

Atletica Immagine



24 gennaio 2024 - Numero 188



Editoriale

L'atletica è una vera passione e le immagini lo testimoniano

di Vezio Trifoni



Osservare tanti appassionati correre e divertirsi nelle varie manifestazioni fa davvero piacere. Un fine settimana contraddistinto dalla mezza termale organizzata dalla Montecatini Marathon che ha visto davvero una grande partecipazione e che conferma che il gruppo è davvero determinante per mettere in strada una corsa. Lo stesso lo possiamo dire per la 30° Scarpirampi che è stata recuperata dopo che il 12 novembre venne annullata per l'alluvione che colpì proprio l'area di Santa Lucia, dove avviene la partenza, e la zona della Calvana colpita in più luoghi dall'onda anomala di quel temporale del 2 novembre. La giornata di sole ha ridato calore e passione per questi appuntamenti che sono molto sentiti e attesi. All'aspetto agonistico si sommano anche le premiazioni in Salone dei Cinquecento per la Festa dell'atletica toscana. Una kermesse sempre attesa dagli atleti e dalle società toscane che si sono contraddistinte per i risultati a livello nazionale, internazionale e regionale. Un bel momento per dare il via alla corsa delle Olimpiadi di Parigi dove speriamo che siano numerosi i nostri rappresentanti nella regina delle Olimpiadi. Dall'altra parte è stata molto sentita anche la premiazione in salone consiliare del Comune di Prato della 30° edizione della Scarpirampi che unisce gli appassionati di corsa in montagna o trial come si dice adesso e i bikers. Le foto scattate dal nostro Piero Giacomelli testimoniano esperienze che rimarranno indelebili nella memoria dei premiati e per questo ci sembrava giusto sottolineare questi avvenimenti nel nostro numero. Chiudo facendo un in bocca al lupo all'amico giornalista Massimiliano Martini che è diventato presidente del Panathlon Prato e subentra a Riccardo Tempestini. Il fair play è una risorsa nel mondo sportivo e va proposto alle nuove generazioni sportive per avere degli sportivi davvero speciali. Sono sicuro che sarà capace di dare valore proprio a questo valore.

SALDI
FINO AL
40%
DA LISTINO



Firenze 23 gennaio 2024

In festa l'Atletica Toscana

di Vezio Trifoni

Nel Salone dei Cinquecento in Palazzo Vecchio il Comitato Regionale Fidal Toscana ha organizzato la Festa dell'Atletica Toscana, Tanti gli atleti e le società protagoniste di una stagione davvero unica sia in ambito regionale che nazionale ma anche internazionale. Tra gli atleti sono stati premiate le categorie agonistiche e promozionali che hanno vinto ti-





toli italiani e ottenuto primati o migliori prestazioni regionali, gli atleti della categoria master che hanno conquistato la medaglia d'oro in eventi internazionali. Tra i premiati anche gli atleti che si sono distinti nelle classifiche del Gran Prix di Cross 2022-2023. Insomma una bella festa che lancia la stagione olimpica dove l'atletica della nostra regione vuole essere protagonista.



Montecatini (PT) 21 gennaio 2024

Montecatini Half Marathon: Un successo da record davanti alle Terme Tettuccio



Una giornata all'insegna dello sport e della passione podistica ha animato le strade di Montecatini, con la celebrazione della "Montecatini Half Marathon". Oltre 600 podisti si sono riuniti, nonostante le sfide imposte dalla tempesta di vento che ha preceduto la gara, che ha costretto gli uffici comunali a chiudere l'accesso al Marathon Expo presso lo





stabilimento termale "Le Tamerici".

Il cuore della manifestazione, tuttavia, ha continuato a pulsare, con il programma del convegno tecnico del Prof. Fulvio Massini che ha trovato spazio nel solenne salone consiliare del Comune di Montecatini. La cornice, pur priva dell'esposizione prevista delle opere del pittore Galileo Chini, ha mantenuto intatto il suo fascino, grazie alla ricca decorazione in ceramica delle sale di mescita e ai due banchi dedicati alla distribuzione dell'acqua termale.

La mattinata fresca, ma serena, senza il fastidio del vento, ha offerto ai partecipanti l'opportunità di apprezzare la bellezza e l'immensità delle "Terme Tettuccio". Un'occasione unica per immergersi in uno scenario incantato, circondato da cedri del Libano, palme, sequoie, e altri alberi, con colonnate imponenti, tribune e fontane che adornano il parco.

Il monumentale ingresso

dello stabilimento, protetto da una cancellata maestosa e una tettoia in ferro battuto con vetrate policrome, è presidiato da quattro imponenti statue in marmo di Carrara, opera di Corrado Vigni, che rappresentano concetti fondamentali legati alla salute. L'arte di Aristide Aloisi e del gessista fiorentino Mario Ceccherini contribuisce a rendere l'ingresso un'opera d'arte completa.

Durante la gara, assistita dai Pace Maker della ETS "Regalami un Sorriso", che hanno curato anche il servizio fotografico, il reggiano Salvatore Franzese dell'Atletica Reggio si è affermato come vincitore assoluto e di categoria, coprendo la distanza nel tempo di 1h11'24". Il podio è stato completato da Davide Poggi (Atletica Rimini Nord Sant'Arcangelo) e Fabrizio Ridolfi (Orecchiella Garfagnana).





Tra i veterani uomini, il primo posto è andato ad Andrea Caporale (Assi Giglio Rosso Firenze), mentre nelle categorie veterani argento e oro uomini, la vittoria è stata conquistata rispettivamente da Antony Ferrari (Individuale) e Rinaldo Bolognesi (Atletica Vinci).

Nelle categorie femminili, Stefania Bargiacchi (Silvano Fedi Pistoia) si è aggiudicata la categoria assoluta donne, seguita da Denise Cavallini e Barbara Casaioli del Gruppo Podistico Alpi Apuane. Tra le donne veterane, Emanuela Pedroni (Gruppo Sportivo Il Fiorino Sesto Fiorentino) ha trionfato nella sua categoria.

La giornata ha visto anche una gara a staffetta sulla distanza classica della mezza maratona, con la coppia Tiziano Ferrari e Paolo Bonazzi che ha conquistato il successo assoluto e di categoria. In totale, la partecipazione di circa 700 concorrenti, con

una significativa rappresentanza dell'Arma dei Carabinieri, ha reso la Montecatini Half Marathon un evento di

grande successo, dimostrando ancora una volta il fervore e la passione della comunità podistica.





Classifica di categoria Montecatini Half Marathon

TOP ASS.TI FEMMINILE

1	BARGIACCHI STEFANIA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:28:00
2	CAVALLINI DENISE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:28:18
3	CASAIOLI BARBARA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:29:59

TOP ASS.TI MASCHILE

1	FRANZESE SALVATORE	ATL. REGGIO	01:11:24
2	POGGI DAVIDE	ATL. RIMINI NORD SANTARCANGELO	01:11:46
3	RIDOLFI FABRIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:14:18

ASSOLUTI FEMMINILE

1	CERFEDA ELENA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:31:35
2	ABBATTANTUONO GIADA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:32:38
3	NACCHIA ALESSANDRA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:34:04
4	PALUMBO GRAZIANA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:35:43
5	RICCOMI ELENA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:38:52
6	SAINATI SILVIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:40:19
7	PALMIERI STEFANIA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:40:59
8	PINNA ALESSANDRA	LA GALLA	01:43:42
9	DI MARIA ANTONELLA	MISERICORDIA GRIGNANO	01:45:56
10	GIUSTI FRANCA	9.92 RUNNING	01:46:50
11	REDOLINI KATY	ATLETICA VINCI	01:47:12
12	RENZI MARTINA	ARMA DEI CARABINIERI	01:48:04
13	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	01:48:11
14	LORENZINI ELENA	G.S. LE SBARRE	01:49:07
15	SARDELLA SIMONA		01:49:10
16	FLESSATI MONICA	POLISPORTIVA ELLERA	01:49:40
17	CAPPABIANCA PAOLA	ATLETICA MONTECATINI	01:49:40
18	SEQUERIOS GIRALDEZ ROSA ANA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:49:41
19	POLI ELENA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:50:25
20	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	01:53:29
21	MATULLI MARINA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:53:35
22	SASSO FRANCESCA	I GHBELLINI GP MASSA E COZZILE	01:53:36
23	MACCHINI BENEDETTA		01:53:43
24	CALTAGIRONE GIORGIA	ARMA DEI CARABINIERI	01:53:55
25	BERTOCCO TANIA	ARMA DEI CARABINIERI	01:53:55
26	CAGNOTTO MARIA	ARMA DEI CARABINIERI	01:53:55
27	SCRUFARI HEDGES GRACE GEMMA		01:54:37
28	ZIGON GIULIA	MENS SANA 1871	01:55:14
29	IORIO TIZIANA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:56:41
30	MASIELLO ILARIA	G.P. LA STANCA VALENZATICO	01:56:46
31	ROSSITTO BIANCA MARIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:56:59
32	TORZINI FEDERICA	RINASCITA MONTEVARCHI	01:57:38

33	TOFANI ILARIA	LE LUMACHE	01:59:11
34	LIPPI FRANCESCA		01:59:44
35	GRASSI GIULIA	PODISTICA PRATESE	02:02:45
36	BONO JESSICA		02:03:32
37	FUMAI CAMILLA		02:04:25
38	D'ANTUONO ANGELA		02:04:35
39	ALBERTI SARA	ARMA DEI CARABINIERI	02:04:52
40	LUPI VALENTINA	PRATO NORD	02:05:06
41	VANONI GIADA	IL GREGGE RIBELLE	02:05:18
42	BASILE TERESA	MONTELUPO RUNNERS	02:05:18
43	FROSALI VALENTINA	G.S.IL FIORINO	02:05:32
44	BONETTI MARTINA	ARMA DEI CARABINIERI	02:05:37
45	PANDOLFI CHIARA	PFIZER ITALIA RUNNING TEAM	02:15:54
46	AGOSTELLI STEFANIA	ATLETICA VINCI	02:18:38
47	FONTANELLI ILARIA	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:29:25
48	MININNO CLAUDIA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:28
49	PUDDU MARGHERITA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:29
50	PASTORE ANNALISA MARGHERITA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:29
51	RUSSO MARIA ELIANA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:29
52	ROSSETTO ELENA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:30
53	RISPOLI ALESSIA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:30
54	PECORARO SARA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:30





55	PUNZI SERENA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:30	9	FOSSETTI DARIO	SEMPREDICORSA	01:20:39
56	OLIVIERO ALESSIA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:30	10	SBIRZIOLA GIUSEPPE	ARMA DEI CARABINIERI	01:20:49
57	PINTO LIBERATA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:30	11	MORI FILIPPO	PODISTICA VAL DI PESA	01:21:07
58	RIZZO BENEDETTA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:30	12	CORAGGIO SIMONE	POL. ATLETICA I'GIGLIO	01:21:36
59	PERROTTA FRANCESCA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:31	13	ALFANI EMANUELE	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:21:55
60	ORSI GIULIA RITA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:31	14	COPPOLA CARMINE	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	01:22:01
61	PASTORE SAMANTA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:31	15	BATTISTINI NICCOLÒ	LUCCA MARATHON	01:22:27
62	PIPTONE GIADA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:31	16	ZULLO MICHELANGELO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:22:32
63	RUBINI ERIKA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:31	17	INCAINI RICCARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:22:38
64	RUGGIERI GIULIA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32	18	TANGANELLI FABIO	ATLETICA VINCI	01:22:40
65	PONTRELLI MARIKA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32	19	PAPINI FEDERICO		01:23:10
66	RAFFA FEDERICA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32	20	FABBRI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:23:19
67	PESUCCI ILENIA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:33	21	RAMACCIOTTI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:23:26
68	RAUCCIO GIULIA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:35	22	BULLERI PAOLO		01:23:34
69	POLLIO MARIA LUISA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:37	23	ROSSI EMANUELE		01:24:06
				24	CIMINO LORENZO		01:24:31
				25	FARINA FEDERICO		01:25:19
				26	D'ONOFRIO COSTANZO		01:25:35
				27	GENOVESI ANDREA	SEMPREDICORSA	01:25:42
				28	KOEK ROBIN		01:25:44
				29	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:26:04
				30	MUCCI LORENZO	G.S.D. RUN...DAGI	01:26:15
				31	LA ROCCA RINO	ATLETICA CAMPI BIENZIO	01:27:05
				32	ALBANI JACOPO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	01:27:16
				33	SPITALETTO FEDERICO		01:27:50
				34	GENTILE FRANCESCO	ARMA DEI CARABINIERI	01:27:51
				35	MALENTACCHI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:28:17
				36	GIANNINI ALESSANDRO		01:28:30
				37	SAMBO ROBERTO		01:28:47
				38	BANCI FRANCESCO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	01:29:04
				39	WANG LUN	A.FA.P.H.	01:29:44
				40	CIARDELLI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:29:50
				41	GIUSTI FABIO	ATLETICA AMARANTO	01:29:53
				42	FERRETTI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	01:29:56
				43	MATTEOLI NICOLÒ	G.S. LUCCHESI	01:30:10
				44	COTTURONE GIUSEPPE	A.S. LA FRATELLANZA 1874	01:30:15
				45	MATTEI LUCA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	01:30:17
				46	FANUCCI EDOARDO		01:30:21
				47	BORGIOI LAERTE		01:30:30
				48	PERUZZI LAPO	POLISPORTIVA ELLERA	01:30:47
				49	GIUFFRÈ ALESSIO	POLISPORTIVA CYKELN	01:30:59
				50	ARZILLI FABIO		01:31:17
				51	LAZZARINI STEFANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:32:01
				52	LISCIANDRO GABRIELE	ARMA DEI CARABINIERI	01:32:03
				53	AMADORI EMILIANO		01:32:16
				54	VACCAI FRANCESCO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:32:29
				55	PAPI MASSIMO	VALDELSA RUNNERS	01:32:32
				56	LUPPICHINI ALBERTO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:32:37
				57	SAMBO PAOLO ANDREAS	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:32:48
				58	SESTO STEFANO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:33:05
				59	PANICALI MIRKO		01:33:21

ASSOLUTI MASCHILE

1	SGOIFO ANDREA	ARMA DEI CARABINIERI	01:15:20
2	FILONI ALAIN		01:15:32
3	FISCHER MAXIMILIAN	LA FONTANINA	01:15:54
4	GALATOLO DAVID	LUCCA MARATHON	01:17:09
5	MANCINI MANUEL	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:17:17
6	BOWSHER DEREK	POLISPORTIVA ELLERA	01:18:42
7	LUNARDI DANIELE	ATLETICA PORCARI	01:19:55
8	ANCHESI ZIVAGO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:20:19





60	BUCHIGNANI NICOLA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:33:22	111	NICITO AGOSTINO	G.S. LE SBARRE	01:41:35
61	BERTI EMANUELE	MONTECATINI MARATHON	01:33:26	112	COZZI SAMUELE		01:41:40
62	RUFFO ALBERTO		01:33:29	113	CRISMANI MARCO	LA GALLA	01:41:46
63	WANG HAI	ATLETICA PRATO	01:33:30	114	PORRU ALEX		01:41:49
64	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:33:42	115	MASI MATTEO	G.S.D. RUN...DAGI	01:41:58
65	MICHELUCCI CRISTIAN	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	01:33:55	116	PONSIANI RICCARDO	FREESTYLE TRIATHLON	01:42:03
66	SPAGNOLO DANIELE	IL PONTE	01:34:05	117	LOSS DANIELE		01:42:08
67	BERTINI EMANUELE		01:34:12	118	FABIANI FABIO		01:42:12
68	SCARSELLI FRANCESCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:34:21	119	RAPEZZI SAVERIO		01:42:19
69	PREGNOLATO ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:34:21	120	SIMONTI VASCO	I Ghibellini GP MASSA E COZZILE	01:42:20
70	BIGI MATTEO	G.S.D. RUN...DAGI	01:34:35	121	SANTORI GIOVANNI	PINOCCHIO SPORT PESCIA	01:42:32
71	SCANU ROBERTO		01:34:40	122	MAMMOLI MARCO		01:42:34
72	D'ANGELO LORENZO		01:34:58	123	PERUZZI GIANLUCA		01:43:35
73	COSTANTINI MARCO	S.S.D.S. MENS SANA 1871	01:35:16	124	MARMORINI JACOPO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	01:43:39
74	WANG GIUCAI		01:35:18	125	PAGNI SIMONE		01:43:42
75	BARTOLINI ANDREA		01:35:37	126	LOSCALZO VITO		01:43:56
76	GHIONZOLI SAMUELE	G.S. LE SBARRE	01:35:45	127	LO CALZO ANTONELLO	LIONS VALLE UFITA	01:43:57
77	CAPECCHI MAURIZIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:36:39	128	ZERELLARI ALDO	RUNCARD	01:43:58
78	CASAVECCHIA ALESSANDRO	---	01:36:51	129	TURCO DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:44:02
79	DI BEO MATTIA	ATL. FRANCIACORTA OXYBURN	01:37:05	130	GRECHI DAVIDE	G.S. LE SBARRE	01:44:23
80	MELANI STEFANO	FREESTYLE TRIATHLON	01:37:35	131	BARONE EMILIO		01:44:40
81	COMPARONE VINCENZO	ARMA DEI CARABINIERI	01:37:46	132	DAL CANTO ALESSANDRO		01:45:05
82	TOMBELLI ALEANDRO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:37:51	133	NESPECA DANIELE		01:45:22
83	PAGLIAI RICCARDO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:37:55	134	BONELLI LUCA LUIGI		01:45:54
84	TRISCORNIA LUCA	STRACARRARA	01:38:08	135	BARTOLI ALBERTO	CLUB AUSONIA	01:46:38
85	MASI LEONARDO	I Ghibellini GP MASSA E COZZILE	01:38:09	136	BUSDRAghi ALESSANDRO		01:46:46
86	SIMONCINI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	01:38:13	137	BALDONI DIEGO	ATLETICA AVIS MAGIONE	01:46:48
87	D'ELIA FRANCESCO	ARMA DEI CARABINIERI	01:38:14	138	CONSANI JACOPO		01:47:04
88	MAZZEO NICOLA		01:38:24				
89	PADOVAN CRISTIANO	ATLETICA AMARANTO	01:38:31				
90	D'OLIVO JURI		01:38:33				
91	CORTI EDOARDO		01:38:46				
92	CECCHI MARCO	ARMA DEI CARABINIERI	01:38:53				
93	FEDI CLAUDIO		01:39:04				
94	MARAFIOTI MORENO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	01:39:08				
95	LU XIANTE		01:39:09				
96	D'AMICO DANIELE	ARMA DEI CARABINIERI	01:39:12				
97	MINELLI LUCA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:39:15				
98	NENCINI FEDERICO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:39:39				
99	ANZEVINO GIACOMO	I Ghibellini GP MASSA E COZZILE	01:39:52				
100	CUCE' SEBASTIANO		01:40:02				
101	STEFANI DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:40:02				
102	MORANDIN FRANCESCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:40:08				
103	CHENG GUANGHUA		01:40:14				
104	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	01:40:21				
105	MICHELONI MARCO		01:40:40				
106	CAPUANO MICHELE		01:40:55				
107	BITETTO FABIO	ARMA DEI CARABINIERI	01:40:57				
108	BICCHIERI ORAZIO	ARMA DEI CARABINIERI	01:40:57				
109	AJAZI ANDI	CALCATERRA SPORT	01:41:04				
110	BINI MASSIMILIANO		01:41:06				





139	GOZZOLI MATTEO	POD. OSPEDALIERI PISA	01:47:15	149	BERTELLI SEBASTIANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:49:09
140	BRUNELLI DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:47:31	150	CARLI NICCOLO'	FREESTYLE TRIATHLON	01:49:09
141	STAGI MARCO	G.S.D. RUN...DAGI	01:48:06	151	MINUCCIANI DAVID		01:50:09
142	GAZZINI VITTORIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:48:06	152	CACIOLI RICCARDO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:50:25
143	BARTOLI ALESSANDRO		01:48:48	153	BALDASSARRI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:50:31
144	VIOLO ALESSIO	ARMA DEI CARABINIERI	01:48:49	154	PODAVINI RICCARDO	ARMA DEI CARABINIERI	01:51:06
145	VENTURI FRANCESCO	ARMA DEI CARABINIERI	01:48:49	155	SERRA MARCO		01:51:23
146	LI JIANXIONG		01:48:51	156	CAMMARERI EMANUELE		01:51:26
147	PERTICI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:49:03	157	DA RIOS GIOVANNI	ARMA DEI CARABINIERI	01:52:14
148	PIERALLINI SIMONE	FREESTYLE TRIATHLON	01:49:09	158	MUSIO PAOLO	ARMA DEI CARABINIERI	01:52:41
				159	NAPOLIONI RICCARDO	ARMA DEI CARABINIERI	01:52:42
				160	PETRACCHI SIMONE	G.S.D. RUN...DAGI	01:52:48
				161	TINTORI FABIO	G.S.D. RUN...DAGI	01:52:48
				162	PAPINI LUCA	I GHIBELLINI GP MASSA E COZZILE	01:52:49
				163	BIAGI LORENZO	I GHIBELLINI GP MASSA E COZZILE	01:53:36
				164	CARDELLI MARCO	G.S.D. RUN...DAGI	01:54:00
				165	BAGLIO GIUSEPPE	P.C.A. HITACHI RAIL -ITALY- PISTOIA	01:56:23
				166	BORSELLI ANDREA		01:56:32
				167	BALDASSARI GIOVANNI	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:57:00
				168	RAMACCIOTTI MATTEO		01:57:38
				169	ANGIOLINI FABIO	PODISTICA PONTELUNGO BO	01:57:49
				170	PACILLI LORENZO	PONTELUNGO BOLOGNA	01:57:49
				171	DEL SORBO FRANCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:57:54
				172	RIZZO GIOVANNI	ARMA DEI CARABINIERI	01:59:06
				173	CONTI SAMUELE		01:59:38
				174	RANALLI GIANLUCA	ARMA DEI CARABINIERI	01:59:55
				175	PINNA ALESSIO	ARMA DEI CARABINIERI	02:00:07
				176	GUIDANTONI LORENZO		02:03:26
				177	YONGZHAI WU	ATLETICA PRATO	02:03:30
				178	YU JINXIAN		02:03:51
				179	BOLOGNESI RICCARDO	G.S. LE SBARRE	02:04:26
				180	TARANTINO FRANCESCO		02:06:43
				181	GAGGELLI ANDREA	G.S. VALDELSA RUNNERS	02:07:17
				182	RONCOLI STEFANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:08:14
				183	PALIOTTA CLAUDIO	ARMA DEI CARABINIERI	02:10:18
				184	SEGHIERI LUCA		02:11:37
				185	MEROLA MARCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:12:24
				186	PALLADINO VALENTYN	ARMA DEI CARABINIERI	02:14:08
				187	GIANNINI VITO	STRALENO	02:20:47
				188	PALAGI BARBARA	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:25:53
				189	LOMBARDI LUCA		02:30:10
				190	PACI MARCO		02:30:10
				191	PISANELLO GIUSEPPE	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:28
				192	RUSSO GABRIELE	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:29
				193	PILIA GIOVANNI	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:30
				194	PERRONI LUIGI	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:31
				195	ROMANO GIUSEPPE ROSARIO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:31
				196	PIZZO ALESSIO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:31
				197	PIERSANTI EMANUELE	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32
				198	PASCUCCI ANDREA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32
				199	RUGGERI FRANCESCO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32





200	PISONI MATTEO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32
201	PRINCIOTTA GIOVANNI	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32
202	POLIZZI MARCO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32
203	PIAZZA FEDERICO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32
204	REALI LORENZO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32
205	PERNA ALDO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:32
206	PAOLETTI LORENZO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:33
207	PACE RAFFAELE	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:33
208	PERA IVAN	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:33
209	PERUGINI NICOLA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:33
210	PALUMBO MATTIA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:33
211	RAINERI NATALE SAMUELE	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:33
212	PALLADINO PIERPAOLO PIO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:34
213	PROIETTI ANDREA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:34
214	PIZZO RICCARDO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:34
215	PIPARO MARCO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:34
216	PLATÈ ANDREA MARIA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:34
217	PESCE RICCARDO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:34
218	RICCETTI MATTEO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:34
219	RAGO DOMENICO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:34
220	ORTENZIO CLAUDIO BENEDETTO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:34
221	PECORINI GABRIELE	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:35
222	POMPILO VINCENZO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:35
223	PALMIERI TOMMASO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:35
224	RUSSO VINCENZO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:35
225	PIROLI FRANCESCO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:35
226	PAPACCIOLI ANTONIO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:35
227	RENZULLI GIOVANNI	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:36
228	RAPPAZZO FRANCESCO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:36
229	RIZZO CHRISTIAN	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:36
230	RIZZO LORENZO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:36
231	ROMANO FRANCESCO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:36
232	RUBINO CARMELO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:37
233	REMI EMANUELE	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:37
234	RANDOLFI STEFANO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:37
235	PETRARCA ELIA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:37
236	RASPA DAMIANO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:37
237	RIVA ANDREA	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:38
238	MINELLI GIACOMO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:38
239	BARONE FRANCESCO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:38
240	PLANTONE GIOVANNI	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:38
241	RECCO MARCO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:38
242	CARLI MARCO	ARMA DEI CARABINIERI	02:31:39

VETERANI FEMMINILE

1	PEDRONI EMANUELA	G.S.IL FIORINO	01:35:02
2	BOTRINI FEDERICA	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:36:36
3	BIN LIANG		01:37:08
4	MILLI CHIRA MARIA	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:38:29
5	MACINENTI FRANCESCA	CENTRO FITNESS MONTELO	01:38:52
6	GRECO PAMELA	MORELLO RUNNERS	01:41:30
7	AGOSTINI SIMONA	POLISPORTIVA AZZANO	01:43:07

8	MORETTI SILVIA	G.S.IL FIORINO	01:44:09
9	CHIAVACCI CHIARA	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:49:06
10	DI CESARE DANIELA	G.S. LE SBARRE	01:50:30
11	SASSOLINI SERENA	CLUB AUSONIA	01:50:37
12	FISCHER SZILVIA	G.S.D. RUN...DAGI	01:51:09
13	VALLEBELLA EMANUELA	MARATONETI DEL TIGULLIO	01:51:10
14	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	01:52:32





15	TESI BARBARA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:53:50
16	EGNI FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:54:07
17	CHESI MICHELA	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:54:10
18	SCOPELLITI TANIA	GS PODISTA SIENA	01:54:41
19	DELUCCHI NICOLETTA	MARATONETI DEL TIGULLIO	01:56:19
20	SICILIANO PAOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:56:24
21	ONORI CRISTINA	POLISPORTIVA OLTRARNO	01:57:19
22	BONECHI BARBARA	-	01:59:30
23	XU CUI FENG	-	01:59:38
24	GESTRI MILA	-	01:59:40
25	BASSOUMBA DANIELA	LONELY GOAT RC	02:01:58
26	NOVELLI BARBARA	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:02:16
27	DI MODUGNO TAMARA	STRALENO	02:07:00
28	DEL CARLO FRANCESCA	-	02:11:12
29	GAVAZZI CLAUDIA	STRALENO	02:14:25
30	BUFFOLINO DEBORA	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:15:53
31	TEUTA DARDHA	G.S. LE SBARRE	02:20:15
32	ANDREI MIHAELA	ATLETICA PORCARI	02:23:06
33	REALE ELISABETTA	GRUPPO CITTÀ DI GENOVA	02:23:12

VETERANI MASCHILE

1	CAPORALE ANDREA	ASSI GIGLIO ROSSO	01:19:57
2	ERCOLE MARCO	SEMPREDICORSA	01:23:45
3	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	01:23:53
4	RIA ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:24:49
5	PUCCHETTI GIORGIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:26:34
6	STIACCI STEFANO	G.S.IL FIORINO	01:27:23
7	COLELLA ANDREA	-	01:27:43
8	BALLI MASSIMILIANO	PODISTICA QUARRATA	01:28:02
9	BARSOTTI CLAUDIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:28:06
10	DEGLI ESPOSTI UMBERTO	ATLETICA PRATO	01:28:43
11	PONZALLI ROBERTO	9.92 RUNNING	01:28:56
12	ZAMPOLINI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:29:15
13	FUSCO ERICH	MEZZANA LE LUMACHE	01:29:15
14	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:29:40
15	LANZANOVA THOMAS	POLISPORTIVA AZZANO	01:31:04
16	FONANINI FEDERICO	LUCCA MARATHON	01:31:22
17	PILATI MARIO	G.S.D. RUN...DAGI	01:31:44
18	VALENTI MAURIZIO	G.S.IL FIORINO	01:31:50
19	PALMERINI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:31:58
20	PIAZZINI RICCARDO	G.S. POLI - PODI	01:31:59
21	GIOVANELLI MARCO	ATL.PESCIA	01:32:33
22	DI MURO ROBERTO	LUCCA MARATHON	01:33:14
23	GIORDANI ALESSANDRO	LUCCA MARATHON	01:33:14
24	CIULLA MATTEO	G.S.IL FIORINO	01:33:32
25	BENCINI ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D	01:33:35
26	GRUBISSA FABIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:33:42
27	SOSSIO CRISTIANO	G.S. LE SBARRE	01:34:15
28	SODANO MASSIMILIANO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:34:15
29	MONTI FABRIZIO	ATLETICA VINCI	01:34:17
30	LEONCINI RICCARDO	-	01:34:19
31	RATTAZZI LORENZO	FREESTYLE TRIATHLON VALDINIEVOLE	01:35:10



32	BECHERINI PAOLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:35:29	83	BONI ENRICO	PODISTICA AGLIANESE	01:53:29
33	BERTUCCELLI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:36:01	84	ALBERTI LUCA	CLUB AUSONIA	01:53:47
34	MASSERONI CORRADO	STRALENO	01:36:12	85	NEMI SANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:54:17
35	PONZIO GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:36:17	86	BITTINI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:54:17
36	BALDONCINI MASSIMO	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:36:35	87	MARTINI IVANO		01:54:25
37	SALVATICI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:36:55	88	PEGORARI STEFANO	STRALENO	01:54:45
38	ORSETTI EDDY		01:37:11	89	ZANELLI LUIGI	STRALENO	01:54:53
39	PIERANTI ALESSANDRO	G.S.IL FIORINO	01:37:14				
40	MAGNANI FRANCESCO	G.S.D. RUN...DAGI	01:37:18				
41	LORENZIN FABIO	E' FIT MULTISPORT	01:37:44				
42	BIGICCHI MARCO	RR408662	01:38:08				
43	BUSCEMI SALVATORE	ARMA DEI CARABINIERI	01:38:13				
44	FRANCHINI LUCA	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:38:28				
45	FIORDI STEFANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:38:44				
46	CASELLI EDOARDO	A. ATL. CAMAIORE	01:39:09				
47	TANZINI SILVANO		01:39:13				
48	MELCHIORRE MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	01:39:32				
49	TOGNARELLI SIMONE	I GHBELLINI GP MASSA E COZZILE	01:39:51				
50	MALTAGLIATI PAOLO	G.S.D. RUN...DAGI	01:40:34				
51	DAVINI GIULIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:40:35				
52	MORI GIACOMO		01:40:45				
53	DEL GIUDICE DAVIDE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:40:51				
54	TIOZZO BON GINO		01:41:26				
55	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	01:41:38				
56	FILIPPINI ALESSIO		01:42:01				
57	FORTE MARCO	S.S.D.S. MENS SANA 1871	01:42:35				
58	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	01:43:19				
59	ALLORI FRANCO		01:43:27				
60	PASQUINI FRANCESCO	G.S.D. RUN...DAGI	01:43:41				
61	DE MARE ROCCO	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	01:43:43				
62	PIANI SAMUELE	G.S.IL FIORINO	01:44:09				
63	CHANGAN		01:44:42				
64	MEUCCI ROBERTO		01:45:41				
65	GIAMPIERI MARCO	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:47:01				
66	GIOVANNETTI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:47:12				
67	MANETTI MASSIMO	ATLETICA VINCI	01:47:12				
68	COLETTA PIETRO	POL. PORTA SARAGOZZA	01:47:18				
69	PAGNI PAOLO		01:47:22				
70	BALDI FRANCO	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	01:47:24				
71	CAROBBI LORENZO	ATL. CASTELLO	01:47:43				
72	SACCHI EDOARDO	POLISPORTIVA ELLERA	01:48:14				
73	CESARI GABRIELE	POL. PORTA SARAGOZZA	01:48:22				
74	BACCASSINO ENRICO	ATLETICA AMARANTO	01:48:34				
75	FABBRI FRANCESCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:48:58				
76	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA	01:50:37				
77	PINI MASSIMO	CLUB AUSONIA	01:51:23				
78	BALDI MARTINO	PISTOIAATLETICA 1983	01:51:39				
79	SOBACCHI PAOLO	G.P. CASALESE	01:51:53				
80	SCATIZZI RICCARDO	G.S.CESARE BATTISTI	01:52:39				
81	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	01:52:54				
82	BALDACCI GIOVANNI	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:52:57				





90	MIGLIORATI DOMENICO	STRALENO	01:55:00	98	MATTEUCCI ROSSANO		01:58:19
91	POLESEL ANDREA	RENSEN SPORT TEAM	01:55:07	99	MARIOTTI LORENZO	S.S.D. UISPDESORT SRL	01:58:48
92	CARADONNA ENZO	POD. AM. CASTELFRANCHESI	01:55:39	100	TAGLIAFIERRO FERNANDO		01:58:51
93	AMADORI MASSIMO	CLUB AUSONIA	01:55:48	101	GIORDANI PIERO	LA FONTANINA	01:59:30
94	NICCOLI IACOPO	LA FONTANINA	01:56:08	102	CAROSI DINO	LA GALLA	02:00:12
95	MOLINARO RAFFAELE	G.S.D. RUN...DAGI	01:56:45	103	MAZZONI ANDREA		02:02:24
96	BENIGNI DAVIDE	G.S.D. RUN...DAGI	01:57:03	104	DAMBROSIO NICOLA	TOSCANA ATLEMPOLI NISSAN	02:03:08
97	SANI GIANLUCA	LUCCA MARATHON	01:57:34	105	MANCUSO SALVATORE	LUCCA MARATHON	02:04:46
				106	PAGNI GIUSEPPE		02:04:48
				107	CALISTRI GIANNI	A.S.C.D. SILVANO FEDI	02:05:11
				108	PEDENI SANDRO	GRUPPO PODISTI LOGRATO	02:09:23
				109	CRESCIOLI SAURO		02:09:45
				110	NANNINI ANDREA		02:11:37
				111	CAMERINI CORSO	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:15:53



ARGENTO FEMMINILE

1	GERACI MATTEA	TRM TEAM	01:51:47
2	LUCACI MARICICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:52:01
3	STEFANI ROBERTA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:55:44
4	RIVELLI SILVIA		01:57:34
5	ONETO ANDREINA	MARATONETI DEL TIGULLIO	02:02:56
6	LASCIALFARE FRANCESCA		02:21:45
7	ARRIGHI PAOLA	G.S. LE SBARRE	02:30:16

ARGENTO MASCHILE

1	FERRARI ANTONY		01:27:39
2	MUTTI MARIO	POLISPORTIVA AZZANO	01:31:20
3	PISANI MARCO	LA GALLA	01:31:37
4	MALLOCI FLAVIO	ATLETICA AMARANTO	01:33:09
5	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	01:34:09
6	SFORZI MARCO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:34:10
7	TROILO UMBERTO		01:35:23
8	BELLETTI FABIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:37:30
9	BETTEGA STEFANO		01:37:34
10	MORICCA MAURO	RINASCITA MONTEVARCHI	01:37:47
11	MAZZANTINI MAURIZIO		01:38:43
12	CARFORA ANIELLO	G.S.D. RUN...DAGI	01:39:29
13	TRAMONTI LEONARDO	ATLETICA AMARANTO	01:39:58
14	AGOSTINI LUCIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:40:03
15	ROSSI MORENO		01:40:25
16	STAGI EZIO OMAR	ATL. PIETRASANTA VERSILIA	01:40:39
17	NIERI PAOLO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:42:28
18	BUFANO PAOLO	ATL. CASTELLO	01:42:53
19	CATALANO FRANCESCO PAOLO	LA GALLA	01:43:58
20	CHILLERI SIRIO		01:44:45
21	MACCIO' LUIGI	ATL. NOVESE	01:45:11
22	PAGANO ANTONIO		01:46:19
23	RICCI DANIELE	MARATONETI GENOVESI	01:48:34
24	BECHINI LUCA		01:49:15
25	MARTINIS FABRIZIO		01:52:03
26	STAGNARO SERGIO	MARATONETI DEL TIGULLIO	01:52:04
27	RUFFINI PAOLO	STRALENO	01:52:58





28	MORI FABIO	CLUB AUSONIA	01:54:12
29	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS FI	01:55:19
30	LANDUCCI CLAUDIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:55:25
31	RALVELLI ETTORE		01:56:16
32	CASARINI VANNI	MODENA ATLETICA	01:57:51
33	ALESSANDRI SALVATORE	CRAL MONTE DEI PASCHI	01:59:11
34	BARRA FABRIZIO	POD. OSPEDALIERI PISA	02:02:24
35	SENSI MARCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:05:37
36	DI BISCEGLIE RICCARDO		02:08:55
37	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE 1980	02:25:16

ORO MASCHILE

1	BOLOGNESI RINALDO	ATLETICA VINCI	01:38:00
2	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	01:48:58
3	BRUNO ANTONINO	G.S. MAIANO	01:53:26
4	GIORGI MARIO	PODISTICA PRATESE	01:56:31
5	MEDONE ENRICO	MARATONETI DEL TIGULLIO	01:59:51
6	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:00:27
7	SCARPA FRANCO	LA FONTANINA	02:03:27
8	SCALDINI DANIELE	I GHIBELLINI GP MASSA E COZZILE	02:05:10
9	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	02:10:06

PACEMAKER

1	VERDICCHIO FRANCESCO		01:29:58
2	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:29:58
3	MASSARO GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	01:29:58
4	CASTELLI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:29:59
5	TOGNARI ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:34:35
6	TOMMASI GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:34:35
7	ARGIENTO PIERO	CLUB AUSONIA	01:34:35
8	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	01:39:17
9	PELLEGRINI EMANUELE		01:39:17
10	DE CHIGI LUCIO	G.P. C.A.I. PISTOIA	01:39:17
11	SILVESTRI DAVIDE		01:39:17
12	ZUGAJ MARCIN MAREK		01:39:20
13	BERTINI PAOLO	ATLETICA VINCI	01:44:45
14	DE PACE MICHELE		01:44:45
15	BENVENUTI MASSIMILIANO	G.S. LE SBARRE	01:44:45
16	RUSSO SIMONE	G.S. LE SBARRE	01:49:18
17	PAOLETTI MICHELA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	01:49:18
18	LO VOTRICO GIUSEPPE		01:49:18
19	FILIPPONE MASSIMO	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:49:18
20	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	01:54:38
21	FOGACCI SILVIA		01:54:38
22	NOCERA EMILIO		01:54:38
23	CHLISTOVSKJ FILIPPO		01:54:39
24	PIPPO FAUSTA		01:59:59
25	NOCERA ANTONIO		01:59:59
26	MANNUCCI MARCO		01:59:59
27	BIAGETTI VALERIO	SEMPREDICORSA	01:59:59
28	NOVI SIMONE	G.S. LE SBARRE	02:04:53
29	CATALLO LUCA	MEZZANA LE LUMACHE	02:04:54



Esperti

Anteprima alla Maratonina di Montecatini

Convegno tecnico di Fulvio Massini



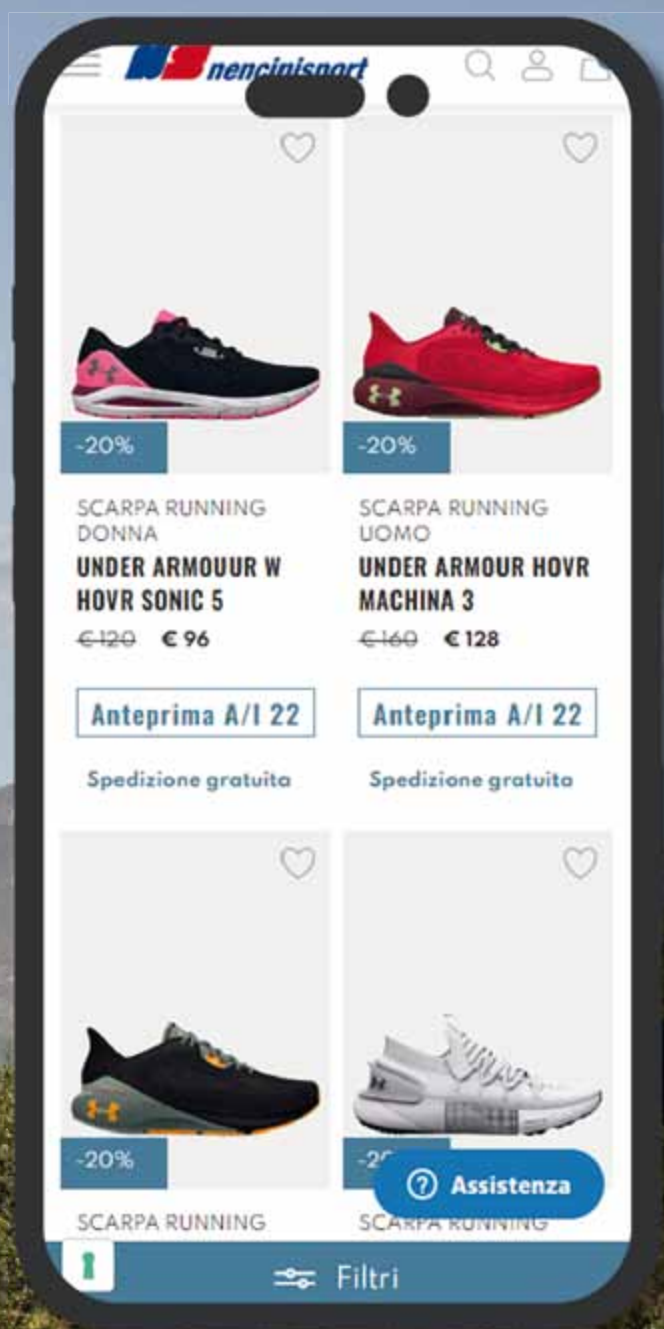
Le suggestive note del tango, ed il ballo magistralmente eseguito dalla scuola di ballo di Pistoia, hanno dato il via alla conferenza tecnica guidata dal Professore Fulvio Massini. L'evento, organizzato con precisione dalla ASD Montecatini Marathon, si è svolto nella solenne cornice della sala consiliare del Comune di Montecatini.

Il Prof. Massini ha approfondito la tecnica di corsa, evidenziando i principali errori e i problemi legati alla postura, fornendo preziosi consigli su come correggerli per ottenere un'andatura più efficace. La sua esposizione è stata arricchita da prove pratiche coinvolgenti, che hanno divertito e interessato l'intero pubblico presente.





Antonietta Schettino, Presidente della ASD Montecatini Marathon, ha sottolineato che questa iniziativa rappresenta il preludio alla maratonina in programma per la mattina successiva, con partenza prevista alle 9.30 dagli spazi antistanti le terme Il Tettuccio. L'evento è stato imperdibile per gli appassionati e un'opportunità unica per migliorare le proprie competenze tecniche nell'ambito della corsa.



Prato 21 gennaio 2024

Scarpirampi e Trail della Calvana

**Vincono il duo Andrea Zullo e Federico Tozzi
Nel Trail della Calvana i più veloci sono
Marco Guerrucci e Laura Fanfani**

di Vezio Trifoni



Spettacolo alla 30° Scarpirampi e al 12° Trail della Calvana. Lo start dal Circolo Santa Lucia (intitolato a Paolo Rossi) e poi su lungo il crinale della Calvana per una sfida lunga 30 Km, fino all'arrivo a San Quirico di Vernio. Prima del via il ricordo di Piero Sambrotta

inventore insieme a Silvano Melani della manifestazione e di Nedo Coppini, fotografo de La Nazione. In piazza del comune di Vernio, accolti da un caloroso pubblico si sono aggiudicati il successo il tandem formato dal trail runner Andrea Zullo e dal biker Federico Tozzi (pettorale 132)

con il tempo di 2h47'41", che sono riusciti ad avere ragione della coppia (100-110) Piero Pacini e Luca Sabbioni (pett 128) (2h57'35"), "Per noi vincere la Scarpirampi era un sogno e l'abbiamo realizzato – dicono i vincitori – questa corsa da una carica incredibile. Una vera ripartenza e



non potevamo non esserci quest'anno dopo quello che è successo a novembre". Terzo posto per il duo Gianluca Massaro Pescini e Alexander Palumbo (3h03'11").

Prima coppia mista quella formata da Simone Bianchi e Ilaria Francalanci (3h05'23").

Al secondo posto nella categoria 100-110 (somma di età della coppia) quella composta da Fabio Mati e Stefano Mengoni (3h05'21").

Nella categoria 111-120 al primo posto Francesco Ciampi e Roberto Stendardi (3h27'25").

Mentre per la >120 il duo Arturo e Fabrizio Sargenti festeggiano.

Nel Trail della Calvana il successo è andato a Marco Guerrucci (Orecchiella Garfagnana) che ha chiuso la gara in 2'42'04" davanti ad Andrea Menegatti (Prato Promozione Run) e Vladimir Kabetaj.

La prima donna è risultata invece Laura Fanfani (Il Ponte Scandicci) seconda e prima tra le Veterane Michela Migliori (Runners Bar-





berino) con Giulia Petreni (Il Ponte Scandicci) che è terza ma seconda assoluta mentre terza assoluta arriva Katia Mazzini (29 Martiri) "Un grazie ai podisti e bikers che con lo spirito della Scarpirampi hanno dato vita a un'edizione davvero speciale dopo l'annullamento a novembre a causa dell'alluvione – spiega Silvano Melani del Campione – la collaborazione con la Lega Uisp, i comuni di Prato e Vernio, della Provincia di Prato, della Regione Toscana, dell'Avis e della Onlus "Re-

galami un Sorriso e di tutti i volontari presenti lungo il percorso è stata fondamentale. Un grazie ai partner da Chianti Banca, Altra, Tessitura Italia e Sedoni. Un vero e proprio gioco di squadra che ha permesso, pur con un tracciato davvero ai limiti, di poter dare questa soddisfazione ai podisti e ciclisti provenienti anche dal Trentino, Lombardia e Romagna". "Una corsa davvero incredibile ed è stato bello lo spirito degli atleti – dice il presidente della Uisp di Prato Maurizio Van-

nelli – una bella domenica di sport". Martedì 23 gennaio alle 21 salone consiliare del Comune di Prato le premiazioni e il festeggiamento per la 30° Scarpirampi.



Classifica di categoria Scarpirampi



<99

1	ZULLO ANDREA - TOZZI FEDERICO	2:47:41
2	MASSARO PESCHINI GIANLUCA - PALUMBO ALEXANDER	3:03:11
3	DURADONI DANIELE - PALLONI NICCOLO'	3:21:07
4	BATINI ALBERTO - GROSSI FEDERICO	3:24:21
5	MATI ALBERTO - VIGNATI ANTONIO	3:32:29
6	HERD-SMITH MARTIN - LANDUCCI MARCO	3:41:35
7	VITI FRANCESCO - FAINI TOMMASO	3:55:52
8	PERUZZI CRISTIANO - ANDERINI AMOS	4:02:55
9	STEFANACCI ENRICO MARIO - CANGIOLI ENRICO	4:07:35
10	AQUILANO STEFANO - FORTE MANUEL	4:29:57

100-110

12	PACINI PIERO - SABBIONI LUCA	2:57:35
13	MATI FABIO - MENGONI STEFANO	3:05:21

14	FALCIANI ANTONIO - ARNETOLI TOMMASO	3:59:14
15	CIAMPI FRANCESCO - STENDARDI ROBERTO	3:27:25
16	MATI FAUSTO - ROSAI FRANCESCO	3:29:44
17	CASUCCI NEDO - ZAZZERI STEFANO	3:49:06

>120

11	SARGENTI ARTURO - SARGENTI FABRIZIO	3:49:18
----	-------------------------------------	---------

MISTA

18	BIANCHI SIMONE - FRANCALANCI ILARIA	3:05:23
19	SABATINO ROBERTO - PACINI STELLA	3:08:37
20	BARONI GIOVANNI - SERENA ANGELA	3:21:46
21	GIUNTI GIANNI - BEONI LETIZIA	3:28:04
22	BAMBI TESSA - SOLDAINI IACOPO	3:38:47
23	BOZZONE NADIA - COPPI ANDREA	3:42:18
24	CEPELE ANDI - CEPELE EDUELA	3:57:05



Classifica di categoria Trail della Calvana



ASS F

1	FANFANI LAURA	3:02:22
2	PETRENI GIULIA	3:28:36
3	MAZZINI KATIA	ASD 29 MARTIRI 3:35:37
4	TURCHI ONELIA	ATL. CASTELLO 3:45:30
5	GENERALI MARTINA	POLISPORTIVA ELLERA ASD 3:52:15
6	CETTUZZI CRISTIANA	4:01:03
7	LENCI LARA	GS MELE MARCE 4:12:47
8	CUCINELLI MAYA	LEOPODISTICA 4:18:29

ASS M

1	GUERRUCCI MARCO	2:42:04
2	MENEGATTI ANDREA	ASD PRATO PROMOZIONE 2:45:24
3	KABETAJ VLADIMIR	2:47:32
4	MANGINO LEONARDO	2:50:58
5	BENELLI DARIO	FEEL LIKE UNICORN 2:51:34
6	BETTAZZI MARCO	PODISTICA PONTELUNGO 2:53:32
7	GONELLI LEONARDO	A.S.D. LEOPODISTICA 2:53:59
8	RATSCHELLER JULIAN	2:54:00
9	ANGIUS PIETRO	ESSECI TRIATHLON CALENZANO 3:04:15
10	DROVANDI MANUELE	FREESTYLE TRIATHLON VALDINIEVOLE 3:06:50
11	PACINI DAVID	FREESTYLE TRIATHLON VALDINIEVOLE 3:11:20
12	DI RUSSO MARCO	RUN CARD 3:16:11
13	VANNUCCHI FABIO	3:21:13
14	BORRI GIACOMO	GS LILLY ITALIA 3:26:38
15	ANTONUCCI FABIO	TRAIL RUNNING PROJECT 3:26:42
16	ANDREONI ALBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO 3:27:16
17	CONTI GIUSEPPE	3:28:22
18	NINCHERI MARCO	RUN CARD 3:33:55
19	LUCATUORTO MATTIA	RUN CARD 3:35:44
20	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA ASD 3:36:11
21	DI MICHELE JACOPO	3:37:08
22	SIGNORI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA ASD 3:39:29
23	GALLI ANDREA	3:43:29
24	FRANCIONI PAOLO	3:45:48





25	DIVERSI GIOVANNI		3:52:06
26	GIACCARI MASSIMILIANO	POLISPORTIVA ELLERA ASD	3:52:39
27	BUTI FRANCESCO	ATL. CALENZANO	3:56:37
28	GUARINO ALFONSO	AC DC ASD	4:15:53
29	STINGO IVAN		4:17:36
30	CENTONZE RAFFAELE	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	4:21:47

VET F

1	MIGLIORI MICHELA		3:27:33
2	RAVERA CLAUDIA	IL GREGGE RIBELLE	3:43:09
3	POGGESI FARIDA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	4:05:51
4	GIUDICE SILVIA	ISOLOTTO APD	4:13:42
5	CELLI CHETI	POLISPORTIVA ELLERA ASD	4:19:54
6	CINQUINI IRENE	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	4:21:47
7	PIERI LAURA		4:29:36

VET M

1	ALVINO ALESSANDRO		2:49:12
2	BERTINI DAVID	ASD 29 MARTIRI	3:04:17
3	VIZZINI SALVATORE		3:07:29
4	ROMAGNOLI PAOLO		3:12:09
5	AGOSTINI DANIELE		3:14:11
6	ANSELMI SIMONE	ASD SP TORRE DEL MANGIA	3:15:25
7	MOSCATELLI ANTONIO	ISOLOTTO APD	3:21:24
8	FILIPPESCHI CRISTIANO		3:26:19
9	CORTOPASSI LUCA	GS MELE MARCE	3:26:54
10	PARENTI ANDREA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	3:28:42
11	MASCAGNI SIMONE		3:37:04
12	VALLINI LUCA	RUN CARD	3:40:10
13	SCARPELLI GIAN LUCA	ATL. CASTELLO	3:45:30
14	BARTALUCCI STEFANO		3:45:32
15	ORESTANO LUCA	ISOLOTTO APD	3:52:22
16	CHICCO FILIPPO		3:56:52
17	MICHELUCCI ALESSANDRO	G.P.C.A.I. PISTOIA	3:57:40
18	CECCONI ANDREA	RUN CARD	4:14:57
19	BARSOTTI ALBERTO	GS MELE MARCE	4:15:37
20	PORPORINI ANDREA	ASD ATLETICA PRATO	4:16:20
21	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA ASD	4:19:55
22	BORSINI EDOARDO	AC DC A.S.D.	4:21:02
23	LEONE LUCA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	4:21:46
24	TOZZI ANDREA	MORELLO RUNNERS ASD	4:42:29
25	PASQUANTONIO PAOLO	PRATO PROMOZIONE	4:49:20
26	ROSATI MICHELE	A.S.D.S.P TORRE DEL MANGIA	4:51:49

ARG M

1	BARTOLINI LUCIANO	MORELLO RUNNERS	3:14:12
2	RUFFA PAOLO	PODISTICA AGLIANESE 1980	3:29:49
3	CARTEI GIANLUCA		3:52:26
4	BARUCCI ALESSANDRO	MORELLO RUNNERS ASD	3:52:57
5	GALLIONE ROBERTO	GS MELE MARCE	3:58:33
6	NARDI MAURIZIO		4:06:30
7	LANGIANNI MARCO	CESARE BATTISTI	4:19:03
8	SOLOMITA PASCUAL	RUN CARD	4:21:48
9	GIOVANCHELLI MARCELLO		4:57:20

Prato 23 gennaio 2024

Premiazione Scarpirampi e Trail della Calvana

di Vezio Trifoni

Nel salone consiliare del Comune di Prato si è svolta la premiazione della 30° Scarpirampi e del 12° Trail della Calvana. Per l'occasione era presente anche il Sindaco di Prato Matteo Biffoni che ha voluto premiare i vincitori di questa manifestazione nata da





un'idea dell'indimenticabile Piero Sambrotta insieme a Silvano Melani che ha raccontato proprio la nascita di questo appuntamento e dell'idea di far correre insieme un podista e un ciclista. Al termine brindisi con tutti i protagonisti per un appuntamento che si conferma davvero unico e particolare ma che fa muovere la passione di tanti appassionati.





DINAMO
ENERGIA
PER LA TUA
PERFORMANCE

CARBO CRYSTAL CAF



SENZA
LATTOSIO



SENZA
GLUTINE



VEGAN



- Migliora la resistenza alla fatica
- Aumenta la capacità di ossidazione dei carboidrati
- Con 200mg caffeina naturale per 80g di carboidrati

CARBO CRYSTAL CAF è un integratore pro-energetico con alto contenuto di caffeina, a base di carboidrati di origine naturale: maltodestrine da mais e fruttosio da uva, con caffeina naturale.

La sua particolare miscela di carboidrati in rapporto 1:0,8 consente una **maggiore disponibilità per l'ossidazione**, quindi il loro utilizzo a scopo energetico.

L'aggiunta di caffeina naturale da the, grazie alla sua azione ergogenica aiuta a ridurre la sensazione di fatica, migliora l'attenzione ed influisce sul metabolismo dei grassi.

Monteforte d'Alpone (VR) 21 gennaio 2024

Montefortiana

È giunta al termine la 47ª edizione della Montefortiana, la manifestazione che apre il gennaio podistico veronese, tenutasi da venerdì 19 a domenica 21 gennaio 2024.

Il totale delle presenze, per i tre giorni di evento, ha raggiunto quest'anno la soglia delle 16.000 presenze.

Il numero di podisti e di appassionati nelle tre giornate di sport ha superato le aspettative e la Montefortiana si conferma un'esperienza sportiva unica a contatto con la natura. Il segreto di questo successo sta nel clima festoso, nel buon cibo, nell'ospitalità degli abitanti

della zona e nel grande lavoro dell'ASD Valdalpone e dei suoi volontari.

«Il mare di persone che già dalle 7 di mattina ha invaso Monteforte mi emoziona sempre – ha commentato Giovanni Pressi, Presidente della Montefortiana – e ogni volta mi chiedo se il paese riesca a contenerle tutte. Il sole ci ha graziato, tutto è andato per il meglio: siamo soddisfatti e anche





Foto di Fabio Marranci

commosi, l'edizione numero 47 si chiude al meglio».

La giornata di domenica 21 gennaio si è aperta alle 8:30 con il 47° Trofeo Sant'Antonio Abate Falconeri, evento centrale della manifestazione. I partecipanti hanno scelto tra quattro percorsi, di 6, 9, 14 e 20 km, tutti da percorrere a passo libero oppure di corsa, per vivere appieno lo spirito di unione e divertimento che caratterizza la manifestazione, scoprendo la bellezza del territorio.

Alle 9:30 ai nastri di partenza c'erano i 560 atleti che hanno partecipato alla 28ª Maratona Falconeri, la 21 km del "Soave" che ha completato il programma delle gare competitive della Montefortiana. Ad aggiudicarsi la vittoria per la categoria uomini Simon Kibet Loitanyang, dal Kenya, con un tempo di 1:10:08. Prima tra le donne a tagliare il





Foto di Fabio Marranci

traguardo è stata Francesca Tonin con 1:27:11.

Gli ultimi a partire sono stati bambini e ragazzi del 14° Gran Premio Pedrollo Giovani Promesse, competitiva CSI su strada, riservata a tutte le categorie under 18.

Nella giornata di sabato 20 gennaio, si sono corse la 7^a Ecorun Collis e l'11^a Ecomaratona Clivus.

Ad aggiudicarsi la vittoria dell'Ecomaratona Clivus nella categoria uomini è stato Luca Carrara con un tempo di 03:24:17. Prima donna al traguardo, confermando il primato dello scorso anno, Serena Natolini con un tempo di 3:57:59.

Per l'Ecorun Collis, il vincitore, per il secondo anno consecutivo, è stato Alberto Pie-ropan in 1:55:30, mentre per le donne si conferma vincitrice Lucia Forte in 2:14:11.

A portare i saluti istituzionali erano presenti il sindaco di Monteforte d'Alpone Rober-

to Costa, il sindaco di Soave Matteo Pressi, il sindaco di Montecchia di Crosara Attilio Dal Cero, l'euro parlamentare Paolo Borchia e il consi-

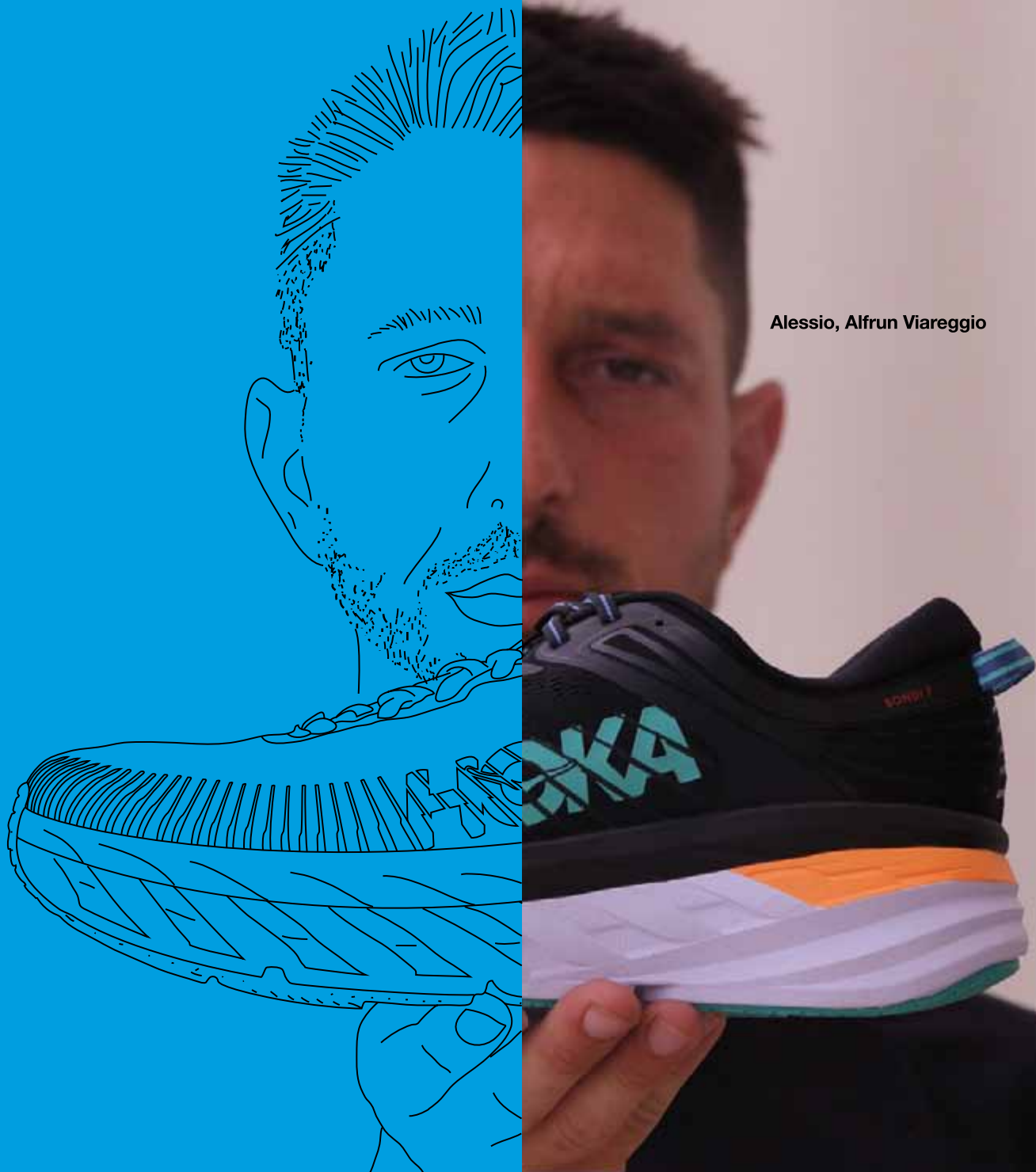
gliere regionale Enrico Corsi. Con loro anche il Tenente Colonnello dell' 85° RAV Verona Danny Cardone.

Ufficio Stampa Montefortiana





alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

Atletica

Parte la stagione 2024 dell'Atletica Prato

di Vezio Trifoni


LAtletica Prato inizia nel migliore dei modi il 2024 con tanti suoi atleti protagonisti sia nell'attività indoor che nelle gare di cross. Riparte anche l'attività organizzativa e nel pomeriggio di sabato 20 gennaio all'impianto Mauro Ferrari si svolgerà il campionato provinciale cross di Prato per le

categorie Esordienti, Ragazzi e Cadetti. Al palaindoor di Padova è andata in scena una gara open di marcia dominata da Lucrezia Nieri nella 3 km femminile. La Nieri ha infatti chiuso la sua performance facendo registrare un tempo ancora migliore rispetto a quello fatto in occasione della vit-

toria agli Italiani Allievi dello scorso anno, un segno di grande forma da parte dell'atleta. Ottime anche le prestazioni del Master categoria SM55 Leonardo Marini che sui 60 mt ha chiuso 3° con il tempo di 7"74 e sui 200 ha chiuso sempre nella stessa posizione con 25"25. Presenti nella città patavina



anche le ragazze della categoria Allieve con 2 staffette 4x200 in cerca del minimo, sono andate vicinissime al risultato e hanno fatto esperienza per il prossimo appuntamento di fine gennaio. Al Meeting Regionale Indoor di Modena la protagonista è Sofia Innocenti che in batteria sui 60 hs si è qualificata con il tempo di 9"31 e in finale ha chiuso 3^a migliorandosi e facendo fermare il cronometro sul tempo di 9"17. Ottima la sua prova anche nel salto con l'asta, dove ha chiuso 3° con la misura di 2.85. Insieme a Sofia si è distinta anche la compagna

di squadra Camilla Maria Angelini che con 2.55 è arrivata 4° piazzandosi proprio alle sue spalle. Al Meeting di Carrara al coperto Giacomo Angeli sui 50 mt corre la batteria in 6.38 e chiude la finale con il 6° tempo. Damiano Ferrari vince nel lancio del peso grazie alla misura di 14.04 mentre l'Allievo Lorenzo Puccetti è 10° nei 200 con 25"05. Tra i Master SM55 buona prova di Simone Giraldi, nei 200 e nei 400. Nel salto in alto Cadetti è stato strepitoso Gabriele Mottillo che ha chiuso ai piedi del podio con la misura di 1.59. "Abbiamo registrato - spiega il diret-

tore generale Cristian Andreana - una partecipazione numerosa alle prime competizioni in calendario per i Cadetti e Ragazzi. Entrambe le squadre si sono cimentate positivamente nella gara di marcia nel palazzetto". Il Meeting Indoor Salti Open che si è disputato nell'area fiorentina ha visto la partecipazione del tecnico-atleta Fattakh Arifulov che conquista il 3° posto con la misura di 3.55. Insieme a lui era presente anche un'importante delegazione gialloblù, in gara sia nel salto in lungo maschile che femminile. Infine buona rappresentanza al cross di Siena.



Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Atletica

Esordio Positivo della Pol.Policiano al C.d.S. di Cross 2024

Ottimo esordio di Lorenzo Mori



Oggi a Castelfiorentino, si è disputata la 1^a prova del campionato di società di Corsa campestre in cui la Unione Polisportiva Policiano Arezzo Atletica era presente per ottenere il lasciapassare per i prossimi campionati Italiani di Cassino del prossimo 10 marzo.

La prova di Castelfiorentino ha visto al via le società toscane più forti con la Polisportiva Policiano, unica società aretina presente in gra-





do di competere, ottenendo un ottimo 4° posto nel settore assoluto uomini grazie alle brillanti prestazioni di Lorenzo Mori 8° (che fino alla fine è stato in lotta per il podio, Evgenii Krivosheev 17° (al rientro dopo l'influenza), Michele Pastorini 19° (dopo il 6° posto di domenica scorsa a Terni nella Mezzamaratona) e Gianluca Notturmi 58°.

In campo femminile nonostante la defezione di Valentina Mattesini (infortunata) è stato ottenuto un buon 6° posto assoluto con le buone prestazioni di Giulia Sadocchi 21^a, Noemi Trippi 25^a, Genziana Cenni 33^a (al rientro da una forma influenzale) e Veronica Nocentini 41^a.

La competizione in campo maschile è stata dominata dal G.P. Parco Alpi Apuane davanti alla Toscana Atletica Jolly e G.S. Orecchiella Garfagnana.

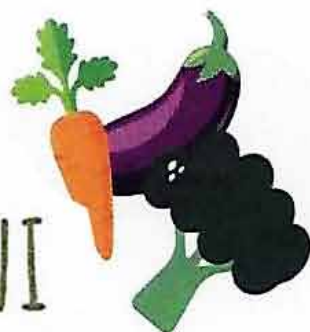
In campo femminile molto equilibrio con il G.S. Orecchiella Garfagnana al comando su Atletica Castello Firenze e G.S. Lammari Lucca.

La 2^a prova in programma Domenica 11 Febbraio a Barberino di Mugello determinerà la classifica delle società ammesse alla finale Nazionale del 10 Marzo a Cassino,

in quella occasione si spera di recuperare Graziani e Tartaglini in campo maschile, Mattesini e Nocciolini in campo femminile.

U.P. Policiano



**DOTT.SSA MARTINA SERVINI****NUTRIZIONISTA****Prenditi cura di te, comincia dal cibo!**

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!**Per appuntamenti:**

+ 39 3339215739

martina.servini@gmail.com

via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

[marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)

**Atletica**

Cross di Castelfiorentino

Guarda i video delle due giornate

A Castelfiorentino presso il Parco comunale è tornata la due giorni dedicata alla corsa campestre per l'organizzazione della Polisportiva l'Giglio Settore Atletica col patrocinio del Comune di Castelfiorentino e il supporto tecnico della Fidal Toscana e del Gruppo Giudici Gara della Fidal.

Nel pomeriggio di sabato 20 gennaio 2024 è stata la volta del Campionato provinciale per il settore Promozionale con le gare Pulcini, Esordienti nelle varie Categorie, Ragazze, Ragazzi, Cadette e Cadetti.

La giornata ha fatto da prologo al Campionato toscano di società assoluto di domenica 21 gennaio.

Qui le sintesi video delle due giornate di gara realizzazione da Carlo Carotenuto per Atletica l'Giglio.

VIDEO CROSS PROMOZIONALE:**<https://youtu.be/Kt5JaSUY4JU?si=RWqyxICFRqdMtV2q>****VIDEO CROSS AGONISTICO:****<https://youtu.be/qNIBjUwe6GY?si=ueHsil6ckXlqkq9j>**



BIB HOLDER BELT

FALL-WINTER 2023-2024



BIB HOLDER BELT

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE



WATERPROOF SHOES HOLDER

CUSTOMIZABLE 100% POLYESTERE
BIB HOLDER BELT
WITH 3 GEL HOLDERS ON EACH SIDE

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Eventi

Passaggio della campana al Panathlon Club Prato



Il nuovo presidente eletto all'unanimità è Massimiliano Martini che succede a Riccardo Tempestini. L'elezione è avvenuta al Golf Club Le Pavoniere di Prato. Con Martini è stato eletto anche il nuovo consiglio direttivo che vede Alfonso Balzano come vicepresidente, Mattia Di Vivona segretario, Urano Corsi cerimoniere, Marco Bertocchi tesoriere e Francesco Panzera responsabile Premio Fair Play Scuola e Sport. Al consiglio si affiancano Pasquale Petrella addetto alla comunicazione e Piero Giacomelli per i servizi fotografici.

Dopo l'assemblea elettiva una riunione del consiglio programmerà l'attività del club per l'annata panathletica che avrà come sempre al centro dell'attenzione lo





sport pratese, con i suoi tanti campioni e la lotta al doping sia farmacologico che amministrativo. Oltre all'organizzazione del Premio Fair Play Scuola e Sport, che lancia un messaggio alle nuove generazioni sul rispetto delle regole e sull'impegno per ottenere grandi risultati sia a livello sportivo che umano, verrà assegnato un premio a due studenti per ciascuna scuola presente in Provincia di Prato, segnalati dai loro insegnanti di educazione fisica per meriti non solo sportivi ma soprattutto per l'impegno e i risultati mostrati a livello di studio.



HEAD LAMP

FALL-WINTER 2023-2024



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS



HEAD LAMP

USB RECHARGEABLE AND 3AAA BATTERY CHARGE HEAD LAMP
ULTRA BRIGHT WITH 200 LUMENS

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

News nazionali/Int
Sulle strade di Roma oltre 11.000 runners tra la 10 chilometri e la Strantrazzismo
21/01/2024

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

**Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali**

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi



detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi

Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it

Area volantini



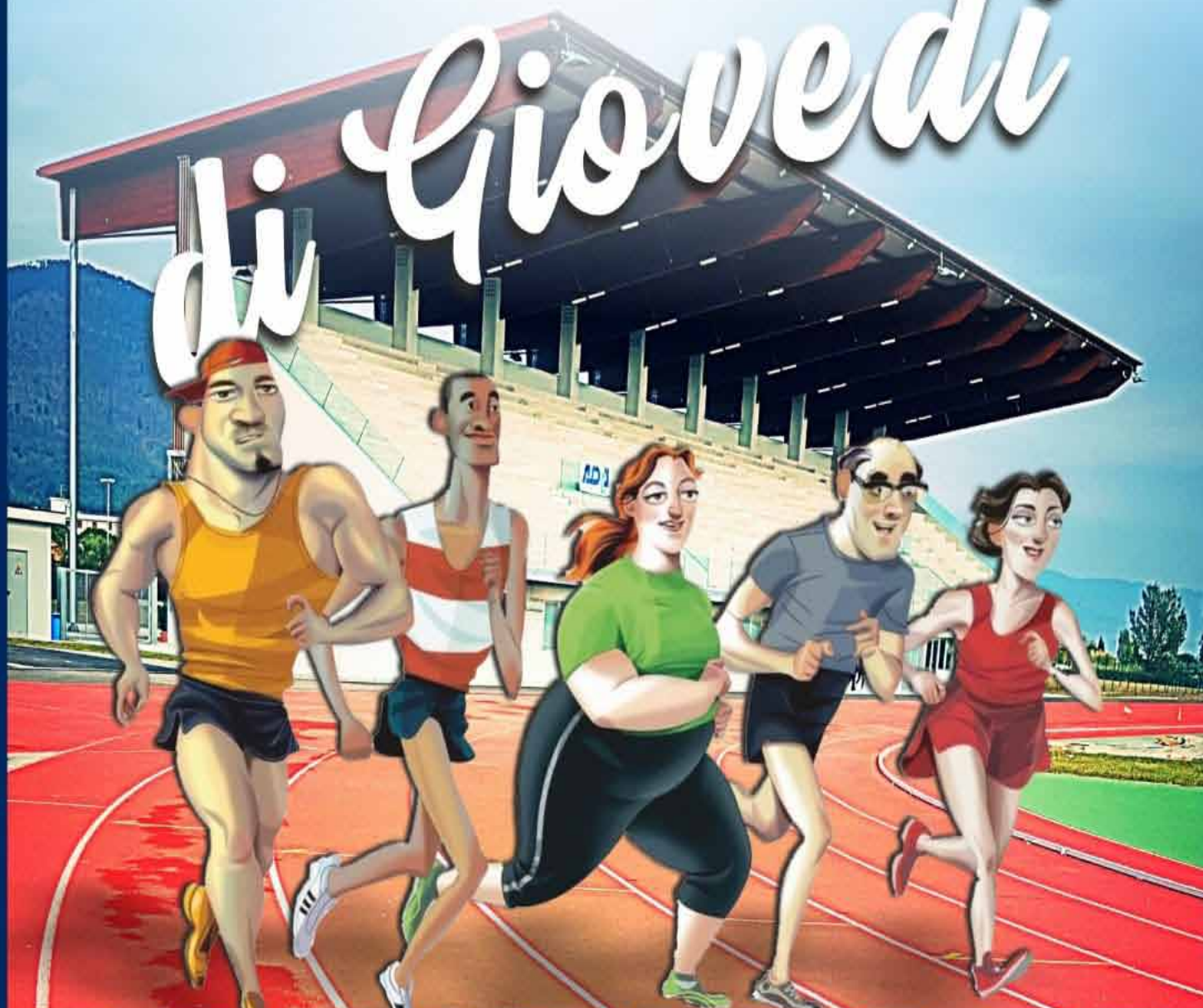


Aspettando la Mezza

allenamenti di gruppo organizzati

by pratohalfmarathon

di Giovedì



- | | | | | | | | | | |
|----------|----------|----------|----------|----------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 | 8 | 15 | 22 | 29 | 7 | 14 | 21 | 28 | 4 |
| Febbraio | Febbraio | Febbraio | Febbraio | Febbraio | marzo | marzo | marzo | marzo | aprile |

il Campione
www.run1.it



Aspettando la *Mezza*

STAGES di ALLENAMENTO LUDICO MOTORIO di GRUPPO in 10 appuntamenti per iniziare a correre, per divertirsi con la camminata veloce o per arrivare preparati alla 34^a edizione della Prato Half Marathon del prossimo 14 Aprile. Possono partecipare tutti coloro che hanno desiderio di avvicinarsi alla corsa in possesso del certificato medico sportivo agonistico o non agonistico (ne è richiesta la copia) o chi è già tesserato per un Ente di Promozione Sportiva, da esibire all'iscrizione. QUOTA d'iscrizione per l'intero stage €20.00 con premio di partecipazione indumento tecnico. Per tutti gli iscritti quota bloccata a €20.00 fino al 5 Aprile per iscriversi alla Prato Half Marathon del 14 di Aprile. Qualora, a causa di eventuali cambiamenti della situazione sanitaria o condizioni meteo particolarmente avverse, gli allenamenti venissero interrotti, gli stage residui verranno recuperati dal 25 di Aprile. Nel corso degli stages può verificarsi la presenza di aziende sportive con la presentazione e prova di prodotti delle stesse, con eventuale consegna di gadget gratuiti per i partecipanti. Salvo cambiamenti dettati per forza maggiore non sono previste limitazioni sanitarie se non quelle dettate dal buon senso.

SERVIZI COMPRESI: ristoro finale con ACQUA e Bevanda CALDA

DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI C/DOCCIA CALDA

È CONSIGLIATO IL POSSESSO E USO DI TORCIA NOTTURNA FRONTALE

NELLE PRIME DUE SERATE SONO PREVISTE LE PREISCRIZIONI, SOLO SE VERRÀ RAGGIUNTO UN NUMERO DI PARTECIPANTI ADEGUATO SI PROCEDERÀ IN SEGUITO DAL TERZO APPUNTAMENTO, AL PAGAMENTO E CONSEGNA DEL PREMIO DI PARTECIPAZIONE, IN CASO CONTRARIO I SUCCESSIVI APPUNTAMENTI NON VERRANNO SVOLTI

L'impianto di atletica chiude alle ore 21.00



Ritrova dalle ore 18:45

partenza ore 19:30

c/a Campa di Atletica

«**Maura Ferrari**»

Via S. Martina per Galceti

Prato

Info: 0574 583340

347 6280543

www.pratohalfmarathon.com

info@pratohalfmarathon.com

ATTENZIONE!!

eventuali comunicazioni avverranno

tramite la pagina social

a cui si consiglia di aderire:

www.facebook.com/groups/aspettandola



Comune di
Castelnuovo Garfagnana

ORGANIZZANO
SABATO 27 GENNAIO 2024
5000m su Pista

OPEN Aperto a tutti

in regola con il tesseramento UISP, FIDAL e altri enti convenzionati

Stadio Comunale Nardini
Castelnuovo Garfagnana (LU)



RITROVO: ORE 13

PARTENZA: ORE 14.30

Verranno formate Batterie in base ai tempi di accredito

Informazioni ed iscrizioni:

Graziano Poli 3473796343 (Whatsapp)

Cetilar



FORNACETTE (PI)



43° TROFEO NAVE

4 EVENTI PODISTICI COMPETITIVI E NON

28 gennaio 2024

RITROVO DALLE 07.00

PARTENZA 08.45

Palestra Botticelli

Via Gran Bretagna, 58 - FIRENZE

**REGOLAMENTO, SERVIZI, PREMI,
COSTI e ISCRIZIONI su**

WWW.USNAVE.IT



EVENTI:

**6^ SCALATA AL
CONVENTO**

**TROFEO SPORT CLINIC CENTER
Competitiva 25k d+650**

43^ CLASSICA

**TROFEO FORD AUTOSAS
Competitiva e Non 16k d+300**

3^ ECOCAMMINATA

**LUNGO L'ARNO
Ludico Motoria 6k**

SOSTENITORI:



AUTOSAS.IT



IN COLLABORAZIONE CON:





Gran Prix Toscana CSI di Corsa Campestre

Domenica 28 gennaio 2024

ALTOPASCIO (LU)

Loc. Riatri Via Sibolla

Seconda giornata Gran Prix Toscana CSI di Corsa Campestre

Ritrovo cat. Assolute ore 8.30 Inizio Gare ore 9.30

Ritrovo cat. Giovanili ore 9.45 Inizio Gare ore 10.45

Quota iscrizione: Settore Assoluto € 5,00 Settore Giovanile € 2,00

Il pagamento delle quote potrà essere fatto al ritiro della busta

La mattina della gara non sarà possibile, iscrivere o sostituire atleti

LE GARE SONO APERTE SOLO AI TESSERATI CSI e FIDAL (solo comitato FIDAL Lucca) nel rispetto delle normative attualmente in vigore

Iscrizioni preventive tesserati CSI: **OBBLIGATORIE "ONLINE"** <http://tesseramento.csi-net.it>

Esordienti C e Società Fidal provincia Lucca alla mail : nilofranceschini123@gmail.com

(entro le ore 20.00 di giovedì 25 gennaio 2024)

Orario	Categorie	Distanze
9.30	Cat. Assolute Femminili e Allievi	3000 metri
10.00	Cat. Assolute Maschili	5000 metri
10.45	Cat. Esordienti C m\mf	200 metri
A seguire	Cat. Esordienti B m\mf	400 metri
A seguire	Cat. Esordienti A m\mf Disabili intellettivo relaz.	800 metri
A seguire	Cat. Ragazzile	1200 metri
A seguire	Cat. Cadette	1400 metri
A seguire	Cat. Cadetti	2000 metri



Patrocinio del



Comune di Vinci

37° Maratonina Città di Vinci

1° Trofeo

INCITEC



Domenica 4 Febbraio 2024

Partenza ore 9:15

Corsa podistica competitiva a carattere

Regionale di 14,9 km e passeggiata

Ludico-motoria di 6 km

Preiscrizioni sul portale:



Per Info:

tel. 329 0931708

tel. 338 5000848

info@atleticavinci.it

www.atleticavinci.it





BISENZIO Race

480 minuti DI CORSA

4 Febbraio 2024

8 ore di corsa

42k-24k & 12k - 6k n.c.

PRATO

 Partenza ore 08:30

iCampione
www.run1.it



NORME DI PARTECIPAZIONE: 8 ore di corsa, 42k e 24k

Possono partecipare tutti coloro che hanno compiuto 18 anni di età in possesso di Certificato medico agonistico specifico per ATLETICA LEGGERA di tessera UISP Fidal, Runcard, Csl, o altri EPS, il tutto valido al 4 febbraio 2024.

CRONOMETRAGGIO con chip usa e getta a cura S.T.S Evodata

PERCORSO: un giro di 6 km da ripetere per 8 ore, con arrivo per la 42k e 24k.

Il tracciato si snoda lungo le ciclabili che costeggiano le sponde del fiume Bisenzio.

RITROVO dalle ore 07:00 presso Asd PRATO Bocce, Viale Montegrappa 353 Prato

Partenza ore 08:30 con Arrivo solito posto.

RISTORI: ad ogni giro con liquidi e solidi sia salati che dolci, dalle ore 12:00 PASTA Party

NON COMPETITIVA di 6k e 12k

Possono partecipare tutti, in quanto manifestazione ludico motoria a passo libero su percorso di 6 k da fare una o due volte, con ristoro finale

LINK DIRETTO per iscriversi on-line: <https://www.endu.net/events/id/87704>

ISCRIVITI ON LINE SU:

WWW.ENDU.NET



8 ore di corsa

42k-24k & 12k-6k n.c.

ISCRIZIONI:

è possibile iscriversi fino al 2 febbraio 2024 presso i seguenti punti vendita:



Quote di partecipazione:

8 ore € 20,00 fino al 10 Dicembre
42k € 35,00* fino al 28 Gennaio
€ 40,00* fino al 2 Febbraio
*meno € 5,00 club supermarathon

24k € 15,00 fino al 10 Dicembre
€ 25,00 fino al 28 Gennaio
€ 30,00 fino al 2 Febbraio

Con premio di partecipazione Medaglia Finisher e pastaparty

12k **6k** 12 k & 6k non competitiva
€ 10,00 fino a mezzora prima della partenza, con Premio di partecipazione e ristoro finale.

Premiazioni:



8 ore di corsa

Primi tre arrivati Uomini e Donne che avranno percorso più km.
Primi tre Uomini e Donne di categoria Assoluti - Veterani - Veterani Arg. - Oro (i primi tre arrivati sono esclusi dai premi di categoria)

42k-24k

Primi tre Uomini e Donne

Info: 347 6280543

0574 583340

bisenziorage@gmail.com

<https://www.facebook.com/bisenziorage>





Comune di
San Giuliano Terme



G.P. Rossini

10^o

Penna Trail run

iTRA 2

QUALIFIER 50K M



19KM - 800 D+

33KM - 1700 D+

4 FEBBRAIO 2024

Penna Trail Run decima edizione, Domenica 4 Febbraio partenza dagli impianti sportivi in Via Don Luigi Sturzo
Molina di Quosa (PI) e arrivo c/o Circolo Arci '90 Via Lenin - Pappiana (PI).

Partenza trail lungo ore 9:30, trail corto ore 10:00.

Pacco gara, pasta party, servizio docce e servizio bus navetta per tutti i partecipanti.

Info e iscrizioni su www.pennatrailrun.it - pennatrailrun@gmail.com



Con il supporto di:



37° TROFEO OLTRARNO

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA
VALIDA AL TROFEO PROVINCIALE U.I.S.P. ENRICO CAMANGI
DOMENICA 4 FEBBRAIO 2024**

RITROVO: ORE 8:00 PRESSO IL CIRCOLO VIE NUOVE
Viale Donato Giannotti 13 FIRENZE

PARTENZA: ORE 9:00 DA PIAZZA ELIA DALLA COSTA

COSTI IN PREISCRIZIONE:

10 € - GARA COMPETITIVA CON PACCO GARA, 14,00 Km

10 € - NON COMPETITIVA CON PACCO GARA, 8,00 Km

10 € - LUDICO MOTORIA CON PACCO GARA, 3 € SENZA PACCO GARA, 4,00 Km

Per ogni iscritto alla competitiva e non competitiva saranno devoluti 0,50 € alla AISLA Firenze, che si occupa di assistenza ai malati di SLA

Info, iscrizioni e regolamento su www.polisportivaoltrarno.it

Iscrizioni on_line su 

info e regolamento sul retro

Media partner:



Partner ONLUS:



In collaborazione con:



Con il patrocinio di:





Domenica 4 febbraio 2024 presso Circolo Vie Nuove 37° TROFEO OLTRARNO


PREISCRIZIONI, PROGRAMMA E REGOLAMENTO

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati EPS, Fidal, Runcard e i liberi non tesserati.

GARA COMPETITIVA: preiscrizioni 10€ pettorale e premio di partecipazione entro venerdì 2 febbraio alle ore 22:00.

PREISCRIZIONI: Via mail a <servizio.iscrizioni@gmail.com> allegando copia del certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera e copia del bonifico bancario (IBAN: IT38T0103002833000000678092) sul conto intestato a Polisportiva Oltrarno A.S.D.

LE SOCIETÀ possono inviare lista su carta intestata firmata da un dirigente con l'indicazione di nome, cognome, data di nascita e numero di tessera di ogni singolo atleta **allegando copia del bonifico bancario.**

È inoltre possibile iscriversi on-line su  (www.cronorun.it) mediante pagamento con carta di credito o bonifico **entro venerdì 2 febbraio ore 22.00.**

ISCRIZIONI NON COMPETITIVI con certificato medico non agonistico 10€ con pacco gara.

LUDICO MOTORIA: 10€ con pacco gara, 3€ senza pacco gara.

In assenza di certificazione, sarà consentita la partecipazione **solo** al percorso Ludico Motoria di 4,00 km.

NB: Solo per **NON COMPETITIVA** e **LUDICO MOTORIA** l'iscrizione si può effettuare la domenica entro le ore 8,30, al ritrovo al costo di **12€** fino ad esaurimento premi e solo per la **LUDICO MOTORIA 3€ senza pacco gara.**

Chi si iscrive alla Ludico Motoria deve assolutamente attenersi al percorso.

Il premio di partecipazione verrà consegnato al ritiro del proprio pettorale presso la zona iscrizioni.

RISTORO: È previsto un ristoro a metà percorso, **all'arrivo gran ristoro** con pasta party.

DEPOSITO BORSE: All'interno del CIRCOLO VIE NUOVE negli appositi spazi.

INFO: 347 0655567 / 335 432319 Ulteriori informazioni sul sito "www.polisportivaoltrarno.it" - La manifestazione è assicurata RCT.

ASSISTENZA: verrà effettuata dalla Misericordia & Gruppo Protezione Civile di Badia a Ripoli.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per gli atleti partiti prima dell'orario stabilito o per danni recati a persone e/o cose che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la gara provocati dai partecipanti, per quanto non contemplato VIGE REGOLAMENTO U.I.S.P.

PRIVACY. Ai sensi di quanto disposto dall'art.10 della legge 31.12.1996 n° 675 e successive modifiche e integrazioni, la Pol. Oltrarno A.S.D. e Timing Data Service dichiarano che i dati dei partecipanti saranno trattati nel rispetto della normativa e sono consapevoli dei diritti di cui all'art. 13 della legge medesima. In base a detta normativa il partecipante conferisce il proprio consenso al trattamento degli stessi nell'ambito delle finalità del presente rapporto.

PREMI INDIVIDUALI e PREMI SOCIETÀ CON PRODOTTI **unicoopfirenze** Sezione Soci Firenze Sud Est

- La prima donna e primo uomo arrivati premio fuori categoria
- Primi 20 assoluti uomini, 15 veterani, 10 argento, 3 oro.
- Prime 15 assolute donne, 10 veterane, 5 argento, 1 oro.

Inoltre per i primi classificati di ogni categoria, premi in buoni spesa offerti da 

- Alle prime 3 Società a punteggio in base agli arrivati e alle prime 3 Società con più partecipanti preiscritti, cesto con prodotti alimentari a scalare.

- **NB:** i premi non sono cumulabili con eventuali altri piazzamenti societari nelle due classifiche).



ALBERETA RUN!



ALLENAMENTO COLLETTIVO PER RUNNERS E
CAMMINATORI IL 7 FEBBRAIO 2024,
ORGANIZZATO DA **UISP COMITATO DI
FIRENZE**, IN COLLABORAZIONE CON
**POLISPORTIVA OLTRARNO, U.S. NAVE E
POLISPORTIVA ELLERA.**

RITROVO IMPIANTI SPORTIVI ALBERETA 2000,
CON ACCESSO DA PIAZZA RAVENNA, ALLE
ORE 19.30 E INIZIO ALLENAMENTO ORE 20.00.



QUESTA PRIMA INIZIATIVA NON PREVEDE
COSTI DI PARTECIPAZIONE.
ALBERETA 2000 METTE A DISPOSIZIONE
I PROPRIO IMPIANTI (SPOGLIATOI E DOCCE)

POSSIBILITÀ DI RISTORO PRESSO

OPERA
ALTRARNO

ORGANIZZAZIONE





CIRCOLO RCS MOLIN NUOVO



DOMENICA

18

FEBBRAIO 2024

CIRCOLO MOLIN NUOVO
di CHIESINA UZZANESE
ISCRIZIONI e PARTENZA DALLE
ORE 8:00 ALLE 9:00



10° CINQUE COMUNI



MEMORIAL FRANCESCO MAGRINI

MARCIA NON COMPETITIVA DI KM 3 - 6 - 12 - 18

QUOTA ISCRIZIONE

€ 3,00 per i tesserati società - € 3,50 per i singoli

saranno disponibili cartellini ad 1,50 € senza premio di partecipazione

PACCO GARA A TUTTI I PARTECIPANTI E RISTORI DURANTE TUTTO IL PERCORSO

all' ARRIVO RICCO BUFFET FINALE



G.S. CARTIVOLOGICA

PERCORSO PIANEGGIANTE E COLLINARE

VALIDO COME PROVA DEL TROFEO PODISTICO LUCCHESE 2024, VALIDO COME PROVA DEL TROFEO PISANO 2024 E VALIDO COME PROVA DEL TROFEO TRE PROVINCE 2024

REGOLAMENTO:

Ritrovo e iscrizioni dalle ore 8:00 in poi - Partenza libera dalle 8:00 - 9:00 - Premio di partecipazione a tutti gli iscritti - Classifica per società: coppe, targhe e premi in natura a scalare fino ad esaurimento - Percorso: la marcia si svolgerà su strade aperte al traffico per cui è obbligatorio rispettare il codice della strada - La manifestazione avrà luogo in qualsiasi condizione di tempo. La manifestazione APERTA A TUTTI, rientra nella disciplina della L.T.R. n. 35 del 09/07/2003 Art. 1 c.4, che definisce questa attività come motorio e ricreativa. Per lo svolgimento di tale attività sportiva non è richiesta certificazione medica di nessun tipo. L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone o a cose prima, durante e dopo la manifestazione sportiva.

PER INFO: ANTONIO CINELLI 370 3058001



A.S.D. PODISTICA EMPOLESE 1986
www.podisticaempolese.it
info@podisticaempolese.it



COL PATROCINIO:



DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT
DEL COMUNE DI EMPOLI

ORGANIZZANO:

45° SCARPINATA EMPOLESE

Trofeo "Amici della Podistica per sempre"

Trofeo PICCHIOTTI Pasta Fresca - Trofeo Circolo ARCI CASCINE

Marcia ludico motoria di Km. 2/6/12/18 aperta a tutti.



● **Responsabile Corsa:**
PISACANE PIERO
333 4683796

● **Per ulteriori informazioni:**
da Lunedì 19 a Venerdì 23 - ore 21/23
MICHELUCCI R. 377 9575103

USCITA FI-PI-LI EMPOLI CENTRO
SEGUIRE NS. INDICAZIONI PER RITROVO
CIRCOLO ARCI CASCINE - Via Meucci, 67



CONSEGNA CARTELLINI ORE 7,45
PARTENZA ORE 8,00



● QUOTA ISCRIZIONE:

€ 3,00 x iscritti trofeo C.P.P.P., C.I.M.S., T.P.L.

€ 3,50 x non iscritti a NESSUNO dei 3 comitati

Premio di partecipazione:

Pacco alimentare



● Saranno posti in vendita 75 cartellini verdi al prezzo di € 1,50, senza diritto al premio di partecipazione.

● PREMIAZIONI

30 SOCIETA' COL MAGGIORE
NUMERO DI ISCRITTI

● ASSISTENZA

RISTORI SUL PERCORSO E ALL'ARRIVO.
RISTORO SENZA GLUTINE ALL'ARRIVO.
AMBULANZA CON MEDICO A BORDO.



AGRARIA MORELLI



REALE GROUP AGENZIA DI VINCI

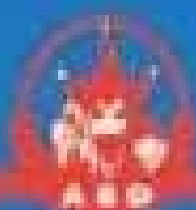


In collaborazione con

**CASA
DEL POPOLO
DI SEANO**



FEDERAZIONE
MULTISPORT



JOLLY RUNNER



In collaborazione con
**COMUNE
DI CARMIGNANO**

CORRI SEANO

2024
10° edizione

25 febbraio



Percorrendo le colline del Montalbano

COMPETITIVA 15 Km / CAMMINATA LUDICO MOTORIA 7 / 15 Km





4° VITELLO TRAIL

2° VITELLO RUNBIKE

DOMENICA 3 MARZO

Ore 7,30 ritrovo presso Circolo R.Murri Ellera

Ore 9,15 Partenza gara combinata di km.16,500 D +800

Ore 9,20 Partenza gara competitiva di km.16,500 D +800

Ore 9,20 partenza gara N.C. di km 10,000 D +400

Percorso quasi interamente tracciato su strade bianche e sentieri tra le meraviglie naturalistiche e storiche di uno dei boschi più belli intorno a Firenze



Per Informazioni:
 Salvi Gabriele tel 334 8154372
 Sottani Gabriele tel 338 2946134
 Sassetti Roberto tel 335 364309
 Ottanelli Alessio tel 329 0815193
 Ginevretti Fabrizio Tel 339 1373702

I TERRITORI DELLA VALLE DELL'ARNO DEL COMUNE DI FIESOLE

Disegno di Berlinghiero Buonarroti



CAPRIONE EPIC TRAIL

1^a EDIZIONE - 3 marzo 2024

32 KM · 1.800 D+

ITRA 2

50K M

Gara FIDAL Nazionale

18KM · 1.000 D+

ITRA 1

20K M

Gara FIDAL Nazionale

12KM · 700 D+

Non competitiva aperta a tutti

Iscrizioni on line su www.endu.net oppure presso **RUNNING STATION**, via Roma 33 Lerici SP
info: runningstationteamlerici@gmail.com e 349 8489882 (Sabrina)

Le storiche salite della Toscana 2024



S. Pellegrino in Alpe

2

Monteserra (PI)

1

3

Vallombrosa (FI)

4

Monte Amiata (SI)

**"La' dove finisce la salita...
Inizia la LEGGENDA!"**



**18° Gran Premio del Monteserra
Ragazzi del VEGA 10 - 9,266 Km.**



**22^ Scalata all'Alpe di
San Pellegrino Km. 11,800**



48^ Reggello - Vallombrosa Km. 13,200



**41^ Salitredici Km. 13
da Abbadia alla vetta dell'Amiata**

10km da gustare



QUOTA PARTECIPAZIONE:

5.00€ FINO AL 25 FEBBRAIO 2024

10.00€ DAL 26 FEBBRAIO 2024

PARTENZA LIBERA DALLE ORE

8:30 ALLE ORE 9:00

PREMIAZIONI

**I PRIMI 5 GRUPPI PIÙ
NUMEROSI**

**VILLA MULINACCIO
VAIANO**

10 MARZO 2024



1° RISTORO
COLAZIONE CON
BRIOCHE, CAFFÈ E
THÉ



3° RISTORO
APERITIVO CON SPRITZ



2° RISTORO
ANTIPASTO CON
CROSTINI E AFFETTATI



RISTORO FINALE!
CON SORPRESA

INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI:

MASSIMILIANO: 329 135 9216 DANIELE: 340 939 3838 MAIL: PODISTICAPRATONORD@GMAIL.COM



CI VEDIAMO NEL



2025

Cari podisti, quest'anno purtroppo non si svolgerà la **Empoli Half Marathon**, per motivi non dipendenti esclusivamente dalla nostra volontà.

Ma niente paura, siamo già a lavoro per l'edizione 2025 che, vi promettiamo, sarà ancora più bella ed emozionante!

Seguiteci sui social per essere sempre aggiornati!





In co-promozione con:



PISTOIA 24 MARZO 2024

ANCOSAPS ITALIA, in collaborazione con Gp Ca.i. Pistoia e Atletica Pistoia, in co-promozione con il Comune di Pistoia, organizza la

35^a MARATONINA



Partenza presso Confartigianato Pistoia via Fermi ore 9.30
Corsa podistica di Ancos APS Italia
Gara valida campionato provinciale Uisp di Pistoia per tutte le categorie

INFO & REGOLAMENTO

www.podismocal.it - cell. 333 6320864 (rif. STS)
Tel. 0573 774636 (rif. MondoCorsa) - cell. 351/8103743 (ore 14.00-18.00 Lun-Ven)
pistoiasporttime@gmail.com (Iscrizioni) gpcal pistoia@alice.it (info generali)





5° MONTALBANO ECOTRAIL

1° Trofeo Caffè Negro

21 APRILE 2024



**PERCORSO
COMPLETAMENTE
RINNOVATO**



**COMPETITIVA DI
16 KM**



**NON
COMPETITIVA DI
10 KM**



**LUDICO MOTORIA
DI 5 KM**



**RITROVO E
PARTENZA PRESSO
CAFFÈ NEGRO
VIA SALANI 2
CAPRAIA E LIMITE
(FI)**

**PER
ISCRIZIONI E
PREMI VEDI
REGOLAMENTO**



**PARTENZA
ORE 9:15**



**Il piacere di muoversi
tra Castelli, Borghi e Vieve
del Chianti Classico**



info: www.chianticlassicomarathon.com

Chianti Classico **MARATHON**

12 MAGGIO 2024

MERCATALE Val di Pesa (FI), TOSCANA

6^a

edizione

ULTRATRAIL · 46,4 km Dislivello positivo **+1470**
Partenza ore 7.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

TRAIL · 21,8 km Dislivello positivo **+630**
Partenza ore 8.30 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.

NORDIC WALKING / PASSO LIBERO · 10 km
Partenza ore 9.00 - Piazza Vittorio Veneto, Mercatale V.P.





Il Gruppo Podistico Parco Apuane - Team Ecoverde



ORGANIZZA: HIGHLANDER 2024

VENERDI' 7 GIUGNO 2024

20° WILD RUN

**EQUI TERME
(FIVIZZANO)**

Partenza ore 19:30

Km 8

SABATO 14 SETTEMBRE 2024

1° GIRO DI VINCA

**VINCA
(FIVIZZANO)**

Partenza ore 17:30

Km 6,6

DOMENICA 9 GIUGNO 2024

22° SCALATA SAN PELLEGRINO IN ALPE

CASTIGLIONE DI GARFAGNANA (LU)

Partenza ore 9:00

CORSA IN SALITA

Km 11,8

(La gara assegnerà punteggio doppio)

MARTEDI' 13 AGOSTO 2024

39° CAMINADA DI SAN CASSIANO

GRAGNOLA (MS)

Partenza ore 17:45

Km 8 collinari

Gara giovanile

DOMENICA 22 SETTEMBRE 2024

3° EDIZIONE STRA - AZZANO

IN RICORDO DI VANDO D'ANGIOLO

AZZANO

SERAVEZZA (LU)

Partenza ore 9:30

Competitiva Km 7

Marcia ludico motoria Km 4

DOMENICA 18 AGOSTO 2024

22° TROFEO PARCO APUANE

GARA SU STRADA

DA ISOLASANTA

A CAREGGINE Km 14

Ritrovo ore 08:00 a Isolasanta

Partenza ore 9:30

SABATO 14 DICEMBRE 2024

4° CRONOSCALATA NATALIZIA ALL'ANTRO DEL CORCHIA

LEVIGLIANI (LU)

Partenza ore 15:15 - Km 3

REGOLAMENTO: www.gpparcoalpiapuane.it

Cetilar

**CUSTOM
TEAK®**