

Atletica Immagine



6 marzo 2024 - Numero 194



Editoriale

I veterani aumentano alle corse podistiche. Invogliamo gli under 25 a partecipare

di Vezio Trifoni



La corsa è uno sport che si fa da anziani ?. Dai risultati dei nostri atleti sembrerebbe di no ma effettivamente le corse podistiche che seguiamo costantemente ogni domenica danno una risposta positiva. I partecipanti alle categorie veterane aumentano rispetto agli assoluti e soprattutto sono davvero pochi gli under 25. E' vero che il passaggio dalla pista alla strada arriva dopo una certa età ma sono davvero pochi quelli che scelgono di specializzarsi nel fondo. A livello di scuole di atletica c'è stato un aumento di iscritti e soprattutto, dopo il covid, la richiesta è stata molto alta perchè l'atletica si fa all'aperto e in aree verdi. Le gare indoor stanno andando molto bene soprattutto per la partecipazione di giovanissimi e i cross (campestri) sono sempre stati un modo per iniziare a correre fin dai tempi della scuola. I più bravi poi venivano reclutati dalle società sportive e iniziavano un percorso con l'atletica leggera. I Giochi della Gioventù non ci sono più e questo, secondo il mio modesto parere, non aiuta a scoprire possibili atleti. Ora si lavora su raduni e centri di addestramento. Il sistema è in crescita e quindi bisogna continuare su questa strada. proviamo a portare a correre, anche su distanze più brevi, esempio i 10 km gli under 25 perchè solo così potremo avere più corridori assoluti, tra qualche anno, alle gare.. Altrimenti il mondo del podismo dovrà mutare la sua natura. Buona corsa a tutti.

NS *nencinisport*

**SEI ALLA RICERCA DI UN
PARTNER PER I TUOI
EVENTI?**



METTIAMO A TUA DISPOSIZIONE

- **ARCHI**
- **PAGODE**
- **PACCHI GARA**
- **GIFT CARD**
- **PREMI**
- **BUONI ACQUISTO**

**CONTATTACI PER
MAGGIORI INFORMAZIONI**

TEL. 0558826000

NENCINI SPORT RUNNING



Ellera (FI) 3 marzo 2024

Vitello Trail

**Unione di Sport, amicizia e solidarietà al
Vitello Trail e RunBike della Polisportiva Ellera**



Grazie alla fervente organizzazione della Polisportiva Ellera, l'entusiasmo e la passione per lo sport hanno trovato la loro massima espressione nella 4° edizione del Vitello Trail e nella concomitante 2° edizione del RunBike. Un connubio di sport e amicizia ha dominato la scenografia di una mattina indimenticabile, impreziosita da scorci naturalistici mozzafiato nei boschi storici alle porte di Firenze. La gara prende il nome dalla leggenda del Vitello D'oro che si narra vaghi nelle campagne circostanti.





Il percorso, caratterizzato da strade bianche e sentieri tortuosi, si è snodato per circa 16.500 metri, offrendo sfide impegnative e paesaggi avvincenti a podisti e ciclisti coraggiosi. Il dislivello di 800 metri ha posto a dura prova la determinazione degli atleti, ma la voglia di condividere questa esperienza unica ha superato ogni ostacolo.

La competizione ha visto podisti e ciclisti affrontare insieme la stessa distanza, instaurando un legame speciale tra le due discipline. Per coloro che hanno optato per la non competitiva, un percorso ridotto di 10 Km ha garantito comunque emozioni autentiche immerse nella bellezza della Valle dell'Arno, nei pressi di Fiesole.

La Polisportiva Ellera, con la sua consolidata tradizione di organizzazione impeccabile, ha saputo trasformare questa manifestazione sportiva in un vero e proprio trionfo di





solidarietà. Nonostante la fatica di molti partecipanti al traguardo, è emersa la compattezza e l'amicizia che caratterizzano questo dinamico sodalizio.

Il successo dell'evento è stato catturato nei dettagli dal servizio fotografico curato dalla TS Regalami un Sorriso, ottimizzato per una ricerca agevole attraverso il numero del pettorale. Ogni sorriso, ogni sforzo, ogni momento di questa giornata ha contribuito a rendere il 4° Vitello Trail + 2 RunBike un'esperienza indimenticabile, dove lo sport si è unito all'amicizia in un abbraccio solidale.



Vitello trail 16,5 km

ASS. FEMM.

| | | | |
|----|---------------------|---------------------------|---------|
| 1 | CHECCUCCI SIMONA | LAGORAI TESINO | 1:35:42 |
| 2 | VITALE CHIARA | ATLETICA REGGIO | 1:44:36 |
| 3 | LAI CLAUDIA | OLTRARNO POLISPORTIVA | 1:49:13 |
| 4 | VANNI CHIARA | IL PONTE SCANDICCI | 1:51:51 |
| 5 | PUCCI ELEONORA | ISOLOTTO A.P.D. | 1:52:24 |
| 6 | VENDRAMIN ELEONORA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:52:50 |
| 7 | TWEED GIULIA | OLTRARNO POLISPORTIVA | 2:02:45 |
| 8 | CORSI MARTINA | NAVE U.S. | 2:07:50 |
| 9 | EROSLANOVA ELENA | NAVE U.S. | 2:13:13 |
| 10 | PACHECO PATINO RITA | GRUPPO PODISTI RESCO | 2:13:17 |
| 11 | PIERATTINI VERONICA | SILVANO FEDI | 2:14:49 |
| 12 | FLESSATI MONICA | POLISPORTIVA ELLERA | 2:15:35 |
| 13 | ANDREUSSI SARA | MORELLO RUNNERS | 2:18:34 |
| 14 | PORCELLI GIULIA | S.P. TORRE DEL MANGIA | 2:30:29 |
| 15 | CIRIGNANO VALENTINA | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 2:30:33 |

ASS. MASCH.

| | | | |
|----|-------------------------|-------------------------------|---------|
| 1 | DONATI ALESSIO | TRAIL RUNNING PROJECT | 1:21:39 |
| 2 | MASSARELLI ROBERTO | RUNOUT TEAM | 1:24:18 |
| 3 | RIGACCI MASSIMO | LUIVAN SETTIGNANO | 1:24:19 |
| 4 | DI SANO RICCARDO | LUIVAN SETTIGNANO | 1:25:20 |
| 5 | MARSILI FILIPPO | GRUPPO PODISTI RESCO | 1:25:27 |
| 6 | MALANCONA GIANLUCA | G.S. FILIPPIDE - DLF CHIUSI | 1:28:37 |
| 7 | MARTELLI FRANCESCO | POLISPORTIVA ELLERA | 1:29:42 |
| 8 | MARTELLI TOMMASO | LUIVAN SETTIGNANO | 1:31:18 |
| 9 | FUSI FABIO | POLISPORTIVA ELLERA | 1:33:21 |
| 10 | URGO RENATO | POLISPORTIVA ELLERA | 1:33:34 |
| 11 | CAINI GIOVANNI | IL PONTE SCANDICCI | 1:33:45 |
| 12 | BARTOLOZZI CHARLIE | GRUPPO PODISTI RESCO | 1:33:47 |
| 13 | MARCHE' MICHAEL | AVIS ZERO POSITIVO | 1:34:51 |
| 14 | FALCIANI FRANCESCO | POLISPORTIVA ELLERA | 1:35:22 |
| 15 | RUSCI DANIELE | G.S. POLI - PODI | 1:35:30 |
| 16 | RAGGI ROBERTO | POLISPORTIVA ELLERA | 1:37:32 |
| 17 | FILIPPINI JONATHAN | POLISPORTIVA ELLERA | 1:37:44 |
| 18 | LO PRESTI ROBERTO | RINASCITA MONTEVARCHI | 1:38:29 |
| 19 | FORTI ALESSANDRO | RUNCARD | 1:38:46 |
| 20 | GRAZIANI ALESSIO | AVIS ZERO POSITIVO | 1:40:11 |
| 21 | BADINI IACOPO NICCOLO' | MUGELLO OUTDOOR | 1:41:08 |
| 22 | PISILLI MARCO | RUNCARD | 1:41:49 |
| 23 | BARTOLONI FRANCESCO | MORELLO RUNNERS | 1:42:02 |
| 24 | PARENTINI DANIELE | PODISTICA MEDICEA | 1:42:22 |
| 25 | POGGESI SIMONE | GRUPPO PODISTI RESCO | 1:42:31 |
| 26 | FIANCHISTI ELIA | SOCIETA' CANOTTIERI COM.LI FI | 1:43:27 |
| 27 | MACUCCI SAVERIO | OLTRARNO POLISPORTIVA | 1:44:39 |
| 28 | GIOIA FRANCESCO | AVIS ZERO POSITIVO | 1:44:45 |
| 29 | PELLEGRINESCHI GABRIELE | GRUPPO PODISTI RESCO | 1:45:00 |
| 30 | BRUNELLI MICHAEL | POLISPORTIVA ELLERA | 1:45:30 |
| 31 | CARDI ROBERTO | RUNCARD | 1:47:36 |





| | | | |
|----|------------------------|-----------------------------|---------|
| 32 | COLLINI ISACCO | NRT FIRENZE | 1:47:55 |
| 33 | DI MICHELE IACOPO | MORELLO RUNNERS | 1:48:41 |
| 34 | TINACCI LORENZO | ATTRAVERSO RUNNING | 1:51:41 |
| 35 | GORI MANUEL | PODISTICA MEDICEA | 1:52:29 |
| 36 | ANDREONI ALBERTO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:52:36 |
| 37 | BIONDI RICCARDO | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1:52:36 |
| 38 | ANCILLOTTI SIMONE | G.S. POLI - PODI | 1:53:08 |
| 39 | LIBERATI LORENZO | G.S. POLI - PODI | 1:53:09 |
| 40 | D'ELIA VINCENZO | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 1:53:22 |
| 41 | ROMANO ALESSANDRO | ASS. RONDINELLA DEL TORRINO | 1:53:29 |
| 42 | D'ALESSANDRO FRANCESCO | RUNCARD | 1:54:32 |
| 43 | CENEDESE COSIMO | RUNCARD | 1:55:21 |
| 44 | RENZI NICCOLO' | AVIS ZERO POSITIVO | 1:56:03 |
| 45 | ROSATI MATTIA | ATLETICA CORRIFERRARA | 1:56:47 |
| 46 | GIANANTONI MARCO | ATLETICA CORRIFERRARA | 1:56:48 |
| 47 | OTTAIANO SANDRO | AVIS PRATOVECCHIO | 1:59:02 |
| 48 | PUCCI FRANCESCO | 29 MARTIRI | 1:59:29 |
| 49 | CIAPPI LEONARDO | OLTRARNO POLISPORTIVA | 2:01:16 |
| 50 | ANDREI LEONARDO | EVOLUTION | 2:02:06 |
| 51 | BIONDI MATTEO | IL PONTE SCANDICCI | 2:05:41 |
| 52 | BONECHI ALESSANDRO | MORELLO RUNNERS | 2:09:56 |
| 53 | CERVONI MARCO | RUNCARD | 2:11:38 |
| 54 | AVENI MATTEO | NUOVA ATLETICA LASTRA | 2:16:48 |
| 55 | PELLEGRINO MARCO | MORELLO RUNNERS | 2:18:35 |
| 56 | FERRARO DAMIANO | NAVE U.S. | 2:22:35 |
| 57 | CAPPELLARI IVAN | TRAIL RUNNING PROJECT | 2:30:01 |
| 58 | GIAINETTI DAMIANO | POLISPORTIVA ELLERA | 2:30:13 |
| 59 | BRUSONI SIMONE | GRUPPO PODISTI RESCO | 2:33:28 |
| 60 | CIANCHI ANDREA | POLISPORTIVA ELLERA | 2:40:27 |

VET. FEMM.

| | | | |
|----|-----------------------|------------------------|---------|
| 1 | LUPI DAMIANA | ATLETICA VINCI | 1:38:50 |
| 2 | CHELLINI MARIA LAURA | MORELLO RUNNERS | 1:49:16 |
| 3 | RICCI ILARIA | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 1:59:28 |
| 4 | MAZZINI DONATELLA | IL PONTE SCANDICCI | 2:00:35 |
| 5 | MANFREDELLI ANTONELLA | POLIZIA DI STATO SIENA | 2:02:52 |
| 6 | BRUNELLI BARBARA | RONDA Ghibellina TEAM | 2:03:21 |
| 7 | AZZERLINI ELENA | NAVE U.S. | 2:03:58 |
| 8 | MONACI FRANCESCA | SIENARUNNERS | 2:16:18 |
| 9 | RAZZOLINI ILARIA | NAVE U.S. | 2:17:41 |
| 10 | SCARNICCI ELISABETTA | MORELLO RUNNERS | 2:25:39 |
| 11 | PIERI LAURA | MORELLO RUNNERS | 2:25:39 |
| 12 | SAMMICHELI DONATA | OLTRARNO POLISPORTIVA | 2:37:10 |
| 13 | MARINO DONATELLA | OLTRARNO POLISPORTIVA | 2:37:10 |
| 14 | BEONI LETIZIA | AVIS PRATOVECCHIO | 2:50:20 |
| 15 | RIDOLFI FRANCESCA | NAVE U.S. | 2:58:35 |
| 16 | BUFFOLINO DEBORA | NAVE U.S. | 2:58:36 |

VET. MASCH.

| | | | |
|---|-------------------|------------------------|---------|
| 1 | RINALDI ANTONIO | POLIZIA DI STATO SIENA | 1:30:56 |
| 2 | DI DONATO CLAUDIO | LUIVAN SETTIGNANO | 1:32:55 |
| 3 | CAPPELLO ALBERTO | ALMI TRAIL | 1:36:33 |



| | | | |
|----|-----------------------|---------------------------|---------|
| 4 | DAGUIN FABRICE | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 1:36:57 |
| 5 | TAGLIATI MASSIMILIANO | AVIS ZERO POSITIVO | 1:37:03 |
| 6 | PANICHI FABIO | RINASCITA MONTEVARCHI | 1:37:11 |
| 7 | INNOCENTI EMANUELE | AVIS PRATOVECCHIO | 1:37:24 |
| 8 | DI VICO CRISTIANO | ATLETICA CASTELLO | 1:37:29 |
| 9 | RICCI LUIGI | AVIS ZERO POSITIVO | 1:39:38 |
| 10 | CENDALI GABRIELE | OLTRARNO POLISPORTIVA | 1:41:18 |
| 11 | TUFFANELLI MICHELE | ATLETICA CORRIFERRARA | 1:43:28 |
| 12 | BIAGIONI VINICIO | SILVANO FEDI | 1:47:37 |
| 13 | ANGELI ALESSANDRO | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1:48:18 |
| 14 | GORI CARLO | RINASCITA MONTEVARCHI | 1:49:19 |
| 15 | ROMANO DONATO | RUNCARD | 1:49:28 |
| 16 | GABBRIELLI MIRCO | AVIS ZERO POSITIVO | 1:49:43 |
| 17 | CAPASSO GAETANO | ATLETICA SAN TEODORO | 1:51:00 |
| 18 | FERRI GIANLUCA | POLISPORTIVA ELLERA | 1:51:12 |
| 19 | BARBIERI FRANCESCO | ATTRAVERSO RUNNING | 1:51:40 |
| 20 | TAFANI SANDRO | OLTRARNO POLISPORTIVA | 1:51:56 |
| 21 | MARTELLI MASSIMO | POLISPORTIVA ELLERA | 1:52:56 |
| 22 | CAMMILLI ALBERTO | POLISPORTIVA ELLERA | 1:53:01 |
| 23 | EMILI GINO | SIENARUNNERS | 1:55:42 |
| 24 | GIROLAMI TOMMASO | RINASCITA MONTEVARCHI | 1:59:24 |
| 25 | SPARAPANO ANDREA | RUNCARD | 1:59:34 |
| 26 | FIBBI ALESSANDRO | NAVE U.S. | 1:59:36 |
| 27 | ULIVI ALESSANDRO | ATL. MARCIATORI MUGELLO | 1:59:49 |





| | | | |
|----|-----------------------|-----------------------|---------|
| 28 | BARTOLOZZI GIAMPIERO | AC DC | 2:03:01 |
| 29 | BAMBINI ANDREA | 29 MARTIRI | 2:04:02 |
| 30 | ROSATI MICHELE | S.P. TORRE DEL MANGIA | 2:06:08 |
| 31 | CHIOSTRI ALESSANDRO | ATLETICA CASTELLO | 2:06:34 |
| 32 | PALCHETTI MASSIMO | RUNCARD | 2:09:14 |
| 33 | IACOVINO MICHELE | PODISTICA CHIESANUOVA | 2:13:17 |
| 34 | VINCIGUERRA ROBERTO | IL PONTE SCANDICCI | 2:13:33 |
| 35 | CARINI SERGIO | OLTRARNO POLISPORTIVA | 2:13:38 |
| 36 | BALUARDI ENRICO MARIA | IMPRUNETA RUNNING | 2:15:16 |
| 37 | PONZIO GIOVANNI | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 2:15:34 |
| 38 | MORETTI MARCO | OLTRARNO POLISPORTIVA | 2:17:07 |
| 39 | ROSSI MAURIZIO | RUNCARD | 2:17:16 |
| 40 | BENCINI GIONATA | IL PONTE SCANDICCI | 2:18:06 |
| 41 | FORNARARO ANTONIO | OLTRARNO POLISPORTIVA | 2:19:43 |
| 42 | GRASSI ROBERTO | NUOVA ATLETICA LASTRA | 2:22:47 |
| 43 | TOZZI ANDREA | MORELLO RUNNERS | 2:23:54 |
| 44 | MORANDI VIERI | G.S. VALDELSA RUNNERS | 2:30:00 |
| 45 | GRISENTI CRISTIANO | IMPRUNETA RUNNING | 2:40:59 |
| 46 | PICCHI CIRO | G.S. POLI - PODI | 2:43:11 |
| 47 | CAMERINI CORSO | NAVE U.S. | 2:58:35 |

ARG. FEMM.

| | | | |
|---|----------------------|---------------------------|---------|
| 1 | GIUDICE SILVIA | ISOLOTTO A.P.D. | 2:03:18 |
| 2 | PARENTI SONIA | ISOLOTTO A.P.D. | 2:07:15 |
| 3 | CHITI ANNA LIA | TRAIL RUNNING PROJECT | 2:30:01 |
| 4 | NARDINI MARIA GRAZIA | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 2:30:34 |
| 5 | MENICACCI VALENTINA | ATLETICA ALTA TOSCANA | 2:52:45 |
| 6 | PRATO DONATELLA | CASTELFRANCO POL. | 2:57:57 |

ARG. MASCH.

| | | | |
|----|--------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | CASALINI CLAUDIO | IL PONTE SCANDICCI | 1:26:32 |
| 2 | FREDIANI MILENO | MONTECATINI MARATHON | 1:32:47 |
| 3 | BARTOLINI LUCIANO | MORELLO RUNNERS | 1:42:14 |
| 4 | BARCHIELLI MORENO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:42:48 |
| 5 | MATTONAI GIOVANNI GUALB. | LUIVAN SETTIGNANO | 1:45:24 |
| 6 | GUIDI FRANCESCO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:48:45 |
| 7 | CHIOSI GIAMPAOLO | CUS PRO PATRIA MILANO | 1:49:06 |
| 8 | VARALLO LUCA | ISOLOTTO A.P.D. | 1:51:33 |
| 9 | GIACOMINI MARCO | | 1:54:48 |
| 10 | MANDOLA MAURIZIO | G.S.D. LIBERTAS LA TORRE | 1:56:26 |
| 11 | GIOVANCHELLI MARCELLO | RUNCARD | 1:57:07 |
| 12 | BARUCCI ALESSANDRO | MORELLO RUNNERS | 1:59:32 |
| 13 | CHIANUCCI AURELIO | AVIS PRATOVECCHIO | 2:01:08 |
| 14 | CORTINI GIANNI | IL PONTE SCANDICCI | 2:03:50 |
| 15 | RICCI DAVID | OLTRARNO POLISPORTIVA | 2:05:12 |
| 16 | MAURELLO VINCENZO | IL PONTE SCANDICCI | 2:05:20 |
| 17 | SIMONCINI MARIO | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 2:05:21 |
| 18 | NARDI MARCO | RONDA Ghibellina Team | 2:05:55 |
| 19 | BIANCHINI DONATO | G.S. POLI - PODI | 2:10:52 |
| 20 | FERRONI ARRIGO | PODISTICA VAL DI PESA | 2:12:59 |
| 21 | ZAGNI MASSIMO | CASTELFRANCO POL. | 2:14:37 |
| 22 | TARDUCCI GIOVANNI | IL PONTE SCANDICCI | 2:21:54 |



| | | | |
|----|--------------------------|------------------------|---------|
| 23 | RASPANTI ROBERTO | MORELLO RUNNERS | 2:24:01 |
| 24 | CAVALLINI MAURIZIO | MORELLO RUNNERS | 2:24:02 |
| 25 | GIORGIO JACOPO | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 2:24:52 |
| 26 | BELLOSI ALBERTO | PODISTICA VAL DI PESA | 2:29:24 |
| 27 | MECONI MARCO | IL PONTE SCANDICCI | 2:31:45 |
| 28 | VENDRAMIN GIOVANNI GIUS. | LE PANCHE CASTELQUARTO | 2:34:42 |
| 29 | CHEROTTI STEFANO | IL PONTE SCANDICCI | 2:56:32 |

ORO MASCH.

| | | | |
|---|----------------------|------------------------------|---------|
| 1 | FIANCHISTI GIANCARLO | SOCIETÀ CANOTTIERI COM.LI FI | 1:43:21 |
| 2 | CALLISTO ROCCO | IL PONTE SCANDICCI | 1:53:58 |
| 3 | SERGI SALVATORE | POLISPORTIVA ELLERA | 1:56:56 |
| 4 | GELLI SERGIO | SILVANO FEDI | 2:05:02 |
| 5 | DI GIOIA NICOLA | NUOVA ATLETICA LASTRA | 2:10:08 |
| 6 | SECCI GIANCARLO | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 2:20:15 |
| 7 | BITTARELLI NATALE | NAVE U.S. | 2:23:28 |
| 8 | MAESTRINI TIBERIO | PODISTICA VAL DI PESA | 2:35:02 |
| 9 | PALMERI GIUSEPPE | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 2:58:32 |

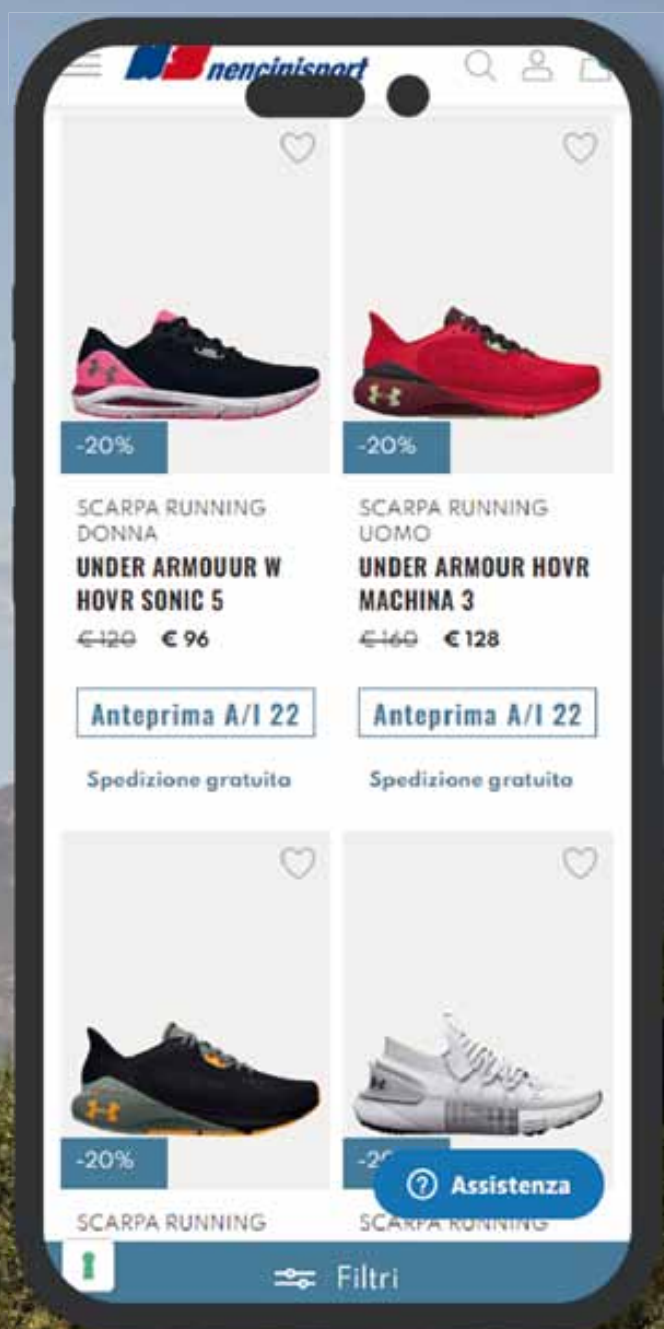




Vitello RunBike - Km 16,5

| Pos | Cognome Nome | Società | Tempo | Categoria |
|-----|---------------------------------------|---|---------|------------------|
| 1 | Zanieri Fabio-Fucci Francesco | CRAL N. Pignone-Montesenario Bike Arena | 1:27:59 | Esclusi da cat. |
| 2 | Casatori Lorenzo-Saraceni Roberto | Atl. Futura-Le Panche Castelquarto | 1:30:07 | R.B. UNDER 100 |
| 3 | Naldi Lorenzo-Vigna Giuseppe | Trail Running Project-Bicipedia | 1:30:42 | R.B. UNDER 100 |
| 4 | Marigolli Niccolo'-Bonini Marco | Polisportiva Ellera-Bicipedia | 1:40:16 | R.B. UNDER 100 |
| 5 | Parrini Cosimo-Iacopozzi Ester | Crampi di Chianti | 1:45:36 | R.B. MISTA |
| 6 | Giaccari Massimiliano-Gulisano Andrea | Polisportiva Ellera | 1:45:47 | R.B. UNDER 100 |
| 7 | Ballini B. Giampaolo-Masetti Marco | Runcard | 1:50:52 | R.B. 100 E OLTRE |
| 8 | Guidotti Gristian-Gianassi Iacopo | Forhans Team-Runcard | 1:51:27 | R.B. UNDER 100 |
| 9 | Mugellini Lorenzo-Herd-Smith Martin | Runcard-Antella Bike | 2:01:13 | R.B. UNDER 100 |
| 10 | Filippone Massimo-Benedetti Silverio | Nave US-Leogym | 2:03:00 | R.B. 100 E OLTRE |
| 11 | Perlini Valeria-Lazzoni Giorgio | Trail Running Project-Runcard | 2:18:30 | R.B. E-BIKE |
| 12 | Sanesi Carlotta-Sanesi Silverio | Podistica Pratonord | 3:01:54 | R.B. MISTA |





Narnali (PO) 3 marzo 2024

Successo alla Scarpirinata Narnalese: corsa e Solidarietà



Il prestigioso evento podistico, noto come "Scarpinata Narnalese", ha vissuto la sua trasformazione epica, diventando la rinomata "Maratonina di Prato", grazie alla fervida organizzazione della Podistica Narnali. La magia della tradizione è stata riportata in vita con l'allestimento della manifestazione denominata "Scarpi-Rinata Narnalese".

Nonostante le sfide causate dall'ultima alluvione, il percorso, ora adattato e sempre avvincente, ha mantenuto il suo fascino attraverso la pi-





sta ciclabile. In un'intricata danza tra Narnali e Casale, i partecipanti hanno affrontato il cambiamento con grinta e determinazione.

Il traguardo, come sempre, è stato il palcoscenico di una gioiosa celebrazione. Il ristoro, un vero trionfo gastronomico, ha offerto prelibatezze locali, da panini al lampredotto a primi piatti succulenti, alimentando la soddisfazione di atleti e spettatori. In un tocco di emozione, la Podistica Pratese ha reso





omaggio a Francesco Nuti, dedicandogli un quadro in argento con il suo ritratto, sottolineando il valore dell'impegno e della passione nel mondo podistico. Lo sguardo attento della lente fotografica della ETS "Regalami un Sorriso" ha immortalato ogni istante, catturando la gioia, la fatica e l'anima della manifestazione. In questo scenario di corsa e solidarietà, la 23° Scarpinata Narnalese ha ribadito il suo status di evento imperdibile, unendo la comunità podistica in una sinfonia di impegno e divertimento.



alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

Lerici (SP) 3 marzo 2024

Caprione Epic Trail

**Successo inaspettato
e Solidarietà al Centro dell'Evento**



Si è svolta con grande entusiasmo la prima edizione della Caprione Epic Trail, un'emozionante gara di trail running organizzata con maestria dal Running Station Team ASD. Inserita nel calendario nazionale FIDAL e nella prestigiosa ITRA National League, l'evento ha dimostrato di andare ben oltre le aspettative, con quasi 400 partecipanti che hanno sfidato le previsioni meteo avverse. Le due distanze competitive, 32 km con un dislivello





di 1800 metri e 18 km con 1000 metri di dislivello, hanno preso il via e l'arrivo nella suggestiva piazza Garibaldi a Lerici. Ma la Caprione Epic Trail non è solo una gara: è un vero e proprio tributo al territorio, un'esperienza inclusiva che ha coinvolto anche una camminata non competitiva aperta a tutti, garantendo così che nessuno si sentisse escluso dalla festa podistica. Sabrina Chiappa, anima e organizzatrice dell'evento, ha condiviso la sua gioia per il successo della manifestazione, sottolineando l'importante contributo delle numerose associazioni locali che hanno reso possibile questo straordinario evento. Il patrocinio del comune di Lerici, della regione Liguria e del Parco Naturale regionale di Montemarcello Magra ha ulteriormente conferito un'aura di ufficialità a questa celebrazione sportiva. Ma la Caprione Epic Trail non si è limitata alla corsa. È stata anche un'occasione per riscoprire le tradizioni e i sa-





pori locali, grazie alla partecipazione di realtà agricole e artigianali che hanno deliziato i partecipanti con prelibatezze come olio, miele, focaccia, vino e dolci.

L'evento ha incluso una conferenza sportiva tenuta dal prof. Fulvio Massini, che ha condiviso la sua esperienza "Dal trail alla strada e viceversa". Lisa Borzani, due volte vincitrice del Tor de Geants e 2^a assoluta nella 32km, ha aggiunto fascino alla conferenza con il suo racconto coinvolgente.

In chiusura, Sabrina Chiappa ha espresso gratitudine a tutti i partecipanti e ha riconosciuto che, nonostante il grande impegno e la passione profusi nell'organizzazione, la perfezione può essere perseguita nelle future edizioni. La Caprione Epic Trail è stata più di una gara: è stata una giornata di festa, solidarietà e sport immersa nella natura e arricchita da scenari magici. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



**DOTT. SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

Allenamenti collettivi

Secondo Albereta Run

L'evoluzione dell'allenamento collettivo a Firenze

I parco dell'Albereta a Firenze si prepara ad accogliere nuovamente gli appassionati di corsa con il secondo Albereta Run. Marco Ceccantini, il Presidente UISP Firenze, ci rivela che l'allenamento collettivo, per ora programmato una volta ogni 3 settimane, vedrà una significativa evoluzione e crescita con l'arrivo della primavera. La forza trainante di questa iniziativa risiede nella collaborazione tra tre rinomate società sportive cittadine: la Società Oltrarno, l'US Nave, e l'ASD Ellera. Questa sinergia non solo amplifica le opportunità di praticare sport per tutti, ma si distingue anche per consentire allenamenti anche dopo il tramonto, sfruttando la struttura, gli spogliatoi e le docce di Al-





bereta 2000, con accesso da Piazza Ravenna.

L'importanza di questa proposta è evidente nel suo contributo alla promozione dell'attività sportiva anche nelle ore serali, offrendo a tutti gli appassionati di corsa l'opportunità di mantenere uno stile di vita attivo. Il prossimo appuntamento è fissato per mercoledì 20 marzo, con raduno alle ore 19:30 e partenza alle ore 20:00. Le vele dei pacemaker, fornite generosamente dalla ASD Regalami un Sorriso, saranno presenti, così come il servizio fotografico per catturare i momenti indimenticabili di questa esperienza sportiva e solidale.





DINAMO
ENERGIA
PER LA TUA
PERFORMANCE

CARBO CRYSTAL CAF



SENZA
LATTOSIO



SENZA
GLUTINE



VEGAN



- Migliora la resistenza alla fatica
- Aumenta la capacità di ossidazione dei carboidrati
- Con 200mg caffeina naturale per 80g di carboidrati

CARBO CRYSTAL CAF è un integratore pro-energetico con alto contenuto di caffeina, a base di carboidrati di origine naturale: maltodestrine da mais e fruttosio da uva, con caffeina naturale.

La sua particolare miscela di carboidrati in rapporto 1:0,8 consente una **maggiore disponibilità per l'ossidazione**, quindi il loro utilizzo a scopo energetico.

L'aggiunta di caffeina naturale da the, grazie alla sua azione ergogenica aiuta a ridurre la sensazione di fatica, migliora l'attenzione ed influisce sul metabolismo dei grassi.

Master

Leonardo Marini campione italiano master

**Il rappresentante dell'Atletica Prato
vince i 60m ed è secondo nei 200m
Mayo Banti vince salto in lungo e triplo**



L'Atletica Prato protagonista ai Campionati Italiani Individuali Master svolti ad Ancona. Il team gialloblu si è presentato a questo appuntamento con ben 11 atleti. Si conferma campione italiano SM55 Leonardo Marini nei 60 mt ed è secondo nei 200 con il tempo di 25"42. Sempre nei 200 il velocista Giacomo Angeli si è posizionato al 5° posto nella categoria SM35 con il tempo di 23"53. Mayo Banti, al suo debutto con i colori dell'Atletica Prato, ha brillato sia nel salto in lungo che nel salto triplo, vincendo entrambe le discipline nella categoria SM40 con le rispettive misure di 5,59 e 12,03. Massimo Binelli invece ha chiuso al 5° posto sia sui 60 mt che sui 200 mt nella categoria SM55, con 7"96 e 26"00.

Paolo Butera sui 200 mt MS50 ha fermato il cronometro sul tempo di 29"21. Simone Giraldi sui 400 mt ha concluso la sua prestazione 10° nella categoria SM55 con 1'00"87. Unica donna in gara dall'Atletica Prato è stata Claudia Mazzei che nella 3000 mt di marcia ha concluso con un lusinghiero secondo posto in 17'25"74. Nel mezzofondo Fabrizio Migliori ha partecipato agli 800 mt e nella categoria SM50 è arrivato 8° con il tempo di 2'17"67. Gli altri velocisti coinvolti sui 60 mt sono stati Leonardo Mucci SM45 che ha corso in 8"70, Fabrizio Salemi SM40 con il tempo di 7"75 e Vincenzo Zarrilli SM45 in 8"49. Il settore giovanile era a Firenze al Meeting Indoor di Salti Juniores/Promesse/Senior

Maschile e femminile. Ottime le prestazioni di Matteo Innocenti, 4° nel salto in alto con 1,74 e di Giulio Palermo che nel salto triplo è arrivato 2° con 13,43. Infine, la campionessa Juniores Sofia Innocenti si è classificata 2° assoluta nel salto con l'asta femminile con la misura di 3,20. Nel meeting Indoor di Salti Promozionale - Campionato Toscano Lungo Ragazzi/e e Triplo Cadetti/e a Firenze ottima la performance di Francesco Innocenti che sul salto in lungo è arrivato 2° con 5,10 a soli 9 cm dalla misura del vincitore. A Campi Bisenzio per la 4ª giornata del Gran Prix Toscano di Cross le atlete della categoria Ragazze sono al secondo posto nella classifica provvisoria a soli 5 punti dal primo posto. Mentre i Ragazzi sono al terzo posto



Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Glasgow (GBR) 1-3 marzo 2024

Storico risultato per l'Italia ai Mondiali indoor

Un'Italia giovane, pur senza alcune punte di diamante, ottiene un podio storico nella classifica che considera i primi 8 finalisti di ogni disciplina. Terza nazione a un solo punto dai padroni di casa britannici e un punto davanti all'Etiopia che ha raccolto meno del previsto nel mezzofondo.





Foto FIDAL GRANA-FIDAL

Le medaglie sono state 4, molto pesanti per la giovane età dei protagonisti il più "vecchio" dei quali Leonardo Fabbri, al terzo posto nel peso ma abbastanza arrabbiato per lo strano zelo delle giurie che non hanno permesso l'uso dei propri pesi, sia a lui che a Zane Weir. Fabbri era uno spauracchio per il campione di tutto Ryan Crouser e il sospetto che sia stato ostacolato c'è tutto, quindi occhio per le Olimpiadi che non si verifichi il bis.





Foto FIDAL GRANA-FIDAL

Venendo ai giovanissimi, Mattia Furlani nel lungo è un talento cristallino, a 19 anni si regala un argento mondiale con 8,22, alla pari con il campionissimo Miltiadis Tentoglou, dietro solo per la seconda miglior misura. Il campione greco non sbaglia un colpo a volte con un pizzico di fortuna, comunque Furlani, ormai proiettato ai vertici mondiali, sarà un cliente scomodo agli Europei di Roma a giugno e alle Olimpiadi di Parigi in agosto.

Argento anche nei 60 ostacoli con il 21enne Lorenzo Simonelli in 7"43, tempo notevole e record italiano. Rapportato sui 110 porterebbe intorno a 13"10, davvero interessante per contendere medaglie a livello internazionale. Nettamente avanti c'è solo Grant Holloway, una pantera che danza letteralmente sugli ostacoli, per lui 7"29 a 2 centesimi dal già suo record mondiale. Uno dei gesti atletici più belli tra i campionissimi delle varie specialità. Unica medaglia femminile





Foto FIDAL GRANA-FIDAL

della spedizione italiana, Zaynab Dosso nei 60 metri. Esce dai blocchi come una palla di fucile e fa sognare in batteria, semifinale e finale, dove è terza in 7"05. Anche per la 24enne originaria della Costa d'Avorio dovrebbe essere l'anno giusto per attaccare la barriera degli 11" sui 100 metri. Senza dimenticare gli altri componenti della spedizione e gli altri risultati ai piedi del podio; Catalin Tecuceanu negli 800 metri, Sveva Gerevini nel Pentathlon, Zane Weir nel peso, Emmanuel Ihemeje nel triplo e Chituru Ali nei 60 metri (peccato per il leggero infortunio che gli ha impedito un bel piazzamento in finale). Insomma un'Italia quanto mai in salute, e dire che qualche controprestazione c'è stata. Da Larissa Japichino si attendeva una medaglia nel lungo, gara risultata di livello medio basso. A parte i salti tecnicamente pregevoli della statunitense Davis, il bronzo se lo è preso la spagnola Fatima Diame con 6,78. Anche da Sa-





Foto FIDAL GRANA-FIDAL

muele Ceccarelli, dopo la precedente stagione indoor, ci si attendeva almeno la finale. In generale sono state gare di assoluto valore con spunti interessanti. Entrambe le staffette 4x400 americane sconfitte da Belgio e Olanda, il solito Armand Duplantis a 6,05 nell'asta, Femke Bol (400 m) e Devynne Charlton (60 h) grandissime con i nuovi record mondiali. Gare di mezzofondo molto combattute dove lo scozzese Josh Kerr, campione mondiale dei 1500, ha optato in modo scaltro per i 3000 metri evitando le batterie, sbaragliando la compagnia e finendo l'ultimo giro un secondo più forte dei vincitori di 800 e 1500 metri. Sarà una bruttissima gatta da pelare per tutti sui 1500 metri alle Olimpiadi. Per Pietro Arese un buon 7° posto ed è apparso competitivo sulla distanza, ma ormai occorrono finali al fulmicotone, i quasi 2 secondi presi negli ultimi 200 metri sono troppi per aspirare alle medaglie. Quindi atletica nazionale col vento in poppa, anche se a ro-





Foto FIDAL GRANA-FIDAL

vinare la festa c'è stato l'inatteso ritiro della candidatura di Roma per l'organizzazione dei mondiali 2027. Brutto pasticcio, il mancato finanziamento da parte del Governo ha provocato un contrasto con il ministro Abodi e il disappunto del presidente Stefano Mei: "L'atletica merita rispetto", e siamo certamente d'accordo con lui. (A.G.)

MEDAGLIE E PIAZZAMENTI AZZURRI

Argento

Lorenzo Simonelli (60hs),
Mattia Furlani (lungo)

Bronzo

Leonardo Fabbri (peso),
Zaynab Dosso (60)

4° posto

Catalin Tecuceanu (800),
Zane Weir (peso),
Sveva Gerevini (pentathlon)

5° posto

Emmanuel Ihemeje (triplo)

7° posto

Pietro Aresè (3000),
Larissa Iapichino (lungo)

8° posto

Chituru Ali (60)



HEAD LAMP

FALL-WINTER 2023-2024



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Interviste

Andrea Castelli

Oltre i chilometri, un viaggio di passione e generosità nel mondo podistico



Campiglia Marittima, 10 agosto 1978 - da Venturina a Cecina, passando per oltre tre decenni di vita, Andrea Castelli è più di un podista. Responsabile di uno stabilimento balneare a Cecina, la sua storia nella corsa è una fusione di determinazione, amore per la sfida e un forte impegno nella solidarietà.

L'incontro con la corsa: una storia di crescita personale

L'affascinante viaggio podistico di Andrea ha inizio otto anni fa. Inizialmente, la corsa era la sua fuga solitaria durante le sessioni in palestra, iniziando da modesti 2 km per poi ampliare costantemente la distanza. La svolta avviene quando decide di partecipare a una gara di 9 km a Suvere-

to, guadagnando un meritato piazzamento.

Quel giorno, l'amore per la corsa si è impossessato di lui, diventando una passione travolgente.

Il sentiero della crescita: oltre il limite personale

Il percorso podistico di Andrea lo ha visto affiliato alla società Il Rivellino per sei anni, ottenendo qualche soddisfazione personale ma sempre alla ricerca del massimo. La sua ricerca lo porta poi al GS Orecchiella Garfagnana, tre anni



fa, sotto la guida esperta del mister Santucci Massimo. Le tabelle di allenamento dettagliate, seguite con precisione, lo hanno portato a dedicarsi a 5 sessioni settimanali o 4 allenamenti e una gara. La corsa, riflessa nella sua persona, è un connubio di passione, costanza, forza e grinta.

Sogni che vanno oltre l'orizzonte: trail e ultramaratone

Andrea ha sperimentato diverse tipologie di gare, ma è nei Trail che trova la sua vera vocazione. Il desiderio nascosto nel suo cassetto è affrontare un ultra marathon della Corsa Della Bora, un obiettivo che sottolinea la sua intraprendenza e la sete di sfide sempre più audaci.

Cuore solidale: "Regalami Un Sorriso" e l'arte di fare il pacer

Ma la corsa di Andrea va oltre la competizione personale. Con umiltà e generosità, diventa pacer per l'Onlus "Regalami Un Sorriso". Questo coinvolgimento aggiunge un valore inestimabile alla sua





esperienza podistica, poiché aiuta gli altri a raggiungere i loro obiettivi con un sorriso, promuovendo la solidarietà attraverso ogni passo.

Preparazione e etica podistica: un rituale pre-gara dettagliato

Andrea svela i segreti della sua preparazione per le gare, dai pasti pre-gara ai supplementi durante la competizione.

Esprime una preferenza per le scarpe con piastra in carbonio, evidenziando il ruolo cruciale che giocano nel migliorare la spinta e ridurre la fatica, confermando la sua attenzione ai dettagli nella ricerca della performance ottimale.

Superare se stessi: l'essenza della corsa di Andrea

Nelle sue riflessioni, Andrea sottolinea l'importanza di non gareggiare contro gli altri, ma di superare se stessi. La pazienza è la chiave, e con questa virtù, i risultati sono inevitabili. La passione per la corsa spinge Andrea a esplorare luoghi e condizioni climatiche diverse,





dimostrando che la corsa va oltre il semplice atto fisico, trasformandosi in una straordinaria avventura di autodisciplina e autotrascendenza.

Un tributo speciale: Massimo Santucci e la fiducia fondamentale

Infine, Andrea dedica parole di gratitudine a Massimo Santucci, il suo allenatore e confidente. La fiducia reciproca tra i due è il pilastro su cui si erige ogni successo. Insieme, hanno raggiunto traguardi significativi, condividendo una connessione che va al di là della semplice relazione sportiva, trasformandosi in un'amicizia costruita sulla fiducia e sul reciproco rispetto.

Andrea Castelli non è solo un podista, ma un narratore appassionato di storie di corsa, di sfide personali e di generosità. Attraverso ogni chilometro, egli incarna l'essenza della corsa: una via di crescita personale e solidarietà, dove ogni passo è un contributo al benessere collettivo.





In conclusione

La passione per la corsa ti fa fare cose mai fatte, ti fa correre in ogni posto ed in ogni condizione climatica. In orecchiella Garfagnana ho conosciuto Massimo Santucci, un vero professionista ma soprattutto una grande persona con la quale ho instaurato subito un rapporto di fiducia, perché alla base di ogni successo ci deve essere la fiducia tra due persone. Insieme abbiamo raggiunto tanti traguardi importanti e personalmente ho avuto molte soddisfazioni, tutto grazie a lui.





BIB HOLDER BELT

FALL-WINTER 2023-2024



BIB HOLDER BELT

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 2 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 2 GEL HOLDERS ON EACH SIDE

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi

Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it



**Area
volantini**

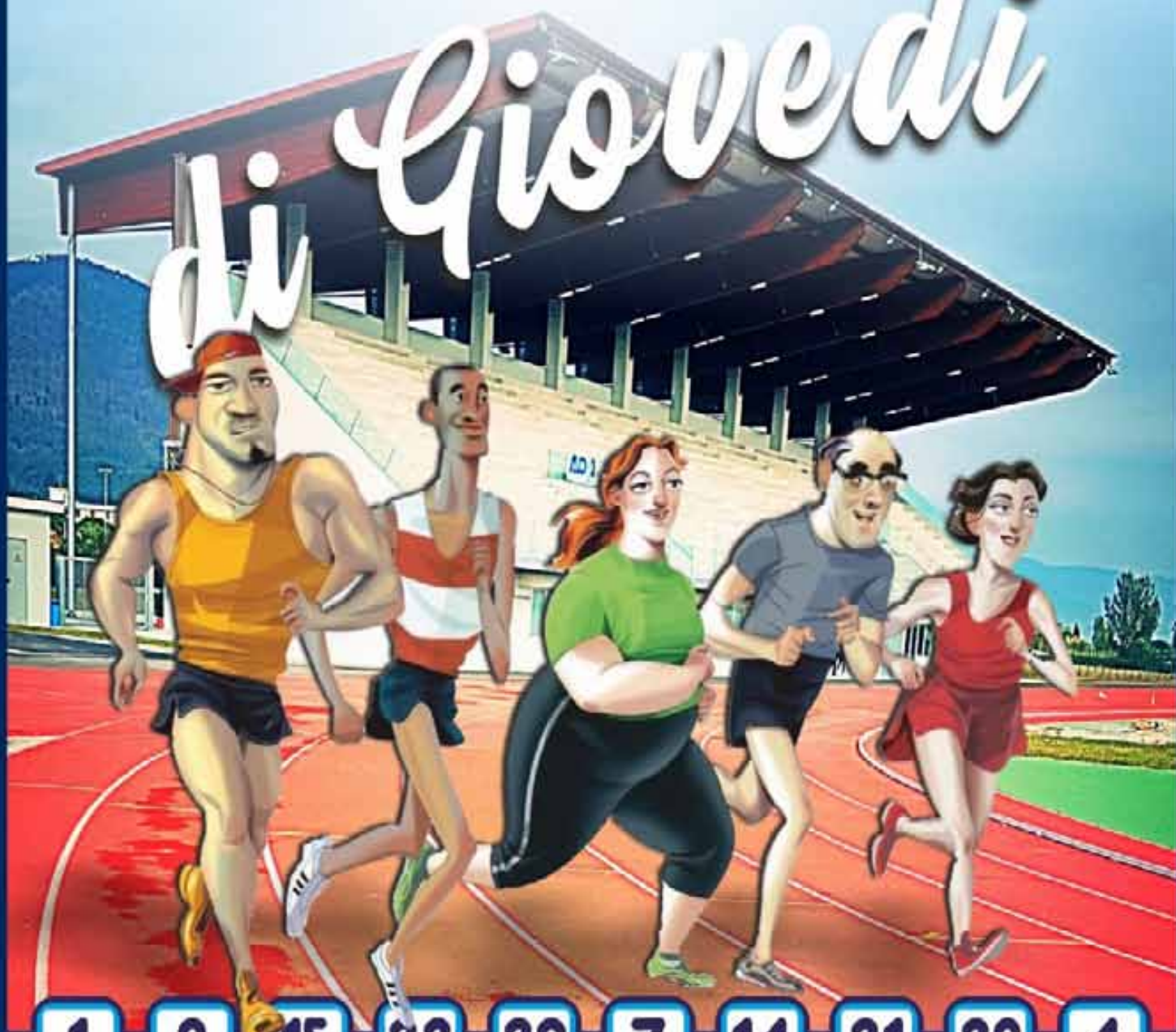


Aspettando la Mezza

allenamenti di gruppo organizzati

by pratohalfmarathon

di Giovedì



- | | | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 |
| Febbraio | Febbraio | Febbraio | Febbraio | Febbraio | marzo | marzo | marzo | marzo | aprile |

il Campione
www.run1.it



Aspettando la *Mezza*

STAGES di ALLENAMENTO LUDICO MOTORIO di GRUPPO in 10 appuntamenti per iniziare a correre, per divertirsi con la camminata veloce o per arrivare preparati alla 34^a edizione della Prato Half Marathon del prossimo 14 Aprile. Possono partecipare tutti coloro che hanno desiderio di avvicinarsi alla corsa in possesso del certificato medico sportivo agonistico o non agonistico (ne è richiesta la copia) o chi è già tesserato per un Ente di Promozione Sportiva, da esibire all'iscrizione. QUOTA d'iscrizione per l'intero stage €20.00 con premio di partecipazione indumento tecnico. Per tutti gli iscritti quota bloccata a €20.00 fino al 5 Aprile per iscriversi alla Prato Half Marathon del 14 di Aprile. Qualora, a causa di eventuali cambiamenti della situazione sanitaria o condizioni meteo particolarmente avverse, gli allenamenti venissero interrotti, gli stage residui verranno recuperati dal 25 di Aprile. Nel corso degli stages può verificarsi la presenza di aziende sportive con la presentazione e prova di prodotti delle stesse, con eventuale consegna di gadget gratuiti per i partecipanti. Salvo cambiamenti dettati per forza maggiore non sono previste limitazioni sanitarie se non quelle dettate dal buon senso.

SERVIZI COMPRESI: ristoro finale con ACQUA e Bevanda CALDA

DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI C/DOCCIA CALDA

È CONSIGLIATO IL POSSESSO E USO DI TORCIA NOTTURNA FRONTALE

NELLE PRIME DUE SERATE SONO PREVISTE LE PREISCRIZIONI, SOLO SE VERRÀ RAGGIUNTO UN NUMERO DI PARTECIPANTI ADEGUATO SI PROCEDERÀ IN SEGUITO DAL TERZO APPUNTAMENTO, AL PAGAMENTO E CONSEGNA DEL PREMIO DI PARTECIPAZIONE, IN CASO CONTRARIO I SUCCESSIVI APPUNTAMENTI NON VERRANNO SVOLTI

L'impianto di atletica chiude alle ore 21.00



Ritrova dalle ore 18:45

partenza ore 19:30

c/a Campa di Atletica

«**Maura Ferrari**»

Via S. Martina per Galceti

Prato

Info: 0574 583340

347 6280543

www.pratohalfmarathan.com

info@pratohalfmarathan.com

ATTENZIONE!!

eventuali comunicazioni avverranno

tramite la pagina social

a cui si consiglia di aderire:

www.facebook.com/groups/aspettandola



L'ASD **GS Le Torri Podismo**

con la collaborazione di  e  organizza la

37^a ROSAMIMOSA

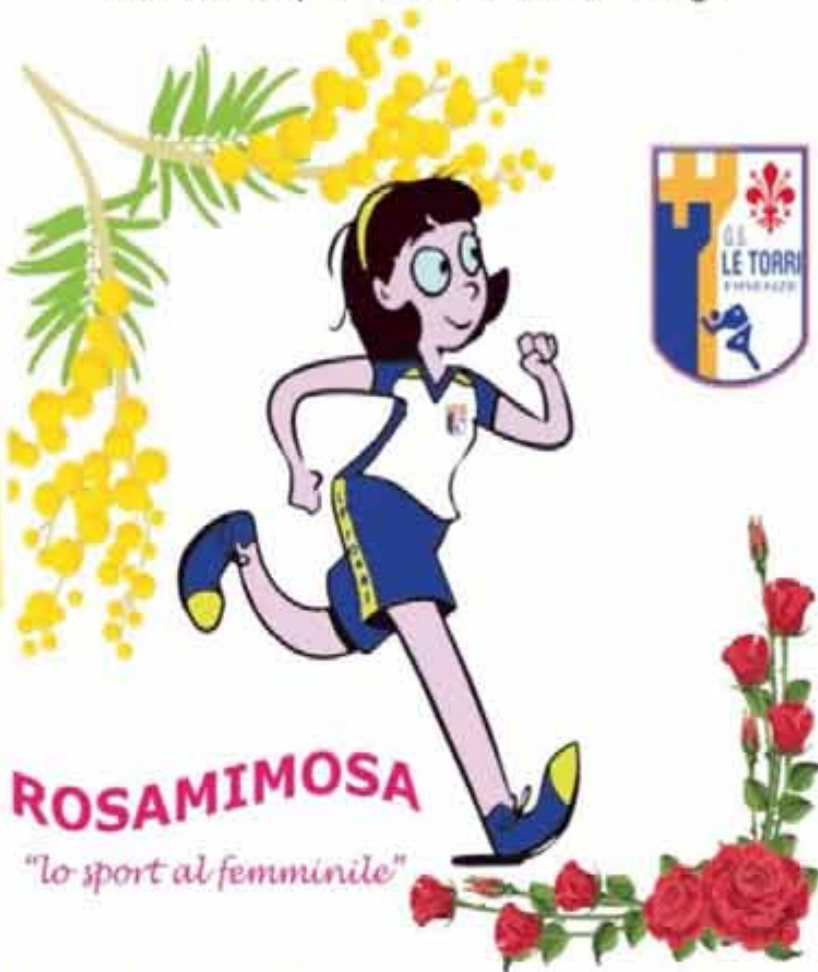
MANIFESTAZIONE PROVINCIALE UISP 2024

16° TROFEO ROBERTA BETTI

Gara podistica competitiva di km 8,5 e ludico-motoria di km 5

Gara valida per il 20° Trofeo Camangi

*Donne in corsa
contro
la violenza*



ROSAMIMOSA
"lo sport al femminile"

Sabato 9 marzo 2024

ritrovo ore 15 - partenza ore 16

Stadio di atletica B. Betti - via del Filarete 5/A - Firenze - zona Soffiano

si ringraziano



10km da gustare

**QUOTA PARTECIPAZIONE:****5.00€ FINO AL 25 FEBBRAIO 2024****10.00€ DAL 26 FEBBRAIO 2024****PARTENZA LIBERA DALLE ORE****8:30 ALLE ORE 9:00****PREMIAZIONI****I PRIMI 5 GRUPPI PIÙ
NUMEROSI****VILLA MULINACCIO
VAIANO****10 MARZO 2024****1° RISTORO
COLAZIONE CON
BRIOCHE, CAFFÈ E
THÉ****3° RISTORO
APERITIVO CON SPRITZ****2° RISTORO
ANTIPASTO CON
CROSTINI E AFFETTATI****RISTORO FINALE!
CON SORPRESA****INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:****MASSIMILIANO: 329 135 9216 DANIELE: 340 939 3838 MAIL: PODISTICAPRATONORD@GMAIL.COM**



G.Nesi



Nuova Atletica
Lastra



Comune di
Lastra a Signa

*organizza in collaborazione con
Arc. Misericordia di Lastra a Signa*

Domenica 10 Marzo 2024



40° edizione

**Gara podistica competitiva su strada di km.10
Non competitiva di km.10 e Ludico Motoria di km.5**

*34° Trofeo Arc. Misericordia di Lastra a Signa
Gara valevole per il 20° Trofeo Enrico Camangi*

Ritrovo: ore 8:00 Stadio Comunale di Lastra a Signa Fi
Partenza: ore 9:30 Stadio Comunale di Lastra a Signa Fi



Banco Fiorentino
Mugello - Impruneta - Signa

22° **Trasimeno 2024** ULTRAMARATONA DI 58 KM

Castiglione del Lago, 10 Marzo 2024

partenza ore 9.15

NEL PARCO DEL LAGO TRASIMENO
E NEI BORGHI PIU' BELLI D'ITALIA



10
21
34
42
58

Traguardi


10 Borghetto 10.000 mt Certificati Fidal

21 17° Trasimeno Half Marathon Passignano sul Trasimeno Km 21,097

34 San Feliciano - Km 34

42 17° Trasimeno Marathon, Sant'Arcangelo - Km 42,195

MEDAGLIE PER TUTTE LE DISTANZE

segui su 

Regolamento info e iscrizioni su www.strasimeno.it



22^a



Trasimeno

Ultramaratona 58 km

Castiglione del Lago 10.03.2024

Corsa e cammino per tutti con vista lago

Traguardi intermedi di 10 km, 21 km, 34 km, 42 km

L'ormai famosa ultra permette ai runner e ai walker di scegliere tra 5 corse agonistiche e tre eventi non competitivi

Iscrizioni entro il 5 marzo



Fondo Europeo Agricolo per lo Sviluppo Rurale:
L'Europa investe nelle zone rurali



In base alle proprie esigenze, i runner potranno scegliere tra:

- **la 10 km** con arrivo a Borghetto di Tuoro, facile e adatta sia ai neofiti della corsa sia a chi cerca il personal best su cui impostare la successiva preparazione a una gara più lunga;
- **la mezza maratona** (21,097 km) con traguardo sullo splendido lungolago di Passignano sul Trasimeno;
- **la 34 km** (arrivo a S. Feliciano), ideale "lunghissimo" per chi è iscritto a una maratona primaverile;
- **la maratona (42,195 km)**, che arriva nel borgo di S. Arcangelo;
- **la 58 km**, che percorre l'intero periplo del lago e si conclude a Castiglione del Lago, dove qualche ora prima sarà avvenuta la partenza e dove un servizio navette riporterà i finisher delle altre distanze.

Abbinamenti

Agli iscritti a una delle gare della Strasimeno si aprirà una corsia preferenziale per partecipare a un'altra gara:

con l'iniziativa "**Corri la Strasimeno e iscriviti alla Milano Marathon**" si avranno sconti su entrambe le iscrizioni;

con il Trofeo "**Dalle cave di Michelangelo ai sentieri del Perugino**" Strasimeno e White Marble Marathon (Carrara, 18 febbraio) premieranno le prime tre donne e i primi tre uomini in base alla somma dei tempi ottenuti nelle due maratone.

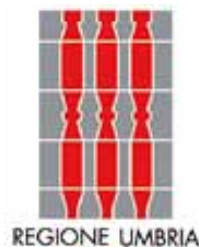
Con l'iniziativa "le emozioni raddoppiano" potrai iscriverti a Strasimeno e Crete Senesi Ultra Marathon (5 maggio) con uno sconto del 15%

Verso il Passatore

Per gli ultrarunner con il culto della 100 km la Strasimeno rappresenta da sempre la prima tappa di avvicinamento alla mitica 100 km del Passatore (Firenze-Faenza, 25-26 maggio). Dalla classifica della gara lunga di domenica 10 marzo, gli esperti cominciano a formulare i pronostici con i nomi dei probabili protagonisti della gara da Firenze a Faenza (25-26 maggio).

Walking con vista lago

Oltre ad ammirare le bellezze dei comuni intorno al Parco del lago Trasimeno e assaggiare le prelibatezze locali, in attesa dell'arrivo (o del ritorno) dei runner, familiari, accompagnatori e appassionati di fit-walking e nordic-walking potranno partecipare alle "camminate Strasimeno": 9, 16 e 20 km con arrivo rispettivamente a Borghetto di Tuoro, Passignano sul Trasimeno e Santarcangelo, oltre alla camminata di 6,5 km tutta a Castiglione del Lago, con promozione riservata alle scuole del paese.



P.S.R. per l'Umbria
2014-2022, Mis. 19.3
**UMBRIA
LASCIATI
SORPRENDERE!**

Per informazioni e iscrizioni: www.strasimeno.it

Giovanni Farano: 3470068742 - giov.far@gmail.com - gsfilippide@gmail.com



A.S.D PRO AVIS
CASTELNUOVO MAGRA
Organizza in collaborazione con:



SPORTS LIFE
CASTELNUOVO MAGRA

CONAD
MOLICCIARA



8° TROFEO PRO AVIS

8° MEMORIAL MUSSI FRANCESCO

6° TROFEO DEL DONATORE AVIS MEMORIAL RUSSO FRANCO

(Per partecipare alla classifica è necessario al momento dell'iscrizione comunicare se si è o meno donatori Avis)



TROFEO FRANCESCO MUSSI ALLA SOCIETA' PIU' NUMEROSA CHE PARTECIPERA' ALL' 8° TROFEO PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA E ALL' 8° CORRI CASTELNUOVO

**CORRI
CON INES
ED EDO**

Il ricavato della manifestazione LUDICO MOTORIA sarà completamente devoluto al sostentamento delle spese mediche di INES ed EDO
CORRI con INES ed EDO
Accompagnamoli per un giro lungo il circuito

*Renditi partecipe
della loro Festa
con un sorriso...*

GARA PODISTICA DI KM 9 (2 GIRI DA 4,5 KM) NON COMPETITIVA LUDICO MOTORIA DI KM 4,5 (1 GIRO)

Su percorso completamente pianeggiante

Gara settore giovanile

0 a 9 anni: 500 metri - 10 a 13 anni 1000 metri - 14 a 17 anni 1500 metri

Partenza gare ore 9.15 Settore Giovanile - 10.00 Assoluti

Iscrizioni: **10 €** (chip personale) - **10 €** (chip giornaliero) - **5 €** (non competitiva CORRI CON INES ED EDO)

SETTORE GIOVANILE 3 €

Gara valida per il Corrilunigiana 2024

Info e regolamento: www.corrilunigiana.it

DOMENICA 10 MARZO 2024
CASTELNUOVO MAGRA
CENTRO SPORTIVO COMUNALE

INFO: MASSIMO 3392684783 ANTONELLA 339 5099545 PAOLO 339 1966289 ROBERTO 333 1087818

PREMIAZIONI

PRIMI 3 ASSOLUTI (UOMINI E DONNE) - PRIMI 5 DI TUTTE LE CATEGORIE - PRIMI 10 CATEGORIE D,E,F,G

DEPOSITO BORSE CUSTODITO

COME DA PROTOCOLLO ANTICOVID LA PARTECIPAZIONE ALLA MANIFESTAZIONE SARA' IN BASE ALLE DISPOSIZIONI IN VIGORE IL GIORNO DELLA GARA



CI VEDIAMO NEL



2025

Cari podisti, quest'anno purtroppo non si svolgerà la **Empoli Half Marathon**, per motivi non dipendenti esclusivamente dalla nostra volontà.

Ma niente paura, siamo già a lavoro per l'edizione 2025 che, vi promettiamo, sarà ancora più bella ed emozionante!

Seguiteci sui social per essere sempre aggiornati!





 **BCC VALDARNO
FIORENTINO**

 **MUTUA
VALDARNO FIORENTINO**

PRESENTANO

**INCONTRO N.4
LUN 11 MAR 2024
INIZIO ORE 21**

ingresso gratuito



Forza3: da giovani ad adulti fini alla terza età

Parliamone insieme

Incontri serali presso Sala Convegni BCC
v. Brunetto Latini, 61 Reggello

A cura di
Maurizio Cito

Organizzazione di
Gruppo Podisti Resco 1909 ASD

info@podistiresco.it



VIENI CON NOI A ROMA



PETTORALE A PREZZO AGEVOLATO

ROMA MARATHON (DAL 16 AL 17 MARZO 2024)

SABATO 16 MARZO

- Partenza da Altopascio ore 7
- Partenza da Prato ore 7:30
- Arrivo e ritiro pettorali
- Visita città in libertà
- In serata trasferimento hotel Gran T. Tivoli 4*
- Cena

DOMENICA 17 MARZO

- Trasferimento Terme di Caracalla per maratona
- Per chi non gareggia visita libera a Roma
- Ore 17 partenza per Prato

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

| | |
|----------------------------|-------------|
| Partecipante alla maratona | Euro 168,00 |
| Supplemento camera singola | Euro 30,00 |

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman
- Pass di ingresso e di circolazione in città. Sistemazione c/o hotel Gran T. Tivoli 4* a Tivoli tutte camere con servizi privati.
- Trattamento di pensione come da programma incluso ¼ di vino e ½ minerale (cena e colazione a buffet).
- TASSA DI SOGGIORNO INCLUSA
- Assicurazione Europassistance

LA QUOTA NON COMPRENDE:

- PETTORALE
- I pranzi e gli extra di carattere personale in genere
- Ingressi a Musei, Chiese od altro e guide extra programma



41^a MARATONINA DI TAVARNELLE

- DOMENICA 17 MARZO 2024 -



COMPETITIVE: 21 KM e 12,7 KM

ORARIO DI PARTENZA: 9.15



CAMMINATA: 11 KM

ORARIO DI PARTENZA: 9.00




BandadeiMalandrini



17 MARZO 2024 • PRATO

XI T.V.B.

TRAIL VAL DI BISENZIO

CLASSIC 20 KM 1.000 D+

WILD 54 KM 2.400 D+



CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
CAMAIORE



La forza della condivisione



Rione
Frati



ATLETICA
CAMAIORE



FIDAL

Domenica 17 Marzo 2024

Lido di Camaiore

8^a Edizione

Lido Run 9,999 KM



Atletica Camaiore

**COMPETITIVA DI 9,999 KM A CIRCUITO DI 2 GIRI,
PERCORSO PIANEGGIANTE**

**PROGRAMMA: RITROVO E PARTENZA PRESSO IL PONTILE DI LIDO DI CAMAIORE
DALLE ORE 7:30 ALLE ORE 8:30 CONSEGNA PETTORALI E PACCO GARA
ORE 9:30 PARTENZA ADULTI
ORE 11:00 PARTENZA BAMBINI**

PREISCRIZIONI



MySDAM

**COSTO ISCRIZIONE: 15 € CORSA COMPETITIVA* (+ 5 € CAUZIONE CHIP)
8 € CORSA NON COMPETITIVA**

* per i non tesserati FIDAL , presentare copia certificato medico sportivo

Info: LIDORUN@GMAIL.COM





**AURORA
MONTALE ASD**



**Gruppo
Podismo Trekking Cammino
Croce D'Oro Montale**

Domenica 17 Marzo 2024

**Il Comune di Montale con la collaborazione dei gruppi
Croce d'Oro Montale e Aurora Montale
organizza la**

GARA PODISTICA

8° Trofeo Città di Montale

7° MEMORIAL PIERPAOLO BECHERI

Ritrovo e partenza Piazza G. Matteotti

DISTANZE

Competitiva di 14 km

passegiate ludico motorie di 14 e 7 km



ORARI

partenza ore 9:00

Samuele Dessi +39 347 373 7884

Per info: Alessio Guazzini +39 328 6884924

Sergio Betti +39 338 4697182

auroramontale1975@gmail.com



CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI SIENA
ASSESSORATO ALLO SPORT



COMUNE DI SIENA

DOMENICA 17 MARZO 2024

47[^] SCARPINATA DI PRIMAVERA COMPETTIVA DI KM 13,100

NON COMPETTIVA DI KM. 7,100

“10° MEMORIAL DONATELLA MOSCADELLI”

ORGANIZZATA DA A.S.D. “S.P. TORRE DEL MANGIA”

*RITROVO ORE 8,00 PRESSO PISCINA ACQUACALDA
VIA F. COPPI - SIENA*

PARTENZA ORE 9,30



VALEVOLE QUALE 2[^] PROVA DEL CAMPIONATO
PROVINCIALE UISP CORSE SU STRADA

VALEVOLE COME 3[^] PROVA DEL CIRCUITO
TUSCANY RUN 2024



5° MONTALBANO ECOTRAIL

1° Trofeo Caffè Negro

21 APRILE 2024



**PERCORSO
COMPLETAMENTE
RINNOVATO**



**COMPETITIVA DI
16 KM**



**NON
COMPETITIVA DI
10 KM**



**LUDICO MOTORIA
DI 5 KM**



**RITROVO E
PARTENZA PRESSO
CAFFÈ NEGRO
VIA SALANI 2
CAPRAIA E LIMITE
(FI)**

**PER
ISCRIZIONI E
PREMI VEDI
REGOLAMENTO**



**PARTENZA
ORE 9:15**



CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

2024

CALENDARIO

| | | |
|-------------------------|---|--------------------------|
| <i>Sab 2 Marzo</i> | <i>Gran Premio del MonteSerra Vega 10</i> | <i>Calci</i> |
| <i>Sab 23 Marzo</i> | <i>Staffetta di Primavera</i> | <i>Vicopisano</i> |
| <i>Dom 14 Aprile</i> | <i>Vivicitta</i> | <i>Livorno</i> |
| <i>Dom 21 Aprile</i> | <i>1th Trophy Custom Teak</i> | <i>Fornacette</i> |
| <i>Dom 5 Maggio</i> | <i>Lucca Half Marathon</i> | <i>Lucca</i> |
| <i>Sab 11 Maggio</i> | <i>Rossini corre</i> | <i>Pappiana</i> |
| <i>Dom 19 Maggio</i> | <i>Cronoscalata del Castellaccio</i> | <i>Livorno</i> |
| <i>Sab 25 Maggio</i> | <i>In pista con la 46a</i> | <i>Pisa</i> |
| <i>Sab 1 Giugno</i> | <i>Cronoscalata Massa San Carlo</i> | <i>Massa</i> |
| <i>Sab 15 Giugno</i> | <i>Correre a Castellina</i> | <i>Cast. Marittima</i> |
| <i>Gio 20 Giugno</i> | <i>Un giro di mura a tutta</i> | <i>Lucca</i> |
| <i>Sab 6 Luglio</i> | <i>Canapino corre</i> | <i>Canapino Lucca</i> |
| <i>Mer 10 Luglio</i> | <i>Staffetta Sere d Estate</i> | <i>Fucecchio</i> |
| <i>Gio 22 Agosto</i> | <i>La Corsa dei 100</i> | <i>Porcari</i> |
| <i>Dom 15 Settembre</i> | <i>Corri in Castello</i> | <i>Lari</i> |
| <i>Sab 21 Settembre</i> | <i>Staffetta del Pioppino</i> | <i>Antraccoli</i> |
| <i>Dom 29 Settembre</i> | <i>Cronoscalata della Tabaccaia</i> | <i>Guardistallo</i> |
| <i>Dom 6 Ottobre</i> | <i>T-Run</i> | <i>Marina di Pisa</i> |
| <i>Dom 13 Ottobre</i> | <i>Pisa Half Marathon</i> | <i>Pisa</i> |
| <i>Sab 19 Ottobre</i> | <i>Stracastelnuovo</i> | <i>Castelnuovo Garf.</i> |
| <i>Dom 10 Novembre</i> | <i>Mezza maratona di Livorno</i> | <i>Livorno</i> |
| <i>Dom 1 Dicembre</i> | <i>Corri a Salviano</i> | <i>Livorno</i> |
| <i>Dom 8 Dicembre</i> | <i>Mezza maratona di S. Miniato</i> | <i>S. Miniato</i> |
| <i>Sab 14 dicembre</i> | <i>Cronoscalata del Corchia</i> | <i>Levigliani</i> |



In co-promozione con:



PISTOIA 24 MARZO 2024

ANCOSAPS ITALIA, in collaborazione con Gp Ca.i. Pistoia e Atletica Pistoia, in co-promozione con il Comune di Pistoia, organizza la

35^a MARATONINA



Partenza presso Confartigianato Pistoia via Fermi ore 9.30
Corsa podistica di Ancos APS Italia
Gara valida campionato provinciale Uisp di Pistoia per tutte le categorie

INFO & REGOLAMENTO

www.podismocal.it - cell. 333 6320864 (rif. STS)
Tel. 0573 774636 (rif. MondoCorsa) - cell. 351/8103743 (ore 14.00-18.00 Lun-Ven)
pistoiasporttime@gmail.com (Iscrizioni) gpcal pistoia@alice.it (info generali)



36^a CORRI ALLA ROMOLA



Con il patrocinio del
Comune di San Casciano in Val di Pesa

24 marzo 2024
ore 9,30

CLASSIFICA SOCIETÀ PRE ISCRITTE
ENTRO VENERDÌ 22 MARZO 2024



- Gara competitiva Km 14,5
- Passeggiata ludico motoria Km 7
- Percorso di km 1 per bambini dai 3 anni in poi



**UOVO
CIOCCOLATO**
ai primi 500 iscritti



12 maggio 2024
**Chianti Classico
Marathon**

Alla Corri alla Romola
e alla Maratonina di Tavarnelle
del 17 marzo 2024

Sarà possibile iscriversi al prezzo promozionale:
Trail 20 € - Ultratrail 30 €

Presso lo stand
CHIANTI CLASSICO MARATHON



PINOCCCHIO
SPORT Pescaia

42^a MARCIA di

PINOCCCHIO

DOMENICA 24 MARZO 2024

MEMORIAL GINO INCERPI E RINO DEL MAGRO
SGAMBATA PER LE COLLINE PESCIATINE





ULTRAMARATONA 6 h | MARATONA (km 42,195) | STAFFETTA 6 x 1 ora

Aspettando la Pistoia-Abetone... nel verde



6h ULTRAGREEN MARATHON di PISTOIA

PISTOIA – Parco GEA (Via Ciliegiole 99)

SABATO 6 APRILE 2024

Ritrovo ore 8.00 – Partenza ore 9.30

Circuito di circa 1150m completamente pianeggiante e su fondo sterrato



QUOTE ISCRIZIONE

6 Ore/Maratonata: € 30 entro il 28 febbraio
 € 40 dal 1 al 30 marzo
 Staffetta: € 60 entro il 28 febbraio
 € 70 dal 1 al 30 marzo

Pacco gara • Medaglia • Diploma • Spogliatoi
Chip cronometraggio • Ristori • Deposito borse

PREMIAZIONI

Primi 3 assoluti M/F
 Categorie (M/F) 20-39, 40-49,
 50-59, 60-69, Over 70
 Maratona: Primi 3 assoluti M/F
 Staffetta: Prime 3 staffette

INFO e ISCRIZIONI

www.silvanofedi.com - Email info@silvanofedi.com - Tel. 057334761 / 335261308



La camminata per tutti

25° un po' 'n poggio

Prato 7 aprile 2024

PERCORSI KM. 6 – 14 – 20

www.unponpoggio.it info@unponpoggio.it





DOMENICA 14 APRILE 2024



SCENDI E SALI PER FIESOLE

3° TROFEO CASA DEL POPOLO FIESOLE

COMPETITIVA DI KM 11 E LUDICO MOTORIA DI KM 5

IL PERCORSO SI SNODA SULLE COLLINE CIRCOSTANTI SU TERRENO MISTO E IMPEGNATIVO

RITROVO DALLE ORE 7.30 C/O CASA DEL POPOLO DI FIESOLE

PARTENZA ORE 9.00 C/O AREA VERDE DI MONTECECERI

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Sono ammessi atleti liberi non tesserati. Per la gara competitiva è necessario il certificato agonistico.

ISCRIZIONE PER SOCIETÀ E SINGOLI A COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA
Lista firmata da un dirigente recante i dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione). La società di appartenenza sarà garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie.

QUOTA ISCRIZIONE:

Competitiva: 10€ con premio di partecipazione

Ludico Motoria: 5€ con premio di partecipazione

Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2€ senza premio di partecipazione

Solo per L.M. ci si potrà iscrivere la mattina della gara fino alle 8.30 O via mail a info@gsmaiano.org

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI:
si ricevono iscrizioni via mail a: iscrizioni@gsmaiano.org entro 12 aprile 2024 alle 24.00 allegando copia del bonifico intestato a:
GS MAIANO ASD
IT43U0306937842000000005218
informazioni tel: 3287408025 **MARZIA** - 3483939867 **ROBERTO** - 3925897040 **STEFANO**

PREMI: DONNE E UOMINI

15 Assoluti

10 Veterani

7 Argento

3 Oro

Prime 3 società a punteggio

Prime 3 società a partecipanti (non cumulabili)

PARCHEGGIO:

Via Degli Artisti, Via delle Mura Etrusche, Via del Pelagaccio

RISTORI:

È previsto un ristoro a metà percorso, e a fine gara Ristoro alla Casa del Popolo di Fiesole

SPOGLIATOI E BAGNI:

Sono previsti spogliatoi e bagni c/o Casa del Popolo di Fiesole

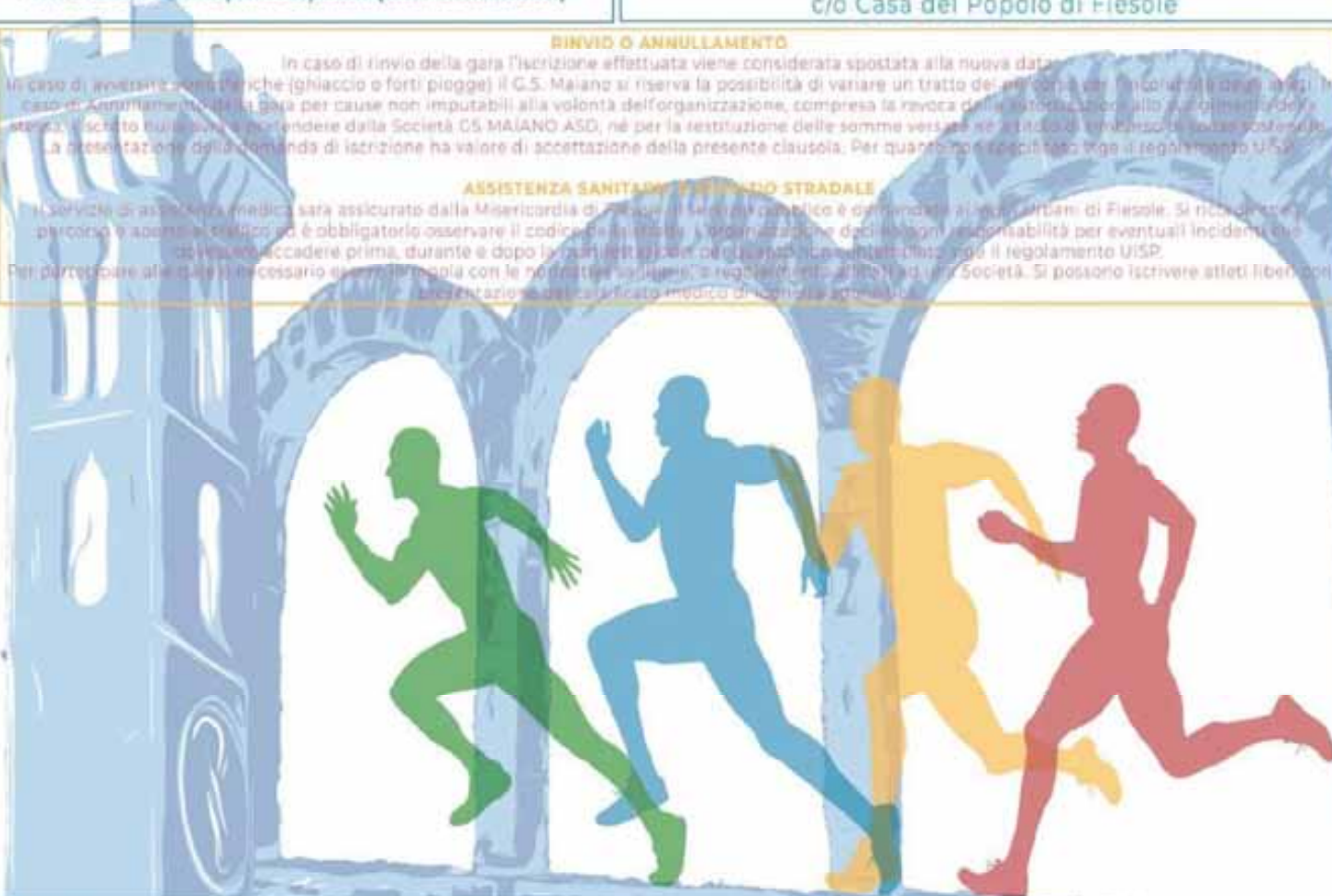
RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio della gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data.

In caso di avverse meteorologiche (ghiaccio o forti piogge) il G.S. Maiano si riserva la possibilità di variare un tratto del percorso per l'incolumità degli atleti. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca dell'autoassicurazione allo sportivista, l'iscritto non dovrà pretendere dalla Società GS MAIANO ASD, né per la restituzione delle somme versate né il riacquisto di tessera sportiva. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP.

ASSISTENZA SANITARIA E SOCCORSO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole. Il servizio pubblico è garantito ai soccorsi ai soccorsi di Fiesole. Si ricorda che il percorso è aperto al traffico ed è obbligatorio osservare il codice di condotta. L'organizzazione non assume responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP. Per partecipare alle gare è necessario essere in regola con le normative sanitarie e regolamentari dell'UISP e della Società. Si possono iscrivere atleti liberi con presentazione del certificato medico di idoneità agonistica.





COMUNE DI
ALTOPASCIO



8 ORE alle TENUTE di BADIA DOMENICA 14 APRILE 2024

Gara competitiva di 8 Ore - 10 Km - Ludicomotoria
Gara su circuito di Mt 3300 Pianeggiante su Asfalto,
Strada Bianca e Sterrato.

Ritrovo ore 8,00

**Via Della Chiesa, 10 Badia Pozzeveri Altopascio (Lu)
(Uscita A11 Altopascio) Partenza gare ore 9,00**

Quote Partecipazione

8 Ore: Fino al 3 Marzo € 25,00

dal 4 Marzo al 31 Marzo € 35,00

dal 1 Aprile al 11 Aprile € 40,00

Mattina della Gara € 45,00 con

Premio Partecipazione Ristoro

durante e Pasta Party+Fine Gara Cena.

10 Km: fino al 7 Aprile € 10,00

dal 8 al 11 Aprile € 12,00

Mattina gara € 13,00 con Premio

Partecipazione e Ristoro durante e fine gara.

Ludico Motoria: €7 La mattina della Gara

comprende Pacco Iscrizione e Ristoro

Premiazioni: 8 Ore Uomini: 7 Assoluti, 5 Veterani, 3 Argenti, 1 Oro

Donne: 3 Assolute, 3 Veterane, 3 Argenti, 1 Oro

10 Km Uomini: 20 Assoluti, 15 Veterani, 10 Argenti, 3 Oro

Donne: 10 Assolute, 5 Veterane, 3 Argento, 1 Oro

I Premi possono essere variati in più o meno in base agli iscritti.





L'ULTIMO GHIBELLINO

21 APRILE 2024

38^o
EDIZIONE

40
ANNI DI
STORIA



18K-10K
NC 18k e 10k



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA





50°

TROFEO O. FROSALI

10° MEMORIAL SIRO MAGNI CAMPIONATO REGIONALE UISP

CORSA SU STRADA

25 APRILE 2024

SESTO FIORENTINO (FI)



COMUNE DI
SESTO FIORENTINO



CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI KM 13 E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM 5

Ritrovo: Presso Circolo Rinascita, via Matteotti 18, Sesto Fiorentino a partire dalle ore 7,30. Sono previsti i servizi di spogliatoio e deposito borse.

Partenza: Gara Competitiva, Non Competitiva di km 13 e L.M. di km 5 con partenza da Via Gramsci angolo Piazza Ginori alle ore 9,00. E' obbligatorio rispettare il codice della strada. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni causati prima, durante e dopo la gara.

Assistenza: Verrà effettuata dalla Pubblica Assistenza Croce Viola.

Preiscrizioni: Fino al 23 Aprile ore 23,00 inviando email a: servizio.iscrizioni@gmail.com, termine utile anche per essere iscritti al Campionato Regionale Uisp Corsa su strada per tesserati Uisp.

Società: Inviare lista su carta intestata firmata dal Presidente con nome, cognome, data di nascita e numero della tessera di ogni singolo atleta. Il pagamento potrà essere effettuato con bonifico bancario IBAN: **IT4520842538100000031120017** intestato a CLUB AUSONIA asd, oppure al ritiro dei pettorali.

Costo Iscrizione: Gara Competitiva 10,00 €, Non Competitiva e Ludico Motoria con pacco gara 8,00 €, senza pacco gara 3,00 €. Per la Competitiva (però esclusi dal Campionato Regionale) sarà consentito l'iscrizione anche la mattina della gara fino alle ore 8,30 con un costo di 12,00 €, mentre per la Non Competitiva e L. M. con pacco gara il costo sarà di 10,00 €, senza pacco gara 3 €.

MEDAGLIA: a tutti i Finisher della Competitiva verrà consegnata bellissima medaglia in conio 3D in ricordo della **50° edizione** della gara.

Pacco gara: Ai primi **500** iscritti pacco gara con inclusa maglietta tecnica dell'evento.



**BANCA
CAMBIANO** 1884
SOCIETÀ PER AZIONI

Informazioni: Tiberio 3774828127, Fratoni 3517877856, Lastini 3336886021 Email: servizio.iscrizioni@gmail.com

PREMIAZIONI

Saranno premiati il 1° uomo e la 1° donna esclusi dalle categorie con Buoni Nencini 100 € + gioiello. NOMINATION

Premiazione Maschile

- Categoria Seniores (18-49 anni) dal 1° al 30°
- Categoria Veterani (50-59 anni) dal 1° al 25°
- Categoria Argento (60-69 anni) dal 1° al 15°
- Categoria Oro (70 e oltre) dal 1° al 5°

Premiazione Femminile

- Categoria Seniores dalla 1° alla 15°
- Categoria Veterane dalla 1° alla 15°
- Categoria Argento dalla 1° alla 3°

PREMIAZIONE CAMPIONATO REGIONALE UISP CORSA SU STRADA : Come da regolamento Uisp.

Le classifiche saranno visibili sul sito www.clubausonia.it. Vige regolamento Uisp

Premiazioni Società: Verranno premiate le prime **cinque società** che avranno iscritto il maggior numero di atleti entro il giorno 23 Aprile 2024 e le prime **cinque società** nella classifica a punteggio.

Alla **1° Società classificata a partecipanti** verrà consegnato prestigioso TROFEO realizzato dall' **ISTITUTO D' ARTE** di Sesto Fiorentino.



NaturSana®

del Dott. Domenico D'Amico



Erboristeria Medica | Ortopedia | Sanitaria | Parafarmacia
Dermocosmesi Naturale | Noleggi Articoli Sanitari



SCOPRI GLI INTEGRATORI
NATURSANA

Via A. Gramsci 263-265, Sesto Fiorentino (FI)
055 4480929 | Info@naturesana.org | www.naturesana.org



SEGUICI SUI
NOSTRI SOCIAL



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Legge Attività Sportive - Prato



50
1973
2023

POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI

**50 ANNI
DI SPORT
A PRATO**



DOMENICA 28 APRILE 2024

partenza libera dalle ore 7,30 alle ore 8,30

**3° trail sul sentiero
"tramonto di un'alba"**

gara podistica non competitiva km 11,000 e km 19,000

Ristori lungo i percorsi e - dalle ore 12,00 in poi - possibilità di rimanere a PRANZO, previa prenotazione prima della partenza.

Tagliatelle al ragù, piatto con formaggi e salumi,
dolce, acqua e vino al costo di € 15,00

SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE

ISCRIZIONI:

ENTRO IL 26 APRILE € 6.00 - DOPO IL 26 APRILE € 8.00

Pacco gara a tutti i partecipanti

Iscrizioni WhatsApp: 338 2185718

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

In collaborazione con
CSN di Prato





LA PODISTICA PRATESE
ORGANIZZA:

12K

1° MAGGIO 2024

7K E 2K PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA

30° FESTA DEL PODISTA

**PARTENZA
H 8.30**



**10° TROFEO
I' VINAIOLO**

**21° TROFEO
ADESINT**

PARTENZA & ARRIVO
VIA DEL BARGO
POGGETTO DI POGGIO A CAIANO
PRESSO CAMPO SPORTIVO
(ZONA PONTE MANETTI)

**23° TROFEO
CREAZIONI SONIA**



NS
nencinisport





4-5 Maggio 2024
XXXVIII Edizione

ISCRIZIONI APERTE
dapiazzaapiazza.it





Maratona dell'Elba - Comunicato stampa 1

MARATONA DELL'ELBA

La festa della corsa sul mare di maggio

Domenica 5 maggio, Marina di Campo ospiterà l'ottava edizione dell'evento organizzato dagli Elba Runners:

- 3 prove competitive (42, 21 e 10 km), 10 km a passo libero, Family e Kids Run e un trekking guidato permetteranno a tutti di poter vivere un weekend di benessere attivo tra verde e mare.

Nel mondo si sta costruendo la fama di **"maratona più panoramica d'Europa"**: è la **"Maratona dell'Isola d'Elba"**, che si svolgerà **domenica 5 maggio**.

Emozionante per maratonete e maratoneti, affascinante per gli amici e i familiari che li accompagneranno, l'evento propone un'immersione in uno dei più suggestivi gioielli della macchia mediterranea, incastonato nel mar Tirreno, custode di borghi d'entroterra e località balneari d'eccellenza, tra calette da sogno e sentieri per un trekking mozzafiato.

L'organizzazione, curata dalla **ASD Elba Runners**, gioca la carta del "ponte" del primo maggio (mercoledì), che permette, con due soli giorni di ferie dal lavoro, di godersi cinque giornate di benessere totale, facilitate negli spostamenti dalla frequenza dei traghetti.

7 eventi in programma

Quartier generale della manifestazione è la rinomata località di **Marina di Campo**; alle ore 8:45 di domenica 5 maggio le corse partiranno dal Lungomare Mibelli per poi concludersi in Piazza del Comune.

Tre le gare in programma, progettate per andare incontro alle differenti esigenze dei runner:

- **La maratona (42,195 km con dislivello di 600 m circa)**, con i primi 8 chilometri nel centro cittadino (circa 8 km), i successivi 26 chilometri da sogno sulla "Costa del Sole" con giro di boa a Chiessi (26 km di costa del sole) e giro finale ancora nel centro di Marina di Campo (circa 8 km)
- **La mezza maratona (21,097 km con dislivello di 200 m circa)**, che utilizza lo stesso giro in paese della maratona e poi il percorso panoramico con giro di boa a Seccheto;
- **La 10k con un percorso veloce** ricavato tra le strade e il lungomare di Marina di Campo.

**Non solo prove competitive, però:
chi preferisce vivere la corsa senza agonismo potrà scegliere tra:**

- **La non competitiva di 10 km** (stesso percorso della 10 km competitiva),
- **La family run** (tragitto semplice e adatto a tutti sul lungomare del paese),
- **Il bellissimo trekking e nordic walking** in natura (escursione guidata) che permette di attraversare luoghi suggestivi e panoramici,
- **La novità della kids run (sabato 4 maggio)**, rivolta a giovanissimi e giovani runner (4-17 anni) e articolata in percorsi di diversa lunghezza.

La Maratona dell'Isola d'Elba beneficia del patrocinio della Regione Toscana, della Provincia di Livorno, dei Comuni di Campo nell'Elba e Marciana, oltre che di Coni Toscana e Uisp, e degli interventi del brand Joma (abbigliamento e scarpe sportive), del negozio Nencini Sport, di FM costruzioni e Il Convio.

Per info: www.maratonadellisoladelba.it – maratonaelba@gmail.com - 349 2685368





5
MAGGIO
2024



COMUNE DI BUGGIANO



45° DORMISACCO



**Ritrovo ore 7,30 - Partenza alle ore 9:00 presso
il Palazzetto dello Sport di Borgo a Buggiano**
Gara competitiva di km 10,6
Gara ludico motoria di km 2 e km 5

2° MEMORIAL CARLO RUGGIERO

RITROVO ore 8:00

PARTENZA ore 9:10 a seguire:

Ragazzi e ragazze (anni 2012-11) 1000 m

Cadetti e cadette (anni 2010-09) 1200 m

PARTENZA ore 10:00 Atleti con disabilità intellettivo

relazionale (non competitiva) 400 m e a seguire:

Esordienti C (anni 2018-17) 200 m

Esordienti B (anni 2016-15) 400 m

Esordienti A (anni 2014-13) 600m



ATLETICA
BORGO a BUGGIANO



3° Memorial Gianfranco Gozzi

2 Giorni della Sibilla

11 - 12 maggio 2024
Campi di Norcia (Pg)



Sabato 11 maggio - ore 9,00 - 1° Eco Pedalata dell'amicizia
in collaborazione con il gruppo "Eppedala Norcia" una fantastica esperienza fuoristrada in E-Bike nel cuore dei Monti Sibillini di media difficoltà con degustazione finale di carne alla brace - info info@prolococampi.it - Whatsapp 3389641493

Domenica 12 maggio - ore 9,00 - "4° Ultratrail della Lenticchia"
43K ULTRA 2100 D+ **ITRA (2)** 27K TRAIL 1500 D+ **ITRA (1)**

info: www.trailrunningbrescia.it - Robert Genetti 329 4763722

Ultratrail della Lenticchia fa parte del "Challenge Trail nelle Terre Mutate"
Progetto "restarTrail" - info: restartrail@gmail.com

Domenica 12 maggio - ore 9,30 - "2a sCAMPIgnata"
Trekking esperienziale alla scoperta delle eccellenze del territorio del "Foraging" le erbe spontanee commestibili e curative a cura del Prof. Aldo Ranfa e della Dott.ssa Chiara Proietti
info: www.trailrunningbrescia.it - restartrail@gmail.com - Whatsapp 3397374781



www.mezzadelmugello.eu

12 Maggio 2024



12 Maggio
2024

www.mezzadelmugello.eu



**Il piacere di muoversi
tra Castelli, Borghi e Vieve
del Chianti Classico**



info: www.chianticlassicomarathon.com

Chianti Classico **MARATHON**

12 MAGGIO 2024

MERCATALE Val di Pesa (FI), TOSCANA

6^a

edizione

ULTRATRAIL · 46,4 km Dislivello positivo **+1470**
Partenza ore 7.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

TRAIL · 21,8 km Dislivello positivo **+630**
Partenza ore 8.30 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

NORDIC WALKING / PASSO LIBERO · 10 km
Partenza ore 9.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.





LA ASD POLISPORTIVA AZZANO

ORGANIZZA



STRA

1 EDIZIONE

MONTIGNOSO

DOMENICA 19 MAGGIO 2024

Gara podistica competitiva e non competitiva di 8,3 km

REGOLAMENTO

Quota d'iscrizione

Competitiva e non competitiva 8,3 km:
10€ con pacco gara

Iscrizione competitivi

- **Online** su www.endu.net
- Email (da utilizzare solo in caso di problemi): iscrizioni@detecht.it

Iscrizione non competitivi

- **Whatsapp** al 331 3375937
- **Email:** asdpolisportivaazzano@gmail.com
- Presso **Desk Area Vendita Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

Possibilità di chip su richiesta

Ritiro dei pettorali

Domenica 19 maggio fino a mezz'ora prima della partenza con caffè omaggio

Premiati

Primi 3 assoluti uomini e donne
Tutte le categorie

Ritrovo, partenza e arrivo presso **Pasticceria Caffè Bonotti** - Via Carlo Sforza 72, Montignoso (MS)

- Ritrovo ore 9:00
- Partenza ore 10:00

MAXI SCHERMO CON TELECRONACA DIRETTA GARA

Servizi pre e post gara

Deposito borse e docce
Dj set e ristoro finale a prezzo convenzionato per tutti i presenti

REGOLAMENTO COMPLETO SU www.endu.net

L'EVENTO SOSTIENE



Monasterio
la ricerca che cura

Main sponsor



SEGUICI PER RIMANERE AGGIORNATO

[asd.polisportiva.azzano](https://www.instagram.com/asd.polisportiva.azzano)

ASD Polisportiva Azzano



TRATTORIA **DA PIE' LA FORTEZZA**

ACQUA MINERALE NATURALE
FONTEVIVA



**A.S.D. LIVORNOMARATHON**IN COLLABORAZIONE CON
GRUPPO PODISTICO "SEMPRE DI CORSA" LIVORNO E IL CENTRO SOCIALE ANZIANI "FABRIZIO GIOLI"**DOMENICA 19 MAGGIO 2024**
ORE 9.00

CRONOSCALATA DEL CASTELLACCIO

TROFEO LUCIANO MARTELLI a.m.**GARA PODISTICA INDIVIDUALE**

- **COMPETITIVA** a cronometro di km 4,400 valida come prova del Criterium Podistico Toscano 2024
- **NON COMPETITIVA** aperta a tutti i camminatori e nord-walking (iscrizione 5 euro con gadget) con partenza unica alle ore 8.30

**DA PIAZZA DELLE CARROZZE ALLA CIMA DEL CASTELLACCIO,
UN PERCORSO STRAORDINARIO DOVE TUTTO È SPETTACOLO**

L'ORGANIZZAZIONE INVITA TUTTI GLI ATLETI PARTECIPANTI A RENDERSI AUTONOMI PER PARTENZA E ARRIVO

RITROVO E PARTENZA DA PIAZZA DELLE CARROZZE - MONTENERO BASSO - LIVORNO**ATTENZIONE:** al termine della corsa, per il ritiro del pacco-gara, i partecipanti dovranno riconsegnare il chip**ISCRIZIONI 10 €**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate per mail all'indirizzo info@maratonadilivorno.it entro le ore 14.00 di venerdì 17 maggio. Possibilità di iscriversi anche domenica mattina entro le ore 8.30. La quota potrà essere versata al ritiro del pettorale e chip.

L'ordine di partenza sarà dal più anziano al più giovane ad intervalli di 20 secondi.

Gli iscritti della mattina partiranno in coda.

Vige regolamento UISP Atletica

Per informazioni Franco 338 9563043

info@maratonadilivorno.it

A TUTTI I PARTECIPANTI PREMIO ISCRIZIONE

PREMIAZIONI ASSOLUTI

ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne
(esclusi dalle categorie)

PREMIAZIONI CATEGORIE

| | | | |
|-------------------|------------|-------------------|----------|
| Amatori maschili | 18-39 | 1985-2006 | 10 premi |
| Senior maschili | 40-49 | 1975-1984 | 20 premi |
| Veterani maschili | 50-59 | 1965-1974 | 15 premi |
| Argento maschili | 60-69 | 1955-1964 | 10 premi |
| Oro maschili | 70 e oltre | 1954 4 precedenti | 5 premi |
| Amatori femminili | 18-39 | 1985-2006 | 10 premi |
| Senior femminili | 40-49 | 1975-1984 | 10 premi |
| Ladies femminili | 50-59 | 1965-1974 | 10 premi |
| Argento femminili | 60-69 | 1955-1964 | 7 premi |
| Oro femminili | 70 e oltre | 1954 4 precedenti | 3 premi |

CRONOMETRAGGIO

ENDU**UISP**
sportpertutti
Comitato Territoriale Livornese

Dopo la cronoscalata cogliete la bella occasione per un bagno nell'azzurro mare di Livorno e poi per degustare la mitica cucina dei ristoranti livornesi

**2° Memorial****FABIO
GIANNONI****VENERDI 24 MAGGIO****Partenza e Arrivo****ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini****San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)****Quota iscrizione****Iscrizione 7 euro****Sconto 2 euro tesserati UISP****5 euro NC 4 km****Pacco Gara Natura****Premi****20 Assoluti Uomo****15 Veterani****10 Argento****3 Oro****10 Donne****10 Veterane****5 Argento****3 Società****Assistenza Croce Verde****2 Ristori****info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485****REGOLAMENTO**

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istituire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismoai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Legge Attività Leggere - Prato

**POLISPORTIVA ASD 29 MARTIRI****50 ANNI
DI SPORT
A PRATO****DOMENICA 26 MAGGIO 2024****partenza ore 9,00****45^a** non competitiva ludico motoria - km 7,000
gara podistica competitiva - crono CIP - km 13,500**Scarpinata nel Verde****2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO**

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

ISCRIZIONI:

COMPETITIVA € 9.00
dopo il 24 Maggio € 11.00

Per tesserati UISP COMPETITIVA € 7.00
dopo il 24 Maggio € 9.00

NON COMPETITIVA con pacco gara € 7.00
Senza pacco gara € 3.00

Per tutti, al costo d'iscrizione di € 11.00
- fino ad un massimo di 100 richieste -
sarà possibile avere una caciotta da 800 gIscrizioni WhatsApp: **338 2185718**Iscrizioni e-mail: **podistica@asd29martiri.it****INFO: Marcello Calamai 338 2185718****PREMIAZIONI INDIVIDUALI**

- 20 Assoluti uomini
- 15 Veterani uomini
- 8 Veterani Argento
- 5 Veterani ORO
- 10 Assolute donne
- 7 Veterane donne
- 3 Veterane Argento

PREMIAZIONI SOCIETÀCoppe e trofei alle prime 10
con almeno 10 iscritti

Le storiche salite della Toscana 2024



S. Pellegrino in Alpe

2

Monteserra (PI)

1

3

Vallombrosa (FI)

4

Monte Amiata (SI)

**"La' dove finisce la salita...
Inizia la LEGGENDA!"**



**18° Gran Premio del Monteserra
Ragazzi del VEGA 10 - 9,266 Km.**



**22^ Scalata all'Alpe di
San Pellegrino Km. 11,800**



48^ Reggello - Vallombrosa Km. 13,200



**41^ Salitredici Km. 13
da Abbadia alla vetta dell'Amiata**



PATROCINIO di



CITTA' di
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



Polisportiva I'GIGLIO

In collaborazione con



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE ODV



Organizzano

4° Edizione

(16° Trofeo "Giracastello")

Mercoledì 12 Giugno 2024

Staffetta "Urban (park) Running"

competitiva
di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a Castelfiorentino (FI) area impianti sportivi - Viale F.D. Roosevelt
(davanti allo stadio) a partire dalle ore 19.00 - Partenza ore 20:15



UnipolSai
ASSICURAZIONI

Chianti Valdelsa srl
CASTELFIORENTINO
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898

SEDE: 0571000 - PORTOFINO: 0544400 - MONTECATINI: 0571000000 - SAN CASCIANO PI: 0571000000 - SERRAVALLE PI: 0571000000 - TERNI: 0577000000 - VITERBO: 0761000000

025339@unipol.it - www.assicurazionichiantivaldelsa.it

STUDIO GIOVANNONI
Amministrazioni Condominiali

VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Chianti Valdelsa srl Sauro Maestrini
Call. 347 5427924

Chianti Valdelsa s.r.l.
V.le Matteotti 15 - 50025 Montepertuso (PI)
Tel. e Fax 0571 609289
e-mail: chiantivaldelsa.wo025339@agenzia.unipol.it

MASONI FREDIANELLI

Percorso rinnovato: 3 Km con giro unico nel **Parco dei Filosofi**

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266
Mail: manetti-spinelli@libero.it
Web: www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)
Tel. + Fax 0571-628032
Mail: castelfiorentino.comunale@avis.it
Web: www.aviscastelfiorentino.it



Il Gruppo Podistico Parco Apuane - Team Ecoverde



ORGANIZZA: HIGHLANDER 2024

VENERDI' 7 GIUGNO 2024

20° WILD RUN

EQUI TERME
(FIVIZZANO)

Partenza ore 19:30

Km 8

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

1° GIRO DI VINCA

VINCA
(FIVIZZANO)

Partenza ore 17:30

Km 6,6

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

22° SCALATA SAN PELLEGRINO IN ALPE

CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Partenza ore 9:00

CORSA IN SALITA

Km 11,8

(La gara assegnerà punteggio doppio)

MARTEDI' 13 AGOSTO 2024

39° CAMINADA DI SAN CASSIANO

GRAGNOLA (MS)

Partenza ore 17:45

Km 8 collinari

Gara giovanile

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

3° EDIZIONE STRA - AZZANO

IN RICORDO DI VANDO D'ANGIOLO

AZZANO

SERAVEZZA (LU)

Partenza ore 9:30

Competitiva Km 7

Marcia ludico motoria Km 4

DOMENICA 18 AGOSTO 2024

22° TROFEO PARCO APUANE

GARA SU STRADA

DA ISOLASANTA

A CAREGGINE Km 14

Ritrovo ore 08:00 a Isolasantà

Partenza ore 9:30

SABATO 14 DICEMBRE 2024

4° CRONOSCALATA NATALIZIA ALL'ANTRO DEL CORCHIA

LEVIGLIANI (LU)

Partenza ore 15:15 - Km 3

REGOLAMENTO: www.gpparcoalpiapuane.it

Cetilar

**CUSTOM
TEAK®**



Con il patrocinio:



COMUNE DI VERNIO



Con la collaborazione:



Con la collaborazione:



MISERICORDIA DI VERNIO
PARROCCHIA S. IPPOLITO E CASSIANO

Partner ONLUS:



Campione
www.cunt.it

Attraverso il Verde della Val Bisenzio in notturna nell'ambito delle feste del Luglio Sanpotino

Memorial

STEFANO CANGIOLI

RICCARDO ROVINALTI

FABRIZIO CANGIOLI

VITTORIO ARRIGHETTI

THOMAS LANGIANNI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 10 KM

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 5 KM

MERCOLEDÌ 10 LUGLIO 2024

NEW RITROVO: Ore 19.00 apertura Stand, apericena, ciambellini, birra presso PIAZZA DELLA PIEVE SANT'IPPOLITO DI VERNIO

PARTENZA: Ore 20.00 dalla PIAZZA di SANT'IPPOLITO
Dalle ore 21.30 PREMIAZIONI, cena per atleti e serata con "DJ Set"

Il Circolo ARCI "I PARTIGIANI" ORGANIZZA UN APERICENA PER GLI ACCOMPAGNATORI E TUTTI I PRESENTI

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com
FABRIZIO: 393 7697868 - **MARCO:** 328 3065073

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO



LUILOR® S.p.A.
www.luilor.com



32 SERVICE

Officina Meccanica **TERRAROSSA** S.R.L.
Unipersonale
COSTRUZIONI MECCANICHE dal 1884
Via degli Artigiani, 8 - Cantagallo (PO)
Tel. 0574 946169 - Cell. 333 3909173
info@omterrarossa.it - www.omterrarossa.it

Colorchimica s.r.l.
Via XXV Aprile, 3 - 59100, Prato (PO)
colorchimica@gmail.com
Tel. 0574 636773

Sfilacciatura **"Marcovaldi"**
di Borchini L. & C. snc
Via di Camino, 51 Tel. 0574 984737
VAIANO (PO)
sfilacciaturamarcovaldi@gmail.com



PENTACAR
Via S. Paolo, 27B - 59100 PRATO - Tel. 0574 34051



Via Franzuolo, 36
CANTAGALLO (PO)
Tel e Fax 0574 944676 -
Cell. 348 8981162
www.langiannicologia.it

DAL 1887
La bottega de' NONNO GRASSI
ORTOFRUTTA & GASTRONOMIA VEGETALE



Via del Bisenzio, 2/L
Mercatale di Vernio (PO)
Tel. 0574 950091
The Red Lion



Manifattura Lane Pucci



M.&A. SANESI
RECYCLED INK



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi