

Atletica Immagine



17 aprile 2024 - Numero 200

200 numeri e
non dimostrarli



Editoriale

200 e non sentirli

La Redazione



Eccoci qua a festeggiare la 200^a uscita! Detta così sembra facile, invece dietro le quinte c'è tanta dedizione, passione e volontà di dare voce e visibilità alla grande famiglia del podismo. Quando siamo partiti con il primo numero, uscito il 9 gennaio 2020, la nostra intenzione era quella di proseguire l'esperienza della rivista cartacea, e continuare a rappresentare un mondo sportivo sano come il nostro, portando avanti quei valori di solidarietà e amicizia attraverso i tanti gesti che gli scatti di "Regalami un Sorriso" sanno rappresentare da 23 anni.



Così ci siamo messi in gioco, cresciuti insieme a tutti voi e sempre insieme raggiunto obiettivi importanti con un elenco di donazioni molto lungo comprendente ambulanze, auto per il trasporto disabili, defibrillatori, strumenti per la diagnostica e altre donazioni collaterali. Ma non ci saranno donazioni che potranno mai essere paragonate alle 11 persone che le nostre macchine hanno contribuito a salvare. Ma limitarsi a questo sarebbe non raccontarla tutta. Ci sono i viaggi in auto brevi e lunghi, l'acqua e il freddo presi in tante occasioni, oppure il caldo torrido delle gare esti-



ve. Ore e ore dedicate all'archiviazione e alla manutenzione di un server con milioni di foto, l'acquisizione di strumenti fotografici sempre più sofisticati in grado di fermare immagini nitide al buio delle notturne come di giorno.

Ci sono le ore di impaginazione e di scrittura dei testi, a volte gli occhi fanno male e si deve fare una pausa, poi di nuovo avanti a chiudere il numero settimana dopo settimana.

Questo racconto è reale e non sarebbe possibile senza quella passione alle spalle che sprona ad andare avanti, una passione in comune con tutti i componenti delle tante società organizzatrici di eventi, con i loro volontari spesso lì "sul pezzo" in tutte le condizioni, a rendere possibile anche l'impossibile. Eventi grandi e piccoli, tutti con la loro dignità che segnano gara dopo gara rivalità sportiva, amicizia e collaborazione nello stesso tempo. Ci sono

i volontari delle giurie che qualificano le nostre gare e rendono possibile le regolari premiazioni.

Ma tutti, e specialmente le società stanno facendo un grande lavoro per promuovere e avvicinare le nuove generazioni al mondo della corsa. Tutto questo è fermato settimana dopo settimana con immagini, tante im-

magini, tanti sorrisi regalati in mezzo al patimento dello sforzo fisico, perché la corsa insegna il sacrificio e la sofferenza, dando indietro tantissimo in termine di benessere psicofisico.

Con la comunione di intenti si arriva lontano e uniti c'è gloria per tutti, quindi buon 200° ad "Atletica Immagine" e a tutti i nostri podisti-lettori.



200 numeri che non sono solo dei numeri



L'imponente traguardo raggiunto da "Atletica Immagine", con l'uscita del suo numero 200, questa rivista settimanale non solo commemora una lunga e vibrante storia di dedizione al mondo della corsa podistica, ma sottolinea anche il suo costante impegno nel fornire ai suoi lettori contenuti di qualità e ispirazione senza pari.

Nel solco della sua tradizione di eccellenza, "Atletica Immagine" ha attraversato le piste e i sentieri, accompagnando i podisti di ogni livello nel loro viaggio verso il successo, l'entusiasmo e la salute. Attraverso le pagine di questa pubblicazione, il battito cardiaco della corsa ha pulsato con intensità, raccontando storie di sacrificio, di trionfo e di passione, catturando in ogni scatto e in ogni parola l'anima e lo spirito di chi corre.

Ma il numero 200 di "Atletica Immagine" non è solo un semplice traguardo numerico; è un faro luminoso che irradia la forza della comunità podistica e il potere della solidarietà. In questi duecento numeri, la rivista ha sostenuto innumerevoli cause benefiche, ha promosso eventi di beneficenza e ha ispirato migliaia di lettori a mettere un passo davanti all'altro, non solo per raggiungere i propri obiettivi di corsa, ma anche per fare la differenza nel mondo che li circonda.

E mentre celebriamo questo straordinario traguardo, guardiamo avanti con la stessa determinazione e passione che hanno caratterizzato ogni pagina di "Atletica Immagine". Il futuro brilla luminoso, ricco di nuove sfide da affrontare, nuove storie da raccontare e nuove vittorie da celebrare. Che ogni chilometro percorso sia un nuovo capitolo di ispirazione e che ogni numero sia un inno alla grandezza della corsa e alla bellezza dell'umanità che essa incarna. Congratulazioni a tutti i collaboratori ed ai lettori di "Atletica Immagine", per i primi duecento numeri, e che ne seguano molti altri ancora, portando sempre avanti questo straordinario viaggio nel cuore della corsa podistica!

NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING

Prato 14 aprile 2024

Prato Half Marathon

Record di partecipazione nella due giorni della manifestazione con oltre 4000 persone presenti



Una festa dello sport a Prato, sia per chi correva o camminava, ma anche per i tanti che hanno applaudito lungo il percorso i podisti. Un successo di numeri con oltre 4000 presenze nella due giorni della manifestazione e soprattutto una bella coreografia davanti al Castello dell'Imperatore con tanti partecipanti provenienti da tutta la Toscana e numerosi turisti che hanno voluto correre la 34° Prato Half Marathon Maratonina Città di Prato. Una domenica con un bel sole caldo e davvero tanta partecipazione grazie a chi ha corso con l'amico a quat-





tro zampe, i camminatori insieme a Milena Megli e per la Stracittadina. Il via è stato dato dal Questore di Prato Dr. Pasquale Antonio De Lorenzo e prima della partenza è stato ricordato Gio (Giovanni Iannelli) con un grosso applauso e il numero 1522 contro la violenza sulle donne. I primi a partire sono stati i Maratonabili che hanno entusiasmato viale Piave e poi a seguire è stata un'onda con la partenza dei competitivi (oltre 1000) e di tutte le manifestazioni correlate. Una festa che ha contagiato tutti e che ha visto come vetrina la coreografia del Castello dell'Imperatore e di Piazza delle Carceri. Al traguardo è stato Lin Ndayifukamyé (Atletica Castello) in 1h05'37" a vincere davanti a Leonce Bukuru (Atletica Cosenza K42) 1h08'32" e terzo Girma Castelli (Orecchiella Garfagnana) 1h10'07". Al femminile conquista il podio più alto Cavaline Nahimana in 1h14'21" davanti a





Emily Chepkenoi 1h17'37" e terza Alice Tambini (Circolo Minerva) 1h25'11" premiati dal Vice Sindaco Simone Faggi. A vincere il 23° Trofeo Cna memorial Daniele Biffoni per i migliori pratesi Fabio Marinelli (Podistica Medicea) e Simona Innocenti (Atletica Prato) premiati dal presidente di Cna Leandro Vannucci e dal Sindaco Matteo Biffoni appena arrivato al traguardo con il tempo di 2h08'20" ore. Il Trofeo Coni Memorial Stefano Balestri è stato assegnato all'Avis e lo ha consegnato la famiglia Balestri insieme al delegato del Coni di Prato Massimo Taiti. Per le società il 9° Trofeo Carrozeria Mg Memorial Alberto Guidoreni è stato assegnato alla Podistica Pratese ed è stato consegnato dalla moglie Francesca e dai figli mentre il 47° Trofeo Romano Borselli è stato assegnato alla Podistica 29 Martiri mentre il 34° Trofeo Daddi Mario ha visto protagonista la Podistica Medicea; a se-

guire Mezzana Le Lumache, Montecatini Marathon, Riusubbiani, Misericordia Aglianesi, Ets Regalami un Sorriso e Maratonabili. La manifestazione valida anche come campionato toscano di mezza maratona ha consegnato ai vincitori le maglie per ogni categoria e sono state premiate le

società Fidal con più partecipanti dove al femminile ha dominato l'Orecchiella Garfagnana mentre al maschile è stata premiata l'Atletica Prato. Il 1° Trofeo Oratorio S. Anna è andato al più giovane vincitore del campionato toscano e precisamente per la categoria Juniores a Romeo Biancalani (Toscana Atletica





Jolly) consegnato dai ragazzi dell'Oratorio S. Anna. La 5° Coppa Emanuele Bartolini è stata assegnata all'atleta proveniente da più lontano e quarto assoluto lo svedese Klas Johansson mentre la 5° Coppa Avis Prato è andata alla società di Grosseto Truck & Field Master Gross. Per la Fido Running ha vinto Poldo in coppia con Massimo davanti a Love e Turbo.

Sul percorso tanta gente e la musica che ha dato il ritmo ai podisti come i pace maker con le vele e soprattutto un bel legame con la città.

Il servizio sanitario è stato a cura della Misericordia di Prato, il servizio fotografico a cura della onlus Regalami Un Sorriso che ha messo in strada anche tutti i pace marker che davano il tempo alla corsa.

L'applauso più grande per Mila Carmagnini SF70 della 29 Martiri che ha chiuso la gara conquistando la maglia di campionessa toscana Oro.





Dichiarazioni

"Prato risponde sempre a livello sportivo - spiega il Vice Sindaco e Assessore allo sport del Comune di Prato Simone Faggi - è stata una vera festa. Tanta gente e tanti appassionati che sono scesi in piazza a correre, camminare e soprattutto a vivere il centro. Chi con il cane, i bambini, insieme all'amico a quattro zampe. davvero bello"

"Prato è diventata la capitale dello sport e della solidarietà - spiega Piero Giacomelli presidente Ets Regalami un Sorriso - dal Village alla manifestazione vera e propria tanta partecipazione e sorrisi per tutti"

"Prato dimostra di essere una città sportiva e con un grande cuore - dice la consigliera regionale Ilaria Bugetti - tanta gente a camminare e correre con un clima davvero straordinario"

"Lo sport è per tutti e questa manifestazione - mette in luce Maurizio Vannelli presidente Uisp di Prato - è riuscita a farlo comprendere"

"Un grazie a tutti i volontari e ai nostri partner e chi ci ha sostenuto - spiega Silvano Melani del comitato organizzatore - abbiamo

contato tra il sabato e la domenica circa 4000 persone che hanno aderito alle varie iniziative organizzate e questo è un lavoro di sinergia tra enti, associazioni e soprattutto appassionati. Siamo stati onorati della presenza del Questore di Prato che ha dato il via e un grazie ai podisti e a chi ha scelto Prato per correre la Mezza"



Il village della Maratonina di Prato

Il prologo di un grande successo



Il Village della Maratonina di Prato si è animato con una miriade di attività coinvolgenti, trasformandosi in un vivace crocevia di passione sportiva e solidarietà. La Walk Zone ha dato il via a una camminata dinamica per le pittoresche vie del centro, orchestrata da un coach e accompagnata da una colonna sonora incalzante che ha fatto battere il cuore di ben 100 partecipanti, uniti dal ritmo della musica e dalla voglia di movimento. Ma non è finita qui: i più giovani hanno avuto il loro momento di protagonismo con la Kids Fun Run, una corsa pensata appositamente per loro, che ha visto la partecipazione entusiasta di 80 bambini provenienti dall'oratorio S. Anna e dall'Avis. I piccoli atleti hanno dato il via a un'allegria corsa per le piazze della città, creando un'atmosfera di allegria e divertimento contagiosi.

L'entusiasmo è salito alle stelle con la consegna dei pettorali al Sindaco di Prato, Matteo Biffoni, segnando l'inizio ufficiale della festa. La presentazione delle squadre del 31° Trofeo Denti Reali ha portato con sé un tuffo nel passato, grazie alla presenza suggestiva del gruppo storico di Montemurlo. Le squadre del Trofeo Denti, giunto al suo quarantesimo anniversario grazie all'organizzazione del Gispi Rugby, hanno preso parte all'evento, mettendo in luce il vibrante spirito sportivo della città.

Dai più giovani under 5 fino alla squadra femminile, proveniente da diverse località come Rho, Mogliano Veneto e Parabiago, la presentazione delle squadre ha reso omaggio alla diversità e all'inclusività dello sport, celebrando l'unità nella diversità.

L'energia contagiosa ha continuato a fluire con l'attivazione della palestra Serendip e una colonna sonora avvincente, che ha fatto vibrare il cuore pulsante della città, trasformando il Village in un vero e proprio centro di vita e divertimento per tutti i presenti.



ASS F

1	NAHIMANA CAVALINE	ATL.LIBERTAS UNICUSANO LI	01:14:21
2	CHEROBEN EMILY CHEPKEMOI	ATL. CASTELLO	01:17:37
3	TAMBINI ALICE	CIRCOLO MINERVA	01:25:11
4	TEDESCO ILARIA	A.S. ATL. VINCI	01:31:31
5	DAMI ELISA	A.S. ATL. VINCI	01:31:52
6	DI BENEDETTO MARIKA	TRACK & FIELD MASTER GR	01:33:13
7	PERUZZI MAGDALENA	DK RUNNERS MILANO	01:33:50
8	BOZZANO MARTA GIUDITTA	ATL. CASTELLO	01:35:03
9	RATTO MARINA	MONTECATINI MARATHON	01:35:39
10	GIACHETTI VALENTINA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	01:35:49
11	BETTAZZI MARTINA	RUN CARD	01:35:59
12	CARLI ELISA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:36:18
13	PROFETI SARA	LA FONTANINA	01:37:45
14	INNOCENTI SIMONA	ATL. PRATO	01:39:08
15	PETRUZZI MARIANNA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:40:04
16	PAGANI ILENIA	CIRCOLO MINERVA	01:40:10
17	GUAINAI GRETA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:41:00
18	BARI GIUSY	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:41:00
19	ADDORISIO VALENTINA	POD. MEDICEA	01:41:05
20	PETRINI NATALIA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:42:16
21	PIZZI TIZIANA	A.FA.P.H.	01:43:10
22	BELLANDI LIZA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:43:56
23	SODINI DANIELA	MONTECATINI MARATHON	01:44:50
24	GIAMBASTIANI IRENE	A.S. ATL. VIRTUS LUCCA	01:45:00
25	PARENTI SILVIA	POD. AGLIANESE 1980	01:45:46
26	BURICCHI ELENA	POD. MEDICEA	01:46:07
27	COMELLI LAURA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:46:17
28	RADATTI SIMONA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:46:35
29	LIVI VITTORIA	RUN CARD	01:46:36
30	BERNI ALICE	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	01:46:37
31	BARTOLINI VIRGINIA	RUN CARD	01:46:37
32	BUCCIANTE EMMA	ATL. PRATO	01:46:58
33	MESCE VANESSA	SEVENLIFE SSD	01:47:05
34	TEMPERANI MICHELA	RUN CARD	01:47:45
35	MARANGON SABRINA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:49:21
36	COSTA CLAUDIA LIVIA	G.S.I.L FIORINO	01:49:24
37	COLESANTI ROBERTA	PODISTI ALTO SANNIO	01:49:33
38	BEONI LETIZIA	POD. AGLIANESE 1980	01:49:36
39	BANDINELLI BENEDETTA	ATL. CAMPI BIENZIO	01:49:49
40	BELLANDI ILENIA	CLUB AUSONIA	01:50:30
41	AZZINI MARIA CLAUDIA	RUN CARD	01:52:02
42	CASTELLANI SARA	RUN CARD	01:52:42
43	BALLERINI REBECCA	RUN CARD	01:52:43
44	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	01:54:16
45	COCCIA ELEONORA	RUN CARD	01:54:22
46	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	01:54:25
47	MAZZANTI MARIAGRAZIA	ATL. PRATO	01:55:11
48	MUGNAIONI MARTINA	ATL. CAMPI BIENZIO	01:55:32
49	GREMOLI MARIANNA	POLISPORTIVA ELLERA	01:55:33
50	FIALDINI BEATRICE	A. ATL. CAMAIORE	01:55:37



51	FRANCESCHI GIULIA	G.S.IL FIORINO	01:55:42
52	MECOZZI GIULIA	ATL. CIVITANOVA	01:56:01
53	LAZZERINI STEFANIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:56:03
54	POLI ELENA	POD. AGLIANESE 1980	01:57:36
55	CARADINI IRENE	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:57:39
56	IORIO TIZIANA	POD. AGLIANESE 1980	01:57:40
57	ROSSITTO BIANCA MARIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:58:06
58	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	01:58:44
59	GIUSTI FRANCA	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	01:59:03
60	RIABCHYNSKA NATALIJA	RUN CARD	01:59:07
61	RAVAGLI CHIARA	AZALAI	01:59:21
62	CECCATELLI CAMILLA	ATL. PRATO	01:59:39
63	TOFANI ILARIA	MEZZANA LE LUMACHE	01:59:41
64	BIANCHI MICHELA	ASDILETTANTISTICA CANAPINO	01:59:42
65	GORI GIULIA	RUNCARD	01:59:50
66	BIRRI VERONICA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:00:19
67	LORENZINI ELENA	G. POD. LE SBARRE	02:00:28
68	PELLI MICHELA	RUN CARD	02:01:15
69	FROSALI VALENTINA	G.S.IL FIORINO	02:01:49
70	BRINI ELISA	CSI SASSO MARCONI	02:01:54
71	BARSOTTELLI MOIRA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	02:02:38
72	BONO JESSICA	RUN CARD	02:05:02
73	VANONI GIADA	IL GREGGE RIBELLE	02:05:55
74	XIE XIAOQIU	RUNCARD	02:06:50
75	BOSCOLO PALO ELEONORA NICOLE D.	RUN CARD	02:08:21
76	BORGHESI SOFIA	POL. PORTA SARAGOZZA	02:08:37
77	BALDI SARA	RUN CARD	02:09:01
78	MELANI SILVIA	RUN CARD	02:09:18
79	BETTI REBECCA	RUNCARD	02:09:51
80	CHEN MANGMANG	RUN CARD	02:09:54
81	MASIELLO ILARIA	G.P. LA STANCA VALENZATICO	02:11:19
82	ARENA CHIARA	RUN CARD	02:11:58
83	MAGNI FRANCESCA	G.S. MAIANO	02:12:40
84	SANESI CARLOTTA	RUN CARD	02:14:28
85	PAOLETTI PAOLA	ATL. PRATO	02:14:48
86	GRANDE VERONICA	RUN CARD	02:15:30
87	DALLE LUCHE MONICA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	02:16:08
88	BALDI PATRIZIA	RUN CARD	02:16:38
89	GRASSI GIULIA	POD. PRATESE	02:16:47
90	CICE KATIUSCIA		02:17:28
91	ZHU DINGDENG	RUN CARD	02:17:31
92	MARCHIONNE ILARIA	RUN CARD	02:18:17
93	BENEDETTI ANNA	RUN CARD	02:20:39
94	FURNARI JULIA	RUN CARD	02:22:51
95	MEONI ALETA	RUN CARD	02:24:31
96	PANDOLFI CHIARA	PFIZER ITALIA RUNNING TEAM	02:29:14
97	NOVELLINI GIOIA	RUN CARD	02:35:57
98	CHEN XU	RUN CARD	02:45:44
99	ANTICHI VERONICA	RUN CARD	02:46:11
100	TANCREDI LUCIA	RUN CARD	02:46:13

ASS M

1	NDAYIFUKAMIYE LIN	ATL. CASTELLO	01:05:37
2	BUKURU LEONCE	COSENZA K42	01:08:32
3	CASTELLI GIRMA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:10:07
4	JOHANSSON KLAS	VEGAN POWER IK	01:12:44
5	CANNUCCI MATTEO	G.S.IL FIORINO	01:12:49
6	TEI TOMAS	A.S. ATL. VIRTUS LUCCA	01:13:08
7	BANDINI NICOLO'	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:14:33
8	RICCA ENRICO	POD. QUARRATA	01:14:52
9	BELLINI FRANCESCO	AURORA MONTALE	01:14:52
10	RAFANELLI STEFANO	POD. QUARRATA	01:15:53
11	MARINELLI FABIO	POD. MEDICEA	01:16:12
12	MASSARO GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	01:16:28
13	CASSI SAMUELE OSKAR	TOSCANA ATL. JOLLY	01:16:31
14	FIORIO ALESSANDRO	AURORA MONTALE	01:16:32
15	TONANI EDOARDO	TRACK & FIELD MASTER GR	01:16:32
16	LA BANCA DOMENICO	ATL. 2005	01:17:17
17	MUGNAIOLI MATTEO	TRACK & FIELD MASTER GR	01:17:38
18	FIORUCCI MICHELE	TIFERNO RUNNERS	01:17:46
19	MANCINI MANUEL	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:18:09
20	PETRUCCI MORGAN	RUN CARD	01:18:11
21	DOMMI ALESSANDRO	NRT FIRENZE	01:18:14
22	DELLA BARTOLA EMANUELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:18:23
23	TRONCI ANDREA	POD. MEDICEA	01:18:25
24	TASSELLI TOMMASO	AURORA MONTALE	01:18:32
25	LENZI MATTEO	POD. MEDICEA	01:18:37
26	STAN EUSEBIU CONSTANTIN	ATL. FREE RUNNERS AREZZO	01:19:07
27	BRIZZI FEDERICO	IL GREGGE RIBELLE	01:19:13
28	ANATRIELLO GIUSEPPE	GORILLAZ IRONTEAM SSDRL	01:19:19
29	VASSALLE ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:19:42
30	MATTEI ADRIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:19:45





31	BRACHI ANDREA	POD. MEDICEA	01:19:54	82	CASTELLI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:28:10
32	FIESOLI GABRIELE	POD. MEDICEA	01:19:56	83	PERICCIOLI FEDERICO		01:28:14
33	MANFREDINI ENRICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:19:56	84	MUNGAI LUCA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:28:20
34	ADAMO ANTONIO	A.S.D.POL. TEAM F. INGARGIOLA	01:20:01	85	GIACOMELLI ALESSIO	MONTECATINI MARATHON	01:28:47
35	SOLDATI FRANCESCO	G.S.I.L FIORINO	01:20:10	86	BIANCHI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:28:56
36	LUPARINI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:20:14	87	CARNEVALI STEFANO	POD. IL CAMPINO	01:29:07
37	INFANTE NICOLA	RUN CARD	01:20:37	88	SANDRI ANDREA	ATL. SOLVAY	01:29:07
38	GALATOLO DAVID	LUCCA MARATHON	01:20:56	89	TERRACCIANO ANTONIO	G.S.I.L FIORINO	01:29:13
39	FISCHER FLORIAN	RUN CARD	01:21:10	90	D'ERRICO FRANCESCO	POD. PONTELUNGO BOLOGNA	01:29:13
40	CASADEI ANDREA	RUN CARD	01:21:26	91	DELL'AQUILA DOMENICO	TRACK & FIELD MASTER GR	01:29:23
41	BIONDI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	01:21:34	92	MARINI STEFANO	POD. MEDICEA	01:29:29
42	PIZZICORI GIACOMO	ATL. PRATO	01:21:47	93	BELLINI FILIPPO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	01:29:33
43	BAFUMI DANIELE	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:22:01	94	RENZI STEFANO	RUNCARD EPS	01:29:37
44	FALASCA MARTIN	A.S. ATL. VINCI	01:22:17	95	COCCIARDI FABIO	ATL. PRATO	01:29:40
45	MARCHE' MICHAEL	RUN CARD	01:22:32	96	VISANI ALBERTO	G.S.I.L FIORINO	01:29:42
46	MARINELLI GIUSEPPE	ATL. CALENZANO	01:22:33	97	LUPO ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:29:42
47	FABBRI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:22:34	98	TOGNARI ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:29:51
48	FRAPPI NICOLA	POD. IL CAMPINO	01:23:00	99	CHIPARO LEANDRO	MEZZANA LE LUMACHE	01:29:55
49	TONDINI MIRKO	RUN CARD	01:23:05	100	ARGIENTO PIERO	CLUB AUSONIA	01:29:55
50	VERDICCHIO FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	01:23:07	101	ROSADI DAVID	SUBBIANO MARATHON	01:30:08
51	MEDEA GIANPAOLO	GS ATL. SIGNA	01:23:21	102	MAMMOLI ALBERTO	RUNCARD EPS	01:30:16
52	GHIARA STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:23:23				
53	CUCCO ROBERTO	A.S.D.GR.ATL.POL.CASTELBUONESE	01:23:32				
54	DATI LEONARDO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:23:33				
55	BUSONI ANDREA	RUN CARD	01:23:56				
56	CAVAZZI NICCOLÒ	RUN CARD	01:24:01				
57	MAGNAGUAGNO MARCO	RUNCARD EPS	01:24:08				
58	ALFANI EMANUELE	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:24:22				
59	VENTURI BERNARDO	ATL. PRATO	01:24:33				
60	CHIAVAROLI FILIPPO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:24:36				
61	TATTI LORENZO	ESERCITO CECCHIGNOLA	01:24:39				
62	TAN LIFU	RUN CARD	01:24:47				
63	MAZZONE ANDREA	RUN CARD	01:24:49				
64	CONTI MATTEO	POD. MEDICEA	01:25:05				
65	MARTINELLI GABRIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:25:15				
66	LA ROCCA RINO	ATL. CAMPI BISENZIO	01:25:16				
67	MENNILLO ANDREA	MONTECATINI MARATHON	01:25:21				
68	MARZI FRANCESCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:25:24				
69	GIUFFRÈ ALESSIO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	01:25:32				
70	DE RENZIS GUGLIELMO	RUNCARD	01:25:34				
71	PAPINI NICOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:25:43				
72	CONSOLI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	01:25:45				
73	TOTARO PASQUALE	ATTRAVERSO RUNNING	01:25:57				
74	BETTAZZI ALESSIO		01:26:05				
75	DANI FRANCESCO	POD. MEDICEA	01:26:34				
76	CARIULO FRANCESCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:26:36				
77	VECCHIONE CARMINE	ATL. CAMPI BISENZIO	01:26:51				
78	CALENZANO GIACOMO	POD. MEDICEA	01:27:04				
79	SPITALETTO FEDERICO	MONTECATINI MARATHON	01:27:15				
80	SALVADORI DANIELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:27:17				
81	GORICCHI ALESSIO	POD. MEDICEA	01:28:01				





103	POLO PERUCCHIN GABRIELE	ATL. CASTELLO	01:30:34	138	LOGLI ANDREA	ATL. PRATO	01:34:28
104	CENSORIO SISTO	CSI SASSO MARCONI	01:30:35	139	VOLPI FILIPPO	RUN CARD	01:34:35
105	LUPPICHINI ALBERTO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:30:36	140	ZOPPI EMANUELE	RUN CARD	01:34:40
106	FERRARA GIOVANNI	RUN CARD	01:30:46	141	SOLANO ANTONIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:34:43
107	BETTAZZI TOMMASO	RUN CARD	01:30:46	142	BOCCHI DAVIDE	TRACK & FIELD MASTER GR	01:34:44
108	LOMBARDO SALVATORE	FLORIDIA RUNNING	01:30:51	143	RIGUZZI GIACOMO	EASY RUNNER	01:34:46
109	LASCALA FRANCESCO	NRT FIRENZE	01:30:52	144	BIAGIOTTI MIRKO	RUN CARD	01:34:46
110	LAZZARINI STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:31:03	145	ANDERINI AMOS	RUN CARD	01:34:50
111	GARIFO ENRICO	RUNCARD	01:31:03	146	BOSSINI ALESSANDRO	RUNCARD EPS	01:34:53
112	DIVERSI GIOVANNI	RUN CARD	01:31:10	147	BRIGLIA MARIANO	RUN CARD	01:35:02
113	PAOLI MARCO	POD. MEDICEA	01:31:20	148	ZUGAJ MARCIN MAREK	RUNCARD EPS	01:35:04
114	BUZZI EMANUELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:31:27	149	GIUNTOLI WALTER	MONTECATINI MARATHON	01:35:05
115	BRASCHI SIMONE	G.S.IL FIORINO	01:31:30	150	GIANNELLI SIMONE	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:35:13
116	PINOCHI IACOPO	MONTECATINI MARATHON	01:31:32	151	DESII LORENZO	POD. MEDICEA	01:35:18
117	ROSSI FRANCESCO	RUNCARD EPS - AVIS ZERO POSITIVO	01:31:40	152	GUERRI FEDERICO	POD. MEDICEA	01:35:18
118	BERTI ALBERTO	RUNCARD EPS	01:31:48	153	TRINCI LUCA	ATL. PRATO	01:35:38
119	CALAMAI FRANCESCO	RUN CARD	01:31:50	154	MAGHERI DUCCIO	RUN CARD	01:35:47
120	CELAJ GENTJAN	ATL. CAMPI BISENZIO	01:32:22	155	BETTAZZI FILIPPO	RUN CARD	01:35:59
121	BONACCHI LUCA	POD. AGLIANESE 1980	01:32:23	156	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	01:36:07
122	BRUNO MAURIZIO	ATL. PRATO	01:32:26	157	CORTI EDOARDO	RUN CARD	01:36:10
123	VENTURI ANDREA	RUN CARD	01:32:28	158	WU YONGZHAO	ATL. PRATO	01:36:22
124	WANG LUN	A.FA.P.H.	01:32:31	159	GHELLI LUCA	POD. IL CAMPINO	01:36:23
125	TREVISANI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:32:35	160	LO CHIATTO ROCCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:36:33
126	RUBINELLI DANIELE	LUCCA MARATHON	01:32:38	161	BUCHIGNANI NICOLA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:36:48
127	MIRABILE FRANCESCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:32:41	162	GENCA LUIGI	ATL. PRATO	01:36:51
128	VISCONTI LUCA	PRATO PROMOZIONE	01:32:52	163	MEONI DANIELE	VERDE PISELLO GROUP MILANO	01:36:52
129	TOGNETTI GIACOMO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:33:14	164	MANNINI CLAUDIO	RUN CARD	01:36:55
130	GHIONZOLI ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:33:18	165	SALVADORI MARCO	RUN CARD	01:37:02
131	PERRUCCIO FEDERICO	ATL. PRATO	01:33:22	166	BERTINI EMANUELE	ATL. LA ROCCA LUIGI OCONE	01:37:27
132	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:33:45	167	NANNINI ELIO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:37:34
133	CAINI MARCO	SEVENLIFE SSD	01:33:45	168	BARDAZZI FILIPPO ALBERTO	RUN CARD	01:37:35
134	MENICCHINI NICCOLO'	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:33:57	169	DE FRANCESCO ANTONIO	G.S.IL FIORINO	01:37:45
135	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	01:34:01	170	CACCAMO FRANCESCO	RUN CARD	01:37:46
136	MALENTACCHI ALESSIO	POD. AGLIANESE 1980	01:34:05	171	CECCARELLI LUCA	RUN CARD	01:37:51
137	MEDEA ANDREA	GS ATL. SIGNA	01:34:25	172	FORESTIERO FRANCESCO	RUN CARD	01:38:09
				173	BERNOCCHI FEDERICO	RUN CARD	01:38:12
				174	PAGLIAI RICCARDO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:38:18
				175	MARCHETTI SIMONE	ATL. CASTELLO	01:38:38
				176	CAROVANI DAMIANO	RUN CARD	01:38:38
				177	GUERRINI LORENZO	RUN CARD	01:38:43
				178	CASSARA' CHRISTIAN	RUN CARD	01:38:44
				179	NENCI ANDREA	RUN CARD	01:38:53
				180	VACCAI FRANCESCO	POD. AGLIANESE 1980	01:38:56
				181	PANICHI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	01:39:18
				182	SCOGNAMIGLIO FILIPPO	RUN CARD	01:39:20
				183	MUZZURRU RENZI EMILIANO	G.S.IL FIORINO	01:39:20
				184	GIUSTI FRANCESCO	PRATO PROMOZIONE	01:39:26
				185	MOROCHO SANTANIELLO JOSE LUIS	RUNCARD EPS	01:39:30
				186	CASERTA UMBERTO	RUN CARD	01:39:33
				187	DAINOTTO EMANUELE	POD. PRATESE	01:39:34
				188	DEL BERGIOLO STEFANO	RUN CARD	01:39:40





189	MICHELI MATTIA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:39:45	240	BICHICCHI MATTEO	RUN CARD	01:45:39
190	CAMMARERE TOMMASO	PRATO PROMOZIONE	01:39:46	241	DOKO MARTA	G.S. LAMONE	01:45:49
191	OTTANELLI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA	01:39:57	242	MAZZINI SAMUELE	ATL. CORRIFERRARA	01:45:50
192	CIRIELLO MIRCO	LA GALLA	01:39:57	243	BARTOLI ALBERTO	CLUB AUSONIA	01:45:56
193	BRACHI ANTONIO	POD. MEDICEA	01:40:26	244	LORETO LEONARDO	POD. AGLIANESE 1980	01:46:14
194	BOVE STEFANO	RUN CARD	01:40:35	245	BARNI TOMMASO	ATL. PRATO	01:46:18
195	NICCOLAI ALBERTO	RUN CARD	01:40:44	246	MODEO TOMMASO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:46:26
196	LOMBARDI NICOLA	G.S.IL FIORINO	01:40:45	247	MORETTI MANUEL	RUN CARD	01:46:34
197	MARCELLINI MICHELE	RUNCARD EPS	01:41:21	248	PUCCI FRANCESCO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	01:46:41
198	SALIMBENI DIEGO	RUN CARD	01:41:27	249	AFFORTUNATI ANDREA TOM.	RUN CARD	01:46:43
199	COVERI GIACOMO	CIRCOLO MINERVA	01:41:39	250	LU XIANTE	RUN CARD	01:46:44
200	BOGGI NICOLA	GRUPPO MARCIATORI BARGA	01:41:41	251	DISTEFANO GIORGIO	RUN CARD	01:46:57
201	MILIGHETTI FEDERICO	POD. IL CAMPINO	01:42:05	252	MEREGALLI ALESSANDRO	STRACARRARA	01:47:01
202	SANTAGATI LORENZO	TRACK & FIELD MASTER GR	01:42:13	253	CANGIOLI ALESSANDRO	CLUB CARD	01:47:12
203	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:42:16	254	RENZI NICCOLO	RUN CARD	01:47:22
204	TURCO DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:42:26	255	ARBA FRANCESCO	RUN CARD	01:47:45
205	RUFFO ALBERTO	AVIS ZERO POSITIVO	01:42:29	256	GALEOTTI FRANCESCO	ATL. CALENZANO	01:47:54
206	BANCI DANIELE	PRATO PROMOZIONE	01:42:33	257	COLLINA MARCO	PRATO PROMOZIONE	01:48:14
207	PASQUALI GIANLUCA	RUN CARD	01:42:40	258	GERINI MICHELE	RUN CARD	01:48:28
208	BALDI FABIO	POD. MEDICEA	01:42:40	259	MENICACCI STEFANO	ATL. PRATO	01:48:29
209	SAMBO PAOLO ANDREAS	POD. AGLIANESE 1980	01:42:45	260	SALIMBENI LEONARDO	RUN CARD	01:48:29
210	VIGLIATURO GIANNI	ATL. CAMPI BISENZIO	01:42:53				
211	GIORGETTI ALESSANDRO	RUN CARD	01:42:53				
212	PIZZICORI ALFREDO	ATL. PRATO	01:42:55				
213	BEGLIOMINI EMANUELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:42:58				
214	PIROZZI MICHELE	RUN CARD	01:43:13				
215	APICELLA ANDREA	PASSO CAPPONI	01:43:20				
216	MANNELLI LEONARDO	RUN CARD	01:43:21				
217	BIANCALANI ROMEO	TOSCANA ATL. JOLLY	01:43:34				
218	QUIspe SAAVEDRA FRANCESCO	RUN CARD	01:43:36				
219	CATERINO LUCA	RUN CARD	01:43:42				
220	D'ANGELO LORENZO	RUN CARD	01:43:52				
221	MAGLIOZZI JONATHAN	RUNCARD	01:43:53				
222	ANGIOLONI ALESSANDRO	TRACK & FIELD MASTER GR	01:43:58				
223	MECHINI LUCA	POD. MEDICEA	01:44:01				
224	PARENTINI DANIELE	POD. MEDICEA	01:44:01				
225	TAZIOLI JURI	POD. AGLIANESE 1980	01:44:09				
226	LAURENZANO MARIO	RUN CARD	01:44:16				
227	BENCINI SAMUELE	RUN CARD	01:44:33				
228	ROCCA DAVIDE	RUN CARD	01:44:33				
229	CHENG GUANGHUA	RUN CARD	01:44:38				
230	PASCUCCI MAURIZIO	RUN CARD	01:44:46				
231	RUSSO DANIELE	RUN CARD	01:44:51				
232	BACCANI CRISTIAN	ATL. CALENZANO	01:44:54				
233	PUCCI MASSIMO	RUN CARD	01:44:55				
234	DI MAIO CIRO		01:44:59				
235	ABATI ALESSANDRO	RUN CARD	01:45:01				
236	PAOLUCCI DANIELE	PASSO CAPPONI	01:45:06				
237	COZZI SAMUELE	RUN CARD	01:45:30				
238	ALFARO MATTEO	RUN CARD	01:45:34				
239	DINI BRUNO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:45:35				





261	PANICHI MATTIA	PRATO PROMOZIONE	01:48:37	281	MACCELLI ALESSIO	RUN CARD	01:51:09
262	GIACOMELLI ANDREA	RUN CARD	01:48:44	282	GORI ALESSIO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	01:51:11
263	BORGONOVO ANDREA	RUN CARD	01:48:57	283	RUOTI ALESSANDRO	ATL. PRATO	01:51:17
264	FANTOZZI MARCO	9,92 RUNNING	01:49:00	284	RICCIARELLI ANDREA	POD. AGLIANESE 1980	01:51:18
265	VAGHI DANIELE	RUN CARD	01:49:01	285	MAZZONI FABRIZIO	RUNCARD	01:51:24
266	BORGIOI GIACOMO	RUN CARD	01:49:14	286	LO CALZO ANTONELLO	LIONS VALLE UFITA	01:51:25
267	MARTINI LUCA	RUN CARD	01:49:14	287	TOFANI LORENZO	RUNCARD	01:51:34
268	FAZZI GIUSEPPE	RUN CARD	01:49:17	288	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	01:51:49
269	GORI MANUEL	POD. MEDICEA	01:49:27	289	MONTEMURRO MICHELE	RUN CARD	01:51:55
270	NESPECA LUCA	ATL. PRATO	01:49:30	290	DEGLI ANGELI TOMMASO	RUN CARD	01:52:00
271	SUCAMELI FABIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:49:37	291	FONTANA RAFFAELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:52:10
272	FEDI CLAUDIO	RUN CARD	01:49:38	292	MEMOLI VALERIO	RUN CARD	01:52:10
273	FRANCALANCI JODY	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:49:52	293	FIORINI FABIO	CSI SASSO MARCONI	01:52:16
274	COLACI ANDREA	CSI SASSO MARCONI	01:50:12	294	QUERCI NICCOLO'	RUN CARD	01:52:19
275	FANTINI PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	01:50:19	295	DI BASILIO FABIO	RUN CARD	01:52:20
276	SELVAGGI FABIO	PASSO CAPPONI	01:50:22	296	GENSINI GIONATA	RUN CARD	01:52:32
277	SCARDIGLI FILIPPO	RUN CARD	01:50:33	297	BINI LORENZO	RUN CARD	01:52:43
278	INNOCENTI CRISTIANO	RUN CARD	01:51:02	298	CACIOLI RICCARDO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:52:55
279	BRAVI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:51:05	299	CIPRIANI ANTONIO	RUN CARD	01:53:04
280	WANG GUICAI	RUN CARD	01:51:07	300	RUSSO SIMONE	G. POD. LE SBARRE	01:53:07
				301	PALMADESSA SIMONE	RUNCARD EPS	01:53:21
				302	PUGLIESE FRANCESCO	RUNCARD	01:53:34
				303	BULLETTI ALESSIO	ATL. PRATO	01:53:35
				304	CAMPIGLI DAVID	RUN CARD	01:53:43
				305	CASAGNI FABRIZIO	RUN CARD	01:53:45
				306	CARFI' DAVIDE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:54:17
				307	BRANDI FRANCESCO	ATTRAVERSO RUNNING	01:54:20
				308	GALLI EMILIO	RUN CARD	01:54:32
				309	LARI MAURIZIO	ATL. PRATO	01:54:45
				310	PRUSSI MATTEO	RUN CARD	01:54:56
				311	GOTI STEFANO	RUN CARD	01:54:59
				312	MAGELLI LORENZO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	01:55:10
				313	CECCARELLI LUCA	ATL. CAMPI BISENZIO	01:55:11
				314	SUMMA GIUSEPPE ANDREA	RUN CARD	01:55:17
				315	POGGERINI GIULIO	RUN CARD	01:55:17
				316	NICOLOSI GIUSEPPE	RUN CARD	01:55:27
				317	INNOCENTI LORENZO	RUNCARD	01:55:29
				318	GIORDANO ANTONIO	RUN CARD	01:55:56
				319	LUPORI LORENZO	RUN CARD	01:56:01
				320	CABERLOTTO CRISTIAN		01:56:12
				321	GIANNASI FEDERICO	RUN CARD	01:56:50
				322	CATARSI ALESSANDRO	MARATHON CLUB PISA	01:57:01
				323	BALDI MASSIMILIANO	RUN CARD	01:57:09
				324	MARCHIONNI ANDREA	POD. AGLIANESE 1980	01:57:13
				325	SCEUSA FEDERICO	LA FONTANINA	01:57:18
				326	RAMACCIOTTI CLAUDIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:57:19
				327	MINELLI LUCA	POD. AGLIANESE 1980	01:57:41
				328	BALDASSARI GIOVANNI	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:57:41
				329	SCARSELLI SAMUELE	RUN CARD	01:57:45
				330	BELLETTINI ANDREA	MONTECATINI MARATHON	01:58:16
				331	LANDI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	01:58:45





332	MESCHISI LUCA	ATL. CAMPI BISENZIO	01:58:49
333	BORGIANNI MASSIMILIANO	RUN CARD	01:59:19
334	LI JIANXIONG	RUNCARD	01:59:41
335	GLORIOSO GIOVANNI	ATL. CAMPI BISENZIO	01:59:51
336	SPIRITO STEFANO	RUN CARD	01:59:52
337	VANNACCI DIMITRI	RUN CARD	01:59:57
338	MONTI GIACOMO		02:00:14
339	CITERNESI LORENZO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:00:19
340	D'ARRIGO ALESSANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:00:20
341	BARNI LUCA	RUN CARD	02:00:21
342	CIPRIANI ANDREA	RUN CARD	02:00:39
343	ARIZZI GIAMPIERO	POD. MEDICEA	02:00:50
344	MARCONI ANDREA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	02:01:27
345	BALDINI CLAUDIO	RUN CARD	02:01:37
346	GENNAI MANUELE	RUN CARD	02:01:43
347	BOLOGNESI RICCARDO	G. POD. LE SBARRE	02:02:26
348	PALLONI NICCOLO'	POD. MEDICEA	02:02:39
349	MARCELLI MIRKO	AVIS FOIANO	02:02:59
350	MANTINI CLAUDIO	MARATONA MUGELLO	02:03:30
351	MONNI MARCO	ATL. PRATO	02:04:03
352	NUNZIATI FRANCESCO	RUN CARD	02:04:11
353	CAPPARELLI ALFREDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:05:01
354	TRONCI RICCARDO	RUN CARD	02:05:45
355	SBATELLA ANDREA	GARDA RUNNING	02:05:51
356	SALMERI GIANLUCA	RUN CARD	02:06:29
357	FERRARESE MAURO	RUN CARD	02:07:02
358	GIORGI MICHELANGELO	RUN CARD	02:07:15
359	NELLI ENRICO	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:07:16
360	TRAMPUZ BARNI FABIO	POD. MEDICEA	02:07:29
361	PETROCELLI VITTORIO	RUN CARD	02:08:06
362	DI BARTOLO LUCA	RUN CARD	02:09:07
363	BUCCIARELLI ARMANDO	RUN CARD	02:09:25
364	INNOCENTI LORENZO	MARATONABILI	02:10:35
365	PAOLIERI LEONARDO	MARATONABILI	02:10:36
366	LENZI GIOVANNI	MARATONABILI	02:10:37
367	MUNARI MARCO	RUN CARD	02:10:54
368	PUCCINI SANDRO	A.S.N.ATL. LASTRA	02:11:00
369	BUCCIERI ALESSIO	ATL. CAMPI BISENZIO	02:11:38
370	COLLINI ISACCO	NRT FIRENZE	02:11:49
371	DI FRANCO ERASMO	RUN CARD	02:11:54
372	BONINI FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	02:11:58
373	PANATI ANDREA	RUN CARD	02:11:58
374	GUZZINI MASSIMO	RUN CARD	02:12:34
375	MAGHERINI LUCIO	RUN CARD	02:12:37
376	NOCERA GIUSEPPE	PRATO PROMOZIONE	02:13:04
377	NARDONI FILIPPO	POLISPORTIVA ELLERA	02:14:40
378	GALARDINI JONATHA	RUN CARD	02:16:07
379	RASI EDOARDO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	02:16:44
380	DE ANGELIS FRANCESCO	C.G. ATL. COSTA ETRUSCA	02:16:49
381	MARGHERI LUCA	RUN CARD	02:18:41
382	LORENZINI ALESSANDRO	RUN CARD	02:18:50

383	PETRANCA ANTONIO	RUN CARD	02:19:25
384	GAZZI GUIDO	MARATONA DI FIRENZE	02:21:37
385	SILVESTRI RENATO	RUN CARD	02:22:43
386	MARCHETTI LUCA	RUN CARD	02:22:49
387	BAZZECCHI ALESSIO	CLUB AUSONIA	02:23:20
388	NAPOLI GIUSEPPE	RUN CARD	02:23:47
389	PARRETTI FRANCESCO	RUN CARD	02:25:25
390	FERRARO DAMIANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:29:15
391	SEGHETTI ANDREA	RUN CARD	02:46:11

VET F

1	BARGIACCHI STEFANIA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:27:44
2	GALLORINI CHIARA	TRACK & FIELD MASTER GR	01:28:48
3	CASAIOLI BARBARA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:34:29
4	TOZZI ALESSANDRA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:35:49
5	LACHI ROBERTA	SUBBIANO MARATHON	01:36:05
6	MEI MAIDA	ATL. PISTOIA	01:41:52
7	NERI CARLA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:43:54
8	SERENI ROSSELLA	ATL. NOVESE	01:46:06
9	BUSONI ALESSIA	ATL. PRATO	01:47:12
10	GIOVANNOZZI CLAUDIA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:49:38





11	PAOLETTI MICHELA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	01:50:42
12	PORRY PASTOREL SARA	POLISPORTIVA ELLERA	01:52:11
13	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	01:53:50
14	YU ZHIFANG	ATL. PRATO	01:54:30
15	FOGACCI SILVIA	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	01:54:32
16	SASSOLINI SERENA	CLUB AUSONIA	01:55:33
17	DA MOMMIO LIDIA	A. ATL. CAMAIORE	01:55:37
18	PADOVANI MICHELA	CSI SASSO MARCONI	01:56:59
19	GARDINI ANNALISA	CSI SASSO MARCONI	01:56:59
20	MORETTI SILVIA	G.S.I.L FIORINO	01:58:27
21	DI MEO FEDERICA	RUN CARD	01:59:43
22	PAPI ARIANNA	RUN CARD	01:59:49
23	BIAGIONI CRISTINA BARBARA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	02:00:15
24	BOTTI CRISTINA	POD. IL CAMPINO	02:01:06
25	BERNARDONI ROBERTA	POL. AVIS BOLOGNESE	02:01:39
26	ONORI CRISTINA	RUN CARD	02:01:46
27	TESI BARBARA	POD. AGLIANESE 1980	02:03:17
28	MANNOZZI SERENA	MARATONA MUGELLO	02:03:30
29	DURVAL ANNAMARIA	ATTRAVERSO RUNNING	02:04:39
30	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	02:05:52
31	DEMETER ORSOLYA	RUNCARD EPS	02:05:56

32	MORELLI ANGELA	G.S.I.L FIORINO	02:07:11
33	NANNUCCI VERUSCA	ATL. CALENZANO	02:08:12
34	IDEALE FULVIA	ATL. PRATO	02:08:21
35	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	02:08:21
36	ROSADI MIRIA	RUN CARD	02:09:32
37	BONACCHI ALESSANDRA	POD. AGLIANESE 1980	02:10:36
38	DEL CARLO FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:13:34
39	YU RUIHUA	RUN CARD	02:13:54
40	PAPANICOLA GIORGIA	RUN CARD	02:15:06
41	ANICETI MICHELA	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	02:16:24
42	FRANCHI LETIZIA	RUNCARD	02:16:45
43	VANGI MORENA	RUN CARD	02:17:39
44	CARLETTI CLAUDIA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	02:19:30
45	BECCHI SERENA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	02:19:31
46	BUFFOLINO DEBORA	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:29:15
47	PERHAT FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	02:44:22
48	BARTALUCCI LINDA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:44:23
49	BONIN ALESSANDRA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:48:00

VET M

1	BADIANI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:18:30
2	CLEMENTI DANIELE	ATL. SOLVAY	01:19:46
3	ROTELLI MARCO	TRACK & FIELD MASTER GR	01:21:05
4	DESSI SAMUELE	AURORA MONTALE	01:21:27
5	MATTEUCCI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:22:40
6	TARGETTI MARCO	RUN CARD	01:22:57
7	GERARD VINCENT PHILIPPE	LA FONTANINA	01:23:09
8	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	01:23:19
9	LA MANTIA PATRIZIO	LA FONTANINA	01:24:40
10	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	01:25:34
11	DAVINI GIORGIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:25:48
12	ABDALI MOHAMMED	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:25:51
13	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:25:57
14	ROSSATO MICHELE	TRACK & FIELD MASTER GR	01:25:58
15	GONFIANTINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:26:19
16	RIGHI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:26:55
17	WANG XIUYONG	ATL. PRATO	01:27:08
18	ROSSI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:27:23
19	TRIDENTI FABIO	RUN CARD	01:27:32
20	TORRIGIANI LEONARDO	MARATONA DI FIRENZE	01:27:53
21	MENGGONI ALESSIO	ATL. PRATO	01:28:15
22	LA GRECA ENZO	AURORA MONTALE	01:28:39
23	DRAGONI BRUNO	TRACK & FIELD MASTER GR	01:29:23
24	VITIELLO ANDREA	ATL. ABRUZZO L'AQUILA	01:29:42
25	MENDOLICCHIO SAVERIO	AURORA MONTALE	01:29:51
26	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:29:52
27	LENZI LUCA	RUN CARD	01:30:07
28	DONATI GRAZIANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:30:17
29	RICCI LUIGI	RUN CARD	01:30:22
30	ROSI ROBERTO	ATL. CAMPI BISENZIO	01:30:35
31	STIACCI STEFANO	G.S.I.L FIORINO	01:31:36





32	MENEGON SAURO	ATL. PRATO	01:32:34
33	ORSETTI EDDY	RUN CARD	01:33:01
34	FROSALI FEDERICO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	01:33:04
35	BESSI ROBERTO	ATL. CALENZANO	01:33:52
36	RONCHI ANTONIO	CSI SASSO MARCONI	01:34:13
37	TADDEI ALESSIO	POD. VALDIPESA	01:34:23
38	GRUBISSA FABIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:34:28
39	NERI LUCA	CSI SASSO MARCONI	01:34:28
40	MIGLIORI FABRIZIO	ATL. PRATO	01:34:28
41	MONTI FABRIZIO	A.S. ATL. VINCI	01:34:31
42	MANETTI MASSIMO	A.S. ATL. VINCI	01:34:31
43	FONTANINI FEDERICO	LUCCA MARATHON	01:34:36
44	FUSCO ERICH	POD. MEDICEA	01:34:39
45	BOZZI MAURIZIO		01:35:05
46	AGUZZI VALTER	RUNCARD EPS	01:35:09
47	NUCCI MARZIO	NRT FIRENZE	01:35:11
48	SPOTTI GIANLUCA	RUN CARD	01:35:22
49	SALVATICI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:36:10
50	ANTONELLI LEONARDO	RUN CARD	01:36:12
51	CASSI GRAZIANO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:37:16
52	GREGORI GIORGIO	SUBBIANO MARATHON	01:37:21
53	CECCARELLI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:37:27
54	PAOLINI ALESSIO	PISTOIATL. 1983	01:37:48
55	IACOPI FLAVIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:37:48
56	SCATIZZI RICCARDO	PRATO PROMOZIONE	01:38:14
57	PERSIANI ROBERTO	CSI SASSO MARCONI	01:38:23
58	BERTI DAVID	CLUB AUSONIA	01:38:28
59	FORASIEPI ABRAMO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:38:36
60	FABBRUCCI MARIO	TRACK & FIELD MASTER GR	01:38:47
61	BIN LIANG	RUN CARD	01:39:01
62	BANDONI GIORGIO	ATL. PRATO	01:39:02
63	BIFFI SIMON	RUN CARD	01:39:07
64	PRATESI SIMONE	RUN CARD	01:39:42
65	DE CHIGI LUCIO	G.P. C.A.I. PISTOIA	01:39:58
66	TOMADA DAVID	RUNCARD EPS	01:40:07
67	AZZALIN GIUSEPPE	AZALAI	01:40:15
68	SALOMONI CESARE	CSI SASSO MARCONI	01:40:19
69	BARTOLETTI CRISTIAN	PRATO PROMOZIONE	01:40:45
70	CIAPPI FEDERICO	RUN CARD	01:40:50
71	TOTA ROBERTO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:41:29
72	CERNERA RODOLFO	RUN CARD	01:41:32
73	BERTUCCELLI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:41:53
74	ANGELINO PASQUALE	RUN CARD	01:42:01
75	DI BIASE DONATO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	01:42:06
76	PRECI DANIELE	CSI SASSO MARCONI	01:42:10
77	BALLERINI ADRIANO	IL PONTE SCANDICCI	01:42:29
78	FIORINI FABIO	PRATO PROMOZIONE	01:42:34
79	SODANO MASSIMILIANO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:42:48
80	MACALUO BARTOLO	RUN CARD	01:42:49
81	GABBRIELLI MIRCO	RUN CARD	01:42:57
82	CIAMPINI ANDREA	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:43:22





83	GROSSI SIMONE	RUN CARD	01:43:23	113	MARINO GIOVANNI	ATL. SOLVAY	01:47:42
84	CARRARA GABRIELE	POD. AGLIANESE 1980	01:43:25	114	PICCINI LUCA	RUN CARD	01:48:14
85	BONSANGUE STEFANO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:43:30	115	DE IACO ATHOS	RUN CARD	01:48:16
86	PASI MARCO	G.S.I.L FIORINO	01:43:34	116	CAVALLINI EUGENIO	RUN CARD	01:48:34
87	NEBIU EDMOND	G.S.I.L FIORINO	01:43:46	117	RONCELLA MASSIMILIANO	ATL. CAMPI BISENZIO	01:48:36
88	CANGIOLI ENRICO	RUNCARD EPS	01:44:07	118	BORSINI EDOARDO	RUN CARD	01:48:38
89	MORANDI ANDREA	RUN CARD	01:44:08	119	DI RENZONE FABRIZIO	IL GREGGE RIBELLE	01:48:44
90	DE SANTIS GIANFRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:44:09	120	PICCINI SIMONE	ATL. CALENZANO	01:48:47
91	MARTINI IVANO	RUN CARD	01:44:13	121	SOLDANI GABRIELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:48:54
92	CONTINI MAURIZIO	RUN CARD	01:44:20	122	SALETTI SIMONE	RUN CARD	01:49:11
93	CAPPELLETTI RICCARDO	MARATONA DI FIRENZE	01:44:32	123	BRUNO GRAZIANO	POD. CHIESANUOVA PRATO	01:49:31
94	MELCHIORRE MICHELE	RUN CARD	01:44:34	124	BRICHIERI COLOMBI MASSIM.	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:49:38
95	BERTINI PAOLO	A.S. ATL. VINCI	01:44:53	125	JIA CHANGAN	RUN CARD	01:49:47
96	FILIPPONE MASSIMO	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:44:53	126	PLACIDI ROBERTO	ATL. WINNER FOLIGNO	01:50:24
97	MUGNAIONI FABIO	ATL. CAMPI BISENZIO	01:45:10	127	SILEI MASSIMO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:50:40
98	COLLETTI CALOGERO	RUN CARD	01:45:11	128	PARENTE MARIO	RUN CARD	01:50:42
99	MUGLIA DANIELE	G.S.I.L FIORINO	01:45:23	129	PIERI ENRICO	RUN CARD	01:50:42
100	AMBROSI ROBIN	CSI SASSO MARCONI	01:45:28	130	CONTI LUCA	POD. PRATESE	01:50:47
101	FABBRI ALESSANDRO	RUN CARD	01:45:38	131	CENERINI ALESSANDRO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:51:00
102	TOGNOZZI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	01:45:57	132	ABONDIO LORIS ORAZIO	ATL. CALENZANO	01:51:11
103	CALDINI ANDREA	RUN CARD	01:46:07	133	PORPORINI ANDREA	ATL. PRATO	01:51:11
104	LOLLINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	01:46:07	134	ZHENG WEI	RUN CARD	01:51:16
105	PONZIO GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:46:09	135	CIATTI LEONARDO	RUN CARD	01:51:32
106	LIBERATORI EMILIANO	A.FA.PH.	01:46:34	136	SOFI MARCELLO MARIA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	01:51:58
107	CECCHI CARLO	RUN CARD	01:46:42	137	VITI FRANCESCO	RUN CARD	01:52:18
108	IANNELLI MAURO	RUN CARD	01:46:55	138	GUIDOTTI NAZZARENO	RUN CARD	01:52:19
109	SANTONI LEONARDO	G.S.I.L FIORINO	01:46:57	139	FISCARELLI NICOLA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	01:52:22
110	BARONI GABRIELE	RUN CARD	01:47:12	140	CIPOLLI RICCARDO	RUN CARD	01:52:56
111	MEUCCI ROBERTO	RUN CARD	01:47:29	141	DI RONZA MICHELE	G.S.I.L FIORINO	01:53:06
112	MAGNOLFI ENRICO	AURORA MONTALE	01:47:36	142	TEMPESTINI FABIO	RUN CARD	01:53:26
				143	MANGONI MARCO	POD. AGLIANESE 1980	01:53:30
				144	MARIOTTI MAURIZIO	RUN CARD	01:53:33
				145	TOMA FRANCESCO	RUN CARD	01:53:38
				146	GAFFORIO FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	01:53:47
				147	PEZZUCCHI GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:53:53
				148	BALLERINI CLAUDIO	G.S.I.L FIORINO	01:54:00
				149	ROMANI GABRIELE	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:54:05
				150	NARDI FABIANO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:54:14
				151	PARRINI BERNARDO	G.S.I.L FIORINO	01:54:31
				152	GUERRINI GABRIELE	POD. AGLIANESE 1980	01:54:34
				153	CHLISTOVSKJ FILIPPO		01:54:34
				154	CRISTALLI CORRADO	RUN CARD	01:55:11
				155	GIANLUCA VANGI	RUN CARD	01:55:40
				156	PASSIGNANI STEFANO	ATL. CAMPI BISENZIO	01:55:41
				157	FONTANA MASSIMILIANO	RUN CARD	01:55:47
				158	MICCADEI DANIELE	RUN CARD	01:55:49
				159	FABBRI FRANCESCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:56:18
				160	RIGGI VITO	ATL. CAMPI BISENZIO	01:56:25
				161	RAUGGI LUCA	POD. MEDICEA	01:56:52
				162	MONCIATTI FABIO	CSI SASSO MARCONI	01:57:23
				163	SACCHI PAOLO	PRATO PROMOZIONE	01:57:30





164	TATTI ENRICO	ESERCITO CECCHIGNOLA	01:57:46	199	CANGIOLI LEONARDO	RUN CARD	02:11:01
165	D'AMATO VINCENZO	RUNCARD	01:57:55	200	HUANG XIAO FEN	RUN CARD	02:11:08
166	BELTRAME ALESSIO	G5BR	01:58:27	201	MADEO DOMENICO	NRT FIRENZE	02:11:51
167	PRESTIGIOVANNI CARMELO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:58:38	202	LEPORATTI CLAUDIO	RUNCARD EPS - POD. CHIESANUOVA	02:12:54
168	BOSCHI ALESSANDRO	9,92 RUNNING	01:58:52	203	BORGHI STEFANO	POL. PORTA SARAGOZZA	02:14:01
169	CASTELLANO PATRIZIO	RUN CARD	01:58:57	204	NEMI SANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:14:25
170	CINI OTELLO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:59:03	205	BINI LUCA GIOVANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	02:17:12
171	GIOVANNETTI ALESSIO	POD. AGLIANESE 1980	01:59:30	206	CECCOTTI PAOLO	RUN CARD	02:17:49
172	RACITI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:59:31	207	MASSI MARCO	RUNCARD	02:18:09
173	PASTORE ANDREA	RUN CARD	01:59:40	208	PASQUANTONIO PAOLO P.	PRATO PROMOZIONE	02:22:55
174	NOCERA ANTONIO	MEZZANA LE LUMACHE	01:59:43	209	BECHERI MARCO	POD. PRATESE	02:26:58
175	PANERAI ALESSIO	RUNCARD	01:59:54	210	CAMERINI CORSO	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:29:16
176	DI PIETRO ROBERTO	G.S.IL FIORINO	02:00:36	211	ROGGI GAGGI ALBERTO	ATL. CASTELLO	02:34:56
177	RAMIREZ THIERRY	RUN CARD	02:00:39	212	CAVALLO MAURIZIO	RUN CARD	02:35:57
178	MAZZILLI DOMENICO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	02:01:02	213	CRISTOFARI MARCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:48:00
179	DELLA LUNGA ALESSANDRO	SUBBIANO MARATHON	02:01:07	ARG F			
180	GALGANI LUCIANO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	02:01:10	1	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	02:08:09
181	BELLANOVA FULVIO	POD. MEDICEA	02:01:11	2	SCHETTINO ANTONIETTA	MONTECATINI MARATHON	02:08:10
182	ZANIERI FABIO	ATL. CAMPI BISENZIO	02:01:21	3	CIAMBELLOTTI ELENA	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	02:13:20
183	MORINIELLO LUIGI	RUN CARD	02:01:37	4	IZZO ANNUNZIATA	MONTECATINI MARATHON	02:19:01
184	SALVI OSCAR	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:02:41	5	FORNAI GRAZIA	CLUB AUSONIA	02:32:15
185	CARADONNA ENZO	RUN CARD	02:04:31	6	GRAZZINI PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	02:46:18
186	PALERMO MASSIMO	RUN CARD	02:05:39	ARG M			
187	CACCIATORE ANGELO	PRATO PROMOZIONE	02:05:47	1	GUADAGNINI GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	01:26:44
188	LEONINI FABRIZIO	RUN CARD	02:07:06	2	PETRILLO ANTONIO	ATL. PRATO	01:33:25
189	GORI MASSIMILIANO	POD. PRATESE	02:07:18	3	BORGOGNI SEBASTIANO	SUBBIANO MARATHON	01:37:20
190	GRASSI ROBERTO	A.S.N.ATL. LASTRA	02:07:20	4	MAZZEI STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:38:46
191	TOLARI ROBERTO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	02:07:35	5	CAPUANO GIOVANNI	ATL.CASALGUIDI M.C.L.ARISTON	01:39:21
192	BIFFONI MATTEO	PRATO PROMOZIONE	02:08:20	6	CAPPELLI GINO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:39:29
193	BIANCALANI RICCARDO	ATL. CALENZANO	02:09:42	7	BIANCHI MAURUZIO	ATTRAVERSO RUNNING	01:39:30
194	CRESTI ALESSANDRO	S.S.D.S. MENS SANA 1871	02:10:19	8	PANNOCCHIA GINO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:39:44
195	FANTECHI SIMONE	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:10:36	9	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	01:39:57
196	MERCURIO ARMANDO	POD. FORMIGINESE	02:10:37	10	SPINELLI RICCARDO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:40:59
197	AMBROSI STEFANO	RUN CARD	02:10:37	11	NARDELLA CIRO	ATL. PRATO	01:42:32
198	LOCCI SIMONE	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:10:47	12	ROSSI MORENO	RUN CARD	01:42:59
				13	GIOVANCHELLI MARCELLO	RUN CARD	01:43:02
				14	PUGLIESE GIULIO	ATL. PRATO	01:43:45
				15	GORI CLAUDIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:43:47
				16	GIOVANNELLI MORENO	TRACK & FIELD MASTER GR	01:43:49
				17	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	01:43:59
				18	MARCELLINI MARCELLO	SABINA MARATHON CLUB	01:44:42
				19	CHAPLIN TIMOTHY	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	01:44:52
				20	D'ORAZIO MAURO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:45:38
				21	DEL LUNGO VALTER	G.S.IL FIORINO	01:45:57
				22	PAGANO ANTONIO	RUN CARD	01:47:08
				23	BALDINI ANDREA	POD. MEDICEA	01:48:47
				24	DEIANA MORENO	POD. MEDICEA	01:48:53
				25	BARCA SALVATORE	CENTRO FITNESS MONTELEO	01:51:55
				26	SCORRETTI LUCA	POD. PRATESE	01:52:56
				27	DI LORENZO PASQUALE	LBM SPORT TEAM	01:53:22





28	DOMINICI STEFANO	RUN CARD	01:53:30
29	PIAZZI ROBERTO	CSI SASSO MARCONI	01:53:37
30	FANTI MARCO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	01:53:39
31	ZULLO GIUSEPPE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:54:29
32	BENELLI STEFANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:54:29
33	CAPPELLI SANDRO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:54:58
34	MENCHERINI LORENZO	RUN CARD	01:56:43
35	GANGEMI GIOVANNI	RUN CARD	01:57:04
36	SCALELLA PAOLO	RIMINI MARATHON UNSTOPPABLE	01:57:33
37	MARTINIS FABRIZIO	RUN CARD	01:58:10
38	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	01:59:14
39	SUN RUI	ATL. PRATO	01:59:27
40	TOMMASI LUIGI	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:03:32
41	POLLARA GIUSEPPE	CSI SASSO MARCONI	02:04:30
42	CHINI LUCIANO	ATOMICA	02:05:06
43	PARRA FABIO	RUN CARD	02:06:50
44	LIISTRO PASQUALE	CLUB AUSONIA	02:08:08
45	GIAMBENEDETTI FABIO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	02:08:12
46	ANNIBALLO ARTURO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	02:09:50
47	RALVELLI ETTORE	RUN CARD	02:10:07
48	SANTARINI STEFANO ETTORE	RUNCARD EPS	02:10:37
49	MOGGIA GIANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	02:12:46
50	LAVORINI UMBERTO	MONTECATINI MARATHON	02:12:55
51	RATENI ANTONIO	POD. PRATESE	02:13:20
52	LEPORE EMILIO	POD. PRATESE	02:13:21
53	GORI RICCARDO	RUN CARD	02:14:00
54	GHIARA LORENZO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	02:16:12
55	PALCHETTI GIANNI	RUN CARD	02:16:13
56	DE CHIARA NICOLA	RUN CARD	02:16:25
57	SARTI MARCO	RUN CARD	02:19:31
58	MICHELINI GABRIELE	RUN CARD	02:25:47
59	POGGESI LUCA	RUN CARD	02:28:45
60	BALDINI CARLO	RUN CARD	02:29:15
61	MAGNI LUCA	G.S. MAIANO	02:42:29
62	BARRA FABRIZIO	POD. OSPEDALIERI PISA	02:45:44

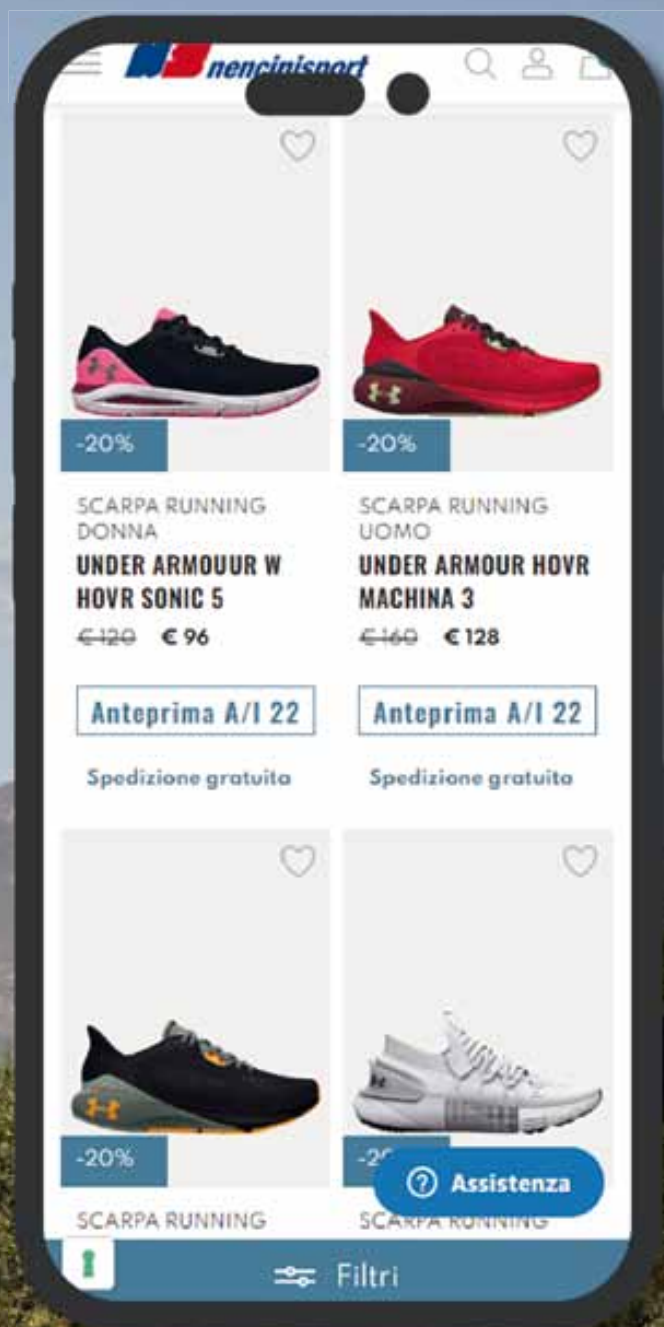


ORO F

1	CARMAGNINI MILA	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	02:43:15
---	-----------------	-------------------------	----------

ORO M

1	BOLOGNESI RINALDO GIORGIO	A.S. ATL. VINCI	01:42:21
2	GIORGI MARIO	POD. PRATESE	01:53:15
3	CEFALA' DOMENICO	ATL. PRATO	01:58:31
4	BALDINI SAURO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	02:06:36
5	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI	02:12:43
6	GUASTI MARZIO GALILEO	PRATO PROMOZIONE	02:16:40
7	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	02:18:15
8	CECCARELLI MARIO	RUN CARD	02:19:29
9	FAVELLI MARIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:27:25
10	CARETTI GIOVANNANGELO	POD. PRATESE	02:37:57
11	GRASSI LUIGI	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	02:39:30
12	BARNI SERGIO	PRATO PROMOZIONE	02:47:07



Fiesole (FI) 14 aprile 2024

Scendi e sali per Fiesole

3° Trofeo Casa del Popolo di Fiesole

La terza edizione del Trofeo Casa del Popolo di Fiesole è stata un'esperienza senza pari per tutti i podisti che hanno avuto il coraggio di affrontare le sfide che il percorso ha loro riservato. L'evento, organizzato dal GS Maiano e caratterizzato da una logistica impeccabile, ha dimostrato ancora una volta l'impegno e la passione di coloro che si dedicano alla promozione dell'atletica e al supporto delle iniziative solidali. Partendo da Fiesole, con lo splendido panorama di Firenze che fa da cornice, i corridori si sono lanciati





in una discesa vertiginosa, senza compromessi, che ha messo alla prova la loro resistenza e agilità. Ma la vera sfida è iniziata sulle dolci colline fiesolane, che hanno trasformato la gara in un vero e proprio banco di prova per i partecipanti.

Nonostante la fatica e le difficoltà del percorso, più di 200 podisti si sono confrontati con determinazione e passione in questa giornata che sembrava anticipare l'estate con le sue caratteristiche decisamente agostane. E alla fine, anche se stremati, tutti sono stati concordi nel riconoscere l'eccellenza dell'organizzazione a cura del GS Maiano.

Un ringraziamento speciale va alla ETS Regalami un Sorriso, che con il suo servizio fotografico ha catturato i momenti più emozionanti e significativi di questa indimenticabile giornata. Grazie

alle loro immagini, sarà possibile conservare per sempre i ricordi di questa avvincente competizione, che non è stata solo una sfida sportiva,

ma anche un'opportunità per contribuire alla beneficenza e diffondere il sorriso tra coloro che ne hanno più bisogno.





ASS. FEMM.

1	BULUKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:45:41
2	ROBU MIHAELA		0:50:19
3	VANNINI FEDERICA	ATLETICA CASTELLO	0:52:34
4	DALLA MARTA ANNA	POLISPORTIVA ELLERA	0:52:49
5	TAVELLA MIRANDA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:54:15
6	BENDONI MARIA GIULIA	NAVE U.S.	0:54:44
7	BAMBI CATERINA	G.S.D. RUN...DAGI	0:55:22
8	SCAFFAI EVELINA	NAVE U.S.	0:57:27
9	PEDRAZZINI GIULIA	ATLETICA CALENZANO	0:59:59
10	CECCHERINI NICOLETTA	G.S. POLI - PODI	1:03:03
11	TADDEI CHIARA	RUNCARD	1:05:11
12	CIOLFI TECLA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:05:40
13	CAGNOTTO MARIA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:08:00
14	CIRIGLIANO VALENTINA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:08:15
15	TRAPANI MARIA	PODISTICA VIACCIA	1:08:40
16	BARTOLINI SILVIA	MORELLO RUNNERS	1:09:22
17	CHIAVERINI ASIA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:11:21
18	CHIARABAGLIO LARA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:11:31
19	BAGNARIOL YLENIA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:11:43
20	NONNATO DILETTA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:12:26
21	SFORZA CARLA	NAVE U.S.	1:13:53
22	VIVIANI BENEDETTA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:14:51
23	ALBERTI SARA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:14:53

24	PACHECO PATINO RITA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:16:32
25	GRASSI SARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:17:07
26	PERROTTA SOFYA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:19:22
27	BACCARI RACHELE	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:22:29
28	BALZANELLI SABRINA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:22:31
29	CAVO CAMILLA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:22:32
30	GRECO CONCETTINA	RUNCARD	1:30:33

ASS. MASCH.

1	MIDAR HICHAM	POLISPORTIVA ELLERA	0:41:30
2	LASTRAIOLI LUCA	ATLETICA CASTELLO	0:42:20
3	PEZZATINI NICOLA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:44:45
4	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	0:45:29
5	PAGANI GIANNI	POLISPORTIVA ELLERA	0:47:14
6	CAINI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:47:40
7	TROCELLO ENRICO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:47:57
8	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO	0:48:13
9	FRULLINI RICCARDO	LUIVAN SETTIGNANO	0:49:44
10	LISCIANDRO GABRIELE	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:50:15
11	SOGGIA GIOVANNI	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:50:55
12	TONIACCINI LORENZO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:53:49
13	LOMBARDI MICHELE	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:53:56
14	DA RIOS GIOVANNI	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:54:59
15	LONGINOTTI LEONARDO	ISOLOTTO A.P.D.	0:55:04
16	D'ELIA FRANCESCO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:55:06
17	PARRINI COSIMO	NAVE U.S.	0:55:52
18	CONFORTI MANUEL	LA FONTANINA	0:55:58
19	BIANCHI MATTEO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:56:19
20	NINCHERI MARCO	ATLETICA CALENZANO	0:57:12
21	BALDASSINI MATTEO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:57:46
22	BASSINI SIMONE	ISOLOTTO A.P.D.	0:57:54
23	CECCHI MARCO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:57:58
24	CIULLINI FABIO	ISOLOTTO A.P.D.	0:58:00
25	D'ANGELO MARIO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:58:01
26	BASSI DARIO	RUNCARD	0:58:07
27	FURIOSO NICHOLAS	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:58:08
28	FANTINI ADOLFO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:58:16
29	CICALE MATTIA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:58:39
30	BIANCO LEONARDO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:58:40
31	ANDREONI ALBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:59:01
32	SEGHI PIERO		0:59:09
33	ANDREI LEONARDO		0:59:09
34	ZOCCHEDDU RICCARDO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:59:14
35	VILLANI FABIO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	0:59:15
36	PATERGNANI LUCA	G.S. MAIANO	1:00:58
37	BINDI DANIELE	G.S.D. RUN...DAGI	1:01:23
38	BOTTALICO MICHELE	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:01:42
39	LOSA FILIPPO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:01:54
40	DELLO MARGIO PASQUALE	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:02:57
41	DE LUCA EMANUELE	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:02:58
42	VARRICA GIORGIO	NAVE U.S.	1:02:59
43	SPANNO MATTEO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:04:07
44	STAURENGHI TOMMASO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:04:10
45	SIGNORILE GIAMPAOLO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:04:11





46	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:05:16
47	FERRANTE GIANLUIGI	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:05:28
48	CORAGGIOSO VINCENZO LUCA	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:05:41
49	MAOGGI LORENZO	NAVE U.S.	1:06:21
50	TARALLO ALDO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:06:59
51	NICOLELLA MARCO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:09:29
52	DELLA SETA VALERIO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:11:04
53	PERCALLI ANDREA		1:11:32
54	DRAGO SAMUEL	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:15:15
55	FALZONE ALFONSO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:15:16
56	GRANDI MATTEO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:15:16
57	BASSI ANDREA	RUNNING OLTREPÒ	1:18:07
58	DI SABATINO STEFANO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:19:21
59	FRANZONI VITTORIO	SCUOLA ALLIEVI CARABINIERI	1:22:31

26	LASTRUCCI DIMITRI	POLISPORTIVA ELLERA	1:05:22
27	CESERI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:05:23
28	PEDRAZZINI GABRIELE	CLUB AUSONIA	1:05:26
29	CARINI SERGIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:05:31
30	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	1:06:51
31	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLI - PODI	1:07:46
32	DE SANTIS GIOVANNI	RUNCARD	1:08:05
33	IMPROTA VINCENZO	RUNCARD	1:08:06
34	FARNARARO ANTONIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:11:11
35	MENASCI VITTORIO	PALESTRINA RUNNING	1:11:25
36	OTTANELLI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:17:08
37	GRISENTI CRISTIANO	IMPRUNETA RUNNING	1:18:33
38	BURRONI FABIO	NAVE U.S.	1:21:44

VET. FEMM.

1	NERI SUSANNA	NUOVA ATLETICA LASTRA	0:54:15
2	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	0:56:27
3	MARINO DONATELLA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:01:33
4	DE PRETO MARIA	RUNCARD	1:03:58
5	AZZERLINI ELENA	NAVE U.S.	1:04:50
6	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:05:15
7	GABRIELLI SARA	G.S. MAIANO	1:06:43
8	FRROKU FLORA	LA FONTANINA	1:07:58
9	CELLI CHETI	POLISPORTIVA ELLERA	1:11:20
10	SABATINI LETIZIA	ATLETICA CASTELLO	1:13:20
11	RIDOLFI FRANCESCA	NAVE U.S.	1:13:52

ARG. FEMM.

1	GIUDICE SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:59:56
2	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:03:15
3	CIANFANELLI ANGELA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:03:32
4	DONATI LUCIA	G.P. LA STANCA	1:03:34
5	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:05:18
6	MIGLIORINI LUISA	ISOLOTTO A.P.D.	1:05:36
7	PECCHIOLI ANTONELLA	G.S. MAIANO	1:06:33
8	MAESTRINI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:17:08

VET. MASCH.

1	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:48:17
2	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	0:49:00
3	CORTOPASSI GABRIELE		0:49:24
4	CIRRI MASSIMO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:49:36
5	PARRI ENRICO	LUIVAN SETTIGNANO	0:49:44
6	LASTRUCCI LORENZO	PODISTICA PRATONORD	0:51:30
7	ERRICO VINCENZO	RUNCARD	0:54:04
8	ANGELI ALESSANDRO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	0:54:44
9	ANDREINI VANNI	CRAL NUOVO PIGNONE	0:55:02
10	ROBICCI LUCA	POLISPORTIVA VENTURINA TERME	0:55:17
11	TAFANI SANDRO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:56:20
12	SALVI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:56:31
13	CANTINI GIANNI	LUIVAN SETTIGNANO	0:58:22
14	FERRI GIANLUCA	POLISPORTIVA ELLERA	0:58:28
15	SEGHINI ALESSANDRO	IMPRUNETA RUNNING	0:59:03
16	SANSAVINI STEFANO	MORELLO RUNNERS	0:59:49
17	RENZELLI CARMINE	RUNCARD	0:59:56
18	BURGASSI CESARE	G.S. POLI - PODI	0:59:57
19	TARCHI GIULIO	POLISPORTIVA ELLERA	1:00:02
20	MADEO MAURIZIO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:00:20
21	DE CESARIS FRANCESCO	RUNCARD	1:01:18
22	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:02:01
23	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:03:09
24	NORCINI FABIO	RUNCARD	1:03:14
25	BALUARDI ENRICO	IMPRUNETA RUNNING	1:04:36

ARG. MASCH.

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:44:38
2	BURCHI GIULIANO	G.P. LA STANCA	0:47:08
3	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO A.P.D.	0:49:49
4	SILIANI SERGIO	ATLETICA CASTELLO	0:52:33
5	D'ONOFRO NICOLA		0:54:11
6	RICCI DAVID	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:55:16
7	SCORTICCHINI AGOSTINO	PODISTICA VAL DI PESA	0:56:10
8	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:57:26
9	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	0:58:21
10	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:58:32





11	BOZOLO STEFANO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:01:33
12	SALUSTRI ALFIO	POLISPORTIVA ELLERA	1:02:01
13	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	1:02:09
14	DACCI ALESSANDRO	ATLETICA CALENZANO	1:03:35
15	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:04:01
16	BIANCHINI DONATO	G.S. POLI - PODI	1:04:28
17	GALLO FRANCESCO	LA FONTANINA	1:08:13
18	FERRONI ARRIGO	PODISTICA VAL DI PESA	1:11:19
19	SERANTONI PAOLO	CRAL INPS	1:13:24
20	PINARELLI PAOLO	LA FONTANINA	1:17:26
21	CASTOLDI PAGANELLI GIANLUCA	G.S. MAIANO	1:19:56

ORO FEMM.

1	NARDINI MARIA GRAZIA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:10:03
---	----------------------	---------------------------	---------

ORO MASCH.

1	SERGI SALVATORE	POLISPORTIVA ELLERA	0:59:25
2	TONI MASSIMO	MARATONETI GENOVESI	1:01:51
3	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VAL DI PESA	1:12:58
4	PALMERI GIUSEPPE	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:35:09



La scendi e sali per Fiesole appartiene alla quarta dimensione

A cura di Roberto Vinciguerra

La “Scendi e Sali per Fiesole” in realtà è una sorta di combinata fra due gare. La prima, ossia la “scendi”, è gradevole perché percorrere 4 km in discesa e ad una temperatura abbastanza umana arriva a produrre anche effetti balsamici su tutti i runner, dai più veloci ai più compassati delle retrovie. La seconda corsa, cioè la “sali”, appartiene, invece, alla quarta dimensione, soprattutto se percorsa alla temperatura estiva che ha contraddistinto la 3° edizione di questa gara (che, tra gli altri, ha visto sempre alla partenza anche il sottoscritto). Il ristoro di metà percorso, che a qualcuno è apparso più come un miraggio, ha rappresentato una sorta di primo ed essenziale (ma anche esistenziale volendo) obiettivo da raggiungere, in attesa del traguardo finale. La “Scendi e Sali per Fiesole” si contraddistingue anche per la spensieratezza e l’allegria (a base delle immancabili chiacchiere e battute) nella parte discendente, per poi assumere un aspetto quasi monastico, accompagnato da un liturgico silenzio, nelle rampe



ascendenti presenti nella seconda parte del tracciato. Tanto per fare un esempio, nel clima carnascialesco della parte discendente, al momento dell’iniziale passaggio in Piazza Mino, in cui erano ben visibili le macchine dei Carabinieri che prestavano il loro prezioso servizio d’ordine ausiliario, non ho potuto esimermi dal proferire una battuta al riguardo, rivolgendomi ai ragazzi della scuola “Allievi dei Carabinieri” (presenti in massa anche a Fiesole), facendo scherzosamente notare come loro fossero avvantaggiati per la presenza in corsa della loro... ammiraglia. A fare da contraltare a certe bischerate c’è anche da evidenziare, però la saggezza di diversi runner, tra cui l’acuta e mai banale isolottina Silvia Giudice, prima nell’argento donne. Chapeau.

alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

Livorno 14 aprile 2024

Vivicittà Livorno



AMAT F

1	GHELARDONI ANITA	ATL. LIBERTAS UNICUSANO LI	0:39:47
2	CABIDDU MARIA FRANCESCA	ATL. CASTELLO	0:40:59
3	MAZZOTTA MERYLIN	SEMPREDICORSA	0:41:32
4	BRIZZI GIADA	ATLETICA ALTA TOSCANA	0:41:54
5	PANELLA DINA	SEMPREDICORSA	0:44:59
6	ROMBOLI FEDERICA	SEMPREDICORSA	0:45:45
7	BARONTINI VERONICA	ATLETICA AMARANTO	0:46:52
8	GRANDI CHIARA		0:47:47
9	PORRI ASIA	ATLETICA AMARANTO	0:48:00
10	MANNORI LINDA	ATLETICA AMARANTO	0:50:20
11	DE ROBERTIS ILENIA	SEMPREDICORSA	0:50:29
12	FERRI ERIKA	ATLETICA COSTA ETRUSCA	0:51:11
13	BIANCHI VIRGINIA	GP ROSSINI	0:51:25
14	PERULLO SARA	ATLETICA LIVORNO	0:53:00
15	FRACASSINI GIADA	GP ROSSINI	0:53:03

AMAT M

1	BOURAS AYOUB	G.S. MAIANO	0:30:32
2	LABLAIDA ABDELOUAHED	G.S. MAIANO	0:33:26
3	LEMMI LUCA	ATLETICA AMARANTO	0:33:36
4	DOLCI MIRKO	GS LUCCHESI	0:33:44
5	MOLINARO GIACOMO	A.S. ATL. VINCI	0:34:03
6	SALAMONE ORAZIO	ATLETICA LIVORNO	0:34:26
7	TORRIONI MATTIA	GS LUCCHESI	0:35:35
8	LANDI MICHELE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:35:57
9	ALESSI MARCO	GS BELLARIA CAPPUCINI	0:36:17
10	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	0:36:26
11	FENSI GABRIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:36
12	FATTORINI FEDERICO	A.S. ATL. VINCI	0:36:39
13	DONOFRIO FEDERICO	SEMPREDICORSA	0:36:49
14	MARCHI DAVID	ATLETICA AMARANTO	0:37:04
15	CONFORTI LUCA	ATLETICA AMARANTO	0:37:07
16	CASALI GABRIELE	ATLETICA AMARANTO	0:37:39
17	SCHERLJ DAVIDE	ATLETICA AMARANTO	0:37:42
18	MACAGNO FEDERICO		0:37:45
19	CERRONE PAOLO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	0:37:50
20	ZULLO MICHELANGELO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:39:00
21	ORSI FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	0:39:18
22	IMPARATO LORENZO	ATLETICA AMARANTO	0:39:24



23	ROSSI LORENZO		0:39:28
24	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:39:34
25	ABBRUZZESE ALESSIO	RUN CARD	0:39:36
26	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:39:40
27	NACCI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:39:45
28	FALORNI CRISTIAN	ATLETICA AMARANTO	0:39:53
29	CAVINATO ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:40:17
30	MATTEOLI NICOLO'	GS LUCCHESI	0:40:39
31	PEVERINI DAVID	MONTECATINI MARATHON	0:40:51
32	GIUSTI FABIO	ATLETICA AMARANTO	0:41:17
33	DELFINO ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:41:33
34	BRILLI DARIO	ATLETICA AMARANTO	0:42:14
35	LUCCHESI MICHELE	GS LUCCHESI	0:42:19
36	BACCHI MATTEO	GP ROSSINI	0:42:32
37	CRESTACCI MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:42:35
38	PASQUALETTI MARCO	SEMPREDICORSA	0:42:47
39	SCARDIGLI LORENZO	LIBERO	0:43:02
40	MARESSA ANTONIO	RUN CARD	0:43:13
41	BIENTINESI SIMONE	RUN CARD	0:43:16
42	MARTINS MAZZUCO SIDNEI	SEMPREDICORSA	0:43:52
43	CANALE DANIELE	POL. VENTURINA TERME	0:44:17
44	SCOLI GIULIO	ATLETICA LIVORNO	0:44:36
45	BARTOLI MANUEL	SEMPREDICORSA	0:44:41
46	WIEGAND LUCA	RUN CARD	0:44:57
47	DI MAURO LUCA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:45:09
48	NATIVI DANIEL	ATLETICA AMARANTO	0:45:15
49	EVOLA LORENZO		0:45:17
50	SCHIAVI DIEGO	RUN CARD	0:45:19
51	SCALI MARCO	ATLETICA AMARANTO	0:45:20
52	BRATTELLI PATRICK	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:45:35
53	RIZZO RICCARDO		0:45:49
54	CECCARELLI MARCO	DABDA	0:45:52
55	KOSTYNSKYI VLADYSLAV	POL. VENTURINA TERME	0:45:59
56	SABA VALERIO	RUN CARD	0:46:23
57	FALLENI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	0:46:23
58	VERANI RUDY	ATLETICA SOLVAY	0:46:39
59	ARVIA GIANFRANCO	MONTECATINI MARATHON	0:47:14
60	PASQUINI GABRIELE		0:47:17
61	GIUSTI ALESSIO	UISP TERRE ETRUSCO LABR.	0:47:38
62	ROGNINI DIEGO	LIBERO	0:47:40
63	ROSSI GABRIELE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:48:17
64	MATTEUCCI MAURO	GP ROSSINI	0:49:40
65	DEL PRETE STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:50:10
66	NANNELLI FRANCESCO	RUN CARD	0:51:09
67	CICCONI GIACOMO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:51:33





68	GUGLIELMI GIACOMO	ATLETICA LIVORNO	0:51:47
69	SABA MARCO	G. POD. LE SBARRE	0:54:06
70	VOLIANI ALESSIO	SEMPREDICORSA	0:54:47
71	SCATENI ALESSIO	SEMPREDICORSA	1:52:56
72	CREMONI MATTEO	SEMPREDICORSA	1:52:57

SENIOR F

1	PARDINI LAURA	ATLETICA AMARANTO	0:39:37
2	KONSTANTOS ELENA	SEMPREDICORSA	0:39:50
3	MERONI LORENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:41:49
4	COPPOLA CARMELINA CINZIA	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:41:55
5	SOTGIA MICHELA	LA GALLA	0:42:03
6	GENEMISI ELENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:43:59
7	LANCIOTTI KATIUSCIA	MONTELUPO RUNNERS	0:44:20
8	SCALI STEFANIA	A.S. ATL. VINCI	0:44:32
9	SIMONCINI ALESSANDRA	ATLETICA SOLVAY	0:44:32
10	FRANCHINA STEFANIA	SEMPREDICORSA	0:45:47
11	MARCHI MONICA	ATLETICA AMARANTO	0:46:28
12	PASSERAI SILVIA	G. POD. LE SBARRE	0:47:44
13	BETTO FRANCESCA	RIDERS TEAM CECINA	0:47:53
14	TODISCO ERIKA	ATLETICA AMARANTO	0:48:01
15	D'AMATO ELISA	ATLETICA AMARANTO	0:48:11
16	LOPARDO MARIA CHIARA	FERRARI A.S.C.	0:48:20
17	BIANCHI LUCIA	SEMPREDICORSA	0:48:43
18	NAPOLITANO GIOIA	UISP TERRE ETRUSCO-LABR.	0:49:06
19	MARCUCCI SARA	CAPRAIA RUN	0:49:24
20	SMERIGLIO MONICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:49:50
21	MANCINI FRANCESCA	LA GALLA	0:51:34
22	POLITI FEDERICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:51:38





23	MANNARI SABRINA	SEMPREDICORSA	0:53:26	26	COZZOLINO FILIPPO	LA GALLA	0:39:55
24	GROSSI MARIKA	RUN CARD	0:53:53	27	FRATTALI MARCO	UISP TERRE ETRUSCO LABR.	0:39:56
25	CASALI LAURENCE	ATLETICA AMARANTO	0:54:35	28	MENICAGLI VALERIO	ATLETICA AMARANTO	0:40:49
26	QUINTANA ROSA ITATI	POL. VENTURINA TERME	0:54:43	29	CASELLI LUIGI	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:40:59
27	MARENGO MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:54:46	30	Silvestri Tonino	POL. VENTURINA TERME	0:41:22
28	TURRINI FRANCESCA	SEMPREDICORSA	0:55:15	31	CINGOTTINI LUCA	RUN CARD	0:41:23
29	BONECHI ALICE	ATLETICA FOLLONICA	0:55:40	32	CHIESA GIACOMO	ATL.FOLLONICA	0:41:26
30	MELA ELISA	GP ROSSINI	0:55:40	33	IAVAGNILIO GIORGIO	SEMPREDICORSA	0:41:33
31	PARADISI ILARIA	ATL.FOLLONICA	0:55:51	34	CITTI MATTEO	ATLETICA LIVORNO	0:41:54
32	MATERA EVA	L030456	0:56:33	35	MARTINELLI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:43:05
33	MICHELETTI PAOLA	RUN CARD	0:56:50	36	FATTICIONI SANDRO	SEMPREDICORSA	0:43:16
34	TONCELLI GIULIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:57:08	37	AIELLO FEDERICO	SEMPREDICORSA	0:43:19
35	BENEDETTI VIRGINIA	ATLETICA SOLVAY	0:57:21	38	DI CHIARA ANDREA	SEMPREDICORSA	0:43:23
36	TOSO FEDERICA	SEMPREDICORSA	0:58:06				
37	GIACOMETTI BEATRICE	ATLETICA FOLLONICA	0:58:28				
38	COCUZZA PAOLA	RUN CARD	0:58:35				
39	FRESCHI AGNESE	RUN CARD	0:58:37				
40	NANNIPIERI ELISA	RUN CARD	0:58:49				
41	MARZI ILENIA	SEMPREDICORSA	1:01:06				
42	SCALA FRANCESCA	G. POD. LE SBARRE	1:01:56				
43	FRASCHI FEDERICA	RUNCARD	1:04:32				
44	GALFRE' SILVIA GIULIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1:12:29				
45	DI CHIARA ERIKA	RUN CARD	1:15:49				
46	NOCE PATRIZIA	SEMPREDICORSA	1:52:55				

SENIOR M

1	PASSUELLO DOMENICO	GS LUCCHESI	0:33:00
2	GESI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:33:31
3	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	0:33:41
4	FERRAGUTO BENEDETTO	SEMPREDICORSA	0:35:34
5	SIMONCINI DAVIDE	ATLETICA SOLVAY	0:35:40
6	ANACLERIO DARIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:35:52
7	GUIDI VALERIO	MONTECALVI TRAIL	0:36:07
8	NARDI MATTEO	SEMPREDICORSA	0:36:12
9	AGRUSTI VINCENZO	ATLETICA AMARANTO	0:37:00
10	MUSTO CLAUDIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:37:10
11	BARDI LAPO	ATLETICA LIVORNO	0:37:16
12	ANCHESI ZIVAGO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:37:43
13	BIASI MAURIZIO	GP ROSSINI	0:37:47
14	CASSARINO ALESSANDRO	GS LUCCHESI	0:37:47
15	CARETTI STEFANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:37:48
16	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:38:26
17	LAZZERI PAOLO	PODISMO IL PONTE	0:38:27
18	TORQUATI SIMONE	G. POD. LE SBARRE	0:38:42
19	BELLINI FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	0:39:09
20	MALOTTI VALERIO	RUN CARD	0:39:17
21	VOZZA MAURO GIUSEPPE	SEMPREDICORSA	0:39:19
22	DEMONTIS EDOARDO	ATLETICA SOLVAY	0:39:35
23	MARABOTTI FILIPPO	RUN CARD	0:39:36
24	LAMBARDI GIANNI	ATLETICA CAPRAIA E LIMITE	0:39:44
25	DECARIA EMANUELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:39:45





39	PIERI ALBERTO	UISP TERRE ETRUSCO-LABR.	0:43:34
40	MAENZA GABRIELE	SEMPREDICORSA	0:43:54
41	NOTTOLI ANTONIO	GS LUCCHESI	0:43:54
42	MANISCALCO PASQUALE	SEMPREDICORSA	0:43:55
43	DEMURO ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:43:55
44	PADOVAN CRISTIANO	ATLETICA AMARANTO	0:43:58
45	DI BATTISTA ALESSANDRO	GP ROSSINI	0:44:38
46	LAUNARO GIOVANNI	POLIZIA PENITENZIARIA LI	0:44:49
47	MARTELLI GIACOMO	RUNCARD	0:45:02
48	TOGNOTTI CHRISTIAN	ATLETICA ROSIGNANO	0:45:20
49	CERRI GIACOMO	ATLETICA SOLVAY	0:45:25
50	PISANO PAOLO	ATLETICA AMARANTO	0:45:33
51	FARAONI ALESSIO	ATLETICA AMARANTO	0:45:34
52	MORANDIN FRANCESCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:45:59
53	GRECHI DAVIDE	G. POD. LE SBARRE	0:46:07
54	MONTEMAGGI DUCCIO	RUN CARD	0:46:15
55	BALDASSARI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:46:47
56	LENTINI GIUSEPPE	GP ROSSINI	0:46:53
57	FULCERI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:46:59
58	NICCOLAI CRISTIANO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:47:08
59	CIOLLI YARI	SEMPREDICORSA	0:47:09
60	DE TRANE RUDY	ATLETICA SOLVAY	0:47:35
61	PIETROGIACOMI PAOLO	RUN CARD	0:47:46
62	ROVEGNO GIORGIO	ATLETICA ISOLA D'ELBA	0:47:47
63	BAGGIANI MATTEO	ATLETICA SOLVAY	0:47:59
64	ORSI FRANCESCO	U.P. POLICIANO AREZZO	0:48:04
65	MENICHELLI DARIO	SEMPREDICORSA	0:48:06
66	MERCOLEDI' LORENZINO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:48:07
67	FREDIANI FILIPPO	SEMPREDICORSA	0:48:34
68	CECCANTI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:48:36
69	PERULLO VALERIO	GS LUCCHESI	0:48:37
70	IOVENE ALESSANDRO	RUN CARD	0:48:59
71	FANTOZZI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:50:09
72	ALBIERI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:50:47
73	MARINI MARCELLO	RIDERS TEAM CECINA	0:51:07
74	DEROSA GIUSEPPE	RUN CARD	0:53:52
75	MARCHI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:56:15
76	BENETTI SAVERIO	LIBERO	0:58:09
77	MAGNANI ROBERTO	GP LA VERRU'A	0:58:23
78	BITOZZI CARLO	SEMPREDICORSA	1:52:54

LADIES

1	DEIANA MARUSKA	A.S. ATL. VINCI	0:42:23
2	SECCI GIANFRANCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:42:40
3	MARZI CLAUDIA	G.S. LAMMARI	0:42:52
4	SCHIASSELLONI MATILDE	ATLETICA AMARANTO	0:44:33
5	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUAENE	0:44:47
6	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	0:45:32
7	SERAFINI SAMANTA	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:45:50
8	BORGHESI GIANNA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:46:56
9	MASCIA LAURA	CUS PISA	0:47:05



10	GIACOBBE ALESSANDRA	SEMPREDICORSA	0:47:10	4	MARSIGLI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:34:55
11	TESTAI VERONICA	SEMPREDICORSA	0:47:13	5	BARDARE' MARIANO	SEMPREDICORSA	0:35:50
12	FILIDEI NIVES	SEMPREDICORSA	0:48:01	6	MARINO MIMMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:36:31
13	LUPI KATY	ATLETICA AMARANTO	0:48:10	7	MEOLI STEFANO	LA GALLA	0:36:58
14	AMBROSIO RAFFAELLA	SEMPREDICORSA	0:49:31	8	NAPOLI ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:37:06
15	LAZZINI PAOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:49:59	9	MARAZZINI GIANLUCA	ATLETICA AMARANTO	0:38:14
16	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	0:50:29	10	COLELLA ANDREA	MONTECALVI TRAIL	0:38:19
17	BUTI SERENA	MARCIATORI MARLIESI	0:51:40	11	ERCOLE MARCO	SEMPREDICORSA	0:38:45
18	IULLI CHIARA	SEMPREDICORSA	0:51:56	12	CHECCACCI LORENZO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:39:03
19	MALVENTI PATRIZIA	ATLETICA AMARANTO	0:53:50	13	BRUSCHI GIACOMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:39:07
20	FILIPPESCHI SILVIA	SEMPREDICORSA	0:53:52	14	SUSINI DANIELE	ATLETICA AMARANTO	0:39:08
21	GRASSINI PAOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:54:56	15	MENGHESHA MAMO	ATLETICA AMARANTO	0:39:20
22	NANNIPIERI GIOELA	ATLETICA AMARANTO	0:55:46	16	MARABOTTI FRANCESCO	PODISMO IL PONTE	0:39:41
23	GAVI FRANCESCA	SEMPREDICORSA	0:56:56	17	SANDRI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:39:46
24	RECIDIVI LAVINIA	ATLETICA AMARANTO	0:57:20	18	MATTEI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:39:49
25	BAIOCCHI ALBERTA	MONTECATINI	0:57:53	19	SANI ALBERTO	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:39:57
26	FIORENTINI LAURA	SEMPREDICORSA	0:57:54	20	ALFIERI PAOLO	SEMPREDICORSA	0:39:59
27	ISMAELI LAURA	ATLETICA AMARANTO	0:57:59	21	CRISTIANO SOSSIO	G. POD. LE SBARRE	0:40:44
28	CINELLI ROBERTA	SEMPREDICORSA	0:58:31	22	IULA ROBERTO	GP ROSSINI	0:40:55
29	ORLANZA ALESSANDRA	SEMPREDICORSA	0:59:58	23	NARDOMARINO ALESSANDRO	RUN CARD	0:41:08
30	NATALI SUSANNA	SEMPREDICORSA	1:00:20	24	MACCHI RICCARDO	RUN CARD	0:41:09
31	BENINCASA MONICA	G. POD. LE SBARRE	1:00:40	25	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:41:29
32	FERRONI CATERINA	MARCIATORI MARLIESI	1:02:01	26	BOZZI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	0:41:55
33	PACINI FRANCESCA	GP ROSSINI	1:02:53	27	CARLUCCI CIRO	SEMPREDICORSA	0:42:06
34	MANCINI LUCILLA	ATLETICA AMARANTO	1:05:42	28	PIERONI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:42:09
				29	MORELLI FABRIZIO	ATLETICA AMARANTO	0:42:15
				30	DE FELICE EMILIO	GP ROSSINI	0:42:39
				31	LUNARDINI MASSIMILIANO	LA GALLA	0:43:07
				32	POLITANO ANTONIO	PODISMO IL PONTE	0:43:08
				33	DE STASIO AURELIO	ATLETICA AMARANTO	0:43:16

VET M

1	DIBRA ANDI	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:33:25
2	ALBERTI ANDREA	A.S. ATL. VINCI	0:33:53
3	RICCI STEFANO	A.S. ATL. VINCI	0:34:50





34	DEL VECCHIO MAURIZIO	RUN CARD	0:43:19
35	LUCIOLI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	0:43:21
36	GUIDI DANIELE	RUN CARD	0:43:32
37	SPAGNOLI LUCA	ATLETICA AMARANTO	0:43:37
38	FERI ALESSANDRO	ATLETICA COSTA ETRUSCA	0:43:41
39	CAROTI ROBERTO	SEMPREDICORSA	0:43:43
40	SUARDI GABRIELE	ATLETICA AMARANTO	0:43:52
41	BARDI DANIELE	ATLETICA AMARANTO	0:43:57
42	MILIANI ALESSANDRO	MARCIATORI MARLIESI	0:44:02
43	GRI GIUSEPPE	ATLETICA AMARANTO	0:44:03
44	ARNESANO FABIO	SEMPREDICORSA	0:44:05
45	DE LAURENTIS DAVIDE	ATLETICA CASCINA	0:44:06
46	MASOTTI FABIO	MONTELUPO RUNNERS	0:44:09
47	DAL LAGO LUDMILLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:44:16
48	FRANCHINI LUCA	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:44:21
49	COMPARINI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:44:45
50	CARFORA GERARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:44:50
51	MANCIOLI MARCO	SEMPREDICORSA	0:44:54
52	MINUTI CARLO	ATLETICA AMARANTO	0:45:04
53	AMPOLA MASSIMILIANO	ATLETICA AMARANTO	0:45:22
54	ANNIBALE ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:45:23
55	BIAGINI SAVERIO	ATLETICA AMARANTO	0:45:29
56	BIANCOTTI MARINO	ATLETICA AMARANTO	0:45:32
57	Monti Massimo	ATLETICA PORCARI	0:45:36
58	QUAGLIERINI FABIO	ATLETICA AMARANTO	0:45:40
59	BARONI MATTEO	RUN CARD	0:45:43
60	MARCACCI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:45:48
61	PUCCI RICCARDO	SEMPREDICORSA	0:45:56
62	Coscia Alessio	POL. VENTURINA TERME	0:46:03
63	SCOTTO DANIELE	SEMPREDICORSA	0:46:13
64	PELLEGRINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:46:32
65	SILVESTRI ANDREA	MARATHON	0:46:46
66	MORO LUCA	SEMPREDICORSA	0:46:48
67	PICCI MICHELE	ATLETICA SOLVAY	0:47:07
68	BALDANZI LUCA	RUN CARD	0:47:09
69	COSTANTINO ANTONIO	A.P.D. ATLETICA SCAFATI	0:47:13
70	GEPPETTI EMILIANO	ATLETICA AMARANTO	0:47:16
71	PESARO GUIDO	ATLETICA AMARANTO	0:47:20
72	VAIANI FAUSTO	ATLETICA CASCINA	0:47:21
73	GUALTIERI ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:47:23
74	CORRIAS MARIO	ATLETICA AMARANTO	0:47:35
75	RECCANELLO MICHELE	SEMPREDICORSA	0:48:04
76	VENTURI MARCELLO	RUN CARD	0:48:05
77	CAUSARANO FRANCESCO	ATLETICA SOLVAY	0:48:20
78	ROMANIELLO GIULIANO	ATLETICA CALENZANO	0:48:24
79	FIASCHI FILIPPO	ATLETICA SOLVAY	0:48:39
80	CIPOLLI GIANNI	GP ROSSINI	0:48:43
81	PALLOTTI ALESSANDRO	GP ROSSINI	0:48:53
82	MANNUCCI FABIANO	UIJP TERRE ETRUSCO-LABR.	0:49:07
83	BARONCINI RICCARDO	ATLETICA AMARANTO	0:49:11
84	TICA' RICCARDO	MARATHON CLUB PISA	0:49:15



85	MASCIA ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:49:17
86	PIGNATARO SALVATORE	SEMPREDICORSA	0:49:52
87	TOMMASINI RICCARDO	ATLETICA AMARANTO	0:50:02
88	BACCASSINO ENRICO	SEMPREDICORSA	0:50:02
89	GERBI MARCO	POL. VENTURINA TERME	0:50:07
90	FEDERIGHI RICCARDO	UISP TERRE ETRUSCO-LABR.	0:50:18
91	SALVINI SIMONE	RUN CARD	0:50:19
92	DIFONZO FRANCESCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:51:06
93	GIGLIA ANDREA	POL. VENTURINA TERME	0:51:33
94	GASPERINI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	0:51:46
95	DI PANFILO ANDREA	SEMPREDICORSA	0:52:05
96	MOTRONI PATRIZIO	SEMPREDICORSA	0:52:10
97	TANFERNA MICHELE	ATLETICA AMARANTO	0:52:11
98	CIARDI DAVIDE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:52:11
99	DI BACCIO NICOLA	RUN CARD	0:52:52
100	MARMUGI CLAUDIO	SEMPREDICORSA	0:54:04
101	VIGNI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	0:54:28
102	PRITELLI STEFANO	SEMPREDICORSA	0:54:29
103	RAPONE ANTONIO	ATLETICA AMARANTO	0:54:56
104	MIRENDA GIAMPAOLO	RUN CARD	0:54:57
105	MONACO RICCARDO	SEMPREDICORSA	0:55:35
106	TAGLIAFERRI ENRICO	SEMPREDICORSA	0:55:35
107	CAROSI DINO	LA GALLA	0:55:46
108	CHELLI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:57:22
109	CATENI STEFANO	ATLETICA SOLVAY	0:57:24
110	LO SAVIO OTTAVIO	SEMPREDICORSA	0:57:49
111	MONNI MASSIMILIANO	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:57:50
112	FATTICIONI GABRIELE	RUN CARD	0:58:37
113	BRACCIOTTI FEDERICO	GP ROSSINI	1:00:04
114	LANDI ALESSANDRO	ATLETICA LIVORNO	1:01:35

ARG F

1	BERNARDINI SIMONETTA	ATLETICA AMARANTO	0:47:22
2	ISOLANI MANUELA	ATLETICA AMARANTO	0:51:05

3	FARCI SIMONETTA	GP ROSSINI	0:54:12
4	CASCINELLI LUCIA	ATLETICA AMARANTO	0:55:30
5	SEMERARO CARLA	ATLETICA AMARANTO	0:56:17
6	LUCACI MARICICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:56:20
7	MERLINO TIZIANA	ATLETICA AMARANTO	0:58:56
8	BORGONCINI CRISTINA		1:05:58
9	BOLDI CARLA	RUN CARD	1:06:54
10	LODOVICI MARINA	SEMPREDICORSA	1:09:08
11	D'ATTOLICO ANTONIETTA	GP ROSSINI	1:23:51

ARG M

1	COSTAGLI STEFANO	SEMPREDICORSA	0:38:20
2	MALLOCI FLAVIO	ATLETICA AMARANTO	0:39:51
3	ORSI ROBERTO	LA GALLA	0:40:05
4	CALEO MIRCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:41:17
5	ORSI RENATO	ATLETICA AMARANTO	0:41:50
6	PISANI MARCO	LA GALLA	0:41:58
7	LENZI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	0:42:22
8	TRAMONTI LEONARDO	ATLETICA AMARANTO	0:42:40
9	MATTEUCCI SERGIO	GP ROSSINI	0:42:46
10	CHIOSI GIAMPAOLO	CUS PRO PATRIA MILANO	0:43:39
11	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:43:46
12	BELLETTI FABIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:44:14
13	MAGNANINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:44:51
14	MANFRÈ ANTONINO	ATLETICA AMARANTO	0:45:29
15	MAIURI PAOLO	ATLETICA AMARANTO	0:45:46
16	NASCOSTI NICOLA	ATLETICA VINCI	0:46:22
17	FERRETTI VALTER	ATLETICA AMARANTO	0:46:25
18	FRASCETTI RICCARDO	ATLETICA AMARANTO	0:46:31
19	LIPERINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:46:36
20	FALLENI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	0:46:46
21	D'ERCOLE RICCARDO	CUS PRO PATRIA MILANO	0:47:15
22	CASSANO GIACOMO	LIBERO	0:47:18
23	BARBETTA GIUSEPPE	A.S. ATL. VINCI	0:47:27





24	LOMI SANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:47:40	48	BINI ROMANO	LIBERO	1:01:33
25	DE TRANE ANTONIO	ATLETICA SOLVAY	0:47:48	49	DE GIAMBATTISTA GIAMPIERO	LIBERO	1:10:51
26	CATALANO FRANCESCO PAOLO	LA GALLA	0:48:05	ORO F			
27	POGGETTO EMILIO	POL. I'GIGLIO	0:48:13	1	GEPPETTI SONIA	ATLETICA AMARANTO	0:51:36
28	GARZELLI ALDO	ATLETICA AMARANTO	0:48:40	2	PELLEGRINO GIOVANNA	ATL.FOLLONICA	1:27:20
29	REITANO DOMENICO	ATLETICA AMARANTO	0:49:02	ORO M			
30	LANDUCCI CLAUDIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:49:15	1	SANTI FABRIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:42:09
31	CECCHINOTO FABIO	SVS	0:49:16	2	MAZZOLA CLAUDIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:44:05
32	NARDINI VINCENZO	GP ROSSINI	0:49:25	3	MEI ROBERTO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	0:45:46
33	BECHINI LUCA	ATLETICA MONTECATINI	0:49:35	4	BETTINI RICCARDO	LA GALLA	0:46:57
34	RICCI ADRIANO	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:50:31	5	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:49:20
35	CASELLA ALBERTO	GP ROSSINI	0:50:56	6	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:51:49
36	MELANI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:51:10	7	VITELLARO ROSARIO SALV.	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:53:51
37	SAGONA CALOGERO	ATLETICA AMARANTO	0:51:18	8	SALVADORI SIRIO	G. POD. LE SBARRE	0:54:27
38	TRANCUCCI GIANCARLO	ATLETICA SOLVAY	0:51:36	9	FERRETTI VALERIO	GP ROSSINI	0:55:10
39	DE MASI CARMINE	ATLETICA MONTECATINI	0:52:20	10	BIASCI GIORGIO	ATLETICA AMARANTO	0:55:25
40	PERINI ALESSANDRO	UISP	0:54:03	11	AGOSTINELLI LUCA	UISP TERRE ETRUSCO-LABR.	0:56:48
41	RICCI ALBERTO	ATLETICA AMARANTO	0:55:17	12	MAGRINI LEONARDO		0:57:33
42	CONTUSSI CLAUDIO	GP ROSSINI	0:56:56	13	MARRA GIOVANNI	LIBERO	0:59:55
43	D'ACHILLE ALEANDRO	RUN CARD	0:57:54	14	PIERULIVO ADRIANO	ATLETICA AMARANTO	1:02:08
44	GIACONI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0:58:00	15	CASTROPIGNANO EMILIO	G. POD. LE SBARRE	1:03:42
45	PETRACCHI MASSIMO	LIBERO	0:58:09	16	BOMBONATI FABRIZIO		1:05:51
46	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	0:58:57	17	DUGINI LUCIANO	ATLETICA AMARANTO	1:06:09
47	POLI STEFANO	ATLETICA AMARANTO	0:59:30				



**DOTT. SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Firenze 15 aprile 2024

Festa dei volontari Half Marathon Firenze

Il piacere di collaborare a un grande successo

La Half Marathon Firenze ha celebrato il suo glorioso successo, un trionfo reso possibile grazie al contributo inestimabile dei volontari che si sono dedicati con passione e dedizione alla preparazione del percorso, alla gestione dei ristori e alla sicurezza dei partecipanti.

Con orgoglio, ben 420 volontari hanno dato il loro prezioso contributo a questa straordinaria manifestazione sportiva, che ha visto la partecipazione di ben 4.000 po-





disti nella suggestiva cornice di Firenze.

L'Unione Italiana Sport per Tutti (UISP), guidata con maestria da Marco Ceccantini, ha voluto esprimere il proprio profondo apprezzamento verso questi instancabili collaboratori, omaggiandoli con la consueta e calorosa festa, tenutasi nella sugge-

stiva cornice delle "Terrazze Michelangelo" che ha regalato lo splendido panorama fiorentino come sfondo.

La serata è stata caratterizzata da un'atmosfera festosa e conviviale, arricchita da ringraziamenti sentiti da parte del presidente UISP. Tra sorrisi e racconti, i presenti hanno condiviso aneddoti e passioni

comuni, testimoniando il legame indissolubile che li unisce al mondo della corsa podistica. È stato un momento di condivisione e di gratitudine, in cui ognuno ha potuto apprezzare l'opportunità di trascorrere del tempo insieme, celebrando il successo della Half Marathon Firenze e il valore dell'impegno volontario.



Half Marathon Firenze

**Il video ufficiale dell'edizione 2024
presentato nella serata per i volontari**



È stato pubblicato sul canale YouTube Uisp Firenze il video ufficiale dell'Half Marathon Firenze edizione 2024, la numero 40, organizzata dall'Uisp Firenze presieduto e coordinato da Marco Ceccantini. In queste immagini riviviamo le emozioni e lo spirito dell'evento, fatto di competizione ma anche di inclusione, socialità, attenzione per tutti. Quasi 5000 coloro che hanno partecipato in rappresentanza di 69 nazioni, suddivisi nelle varie tipologie di gara (3800 coloro che hanno corso la distanza ufficiale della mezza maratona) in una città che si è immersa completamente nell'evento.

L'evento ha avuto i patrocini di Comune di Firenze, Città Metropolitana di Firenze, di Confeferenti, Confcommercio, Coni Firenze, Sport e Salute, col supporto delle società podistiche della Città Metropolitana di Firenze affiliate alla Uisp che hanno messo a disposizione quasi 450 volontari per la due giorni cominciata già il sabato mattina della vigilia, col Villaggio in piazza Santa Croce. Presente anche l'assessore allo sport del Comune di Firenze.

Il video è stato svelato in anteprima nella serata dedicata agli oltre 400 volontari che si è tenuta nei locali delle Terrazze Michelangelo alla presenza anche dell'assessora al welfare e all'educazione del Comune di Firenze.

Le immagini la realizzazione e il montaggio sono a cura di Carlo Carotenuto, responsabile ufficio stampa Uisp Firenze. Nella squadra comunicazione hanno lavorato anche Bruno Nencetti, per le immagini dal drone oltre che per le foto ufficiali, Niccolò Ferrarese per i social, Fulvio Agresta per la consulenza tecnica.

QUI PER VEDERLO:

<https://youtu.be/LLhLrJHU4VE?si=UN2Jazgi3jZHQkDv>



Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.





Feste sociali

Festa Sociale Isolotto

Premiati i migliori dell'anno 2023



La vivace e dinamica comunità podistica dell'Isolotto di Firenze ha celebrato un evento straordinario e carico di spirito solidale. Raggiungendo il numero storico di 126 tesserati, l'associazione ha festeggiato il proprio successo con un'allegria riunione sociale presso i suggestivi



locali del **CRAL ALIA** di Firenze.

L'atmosfera della serata è stata permeata da una contagiosa allegria, mentre i partecipanti si sono lasciati trasportare da racconti di gare passate, aneddoti e memorie condivise. È stato un momento di rara convivialità, dove l'amore per lo



sport e il desiderio di condividere esperienze si sono fusi in un'unica energia positiva.

Ma la festa non si è limitata solo ai momenti di spensieratezza e divertimento. È stato anche l'occasione per premiare coloro che si sono distinti per il loro impegno e dedizione nell'anno precedente. Attraverso una speciale classifica interna, sono stati riconosciuti e applauditi i meriti dei membri più virtuosi, simboleggiando l'importanza di unirsi e





celebrare il successo collettivo.

Questa straordinaria serata sociale non è solo un'occasione per celebrare i traguardi sportivi, ma anche un momento di consolidamento dei legami comunitari e di rinforzo dello spirito di solidarietà che permea l'associazione. Continuando su questa strada, l'Isolotto si conferma non solo una realtà consolidata nel mondo del podismo, ma anche un faro di altruismo e coesione sociale nella vivace cornice della città toscana.

Regalami un Sorriso ha terminato la premiazione dei migliori dell'anno 2023 con la donazione delle felpe rosse. Complessivamente 50 vittorie per un totale di 150 podi di categoria. Poi tutti a casa con nella mente nuove sfide per l'anno in corso e con la motivazione più importante del divertimento e dell'aggregazione.





WINDBREAKER

FALL-WINTER 2023-2024



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Prossime gare

Torna Scatta alle Cascine



Domenica prossima, i cuori e le anime degli appassionati di corsa e solidarietà si riuniranno nel suggestivo scenario del Parco della Cascine di Firenze per la tanto attesa 12^a edizione della corsa podistica "Scatta alle Cascine". Un evento carico di significato, promosso con dedizione dai Lions Club di Firenze e Prato insieme al Leo Club di Firenze, e supportato dal patrocinio prestigioso della Regione Toscana e del Comune di Firenze, con l'intento nobile di destinare i proventi raccolti al Banco Alimentare e alla fondazione LCIF Lions, a beneficio di chi più ne ha bisogno. Organizzata con la maestria logistica della podistica Iso-lotto, questa manifestazione non è solo una corsa, ma





un'opportunità per unire la passione sportiva al sostegno concreto delle cause sociali. E non è tutto: in parallelo alla competizione podistica, si terrà un affascinante concorso fotografico dal tema evocativo "Cogli l'attimo", offrendo agli artisti l'opportunità di immortalare la magia dell'evento attraverso il loro obiettivo creativo.

Per coloro che desiderano partecipare, l'iscrizione online è semplice e rapida. Basta inviare una mail a iscrizioni.corsa@scattallescascine.it, allegando la copia dell'avvenuto bonifico entro il termine ultimo del 19 aprile alle ore 23:00. Il ritrovo è previsto dalle ore 08:00 presso il suggestivo Piazzale Kennedy nel cuore del Parco delle Cascine, con le partenze delle corse UISP e Ludico Motoria fissate rispettivamente alle 09:30 e alle 09:35 del 21 aprile 2024. Il costo della partecipazione è simbolico, con un contributo di soli 2€ per coloro che optano per la corsa Ludico

Motoria senza il pacco gara, mentre per chi desidera ricevere il pacco gara il costo è di 10€.

E per coloro che desiderano immortalare i momenti più significativi di questa giornata indimenticabile, non c'è da preoccuparsi: il servizio fotografico sarà gestito con maestria dalla ETS Regalami un Sorriso, garantendo che ogni istante memorabile sia

catturato e conservato per sempre.

Per ulteriori dettagli e informazioni, vi invitiamo a visitare il sito ufficiale dell'evento: www.scattallescascine.it.

Unisciti a noi, corri per una causa nobile, cattura l'essenza della solidarietà e lasciati ispirare dalla bellezza di Firenze mentre contribuisci a fare la differenza nella vita di chi è meno fortunato.



Prossime gare

Il Ghibellino

Una corsa podistica da incanto medievale

Sono già tanti i partecipanti che stanno per tornare domenica 21 Aprile sulle strade del Il Ghibellino con la 38ª edizione. Partenza dal borgo di Massa e Cozzile, è una delle più rinomate manifestazioni podistiche del territorio della Valdinievole, promossa con maestria dal "GS Massa e Cozzile". Con due affascinanti percorsi di 18 e 10 chilometri, questa corsa ha suscitato ampi consensi, accolti con gioia da Luca Galigani e dalla sua squadra di organizzatori, dimostrando di possedere un'abilità senza pari nel condurre eventi di questo calibro.

Gli elogi piovuti da parte dei partecipanti sono una testimonianza tangibile della dedizione e della passione che permeano ogni aspetto de Il Ghibellino. La qualità impeccabile dei percorsi, l'assistenza pronta e premurosa durante la gara, le segnalazioni precise e puntuali lungo il tragitto, unite alla cortesia e alla simpatia dello staff, con-

fermano il GS Massa e Cozzile come un'eccellenza nell'organizzazione di eventi podistici. La scelta di ambientare le gare in contesti medievali, teatro di antiche battaglie tra fazioni rivali, conferisce un'atmosfera unica e suggestiva. Il "Ghibellino dell'Assunta", con i suoi 10 chilometri, si distingue per il suo richiamo storico, mentre "Il Mitico Ghibellino", con i suoi 18 chilometri, offre un'autentica esperienza di viaggio nel tempo, con il suo passaggio

sul ponte medioevale a Barano, un vero e proprio connubio tra storia e natura.

Coloro che accettano la sfida de "Il Mitico Ghibellino" devono prepararsi a un'avventura straordinaria, dove la corsa diventa un viaggio interiore attraverso ripide salite, percorsi impegnativi e rapide discese. Tuttavia, questa fatica è ampiamente ripagata dall'incanto di una fiaba medievale, con paesaggi mozzafiato, boschi incantati e ponti





romanici che si ergono come testimoni silenziosi di epoche passate.

Il valore aggiunto di questa edizione è rappresentato dal servizio fotografico curato con amore ed impegno dalla ETS Regalami un Sorriso, che cattura ogni istante di questa epica corsa, trasformandoli in ricordi indelebili per i partecipanti.



Prossimi grandi eventi

La sfida della Pistoia-Abetone: per ora oltre 500 coraggiosi già iscritti all'avventura

Con il susseguirsi dei giorni, il 30 aprile diventa una data cruciale per gli aspiranti partecipanti



È un'impresa oltrepassare la quota di 500 iscritti per la 47ª edizione della celebre Pistoia-Abetone, fissata per il prossimo 30 giugno, dove gli atleti si misureranno nella faticosa ultramaratona di 50 km. Quest'anno, la competizione si concentra su una sfida altimetrica di 31 km, dalla modesta altitudine di 50 metri di Pistoia ai 1388 metri dell'Abetone, dove sarà situato il traguardo, proprio nella piazza ai piedi delle iconiche Piramidi. È qui che

per alcuni si coronerà un sogno, mentre per altri sarà una nuova impresa da aggiungere al proprio palmarès lungo le aspre vie appenniniche. Il via sarà dato alle 7.30 in Piazza Duomo, cuore pulsante di Pistoia, con una rapida uscita dalla città e un'immediata ascesa verso le Piastre, al km 14, dopo aver superato 9 km di dislivello rilevante. Seguirà la valle del Reno, per raggiungere Pontepetri, passando per Tofoni e Marsca (23° km), dove la strada

risalirà lungo il versante del monte Oppio e poi verso San Marcello Pistoiese, dove sarà situato il traguardo e il passaggio al 30° km della Pistoia-Abetone. Da qui, la discesa verso Mammiano e La Lima e l'ultima "picchiata" verso l'Abetone, con gli ultimi 17 km praticamente tutti in salita. Attraversare il traguardo e completare la gara sarà una vittoria per tutti gli atleti, un trionfo personale sulla regina delle Ultramaratone. Ma quest'anno, la vittoria



avrà un sapore ancora più pregiato, poiché saranno assegnati i titoli italiani FIDAL della 50 km per le categorie assolute e master. Un'ulteriore motivazione per accettare la "sfida".

Per coloro che non si sentono ancora pronti per i 50 km, il traguardo dei 30 km a San Marcello rappresenta sempre un ottimo test muscolare per prepararsi alle gare autunnali o per assaporare un assaggio della Pistoia Abetone in vista dell'anno successivo. C'è ancora qualche giorno per iscriversi a tariffe agevolate entro il 30 aprile, rispettivamente 50 euro per la Pistoia-Abetone 50 km e 25 euro per la Pistoia-San Marcello 30 km. Oltre alle classiche 50 e 30 km, sono numerosi gli eventi collaterali da tenere a mente. Tra questi, la free walking San Marcello Abetone, ovvero gli ultimi 20 km della manifestazione a passo libero con partenza alle ore 9; il trekking da porta Franca ad Abetone, una stupenda traversata da affrontare di notte con partenza

a mezzanotte della domenica dal rifugio di Porta Franca, diventato un'istituzione come il "quarto traguardo"; e infine la partenza dalla località le Regine, ovvero gli ultimi tre chilometri della gara dedicati agli atleti diversamente abili. Le iscrizioni sono possibili tramite il link <https://pistoia-abetone.net/iscriviti/> e per ulteriori informazioni è possibile contattare info@

pistoia-abetone.net o chiamare ai numeri 0573.34761 e 389.6452997.

Il patrocinio della Regione Toscana, della Provincia di Pistoia, del Comune di Pistoia, del Comune di San Marcello e Piteglio, e del Comune di Abetone Cutigliano conferma l'importanza e il prestigio di questo evento nel panorama sportivo regionale e nazionale.



Nuovi materiali

Le super scarpe al carbonio tra rischi e benefici

Le scarpe da corsa in fibra di carbonio, celebri per le loro performance rivoluzionarie, continuano a dominare il dibattito nel mondo dell'atletica. Dal leggendario Eliud Kipchoge, che ha sfidato i limiti umani correndo una maratona in meno di due ore, al velocista Marcell Jacobs, vincitore della medaglia d'oro alle Olimpiadi di Tokyo, molti atleti di spicco si affidano a queste calzature. Le Nike Vaporfly, con la loro lamina di carbonio nell'intersuola, e le Boston 10 di Adidas, con un design che segue la forma del piede, sono solo due esempi delle "super scarpe" che hanno trasformato l'atletica di élite. Queste calzature agiscono come molle, riducendo la dispersione di energia e ottimizzando la spinta in avanti ad ogni passo. Studi dimostrano che migliorano la meccanica dei movimenti e consentono passi più lunghi e veloci, riducendo la pressione sui piedi e sulle caviglie.

L'impatto delle scarpe in fibra di carbonio sulle prestazioni è innegabile. La stragrande maggioranza dei migliori tempi di sempre nella maratona maschile è stato stabilito da atleti che indossavano queste calzature, contribuendo a riscrivere i record. Anche il record femminile è stato abbassato significativamente grazie a queste scarpe, dimostrando il loro ruolo determinante nel-



le gare su lunghe distanze.

Tuttavia, mentre le "super scarpe" continuano a essere acclamate per le loro prestazioni senza precedenti, sorgono anche preoccupazioni. I critici le accusano di favorire la scorciatoia verso il successo, mentre alcuni esperti mettono in guardia sui potenziali rischi legati al loro utilizzo. Gli studi hanno evidenziato possibili problemi come fratture da stress, fascite plantare e disturbi alla parte inferiore

della gamba.

Nonostante le controversie, le "super scarpe" continuano a godere di grande popolarità tra gli atleti professionisti e gli amatori desiderosi di migliorare le proprie prestazioni. Tuttavia, molti preferiscono utilizzarle solo durante le gare, riservando scarpe tradizionali per gli allenamenti, sia per motivi economici che per preservare l'efficacia del sistema di ammortizzazione nel tempo.



BANDANA NECK

FALL-WINTER 2023-2024



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Interviste

Luca Lastraioli

Tra passione, corsa, e solidarietà



Quando la corsa è entrata nella tua vita?

La corsa ha fatto capolino nella mia vita in maniera tangibile quando ho percepito le emozioni che Stefano Baldini ha vissuto durante la sua epica Maratona Olimpica ad Atene nel 2004. Prima di allora, nel 2002, aveva iniziato a far parte di me, ma non in maniera del tutto "sana".

Che lavoro fai?

Sono un tecnico informatico che promuove la corsa attraverso il portale RaceAdvisor. Anche se al momento non

ne traggio un ritorno economico, gestisco il portale 365 giorni all'anno, fornendo notizie, articoli tecnici, video, classifiche e una sezione dedicata alle valutazioni delle manifestazioni podistiche. L'obiettivo è rendere il servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Riesci a conciliare corsa ed allenamento?

Assolutamente, basta organizzarsi. Ho sviluppato due/tre abitudini fondamentali: lavoro, sport e coniglietti.



In famiglia, in merito alla corsa, cosa dicono di te?

Mio padre è consapevole di quanto lo sport abbia influenzato positivamente la mia vita. Prima del 2007, quando mi sono liberato da depressione e disturbi alimentari, la corsa era più uno strumento di "autodistruzione fisica" che di realizzazione personale. Ora è diverso, è diventata una fonte di autostima, benessere fisico e mentale.

Quante volte ti alleni alla settimana?

Sette su sette, salvo infortuni.

Hai un allenatore?

Fino al 2021 no, ma ora Alessandro Algerini cerca di aiutarmi a vivere la corsa in maniera più serena, fornendomi programmi e allenamenti ben precisi sulla corsa. Devo gestire l'ansia, ma con qualcuno accanto viene meglio.

Segui una tabella?

Step by step, giorno per giorno, valutando condizioni fisiche e psicologiche.

In che squadra corri?

Faccio parte dell'ASD Atletica Castello.

Quante volte gareggi durante l'anno?

Ultimamente meno, ma la quantità non è l'aspetto più importante. Gareggiare o meno conta, ma alle volte si gareggia anche in allenamento, cercando il meglio di sé.

Quali sono le distanze che prediligi?

Non esiste una distanza particolare. Mi piaceva molto la mezza e la maratona. Tuttavia, ho capito che sviluppare la velocità sul mezzo fondo è essenziale prima di affrontare la maratona.





Hai mai fatto il pace maker?

Sì, ma principalmente per la mia ex ragazza e occasionalmente per compagni/e di squadra.

Se hai fatto il pacemaker concordi che corsa e solidarietà sono le due facce della stessa medaglia?

Certo! Tuttavia, è importante bilanciare gli obiettivi personali con quelli altrui.

Il sogno nel cassetto?

Riprendere a correre con costanza e serenità, cercando di

battere i miei PB da amatore.

La gara dei tuoi sogni che vorresti fare?

La maratona, preferibilmente nella mia città o in una che possa aiutarmi a raggiungere quei tempi prefissati.

La gara che non faresti mai e quella per la quale anche domani mattina sei pronto a gareggiare?

Non farei mai un IronMan o ultra maratone, troppo stressanti per il fisico. Tuttavia, sono pronto a gareggiare

quando sento che è il momento giusto.

Le scarpe col carbonio secondo te sono utili?

Sicuramente utili per migliorare le performance e il recupero muscolare, ma è essenziale saper correre con la tecnica adeguata.

Cosa mangi la mattina prima della gara?

Pane/cereali, marmellata, miele e cacao, con thè e caffè per affrontare l'agitazione.

Usi reintegratori prima, durante e dopo?

Dipende dalle distanze e dall'impegno fisico.

Una cosa da non fare in gara?

Tagliare percorso, ritirarsi senza problemi fisici, non sentirsi mai superiori agli altri e, soprattutto, evitare il doping. Siamo tutti umani e soprattutto amatori.



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

News nazionali/int
Confermati 3000 concorrenti all'edizione 2024 del "Passatore"
10/04/2024

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici



detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi

Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it



**Area
volantini**



CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

2024

CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 th Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Sab 15 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Gio 20 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 6 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 6 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S. Miniato	S. Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



CAMMINATA BORGHO ANTICO

1° EDIZIONE

Non competitiva 10km e ludico motoria 5km

SABATO
20 aprile 2024

Ritrovo e iscrizioni **ore 15.00**
presso l'Altana del Castello via del Castello - Calenzano
Partenza ore 16.00 da via Garibaldi n° 7 (ST.ART spazio eventi)

ISCRIZIONI

Iscrizioni preventive (consigliate) entro Giovedì 18 Aprile alle 23.00
alla mail info@atleticacalenzano.it

8€ (5€ i bambini sotto i 10 anni)
10 € il giorno della manifestazione

Si consiglia di salire presso il Castello di Calenzano a piedi.
Sarà allestito il deposito borse.

Premio di partecipazione T-shirt della manifestazione e
RICCO RISTORO FINALE!

Marino Baldini - 338 1540894
Francesco Galeotti 3487452070
Giampiero Buti 3356804787





SCATTA ALLE CASCINE



PHOTO CONTEST
CARPE DIEM : COGLI L'ATTIMO

21 APRILE 2024

Piazzale Kennedy / Parco delle Cascine - FIRENZE

Partenza competitiva Km 10 - ore 9.30

Ludico motoria Km 5 - ore 9.35

PER INFO E ISCRIZIONI - www.scattallescascine.it

iscrizioni.corsa@scattallescascine.it



Con il patrocinio di

REGIONE
TOSCANA



In collaborazione
Quartiere 4 Isolotto / Legnaia

Ricavato devoluto a favore di



Con contributo a



Lions Clubs International
FOUNDATION



In collaborazione con



Sponsor





L'ULTIMO GHIBELLINO

21 APRILE 2024

38^o
EDIZIONE

40
ANNI DI
STORIA



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



18K-10K
NC 18k e 10k



5° MONTALBANO ECOTRAIL

1° Trofeo Caffè Negro

**21 APRILE
2024**



**PERCORSO
COMPLETAMENTE
RINNOVATO**



**COMPETITIVA DI
16 KM**



**NON
COMPETITIVA DI
10 KM**



**LUDICO MOTORIA
DI 5 KM**



**RITROVO E
PARTENZA PRESSO
CAFFÈ NEGRO
VIA SALANI 2
CAPRAIA E LIMITE
(FI)**

**PER
ISCRIZIONI E
PREMI VEDI
REGOLAMENTO**



**PARTENZA
ORE 9:15**



50°

TROFEO O. FROSALI

10° MEMORIAL SIRO MAGNI CAMPIONATO REGIONALE UISP

CORSA SU STRADA

25 APRILE 2024

SESTO FIORENTINO (FI)



COMUNE DI
SESTO FIORENTINO



CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI KM 13 E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM 5

Ritrovo: Presso Circolo Rinascita, via Matteotti 18, Sesto Fiorentino a partire dalle ore 7,30. Sono previsti i servizi di spogliatoio e deposito borse.

Partenza: Gara Competitiva, Non Competitiva di km 13 e L.M. di km 5 con partenza da Via Gramsci angolo Piazza Ginori alle ore 9,00. E' obbligatorio rispettare il codice della strada. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni causati prima, durante e dopo la gara.

Assistenza: Verrà effettuata dalla Pubblica Assistenza Croce Viola.

Preiscrizioni: Fino al 23 Aprile ore 23,00 inviando email a: servizio.iscrizioni@gmail.com, termine utile anche per essere iscritti al Campionato Regionale Uisp Corsa su strada per tesserati Uisp.

Società: Inviare lista su carta intestata firmata dal Presidente con nome, cognome, data di nascita e numero della tessera di ogni singolo atleta. Il pagamento potrà essere effettuato con bonifico bancario IBAN: **IT4520842538100000031120017** intestato a CLUB AUSONIA asd, oppure al ritiro dei pettorali.

Costo Iscrizione: Gara Competitiva 10,00 €, Non Competitiva e Ludico Motoria con pacco gara 8,00 €, senza pacco gara 3,00 €. Per la Competitiva (però esclusi dal Campionato Regionale) sarà consentito l'iscrizione anche la mattina della gara fino alle ore 8,30 con un costo di 12,00 €, mentre per la Non Competitiva e L. M. con pacco gara il costo sarà di 10,00 €, senza pacco gara 3 €.

MEDAGLIA: a tutti i Finisher della Competitiva verrà consegnata bellissima medaglia in conio 3D in ricordo della **50° edizione** della gara.

Pacco gara: Ai primi **500** iscritti pacco gara con inclusa maglietta tecnica dell'evento.



**BANCA
CAMBIANO** 1884
SOCIETÀ PER AZIONI

Informazioni: Tiberio 3774828127, Fratoni 3517877856, Lastini 3336886021 Email: servizio.iscrizioni@gmail.com

PREMIAZIONI

Saranno premiati il 1° uomo e la 1° donna esclusi dalle categorie con Buoni Nencini 100 € + gioiello. NOMINATION

Premiazione Maschile

- Categoria Seniores (18-49 anni) dal 1° al 30°
- Categoria Veterani (50-59 anni) dal 1° al 25°
- Categoria Argento (60-69 anni) dal 1° al 15°
- Categoria Oro (70 e oltre) dal 1° al 5°

Premiazione Femminile

- Categoria Seniores dalla 1° alla 15°
- Categoria Veterane dalla 1° alla 15°
- Categoria Argento dalla 1° alla 3°

PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE UISP CORSA SU STRADA : Come da regolamento Uisp.

Le classifiche saranno visibili sul sito www.clubausonia.it. Vige regolamento Uisp

Premiazioni Società: Verranno premiate le prime **cinque società** che avranno iscritto il maggior numero di atleti entro il giorno 23 Aprile 2024 e le prime **cinque società** nella classifica a punteggio.

Alla **1° Società classificata a partecipanti** verrà consegnato prestigioso TROFEO realizzato dall' **ISTITUTO D' ARTE** di Sesto Fiorentino.



NaturSana®

del Dott. Domenico D'Amico

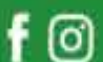


Erboristeria Medica | Ortopedia | Sanitaria | Parafarmacia
Dermocosmesi Naturale | Noleggi Articoli Sanitari



SCOPRI GLI INTEGRATORI
NATURSANA

Via A. Gramsci 263-265, Sesto Fiorentino (FI)
055 4480929 | Info@naturesana.org | www.naturesana.org



SEGUICI SUI
NOSTRI SOCIAL



25 aprile 2024
BONELLE PISTOIA

48° MARATONINA del PARTIGIANO

KM 13 COMPETITIVA

ludico-motoria/fitwalking km. 6 -13

partenza ore 9,00

gare categorie giovanili ore 9,05

PREMI COMPETITIVA

25 assoluti uomini

20 veterani

10 argento

3 oro

15 assolute donne

10 veterane

3 argento

Prime 10 società per numero iscritti

PRANZO POPOLARE del 25 APRILE

€ 12,00 per iscritti gara - € 18,00 tutti gli altri

€ 10,00 bambini fino a 10 anni

Necessaria prenotazione entro martedì 23 aprile.

ISCRIZIONI

maratoninadelpartigianobonelle@gmail.com

info: Alfio 366 6400614

Emanuele 339 6347737



polisportiva bonelle



maratoninadelpartigianobonelle@gmail.com





Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Legge Attività Sportive - Prato



50
1973
2023

POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI

**50 ANNI
DI SPORT
A PRATO**



DOMENICA 28 APRILE 2024

partenza libera dalle ore 7,30 alle ore 8,30

**3° trail sul sentiero
"tramonto di un'alba"**

gara podistica non competitiva km 11,000 e km 19,000

Ristori lungo i percorsi e - dalle ore 12,00 in poi - possibilità di rimanere a PRANZO, previa prenotazione prima della partenza.

Tagliatelle al ragù, piatto con formaggi e salumi,
dolce, acqua e vino al costo di € 15,00

SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE

ISCRIZIONI:

ENTRO IL 26 APRILE € 6.00 - DOPO IL 26 APRILE € 8.00

Pacco gara a tutti i partecipanti

Iscrizioni WhatsApp: 338 2185718

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

In collaborazione con
CSN di Prato



10K

DA CASTELLO A CASTELLO

Gara nazionale FIDAL 10 Km su strada con percorso omologato
Non competitiva di 10 Km aperta a tutti

Percorso veloce e panoramico interamente sul lungomare tra Lerici e San Terenzo

ISCRIZIONI su www.endu.net

oppure presso Running Station, via Roma 33, Lerici SP

Info: runningstationteam.lerici@gmail.com e 3498489882 Sabrina

28 APRILE

2024

3^o EDIZIONE





**IL GRUPPO PODISTICO
FRATELLANZA POPOLARE DI GRASSINA**

ORGANIZZA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI BAGNO A RIPOLI

4a CAMPESTRE "Parco di Mondeggi"

DOMENICA 28 APRILE 2024



Gara Podistica Competitiva km 10

Non competitiva km 10

Passeggiata Ludico motoria km 5



COMUNE DI
BAGNO
A RIPOLI

RITROVO E RITIRO PETTORALI: Ore 7,30 Presso il Parcheggio del
Parco di Mondeggi Loc. Capannuccia Comune Bagno a Ripoli (FI)

PARTENZA: Ore 9,00

PERCORSO E ARRIVO: All'interno del Parco

PREMI: Primi classificati M/F, primi cinque M/F assoluti e veterani, primi tre M/F
argento e oro; Prime tre squadre a punteggio e partecipazione;

ISCRIZIONI: € 10 - Competitiva e Non Competitiva km 10

€ 5 - Passeggiata ludico motoria € 3 senza premio

Inviando e-mail a podistigrassina@gmail.com allegando Certificazione Medica,
tesseramento e copia bonifico IBAN: IT17J 08325 3772 0000 0000 32814
oppure la mattina della gara entro le ore 8,30

N.B. LA CORSA E' PER SOLI TESSERATI UISP, FIDAL, RUNCARD ECC.

RISTORO: All'arrivo

La corsa si svolgerà nel rispetto delle normative del regolamento UISP vigenti

INFORMAZIONI:

Mario 3292406421 – M. Grazia 333 8375293 – Giancarlo 3473587633

podistigrassina@gmail.com www.fpgrassina.run





LA PODISTICA PRATESE
ORGANIZZA:

12K

1° MAGGIO 2024

7K E 2K PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA

30° FESTA DEL PODISTA

**PARTENZA
H 8.30**



**10° TROFEO
I' VINAIOLO**

**21° TROFEO
ADESINT**

PARTENZA & ARRIVO
VIA DEL BARGO
POGGETTO DI POGGIO A CAIANO
PRESSO CAMPO SPORTIVO
(ZONA PONTE MANETTI)

**23° TROFEO
CREAZIONI SONIA**



NS
nencinisport





comitato organizzatore: Libertas Quaracchi

Vivi i borghi

A passo libero

Manifestazione podistica ludico-motoria aperta a tutti



DUE
percorsi
4,5 Km
8 Km^e



MERCOLEDÌ

PRIMO Maggio

**PIAZZA
Primo
Maggio
BROZZI**



T-SHIRT
ai partecipanti

ore 9.00 RITROVO - ore 10.00 PARTENZA

14^A EDIZIONEComitato Interprovinciale Marco Sportiva
Trofeo delle 3 Province

Comune di Montecarlo

...quest'anno si corre con i Giullari!

CORRI CON PAOLO

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA KM 2-6-9
Trofeo tre ProvinceGruppo Podistico **ATLETICA PORCARI** in collaborazione con il Comitato "Amici di Paolo"Iniziativa a sostegno dell'**A.G.B.A.L.T. odv** - www.agbalt.it

Ass. Genitori per la cura e l'assistenza ai Bambini Affetti da Leucemia e Tumore

**SABATO 4 MAGGIO 2024****MONTECARLO (LUCCA)**

PIAZZA F. CARRARA - PARTENZA ORE 15.30

Iscrizione 3,50 euro (per i tesserati 3,00 euro). A tutti gli iscritti Pacco Gara.

Verranno Premiati i primi 10 gruppi più numerosi

Animazione per Bambini con i Clown Dottori dell'Associazione "Ridolina"



Il Percorso è interamente aperto al traffico: è richiesto il rispetto del Codice della Strada.

La Manifestazione, aperta a tutti, rientra nella disciplina della L.R.T. 35/03 art.1 comma 4, che definisce questa attività come motoria e ricreativa, e che stabilisce che per lo svolgimento di tale attività sportiva non è richiesta certificazione medica di alcun tipo. L'organizzazione, pur impegnandosi al buon esito della marcia, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

f montecarlo corri con paolo

349-0975154 (Giusi)





CAI Prato
Sez. Emilio Bertini
APS - ETS



DA PIAZZA A PIAZZA

Una gita del passato
XXXVIII EDIZIONE

2024



Central Cargo

Con il patrocinio dei Comuni di Prato, Montemurlo, Vaiano, Vernio, Cantagallo, Calenzano



4-5 MAGGIO 2024

www.dapiazzaapiazza.it
iscrizioni@dapiazzaapiazza.it

ANDATA
40,2Km; D+2.400m; D-1800m

RITORNO
35Km; D+1.250m; D-1900m



DOMENICA 5 MAGGIO 2024 - ORE 9,30 Piazza Duomo

50ª GUARDA FIRENZE

Gara ludico-motoria di 10 km circa

Mini Guarda Firenze 3 km

REGIONE
TOSCANA



PUNTI DI ISCRIZIONE:



FIRENZE MARATHON:

Viale M. Fanti 2, c/o Stadio Luigi Ridolfi.
Dal Lunedì al Venerdì 9.00 /13.00;
Martedì e Giovedì anche dalle 15.00 alle 18.00
Tel: 0556622067

ISOLOTTO DELLO SPORT:

Via dell'Argingrosso, 89 a/b (FI)
Tel: 0557331055

FULVIO MASSINI CONSULENTI SPORTIVI:

Via Fra G. Angelico 38 (FI)
Tel: 0559236163

UNIVERSO SPORT:

Via Masaccio 201 (FI)
Tel: 055 566021

GAME 7 ATHLETICS:

Piazza Duomo 6/7/8R (FI)
Tel: 055 284412

IL CAMPIONE :

Via Mino da Fiesole 20 (Po)
Tel: 0574 583340

On-Line:

Sul portale Endu

Le iscrizioni possono essere effettuate anche la mattina della gara in Piazza Duomo, fino ad esaurimento posti.





Maratona dell'Elba - Comunicato stampa 1

MARATONA DELL'ELBA

La festa della corsa sul mare di maggio

Domenica 5 maggio, Marina di Campo ospiterà l'ottava edizione dell'evento organizzato dagli Elba Runners:

- 3 prove competitive (42, 21 e 10 km), 10 km a passo libero, Family e Kids Run e un trekking guidato permetteranno a tutti di poter vivere un weekend di benessere attivo tra verde e mare.

Nel mondo si sta costruendo la fama di **"maratona più panoramica d'Europa"**: è la **"Maratona dell'Isola d'Elba"**, che si svolgerà **domenica 5 maggio**.

Emozionante per maratonete e maratoneti, affascinante per gli amici e i familiari che li accompagneranno, l'evento propone un'immersione in uno dei più suggestivi gioielli della macchia mediterranea, incastonato nel mar Tirreno, custode di borghi d'entroterra e località balneari d'eccellenza, tra calette da sogno e sentieri per un trekking mozzafiato.

L'organizzazione, curata dalla **ASD Elba Runners**, gioca la carta del "ponte" del primo maggio (mercoledì), che permette, con due soli giorni di ferie dal lavoro, di godersi cinque giornate di benessere totale, facilitati negli spostamenti dalla frequenza dei traghetti.

7 eventi in programma

Quartier generale della manifestazione è la rinomata località di **Marina di Campo**; alle ore 8:45 di domenica 5 maggio le corse partiranno dal Lungomare Mibelli per poi concludersi in Piazza del Comune.

Tre le gare in programma, progettate per andare incontro alle differenti esigenze dei runner:

- **La maratona (42,195 km con dislivello di 600 m circa)**, con i primi 8 chilometri nel centro cittadino (circa 8 km), i successivi 26 chilometri da sogno sulla "Costa del Sole" con giro di boa a Chiessi (26 km di costa del sole) e giro finale ancora nel centro di Marina di Campo (circa 8 km)
- **La mezza maratona (21,097 km con dislivello di 200 m circa)**, che utilizza lo stesso giro in paese della maratona e poi il percorso panoramico con giro di boa a Seccheto;
- **La 10k con un percorso veloce** ricavato tra le strade e il lungomare di Marina di Campo.

**Non solo prove competitive, però:
chi preferisce vivere la corsa senza agonismo potrà scegliere tra:**

- **La non competitiva di 10 km** (stesso percorso della 10 km competitiva),
- **La family run** (tragitto semplice e adatto a tutti sul lungomare del paese),
- **Il bellissimo trekking e nordic walking** in natura (escursione guidata) che permette di attraversare luoghi suggestivi e panoramici,
- **La novità della kids run (sabato 4 maggio)**, rivolta a giovanissimi e giovani runner (4-17 anni) e articolata in percorsi di diversa lunghezza.

La Maratona dell'Isola d'Elba beneficia del patrocinio della Regione Toscana, della Provincia di Livorno, dei Comuni di Campo nell'Elba e Marciana, oltre che di Coni Toscana e Uisp, e degli interventi del brand Joma (abbigliamento e scarpe sportive), del negozio Nencini Sport, di FM costruzioni e Il Convio.

Per info: www.maratonadellisoladelba.it – maratonaelba@gmail.com - 349 2685368





5
MAGGIO
2024



COMUNE DI BUGGIANO



45° DORMISACCO



**Ritrovo ore 7,30 - Partenza alle ore 9:00 presso
il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano**
Gara competitiva di km 10,6
Gara ludico motoria di km 2 e km 5

2° MEMORIAL CARLO RUGGIERO

RITROVO ore 8:00

PARTENZA ore 9:10 a seguire:

Ragazzi e ragazze (anni 2012-11) 1000 m

Cadetti e cadette (anni 2010-09) 1200 m

PARTENZA ore 10:00 Atleti con disabilità intellettivo

relazionale (non competitiva) 400 m e a seguire:

Esordienti C (anni 2018-17) 200 m

Esordienti B (anni 2016-15) 400 m

Esordienti A (anni 2014-13) 600m



ATLETICA
BORGO a BUGGIANO



il G.S. le Panche Castelquarto organizza



21° Trofeo Sergio Ariani Gara a coppie di km 7

Mercoledì

8 maggio 2024

partenza ore 20:30

Gara competitiva a coppie di Km 7 anche appartenenti a società diverse
NC e passeggiata LM di Km 7

Iscrizioni

Le pre-iscrizioni si ricevono fino a lunedì 06/05/2024 a:

iscrizioni@lepanchecastelquarto.it

Il giorno della gara sarà possibile effettuare iscrizioni fino alle ore 19:30

Quota iscrizioni

Gara competitiva:

€ 10,00 a coppia

Gara non competitiva:

€ 5,00 con premio di partecipazione

€ 2,00 senza premio



Ritrovo e Partenza

Ritrovo ore 19:00 presso il Circolo il Campino - Via Caccini, 13 - Firenze
Zona Careggi - Tramvia T1 Fermata CAREGGI
Partenza 20:30 da Via Aselli

Premi di categoria

Saranno premiate le prime

- 20 coppie "assoluti maschili"
- 10 coppie "veterani maschili"
- 7 coppie "argento maschili"
- 10 coppie "assolute femminili"
- 5 coppie "veterane femminili"
- 3 coppie "argento femminili"
- 15 coppie "miste"(donna-uomo)
- 1 coppia M (16-19 anni A/J)
- 1 coppia F (16-19 anni A/J)

Premi in natura a scalare

Premiazioni società

Saranno premiate le prime 5 società con più partecipanti
Premi gara non competitiva
Premi a sorteggio fra gli iscritti alla gara non competitiva
Tutti gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie

**Sono ammesse anche coppie formate da atleti appartenenti a società diverse.
Le coppie dovranno tagliare il traguardo assieme**

Per informazioni:

Cinzia Silori (tel. 340 833 3721)

Beppe Vendramin (tel. 340 927 0215)

info@lepanchecastelquarto.it



Possono partecipare i tesserati a società

affiliate FIDAL, UISP o altri EPS riconosciuti dal CONI e Liberi in regola con le vigenti norme sanitarie. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP

Garantita assicurazione e assistenza sanitaria, con autoambulanza al seguito della gara.



Venerdì
10 maggio 2024



Quartiere in Festa

**Circuito nella parte
storica del Quartiere 4**

**Competitiva di km 7
(3 giri)**

**Ludico motoria
(2 giri)**

Ritrovo in piazza dell'Isolotto



Partenza alle ore 20.15

Quota di iscrizione

8 € maglietta manifestazione e pacco gara - 2 € senza pacco gara (solo ludico motoria)

Modalità di iscrizione via e-mail a entro l'8 maggio alle ore 23.00

comitatoq4infesta@gmail.com

Premi Categoria

5 Ass M - 5 Ass F - 3 Vet M - 3 Vet F - 3 Arg M - 3 Arg F - 3 Oro M

Premi Società

Saranno premiate le prime 3 società a partecipanti preiscritte entro le ore 23 del giorno 17/05/2023

Scopo della manifestazione

Evento nell'ambito della festa del Quartiere 4 con sottoscrizione in favore di: 50% alla Rete di Solidarietà del Quartiere 4, Fondo Essere e delle Associazioni Pantagruel e AVP

In collaborazione con



Per info:

Catia Ballotti 335.5858391
Andrea Grassi 388.9248380



ROSSINI CORRE 2024

Sabato 11 Maggio
Ore 18:30
Circolo Arci 90
Via Lenin, 95
Pappiana



1° classificato
dama da 5Lt
di olio EVO.



Prosciutto intero
a sorteggio
con il pettorale.

 **CONAD**

Persone oltre le cose

Ti aspetta a Pappiana
tutti i giorni con orario 7:30-20:30

Redrunning

Circolo
“ARCI 90”

GARA VALEVOLE PER IL CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

Per informazioni 335 125 0990 (Sergio) - podisticarossini@gmail.com



3° Memorial Gianfranco Gozzi

2 Giorni della Sibilla

11 - 12 maggio 2024
Campi di Norcia (Pg)



Sabato 11 maggio - ore 9,00 - 1° Eco Pedalata dell'amicizia
in collaborazione con il gruppo "Eppedala Norcia" una fantastica esperienza fuoristrada in E-Bike nel cuore dei Monti Sibillini di media difficoltà con degustazione finale di carne alla brace - info info@prolococampi.it - Whatsapp 3389641493

Domenica 12 maggio - ore 9,00 - "4° Ultratrail della Lenticchia"
43K ULTRA 2100 D+ **ITRA (2)** 27K TRAIL 1500 D+ **ITRA (1)**

info: www.trailrunningbrescia.it - Robert Genetti 329 4763722

Ultratrail della Lenticchia fa parte del "Challenge Trail nelle Terre Mutate"
Progetto "restarTrail" - info: restartrail@gmail.com

Domenica 12 maggio - ore 9,30 - "2a sCAMPIgnata"
Trekking esperienziale alla scoperta delle eccellenze del territorio del "Foraging" le erbe spontanee commestibili e curative a cura del Prof. Aldo Ranfa e della Dott.ssa Chiara Proietti
info: www.trailrunningbrescia.it - restartrail@gmail.com - Whatsapp 3397374781



www.mezzadelmugello.eu

12 Maggio 2024



**12 Maggio
2024**

www.mezzadelmugello.eu



Comune di San Casciano V.P.



Comune di Barberino Tavarnelle



Comune di Greve in Chianti



Città Metropolitana di Firenze

Con il contributo di
REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale



Comitato di Firenze

**Il piacere di muoversi
tra Castelli, Borghi e Vieve
del Chianti Classico**



info: www.chianticlassicomarathon.com

Chianti Classico **MARATHON**

12 MAGGIO 2024

MERCATALE Val di Pesa (FI), TOSCANA

6^a

edizione

ULTRATRAIL · 46,4 km Dislivello positivo **+1470**
Partenza ore 7.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

TRAIL · 21,8 km Dislivello positivo **+630**
Partenza ore 8.30 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

NORDIC WALKING / PASSO LIBERO · 10 km
Partenza ore 9.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.



**Coni****Rione
Frati****Atletica
Camaiore**

CORSA STORICA DI FRATI

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

CAMAIORE (LU)

**VIII° MEMORIAL:
ANGELO DI LELIO
PRIAMO BONUCCELLI
ROBERTO PELLEGRINETTI**

**TROFEO DELLA
MONTAGNA
CARLO PARDOCCHI**

**Gara competitiva di 12 Km con percorso misto
Camminata ludico motoria aperta a tutti**

Iscrizione tramite mail: a.dilelio@virgilio.it

Partenza ufficiale ore 9:30

**Quota individuale gara competitiva € 10,00
prima delle 12:00 di Sabato 11 Maggio**

La mattina stessa € 12,00

Quota individuale camminata € 7,00

Chiusura manifestazione ore 12:00

Gara valida per Trofeo Mare-Monti

Gara aperta alle categorie giovanili

**Dopo la competizione possibilità
di pranzare nel suggestivo
Chiostro dei Frati**

**A tutti i partecipanti
sarà consegnato un
pacco gara**

**Per info: 333 6127297 - 347 1263740 - a.dilelio@virgilio.it
info@atleticacamaiore.it**



COMPETITIVA : è obbligatorio essere tesserati con una società FIDAL, oppure con una società affiliata ad Ente Promozionale Sportiva riconosciuto dal CONI, oppure essere in possesso di una tessera RUNCARD. I tesserati ESP all'atto dell'iscrizione dovranno presentare certificazione d'idoneità all'attività sportiva agonistica "atletica leggera" in corso di validità.

LUDICO MOTORIA : non sono necessari particolari requisiti.

PARCHEGGIO GRATUITO



2^a Staffetta di Valdibrana Trofeo Paolo Piccardi



Mercoledì 15 Maggio 2024

Via di Valdibrana

VALDIBRANA (PISTOIA)

STAFFETTA DI ATLETI APPARTENENTI ANCHE A SOCIETÀ DIVERSE SU PERCORSO IDENTICO PER LE TRE FRAZIONI. APERTA A TUTTI I TESSERATI U.I.S.P., FIDAL ASSOLUTI, FIDAL AMATORI.

Staffetta 3 x 2,4 Km

- ⇒ RITROVO: ore 18,00 presso il Circolo MCL "La Perlina" di Valdibrana.
- ⇒ PARTENZA: ore 19,00 primo staffettista presso il parcheggio antistante la Chiesa di San Romano dove verrà effettuato anche il cambio per le frazioni.
- ⇒ ISCRIZIONI: le formazioni delle staffette potranno essere comunicate entro le ore 23,00 del giorno 13-05-2023 ai seguenti recapiti: Tesi Alessandro 347/1006893, e-mail: pl.valdibrana@gmail.com o presso "Mondo Corsa" in Pistoia Via Pagliucola 120. E' possibile effettuare l'iscrizione fino a 30 minuti prima della partenza.
- ⇒ QUOTA ISCRIZIONE: € 24 a staffetta per atleti con tesseramento UISP ed € 30 a staffetta per atleti con tesseramento FIDAL, con diritto a pacco gara alimentare per tutti i partecipanti.
- ⇒ PREMI GARA: saranno premiati con premi in natura a scalare le prime 5 Staffette Assoluti Maschili (18-49 anni), le prime 3 Veterani Maschili (50-59 anni), le prime 3 Argento Maschili (60-69 anni), le prime 3 Oro Maschili (da 70 anni in su), le prime 5 Assolute Femminili (18-49 anni) e le prime 3 Veterane Femminili (da 50 anni in su).
- ⇒ SETTORE GIOVANILE: Esordienti A/B/C mt. 400 - Ritrovo alle ore 17,00 e partenza alle ore 18,00 con merenda per tutti.
- ⇒ REGOLAMENTO: per quanto non contemplato nel seguente volantino si rinvia al regolamento UISP atletica leggera.

IL PERCORSO RIMARRA' CHIUSO AL TRAFFICO PER TEMPO STRETTAMENTE NECESSARIO ALLO SVOLGIMENTO DELLA GARA

IL TROFEO PAOLO PICCARDI VERRA' ASSEGNATO ALLA SOCIETA' CON IL MAGGIOR NUMERO DI STAFFETTE IN GARA

DOPO GARA, PREVIA PRENOTAZIONE AL N. 353/4567903, SARÀ POSSIBILE CENARE PRESSO IL CIRCOLO MCL "LA PERLINA" CON MENU' FISSO A € 15,00.



LA ASD POLISPORTIVA AZZANO

ORGANIZZA



STRA

1 EDIZIONE

MONTIGNOSO

DOMENICA 19 MAGGIO 2024

Gara podistica competitiva e non competitiva di 8,3 km

REGOLAMENTO

Quota d'iscrizione

Competitiva e non competitiva 8,3 km:
10€ con pacco gara

Iscrizione competitivi

- **Online** su www.endu.net
- Email (da utilizzare solo in caso di problemi): iscrizioni@detecht.it

Iscrizione non competitivi

- **Whatsapp** al 331 3375937
- **Email:** asdpolisportivaazzano@gmail.com
- Presso **Desk Area Vendita Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

Possibilità di chip su richiesta

Ritiro dei pettorali

Domenica 19 maggio fino a mezz'ora prima della partenza con caffè omaggio

Premiati

Primi 3 assoluti uomini e donne
Tutte le categorie

Ritrovo, partenza e arrivo presso **Pasticceria Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

- Ritrovo ore 9:00
- Partenza ore 10:00

MAXI SCHERMO CON TELECRONACA DIRETTA GARA

Servizi pre e post gara

Deposito borse e docce
Dj set e ristoro finale a prezzo convenzionato per tutti i presenti

REGOLAMENTO COMPLETO SU www.endu.net

L'EVENTO SOSTIENE



Monasterio
la ricerca che cura

Main sponsor



SEGUICI PER RIMANERE AGGIORNATO

[asd.polisportiva.azzano](https://www.instagram.com/asd.polisportiva.azzano)

ASD Polisportiva Azzano



TRATTORIA **DA PIE' LA FORTEZZA**

ACQUA MINERALE NATURALE **FORTEVIVA**



**A.S.D. LIVORNOMARATHON**IN COLLABORAZIONE CON
GRUPPO PODISTICO "SEMPRE DI CORSA" LIVORNO E IL CENTRO SOCIALE ANZIANI "FABRIZIO GIOLI"**DOMENICA 19 MAGGIO 2024**
ORE 9.00

CRONOSCALATA DEL CASTELLACCIO

TROFEO LUCIANO MARTELLI a.m.**GARA PODISTICA INDIVIDUALE**

- **COMPETITIVA** a cronometro di km 4,400 valida come prova del Criterium Podistico Toscano 2024
- **NON COMPETITIVA** aperta a tutti i camminatori e nord-walking (iscrizione 5 euro con gadget) con partenza unica alle ore 8.30

**DA PIAZZA DELLE CARROZZE ALLA CIMA DEL CASTELLACCIO,
UN PERCORSO STRAORDINARIO DOVE TUTTO È SPETTACOLO**

L'ORGANIZZAZIONE INVITA TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI A RENDERSI AUTONOMI PER PARTENZA E ARRIVO

RITROVO E PARTENZA DA PIAZZA DELLE CARROZZE - MONTENERO BASSO - LIVORNO**ATTENZIONE:** al termine della corsa, per il ritiro del pacco-gara, i partecipanti dovranno riconsegnare il chip**ISCRIZIONI 10 €**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate per mail all'indirizzo info@maratonadilivorno.it entro le ore 14.00 di venerdì 17 maggio. Possibilità di iscriversi anche domenica mattina entro le ore 8.30. La quota potrà essere versata al ritiro del pettorale e chip.

L'ordine di partenza sarà dal più anziano al più giovane ad intervalli di 20 secondi.

Gli iscritti della mattina partiranno in coda.

Vige regolamento UISP Atletica

Per informazioni Franco 338 9563043

info@maratonadilivorno.it

A TUTTI I PARTECIPANTI PREMIO ISCRIZIONE

PREMIAZIONI ASSOLUTI

ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne
(esclusi dalle categorie)

PREMIAZIONI CATEGORIE

Amatori maschili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior maschili	40-49	1975-1984	20 premi
Veterani maschili	50-59	1965-1974	15 premi
Argento maschili	60-69	1955-1964	10 premi
Oro maschili	70 e oltre	1954 4 precedenti	5 premi
Amatori femminili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior femminili	40-49	1975-1984	10 premi
Ladies femminili	50-59	1965-1974	10 premi
Argento femminili	60-69	1955-1964	7 premi
Oro femminili	70 e oltre	1954 4 precedenti	3 premi

CRONOMETRAGGIO

ENDU**UISP**
sportpertutti
Comitato Territoriale Livornese

Dopo la cronoscalata cogliete la bella occasione per un bagno nell'azzurro mare di Livorno e poi per degustare la mitica cucina dei ristoranti livornesi

**2° Memorial****FABIO
GIANNONI****VENERDI 24 MAGGIO****Partenza e Arrivo****ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini****San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)****Quota iscrizione****Iscrizione 7 euro****Sconto 2 euro tesserati UISP****5 euro NC 4 km****Pacco Gara Natura****Premi****20 Assoluti Uomo****15 Veterani****10 Argento****3 Oro****10 Donne****10 Veterane****5 Argento****3 Società****Assistenza Croce Verde****2 Ristori****info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485****REGOLAMENTO**

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istituire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismoai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Legge Attività Leggere - Prato

**POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI****50 ANNI
DI SPORT
A PRATO****DOMENICA 26 MAGGIO 2024****partenza ore 9,00****45^a** non competitiva ludico motoria - km 7,000
gara podistica competitiva - crono CIP - km 13,500**Scarpinata nel Verde****2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO**

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

ISCRIZIONI:

COMPETITIVA € 9.00
dopo il 24 Maggio € 11.00

Per tesserati UISP COMPETITIVA € 7.00
dopo il 24 Maggio € 9.00

NON COMPETITIVA con pacco gara € 7.00
Senza pacco gara € 3.00

Per tutti, al costo d'iscrizione di € 11.00
- fino ad un massimo di 100 richieste -
sarà possibile avere una caciotta da 800 g

Iscrizioni WhatsApp: 338 2185718
Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it
INFO: Marcello Calamai 338 2185718**PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

20 Assoluti uomini
15 Veterani uomini
8 Veterani Argento
5 Veterani ORO
10 Assolute donne
7 Veterane donne
3 Veterane Argento

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Coppe e trofei alle prime 10
con almeno 10 iscritti



RUN PER COLLI

31 MAGGIO 2024

ORE 19:30

UN PERCORSO TUTTO NUOVO



**GARA PODISTICA COMPETITIVA E
NON COMPETITIVA, DI 9 KM
TEMPO LIMITE 1H30**

**WWW.CRONORUN.IT
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT**



**PER INFO
3290519646
0572507868**





Info: Andrea 3288641904 - Simone 3396947473 - Alessandro 3280070503
email: gasrunnersmassa@gmail.com



Grafica a cura della AEMME GRAFIC a.emmegrafic@gmail.com



5.7 km - GARA PODISTICA A CRONOMETRO. PARTENZA ORE 18.00 P.zza ARANCI
GARA GIOVANILE. PARTENZA ORE 17:00 P.zza SAN CARLO
In collaborazione con asd A.FA.P.H Atletica

CAMMINATA LUDICO MOTORIA E NON COMPETITIVA APERTA A TUTTI.
AIUTIAMO L'ASSOCIAZIONE FOR-YOU, PARTECIPA E DONA IL TUO CONTRIBUTO.
RISTORO FINALE E GADGET PER TUTTI.
RITROVO P.zza ARANCI E PARTENZA ALLE 17:00 CON ARRIVO ALLE TERME DI SANCARLO.



FINITO L'EVENTO FESTEGGIAMO
CON LA CENA DEL PODISTA
C/O IL RISTORANTE DELLE TERME
PRONATA IL TUO TAVOLO
0585.869368 - 331.4053719





Walk or Run

*Camminata a passo libero, percorso
interamente segnato,
ideale anche per allenamento run.*

*5 / 10 Km
con ristoro*

Gelateria di lusso

**Gelato
THERAPY**

By La Dottoressa®



*Il 1° Giugno 2024 vi aspettiamo alle ore 16,00
in Piazza Guido Masi – Vinci*

*Iscrizione alla partenza..... ed all'arrivo,
GELATO offerto dalla GELATERIA LA VENDETTA*

*Contributo partecipazione euro 5,00
Gratis fino ai 10 anni*



C.O.N.I.

COL PATROCINIO:

DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT
DEL COMUNE DI EMPOLI

IN
COLLABORAZIONE
CON:



**A.S.D.
PODISTICA EMPOLESE 1986
ORGANIZZA:**



3^a **10K RUN EMPOLESE**

20° Trofeo Enrico Camangi

DOMENICA 2 GIUGNO 2024

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA KM 10 (interamente pianeggiante)
LUDICO MOTORIA KM. 5 (interamente pianeggiante)**

**SOLO PER I PRIMI
350 ISCRITTI:
EURO 10,00
ZAINETTO,
BOTTIGLIA VINO.

I RIMANENTI:
EURO 3,00
SENZA PACCO**

X INFO:

**333.4683796 (Piero)
dal 22 Maggio
ore 21,00/23,00**

**RITROVO: Ore 7,30 EMPOLI - STADIO CARLO CASTELLANI
PARTENZA: Ore 9,00 - Pista atletica lato maratona
ARRIVO: STADIO CARLO CASTELLANI**

PREISCRIZIONI: info@podisticaempolese.it

**ASSOLUTI: 10 PREMIATI - VETERANI 10 PREMIATI - ARGENTO 5 PREMIATI
ASSOLUTE: 10 PREMIATE - VETERANE 10 PREMIATE - ARGENTO 5 PREMIATE**

SOCIETA': 5 PREMIATE

DEPOSITO BAGAGLI

SERVIZI IGIENICI



AGRARIA MORELLI

La manifestazione è aperta a tutti gli iscritti in regola con le vigenti norme sanitarie. La gara è aperta al traffico. L'organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. Vigè regolamento UISP. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.



Lavori Edili - Costruzione Strade e Piazzali - Urbanizzazioni
Scavi - Movimento terra - Fognature - Demolizioni

PUCCI
EDILIZIA E STRADE

Via della Motta, 196 - 50053 EMPOLI (FI)
Tel. 335 394609
pucci@pucciediliziastrade.it



REALE GROUP

AGENZIA DI VINCI



Il Gruppo Podistico Parco Apuane - Team Ecoverde



ORGANIZZA: HIGHLANDER 2024

VENERDI' 7 GIUGNO 2024

20° WILD RUN

EQUI TERME
(FIVIZZANO)

Partenza ore 19:30

Km 8

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

1° GIRO DI VINCA

VINCA
(FIVIZZANO)

Partenza ore 17:30

Km 6,6

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

22° SCALATA SAN PELLEGRINO IN ALPE

CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Partenza ore 9:00

CORSA IN SALITA

Km 11,8

(La gara assegnerà punteggio doppio)

MARTEDI' 13 AGOSTO 2024

39° CAMINADA DI SAN CASSIANO

GRAGNOLA (MS)

Partenza ore 17:45

Km 8 collinari

Gara giovanile

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

3° EDIZIONE STRA - AZZANO

IN RICORDO DI VANDO D'ANGIOLO

AZZANO

SERAVEZZA (LU)

Partenza ore 9:30

Competitiva Km 7

Marcia ludico motoria Km 4

DOMENICA 18 AGOSTO 2024

22° TROFEO PARCO APUANE

GARA SU STRADA

DA ISOLASANTA

A CAREGGINE Km 14

Ritrovo ore 08:00 a Isolasantà

Partenza ore 9:30

SABATO 14 DICEMBRE 2024

4° CRONOSCALATA NATALIZIA ALL'ANTRO DEL CORCHIA

LEVIGLIANI (LU)

Partenza ore 15:15 - Km 3

REGOLAMENTO: www.gpparcoalpiapuane.it

Cetilar

**CUSTOM
TEAK®**



G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE



CON IL PATROCINIO E IL CONTRIBUTO DI



LIONS GARFAGNANA



ORGANIZZA

22^a SCALATA CASTIGLIONE GARFAGNANA SAN PELLEGRINO IN ALPE 2^a MARCIA LUDICO MOTORIA DA CASTIGLIONE AL SANTUARIO

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

COMPETITIVA Km 11,8 PARTENZA ORE 9

MARCIA LUDICO MOTORIA Km 11,8 PARTENZA LIBERA DALLE ORE 8

RITROVO ORE 7:30 PRESSO IL MUNICIPIO DI CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Informazioni Graziano Poli 347 3796343
Regolamento www.gpparcoalpiapuane.it

2^a Prova Highlander Apuane 2024

Memorial Dott. Gabriello Angelini



Memorial "GIUSEPPE TAGLIASACCHI"

Cetilar



CUSTOM
TEAK®

FORNACETTE (PI)



A.S.D. Runners Barberino



organizza la

19° CORRILAGO

16° Trofeo Memorial "Mauro Nencini"

09 GIUGNO 2024 ORE 9:00

Partenza e arrivo Area Eventi Andolaccio

Nuovo percorso sulle sponde del Lago di Bilancino - Barberino di Mugello

Pacco Gara per i primi 500 iscritti

PREMIAZIONI

Verranno premiati secondo l'ordine di arrivo e la categoria

20 Cat. Assoluti Maschile

20 Cat. Assolute Femminile

20 Cat. Veterani Maschile

20 Cat. Veterane Femminile

10 Cat. Argento Maschile

10 Cat. Argento Femminile

5 Cat. Oro Maschile

5 Cat. Oro Femminile

5 società più numerose + 5 società a punteggio

Preiscrizione con copia contabile inviata per mail segreteria.runners@gmail.com

entro Giovedì 6 giugno ore 24 Iban: IT90K3696403200000000235991

- Competitiva 12 Km 7€

Iscrizione la mattina

- Competitiva 12 km 10€

- Ludico motoria 5 km (5€ o 3€ senza pacco gara)

- Minirun n.c. 1 km

Il percorso può subire piccole variazioni in base alle condizioni meteo

Info: Beppe 338 6335972

Vincenzo 366 1030379

Whatsapp 328 3813068

www.runnersbarberino.net





PATROCINIO di



CITTA' di
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



Polisportiva I'GIGLIO



In collaborazione con



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGLIE ODV

Organizzano

4° Edizione

(16° Trofeo "Giracastello")

Mercoledì 12 Giugno 2024

Staffetta "Urban (park) Running"

competitiva
di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a Castelfiorentino (FI) area impianti sportivi - Viale F.D. Roosevelt
(davanti allo stadio) a partire dalle ore 19.00 - Partenza ore 20:15



UnipolSai
ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa srl
CASTELFIORENTINO
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898
SEDE: AREZZO - RIVENDITORI: BARRABISSE - MONTEPERTOLU - SAN CASCIANO IN VALMARECCHIA - TAVARNOLE IN VALPESA - TAVARNOLE - STABIA IN FORTIT - SAN GIOVANNI - SERRAVALLE
025339@unipolsai.it - www.assicurazionichiantivaldelsa.it

STUDIO GIOVANNONI
Amministrazioni Condominiali
VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

UnipolSai
ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa srl **Sandro Maestrini**
Call. 347 5427924
Chianti Valdelsa s.r.l.
V.le Matteotti 15 - 50025 Montepertuso (PI)
Tel. e Fax 0571 609289
e-mail: chiantivaldelsa.w025339@agenzia.unipolsai.it

M F MASONI FREDIANELLI

Percorso rinnovato: 3 Km con giro unico nel **Parco dei Filosofi**

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266
Mail: manetti-spinelli@ilbero.it
Web: www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)
Tel. + Fax 0571-628032
Mail: castelfiorentino.comunale@avis.it
Web: www.aviscastelfiorentino.it



A.S.D. ATLETICA CAPRAIA E LIMITE

**VENERDÌ
28 GIUGNO
2024**

**20° trofeo
sagra campagnola**

SAMMONTANA - MONTELUPO FIORENTINO

**Corsa Podistica Semicompettiva
di Km. 8,350**

Non Competitiva di km. 4

**Ritrovo ore 19,00, Zona Sagra - Partenza ore 20,15
Iscrizioni: termineranno 15' prima della partenza**

Setem-T
Servizio Terzo Mondo Toscana
Organizzazione di Volontariato

*Quota iscrizione Euro 6,00 con pacco gara a tutti i partecipanti
L'intero ricavato dell'iscrizione sarà devoluto all'associazione
di Volontariato SETEM dei Padri Scolopi,
per l'aiuto dei minori bisognosi*



**PREMIAZIONI:
25 ASSOLUTI - 15 VETERANI - 8 ARGENTO - 3 ORO
10 ASSOLUTE - 5 VETERANE - 3 ARGENTO**



**ASSISTENZA:
MISERICORDIA DI MONTELUPO FIORENTINO**

VIGE REGOLAMENTO:



UISP
aps

sportpertutti
Comitato di Empoli Valdelsa

Con l'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano automaticamente di essere in regola con le vigenti norme sanitarie previste dalla legge, presentando il cartellino societario, oppure il certificato medico.

Juri 349.6784720 Alberto 333 2158377 Francesco 347 8415066





Con il patrocinio:



COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:



Con la collaborazione:



MISERICORDIA DI VERNIO
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:



Campione
www.cunt.it

Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial

STEFANO CANGIOLI

RICCARDO ROVINANTI

FABRIZIO CANGIOLI

VITTORIO ARRIGHETTI

THOMAS LANGIANNI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

NEW RITROVO: Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO

PARTENZA: Ore 20.00 dalla PIAZZA di SANT'IPPOLITO
Dalle ore 21.30 PREMIAZIONI, cena per atleti e serata con "DJ Set"

Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com

FABRIZIO: 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO



LUILOR S.p.A.
www.luilor.com



32 SERVICE

Officina Meccanica
TERRAROSSA s.r.l.
Unipersonale
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

Colorchimica s.r.l.
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)
colorchimica@gmail.com
Tel. 0574 636773

Sfilacciatura
"Marcovaldi"
di Borchini L. & C. snc
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737
VAIANO (PO)
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com



PENTACAR
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051



Via Franzuolo, 36
CANTAGALLO (PO)
Tel e Fax 0574 944676 -
Cell. 348 8981162
www.langiannicologia.it

DAL 1887
La bottega de' NONNO GRASSI
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE



Via del Bisenzio, 2/L
Mercatale di Vernio (PO)
Tel. 0574 950091
The Red Lion



Manifattura Lane Pucci



M.&A. SANESI
RECYCLED INK



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi