

Atletica Immagine



3 aprile 2024 - Numero 198



Half Marathon Firenze

Ci siamo, domenica si corre!

Oltre 5000 partecipanti

Presentato l'evento che compie 40 anni

Ci sarà anche una doppia occasione benefica



Un'edizione speciale, che festeggia il compleanno dei 40 anni. La Half Marathon Firenze per l'organizzazione del Comitato Uisp di Firenze presieduto da Marco Ceccantini con i patrocini di Comune di Firenze, Città Metropolitana di Firenze, di Confesercenti, Confcommercio, Coni Firenze, Sport e Salute è pronta ad accendere la festa.

La manifestazione è stata presentata in Palazzo Vecchio, presenti tra gli altri, oltre allo stesso Ceccantini, Cosimo Guccione, assessore allo sport del Comune di Firenze, e Alessandro Pratesi, vice-

presidente vicario di Banca Alta Toscana, main sponsor dell'evento.

Domenica 7 aprile si parte alle 9 da Lungarno della Zecca Vecchia per arrivare in piazza Santa Croce dopo aver percorso una sorta di doppio anello per completare la distanza. Una formula studiata e collaudata per limitare e di fatto annullare quasi del tutto i disagi legati alle deviazioni del traffico.

Distanze

La gara sulla mezza maratona di km 21,097 metri, la mezza per uno (percorso da suddividersi in coppia), la non com-

petitiva di 10,5 km.

Chiuse (al 31 marzo) le iscrizioni alla competitiva ci si può iscrivere ancora per la non competitiva direttamente in presso il Village in Piazza Santa Croce sabato 6 aprile dalle 10 alle 20 e domenica 7 aprile dalle 7.30 alle 8.45.

Da segnalare che per ogni iscritto alla corsa non competitiva Uisp donerà in **beneficenza** 1 euro al **Centro Casadasè** che si occupa di assistenza a soggetti autistici.

I numeri

Half Marathon Firenze ha visto crescere negli anni il numero dei partecipanti, anche



grazie agli sforzi organizzativi che offrono agli atleti e ai loro accompagnatori le condizioni migliori di gara e di soggiorno in città. In questa edizione 2024 **saranno oltre 5000 a prendere il via**, suddivisi nei tre percorsi, di cui oltre il 40 per cento sono donne. Le iscrizioni infatti, alla chiusura al 31 marzo, hanno toccato quota 4253 così suddivise: 3200 per la 21 km di cui 948 donne; 857 alla non competitiva mentre sono 97 le coppie che si sono iscritte alla "staffetta" mezza per uno. A questa cifra vanno sommati coloro che si iscriveranno per la non competitiva sabato e domenica mattina. Oltre 420 i volontari lungo il tracciato e all'arrivo ad assistere i podisti, facenti parte per lo più delle società podistiche e di atletica della Città metropolitana di Firenze. **Joma** e **Maxismall** sono sponsor tecnici dell'evento che ha invece come main sponsor **Banca Alta Toscana**. Sono attesi al via campioni di spessore, tra

cui il keniano Bernard Musea **Wambua**, già quarto alla Stramilano, che ha un primato personale di un'ora e 29 secondi e, in campo femminile, la burundiana Cavoline **Nahimana** dell'Atletica Libertas Unicusano Livorno, terza lo scorso anno in 1:10'47". Altri dettagli sui top runners arriveranno nelle prossime ore.

Le maglie

Ai partecipanti della prova sulla distanza di 21 km e 97 metri sarà regalata una ma-

glia tecnica di colore bianco, con in rosso il disegno della medaglia 2024; colori invertiti per la maglia Joma della non competitiva, maglia rossa in cotone con scritte e disegno bianchi.

Ristori

Sul percorso sono previsti 5 **ristori**, compreso quello di piazza Santa Croce dove saranno presenti anche prodotti senza glutine grazie ad AIC Toscana. Oltre a quello in Piazza Santa Croce gli altri





due ristori (ciascuno utilizzato due volte) sono situati sul Lungarno Vespucci (ovvero al 5° e al 15esimo km) e in piazza Frescobaldi (8° e 19° km).

Medaglia speciale

Per celebrare il quarantennale dell'evento Uisp Firenze ha realizzato una medaglia speciale che andrà al collo di tutti gli atleti che porteranno

a termine la gara competitiva. Il disegno della medaglia è stato scelto attraverso un contest rivolto agli studenti dei licei artistici e degli istituti tecnici ad indirizzo grafico e comunicazione e delle scuole di grafica, di tutto il territorio fiorentino. L'immagine scelta è raffigurata anche nelle grafiche dell'evento, nelle maglie tecniche che vanno agli iscritti e sui diplomi di

partecipazione consegnati agli atleti. Tra i requisiti prescritti quelli che l'immagine doveva essere rappresentativa di Firenze, dei valori della corsa, dello stare insieme e dei valori della solidarietà e inclusione che da sempre caratterizzano l'attività di Uisp. Aveva prevalso, tra oltre 70 progetti, il progetto della designer **Alice Bergonzini**.

Alla vincitrice del contest lo scorso inverno durante la festa di Natale di Uisp Firenze era stato consegnato come da regolamento un premio del valore di 500 euro.

Vigilia e villaggio

Il 6 e 7 aprile al Villaggio di Piazza Santa Croce i fisioterapisti del Centro Zen, Fisioterapia e medicina dello sport saranno a disposizione degli atleti della Half Marathon, in una vera e propria Area Benessere presso il loro stand. Presso il Villaggio ci sarà anche uno stand di Maxismall che presenterà materiale tecnico e le ultime





novità in fatto di accessori e abbigliamento relativo al running.

Per il ritiro dei pettorali il Villaggio apre sabato alle 10 e rimarrà aperto fino alle ore 20 in Piazza Santa Croce dove per tutta la giornata del sabato si alterneranno per una sequenza di performance gruppi di danzatori, arti marziali e altri tipi di discipline tutti facenti parte di società affiliate a Uisp Firenze, con la possibilità anche di interagire col pubblico presente.

Possibilità di ritirare il pettorale anche la mattina della corsa dalle ore 7.30 alle ore 8.45.

Charity walk

Sabato 6 aprile 2024, alla vigilia della partenza della 40esima edizione della Half Marathon Firenze, si terrà la Camminata dei Diritti, passeggiata aperta a tutte le età che quest'anno avrà come titolo L'arte di esser Donne: le donne "progressiste" della storia fiorentina.

Le donne della storia di Firenze, che si "incontreranno" lungo il percorso, hanno, a loro modo, fatto delle piccole rivoluzioni, lasciando un segno indelebile nella vita e storia della città. Si tratta di figure femminili che hanno vissuto in epoche diverse e che per motivi differenti sono state protagoniste di avvenimenti importanti o hanno assunto un ruolo di prestigio. Per l'iscrizione prenotazione obbligatoria inviando una mail con nome, cognome e

orario a camminare@uispfirenze.it e un contributo di 10 euro per gli adulti e 7 per i bambini, contributo che sarà devoluto in beneficenza a Firenze in Rosa Onlus.

Guardaroba

La domenica presso il Villaggio di piazza Santa Croce tra le 8 e le 13 c'è la possibilità di usufruire dello stand del deposito sacche, dove gli atleti iscritti alla gara competitiva potranno depositare la sacca del pacco gara che hanno





avranno avuto in regalo al momento del ritiro del pettorale.

Riscaldamento pregara

Il giorno della gara a partire dalle 8.15 si potrà partecipare al riscaldamento collettivo training pre-gara a cura della Fulvio Massini Consulenti Sportivi.

Pacemaker per il ritmo di corsa ed ecologia

Gli atleti potranno sfruttare il servizio pacemaker a cura di Regalami un sorriso ETS con fasce garantite con 4 atleti a partire da 1h30' con un intervallo di 5 minuti fino a 2h15. I pacemaker avranno pettorale con tempo di gara, tempo di gara che sarà indicato anche sulle vele che porteranno sulle spalle, in sostituzione dei tradizionali palloncini; e anche questa è una scelta ecologica plastic free per ridurre l'inquinamento.

Così come non verranno distribuite bottigliette di plastica ai ristori, ma solo bicchieri riciclabili e altri accorgimenti affinché l'evento sia ad impatto minimo per quanto riguarda la produzione di rifiuti. Durante l'evento viene praticata la raccolta differenziata certificata dall'azienda municipalizzata di Firenze.

Bande musicali

Ad allietare gli atleti ci saranno varie bande musicali che faranno animazione dal vivo e da catalizzatore di pubblico. Una sarà situata presso

le gradinate della Biblioteca per accompagnare le fasi che precedono l'avvio e la partenza stessa degli atleti. Un'altra sarà situata in piazza della Calza, un'altra in Lungarno Vespucci di fronte al ristoro, mentre la quarta banda, con tanto di majorettes, sarà all'arrivo in Piazza Santa Croce.

Animazione

Radio Toscana è media partner dell'evento. Speaker e animatrice della manifestazione in piazza sarà Veronica Bellandi Bulgari.





Un avvicinamento particolare

La Half Marathon Firenze è stata preceduta da alcuni allenamenti collettivi, sempre sotto l'egida di Uisp Firenze e delle società ad essa affiliate. Gli allenamenti collettivi con base di partenza e ristori al Parco dell'Albereta. Un modo per avvicinarsi al giorno dell'evento all'insegna della socialità e dello stare insieme.

Gli allenamenti collettivi peraltro proseguiranno e il prossimo è fissato per mercoledì 17 aprile sempre con ritrovo alle 19.30 e partenza alle 20 al Parco dell'Albereta.

Le parole di Marco Ceccantini

"Ci siamo! – scandisce il presidente di Uisp Firenze, Marco Ceccantini - Quarantesima candelina da spegnere per Half Marathon Firenze. Prima della festa mi preme ringraziare tutti quanti hanno contribuito a realizzare

questo evento: l'Amministrazione comunale anche attraverso i suoi vari uffici, le società podistiche Uisp fiorentine che hanno messo a disposizione centinaia di volontari indispensabili e insostituibili per la buona riuscita, le migliaia di podisti provenienti da tutto il mondo per correre nella città di Firenze, i gruppi bandistici che allietano con la musica sul percorso di gara, i fiorentini che avranno qualche ora di pazienza e sopporteranno questa invasione colorata, i

nostri sponsor e partner. Tra questi voglio ricordare Unicoop Firenze, Banca Alta Toscana, Mukki, CONI, Sport e Salute, CAP Viaggi, Radio Toscana, Firenze in Rosa, Terrazze Michelangelo, Pavoniere, Brandini, Jolly Caffè, CentroZen e i main sponsor Joma e Maxismall. Quest'anno numeri importantissimi sulla gara competitiva e sulla non competitiva che testimoniano una ripresa del movimento in particolare al femminile che vede oltre 1200 donne iscritte alla corsa agonistica".





“Questa manifestazione - ha dichiarato l'assessore allo sport **Cosimo Guccione** - riesce a mettere insieme i top runner che corrono per vincere, quelli che gareggiano per fare il primato personale e quanti corrono per arrivare in fondo, per dire che ancora una volta sono riusciti a vincere questa sfida”. “Senza dimenticare - ha aggiunto l'assessore - che questo evento è stato anticipato, in queste settimane, dagli allenamenti collettivi al parco dell'Albereta, curati dalle società affiliate alla Uisp. Un modo per sottolineare che questi grandi appuntamenti sportivi non vivono un solo giorno ma anche nei mesi precedenti e di quanto lo sport sia fondamentale per fare stare insieme le persone 365 giorni l'anno. Complimenti a Uisp, comitato di Firenze, e a tutte le società affiliate che riescono sempre ad organizzare questo evento”

“La 40° edizione della Half Marathon Firenze - la dichia-

razione di **Alberto Vasco Banci, presidente di Banca Alta Toscana** - coincide con il 120° anniversario di Banca Alta Toscana. Volentieri abbiamo rinnovato la collaborazione con Uisp, supportando la Charity Walk e promuovendo la partecipazione dei nostri soci e dipendenti all'iniziativa. Sposiamo la causa di Firenze in Rosa Onlus, che è impegnata nel diffondere la cultura della prevenzione del tumore al seno e con la quale abbiamo organizzato una giornata di screening rivolta alle nostre dipendenti, che hanno risposto molto positivamente”.

Così lo scorso anno

Lo scorso anno, il 2 aprile 2023, a vincere la 39esima Half Marathon Firenze era stato il keniano Paul Tiongik (del G.P. Parco Alpi Apuane) che aveva corso stabilendo il nuovo record del percorso in 1h 01'57” per la prima volta

nella storia della manifestazione scendendo sotto l'ora e due minuti. Secondo era stato Patrick Mutunga Mwikya anche lui keniano, dell'Atletica Potenza Picena, che aveva chiuso in 1:02'17”. Terzo l'italiano Vincenzo Grieco dell'Atletica Castello in 1:06'30”. Ai piedi del podio il toscano Filippo Bianchi de Il Ponte Scandicci in 1:07'19” davanti a Saverio Messina dell'Atletica Castello.

Tra le donne aveva trionfato la keniana Teresiah Kwambok Omosa (della Caivano Runners) in 1:10'31” davanti alla ruandese Clementine Mukandanga dell'Orecchiella Garfagnana in 1:10'36”; Sul podio anche la burundiana Cavoline Nahimana dell'Atletica Libertas Unicusano Livorno (1:10'47”). Le prime tre avevano chiuso rispettivamente sesta, settima e ottava assoluta.

Erano stati in 3800 in rappresentanza di 56 nazioni a prendere il via dato dall'assessore allo sport del Comune di Firenze Cosimo Guccione.



IL PERCORSO

ELENCO STRADE HALF MARATHON FIRENZE 7 APRILE 2024
2 giri mezza maratona e mezzaperuno 21,097km
1 giro non competitiva 10km

▶ PARTENZA ORE 9.00 LUNGARNO DELLA ZECCA (altezza via delle Casine)
 LUNGARNO PECORI GIRALDI – PONTE SAN NICCOLÒ – PIAZZA FERRUCCI – LUNGARNO CELLINI – PIAZZA POGGI – LUNGARNO SERRISTORI – PONTE ALLE GRAZIE – LUNGARNO DELLE GRAZIE – PIAZZA CAVALLEGGERI – CORSO DEI TINTORI - VIA DEI NERI - VIA DELLA NINNA - PIAZZA SIGNORIA - VIA CALZAIUOLI - PIAZZA SAN GIOVANNI - VIA ROMA - PIAZZA DELLA REPUBBLICA - VIA DEGLI STROZZI - VIA DELLA VIGNA NUOVA - PIAZZA GOLDONI - BORGO OGNISSANTI - PIAZZA OGNISSANTI - VIA MONTEBELLO - VIA CURTATONE - VIA IL PRATO - VIA MAGENTA - VIA MONTEBELLO – VIA CURTATONE – LUNGARNO VESPUCCI – PIAZZA GOLDONI – PONTE ALLA CARRAIA – LUNGARNO SODERINI – LUNGARNO SANTA ROSA – VIA DELLA FONDERIA – VIA CAVALLOTTI – VIA PISANA – BORGO SAN FREDIANO – VIA DEI SERRAGLI – PIAZZA DELLA CALZA - VIA ROMANA – PIAZZA SAN FELICE – VIA MAGGIO – PONTE SANTA TRINITA – LUNGARNO DEGLI ACCAIUOLI – LUNGARNO ARCHIBUSIERI – LUNGARNO ANNAMARIA LUISA DE MEDICI – PIAZZA GIUDICI – LUNGARNO DIAZ – LUNGARNO DELLE GRAZIE – PIAZZA CAVALLEGGERI – CORSO DEI TINTORI

2° GIRO

VIA DEI NERI - VIA DELLA NINNA - PIAZZA SIGNORIA - VIA CALZAIUOLI - PIAZZA SAN GIOVANNI - VIA ROMA - PIAZZA DELLA REPUBBLICA - VIA DEGLI STROZZI - VIA DELLA VIGNA NUOVA - PIAZZA GOLDONI - BORGO OGNISSANTI - PIAZZA OGNISSANTI - VIA MONTEBELLO - VIA CURTATONE - VIA IL PRATO - VIA MAGENTA - VIA MONTEBELLO - VIA CURTATONE - LUNGARNO VESPUCCI - PIAZZA GOLDONI - PONTE ALLA CARRAIA - LUNGARNO SODERINI - LUNGARNO SANTA ROSA - VIA DELLA FONDERIA - VIA CAVALLOTTI - VIA PISANA - BORGO SAN FREDIANO - VIA DEI SERRAGLI - PIAZZA DELLA CALZA - VIA ROMANA - PIAZZA SAN FELICE - VIA MAGGIO - PONTE SANTA TRINITA – LUNGARNO DEGLI ACCAIUOLI – LUNGARNO ARCHIBUSIERI – LUNGARNO ANNAMARIA LUISA DE MEDICI – PIAZZA GIUDICI – LUNGARNO DIAZ – LUNGARNO DELLE GRAZIE – PIAZZA CAVALLEGGERI – CORSO DEI TINTORI – VIA MAGLIABECHI

▶ ARRIVO PIAZZA SANTA CROCE

QUI IL SITO UFFICIALE:

<https://www.halfmarathonfirenze.it/wp/>

QUI IL VIDEO DELLA PRESENTAZIONE:

<https://youtu.be/J4VXPb3Szs4?si=IlC6KNVhv4jb6eq7J4VXPb3Szs4?si=IlC6KNVhv4jb6eq7>



PASSEGGIATA HALF MARATHON FIRENZE 6 APRILE 2024



PASSEGGIATA DEI DIRITTI ORGANIZZATA DA UISP FIRENZE A FAVORE DI FIRENZE IN ROSA ONLUS.



SABATO 6 APRILE 2024, ALLA VIGILIA DELLA PARTENZA DELLA 40ESIMA EDIZIONE DELLA HALF MARATHON FIRENZE, SI TERRÀ LA CAMMINATA DEI DIRITTI.

LA PASSEGGIATA È APERTA A TUTTE LE ETÀ E QUEST'ANNO AVRÀ COME TITOLO L'ARTE DI ESSER DONNE: LE DONNE "PROGRESSISTE" DELLA STORIA FIORENTINA.

LE DONNE DELLA STORIA DI FIRENZE CHE INCONTREREMO LUNGO IL PERCORSO, HANNO, A LORO MODO, FATTO DELLE PICCOLE RIVOLUZIONI, LASCIANDO UN SEGNO INDELEBILE NELLA VITA E STORIA DELLA CITTÀ.

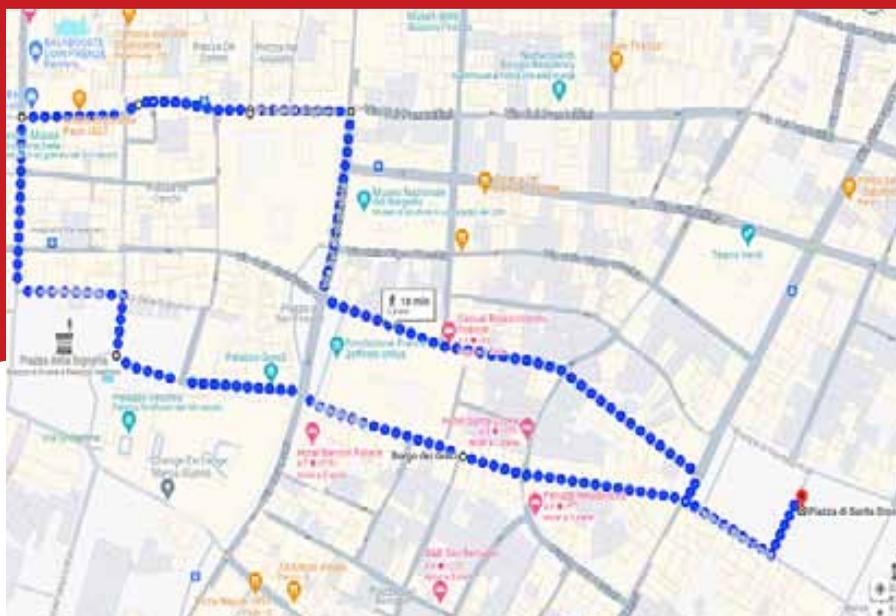
SI TRATTA DI FIGURE FEMMINILI CHE HANNO VISSUTO IN EPOCHE DIVERSE E CHE PER

MOTIVI DIFFERENTI SONO STATE PROTAGONISTE DI AVVENIMENTI IMPORTANTI O HANNO ASSUNTO UN RUOLO DI PRESTIGIO.



WWW.HALFMARATHONFIRENZE.IT





PARTENZA: PIAZZA SANTA CROCE
 BORGO DEI GRECI
 VIA DEI GONDI
 PIAZZA DELLA SIGNORIA
 VIA DEI CALZAIOLI
 VIA ORSANMICHELE
 VIA DEI TAVOLINI
 PIAZZA DE CIMATORI
 VIA DANTE ALIGHIERI
 PIAZZA SANTA MARGHERITA
 VIA DANTE ALIGHIERI
 VIA DEL PROCONSOLO
 VIA DELL'ANGUILLARA
RIENTRO: PIAZZA SANTA CROCE

RITROVO:
 15 MINUTI PRIMA DELLA PARTENZA DEL PROPRIO GRUPPO
 PRESSO LO STAND FIRENZE IN ROSA ONLUS IN PIAZZA
 SANTA CROCE.

PARTENZE (GRUPPI DI CIRCA 30 PERSONE CADAUNO):
 PRIMO GRUPPO ORE 10,00
 SECONDO GRUPPO ORE 10,45
 TERZO GRUPPO ORE 11,30
 UNA GUIDA ESPERTA ACCOMPAGNERÀ I PARTECIPANTI NEL
 PERCORSO DI SCOPERTA E CONOSCENZA PER LE STRADE DI

FIRENZE. OGNI ISCRITTO AVRÀ UN AURICOLARE PER STARE
 IN CONTATTO E RICEVERE LE INFORMAZIONI E DESCRIZIONI
 DALLA GUIDA TURISTICA.

ISCRIZIONE
 PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA INVIANDO UNA MAIL CON
 NOME, COGNOME E ORARIO A CAMMINARE@UISPFIRENZE.IT

CONTRIBUTO*
 ADULTI: 10,00 EURO
 BAMBINI (FINO A 14 ANNI): 7,00 EURO

*** IL CONTRIBUTO SARÀ DEVOLUTO A FIRENZE IN ROSA ONLUS**

FIRENZE IN ROSA ONLUS È UN'ASSOCIAZIONE SENZA
 FINI DI LUCRO CHE SI PONE COME OBIETTIVO PRIMARIO
 QUELLO DI PROMUOVERE, RAFFORZARE E DIFFONDERE LA
 PREVENZIONE, L'AUTO-DIAGNOSI E LA CURA DEL TUMORE.

LA MISSIONE È INCORAGGIARE UNA "CULTURA" DELLA
 PREVENZIONE DEL TUMORE AL SENO ATTRAVERSO LA
 PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI CORRETTI STILI DI VITA
 NONCHÉ DEL VALORE DELLA RIABILITAZIONE PSICO-FISICA
 DOPO IL TUMORE AL SENO.



NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING



gnative e discese ardite, che hanno messo alla prova la resistenza e la forza degli atleti. Nonostante le condizioni meteorologiche avverse, l'entusiasmo e la passione degli organizzatori non sono venuti meno. Le iscrizioni hanno superato ogni aspettativa, costringendo l'efficiente squadra organizzativa a muoversi con prontezza per soddisfare ogni esigenza, anche quelle dell'ultimo minuto come la mancanza dei pacchi gara.

Un plauso particolare va ai giudici della USIP, che con precisione e dedizione si sono occupati delle iscrizioni e della redazione delle classifiche, garantendo la correttezza e la trasparenza della competizione. Il servizio fotografico, curato dalla ETS Regalami un Sorriso, sarà un prezioso ricordo per tutti gli atleti, immortalando gli sforzi e le vittorie di una giornata indimenticabile.



Classifica "Per i Colli Del Sud"



ASS. FEMM.

1	PARRINI ELISA	POLISPORTIVA ELLERA	0:52:28
2	DAMI ELISA	ATLETICA VINCI	0:55:12
3	COPPOLA CARMELINA CINZIA	GS PIEVE A RIPOLI	0:57:20
4	VANNINI FEDERICA	ATLETICA CASTELLO	0:57:30
5	GIACHETTI VALENTINA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	0:59:24
6	ULIVELLI LAURA	ATLETICA AMARANTO	1:01:28
7	SCAFFAI EVELINA	NAVE US	1:04:54
8	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	1:05:42
9	GREMOLI MARIANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:06:53
10	CORSI MARTINA	NAVE US	1:08:10
11	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:11:07
12	BURBERI SARA	AVIS ZERO POSITIVO	1:11:13
13	GRECO CONCETTINA		1:53:28

ASS. MASCH.

1	MIDAR HICHAM	POLISPORTIVA ELLERA	0:45:50
2	MICHELINI DANIELE	ATLETICA CASTELLO	0:46:56
3	CIMBOLI SIMONE	PARCO ALPI APUANE	0:47:31
4	BIONDI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	0:47:53
5	FANI ROBERTO	RISUBBIANI 2008	0:48:34
6	SANDRONI DANIELE	PODISTICA VAL DI PESA	0:48:59
7	TACCONI ALBERTO	LUIVAN SETTIGNANO	0:49:01
8	BENELLI GIANMARCO	SILVANO FEDI	0:49:02
9	DEL PANTA NICCOLO'	57 PERFORMANCE	0:50:34
10	CASINI SIMONE		0:50:49
11	KABETAJ VLADIMIR		0:51:23
12	PAGANI GIANNI	POLISPORTIVA ELLERA	0:51:57
13	FRULLINI RICCARDO	LUIVAN SETTIGNANO	0:53:04





14	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	0:53:06
15	MARIGOLLI NICCOLO'	POLISPORTIVA ELLERA	0:53:26
16	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI	0:53:32
17	GERI LORENZO	GS MAIANO	0:53:59
18	FANI EDOARDO	NAVE US	0:54:30
19	MACUCCI SAVERIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:56:16
20	INSABELLA MIRKO	ATTRAVERSO RUNNING	0:56:27
21	LANDI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	0:56:33
22	SERAFINI DANIELE	GS CAMIGLIANO	0:56:39
23	BERNIERI ANDREA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:57:40
24	D'ALESSANDRO FRANCESCO		0:57:57
25	SEMBOLINI LUCIO	NAVE US	0:58:14
26	GIORGETTI ANDREA	FRATELLANZA POP GRASSINA	0:58:22
27	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:58:29
28	CASSETTARI GRAZIANO	SILVANO FEDI	0:59:04
29	RUFFO ALBERTO	AVIS ZERO POSITIVO	0:59:18
30	BARTOLONI FRANCESCO	MORELLO RUNNERS	0:59:21





31	GIACHI SIMONE	GS VALDELSA RUNNERS	1:00:08
32	BALDASSINI MATTEO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:00:24
33	GIACCARI MASSIMILIANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:00:31
34	D'ELIA VINCENZO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:01:10
35	SENO PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	1:01:35
36	PENSERINI CESARE	GS VALDELSA RUNNERS	1:01:45
37	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	1:01:58
38	NICCOLAI CRISTIANO	SILVANO FEDI	1:02:17
39	BALDI NICCOLO'	NUOVA POLISPORTIVA CHIANTI	1:03:06
40	CIATTINI FILIPPINI MATTEO		1:03:26
41	ALAGNA MIRKO DOMENICO		1:03:50
42	FREGOSO NICCOLO'	ATTRAVERSO RUNNING	1:03:51
43	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	1:04:20
44	RENZI NICCOLO'	AVIS ZERO POSITIVO	1:05:09
45	FELICINI ROBERTO	AVIS MARATHON VERBANIA	1:07:25
46	MAOGGI ROBERTO	NAVE US	1:09:36
47	MANGINO VINCENZO		1:11:12
48	GIAINETTI DAMIANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:12:13
49	CAPPELLARI IVAN	TRAIL RUNNING PROJECT	1:15:36
50	LORENZI ANGELO AUGUSTO		1:19:18
51	CARGANICO STEFANO		1:20:47
52	CAMICIOTTOLI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:22:54
53	SCALI NAZZARENO	POL RODOLFO BOSCHI	1:23:10
54	CIANCHI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:30:14

VET. FEMM.

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	0:53:20
2	PORRY PASTOREL SARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:01:41
3	CHELLINI MARIA LAURA	MORELLO RUNNERS	1:01:51
4	ANDORLINI CRISTINA	GS IL FIORINO	1:02:46
5	COLANTONI VINCENZINA	ERCO SPORT	1:04:49
6	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO APD	1:04:53
7	MARINO DONATELLA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:06:42
8	ALEXA DORINA	AVIS MARATHON VERBANIA	1:07:27
9	FORNARI VANNA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:08:54
10	PALETTI ANNA	GS PIEVE A RIPOLI	1:10:40
11	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI	1:11:18
12	GABBRIELLI SARA	GS MAIANO	1:11:20
13	CELLI CHETI	POLISPORTIVA ELLERA	1:15:27
14	AZZERLINI ELENA	NAVE US	1:15:49
15	BIANCHI BEATRICE	ATLETICA CASTELLO	1:17:25
16	SABATINI LETIZIA	ATLETICA CASTELLO	1:21:42
17	SAMMICHELI DONATA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:24:42
18	BUFFOLINO DEBORA	NAVE US	1:24:42
19	MELIS MARIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:25:22
20	PERHAT FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:28:09





VET. MASCH.

1	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0:45:58
2	RIA ROBERTO	PARCO ALPI APUANE	0:48:31
3	TREVE MATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:50:46
4	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:50:51
5	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI	0:52:15
6	PARRI ENRICO	LUIVAN SETTIGNANO	0:52:31
7	PIAZZINI RICCARDO	GS POLI - PODI	0:52:39
8	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	0:53:17
9	TAGLIATI MASSIMILIANO	AVIS ZERO POSITIVO	0:53:35
10	FROSALI FEDERICO	GP LA STANCA	0:53:40
11	CIRRI MASSIMO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:53:42
12	RICCI LUIGI	AVIS ZERO POSITIVO	0:53:43
13	BROGIONI PATRIZIO	GS MAIANO	0:53:46
14	LASTRUCCI LORENZO	PODISTICA PRATONORD	0:54:02
15	DAGUIN FABRICE	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:54:15
16	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	0:56:05
17	GIACHI GABRIELE	MEETING CLUB	0:56:42
18	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	0:56:43
19	FILIPPONE MASSIMO	NAVE US	0:56:49
20	ANGELI ALESSANDRO	FRATELLANZA POP GRASSINA	0:57:05
21	SCALELLA SIMONE	GS IL FIORINO	0:57:12
22	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	0:58:27
23	PERRINO PAOLO	FRATELLANZA POP GRASSINA	0:59:25
24	CAMILLI ALBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	0:59:29
25	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	1:00:16
26	BALLERINI ADRIANO	IL PONTE SCANDICCI	1:00:19
27	MENCHETTI SANDRO		1:00:34
28	DE SANTIS GIANFRANCO	PARCO ALPI APUANE	1:00:46
29	FIBBI ALESSANDRO	NAVE US	1:00:49
30	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:02:08
31	FIORDI STEFANO	NAVE US	1:02:34
32	GIAMPIERI MARCO	GS PIEVE A RIPOLI	1:03:58
33	TARCHI GIULIO	POLISPORTIVA ELLERA	1:04:12
34	CORMACI GIOVANNI	PODISTICA CHIESANUOVA	1:04:27
35	MORANDI VIERI	GS VALDELSA RUNNERS	1:06:39
36	ROMANO FABRIZIO	ERCO SPORT	1:07:16
37	ROSATI MICHELE	SP TORRE DEL MANGIA	1:07:39
38	CESERI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:07:50
39	LASTRUCCI DIMITRI	POLISPORTIVA ELLERA	1:07:57
40	VINCIGUERRA ROBERO	IL PONTE SCANDICCI	1:08:12
41	FALORNI CLAUDIO	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:09:05
42	MARMINO STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:33
43	ZANCHI ALBERTO	ATLETICA CALENZANO	1:09:44
44	CIARDI DAVIDE	ATLETICA AMARANTO	1:10:17
45	RINALDINI ROBERTO		1:11:03
46	LASCIALFARI FULVIO	PODISTICA PRATONORD	1:11:09
47	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:13:14
48	CONTI SIMONE	SPIRITO TRAIL	1:15:05
49	INNOCENTI SIMONE	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:00

ARG. FEMM.

1	PARENTI SONIA	ISOLOTTO APD	1:09:26
2	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO APD	1:09:29
3	NISTRI ANNAMARIA	CIRC DIP UNIVERSITÀ DI FI	1:10:42
4	NARDINI MARIA GRAZIA	FRATELLANZA POP GRASSINA	1:14:14
5	CHITI ANNA LIA	TRAIL RUNNING PROJECT	1:15:36
6	BICCHI CARLA	POL RODOLFO BOSCHI	1:27:39

ARG. MASCH.

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	0:47:51
2	MATTONAI GIOVANNI GUALB.	LUIVAN SETTIGNANO	0:53:19
3	SILIANI SERGIO	ATLETICA CASTELLO	0:53:54
4	PETRILLO ANTONIO	PODISTICA NARNALI	0:54:50
5	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO APD	0:57:52
6	ROSAI FRANCESCO	GS IL FIORINO	0:58:48
7	SPINELLI CARLO	GS VALDELSA RUNNERS	1:00:11
8	GIOVANCHELLI MARCELLO		1:00:15
9	SCORTICCHINI AGOSTINO	PODISTICA VAL DI PESA	1:00:23
10	LOMBARDI ROBERTO	ATLETICA SIGNA	1:01:24
11	POGGETTO EMILIO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	1:03:22
12	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	1:03:30
13	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO APD	1:03:31
14	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	1:04:02
15	RICCI ADRIANO	GS PIEVE A RIPOLI	1:04:43
16	DACCI ALESSANDRO	ATLETICA CALENZANO	1:06:48
17	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	1:06:52
18	SOTTILE GIUSEPPE	GS VALDELSA RUNNERS	1:07:26



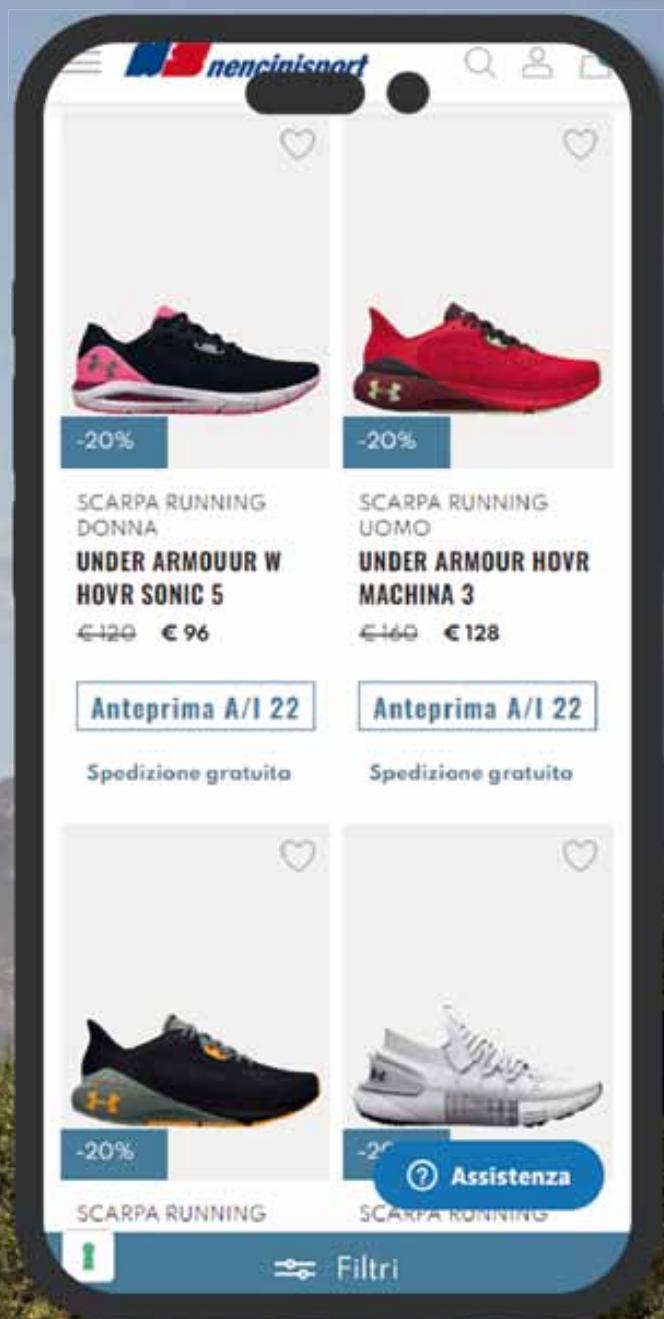


19	DI TOMASO ALESSANDRO	IL PONTE SCANDICCI	1:08:17
20	CHELLINI MARCO	NAVE US	1:08:21
21	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS	1:08:40
22	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	1:10:02
23	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	1:14:35
24	AMIDEI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:15:50
25	FERRONI ARRIGO	PODISTICA VAL DI PESA	1:18:04
26	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1:19:15

ORO MASCH.

1	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:59:20
2	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI	1:03:21
3	BALDINI SAURO	29 MARTIRI	1:04:14
4	NALDINI DANILO	NAVE US	1:09:10
5	MINIATI LUIGI		1:11:47
6	BITTARELLI NATALE	NAVE US	1:12:58
7	VITELLARO ROSARIO SALV.	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:14:05
8	GELLI MARCO		1:14:06
9	FAVELLI MARIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:14:24
10	BELLINI GIACOMO ALESS.	PODISTICA QUARRATA	1:18:19
11	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VAL DI PESA	1:19:11
12	FORCONI GIANCARLO	FRATELLANZA POP GRASSINA	1:24:04
13	CECCARELLI MARIO	POL RODOLFO BOSCHI	1:27:40
14	PALMERI GIUSEPPE	FRATELLANZA POP GRASSINA	1:35:57





Strettoia (LU) 1 aprile 2024

Trofeo Pilade Cinquini



Il 49° Trofeo Pilade Cinquini ha regalato emozioni senza pari agli appassionati di corsa, con una gara regionale su strada che ha fatto della caratteristica frazione di Strettoia, nel cuore di Pietrasanta, il palcoscenico ideale per l'agone podistico. Organizzato con maestria dall'Atletica Pietrasanta Versilia in collaborazione con l'Associazione Pro Strettoia, questo evento ha dimostrato ancora una volta il suo valore nel panorama sportivo locale e regionale.

Sotto l'egida autorevole del Comitato Regionale della Fidal, la gara ha proposto un percorso collinare di quasi 10 chilometri, interamente asfaltato, che ha messo alla prova la determinazione e la resistenza dei partecipanti. Ma non è stata solo la sfida contro il cronometro a caratterizzare questa competizione: un inclemente temporale ha flagellato la partenza, senza però scalfire lo spirito tenace e la passione degli atleti. È proprio in queste situazioni

che emerge la vera essenza dello sport: la resilienza, la determinazione e la voglia di superare ogni ostacolo. E così è stato, con i partecipanti che hanno affrontato con coraggio e determinazione le avverse condizioni meteo, dimostrando il loro impegno e la loro dedizione verso questa disciplina che amano così profondamente.

Un plauso particolare va ai giovani partecipanti, che hanno trovato in questa gara un'opportunità preziosa per acquisire esperienza e mettere alla prova le proprie capacità. È proprio grazie a eventi come il Trofeo Pilade Cinquini che il tessuto sporti-

vo della regione si arricchisce di nuovi talenti e si rinnova costantemente, garantendo un futuro radioso per il podismo locale e nazionale.

Gli organizzatori ringraziano particolarmente la ETS Regalami un Sorriso per il prezioso servizio fotografico, che ha catturato con maestria ogni istante di questa emozionante giornata sportiva. Grazie al loro impegno, è possibile immortalare non solo le gesta degli atleti, ma anche il sorriso e la determinazione che li caratterizzano, trasmettendo un messaggio di speranza e solidarietà a tutti coloro che seguono con affetto e interesse l'attività podistica.





AMATORI FEMMINILE

1	BOTTONI ENRICA	CALCESTRUZZI CORRADINI RUBIERA	34.41
2	GALASSI SAMANTHA	LA RECASTELLO RADICI	34.54
3	GIANFRANCESCHI EMMA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	35.20
4	GRASSI MIRIAM	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	35.34
5	MARIANI CRISTINA	ATLETICA CASCINA	37.46
6	BRIZZI GIADA	ALTA TOSCANA	39.22
7	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO	39.41
8	BATTELLI IRIS	ATLETICA ALTA TOSCANA	39.59
9	GIAMBASTIANI IRENE	VIRTUS LUCCA	42.54
10	DELLA BONA LINDA	ATLETICA ALTA TOSCANA	43.15
11	RACASSINI GIADA	G.P. ROSSINI	52.18

AMATORI MASCHILE

1	YASSINE LAMNOUAR	TOSCANA ATLETICA JOLLY	30.33
2	DA PRATO NICCOLO'	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	30.43
3	THOMAS TEI	VIRTUS LUCCA	30.45
4	SIMONETTI SEBASTIANO	VIRTUS LUCCA	31.47
5	SCOTTI EMANUELE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	32.37
6	SERVOLINI GABRIELE	AT. CAMAIORE	33.20
7	PELLETTI MATTEO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	33.54
8	TORRIONI MATTIA	ASD GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	34.02
9	LANZANOVA MATTEO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	34.48





10	MAZZONI ALESSANDRO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	35.55
11	POLVERINI DAVIDE	MONTECATINI MARATHON	37.29
12	GOMARRA ROBERTO	STRACARRARA	38.13
13	MORI ARTIOM	TRM TEAM	38.27
14	SACCHELLI FRANCESCO	ASD POL.AZZANO	40.50
15	GELATI ALDO	CUS PARMA	42.23
16	BORGHINI EDOARDO	CUS PARMA	48.06

4	VEZZANI EMILIANO	RUNDAGI	38.59
5	MARTINELLI MAZZINO	G.P.PARCO ALPI APUANE	39.03
6	MORI MARCO	TRM TEAM	39.11
7	SALANI ALESSANDRO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	39.25
8	VANNINI FABIO	CASONE NOCETO	39.53
9	FILAURO GIAMPAOLO	PARCO ALPI APUANE	40.09
10	MONTI MASSIMO	ATL. PORCARI	42.39
11	TENDOLI PRIMO	ALTA TOSCANA	43.49
12	BACCI FRANCESCO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	44.11
13	BOGGIANO ALESSANDRO	WORD RUNNING ACCADEMI	45.28
14	MARIOTTI DAVIDE	POL. TORRILE	46.00
15	GELATI MASSIMO	CUS PARMA	46.39
16	chiocchetti emanuele	ANTRACCOLI	46.46
17	BINI LUCA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	49.17
18	PEZZINI ROBERTO	RUNCARD	50.53

SENIOR MASCHILE

1	MANFREDINI TOMMASO	MDS PANARIA GROUP	30.51
2	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	30.59
3	PASUELLO DOMENICO	ASD GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE	31.09
4	DAVINI GIORGIO	ALPI APUANE	34.31
5	PIEROTTI MAURIZIO	G.P.PARCO ALPI APUANE	36.29
6	FEDERICI GIONATA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	37.26
7	BARSI ALFREDO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	37.49
8	GALLENI GABRIELE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	39.26
9	FREGOLI SIMONE	A.FA.PH.	44.44

LADIES

1	SCALI STEFANIA	ATL. VINCI	41.58
2	NERI CARLA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	44.48
3	BIAGIONI CRISTINA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	46.12
4	POLITI FEDERICA	ASD MARCIATORI ANTRACOLI	46.22

VETERANI MASCHILE

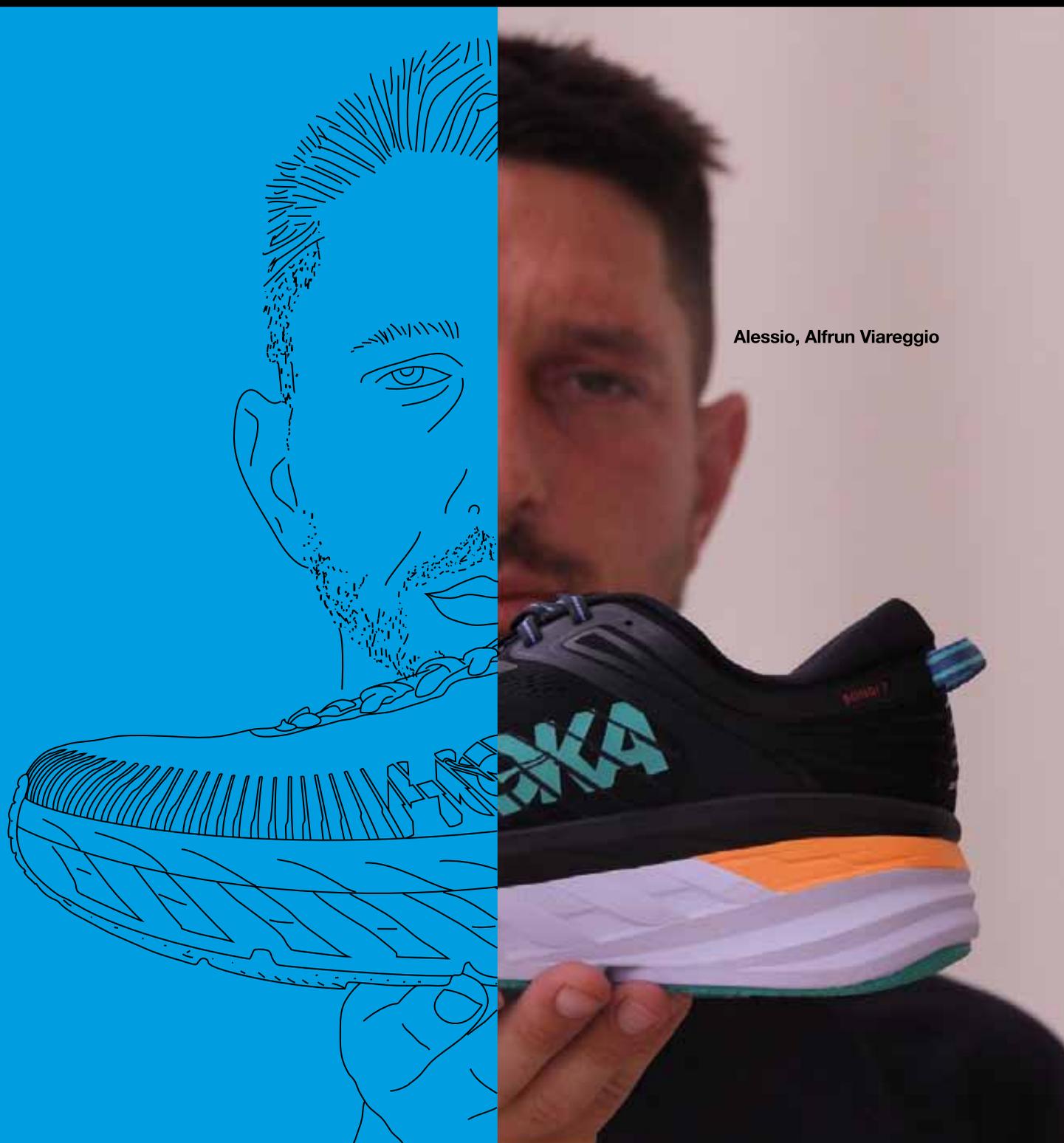
1	ALBERTI ANDREA	ATL. VINCI	31.49
2	VANALESTA EMILIANO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	36.15
3	TILOCCA MANUEL	G.P.PARCO ALPI APUANE	37.18

ARGENTO MASCHILE

1	OSIMANTI MARCO	G.P.PARCO ALPI APUANE	36.15
2	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	37.24
3	ANTONI NIGER FERRARI	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	37.35
4	MUSETTI MORENO	RUNCARD	37.55
5	MUTTI MARIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	39.32
6	PISANI MARCO	LQ GALLA Pisa	40.27
7	SALINI ENRICO	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	40.54
8	SANTI FABRIZIO	G.P.PARCO ALPI APUANE	41.52
9	CAMAIOARA ACHILE IVANO	ATL. SARZANA	43.07
10	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI PT	43.24
11	MOGGIA GIANNI	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	46.17
12	BERTACCA FERDINANDO	ATL. MASSAROSA	54.22



alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA

asics

mizuno

NIKE

BROOKS

SALOMON

HOKA ONE ONE

GARMIN

alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

OUTLET
SPORT

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

Allenamenti collettivi

In attesa della Maratonina di Prato

**Il penultimo allenamento a Prato
in vista della maratonina del 14 aprile**



Eccoci giunti al nono allenamento settimanale in preparazione alla 34° Prato Half Marathon, la cui partenza è fissata per domenica 14 aprile alle 9:30 da viale Piave. Circa un centinaio di appassionati della corsa hanno preso parte a questi allenamenti di gruppo, partendo dalla pista di atletica del Campo Mauro Ferrari alle 20:00.

L'appuntamento conclusivo è programmato per il prossimo 4 aprile, con il panino alla porchetta a farla da padrone per celebrare il successo di





questa iniziativa. Ma già questa sera, non sono mancate le torte fatte in casa e il vinsanto, per augurare una Buona Pasqua a tutti.

La Maratonina di Prato conserva il suo status di campionato toscano individuale assoluto e master di mezza maratona, attirando numerosi atleti desiderosi di conquistare il titolo regionale nella propria categoria. La presentazione ufficiale avrà luogo venerdì 5 aprile alle 12:30 nel salone consiliare del Comune di Prato.

Inoltre, molti cittadini indosseranno il pettorale della Stracciadina per i 10 km, sottolineando il numero 1522 come simbolo di contrasto alla violenza sulle donne, con la presenza degli amici di Giovanni Iannelli e dell'associazione della Fibrosi Cistica. La Maratonina di Prato si distingue per essere una delle prime a parificare i premi per



le categorie maschili e femminili, un segnale di uguaglianza che verrà ulteriormente enfatizzato con l'evento "Walking" di Milena Megli e la "Fido Running" con i nostri amici a quattro zampe.

L'evento prenderà il via sabato 13 aprile con il Village in Piazza delle Carceri, dove i partecipanti potranno ritirare i loro pettorali e partecipare a numerose iniziative e intrattenimenti musicali.

Il momento clou della giornata sarà rappresentato dalla camminata dinamica e diver-

tente della "Walk Zone" alle 15:00, seguita dalla "Kids Run" per bambini con il supporto dell'Avis e del Panathlon Prato alle 16:15. Alle 17:00 avrà luogo la cerimonia di presentazione delle squadre del 31° Trofeo Denti, organizzato dal Gispi Rugby, con la partecipazione degli sbandieratori di Montemurlo e la consegna al Sindaco di Prato, Matteo Biffoni, del pettorale numero 1, accompagnato da musica curata dalla palestra Serendip.

Silvano Melani, uno degli organizzatori, dichiara: "Sarà ancora una volta una festa di colori, con lo start da viale Piave davanti al Castello dell'Imperatore alle 9:30 di domenica 16 aprile. Avremo la presenza del campione handbike Christian Giagnoni e dei gruppi di ragazzi in carrozzina, che partiranno per primi. Prima della partenza ufficiale, verranno lanciati



palloncini colorati in ricordo di Gio, seguiti dai campioni e da numerosi atleti provenienti da tutta la Toscana e dall'Italia, nonché dall'estero. Seguiranno i partecipanti alla Stracittadina, i camminatori guidati da Milena Megli e i corridori con i loro amici a quattro zampe”.

La gara si svolgerà su un percorso pianeggiante di 21,097 km, dove gli atleti potranno cercare di ottenere il loro miglior risultato, con il traguardo sempre davanti al Castello dell'Imperatore. A supporto dei corridori ci saranno i Pace Maker della Ets Regalami un Sorriso, impegnati anche nel servizio fotografico, mentre tra i partecipanti ai palloncini colorati ci sarà anche il Sindaco di Prato, Matteo Biffoni, che correrà insieme ai suoi concittadini.

Fabrizio Lanzini, del comitato organizzativo, aggiunge: “I partecipanti troveranno

lungo il percorso punti musicali e di intrattenimento, con tanto pubblico sia all'arrivo che lungo la strada. Sarà una grande festa, grazie al sostegno delle associazioni locali e degli amici che contribuiranno alla riuscita dell'evento.

Per Prato sarà una domenica speciale, con l'obiettivo di coinvolgere tutti nell'attività sportiva e nel divertimento. Vi aspettiamo numerosi in Piazza delle Carceri per vivere una giornata all'insegna dello sport e dell'allegria”.



**DOTT.SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)



Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



BANDANA NECK

FALL-WINTER 2023-2024



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK



BANDANA NECK
CUSTOMIZABLE 100% POLYESTER
BANDANA NECK

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)



BANDO CONCORSO LETTERARIO VIAGGIARE...NEL TEMPO E NELLO SPAZIO

Art. 1 **L' ASCD SILVANO FEDI**, con sede in via Sorelle Cecchi, 65/22, CAP 51100 Pistoia., in collaborazione con **ITAS ASSICURAZIONI**, istituisce la IV stagione del concorso letterario denominato:

VIAGGIARE...NEL TEMPO E NELLO SPAZIO

finalizzando a raccogliere e premiare opere letterarie, di narrativa e/o poesia, che abbiano come tema *i viaggi e i cammini* in tutte le sue diverse modalità di esplicazione e applicazione passate, presenti o future;

Art. 2. Il concorso è aperto a tutti i soggetti che abbiano compiuto i 18 anni e provenienti da tutti i paesi; **la partecipazione è gratuita;**

Art. 3 Il concorso è diviso in due sezioni:

A) **narrativa**, opera in prosa (racconto, reportage, diario, testimonianze) edita (purché non premiata in altri concorsi) o inedita, con massimo 5 cartelle (pagine dattiloscritte per non più di 9000 battute complessive);

B) **poesia**, edita (purché non premiata in altri concorsi) o inedita, con al massimo 70 versi in italiano o altre lingue (ma con allegata traduzione in lingua italiana);

Art. 4 Ciascun partecipante può inviare una unica opera per ciascuna sezione o per entrambe (poesia e narrativa);

Art. 5 Gli elaborati potranno essere inviati entro il **20/05/2024**, via email, al seguente indirizzo: info@silvanofedi.com oppure per posta al seguente indirizzo: via Sorelle Cecchi, 65/22, CAP 51100 Pistoia. Saranno considerati validi gli elaborati già pervenuti per l'edizione 2022, poi annullata.

Art. 6 Ai primi tre classificati di ciascuna sezione (**A e B**) saranno consegnati i premi seguenti: **euro 250,00** al primo; **euro 150,00** al secondo; **euro 100,00** al terzo;

Art. 7 L' esito del concorso sarà comunicato via e-mail ai vincitori e sarà pubblicato sul sito www.silvanofedi.com;

Art. 8 Tutti i lavori delle due sezioni saranno sottoposti al giudizio, insindacabile ed inappellabile, di una giuria composta da cinque persone e che verrà nominata dall' organizzatore del concorso, almeno 30 giorni prima della scadenza del termine previsto per l'invio dell'elaborato;

Art. 9 La premiazione avverrà il giorno **29 giugno 2024**, ore 17.00, presso il centro espositivo della Ultramaratona Pistoia-Abetone, allestito nel complesso espositivo denominato "La Cattedrale, ubicato a Pistoia in via Pertini n. 356.

Art. 10 Una selezione degli elaborati dei vincitori per entrambe le sezioni, sarà pubblicata sul sito www.silvanofedi.com;

Art. 11 Gli autori, per il fatto stesso di partecipare al concorso, cedono all' organizzatore il diritto di pubblicare, sia sul sito internet, che su una eventuale antologia in forma digitale o cartacea senza avere alcunché a pretendere sotto il profilo economico come diritto di autore, fermo restando che il diritto rimarrà di proprietà dei singoli autori;

Art. 12 Il concorso ed il suo esito saranno adeguatamente pubblicizzati attraverso la stampa ed altri media, sia on line che tradizionali;

Art. 13 La partecipazione al concorso comporta l'accettazione integrale del presente regolamento, senza alcuna condizione o riserva. La mancanza anche di una sola delle condizioni che regolano la validità della iscrizione, determinerà l'automatica esclusione dal concorso letterario;

Art. 14 Ai sensi del D.L. 196/2003, il trattamento dei dati dei partecipanti al concorso è finalizzato unicamente alla gestione del concorso ed a eventuali ulteriori future iniziative.



WINDBREAKER

FALL-WINTER 2023-2024



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE



WATERPROOF WINDBREAKER

CUSTOMIZABLE WITH OWN LOGO AND DESIGN
WATERPROOF AND WINDPROOF
WINDBREAKER, ONLY 100GR OF WEIGHT
BREATHABLE AND COMFORTABLE
ALL IN ONE EXPERIENCE

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Interviste

Daniele Salvadori

Corsa, passione e obiettivi futuri

Quando la corsa è entrata nella tua vita?

Era il 2019, un anno che portava con sé molte sfide personali. Iniziarono pochi chilometri, ma la corsa si trasformò ben presto in un'alleata indispensabile. In quei momenti difficili, la corsa diventò un'amica, un sostegno immenso che contribuì a risollevarmi in ogni aspetto della vita. Mai finirò di ringraziarla.





Che lavoro fai? Riesci a conciliare corsa ed allenamento?

Sono un programmatore in un'azienda metalmeccanica. Non è semplice allenarsi la sera dopo una giornata di lavoro, ma con volontà e determinazione si può arrivare ovunque. Nella vita, la forza d'animo gioca un ruolo fondamentale.

In famiglia in merito alla corsa cosa dicono di te?

Mio figlio pratica atletica a Quarrata ed è entusiasta. Spesso ci alleniamo insieme, un momento prezioso. La fortuna di avere una compagna che appoggia la mia passione e mi accompagna alle gare è un regalo inestimabile. Cosa chiedere di più?

Quante volte ti alleni alla settimana?

Cinque allenamenti settimanali sono la mia routine.





Cerco di intensificare tempo e volumi, puntando sempre a migliorare e a conquistare nuove soddisfazioni.

Hai un allenatore? Segui una tabella?

Il mio coach Fabrizio (Migliori) è più di un allenatore. È anche un mental coach e un amico che, dal 2020, riesce a tirare fuori il meglio di me. Anche se mi rimprovera spesso per i pochi chilometri, la sua guida è fondamentale per i miei progressi.

In che squadra corri?

Dal 2021 faccio parte della Silvano Fedi, una squadra con un glorioso passato. Essere parte di questa realtà mi riempie di orgoglio, e indosso la canotta biancorossa con determinazione. La mia città, Pistoia, è nel cuore, e non potrei correre per una squadra che non rappresenti la mia terra natia.





Quante volte gareggi durante l'anno?

Non sono un habitué delle gare frequenti. Preferisco concentrarmi sugli obiettivi annuali e allenarmi con attenzione. Seguo il consiglio del coach: meglio poche gare, ma fatte bene.

Quali sono le distanze che prediligi?

Ho sperimentato diverse di-

stanze, dai 5000m alla 50K della Pistoia Abetone. La maratona, però, mi ha regalato emozioni indescrivibili, e ho il desiderio di migliorarmi su quella distanza.

Hai mai fatto il pace maker?

Sinceramente no, ma la prospettiva mi affascina. Gli amici che l'hanno fatto mi raccontano di un'esperienza gratificante e divertente.

Quali soddisfazioni sei riuscito a toglierti?

Nonostante la mia breve esperienza nella corsa, ho ottenuto molte soddisfazioni. Le ultime due maratone sotto le tre ore sono stati momenti di grande gioia. La Pistoia Abetone del 2022 è da menzionare a parte: la mia prima e unica finora, un'emozione che va oltre ogni immaginazione. La rifarò sicuramente, magari fra qualche anno.

Il sogno nel cassetto? La gara dei tuoi sogni che vorresti fare?

I sogni sono tanti. Sarei curioso di scoprire il mio limite. Gare con buoni risultati mi hanno insegnato che posso affrontarle anche senza avere i chilometri necessari. La gara dei sogni? Gareggiare in una major, sentire l'emozione di correre con campioni visti in TV sarebbe una bella soddisfazione.





La gara che non faresti mai e quella per la quale anche domani mattina sei pronto a gareggiare?

Mai dire mai nella vita, ma al momento il Passatore è un "no". Ammiro chi affronta gare del genere, ma temo che l'idea di farla possa venirmi in mente un giorno. Una gara che farei domani? Facile dire New York, ma forse Valencia. Ne sono affascinato in ogni aspetto.

Obiettivi futuri?

Quest'anno è dedicato a Valencia! Varie mezze, Crete Senesi, Pistoia-San Marcello sono la base per arrivare a dicembre con l'obiettivo di abbattere il mio personale sui 42.195m. Questa volta niente lasciato al caso!

Le scarpe col carbonio secondo te sono utili?

Le utilizzo solo per le gare, ma penso che noi amatori sfruttiamo poco più della metà del loro potenziale.

Cosa mangi la mattina prima della gara?

Fette biscottate, marmellata, succo di frutta e mandorle. Una colazione sostanziosa senza esagerare.

Una cosa da non fare in gara?

Sottovalutare la gara stessa. Ogni manifestazione, dalla più piccola alla più grande maratona, mette alla prova sia fisicamente che mentalmente. Presentarsi senza rispetto può trasformare un possibile grande risultato in una deludente figura. Restare umili e dare il massimo nel mondo del podismo è una delle vittorie più grandi che si possano ottenere.



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

Record gara Acea Run Rome The Marathon con il keniano Asbel Rutto
17/03/2024

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici

detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi

Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it

Area volantini





ULTRAMARATONA 6 h | MARATONA (km 42,195) | STAFFETTA 6 x 1 ora

Aspettando la Pistoia-Abetone... nel verde



6h ULTRAGREEN MARATHON di PISTOIA

PISTOIA – Parco GEA (Via Ciliegiole 99)

SABATO 6 APRILE 2024

Ritrovo ore 8.00 – Partenza ore 9.30

Circuito di circa 1150m completamente pianeggiante e su fondo sterrato



QUOTE ISCRIZIONE

6 Ore/Maratonata: € 30 entro il 28 febbraio
 € 40 dal 1 al 30 marzo
 Staffetta: € 60 entro il 28 febbraio
 € 70 dal 1 al 30 marzo

Pacco gara • Medaglia • Diploma • Spogliatoi
Chip cronometraggio • Ristori • Deposito borse

PREMIAZIONI

Primi 3 assoluti M/F
 Categorie (M/F) 20-39, 40-49,
 50-59, 60-69, Over 70
 Maratona: Primi 3 assoluti M/F
 Staffetta: Prime 3 staffette

INFO e ISCRIZIONI

www.silvanofedi.com - Email info@silvanofedi.com - Tel. 057334761 / 335261308





REGIONE
TOSCANA



UISP
sportpertutti
Lega Atletica Leggera - Prato

UN PO' 'N POGGIO

... 25° EDIZIONE ...



CAMMINATA ECOLOGICA
SU PERCORSI PEDOCOLLINARI

6 km

15 km

20 km

7 APRILE 2024

PIAZZA MERCATALE PRATO

Per regolamento ed informazioni

— **UNPONPOGGIO.IT** —





CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

2024

CALENDARIO

<i>Sab 2 Marzo</i>	<i>Gran Premio del MonteSerra Vega 10</i>	<i>Calci</i>
<i>Sab 23 Marzo</i>	<i>Staffetta di Primavera</i>	<i>Vicopisano</i>
<i>Dom 14 Aprile</i>	<i>Vivicitta</i>	<i>Livorno</i>
<i>Dom 21 Aprile</i>	<i>1th Trophy Custom Teak</i>	<i>Fornacette</i>
<i>Dom 5 Maggio</i>	<i>Lucca Half Marathon</i>	<i>Lucca</i>
<i>Sab 11 Maggio</i>	<i>Rossini corre</i>	<i>Pappiana</i>
<i>Dom 19 Maggio</i>	<i>Cronoscalata del Castellaccio</i>	<i>Livorno</i>
<i>Sab 25 Maggio</i>	<i>In pista con la 46a</i>	<i>Pisa</i>
<i>Sab 1 Giugno</i>	<i>Cronoscalata Massa San Carlo</i>	<i>Massa</i>
<i>Sab 15 Giugno</i>	<i>Correre a Castellina</i>	<i>Cast. Marittima</i>
<i>Gio 20 Giugno</i>	<i>Un giro di mura a tutta</i>	<i>Lucca</i>
<i>Sab 6 Luglio</i>	<i>Canapino corre</i>	<i>Canapino Lucca</i>
<i>Mer 10 Luglio</i>	<i>Staffetta Sere d Estate</i>	<i>Fucecchio</i>
<i>Gio 22 Agosto</i>	<i>La Corsa dei 100</i>	<i>Porcari</i>
<i>Dom 15 Settembre</i>	<i>Corri in Castello</i>	<i>Lari</i>
<i>Sab 21 Settembre</i>	<i>Staffetta del Pioppino</i>	<i>Antraccoli</i>
<i>Dom 29 Settembre</i>	<i>Cronoscalata della Tabaccaia</i>	<i>Guardistallo</i>
<i>Dom 6 Ottobre</i>	<i>T-Run</i>	<i>Marina di Pisa</i>
<i>Dom 13 Ottobre</i>	<i>Pisa Half Marathon</i>	<i>Pisa</i>
<i>Sab 19 Ottobre</i>	<i>Stracastelnuovo</i>	<i>Castelnuovo Garf.</i>
<i>Dom 10 Novembre</i>	<i>Mezza maratona di Livorno</i>	<i>Livorno</i>
<i>Dom 1 Dicembre</i>	<i>Corri a Salviano</i>	<i>Livorno</i>
<i>Dom 8 Dicembre</i>	<i>Mezza maratona di S. Miniato</i>	<i>S. Miniato</i>
<i>Sab 14 dicembre</i>	<i>Cronoscalata del Corchia</i>	<i>Levigliani</i>



DOMENICA 14 APRILE 2024



SCENDI E SALI PER FIESOLE

3° TROFEO CASA DEL POPOLO FIESOLE

COMPETITIVA DI KM 11 E LUDICO MOTORIA DI KM 5

IL PERCORSO SI SNODA SULLE COLLINE CIRCOSTANTI SU TERRENO MISTO E IMPEGNATIVO

RITROVO DALLE ORE 7.30 C/O CASA DEL POPOLO DI FIESOLE

PARTENZA ORE 9.00 C/O AREA VERDE DI MONTECECERI

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Sono ammessi atleti liberi non tesserati. Per la gara competitiva è necessario il certificato agonistico.

ISCRIZIONE PER SOCIETÀ E SINGOLI A COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA
Lista firmata da un dirigente recante i dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione). La società di appartenenza sarà garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie.

QUOTA ISCRIZIONE:

Competitiva: 10€ con premio di partecipazione

Ludico Motoria: 5€ con premio di partecipazione

Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2€ senza premio di partecipazione

Solo per L.M. ci si potrà iscrivere la mattina della gara fino alle 8.30 O via mail a info@gsmaiano.org

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI:

si ricevono iscrizioni via mail a: iscrizioni@gsmaiano.org entro 12 aprile 2024 alle 24.00

allegando copia del bonifico intestato a:

GS MAIANO ASD

IT43U0306937842000000005218

informazioni tel: 3287408025 MARZIA - 3483939867

ROBERTO - 3925897040 STEFANO

PREMI:

DONNE E UOMINI

15 Assoluti

10 Veterani

7 Argento

3 Oro

Prime 3 società a punteggio

Prime 3 società a partecipanti (non cumulabili)

PARCHEGGIO:

Via Degli Artisti, Via delle Mura Etrusche, Via del Pelagacci

RISTORI:

È previsto un ristoro a metà percorso, e a fine gara Ristoro alla Casa del Popolo di Fiesole

SPOGLIATOI E BAGNI:

Sono previsti spogliatoi e bagni c/o Casa del Popolo di Fiesole

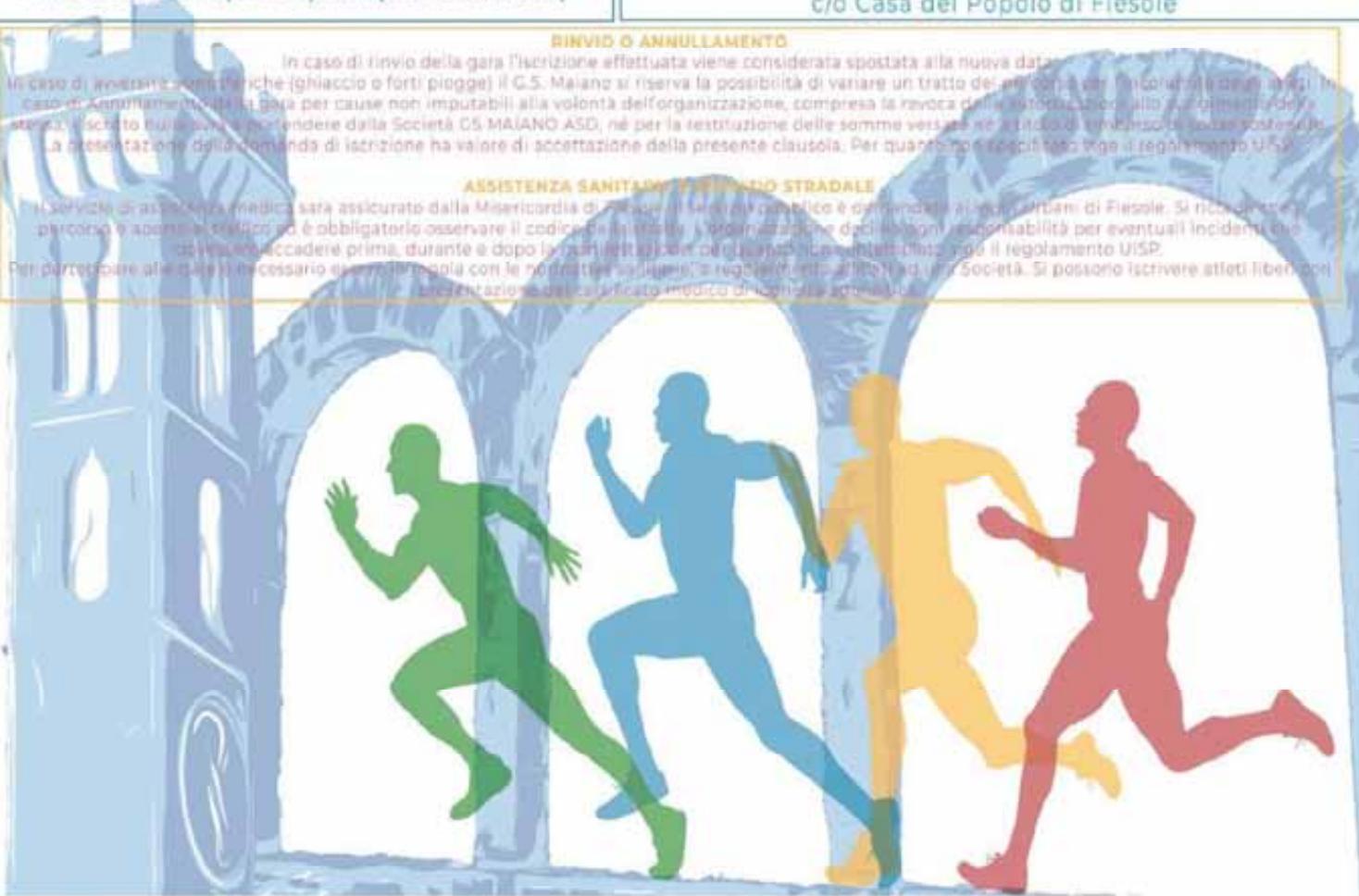
RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio della gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data.

In caso di avverse meteorologiche (ghiaccio o forti piogge) il G.S. Maiano si riserva la possibilità di variare un tratto del percorso per l'incolumità degli atleti. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca dell'autoassicurazione allo sportivista, l'iscritto non dovrà pretendere dalla Società GS MAIANO ASD, né per la restituzione delle somme versate né il riacquisto di una tessera. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP.

ASSISTENZA SANITARIA E SOCCORSO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole. Il servizio pubblico è garantito ai soccorsi ai soccorsi di Fiesole. Si ricorda che il percorso è aperto al pubblico ed è obbligatorio osservare il codice di condotta. L'organizzazione non assume responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP. Per partecipare alle gare è necessario essere in regola con le normative sanitarie e regolamentari dell'UISP e della Società. Si possono iscrivere atleti liberi con presentazione del certificato medico di idoneità agonistica.





comune di PRATO



Toscana Centro



AVIS PRATO



CAMPIONATO TOSCANO FIDAL
DI MEZZA MARATONA
INDIVIDUALE ASSOLUTO
PROMESSE, JUNIORES E MASTER



PRATO

half marathon

14 Aprile 2024

- 23° Trofeo CNA Prato
 Memorial Daniele Biffoni
- 9° Trofeo Memorial
 Alberto Guidoreni
- 12° Trofeo Coni
 Memorial Stefano Balestri
- 6° Coppa Emanuele Bartolini
- 47° Trofeo Romano Borselli
- 34° Trofeo Mario Daddi
- 6° Coppa AVIS
- 1° Trofeo Oratorio Sant'Anna

Half Marathon Village

Piazza S. M. delle Carceri
13/14 Aprile

1522





COMUNE DI
ALTOPASCIO



8 ORE alle TENUTE di BADIA DOMENICA 14 APRILE 2024

Gara competitiva di 8 Ore - 10 Km - Ludicomotoria
Gara su circuito di Mt 3300 Pianeggiante su Asfalto,
Strada Bianca e Sterrato.

Ritrovo ore 8,00

**Via Della Chiesa, 10 Badia Pozzeveri Altopascio (Lu)
(Uscita A11 Altopascio) Partenza gare ore 9,00**

Quote Partecipazione

8 Ore: Fino al 3 Marzo € 25,00

dal 4 Marzo al 31 Marzo € 35,00

dal 1 Aprile al 11 Aprile € 40,00

Mattina della Gara € 45,00 con

Premio Partecipazione Ristoro

durante e Pasta Party+Fine Gara Cena.

10 Km: fino al 7 Aprile € 10,00

dal 8 al 11 Aprile € 12,00

Mattina gara € 13,00 con Premio

Partecipazione e Ristoro durante e fine gara.

Ludico Motoria: €7 La mattina della Gara

comprende Pacco Iscrizione e Ristoro

Premiazioni: 8 Ore Uomini: 7 Assoluti, 5 Veterani, 3 Argenti, 1 Oro

Donne: 3 Assolute, 3 Veterane, 3 Argenti, 1 Oro

10 Km Uomini: 20 Assoluti, 15 Veterani, 10 Argenti, 3 Oro

Donne: 10 Assolute, 5 Veterane, 3 Argento, 1 Oro

I Premi possono essere variati in più o meno in base agli iscritti.





Lions Clubs International
FOUNDATION

Con il patrocinio di

REGIONE
TOSCANA



COMUNE DI
FIRENZE



SCATTA ALLE CASCINE

12° edizione
21 aprile 2024



**APERICENA DI PRESENTAZIONE
DELL'EVENTO 7 aprile 2024
dalle ore 19.00**

presso Le Pavoniere Viale della Catena, 2 Firenze

€ 25,00 a persona

Il ricavato verrà destinato al Banco Alimentare della Toscana
ONLUS, con un contributo a favore dei MaratonAbili
e della LCIF Lions Clubs International Foundation

Partner





L'ULTIMO GHIBELLINO

21 APRILE 2024

38^o
EDIZIONE

40
ANNI DI
STORIA



18K-10K
NC 18k e 10k



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA





5° MONTALBANO ECOTRAIL

1° Trofeo Caffè Negro

21 APRILE 2024



**PERCORSO
COMPLETAMENTE
RINNOVATO**



**COMPETITIVA DI
16 KM**



**NON
COMPETITIVA DI
10 KM**



**LUDICO MOTORIA
DI 5 KM**



**RITROVO E
PARTENZA PRESSO
CAFFÈ NEGRO
VIA SALANI 2
CAPRAIA E LIMITE
(FI)**

**PER
ISCRIZIONI E
PREMI VEDI
REGOLAMENTO**



**PARTENZA
ORE 9:15**



50°

TROFEO O. FROSALI

10° MEMORIAL SIRO MAGNI CAMPIONATO REGIONALE UISP

CORSA SU STRADA

25 APRILE 2024

SESTO FIORENTINO (FI)



COMUNE DI
SESTO FIORENTINO



CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI KM 13 E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM 5

Ritrovo: Presso Circolo Rinascita, via Matteotti 18, Sesto Fiorentino a partire dalle ore 7,30. Sono previsti i servizi di spogliatoio e deposito borse.

Partenza: Gara Competitiva, Non Competitiva di km 13 e L.M. di km 5 con partenza da Via Gramsci angolo Piazza Ginori alle ore 9,00. E' obbligatorio rispettare il codice della strada. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni causati prima, durante e dopo la gara.

Assistenza: Verrà effettuata dalla Pubblica Assistenza Croce Viola.

Preiscrizioni: Fino al 23 Aprile ore 23,00 inviando email a: servizio.iscrizioni@gmail.com, termine utile anche per essere iscritti al Campionato Regionale Uisp Corsa su strada per tesserati Uisp.

Società: Inviare lista su carta intestata firmata dal Presidente con nome, cognome, data di nascita e numero della tessera di ogni singolo atleta. Il pagamento potrà essere effettuato con bonifico bancario IBAN: **IT4520842538100000031120017** intestato a CLUB AUSONIA asd, oppure al ritiro dei pettorali.

Costo Iscrizione: Gara Competitiva 10,00 €, Non Competitiva e Ludico Motoria con pacco gara 8,00 €, senza pacco gara 3,00 €. Per la Competitiva (però esclusi dal Campionato Regionale) sarà consentito l'iscrizione anche la mattina della gara fino alle ore 8,30 con un costo di 12,00 €, mentre per la Non Competitiva e L. M. con pacco gara il costo sarà di 10,00 €, senza pacco gara 3 €.

MEDAGLIA: a tutti i Finisher della Competitiva verrà consegnata bellissima medaglia in conio 3D in ricordo della **50° edizione** della gara.

Pacco gara: Ai primi **500** iscritti pacco gara con inclusa maglietta tecnica dell'evento.



**BANCA
CAMBIANO** 1884
SOCIETÀ PER AZIONI

Informazioni: Tiberio 3774828127, Fratoni 3517877856, Lastini 3336886021 Email: servizio.iscrizioni@gmail.com

PREMIAZIONI

Saranno premiati il 1° uomo e la 1° donna esclusi dalle categorie con Buoni Nencini 100 € + gioiello. NOMINATION

Premiazione Maschile

Categoria Seniores (18-49 anni) dal 1° al 30°

Categoria Veterani (50-59 anni) dal 1° al 25°

Categoria Argento (60-69 anni) dal 1° al 15°

Categoria Oro (70 e oltre) dal 1° al 5°

Premiazione Femminile

Categoria Seniores dalla 1° alla 15°

Categoria Veterane dalla 1° alla 15°

Categoria Argento dalla 1° alla 3°

PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE UISP CORSA SU STRADA : Come da regolamento Uisp.

Le classifiche saranno visibili sul sito www.clubausonia.it. Vige regolamento Uisp

Premiazioni Società: Verranno premiate le prime **cinque società** che avranno iscritto il maggior numero di atleti entro il giorno 23 Aprile 2024 e le prime **cinque società** nella classifica a punteggio.

Alla **1° Società classificata e partecipanti** verrà consegnato prestigioso TROFEO realizzato dall' **ISTITUTO D' ARTE** di Sesto Fiorentino.



NaturSana®

del Dott. Domenico D'Amico



Erboristeria Medica | Ortopedia | Sanitaria | Parafarmacia
Dermocosmesi Naturale | Noleggi Articoli Sanitari



SCOPRI GLI INTEGRATORI
NATURSANA



055 4480929 | Info@naturesana.org | www.naturesana.org

Via A. Gramsci 263-265, Sesto Fiorentino (FI)



SEGUICI SUI
NOSTRI SOCIAL



25 aprile 2024
BONELLE PISTOIA

48° MARATONINA del PARTIGIANO

KM 13 COMPETITIVA
ludico-motoria/fitwalking km. 6 -13

partenza ore 9,00
gare categorie giovanili ore 9,05

PREMI COMPETITIVA

25 assoluti uomini
20 veterani
10 argento
3 oro

15 assolute donne
10 veterane
3 argento

Prime 10 società per numero iscritti

PRANZO POPOLARE del 25 APRILE
€ 12,00 per iscritti gara - € 18,00 tutti gli altri
€ 10,00 bambini fino a 10 anni
Necessaria prenotazione entro martedì 23 aprile.

ISCRIZIONI

maratoninadelpartigianobonelle@gmail.com

info: Alfio 366 6400614

Emanuele 339 6347737



polisportiva bonelle



maratoninadelpartigianobonelle@gmail.com



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Legge Attività Sportive - Prato



50
1973
2023

POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI

**50 ANNI
DI SPORT
A PRATO**



DOMENICA 28 APRILE 2024

partenza libera dalle ore 7,30 alle ore 8,30

**3° trail sul sentiero
"tramonto di un'alba"**

gara podistica non competitiva km 11,000 e km 19,000

Ristori lungo i percorsi e - dalle ore 12,00 in poi - possibilità di rimanere a PRANZO, previa prenotazione prima della partenza.

Tagliatelle al ragù, piatto con formaggi e salumi,
dolce, acqua e vino al costo di € 15,00

SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE

ISCRIZIONI:

ENTRO IL 26 APRILE € 6.00 - DOPO IL 26 APRILE € 8.00

Pacco gara a tutti i partecipanti

Iscrizioni WhatsApp: 338 2185718

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

In collaborazione con
CSN di Prato



10K

DA CASTELLO A CASTELLO

Gara nazionale FIDAL 10 Km su strada con percorso omologato
Non competitiva di 10 Km aperta a tutti

Percorso veloce e panoramico interamente sul lungomare tra Lerici e San Terenzo

ISCRIZIONI su www.endu.net

oppure presso Running Station, via Roma 33, Lerici SP

Info: runningstationteam.lerici@gmail.com e 3498489882 Sabrina

28 APRILE

2024

3^o EDIZIONE



MENCIASSI





**IL GRUPPO PODISTICO
FRATELLANZA POPOLARE DI GRASSINA**

ORGANIZZA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI BAGNO A RIPOLI

4a CAMPESTRE "Parco di Mondeggi"

DOMENICA 28 APRILE 2024



Gara Podistica Competitiva km 10

Non competitiva km 10

Passeggiata Ludico motoria km 5



COMUNE DI
BAGNO
A RIPOLI

RITROVO E RITIRO PETTORALI: Ore 7,30 Presso il Parcheggio del
Parco di Mondeggi Loc. Capannuccia Comune Bagno a Ripoli (FI)

PARTENZA: Ore 9,00

PERCORSO E ARRIVO: All'interno del Parco

PREMI: Primi classificati M/F, primi cinque M/F assoluti e veterani, primi tre M/F
argento e oro; Prime tre squadre a punteggio e partecipazione;

ISCRIZIONI: € 10 - Competitiva e Non Competitiva km 10

€ 5 - Passeggiata ludico motoria € 3 senza premio

Inviando e-mail a podistigrassina@gmail.com allegando Certificazione Medica,
tesseramento e copia bonifico IBAN: IT17J 08325 3772 0000 0000 32814
oppure la mattina della gara entro le ore 8,30

N.B. LA CORSA E' PER SOLI TESSERATI UISP, FIDAL, RUNCARD ECC.

RISTORO: All'arrivo

La corsa si svolgerà nel rispetto delle normative del regolamento UISP vigenti

INFORMAZIONI:

Mario 3292406421 – M. Grazia 333 8375293 – Giancarlo 3473587633

podistigrassina@gmail.com www.fpgrassina.run





LA PODISTICA PRATESE
ORGANIZZA:

12K

1° MAGGIO 2024

7K E 2K PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA

30° FESTA DEL PODISTA

**PARTENZA
H 8.30**



**10° TROFEO
I' VINAIOLO**

**21° TROFEO
ADESINT**

PARTENZA & ARRIVO
VIA DEL BARGO
POGGETTO DI POGGIO A CAIANO
PRESSO CAMPO SPORTIVO
(ZONA PONTE MANETTI)

**23° TROFEO
CREAZIONI SONIA**





comitato organizzatore: Libertas Quaracchi

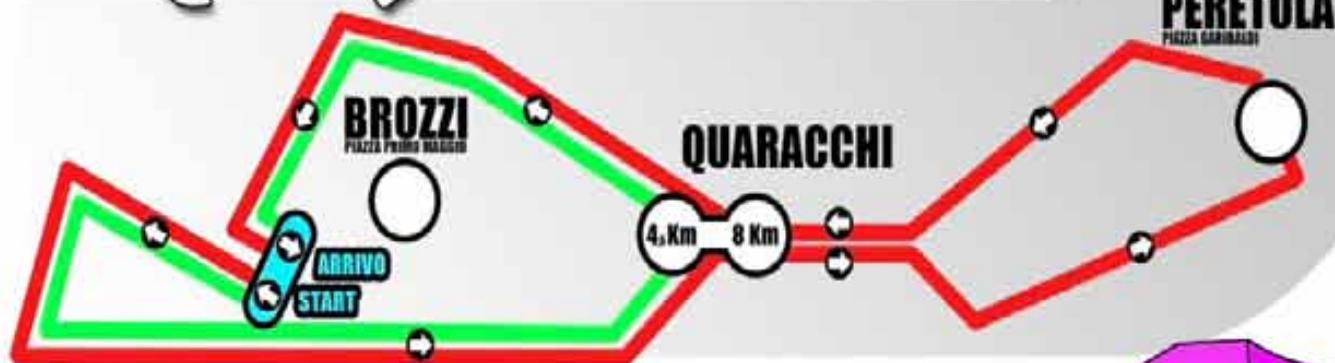
Vivi i borghi

A passo libero

Manifestazione podistica ludico-motoria aperta a tutti



DUE
percorsi
4,5 Km
e
8 Km



MERCOLEDÌ

PRIMO Maggio

**PIAZZA
Primo
Maggio
BROZZI**



T-SHIRT
ai partecipanti

ore 9.00 RITROVO - ore 10.00 PARTENZA

14^A EDIZIONE



Comitato Interprovinciale Marco Sportiva
Trofeo delle 3 Province



Comune di Montecarlo

...quest'anno si corre con i Giullari!

CORRI CON PAOLO

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA KM 2-6-9
Trofeo tre Province

Gruppo Podistico **ATLETICA PORCARI** in collaborazione con il Comitato "Amici di Paolo"

Iniziativa a sostegno dell'**A.G.B.A.L.T. odv** - www.agbalt.it

Ass. Genitori per la cura e l'assistenza ai Bambini Affetti da Leucemia e Tumore



SABATO 4 MAGGIO 2024

MONTECARLO (LUCCA)

PIAZZA F. CARRARA - PARTENZA ORE 15.30

Iscrizione 3,50 euro (per i tesserati 3,00 euro). A tutti gli iscritti Pacco Gara.

Verranno Premiati i primi 10 gruppi più numerosi

Animazione per Bambini con i Clown Dottori dell'Associazione "Ridolina"



Il Percorso è interamente aperto al traffico: è richiesto il rispetto del Codice della Strada.

La Manifestazione, aperta a tutti, rientra nella disciplina della L.R.T. 35/03 art.1 comma 4, che definisce questa attività come motoria e ricreativa, e che stabilisce che per lo svolgimento di tale attività sportiva non è richiesta certificazione medica di alcun tipo. L'organizzazione, pur impegnandosi al buon esito della marcia, declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

montecarlo corri con paolo

349-0975154 (Giusi)





CAI Prato
Sez. Emilio Bertini
APS - ETS



DA PIAZZA A PIAZZA

Una gita del passato
XXXVIII EDIZIONE

2024



Central Cargo

Con il patrocinio dei Comuni di Prato, Montemurlo, Vaiano, Vernio, Cantagallo, Calenzano



4-5 MAGGIO 2024

www.dapiazzaapiazza.it
iscrizioni@dapiazzaapiazza.it

ANDATA
40,2Km; D+2.400m; D-1800m

RITORNO
35Km; D+1.250m; D-1900m



Maratona dell'Elba - Comunicato stampa 1

MARATONA DELL'ELBA

La festa della corsa sul mare di maggio

Domenica 5 maggio, Marina di Campo ospiterà l'ottava edizione dell'evento organizzato dagli Elba Runners:

- 3 prove competitive (42, 21 e 10 km), 10 km a passo libero, Family e Kids Run e un trekking guidato permetteranno a tutti di poter vivere un weekend di benessere attivo tra verde e mare.

Nel mondo si sta costruendo la fama di **"maratona più panoramica d'Europa"**: è la **"Maratona dell'Isola d'Elba"**, che si svolgerà **domenica 5 maggio**.

Emozionante per maratonete e maratoneti, affascinante per gli amici e i familiari che li accompagneranno, l'evento propone un'immersione in uno dei più suggestivi gioielli della macchia mediterranea, incastonato nel mar Tirreno, custode di borghi d'entroterra e località balneari d'eccellenza, tra calette da sogno e sentieri per un trekking mozzafiato.

L'organizzazione, curata dalla **ASD Elba Runners**, gioca la carta del "ponte" del primo maggio (mercoledì), che permette, con due soli giorni di ferie dal lavoro, di godersi cinque giornate di benessere totale, facilitati negli spostamenti dalla frequenza dei traghetti.

7 eventi in programma

Quartier generale della manifestazione è la rinomata località di **Marina di Campo**; alle ore 8:45 di domenica 5 maggio le corse partiranno dal Lungomare Mibelli per poi concludersi in Piazza del Comune.

Tre le gare in programma, progettate per andare incontro alle differenti esigenze dei runner:

- **La maratona (42,195 km con dislivello di 600 m circa)**, con i primi 8 chilometri nel centro cittadino (circa 8 km), i successivi 26 chilometri da sogno sulla "Costa del Sole" con giro di boa a Chiessi (26 km di costa del sole) e giro finale ancora nel centro di Marina di Campo (circa 8 km)
- **La mezza maratona (21,097 km con dislivello di 200 m circa)**, che utilizza lo stesso giro in paese della maratona e poi il percorso panoramico con giro di boa a Seccheto;
- **La 10k con un percorso veloce** ricavato tra le strade e il lungomare di Marina di Campo.

**Non solo prove competitive, però:
chi preferisce vivere la corsa senza agonismo potrà scegliere tra:**

- **La non competitiva di 10 km** (stesso percorso della 10 km competitiva),
- **La family run** (tragitto semplice e adatto a tutti sul lungomare del paese),
- **Il bellissimo trekking e nordic walking** in natura (escursione guidata) che permette di attraversare luoghi suggestivi e panoramici,
- **La novità della kids run (sabato 4 maggio)**, rivolta a giovanissimi e giovani runner (4-17 anni) e articolata in percorsi di diversa lunghezza.

La Maratona dell'Isola d'Elba beneficia del patrocinio della Regione Toscana, della Provincia di Livorno, dei Comuni di Campo nell'Elba e Marciana, oltre che di Coni Toscana e Uisp, e degli interventi del brand Joma (abbigliamento e scarpe sportive), del negozio Nencini Sport, di FM costruzioni e Il Convio.

Per info: www.maratonadellisoladelba.it – maratonaelba@gmail.com - 349 2685368





5
MAGGIO
2024



COMUNE DI BUGGIANO



45° DORMISACCO



**Ritrovo ore 7,30 - Partenza alle ore 9:00 presso
il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano**
Gara competitiva di km 10,6
Gara ludico motoria di km 2 e km 5

2° MEMORIAL CARLO RUGGIERO

RITROVO ore 8:00

PARTENZA ore 9:10 a seguire:

Ragazzi e ragazze (anni 2012-11) 1000 m

Cadetti e cadette (anni 2010-09) 1200 m

PARTENZA ore 10:00 Atleti con disabilità intellettivo

relazionale (non competitiva) 400 m e a seguire:

Esordienti C (anni 2018-17) 200 m

Esordienti B (anni 2016-15) 400 m

Esordienti A (anni 2014-13) 600m



ATLETICA
BORGO a BUGGIANO



Venerdì
10 maggio 2024



Quartiere in Festa

**Circuito nella parte
storica del Quartiere 4**

**Competitiva di km 7
(3 giri)**

**Ludico motoria
(2 giri)**

Ritrovo in piazza dell'Isolotto

Partenza alle ore 20.15

Quota di iscrizione

8 € maglietta manifestazione e pacco gara - 2 € senza pacco gara (solo ludico motoria)

Modalità di iscrizione via e-mail a entro l'8 maggio alle ore 23.00

comitatoq4infesta@gmail.com

Premi Categoria

5 Ass M - 5 Ass F - 3 Vet M - 3 Vet F - 3 Arg M - 3 Arg F - 3 Oro M

Premi Società

Saranno premiate le prime 3 società a partecipanti preiscritte entro le ore 23 del giorno 17/05/2023

Scopo della manifestazione

Evento nell'ambito della festa del Quartiere 4 con sottoscrizione in favore di: 50% alla Rete di Solidarietà del Quartiere 4, Fondo Essere e delle Associazioni Pantagruel e AVP

In collaborazione con



Per info:

Catia Ballotti 335.5858391
Andrea Grassi 388.9248380



ROSSINI CORRE 2024

Sabato 11 Maggio
Ore 18:30
Circolo Arci 90
Via Lenin, 95
Pappiana



1° classificato
dama da 5Lt
di olio EVO.



Prosciutto intero
a sorteggio
con il pettorale.

 **CONAD**

Persone oltre le cose

Ti aspetta a Pappiana
tutti i giorni con orario 7:30-20:30

Redrunning

Circolo
"ARCI 90"

GARA VALEVOLE PER IL CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

Per informazioni 335 125 0990 (Sergio) - podisticarossini@gmail.com



3° Memorial Gianfranco Gozzi

2 Giorni della Sibilla

11 - 12 maggio 2024

Campi di Norcia (Pg)



Sabato 11 maggio - ore 9,00 - 1° Eco Pedalata dell'amicizia in collaborazione con il gruppo "Eppedala Norcia" una fantastica esperienza fuoristrada in E-Bike nel cuore dei Monti Sibillini di media difficoltà con degustazione finale di carne alla brace - info info@prolococampi.it - Whatsapp 3389641493

Domenica 12 maggio - ore 9,00 - "4° Ultratrail della Lenticchia"

43K ULTRA 2100 D+ **ITRA (2)** 27K TRAIL 1500 D+ **ITRA (1)**

info: www.trailrunningbrescia.it - Robert Genetti 329 4763722

Ultratrail della Lenticchia fa parte del "Challenge Trail nelle Terre Mutate" Progetto "restarTrail" - info: restartrail@gmail.com

Domenica 12 maggio - ore 9,30 - "2a sCAMPIgnata"

Trekking esperienziale alla scoperta delle eccellenze del territorio del "Foraging" le erbe spontanee commestibili e curative a cura del Prof. Aldo Ranfa e della Dott.ssa Chiara Proietti info: www.trailrunningbrescia.it - restartrail@gmail.com - Whatsapp 3397374781



www.mezzadelmugello.eu

12 Maggio 2024



12 Maggio
2024

www.mezzadelmugello.eu



Comune di San Casciano V.P.



Comune di Barberino Tavarnelle



Comune di Greve in Chianti



Città Metropolitana di Firenze

Con il contributo di
REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale



Comitato di Firenze

**Il piacere di muoversi
tra Castelli, Borghi e Vieve
del Chianti Classico**



info: www.chianticlassicomarathon.com

Chianti Classico **MARATHON**

12 MAGGIO 2024

MERCATALE Val di Pesa (FI), TOSCANA

6^a

edizione

ULTRATRAIL · 46,4 km Dislivello positivo **+1470**
Partenza ore 7.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

TRAIL · 21,8 km Dislivello positivo **+630**
Partenza ore 8.30 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

NORDIC WALKING / PASSO LIBERO · 10 km
Partenza ore 9.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.





Coni



**Rione
Frati**



**Atletica
Camaione**

CORSA STORICA DI FRATI

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

CAMAIORE (LU)

**VIII° MEMORIAL:
ANGELO DI LELIO
PRIAMO BONUCCELLI
ROBERTO PELLEGRINETTI**

**TROFEO DELLA
MONTAGNA
CARLO PARDOCCHI**

**Gara competitiva di 12 Km con percorso misto
Camminata ludico motoria aperta a tutti**

Iscrizione tramite mail: a.dilelio@virgilio.it

Partenza ufficiale ore 9:30

**Quota individuale gara competitiva € 10,00
prima delle 12:00 di Sabato 11 Maggio**

La mattina stessa € 12,00

Quota individuale camminata € 7,00

Chiusura manifestazione ore 12:00

Gara valida per Trofeo Mare-Monti

Gara aperta alle categorie giovanili

**Dopo la competizione possibilità
di pranzare nel suggestivo
Chiostro dei Frati**

**A tutti i partecipanti
sarà consegnato un
pacco gara**

**Per info: 333 6127297 - 347 1263740 - a.dilelio@virgilio.it
info@atleticacamaione.it**



COMPETITIVA : è obbligatorio essere tesserati con una società FIDAL, oppure con una società affiliata ad Ente Promozionale Sportiva riconosciuto dal CONI, oppure essere in possesso di una tessera RUNCARD. I tesserati ESP all'atto dell'iscrizione dovranno presentare certificazione d'idoneità all'attività sportiva agonistica "atletica leggera" in corso di validità.

LUDICO MOTORIA : non sono necessari particolari requisiti.

PARCHEGGIO GRATUITO



LA ASD POLISPORTIVA AZZANO

ORGANIZZA



STRA

1 EDIZIONE

MONTIGNOSO

DOMENICA 19 MAGGIO 2024

Gara podistica competitiva e non competitiva di 8,3 km

REGOLAMENTO

Quota d'iscrizione

Competitiva e non competitiva 8,3 km:
10€ con pacco gara

Iscrizione competitivi

- **Online** su www.endu.net
- Email (da utilizzare solo in caso di problemi): iscrizioni@detecht.it

Iscrizione non competitivi

- **Whatsapp** al 331 3375937
- **Email:** asdpolisportivaazzano@gmail.com
- Presso **Desk Area Vendita Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

Possibilità di chip su richiesta

Ritiro dei pettorali

Domenica 19 maggio fino a mezz'ora prima della partenza con caffè omaggio

Premiati

Primi 3 assoluti uomini e donne
Tutte le categorie

Ritrovo, partenza e arrivo presso **Pasticceria Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

- Ritrovo ore 9:00
- Partenza ore 10:00

MAXI SCHERMO CON TELECRONACA DIRETTA GARA

Servizi pre e post gara

Deposito borse e docce
Dj set e ristoro finale a prezzo convenzionato per tutti i presenti

REGOLAMENTO COMPLETO SU www.endu.net

L'EVENTO SOSTIENE



Monasterio
la ricerca che cura

Main sponsor



SEGUICI PER RIMANERE AGGIORNATO

[asd.polisportiva.azzano](https://www.instagram.com/asd.polisportiva.azzano)

ASD Polisportiva Azzano



TRATTORIA **DA PIE' LA FORTEZZA**

ACQUA MINERALE NATURALE **FONTEVIVA**



**A.S.D. LIVORNOMARATHON**IN COLLABORAZIONE CON
GRUPPO PODISTICO "SEMPRE DI CORSA" LIVORNO E IL CENTRO SOCIALE ANZIANI "FABRIZIO GIOLI"**DOMENICA 19 MAGGIO 2024**
ORE 9.00

CRONOSCALATA DEL CASTELLACCIO

TROFEO LUCIANO MARTELLI a.m.**GARA PODISTICA INDIVIDUALE**

- **COMPETITIVA** a cronometro di km 4,400 valida come prova del Criterium Podistico Toscano 2024
- **NON COMPETITIVA** aperta a tutti i camminatori e nord-walking (iscrizione 5 euro con gadget) con partenza unica alle ore 8.30

**DA PIAZZA DELLE CARROZZE ALLA CIMA DEL CASTELLACCIO,
UN PERCORSO STRAORDINARIO DOVE TUTTO È SPETTACOLO**

L'ORGANIZZAZIONE INVITA TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI A RENDERSI AUTONOMI PER PARTENZA E ARRIVO

RITROVO E PARTENZA DA PIAZZA DELLE CARROZZE - MONTENERO BASSO - LIVORNO**ATTENZIONE:** al termine della corsa, per il ritiro del pacco-gara, i partecipanti dovranno riconsegnare il chip**ISCRIZIONI 10 €**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate per mail all'indirizzo info@maratonadilivorno.it entro le ore 14.00 di venerdì 17 maggio. Possibilità di iscriversi anche domenica mattina entro le ore 8.30. La quota potrà essere versata al ritiro del pettorale e chip.

L'ordine di partenza sarà dal più anziano al più giovane ad intervalli di 20 secondi.

Gli iscritti della mattina partiranno in coda.

Vige regolamento UISP Atletica

Per informazioni Franco 338 9563043

info@maratonadilivorno.it

A TUTTI I PARTECIPANTI PREMIO ISCRIZIONE

PREMIAZIONI ASSOLUTI

ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne
(esclusi dalle categorie)

PREMIAZIONI CATEGORIE

Amatori maschili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior maschili	40-49	1975-1984	20 premi
Veterani maschili	50-59	1965-1974	15 premi
Argento maschili	60-69	1955-1964	10 premi
Oro maschili	70 e oltre	1954 4 precedenti	5 premi
Amatori femminili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior femminili	40-49	1975-1984	10 premi
Ladies femminili	50-59	1965-1974	10 premi
Argento femminili	60-69	1955-1964	7 premi
Oro femminili	70 e oltre	1954 4 precedenti	3 premi

CRONOMETRAGGIO

ENDU**UISP**
sportpertutti
Comitato Territoriale Livornese

Dopo la cronoscalata cogliete la bella occasione per un bagno nell'azzurro mare di Livorno e poi per degustare la mitica cucina dei ristoranti livornesi

**2° Memorial****FABIO
GIANNONI****VENERDI 24 MAGGIO****Partenza e Arrivo****ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini****San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)****Quota iscrizione****Iscrizione 7 euro****Sconto 2 euro tesserati UISP****5 euro NC 4 km****Pacco Gara Natura****Premi****20 Assoluti Uomo****15 Veterani****10 Argento****3 Oro****10 Donne****10 Veterane****5 Argento****3 Società****Assistenza Croce Verde****2 Ristori****info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485****REGOLAMENTO**

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istituire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismocai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Legge Attività Leggere - Prato

**POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI****50 ANNI
DI SPORT
A PRATO****DOMENICA 26 MAGGIO 2024****partenza ore 9,00****45^a** non competitiva ludico motoria - km 7,000
gara podistica competitiva - crono CIP - km 13,500**Scarpinata nel Verde****2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO**

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

ISCRIZIONI:**COMPETITIVA € 9.00**
dopo il 24 Maggio € 11.00**Per tesserati UISP COMPETITIVA € 7.00**
dopo il 24 Maggio € 9.00**NON COMPETITIVA con pacco gara € 7.00**
Senza pacco gara € 3.00**Per tutti, al costo d'iscrizione di € 11.00**
- fino ad un massimo di 100 richieste -
sarà possibile avere una caciotta da 800 g**Iscrizioni WhatsApp: 338 2185718**
Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it
INFO: Marcello Calamai 338 2185718**PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

- 20 Assoluti uomini
- 15 Veterani uomini
- 8 Veterani Argento
- 5 Veterani ORO
- 10 Assolute donne
- 7 Veterane donne
- 3 Veterane Argento

PREMIAZIONI SOCIETÀ**Coppe e trofei alle prime 10**
con almeno 10 iscritti



RUN PER COLLI

31 MAGGIO 2024

ORE 19:30

UN PERCORSO TUTTO NUOVO



**GARA PODISTICA COMPETITIVA E
NON COMPETITIVA, DI 9 KM
TEMPO LIMITE 1H30**

**WWW.CRONORUN.IT
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT**

**SGRANAR
PER
COLLI**

**PER INFO
3290519646
0572507868**

**BELLA VISTA
SOCIAL FEST**



G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE

CON IL PATROCINIO E IL CONTRIBUTO DI



LIONS GARFAGNANA



ORGANIZZA

22^a SCALATA **CASTIGLIONE GARFAGNANA** **SAN PELLEGRINO IN ALPE** **2^a MARCIA LUDICO MOTORIA** **DA CASTIGLIONE AL SANTUARIO**

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

COMPETITIVA Km 11,8 PARTENZA ORE 9

MARCIA LUDICO MOTORIA Km 11,8 PARTENZA LIBERA DALLE ORE 8

RITROVO ORE 7:30 PRESSO IL MUNICIPIO DI CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Informazioni Graziano Poli 347 3796343
Regolamento www.gpparcoalpiapuane.it

2^a Prova Highlander Apuane 2024

Memorial Dott. Gabriello Angelini



Memorial "GIUSEPPE TAGLIASACCHI"



FORNACETTE (PI)

**CUSTOM
TEAK®**



A.S.D. Runners Barberino



organizza la

19° CORRILAGO

16° Trofeo Memorial "Mauro Nencini"

09 GIUGNO 2024 ORE 9:00

Partenza e arrivo Area Eventi Andolaccio

Nuovo percorso sulle sponde del Lago di Bilancino - Barberino di Mugello

Pacco Gara per i primi 500 iscritti

PREMIAZIONI

Verranno premiati secondo l'ordine di arrivo e la categoria

20 Cat. Assoluti Maschile

20 Cat. Assolute Femminile

20 Cat. Veterani Maschile

20 Cat. Veterane Femminile

10 Cat. Argento Maschile

10 Cat. Argento Femminile

5 Cat. Oro Maschile

5 Cat. Oro Femminile

5 società più numerose + 5 società a punteggio

Preiscrizione con copia contabile inviata per mail segreteria.runners@gmail.com

entro Giovedì 6 giugno ore 24 Iban: IT90K3696403200000000235991

- Competitiva 12 Km 7€

Iscrizione la mattina

- Competitiva 12 km 10€

- Ludico motoria 5 km (5€ o 3€ senza pacco gara)

- Minirun n.c. 1 km

Il percorso può subire piccole variazioni in base alle condizioni meteo

Info: Beppe 338 6335972

Vincenzo 366 1030379

Whatsapp 328 3813068

www.runnersbarberino.net





PATROCINIO di



CITTA' di
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



Polisportiva I'GIGLIO

In collaborazione con



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV



Organizzano

4° Edizione

(16° Trofeo "Giracastello")

Mercoledì 12 Giugno 2024

Staffetta "Urban (park) Running"

competitiva
di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a Castelfiorentino (FI) area impianti sportivi - Viale F.D. Roosevelt
(davanti allo stadio) a partire dalle ore 19.00 - Partenza ore 20:15

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Chianti Valdelsa srl
CASTELFIORENTINO
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898

SEDE: 0571000 - MODIGLIANA - 500440 - MONTECATINI - SAN CASCIANO PI. - TERNI/VALLE DI
CAMPANIA - TORRENOVALE - STIVIERA DI FIORENZUOLA - SAN GIUSEPPE VESUVIANO

025339@unipol.it - www.assicurazionichiantivaldelsa.it

STUDIO GIOVANNONI
Amministrazioni Condominiali

VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Chianti Valdelsa srl
Sauro Maestrini
Cell. 347 5427924

Chianti Valdelsa s.r.l.
V.le Matteotti 13 - 50025 Montepertuso (PI)
Tel. e Fax 0571 609289
e-mail: chiantivaldelsa.wo025339@agenzia.unipol.it

MASONI FREDIANELLI

Percorso rinnovato: 3 Km con giro unico nel **Parco dei Filosofi**

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266
Mail: manetti-spinelli@libero.it
Web: www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)
Tel. + Fax 0571-628032
Mail: castelfiorentino.comunale@avis.it
Web: www.aviscastelfiorentino.it



Il Gruppo Podistico Parco Apuane - Team Ecoverde



ORGANIZZA: HIGHLANDER 2024

VENERDI' 7 GIUGNO 2024

20° WILD RUN

EQUI TERME
(FIVIZZANO)

Partenza ore 19:30

Km 8

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

1° GIRO DI VINCA

VINCA
(FIVIZZANO)

Partenza ore 17:30

Km 6,6

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

22° SCALATA SAN PELLEGRINO IN ALPE

CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Partenza ore 9:00

CORSA IN SALITA

Km 11,8

(La gara assegnerà punteggio doppio)

MARTEDI' 13 AGOSTO 2024

39° CAMINADA DI SAN CASSIANO

GRAGNOLA (MS)

Partenza ore 17:45

Km 8 collinari

Gara giovanile

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

3° EDIZIONE STRA - AZZANO

IN RICORDO DI VANDO D'ANGIOLO

AZZANO

SERAVEZZA (LU)

Partenza ore 9:30

Competitiva Km 7

Marcia ludico motoria Km 4

DOMENICA 18 AGOSTO 2024

22° TROFEO PARCO APUANE

GARA SU STRADA

DA ISOLASANTA

A CAREGGINE Km 14

Ritrovo ore 08:00 a Isolasantà

Partenza ore 9:30

SABATO 14 DICEMBRE 2024

4° CRONOSCALATA NATALIZIA ALL'ANTRO DEL CORCHIA

LEVIGLIANI (LU)

Partenza ore 15:15 - Km 3

REGOLAMENTO: www.gpparcoalpiapuane.it

Cetilar

**CUSTOM
TEAK®**



Con il patrocinio:



COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:



Con la collaborazione:



MISERICORDIA DI VERNIO
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:



Campione
www.cunt.it

Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial

STEFANO CANGIOLI

RICCARDO ROVINALTI

FABRIZIO CANGIOLI

VITTORIO ARRIGHETTI

THOMAS LANGIANNI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

NEW RITROVO: Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO

PARTENZA: Ore 20.00 dalla PIAZZA di SANT'IPPOLITO
Dalle ore 21.30 PREMIAZIONI, cena per atleti e serata con "DJ Set"

Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com
FABRIZIO: 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO



LUILOR® S.p.A.
www.luilor.com



32 SERVICE

Officina Meccanica
TERRAROSSA s.r.l.
Unipersonale
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

Colorchimica s.r.l.
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)
colorchimica@gmail.com
Tel. 0574 636773

Sfilacciatura
"Marcovaldi"
di Borchini L. & C. snc
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737
VAIANO (PO)
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com



PENTACAR
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051



Via Franzuolo, 36
CANTAGALLO (PO)
Tel e Fax 0574 944676 -
Cell. 348 8981162
www.langiannicologia.it

DAL 1887
La bottega de' NONNO GRASSI
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE



Via del Bisenzio, 2/L
Mercatale di Vernio (PO)
Tel. 0574 950091
The Red Lion



Manifattura Lane Pucci



M.&A. SANESI
RECYCLED INK



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi