGLIANESE 1980	00:55:33





29	CLAPS FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	00:55:35
30	BECHINI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNERS	00:55:42
31	MIGLIORINI FRANCESCO	POL. I' GIGLIO CASTELFIORENTINO	00:57:21
32	VACCAI FRANCESCO	PODISTICA AGLIANESE 1980	00:57:30
33	LA VEGLIA ALESSANDRO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:57:31
34	MORELLI MIRCO	PIEVE A RIPOLI	00:57:35
35	ROSSETTI ANDREA	LIBERO	00:57:49
36	BERTI ALBERTO	MISERICORDIA GRIGNANO	00:57:55
37	CECCHI DANIELE	RUN...DAGI BUGGIANO	00:57:57
38	SOLDANI RICCARDO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:58:37
39	GORI MANUEL	POD. MEDICEA POGGIO A CAIANO	00:59:20
40	TOLA FRANCESCO	LIBERO	00:59:42
41	SIMONCINI ALBERTO	ATL. MONTECATINI	00:59:43
42	SIMONI LUCA	ATLETICA PISTOIA	00:59:48
43	CAPPELLI SIMONE	GP LA STANCA VALENZATICO	00:59:51
44	SIRIO GIACOMO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:00:01
45	CECCARELLI LUCA	RODOLFO BOSCHI	01:01:11
46	PAOLO GIUSEPPE	GP LA STANCA VALENZATICO	01:01:39
47	BEGLIOMINI EMANUELE	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:01:41
48	MAZZOTTA DENIS	ATLETICA AMARANTO	01:02:00
49	BRAVI SIMONE	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:03:24
50	FEDI CLAUDIO	P.C.A. HITACHI RAIL	01:03:46
51	MASI MATTEO	RUN...DAGI BUGGIANO	01:04:35
52	QUERCI NICCOLO'	LIBERO	01:04:45
53	MAGELLI LORENZO	ASD 29 MARTIRI FIGLINE	01:06:54
54	COZZOLINO CLAUDIO	PODISTICA QUARRATA	01:07:15





55	DEGLI INNOCENTI ALESSIO	FREESTYLE TRIATHLON	01:07:25
56	VACCARO PAOLO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:08:08
57	GRECHI DAVID	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:08:10
58	DEGLI ANGELI TOMMASO	LIBERO	01:09:14
59	PUGLIESE FRANCESCO	LIBERO	01:09:19
60	MARCHETTI DANIELE	LIBERO	01:10:09
61	CAPECCHI FABIO	P.C.A. HITACHI RAIL	01:11:20
62	MONTI GIACOMO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:11:57
63	BARLESI DANIELE	GP LA STANCA VALENZATICO	01:13:40
64	PIERUCCI EMILIANO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:14:02
65	FONTANELLI ILARIA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:23:25
66	SCALI NAZZARENO	RODOLFO BOSCHI	01:24:33

## VET F

1	SECCI GIANFRANCA	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:56:22
2	NERI CRISTINA	ATLETICA AMARANTO	00:56:46
3	CRISTIANINI FLAVIA	GP PARCO ALPI APUANE	00:59:12
4	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	01:01:40
5	GALLIGANI LETIZIA	GP CAI PISTOIA	01:03:27
6	LAZZINI PAOLA	GP PARCO ALPI APUANE	01:05:06
7	MANNELLO CRISTINA	ATLETICA PISTOIA	01:06:18
8	FOGACCI SILVIA	ASD 29 MARTIRI FIGLINE	01:06:39
9	VIGNALI SILVIA	ATLETICA AMARANTO	01:06:42
10	AIELLO NUNZIA	ATLETICA AMARANTO	01:06:44
11	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	01:07:55
12	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	01:10:45





13	IDEALE FULVIA	UP ISOLOTTO	01:10:52
14	CHIANI CLAUDIA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:20:03
15	MATTIOLI ELENA	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:20:16

### VET M

1	ALBERTI ANDREA	ATLETICA VINCI	00:44:34
2	DAVINI GIORGIO	GP PARCO ALPI APUANE	00:48:10
3	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE ASD	00:48:53
4	DESSI' SAMUELE	AURORA MONTALE	00:50:01
5	GONFIANTINI FEDERICO	GP PARCO ALPI APUANE	00:50:06
6	BOZZI MAURIZIO	ATL. MONTECATINI	00:51:12
7	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	00:51:13
8	SUSINI DANIELE	ATLETICA AMARANTO	00:51:23
9	TILOCCA MANUEL	GP PARCO ALPI APUANE	00:51:38
10	LA GRECA ENZO	AURORA MONTALE	00:52:15
11	BARSOTTI CLAUDIO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:53:18
12	ANDREONI GABRIELE	ATLETICA PISTOIA	00:53:21
13	PAYTA MATTEO	GP LA STANCA VALENZATICO	00:53:23
14	SANDRI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	00:53:25
15	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	00:53:32
16	COGILLI PAOLO	GP PARCO ALPI APUANE	00:53:38
17	MATTEI MARCO	GP PARCO ALPI APUANE	00:53:39
18	MENDOLICCHIO SAVERIO	AURORA MONTALE	00:53:46
19	LASTRUCCI LORENZO	POL. PRATO NORD	00:54:49
20	FERRARI GIOVANNI	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:55:14
21	PELLEGRINI EMANUELE	MONTECATINI MARATHON	00:55:36





22	MENEGON SAURO	BANDA DEI MALANDRINI	00:56:02
23	COGILLI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	00:56:26
24	BONACCHI TIZIANO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:56:38
25	GUALTIERI ALESSANDRO	GP PARCO ALPI APUANE	00:56:41
26	BALDI ALESSIO	GP LA STANCA VALENZATICO	00:56:50
27	CECCARELLI LUIGI	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:57:06
28	GIUDICE SAMUELE	POL. BONELLE	00:57:50
29	BIAGIONI VINICIO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:57:54
30	CARBONE MARIO	ATLETICA VINCI	00:58:44
31	PAOLINI ALESSIO	PISTOIATLETICA 1983	00:59:50
32	MONTI MASSIMO	ATL. PORCARI	00:59:58
33	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	01:00:02
34	CAPORALE ROBERTO	PIEVE A RIPOLI	01:00:06
35	DAVINI GIULIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:01:03
36	BIANCOTTI MARINO	ATLETICA AMARANTO	01:01:20
37	DEL LAGO LUDMILLO	GP PARCO ALPI APUANE	01:01:22
38	SOLDANI GABRIELE	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:01:32
39	GIOVANNINI MAURIZIO	RUN...DAGI BUGGIANO	01:02:10
40	PICCINI LUCA	LIBERO	01:02:39
41	TUCI LUCA	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:02:55
42	RONCELLA MASSIMILIANO	ATLETICA CAMPI	01:03:00
43	PALUMMIERI PATRIZIO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:03:23
44	MARCHETTI MATTEO	ATLETICA VOLTERRA	01:03:25
45	MENCHETTI SANDRO	LIBERO	01:03:48
46	CARDELLI MIRCO	MONTECATINI MARATHON	01:03:54
47	BOGGIANO ALESSANDRO	WORLD RUNNING ACCADEMY	01:04:42





48	CIPOLLI RICCARDO	LIBERO	01:05:19	64	BIANCALANI FRANCESCO	GP LA STANCA VALENZATICO	01:11:24
49	CAROBBI LORENZO	ATLETICA CASTELLO	01:05:36	65	ORLANDI FABRIZIO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:11:52
50	NANNELLI GANLUCA	POD. PRATESE SUD	01:05:56	66	FAZZI RICCARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:12:14
51	CENERINI ALESSANDRO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:05:58	67	PANERAI ALESSIO	PODISTICA VERNIO	01:12:21
52	GORI GIANLUCA	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:06:05	68	BIAGINI BRUNO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:13:11
53	BIGLIAZZI NICOLA	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:06:33	69	ANGELI LUIGI	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:13:41
54	MARTINI IVANO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:07:06	70	GIAMPIERI MARCO	PIEVE A RIPOLI	01:15:26
55	MELCHIORRE MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	01:07:10	71	SEMPLICI PAOLO	CRAL MONTE DEI PASCHI	01:20:06
56	BIANCALANI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	01:07:21	72	NARDINI PAOLO	MONTECATINI MARATHON	01:22:03
57	DE MEO DENNIS	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:07:57	73	MASSI MARCO	PODISTICA VERNIO	01:24:32
58	TOLARI ROBERTO	GS ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:08:02	<b>ARG F</b>			
59	ROSATI MASSIMO	MEZZANA LE LUMACHE	01:08:06	1	BIGAZZI ANTONELLA	POL. I' GLIGLIO CASTELFIORENTINO	01:06:02
60	GELATI MASSIMO	CUS PARMA	01:09:05	2	GEPPETTI SONIA	ATLETICA AMARANTO	01:07:13
61	BENIGNI DAVIDE	RUN...DAGI BUGGIANO	01:09:36	3	FRANCHI PATRIZIA	GP CAI PISTOIA	01:09:42
62	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	01:09:45	4	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	01:10:18
63	LANDI PAOLO	GP LA STANCA VALENZATICO	01:11:19				





5	LUCACI MARICICA	GP PARCO ALPI APUANE	01:10:36	21	NALDI IURI STEFANO	POD. MEDICEA POGGIO A CAIANO	01:08:45
6	DONATI LUCIA	GP LA STANCA VALENZATICO	01:11:21	22	FANTI MARCO	GP LA STANCA VALENZATICO	01:09:00
7	IZZO ANNUNZIATA	MONTECATINI MARATHON	01:18:35	23	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	01:09:01
8	LABARDI LAURA	IL PONTE SCANDICCI	01:19:31	24	DEIANA MORENO	POD. MEDICEA POGGIO A CAIANO	01:10:38
9	PADOAN ROSANNA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:19:40	25	LIPPI LUCIANO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:11:22
10	ALVISI PAOLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:21:37	26	GIACONI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	01:11:30
11	BICCHI CARLA	RODOLFO BOSCHI	01:24:35	27	AGNORELLI MARCO	PODISTICA VERNIO	01:12:00

### ARG M

1	BURCHI GIULIANO	GP LA STANCA VALENZATICO	00:51:20	28	RATENI ANTONIO	GP LA STANCA VALENZATICO	01:13:51
2	OSIMANTI MARCO	GP PARCO ALPI APUANE	00:53:30	29	CATALLO LUCA	MEZZANA LE LUMACHE	01:14:09
3	PISANI MARCO	LA GALLA PONTEDERA	00:57:13	30	PERUZZI STEFANO	PODISTICA VERNIO	01:14:53
4	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	00:57:33	31	FUZIO ANTONIO	GP CAI PISTOIA	01:17:21
5	GALLIGANI ALBERTO	ATL. MONTECATINI	00:57:44	32	LAVORINI UMBERTO	MONTECATINI MARATHON	01:17:59
6	SFORZI MARCO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:58:12	33	TADDEI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	01:19:39
7	FORNAI DAVIDE	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	00:58:14	34	VENDRAMIN GIOVANNI G.	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:20:50
8	BELLETTI FABIO	GP PARCO ALPI APUANE	00:58:27	35	AMIDEI ANTONIO VALERIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:21:00
9	RUFFA PAOLO	PODISTICA AGLIANESE 1980	00:58:54	36	CIAPPEI CLAUDIO	GP CAI PISTOIA	01:21:27
10	GORI CLAUDIO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:01:27	37	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:23:32
11	GIOVANCHELLI MARCELLO	LIBERO	01:01:31	<b>ORO M</b>			
12	BALDINI ANDREA	POD. MEDICEA POGGIO A CAIANO	01:02:30	1	MEI ROBERTO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:00:54
13	CAPPELLI SANDRO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:02:40	2	SANTANGELO SANTI	ATL CASONE NOCETO	01:01:17
14	GAVAZZI GIANNI PAOLO	GP CAI PISTOIA	01:02:46	3	BALESTRI STEFANO	ATLETICA VINCI	01:03:06
15	PUGLIESE GIULIO	ATLETICA PRATO	01:03:32	4	BALDINI SAURO	ASD 29 MARTIRI FIGLINE	01:05:33
16	BALLI ALESSANDRO	GP CAI PISTOIA	01:03:49	5	COCO DOMENICO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:06:10
17	CAMAIORA ACHILLE IVANO	POLISPORTIVA MADONNETTA	01:04:29	6	CEFALA' DOMENICO	ATLETICA PRATO	01:07:50
18	DAMI DANIELE	ATL. MONTECATINI	01:07:43	7	SPICCHETTI ANTONIO	PRATO PROMOZIONE	01:10:02
19	GIUBBOLINI MARCO	ATLETICA VINCI	01:08:14	8	MATULLI CARLO	ASCD SILVANO FEDI PISTOIA	01:12:02
20	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS	01:08:16	9	CANESCHI SILVANO	CIRC. DIP. UNIVERSITA' DI FIRENZE	01:19:04
				10	CECCARELLI MARIO	RODOLFO BOSCHI	01:22:12



# alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

## WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB  
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA  
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



**alfrun.it**

v.le Margherita 49  
Passeggiata a Mare, Viareggio  
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET  
SPORT**

via Aurelia Nord 149  
Viareggio  
Tel. (+39) 0584 583484

**Capannuccia - Grassina (FI) 28 aprile 2024**

# 4<sup>a</sup> Campestre Parco di Mondeggi

**Una sfida intensa e incantevole**

**N**el cuore del suggestivo parco di Mondeggi, nel Comune di Bagno a Ripoli, si è svolta con grande entusiasmo la quarta edizione della Corsa Campestre, un evento organizzato con maestria dal Gruppo Podistico Fratellanza Popolare di Grassina. Un nutrito gruppo di appassionati podisti si è dato appuntamento per sfidarsi su un percorso fuoristrada di 10 chilometri, interamente immerso nella natura del parco, che ha offerto anche



l'opportunità ai camminatori e ai non competitivi di partecipare su distanze ridotte.

La giornata si è presentata sotto un cielo sereno e luminoso, con il sole che ha rapidamente riscaldato l'atmosfera, regalando ai partecipanti la possibilità di immergersi completamente in un percorso caratterizzato da saliscendi mozzafiato. I partecipanti hanno potuto apprezzare appieno la bellezza e la varietà del paesaggio che li circonda-



va, godendo di ogni passo compiuto tra sentieri tortuosi e scorci panoramici che hanno catturato l'attenzione di tutti gli intervenuti. Il clima di competizione si è unito all'atmosfera di condivisione e spirito sportivo che ha contraddistinto l'intera giornata, creando un'esperienza indimenticabile per tutti i presenti. Le premiazioni, come sempre, sono state all'altezza delle aspettative, con la generosa partecipazione dell'assessore allo sport, Francesco Pignotti, il quale ha contribuito a rendere ancora più speciale questo momento di festa e riconoscimento per gli atleti.

La ETS Regalami un Sorriso, che ha curato il servizio fotografico dell'evento, catturando ogni istante di questa magnifica giornata.

La quarta edizione della Corsa Campestre nel Parco di Mondeggi si è dunque conclusa con successo, la-

sciando negli animi di tutti i partecipanti l'eco di una sfida affascinante e indimenticabile. Un evento che ha saputo coniugare la passione per lo sport con il rispetto e

l'amore per la natura, confermando ancora una volta il potere unico e straordinario della corsa nel regalare emozioni e momenti di gioia autentica.



## Classifica Trofeo Parco di Mondeggi



### ASS. FEMM.

1	VANNI CHIARA	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:52:37
2	AMODEO SABRINA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	0:54:22
3	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	0:57:00
4	BERNI ALICE	ISOLOTTO A.P.D.	0:57:28
5	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:07:04
6	MEIATTINI SARA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:09:23
7	MAGGESI CATERINA	POLISPORTIVA ELLERA	1:15:54

### ASS. MASCH.

1	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	0:42:04
2	FANI STEFANO	ATLETICA FUTURA	0:43:16
3	BALDI NICCOLO'	NUOVA POLISPORTIVA CHIANTI	0:44:23
4	CASTRO LEONARDO	G.S. MAIANO	0:46:33
5	FILIPPINI JONATHAN	POLISPORTIVA ELLERA	0:47:48
6	FRANCA MATTEO	AVIS ZERO POSITIVO	0:47:51
7	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI	0:49:05
8	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	0:49:23
9	ESPOSITO JACOPO	LUIVAN SETTIGNANO	0:51:23
10	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	0:51:56
11	ANCILLOTTI SIMONE	G.S. POLI - PODI	0:51:57
12	BALDASSINI MATTEO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:52:57
13	LEPORE ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:54:23
14	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	0:56:36
15	LANDI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:00:21
16	TREDICI MARCO	G.S. POLI - PODI	1:07:52
17	VERDI LUCA	GS LE PANCHE CASTELQUARTO	1:16:03
18	BELLUMORI CLAUDIO	TEAM MARATHON BIKE	1:19:45





### VET. FEMM.

1	BIRICOLTI CLAUDIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	1:00:46
2	BUFFOLINO DEBORA	NAVE U.S.	1:07:15
3	CELLI CHETI	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:01
4	GIUSTELLI CRISTINA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:09:22
5	LABARDI LAURA	GS LE PANCHE CASTELQUARTO	1:09:57
6	MELIS MARIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:25:09

### VET. MASCH.

1	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:44:28
2	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI	0:45:02
3	TRANTANOVI LEONARDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:46:17
4	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:47:53
5	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	0:51:23
6	RIGHINI SIMONE	G.S. MAIANO	0:53:17
7	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	0:53:33
8	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:54:25
9	GIORDANI PIERO	LA FONTANINA	0:55:51
10	MEUCCI GIORGIO	NAVE U.S.	0:56:42
11	BELLATTI SAURO	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	0:56:51
12	MORETTI MARCO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:57:10
13	RAZZANO FABIO	CLUB AUSONIA	0:57:25
14	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	0:57:45
15	CARLOTTI SANDRO	GS LE PANCHE CASTELQUARTO	0:58:39
16	CALAMINI MASSIMO	OLIMPIA TEAM R. CALENZANO	1:00:01
17	LASTRUCCI DIMITRI	POLISPORTIVA ELLERA	1:00:21
18	STORCHI CRISTIANO	TASSISTI FIORENTINI POL.	1:02:42
19	BINI FABRIZIO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:03:52
20	VILLANI ALESSANDRO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:03:53
21	PICCHI CIRO	G.S. POLI - PODI	1:05:58
22	MINERVINI LUCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:15:01





### ARG. FEMM.

1	TOCCAFONDI GRUNWALD EVA	LUIVAN SETTIGNANO	0:51:05
2	NISTRI ANNAMARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	0:59:33
3	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:00:36
4	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:03:48
5	RICCHI FUZIER CAYLA ROSSELLA	LA FONTANINA	1:09:53
6	FORNAI GRAZIA	CLUB AUSONIA	1:12:55
7	MAESTRINI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:31
8	ALVISI PAOLA	GS LE PANCHE CASTELQUARTO	1:17:05

### ARG. MASCH.

1	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO A.P.D.	0:46:40
2	MATTONAI GIOVANNI GUALB.	LUIVAN SETTIGNANO	0:50:33
3	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:51:41
4	MAZZEI ALESSANDRO	PODISTICA VAL DI PESA	0:51:44
5	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	0:53:42
6	BARCHELLI MORENO	GS LE PANCHE CASTELQUARTO	0:54:24
7	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:57:05
8	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:57:18
9	BIAGI ANDREA	G.S. MAIANO	0:57:21
10	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:01:02
11	GALLO FRANCESCO	LA FONTANINA	1:02:10
12	CHELLINI MARCO	NAVE U.S.	1:02:16
13	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	1:05:27
14	VENDRAMIN GIOVANNI G.	GS LE PANCHE CASTELQUARTO	1:11:33
15	CASTOLDI PAGANELLI GIANL.	G.S. MAIANO	1:14:55

### ORO FEMM.

1	BETTONI ANNALISA	GS LE PANCHE CASTELQUARTO	2:03:56
---	------------------	---------------------------	---------

### ORO MASCH.

1	UGOLINI ALBERTO	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	0:59:54
2	SIDDU MARCELLO	G.S. MAIANO	1:00:51
3	FAVELLI MARIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:03:16
4	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	1:11:13
5	BITTARELLI NATALE	NAVE U.S.	1:11:18
6	BISDOMINI ADRIANO	UGNANO U.S.	1:13:03
7	RASPANTI PAOLO	CRAL INPS	1:17:07





# Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

**S**iamo la redazione del sito [www.runners.it](http://www.runners.it), un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

**E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).**

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

**Pagina Facebook: +70.000 follower**

**<https://www.facebook.com/runnersbenessere>**

**Account Instagram: + 30.000 follower**

**<https://www.instagram.com/runners.it/>**

**Twitter + 8.000 follower**

**Youtube: +5000 follower**

## **Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?**

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



**Montecatini (PT) 28 aprile 2024**

# Trofeo Banca Centro Toscana Umbria

**Un'eccellenza podistica nel cuore di Montecatini**

**L**energia e la passione dell'Atletica Montecatini 1982 hanno dato vita ad un evento straordinario: il Trofeo Banca Centro Toscana Umbria, giunto alla sua 21<sup>a</sup> edizione e dedicato a Simone Grazzini, insieme al 6° Memorial Luigi Urgo. Con il patrocinio del Comune di Montecatini, questa gara si è distinta per la sua atmosfera calorosa e inclusiva, coinvolgendo podisti di ogni livello. Il percorso di 14,5 chilometri ha rappresentato una sfida stimolante per i partecipanti, con tratti adattati per i non competitivi e i camminato-

ri, dimostrando la volontà di rendere l'evento accessibile a tutti gli appassionati di podismo. L'assistenza sanitaria fornita con dedizione dalla Misericordia di Montecatini, unita alla presenza attenta dei Vigili Urbani, ha garantito la sicurezza e il benessere di ogni atleta lungo il tragitto. Sotto l'attenta supervisione dei Giudici UISP di Pistoia, la gara ha visto una partecipazione eccezionale, arricchita dallo splendido sole che ha illuminato Montecatini Terme. Il suggestivo passaggio nella parte alta della città ha regalato ai concorrenti pano-

rami mozzafiato, arricchendo l'esperienza di tutti coloro che hanno preso parte a questa indimenticabile giornata podistica.

Il Trofeo Banca Centro Toscana Umbria non è soltanto una competizione sportiva, ma un momento di condivisione e di scoperta delle bellezze del territorio, in cui la passione per la corsa si unisce alla valorizzazione del patrimonio locale. Un grazie speciale all'Atletica Montecatini 1982 e a tutti coloro che, con il loro impegno e dedizione, hanno reso possibile questo straordinario evento.

## Classifica Trofeo Banca Centro Toscana Umbria



### ASS F

1	GULINO NINA	ATLETICA CASTELLO FIRENZE	1:03'52"
2	ROBU MIHAELA	RUNCARD	1:04'19"
3	CORRADOSI SIMONA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:09'26"
4	DI BONO CARMELA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:11'56"
5	MARIOTTI VEERONICA	MONTECATINI MARATHON	1:32'01"
6	BECHERONI MARINA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:34'57"

### ASS M

1	PETRUCCI MORGAN	SANSONI TEAM	54'39"
2	GUERRUCCI MARCO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	55'46"
3	MASSARO GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	56'05"
4	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	57'18"
5	TONDINI MIRKO	INDIVIDUALE	58'18"
6	FRANCESCO VERDICCHIO	MONTECATINI MARATHON	59'09"
7	TORQUATI SIMONE	INDIVIDUALE	1:01'27"

8	TANGANELLI FABIO	ATLETICA VINCI	1:01'27"
9	LAZZERI PAOLO	IL PONTE SAN MINIATO	1:01'42"
10	SILVESTRI DAVIDE	MONTECATINI MARATHON	1:02'30"
11	DEI GIACOMO	UISP TERRE ETRUSCO LABRINICHE	1:03'03"
12	MUCCI LORENZO	G.S. RUN...DAGI	1:03'23"
13	RASO SAMUUELE	G.S. RUN...DAGI	1:03'54"
14	PALMIERI CLAUDIO	INDIVIDUALE	1:04'14"
15	CAVALECCHI ALESSANDRO	INDIVIDUALE	1:04'56"
16	MAINARDI LUCA	PODISTICA GALLENTO	1:05'36"
17	CINGOTTINI LUCA	RUNCARD	1:05'57"
18	SERAFINI DANIELE	G.S. CAMIGLIANO LUCCA	1:06'38"
19	GORI MANUEL	PODISTICA MEDICEA	1:09'00"
20	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	1:10'51"
21	SCARDIGLI LORENZO	INDIVIDUALE	1:10'57"
22	CECCHI DANIELE	G.S. RUN...DAGI	1:11'10"
23	MORELLI MIRCO	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:11'41"





24	SECHI LUCA	G.S. RUN...DAGI	1:12'09"
25	GUERRINI LORENZO	INDIVIDUALE	1:12'17"
26	CANCIANI CRISTHIAN	G.S. RUN...DAGI	1:14'47"
27	MICHELONI MARCO	G.S. RUN...DAGI	1:14'58"
28	SICHI LORENZO	INDIVIDUALE	1:16'22"
29	ROMANELLI ANDREA	TOSCANA ATLETICA	1:18'09"
30	MASI MATTEO	G.S. RUN...DAGI	1:20'36"
31	MICHELUCCI LORENZO	MONTECATINI MARATHON	1:22'52"
32	PETROLINI VITTORIO	RUNCARD	1:27'14"
33	MONTI GIACOMO	PODISTICA CHIESANUOVA PRATO	1:27'31"
34	FEDI CLAUDIO	POL.HITACHI RAIL PISTOIA	1:13'46"

### VET F

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	1:06'43"
2	PIERONI ROBERTA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:11'11"
3	MEI MAIDA	G.P. CAI PISTOIA	1:11'48"
4	GORI DANIELA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:21'03"
5	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	1:22'51"
6	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	1:23'22"
7	FANTOZZI LUCIA	FREESTYLE TRIATHLON	1:25'00"
8	SALINELLI OMBRETTA	MONTECATINI MARATHON	1:32'02"
9	BAICELLI ALBERTA	MONTECATINI MARATHON	1:35'45"
10	MARIOTTI BENEDETTA	INDIVIDUALE	1:36'29"





## VET M

1	DIBRA ANDI	POLISPORTIVA CHIANCIANO	54'08"
2	CORRADINI FABIO	CINQUE CERCHI	57'10"
3	GONFIANTINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	58'15"
4	GIUNTOLI FRANCESCO	G.S. RUN...DAGI	1:00'19"
5	VANESELLI STEFANO	FREESTYLE TRIATHLON	1:03'19"
6	TOMMASI GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:03'34"
7	GIOVANNELLI MARCO	FREESTYLE TRIATHLON	1:03'58"
8	PAYTA MATTEO	INDIVIDUALE	1:05'26"
9	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	1:05'30"
10	LASTRUCCI LORENZO	PRATO NORD PODISMO	1:06'26"
11	COGILLI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	1:07'31"
12	BALDI ALESSIO	LA STANCA VALENZATICO	1:08'47"
13	ROSSI MASSIMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:09'45"
14	BERTINI FRANCO	ATLETICA VINCI	1:09'46"
15	VANNI MASSIMILIANO	ATLETICA VALDARNO	1:10'52"
16	PINTORI FRANCESCO	ATLETICA MASSAROSA	1:11'14"
17	MONTI MASSIMO	ATLETICA PORCARI	1:11'23"
18	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	1:11'33"
19	BIANCHINI CARLO	ATLETICA CAMAIORE	1:11'39"
20	MENCHETTI ALBERTO	RUNCARD	1:13'04"
21	GIOVANNINI MAURIZIO	G.S. RUN...DAGI	1:14'48"

22	GORI GIAN LUCA	SILVANO FEDI PISTOIA	1:19'19"
23	CORTI CRISTIAN	MONTECATINI MARATHON	1:20'34"
24	BENIGNI DAVIDE	G.S. RUN...DAGI	1:20'47"
25	MALVOLTI LUCA	PODISTICA EMPOLESE	1:21'22"
26	D'ONOFRIO ANTONINO	G.S. RUN...DAGI	1:21'44"
27	QUERCI ALESSIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:22'39"
28	PEZZINI ROBERTO	RUNCARD	1:24'44"
29	FIORDI STEFANO	U.S. NAVE FIRENZE	1:26'29"
30	ORLANDI FABRIZIO	G.P. CHIESANUOVA	1:27'30"
31	BIAGINI BRUNO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:29'47"
32	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:29'59"
33	SEMPLICI PAOLO	CRAL MONTE PASCHI SIENA	1:34'27"
34	CHELLI ALESSANDRO	INDIVIDUALE	1:34'59"
35	MOLINARO RAFFAELE	G.S. RUN...DAGI	1:39'14"

## ARG F

1	DONATI LUCIA	LA STANCA VALENZATICO	1:22'05"
2	LUCACI MARICICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:22'29"
3	FRANCHI PATRIZIA	G.P. CAI PISTOIA	1:22'42"
4	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1:28'06"
5	IZZO ANNUNZIATA	MONTECATINI MARATHON	1:35'24"
6	GRAZZINI PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1:52'30"





### ARG M

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	58'17"
2	BURCHI GIULIANO	LA STANCA VALENZATICO	1:01'49"
3	FREDIANI MILENO	MONTECATINI MARATHON	1:04'55"
4	SFORZI MARCO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:06'44"
5	SORICE DONATO	LA STANCA VALENZATICO	1:09'49"
6	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:14'22"
7	PICCHI MAURO	INDIVIDUALE	1:14'56"
8	PINTORI GIOVANNI	ATLETICA MASSAROSA	1:18'08"
9	MARMUGI MASSIMO	PODISTICA EMPOLESE	1:19'13"
10	BARBETTA GIUSEPPE	ATLETICA VINCI	1:20'06"
11	BECHINI LUCA	ATLETICA MONTECATINI	1:21'21"
12	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	1:23'12"
13	VOLPI ALESSANDRO	TOSCANA ATLETICA	1:28'19"
14	MATTEOLI FABIO	PODISTICA EMPOLESE	1:32'27"
15	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE	1:42'44"
16	CICALINI MAURO	CASA CULTURALE S.MINIATO B.	1:43'39"

### ORO M

1	BALESTRI STEFANO	ATLETICA VINCI	1:16'03"
2	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	1:23'34"
3	ANDREANI NARCISO	G.S. RUN...DAGI	1:32'40"



**Avezzano (AQ) 28 aprile 2024****Campionati Nazionali di Corsa su Strada ASPLI**

# **La squadra della Polizia Municipale di Firenze conquista 4 titoli italiani**



**S**i è tenuto ieri ad Avezzano, provincia dell'Aquila, il 43° appuntamento con il Campionato Nazionale di corsa su strada delle Polizie Locali d'Italia. Un evento che ha riunito per un'intera settimana Agenti e Ufficiali provenienti da ogni angolo della penisola ed accomunati dalla passione per il podismo. Gli atleti, in concomitanza con la Fucino Half Marathon e la Stracittadina



di Avezzano, erano chiamati a confrontarsi su una distanza di 10km per gli uomini e di 5km per le donne.

Il Gruppo Sportivo della Polizia Municipale di Firenze ha partecipato alla competizione aggiudicandosi il gradino più alto del podio in quattro categorie di età diverse. Schierata per l'occasione la formazione composta da Simona Camici, Francesco Bacciottini, Gabriele Bicci, Ales-



sio Ranfagni, Ferri Filippo e Bandini Beatrice.

Con il tempo di 36:30, Francesco Bacciottini, appartenente al Reparto Isolotto, ha regalato alla città il titolo di Campione Nazionale categoria 40 posizionandosi anche al 5° posto assoluto della competizione. L'atleta Ranfagni Alessio del Reparto di Porta Romana ha ottenuto la medaglia d'oro per la categoria 50 con il tempo di 37:06, piazzandosi 7° assoluto. Non da meno le atlete gigliate che hanno ottenuto il titolo di Campionesse Italiane nella categoria 30 con la prestazione di Bandini Beatrice, Reparto Isolotto, che ha concluso la gara con il tempo di 23:19 e Camici Simona che si è aggiudicata il gradino più alto del podio nella propria categoria. Ottima la prestazione di Filippo Ferri, Autoreparto e Bicci Gabriele, del Reparto Infortunistica Stradale: il primo migliora il tempo personale sulla distanza conquistando la nona posizione mentre il secondo sfiora di poco il podio di categoria, imponendosi al quarto posto.

I buoni risultati della squadra gigliata sono solo il coronamento finale di un weekend che ha visto come protago-



nisti l'unione e la vicinanza tra le Polizie Locali d'Italia, in un avvenimento che ogni anno riunisce per passione e per sana competizione gli

atleti regalando a questi anche l'opportunità di conoscere territori e Comuni diversi contribuendo allo spirito di aggregazione.



**DOTT.SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.  
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo  
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire  
**qual è il giusto modo di mangiare per TE!**

**Di cosa mi occupo:**

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

**.. E MOLTO ALTRO ANCORA!****Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

[martina.servini@gmail.com](mailto:martina.servini@gmail.com)

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty\\_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

**Figline (PO) 28 aprile 2024**

# Il 3° Trail sul Sentiero Tramonto di un'Alba

## Un successo oltre ogni aspettativa



**N**ella cornice suggestiva del Circolo di Figline, l'ASD 9 Martiri di Figline ha dato vita a un evento che ha superato ogni previsione: il 3° Trail sul Sentiero Tramonto di un'Alba. Un'occasione unica per esplorare le tracce dei coraggiosi partigiani della Brigata Buricchi, che si rifugiarono sul Monte Javello, per poi incontrare il tragico destino dalle mani dei nazisti il 6 settembre 1944, quando tornarono a Figline e furono barbaramente impiccati. Marcello Calamai, presidente della fiorente ASD organizzatrice, esprime la sua gioia per il clamoroso successo di partecipazione, sottolineando il





profondo significato storico e sociale di questa iniziativa.

## Un tributo alla storia e alla resilienza

Questo trail non è solo una competizione sportiva, ma un tributo vivente alla storia e alla resilienza di coloro che hanno sacrificato tutto per la libertà e la giustizia. I partecipanti hanno avuto l'opportunità di seguire le orme dei valorosi partigiani lungo un percorso intriso di emozione e significato, che attraversa luoghi carichi di memoria e speranza.

## Un percorso da non perdere

Ma l'impegno dell'ASD 9 Martiri di Figline non si esaurisce qui. Il prossimo 26 maggio, dalla stessa Figline, avrà luogo la 45esima edizione della Scarpinata nel Verde, una gara competitiva lunga 13 Km, con un percorso alternativo di 7 Km per i camminatori. Un'opportunità imperdibile per tutti gli amanti della natu-





ra e dello sport, con tanto di meritato ristoro all'arrivo, come da consolidata tradizione.

## Un appuntamento da segnare in agende e cuori

Sia che siate appassionati di trail running, camminatori incalliti o semplici curiosi desiderosi di esplorare la storia locale, il Trail sul Sentiero Tramonto di un'Alba è un appuntamento da segnare in agende e cuori. Un evento che va oltre il semplice divertimento sportivo, offrendo un'esperienza indimenticabile di connessione con il passato e di celebrazione della resilienza umana.



**Pontassieve (FI) 1 maggio 2024**

# Pontassieve una maratonina mozzafiato



La bellezza del territorio toscano ha fatto da cornice alla sfida mozzafiato che è stata l'ottava edizione della mezza maratona Città di Pontassieve. Organizzata con cura e passione dal GS La Torre, con il sostegno prezioso delle rinomate Cantine Chianti Ruffino, questa competizione ha dimostrato ancora una volta di essere un appuntamento imperdibile nel panorama podistico della regione.

Con un percorso che si snoda tra continui saliscendi, i partecipanti hanno affrontato una sfida che ha messo alla prova non solo la loro resistenza fisica, ma anche il loro

spirito di conquista. Nonostante le difficoltà del tracciato, più di 260 podisti hanno preso il via, dimostrando un

entusiasmo e una determinazione che hanno reso la giornata indimenticabile per tutti gli appassionati presenti.





Nonostante le previsioni meteorologiche avessero annunciato scrosci imminenti, la pioggia ha risparmiato gli atleti, lasciando spazio a una gara avvincente e senza intoppi.

Un vero sollievo per gli organizzatori e un ulteriore segno della fortuna che ha accompagnato questa edizione della mezza maratona.

Le premiazioni hanno visto la partecipazione anche del Sindaco di Firenze, Dario Nardella, il quale ha voluto onorare con la sua presenza l'importanza di questa manifestazione sportiva per l'intera comunità. La presenza di una figura così autorevole ha conferito ulteriore prestigio all'evento, sottolineando l'importanza di promuovere lo sport e l'attività fisica anche a livello istituzionale.

In conclusione, l'ottava edizione della mezza maratona Città di Pontassieve si è con-

fermata una vera e propria gioia per gli amanti della corsa, regalando emozioni indimenticabili e confermando il suo ruolo centrale nel panorama podistico toscano.

Un plauso agli organizzatori, ai partecipanti e a tutti coloro che con il loro impegno hanno reso possibile questo straordinario evento sportivo.



## Classifica Mezza di Pontassieve



### ASS F

1	PARRINI ELISA	POLISPORTIVA ELLERA	1:33:34
2	GIACHETTI VALENTINA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1:41:20
3	DALLA MARTA ANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:42:30
4	BISACCIA OLIVIA	POLISPORTIVA BONELLE	1:45:57
5	GENTILE DANIELA	CLUB AUSONIA	1:47:32
6	ANDREONI GIULIA	RUN CARD	1:52:26
7	BERNI ALICE	ISOLOTTO A.P.D.	1:54:08
8	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	1:54:11
9	TEMPERANI MICHELA	RUN CARD	1:55:40
10	GREMOLI MARIANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:58:19
11	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:58:35
12	CECCHERINI NICOLETTA	G.S. POLI - PODI	1:59:02
13	PECORARO DEBORAH	POLISPORTIVA ELLERA	2:08:44

14	BURLOTTI MARIA	G.S. VALDELSA RUNNERS	2:08:46
15	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	2:09:52
16	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	2:11:49
17	TRAPANI MARIA	CICLISTICA VIACCIA	2:11:54
18	GUADAGNOLI CRISTINA	RUN CARD	2:14:30
19	CIRIGLIANO VALENTINA	RUN CARD	2:14:43
20	MEIATTINI SARA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	2:18:01
21	PACHECO PATINO RITA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	2:18:55
22	BURBERI SARA	AVIS ZERO POSITIVO	2:21:21
23	CORDONE VALENTINA	AVIS ZERO POSITIVO	2:21:22
24	BERTI SILVIA	PODISTICA MEDICEA	2:23:40
25	BEONI LETIZIA	PODISTICA AGLIANESE 1980	2:24:50
26	PIERI CLARISSA	GS AVIS PRATOVECCHIO	2:24:51
27	GRASSI SARA	POLISPORTIVA ELLERA	2:26:38
28	MAGGESI CATERINA	POLISPORTIVA ELLERA	2:36:34





## ASS M

1	MIDAR HICHAM	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:59
2	MARTELLI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	1:19:55
3	FIESOLI GABRIELE	PODISTICA MEDICEA	1:22:11
4	DOMMI ALESSANDRO	NRT FIRENZE	1:23:15
5	BORETTI EDOARDO	PODISTICA MEDICEA	1:23:38
6	QUERCIOLO EMANUELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:24:30
7	TORRINI FRANCESCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:24:31
8	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	1:24:51
9	BOWSER DEREK	POLISPORTIVA ELLERA	1:25:24
10	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:25:47
11	BATISTINI GREGORIO	RUN CARD	1:25:53
12	BIONDI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:26:46
13	MUGNAINI MICHELE		1:28:40
14	CHIAVAROLI FILIPPO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:29:01
15	BEVILACQUA RAFFAELLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:29:25
16	ZIELMI ANDREA	PODISTICA VALDIPESA	1:29:33
17	LA ROCCA RINO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:30:13
18	MORI FILIPPO	PODISTICA VALDIPESA	1:30:45
19	CHERUBINI CLAUDIO	G.S.FILIPPIDE	1:33:32
20	QUADRI MATTEO	RUN CARD	1:33:47
21	FALCIANI FRANCESCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:34:01
22	PINI FRANCESCO	RUN CARD	1:34:50
23	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO	1:35:21
24	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1:35:35
25	MIRABILE FRANCESCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:35:35
26	SERAFINI ANDREA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:36:56
27	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	1:37:48
28	WANG HAI	ATLETICA PRATO	1:39:16
29	MARTELLI TOMMASO	LUIVAN SETTIGNANO	1:39:23
30	PELLEGRINESCHI GABRIELE	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:39:54
31	SCANU PAOLO	RUN CARD	1:40:02
32	PIERACCIONI SIMONE		1:40:25
33	MARTELLI FRANCESCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:40:28
34	SILVI SAMUELE	RUN CARD	1:40:30
35	PAGANI GIANNI	POLISPORTIVA ELLERA	1:40:33
36	LANDI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:40:46
37	MARIGOLLI NICCOLO'	POLISPORTIVA ELLERA	1:40:59
38	PICCHI LEONARDO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1:41:16
39	CASINI GIOVANNI		1:41:31
40	VECCI MAURIZIO	POLISPORTIVA ELLERA	1:42:01
41	DISTANTE COSIMO	RUN CARD	1:42:39
42	CERCHI ALESSIO	G.S. MAIANO	1:42:45
43	CIANI GABRIELE	POL. R. MURRI ELLERA	1:43:35
44	FILIPPINI JONATHAN	POLISPORTIVA ELLERA	1:43:54
45	RUFFO ALBERTO	AVIS ZERO POSITIVO	1:44:06
46	VITI ALESSIO	RUN CARD	1:44:12
47	GIUDICE SAMUELE	POLISPORTIVA BONELLE	1:44:29
48	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:44:55
49	LOMBARDINI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:45:19
50	ESPOSITO JACOPO	LUIVAN SETTIGNANO	1:45:21





51	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	1:47:04
52	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:47:32
53	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:47:43
54	LIBERATI LORENZO	G.S. POLI - PODI	1:48:28
55	QUADRI LUCA		1:48:42
56	DE MARTINO VALENTINO	PROSPORT ATL. FIRENZE	1:51:30
57	PERONI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA	1:51:32
58	LICCIOLI ANDREA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1:51:39
59	D'ARRIGO ALESSANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:51:53
60	CASSARA' CHRISTIAN	RUN CARD	1:52:12
61	LUCATUORTO MATTIA	RUN CARD	1:52:46
62	GALEOTTI GIULIO	RUN CARD	1:52:56
63	GIORGETTI ANDREA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:53:35
64	MOROCHO SANTANIELLO JOSE LUIS	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:53:51
65	RENZI NICCOLO'	AVIS ZERO POSITIVO	1:53:56
66	CANESTRI MATTIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:54:00
67	FRANCALANCI JODY	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:54:09
68	MANAGO CRISTIAN	RUN CARD	1:55:29
69	SOSTEGNI STEFANO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:55:51
70	WU YONGZHAO	ATLETICA PRATO	1:56:13
71	FANTINI PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	1:56:21
72	ZAMPINI SIMONE	POLISPORTIVA ELLERA	1:57:25
73	BACHERINI SAURO	CLUB AUSONIA	1:57:29
74	VARRICA GIORGIO	UNIONE SPORTIVA NAVE	1:59:39
75	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	1:59:54
76	OTTAIANO SANDRO	POLISPORTIVA ELLERA	2:01:29
77	BARTOLI ALBERTO	CLUB AUSONIA	2:04:13
78	CATANZARO ALESSANDRO	PORTO SAN GIORGIO RUNNERS	2:07:24
79	DE MARCO BRUNO	RUN CARD	2:11:17
80	TINTI GIANLUCA	RUN CARD	2:12:30
81	LOZZI MATTEO	RUN CARD	2:12:43
82	PERRONE GIUSEPPE	OLTRARNO POLISPORTIVA	2:13:42
83	GALIZIA FEDELE	RUN CARD	2:13:43
84	MARCONE ANDREA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	2:16:27
85	GIAINETTI DAMIANO	POLISPORTIVA ELLERA	2:16:59
86	BURALLI NICOLA	I GIBELLINI GP MASSAECOZZILE	2:21:04
87	FERRI FILIPPO	RUN CARD	2:25:27
88	FANI EDOARDO	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:39:27
89	GIACCARI MASSIMILIANO	POLISPORTIVA ELLERA	2:42:31
90	CASTELLI MARCO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	2:42:31

## VET F

1	LUPI DAMIANA	A.S. ATL. VINCI	1:36:39
2	CASAIOLI BARARA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:37:03
3	GARGANI SABRINA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:48:23
4	PORRY PASTOREL SARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:51:31
5	GIOVANNONZI CLAUDIA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:54:14
6	POGGESI FARIDA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	2:00:33
7	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	2:06:17
8	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	2:06:43
9	RAZZOLINI ILARIA	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:07:07
10	PALETTI ANNA	G.S. PIEVE A RIPOLI	2:08:15



11	GALLI FRANCA	LUIVAN SETTIGNANO	2:14:00
12	GIUSTELLI CRISTINA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	2:15:27
13	CELLI CHETI	POLISPORTIVA ELLERA	2:16:59
14	BECCHI SERENA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	2:18:08
15	BUFFOLINO DEBORA	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:19:17
16	PAPANICOLA GIORGIA	AVIS ZERO POSITIVO	2:25:56
17	MANCINI SILVIA		2:33:08
18	PERHAT FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	2:37:34
19	MELIS MARIA	POLISPORTIVA ELLERA	2:42:27

### VET M

1	MIGLIORI FABRIZIO	ATLETICA PRATO	1:27:05
2	RIA ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:31:16
3	PIAZZINI RICCARDO	G.S. POLI - PODI	1:31:26
4	FABBRINI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	1:31:59
5	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:32:58
6	CAPPELLO ALBERTO	ALMI TRAIL	1:34:03
7	TRENTANOVE LORENZO	G.S.IL FIORINO	1:34:08
8	MENGONI ALESSIO	ATLETICA PRATO	1:34:18
9	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:34:52
10	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	1:35:35
11	PARRI ENRICO	LUIVAN SETTIGNANO	1:37:05
12	TAGLIATI MASSIMILIANO	AVIS ZERO POSITIVO	1:37:34
13	RICCI LUIGI	AVIS ZERO POSITIVO	1:37:42
14	MONTAGNANI MARCO	RUN CARD	1:38:39
15	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	1:39:29
16	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:40:24
17	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	1:40:24
18	TOMADA DAVID	CICLISTICA VIACCIA	1:45:28
19	CUGNETTO NATALE	POLISPORTIVA ELLERA	1:46:55
20	MORANDI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:47:04
21	ANDREINI VANNI	CRAL NUOVO PIGNONE FI	1:47:23
22	CHERICI ANTONIO	RUN CARD	1:47:36
23	TOGNOZZI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	1:49:01





24	BITTINI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:49:39	55	FEDRIGO STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	2:03:17
25	FERRI GIANLUCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:49:41	56	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA	2:04:46
26	FIORDI STEFANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	1:49:46	57	FARINA FRANCO	ATTRAVERSO RUNNING	2:05:09
27	SEVERI MARCO	G.S.IL FIORINO	1:50:19	58	CALDINI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	2:06:02
28	PARENTI ANDREA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:50:25	59	SILEI MASSIMO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	2:06:03
29	GABBRIELLI MIRCO	AVIS ZERO POSITIVO	1:50:31	60	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLI - PODI	2:06:11
30	GRAZZINI ALESSANDRO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:51:17	61	BUNAZZA MARCO	G.S. POLI - PODI	2:06:11
31	MARTELLI MASSIMO	POLISPORTIVA ELLERA	1:51:24	62	FOIANESI ROSSANO	SUBBIANO MARATHON	2:07:45
32	SALVI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:52:03	63	BULLETTI ALESSIO	RUN CARD	2:07:57
33	PALLANTI MASSIMO	CRAL NUOVO PIGNONE FIRENZE	1:52:41	64	BARTOLI LORENZO	ATL. CASTELLO	2:08:02
34	RINGRESSI ROSSANO	DICOMANO POL.	1:52:55	65	BIGI PAOLO	CRAL INPS	2:08:03
35	BRICHIERI COLOMBI MASSIMILIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:54:15	66	BINI FABRIZIO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	2:09:02
36	PEZZUCCHI GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:54:28	67	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	2:12:44
37	CARCASCI CARLO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:56:06	68	VILLANI ALESSANDRO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	2:13:29
38	DOMMI MASSIMO	UNIONE SPORTIVA NAVE	1:56:18	69	PASSALEVA STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	2:14:01
39	CANTINI GIANNI	LUIVAN SETTIGNANO	1:56:31	70	BRACCINI SAURO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	2:14:28
40	ROMANI GABRIELE	UNIONE SPORTIVA NAVE	1:57:45	71	NEMI SANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	2:15:48
41	BIN LIANG	RUN CARD	1:58:00	72	VASTA FRANCESCO	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	2:16:28
42	FURINI LEONARDO	RUN CARD	1:58:05	73	LENTO FABIO	G.S. POLI - PODI	2:21:16
43	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:58:21	74	PEPE ANTONIO	TEAM MISANO	2:22:19
44	TARCHI GIULIO	POLISPORTIVA ELLERA	1:58:36	75	CAPORALI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	2:26:38
45	MORANDI VIERI	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:58:55	76	MARIOTTINI PAOLO	RUN CARD	2:37:16
46	IANIA VINCENZO	LUIVAN SETTIGNANO	1:59:17				
47	CESERI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:59:34				
48	MINERVINI LUCA	POLISPORTIVA ELLERA	2:00:34				
49	ANGELI ALESSANDRO	RUN CARD	2:01:16				
50	TONTI MARCO	LUIVAN SETTIGNANO	2:01:16				
51	MILANI MANUEL	U.P. POLICIANO AREZZO	2:02:02				
52	LASTRUCCI DIMITRI	POLISPORTIVA ELLERA	2:02:07				
53	GAFFORIO FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	2:02:17				
54	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	2:02:45				

### ARG F

1	GRUNWALD TOCCAFONDI EVA	LUIVAN SETTIGNANO	1:44:29
2	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	2:06:31
3	CIANFANELLI ANGELA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	2:07:13
4	PECCHIOLO ANTONELLA	G.S. MAIANO	2:10:39
5	NARDINI MARIA GRAZIA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	2:19:13
6	MAESTRINI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	2:26:38





## ARG M

7	MATTONAI GIOVANNI G.	LUIVAN SETTIGNANO	1:40:44
8	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO A.P.D.	1:44:53
9	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	1:48:37
10	GIANNINI STEFANO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1:49:06
11	SCORTICINI AGOSTINO	PODISTICA VALDIPESA	1:50:48
12	FARINA UMBERTO	ATTRAVERSO RUNNING	1:52:48
13	BALDINI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	1:55:25
14	MANETTI ANDREA	IL PONTE SCANDICCI	1:55:48
15	CORTINI GIANNI	IL PONTE SCANDICCI	1:55:48
16	BIAGI ANDREA	G.S. MAIANO	1:58:34
17	PEZZATINI FRANCO	DICOMANO POL.	1:58:47
18	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	2:02:56
19	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	2:03:07
20	ZANI GIANCARLO	RUN CARD	2:03:53
21	BIANCHINI DONATO	G.S. POLI - PODI	2:04:05
22	GIORGIO JACOPO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	2:08:37
23	FERRONI ARRIGO	PODISTICA VALDIPESA	2:20:22
24	LAVORINI UMBERTO	MONTECATINI MARATHON	2:21:04
25	BICCI GABRIELE	ISOLOTTO A.P.D.	2:26:21
26	GARDELLIN STEFANO	PODISTICA MEDICEA	2:42:29

## ORO M

1	CALLISTO ROCCO	IL PONTE SCANDICCI	1:51:11
2	SIENI RENZO	POLISPORTIVA ELLERA	2:00:17
3	LOMBARDI MARIO	U.P. POLICIANO AREZZO	2:02:03
4	FORCONI GIANCARLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	2:28:02
5	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI	2:28:12
6	BITTARELLI NATALE	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:36:34
7	NALDINI DANILO	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:38:24





# BANDANA NECK

FALL-WINTER 2023-2024



**BANDANA NECK**  
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER  
BANDANA NECK



**BANDANA NECK**  
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER  
BANDANA NECK



**BANDANA NECK**  
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER  
BANDANA NECK



**BANDANA NECK**  
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER  
BANDANA NECK



**BANDANA NECK**  
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER  
BANDANA NECK



**BANDANA NECK**  
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER  
BANDANA NECK

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

**Poggetto di Poggio a Caiano (FI) 1 maggio 2024**

# Festa del Podista nuova location per la gara

**Vincono Cristina Mariani e Massimo Mei**

**L**a 30ª edizione della Festa del Podista si è aperta con una novità che ha suscitato grande interesse e attesa: la Podistica Pratese ha deciso di traslocare la propria sede sociale dal suggestivo paesaggio di Seano a una nuova location altrettanto affascinante, il Poggetto di Poggio a Caiano. Questo cambio di cornice ha portato una ventata di freschezza e novità a una manifestazione che celebra da tre decenni la passione per la corsa e lo spirito di comunità degli appassionati di podismo.

La gara, ideata 30 anni fa da Raffaele Moccia nella sua prima sede a Tavola di Prato, ha preso il via con entusiasmo





e determinazione, attirando podisti provenienti da ogni angolo della regione. Lungo il percorso, che ha ricevuto lodi unanime per la sua bellezza e la qualità dell'assistenza fornita, i partecipanti hanno potuto apprezzare non solo la sfida sportiva, ma anche la meraviglia dei paesaggi toscani che li circondavano.

Ma la festa non si è esaurita con il taglio del traguardo: l'abbondante ristoro organizzato a fine gara ha dato il via a una celebrazione che ha coinvolto tutti i presenti. Oltre a ricaricare le energie con deliziosi sapori locali, i podisti hanno potuto continuare la loro festa partecipando al pranzo sociale, un momento di convivialità e condivisione che ha reso ancora più speciale questa giornata dedicata alla corsa e all'amicizia.

La decisione di trasferire la sede della festa in una nuova location è stata accolta con entusiasmo da tutti i partecipanti, confermando il successo e la vitalità di questa manifestazione che, dopo tre decenni, continua a essere un punto di riferimento per gli amanti del podismo

in Toscana. Un plauso alla Podistica Pratese per aver reso possibile questo straordinario evento e per aver reso

ancora una volta omaggio alla passione e alla solidarietà che animano la comunità podistica locale.



## Classifica Festa del Podista



### FEMMINILE 18-49 ANNI

1	MARIANI CRISTINA	MONTECATINI MARATHON	00:47:20
2	ROBU MIHAELA		00:47:36
3	GRASSELLI STEFANIA	GS ORECCHIELLA	00:52:02
4	INNOCENTI SIMONA	ATLETICA PRATO	00:52:51
5	BURICCHI ELENA	PODISTICA MEDICEA	00:56:08
6	BELLANDI JLENIA	AUSONIA	00:57:21
7	GIUSTI FRANCA	29 MARTIRI	01:01:18
8	ROSSETTI ALICE		01:02:28
9	GORI GIULIA	AC DC ASD	01:03:08
10	MAZZANTI MARIAGRAZIA	A.S.D PODISMO GRIGNANO	01:03:19
11	CICE KATIUSCIA	A.S.D PODISMO	01:08:42
12	D'ANTUONO ANGELA		01:13:16
13	LUPI VALENTINA	PRATO NORD	01:13:16
14	ANTICHI VERONICA		01:13:45
15	IONITA MIHAELA	A.S.D PODISMO	01:14:02
16	CUBATTOLI YLENIA	G.S. VALDELSA RUNNERS A.S.D.	01:27:49

### MASCHILE 18-39 ANNI

1	MAGGINI ANDREA	SEMPREDICORSA	00:41:26
2	CASSI SAMUELE OSKAR	ATLETICA CALENZANO	00:41:49
3	VIGNOLO LUIGI	G.S. VALDELSA RUNNERS A.S.D.	00:42:36
4	MARINELLI FABIO	PODISTICA MEDICEA	00:43:48
5	LENZI MATTEO	PODISTICA MEDICEA	00:44:20
6	SERENO DAVIDE	PODISTICA CHIESANUOVA	00:44:32
7	PEZZATINI NICOLA	ASD PODISTICA EMPOLESE 1986	00:44:50
8	CONTI MATTEO	PODISTICA MEDICEA	00:44:54
9	BELLINI FILIPPO	29 MARTIRI	00:45:03
10	PARIGI MARCO		00:46:43

11	DANI FRANCESCO	PODISTICA MEDICEA	00:48:28
12	PROSPERI MICHELE		00:49:22
13	CALENZO GIACOMO	PODISTICA MEDICEA	00:49:33
14	MARINI STEFANO	PODISTICA MEDICEA	00:49:39
15	FERRETTI ALESSANDRO		00:50:15
16	SCARDIGLI LORENZO		00:51:44
17	BERTI ALBERTO	A.S.D PODISMO GRIGNANO	00:53:39
18	FORESTIERO FRANCESCO	CESARE BATTISTI VERNIO	00:53:44
19	BETTAZZI FILIPPO	A.S.D PODISMO GRIGNANO	00:53:54
20	GIUSTI FILIPPO	PODISTICA MEDICEA	00:54:16
21	GORI MANUEL	PODISTICA MEDICEA	00:55:40
22	CORMACI FEDERICO		00:58:05
23	IORE FRANCESCO	ASD OLTRARNO	00:58:45
24	STINGO IVAN	FIIDAL	00:58:48
25	PUCCI GIANLUCA	PODISTICA MEDICEA	01:02:04

### MASCHILE 40-49 ANNI

1	MEI MASSIMO	ATLETICA CASTELLO	00:40:38
2	MICHELINI DANIELE	ATLETICA CASTELLO	00:43:21
3	BRACHI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	00:43:30
4	DI SANO DARIO	MONTELUPO RUNNERS	00:45:57
5	CHIPARO LEANDRO		00:46:38
6	PIEROTTI MAURIZIO	PARCO ALPI APUANI	00:46:57
7	BOCCHINO MILO	GS ATLETICA SIGNA	00:46:58
8	LAMBARDI GIANNI	ATLETICA CAPRAIA E LIMITE	00:47:52
9	LAZZERI PAOLO	PONTE SAN MINIATO	00:47:55
10	GIUSTI JACOPO	PODISTICA MEDICEA	00:48:43
11	KABETAJ VLADIMIR		00:48:56
12	BUZZI EMANUELE	SILVANO FEDI	00:49:38
13	ANDALORO TIZIANO	ASD G.P. LA STANCA	00:49:54
14	BATI ALESSANDRO	ATLETICA PRATO	00:50:02
15	PAOLI MARCO	PODISTICA MEDICEA	00:50:10
16	SANDRI ANDREA	ATLETICA SOLVAY	00:50:10
17	GENTJAN CELAJ	ATLETICA CAMPI BISENZIO	00:50:11
18	BACCI GABRIELE	CYKELN	00:50:23
19	CAINI MARCO	SEVEN LIFE	00:50:30
20	TRINCI LUCA	ATLETICA PRATO	00:50:38
21	PRIORESCHI LEONARDO	SANSONI TEAM	00:50:43
22	BECHINI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER ASD	00:51:19
23	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	00:52:35
24	PAOLO GIUSEPPE	ASD G.P. LA STANCA	00:53:52
25	BOVE STEFANO	A.S.D PODISMO GRIGNANO	00:53:54
26	CANIGLIA GIANLUCA	ASSOCIAZIONE RONDINELLA DEL	00:53:59
27	TILLI ANDREA	ASD OLTRARNO	00:54:16
28	SERAFINI DIEGO	AUSONIA	00:55:02
29	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	00:55:12
30	BACCANI CRISTIAN	ATLETICA CALENZANO	00:55:25
31	CECCARELLI LUCA	RODOLFO BOSCHI	00:55:27
32	SACCARO ANTONIO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	00:55:52
33	BRACHI ANTONIO	PODISTICA MEDICEA	00:55:57
34	ANDERINI AMOS	AC DC ASD	00:56:30
35	INNOCENTI CRISTIANO		00:56:54
36	CHICCI DARIO		00:57:20
37	MAMMOLI SAMUELE MARCO		00:57:26
38	BORGIANNI MASSIMILIANO	RISUBBIANI 2008	00:59:06
39	COZZOLINO CLAUDIO	ASD QUARRATA	01:00:38





40	MAGELLI LORENZO	29	MARTIRI	01:00:46	16	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	00:51:38
41	CHIARI ALESSANDRO		SSDS MENS SANA SIENA 1871	01:01:00	17	BERTINI DAVID	29 MARTIRI	00:51:58
42	ARIZZI GIAMPIERO		PODISTICA MEDICEA	01:02:11	18	PAOLUCCI MARIO	29 MARTIRI	00:52:01
43	GARUGLIERI MIRKO		IL PONTE SCANDICCI	01:02:45	19	STEFANINI MORENO	ASD G.P LA STANCA	00:52:32
44	BARLESI DANIELE		ASD G.P LA STANCA	01:04:01	20	FILIPPONE MASSIMO	US NAVE	00:52:47
45	LODATO GIOVANNI		A.S.D PODISMO GRIGNANO	01:06:46	21	DI BIASE DONATO	29 MARTIRI	00:53:09
46	GUZZARDI FRANCESCO		PODISTICA MEDICEA	01:07:46	22	IEBBA GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	00:53:30
47	BALESTRI GIOVANNI		AURORA MONTALE	01:27:56	23	CIAPPI FEDERICO		00:54:21
48	SEGHETTI ANDREA			01:30:02				

### FEMMINILE 50-59 ANNI

1	SESTINI DANIELA	CASTELQUARTO	00:50:22
2	CHITI SILVIA	AUSONIA	00:58:50
3	SANTI NATASCIA	A.S.D PODISMO GRIGNANO	00:59:19
4	TITO MARIA	A.S.D PODISMO GRIGNANO	00:59:52
5	FISCHER SZILVIA	GSD RUN DAGI	01:00:00
6	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE	01:01:36
7	CEROFOLINI MOIRA	MONTECATINI MARATHON	01:07:40
8	TARTONI ELENA	ATOMICA	01:11:03
9	CHIANI CLAUDIA	UISP EMPOLI	01:12:57
10	GESTRI MILA		01:13:17

### MASCHILE 50-59 ANNI

1	SARLI ENNIO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	00:44:19
2	SARLI DOMENICO RODOLFO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	00:45:25
3	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	00:45:58
4	PONZALLI ROBERTO	992 RUNNING	00:46:00
5	CICCONI GIANFRANCO	PARCO ALPI APUANI	00:46:27
6	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	00:46:36
7	TILOCCA MANUEL	ALPI APUANE	00:47:25
8	RONDINI SIMONE	VALDELSA RUNNERS	00:47:40
9	PISCOPO LUCA	CASTELQUARTO	00:47:42
10	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	00:48:05
11	VEZZANI EMILIANO	GSD RUN DAGI	00:48:32
12	ZACCHI ONORIO	CASTELQUARTO	00:48:50
13	DABIZZI ANDREA		00:49:32
14	PALMAS ANDREA	G.S. VALDELSA RUNNERS A.S.D.	00:49:44
15	LASCIALFARI FULVIO	PRATO NORD	00:50:00





24	ANGELINO PASQUALE		00:54:23	3	FREDIANI MILENO	MONTECATINI MARATHON	00:49:07
25	CARNEVALI SILVIO	ASD PIANO MA ARRIVIAMO	00:55:01	4	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	00:52:09
26	PARENTE MARIO	LE LUMACHE	00:55:44	5	NARDELLA CIRO	ATLETICA PRATO	00:53:56
27	RIGHINI SIMONE	GS MAIANO	00:58:12	6	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	00:56:07
28	MEUCCI ROBERTO	A.S.D. PODISMO GRIGNANO	00:59:09	7	GIOVANCHELLI MARCELLO		00:56:15
29	MALTAGLIATI PAOLO	GSD RUN DAGI	01:00:00	8	MAZZONI FEDERICO	NUOVA ATLETICA LASTRA	00:57:41
30	CORMACI GIOVANNI	PODISTICA CHIESANUOVA	01:00:04	9	PASETTO ROBERTO	CASTELQUARTO	00:58:53
31	PASSIGNANI STEFANO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	01:00:28	10	MENCHERINI LORENZO	GS LE PANCHE CASTELQUARTO	00:59:33
32	BENIGNI DAVIDE	GSD RUN DAGI	01:01:08	11	ROADI FAUSTO	LE LUMACHE	00:59:55
33	CAPACCIOLI SIMONE		01:01:48	12	MELANI ALESSANDRO	RISUBBIANI 2008	01:00:48
34	BIANCALANI FRANCESCO	ASD G.P. LA STANCA	01:02:28	13	DEIANA MORENO	PODISTICA MEDICEA	01:02:25
35	ROSATI MICHELE	UISP SIENA	01:02:30	14	VAIANA MARIO	ASD ISOLOTTO	01:03:06
36	AMADIO GIANLUCA	A.S.D. PODISMO GRIGNANO	01:03:38	15	CATALLO LUCA	LE LUMACHE	01:05:40
37	CALAMINI MASSIMO	A.S.D. OLIMPIA TEAM RUNNING	01:03:45	16	FANTI MARCO	ASD G.P. LA STANCA	01:06:06
38	MAGHERINI CRISTIANO	A.S.D. OLIMPIA TEAM RUNNING	01:03:46	17	RATENI ANTONIO	ASD G.P. LA STANCA	01:06:08
39	ZIPOLI SIMONE	ATOMICA	01:05:13	18	FIORETTI MARCO	ATOMICA	01:08:43
40	ORLANDI FABRIZIO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:05:38	19	BELLOSI ALBERTO	VAL DI PESA	01:08:49
41	GRASSI ROBERTO	ATLETICA LASTRA	01:05:49	20	FRATONI MAURIZIO	AUSONIA	01:08:56
42	RAZZANO FABIO	AUSONIA	01:05:58	21	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	01:11:03
43	ROSADI MASSIMO	LE LUMACHE	01:06:15	22	POGGESI LUCA		01:13:06
44	BONACCHI SIMONE	29 MARTIRI	01:08:02	23	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE	01:15:43
45	SCALI NAZARENO	RODOLFO BOSCHI	01:18:55	24	GUALTIERI FABIO	RISUBBIANI 2008	01:23:04

### FEMMINILE 60 E OLTRE

1	LUCACI MARICICA	PARCO ALPI APUANI	01:07:01
2	SCHETTINO ANTONIETTA	MONTECATINI MARATHON	01:09:32
3	IZZO ANNUNZIATA	MONTECATINI MARATHON	01:10:51
4	BICCHI CARLA BRUNELLA	RODOLFO BOSCHI	01:13:35
5	PADOAN ROSANNA	UISP EMPOLI	01:14:20

### MASCHILE 60-69 ANNI

1	CASALINI CLAUDIO	PONTE SCANDICCI	00:45:01
2	OSIMANTI MARCO	ALPI APUANE	00:48:11

### MASCHILE 70 E OLTRE

1	SANTANGELO SANTI	CASONE NOCETO PARMA	00:56:00
2	BALESTRI STEFANO	ATLETICA VINCI	00:57:53
3	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	01:00:33
4	PELAGATTI LEANDRO	SUPERMARATONETI	01:01:21
5	BALDINI SAURO	29 MARTIRI	01:01:21
6	CEFALA' DOMENICO	ATLETICA PRATO	01:01:56
7	BELLANDI FABIO	AUSONIA	01:05:08
8	FAVELLI MARIANO	CS FIRENZE	01:06:33
9	CECCARELLI MARIO	RODOLFO BOSCHI	01:13:24



**Pistoia 1 maggio 2024**

# Camminata della Salute



**L**a 45° Camminata della Salute a Pistoia ha dimostrato ancora una volta che né il maltempo né le avversità possono fermare la passione dei podisti per la corsa e la solidarietà. Nonostante le minacce meteorologiche, un centinaio di appassionati si sono riuniti per affrontare i loro chilometri con determinazione e spirito combattivo lungo un percorso suggestivo di 11.5 km, con la possibilità di optare per distanze minori per coloro che preferiscono godersi l'evento in modo più rilassato. L'atmosfera vibrante e carica di energia ha permeato l'ex Ospedale in Via Giacomo Matteotti, punto di partenza e arrivo di questa entusiasmante giornata. Oltre al richiamo della sfida sportiva, la vera linfa vitale di questa ma-





nifestazione risiede nell'incrollabile spirito di solidarietà che anima ogni passo dei partecipanti. Ogni battito di cuore, ogni respiro profondo, è un'opportunità per contribuire a un nobile scopo, alimentando l'impegno sociale che caratterizza questa eccezionale iniziativa.

Nonostante il modesto numero di partecipanti, ciò che conta veramente è il fuoco che brucia nei cuori di coloro che hanno abbracciato la causa, mantenendo viva la fiamma della passione per lo sport e per il bene comune. In un mondo spesso frenetico e individualista, eventi come la Camminata della Salute a Pistoia rappresentano un faro di speranza e solidarietà, un monito che ci ricorda l'importanza di condividere, di unire le forze per perseguire un obiettivo comune.

E così, nonostante le nuvole minacciose e le gocce di pioggia che accompagnavano i podisti lungo il percorso, la determinazione e la gioia di partecipare hanno trion-

fato su ogni ostacolo, trasformando una semplice gara podistica in un'esperienza indimenticabile di unione, resilienza e altruismo.

In quest'epoca in cui la solidarietà è più importante che mai, la 45° Camminata della Salute a Pistoia è stata un brillante esempio di come lo sport possa essere uno stru-

mento potente per promuovere il benessere individuale e collettivo, per diffondere speranza e generare un impatto positivo nella nostra comunità. Che ogni passo dato durante questa straordinaria giornata continui a ispirare e a illuminare il cammino verso un futuro più sano, più solidale e più luminoso per tutti.



**Prossimi grandi eventi**

# Pistoia-Abetone

**Arte e storia accolgono i podisti**


**N**el silenzio quasi irreali di una città ancora addormentata, Pistoia si prepara a dare il benvenuto agli eroi della corsa nella sua 47<sup>a</sup> edizione della PISTOIA-ABETONE, fissata per il 28 giugno 2024.

Fin dalle prime luci dell'alba, partecipanti e accompagnatori della Pistoia-Abetone avranno l'opportunità di immergersi nell'arte e nella storia della città, proprio dal punto di partenza della gara. Dopo questo primo contatto con la bellezza e la storia di Pistoia, molti tra i partecipanti si sentono attratti a ritornare e scoprire di più. Ma mentre la città si anima con il brulicare dei podisti in preparazione, c'è spazio per godere della splendida Piazza Duomo, cuore pulsante e custode dell'anima artistica e storica di Pistoia. Circondata da edifici medievali che si uniscono all'architettura suggestiva della piazza, Piazza

Duomo è un luogo di incontro per i pistoiesi durante il mercato settimanale e per gli eventi culturali, come la storica Giostra dell'Orso che si svolge ogni estate il 25 luglio, in occasione della festa del patrono.

Questa giostra, una reinterpretazione moderna della tradizionale corsa del palio che ha radici nel XII secolo, racconta una parte importante della storia cittadina. E non è l'unico evento che anima la piazza: il Pistoia Blues, uno dei festival musicali più celebri d'Italia, ha luogo proprio qui, confermando Piazza Duomo come un centro culturale vivace e dinamico.

Al centro della piazza si erge il campanile, un'imponente struttura risalente al XIII secolo, che offre a chiunque abbia il coraggio di salire i suoi 67 metri e 200 gradini una vista mozzafiato a 360 gradi sulla città.

E se alzi lo sguardo, non puoi

non notare il magnifico Duomo di San Zeno, una testimonianza dell'architettura romanica pisana. Le statue dei santi protettori San Zeno e San Jacopo adornano la facciata, mentre la tradizionale "Vestizione", che precede la festa del patrono il 25 luglio, aggiunge un tocco di mistero e devozione alla storia della città.

Ma Pistoia non si ferma qui nel suo splendore storico: le due logge ornate da terrecotte invetriate di Andrea della Robbia, il Palazzo dei Vescovi risalente al 1091, ora sede del Museo Capitolare, e il Palazzo Comunale, che ospita il Museo Civico, sono solo alcune delle gemme che la città offre ai suoi visitatori.

Infine, il Palazzo Pretorio, con la sua loggia decorata da affreschi, completa il quadro di un'esperienza indimenticabile nella suggestiva Piazza Duomo di Pistoia, dove storia, arte e cultura si fondono in un perfetto connubio.

**Corsi defibrillatore**

# Corso di formazione BLS-D: un passo verso la sicurezza con il GS Le Torri di Firenze



**N**el cuore dell'attività sportiva, l'Associazione Sportiva Dilettantistica Le Torri di Firenze non si ferma mai, dimostrando un impegno costante anche nel sociale. Con grande entusiasmo, ha abbracciato l'opportunità di partecipare al corso di formazione BLS-D, acquisendo così competenze fondamentali nell'utilizzo del defibrillatore.

L'iniziativa ha portato a un aumento significativo, ora pari a 130, degli sportivi formati grazie ai corsi organizzati dalla ETS "Regalami un Sorriso". Lo scopo di questo corso è quello di istruire gli operatori laici sull'uso tempestivo del defibrillatore, siglato BLS-D, che sta per Basic





Life Support - Early Defibrillation, ovvero supporto di base delle funzioni vitali e defibrillazione precoce.

Il programma di cardioprotezione promosso dall'associazione pratese va oltre la semplice distribuzione dei defibrillatori - ben 199 fino ad oggi - includendo anche la formazione degli operatori. Un impegno che ha già dato i suoi frutti, con undici vite salvate grazie alla pronta reazione di operatori formati. L'utilità del defibrillatore è innegabile, soprattutto considerando le tragiche storie che purtroppo riporta la cronaca, dove giovani vite vengono spezzate a causa della mancata disponibilità di questa macchina salvavita. È per questo che sempre più società sportive si rivolgono alla ETS "Regalami un Sorriso" per organizzare corsi volti all'apprendimento dell'uso del defibrillatore.

Un ruolo fondamentale in questo percorso è stato svolto da Luigi Vizia, formatore regionale, che nel corso degli anni allestisce i corsi spon-

sorizzati dalla ETS. Le società podistiche fiorentine hanno ben compreso l'importanza di questa iniziativa e hanno trovato nella ETS "Regalami un Sorriso" un prezioso alleato, beneficiando dei 199 defibrillatori distribuiti e soprattutto

delle vite salvate, ben undici. In maggio è già stata fissata una nuova data per la formazione di altri operatori presso la Polisportiva Oltrarno di Firenze, dimostrando che l'impegno per la sicurezza e la salute continua senza sosta.



**Prossimi eventi**

# Parte sabato la 38<sup>a</sup> Da Piazza a Piazza

**75 km in 2 giorni senza attraversare il Bisenzio**



**S**abato 4 maggio segna il ritorno della 38<sup>a</sup> edizione della tanto attesa "Da Piazza a Piazza", un'iconica maratona di 75 chilometri che abbraccia due giornate di passione podistica senza eguali. Risalendo alle sue umili origini nel lontano 1985, questo trail leggendario deve la sua nascita alla fervida passione dei membri del CAI di Prato, Sezione Emilio Bertini. L'idea audace e avvincente di percorrere 75 chilometri senza mai attraversare il fiume Bisenzio, partendo da Piazza del Comune a Prato e giungendo a Montepiano, catturò l'immaginazione di





una ventina di pionieri intraprendenti, tra cui spiccano i nomi di Paolo Masi e Luciano Marini.

La particolarità di questo percorso, che inizia dal cuore di Prato senza attraversare il fiume, ha conferito un fascino unico a questa manifestazione. Nella sua prima edizione, la rotta si snodava in senso inverso rispetto alle successive, risalendo dalla sponda destra del fiume Bisenzio, partendo da Santa Lucia.

Nell'anno precedente, circa 450 appassionati hanno preso parte a entrambe le giornate, affrontando i 75 chilometri complessivi, mentre 180 coraggiosi hanno affrontato la sola andata da Prato a Montepiano, e 50 sono stati gli iscritti al ritorno. Quest'anno, la manifestazione celebra il suo trentottesimo anniversario con una "passeggiata nel passato" che coinvolgerà numerose associazioni del territorio, pronte a offrire assistenza lungo tutto il percorso.





L'importanza della solidarietà e del sostegno lungo i 75 chilometri non competitivi è vitale per la riuscita dell'evento. Federico Castagnoli, direttore di gara, sottolinea l'imprescindibile contributo delle associazioni come la podistica Prato Nord, la VAB, la Misericordia, il soccorso alpino e l'Associazione Radioamatori, i quali assicurano la comunicazione anche in zone remote dove i cellulari non prendono. Più di 100 volontari si adopereranno per garantire il successo dell'evento. Ma non è solo la solidarietà a essere in primo piano: il sostentamento dei partecipanti lungo il percorso è altrettanto cruciale. Con ben 11 punti di ristoro lungo il tragitto, l'approvvigionamento di viveri è stato monumentale. Oltre a 600 uova sode, 300 salsicce, 60 kg di pane e 60 kg di pasta, è stato messo in magazzino un vero e proprio tesoro culinario, tra cui una macedonia da 100 kg, crostate e molto altro anco-





ra. Inoltre, in considerazione delle temperature estive, un fiume di acqua sarà messo a disposizione per rinfrescare i partecipanti durante queste due giornate.

Al raggiungimento della meta a Montepiano, i partecipanti avranno l'opportunità di condividere un momento speciale di convivialità e fratellanza, celebrando insieme le imprese conquistate sulle montagne.





# WINDBREAKER

FALL-WINTER 2023-2024



**WATERPROOF WINDBREAKER**

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN  
WATERPROOF AND WINDPROOF  
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT  
BREATHABLE AND COMFORTABLE  
ALL IN ONE EXPERIENCE



**WATERPROOF WINDBREAKER**

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN  
WATERPROOF AND WINDPROOF  
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT  
BREATHABLE AND COMFORTABLE  
ALL IN ONE EXPERIENCE



**WATERPROOF WINDBREAKER**

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN  
WATERPROOF AND WINDPROOF  
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT  
BREATHABLE AND COMFORTABLE  
ALL IN ONE EXPERIENCE



**WATERPROOF WINDBREAKER**

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN  
WATERPROOF AND WINDPROOF  
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT  
BREATHABLE AND COMFORTABLE  
ALL IN ONE EXPERIENCE



**WATERPROOF WINDBREAKER**

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN  
WATERPROOF AND WINDPROOF  
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT  
BREATHABLE AND COMFORTABLE  
ALL IN ONE EXPERIENCE



**WATERPROOF WINDBREAKER**

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN  
WATERPROOF AND WINDPROOF  
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT  
BREATHABLE AND COMFORTABLE  
ALL IN ONE EXPERIENCE

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

# RACE ADVISOR

## Valuta l'evento e resta informato

**R**aceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



**Donne e corsa**

# Silvia Canavero

## Dal violino alla corsa con passione e con un occhio di riguardo all'ambiente



### **Parlaci un po' di te**

Mi chiamo Silvia, vivo in provincia di Milano e sono violinista. Nella vita ho la fortuna di fare un mestiere che nasce da una passione: insegno violino e suono. A questo mio primo amore si aggiungono la passione per le lingue (ho all'attivo qualche traduzione dallo svedese, dall'ungherese e dal faroese) e quella per la corsa, sia su strada che in montagna.



## Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

Ho iniziato a correre nel 2008, dopo essere andata a vivere da sola: di fronte a casa c'è l'alzaia del naviglio Martesana e vedevo sempre un sacco di gente che correva. Fino ad allora non avevo mai fatto sport (a parte un anno di pallavolo in quinta elementare, ma mi sa che non conta) e, vedendo così tante persone correre, mi sono domandata cosa ci fosse di bello nel fare tutta quella fatica. Curiosity killed the cat: ho iniziato a sgambettare lungo il naviglio, poi mi sono iscritta alla Stramilano (quella da 10K) e dopo la corsa mi sentivo talmente bene che ho deciso di iscrivermi a un gruppo podistico con l'intenzione di correre una mezza maratona. Ricordo che il presidente mi disse: "Non pensare che ti fermerai alla mezza: dopo quella vorrai fare una 30K, poi una maratona e poi arriverai alle





ultra". Allora non gli credetti, e invece aveva ragione da vendere!

### Come ti alleni?

Di solito esco quattro volte a settimana: tre in solitaria o con un amico lungo il naviglio durante la settimana, mentre la domenica vado con il gruppo alle "tapasciate", come vengono chiamate qui le corse organizzate dai gruppi podistici locali. Cerco di rispettare la sacra tabella (quando c'è), quindi alterno un po' la qualità al fondo medio e poi faccio il lungo lento la domenica. Nella settimana di allenamento provo a inserire una seduta di yoga e una nuotata in piscina, ma non sempre riesco a essere regolare...

### Che tipo di gare/allenamenti fai?

Tendenzialmente preparo un paio di maratone all'anno (primavera e autunno), e poi cerco corse in posti belli in cui non sono ancora stata. Con questo spirito sono finita a correre alle Azzorre, alle isole Fær Øer, in Islanda, a Cipro...



### Segui una alimentazione particolare?

Conosco la teoria e tendenzialmente mangio abbastanza bene. Poi però la vita si mette in mezzo e qualche sgarro me lo concedo volentieri (e senza grandi sensi di colpa!)

### Solo Trail o anche corsa su strada?

Di sicuro corro di più su strada, ma più che altro perché in settimana non farei in tempo a raggiungere i luoghi in cui poter affrontare anche un po' di dislivello e stare nella natura. Per fortuna la domenica spesso sopperisco a questa mancanza, e poi cerco sem-

pre di non farmi mancare dei trail più o meno lunghi durante l'anno.

### Ti sei dedicata alle corse di Plogging (raccolta rifiuti correndo) cosa racconteresti questa esperienza?

Ho fatto per la prima volta plogging in gara nel 2023 al Tuscany Crossing perché ce n'era la possibilità. Avevo già partecipato a questa corsa e mi era sembrato che il percorso fosse pulito e dunque mi sono detta: "Troverò pochissimi rifiuti, tanto meglio." Purtroppo mi sbagliavo! L'anno scorso ho riempito tre sacchi, quest'anno addirittura cinque. È un'attività che ri-



chiede un occhio attento e parecchio più tempo di quanto si possa pensare, ma dà anche grande soddisfazione: sapere che pacchetti di sigarette vuoti, bottiglie di plastica o vetro, gel usati dai podisti (!!!) trovano il loro giusto destino mi tranquillizza. E chi se ne frega se ci impiego di più: partecipo ai trail perché amo stupirmi della bellezza che mi circonda, e contribuendo attivamente alla pulizia del percorso ho più tempo per goderne.

**Sempre riferito al Plogging, farai anche il campionato mondiale previsto in Italia?**

Mi auguro di sì! Spero che i cinque sacchi raccolti al Tuscany mi valgano la qualificazione al mondiali anche quest'anno. L'anno scorso è stata un'esperienza fantastica, confido di bissare.

**Il tuo sogno si chiama?**

Sono dormigliona, quindi il mio sogno sarebbe quello di poter dormire tanto, non mettere mai la sveglia al mattino e avere comunque tutta la giornata davanti per riuscire a fare tutto quello che voglio senza dover sacrificare nulla o incastrare



gli impegni al secondo. Ma siccome è impossibile, allora spero molto più prosaicamente di poter continuare a correre in giro per molti anni ancora, portando le gambe e il sorriso fino al traguardo, ma soprattutto senza dover fare plogging!

### Il tuo rapporto con i social?

Sono presente sui social (Facebook e Instagram), ma cerco di non abusarne. Penso inoltre che possano essere molto utili a livello divulgativo e, nella giusta dose, sono uno svago come tanti altri.

### Un grazie a chi?

Dal punto di vista podistico devo ringraziare il mio amico Paolo, che asseconda quasi ogni mia idea (più o meno bislacca) riguardo le mete delle gare e mi ci accompagna, oltre a essere la persona che crede più di tutti nelle mie potenzialità da runner. Da un anno circa poi riveste anche il ruolo di coach personale: finora le tabella che mi ha "somministrato" hanno sortito ottimi risultati, che si sono tradotti in PB sulla maratona e sulla mezza in questi ultimi mesi. Dovrò iniziare a stipendiare per l'ottimo lavoro...

### Ci sono esperienze o situazioni con la corsa, che ti piacerebbe raccontarci?

La corsa mi ha fatto aprire a un mondo che non sospettavo potesse essere così coinvolgente e vario, pieno di sfaccettature e di gente di ogni tipo; la corsa amatoriale è una livella che ti mette a nudo: quando corri non contano i titoli di studio, quanto guadagni o se sei bravo in cucina, contano solo le gam-



be, la tenacia e il cuore. Oggi non riuscirei a immaginare cosa sarebbe la mia vita senza la corsa, senza le persone e i luoghi che fanno parte di questo mondo.

### Per te la felicità è?

La felicità podistica per me è trovare una gara in un posto in cui non sono ancora stata, reclutare dei compagni di avventura, organizzare il viaggio e magari imparare un po' la lingua che si parla, qualunque essa sia. E se poi si scappa il personale... be', ancora meglio!

### Un messaggio per chi vuol iniziare a correre o a camminare?

La corsa richiede impegno e

costanza, ma restituisce tutto (e pure con gli interessi!), regala soddisfazioni ed emozioni che penso sia difficile spiegare o raccontare: non credo che si possa capire cosa si prova quando si arriva al traguardo di una maratona se non si vive quel momento in prima persona, è pura gioia.

### Vuoi aggiungere qualcosa?

Mi sono accorta che le mie tre passioni (musica, lingue, corsa) ha una cosa in comune: bisogna averne cura, e per farlo non si smette mai di studiare, imparare, allenarsi. Ed è proprio questo che mi tiene viva, concedermi sempre la possibilità di migliorare, conoscere e stupirmi.

**detecht**   
sports timing, services and consulting

**SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE**  
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi  
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - [www.detecht.it](http://www.detecht.it)

# Area volantini



Il settore Atletica Leggera della UISP di Prato organizza in collaborazione con il **circolo ARCI S. Paolo:**



*Giovedì*  
*2 Maggio 2024*



**”PRATO PER LA VITA”**

#### **Manifestazioni podistiche serali 2024**

Come di consueto, anche per il 2024, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "A.S.D. SPECIAL TEAM PRATO O.N.L.U.S." che opera per promuovere Sport ed Inclusività. Durante le dodici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo dodici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 11 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

**Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa**

<b><u>Ritrovo:</u></b>	ore 19,00 e/o Circolo A.R.C.I. "S. Paolo" Via Cilea, 3 - Loc. S.Paolo - Prato
<b><u>Partenza:</u></b>	dalle ore 19,30 alle ore 20,15
<b><u>Iscrizioni:</u></b>	EURO 2,00
<b><u>Ristoro:</u></b>	all'arrivo
<b><u>Percorsi:</u></b>	<b>Km. 8 e mini-percorso di Km. 4</b>
<b><u>Servizio ambulanza:</u></b>	a cura della "Pubblica Assistenza"
<b><u>Regolamento:</u></b>	La manifestazione rientra nell' <b>attività ludico motoria e ricreativa</b> , e pertanto i partecipanti dovranno essere

in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato tel. 0574/691133

**14<sup>A</sup> EDIZIONE**Comitato Interprovinciale Marco Sportiva  
Trofeo delle 3 Province

Comune di Montecarlo

...quest'anno si corre con i Giullari!

# CORRI CON PAOLO

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA KM 2-6-9  
Trofeo tre ProvinceGruppo Podistico **ATLETICA PORCARI** in collaborazione con il Comitato "Amici di Paolo"Iniziativa a sostegno dell'**A.G.B.A.L.T. odv** - [www.agbalt.it](http://www.agbalt.it)

Ass. Genitori per la cura e l'assistenza ai Bambini Affetti da Leucemia e Tumore

**SABATO 4 MAGGIO 2024****MONTECARLO (LUCCA)**

PIAZZA F. CARRARA - PARTENZA ORE 15.30

Iscrizione 3,50 euro (per i tesserati 3,00 euro). A tutti gli iscritti Pacco Gara.

Verranno Premiati i primi 10 gruppi più numerosi

Animazione per Bambini con i Clown Dottori dell'Associazione "Ridolina"



Il Percorso è interamente aperto al traffico: è richiesto il rispetto del Codice della Strada.

La Manifestazione, aperta a tutti, rientra nella disciplina della L.R.T. 35/03 art.1 comma 4, che definisce questa attività come motoria e ricreativa, e che stabilisce che per lo svolgimento di tale attività sportiva non è richiesta certificazione medica di alcun tipo. L'organizzazione, pur impegnandosi al buon esito della marcia, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**f montecarlo corri con paolo**

349-0975154 (Giusi)





**CAI Prato**  
Sez. Emilio Bertini  
APS - ETS



# DA PIAZZA A PIAZZA

Una gita del passato  
XXXVIII EDIZIONE

**2024**



caiprato



**Central Cargo**



Con il patrocinio dei Comuni di Prato, Montemurlo, Vaiano, Vernio, Cantagallo, Calenzano



**4-5 MAGGIO 2024**

[www.dapiazzaapiazza.it](http://www.dapiazzaapiazza.it)  
[iscrizioni@dapiazzaapiazza.it](mailto:iscrizioni@dapiazzaapiazza.it)

**ANDATA**  
40,2Km; D+2.400m; D-1800m

**RITORNO**  
85Km; D+1.250m; D-1900m



DOMENICA 5 MAGGIO 2024 - ORE 9,30 Piazza Duomo

# 50ª GUARDA FIRENZE

Gara ludico-motoria di 10 km circa

Mini Guarda Firenze 3 km

REGIONE  
TOSCANA



## PUNTI DI ISCRIZIONE:



### FIRENZE MARATHON:

Viale M. Fanti 2, c/o Stadio Luigi Ridolfi.  
Dal Lunedì al Venerdì 9.00 /13.00;  
Martedì e Giovedì anche dalle 15.00 alle 18.00  
Tel: 0556622067

### ISOLOTTO DELLO SPORT:

Via dell'Argingrosso, 89 a/b ( FI )  
Tel: 0557331055

### FULVIO MASSINI CONSULENTI SPORTIVI:

Via Fra G. Angelico 38 ( FI )  
Tel: 0559236163

### UNIVERSO SPORT:

Via Masaccio 201 ( FI )  
Tel: 055 566021

### GAME 7 ATHLETICS:

Piazza Duomo 6/7/8R ( FI )  
Tel: 055 284412

### IL CAMPIONE :

Via Mino da Fiesole 20 ( Po )  
Tel: 0574 583340

### On-Line:

Sul portale Endu



Le iscrizioni possono essere effettuate anche la mattina della gara in Piazza Duomo, fino ad esaurimento posti.





**Maratona dell'Elba - Comunicato stampa 1**

# **MARATONA DELL'ELBA**

**La festa della corsa sul mare di maggio**

**Domenica 5 maggio, Marina di Campo ospiterà l'ottava edizione dell'evento organizzato dagli Elba Runners:**

- 3 prove competitive (42, 21 e 10 km), 10 km a passo libero, Family e Kids Run e un trekking guidato permetteranno a tutti di poter vivere un weekend di benessere attivo tra verde e mare.

Nel mondo si sta costruendo la fama di **"maratona più panoramica d'Europa"**: è la **"Maratona dell'Isola d'Elba"**, che si svolgerà **domenica 5 maggio**.

Emozionante per maratonete e maratoneti, affascinante per gli amici e i familiari che li accompagneranno, l'evento propone un'immersione in uno dei più suggestivi gioielli della macchia mediterranea, incastonato nel mar Tirreno, custode di borghi d'entroterra e località balneari d'eccellenza, tra calette da sogno e sentieri per un trekking mozzafiato.

L'organizzazione, curata dalla **ASD Elba Runners**, gioca la carta del "ponte" del primo maggio (mercoledì), che permette, con due soli giorni di ferie dal lavoro, di godersi cinque giornate di benessere totale, facilitati negli spostamenti dalla frequenza dei traghetti.

## **7 eventi in programma**

Quartier generale della manifestazione è la rinomata località di **Marina di Campo**; alle ore 8:45 di domenica 5 maggio le corse partiranno dal Lungomare Mibelli per poi concludersi in Piazza del Comune.

Tre le gare in programma, progettate per andare incontro alle differenti esigenze dei runner:

- **La maratona (42,195 km con dislivello di 600 m circa)**, con i primi 8 chilometri nel centro cittadino (circa 8 km), i successivi 26 chilometri da sogno sulla "Costa del Sole" con giro di boa a Chiessi (26 km di costa del sole) e giro finale ancora nel centro di Marina di Campo (circa 8 km)
- **La mezza maratona (21,097 km con dislivello di 200 m circa)**, che utilizza lo stesso giro in paese della maratona e poi il percorso panoramico con giro di boa a Seccheto;
- **La 10k con un percorso veloce** ricavato tra le strade e il lungomare di Marina di Campo.

**Non solo prove competitive, però:  
chi preferisce vivere la corsa senza agonismo potrà scegliere tra:**

- **La non competitiva di 10 km** (stesso percorso della 10 km competitiva),
- **La family run** (tragitto semplice e adatto a tutti sul lungomare del paese),
- **Il bellissimo trekking e nordic walking** in natura (escursione guidata) che permette di attraversare luoghi suggestivi e panoramici,
- **La novità della kids run (sabato 4 maggio)**, rivolta a giovanissimi e giovani runner (4-17 anni) e articolata in percorsi di diversa lunghezza.

La Maratona dell'Isola d'Elba beneficia del patrocinio della Regione Toscana, della Provincia di Livorno, dei Comuni di Campo nell'Elba e Marciana, oltre che di Coni Toscana e Uisp, e degli interventi del brand Joma (abbigliamento e scarpe sportive), del negozio Nencini Sport, di FM costruzioni e Il Convio.

**Per info: [www.maratonadellisoladelba.it](http://www.maratonadellisoladelba.it) – [maratonaelba@gmail.com](mailto:maratonaelba@gmail.com) - 349 2685368**





**5**  
**MAGGIO**  
**2024**



COMUNE DI BUGGIANO



# 45° DORMISACCO



**Ritrovo ore 7,30 - Partenza alle ore 9:00 presso  
il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano**  
**Gara competitiva di km 10,6**  
**Gara ludico motoria di km 2 e km 5**

## 2° MEMORIAL CARLO RUGGIERO

**RITROVO ore 8:00**

**PARTENZA ore 9:10 a seguire:**

**Ragazzi e ragazze (anni 2012-11) 1000 m**

**Cadetti e cadette (anni 2010-09) 1200 m**

**PARTENZA ore 10:00 Atleti con disabilità intellettivo**

**relazionale (non competitiva) 400 m e a seguire:**

**Esordienti C (anni 2018-17) 200 m**

**Esordienti B (anni 2016-15) 400 m**

**Esordienti A (anni 2014-13) 600m**



**ATLETICA**  
**BORGO a BUGGIANO**

Il settore Atletica Leggera della UISP di Prato

in collaborazione con il

**Circolo A.R.C.I.  
Rodolfo Boschi**



sportpertutti

Comitato di Prato  
Atletica Leggera

organizza: *Martedì*

*7 Maggio 2024*

**”PRATO PER LA VITA”**

### Manifestazioni podistiche serali 2024

Come di consueto, anche per il 2024 la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "A.S.D. SPECIAL TEAM PRATO O.N.L.U.S." che opera per promuovere Sport ed Inclusività. Durante le dodici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo dodici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 11 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

**Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa**

<b><u>Ritrovo:</u></b>	ore 19,00 c/o Circolo A.R.C.I. "Rodolfo Boschi" via Campostino – Loc. S.Maria a Colonica - Prato
<b><u>Partenza:</u></b>	dalle ore 19,30 alle ore 20,15
<b><u>Iscrizioni:</u></b>	EURO 2,00
<b><u>Ristoro:</u></b>	a metà percorso ed all'arrivo
<b><u>Percorsi:</u></b>	<b>Km. 9 e mini-percorso di Km. 4</b>
<b><u>Servizio ambulanza:</u></b>	a cura della "Pubblica Assistenza"
<b><u>Regolamento:</u></b>	La manifestazione rientra nell'attività ludico motoria e ricreativa, e pertanto i partecipanti dovranno essere

in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133



**Venerdì**  
**10 maggio 2024**



# Quartiere in Festa

**Circuito nella parte  
storica del Quartiere 4**

**Competitiva di km 7  
(3 giri)**

**Ludico motoria  
(2 giri)**

**Ritrovo in piazza dell'Isolotto**

**Partenza alle ore 20.15**

### Quota di iscrizione

8 € con pacco gara sia per la competitiva che per la ludico motoria  
2 € senza pacco gara (solo ludico motoria)

**Modalità di iscrizione via e-mail a entro l'8 maggio alle ore 23.00**

**[comitatoq4infesta@gmail.com](mailto:comitatoq4infesta@gmail.com)**

### Premi Categoria

5 Ass M - 5 Ass F - 3 Vet M - 3 Vet F - 3 Arg M - 3 Arg F - 3 Oro M

### Premi Società

Saranno premiate le prime 3 società a partecipanti preiscritte entro le ore 23 del giorno 08/05/2024

### Scopo della manifestazione

Evento nell'ambito della festa del Quartiere 4 con sottoscrizione in favore di: 50% alla Rete di Solidarietà del Quartiere 4, Fondo Essere e delle Associazioni Pantagruel e AVP

In collaborazione con



**Per info:**

**Catia Ballotti 335.5858391**  
**Andrea Grassi 388.9248380**



il G.S. le Panche Castelquarto organizza



## 21° Trofeo Sergio Ariani Gara a coppie di km 7

### Mercoledì

### 8 maggio 2024

### partenza ore 20:30

- Gara competitiva a coppie di Km 7 anche appartenenti a società diverse
- NC e passeggiata LM di Km 7

#### Iscrizioni

Le iscrizioni si ricevono fino a lunedì 06/05/2024 a:  
[iscrizioni@lepanchecastelquarto.it](mailto:iscrizioni@lepanchecastelquarto.it)

Il giorno della gara sarà possibile effettuare iscrizioni alla NC e LM fino alle ore 19:30.

#### Quota iscrizioni

- Gara competitiva:  
 € 10,00 a coppia  
 Gara non competitiva e LM:  
 € 5,00 con premio di partecipazione  
 € 2,00 senza premi



#### Premi di categoria

- Saranno premiate le prime
- 20 coppie "assoluti maschili"
  - 10 coppie "veterani maschili"
  - 7 coppie "argento maschili"
  - 10 coppie "assolute femminili"
  - 5 coppie "veterane femminili"
  - 3 coppia "argento femminili"
  - 15 coppie "miste" (donna-uomo)
  - 1 coppia M (16-19 anni A/J)
  - 1 coppia F (16-19 anni A/J)
- Premi in natura a scalare

#### Premiazioni società

Saranno premiate le prime 5 società con più partecipanti

#### Premi gara NC e LM

Premi a sorteggio fra gli iscritti alla gara NC o LM  
 Tutti gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie

#### Ritrovo e Partenza

Ritrovo ore 19:00 presso il Circolo Il Campino - Via Caccini, 13 - Firenze  
 Zona Careggi - **Tranvia T1 Fermata CAREGGI**  
 Partenza 20:30 da Via Aselli

**Sono ammesse anche coppie formate da atleti appartenenti a società diverse.  
 Le coppie dovranno tagliare il traguardo assieme**

Per informazioni:

**Cinzia Silori** (tel. 340 833 3721)  
**Beppe Vendramin** (tel. 340 927 0215)  
[info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it)



Possono partecipare i tesserati a società affiliate FIDAL, UISP o altri EPS riconosciuti dal CONI e Liberi in regola con le vigenti norme sanitarie. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP  
 Garantita assicurazione e assistenza sanitaria, con autoambulanza al seguito della gara.



# CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

# 2024

## CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 <sup>th</sup> Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Sab 15 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Gio 20 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 6 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 6 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S. Miniato	S. Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



# ROSSINI CORRE 2024

**Sabato 11 Maggio**  
**Ore 18:30**  
**Circolo Arci 90**  
**Via Lenin, 95**  
**Pappiana**



1° classificato  
dama da 5Lt  
di olio EVO.



Prosciutto intero  
a sorteggio  
con il pettorale.

 **CONAD**

Persone oltre le cose

Ti aspetta a Pappiana  
tutti i giorni con orario 7:30-20:30

**Redrunning**

**Circolo**  
**"ARCI 90"**

**GARA VALEVOLE PER IL CRITERIUM PODISTICO TOSCANO**

Per informazioni 335 125 0990 (Sergio) - [podisticarossini@gmail.com](mailto:podisticarossini@gmail.com)



3° Memorial Gianfranco Gozzi

## 2 Giorni della Sibilla

11 - 12 maggio 2024  
Campi di Norcia (Pg)



**Sabato 11 maggio - ore 9,00 - 1° Eco Pedalata dell'amicizia**  
in collaborazione con il gruppo "Eppedala Norcia" una fantastica esperienza fuoristrada in E-Bike nel cuore dei Monti Sibillini di media difficoltà con degustazione finale di carne alla brace - info [info@prolococampi.it](mailto:info@prolococampi.it) - Whatsapp 3389641493

**Domenica 12 maggio - ore 9,00 - "4° Ultratrail della Lenticchia"**  
43K ULTRA 2100 D+ **ITRA (2)**    27K TRAIL 1500 D+ **ITRA (1)**

info: [www.trailrunningbrescia.it](http://www.trailrunningbrescia.it) - Robert Genetti 329 4763722

Ultratrail della Lenticchia fa parte del "Challenge Trail nelle Terre Mutate"  
Progetto "restarTrail" - info: [restartrail@gmail.com](mailto:restartrail@gmail.com)

**Domenica 12 maggio - ore 9,30 - "2a sCAMPIgnata"**  
Trekking esperienziale alla scoperta delle eccellenze del territorio del "Foraging" le erbe spontanee commestibili e curative a cura del Prof. Aldo Ranfa e della Dott.ssa Chiara Proietti  
info: [www.trailrunningbrescia.it](http://www.trailrunningbrescia.it) - [restartrail@gmail.com](mailto:restartrail@gmail.com) - Whatsapp 3397374781



[www.mezzadelmugello.eu](http://www.mezzadelmugello.eu)

**12 Maggio 2024**



**12 Maggio  
2024**

[www.mezzadelmugello.eu](http://www.mezzadelmugello.eu)



Comune di San Casciano V.P.



Comune di Barberino Tavarnelle



Comune di Greve in Chianti



Città Metropolitana di Firenze

Con il contributo di  
REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale



Comitato di Firenze

**Il piacere di muoversi  
tra Castelli, Borghi e Vieve  
del Chianti Classico**



info: [www.chianticlassicomarathon.com](http://www.chianticlassicomarathon.com)

# Chianti Classico **MARATHON**

## **12 MAGGIO 2024**

### **MERCATALE Val di Pesa (FI), TOSCANA**

**6<sup>a</sup>**

edizione

**ULTRATRAIL · 46,4 km** Dislivello positivo **+1470**  
Partenza ore 7.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

**TRAIL · 21,8 km** Dislivello positivo **+630**  
Partenza ore 8.30 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

**NORDIC WALKING / PASSO LIBERO · 10 km**  
Partenza ore 9.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.





**Coni**



**Rione  
Frati**



**Atletica  
Camaiore**

# **CORSA STORICA DI FRATI**

## **DOMENICA 12 MAGGIO 2024**

### **CAMAIORE (LU)**

**VIII° MEMORIAL:  
ANGELO DI LELIO  
PRIAMO BONUCCELLI  
ROBERTO PELLEGRINETTI**

**TROFEO DELLA  
MONTAGNA  
CARLO PARDOCCHI**

**Gara competitiva di 12 Km con percorso misto  
Camminata ludico motoria aperta a tutti**

**Iscrizione tramite mail: [a.dilelio@virgilio.it](mailto:a.dilelio@virgilio.it)**

**Partenza ufficiale ore 9:30**

**Quota individuale gara competitiva € 10,00  
prima delle 12:00 di Sabato 11 Maggio**

**La mattina stessa € 12,00**

**Quota individuale camminata € 7,00**

**Chiusura manifestazione ore 12:00**

**Gara valida per Trofeo Mare-Monti**

**Gara aperta alle categorie giovanili**

**Dopo la competizione possibilità  
di pranzare nel suggestivo  
Chiostro dei Frati**

**A tutti i partecipanti  
sarà consegnato un  
pacco gara**

**Per info: 333 6127297 - 347 1263740 - [a.dilelio@virgilio.it](mailto:a.dilelio@virgilio.it)  
[info@atleticacamaiore.it](mailto:info@atleticacamaiore.it)**



**COMPETITIVA** : è obbligatorio essere tesserati con una società FIDAL, oppure con una società affiliata ad Ente Promozionale Sportiva riconosciuto dal CONI, oppure essere in possesso di una tessera RUNCARD. I tesserati ESP all'atto dell'iscrizione dovranno presentare certificazione d'idoneità all'attività sportiva agonistica "atletica leggera" in corso di validità.

**LUDICO MOTORIA** : non sono necessari particolari requisiti.

**PARCHEGGIO GRATUITO**



# 12° TROFEO AVIS COLLINE MEDICEE MEMORIAL ALESSANDRO MAGNI



# 12 MAGGIO 2024 COMEANA - CARMIGNANO (PO)

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 13 KM  
E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI 7 KM**

**Partenza ore 9.00 da Via la Volta n. 2 a Comeana**

**ISCRIZIONI:** € 9,00 Competitivi - € 7,00 Tesserati UISP - € 5,00 Non Competitivi con premio di partecipazione  
Saranno disponibili anche alcuni cartellini non competitivi a € 3,00 senza diritto al premio di partecipazione

**PREMIAZIONI:** (per categoria) : **UOMINI:** 20 Assoluti - 15 Veterani - 5 Argento - 1 Oro  
**DONNE:** 10 Assolute - 8 Veterane - 2 Argento

**PREMIAZIONI SOCIETA':** Saranno premiate le prime 5 società per numero di iscritti che invieranno la lista dei propri atleti via mail entro i termini sotto indicati.

Le iscrizioni potranno essere fatte via mail all'indirizzo [asdjollyrunner@gmail.com](mailto:asdjollyrunner@gmail.com) oppure tramite w.a. al numero 3493137292 entro sabato 11 Maggio alle ore 12.00 oppure la mattina prima della partenza della gara entro le ore 8.30 presso il Circolo Arci Rinascita con maggiorazione di € 1,00 per i competitivi

Le iscrizioni inviate dalle Società dovranno essere prodotte su carta intestata e firmate da un dirigente della stessa Società che attesti che gli atleti sono in regola con le norme sanitarie vigenti. Gli atleti singoli dovranno OBBLIGATORIAMENTE presentare al momento dell'iscrizione il CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' SPORTIVA in corso di validità. La Società organizzatrice si riserva la facoltà di non accettare l'iscrizione di chi non è in grado di attestare la propria idoneità. La manifestazione non competitiva rientra nelle attività ludico motorie. Per quanto non contemplato vige Regolamento UISP. La gara si intenderà conclusa in modo definitivo alle ore 11.00.

Le classifiche e la regolarità dello svolgimento della gara saranno a cura del Gruppo Giudici di Gara della UISP. Il percorso è aperto al traffico sarà quindi obbligatorio rispettare il codice della strada. Sono previsti due ristori lungo il percorso ed uno all'arrivo. Per motivi assicurativi ed al fine di garantire una migliore assistenza ai partecipanti, si prega di evitare partenze anticipate. Il Servizio Medico è a cura della Misericordia di Comeana – Assistenza Medicea. Servizio fotografico di Photo Web Server [www.pierogiacomelli.com](http://www.pierogiacomelli.com)

Per info: Vincenzo cell. 3493137292

percorso



altimetria



**CON IL PATROCINIO ED IL CONTRIBUTO DEL  
COMUNE DI CARMIGNANO**



## 2<sup>a</sup> Staffetta di Valdibrana Trofeo Paolo Piccardi



**Mercoledì 15 Maggio 2024**

Via di Valdibrana

**VALDIBRANA (PISTOIA)**

STAFFETTA DI ATLETI APPARTENENTI ANCHE A SOCIETÀ DIVERSE SU PERCORSO IDENTICO PER LE TRE FRAZIONI. APERTA A TUTTI I TESSERATI U.I.S.P., FIDAL ASSOLUTI, FIDAL AMATORI.

# Staffetta 3 x 2,4 Km

- ⇒ RITROVO: ore 18,00 presso il Circolo MCL "La Perlina" di Valdibrana.
- ⇒ PARTENZA: ore 19,00 primo staffettista presso il parcheggio antistante la Chiesa di San Romano dove verrà effettuato anche il cambio per le frazioni.
- ⇒ ISCRIZIONI: le formazioni delle staffette potranno essere comunicate entro le ore 23,00 del giorno 13-05-2023 ai seguenti recapiti: Tesi Alessandro 347/1006893, e-mail: pl.valdibrana@gmail.com o presso "Mondo Corsa" in Pistoia Via Pagliuocola 120. E' possibile effettuare l'iscrizione fino a 30 minuti prima della partenza.
- ⇒ QUOTA ISCRIZIONE: € 24 a staffetta per atleti con tesseramento UISP ed € 30 a staffetta per atleti con tesseramento FIDAL, con diritto a pacco gara alimentare per tutti i partecipanti.
- ⇒ PREMI GARA: saranno premiati con premi in natura a scalare le prime 5 Staffette Assoluti Maschili (18-49 anni), le prime 3 Veterani Maschili (50-59 anni), le prime 3 Argento Maschili (60-69 anni), le prime 3 Oro Maschili (da 70 anni in su), le prime 5 Assolute Femminili (18-49 anni) e le prime 3 Veterane Femminili (da 50 anni in su).
- ⇒ SETTORE GIOVANILE: Esordienti A/B/C mt. 400 - Ritrovo alle ore 17,00 e partenza alle ore 18,00 con merenda per tutti.
- ⇒ REGOLAMENTO: per quanto non contemplato nel seguente volantino si rinvia al regolamento UISP atletica leggera.

IL PERCORSO RIMARRA' CHIUSO AL TRAFFICO PER TEMPO STRETTAMENTE NECESSARIO ALLO SVOLGIMENTO DELLA GARA

**IL TROFEO PAOLO PICCARDI VERRA' ASSEGNATO ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI STAFFETTE IN GARA**

DOPO GARA, PREVIA PRENOTAZIONE AL N. 353/4567903, SARÀ POSSIBILE CENARE PRESSO IL CIRCOLO MCL "LA PERLINA" CON MENU' FISSO A € 15,00.



## LA ASD POLISPORTIVA AZZANO

### ORGANIZZA



# STRA

1 EDIZIONE

# MONTIGNOSO

## DOMENICA 19 MAGGIO 2024

### Gara podistica competitiva e non competitiva di 8,3 km

#### REGOLAMENTO

#### Quota d'iscrizione

Competitiva e non competitiva 8,3 km:  
10€ con pacco gara

#### Iscrizione competitivi

- **Online** su [www.endu.net](http://www.endu.net)
- Email (da utilizzare solo in caso di problemi): [iscrizioni@detecht.it](mailto:iscrizioni@detecht.it)

#### Iscrizione non competitivi

- **Whatsapp** al 331 3375937
- **Email:** [asdpolisportivaazzano@gmail.com](mailto:asdpolisportivaazzano@gmail.com)
- Presso **Desk Area Vendita Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

Possibilità di chip su richiesta

#### Ritiro dei pettorali

Domenica 19 maggio fino a mezz'ora prima della partenza con caffè omaggio

#### Premiati

Primi 3 assoluti uomini e donne  
Tutte le categorie

Ritrovo, partenza e arrivo presso **Pasticceria Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

- Ritrovo ore 9:00
- Partenza ore 10:00

MAXI SCHERMO CON TELECRONACA DIRETTA GARA

#### Servizi pre e post gara

Deposito borse e docce  
Dj set e ristoro finale a prezzo convenzionato per tutti i presenti

REGOLAMENTO COMPLETO SU [www.endu.net](http://www.endu.net)

L'EVENTO SOSTIENE



**Monasterio**  
la ricerca che cura

Main sponsor



SEGUICI PER RIMANERE AGGIORNATO

[asd.polisportiva.azzano](https://www.instagram.com/asd.polisportiva.azzano)

ASD Polisportiva Azzano



TRATTORIA **DA PIE' LA FORTEZZA**

ACQUA MINERALE NATURALE **FONTEVIVA**





## A.S.D. LIVORNOMARATHON



IN COLLABORAZIONE CON  
GRUPPO PODISTICO "SEMPRE DI CORSA" LIVORNO E IL CENTRO SOCIALE ANZIANI "FABRIZIO GIOLI"

### DOMENICA 19 MAGGIO 2024 ORE 9.00

# CRONOSCALATA DEL CASTELLACCIO

## TROFEO LUCIANO MARTELLI a.m.

### GARA PODISTICA INDIVIDUALE

- **COMPETITIVA** a cronometro di km 4,400 valida come prova del Criterium Podistico Toscano 2024
- **NON COMPETITIVA** aperta a tutti i camminatori e nord-walking (iscrizione 5 euro con gadget) con partenza unica alle ore 8.30

**DA PIAZZA DELLE CARROZZE ALLA CIMA DEL CASTELLACCIO,  
UN PERCORSO STRAORDINARIO DOVE TUTTO È SPETTACOLO**

L'ORGANIZZAZIONE INVITA TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI A RENDERSI AUTONOMI PER PARTENZA E ARRIVO

**RITROVO E PARTENZA DA PIAZZA DELLE CARROZZE - MONTENERO BASSO - LIVORNO**

**ATTENZIONE:** al termine della corsa, per il ritiro del pacco-gara, i partecipanti dovranno riconsegnare il chip

#### ISCRIZIONI 10 €

Le iscrizioni dovranno essere effettuate per mail all'indirizzo [info@maratonadilivorno.it](mailto:info@maratonadilivorno.it) entro le ore 14.00 di venerdì 17 maggio. Possibilità di iscriversi anche domenica mattina entro le ore 8.30. La quota potrà essere versata al ritiro del pettorale e chip.

L'ordine di partenza sarà dal più anziano al più giovane ad intervalli di 20 secondi.

Gli iscritti della mattina partiranno in coda.

**Vige regolamento UISP Atletica**

Per informazioni Franco 338 9563043

[info@maratonadilivorno.it](mailto:info@maratonadilivorno.it)

A TUTTI I PARTECIPANTI PREMIO ISCRIZIONE

#### PREMIAZIONI ASSOLUTI

ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne  
(esclusi dalle categorie)

#### PREMIAZIONI CATEGORIE

Amatori maschili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior maschili	40-49	1975-1984	20 premi
Veterani maschili	50-59	1965-1974	15 premi
Argento maschili	60-69	1955-1964	10 premi
Oro maschili	70 e oltre	1954 4 precedenti	5 premi
Amatori femminili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior femminili	40-49	1975-1984	10 premi
Ladies femminili	50-59	1965-1974	10 premi
Argento femminili	60-69	1955-1964	7 premi
Oro femminili	70 e oltre	1954 4 precedenti	3 premi

CRONOMETRAGGIO

**ENDU**



**UISP**  
sportpertutti  
Comitato Toscana Etasport Laborante

**nencinisport**

Dopo la cronoscalata cogliete la bella occasione per un bagno nell'azzurro mare di Livorno e poi per degustare la mitica cucina dei ristoranti livornesi

# 4° • TRAIL •

— MONTE CETONA —

Organizzato da  
A.S.D. Polisportiva Chianciano

**Domenica  
19 Maggio 2024**

**Piazza Garibaldi - Cetona (SI)**

**15 KM 370 D+ TMC speed**  
**25 KM 1.200 D+ TMC HARD**



Con il patrocinio del



Comune di Cetona

Con la collaborazione di



Evento Organizzato



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**2° Memorial****FABIO  
GIANNONI****VENERDI 24 MAGGIO****Partenza e Arrivo****ore 19:30 da Barco Reale  
in Via dei Nardini****San Baronto (Lamporecchio)  
(raduno ore 18 - gara di 8 km)****Quota iscrizione****Iscrizione 7 euro****Sconto 2 euro tesserati UISP****5 euro NC 4 km****Pacco Gara Natura****Premi****20 Assoluti Uomo****15 Veterani****10 Argento****3 Oro****10 Donne****10 Veterane****5 Argento****3 Società****Assistenza Croce Verde****2 Ristori****info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485**

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istituire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento [www.podismocai.it](http://www.podismocai.it). Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.



Con il patrocinio della  
**PROVINCIA  
DI PRATO**



Con il patrocinio del  
comune di  
**PRATO**

**UISP**  
sportpertutti  
Legge Attività Leggere - Prato

**POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI****50 ANNI  
DI SPORT  
A PRATO****DOMENICA 26 MAGGIO 2024****partenza ore 9,00****45<sup>a</sup>** non competitiva ludico motoria - km 7,000  
gara podistica competitiva - crono CIP - km 13,500**Scarpinata nel Verde****2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO**

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

**ISCRIZIONI:****COMPETITIVA € 9.00**  
dopo il 24 Maggio € 11.00**Per tesserati UISP COMPETITIVA € 7.00**  
dopo il 24 Maggio € 9.00**NON COMPETITIVA con pacco gara € 7.00**  
Senza pacco gara € 3.00**Per tutti, al costo d'iscrizione di € 11.00**  
- fino ad un massimo di 100 richieste -  
sarà possibile avere una caciotta da 800 gIscrizioni WhatsApp: **338 2185718**Iscrizioni e-mail: **podistica@asd29martiri.it****INFO: Marcello Calamai 338 2185718****PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

- 20 Assoluti uomini
- 15 Veterani uomini
- 8 Veterani Argento
- 5 Veterani ORO
- 10 Assolute donne
- 7 Veterane donne
- 3 Veterane Argento

**PREMIAZIONI SOCIETÀ**Coppe e trofei alle prime 10  
con almeno 10 iscritti



# **RUN PER COLLI**

## **31 MAGGIO 2024**

**ORE 19:30**

**UN PERCORSO TUTTO NUOVO**



**GARA PODISTICA COMPETITIVA E  
NON COMPETITIVA, DI 9 KM  
TEMPO LIMITE 1H30**

**WWW.CRONORUN.IT  
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT**

**SGRANAR  
PER  
COLLI**

**PER INFO  
3290519646  
0572507868**

**BELLA VISTA  
SOCIAL FEST**



**Info: Andrea 3288641904 - Simone 3396947473 - Alessandro 3280070503**  
**email: gasrunnersmassa@gmail.com**



Grafica a cura della AEMME GRAFIC a.emmegrafic@gmail.com

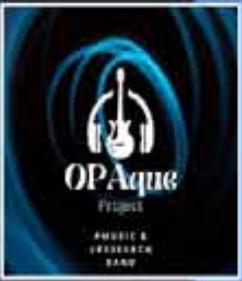


**5.7 km - GARA PODISTICA A CRONOMETRO. PARTENZA ORE 18.00 P.zza ARANCI**  
**GARA GIOVANILE. PARTENZA ORE 17:00 P.zza SAN CARLO**  
*In collaborazione con asd A.FA.P.H Atletica*

**CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI.**  
**AIUTIAMO L'ASSOCIAZIONE FOR-YOU, PARTECIPA E DONA IL TUO CONTRIBUTO.**  
**RISTORO FINALE E GADGET PER TUTTI.**  
**RITROVO P.zza ARANCI E PARTENZA ALLE 17:00 CON ARRIVO ALLE TERME DI SANCARLO.**



**FINITO L'EVENTO FESTEGGIAMO**  
**CON LA CENA DEL PODISTA**  
**C/O IL RISTORANTE DELLE TERME**  
**PRONATA IL TUO TAVOLO**  
**0585.869368 - 331.4053719**





# Walk or Run

*Camminata a passo libero, percorso  
interamente segnato,  
ideale anche per allenamento run.*

*5 / 10 Km  
con ristoro*

Gelateria di lusso

**Gelato  
THERAPY**

By La Dottoressa®



*Il 1° Giugno 2024 vi aspettiamo alle ore 16,00  
in Piazza Guido Masi – Vinci*

*Iscrizione alla partenza..... ed all'arrivo,  
GELATO offerto dalla GELATERIA LA VENDETTA*

*Contributo partecipazione euro 5,00  
Gratis fino ai 10 anni*



C.O.N.I.

COL PATROCINIO:

DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT  
DEL COMUNE DI EMPOLI

IN  
COLLABORAZIONE  
CON:



**A.S.D.  
PODISTICA EMPOLESE 1986  
ORGANIZZA:**



# 3<sup>a</sup> 10K RUN EMPOLESE

**20° Trofeo Enrico Camangi**

## DOMENICA 2 GIUGNO 2024

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA KM 10 (interamente pianeggiante)  
LUDICO MOTORIA KM. 5 (interamente pianeggiante)**

**SOLO PER I PRIMI  
350 ISCRITTI:  
EURO 10,00  
ZAINETTO,  
BOTTIGLIA VINO.  
  
I RIMANENTI:  
EURO 3,00  
SENZA PACCO**

**X INFO:**

**333.4683796 (Piero)  
dal 22 Maggio  
ore 21,00/23,00**

**RITROVO: Ore 7,30 EMPOLI - STADIO CARLO CASTELLANI  
PARTENZA: Ore 9,00 - Pista atletica lato maratona  
ARRIVO: STADIO CARLO CASTELLANI**

**PREISCRIZIONI: [info@podisticaempolese.it](mailto:info@podisticaempolese.it)**

**ASSOLUTI: 10 PREMIATI - VETERANI 10 PREMIATI - ARGENTO 5 PREMIATI  
ASSOLUTE: 10 PREMIATE - VETERANE 10 PREMIATE - ARGENTO 5 PREMIATE**

**SOCIETA': 5 PREMIATE**

**DEPOSITO BAGAGLI**

**SERVIZI IGIENICI**



AGRARIA MORELLI

La manifestazione è aperta a tutti gli iscritti in regola con le vigenti norme sanitarie. La gara è aperta al traffico. L'organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. Vigè regolamento UISP. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.



Lavori Edili - Costruzione Strade e Piazzali - Urbanizzazioni  
Scavi - Movimento terra - Fognature - Demolizioni

**PUCCI**  
EDILIZIA E STRADE

Via della Motta, 196 - 50053 EMPOLI (FI)  
Tel. 335 394609  
[pucci@pucciediliziastrade.it](mailto:pucci@pucciediliziastrade.it)



REALE GROUP

AGENZIA DI VINCI



# XI TROFEO ESTIVO U.S.NAVE



## « Sunset Run in riva d'arno »

corri con **TRISOMIA 21 APS** (a cui verrà devoluto l'intero incasso della ludico motoria)

**Lunedì 3 giugno 2024, Circolo Nave a Rovezzano**

*percorsi lungo le rive dell'Arno, dalla Nave al parco dell'Albereta, Bellariva e S. Andrea a Rovezzano*

**9 KM NON COMPETTTIVA**

**5 KM LUDICO MOTORIA**

**Corsa, Nordic, FitWalking, Camminata Sportiva, Passeggiata**

Ritrovo h 19.00 presso il Circolo S.R.M.S. della Nave a Rovezzano, via Villamagna 111 (FI)  
Partenza h 20.00

Premi per le 3 Società con il maggior numero di partecipanti. Sorteggio pettorali per il 44° Trofeo Nave 2025

Ristoro e Sangria Party all'arrivo (sangria garantita ai primi 250 iscritti)

Contributo 5€ preiscrizione, 6€ iscrizione sul posto, 3€ senza Sangria Party  
Preiscrizioni mail: [pre-iscrizioni@usnave.it](mailto:pre-iscrizioni@usnave.it) (IBAN IT30S0842502802000030930036)  
Servizio assistenza sanitaria a cura Misericordia di Badia a Ripoli

Certificato Medico NON agonistico per la 9k.

Regolamento integrale su: [WWW.USNAVE.IT](http://WWW.USNAVE.IT)

in collaborazione con



col contributo di





# Il Gruppo Podistico Parco Apuane - Team Ecoverde



## ORGANIZZA: HIGHLANDER 2024

VENERDI' 7 GIUGNO 2024

### 20° WILD RUN

EQUI TERME  
(FIVIZZANO)

Partenza ore 19:30

Km 8

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

### 1° GIRO DI VINCA

VINCA  
(FIVIZZANO)

Partenza ore 17:30

Km 6,6

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

### 22° SCALATA SAN PELLEGRINO IN ALPE

CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Partenza ore 9:00

CORSA IN SALITA

Km 11,8

*(La gara assegnerà punteggio doppio)*

MARTEDI' 13 AGOSTO 2024

### 39° CAMINADA DI SAN CASSIANO

GRAGNOLA (MS)

Partenza ore 17:45

Km 8 collinari

Gara giovanile

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

### 3° EDIZIONE STRA - AZZANO

IN RICORDO DI VANDO D'ANGIOLO

AZZANO

SERAVEZZA (LU)

Partenza ore 9:30

Competitiva Km 7

Marcia ludico motoria Km 4

DOMENICA 18 AGOSTO 2024

### 22° TROFEO PARCO APUANE

GARA SU STRADA  
DA ISOLASANTA

A CAREGGINE Km 14

Ritrovo ore 08:00 a Isolasantà

Partenza ore 9:30

SABATO 14 DICEMBRE 2024

### 4° CRONOSCALATA NATALIZIA ALL'ANTRO DEL CORCHIA

LEVIGLIANI (LU)

Partenza ore 15:15 - Km 3

REGOLAMENTO: [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it)

**Cetilar**

**CUSTOM  
TEAK®**



# G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE



CON IL PATROCINIO E IL CONTRIBUTO DI



LIONS GARFAGNANA



ORGANIZZA

## **22<sup>a</sup> SCALATA** **CASTIGLIONE GARFAGNANA** **SAN PELLEGRINO IN ALPE** **2<sup>a</sup> MARCIA LUDICO MOTORIA** **DA CASTIGLIONE AL SANTUARIO**

**DOMENICA 9 GIUGNO 2024**

COMPETITIVA Km 11,8 PARTENZA ORE 9

MARCIA LUDICO MOTORIA Km 11,8 PARTENZA LIBERA DALLE ORE 8

RITROVO ORE 7:30 PRESSO IL MUNICIPIO DI CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Informazioni Graziano Poli 347 3796343  
Regolamento [www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it)

**2<sup>a</sup> Prova Highlander Apuane 2024**

**Memorial Dott. Gabriello Angelini**



**Memorial "GIUSEPPE TAGLIASACCHI"**



FORNACETTE (PI)

**CUSTOM  
TEAK®**



**A.S.D. Runners Barberino**



organizza la

# 19° CORRILAGO

16° Trofeo Memorial "Mauro Nencini"

**09 GIUGNO 2024 ORE 9:00**

Partenza e arrivo Area Eventi Andolaccio

Nuovo percorso sulle sponde del Lago di Bilancino - Barberino di Mugello

**Pacco Gara per i primi 500 iscritti**

**PREMIAZIONI**

**Verranno premiati secondo l'ordine di arrivo e la categoria**

20 Cat. Assoluti Maschile

20 Cat. Assolute Femminile

20 Cat. Veterani Maschile

20 Cat. Veterane Femminile

10 Cat. Argento Maschile

10 Cat. Argento Femminile

5 Cat. Oro Maschile

5 Cat. Oro Femminile

5 società più numerose + 5 società a punteggio

Preiscrizione con copia contabile inviata per mail [segreteria.runners@gmail.com](mailto:segreteria.runners@gmail.com)  
entro Giovedì 6 giugno ore 24 Iban: IT90K3696403200000000235991

- Competitiva 12 Km 7€

Iscrizione la mattina

- Competitiva 12 km 10€

- Ludico motoria 5 km (5€ o 3€ senza pacco gara)

- Minirun n.c. 1 km

*Il percorso può subire piccole variazioni in base alle condizioni meteo*

**Info: Beppe 338 6335972**

Vincenzo 366 1030379

Whatsapp 328 3813068

[www.runnersbarberino.net](http://www.runnersbarberino.net)





PATROCINIO di

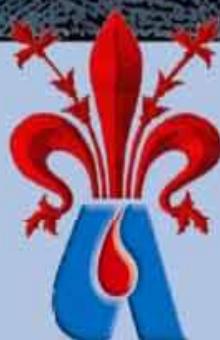


CITTA' di  
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



# Polisportiva I'GIGLIO



In collaborazione con



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGLIE ODV

Organizzano

## 4° Edizione

(16° Trofeo "Giracastello")

# Mercoledì 12 Giugno 2024

## Staffetta "Urban (park) Running"

competitiva  
di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a Castelfiorentino (FI) area impianti sportivi - Viale F.D. Roosevelt  
(davanti allo stadio) a partire dalle ore 19.00 - Partenza ore 20:15



**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI  
**Chianti Valdelsa srl**  
CASTELFIORENTINO  
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898  
SEDE: AREZZO - RIVENDITORI: BARRABIS - MONTEPERTOSO - SAN CASCIANO SP. - TAVANNELE SP. - IMPALMETTA - TAVANNELE - STUOLA IN FORTI - SAN GIOVANNI - BIANZANO  
025339@unipolsai.it - www.assicurazionichiantivaldelsa.it

**STUDIO GIOVANNONI**  
Amministrazioni Condominiali  
VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)  
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT  
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI  
**Chianti Valdelsa srl** **Sandro Maestrini**  
Call. 347 5427924  
**Chianti Valdelsa s.r.l.**  
V.le Matteotti 15 - 50025 Montepertuso (PI)  
Tel. e Fax 0571 609289  
e-mail: chiantivaldelsa.w025339@agenzia.unipolsai.it

**M F MASONI FREDIANELLI**

Percorso rinnovato: 3 Km con giro unico nel **Parco dei Filosofi**

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26  
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266  
Mail: manetti-spinelli@libero.it  
Web: [www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it](http://www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it)  
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino  
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)  
Tel. + Fax 0571-628032  
Mail: [castelfiorentino.comunale@avis.it](mailto:castelfiorentino.comunale@avis.it)  
Web: [www.aviscastelfiorentino.it](http://www.aviscastelfiorentino.it)



**A.S.D. ATLETICA CAPRAIA E LIMITE**

**VENERDÌ  
28 GIUGNO  
2024**

**20° trofeo  
sagra campagnola**

**SAMMONTANA - MONTELUPO FIORENTINO**

**Corsa Podistica Semicompettiva  
di Km. 8,350**

**Non Competitiva di km. 4**

**Ritrovo ore 19,00, Zona Sagra - Partenza ore 20,15  
Iscrizioni: termineranno 15' prima della partenza**

**Setem-T**  
Servizio Terzo Mondo Toscana  
Organizzazione di Volontariato

*Quota iscrizione Euro 6,00 con pacco gara a tutti i partecipanti  
L'intero ricavato dell'iscrizione sarà devoluto all'associazione  
di Volontariato SETEM dei Padri Scolopi,  
per l'aiuto dei minori bisognosi*



**PREMIAZIONI:  
25 ASSOLUTI - 15 VETERANI - 8 ARGENTO - 3 ORO  
10 ASSOLUTE - 5 VETERANE - 3 ARGENTO**



**ASSISTENZA:  
MISERICORDIA DI MONTELUPO FIORENTINO**

**VIGE REGOLAMENTO:**



**UISP**  
aps

**sportpertutti**  
Comitato di Empoli Valdelsa

*Con l'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente di essere in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla legge, presentando il cartellino societario, oppure il certificato medico.*

**Juri 349.6784720 Alberto 333 2158377 Francesco 347 8415066**





Con il patrocinio:



COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:



Con la collaborazione:



MISERICORDIA DI VERNIO  
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:



Campione  
www.cunt.it

# Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial

STEFANO CANGIOLI

RICCARDO ROVINALTI

FABRIZIO CANGIOLI

VITTORIO ARRIGHETTI

THOMAS LANGIANNI

## CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM

## NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM

# MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

**NEW RITROVO:** Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO

**PARTENZA:** Ore 20.00 dalla PIAZZA di SANT'IPPOLITO  
Dalle ore 21.30 PREMIAZIONI, cena per atleti e serata con "DJ Set"

**Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI**

**INFO:** cesarebattistivernio@gmail.com  
**FABRIZIO:** 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

**INFO e REGOLAMENTO sul RETRO**



LUILOR S.p.A.  
www.luilor.com



32 SERVICE

Officina Meccanica  
**TERRAROSSA** s.r.l.  
Unipersonale  
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884  
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)  
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173  
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

**Colorchimica s.r.l.**  
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)  
colorchimica@gmail.com  
Tel. 0574 636773

Sfilacciatura  
**"Marcovaldi"**  
di Borchini L. & C. snc  
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737  
VAIANO (PO)  
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com



**PENTACAR**  
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051



Via Franzuolo, 36  
CANTAGALLO (PO)  
Tel e Fax 0574 944676 -  
Cell. 348 8981162  
www.langiannicologia.it

DAL 1887  
**La bottega de' NONNO GRASSI**  
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE



Via del Bisenzio, 2/L  
Mercatale di Vernio (PO)  
Tel. 0574 950091  
The Red Lion



Manifattura Lane Pucci



M.&A. SANESI  
RECYCLED INK

# 4<sup>^</sup> SUNRISE RUN

## Start ore 06:10



### SABATO 3 AGOSTO 2024

CORSA O CAMMINATA A PASSO LIBERO di 5 Km.  
RITROVO: PONTILE DI FORTE DEI MARMI ORE 05:30

COLAZIONE E PACCO GARA

AI PRIMI 150 ISCRITTI € 10,00

*Forte dei Marmi*



**Memorial Roberto Puppo**



**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI:**

📞 GRAZIANO POLI 347 379 6343 📞 PAOLA LAZZINI 347 561 3186

[www.gpparcoalpiapuane.it](http://www.gpparcoalpiapuane.it)



# Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

## SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

## DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

**Sito web: [www.regalamiunsorriso.it](http://www.regalamiunsorriso.it)**

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

**Caro amico**, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

### È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

### A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

## Atletica Immagine

**Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali**

Proprietario  
**ETS Regalami un Sorriso**  
C.F. 92076170486 con sede  
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile  
**Piero Giacomelli**

Direttore responsabile  
**Veziro Trifoni**

Grafica e impaginazione  
**Andrea Grassi**