

Atletica Immagine



27 marzo 2024 - Numero 197



**Buona
Pasqua**

Editoriale

Buona Pasqua a tutti

Un primo trimestre dove la corsa è tornata protagonista*di Vezio Trifoni*

Si è chiuso, con le gare di domenica scorsa, il primo trimestre del podismo e dell'atletica toscana. Corri alla Romola, la Maratonina di Pistoia, la staffetta di Primavera e Batti il 5000 hanno spazio, dentro la rivista, con le foto della Ets Regalami un Sorriso e gli articoli dedicati alle rispettive manifestazioni. Ora avremo il fine settimana pasquale dove si rallenta e si dà spazio alla famiglia o fare la classica gita fuori porta. Tre mesi dove i numeri iniziano a crescere e le manifestazioni si rivalutano sempre di più. Quello che abbiamo potuto notare è la necessità di fare delle promozioni e incentivare la partecipazione dei più giovani, diciamo under 30, soprattutto alle corse podistiche. La passione per la corsa è ritornata e si incarna in modo tangibile attraverso l'iniziativa della ETS Regalami un Sorriso, che ha saputo trasformare la passione per la corsa e lo sforzo impiegato nelle gare in un'opportunità concreta di beneficenza. Avvicinandosi al traguardo significativo dei quasi 200 defibrillatori donati, l'associazione che ha come presidente Piero Giacomelli dimostra il proprio impegno sociale, oltre ad aver formato oltre 100 operatori BLS. Questo risultato tangibile è un segno inequivocabile della generosità e della dedizione di quanti sono coinvolti in questa lodevole iniziativa. In questo contesto, è importante ricordare l'importanza di sostenere le iniziative benefiche della onlus Regalami un Sorriso, anche attraverso gesti semplici ma significativi come devolvere il 5x1000 a questa lodevole causa. Ogni contributo, grande o piccolo che sia, fa la differenza nel promuovere il benessere e la solidarietà nella nostra comunità. Le foto e le immagini scattate raccontano storie di passione, amicizia e solidarietà, evidenziando la bellezza e la potenza dello sport come veicolo di unione e di sostegno reciproco. E con l'arrivo della primavera, si profila un calendario ricco di appuntamenti sportivi di rilievo, che promettono di coinvolgere e ispirare sempre più persone. Buona Pasqua a tutti dalla redazione di Atletica Immagine.

**BCC****VALDARNO FIORENTINO**

**Prepariamoci alla Pasqua
in tutti i sensi...
e ricordate che per fare
del bene non occorre essere
dei super eroi, ma solo aver
voglia di aiutare gli altri**



Prossimi eventi

Half Marathon Firenze

Superata quota 3000 iscritti. Si avvicina la presentazione ufficiale in Palazzo Vecchio



Ha superato quota 3000 iscritti la Half Marathon Firenze che si terrà domenica 7 aprile. A iscrizioni ancora aperte la corsa podistica sulla distanza della mezza maratona per le vie del centro cittadino si è già garantita il successo per numero di partecipanti. Sarà un'edizione speciale, che festeggerà il compleanno dei 40 anni, e si lavora per mettere a punto gli ultimi particolari organizzativi da parte del Comitato Uisp di Firenze presieduto da Marco Ceccantini col coinvolgimento delle società podistiche fiorentine che rappresentano un punto fermo nella macchina organizzativa.





CONFERENZA STAMPA 40^{ESIMA} EDIZIONE HALF MARATHON FIRENZE 2024



3 APRILE 2024
ORE 12.00

PALAZZO VECCHIO
SALA MACCONI - H 12
FIRENZE

CON IL PATROCINIO DI



**SPORT
E SALUTE**
TOSCANA



WWW.HALFMARATHONFIRENZE.IT



La partenza sarà come sempre da Lungarno Pecori Giraldi per arrivare in piazza Santa Croce dopo aver percorso una sorta di doppio anello per completare la distanza, tutto nel centro storico. Una formula studiata e collaudata per limitare e di fatto annullare quasi del tutto i disagi legati alle deviazioni del traffico.

Si possono scegliere tre percorsi. Quello classico di 21 km e 97 metri, la mezza per uno e la 10,5 km non competitiva.

Il conto alla rovescia è già stato avviato sui canali social collegati, in particolare la pagina Facebook Half Marathon Firenze, e molte info sono pubblicate sul sito ufficiale. Ma è stata anche fissata la presentazione ufficiale dove saranno svelati tutti i particolari dell'evento. Sarà mercoledì 3 aprile in Sala Macconi di Palazzo Vecchio alle 12.



QUI il sito ufficiale: <https://www.halfmarathonfirenze.it/wp/>
QUI il link per le iscrizioni alla gara: <https://join.endu.net/entry?edition=85520>

NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING

Prossime gare

La Prato Half Marathon Campionato Toscano Fidal di mezza maratona e contro la violenza sulle donne con il numero 1522

di Vezio Trifoni



Sarà un'edizione ricca di eventi e attività complementari la 34° Prato Half Marathon che avrà il suo start domenica 14 aprile alle 9,30 da viale Piave. La Maratonina di Prato è ancora campionato toscano individuale assoluto e master di mezza maratona e metterà in strada tantissimi atleti in cerca della maglia di campione regionale della propria categoria. La

presentazione sarà fatta in salone consiliare del Comune di Prato venerdì 5 aprile alle 12,30. Inoltre saranno numerosissimi i cittadini che avranno in dosso il pettorale della Stracittadina per i 10 km dove sarà evidenziato il numero 1522 contro la violenza sulle donne e saranno presenti gli amici di Giovanni Iannelli e l'associazione della Fibrosi Cistica. La Maratoni-

na di Prato è stata una delle prime a pareggiare il monte-premi con gli stessi importi per le vittorie al maschile e femminile. Un segnale che vuole essere ancora più messo in evidenza insieme al walking con Milena Megli e alla Fido Running con l'amico a quattro zampe. Si parte sabato 13 aprile con il Village in Piazza delle Carceri dove verranno ritirati i pettorali e



ci sarà musica e tante iniziative. Infatti si svolgerà alle 15 la Walk Zone la camminata dinamica e divertente per le vie del centro guidati da un coach tramite cuffie a seguire, verso le 16,15, la Kids Run per bambini con il supporto dell'Avis e del Panathlon Prato e a seguire dalle 17 si svolgerà la cerimonia di presentazione delle squadre del 31° Trofeo Denti organizzato dal Gispi Rugby e ci saranno gli sbandieratori di Montemurlo con la consegna al Sindaco di Prato Matteo Biffoni del pettorale numero 1 oltre a musica con la palestra Serendip. "Sarà ancora una volta una festa di colori - spiega Silvano Melani - lo start da viale Piave, davanti al Castello dell'Imperatore, alle 9,30 di domenica 16 aprile con la presenza del campione handbike Christian Giagnoni e i gruppi dei ragazzi in carrozzina che partiranno per primi. Prima dello start ufficiale verranno lanciati i palloncini co-

lorati per ricordare Gio e poi tutti pronti, i campioni davanti e a seguire i tanti atleti provenienti da tutta la Toscana in quanto la corsa è valida come campionato toscano di mezza maratona e da tutta Italia e anche dall'estero. Dietro i partecipanti alla Stracittadina e poi il walking con Milena Megli e la corsa Fido Running con gli amici a quattro zampe". Saranno 21,097 km pianeggianti dove gli atleti potranno cercare di fare il loro risultato migliore e



cercare di raggiungere il traguardo finale sempre davanti al castello dell'Imperatore. A supportare i corridori i Pace Maker della Ets Regalami un Sorriso, che sarà anche impegnata nel servizio fotografico, che daranno il tempo alla gara e tra chi seguirà i palloncini colorati ci sarà anche il Sindaco di Prato Matteo Biffoni che correrà insieme ai suoi concittadini. "I partecipanti troveranno punti musica e divertimento lungo il percorso - dice Fabrizio Lanzini, comitato organizzativo - che vedrà come al solito tanto pubblico all'arrivo e lungo il percorso. Sarà una grande festa con il supporto delle associazioni del territorio e di tanti amici che saranno ad aiutare la manifestazione. Per Prato sarà una domenica speciale perchè il nostro obiettivo è portare tutti a correre e a camminare. Vi aspettiamo in Piazza delle Carceri per vivere una giornata di sport e allegria".

Percorso Prato Half Marathon



- Viale Piave
- piazza San Marco
- via Francesco Ferrucci
- via Cesare Grassi
- via Arrigo del Rigo
- via Francesco Ferrucci
- viale della Repubblica
- piazzale Falcone e Borsellino
- viale della Repubblica
- via Enrico Berlinguer
- via Fernanda Nocchi Zipoli
- via delle Fonti
- via Galileo Ferraris
- via delle Ripalte
- via Fiorentina
- via Giuseppe Valentini
- via Ferdinando Baldanzi
- via Carlo Livi
- via Don Giuseppe Arcangeli
- via Frascati
- via Carbonaia
- via Santa Trinita
- via Roma
- via Giovacchino Carradori
- piazza dei Macelli
- via Cavour

- via della Misericordia
- via Dolce de' Mazzamuti
- piazza Cardinale Niccolò
- corso Savonarola
- piazza San Domenico
- via Cesare Guasti
- via Luigi Muzzi
- largo Giosuè Carducci
- piazza del Duomo
- via Giuseppe Garibaldi
- piazza Mercatale
- porta Mercatale
- via Piero Gobetti
- piazza Santa Maria della Pietà
- via Pietro Colletta
- via Niccolò Macchiavelli
- via Giacomo Matteotti
- ponte alla Vittoria
- piazza Europa
- via Tiziano
- via Tiepolo
- viale Vittorio Veneto
- piazza San Marco
- via F. Ferrucci e secondo giro uguale al primo fino a piazza San Marco
- viale Piave Arrivo

Pistoia 24 marzo 2024

Successo straripante alla Maratonina di Pistoia



La corsa, orchestrata dall'ANCoS APS della Confartigiano in sinergia con il CAI di Pistoia e l'Atletica Pistoia, ha percorso le strade della città con tanta passione. Il Comune di Pistoia ha abbracciato con entusiasmo questa iniziativa che ha visto la partecipazione di oltre 500 podisti competitivi, accompagnati da una schiera di non competitivi, inclusi preziosi gruppi come l'Associazione di Fibromialgia e "i Maratonabili", che hanno reso possibile la partecipazione anche per i ragazzi in carrozzina. Un chiaro segnale di unità e impegno è giunto dall'AVIS Regionale, supportata dalla sezione pratese, rafforzando





il legame tra lo sport e la solidarietà. La gara, sotto l'egida della UISP, valida per il campionato provinciale di categoria.

Ndayfukamiye Lin, della Atletica Castello, ha trionfato con una performance magistrale, attraversando il traguardo con un tempo da record di 1h02'59", seguito da Buku-ru Leonce del Cosenza K42, mentre il terzo posto è stato conquistato da Stefano Rafanelli della Podistica Quarrata. Tra le donne, il podio è stato dominato da Cheroben Emily Chepkemoy, anche lei della Atletica Castello, che ha fatto registrare un tempo di 1h20'07", seguita da Luana Locaci della Polisportiva Azzano e dalla sempre brillante Stefania Bargiacchi della Silvano Fedi.

Il percorso cittadino, da compiere due volte, ha offerto agli atleti spettacolari vedute panoramiche della città, abbracciando le sue bellezze, con l'arrivo sul viale di fronte alla Confartigianato, trasformato in un palcoscenico di

pura energia podistica. Roberto Bonistalli, il carismatico presidente del Gruppo Podistico CAI Pistoia, ha espresso la sua piena soddisfazione per il successo dell'evento e per la straordinaria partecipazione, dimostrando ancora una volta che

lo sport può unire le persone in un unico e potente spirito di solidarietà.

Il servizio fotografico, a cura della ETS Regalami un Sorriso, ha catturato ogni emozione, rendendo tangibile l'impatto positivo di questa giornata indimenticabile.





Classifica di categoria Maratonina di Pistoia

ASS F

1	CHEROBEN EMILY CHEPKEMOI	ATL. CASTELLO	1:20:08
2	LUCACI IOANA	POLISPORTIVA AZZANO	1:23:51
3	TEDESCO ILARIA	A.S. ATL. VINCI	1:26:24
4	COLTELLI ALICE	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:28:09
5	DAMI VALENTINA	SILVANO FEDI	1:28:21
6	GRAZZINI LINDA	G.P. C.A.I. PISTOIA	1:28:23
7	DAMI ELISA	ADS ATLETICA VINCI	1:30:38
8	ABBATANTUONO GIADA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:31:45
9	CERFEDA ELENA	SILVANO FEDI	1:32:14
10	COPPOLA CARMELINA CIZIA	GS. PIEVE A RIPOLI	1:33:15
11	BISACCIA OLIVIA	POLISPORTIVA BONELLE	1:33:37
12	CAMBI KETTY	SILVANO FEDI	1:34:06
13	MERONI LORENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:35:47
14	PETRUZZI MARIANNA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:37:03
15	RADATTI SIMONA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:37:41
16	RICCOMI ELENA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:37:56
17	ADDORISIO VALENTINA	PODISTICA MEDICEA	1:39:12
18	PALMIERI STEFANIA	SILVANO FEDI	1:40:37
19	BUCCIANINI EMMA	ATLETICA PRATO	1:43:34
20	TWEED GIULIA	RUN CARD	1:44:44
21	PARENTI SILVIA	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:45:21
22	PACCAVIA MARGHERITA	SILVANO FEDI	1:46:04
23	GIUSTI FRANCA	29 MARTIRI	1:47:03
24	MATULLI MARINA	SILVANO FEDI	1:48:50
25	CAPPABIANCA PAOLA	ATLETICA MONTECATINI	1:49:26
26	POLI ELENA	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:49:55

27	BENTO DA CRUZ SUELY	ATLETICA MONTECATINI	1:50:25
28	RAVAGLI CHIARA	AZALAI	1:50:53
29	RUSSO FABIANA	PODISTICA MEDICEA	1:51:33
30	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	1:52:03
31	IORIO TIZIANA	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:52:10
32	POLITI FEDERICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:53:30
33	SMERIGLIO MONICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:53:36
34	MONCINI LUCREZIA	SILVANO FEDI	1:56:01
35	MONACELLI AGNESE		1:56:25
36	GELLI LETIZIA	LA FONTANINA	1:58:26
37	TOFANI ILARIA	MEZZANA LE LUMACHE	2:00:00
38	PIPPA FAUSTA	RUN CARD	2:00:01
39	BANDINELLI LAURA	MENS SANA IN CORPORE SANO	2:05:00
40	GORETTI ALESSANDRA	RUN CARD	2:16:49

ASS M

1	NDAYIFUKAMIYE LIN	ATL. CASTELLO	1:03:00
2	BUKURU LEONCE	COSENZA K42	1:06:39
3	RAFANELLI STEFANO	PODISTICA QUARRATA	1:14:18
4	FIGLIO ALESSANDRO	AURORA MONTALE	1:15:38
5	PASSUELLO DOMENICO	GS LUCCHESI	1:16:06
6	RICCA ENRICO	AURORA MONTALE	1:16:45
7	MAGNANI MICHAEL	TOSCANA ATLETICA JOLLY	1:18:15
8	BELLINI FRANCESCO	AURORA MONTALE	1:19:18
9	TASELLI TOMMASO	AURORA MONTALE	1:19:24
10	PETRUCCI MORGAN	SANSONI TEAM	1:19:55
11	LENZI MATTEO	PODISTICA MEDICEA	1:20:03
12	STEFANINI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:20:31
13	FABBRI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:20:43
14	SERENO DAVIDE	PODISTICA CHIESANUOVA	1:20:48
15	MARINELLI GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	1:20:51
16	LUPARINI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:20:53
17	BAFUMI DANIELE	GS. PIEVE A RIPOLI	1:21:02
18	TEMPESTI GIACOMO	G.S.D. RUN...DAGI	1:21:22
19	LAZZARI EMIL	ATLETICA VINCI	1:21:27
20	NARDI MATTEO	SEMPREDICORSA	1:21:39
21	POGGIO ALBERTO	UNA TRIATHLON TEAM	1:21:41
22	DREONI MARCO	TOSCANA ATLETICA JOLLY	1:21:42
23	CASINI SIMONE	RUN CARD	1:21:53
24	SALVADORI DANIELE	SILVANO FEDI	1:22:08
25	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:23:00
26	ANCHESI ZIVAGO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:23:04
27	LA ROCCA RINO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:23:20
28	BEGLIOMINI GABRIELE	SILVANO FEDI	1:23:26
29	PIEROTTI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:23:28
30	ALDERIGHI LEONARDO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:23:41
31	MEDEA GIANPAOLO	GS ATL. SIGNA	1:23:46
32	FANALI SIMONE	G.S.D. RUN...DAGI	1:23:47
33	CIABINI FEDERICO	TOSCANA ATLETICA JOLLY	1:24:25
34	CONSOLI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	1:24:42
35	PAOLI ENRICO	MARATONA MUGELLO	1:25:03
36	FANI EDOARDO	NAVE U. S.	1:25:05
37	GAMBASSI LAPO	TOSCANA ATLETICA JOLLY	1:25:09
38	CHIPARO LEANDRO	MEZZANA LE LUMACHE	1:25:14





39	SGARANO LORENZO	SILVANO FEDI	1:25:16	92	GIUNTOLI WALTER	MONTECATINI MARATHON	1:34:44
40	TONDINI MIRKO		1:25:30	93	LUPI MATTEO	RUN CARD	1:34:46
41	GIANNELLI SIMONE	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:25:58	94	VENTURI ANDREA	RUN CARD	1:34:47
42	MUNGAI LUCA	SILVANO FEDI	1:26:49	95	MEDEA ANDREA	GS ATL. SIGNA	1:35:00
43	ORSI FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	1:26:50	96	BONECHI MARCO	MEZZANA LE LUMACHE	1:35:06
44	AGRUSTI VINCENZO	ATLETICA AMARANTO	1:26:51	97	DE ROSA MAIKOL	MONTECATINI MARATHON	1:35:09
45	CAINI MARCO	SEVENLIFE SSD	1:26:55	98	MIGLIORATI ALESSIO	PCA HITACHI RAIL ITALY PT	1:35:42
46	AMADORI EMILIANO		1:27:04	99	TURRI LUIGI	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:36:27
47	TRIMAGLIO FABIO	TEAM SPARTANS	1:27:16	100	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	1:36:31
48	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:27:24	101	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:36:31
49	MALENTACCHI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:27:53	102	CALZOLAI FRANCESCO	ISOLOTTO A. P. D.	1:36:43
50	NANNINI ELIO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:27:58	103	VENTRE DEMETRIO	POLISPORTIVA NAVE	1:36:56
51	DIPIERRO QUINTINO	RUTIGLIANO ROAD RUNNERS	1:28:03	104	MASI MATTEO	G.S.D. RUN...DAGI	1:37:03
52	LAMBARDI GIANNI	ATLETICA CAPRAIA E LIMITE	1:28:14	105	RILLI NICOLA	ATL. PORCARI	1:37:10
53	GORETTI VALERIO	AURORA MONTALE	1:28:29	106	SOLDANI RICCARDO	SILVANO FEDI	1:37:12
54	SIMONINI PIER ANGELO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:28:52	107	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	1:37:13
55	PINOCHI IACOPO	MONTECATINI MARATHON	1:29:03	108	MONTANUCCI STEFANO	RUN CARD	1:37:20
56	ROSSETTI ALESSIO	TOP RUNNERS CASTELLI ROMANI	1:29:11	109	WU YONGZHAO	ATLETICA PRATO	1:37:29
57	SCATENI ALESSIO	SEMPREDICORSA	1:29:15	110	SALVADORI MARCO	RUN CARD	1:37:34
58	TURCHIA ANDREA	G. P. LA STANCA	1:29:16	111	MICHELI MATTIA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1:37:41
59	LAZZARINI STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:29:20	112	GUIDOTTI STEFANO	AURORA MONTALE	1:37:47
60	BALDI LEONARDO	NAVE U. S.	1:29:26	113	PACINI ALBERTO	SILVANO FEDI	1:37:55
61	DECARIA EMANUELE	SILVANO FEDI	1:29:28	114	BECHINI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:38:23
62	SIMONETTI GIANLUCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:29:34	115	MITRESI LORENZO	RUN CARD	1:38:29
63	TOGNARI ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:29:38	116	PARIS PAOLO	ATLETICA CALENZANO	1:38:34
64	ARGIENTO PIERO	CLUB AUSONIA	1:29:38	117	GUERRINI LORENZO	RUN CARD	1:38:47
65	FERRARA GIOVANNI	G. P. LA STANCA	1:29:43	118	STEFANI DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:38:58
66	VOZZA MAURO	SEMPREDICORSA	1:29:45				
67	LO CHIATTO ROCCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:30:01				
68	CAMPIONI NICCOLÒ		1:30:07				
69	BIGI MATTEO	G.S.D. RUN...DAGI	1:30:12				
70	GERI LORENZO	MAIANO G.S.	1:30:18				
71	BROGI GIOVANNI	FREESTYLE TRIATHLON VALD.	1:31:05				
72	RENDA SALVATORE		1:31:24				
73	PIERMARINI MAURO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:31:38				
74	DANESI GIACOMO	MONTECATINI MARATHON	1:31:38				
75	BERTINI EMANUELE	ATLETICA LA ROCCA LUIGI OCONE	1:32:26				
76	GASPARRI MASSIMILIANO	G.S.D. RUN...DAGI	1:32:31				
77	CAI MASSIMILIANO	RUN CARD	1:32:33				
78	DISPERATI FRANCESCO	G.S.D. RUN...DAGI	1:32:34				
79	FIORAVANTI ALBERTO	29 MARTIRI	1:32:35				
80	CANCIANI CHRISTIAN	G.S.D. RUN...DAGI	1:32:41				
81	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:32:53				
82	DELL'ACCIO VINCENZO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1:32:54				
83	GIUDICE SAMUELE	POLISPORTIVA BONELLE	1:32:59				
84	POSSENTINI JOHN ANTHONY	SILVANO FEDI	1:33:02				
85	RAMALLI MATTEO	ATLETICA CALENZANO	1:33:13				
86	ANDALORO TIZIANO	G. P. LA STANCA	1:33:16				
87	PRIORESCHI LEONARDO	A.A.D. SANSONI TEAM	1:34:35				
88	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:34:37				
89	MELANI STEFANO	FREESTYLE TRIATHLON VALD.	1:34:38				
90	MASSARO GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	1:34:39				
91	VERDICCHIO FRANCESCO	RUN CARD	1:34:39				





119	MASONI MIRCO	G. POD. LE SBARRE	1:39:00
120	PARRINI COSIMO	UNIONE SPORTIVA NAVE	1:39:09
121	AMANTINI MANUEL	PIETRALUNGA RUNNERS	1:39:12
122	MAZZEO NICOLA	ATL. PORCARI	1:39:22
123	PORRELLO VINCENZO	C.R.A.L. NUOVO PIGNONE APS	1:39:27
124	LORETO LEONARDO	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:39:31
125	CHENG GUANGHUA	RUN CARD	1:39:37
126	SIMONCINI ALBERTO		1:39:53
127	TURCO DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:40:31
128	STAGI MARCO	G.S.D. RUN...DAGI	1:40:57
129	ARBA FRANCESCO	CIRC. DIP. UNIVERSITA' DI FI	1:41:08
130	MOCHI GIOVANNI	RUN CARD	1:41:13
131	BUZZI EMANUELE	SILVANO FEDI	1:41:14
132	PAGLIAI RICCARDO	SILVANO FEDI	1:41:31
133	VANNUCCI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	1:41:49
134	BARTOLI ALBERTO	CLUB AUSONIA	1:41:55
135	BACHERINI SAURO	CLUB AUSONIA	1:41:55
136	DE MARCO LUCA	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:42:41
137	PETRUZZI GIOVANNI	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:42:56
138	BARNI TOMMASO	ATLETICA PRATO	1:43:20
139	MAGLIOZZI JONATHAN	RUNCARD	1:43:30
140	FEDI CLAUDIO		1:43:35
141	MATI FRANCESCO	RUN CARD	1:43:44
142	GERINI MICHELE	RUN CARD	1:43:50
143	APICELLA ANDREA	PASSO CAPPONI	1:44:05
144	CONSANI JACOPO	RUN CARD	1:44:11
145	CECCARELLI LUCA	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:44:15
146	BELLUCCI GIANMARCO	RUN CARD	1:44:37
147	BALDASSARI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:44:46
148	BUSDRAIGHI ALESSANDRO	RUN CARD	1:46:02
149	PREGNOLATO ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:46:42





150	GORI GIANPAOLO		1:46:49
151	TONFONI ALBERTO	RUN CARD	1:46:55
152	BOCCARDI ANDREA	UISP PISTOIA	1:47:02
153	QUERCI NICCOLO'	RUN CARD	1:48:24
154	VACCARO PAOLO	SILVANO FEDI	1:48:40
155	LUPORI LORENZO	RUN CARD	1:49:24
156	CIPRIANI SIMONE	RUN CARD	1:49:30
157	NOCERA EMILIO	MEZZANA LE LUMACHE	1:49:40
158	MENCHETTI LORENZO	PODISTICA QUARRATA	1:49:53
159	CACIOLI RICCARDO	SILVANO FEDI	1:50:00
160	AFFORTUNATI ANDREA TOM.	MISERICORDIA GRIGNANO	1:50:43
161	PIERUCCI EMILIANO	SILVANO FEDI	1:50:52
162	SICHI LORENZO	G.S.D. RUN...DAGI	1:51:41
163	CUPITO GIANLUIGI	ZENA RUNNERS	1:52:51
164	RUSSO DANIELE	RUN CARD	1:53:19
165	GIOVANNESCHI GABRIELE	RUN CARD	1:53:20
166	BARONCELLI FILIPPO		1:53:42
167	BALDINI CLAUDIO	MISERICORDIA GRIGNANO	1:53:46
168	CIPRIANI ANDREA	RUN CARD	1:53:48
169	COZZOLINO CLAUDIO	PODISTICA QUARRATA	1:53:57
170	SANAPO FRANCESCO	ATL. CASTELLO	1:54:04
171	MONTI GIACOMO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:54:38
172	GRECHI DAVID	SILVANO FEDI	1:54:46
173	GHELLI FEDERICO	SILVANO FEDI	1:54:46
174	SCEUSA FEDERICO	LA FONTANINA	1:55:07
175	DAINI ALESSANDRO	RUN CARD	1:56:32
176	BORSELLI ANDREA	PODISTICA CHIESANUOVA	1:56:54
177	BOZZA IGNAZIO	SILVANO FEDI	1:57:24
178	NARDI LUCA	RUN CARD	1:57:43
179	LONSI ALESSANDRO FEDERIGO	RUN CARD	1:57:46
180	FEDI ANDREA	RUN CARD	1:57:51
181	ZUCCHERINI ANDREA		1:57:51
182	MARCHETTI DANIELE	UISP PISTOIA	1:57:56
183	BASTA MICHELE		1:58:15
184	TONELLOTTO DAVIDE	RUN CARD	1:58:49
185	BAGLIO GIUSEPPE	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:59:12
186	FERRARO DAMIANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	1:59:38
187	BONINI FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	1:59:46
188	NELLI ENRICO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:59:56
189	MANNUCCI MARCO	RUN CARD	2:00:01
190	TOTI LUCA	RUN CARD	2:02:02
191	RASI EDOARDO	SILVANO FEDI	2:15:16
192	COSTAGLIOLA SIMONE	ATLETICA COSTA D'ARGENTO	2:18:06
193	MOTTA VINCENZO	G.S. IL FIORINO	2:20:59



LADIES

1	BARGIACCHI STEFANIA	SILVANO FEDI	1:25:23
2	CASAIOLI BARBARA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:29:44
3	ROBU MIHAELA	RUNCARD FIDAL	1:33:28
4	MEI MAIDA	ATLETICA PISTOIA	1:37:11
5	BOTRINI FEDERICA	GS. PIEVE A RIPOLI	1:38:40
6	SERAFINI SAMANTA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:40:10
7	GALLIGANI LETIZIA	G.P. C.A.I. PISTOIA	1:43:38
8	FISCHER SZILVIA	G.S.D. RUN...DAGI	1:44:45





9	YU ZHIFANG	ATLETICA PRATO	1:46:12
10	PAGNOTTA MONICA	PODISTICA QUARRATA	1:46:41
11	VESTRI LUCIA	G.P. C.A.I. PISTOIA	1:49:14
12	PAPI ARIANNA	RUN CARD	1:49:29
13	PAOLETTI MICHELA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	1:49:40
14	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	1:50:05
15	BIAGIOLI ANTONELLA	ATLETICA PRATO	1:51:03
16	LUCACI MARICICA	MARICICA LUCACI	1:52:34
17	FRANCHI PATRIZIA	G.P. C.A.I. PISTOIA	1:53:00
18	FOGACCI SILVIA	29 MARTIRI	1:54:45
19	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	1:54:46
20	SANTINI CHIARA	ATL. ARCI FAVARO	1:55:10
21	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1:56:45
22	BIAGIONI CRISTINA BARBARA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:57:22
23	TOSI FRANCA	G.P. C.A.I. PISTOIA	1:58:14
24	DONATI LUCIA	G. P. LA STANCA	1:58:36
25	RIVELLI SILVIA ANTARES	RUN CARD	1:59:47
26	TESI BARBARA	PODISTICA AGLIANESE 1980	2:01:34
27	DEGL'INNOCENTI ROBERTA	ATLETICA PORCARI	2:02:49
28	BUFFOLINO DEBORA	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:03:43
29	GALANTUOMINI BARBARA	ATLETICA PORCARI	2:26:15
30	ANDREI MIHAELA	ATLETICA PORCARI	2:26:16

VET M

1	FARNARARO MASSIMO	P.C.A. HITACHI RAIL	1:17:37
2	BARDARE' MARIANO	SEMPREDICORSA	1:20:14
3	CORRADINI FABIO	SSDR L CINQUE CERCHI	1:20:38
4	DESSI' SAMUELE	AURORA MONTALE	1:20:58
5	ZUCCARIN MARCO	RUNNING OLTREPO'	1:21:17
6	PAPI ALESSIO	AURORA MONTALE	1:22:59
7	GONFIANTINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:23:23
8	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	1:23:50
9	ANDREONI GABRIELE	PISTOIATLETICA 1983	1:25:54
10	BALLI MASSIMILIANO	PODISTICA QUARRATA	1:26:19
11	LO CONTE MAURIZIO	SEMPREDICORSA	1:26:23
12	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:26:33
13	LA GRECA ENZO	AURORA MONTALE	1:26:41
14	MENDOLICCHIO SAVERIO	AURORA MONTALE	1:26:47
15	RIGHI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:28:19
16	AMATO ROBERTO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1:28:54
17	LENZI LUCA	RUN CARD	1:29:09
18	LOMBARDI GIUSEPPE	LA MEDICEA	1:29:21
19	BESSI ROBERTO	ATL. CALENZANO	1:29:23
20	DONATI GRAZIANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:29:27
21	PELLEGRINI EMANUELE	MONTECATINI MARATHON	1:29:33
22	FANTINI LUCA	RUN CARD	1:29:46
23	TERRENI GIONATA	G. POD. LE SBARRE	1:30:17
24	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	1:30:22
25	BARSOZZI CLAUDIO	SILVANO FEDI	1:30:22
26	ORSETTI DOMENICO EDDY	CANAPINO	1:30:34
27	PIAZZINI RICCARDO	GS POLI - PODI	1:30:58
28	COGILLI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:31:21
29	MACCHI RICCARDO	RUN CARD	1:31:29
30	MENCONI ALESSIO	ATLETICA PRATO	1:32:21



31	SORBI ANDREA	RUN CARD	1:33:04
32	LUNARDINI MASSIMILIANO	LA GALLA	1:33:07
33	POLITANO ANTONIO	PODISMO IL PONTE	1:33:07
34	BENCINI ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:33:08
35	LOMBARDI ROBERTO	RUN CARD	1:33:30
36	FANTI FRANCESCO	SILVANO FEDI	1:33:43
37	RIGHETTI MICHELE	FARO FORMIGNANA	1:33:52
38	FROSALI FEDERICO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	1:33:58
39	GIOVANELLI MARCO	FREESTYLE TRIATHLON VALD.	1:34:29
40	PAOLINI ALESSIO	PISTOIAATLETICA 1983	1:34:31
41	MENCHI ALBERTO	ATL. CASTELLO	1:34:34
42	FILIPPONE MASSIMO	POLISPORTIVA NAVE	1:34:34
43	VENTURI FABIO	MONTECATINI MARATHON	1:34:38
44	TOMMASI GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:34:44
45	NESTOLA DAVID	G.S.D. RUN...DAGI	1:34:50
46	SARGENTI FABRIZIO	RUN CARD	1:35:03
47	FERRARINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:35:34
48	BONACCHI TIZIANO	SILVANO FEDI	1:35:36
49	CIAPPI FEDERICO	RUN CARD	1:36:02
50	MONCINI MASSIMILIANO	SILVANO FEDI	1:36:03
51	BONSANGUE STEFANO	SILVANO FEDI	1:36:39
52	BERTUCCELLI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:37:00
53	CALABRIA FRANCESCO	G.S.D. RUN...DAGI	1:37:24
54	DAL LAGO LUDMILLO		1:37:28
55	SIMONE ANGELO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:37:42
56	TOMADA DAVID	AVIS VERAG	1:38:03
57	CHIOLA DAVIDE		1:38:22
58	FRANCHINI LUCA	GS. PIEVE A RIPOLI	1:38:30
59	BAGIARDI FILIPPO	MARATONA MUGELLO	1:38:33
60	MAGNOLFI EMILIANO	AURORA MONTALE	1:38:35
61	LORENZINI FABIO	E' FIT MULTISPORT	1:38:35
62	FORTE MARCO	MENS SANA 1871	1:38:59
63	MELCHIORRE MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	1:39:03
64	LIANG BIN	RUNCARD FIDAL	1:39:17
65	FUSCO ERICH	RUN CARD	1:39:26
66	DE CHIGI LUCIO	G.P. C.A.I. PISTOIA	1:39:27
67	LEONCINI RICCARDO	GS LUCIGNANO VAL D'ARBIA	1:39:35
68	TOGNOZZI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	1:40:17
69	LOLLINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	1:42:02
70	CIARLELLI AMEDEO	GS PIEVE A RIPOLI	1:42:17
71	CARRARA GABRIELE	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:42:34
72	MUGNAIONI FABIO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:43:10
73	BARTALUCCI STEFANO	LA FONTANINA	1:43:10
74	FABBRI ALESSANDRO	RUN CARD	1:43:10
75	SANNA STEFANO	RUN CARD	1:43:11
76	PASQUINI FRANCESCO	G.S.D. RUN...DAGI	1:44:16
77	MALTAGLIATI PAOLO	G.S.D. RUN...DAGI	1:44:52
78	BERTINI PAOLO	A.S. ATL. VINCI	1:44:58
79	RICCI LORENZO	G.P. C.A.I. PISTOIA	1:45:19
80	BENVENUTI MASSIMILIANO	G. POD. LE SBARRE	1:45:24
81	BETTARINI ANDREA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1:45:31
82	CONTI LUCA	PODISTICA PRATESE	1:46:44
83	CIPOLLI RICCARDO	RUN CARD	1:47:19





84	BIANCALANI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	1:47:24	94	DI RONZA MICHELE	G.S. IL FIORINO	1:49:40
85	MAGNOLFI ENRICO	AURORA MONTALE	1:47:32	95	BIAGETTI VALERIO	SEMPREDICORSA	1:49:41
86	DE CARIA FRANCO	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:47:33	96	ZOPPELLI CARLO	PODISTICA VALMISA	1:49:57
87	MARINI RAFFAELE	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:48:12	97	BORSINI EDOARDO	AC DC A.S.D-	1:50:13
88	BALZANO ALFONSO	ATOMICA TRIATHLON	1:48:27	98	PRESTIGIOVANNI CARMELO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:51:14
89	STEFANINI MORENO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	1:48:54	99	GIOVANNETTI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:52:06
90	GUERRINI GABRIELE	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:48:57	100	SANTI LUCA	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:52:11
91	CHIOCCHETTI EMANUELE		1:49:08	101	MADEO DOMENICO	NRT FIRENZE	1:53:00
92	RUBINO STEFANO	MARATHON CLUB PISA	1:49:13	102	BONI ENRICO	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:53:41
93	BALDACCI GIOVANNI	GS. PIEVE A RIPOLI	1:49:16	103	FERRETTI FERNANDO	G.S.D. RUN...DAGI	1:54:13



104	NOCERA ANTONIO	RUN CARD	1:54:45
105	CHLISTOVSKJ FILIPPO	RUN CARD	1:54:45
106	FORTEZZA IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:55:00
107	GALGANI LUCIANO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	1:55:32
108	FAZZI RICCARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:56:17
109	BUGIANI MARCELLO	SILVANO FEDI	1:57:00
110	TAGLIAFIERRO FERNANDO	RUN CARD	1:57:24
111	DI BACCIO NICOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1:57:38
112	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	1:58:14
113	LOCCI SIMONE	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:59:03
114	SALVI OSCAR	POLISPORTIVA NAVE	1:59:10
115	QUERCI ALESSIO	SILVANO FEDI	1:59:35
116	PASTORE ANDREA	RUN CARD	2:00:02
117	D'AGOSTO ALBERTO	MUGELLO TOSCANA BIKE	2:02:18
118	BINI LUCA GIOVANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	2:03:43
119	MARLIA FABRIZIO		2:04:44
120	LAURELLI GIUSEPPE LORENZO	ATLETICA PISTOIA	2:08:04
121	BIAGINI BRUNO	SILVANO FEDI	2:10:26
122	AZZALIN GIUSEPPE	AZALAI	2:12:33

ARG M

1	BURCHI GIULIANO	G. P. LA STANCA	1:24:31
2	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:24:47
3	SABATINI RINALDO	G.S.D. RUN...DAGI	1:25:17
4	FERRARI ANTONY	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:27:03
5	BORSELLI DANIELE	MAIANO GS	1:29:36
6	ORSI RENATO	ATLETICA AMARANTO	1:30:08





7	SFORZI MARCO	SILVANO FEDI	1:33:02
8	RASPI MAURIZIO	ATLETICA CASCINA	1:33:10
9	PAPUCCI ROBERTO	ATLETICA PORCARI	1:33:45
10	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	1:34:03
11	STEFANINI LUCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:34:25
12	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	1:36:06
13	CAPUANO GIOVANNI	ATL. CASALGUIDI M.C.L.ARISTON	1:36:11
14	NICCOLAI FABRIZIO	PODISTICA QUARRATA	1:36:49
15	SPINELLI RICCARDO	SILVANO FEDI	1:38:15
16	SORICE DONATO	G. P. LA STANCA	1:39:20
17	MATTEUCCI SERGIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:39:27
18	NUNZIATI ANGELO	GS ATL. SIGNA	1:39:44
19	NALDI IURI STEFANO	PODISTICA MEDICEA	1:39:44
20	PICCHI MAURO	G. P. LA STANCA	1:39:56
21	CARFORA ANIELLO	G.S.D. RUN...DAGI	1:40:20
22	RUI SUN	ATLETICA PRATO	1:42:03
23	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI	1:42:49
24	NIERI PAOLO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:42:55
25	AGOSTINI LUCIO	SILVANO FEDI	1:44:32
26	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	1:44:57
27	CHILLERI SIRIO	RUN CARD	1:44:58
28	DOMINICI STEFANO	RUN CARD	1:45:16
29	FONTANELLI DAVID	G. POD. LE SBARRE	1:46:34
30	BENELLI STEFANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:48:43
31	CAPPELLI SANDRO	SILVANO FEDI	1:49:03
32	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS	1:52:21
33	ZANI GIANCARLO	RUN CARD	1:52:44
34	FANTI MARCO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	1:53:12
35	RALVELLI ETTORE	RUN CARD	1:56:52
36	LIPPI LUCIANO	SILVANO FEDI	1:57:36
37	LEPORE EMILIO	PODISTICA PRATESE	1:58:20
38	SENSI MARCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:58:48
39	SACCHETTI FRANCESCO	RUN CARD	1:59:49
40	BALLI ALESSANDRO	G.P. C.A.I. PISTOIA	1:59:54
41	MORI FABIO	CLUB AUSONIA	2:00:48
42	ANNIBALLO ARTURO	SILVANO FEDI	2:03:20
43	BATTAGLIA SALVATORE	PODISTICA PRATESE	2:11:27
44	PAOLI GRAZIANO	G.P. C.A.I. PISTOIA	2:12:47
45	PALCHETTI GIANNI	RUN CARD	2:17:57
46	DI BISCEGLIE RICCARDO	RUN CARD	2:20:46
47	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE 1980	2:25:26
48	BARCACCI GIULIANO	PODISTICA PRATESE	2:27:27

NC

1	MANNINO MIRKO	MARATONABILI ONLUS	1:53:30
2	INNOCENTI LORENZO	RUN CARD	1:53:31
3	MUGNAI MARGHERITA	MARATONABILI ONLUS	1:53:32
4	CIVITELLA GIULIO	PIANO MA ARRIVIAMO	1:53:32
5	HILI EVELYN	MARATONABILI ONLUS	1:53:33
6	PAOLIERI LEONARDO		1:53:33
7	MERCURIO ARMANDO	POD. FORMIGINESE	1:53:34
8	PANARELLO PLACIDO	G.P. C.A.I. PISTOIA	1:53:34
9	MENGHINI FRANCESCO	ATL. ARCI FAVARO	1:53:35
10	GORI CLAUDIO	RUN CARD	1:53:37
11	BONACCHI ALESSANDRA	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:54:33



ORO

1	BOLOGNESI RINALDO	ATLETICA VINCI	1:36:05
2	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:39:17
3	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI	1:41:22
4	GIORGI MARIO	PODISTICA PRATESE	1:48:27
5	COCO DOMENICO	SILVANO FEDI	1:48:34
6	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:52:00
7	GIUSTO ANTONIO	RUN CARD	1:53:25
8	MATULLI CARLO	SILVANO FEDI	1:59:55
9	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	2:00:40
10	CARETTI GIOVANNANGELO	PODISTICA PRATESE	2:16:00

La Romola (FI) 24 marzo 2024

Corri alla Romola

Un successo organizzativo


La 36^a edizione della "Corri alla Romola" ha regalato emozioni e sfide a oltre 500 partecipanti, confermandosi come un appuntamento imperdibile nel panorama podistico fiorentino. Organizzata dal GS Podistica Valdipesa e guidata dal determinato Agostino Scortichini, conosciuto come il "Veterano d'acciaio", la corsa ha proposto un affascinante percorso di 14,5 km immerso nel verde dei boschi del Comune di San Casciano Val di Pesa.

Le strade prevalentemente bianche hanno condotto i podisti attraverso un susseguirsi di saliscendi, una sfida che ha visto protagonisti sia

atleti competitivi che appassionati camminatori. Non mancavano le difficoltà, ma l'atmosfera di sfida e la bellezza dei panorami hanno reso ogni sforzo gratificante.

Gli organizzatori hanno sapientemente curato ogni dettaglio, offrendo abbondanti punti di ristoro lungo il percorso e, al termine della gara, un meritato ristoro arricchito da dolci casalinghi, vero tocco di genuinità e ospitalità.

I partecipanti hanno elogiato unanimemente la scelta del percorso e l'organizzazione impeccabile, confermando la reputazione del GS Podistica Valdipesa come un sodalizio dinamico e attento

alle esigenze dei podisti.

Ma non c'è tempo per rallentare: il prossimo grande evento è già all'orizzonte. Il 12 maggio si terrà la "Chianti Classico Marathon", un appuntamento atteso che quest'anno si anticipa per favorire la presenza dei podisti stranieri, permettendo loro di trovare alloggio nelle vicinanze senza l'affollamento tipico del mese di giugno.

La ETS Regalami un Sorriso ha immortalato ogni momento di questa indimenticabile giornata con un servizio fotografico che cattura l'essenza della corsa e dei suoi partecipanti, contribuendo così alla nobile causa della beneficenza.



Classifica di categoria Corri alla Romola



ASS F

1	BULUKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:01:07
2	MANTELLI MARTINA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:03:42
3	FANFANI LAURA	IL PONTE SCANDICCI	1:06:48
4	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO	1:08:36
5	DALLA MARTA ANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:08:57
6	VANNINI FEDERICA	ATL. CASTELLO	1:10:29
7	PETRENI GIULIA	IL PONTE SCANDICCI	1:12:22
8	GENTILE DANIELA	CLUB AUSONIA	1:12:24
9	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:12:40
10	BAMBI CATERINA	RUN.DAGI	1:14:09
11	BERNI ALICE	ISOLOTTO APD	1:15:17
12	VANNI CHIARA	IL PONTE SCANDICCI	1:15:38
13	SCAFFAI EVELINA	U.S. NAVE	1:16:18
14	PELLITTERI SARA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:17:32
15	BANDINELLI BENEDETTA	ATLETICA CAMPI	1:18:08
16	MANGANI FRANCESCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:18:14
17	PEDRAZZINI GIULIA	ATLETICA CALENZANO	1:18:36
18	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:19:41
19	PROFETI SILVIA	ATLETICA VINCI	1:22:15
20	MORELLI KLIZIA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:22:37
21	GREMOLI MARIANNA	POLISPORTIVA ELLERA	1:22:58
22	FLESSATI MONICA	POLISPORTIVA ELLERA	1:23:17
23	CAROTTI SARA	RUA67 ACADEMY	1:23:20
24	BARTOLI ELEONORA	RUA67	1:23:43
25	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:24:29
26	GRAZIANI FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:24:31
27	DEL PAPA LARA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:24:57

28	BURLOTTI MARIA	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:24:59
29	CARNATI SARA	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:26:53
30	ANDREUSSI SARA	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:27:42
31	PACHECO PATINO RITA	GRUPPO PODISTI RESCO	1:28:11
32	CIRIGLIANO VALENTINA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:29:38
33	PAVANINI FOSCA	URBAN RUNNERS	1:31:30
34	GRANAÌ GENNY	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:33:09
35	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	1:33:59
36	GRASSI SARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:37:58
37	DICOMANI VALENTINA	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:42:17
38	FATTORI FRANCESCA	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:42:49
39	GUBERTI ELISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:43:34
40	RUCCI MILENA	G.S. LE TORRI FIRENZE	1:44:34
41	MAGGESI CATERINA	POLISPORTIVA ELLERA	1:45:27

ASS M

1	MAGGINI ANDREA	SEMPREDICORSA	0:52:00
2	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	0:52:16
3	BANDINI NICOLO	G.P.PARCO ALPI APUANE	0:53:42
4	CASTRO LORENZO	G.S. MAIANO	0:54:25
5	MIDAR HICHAM	POLISPORTIVA ELLERA	0:54:37
6	QUERCIOLE EMANUELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:55:35
7	PIETRINI LUIGI	ISOLOTTO APD	0:56:05
8	CECCHERELLI JURI	A.S.N.ATLETICA LASTRA	0:56:17
9	COMPARINI GIANMATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:57:02
10	BIONDI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	0:57:12
11	CASADEI ANDREA	MONTELUPO RUNNERS	0:57:30
12	MATTEUZZI TOMMASO	G.S. LE TORRI FIRENZE	0:57:42
13	CIMBOLI SIMONE	G.P.PARCO ALPI APUANE	0:57:46
14	CABRAS GIANLUCA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:58:11
15	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	0:58:29
16	VENTURI BERNARDO	ATLETICA PRATO	0:59:32
17	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:59:39
18	MELANI ALESSANDRO	IL PONTE SCANDICCI	1:00:01
19	FANI ROBERTO	RISUBBIANI 2008	1:00:32
20	PEZZATINI NICOLA	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:00:35
21	CESETTI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:00:55
22	TOTARO PASQUALE	ATTRAVERSO RUNNING	1:01:02
23	GIUSTI BRUNO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:01:07
24	ROCCO LORENZO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:01:49
25	MARTELLI TOMMASO	LUIVAN SETTIGNANO	1:02:27
26	GABBANINI FRANCESCO	POLISPORTIVA OMEGA	1:02:40
27	PAGANI GIANNI	POLISPORTIVA ELLERA	1:03:09
28	DE FILIPPO SALVATORE	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:04:00
29	RIGATTI ELIA	GUMASIO	1:04:07
30	FUSI FABIO	POLISPORTIVA ELLERA	1:04:17
31	SANI SIMONE	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:04:27
32	CALZERONI GABRIELE	COMITATO UISP VITERBO	1:04:39
33	RUSCI DANIELE	G.S. POLIPODI	1:04:48
34	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:05:06
35	BIFFOLI ANDREA	U.S. NAVE	1:05:15
36	SCARSELLI FRANCESCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:05:26
37	BRUNO MAURIZIO	ATLETICA PRATO	1:06:07
38	MARIGOLLI NICCOLO'	POLISPORTIVA ELLERA	1:06:19





39	MARRUCCI MARCO	MENSANA IN CORPORE SANA	1:06:27
40	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:06:57
41	FANTONI FRANCESCO	ISOLOTTO APD	1:07:00
42	CINGOTTINI LUCA		1:07:34
43	LONGINOTTI LEONARDO	ISOLOTTO APD	1:07:56
44	SIMONCINI MIRKO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:07:59
45	MENICACCI STEFANO	PRATO NORD	1:08:00
46	VITI FABRIZIO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:08:05
47	MIRABILE FRANCESCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:08:09
48	BIANCHI SETTIMIO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:08:17
49	SPAGNOLO DANIELE	PODISMO IL PONTE	1:08:18
50	SPAZZALI FABIO	ISOLOTTO APD	1:08:26
51	BACCHI GIOVANNI	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:08:29
52	ROMANO ALESSANDRO	RONDINELLA DEL TORRINO	1:08:53
53	GIORGETTI ANDREA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:09:21
54	LANDI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:09:38
55	GRASSO EMANUELE	PASSO CAPPONI	1:09:45
56	BARTOLONI FRANCESCO	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:10:17
57	LEONIDDI ALESSIO	IL PONTE SCANDICCI	1:10:18
58	OPURATRI SIMONE	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:10:22
59	MATTEINI LEONARDO	PODISMO IL PONTE	1:10:47
60	D'ALESSANDRO FRANCESCO		1:10:52
61	COLLINI ISACCO	NRT FIRENZE	1:11:41
62	PELLEGRINESCHI GABRIELE	GRUPPO PODISTI RESCO	1:11:57
63	PERUZZI GIANLUCA	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:12:04
64	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:12:11
65	NICCOLI DEVY	POLISPORTIVA ELLERA	1:12:15
66	DINI TOMMASO		1:12:27
67	PIERONI DAVIDE		1:12:52
68	SQUILLONI ENRICO		1:12:55
69	CANIGLIA GIANLUCA	RONDINELLA DEL TORRINO	1:13:55
70	CIALDELLA GIANLUCA	CRAL NUOVO PIGNONE	1:14:32
71	MODEO TOMMASO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:14:40
72	LIGORIO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:14:47
73	CARLI DIEGO	G.S. MAIANO	1:14:51
74	PERRONE GIUSEPPE	POL. OLTRARNO	1:14:53
75	MONACO AGOSTINO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:14:59
76	PARRETTI FRANCESCO		1:15:26
77	DITEL FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	1:15:26
78	RAGUSA LIBORIO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:16:08
79	PENSERINI CESARE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:16:12
80	ABATANGELO CRISTIAN	CRAL NUOVO PIGNONE	1:16:19
81	OTTAIANO SANDRO	POLISPORTIVA ELLERA	1:17:00
82	BECATTELLI MARCO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:17:24
83	BINDI DANIELE		1:18:37
84	FORASIEPI MARCO AURELIO	LA FONTANINA	1:20:18
85	SACCHI EDOARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:20:55
86	FANTINI PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	1:21:15
87	CITERNESI LORENZO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:21:32
88	PAVONE MASSIMO	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:21:33
89	BONECHI ALESSANDRO	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:22:30
90	CAPECCI NICCOLO'	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:22:37
91	MAINARDI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:22:52
92	BERTELLI SEBASTIANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:23:06





93	RUSSO MASSIMO	LIBERO	1:23:39	100	CLAVERINI ALDO	G.S. LE TORRI FIRENZE	1:25:58
94	PERUZZI LAPO	POLISPORTIVA ELLERA	1:23:51	101	FRATINI EMILIANO	IL PONTE SCANDICCI	1:27:09
95	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	1:24:34	102	SQUILLANTE ANDREA	IL PONTE SCANDICCI	1:27:09
96	CERVIONI MARCO		1:24:58	103	MAOGGI LORENZO	U.S. NAVE	1:27:11
97	MUSI FRANCESCO		1:25:01	104	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	1:28:33
98	MARROCCHESI TOMMASO		1:25:06	105	COLETTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1:29:32
99	PELLEGRINO MARCO	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:25:34	106	PUCCHINI SANDRO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:31:30
				107	GIUNTI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:35:10



VET F

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	1:05:40
2	IANNICELLI ANTONELLA	PROSETO ATLETICA CERNUSCO	1:08:29
3	NERI SUSANNA	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:12:44
4	CRISTIANINI FLAVIA	G.P.PARCO ALPI APUANE	1:13:05
5	PORRY PASTOREL SARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:14:08
6	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO APD	1:14:29
7	BIANCHI VALENTINA	ISOLOTTO APD	1:14:46
8	CHELLINI MARIA LAURA	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:15:12
9	DE ROCCO CRISTINA	G.P.PARCO ALPI APUANE	1:15:17
10	TOZZI ALESSANDRA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:15:25
11	VANNINI STEFANIA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:17:25
12	LAZZINI PAOLA	G.P.PARCO ALPI APUANE	1:17:38
13	MARINO DONATELLA	POL. OLTRARNO	1:17:59
14	DE PRETO MARIA	RUN CARD	1:18:24
15	CAROVANI ALESSANDRA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:19:21
16	GRECO PAMELA	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:19:43
17	PUGLIA GRAZIELLA	ATLETICA LEGGERA SIGNA	1:21:17
18	MAZZINI DONATELLA	IL PONTE SCANDICCI	1:23:12
19	CUZZOLA MARIA GIOVANNA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:24:46
20	BELLINI ASSUNTA	LUIVAN SETTIGNANO	1:25:39
21	IDEALE FULVIA	ISOLOTTO APD	1:26:15
22	CELLI CHETI	POLISPORTIVA ELLERA	1:26:17
23	CHESI MICHELA	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:27:25
24	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI	1:28:33
25	FORASIEPI SILVIA	LA FONTANINA	1:30:29
26	GALLI FRANCA	LUIVAN SETTIGNANO	1:30:50
27	PUCCI ALESSANDRA	ISOLOTTO APD	1:30:51
28	SAMMICHELI DONATA	POL. OLTRARNO	1:31:06
29	BIANCHI BEATRICE	ATLETICA CASTELLO	1:34:24
30	MISITI STEFANIA	IL PONTE SCANDICCI	1:40:14
31	MORGANTI VALENTINA	IL PONTE SCANDICCI	1:44:58
32	PERHAT FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:54:09
33	CECCARELLI ILARIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:54:09

VET M

1	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0:56:31
2	ROSSI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:59:38
3	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	0:59:47
4	GRILLI GUERRINO	A.FA.P.H.	1:00:11
5	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	1:02:23
6	CHIOCCINI CLAUDIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:03:10
7	NANNINI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:03:31



8	TRENTANOVI LEONARDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:03:49
9	LUPI ROBERTO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:04:10
10	TAGLIATI MASSIMILIANO	AVIS ZERO POSITIVO	1:04:46
11	GUIDOTTI RAUL	ATLETICA CALENZANO	1:04:51
12	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	1:05:02
13	LASTRUCCI LORENZO	PRATO NORD	1:05:13
14	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	1:05:50
15	VIZZINI SALVATORE	A.C.D.C.	1:05:58
16	GIANNELLI ALESSANDRO	ATLETICA LEGGERA SIGNA	1:06:17
17	CATALDI SANDRO	POLISPORTIVA OMEGA	1:06:23
18	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	1:06:48
19	BROGIONI PATRIZIO	G.S. MAIANO	1:07:16
20	LOMBARDO LUIGI	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:07:19
21	CECCHERINI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	1:07:22
22	STEFANINI MORENO	GP LA STANCA	1:09:08
23	MOSCATELLI ANTONIO	ISOLOTTO APD	1:09:31
24	PAOLUCCI MAURO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	1:09:36
25	BERTI DAVID	CLUB AUSONIA	1:10:15
26	SALVINI MIRCO	ISOLOTTO APD	1:10:22
27	RIGACCI GIANNI		1:10:29
28	TADDEI MAURIZIO		1:11:55
29	MAGHERINI CRISTIANO	OLIMPIA TEAM RUN. CALENZANO	1:12:08
30	SALVI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:12:15
31	VANNI MASSIMILIANO	ATLETICA VALDARNO INFERIORE	1:12:31
32	BIGAZZI ANTONIO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:12:50
33	FERRI GIANLUCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:13:27
34	ANGELI ALESSANDRO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:13:33
35	CIANI FABIO	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:13:37
36	LEONI ALESSANDRO		1:13:52
37	GASPARI NICOLA	ATLETICA CASTELLO	1:13:56
38	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	1:14:04
39	CECCARELLI ROSSANO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:14:06
40	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:14:07
41	ZOPPI ANDREA	ATLETICA CALENZANO	1:14:12
42	CAMMILLI ALBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	1:14:45
43	CESERI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:14:59
44	LENTO FABIO	G.S. POLIPODI	1:15:06
45	MESSINA MAURIZIO	RONDINELLA DEL TORRINO	1:15:14
46	CHERICI ANTONIO		1:15:16
47	GHERI GIAMPIERO	IL PONTE SCANDICCI	1:15:19
48	MARTELLI MASSIMO	POLISPORTIVA ELLERA	1:15:23
49	PIZZAMANO RICCARDO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:15:47
50	RIGHINI SIMONE	G.S. MAIANO	1:16:04
51	BRUNO GRAZIANO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:16:08
52	FINOCCHIARO DARIO	CLUB AUSONIA	1:16:34
53	NORCINI FABIO	RUN CARD	1:16:36
54	PASQUINI PIERLUIGI	POLISPORTIVA ELLERA	1:16:41
55	CHELINI TOMMASO	ATLETICA CALENZANO	1:17:08
56	BURGASSI TOMMASO	G.S. POLIPODI	1:17:20
57	PORPORINI ANDREA	ATLETICA PRATO	1:18:03
58	CAVICCHI FABRIZIO	U.S. NAVE	1:18:08
59	MATTEUZZI SIMONE	G.S. LE TORRI FIRENZE	1:18:26





60	PONZIO GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:19:04	86	MARMINO STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:26:17
61	MARTINI MASSIMILIANO		1:19:13	87	DAMBROSIO NICOLA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:26:53
62	MADEO MAURIZIO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:19:27	88	CESERI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:27:16
63	RACCA MAURIZIO	ATLETICA LEGGERA SIGNA	1:19:50	89	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:27:51
64	GAFFORIO FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:19:52	90	PASSALEVA STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	1:28:09
65	GIORDANI PIERO	LA FONTANINA	1:20:14	91	VIVOLI GIANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:28:49
66	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	1:20:22	92	RINALDINI ROBERTO		1:29:54
67	LOMBARDINI PAOLO	IL PONTE SCANDICCI	1:20:35	93	BALDINI MICHELE		1:30:38
68	BOLLINI TOMMASO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:20:44	94	TOZZI ANDREA	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:31:19
69	PRATELLESI FILIPPO	LIBERO	1:20:45	95	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:31:40
70	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLIPODI	1:20:47	96	GOSETTO RICCARDO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:32:47
71	BARTOLOZZI GIAMPIERO	A.C.D.C.	1:20:48	97	DAPINGUENTE MARCO	ATLETICA LEGGERA SIGNA	1:33:26
72	BAMBINI ANDREA	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	1:20:50	98	CHICCO FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	1:33:27
73	PEZZUCCHI GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:20:56	99	CIPOLLI MARCO		1:34:30
74	CINI OTELLO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:20:57	100	MIGLIORI ENRICO	U.S. NAVE	1:34:31
75	MAZZEI IVAN	ATLETICA LEGGERA SIGNA	1:21:30	101	NICCOLI GIANLUCA	ATLETICA LEGGERA SIGNA	1:35:17
76	ABONDIO LORIS	ATLETICA CALENZANO	1:21:47	102	BONACCHI SIMONE	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	1:36:08
77	CORMACI GIOVANNI	PODISTICA CHIESANUOVA	1:22:08	103	GELATI MASSIMO	CUS PARMA	1:37:14
78	PEDRAZZINI GABRIELE	CLUB AUSONIA	1:22:15	104	OTTANELLI MARCO	POLISPORTIVA ELLERA	1:37:58
79	PARRI DAVID	GUMASIO	1:23:05	105	PANCHETTI ALESSIO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:39:07
80	LASTRUCCI DIMITRI	POLISPORTIVA ELLERA	1:23:10	106	DINI MASSIMO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:39:35
81	CARLOTTI SANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:23:22	107	CALOSI GIACOMO	G.S. LE TORRI FIRENZE	1:39:47
82	VITTIMBERGA FRANCESCO	ISOLOTTO APD	1:23:44	108	CIANFEROTTI LEONARDO	G.S. LE TORRI FIRENZE	1:40:53
83	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRILE	1:25:08	109	BENCINI GIONATA	IL PONTE SCANDICCI	1:44:43
84	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	1:25:55				
85	BASILICO CARLO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:25:56				



ARG F

1	GRUNWALD TOCCAFONDI EVA	LUIVAN SETTIGNANO	1:10:33
2	GIUDICE SILVIA	ISOLOTTO APD	1:19:08
3	CIANFANELLI ANGELA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:23:44
4	PARENTI SONIA	ISOLOTTO APD	1:23:54
5	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO APD	1:24:43
6	PECCHIOLI ANTONELLA	G.S. MAIANO	1:29:01
7	NARDINI MARIA GRAZIA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:31:44
8	MAESTRINI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:37:58
9	RICCHI FUZIER CAYLA ROSSELLA	LA FONTANINA	1:53:12
10	NUTI ANNA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:56:55

ARG M

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	0:57:56
2	MATTONAI GIOVANNI	LUIVAN SETTIGNANO	1:04:44
3	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO APD	1:05:14
4	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	1:05:35
5	PETRILLO ANTONIO	PODISTICA NARNALI	1:07:31
6	TOFANELLI ALBERTO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:09:28
7	CHIOSI GIAMPAOLO	CUS PRO PATRIA MILANO	1:10:03
8	BARTOLINI LUCIANO	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:10:14
9	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO APD	1:10:19
10	D'ONOFRIO NICOLA	CICLI FONTI	1:10:34
11	VARALLO LUCA	ISOLOTTO APD	1:13:42
12	RICCI DAVID	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:13:48
13	LOMBARDI ROBERTO	ATLETICA LEGGERA SIGNA	1:13:52
14	VURRO GIUSEPPE	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:15:57



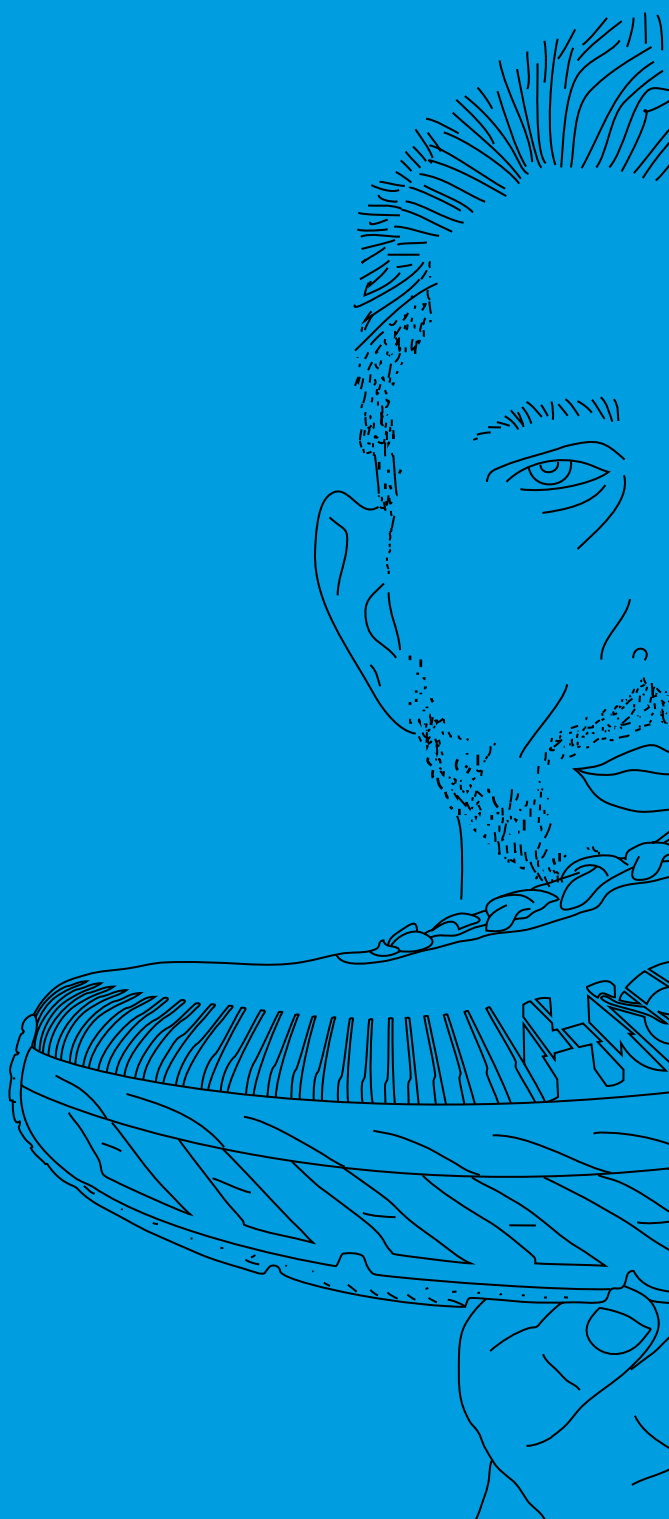
15	MANDOLA MAURIZIO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:16:52
16	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	1:16:54
17	CORTINI GIANNI	IL PONTE SCANDICCI	1:16:57
18	BARUCCI ALESSANDRO	MORELLO RUNNERS FIRENZE	1:17:14
19	MANETTI ANDREA	IL PONTE SCANDICCI	1:17:22
20	MARMUGI MASSIMO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:18:23
21	MASI FRANCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:18:55
22	BIAGI ANDREA	G.S. MAIANO	1:19:00
23	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO APD	1:19:37
24	SIMONCINI MARIO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:20:10
25	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	1:20:37
26	BARBETTA GIUSEPPE	A.S. ATL. VINCI	1:21:16
27	TARDUCCI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	1:21:27
28	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	1:22:24
29	DI TOMASO ALESSANDRO	IL PONTE SCANDICCI	1:22:48
30	VAIANA MARIO	ISOLOTTO APD	1:24:29
31	VANNUCCI REMO	IL PONTE SCANDICCI	1:25:44
32	PISACANE PIERO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:26:16
33	TOGNETTI MARINO	LA FONTANINA	1:26:33
34	BARONTI EDOARDO	CLUB AUSONIA	1:26:45
35	CATALLO LUCA	LE LUMACHE MEZZANA	1:28:26
36	FERNONI ANDREA		1:29:26
37	GALLO FRANCESCO	LA FONTANINA	1:30:29
38	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	1:31:15
39	MECONI MARCO	IL PONTE SCANDICCI	1:31:24
40	QUINTAVALLE FRANCESCO	G.S. MAIANO	1:31:46
41	VESPRO FRANCO	G.S. LE TORRI FIRENZE	1:34:24
42	COSENTINO GIUSEPPE	ISOLOTTO APD	1:34:35
43	LAVAGNINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI	1:34:55
44	PINARELLI PAOLO	LA FONTANINA	1:36:14
45	GUALTIERI FABIO	RISUBBIANI 2008	1:36:35
46	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1:39:10
47	CASTOLDI PAGANELLI GIANLUCA	G.S. MAIANO	1:42:11

ORO M

1	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	1:13:57
2	CALLISTO ROCCO	IL PONTE SCANDICCI	1:14:11
3	SERGI SALVATORE	POLISPORTIVA ELLERA	1:17:40
4	SIENI RENZO	POLISPORTIVA ELLERA	1:18:13
5	BALDINI SAURO	POLISPORTIVA 29 MARTIRI	1:18:55
6	DI GIOIA NICOLA	ATLETICA LEGGERA SIGNA	1:21:34
7	IEVA GIACOMO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:27:24
8	BENEDETTI ENIO	IL PONTE SCANDICCI	1:27:47
9	SPINELLA ANTONINO	ATLETICA LEGGERA SIGNA	1:29:31
10	LUCCI ADRIANO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:30:56
11	BARBANI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1:31:47
12	VIGLIONE GENNARO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:34:23
13	SECCI GIANCARLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:36:24
14	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI	1:38:39
15	FORCONI GIANCARLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:42:00
16	SANTINI LUCIANO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:43:01
17	PALMERI GIUSEPPE	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:53:13



alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

Vicopisano (PI) 23 marzo 2024

Staffetta di primavera

Un trionfo di passione podistica


Nel cuore di Vicopisano, tra le storiche mura della città, si è svolta un'epica giornata di sport: la 35^a edizione della Staffetta di Primavera, un vero e proprio trionfo di partecipazione e spirito competitivo.

Organizzata con maestria dal GS Le Sbarre e con il patrocinio del Comune di Vicopisano, l'evento ha visto la partecipazione di 144 terne di podisti determinati, pronti a sfidarsi su un suggestivo percorso di 3,7 chilometri, caratterizzato da salite e discese che hanno messo alla prova la resistenza e la grinta di ogni partecipante.

Il giardino del Circolo Ortac-

cio è stato il suggestivo scenario di partenza e arrivo di questa indimenticabile competizione, che ha visto atleti provenienti da ogni angolo della regione sfidarsi con passione e determinazione.

Il Presidente del GS Le Sbarre, Silvio Mura, non nasconde la propria gioia per il successo straordinario di partecipazione, ringraziando con gratitudine tutti i soci e coloro che hanno contribuito con impegno e dedizione a garantire il successo di questa splendida giornata di sport e aggregazione.

Servizio fotografico curato con maestria dalla ETS Regalami un Sorriso, che ha

immortalato ogni istante di gioia e sacrificio di questa indimenticabile giornata, trasformando i momenti di fatica in preziosi ricordi da custodire nel cuore di ogni partecipante.

La 35^a Staffetta di Primavera a Vicopisano non è stata soltanto un evento sportivo, ma un'esperienza che ha unito la passione per la corsa con il senso di comunità e l'impegno per il bene comune. Un'occasione preziosa per celebrare lo sport e la solidarietà, dimostrando ancora una volta che insieme possiamo superare ogni ostacolo e raggiungere grandi traguardi.

Classifica di categoria Staffetta di Primavera



ASS F

1	MISTA FEM	39.34	BOTTONI ENRICA	13.19	D'ALBERTO ARIANNA	13.19	MORELLI GIULIA	12.57
2	APUANE 9	44.43	MACELLONI BEATRICE	15.36	CAI VERONICA	15.36	BOTTONI ENRICA	13.32
3	ORECCHIELLA 1	45.35	SECCI GIANFRANCA	15.34	FRANCALANCI ILARIA	15.22	GIANSANTE ROSALBA	14.40
4	VINCI 2	45.42	TEDESCO ILARIA	15.21	SCALI STEFANIA	15.21	DAMI ELISA	15.02
5	SDC 1	45.59	MAZZOTTA MARILYN	15.42	ROMBOLI FEDERICA	15.42	KONSTANTOS ELENA	14.36
6	ANTRACCOLI 5	46.20	SMERIGLIO MONICA	18.12	GIUSTI LARA	21.33	RICCHI CLARA	06.37
7	ORECCHIELLA 3	46.35	DOLFI ALICE	15.51	PACINI STELLA	15.26	GRASSELLI STEFANIA	15.20
8	APUANE 8	46.54	CARRADOSSI SIMONA	15.40	GENEMISI ELENA	15.40	SALAS PALMAS BERNARDITA	15.35
9	VIRTUS LUCCA 2	48.05	SENESI MARINA	14.56	GIAMBASTIANI IRENE	16.08	FERRETTI GIOIA	17.03
10	AMARANTO 1	49.37	D'AMATO ELISA	16.17	FRESCHI ELISA	17.13	TODISCO ERIKA	16.08
11	ROAD RUNNERS 2	49.59	RISTORI ALICE	16.04	SAINATI SILVIA	16.37	TOSQUES MANUELA	17.19
12	SDC 3	52.51	FRANCHINA STEFANIA	16.38	BIANCHI LUCIA	17.50	IULLI CHIARA	18.25
13	ORECCHIELLA 9	53.14	MORICONI ELEONORA	18.06	PIERONI VALERIA	17.37	ROMANI MARTINA CHIARA	17.33
14	LE SBARRE 4	53.36	LORENZINI ELENA	18.11	DI CESARE DANIELA	17.48	TARABUSI CHANTAL	17.38
15	AMARANTO 2	53.57	BARONTINI VERONICA	16.44	MARENGO MICHELA	20.46	MARCHI MONICA	16.28
16	APUANE 10	56.21	BIANCHINI ANASTASIA	17.46	PARDINI FEDERICA	19.33	LAZZINI PAOLA	19.05
17	SOLVAY 1	56.29	BENEDETTI VIRGINIA	19.51	FOGLI REBECCA	20.17	SIMONCINI ALESSANDRA	16.23
18	SAN GIULIANO 1	56.53	PIEGARI ALESSIA	19.09	SALARIS FRANCA	22.07	BALLONI FRANCESCA	15.39
19	LE SBARRE 5	57.01	CASAMASSA IRENE	19.35	ZACCAGNINI SILVIA	18.52	TIEZZI ILARIA	18.36
20	ROSSINI 6	57.13	FARCI SIMONETTA	18.55	MELA ELISA	20.20	SIMILI BARBARA	18.00
21	MISTA FEMM	57.36	DI BUGNO MARTINA	19.04	CASCIOLA VALENTINA	20.21	D'AVICO SONIA	18.14
22	SDC 2	57.56	FILIPPESCHI SILVIA	19.30	MANNARI SABRINA	18.51	COSTANZI ROSSANA	19.36
23	LE SBARRE 1	59.01	DEL MORO FEDERICA	19.27	LOSANNO SUSANNA	19.11	MARCHETTI SILVIA	20.24





ASS M

1	NUMBER 1	35.37	CASELLA AUGUSTO	11.57	BALDINI FILIPPO	11.50	SODINI FILIPPO	11.53
2	VINCI 5	36.20	CUROVICH ADRIANO	11.51	MOLINARO GIACOMO	12.07	GESI ANDREA	12.23
3	ATLETICA LIVORNO 2	37.08	SALAMONE ORAZIO	12.18	SPADONI GABRIELE	12.54	DEL VECCHIO ANTONIO	11.58
4	ORECCHIELLA 6	38.35	VASSALLE ANDREA	12.43	DELLA BARTOLA EMANUELE	12.55	MANCINI MANUEL	12.59
5	GS LUCCHESI 3	38.38	CASSARINO ALESSANDRO	13.38	TORRIONI MATTIA	12.56	PASSUELLO DOMENICO	12.06
6	AMARANTO 6	38.47	LEMMI LUCA	12.08	MARCHI DAVID	13.18	CONFORTI LUCA	13.23
7	VINCI 6	39.25	FALASCA MARTIN	13.14	FATTORINI FEDERICO	13.35	MAGRINI MATTEO	12.38
8	SDC 7	39.32	FARRAGUTO BENEDETTO	13.22	DONOFRIO FEDERICO	13.21	SQUARCINI DAVIDE	12.51
9	MISTA SOC 1	40.26	PAPINI FABIO	13.22	MORI ARTIOM	14.26	SERVOLINI GABRIELE	12.39
10	ORECCHIELLA 2	40.31	CIREGIA NICOLO	13.23	NATUCCI ANDREA	14.27	DANIELE ROBERTO	12.42
11	ORECCHIELLA 4	40.37	CARIULO FRANCESCO	13.56	ZULLO MICHELANGELO	13.30	MUSTO CLAUDIO	13.13
12	SOLVAY 4	40.47	SANDRI ANDREA	14.09	SIMONCINI DAVIDE	13.13	CESQUI CARLO	13.27
13	APUANE 6	40.49	ANACLERIO DARIO	12.52	PELLEGRINI LORENZO	14.14	PIEROTTI MAURIZIO	13.44
14	AMARANTO 7	40.54	AGRUSTI VINCENZO	13.26	ORSI FEDERICO	13.44	CASALI GABRIELE	13.46
15	SDC 8	41.02	CATTANO MARIANO	13.13	DEL VIGNA ANDREA	14.08	FOSSETTI DARIO	13.43
16	ROSSINI 1	41.24	BIASI MAURIZIO	13.25	BIGAZZI FILIPPO	13.51	BEGHINI ENRICO	14.10
17	ANTRACCOLI 4	42.22	LUPORINI LEONARDO	14.42	SORBI ANTONIO	14.03	CARETTI STEFANO	13.39
18	ATLETICA LIVORNO	42.41	CITTI MATTEO	15.00	BARDI LAPO	13.18	GIANNELLI BERNARDO	14.26
19	SDC 6	42.48	BARONI GABRIELE	14.19	VOZZA MAURO	13.57	ERCOLE MARCO	14.33
20	SDC 5	43.28	NACCI ANDREA	14.14	GENOVESI ANDREA	14.22	MANISCALCO PASQUALE	14.53
21	AMARANTO 8	43.31	CHIESA MATTEO	14.11	DELFINO ALESSANDRO	15.04	FERRETTI FRANCESCO	14.17
22	MARABOTTI TEAM	43.38	MARABOTTI FRANCESCO	14.28	MARABOTTI FILIPPO	14.37	MAINARDI LUCA	14.35
23	ROSSINI 2	43.38	DINI MICHELE	13.36	DI BATTISTA ALESSANDRO	15.14	BACCHI MATTEO	14.50





24	PINK COWS	44.04	CANESSA BRUNO	15.39	LUNARDI DANIELE	13.26	BENVENUTI FILIPPO	15.01
25	GS LUCCHESI 2	44.07	NUCCI MARCO	14.14	MATTEOLI NICOLO'	14.45	NUCCI MARCO	15.10
26	ROAD RUNNERS 9	44.15	DI MAURO LUCA	15.12	INSANGUINE ALEX	14.10	BRATELLI PATRICK	14.54
27	IL PONTE	44.25	LAZZERI PAOLO	15.16	ZAFFORA ALESSANDRO	14.01	POLITANO ANTONIO	15.10
28	SDC 11	44.29	CAVINATO ALESSANDRO	13.58	CARAMIA SALVATORE	15.33	BITOZZI CARLO	14.59
29	SAN GIULIANO 2	44.40	BANESCHI SIMONE	13.31	MONTI MARIO	16.38	BILOTTI ROBERTO	14.32
30	OSPEDALIERI	45.11	GARZELLA LORENZO	14.18	GIRLANDA MICHELE	15.31	D'ANTEO STEFANO	15.24
31	ROAD RUNNERS 10	45.25	SALVATICI MARCO	15.01	CARFI DAVIDE	15.55	GHIONZOLI ANDREA	14.30
32	ORECCHIELLA 7	45.53	TREVISANI DANIELE	14.59	LENTI ATTILIO	15.48	FERRARI GIOVANNI	15.08
33	SDC 9	46.07	PASQUALETTI MARCO	15.05	DI CHIARA ANDREA	15.17	AIELLO FEDERICO	15.47
34	AMARANTO 9	46.40	FARAONI ALESSIO	15.18	SCALI MARCO	16.23	GIUSTI FABIO	15.01
35	GS LUCCHESI 1	46.57	NOTTOLI ANTONIO	15.22	ZACCURI VINCENZO	16.45	LUCCHESI MICHELE	14.52
36	ANTRACCOLI 6	48.08	PRESTIGIOVANNI CARMELO	16.12	D'ORAZIO MAURO	16.21	DINI BRUNO	15.37
37	AMARANTO 10	48.17	MAZZOTTA DECIMINO	16.48	BRILLI DARIO	15.41	PISANO PAOLO	15.50
38	LE SBARRE 8	48.19	MASONI D DARIO	15.44	GIGLIONE ALESSIO	16.11	MADRIGALI DAVIDE	16.26
39	LE SBARRE 10	48.20	BENVENUTI MASSIMILIANO	16.05	BARTOLINI MIRKO	15.19	RUGLIONI GIULIO	16.57
40	RUN.,DAGI 1	48.59	VEZZANI EMILIANO	14.47	MOLINARO RAFFAELE	19.28	DISPERATI FRANCESCO	14.46
41	SDC 10	49.24	DEMURO ALESSANDRO	15.17	ALBIERI ANDREA	17.03	CERBONE RAFFAELE	17.05
42	SOLVAY 2	50.24	DE TRANE ANTONIO	17.05	DE TRANE RUDY	16.44	PICCI MICHELE	16.37
43	LE SBARRE 9	50.41	GAVINA MARCO	16.46	CANNAZZA DARIO	18.37	CERRI MARCO	15.20
44	FORREST RUN 4	52.04	BIONDI LUCA	18.42	QUARTIERI EUGENIO	18.02	RISO LORENZO	15.22
45	ROAD RUNNERS 11	52.06	BARNELLI PAOLO	16.55	GIGLIA ANDREA	18.12	FABBRI FRANCESCO	17.01
46	SOLVAY 5	53.51	SANSONI DORIANO	16.24	VERANI RUDY	16.57	CATENI STEFANO	20.32
47	SDC 13	54.02	IAVAGNILIO GIORGIO	15.48	OTELLO VOLIANI	18.54	MONACO RICCARDO	19.21
48	LE SBARRE 11	54.41	MONTAGNINI GASPARE	18.11	BOLOGNESI RICCARDO	18.37	PIERAGNOLI MIRCO	17.55
49	SDC 12	54.43	VOLIANI ALESSIO	18.16	DIMARZIO GUIDO	18.47	GERBI MARCO	17.42
50	ANTRACCOLI 2	54.56	BALDASSARI MATTEO	16.27	MARCHI ALESSANDRO	19.31	SENSI MARCO	19





MISTA

1	VIRTUS LUCCA 1	36.27	FRAQUELLI CAROLINA	12.20	TEI TOMAS	11.45	MARSILI PAOLO	12.24
2	ROAD RUNNERS 1	41.51	INCAINI RICCARDO	13.15	SOLANO ANTONIO	13.15	BARI GIUSY	15.22
3	FORREST RUN 7	42.22	CARLI ELISA	14.30	PEPORINI FEDERICO	14.30	ALESSI MARCO	13.23
4	MISTA MISTA	44.18	GULINO NINA	14.36	ANDREAZZOLI MAURIZIO	14.36	MARTINELLI MAZZINO	15.08
5	LE SBARRE 2	45.16	BALDINI SARA	17.04	MURA SILVIO	14.36	SAVINO VALERIO	13.37
6	LE SBARRE 7	45.26	LASCHI RACHELE	15.15	GRANCHI FILIPPO	15.15	GHIONZOLI SAMUELE	14.58
7	GALLA 2	45.48	SOTGIA MICHELA	15.37	TAVERNA ANNALISA	15.47	COZZOLINO FILIPPO	14.26
8	FORREST RUN 6	46.20	RICCI ALEX	16.38	VALLEFUOCO LUCA	14.11	CARLI ELISA	15.33
9	FORREST RUN 3	48.47	CANTINI ROBERTO	15.55	PUCCI VERONICA	17.05	MALVENTI MARCO	15.49
10	GALLA 3	49.27	ZUCCA DANIELE	15.16	CIOFFI LAZZARO	15.16	MANCINI FRANCESCA	18.56
11	RUN..DAGI 2	51.18	MICHELONI MARCO	17.54	CASINI SABRINA	17.54	MICHELONI MARCO	15.30
12	FORREST RUN 2	53.22	MANNUCCI FRANCESCO	16.51	STACCHINI CHIARA	18.15	GUERRIERI SILVIA	18.18
13	ROSSINI 4	54.47	MATTEUCCI MAURO	17.27	DELL'AMICO LETIZIA	19.54	CENTONZE RAFFAELE	17.27
14	MARLIESI	55.07	BUTI SERENA	18.58	FERRONI CATERINA	20.12	MILIANI ALESSANDRO	15.58
15	ROAD RUNNERS 5	59.36	PARTON MAURIZIO	18.05	GALFRE SILVIA	25.47	MORANDIN FRANCESCO	15.45
16	ROAD RUNNERS 4	59.39	LAZZARINI CHRISTIAN	19.06	TURINI SARA	22.43	CHIARINI LEONARDO	17.52
17	LE SBARRE 6	1.00.28	SUSINI LUCIANO	19.03	BERNARDINI ALBERTO	18.13	ARRIGHI PAOLA	23.14
18	ROSSINI 5	1.05.05	ARRIGONI ANGILOLO	20.09	CORRADINI LIANA	22.36	PACINI FRANCESCA	22.23
19	FORREST RUN 1	1.06.29	NAMURI FRANCESCO	18.38	DARDHA TEUTA	22.27	CIULLI LUISA	25.26
20	ROSSINI 8	1.15.03	MARCHETTI CLAUDIA	31.14	MATARESI FEDERICO	20.42	CECCHERINI ANNA	23.09





VET F

1	VINCI 3	48.14	DEIANA MARUSKA	16.25	BONAFFINI CONCETTA	16.25	LUPI DAMIANA	15.26
2	AMARANTO 3	48.25	NERI CRISTINA	16.12	BRUZZONE MICHELA	16.11	SCHIASSELLONI MATILDE	16.03
3	ORECCHIELLA 8	48.33	CIABATTI ODETTE	16.39	NERI CARLA	16.27	PIERONI ROBERTA	15.29
4	APUANE 7	50.01	SERAFINI SAMANTA	16.54	LAZZINI PAOLA	16.44	CRISTIANINI FLAVIA	16.25
5	ROAD RUNNERS 3	53.10	BORGHESI GIANNA	16.41	SBRANA ILARIA	17.27	GRASSINI PAOLA	19.04
6	SDC 4	56.42	TESTAI VERONICA	17.03	CINELLI ROBERTA	21.18	AMBROSIO RAFFAELLA	18.23
7	ROAD RUNNERS 6	1.00.03	VENTURI MICHELA	21.33	CARBONI FRANCESCA	19.20	DEL GAUDIO DONATELLA	19.12
8	FORREST RUN 5	1.00.28	CAPONI ANNA PAOLA	19.41	TESTI SILVIA	22.54	CARLONI CATIA	17.55
9	AMARANTO 4	1.00.38	AIELLO NUNZIA	17.50	MERLINO TIZIANA	21.32	ISMAELI LAURA	21.18
10	ROAD RUNNERS 8	1.07.38	PAGGETTI TIZIANA	20.57	BIGONGIALI SUSANNA	21.55	RAGAGLI GLORIA	24.48

VET M

1	APUANE 1	38.45	DAVINI GIORGIO	13.04	MARINO MIMMO	13.05	MARSILI ANDREA	12.38
2	VINCI 1	39.46	RICCI STEFANO	12.44	GASPERINI MARCO	14.23	ALBERTI ANDREA	12.41
3	SDC 14	40.54	LO CONTE MAURIZIO	13.42	COSTAGLI STEFANO	13.52	NAPOLI ALESSANDRO	13.21
4	APUANE 2	41.36	COGILLI PAOLO	14.21	TILOCCA MANUEL	13.51	MATTEUCCI NICOLA	13.26
5	GALLA 4	42.08	VILLANI MARCELLO	13.49	PRATELLI FABIO	14.46	MEOLI STEFANO	13.35
6	ANTRACCOLI 3	42.15	GRUBISSA FABIO	14.26	ORSOLINI ALESSANDRO	13.45	PUC CETTI GIORGIO	14.06
7	APUANE 4	44.20	CHECCACCI LORENZO	14.13	LOMBARDI LUCA	15.27	DOMENICALI NELLO	14.42
8	AMARANTO 12	45.25	SANDRI ALESSANDRO	14.27	BARDI DANIELE	15.39	BIANCOTTI MARINO	15.21
9	AMARANTO 11	45.54	SPAGNOLI LUCA	14.22	BATTIMELLI MASSIMILIANO	15.30	MENGHESHA MAMO	16.03
10	SDC 15	46.31	CAROTTI ROBERTO	15.20	RECCANELLO MICHELE	15.51	BOZZI FRANCESCO	15.21
11	AMARANTO 13	46.34	BERNARDINI STEFANO	15.24	MORELLI FABRIZIO	15.25	SUARDI GABRIELE	15.46
12	LE SBARRE 3	46.47	NOVI SIMONE	16.19	CRISTIANO SOSSIO	14.51	LECCI LUCA	15.38
13	SDC 16	47.16	ARNESANO FABIO	15.42	BIAGETTI VALERIO	15.56	MORO LUCA	15.40
14	ROSSINI 3	47.20	DE FELICE EMILIO	15.05	BALDI FRANCESCO	17.37	IULA ROBERTO	14.40
15	GALLA 5	47.22	LASTRI MICHELE	15.01	BAGAGLI GIANLUCA	14.55	DEL TORTO RANIERI	17.28
16	AMARANTO 14	48.00	PELLEGRINI ALESSANDRO	15.55	DIARI ALESSANDRO	16.10	COMPARINI ANDREA	15.57
17	SOLVAY 3	49.17	FONTANELLI RICCARDO	15.32	CAUSARANO FRANCESCO	16.31	FIASCHI FILIPPO	17.16
18	SDC 17	50.07	MOTRONI PATRIZIO	16.32	TOMMASINI RICCARDO	18	CARLUCCI CIRO	15.36
19	ROAD RUNNERS 12	50.08	RACITI MAURO	16.13	CARFORA GERARDO	16.16	CONTI MAURIZIO	17.41
20	AMARANTO 15	51.42	BACCASSINO ENRICO	17.46	SPADONI FRANCESCO	16.49	PESARO GUIDO	17.09
21	MARATHON	52.20	PIGNATARO SALVATORE	18.08	TICA RICCARDO	17.35	MORANDI DAVIDE	16.39
22	AMARANTO 16	53.10	BARONCINI RICCARDO	17.55	CIARDI DAVIDE	17.41	CECCARINI GIORGIO	17.35
23	SDC 18	53.39	LANDI MASSIMO	19.40	PUCCI RICCARDO	17.21	MUGNAI CLAUDIO	16.40





ARG F

1	ISOLOTTO-MAIANO	56.34	PECCHIOLI ANTONELLA	19.27	SICURANZA SILVIA	19.02	GIUDICE SILVIA	18.07
2	AMARANTO 5	58.05	GEPPETTI SONIA	18.25	SEMERARO CARLA	20.40	ISOLANI MANUELA	19.02

ARG M

1	AMARANTO 17	46.11	LENZI MASSIMO	15.34	TRAMONTI LEONARDO	15.12	CORSI FABIO	15.27
2	GALLA 1	46.18	COVARELLI MAURO	15.57	PISANI MARCO	15.31	ORSI ROBERTO	14.52
3	AMARANTO 18	48.40	FRASCHETTI RICCARDO	16.35	FALLENI ANDREA	16.01	MAGNANINI ALESSANDRO	16.05
4	ORECCHIELLA 5	49.03	MOGGIA GIANNI	17.16	MAZZEI STEFANO	14.57	BURCHIELLI GIANLUCA	16.51
5	APUANE 5	49.47	DURANTE EMIDIO	16.41	LANDUCCI CLAUDIO	17.01	BELLETTI FABIO	16.07
6	AMARANTO 19	50.24	RUGGIERO MARCO	16.34	LOMI SANDRO	16.24	FERRETTI VALTER	17.28
7	AMARANTO 20	53.11	GIACONI ALESSANDRO	17.43	SORRENTINO VINCENZO	17.50	REITANO DOMENICO	17.40
8	ROSSINI 7	53.32	CASELLA ALBERTO	18.15	CONTUSSI CLAUDIO	17.39	MATTEUCCI SERGIO	17.40
9	MISTA RUNCARD	53.38	LEPORINI ENZO	18.45	BENVENUTI MASSIMO	17.12	SPINA VINCENZO	17.43
10	ROAD RUNNERS 7	56.29	SANTAGUIDA RICCARDO	17.53	GRASSINI LUCA	17.46	GAMBINI VALTERE	20.51

ORO M

1	VINCI 4	49.56	BALESTRI STEFANO	17.19	BOLOGNESI RINALDO	15.58	MEI ROBERTO	16.41
2	ORO	53.27	D'ALVANO MICHELE	17.45	MATULLI CARLO ROBERTO	18.50	GELLI SERGIO	16.53
3	ANTRACCOLI 1	58.43	VITELLARO ROSARIO	20.46	IACOPETTI GIUSEPPE	19.25	SARGENTI ARTURO	18.34
4	AMARANTO 21	1.06.57	BIASCI GIORGIO	20.11	DUGINI LUCIANO	23.57	PIERULIVO ADRIANO	22.50



**DOTT.SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Firenze 23 marzo 2024

Batti il 5000

Successo e passione sulla gara dei 5.000 metri

Lo splendido campo di atletica Bruno Betti in via del Filarete a Firenze ha assistito a un'epica manifestazione di resistenza e velocità, un autentico trionfo di organizzazione e partecipazione: il "Batti il 5... Mila" ha conquistato il cuore degli amanti del podismo su strada che hanno voluto provare anche l'esperienza della corsa su pista.

Promosso con maestria dalla squadra podistica fiorentina Attraverso Running, il "Batti il 5... Mila" non è stato soltanto una competizione sui 5.000 metri, bensì un evento di respiro regionale, valido addirittura come campionato toscano UISP. Con ben 8 batterie, di cui due dedicate

alle donne, più di 150 atleti che hanno dato vita a una sfida indimenticabile, calcando il terreno della pista con grinta e determinazione.

L'organizzazione impeccabile, il marchio distintivo di Attraverso Running, ha brillato in ogni dettaglio: dall'allestimento delle iscrizioni, alla distribuzione dei pettorali fino al ristoro, impeccabile e ricco di energia, che ha regalato agli atleti quel carburante necessario per superare ogni ostacolo e dare il meglio di sé.

Ma non è tutto. La competizione è omologata anche Federazione FIDAL, che ha garantito la precisione assoluta dei cronometraggi, assicurando che ogni atleta ve-

nisse valorizzato nel proprio sforzo e nella propria performance.

Servizio fotografico curato dalla ETS Regalami un Sorriso, che cerca di catturare l'essenza di ogni singolo momento agevolando la ricerca delle foto con una speciale applicazione indicizzata per la ricerca dei pettorali.

Il "Batti il 5... Mila" non è stato solo un evento sportivo, ma un'esperienza che ha unito la passione per la corsa con la solidarietà e il senso di comunità. Un esempio luminoso di come lo sport possa trasformare le nostre vite, regalandoci sorrisi e soddisfazioni, mentre insieme contribuiamo a rendere il mondo un posto migliore.

Classifica di categoria Batti il 5000



F18

1	PIZZAMANO MADDALENA	ATLETICA FIRENZE MARATHON	00:17:38
2	MARIANI CRISTINA	ATLETICA CASCINA	00:18:02
3	GIANFRANCESCHI EMMA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	00:18:08
4	CROSTA LUCIA	CUS PISA	00:19:26
5	PARRINI ELISA	POLISPORTIVA ELLERA	00:19:49
6	BOGINI VALENTINA	IL FIORINO	00:20:58
7	GEMMA RAFFAELLA	IL FIORINO	00:21:52
8	BONECHI ALESSIA	ATLETICA PRATO	00:23:45
9	MORETTI GAIA	NEAPOLIS MARATHON	00:24:15

M18

1	DI PARDO MARCO	ATL. CASTELLO	00:15:28
2	POGGI IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:15:45
3	DELLA MAGGIORA MATTIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:15:48
4	BEZZON LOTHAR ANTONIO	CUS PISA	00:15:53
5	SCATIZZI GIOVANNI	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	00:15:56





6	NOE' LORENZO	CUS PISA	00:16:07
7	CASSI SAMUELE OSKAR	TOSCANA ATLETICA JOLLY	00:16:24
8	ZANTI SAMUELE	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	00:16:35
9	OSTI DAVIDE	LAGARINA CRUS TEAM	00:16:37
10	SOLDATI FRANCESCO	IL FIORINO	00:16:42
11	D'ASCENZI GIORDANO	IL FIORINO	00:16:59
12	NOTTURNI GIANLUCA	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	00:17:00
13	COMPARINI GIAN MATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:17:01
14	SANDRONI DANIELE	PARCO ALPI APUANE	00:17:45
15	SILVESTRI DAVIDE	MONTECATINI MARATHON	00:18:38
16	PALCHETTI ERNESTO	ATL. CASTELLO	00:18:51
17	MARZUOLI PAOLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	00:19:13
18	GIUSTI VALENTINO	ATLETICA FIRENZE MARATHON	00:19:28
19	DIVERSI GIOVANNI	RUN CARD	00:19:32
20	DAVINO DOMENICO	ATL. CASTELLO	00:19:58
21	MIGLIORINI FRANCESCO	ATLETICA FIRENZE MARATHON	00:20:32
22	BRANDI FRANCESCO	ATTRAVERSO RUNNING	00:21:38
23	LAPUCCI ANDREA	ATL. CASTELLO	00:22:14





F35

10	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:21:45
11	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	00:22:21
12	GENTILE DANIELA	CLUB AUSONIA	00:22:29
13	ALFARANO EMANUELA	AVIS ZERO POSITIVO	00:24:53

M35

1	NANNIZZI ANDREA	PARCO ALPI APUANE	00:16:03
2	MASSARO GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	00:16:54
3	TRONCI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	00:17:01
4	GIORDANO EMANUELE	UIJP ATLETICA SIENA	00:17:10
5	VENTURI BERNARDO	ATLETICA PRATO	00:17:53
6	LASTRAIOLI LUCA	ATL. CASTELLO	00:18:07
7	VERDICCHIO FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	00:18:16
8	PEVERINI DAVID	MONTECATINI MARATHON	00:19:11
9	BONCI EMANUELE	ATLETICA FIRENZE MARATHON	00:19:38

F40

1	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	00:25:00
---	------------------	---------------------	----------

M40

1	MICHELINI DANIELE	ATL. CASTELLO	00:17:39
2	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO	00:19:21
3	PISANO ALESSANDRO	RUN CARD	00:20:41





F45

1	MOHAMED MOHAMUD HODAN	ATL. CASTELLO	00:17:27
2	BULUKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:18:17
3	TAVELLA MIRANDA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:20:58
4	GIACCHETTI VALENTINA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	00:22:00
5	AMODEO SABRINA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	00:22:28
6	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	00:26:47
7	RAUSSE DANIELA	ATTRAVERSO RUNNING	00:31:57

M45

1	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	00:18:26
2	POMA MATTEO	RUN CARD	00:18:46
3	OTTANELLI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA	00:19:51
4	TALIANI MASSIMILIANO	TRACK & FIELD MASTER GROSS	00:20:01
5	LEPORE ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	00:20:04
6	CROCI BERNARDO	ATL. CASTELLO	00:21:56

F50

1	SESTINI DANIELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:20:13
2	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	00:22:08
3	MASCIA LAURA	CUS PISA	00:22:56

M50

1	MIGLIORI FABRIZIO	ATLETICA PRATO	00:17:41
2	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	00:17:55
3	SARLI ENNIO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	00:18:18
4	TREVE MATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:18:25
5	GERARD VINCENT PHILIPPE	LA FONTANINA	00:18:38
6	PISCOPO LUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:18:40
7	GAMBETTA VIANNA GIANNI	RUN CARD	00:19:34
8	BETTI GIANNI	UISP ATLETICA SIENA	00:20:52
9	PONZIO GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	00:21:37
10	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	00:23:49





F55

1	MARZI CLAUDIA	G.S. LAMMARI	00:21:03
2	SABATINI LETIZIA	ATL. CASTELLO	00:25:33
3	MINIATI AMBRA	IL FIORINO	00:39:44

M55

1	LA MANTIA PATRIZIO	LA FONTANINA	00:18:00
2	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	00:19:35
3	FIORDI STEFANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	00:20:46

M60

1	MATTONAI GIOVANNI G.	LUIVAN SETTIGNANO	00:19:16
2	SILIANI SERGIO	ATL. CASTELLO	00:20:21
3	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	00:22:03
4	FARINA UMBERTO	ATTRAVERSO RUNNING	00:23:02

M65

1	BIANCHI LUCIANO	PARCO ALPI APUANE	00:19:22
2	GENTILUOMO GIUSEPPE	ATL. CASTELLO	00:20:31
3	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	00:27:39
4	ZEPPI NICCOLO'	PODISTICA EMPOLESE 1986	00:31:56

F70

1	NUTI ANNA	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:33:32
---	-----------	------------------------	----------

M70

1	SANTI FABRIZIO	PARCO ALPI APUANE	00:20:45
2	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	00:24:58
3	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI	00:27:38
4	MINIATI WALTER	IL FIORINO	00:39:43





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Allenamenti collettivi

Albereta Run colora Firenze di notte



La terza edizione dell'Albereta Run ha animato le strade di Firenze con la passione dei podisti che si sono uniti per un allenamento collettivo serale indimenticabile. Grazie alla generosa ospitalità della UISP di Firenze, i partecipanti hanno potuto sperimentare la gioia della corsa nel suggestivo scenario del parco dell'Albereta, avvalendosi dei comodi spogliatoi e delle docce messe a disposizione.

L'obiettivo principale di questa iniziativa è quello di creare un ambiente di aggregazione e sicurezza per gli appassionati della corsa, permettendo loro di condividere la passione per lo sport in compagnia. La presenza di tre rinomate società fiorentine - ASD Polisportiva Oltrarno, GS Nave e ASD Ellera - ha garantito un'organizzazione impeccabile e la supervisio-





ne necessaria per assicurare la tranquillità e la soddisfazione di tutti i partecipanti. Il percorso, che ha visto i podisti avventurarsi lungo le ciclabili che costeggiano il suggestivo fiume Arno, offrendo scorci mozzafiato sul famoso Ponte Vecchio e una passeggiata affascinante intorno al Duomo, ha reso l'allenamento ancora più stimolante e coinvolgente. La vivacità della serata, con l'arrivo della primavera nell'aria e l'energia dei numerosi turisti che popolavano il centro storico di Firenze, ha contribuito a rendere l'esperienza indimenticabile per tutti i partecipanti. Il presidente della UISP di Firenze, Marco Ceccantini, si è

mostrato entusiasta del successo dell'iniziativa e ottimista per il futuro del podismo nella città. Con un'iscrizione già superiore ai 3.000 partecipanti per la prossima HMF Half Marathon Firenze, in programma il 7 aprile, si conferma la passione e l'impegno della comunità podistica fiorentina. Con l'appuntamento fissato tra tre settimane, il prossimo Albereta Run promette di essere ancora più emozionante, con partenza prevista alle 19:30 da Piazza Ravenna. Un'occasione imperdibile per tutti gli amanti della corsa che desiderano condividere la propria passione in un ambiente stimolante e accogliente.



HEAD LAMP

FALL-WINTER 2023-2024



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Feste sociali

Festa sociale Ciclistica Viaccia



La serata di gala della Ciclistica Viaccia ha segnato un momento di celebrazione e gratitudine, un'occasione unica per onorare i protagonisti della stagione passata e proiettarsi con entusiasmo verso le sfide future. Al centro dell'evento, la figura carismatica del Presidente Fausto Mati, capace di portare





avanti l'eredità di chi lo ha preceduto e di innescare una nuova ondata di partecipazione e passione nell'ambito della ciclistica.

Sotto la sua guida, la squadra ha visto un'incredibile crescita, con un numero di associati che ha superato ogni aspettativa, raggiungendo il prestigioso traguardo di 115 ciclisti.

Questo record è il risultato tangibile dell'impegno instancabile e della visione lungimirante del Presidente Mati, che ha saputo ispirare e coinvolgere gli appassionati di ciclismo di Viaccia e dintorni.

La serata è stata contrassegnata da momenti di gioia e di emozione, culminando nella





consegna dei meritati riconoscimenti ai migliori atleti dell'anno precedente. Ma non è finita qui. L'evento ha anche offerto l'opportunità di svelare il tanto atteso calendario di cicloturismo per il prossimo anno, un appuntamento imperdibile che promette emozioni e sfide entusiasmanti per tutti gli amanti delle due ruote.

La Ciclistica Viaccia si conferma così non solo come un punto di riferimento per gli appassionati di ciclismo, ma anche come una comunità unita e dinamica, pronta a affrontare ogni nuova avventura con spirito di squadra e determinazione. Grazie al lavoro instancabile del Presidente Mati e alla dedizione di tutti i soci, il futuro si annuncia radioso e ricco di successi per la gloriosa squadra di Viaccia.





BIB HOLDER BELT

FALL-WINTER 2023-2024



BIB HOLDER BELT

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 2 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 2 GEL HOLDERS ON EACH SIDE

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Atletica

Atletica Campi, allo Zatopek ancora un grande evento

A una settimana di distanza dalle gare riservate a Ragazzi e Ragazze è stata la volta di un'intensa mattinata riservata a Cadetti e Cadette

Oltre 250 atleti che quasi tutti hanno fatto, come da regolamento, due gare ciascuno, per un totale di oltre 500 "atleti-gara". Allo stadio Zatopek di Campi Bisenzio, una settimana dopo le gare Ragazzi e Ragazze, l'Atletica Campi Bisenzio del presidente Riccardo Bicchi è tornata a un grande impegno organizzativo, ospitando la fase interprovinciale del Campionato di società Cadetti e Cadette (atleti e atlete nati nel 2009 e nel 2010). Una grande mattinata di sport cominciata di buon ora e conclusasi, nel pieno rispetto degli orari, poco dopo le 13.

In pista molti dei prospetti più promettenti dell'atletica toscana, tra cui diversi campioni toscani indoor in carica e altri che lo sono stati lo scorso anno tra i Ragazzi e Ragazze. Le gare di marcia che hanno chiuso la mattinata erano a carattere regionale e allineavano al via quasi tutti i migliori atleti toscani, come i rispettivi vincitori: Riccardo Rabai dell'Atletica Grosseto Banca Tema, campione toscano indoor e vincitore di recente a Frosinone del Trofeo Nazionale su strada, e Sofia Cosci dell'Atletica Livorno, a sua volta campionessa toscana indoor.

Sui 1000 metri erano presenti alcuni protagonisti del recente campionato toscano di cross organizzato proprio dall'Atletica Campi a Villa



Montalvo poche settimane fa. Marco Del Vicario dell'Atletica Firenze Marathon (che era stato terzo in quell'occasione) ha vinto in 2'41"73 davanti a due atleti della società di casa Luca Donelli e Niccolò Dabizzi. Del Vicario è stato anche terzo nel lancio del peso. Sui 1000 metri Cadette ha vinto in 3'07"47" Francesca Randelli (anche lei Atletica Firenze Marathon) che era stata quarta a Villa Montalvo. La Randelli ha fatto poi doppietta vincendo i 300 ostacoli in 48"95.

Da segnalare anche la vittoria di Valentina Lule dell'Atletica Sestese Femminile, al primo anno di categoria, che nell'alto si è imposta con 1,58, mancando poi non di molto l'1,61 che sarebbe stato minimo per i Campionati italiani. La Lule in precedenza aveva preso anche medaglia (d'argento) sugli 80 metri correndo in 10"76 dietro a Claudia Santoni dell'Atletica Prato (10"69). Niccolò Comucci dell'Assi Giglio Rosso e Gabriele Ammannati della Sestese si so-

no scambiati oro e argento nei lanci: Comucci ha vinto il martello ed è stato secondo nel peso, Ammannati primo nel peso e secondo nel martello.

La squadra di casa registra anche il successo di Niccolò Santagati nel salto in lungo con 6 metri.

Per l'occasione hanno fatto lavoro egregio i tanti volontari messi in pista dalla società, il Gruppo Giudici Gare della Fidal Toscana con in campo alcuni dei più efficienti uomini e donne a disposizione, la segreteria Sigma all'interno degli uffici, i cronometristi delle sezioni congiunte di Grosseto e Lucca che hanno permesso la visualizzazione in tempo reale delle classifiche delle corse. L'evento si è potuto vedere in diretta sul canale youtube della Toscana Atletica Jolly, dove si possono ritrovare le immagini andate in onda.

Allo Zatopek (dove sono pronti al varo anche i lavori per il restyling della pista a cura del Comune di Campi Bisenzio) oltre che con le gare studentesche che costellano le mattinate dei giorni feriali, si tornerà in pista nei pomeriggi del 4 e 5 maggio con la due giorni dei Campionati toscani di società Allievi e Allieve. Poi, nella seconda parte di stagione, la Finale Oro che assegnerà gli scudetti dei Campionati italiani di società, sempre Allievi e Allieve.

Riflessioni sulle nostre norme sanitarie

Atleti stranieri alle corse su strada

Servizio fotografico di **Andrea Renai**

Condivido al 100% il pensiero di **Ferruccio De-madonna**. Ne stiamo parlando da tanti anni, diversi organizzatori si sono fatti avanti (tra i primi Sandro Poli ma anche il Team di Italia Road Running e altri), allestito convegni (ricordo quello di Piacenza nel 2014 con l'on. De Micheli), ricevuto l'appoggio da vari politici fino all'approvazione della "Mozione Lupi" (gennaio 2020). Tante promesse ottenendo però poco o nulla e il risultato è davanti agli occhi di tutti. Credo sia ormai giunto il momento di dare una VERA svolta... gli organizzatori lo meritano!

Claudio Bernagozzi



Corse su strada. E' il caso di tornare sul problema. La recente maratona di Roma ha dimostrato le potenzialità degli eventi sportivi podistici italiani, nonostante ciò siamo ancora distanti rispetto ai numeri registrati dalle maratone straniere. Una prima svolta è stata registrata nel 2018 quando i rappresentanti della Roma Ostia, Napoli City Half Marathon, Maratona di Ravenna, Venezia Marathon e Trento Half Marathon hanno dato vita nel 2018 a Italia Road Running e con la collaborazione dell'avv. Marco Ferriero sono stati intrapresi una serie di confronti con la Fidal atti ad evidenziare che



Servizio fotografico di Andrea Renai

la normativa italiana, come da note del Ministero della Salute, escludesse dalla propria applicazione i partecipanti di oltre confine. In virtù di ciò fu concessa la possibilità per chi proveniva dall'estero di partecipare agli eventi italiani, in maniera non competitiva, con la compilazione di una semplice autodichiarazione. Dopo i primi serrati incontri la strada si è fatta meno ardua e un riconoscimento va dato anche all'allora Segretario generale Fidal Fabio Pagliara che dopo grosse perplessità iniziali ha poi collaborato al raggiungimento di un primo importante obiettivo. Il risultato della Maratona di Roma, che vede tra gli arrivati più stranieri con finalità turistico sportiva che competitivi, gode ora di quel percorso che ha portato alla partecipazione 'turistico/sportiva' di un numero importante di runner stranieri ed è il risultato di quel confronto/scontro con la Fidal cui abbiamo sempre affermato di voler lavorare è ora apprezzato sia per i risultati

dell'import turistico, sia per i risultati numerici della partecipazione che vedono per la prima volta numeri degni di nota in un evento italiano. L'obiettivo finale però ancora non è stato raggiunto in quanto per gli stranieri è ancora inconcepibile non risultare regolarmente nelle classifiche italiane. Sotto questo punti di vista gli stessi, per essere classificati, devono procurarsi certificazione medica con cardiogramma a riposo e sotto sforzo, esame completo urine e spirometria. All'estero per

poter produrre questo certificato il costo è di circa 400 euro. Va da sé che piuttosto di correre in Italia un runner straniero, non tesserato, preferisce partecipare alle gare in altri paesi ove tale certificato (e costo) non era richiesto, ossia nella quasi totalità dei paesi. Tante promesse sono state fino ad ora per poter risolvere definitivamente la questione ma ancora nulla. Cara Fidal è trascorso molto tempo ed è ora di fare qualche altro passo avanti.

Ferruccio Demadonna



Presentazioni

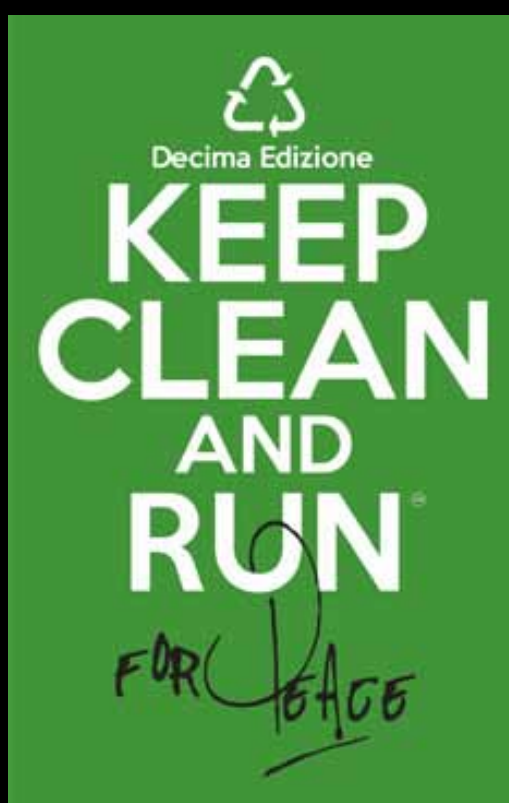
Keep Clean And Run

**Presentato il MASE Keep Clean and Run 2024,
7 maratone (di plogging) in 7 giorni,
in 7 città italiane dal 17 al 23 aprile 2024**



L'eco-runner Roberto Cavallo festeggia 10 anni di Keep Clean and Run, la corsa a piedi in stile plogging più lunga del mondo: dal 17 al 23 aprile 2024 in sette città italiane. Al MASE, il Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza Energetica, svelata la mappa dove si terranno le sette maratone: Torino, Milano, Bologna, Firenze, Perugia e Assisi, L'Aquila e Roma

ROMA, 21 marzo – Oggi, al Ministero dell'Ambiente e della Sicurezza energeti-



ca (MASE), il Sottosegretario Sen. Claudio Barbaro e l'eco-runner Roberto Cavallo, con la conduzione di Simona Rolandi (RAI2), hanno presentato la decima edizione della manifestazione Keep Clean and Run, il plogging (ovvero la corsa raccogliendo i rifiuti) più lungo del mondo, manifestazione patrocinata dall'ente ministeriale, che si svolgerà dal 17 al 23 aprile prossimi con partenza dall'area metropolitana di Torino e ultima tappa a Roma.



L'evento sportivo vuole sensibilizzare i territori sulle tematiche legate all'abbandono dei rifiuti e in particolare sul fenomeno molto diffuso del littering, ovvero l'abbandono di piccola immondizia, attraverso il coinvolgimento di cittadini e ragazzi in un'attività sportiva come il plogging, disciplina battezzata dallo svedese Erik Ahlström e oggi diffusa in tutto il pianeta.

Dopo aver percorso tutta l'Italia nelle precedenti nove edizioni, quest'anno Keep Clean and Run toccherà, dal 17 al 23 aprile, sette diverse aree metropolitane dove Roberto Cavallo e i plogger che lo accompagneranno porteranno a termine l'impresa di realizzare sette maratone, non solo correndo, ma anche raccogliendo i rifiuti che incontreranno lungo i tracciati. Un format che prevede il coinvolgimento e il dialogo con le amministrazioni comunali, le scuole e le associazioni sportive e ambientali dei territori. Le aree metropolitane inte-





ressate saranno: Torino (17 aprile), Milano (18 aprile), Bologna (19 aprile), Firenze (20 aprile), Perugia e Assisi (21 aprile), L'Aquila (22 aprile, evento in occasione della giornata mondiale della Terra) e Roma (23 aprile), i comuni coinvolti in totale 40. Alla conferenza stampa ha partecipato, con un fuori programma, anche Andrea Martini di Animundi, società che ha prodotto la serie animata Lampadino e Caramella, con la partecipazione di RAI KIDS e il sostegno del Ministero della Cultura, la cui terza serie toccherà, tra gli altri, anche il tema del rispetto dell'ambiente grazie all'incontro con il procione Bobo, disegno animato ispirato a Roberto Cavallo e al quale l'eco-runner ha fornito la voce, in onda a breve su RAI YO-YO e RAI PLAY. Lampadino e Caramella saranno presenti all'arrivo in Campidoglio il 23 aprile.

Come partecipare? Facile, sa-

rà sufficiente seguire i canali informativi sui social network di Keep Clean and Run o il sito web www.keepcleandrun.com dove saranno elencati, per ogni tappa, gli orari e i punti di ritrovo per le azioni di pulizia o dove passerà Roberto Cavallo. Al termine dell'evento verrà conteggiata e comunicata la quantità di rifiuti raccolti così come i kg di CO2 equivalenti, oltre al numero di persone

coinvolte in ciascuna tappa. Come ogni anno Keep Clean and Run 2024 sarà occasione per un'attività di Citizen's Science, che quest'anno riguarderà il monitoraggio della qualità dell'aria in area urbana: durante le tappe. Roberto Cavallo porterà con sé un "naso elettronico" fornito dal ATMO in grado di raccogliere dati (es. polveri sottili e composti organici volatili) che aiuteranno a





sensibilizzare il pubblico su quanto sia importante conoscere lo stato di salute del nostro ambiente, così da adottare comportamenti per il proprio benessere. Gli organizzatori saranno accompagnati in questa ricerca dalla professionalità dei ricercatori di ENEA.

L'evento Keep Clean and Run nasce nell'ambito e come lancio della campagna di sensibilizzazione Europea Let's Clean Up Europe cui tutti i cittadini europei possono aderire iscrivendo la propria azione di pulizia o di plogging sul sito web: <https://ewwr.eu/take-part/#LCUE>.

L'importanza della manifestazione, della tematica e della sensibilizzazione e attivazione dei cittadini è stato ricordato dal Sottosegretario, Sen. Claudio Barbaro nell'intervento introduttivo: "L'idea della Keep Clean and Run è quanto di più afferente alle politiche che il Mase sta portando avanti da quando è in

carica questo governo. Lo sport promosso come veicolo per la tutela dell'ambiente, sia attraverso l'azione concreta, qual è la corsa che Roberto Cavallo affronterà insieme a tanti compagni di viaggio, sia attraverso la sensibilizzazione dei territori che questo evento è in grado di trasmettere, è un'idea vincente. A testimonianza di ciò, il fatto che questo evento sarà l'evento di lancio della campagna di

sensibilizzazione Let's Clean Up Europe, alla quale partecipano i cittadini di tutta Europa. Dunque, auguro buona corsa a tutti i partecipanti e il 23 aprile li aspetto all'arrivo a Roma".

Roberto Cavallo è intervenuto in conclusione raccontando le motivazioni che lo hanno spinto a uscire dal plogging in aree disperse per correre in città questa decima edizione di Keep





Clean and Run: “In questi anni abbiamo potuto stimare la quantità di rifiuti dispersi, a seconda dell’ambiente attraversato e constatato, purtroppo, come le zone urbane siano particolarmente soggette al fenomeno dell’abbandono dei rifiuti: siamo infatti arrivati a raccogliere oltre 5 chili di materiali al

chilometro percorso. Aver scelto, quest’anno, di correre nelle aree urbane ha un lato positivo: potremo incontrare molte più persone, soprattutto ragazze e ragazzi delle scuole e raccontare loro quanto possiamo fare, tutti i giorni, per vivere in armonia con l’ambiente che ci accoglie e che possiamo farlo con

un’attività divertente e salutare come il plogging.”

Keep Clean and Run - Decima edizione ha il Patrocinio del Ministero dell’Ambiente e della Sicurezza Energetica. Main sponsor è A2A, i Gold sponsor sono Erion Energy e Greentire, i Partner AssoAmbiente, Assocarta, Corepla, Ricrea, Scarpa e Utilitalia. La manifestazione è patrocinata dai Comuni attraversati e sostenuta da local partner che sveleremo a breve.

Informazioni per la stampa:

ufficiostampa@cooperica.it

Tel. 335 6309971

Luca Vallati, ufficio stampa

LDL Cometa

luca.vallati@ldlcometa.it

Tel. 375 7750032

Giuseppe Totaro

ERICA soc. coop. - Uff. Stampa

Via Santa Margherita 26

12051 Alba (CN)

Tel. 0173/33777 int. 511

Fax 0173/364898

Mobile: 335/6309971

giuseppe.totaro@cooperica.it



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

Record gara Acea Run Rome The Marathon con il keniano Asbel Rutto
17/03/2024

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici

Interviste

Luca Trinci: Una fiamma di passione e resistenza

La cronaca di un corridore Infuocato



Nel 2017, il mio destino ha preso una svolta decisiva, coincidendo con un periodo di sovrappeso che ha acceso la miccia della mia avventura nel mondo della corsa.

Da quell'anno, la passione per correre è divampata dentro di me come un fuoco indomabile, trasformando la mia vita quotidiana in



un viaggio appassionante. La mia giornata è un vortice di attività frenetiche. Mentre dipingo pareti e soffitti come imbianchino di professione, cerco di stringere il tempo tra un pennello e l'altro, inserendo gli allenamenti nei momenti dedicati alle attività sportive della mia figlia. Con ardente dedizione, mi immergo in questa pratica almeno tre volte a settimana, riservando la solenne giornata della domenica a sessioni più intense. L'arte della corsa ha trovato la sua forma grazie a Fabrizio Migliori, il mio allenatore di fiducia. Quest'anno, ho abbracciato il mondo dell'Atletica Prato, un nuovo capitolo che sta aggiungendo profondità alla trama av-





vincente del mio percorso sportivo.

La mezza maratona è la distanza che preferisco, un'esperienza che mi regala sfide e soddisfazioni. Una volta all'anno, se il mio corpo lo permette, mi immergo coraggiosamente nella maratona. Il 2023 è stato l'anno del mio primato personale a Verona, con un cronometro che si è fermato a un orgoglioso tempo di 3 ore e 27 minuti. Il pacemaker non ha ancora fatto parte della mia storia di corsa, ma la vita è un susseguirsi di sorprese. Mai dire mai: se l'opportunità si presentasse, sarei pronto a coglierla al volo. Le gare che superano la maratona rappresentano per me un territorio inesplorato... almeno per ora! La gara dei sogni? Una maratona all'estero, possibilmente in un clima caldo, un'esperienza che aggiun-



★ Montale 3' una staffetta per Alessio

Forerunner 935



GARMIN

3,86 km
DISTANZA

16:36
TEMPO

4:18/km
PASSO

27 lug 2023 20:24 @ Montale

gerebbe un tocco internazionale alla mia carriera di corridore appassionato.

La gara alla quale sono sempre pronto a partecipare? La Pistoia San Marcello, la mia preferita. Le brevi corse domenicali, dove ci ritroviamo tutti della zona, scambiando chiacchiere in un'atmosfera rilassata e amichevole. Sono questi momenti che rendono unica la mia esperienza di corsa, trasformando ogni passo in una fiamma di passione e resistenza.

Quesiti in rete

La pubblicazione delle foto sui social è consentita?

La questione del consenso per la pubblicazione di fotografie su Facebook o su altre piattaforme social è una tematica delicata. In generale, è sempre buona prassi ottenere il consenso delle persone fotografate prima di pubblicare le loro immagini, specialmente se si tratta di situazioni in cui la privacy dei soggetti potrebbe essere compromessa.

Su Facebook, le linee guida sulla privacy indicano che gli utenti dovrebbero rispettare la privacy degli altri e ottenere il loro consenso prima di pubblicare foto o video che li ritraggono. Tuttavia, va notato che se da una parte Facebook non richiede esplicitamente il consenso prima della pubblicazione di foto, ma incoraggia gli utenti a farlo, esistono precise leggi sulla privacy che non possono essere ignorate solo perché quella piattaforma consente di farlo.

In sintesi la possibilità di pubblicare non ti dà il diritto di poterlo fare. Il consenso esplicito a scattare non è il consenso alla pubblicazione.

Se siamo aderenti a questo principio non solo si rispetta la privacy dei soggetti coinvolti, ma si contribuisce anche a mantenere un clima di fiducia e rispetto reciproco all'interno della comunità online. In questo contesto, è importante ricordare che esiste il diritto di cronaca che consente



"solo ai giornalisti" di riferire su fatti di interesse pubblico, senza necessariamente richiedere il consenso delle persone ritratte. Tuttavia, anche nell'ambito del diritto di cronaca, è fondamentale rispettare la dignità e la privacy delle persone coinvolte. Pertanto, è sempre consigliabile limitare la pubblicazione di fotografie a quelle che sono essenziali per documentare l'evento e presentare la manifestazione in modo accurato ed efficace.

Pertanto, se non siete giornalisti, è consigliato che quando pubblicate le foto su Facebook o su altre piattaforme social, seguite queste linee guida:

Selezionate le immagini che meglio rappresentano l'essenza dell'evento e la sua importanza per la comunità, limitandovi all'essenziale. Evitate di pubblicare foto che potrebbero risultare imbarazzanti o compromettere la

privacy dei soggetti, privilegiando invece quelle che mostrano l'atmosfera generale. Assolutamente non da pubblicare sono le foto slegate dal contesto e con persone facilmente identificabili, se non è possibile fare altrimenti è consigliato di chiederle il consenso scritto, specialmente se si tratta di minori o di soggetti particolarmente sensibili. Seguendo queste pratiche, potrete fornire documentazione completa ed eticamente responsabile dell'evento, rispettando al contempo i diritti e la dignità delle persone coinvolte.

Discorso diverso è quello relativo alle foto archiviate su server dedicati che registrano accuratamente l'identità di chi preleva e quali foto ha scaricato così da poter attribuire una paternità all'uso illecito se questo accade. Sulle piattaforme social invece risalire al responsabile è particolarmente complesso.



Area volantini

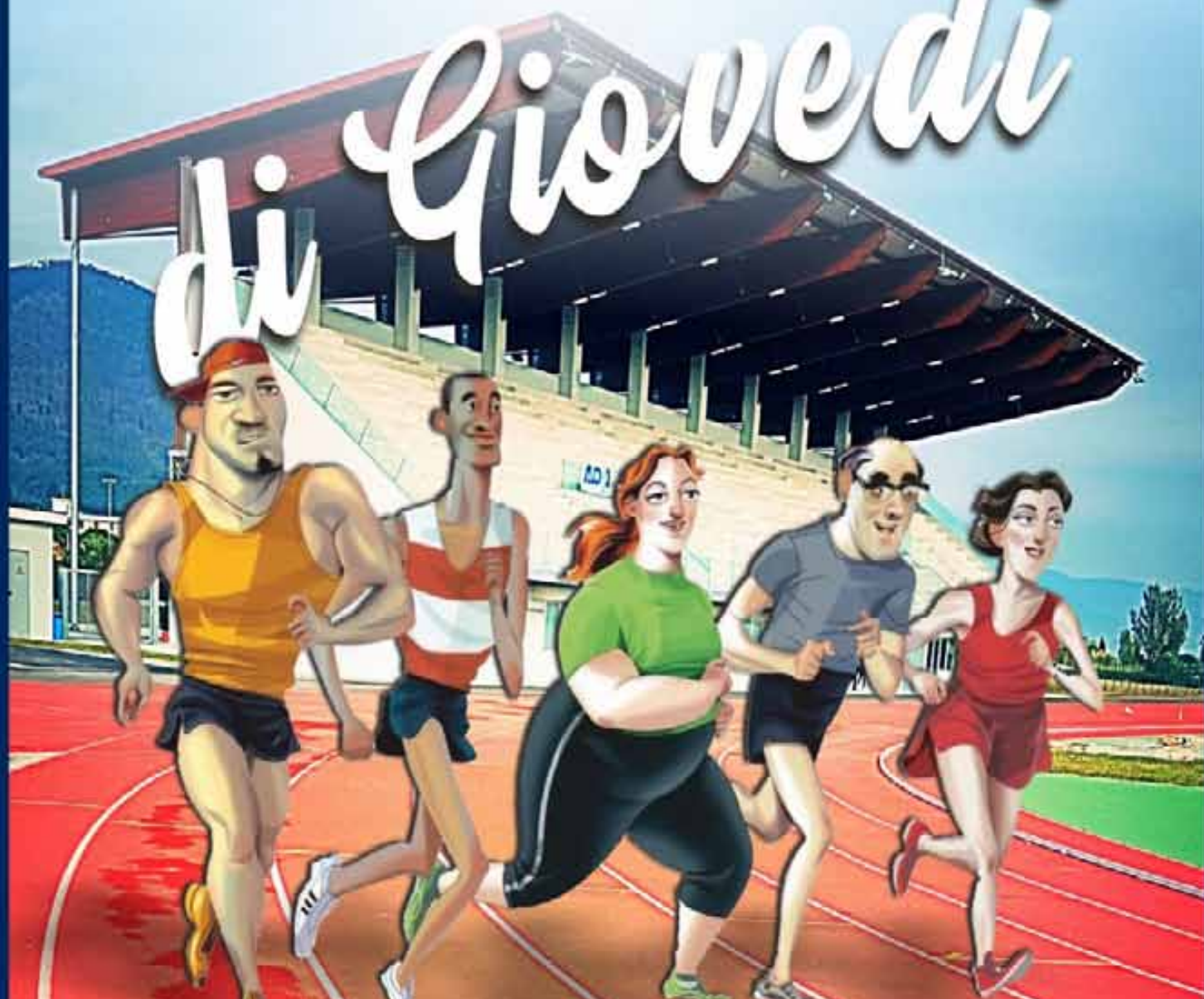


Aspettando la Mezza

allenamenti di gruppo organizzati

by pratohalfmarathon

di Giovedì



- 1
Febbraio
- 8
Febbraio
- 15
Febbraio
- 22
Febbraio
- 29
Febbraio
- 7
marzo
- 14
marzo
- 21
marzo
- 28
marzo
- 4
aprile

il Campione
www.run1.it



Aspettando la Mezza

STAGES di ALLENAMENTO LUDICO MOTORIO di GRUPPO in 10 appuntamenti per iniziare a correre, per divertirsi con la camminata veloce o per arrivare preparati alla 34^a edizione della Prato Half Marathon del prossimo 14 Aprile. Possono partecipare tutti coloro che hanno desiderio di avvicinarsi alla corsa in possesso del certificato medico sportivo agonistico o non agonistico (ne è richiesta la copia) o chi è già tesserato per un Ente di Promozione Sportiva, da esibire all'iscrizione. QUOTA d'iscrizione per l'intero stage €20.00 con premio di partecipazione indumento tecnico. Per tutti gli iscritti quota bloccata a €20.00 fino al 5 Aprile per iscriversi alla Prato Half Marathon del 14 di Aprile. Qualora, a causa di eventuali cambiamenti della situazione sanitaria o condizioni meteo particolarmente avverse, gli allenamenti venissero interrotti, gli stage residui verranno recuperati dal 25 di Aprile. Nel corso degli stages può verificarsi la presenza di aziende sportive con la presentazione e prova di prodotti delle stesse, con eventuale consegna di gadget gratuiti per i partecipanti. Salvo cambiamenti dettati per forza maggiore non sono previste limitazioni sanitarie se non quelle dettate dal buon senso.

SERVIZI COMPRESI: ristoro finale con ACQUA e Bevanda CALDA

DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI C/DOCCIA CALDA

È CONSIGLIATO IL POSSESSO E USO DI TORCIA NOTTURNA FRONTALE

NELLE PRIME DUE SERATE SONO PREVISTE LE PREISCRIZIONI, SOLO SE VERRÀ RAGGIUNTO UN NUMERO DI PARTECIPANTI ADEGUATO SI PROCEDERÀ IN SEGUITO DAL TERZO APPUNTAMENTO, AL PAGAMENTO E CONSEGNA DEL PREMIO DI PARTECIPAZIONE, IN CASO CONTRARIO I SUCCESSIVI APPUNTAMENTI NON VERRANNO SVOLTI.

L'impianto di atletica chiude alle ore 21.00



Ritrova dalle ore 18:45

partenza ore 19:30

c/a Campa di Atletica

«**Maura Ferrari**»

Via S. Martina per Galceti

Prato

Info: 0574 583340

347 6280543

www.pratohalfmarathan.com

info@pratohalfmarathan.com

ATTENZIONE!!

eventuali comunicazioni avverranno

tramite la pagina social

a cui si consiglia di aderire:

www.facebook.com/groups/aspettandola

Associazione Ricreativa

"Lo Stivale"

Via Villamagna 24 – Candeli – Bagno a Ripoli

Con il Patrocinio del Comune di Bagno a Ripoli Organizza

Lunedì 1 Aprile 2024 ore 9.00

38° CORSA PODISTICA AGONISTICA

"PER I COLLI DEL SUD" di KM 11

valida per il trofeo Enrico Camangiinoltre : KM 11 NON COMPETITIVA (obbligatorio possesso del certificato medico NON AGONISTICO)
KM. 5 CAMMINATA LUDICA MOTORIA**ISCRIZIONI:****AGONISTICA** €. 7,00 con pre-iscrizioni fino a sabato 30 marzo ore 21 (danilo1.faeti@gmail.com)
€. 10,00 la mattina della gara**NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA** €. 5,00 con diritto al premio di partecipazione
€. 3,00 senza diritto di premio di partecipazioneObbligatorio al momento dell'iscrizione "tesserino società" o "copia certificato medico"Verranno premiati : n° 35 categoria Assoluti – n° 30 Categoria Veterani – n° 20 Categoria Argento –
n° 5 categoria Oro- n°10 Donne assolute- n° 8 donne veterane – n° 5 donne argento.

Le Prime 5 Società classificate a punteggio e le Prime 5 Società classificate a numero di partecipanti

Premio di partecipazione bottiglia di vino e pacco pasta

Il Circolo declina ogni responsabilità per incidenti che potessero accadere prima, durante e dopo la gara. Vigge regolamento U.I.S.P. Possono partecipare tesserati U.I.S.P., F.I.D.A.L. e altri enti di promozione sportiva in regola con le norme sanitarie.

Funzionerà un servizio di assistenza curato dalla C.R.I. di Bagno a Ripoli

Per informazioni Faeti Danilo cell.3703412940

**49°****Trofeo****Pilade CINQUINI****STRETTOIA - PIETRASANTA (LU) – 1° Aprile 2024****GARA REGIONALE SU STRADA DI KM 9.5****Comitato Regionale TOSCANA**

ORGANIZZAZIONE:	Atletica Pietrasanta Versilia in collaborazione con Pro Strettoia
RITROVO:	Ore 8.00 presso Piazza Strettoia – Pietrasanta (LU)
PARTENZA:	Ore 9.40
PARTECIPAZIONE:	Atleti tesserati Fidal nati dal 2008 e precedenti. Cittadini italiani, dai 20 anni in poi, provvisti di RUNCARD emessa da Fidal ed in possesso di certificato medico agonistico valido per l'atletica. Atleti italiani tesserati per Enti di Promozione Sportiva (sezione Atletica) nel rispetto delle convenzioni stipulate con la FIDAL nati al 2008 e precedenti.
PERCORSO:	Collinare completamente asfaltato
ISCRIZIONI:	Quota d'iscrizione € 5,00 - Aperte fino alle ore 8.40

CATEGORIE E PREMI

Classifica generale maschile	Classifica generale femminile
1° Class. 150 €	1° Class. 150 €
2° Class. 100 €	2° Class. 100 €
3° Class. 75 €	3° Class. 75 €
Allievi/e (16/17 anni):	Premio in natura dal 1° al 3° classificato
Cat. A maschile (18-39 anni):	Premio in natura dal 1° al 3° class.
Cat. B maschile (40-49 anni):	Premio in natura dal 1° al 3° class.
Cat. C maschile (50-59 anni):	Premio in natura dal 1° al 3° class.
Cat. D maschile (60 ed oltre):	Premio in natura dal 1° al 3° class.
Cat. E femminile (18-44 anni):	Premio in natura dalla 1° alla 3° class.
Cat. F femminile (45 ed oltre):	Premio in natura dalla 1° alla 3° class.

Gli atleti rientranti nelle classifiche generali saranno esclusi dalle classifiche di categoria.

Gli atleti della categoria Allievi/e, gli atleti tesserati EPS ed i tesserati RUNCARD non potranno prendere premi in denaro.

Info: segreteria@atleticapietrasantaversilia.it

**Atletica Pietrasanta Versilia**



ULTRAMARATONA 6 h | MARATONA (km 42,195) | STAFFETTA 6 x 1 ora

Aspettando la Pistoia-Abetone... nel verde



6h ULTRAGREEN MARATHON di PISTOIA

PISTOIA – Parco GEA (Via Ciliegiole 99)

SABATO 6 APRILE 2024

Ritrovo ore 8.00 – Partenza ore 9.30

Circuito di circa 1150m completamente pianeggiante e su fondo sterrato



QUOTE ISCRIZIONE

6 Ore/Maratonata: € 30 entro il 28 febbraio
 € 40 dal 1 al 30 marzo
 Staffetta: € 60 entro il 28 febbraio
 € 70 dal 1 al 30 marzo

Pacco gara • Medaglia • Diploma • Spogliatoi
Chip cronometraggio • Ristori • Deposito borse

PREMIAZIONI

Primi 3 assoluti M/F
 Categorie (M/F) 20-39, 40-49,
 50-59, 60-69, Over 70
 Maratona: Primi 3 assoluti M/F
 Staffetta: Prime 3 staffette

INFO e ISCRIZIONI

www.silvanofedi.com - Email info@silvanofedi.com - Tel. 057334761 / 335261308





REGIONE
TOSCANA



UISP
sportpertutti
Lega Atletica Leggera - Prato

UN PO' 'N POGGIO

... 25° EDIZIONE ...



CAMMINATA ECOLOGICA
SU PERCORSI PEDOCOLLINARI

6 km

15 km

20 km

7 APRILE 2024

PIAZZA MERCATALE PRATO

Per regolamento ed informazioni

— **UNPONPOGGIO.IT** —





CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

2024

CALENDARIO

Sab 2 Marzo	Gran Premio del MonteSerra Vega 10	Calci
Sab 23 Marzo	Staffetta di Primavera	Vicopisano
Dom 14 Aprile	Vivicitta	Livorno
Dom 21 Aprile	1 th Trophy Custom Teak	Fornacette
Dom 5 Maggio	Lucca Half Marathon	Lucca
Sab 11 Maggio	Rossini corre	Pappiana
Dom 19 Maggio	Cronoscalata del Castellaccio	Livorno
Sab 25 Maggio	In pista con la 46a	Pisa
Sab 1 Giugno	Cronoscalata Massa San Carlo	Massa
Sab 15 Giugno	Correre a Castellina	Cast. Marittima
Gio 20 Giugno	Un giro di mura a tutta	Lucca
Sab 6 Luglio	Canapino corre	Canapino Lucca
Mer 10 Luglio	Staffetta Sere d Estate	Fucecchio
Gio 22 Agosto	La Corsa dei 100	Porcari
Dom 15 Settembre	Corri in Castello	Lari
Sab 21 Settembre	Staffetta del Pioppino	Antraccoli
Dom 29 Settembre	Cronoscalata della Tabaccaia	Guardistallo
Dom 6 Ottobre	T-Run	Marina di Pisa
Dom 13 Ottobre	Pisa Half Marathon	Pisa
Sab 19 Ottobre	Stracastelnuovo	Castelnuovo Garf.
Dom 10 Novembre	Mezza maratona di Livorno	Livorno
Dom 1 Dicembre	Corri a Salviano	Livorno
Dom 8 Dicembre	Mezza maratona di S. Miniato	S. Miniato
Sab 14 dicembre	Cronoscalata del Corchia	Levigliani



DOMENICA 14 APRILE 2024



SCENDI E SALI PER FIESOLE

3° TROFEO CASA DEL POPOLO FIESOLE

COMPETITIVA DI KM 11 E LUDICO MOTORIA DI KM 5

IL PERCORSO SI SNODA SULLE COLLINE CIRCOSTANTI SU TERRENO MISTO E IMPEGNATIVO

RITROVO DALLE ORE 7.30 C/O CASA DEL POPOLO DI FIESOLE

PARTENZA ORE 9.00 C/O AREA VERDE DI MONTECECERI

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Sono ammessi atleti liberi non tesserati. Per la gara competitiva è necessario il certificato agonistico.

ISCRIZIONE PER SOCIETÀ E SINGOLI A COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA
Lista firmata da un dirigente recante i dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione). La società di appartenenza sarà garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie.

QUOTA ISCRIZIONE:

Competitiva: 10€ con premio di partecipazione

Ludico Motoria: 5€ con premio di partecipazione

Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2€ senza premio di partecipazione

Solo per L.M. ci si potrà iscrivere la mattina della gara fino alle 8.30 O via mail a info@gsmaiano.org

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI:

si ricevono iscrizioni via mail a: iscrizioni@gsmaiano.org entro 12 aprile 2024 alle 24.00 allegando copia del bonifico intestato a:
GS MAIANO ASD
IT43U0306937842000000005218
informazioni tel: 3287408025 MARZIA - 3483939867 ROBERTO - 3925897040 STEFANO

PREMI: DONNE E UOMINI

15 Assoluti

10 Veterani

7 Argento

3 Oro

Prime 3 società a punteggio

Prime 3 società a partecipanti (non cumulabili)

PARCHEGGIO:

Via Degli Artisti, Via delle Mura Etrusche, Via del Pelagaccio

RISTORI:

È previsto un ristoro a metà percorso, e a fine gara Ristoro alla Casa del Popolo di Fiesole

SPOGLIATOI E BAGNI:

Sono previsti spogliatoi e bagni c/o Casa del Popolo di Fiesole

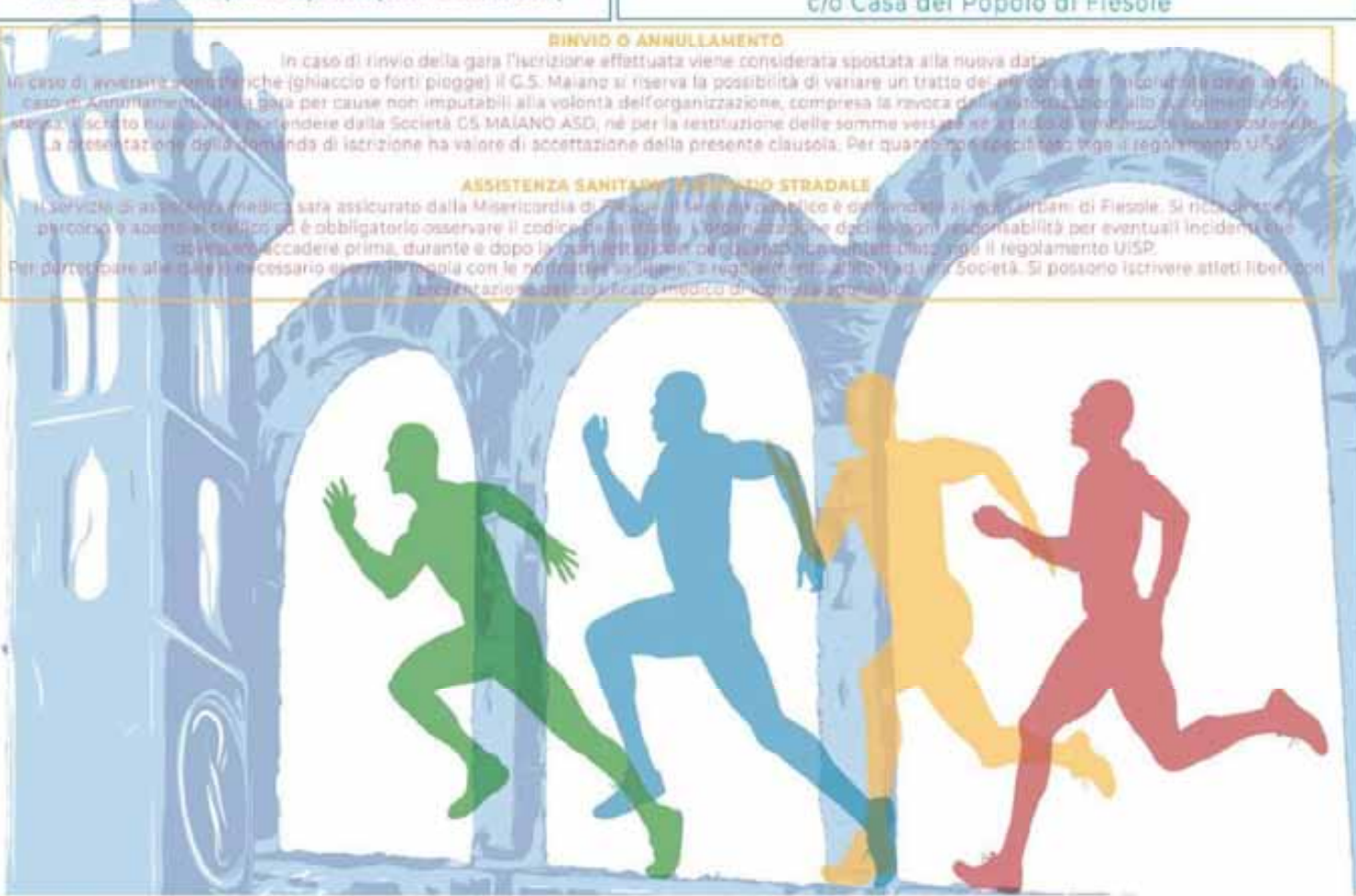
RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio della gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data.

In caso di avverse meteorologiche (ghiaccio o forti piogge) il G.S. Maiano si riserva la possibilità di variare un tratto del percorso per l'incolumità degli atleti. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca dell'autoassicurazione allo sport, l'iscrizione è valida e non rimborsabile. Il rinvio o l'annullamento della gara non comporta la restituzione delle somme versate né il diritto di rimborso di quota posticipata. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP.

ASSISTENZA SANITARIA E SOCCORSO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole. Il servizio pubblico è garantito ai soccorsi ai soccorsi di Fiesole. Si ricorda che il percorso è aperto al traffico ed è obbligatorio osservare il codice di condotta. L'organizzazione non assume alcuna responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP. Per partecipare alle gare è necessario essere in regola con le normative sanitarie e regolamentari dell'UISP e della Società. Si possono iscrivere atleti liberi con presentazione del certificato medico di idoneità agonistica.





comune di PRATO



Toscana Centro



AVIS PRATO



CAMPIONATO TOSCANO FIDAL
DI MEZZA MARATONA
INDIVIDUALE ASSOLUTO
PROMESSE, JUNIORES E MASTER



PRATO

half marathon

14 Aprile 2024

- 23° Trofeo CNA Prato
 Memorial Daniele Biffoni
- 9° Trofeo Memorial
 Alberto Guidoreni
- 12° Trofeo Coni
 Memorial Stefano Balestri
- 6° Coppa Emanuele Bartolini
- 47° Trofeo Romano Borselli
- 34° Trofeo Mario Daddi
- 6° Coppa AVIS
- 1° Trofeo Oratorio Sant'Anna

Half Marathon Village

Piazza S. M. delle Carceri
13/14 Aprile

1522





COMUNE DI
ALTOPASCIO



8 ORE alle TENUTE di BADIA DOMENICA 14 APRILE 2024

Gara competitiva di 8 Ore - 10 Km - Ludicomotoria
Gara su circuito di Mt 3300 Pianeggiante su Asfalto,
Strada Bianca e Sterrato.

Ritrovo ore 8,00

**Via Della Chiesa, 10 Badia Pozzeveri Altopascio (Lu)
(Uscita A11 Altopascio) Partenza gare ore 9,00**

Quote Partecipazione

8 Ore: Fino al 3 Marzo € 25,00

dal 4 Marzo al 31 Marzo € 35,00

dal 1 Aprile al 11 Aprile € 40,00

Mattina della Gara € 45,00 con

Premio Partecipazione Ristoro

durante e Pasta Party+Fine Gara Cena.

10 Km: fino al 7 Aprile € 10,00

dal 8 al 11 Aprile € 12,00

Mattina gara € 13,00 con Premio

Partecipazione e Ristoro durante e fine gara.

Ludico Motoria: €7 La mattina della Gara

comprende Pacco Iscrizione e Ristoro

Premiazioni: 8 Ore Uomini: 7 Assoluti, 5 Veterani, 3 Argenti, 1 Oro

Donne: 3 Assolute, 3 Veterane, 3 Argenti, 1 Oro

10 Km Uomini: 20 Assoluti, 15 Veterani, 10 Argenti, 3 Oro

Donne: 10 Assolute, 5 Veterane, 3 Argento, 1 Oro

I Premi possono essere variati in più o meno in base agli iscritti.





Lions Clubs International
FOUNDATION

Con il patrocinio di

REGIONE
TOSCANA



COMUNE DI
FIRENZE



**APERICENA DI PRESENTAZIONE
DELL'EVENTO 7 aprile 2024
dalle ore 19.00**

presso Le Pavoniere Viale della Catena, 2 Firenze

€ 25,00 a persona

Il ricavato verrà destinato al Banco Alimentare della Toscana
ONLUS, con un contributo a favore dei MaratonAbili
e della LCIF Lions Clubs International Foundation

Partner





L'ULTIMO GHIBELLINO

21 APRILE 2024

38^o
EDIZIONE

40
ANNI DI
STORIA



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



18K-10K
NC 18k e 10k



5° MONTALBANO ECOTRAIL

1° Trofeo Caffè Negro

**21 APRILE
2024**



**PERCORSO
COMPLETAMENTE
RINNOVATO**



**COMPETITIVA DI
16 KM**



**NON
COMPETITIVA DI
10 KM**



**LUDICO MOTORIA
DI 5 KM**



**RITROVO E
PARTENZA PRESSO
CAFFÈ NEGRO
VIA SALANI 2
CAPRAIA E LIMITE
(FI)**

**PER
ISCRIZIONI E
PREMI VEDI
REGOLAMENTO**



**PARTENZA
ORE 9:15**



50°

TROFEO O. FROSALI

10° MEMORIAL SIRO MAGNI CAMPIONATO REGIONALE UISP

CORSA SU STRADA

25 APRILE 2024

SESTO FIORENTINO (FI)



COMUNE DI
SESTO FIORENTINO



CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI KM 13 E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM 5

Ritrovo: Presso Circolo Rinascita, via Matteotti 18, Sesto Fiorentino a partire dalle ore 7,30. Sono previsti i servizi di spogliatoio e deposito borse.

Partenza: Gara Competitiva, Non Competitiva di km 13 e L.M. di km 5 con partenza da Via Gramsci angolo Piazza Ginori alle ore 9,00. E' obbligatorio rispettare il codice della strada. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni causati prima, durante e dopo la gara.

Assistenza: Verrà effettuata dalla Pubblica Assistenza Croce Viola.

Preiscrizioni: Fino al 23 Aprile ore 23,00 inviando email a: servizio.iscrizioni@gmail.com, termine utile anche per essere iscritti al Campionato Regionale Uisp Corsa su strada per tesserati Uisp.

Società: Inviare lista su carta intestata firmata dal Presidente con nome, cognome, data di nascita e numero della tessera di ogni singolo atleta. Il pagamento potrà essere effettuato con bonifico bancario IBAN: **IT4520842538100000031120017** intestato a CLUB AUSONIA asd, oppure al ritiro dei pettorali.

Costo Iscrizione: Gara Competitiva 10,00 €, Non Competitiva e Ludico Motoria con pacco gara 8,00 €, senza pacco gara 3,00 €. Per la Competitiva (però esclusi dal Campionato Regionale) sarà consentito l'iscrizione anche la mattina della gara fino alle ore 8,30 con un costo di 12,00 €, mentre per la Non Competitiva e L. M. con pacco gara il costo sarà di 10,00 €, senza pacco gara 3 €.

MEDAGLIA: a tutti i Finisher della Competitiva verrà consegnata bellissima medaglia in conio 3D in ricordo della **50° edizione** della gara.

Pacco gara: Ai primi **500** iscritti pacco gara con inclusa maglietta tecnica dell'evento.



**BANCA
CAMBIANO** 1884
SOCIETÀ PER AZIONI

Informazioni: Tiberio 3774828127, Fratoni 3517877856, Lastini 3336886021 Email: servizio.iscrizioni@gmail.com

PREMIAZIONI

Saranno premiati il 1° uomo e la 1° donna esclusi dalle categorie con Buoni Nencini 100 € + gioiello. NOMINATION

Premiazione Maschile

Categoria Seniores (18-49 anni) dal 1° al 30°

Categoria Veterani (50-59 anni) dal 1° al 25°

Categoria Argento (60-69 anni) dal 1° al 15°

Categoria Oro (70 e oltre) dal 1° al 5°

Premiazione Femminile

Categoria Seniores dalla 1° alla 15°

Categoria Veterane dalla 1° alla 15°

Categoria Argento dalla 1° alla 3°

PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE UISP CORSA SU STRADA : Come da regolamento Uisp.

Le classifiche saranno visibili sul sito www.clubausonia.it. Vige regolamento Uisp

Premiazioni Società: Verranno premiate le prime **cinque società** che avranno iscritto il maggior numero di atleti entro il giorno 23 Aprile 2024 e le prime **cinque società** nella classifica a punteggio.

Alla **1° Società classificata a partecipanti** verrà consegnato prestigioso TROFEO realizzato dall' **ISTITUTO D' ARTE** di Sesto Fiorentino.



NaturSana®

del Dott. Domenico D'Amico



Erboristeria Medica | Ortopedia | Sanitaria | Parafarmacia
Dermocosmesi Naturale | Noleggi Articoli Sanitari



SCOPRI GLI INTEGRATORI
NATURSANA



055 4480929 | Info@naturesana.org | www.naturesana.org

Via A. Gramsci 263-265, Sesto Fiorentino (FI)



SEGUICI SUI
NOSTRI SOCIAL



25 aprile 2024
BONELLE PISTOIA

48° MARATONINA del PARTIGIANO

KM 13 COMPETITIVA

ludico-motoria/fitwalking km. 6 -13

partenza ore 9,00

gare categorie giovanili ore 9,05

PREMI COMPETITIVA

25 assoluti uomini

20 veterani

10 argento

3 oro

15 assolute donne

10 veterane

3 argento

Prime 10 società per numero iscritti

PRANZO POPOLARE del 25 APRILE

€ 12,00 per iscritti gara - € 18,00 tutti gli altri

€ 10,00 bambini fino a 10 anni

Necessaria prenotazione entro martedì 23 aprile.

ISCRIZIONI

maratoninadelpartigianobonelle@gmail.com

info: Alfio 366 6400614

Emanuele 339 6347737



polisportiva bonelle



maratoninadelpartigianobonelle@gmail.com



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Legge Attività Leggera - Prato



50
1973
2023

POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI

**50 ANNI
DI SPORT
A PRATO**



DOMENICA 28 APRILE 2024

partenza libera dalle ore 7,30 alle ore 8,30

**3° trail sul sentiero
"tramonto di un'alba"**

gara podistica non competitiva km 11,000 e km 19,000

Ristori lungo i percorsi e - dalle ore 12,00 in poi - possibilità di rimanere a PRANZO, previa prenotazione prima della partenza.

Tagliatelle al ragù, piatto con formaggi e salumi,
dolce, acqua e vino al costo di € 15,00

SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE

ISCRIZIONI:

ENTRO IL 26 APRILE € 6.00 - DOPO IL 26 APRILE € 8.00

Pacco gara a tutti i partecipanti

Iscrizioni WhatsApp: 338 2185718

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

In collaborazione con
CSN di Prato



10K

DA CASTELLO A CASTELLO

Gara nazionale FIDAL 10 Km su strada con percorso omologato
Non competitiva di 10 Km aperta a tutti

Percorso veloce e panoramico interamente sul lungomare tra Lerici e San Terenzo

ISCRIZIONI su www.endu.net

oppure presso Running Station, via Roma 33, Lerici SP

Info: runningstationteam.lerici@gmail.com e 3498489882 Sabrina

28 APRILE

2024

3^o EDIZIONE



MENCIASSI





IL GRUPPO PODISTICO FRATELLANZA POPOLARE DI GRASSINA

ORGANIZZA

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI BAGNO A RIPOLI

4a CAMPESTRE "Parco di Mondeggi"

DOMENICA 28 APRILE 2024



Gara Podistica Competitiva km 10

Non competitiva km 10

Passeggiata Ludico motoria km 5



COMUNE DI
BAGNO
A RIPOLI

RITROVO E RITIRO PETTORALI: Ore 7,30 Presso il Parcheggio del
Parco di Mondeggi Loc. Capannuccia Comune Bagno a Ripoli (FI)

PARTENZA: Ore 9,00

PERCORSO E ARRIVO: All'interno del Parco

PREMI: Primi classificati M/F, primi cinque M/F assoluti e veterani, primi tre M/F
argento e oro; Prime tre squadre a punteggio e partecipazione;

ISCRIZIONI: € 10 - Competitiva e Non Competitiva km 10

€ 5 - Passeggiata ludico motoria € 3 senza premio

Inviando e-mail a podistigrassina@gmail.com allegando Certificazione Medica,
tesseramento e copia bonifico IBAN: IT17J 08325 3772 0000 0000 32814
oppure la mattina della gara entro le ore 8,30

N.B. LA CORSA E' PER SOLI TESSERATI UISP, FIDAL, RUNCARD ECC.

RISTORO: All'arrivo

La corsa si svolgerà nel rispetto delle normative del regolamento UISP vigenti

INFORMAZIONI:

Mario 3292406421 – M. Grazia 333 8375293 – Giancarlo 3473587633

podistigrassina@gmail.com www.fpgrassina.run





LA PODISTICA PRATESE
ORGANIZZA:

12K

1° MAGGIO 2024

7K E 2K PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA

30° FESTA DEL PODISTA

**PARTENZA
H 8.30**



**10° TROFEO
I' VINAIOLO**

**21° TROFEO
ADESINT**

PARTENZA & ARRIVO
VIA DEL BARGO
POGGETTO DI POGGIO A CIAIANO
PRESSO CAMPO SPORTIVO
(ZONA PONTE MANETTI)

**23° TROFEO
CREAZIONI SONIA**



NS
nencinispport





comitato organizzatore: Libertas Quaracchi

Vivi i borghi

A passo libero

Manifestazione podistica ludico-motoria aperta a tutti



DUE percorsi
4,5 Km
e
8 Km



MERCOLEDÌ

PRIMO Maggio

PIAZZA
Primo
Maggio
BROZZI



T-SHIRT
ai partecipanti

ore 9.00 RITROVO - ore 10.00 PARTENZA



CAI Prato
Sez. Emilio Bertini
APS - ETS



DA PIAZZA A PIAZZA

Una gita del passato
XXXVIII EDIZIONE

2024



caiprato



Central Cargo

Con il patrocinio dei Comuni di Prato, Montemurlo, Vaiano, Vernio, Cantagallo, Calenzano



4-5 MAGGIO 2024

www.dapiazzaapiazza.it
iscrizioni@dapiazzaapiazza.it

ANDATA
40,2Km; D+2.400m; D-1800m

RITORNO
35Km; D+1.250m; D-1900m



Maratona dell'Elba - Comunicato stampa 1

MARATONA DELL'ELBA

La festa della corsa sul mare di maggio

Domenica 5 maggio, Marina di Campo ospiterà l'ottava edizione dell'evento organizzato dagli Elba Runners:

- 3 prove competitive (42, 21 e 10 km), 10 km a passo libero, Family e Kids Run e un trekking guidato permetteranno a tutti di poter vivere un weekend di benessere attivo tra verde e mare.

Nel mondo si sta costruendo la fama di **“maratona più panoramica d'Europa”**: è la **“Maratona dell'Isola d'Elba”**, che si svolgerà **domenica 5 maggio**.

Emozionante per maratonete e maratoneti, affascinante per gli amici e i familiari che li accompagneranno, l'evento propone un'immersione in uno dei più suggestivi gioielli della macchia mediterranea, incastonato nel mar Tirreno, custode di borghi d'entroterra e località balneari d'eccellenza, tra calette da sogno e sentieri per un trekking mozzafiato.

L'organizzazione, curata dalla **ASD Elba Runners**, gioca la carta del “ponte” del primo maggio (mercoledì), che permette, con due soli giorni di ferie dal lavoro, di godersi cinque giornate di benessere totale, facilitati negli spostamenti dalla frequenza dei traghetti.

7 eventi in programma

Quartier generale della manifestazione è la rinomata località di **Marina di Campo**; alle ore 8:45 di domenica 5 maggio le corse partiranno dal Lungomare Mibelli per poi concludersi in Piazza del Comune.

Tre le gare in programma, progettate per andare incontro alle differenti esigenze dei runner:

- **La maratona (42,195 km con dislivello di 600 m circa)**, con i primi 8 chilometri nel centro cittadino (circa 8 km), i successivi 26 chilometri da sogno sulla “Costa del Sole” con giro di boa a Chiessi (26 km di costa del sole) e giro finale ancora nel centro di Marina di Campo (circa 8 km)
- **La mezza maratona (21,097 km con dislivello di 200 m circa)**, che utilizza lo stesso giro in paese della maratona e poi il percorso panoramico con giro di boa a Seccheto;
- **La 10k con un percorso veloce** ricavato tra le strade e il lungomare di Marina di Campo.

**Non solo prove competitive, però:
chi preferisce vivere la corsa senza agonismo potrà scegliere tra:**

- **La non competitiva di 10 km** (stesso percorso della 10 km competitiva),
- **La family run** (tragitto semplice e adatto a tutti sul lungomare del paese),
- **Il bellissimo trekking e nordic walking** in natura (escursione guidata) che permette di attraversare luoghi suggestivi e panoramici,
- **La novità della kids run (sabato 4 maggio)**, rivolta a giovanissimi e giovani runner (4-17 anni) e articolata in percorsi di diversa lunghezza.

La Maratona dell'Isola d'Elba beneficia del patrocinio della Regione Toscana, della Provincia di Livorno, dei Comuni di Campo nell'Elba e Marciana, oltre che di Coni Toscana e Uisp, e degli interventi del brand Joma (abbigliamento e scarpe sportive), del negozio Nencini Sport, di FM costruzioni e Il Convio.

Per info: www.maratonadellisoladelba.it – maratonaelba@gmail.com - 349 2685368





5
MAGGIO
2024



COMUNE DI BUGGIANO



45° DORMISACCO



**Ritrovo ore 7,30 - Partenza alle ore 9:00 presso
il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano**
Gara competitiva di km 10,6
Gara ludico motoria di km 2 e km 5

2° MEMORIAL CARLO RUGGIERO

RITROVO ore 8:00

PARTENZA ore 9:10 a seguire:

Ragazzi e ragazze (anni 2012-11) 1000 m

Cadetti e cadette (anni 2010-09) 1200 m

PARTENZA ore 10:00 Atleti con disabilità intellettivo

relazionale (non competitiva) 400 m e a seguire:

Esordienti C (anni 2018-17) 200 m

Esordienti B (anni 2016-15) 400 m

Esordienti A (anni 2014-13) 600m



ATLETICA
BORGO a BUGGIANO



Venerdì
10 maggio 2024



Quartiere in Festa

**Circuito nella parte
storica del Quartiere 4**

**Competitiva di km 7
(3 giri)**

**Ludico motoria
(2 giri)**

Ritrovo in piazza dell'Isolotto

Partenza alle ore 20.15

Quota di iscrizione

8 € maglietta manifestazione e pacco gara - 2 € senza pacco gara (solo ludico motoria)

Modalità di iscrizione via e-mail a entro l'8 maggio alle ore 23.00

comitatoq4infesta@gmail.com

Premi Categoria

5 Ass M - 5 Ass F - 3 Vet M - 3 Vet F - 3 Arg M - 3 Arg F - 3 Oro M

Premi Società

Saranno premiate le prime 3 società a partecipanti preiscritte entro le ore 23 del giorno 17/05/2023

Scopo della manifestazione

Evento nell'ambito della festa del Quartiere 4 con sottoscrizione in favore di: 50% alla Rete di Solidarietà del Quartiere 4, Fondo Essere e delle Associazioni Pantagruel e AVP

In collaborazione con



Per info:

Catia Ballotti 335.5858391
Andrea Grassi 388.9248380

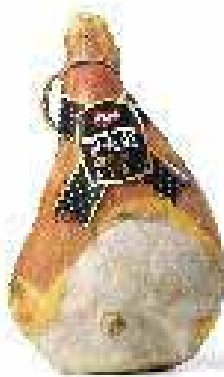


ROSSINI CORRE 2024

Sabato 11 Maggio
Ore 18:30
Circolo Arci 90
Via Lenin, 95
Pappiana



1° classificato
dama da 5Lt
di olio EVO.



Prosciutto intero
a sorteggio
con il pettorale.

 **CONAD**

Persone oltre le cose
Ti aspetta a Pappiana
tutti i giorni con orario 7:30-20:30

Redrunning

Circolo
"ARCI 90"

GARA VALEVOLE PER IL CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

Per informazioni 335 125 0990 (Sergio) - podisticarossini@gmail.com



3° Memorial Gianfranco Gozzi

2 Giorni della Sibilla

11 - 12 maggio 2024
Campi di Norcia (Pg)



Sabato 11 maggio - ore 9,00 - 1° Eco Pedalata dell'amicizia
in collaborazione con il gruppo "Eppedala Norcia" una fantastica esperienza fuoristrada in E-Bike nel cuore dei Monti Sibillini di media difficoltà con degustazione finale di carne alla brace - info info@prolococampi.it - Whatsapp 3389641493

Domenica 12 maggio - ore 9,00 - "4° Ultratrail della Lenticchia"
43K ULTRA 2100 D+ **ITRA (2)** 27K TRAIL 1500 D+ **ITRA (1)**

info: www.trailrunningbrescia.it - Robert Genetti 329 4763722

Ultratrail della Lenticchia fa parte del "Challenge Trail nelle Terre Mutate"
Progetto "restarTrail" - info: restartrail@gmail.com

Domenica 12 maggio - ore 9,30 - "2a sCAMPIgnata"
Trekking esperienziale alla scoperta delle eccellenze del territorio del "Foraging" le erbe spontanee commestibili e curative a cura del Prof. Aldo Ranfa e della Dott.ssa Chiara Proietti
info: www.trailrunningbrescia.it - restartrail@gmail.com - Whatsapp 3397374781



www.mezzadelmugello.eu

12 Maggio 2024



**12 Maggio
2024**

www.mezzadelmugello.eu



Comune di San Casciano V.P.



Comune di Barberino Tavarnelle



Comune di Greve in Chianti



Città Metropolitana di Firenze

Con il contributo di
REGIONE TOSCANA



Consiglio Regionale



Comitato di Firenze

**Il piacere di muoversi
tra Castelli, Borghi e Vieve
del Chianti Classico**



info: www.chianticlassicomarathon.com

Chianti Classico **MARATHON**

12 MAGGIO 2024

MERCATALE Val di Pesa (FI), TOSCANA

6^a

edizione

ULTRATRAIL · 46,4 km Dislivello positivo **+1470**
Partenza ore 7.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

TRAIL · 21,8 km Dislivello positivo **+630**
Partenza ore 8.30 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

NORDIC WALKING / PASSO LIBERO · 10 km
Partenza ore 9.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.





Coni



**Rione
Frati**



**Atletica
Camaiore**

CORSA STORICA DI FRATI

DOMENICA 12 MAGGIO 2024

CAMAIORE (LU)

**VIII° MEMORIAL:
ANGELO DI LELIO
PRIAMO BONUCCELLI
ROBERTO PELLEGRINETTI**

**TROFEO DELLA
MONTAGNA
CARLO PARDOCCHI**

**Gara competitiva di 12 Km con percorso misto
Camminata ludico motoria aperta a tutti**

Iscrizione tramite mail: a.dilelio@virgilio.it

Partenza ufficiale ore 9:30

**Quota individuale gara competitiva € 10,00
prima delle 12:00 di Sabato 11 Maggio**

La mattina stessa € 12,00

Quota individuale camminata € 7,00

Chiusura manifestazione ore 12:00

Gara valida per Trofeo Mare-Monti

Gara aperta alle categorie giovanili

**Dopo la competizione possibilità
di pranzare nel suggestivo
Chiostro dei Frati**

**A tutti i partecipanti
sarà consegnato un
pacco gara**

**Per info: 333 6127297 - 347 1263740 - a.dilelio@virgilio.it
info@atleticacamaiore.it**



COMPETITIVA : è obbligatorio essere tesserati con una società FIDAL, oppure con una società affiliata ad Ente Promozionale Sportiva riconosciuto dal CONI, oppure essere in possesso di una tessera RUNCARD. I tesserati ESP all'atto dell'iscrizione dovranno presentare certificazione d'idoneità all'attività sportiva agonistica "atletica leggera" in corso di validità.

LUDICO MOTORIA : non sono necessari particolari requisiti.

PARCHEGGIO GRATUITO



LA ASD POLISPORTIVA AZZANO

ORGANIZZA



STRA

1 EDIZIONE

MONTIGNOSO

DOMENICA 19 MAGGIO 2024

Gara podistica competitiva e non competitiva di 8,3 km

REGOLAMENTO

Quota d'iscrizione

Competitiva e non competitiva 8,3 km:
10€ con pacco gara

Iscrizione competitivi

- **Online** su www.endu.net
- Email (da utilizzare solo in caso di problemi): iscrizioni@detecht.it

Iscrizione non competitivi

- **Whatsapp** al 331 3375937
- **Email:** asdpolisportivaazzano@gmail.com
- Presso **Desk Area Vendita Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

Possibilità di chip su richiesta

Ritiro dei pettorali

Domenica 19 maggio fino a mezz'ora prima della partenza con caffè omaggio

Premiati

Primi 3 assoluti uomini e donne
Tutte le categorie

Ritrovo, partenza e arrivo presso **Pasticceria Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

- Ritrovo ore 9:00
- Partenza ore 10:00

MAXI SCHERMO CON TELECRONACA DIRETTA GARA

Servizi pre e post gara

Deposito borse e docce
Dj set e ristoro finale a prezzo convenzionato per tutti i presenti

REGOLAMENTO COMPLETO SU www.endu.net

L'EVENTO SOSTIENE



Monasterio
la ricerca che cura

Main sponsor



SEGUICI PER RIMANERE AGGIORNATO

[asd.polisportiva.azzano](https://www.instagram.com/asd.polisportiva.azzano)

ASD Polisportiva Azzano



TRATTORIA **DA PIE' LA FORTEZZA**

ACQUA MINERALE NATURALE **FORTEVIVA**





A.S.D. LIVORNOMARATHON



IN COLLABORAZIONE CON
GRUPPO PODISTICO "SEMPRE DI CORSA" LIVORNO E IL CENTRO SOCIALE ANZIANI "FABRIZIO GIOLI"

DOMENICA 19 MAGGIO 2024 ORE 9.00

CRONOSCALATA DEL CASTELLACCIO

TROFEO LUCIANO MARTELLI a.m.

GARA PODISTICA INDIVIDUALE

- **COMPETITIVA** a cronometro di km 4,400 valida come prova del Criterium Podistico Toscano 2024
- **NON COMPETITIVA** aperta a tutti i camminatori e nord-walking (iscrizione 5 euro con gadget) con partenza unica alle ore 8.30

**DA PIAZZA DELLE CARROZZE ALLA CIMA DEL CASTELLACCIO,
UN PERCORSO STRAORDINARIO DOVE TUTTO È SPETTACOLO**

L'ORGANIZZAZIONE INVITA TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI A RENDERSI AUTONOMI PER PARTENZA E ARRIVO

RITROVO E PARTENZA DA PIAZZA DELLE CARROZZE - MONTENERO BASSO - LIVORNO

ATTENZIONE: al termine della corsa, per il ritiro del pacco-gara, i partecipanti dovranno riconsegnare il chip

ISCRIZIONI 10 €

Le iscrizioni dovranno essere effettuate per mail all'indirizzo info@maratonadilivorno.it entro le ore 14.00 di venerdì 17 maggio. Possibilità di iscriversi anche domenica mattina entro le ore 8.30. La quota potrà essere versata al ritiro del pettorale e chip.

L'ordine di partenza sarà dal più anziano al più giovane ad intervalli di 20 secondi.

Gli iscritti della mattina partiranno in coda.

Vige regolamento UISP Atletica

Per informazioni Franco 338 9563043

info@maratonadilivorno.it

A TUTTI I PARTECIPANTI PREMIO ISCRIZIONE

PREMIAZIONI ASSOLUTI

ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne (esclusi dalle categorie)

PREMIAZIONI CATEGORIE

Amatori maschili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior maschili	40-49	1975-1984	20 premi
Veterani maschili	50-59	1965-1974	15 premi
Argento maschili	60-69	1955-1964	10 premi
Oro maschili	70 e oltre	1954 4 precedenti	5 premi
Amatori femminili	18-39	1985-2006	10 premi
Senior femminili	40-49	1975-1984	10 premi
Ladies femminili	50-59	1965-1974	10 premi
Argento femminili	60-69	1955-1964	7 premi
Oro femminili	70 e oltre	1954 4 precedenti	3 premi

CRONOMETRAGGIO

ENDU



UISP
sportpertutti

Comitato Toscana Etasport Laborante

nencinisport

Dopo la cronoscalata cogliete la bella occasione per un bagno nell'azzurro mare di Livorno e poi per degustare la mitica cucina dei ristoranti livornesi

**2° Memorial****FABIO
GIANNONI****VENERDI 24 MAGGIO****Partenza e Arrivo****ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini****San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)****Quota iscrizione****Iscrizione 7 euro****Sconto 2 euro tesserati UISP****5 euro NC 4 km****Pacco Gara Natura****Premi****20 Assoluti Uomo****15 Veterani****10 Argento****3 Oro****10 Donne****10 Veterane****5 Argento****3 Società****Assistenza Croce Verde****2 Ristori****info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485****REGOLAMENTO**

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istituire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismocai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Legge Attività Leggere - Prato

**POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI****50 ANNI
DI SPORT
A PRATO****DOMENICA 26 MAGGIO 2024****partenza ore 9,00****45^a** non competitiva ludico motoria - km 7,000
gara podistica competitiva - crono CIP - km 13,500**Scarpinata nel Verde****2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO**

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

ISCRIZIONI:**COMPETITIVA € 9.00**
dopo il 24 Maggio € 11.00**Per tesserati UISP COMPETITIVA € 7.00**
dopo il 24 Maggio € 9.00**NON COMPETITIVA con pacco gara € 7.00**
Senza pacco gara € 3.00**Per tutti, al costo d'iscrizione di € 11.00**
- fino ad un massimo di 100 richieste -
sarà possibile avere una caciotta da 800 g**Iscrizioni WhatsApp: 338 2185718**
Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it
INFO: Marcello Calamai 338 2185718**PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

- 20 Assoluti uomini
- 15 Veterani uomini
- 8 Veterani Argento
- 5 Veterani ORO
- 10 Assolute donne
- 7 Veterane donne
- 3 Veterane Argento

PREMIAZIONI SOCIETÀ**Coppe e trofei alle prime 10**
con almeno 10 iscritti



RUN PER COLLI

31 MAGGIO 2024

ORE 19:30

UN PERCORSO TUTTO NUOVO



**GARA PODISTICA COMPETITIVA E
NON COMPETITIVA, DI 9 KM
TEMPO LIMITE 1H30**

**WWW.CRONORUN.IT
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT**

**SGRANAR
PER
COLLI**

**PER INFO
3290519646
0572507868**

**BELLA VISTA
SOCIAL FEST**



G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE

CON IL PATROCINIO E IL CONTRIBUTO DI



LIONS GARFAGNANA



ORGANIZZA

22^a SCALATA **CASTIGLIONE GARFAGNANA** **SAN PELLEGRINO IN ALPE** **2^a MARCIA LUDICO MOTORIA** **DA CASTIGLIONE AL SANTUARIO**

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

COMPETITIVA Km 11,8 PARTENZA ORE 9

MARCIA LUDICO MOTORIA Km 11,8 PARTENZA LIBERA DALLE ORE 8

RITROVO ORE 7:30 PRESSO IL MUNICIPIO DI CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Informazioni Graziano Poli 347 3796343
Regolamento www.gpparcoalpiapuane.it

2^a Prova Highlander Apuane 2024

Memorial Dott. Gabriello Angelini



Memorial "GIUSEPPE TAGLIASACCHI"



FORNACETTE (PI)

**CUSTOM
TEAK®**



PATROCINIO di



CITTA' di
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



Polisportiva I'GIGLIO

In collaborazione con



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV



Organizzano

4° Edizione

(16° Trofeo "Giracastello")

Mercoledì 12 Giugno 2024

Staffetta "Urban (park) Running"

competitiva
di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a Castelfiorentino (FI) area impianti sportivi - Viale F.D. Roosevelt
(davanti allo stadio) a partire dalle ore 19.00 - Partenza ore 20:15

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Chianti Valdelsa srl
CASTELFIORENTINO
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898

SEDE: 0571000 - MODIGLIANA - 500440 - MONTECATINI - SAN CASCIANO PI. - TERNI - AREA DI S. PIETRO - TREVISO

025339@unipol.it - www.assicurazionichiantivaldelsa.it

STUDIO GIOVANNONI
Amministrazioni Condominiali

VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Chianti Valdelsa srl **Sandro Maestrini**
Call. 347 5427924

Chianti Valdelsa s.r.l.
V.le Matteotti 13 - 50025 Montepertuso (PI)
Tel. e Fax 0571 609289

e-mail: chiantivaldelsa.wo025339@agenzia.unipol.it

MASONI FREDIANELLI

Percorso rinnovato: 3 Km con giro unico nel **Parco dei Filosofi**

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266
Mail: manetti-spinelli@libero.it
Web: www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)
Tel. + Fax 0571-628032
Mail: castelfiorentino.comunale@avis.it
Web: www.aviscastelfiorentino.it



Il Gruppo Podistico Parco Apuane - Team Ecoverde



ORGANIZZA: HIGHLANDER 2024

VENERDI' 7 GIUGNO 2024

20° WILD RUN

EQUI TERME
(FIVIZZANO)

Partenza ore 19:30

Km 8

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

1° GIRO DI VINCA

VINCA
(FIVIZZANO)

Partenza ore 17:30

Km 6,6

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

22° SCALATA SAN PELLEGRINO IN ALPE

CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Partenza ore 9:00

CORSA IN SALITA

Km 11,8

(La gara assegnerà punteggio doppio)

MARTEDI' 13 AGOSTO 2024

39° CAMINADA DI SAN CASSIANO

GRAGNOLA (MS)

Partenza ore 17:45

Km 8 collinari

Gara giovanile

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

3° EDIZIONE STRA - AZZANO

IN RICORDO DI VANDO D'ANGIOLO

AZZANO

SERAVEZZA (LU)

Partenza ore 9:30

Competitiva Km 7

Marcia ludico motoria Km 4

DOMENICA 18 AGOSTO 2024

22° TROFEO PARCO APUANE

GARA SU STRADA

DA ISOLASANTA

A CAREGGINE Km 14

Ritrovo ore 08:00 a Isolasantà

Partenza ore 9:30

SABATO 14 DICEMBRE 2024

4° CRONOSCALATA NATALIZIA ALL'ANTRO DEL CORCHIA

LEVIGLIANI (LU)

Partenza ore 15:15 - Km 3

REGOLAMENTO: www.gpparcoalpiapuane.it

Cetilar

**CUSTOM
TEAK®**



Con il patrocinio:



COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:



Con la collaborazione:



MISERICORDIA DI VERNIO
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:



Campione
www.cunt.it

Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial

STEFANO CANGIOLI

RICCARDO ROVINALTI

FABRIZIO CANGIOLI

VITTORIO ARRIGHETTI

THOMAS LANGIANNI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

NEW RITROVO: Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO

PARTENZA: Ore 20.00 dalla PIAZZA di SANT'IPPOLITO
Dalle ore 21.30 PREMIAZIONI, cena per atleti e serata con "DJ Set"

Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com
FABRIZIO: 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO



LUILOR S.p.A.
www.luilor.com



32 SERVICE

Officina Meccanica
TERRAROSSA s.r.l.
Unipersonale
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

Colorchimica s.r.l.
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)
colorchimica@gmail.com
Tel. 0574 636773

Sfilacciatura
"Marcovaldi"
di Borchini L. & C. snc
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737
VAIANO (PO)
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com



PENTACAR
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051



Via Franzuolo, 36
CANTAGALLO (PO)
Tel e Fax 0574 944676 -
Cell. 348 8981162
www.langiannicologia.it

DAL 1887
La bottega de' NONNO GRASSI
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE



Via del Bisenzio, 2/L
Mercatale di Vernio (PO)
Tel. 0574 950091
The Red Lion



Manifattura Lane Pucci



M.&A. SANESI
RECYCLED INK



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi