

Atletica Immagine



18 Ottobre 2023 - Numero 175



Editoriale

La ricetta per vivere una domenica speciale è "semplice": sole, sorrisi, sport e divertimento

di Vezio Trifoni



Foto di Phototoday

Una bella festa per l'Ecomaratona del Chianti Classico che ha impegnato tremila atleti su ben 8 distanze. La ricetta è "semplice": sole, sorrisi, sport e divertimento. Proprio così il mix tra il correre in mezzo

alla natura in una giornata spettacolare all'interno delle colline del Chianti è stato unico e la presenza di tanti stranieri oltre che di corridori provenienti da tante regioni italiane dimostra che le bellezze toscane hanno un ap-

peal davvero forte e il lavoro svolto dal comitato organizzativo è stato davvero determinante per richiamare tanti appassionati. Prendiamo esempio per sviluppare altri eventi sulla stessa falsariga anche in al-



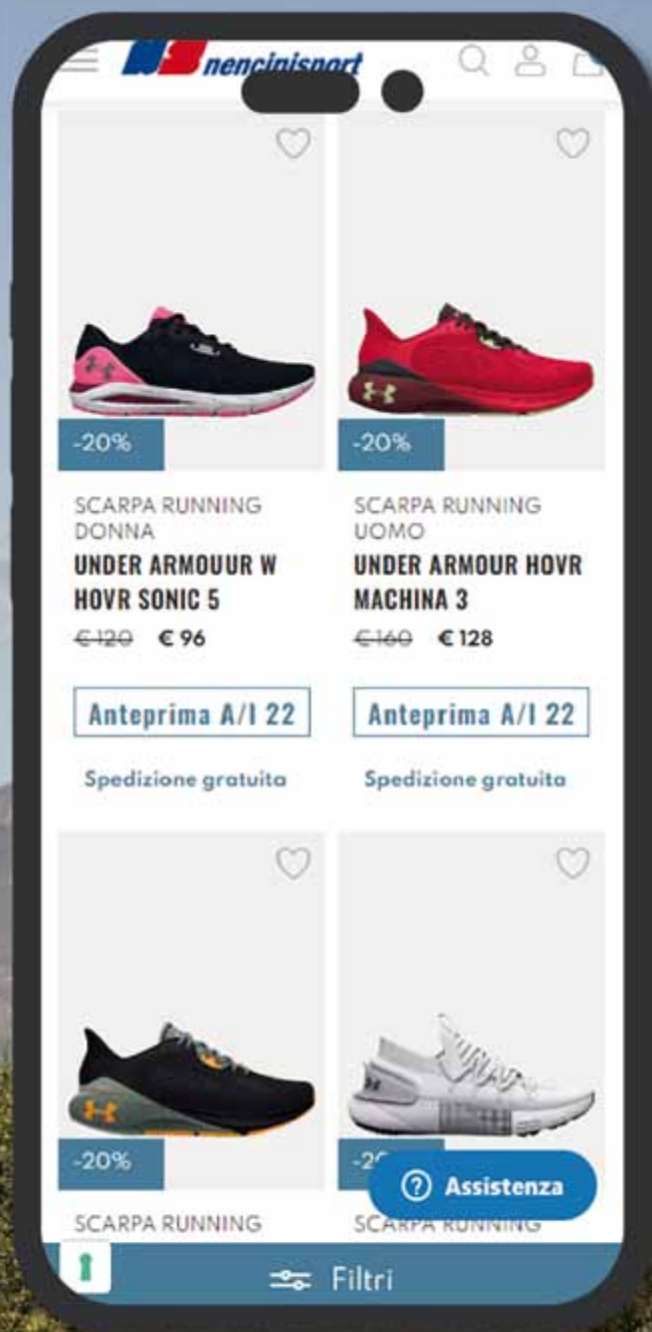
tre zone. Potrebbero essere sviluppati eventi nella zona maremmana o anche nel Casentino o sulle Apuane visto che sono aree davvero di tradizione e con un grado di attrazione molto alto. L'attesa per la 39ª Firenze Marathon che si svolgerà domenica 26 novembre è sempre più alta con la conferma della partenza e dell'arrivo in Piazza del Duomo. Nel frattempo sono diverse le gare, anche propedeutiche, che si svolgeranno in questo periodo a conferma che il mondo dell'atletica è sempre attivo. Tra l'altro bisogna fare un plauso alle nostre Rappresentative Toscane con quella Cadetti a Caorle che conquista tre titoli italiani

individuali con Alessandro Santangelo sulla distanza dei 2.000 metri (5'28"36), Mattia Bartolini nel lancio del disco (50,40 m) e Diletta Ballerini sui 1.000 metri (2'57"06) e il quarto posto di combinata (2° posto nel criterium cadetti e quinto posto delle cadette)

che ha avvicinato il risultato del 2007 quando con il terzo posto il team toscano ha raggiunto il miglior risultato di sempre. Domenica scorsa protagonisti gli Allievi-e ad Alessandria e la rappresentativa Toscana della marcia per pochissimi punti è giunta seconda con la soddisfazione per il campionato di società Allieve per l'Atletica Prato che ha conquistato il primo posto nazionale proprio nella specialità. Insomma l'immagine dell'atletica della nostra regione regala sorrisi. E' quello che vogliamo mettere in risalto attraverso le foto e le immagini dell'Ets Regalami un Sorriso e la rivista Atletica Immagine. Buona lettura.



Foto FIDAL GRANA-FIDAL



Castelnuovo Berardenga (SI) 13-15 ottobre 2023

EcoMaratona del Chianti Classico

**Si è concluso il weekend della 16^a edizione
Festa per tremila atleti impegnati su 8 distanze
Vittoria di Federico Badiani e Micaela Bonessi
In gara Massimo Stano, la stella cinematografica Marco Palvetti
e i due atleti non vedenti Ivan e Andrea con le loro guide**



Servizio fotografico di Phototoday

Castelnuovo Berardenga (SI) – Sole e sorrisi, sport e divertimento la ricetta perfetta per concludere con successo la 16^a edizione della EcoMaratona del Chianti Classico, frutto del lavoro del **Comitato Organizzatore EcoMaratona del Chianti Classico** con il Patrocinio di **Comune di Castelnuovo Berardenga, Comune di Gaiole in**

Chianti, Provincia di Siena, Regione Toscana e Lega Atletica Leggera UISP Siena.

Venerdì 13 ottobre

Prime emozioni al buio della piazza centrale di Castelnuovo Berardenga con la **staffetta** 3x1500, tanti gli atleti che si sono sfidati a ritmo del tifo dei numerosi spettatori che hanno animato il centro cittadino.

Sabato 14 ottobre

Onorato in pieno l'appuntamento con il **gusto** grazie ai due viaggi esperienziali di **Emozioni nelle Cantine** "La Storia" e "La Tradizione" che hanno visto sfilare centinaia di amanti del vino qui prodotto dalle migliori cantine al mondo, **Tenuta di Arceno, Fèlsina e Poggio Bonelli** e delle tradizioni



gastronomiche del territorio, sullo sfondo paesaggi da cartolina di iconica bellezza, apprezzati e rinomati in tutto il mondo.

Sabato pomeriggio il centro di Castelnuovo Berardenga si è acceso al passaggio delle migliaia di runner che hanno raggiunto l'area expo per ritirare pettorale e pacco gara e colto l'occasione per visitare l'**area mercatale** dove i partner dell'evento hanno offerto i loro prodotti.

"Ho visto nascere la prima edizione della EcoMaratona del Chianti Classico e da allora sono stato sempre presente" ha detto il **Sindaco di Castelnuovo Berardenga Fabrizio Nepi**. *"Ringrazio la perseveranza degli organizzatori che non si sono arresi a tante difficoltà di un evento così complesso per aggiungere valore ad un territorio dal fascino unico e che merita di essere conosciuto."*

Alle 16.30 si è svolto il conve-

gno **"Una domanda a..."** in compagnia del preparatore atletico **Fulvio Massini...** e dell'azzurro campione olimpico e di marcia Massimo Stano. Tanti gli atleti che hanno approfittato di questa occasione unica per soddisfare le proprie curiosità in termini di alimentazione, allenamento e abbigliamento tecnico. Tra gli ospiti che hanno arricchito l'evento, il

campione olimpico di maratona **Gelindo Bordin**. *"Sono venuto in questi luoghi tanti anni fa, ora è un luogo del mio cuore, siamo in una delle zone più belle d'Italia, i runner affrontano un percorso impegnativo ma ideale per chi voglia correre un trail nel pieno rispetto della natura e che attraversa i borghi più belli del Chianti. Il mio plauso va agli organizzatori per*



Servizio fotografico di Phototoday



Servizio fotografico di Phototoday

aver costruito un evento così bello. In bocca al lupo a tutti i runner" ha detto il campione olimpico.

Dopo il convegno **Mauro Clarichetti**, Presidente del Comitato Organizzatore dell'EcoMaratona del Chianti Classico, ha presentato i

percorsi di gara ponendo particolare attenzione sui passaggi tecnici e dando preziose indicazioni su come affrontare la gara, anche in considerazione del meteo oltre a sottolineare l'importanza di **rispettare l'ambiente** gettando i rifiuti

correttamente nei cestini appositamente predisposti. Sabato ancora ricco grazie al **pasta party** a cui hanno preso parte diverse centinaia di atleti, prima delle occasioni per assaporare tutto il buono di una tradizione fatta di genuinità e che si è ripetuta domenica nel post gara.

Domenica 15 ottobre

Dalle 9.45 di domenica 15 ottobre, Castelnuovo Berardenga ha salutato 2mila runner in festa impegnati sulle distanze competitive. A seguire, partenza delle manifestazioni non competitive alle quali hanno aderito oltre mille partecipanti a caccia di emozioni, gusto e benessere sui percorsi da 6, 13 e 19 km immersi nella natura.

I primi a presentarsi al traguardo sono stati gli atleti della Tra il Bosco e le Vigne del Chianti 13 km con **Matteo Rossi** (GS Orecchiella Garfagnana), che per la terza volta





sale sul gradino più alto del podio dopo aver sbaragliato la concorrenza e che termina le proprie fatiche in 50'51" subito seguito da **Dibra Andri** (GP Parco Alpi Apuane), più volte sul podio anche della distanza più lunga, secondo in 53'21" a sua volta di misura su **Federico Meini** (Atl. Livorno) che chiude il podio in 54'17". Gara fotocopia al femminile dove **Elisabetta Paolini** (Atl. 85 Faenza) taglia il traguardo in 1h07'50" imponendosi su **Francesca Mino** che conquista la piazza d'onore in 1h09'42". Chiude il podio **Micaela Brusa** (Team Marathon Bike) in 1h10'27". Splendida volata di **Girma Castelli** (GS Orecchiella Garfagnana), lo scorso anno secondo sulla distanza più breve, che vince la EcoMaratonina del Chianti Classico in 1h19'00" sbaragliando **Paolo Bonanomi** (Falchi Lecco) che chiude in 1h19'03". Più staccato **Simone Valsec-**

chi (Atl. Lecco Colombo Costruzioni) in 1h23'49". Per le donne vince **Juliana Driutti** (Mostrorun) che fa il vuoto chiudendo in 1h41'26". Arrivo in volata per **Valeria Salve Torri** (Atl. Paratico) che conquista la piazza d'onore in 1h52'16" imponendosi su **Alessia D'Amico** (Run-card) che sale sul terzo gradino in 1h52'30". In gara i runner non vedenti

Andrea Gentilini e **Ivan Cappellari** impegnati nella EcoMaratonina con il supporto delle guide **Nazario Tramonti** e **Anna Lia Chiti**. *"Sapevo già che mi sarei divertito ma quest'anno c'è stato il valore aggiunto di correre con Andrea, è stata un'esperienza bellissima", ha detto Ivan. "E' stata la mia prima esperienza di trail ed è stato molto emozionante,*





Servizio fotografico di Phototoday

dal correre insieme a Ivan alle sensazioni che ho provato sul percorso all'organizzazione, tutto perfetto. Il prossimo anno tornerò, magari a correre la 42km", ha detto Andrea.

Al passaggio intermedio del km 29 della EcoMaratona del Chianti Classico si è presentato per primo Mohamed Moro (AS La Fratellanza 1874) con oltre un minuto di vantaggio su Federico Badiani (GS Orecchiella Garfagnana) distaccando di netto Francesco Luparini (GP Parco Alpi Apuane). Posizioni invertite con **Federico Badiani** (GS Orecchiella Garfagnana) che festeggia la vittoria in 3h12'57" dopo aver superato **Mohamed Moro**, per lui la piazza d'onore per aver concluso le sue fatiche in 3h14'35".

"Sono emozionatissimo per aver portato la seconda vittoria su una ecomaratona in questo mese. Rispetto al precedente, nel quale ave-

*vo portato a casa un terzo posto, questo percorso è più duro ma mi sono gestito bene e dopo aver superato Mohamed ho capito che potevo iniziare la progressione che mi ha portato a vincere. Dedico queste emozioni a Mirella e Silvano, titolari de «Il Campione», sempre uno straordinario supporto", ha detto il vincitore. Completa il podio **Nicholas Malago-***



li che ha la meglio su Francesco Luparini terminando le sue fatiche in 3h26'42".

Per le donne è stata Maria Elisabetta Lastri a dominare la gara fino al km 29 guadagnando 5' su Martina Frassinina che a sua volta aveva accumulato un vantaggio di una manciata di secondi su Elena Riccomi. Finale a sorpresa con la vittoria di **Micaela Bonessi** (Mostrorun) che dalla quarta è risalita in prima posizione per andare a vincere in 4h23'11". Seconda in **Maria Elisabetta Lastri** (ASD Siena Runners) in 4h27'04" e completa il podio **Elena Riccomi** (Marcia-tori Antraccoli) in 4h28'43". *"Sono molto felice della mia prestazione, specialmente perché non sono un'amante delle salite, ma ancora di più di aver corso su un percorso così bello e duro", ha detto la vincitrice.*

La The Walking Stano ha celebrato la vittoria della picco-



la **Rosaria** alla quale si sono dovuti arrendere i campioni olimpici **Gelindo Bor-din** e **Massimo Stano**.

Decimo assoluto l'attore cinematografico **Marco Pal-vetti**: "Percorso duro ma bellissimo, paesaggi spettacolari, sono veramente molto felice di aver partecipato a questo evento."

"Anche quest'anno la manifestazione è stata un successo che ripaga gli sforzi fatti e ci conferma che stiamo lavorando bene, questi risultati sono incoraggianti, da qui partiremo per migliorare e rendere quest'evento sempre più un must autunnale" – ha detto **Mauro Cla-richetti**. "Voglio ringraziare quanti hanno collaborato con noi, partner ed istituzioni, una manifestazione così complessa, fatta di ben otto eventi podistici, due eno-gastronomici ed un convegno con nomi blasonati, non sarebbe possibile senza il grosso contributo di tutti. Grazie ai 400 volontari che hanno lavorato indossando sempre

il sorriso della calda accoglienza toscana, al Comitato Organizzatore e a tutte le associazioni che con noi hanno acceso questa magnifica giornata, arrivederci al 2024!" – ha concluso.

"Siamo orgogliosi di aver al nostro fianco partner storici che ci hanno dato fiducia e sono soddisfatti del nostro lavoro organizzativo, è per noi un segno che abbiamo costruito un vero rapporto consolidato, – il commento di **Federica Muzzi**, Vicepresidente di ASD La Bulletta.

"Siamo molto felici di poter festeggiare ancora una volta un'edizione meravigliosa, baciata da un sole caldo che ha illuminato la gioia di tanti atleti. Per il secondo anno consecutivo abbiamo registrato il sold-out della EcoPasseggiata 13 km e tantissime adesioni sulle altre distanze, 6 e 19 km, un segnale che la prima edizione è stata apprezzata. Ci impegneremo sempre più per far sì che per i partecipanti sia un appuntamento tradizionale con una grande festa."



Servizio fotografico di Phototoday

Classifiche di categoria EcoMaratona del Chianti



Servizio fotografico di Phototoday

42 km

F18-29

1	COX PAULINE		5:08:28
2	FRASSINE MARTINA	RUNCARD Trail	5:17:48
3	RICHARDS MIA		5:33:19

M18-29

1	ROBINSON JAKE		4:05:48
2	KONE ALI	I RISORTI	4:14:03
3	COMOLLI FEDERICO	RUNCARD	4:49:05
4	DALLA POZZA LORENZO	RUNCARD	5:05:33
5	OUDENES LUC		5:08:28
6	KLEIN ROWAN		5:15:50

F30-39

1	LASTRI MARIA ELISABETTA	SIENARUNNERS	4:27:04
2	SLOOTBEEK ROSEMARIJN	JUSTGOO	6:10:01

M30-39

1	MORO MOHAMED	A.S. LA FRATELLANZA 1874	3:14:35
2	MALAGOLI NICHOLAS	CIRC. POL. CAMPOGALLIANO	3:26:42
3	TOZZI FEDERICO	SEVENLIFE SSD	3:36:58
4	TORRI LUCA GIUSEPPE	VENUS TRIATHLON ACADEMY	3:41:14
5	PALVETTI MARCO	MARATHON CS	3:48:54
6	PERIN MARCO	4 STORMO	3:53:30
7	SCATASSA MATTEO	OSTERIA DEI PODISTI	4:00:14
8	FERRAMONDO MAURO	ZERO WATT	4:06:23
9	GRIMALDI ANDREA	VA873	4:16:18
10	IANNUZZI GABRIELE	"LA CHIANTINA"	4:31:23
11	FERRANTE MARCO	RUN CARD	4:36:31
12	POTENTE FRANCESCO	RUBICONE F.S. MARIANNA TRAIL	5:20:20
13	MAKUSZEWSKI MATEUSZ		6:40:04

F40

1	BONESSI MICAELA	MOSTRORUN	4:23:11
2	RICCOMI ELENA	MARCIATORI ANTRACCOLI	4:28:43
3	TARANI SERENA	GS POLI-PODI	4:35:19
4	NASELLI ALESSANDRA	PODISTICA AGLIANESE 1980	4:56:24
5	POLI ELENA	PODISTICA AGLIANESE 1980	4:57:55
6	KURTA KOVÁ EVA		5:47:57
7	BROGI GIULIA	DINAMICAMENTE	6:20:55
8	COCCHI ANNALENA	DINAMICAMENTE	6:20:55
9	YAMASHITA MASAMI	RUN CARD	6:55:51
10	ROSELLA ILARIA	TEAM ATLETICA UISP	7:12:41

M40

1	FARRA GABRIELE	SIENARUNNERS	3:43:28
2	FERRAMONDO DANIELE		4:06:23
3	SANDÉN HENRIK		4:17:43
4	DI PRIMA DOMENICO	MARATHON TEAM CANICATTI	4:30:19
5	BELLINGHIERI DOMENICO	PODISTICA SOLIDARIETA'	4:31:54
6	CLAROTTO DANIELE	MOSTRORUN A.S.D.	4:35:19
7	LUCATUORO MATTIA	RUN CARD	4:50:29
8	CENCETTI NICOLA	UNIONE SPORTIVA NAVE	4:58:27
9	PARRAVANO DANILO	CALCATERRA SPORT	5:17:49
10	BRAITHWAITE DEXTER	MARATHON TOURS & TRAVEL USA	5:29:02
11	PAVLIK MAREK		5:55:04

F45

1	TENTI ANNA	TRAIL RUNNING PROJECT	4:40:22
2	MICHELINI ANNALISA	MARCIATORI ANTRACCOLI	4:49:24
3	GARDELLI SAMANTHA	WOMEN IN RUN CESENA	5:15:04
4	GRAZIOLI EMANUELA	G.T.A. CREMA	5:32:05
5	PUCCI MONICA	S.P. TORRE DEL MANGIA	6:07:23
6	SILIPO NICOLETTA	S.P. TORRE DEL MANGIA	6:07:24
7	PORCELLI GIULIA	S.P. TORRE DEL MANGIA	6:22:47
8	OVESNA DANIELA		6:31:15



Servizio fotografico di Phototoday

9	JUSZCZYK MALGORZATA		7:08:31
10	MAZZOLENI NELLA	RUN CARD	7:09:18
11	CAVOLA STEFANIA	RUN CARD	7:12:42

M45

1	BADIANI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	3:12:57
2	LUPARINI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	3:27:53
3	DAL SASSO ALBERTO	AFV BELTRAME	3:42:16
4	BALDI FEDERICO	ATLETICA AVIS SANSEPOLCRO	3:45:03
5	MOTTINI NICOLAS	LEPROTTI DI VILLA ADA	4:02:18
6	DI LULLO ANDREA	MOSTRORUN	4:23:16
7	CAPPELLI STEFANO	RUN CARD	4:26:02
8	GORINI ROBERTO	IL GREGGE RIBELLE	4:30:00
9	REINER MARTIN	ASV L.C. BOZEN RAIFFEISEN	4:36:31
10	BELLUCCI MORGAN	TRAIL RUNNING PROJECT	4:40:24
11	WADDINGHAM SCOTT	RUN CARD	4:44:45
12	FABBRINI SIMONE	RUN CARD	4:50:33
13	TRACZ MICHAŁ		4:53:05
14	VICIANI ANDREA	CRAL DIPENDENTI COMUNE DI FI	5:00:25
15	MASSA NEVIO	AMICI DELLA FATICA CESENA	5:07:14
16	PAOLACCI CLAUDIO	PODISTICA AGLIANESE 1980	5:11:36
17	CAROTI FABIO	CESENA TRIATHLON	5:13:44
18	CINCI NICOLA	RUN CARD	5:34:33
19	MEIJERS FRANS	JUSTGOO	5:40:36
20	KISIEL TOMASZ		5:46:02
21	POL ALBERTO	LA BUTTO IN VACCA	5:46:07
22	KURTAK JAN		5:47:57
23	OVESNY PREMYSL		6:06:30
24	GORGOL TOMASZ		6:12:12

F50

1	ABATI LORENZA	UISP FORLI-CESENA	4:37:14
2	RICCI VERONICA	SIENARUNNERS	4:44:31
3	AGOSTI AZZURRA	RUNCARD	5:04:37
4	VIGNOLI CINZIA	MORELLO RUNNERS	5:11:38
5	FINESCHI MONICA	MORELLO RUNNERS	5:19:47
6	GRIBKOVA JANA		5:26:26
7	BRACHI FRANCESCA	PRATO PROMOZIONE	5:33:16
8	PALLAI SONIA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	5:36:21
9	ROVIDA MARUSKA	ATLETICA P.A.R. CANEGRATE	6:21:58
10	NUCCI BARBARA		7:14:38

M50

1	DONNINI EDIMARO	PODISTICA IL CAMPINO	3:28:28
2	CHELI DANIELE	TRAIL RUNNING PROJECT	3:58:56
3	ANSELMI SIMONE	S.P. TORRE DEL MANGIA	4:08:53
4	AGOSTINI MATTEO	ATL.VICENTINA	4:11:54
5	TADDEI ALESSIO	PODISTICA VALDIPESA	4:27:29
6	CAMPARI PAOLO	RUN CARD	4:29:34
7	RUFFONI ANDREA	VENICEMARATHON	4:30:51
8	SPIJKERS ERWIN	JUSTGOO	4:34:09
9	RODOLFI NICOLA		4:37:26

10	PILATI MARIO	G.S.D. RUN...DAGI	4:48:47
11	PE' MAURO	ATL. REBO GUSSAGO	5:01:30
12	MICHELUCCI ALESSANDRO	G.P. C.A.I. PISTOIA	5:04:30
13	CONTI LORENZO	CAPPUCCINI 1972	5:09:34
14	DAVINI GIULIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	5:17:25
15	PALUMBERI VINCENZO R.	TOP TRAINING	5:19:52
16	RICCIO VINCENZO	G.S.FILIPPIDE	5:21:04
17	STOLZ JAN		5:21:11
18	MACOR CRISTIANA	MARATONINA UDINESE	5:31:08
19	CAPORALI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	5:35:06
20	GIERMANSKI MARCIN	ALMI TRAIL	5:38:47
21	CASALINI LEONARDO	PODISMO IL PONTE	5:43:44
22	SCIFONI ADRIANO	LBM SPORT TEAM	5:44:48
23	CHILLINI LUIGI	RUN CARD	5:48:01
24	BARISON MICHELE	GALZIGNANO TRAIL FRIENDES	5:48:34
25	GUADIN GIANLUCA	RUN CARD	5:48:46
26	MUGELLI YURI	GS POLI - PODI	5:57:05
27	SZCZEOCKI ANDRZEJ		7:08:36

F55

1	LION PATRICIA		4:54:16
2	GANDBLEUX KARINE		5:31:36
3	MONACI FRANCESCA	SIENARUNNERS	5:40:21
4	DI VAIO DANIELA	G.S. AVIS - SEREGNO	5:41:52
5	GIUDICI PAOLA	CLUB SUPERMARATHON IT	6:23:27
6	MEMMI TAMARA	RUNCARD	6:25:25
7	NICOLI ANTONIA	RUN CARD	7:09:18

M55

1	RIGACCI GIANNI	RUN CARD	3:59:19
2	DI MATTEO SALVATORE	RUN CARD	4:12:52
3	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	4:25:29





Servizio fotografico di Phototoday

4	SETTESOLDI DANIELE	RUN CARD	4:35:12
5	GOZI GRAZIANO	AMICI DELLA FATICA CESENA	4:49:57
6	DE CHIGI LUCIO	G.P. C.A.I. PISTOIA	4:50:50
7	DI LAUDO RIVERA	RUN CARD	4:50:59
8	SCIGLIUZZO DANIELE		4:52:26
9	CELLA LUIGI	9,92 RUNNING	4:58:07
10	GONNELLI MARCO	RINASCITA MONTEVARCHI	5:09:43
11	DAYEN DIDIER		5:15:24
12	ZANCHETTA MORENO	G.S.D VAL GLERIS	5:16:40
13	SILIMBANI RUGGERO	G.S. LAMONE	5:17:11
14	NEVE ROBERTO	RUN CARD	5:18:26
15	DOMMI MASSIMO	UNIONE SPORTIVA NAVE	5:21:09
16	HENSSEN MARC		5:23:00
17	NOSTRINI GIUSEPPE	RUN CARD	5:24:51
18	CONTI LUCA	PODISTICA PRATESE	5:27:59
19	BONZI ROBERTO	G.S. OREZZO	5:42:43
20	STRIGLIO SANDRO	POL.VA S.ANDREA IN BAGNOLO	5:57:42
21	GLASSEY CHRISTIAN		6:07:17
22	SANTI LUCA	PODISTICA AGLIANESE 1980	6:07:23
23	LATTANZI MARIO	M. C. MANOPPELLO SOGEDA	6:14:04
24	SPADONI MAURIZIO	PODISMO IL PONTE	6:21:25
25	MORELLI MASSIMILIANO		6:27:55
26	TATUŠKO TOMASZ		6:42:47

F60

1	THÜRING INÉS ELVIRA		5:19:51
2	BRAGAGNI DONATELLA	PRATO PROMOZIONE	5:33:17
3	PARISOTTO EMANUELA	A.S. CANTURINA POL. S.MARCO	5:45:26
4	CORNELIS IKKELIEN	JUSTGOO	6:04:11
5	CESARONI PINA	ATL. TUSCULUM	6:18:29
6	MONTANELLI REANA	CLUB SUPERMARATHON IT	6:27:50
7	MARIANI LILIANA	CLUB SUPERMARATHON IT	6:31:42
8	BARZAGLI MARCELLA	CLUB SUPERMARATHON IT	6:31:43



9	BERTOZZI LUCIA	ATL. CESENATICO	6:33:34
10	LETTIERI ROSA	G.S. SAN DAMIANESE	6:44:10
11	MOCELLIN MARINA	BERGAMO STARS ATLETICA	7:24:08

M60

1	MASINI GIOVANNI	LAV. INTESA SANPAOLO	3:32:20
2	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO A.P.D.	3:57:29
3	PERNA RUGGERO	ATINA TRAIL RUNNING	4:12:47
4	BRETTI GIOVANNI		4:38:14
5	DUBOIS MARC		4:42:41
6	KÁRA VLADIMÍR		4:44:18
7	PERUZZO MAURIZIO		5:03:56
8	SEIDL MARKO	RUN CARD	5:04:17
9	VENA FABIO	POL. DIMICA POTENTER	5:07:51
10	CHIAPPETTA SALVATORE	RUN CARD	5:24:31
11	CHIRONNA GIANGRAZIO	PODISTICA PRATESE	5:29:10
12	EHARDT ROBERT JAMES	MARATHON EXPEDIRION USA	5:30:00
13	GOLARD ALAIN		5:31:37
14	CORNELIS NORBERT	JUSTGOO	6:04:11
15	TURRINA MARIA LUISA	G.S.D. VALDALPONE DE MEGNI	6:12:46
16	RICHARDS JAY		6:17:30
17	GILLIOZ FERNAND	SIVIEZMOVES	6:18:44
18	MARI FRANCO	SPACE RUNNING	6:56:24
19	RALVELLI ETTORE	RUN CARD	6:57:26
20	CALICIOTTI MASSIMO	RUN CARD	7:12:41
21	BERTACCA ALFREDO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	7:14:38
22	ONORATI ALDO	TEAM ATLETICA UISP	7:24:09

M65

1	ANDREATTI MAURIZIO	MARATONINA UDINESE	4:58:38
2	CASCIANO PIO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	5:33:48
3	PALUZZI SANDRO	GENZANO MARATHON	5:35:14
4	PERRONE CAPANO MARCO	PODISTICA SOLIDARIETA'	5:48:16
5	SPICCHETTI ANTONIO	PRATO PROMOZIONE	6:01:01
6	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	6:19:41
7	MENCHI ROGAI SERGIO	RINASCITA MONTEVARCHI	6:44:44
8	HARUYAMA AKIHIKO		6:55:51
9	PENSABENE UGO	SPORT TEAM TRIGORIA	7:05:51

M70

1	PELAGALLI LEANDRO GIORGIO	CLUB SUPERMARATHON IT	4:44:09
2	LUZI LUIGI	MYRICA	4:53:41
3	AGNOLETTI LAMBERTO	G.P. AVIS FORLI	4:59:53
4	VEZZARO RENZO	AFV BELTRAME	5:15:03
5	ONORATO GIOVANNI	CLUB SUPERMARATHON IT	5:16:30
6	BOTTARELLI LUCIANO ERNESTO	EUROATLETICA 2002	5:37:51
7	DOMEDI ORESTE	AVIS OGGIONO	5:45:47
8	GUERRIERI GRAZIANO	PRATO PROMOZIONE	5:51:49
9	DI COSTANZO GIOVANNI	ENEA	6:19:32
10	LODOVICH FRANCO	POL. CHIANCIANO	6:28:44
11	PIERACCIONI EMANUELE		6:36:43
12	MAGI LUCIANO	MONTE DEI PASCHI DI SIENA	7:24:07



Servizio fotografico di Phototoday

21 km

F18-29

1	D'AMICO Alessia	RUNCARD Trail -RUN CARD	1:52:30
2	CALVIA Silvia	ATL. ARCISATE	2:03:04
3	BRIES Nina		2:07:28
4	ZANCHETTA Elena	G.S.D VAL GLERIS	2:13:41
5	MALAGOLI Jessica	RUNCARD	2:18:28
6	THIEL Lina		2:24:30
7	REGGIDORI Fany	ASD SPORT EVENTS CORTONA	2:32:14
8	WILLEMS Lisanne		3:14:58

M18-29

1	CASTELLI Girma	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:19:00
2	VALSECCHI Simone	FALCHI-LECCO	1:23:49
3	ZANARDI Gabriele	FALCHI-LECCO	1:30:17
4	AGNORELLI Francesco	POLISPORTIVA I'GIGLIO	1:32:00
5	BRIOSCHI Abreham	RUNCARD	1:33:12
6	CHITTARO Marco	RUNCARD	1:37:32
7	TOPAZIO Alberto		1:39:49
8	AUTUORI Mirko	TEAM MUD & SNOW	1:45:53
9	CARANDO Thomas		1:48:20
10	BIELMEIER Leo		1:49:53
11	TONINO Federico	MOSTRORUN	1:50:40
12	SYLVESTER Ruth		1:51:35
13	ROSSI Gian Marco	ASD POL. CHIANCIANO	1:52:38
14	SACCHI Francesco	RUN CARD	1:53:49
15	O'SHAUGHNESSY Niall		1:54:27
16	BONFANTI Leonardo		1:56:28
17	BONFANTI Giulio		1:56:29
18	VECCHI Marco	G.P. ARCI GOODWIN	2:06:23
19	SGRÒ Mattia		2:12:47
20	FITZMAURICE Nathan James	RUNCARD	2:15:43
21	BICCHIERAI Dario		2:17:25
22	CHESI Mattia		2:17:25
23	SCHAUPP Lukas		2:24:30
24	IANNIELLO Matteo	ASD SIENARUNNERS	2:26:19
25	MOLLET Ruben		2:27:48

F30-39

1	DRIUTTI Juliana	MOSTRORUN	1:41:26
2	DI FANT Letizia	MOSTRORUN	1:53:27
3	BIANCHI Benedetta	FILIRUN TEAM	1:59:50
4	PIMENTEL Ashley		2:03:43
5	COCCHIA Eleonora	MENS SANA IN CORPORE SANO	2:09:28
6	PICCIONI Irene	MOSTRORUN	2:14:14
7	ZATTI Tania	MOSTRORUN	2:22:38
8	ALFARANO Emanuela	AVIS ZERO POSITIVO	2:25:28
9	SALVINI Carlotta	RUN CARD	2:31:08
10	SIMKOVA Nela		2:33:15
11	PAPA Eveljn		2:37:04

12	JOOSTEN Bibi		2:39:21
13	BUSO Silvia	MOSTRORUN	2:48:45
14	STRADNIC Cristina		2:55:27
15	CIRILLO Sonia	RUN CARD	3:00:47
16	HULANOVÁ Martina		3:04:03
17	POLOHOVA Renata		3:05:15
18	WILKSON Whitney	MARATHON TOURS & TRAVEL USA	3:50:20

M30-39

1	BONANOMI Paolo	FALCHI-LECCO	1:19:03
2	SCHALL Robert	RUN CARD	1:27:33
3	LEŚNIAK Michał		1:29:58
4	TURRISI Simone	FALCHI-LECCO	1:30:29
5	MARZINI Lorenzo	MENS SANA 1871	1:31:00
6	BOWSHER Derek	G.S.I.L FIORINO	1:33:08
7	ORLANDI Michele	ASD SUBBIANO MARATHON	1:36:52
8	STAZI Davide	ASD VOLTEBASSE	1:40:26
9	AGNOLONI Santiago	RUNCARD	1:41:38
10	ARDIMANNI Andrea	ASD SUBBIANO MARATHON	1:42:22
11	MARTELLI Tommaso	LUIVAN SETTIGNANO	1:43:33
12	SGARANO Lorenzo	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1:44:36
13	BARTOLI Simone	RUNCARD EPS - RUNCARD	1:47:20
14	COX Sean	RUN CARD	1:48:04
15	MONCIATTI Alessio		1:48:10
16	FARAGLI Andrea	RUNCARD Trail -RUN CARD	1:48:49
17	MALAGUTI Andrea	RUN CARD	1:49:10
18	MICHELUCCI Cristian	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1:49:21
19	VANNI Paolo	RUNCARD	1:49:35
20	LAMMERTINK Marten		1:50:00
21	ROSA Marco	FALCHI-LECCO	1:50:38
22	UGOLINI Filippo	FALCHI-LECCO	1:50:39
23	GRADO Justin	RUNCARD	1:51:01
24	GRANATA Erik		1:52:04
25	ZAPPACOSTA Andrea Vinicio	M. C. MANOPPELLO SOGEDA	1:52:40
26	ANZEVINO Giacomo	I GHIBELLINI GP MASSAECOZZILE	1:53:16
27	FUOCO Riccardo	RUNCARD EPS - RUN CARD	1:57:59
28	D'AFFRONTA Alessandro	MONTECALVI TRAIL	1:59:04
29	BORGIA Francesco	FALCHI-LECCO	2:00:57
30	PAPINI Luca	I GHIBELLINI GP MASSAECOZZILE	2:01:24
31	CHINI Tommaso		2:02:20
32	ASINO Stefano	MOSTRORUN	2:04:25
33	BARALDI Fabio	RUN CARD	2:04:25
34	MASSA Federico	RUN CARD	2:07:15
35	CINTI Alessandro	RUN CARD	2:07:48
36	CORSI Giacomo	RUN CARD	2:10:36
37	GRELLA Emanuele	RUN CARD	2:10:38
38	GENNARETTI Enrico	RUN CARD	2:10:55
39	MIGLIORINI Antonello	RUN CARD	2:11:20
40	TASSONE Antonio	OLIMPIA POGGIO AL VENTO A.S.	2:13:39
41	JOOSTEN Jp		2:14:22
42	BURACCHI Michele	RUNCARD	2:15:30
43	BRADSHAW Ashley	MARATHON TOURS & TRAVEL USA	2:16:07



Servizio fotografico di Phototoday

44	SIMONINI Lorenzo	RUN CARD	2:18:06	23	MAZZINI Marco	ASD GRUPPO PODISTICO RICCARDO	2:23:15
45	CARDONE Pasquale	RUN FOR LOVE PROJ.ANNA CERBON	2:18:41	24	BARBAGLI Giosue'	S.P. TORRE DEL MANGIA	2:24:37
46	VIRZI Mattia	RUN CARD	2:20:04	25	MINUCCI Stefano	RUN CARD	2:31:08
47	D'ANTUONO Giorgio		2:20:33	26	PICCO Gabriele	ATL. MONFALCONE	2:31:31
48	BELLINI Riccardo	PODISTICA APRILIA	2:21:37	27	PICCHIONI Mirko	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2:32:25
49	OSINI Michele	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	2:31:34	28	CAPPELLARI Ivan	TRAIL RUNNING PROJECT	2:59:44

F40

1	PETRENI Giulia	IL PONTE SCANDICCI	1:55:22
2	PEZZOTTI Annamaria	RUN CARD	1:56:58
3	GUSTAFSSON Annica		2:08:18
4	SASSO Francesca	I GHIBELLINI GP MASSA E C.	2:17:10
5	BALDINI Paola	MOSTRORUN	2:22:52
6	SILNICOVA Iva		2:27:41
7	PIERI Clarissa	ASD GS AVIS PRATOVECCHIO	2:31:54
8	RAVAGLI Chiara	AZALAI	2:37:09
9	TANGANELLI Ilaria	RUN CARD	2:38:22
10	LEONCINI Irina	POLISPORTIVA I'GIGLIO	2:39:48
11	MONDUZZI Erika	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:42:14
12	MEINI Nicoletta	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:51:20
13	CARRARA Teresa	CENTRO FITNESS MONTELLO	2:53:16
14	TODARO Manuela	MOSTRORUN	2:56:07
15	PERGOLANI Claudia	RUN CARD	3:03:39
16	DAMIR Maria	I GHIBELLINI GP MASSA E C.	3:11:21
17	LISOWSKA Agnieszka		3:22:02
18	GAMBINI Martina	AVIS ZERO POSITIVO	3:39:52
19	MUSTAPHA Miriam		3:41:10
20	LANG Angela		3:41:10

M40

1	FRULLANTI Cesare	ATL. SESTINI FIAMME VERDI	1:37:40
2	NESI Rudi	TAVARNELLE U.P. APS	1:39:32
3	TAGLIANTI Eros	MENS SANA 1871	1:40:44
4	GIUSTI Bruno	RUN CARD	1:41:05
5	MUCCIARINI Simone	"LA CHIANINA"	1:41:41
6	PERICCIOLI Federico	ASD VOLTEBASSE	1:42:17
7	CARNEVALI Stefano	PODISTICA IL CAMPINO	1:44:22
8	RADI Paolo	ATL.'BANCA DI PESARO'C.STORICO	1:46:52
9	SALI Maurizio	RUN CARD	1:47:52
10	TORRISI Andrea Gaetano	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:49:55
11	DE MITRI Mirko	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:53:49
12	LOBINA Tommaso	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:54:59
13	ORITI Angelo	ATL.'BANCA DI PESARO'C.STORICO	1:57:35
14	BOZZI Gianni	C.S. OLIMPIA POGGIO AL VENTO A.S.	1:59:03
15	SILEI Stefano	POLISPORTIVA I'GIGLIO	2:00:06
16	GIGLIONE Alessio	G. POD. LE SBARRE	2:05:48
17	BOSSINI Alessandro	TEAM MARATHON BIKE	2:07:25
18	BONVISSUTO Michele	RUNCARD	2:10:14
19	PARNETTI Simone	RUN CARD	2:10:35
20	MAZZONI Matteo	ASD VOLTEBASSE	2:11:05
21	CONTI Michele	RUN CARD	2:13:09
22	GUALDANI Claudio		2:20:43

F45

1	CIARI Natascia	G. POD. LE SBARRE	1:57:11
2	BOSCHIROLI Elena	G.T.A. CREMA	1:57:35
3	VALENZANO Paola	RUN CARD	2:03:21
4	CARRETTA Paola	ASD SCARPE BIANCHE	2:11:38
5	PUZZO Chiara	G.P. CASALESE	2:16:48
6	DI MEO Federica	RUNCARD	2:21:46
7	CECCHERINI Nicoletta	GS POLI - PODI	2:26:09
8	TOSCANI Marcella		2:32:00
9	PERDELLI Manuela	ATL. UNIVERSALE DON BOSCO	2:32:26
10	PIRAS Ermanna	LA BUTTO IN VACCA	2:32:27
11	BATTELLO Lisa	MOSTRORUN	2:34:10
12	TOLVERS Åsa		2:40:12
13	GHIRELLI Emanuela	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:42:18
14	RENKENS Chantal	JUSTGOO	2:44:23
15	BERTI Silvia	PODISTICA MEDICEA	2:44:27
16	PELLICCIA Anna	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	2:44:39
17	MICHELIN Lodovica	LA BUTTO IN VACCA	2:46:54
18	FONTANELLI Ilaria	MARCIATORI ANTRACCOLI	2:55:13
19	ROMAGNOLI Erika	WOMEN IN RUN CESENA	2:59:44
20	SOJKA Malgorzata		3:22:02
21	COBUT Delphine		3:22:25
22	GRECO Concettina	RUNCARD	3:25:08

M45

1	BIONDI Andrea	POLISPORTIVA ELLERA	1:27:26
2	MANCINI Manuel	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:29:39
3	COLELLA Andrea	MONTECALVI TRAIL	1:40:04
4	MARSILI Filippo	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:40:50
5	MARRAGHINI David	ASD SUBBIANO MARATHON	1:42:03
6	MICHALEK Martin		1:42:38
7	SANTORO Raffaello	G.S.FILIPPIDE	1:43:47
8	MONELLI Alessandro	MONTECALVI TRAIL	1:44:02
9	STRAPPAGHETTI Matteo	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:45:19
10	LASCIALFARI Luca	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:46:16
11	LORENZINI Stefano	FILIRUN TEAM	1:47:41
12	STELLA Paolo	ATL.VICENTINA	1:48:48
13	BIAGI Lorenzo	I GHIBELLINI GP MASSA E C.	1:48:51
14	FRANCESCHI Luca	ATL. CASTENASO CELTIC DRUID	1:49:12
15	SALVI Alessandro	TRICICLI MORCHIA	1:49:29
16	BARILLI Tomaso	RUN CARD	1:51:23
17	MARINI Matteo	RUNCARD	1:51:24
18	LAZZERI Simone	ASD SUBBIANO MARATHON	1:52:33
19	BORGOGNI Filippo	ASD VOLTEBASSE	1:52:58
20	PEGORARO Yari	RUN CARD	1:53:21



Servizio fotografico di Phototoday

21	FURIA Daniele	RUN CARD	1:54:14	8	SONGINI Assunta	G.S. VALGEROLA CIAPPARELLI	2:14:39
22	CHERICI Antonio	RUNCARD	1:58:12	9	BRACCHI Monica	PT SKYRUNNING	2:17:22
23	ANGELI Claudio	MONTECALVI TRAIL	1:59:03	10	BIEMMI Federica	SPORT&FITNESS SRL SSD	2:17:35
24	ROSATI Marco	ATL. NEPI	1:59:11	11	FRANCESCONI Daria	G.T.A. CREMA	2:18:43
25	CHIARABINI Francesco	ATL. UMBERTIDE	1:59:57	12	VERSOLATO Barbara	VIGILI DEL FUOCO VENEZIA	2:24:28
26	BERTINI Emanuele	ATL. LA ROCCA LUIGI OCONE	2:00:16	13	VIOLA Federica	RUNCARD EPS - RUNNERS & FRIEND	2:29:38
27	NOCE Gerardo	RUNCARD	2:01:45	14	MAJNIK Npela		2:33:24
28	BALZANO Pasquale	MENS SANA IN CORPORE SA	2:03:09	15	SNAIDERO Raffaella	MOSTRORUN	2:37:59
29	ROSSI Pino	PODISTICA APRILIA	2:03:11	16	MOSENGHINI Donatella	MOSTRORUN	2:37:59
30	PENSERINI Cesare	G.S. VALDELSA RUNNERS	2:04:24	17	TEMPELMAN Connie	JUSTGOO	2:39:31
31	D'AIELLO Davide Antonio	GROTTINI TEAM RECANATI	2:05:16	18	OOSTINDIE Silvia		2:39:31
32	PECORI Maurizio	IL GREGGE RIBELLE	2:06:00	19	HÖGLUND Maria		2:42:02
33	CHIARI Alessandro	MENS SANA 1871	2:07:20	20	SKUTHÄLLA Monica		2:42:06
34	FANZINI Filippo	G.P. CASALESE	2:08:10	21	CERCHIARI Barbara	RUNCARD	2:42:15
35	CIVELI Mirko	RUNCARD	2:08:24	22	MULARONI Natascia	G.P.A. SAN MARINO	2:43:06
36	BASSO Claudio	MOSTRORUN	2:10:44	23	RUSO Angela	ATL. PONTICINO	2:44:09
37	BALDASSARRI Giacomo	MONTECALVI TRAIL	2:15:20	24	CASARINI Chiara	A.S. LA FRATELLANZA 1874	2:44:41
38	COMOLLI Roberto	SETTE LAGHI RUNNERS	2:16:46	25	WIJSEN Edith	JUSTGOO	2:46:33
39	MAOGGI Lorenzo	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:18:18	26	EERENS Nancy	JUSTGOO	2:46:34
40	PESCINI Juri	RUNCARD	2:18:21	27	ZAMPIERIN Laura	LA BUTTO IN VACCA	2:46:59
41	BOVE Alfonso	RUNCARD	2:18:49	28	KROMBHOLZOVÁ Dana		2:49:32
42	CERVIONI Marco	RUN CARD	2:19:52	29	FRIMAN Camilla		2:51:30
43	CASTELLI Ciro	MENS SANA 1871	2:20:21	30	ANDREI Mihaela	ATL. PORCARI	2:54:08
44	LANGIANNI Marco		2:20:46	31	RAVAIOLI Monica	WOMEN IN RUN CESENA	2:59:47
45	POLSELLI Emiliano	ATL. ARCE	2:22:57	32	NOVATI Marzia Maria	RUN CARD	3:00:47
46	SCARAMELLI Roberto	RUN CARD	2:29:38	33	CUCH Monica	RUNCARD EPS - RUN CARD	3:02:28
47	BOSELLI Enrico		2:30:17	34	QUADAKKERS Ingeborg	JUSTGOO	3:10:33
48	SUTTER Alex		2:31:24	35	CACIOLLI Micaela		3:10:39
49	TORTORELLI Gianni	ATL. TERRANUOVESE	2:32:25	36	PECILE Emeri	MOSTRORUN	3:12:18
50	COMIN Alessandro	RUNCARD EPS - LA BUTTO IN VACCA	2:32:26	37	NASCIMBEN Federica	VENICEMARATHON SSD A R.L.	3:15:47
51	PUCCINI Davide	LA BUTTO IN VACCA	2:32:26	38	FINOCCHIARO Silvia	VENICEMARATHON SSD A R.L.	3:15:48
52	TOGNONI Vittorio	DINAMICAMENTE	2:36:56	39	SANTORI Silvia	ITALIANA RUNNING	3:17:13
53	MARRI Elisa		2:37:31	40	ESSERS Danielle	JUSTGOO	3:24:31
54	PEROTTI Andrea		2:37:31	41	LOTTI Alessandra	DINAMICAMENTE	3:34:25
55	CRESTI Alessandro	MENS SANA 1871	2:37:49	42	MANZAN Sara	GALZIGNANO TRAIL FRIENDES	3:52:58
56	LORENZINI Alessandro	MENS SANA IN CORPORE SANO	2:37:49				
57	BURBERI Marco	POLISPORTIVA ELLERA	2:37:56				
58	DEL DEGAN Luca	MOSTRORUN	2:38:47				
59	BANDINI Thomas	RUN CARD	2:50:45				
60	D'ALESSANDRO Emiliano	RUN CARD	2:52:32				
61	JURACEK Michal		3:05:15				
62	BURALLI Nicola	I GHIBELLINI GP MASSA E C.	3:11:21				
63	DALLA ZUANNA Ivan	LA BUTTO IN VACCA	3:27:21				

F50

1	PEDRONI Emanuela	G.S.IL FIORINO	1:59:42
2	ANDRENACCI Natascia	ASD ENEA	2:03:29
3	PAOLETTI Michela	ASD LAVORATORI INTESA SANPAOL	2:04:17
4	INVIDIA Maria Paola	C.S. OLIMPIA POGGIO AL VENTO A.S.	2:06:55
5	BIZZARRI Barbara	RUN CARD	2:10:55
6	BOTTI Cristina		2:11:24
7	SMEETS Ingrid		2:12:10

M50

1	SANTI Andrea	ATL. MANARA	1:36:35
2	CANTONI Federico	KINO MANA	1:37:11
3	FABBRINI Lorenzo	LUIVAN SETTIGNANO	1:41:35
4	ROSSI Stefano	ASD VOLTEBASSE	1:42:16
5	PASCALE Luigi	RUNNERS BERGAMO	1:45:45
6	PELCO Alessandro	RUN CARD	1:46:37
7	GIOVANNINI Luigino	ASD SUBBIANO MARATHON	1:49:41
8	MAGI Marco	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:50:12
9	DELLA LUNGA Alessandro	ASD SUBBIANO MARATHON	1:52:29
10	BARGIGLI Marco	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:52:48
11	D'ASCANIO Mario Franco	RUNCARD	1:53:30
12	SCALZO Antonio	LE ANCELLE	1:53:44
13	ATTEMPATI Andrea	LA CHIANINA	1:54:06
14	GORI Carlo	RINASCITA MONTEVARCHI	1:54:22
15	PEDANI Alessandro	RUNCARD	1:57:01



Servizio fotografico di Phototoday

16	BECKERS Richard	JUSTGOO	1:59:59	68	FIOR Flaviano	SETTE LAGHI RUNNERS	2:51:22
17	NOCE Marco Gerardo	IL CORRIDORE RUNNING CLUB	2:00:39	69	BELLIA Fabio Augusto	RUN CARD	2:53:19
18	STEFANO Conti	G.P.A. SAN MARINO	2:01:35	70	DI LEONFORTE Sandrino	WOMEN IN RUN CESENA	2:59:45
19	SEMBOLONI Simone	RINASCITA MONTEVARCHI	2:02:56	71	NANNI Enrico	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:59:57
20	BERTUZZI Gianluca	ATL. CASTENASO CELTIC DRUID	2:03:29	72	MAREMMI Riccardo	AVIS ZERO POSITIVO	3:39:52
21	TOGNARELLI Simone	I Ghibellini GP MASSAECOZZILE	2:03:55	73	LAPOINTE Jean		3:41:10
22	CRISTOFANI Francesco	MARCIATORI ANTRACCOLI	2:04:57	F55			
23	DONATI Graziano	MARCIATORI ANTRACCOLI	2:04:57	1	DE ROCCO Cristina	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:59:58
24	ZAPPATORE Antonio	G. POD. LE SBARRE	2:05:48	2	DRAOLI Maria Cristina	L'UNATICI ELLERA CORCIANO	2:06:28
25	GIROLAMI Tommaso	RINASCITA MONTEVARCHI	2:06:59	3	CEROI Federica	MOSTRORUN	2:19:55
26	SERAFINI Mino	RUN CARD	2:08:25	4	MODICA Anna	KINO MANA	2:24:32
27	PERUZZO Simone	MOSTRORUN	2:10:03	5	SOZZI Nadia	RUNNERS BARBERINO	2:30:01
28	MORSIANI Fabio	RUN CARD	2:10:48	6	MAAT Yolanda	JUSTGOO	2:30:05
29	LEONINI Fabrizio	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:10:49	7	TRONI Cristina	G.P. CODOGNO 82	2:38:19
30	BRESCIA Alessandro	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:10:52	8	SCHEMMANN Elke		2:39:22
31	MINETTI Luca	ASD SIENARUNNERS	2:11:25	9	RINGS Carmen		2:39:31
32	DRUSIANI Milko	RUN CARD	2:11:36	10	PISTERS Jacqueline		2:39:31
33	RUSTICHINI Filippo	RINASCITA MONTEVARCHI	2:11:58	11	PATTITONI Caterina	MARATONINA UDINESE	2:42:25
34	BALDISSERI Moreno	AFV BELTRAME	2:13:13	12	MEEX Claudia		2:42:43
35	MONTANARI Francesco		2:13:26	13	CAMPANIA Elena	RUNCARD	2:44:22
36	FACCHINI Simone		2:13:44	14	BARUFFI Mirella	PT SKYRUNNING	2:45:32
37	ORZALESI Enrico	RUN CARD	2:15:20	15	ZARRELLI Severa	POL. DIMICA POTENTER	2:45:59
38	BARTOLINI Sandro	RUN CARD	2:15:20	16	GAMBI Angela	RUN CARD	2:45:59
39	UNCINI Massimo	PODISTICA IL CAMPINO	2:15:28	17	KRUIT Aline		2:47:53
40	MAROLI Aldo	RUN CARD	2:16:19	18	IORIO Tatiana	ATL. TUSCULUM	2:50:57
41	ROMUALDI Ruben	PODISTICA IL CAMPINO	2:16:36	19	MANCINI Silvia	PODISTICA MEDICEA	2:54:02
42	BISACCIONI Alessio	PODISTICA IL CAMPINO	2:21:16	20	PISTERS Claudia		2:57:29
43	PASTORE Andrea	RUNCARD	2:21:43	21	RIGO Francesca	LA BUTTO IN VACCA	3:02:28
44	GRASSI Roberto	A.S.N.ATL. LASTRA	2:24:01	22	RIGO Laura	MOSTRORUN	3:02:37
45	FILIPPOZZI Paolo	RUNCARD	2:25:53	23	GERARDS Jolanda	JUSTGOO	3:10:32
46	MANETTI Iacopo	POLISPORTIVA I'GIGLIO	2:25:59	24	LINKER Fenneke	JUSTGOO	3:11:09
47	VANNUCCHI Luca	RUN CARD	2:28:27	25	RANZATO Meri	RUN CARD	3:18:51
48	PISCITELLI Giovanni Ciro	RUN CARD	2:29:42	26	RANIERI Santa		3:19:31
49	BUNAZZA Marco	RUNCARD EPS - GS POLI-PODI	2:31:01	27	JANSSEN Christel	JUSTGOO	3:24:31
50	SUGIO Toru		2:31:04	28	LUTI Fabiana	DINAMICAMENTE	3:34:24
51	CARUSONE Gianni	ASD SIENARUNNERS	2:31:20	29	CUENCA Rona	MARATHON TOURS & TRAVEL USA	3:39:53
52	PATERNOSTRO Ennio	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:32:25	M55			
53	MILANI Manuel	U. P.POLICIANO AREZZO ATL.	2:32:25	1	PIERI Giuseppe	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:31:25
54	MORE' Sandro	SPORT EVENTS CORTONA	2:32:46	2	ULICH Petr		1:36:47
55	MAJNIK Matej		2:33:24	3	VALZANIA Ivan	WOMEN IN RUN CESENA	1:38:30
56	CIANI Stefano	MOSTRORUN	2:34:10	4	SOLDINI Aldo	U. P.POLICIANO AREZZO ATL.	1:47:23
57	FERRARIN Francesco	MOSTRORUN	2:34:10	5	CAPASSO Giuseppe	PODISTICA APRILIA	1:47:47
58	AZZALIN Giuseppe	AZALAI	2:37:09	6	DANIELE Pierantonio	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:48:56
59	GIANPAOLI Massimiliano	RUNCARD	2:38:27	7	GUERRI Luciano	RINASCITA MONTEVARCHI	1:51:28
60	SNOOK James Earl	MARATHON EXPEDIRION USA	2:39:15	8	ROSSI Roberto	ESC SSD SRL EUROPA SC	1:52:17
61	COLEN Werner	JUSTGOO	2:39:31	9	GIAIOTTI Adriano	MOSTRORUN	1:52:52
62	DE CRISTOFARO Raffaele	RUNCARD EPS - LA BUTTO IN VACCA	2:39:38	10	DEDE' Luca	G.P. GORGONZOLA 88	1:54:27
63	SKUTHÁLLA Jonas		2:42:06	11	CAPICCHIONI Stefano	G.P.A. SAN MARINO	1:56:57
64	TOLVERS Stefan		2:42:06	12	MENGOLI Stefano	I Ghibellini GP MASSA E C.	1:58:24
65	HÖGLUND Ronny		2:42:06	13	ZIMEI Fabrizio	CALCATERRA SPORT	1:59:04
66	SIMONCINI Lorenzo	G.P.A. SAN MARINO	2:43:05				
67	MANDERVELD Henny		2:48:40				



Servizio fotografico di Phototoday

14	RUSSO Paolo	RUNCARD	1:59:42	66	GENTILINI Andrea		2:59:46
15	FRONTANI Massimo	ATL. PONTICINO	1:59:50	67	TRAMONTI Nazario	LEOPODISTICA	2:59:46
16	ZEPPA Daniele		2:02:56	68	WILLEMS Ludwig		3:14:57
17	SETTEMBRINI Nicola	ATL. SAN MARCO U.S. ACLI	2:03:32	69	QUARTESAN Nicola	RUNCARD EPS - RUN CARD	3:18:51
18	FRIGENI Massimo	CAMISANO RUNNING	2:04:54	F60			
19	NICOLETTI Gino	FREE RUNNERS	2:04:56	1	TORRI Salve Valeria	ATL. PARATICO	1:52:16
20	D'AGOSTINI Sandro	GIRO DELLE MURA CITTA FELTRE	2:06:04	2	CRACCO Maria Ines	PT SKYRUNNING	2:14:26
21	SALETTI Simone	RUNCARD	2:07:19	3	MAZZUOLI Antonella	IL GREGGE RIBELLE	2:20:08
22	FISCHETTI Andrea	ASD ALBENGA RUNNERS	2:07:42	4	PECCHIOLI Antonella	MAIANO G.S.	2:21:50
23	COSTALUNGA Fabrizio	ATL. TUSCULUM	2:08:02	5	BORSATO Rosa Paola	LA BUTTO IN VACCA	2:24:36
24	DI SABATINO Gigi		2:08:57	6	PECCHENINI Giuseppina	GS AVIS TREVIGLIO G.BRUSAFERRI	2:27:00
25	RECCHIONI Stefano	CIRC.CANOTTIERI TEVERE REMO	2:10:07	7	GAMBELLI Loretta		2:40:01
26	LAVITOLA Livio	CIRC.CANOTTIERI TEVERE REMO	2:10:21	8	TACCONI Ornella	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:40:08
27	BERTOLINI Gianpiero	TEAM VALTELLINA	2:11:28	9	WAGNER Barbara	MARATHON TOURS & TRAVEL USA	2:45:29
28	FUMIS Massimiliano	ATL. MONFALCONE	2:12:37	10	COENEN Roosje	JUSTGOO	2:47:53
29	BETTATI Andrea	ASD GRUPPO PODISTICO RICCARDO	2:13:13	11	CHIAPPA Lucia	GRUPPO MARCIATORI BARGA	2:55:15
30	AGOSTINI Fabrizio	ATL.VICENTINA	2:13:13	12	CHITI Anna Lia	TRAIL RUNNING PROJECT	2:59:44
31	CAPITANI Sandro	CIRCOLO POLISPORTIVA CAMPOGAL	2:13:21	13	BEBEE Luann Kay	MARATHON EXPEDIRION USA	2:59:47
32	ANTONIO Lunghi	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:14:33	14	ARMELLIN Lorena	RUNCARD EPS - LA BUTTO IN VACCA	3:02:27
33	BORIOTTI Alberto	G.P. CODOGNO 82	2:15:27	15	CELLETTI Sonia	ATL. ARCE	3:03:07
34	BUGLI Paride	C.A. TRACK & FIELD SAN MARINO	2:16:13				
35	DEGLI ESPOSTI Giordano	POL. DIL. SANRAFEL	2:17:02				
36	CALISTRI Gianni	A.S.C.D. SILVANO FEDI	2:18:11				
37	MALAGOLI Luca	RUN CARD	2:18:29				
38	SAVIORI Mario	SETTE LAGHI RUNNERS	2:18:45				
39	DELL'ACCIO Vito	ATL. ANZIO	2:21:37				
40	BERNI Andrea	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:22:10				
41	PESCOSOLIDO Paolo	ATL. ARCE	2:22:56				
42	DE VRIES Jacques	JUSTGOO	2:23:32				
43	FAMBRINI Marco	MARCIATORI ANTRACCOLI	2:24:23				
44	PICCARDI Gabriele	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	2:24:49				
45	CALDERONE Andrea Maria	RUN CARD	2:25:26				
46	MAESTRINI Sauro	POLISPORTIVA I'GIGLIO	2:25:58				
47	HAEN Ramón	JUSTGOO	2:27:03				
48	BUSI Oscar	POLISPORTIVA G.B. VIGHENZI	2:28:29				
49	ANTONAZZO Gregorio	SPORT RUNNING PORTOSELVAGGIO	2:28:58				
50	MAAS Ray		2:30:05				
51	SERVINO Salvatore	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D	2:30:11				
52	AHLERT-DE GRAAT Jörg		2:31:26				
53	PISTERS Will		2:32:04				
54	LORENZETTI Alessandro	RUN CARD	2:32:39				
55	TRENTINI Roberto		2:35:48				
56	PASQUANTONIO Paolo	ASD PRATO PROMOZIONE	2:35:54				
57	BENVENUTO Pierluigi	RUN CARD	2:36:25				
58	MOLLET Patrick		2:36:29				
59	COLLEPICCOLO Andrea	ATL. TUSCULUM	2:37:35				
60	LOOZEN David		2:44:52				
61	MARIANCINI Stefano		2:45:37				
62	ROUSSEAU Gaston	JUSTGOO	2:47:53				
63	JEČMÍNEK Miroslav		2:49:32				
64	DUMONT Eric	JUSTGOO	2:50:48				
65	SODERHOLM Karl-johan		2:51:30				





Servizio fotografico di Phototoday

16	EVLARD Brigitte		3:23:30
17	SCHOREN Marie-therese	JUSTGOO	3:24:30
18	SMITH Sonya	MARATHON TOURS & TRAVEL USA	3:25:42
19	MCKENDREE Donna Marie	MARATHON EXPEDIRION USA	3:40:14
20	SHAWWAF Lucia	MARATHON TOURS & TRAVEL USA	3:41:52

M60

1	FREDIANI Mileno	MONTECATINI MARATHON	1:44:20
2	TOFFOLETTI Giacomo	MOSTRORUN	1:51:32
3	TROILO Umberto	ATL. PORCARI	1:51:39
4	TIBERI Moreno		1:53:09
5	VAGHEGGI Paolo	SUBBIANO MARATHON	1:56:36
6	DE LUCA RAPONE Vincenzo	ASD ENEA	2:01:33
7	ADOLINI Angelo	ATL. NEPI	2:04:05
8	DILISIO Michael		2:05:38
9	DEL CIELLO Luciano	RUNCARD Trail - RUN CARD	2:08:04
10	PEPI Luciano	S.P. TORRE DEL MANGIA	2:09:18
11	VECCHI Andrea	G.P. ARCI GOODWIN	2:12:29
12	BONDANZA Elio	RUNCARD Trail - RUN CARD	2:14:35
13	GIULIETTI Giordano	RUN CARD	2:15:00
14	NICCOLAI Luciano	I GHBELLINI GP MASSAECOZZILE	2:15:12
15	FIACCO Patrizio	POL. DIL. SANRAFEL	2:17:02
16	CARDONE Gennaro	RUN FOR LOVE PROJ. ANNA CERBON	2:18:40
17	BAZZANTI Luca	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2:21:16
18	FORMOLLI Eugenio	PT SKYRUNNING	2:21:22
19	GRAZZI Pier Luigi	RINASCITA MONTEVARCHI	2:21:36
20	GALBIATI Gabriele	G.P. GORGONZOLA 88	2:26:00
21	PIZZO Rosario	PODISTICA ALTOPASCESE	2:26:48
22	GILLAIN Eric		2:27:36

23	GILIOLI Luigi Giuseppe	FRANCESCO FRANCIA	2:28:25
24	BALDINI Carlo	RUNCARD EPS - RISUBBIANI 20	2:30:01
25	FERRANTI Paolo	SPORT EVENTS CORTONA	2:32:47
26	KREEMERS Fred		2:35:27
27	AZZARRI Gianni Massimo	RUNNERS BARBERINO	2:35:46
28	RAYMOND Donald	MARATHON TOURS & TRAVEL USA	2:35:54
29	HELLHAKE Klaus		2:37:47
30	CAPPELLINI Mauro	G.P. CASALESE	2:38:18
31	DELLA ROSA Riccardo	MARATONINA UDINESE	2:42:25
32	WARD J Michael	MARATHON EXPEDIRION USA	2:44:04
33	BUSO Giovanni	MOSTRORUN	2:48:45
34	SANTARINI Maurizio	A.S.D. LEOPODISTICA	2:59:44
35	GERMANI Antonio	ATL. ARCE	3:03:07
36	FERRARESI Sergio	POLISPORTIVA G.B. VIGHENZI	3:04:26
37	BUIJS Pierre	JUSTGOO	3:10:33
38	DI CICCO Raffaele	ITALIANA RUNNING	3:17:13
39	SCOHIER Bernard		3:23:31
40	GASPERONI Leo Marino	C.A. TRACK & FIELD SAN MARINO	3:23:51
41	BERTON Mario	RUNCARD EPS - LA BUTTO IN VACCA	3:27:39
42	GORI Alessandro		3:34:25

M65

1	PANNOCCHIA Gino	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:48:46
2	VACCARI Claudio	INSIEME PER RIVALTA APS E	2:09:25
3	GALLI Maurizio	POLISPORTIVA G.B. VIGHENZI	2:11:40
4	SARTORE Roberto	POLISPORTIVA G.B. VIGHENZI	2:11:48
5	BRUSSICH Paolo	RUNCARD EPS - RUNCARD	2:21:07
6	MORI Fabio	CLUB AUSONIA	2:23:31
7	RIZZO Luigi Gerardo		2:28:57
8	PUGLISI Paolo	ALBATROS ROMA	2:29:31
9	VAN DE SANDEN Stef		2:41:41
10	POZZI Edoardo	G.P. GORGONZOLA 88	2:44:14
11	GIACOMUZZO Loris	A.S. LA FRATELLANZA 1874	2:47:26
12	CODOVINI Alberto	PIETRALUNGA RUNNERS	2:50:12
13	FRANCESCHINI Nilo	A.S. ATL. VINCI	2:52:09
14	GARDELLIN Stefano	PODISTICA MEDICEA	2:57:32
15	CANTERANI Stefano	CALCATERRA SPORT	2:58:12
16	CAVANA Carlo	CIRC. RICREATIVO CITTANOVA	3:10:00
17	LUCCHETTA Lorenzo	LA BUTTO IN VACCA	3:15:39
18	ZANINELLI Renzo	RUNCARD EPS - RUNCARD	3:38:02
19	SIGUT Zdenek		3:48:41

M70

1	QUARANTA Franco	RUNCARD EPS - RUN CARD	2:24:54
2	GRILLO Angelo	ASD REGGIA RUNNING	2:29:24
3	BITTARELLI Natale	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:35:23
4	SMITH John	MARATHON TOURS & TRAVEL USA	2:45:29
5	BARCHIESI Ivo	GIOVANNI SCAVO VELLETRI	2:46:18
6	STRAZZARI Anselmo	VICENZA MARATHON	3:09:02
7	STEFFEN Ernst	MARATHON EXPEDIRION USA	3:33:02



EthicSport

**L'AVANGUARDIA
DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**



**SCOPRI COME
FUNZIONA**



QUANDO IL RITMO
AUMENTA

**PER IDRATARSI
CON ENERGIA**

PER IL
FINALE DI GARA

**FORMULE BREVETTATE
PER LA TUA MIGLIOR PERFORMANCE**

Valenzatico (PT) 15 ottobre 2023

Trofeo 5 Frantoi

Organizzazione al top nonostante tutto


Gara valida come 5^a ed ultima prova del Trofeo Montalbano, manifestazione competitiva di 15,6 km che prende il via da Valenzatico organizzazione a cura della Podistica "La Stanca", che nonostante il nome è una dinamica e laboriosa società e che anche se il momento podistico registra una certa flessione è riuscita a far accomodare al nastro di partenza ben 550 podisti di cui 350 non competitivi e questa inversione di tendenza deve far ben riflettere sulle lungaggini amministrative e mediche che convincono in tanti a partecipare senza pettorale. Anche la stagione

non era certo propizia per regalare a tutti una bottiglia d'olio (è da qua che prende il nome la gara) e si è ripiegati su dell'ottimo vino di Lamporecchio. Il Presidente Moreno Stefanini si dichiara contento, ma a metà! Nel senso che

l'organizzazione è stata impeccabile e tutti hanno solo tessuto lodi, ma è il momento che penalizza i sempre maggiori sforzi organizzativi. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.





TOP FEMMINILE

1 MARCONI GLORIA LA GALLA PONTEREDERA ATL. 01:05:39

TOP MASCHILE

1 MAGGINI ANDREA ATLETICA VINCI 00:55:49

ASSOLUTI FEMMINILE

1	ASTRELLA CLAUDIA	ATLETICA VINCI	01:06:38
2	DAMI ELISA	ATLETICA VINCI	01:08:08
3	PIZZAMANO MADDALENA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:15:18
4	MORELLI ELISA	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:16:19
5	MEI MAIDA	GS CAI PISTOIA	01:17:09
6	COPPOLA CINZIA	GS PIEVE A RIPOLI	01:18:20
7	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:19:01
8	GIUSTI FRANCA	POLISPORTIVA 29 MARTINI	01:27:02
9	BELLANDI JLENIA	AUSONIA	01:30:01
10	VIGNOCCHI CRISTINA	RUNCARD	01:33:18
11	ZUMPARO MICHELA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI	01:38:00
12	BALDI PATRIZIA	G.S. LE LUMACHE	01:43:50

ASSOLUTI MASCHILE

2	MANFREDINI TOMMASO	ATL.MDS-PANARIAGROUP	00:56:07
3	RICCA ENRICO	PODISTICA QUARRATA	00:58:12
4	CECCHI SAMUELE	PODISTICA LA STANCA	00:58:42
5	SODINI FILIPPO	ATL. VIRTUS CR LUCCA	00:58:54
6	BELLINI FRANCESCO	AURORA MONTALE	01:00:22
7	PETRUCCI MORGAN	SANSONI TEAM	01:01:04
8	GUERRUCCI MARCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:01:25
9	FALASCA MARTIN	ATLETICA VINCI	01:03:13
10	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:03:18
11	CAINI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	01:03:39
12	FANTACCI PIERO	SILVANO FEDI	01:03:51
13	RUSSILLO MATTIA	PODISTICA LA STANCA	01:04:01
14	MUNGA LUCA	P.C.A. HITACHI RAIL ITALY PT	01:06:04
15	DECARIA EMANUELE	ASCD SILVANO FEDI	01:06:39
16	VEZZANI EMILIANO	GS RUN...DAGI	01:06:48
17	ROMEI GIACOMO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:06:51
18	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:06:57
19	MATTEONI FILIPPO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:07:14
20	CONSOLI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	01:07:39
21	GERI LORENZO	GS MAIANO	01:09:29
22	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI BISENZIO	01:10:51
23	SERAFINI DANIELE	G.S. CAMIGLIANO	01:10:55
24	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	01:11:01
25	TOMMEI MARCO	MONTECATINI MARATHON	01:12:20
26	ROMANO ALESSANDRO	RONDINELLA DEL TORRINO	01:12:26
27	PAPI MASSIMO	VALDELSA RUNNING	01:13:08
28	MARINO EDDY	ATLETICA CAMPI BISENZIO	01:13:09
29	FORESTIERO FRANCESCO	CESARE BATTISTI VERNIO	01:13:32
30	SORINI DINI GIACOMO	ANTRACCOLI	01:13:50





31	PARENTINI DANIELE	RUNCARD	01:14:07
32	VENTURI ANDREA		01:14:29
33	NOCERA EMILIO	G.S. LE LUMACHE	01:14:44
34	PEZZATINI NICOLA		01:14:56
35	CECCHI DANIELE	GS RUN...DAGI	01:15:08
36	PULCINELLI MARCO	VALDELSA RUNNING	01:17:12
37	MORELLI MIRCO	PIEVE A RIPOLI	01:18:14
38	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	01:18:57
39	CECCARELLI LUCA	RODOLFO BOSCHI PRATO	01:20:44
40	RAZZANO MATTEO	PODISTICA LA STANCA	01:20:58
41	GIACHETTI CRISTIAN	MONTECATINI MARATHON	01:21:57
42	BARTOLI ALBERTO	AUSONIA	01:22:20
43	BACHERINI SAURO	AUSONIA	01:22:26
44	PAGLIAI GIACOMO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:22:45
45	BORSELLI ANDREA	PODISTICA CHIESANUOVA	01:22:50
46	NOCERA ANTONIO	G.S. LE LUMACHE	01:22:56
47	MASI MATTEO	GS RUN...DAGI	01:23:25
48	SERAFINI DIEGO	AUSONIA	01:23:50
49	BOZZI MASSIMILIANO	G.S. CAMIGLIANO	01:27:20
50	BRAVI SIMONE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:28:20
51	MARCHETTI DANIELE	UISP PISTOIA	01:30:44
52	MAGELLI LORENZO	POLISPORTIVA 29 MARTINI	01:30:51
53	MONTI GIACOMO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:31:26
54	COCCOLINO CLAUDIO	PODISTICA QUARRATA	01:31:41
55	TAZIOLI JUJRI	POD. AGLIANESE	01:33:18
56	FERONE FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	01:38:00
57	PETROCELLI VITTORIO		01:40:14
58	SCALI NAZARENO	RODOLFO BOSCHI PRATO	01:42:27

VETERANI FEMMINILE

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	01:09:21
2	CASAIOLI BARBARA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:10:16
3	MENINI BENEDETTA	VALDELSA RUNNING	01:11:39
4	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:14:33
5	FOGACCI SILVIA	POLISPORTIVA 29 MARTINI	01:20:49
6	PAPI ARIANNA	RUNCARD	01:25:14
7	ROSADI MIRIA	G.S. LE LUMACHE	01:33:35
8	IACONIELLO GIOVANNA	MONTECATINI MARATHON	01:36:40
9	LEATI ELEONORA	UGNANO	01:36:43
10	TARTONI ELENA	ATL PRATO	01:44:05

VETERANI MASCHILE

1	CASALINI CLAUDIO	PONTE SCANDICCI	01:00:49
2	DESSI SAMUELE	AURORA MONTALE	01:04:39
3	GONFIANTINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:04:49
4	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	01:06:30
5	PIERONI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:06:31
6	PONZALLI ROBERTO	9.92 RUNNING	01:06:37
7	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	01:06:41
8	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:07:39



9	GASPERINI MARCO	ATLETICA VINCI	01:07:49
10	TOMMASI GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:08:00
11	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	01:08:55
12	PASQUALETTI STEFANO	VALDELSA RUNNERS	01:09:23
13	MENDOLICCHIO SAVERIO	AURORA MONTALE	01:09:31
14	GUIDI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:09:57
15	LASTRUCCI LORENZO	PODISTICA PRATONORD	01:10:08
16	VENESELLI STEFANO	FREE STYLE	01:10:18
17	BALDI ALESSIO	PODISTICA LA STANCA	01:10:20
18	ANDREINI VANNI	CRAL NUOVO PIGNONE	01:10:29
19	COGILLI ALESSANDRO	ANTRACCOLI	01:10:54
20	RUGANO IVANO	RUNCARD	01:11:12
21	PAYTA MATTEO	PODISTICA LA STANCA	01:12:04
22	LANDI SAURO	LA TORRE PONTASSIEVE	01:12:31
23	ANTONI GIANNI	PODISTICA QUARRATA	01:13:40
24	BECHI FABRIZIO		01:14:01
25	CECCARELLI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:14:09
26	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	01:14:13
27	FIORDI STEFANO	US NAVE	01:14:37
28	MARTINI MASSIMO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:14:49
29	BONACCHI TIZIANO	ASCD SILVANO FEDI	01:15:08
30	DE LAURENTIS DAVIDE	ATLETICA CASCINA	01:15:28
31	SCRIMINACI VINCENZO	PODISTICA QUARRATA	01:15:51
32	LOLLINI MASSIMILIANO	MONTECATINI MARATHON	01:16:54
33	CAPOALE ROBERTO	PIEVE A RIPOLI	01:17:06
34	BARBACCIA ARTURO	VALDELSA RUNNING	01:17:12
35	LOMBARDI ROBERTO		01:18:21
36	MASSINI DAVIDE	MARCIATORI MARLIESI	01:18:49
37	GORI GUIDO		01:19:28
38	GROSSI SIMONE	G.S. LE LUMACHE	01:19:44
39	FABBRI ALESSANDRO	MISERICORDIA GRIGNANO	01:19:46
40	PELLEGRINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	01:19:46
41	BIGOZZI FRANCESCO	ATLETICA RUNNING	01:20:10
42	NIERI GABRIELE	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:20:12
43	PAOLUCCI MAURO	POLISPORTIVA 29 MARTINI	01:20:49
44	DEL GIUDICE DAVIDE	GAS RUNNERS MASSA	01:20:54
45	GIULIANINI GIULIANO	ASCD SILVANO FEDI	01:22:31
46	ZOPPI ANDREA	ATLETICA CALENZANO	01:22:47
47	BECHERINI PAOLO	VALDELSA RUNNING	01:23:49
48	MELCHIORRE MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	01:25:10
49	FAMMONI FILIPPO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:25:15
50	BRUNO GRAZIANO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:25:47
51	BASILICO CARLO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:27:40
52	LASTINI ROBERTO	AUSONIA	01:27:50
53	PANTALONI GIANLUCA	AUSONIA	01:28:22
54	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:29:10
55	MARTINI IVANO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:29:24
56	FILIPPINI ALESSIO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:29:29
57	GOSETTO RICCARDO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:29:31
58	VITI FRANCESCO	G.S. LE LUMACHE	01:29:42





59	MALVOLTI LUCA	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:30:00
60	MANGANIELLO ERNESTO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:31:27
61	BIANCALANI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	01:31:28
62	PIERACCINI ROBERTO	PODISTICA QUARRATA	01:31:40
63	ARCHETTI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:31:51
64	BENIGNI DAVIDE	GS RUN...DAGI	01:32:29
65	QUARTAROLO EDUARDO	ATLETICA PISTOIA	01:32:37
66	SPIEZIO CARMINE ANTONIO	ATL. ISAUVA VALLE DELL'IRNO	01:33:09
67	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	01:36:17
68	CAMPANA DOMENICO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:36:17
69	MATI MAURIZIO	MISERICORDIA GRIGNANO	01:36:50
70	ROSADI MASSIMO	G.S. LE LUMACHE	01:37:58
71	BALDACCI GIOVANNI	PIEVE A RIPOLI	01:52:33

ARGENTO FEMMINILE

1	SASSI ANTONELLA	VALDELSA RUNNING	01:18:51
2	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	01:30:48
3	FRANCHI PATRIZIA	GS CAI PISTOIA	01:30:55
4	ALVISI PAOLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:43:34
5	BICCHI CARLA	RODOLFO BOSCHI PRATO	01:47:59

ARGENTO MASCHILE

1	BURCHI GIULIANO	PODISTICA LA STANCA	01:04:10
2	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:05:27
3	SABATINI RINALDO	GS RUN...DAGI	01:07:45
4	NICCOLAI FABRIZIO	PODISTICA QUARRATA	01:12:14
5	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	01:13:52
6	BOLOGNESI RINALDO	ATLETICA VINCI	01:14:18
7	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:17:03
8	LOMBARDI ROBERTO	ATLETICA SIGNA	01:17:38
9	NARDELLA CIRO	ATLETICA PRATO	01:21:47
10	CAMAIORA ACHILE IVANO	POLISPORTIVA MADONNETTA	01:22:15
11	NIERI PAOLO	ANTRACCOLI	01:22:57
12	SANTONI MORENO	GS PIEVE A RIPOLI	01:23:35
13	MARMUGI MASSIMO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:23:46
14	SOTTILE GIUSEPPE	VALDELSA RUNNING	01:27:29
15	TIBERIO FRANCO	AUSONIA	01:28:02
16	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	01:28:34
17	SENSI MARCO	ANTRACCOLI	01:29:32
18	BECHINI LUCA	I Ghibellini MASSA E COZZILE	01:29:44
19	DETTORI RENATO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:31:10
20	BALDINI SAURO	POLISPORTIVA 29 MARTINI	01:31:11
21	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS FI	01:31:14
22	GENSINI MARCO	ATLETICA CASTELLO	01:31:22
23	LENZINI FABRIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:31:50
24	BELLOSI ALBERTO	VAL DI PESA	01:34:07
25	CATALLO LUCA	G.S. LE LUMACHE	01:35:18
26	BARLOCCO GUIDO	GS RUN...DAGI	01:35:22
27	FERRONI ARRIGO	PODISTICA VAL DI PESA	01:39:27
28	NARDINI ROBERTO	RUNDAGI	01:40:08

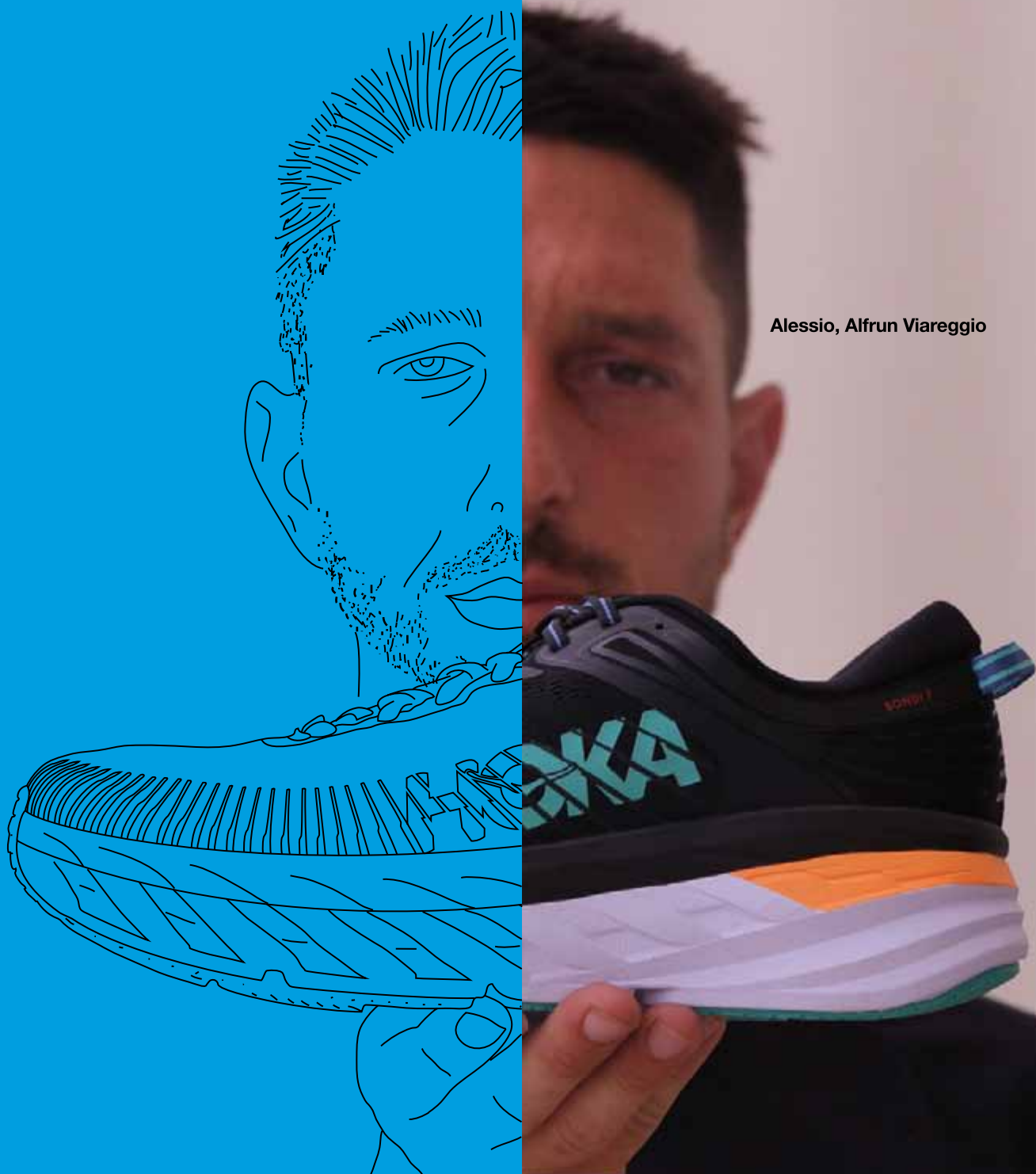
29	GUALTIERI FABIO	RISUBBIANI 2008	01:41:48
30	CIAPPEI CLAUDIO	GS CAI PISTOIA	01:43:21
31	VENDRAMIN GIOVANNI G.	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:43:22
32	PISACANE PIERO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:45:31
33	ULIVI LUCA	GS RUN...DAGI	01:51:04

ORO MASCHILE

1	BALESTRI STEFANO	ATLETICA VINCI	01:16:10
2	GELLI SERGIO	ASCD SILVANO FEDI	01:22:53
3	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	01:28:27
4	BELLINI GIACOMO ALESSANDRO	PODISTICA QUARRATA	01:28:58
5	VIGLIONE GENNARO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:30:11
6	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VAL DI PESA	01:41:31
7	CECCARELLI MARIO	RODOLFO BOSCHI PRATO	01:47:59
8	CAPORALI IVALDO	ASCD SILVANO FEDI	01:49:51



alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

Fiesole (FI) 15 ottobre 2023

Trofeo Casa del Popolo di Fiesole

Gli organizzatori del GS Maiano in collaborazione con la Casa del Popolo di Fiesole, vanno sicuramente premiati per la passione e la tenacia con cui riescono ad allestire delle manifestazioni quando il momento fa registrare un deciso calo delle presenze. Fiesole e Maiano sono state sempre un po' penalizzate per la difficoltà di parcheggio, ed anche se il podista è avvezzo a correre, il fare grandi spostamenti a piedi gli risulta ostico. Preferisce la comodità ad un allestimento al top e percorsi che tutto il mondo ci invidia.

Peroni passato presidente del sodalizio si dichiara soddisfatto per le presenze a questa gara, ma scuote un poco il capo in merito agli sforzi amministrativi necessari ed al ritorno che i 200 partecipanti possono portare.

Nel complesso la gara è stata applaudita da tutti per la bellezza del percorso, l'assistenza in gara, la segnalazione ed il ristoro all'arrivo.

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.





ASS. FEMM.

1	BULKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:47:27
2	DALLA MARTA ANNA	POLISPORTIVA ELLERA	0:52:34
3	VANNINI FEDERICA	ATLETICA CASTELLO	0:54:51
4	CHELLINI MARIA LAURA	MORELLO RUNNERS	0:56:35
5	BERNI ALICE	ISOLOTTO	0:59:22
6	VANNI CHIARA	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:59:44
7	BANDINELLI BENEDETTA	RUNCARD	1:04:08
8	JERMAKOVIENE INGA	MORELLO RUNNERS	1:06:46
9	CIRIGLIANO VALENTINA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:07:46
10	PACHECO PATINO RITA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:08:45

ASS. MASCH.

1	POGGI IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:42:25
2	DOMMI ALESSANDRO	NRT FIRENZE	0:45:24
3	D'ALESSANDRO LORIS	ISOLOTTO	0:46:28
4	NICESE BERNARDO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:46:51
5	RUSCI DANIELE	POLI - PODI	0:48:25
6	PAGANI GIANNI	POLISPORTIVA ELLERA	0:48:31
7	GALLINI GABRIEL	ATL. SANGIOVANNESE 1967	0:49:24
8	BERNIERI ANDREA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:52:45
9	SASO GIUSEPPE	ATLETICA CAMPI	0:53:24
10	PANICHI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	0:53:41
11	PARDINI GUIDO		0:54:02





12	CALLIARI DIEGO		0:55:19
13	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	0:56:25
14	BASSI DARIO	RUNCARD	0:56:51
15	PATERGNANI LUCA	MAIANO	0:57:03
16	CIANI FABIO	MORELLO RUNNERS	0:57:46
17	NINCHERI MARCO	ATLETICA CALENZANO	0:58:06
18	MOROCHO SANTANIELLO JOSE L.	LIBERTAS LA TORRE	0:58:11
19	BALDASSINI MATTEO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:58:55
20	FANTINI PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	0:59:36
21	CROCIANI GABRIELE	NAVE U.S.	1:00:46
22	LIGORIO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:01:29
23	DAFICHI EMILIANO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:02:18
24	CIAPPI LEONARDO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:03:36
25	OTTAIANO SANDRO	POLISPORTIVA ELLERA	1:06:11
26	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:06:20
27	CRESTI SIMONE	MORELLO RUNNERS	1:06:46
28	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	1:07:03
29	FANICCHI FRANCESCO	RUNCARD	1:07:29
30	CAGNOLATI DAVIDE	RUNCARD	1:08:15
31	SORI STEFANO		1:09:25
32	FERRI FILIPPO	CHIMERA TRIATHLON	1:10:27





VET. FEMM.

1	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO	0:59:20
2	MARINO DONATELLA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:03:33
3	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:06:19
4	CIANFANELLI ANGELA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:07:29
5	SACCARDI MONIA	NAVE U.S.	1:15:20
6	BUFFOLINO DEBORA	NAVE U.S.	1:17:54
7	PERHAT FRANCESCA	POLISPORTIVA ELLERA	1:28:46
8	MINIATI AMBRA	IL FIORINO	1:46:07

VET. MASCH.

1	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0:44:17
2	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:45:32
3	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:48:33
4	DAGUIN FABRICE DIDIER	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:48:59

5	PISCOPO LUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:49:58
6	BAGNOLI DAVIDE	ISOLOTTO	0:50:22
7	SCAVINO STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	0:50:23
8	CIRRI MASSIMO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:51:54
9	SALVINI MIRCO	ISOLOTTO	0:52:38
10	ROSAI FRANCESCO	IL FIORINO	0:52:54
11	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:53:33
12	ERRICO VINCENZO	RUNCARD	0:53:37
13	CHIOSTRI ALESSANDRO	ATLETICA CASTELLO	0:55:21
14	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:56:26
15	SALVI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:56:53
16	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U.S.	0:57:25
17	PERRINO PAOLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	0:57:39
18	ANGELI ALESSANDRO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	0:57:40
19	TOTTA MICHELE	T.C. TIMEOUT	0:58:36
20	BURGASSI TOMMASO	POLI - PODI	1:00:58





21	DE SANTIS GIOVANNI	RUNCARD	1:02:14
22	RENZELLI CARMINE	RUNCARD	1:02:14
23	CALONACI SAVERIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:02:28
24	CANOCCHI ALESSANDRO	POLI - PODI	1:02:37
25	SANSAVINI STEFANO	MORELLO RUNNERS	1:02:56
26	CARLOTTI SANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:03:17
27	CECCHI LEONARDO	UGNANO U.S.	1:03:50
28	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:06:10
29	PORCU ROBERTO	MORELLO RUNNERS	1:15:21
30	CAMERINI CORSO	NAVE U.S.	1:17:55

ARG. FEMM.

1	GIUDICE SILVIA	ISOLOTTO	1:02:04
2	PARENTI SONIA	ISOLOTTO	1:03:25
3	NISTRI ANNAMARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	1:04:24
4	TROMBI STEFANIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:17:47
5	BORGONCINO MARIA CRISTINA	BOMPANI GROUP	1:25:47
6	SILORI CINZIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:28:23

ARG. MASCH.

1	ER-RMILI SAID		0:44:10
2	CUPOLO ROCCO	PARCO ALPI APUANE	0:50:38
3	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO	0:52:12
4	BARTOLINI LUCIANO	MORELLO RUNNERS	0:54:19
5	GIURLEO PAOLO	MAIANO	0:54:48





6	MORBIDELLI OSCAR	MAIANO	0:56:17
7	SCORTICHINI AGOSTINO	PODISTICA VAL DI PESA	0:58:40
8	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	1:00:06
9	SIMONCINI MARIO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:01:33
10	TARDUCCI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:02:28
11	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	1:02:32
12	VAIANA MARIO	ISOLOTTO	1:10:23
13	FALORNI MAURIZIO	MORELLO RUNNERS	1:13:48
14	DEAN PAOLO	RUNNING CLUB 2 MONFALCONE	1:16:23
15	RICCI DAVID	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:17:05

ORO FEMM.

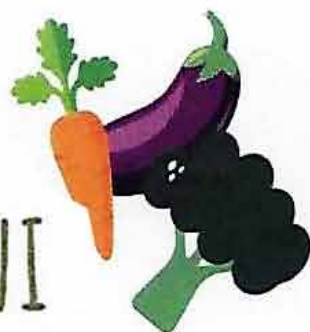
1	NARDINI MARIA GRAZIA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:09:18
2	BETTONI ANNALISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:24:44

ORO MASCH.

1	DI GIOIA NICOLA	ATLETICA SIGNA	1:00:11
2	SIENI RENZO	POLISPORTIVA ELLERA	1:02:51
3	BRUNO ANTONINO	MAIANO	1:08:14
4	BARBANI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:08:14
5	SECCI GIANCARLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:13:47
6	BOMBONATI FABRIZIO	BOMPANI GROUP	1:22:52
7	FRUTTUOSI ALVARO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:27:03
8	PALMERI GIUSEPPE	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:28:31
9	MINIATI WALTER	IL FIORINO	1:46:07



MS



DOTT.SSA MARTINA SERVINI

NUTRIZIONISTA

Prenditi cura di te, comincia dal cibo!

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!



Per appuntamenti:

+ 39 3339215739

✉ martina.servini@gmail.com

📍 via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

📷 [marty_nutrizione](#)



Atletica

L'Atletica Prato conquista il titolo italiano Allieve della marcia

di Vezio Trifoni



Grande impresa per l'Atletica Prato che ha conquistato ad Alessandria il campionato italiano di Società categoria Allieve per il settore marcia. Il team pratese guidato dal responsabile di settore coach Alessandro Maccarini ha visto protagoniste

Matilde Ballerini, Anna Moncini, Nieri Ginevra, Marco Giovannetti, Andreas Romano nella categoria Juniores, Promesse, Assoluti mentre la squadra capace di raggiungere il titolo nazionale giovanile Allieve ha visto marciare Gaia Di Gianni, Elisa Benelli, Margherita Mot-



tillo con Lucrezia Nieri giunta seconda ad Alessandria e Virginia Valdiserra che hanno indossato la maglia della rappresentativa toscana. I Cadetti al nastro di partenza sono stati Martina Fizialetti e Alessandro Pascale, mentre nella categoria Ragazzi hanno gareggiato Alessio Silvestro, Irene Guazzini, Gabriele Diadato e Giulia Seghetti. "Siamo davvero molto felici per quello che abbiamo ottenuto - spiega l'allenatore Maccarini - Devo complimentarmi con tutti i ragazzi che hanno marciato in questa prestigiosa competizione. Al termine di una giornata storica è arrivata la vittoria di un campionato italiano, un risultato

che ci inorgoglisce perchè nasce dalla forza del gruppo e dalla voglia di lavorare sempre insieme. Oltre alle Allieve siamo migliorati in maniera complessiva in tutte le categorie, coinvolgendo anche i più giovani della formazione Ragazzi che così hanno fatto una preziosa esperienza in vista del futuro. È stato un weekend bellissimo". L'Atletica Prato conferma la sua crescita complessiva frutto di un'organizzazione che ha più di 600 atleti che si allenano all'impianto Mauro Ferrari e che sta diventando punto di riferimento per la Toscana ma non solo grazie alla sistemazione della pista per eventi di livello nazionale "Il trend po-

sitivo della marcia rientra in un'attività capillare di sviluppo della disciplina - spiega il vice presidente dell'Atletica Prato Gianluca Bruni -. L'organizzazione di un evento di caratura nazionale come il 'CDS gruppo Centro' dello scorso aprile presso l'impianto 'Mauro Ferrari' ne è un esempio e questo successo assume un significato ancora più importante, perchè siamo riusciti a superare società storiche e prestigiose, faccio l'esempio delle Fiamme Gialle grazie alle prestazioni individuali e al gruppo che insieme al tecnico hanno fatto quadrato e sono riusciti a superare difficoltà per una gioia davvero indescrivibile".

CRAMPONS

FALL-WINTER 2023-2024



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS

OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS

OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS

OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS

OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS

OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE CHAIN



OUTDOOR 13-TOOTH CRAMPONS

OUTDOOR STAINLESS STEEL 13-TOOTH CRAMPONS MOUNTAINEERING ICE CLIMBING SNOW CLAWS ANTI-SKID SHOE COVER SHOE CHAIN

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Atletica

Il Parco Alpi Apuane si conferma argento nel Cds alla Telesia Half Marathon



La squadra di Graziano Poli non ha deluso alla "Telesia Half Marathon" svoltasi a Telesse Terme (Benevento) e valida come terza ed ultima prova del CDS. Il GP Parco Alpi Apuane si è confermato ai vertici del movimento podistico nazionale ribadendo il secondo posto già conquistato nel 2022. La squadra a ottenuto ben 1418 punti preceduta solo dal formidabile Casone Noceto a 1615 punti. La medaglia d'argento è arrivata grazie ai piazzamen-

ti del keniano Paul Tiongik (sesto) ma anche di Vincenzo Agnello (14esimo), Antonino Lollo (22esimo), Francesco Nardone (23esimo)

e Alessio Terrasi (34esimo). Emanuele Fadda e Cosimo Debolini hanno chiuso rispettivamente al 58esimo e al 90esimo posto.



Libri

Presentazione del libro di Urano Corsi “Nonno, ci racconti prato?”



Un commosso Urano davanti ad un gremi­tissimo sa­lone consiliare del Comune di Prato, ci ha raccontato, come sa fare lui, di una Prato dentro le mura dove il tempo scorre più lentamente.

Una città probabilmente perduta con tante storie del passato che Urano ha saputo cucire insieme proprio come in una storia da tramandare alle nipotine.

Ci racconta: Mi piaccio­no le sfide e soprattutto



perché da sempre sono innamorato di Prato e soprattutto del suo centro, dove abito dalla nascita, ancora nella stessa casa. Ho scritto a lungo di sport, mia altra grande passione, per giornali, riviste e siti specializzati. Poi ho iniziato a collaborare con 'Notizie Nostre', la rivista trimestrale degli ex Allievi del Buzzi, dove tengo da anni una rubrica sulla Vecchia Prato: tradizioni, luoghi, personaggi, troppo spesso dimenticati.



La voglia di tramandare tutti questi ricordi alle mie nipotine, che ancora non sanno leggere ma spero impareranno presto su queste pagine, ha fatto scattare anche questa molla.

Questa è la mia Prato, non migliore ma diversa da quella attuale, e sempre la città del lavoro, dell'ingegno, della speranza, il luogo dove tutti i sogni si possono ancora avverare.

E spero che la amerete sempre come la amo io".

Chi è nato a Prato, o nei comuni limitrofi, ci ritroverà tanto delle proprie famiglie di origine, sia nelle storie che nel modo di raccontarle. Si inizia

con dodici "quadri", uno per mese dell'anno, di usanze, personaggi e tradizioni, e si prosegue a volo d'uccello su "Com'è cambiata la toponomastica", "Vecchie botteghe e bottegai", "Paste, pasticci e pasticci", "Giochi di quando s'era ragazzi", compresa una mitica corsa coi tappini in Piazza Duomo e una battaglia di "pirulini". Si continua con un lungo excursus storico su vari argomenti, per poi tornare a parlare di "mestieri scomparsi", "pratesi dimenticati" e molti spassosi episodi goliardici di cui Urano è stato protagonista in gioventù, tra cui un inconsueto "Gran premio a spinta" in occasione



delle domeniche a piedi del 1973. Commovente l'episodio "il mio amico Mario" che precede di poco un "finalino poetico", per cui Urano Corsi ci ha condotto, senza farcene accorgere, alla fine della sua opera prima. Nonostante si parli di diversi anni fa, all'autore preme sottolineare che non si tratta di un'operazione nostalgica, ma anzi vuole ricercare negli accadimenti del passato il modo di vivere meglio la Prato del presente, e perché no, continuare a sognare di viverla ancora meglio in futuro.



ALLOY FLASK

FALL-WINTER 2023-2024



500ML ALLOY SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 500ML ALLOY FLASK. IDEAL FOR OUTDOOR AND INDOOR ACTIVITY.



500ML ALLOY SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 500ML ALLOY FLASK. IDEAL FOR OUTDOOR AND INDOOR ACTIVITY.



500ML ALLOY SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 500ML ALLOY FLASK. IDEAL FOR OUTDOOR AND INDOOR ACTIVITY.



500ML ALLOY SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 500ML ALLOY FLASK. IDEAL FOR OUTDOOR AND INDOOR ACTIVITY.



500ML ALLOY SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 500ML ALLOY FLASK. IDEAL FOR OUTDOOR AND INDOOR ACTIVITY.



500ML ALLOY SOFT FLASK

CUSTOMIZABLE 500ML ALLOY FLASK. IDEAL FOR OUTDOOR AND INDOOR ACTIVITY.

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Allenamenti di gruppo

Allenamento collettivo a Prato



Al podista piace correre insieme agli amici ed approfittando della dimostrazione di un nuovo modello di scarpe ci scappa sempre una abbondante ed appetitosa apericena. Ritrovo di almeno 50 podisti presso il negozio di Articoli sportivi il Campione a Prato e corsetta nel tramonto sulle sponde Fiume Bisenzio. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Donne e corsa

Sabrina Chiappa

**Se vi viene voglia di provare a correre
non fatevi fermare dai dubbi**

a cura di Fabio Fiaschi



Parlaci un po' di te.

Mi chiamo Sabrina, sono una runner e mi piace definirmi una sognatrice. Sono nata in provincia di Milano dove ho vissuto fino a tre anni fa. Da giovanissima avevo le idee chiarissime sui miei progetti di vita: studiare, laurearmi, trovare un posto di lavoro stabile in una grande azienda e appena possibile trasferirmi in città.



Ero determinatissima e lavorare per pagarmi gli studi o avere due lavori non è mai stato un problema. Dopo tanto impegno è stata una delusione scoprire che quello che avevo tanto desiderato e poi ottenuto non mi rendeva felice, non era la vita che faceva per me. Le cose sono cambiate con l'arrivo della pandemia quando grazie allo smart working ho avuto l'opportunità di trasferirmi a Bormio, dove ho vissuto per circa 9 mesi. Ci è voluto poco perché realizzassi che non mi mancava per niente la città e tutto ciò che offriva e quanto invece trovassi gratificante il contatto con la natura, avere una valle intera in cui correre anziché essere confinata in un parco era fantastico! Il periodo passato in Valtellina per me è stato significativo ma la vera svolta c'è stata quando per una concomitanza di avvenimenti nel novembre

2020 mi sono trasferita a Lerici, in Liguria e mi sono letteralmente innamorata del mare in inverno. Avevo trovato il posto dove volevo fermarmi e così dalla mia passione per corsa è nato il progetto che ha fatto diventare il mio sogno realtà. Nel giro di pochi mesi ho lasciato il lavoro d'ufficio, ho aperto un negozio specializzato running e ou-

tdoor a Lerici (Running Station) e fondato una società di atletica che ne porta il nome (Running Station Team asd) che oggi conta circa 160 tesserati. Avviare un'attività non è facile ma sento di aver fatto la scelta giusta per me, lavoro più di prima ma ho fatto della mia passione un lavoro e vivo in un posto bellissimo, dove ho la possibilità di cor-





rere tutti i giorni su e giù per le colline con tra paesaggi magnifici.

Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

La corsa è arrivata tardi, a 34 anni, prima tra studio e lavoro e doppi lavori non riuscivo a trovare il tempo per praticare nessuno sport.

All'epoca vivevo a Sesto San Giovanni, mi sono iscritta quasi subito con la società del posto, per trovare compagnia. In settimana andavamo a correre al Parco Nord mentre la domenica se non c'erano gare in programma, partecipavamo alle non competitive in Brianza che mi piacevano molto.

Come ti alleni?

Solitamente mi alleno la mattina. Mi è sempre piaciuto iniziare la giornata correndo, ora che ho la fortuna di po-

ter correre su percorsi molto belli con la vista del mare, ancora di più. Corro sei giorni alla settimana, tutti tranne il sabato quando organizzo uscite di camminata veloce con il gruppo, Running Station Team. Inoltre faccio degli esercizi di potenziamento e stretching, una volta alla settimana con il mio allenatore e quando riesco anche da sola. Non è un'attività particolarmente divertente ma trovo che sia di grande aiuto soprattutto per prevenire eventuali infortuni.

Segui una alimentazione o degli allenamenti specifici?

Non seguo un'alimentazione particolare, cerco di evitare grassi e pasticci in generale ma non sono molto brava in questo, il mio punto debole sono decisamente i dolci, primo tra tutti il gelato!

Per quanto riguarda gli alle-



namenti, il primo anno facevo ciò che facevano gli amici poi a seguito di un infortunio avvenuto preparando la mia prima maratona, ho pensato fosse meglio farmi seguire da un allenatore per evitare che accadesse ancora. Così ho contatto Fulvio Massini che all'epoca allenava alcuni dei miei amici e che mi segue ancora oggi. Concordiamo le gare da fare e lui mi prepara il programma. Mi trovo molto bene con lui, è una persona molto preparata e disponibile



Trail, strada o tutti e due?

Strada, in particolare maratone e ultramaratone. Ci sono arrivata attratta dai bei paesaggi che spesso le caratterizzano e facendole scoprire di essere più portate per le gare lunghe che per quelle brevi. Non sono particolarmente veloce e trovo più naturale e rilassante correre a lungo

Il tuo sogno si chiama?

Ne ho tanti! Nell'ambito della corsa il primo tra tutti è correre la 100 km del Pas-

satore, che è la mia gara del cuore, in un determinato tempo che mi sono prefissata. Non so se ci riuscirò ma penso che non mi stancherò facilmente di provarci. Poi, mi piacerebbe correre la Nove Colli per mettermi alla prova su una distanza molto più lunga e per provare un'esperienza nuova

Il tuo rapporto con i social?

Mi piace seguire sui social le avventure di amici runners che hanno voglia di "raccontarsi". Personalmente mi

piace condividere ma non quotidianamente, posto solo alcune cose che trovo significative, non tengo un vero e proprio diario delle mie giornate

Un messaggio per chi vuol iniziare a correre o a camminare?

Se vi viene voglia di provare a correre, procuratevi un paio di scarpette e fatelo, non fatevi fermare dai dubbi. Le prime volte prevarrà la fatica ma nel giro di pochissimo la sensazione di benessere e di libertà avranno la meglio. Non riuscirete più a farne a meno!

Vuoi aggiungere qualcosa?

Vorrei fare i complimenti a Piero Giacomelli e allo staff di "Regalami un Sorriso" per le attività che portano avanti con impegno e passione e ringraziarvi per l'opportunità di condividere la mia esperienza tramite questa intervista.

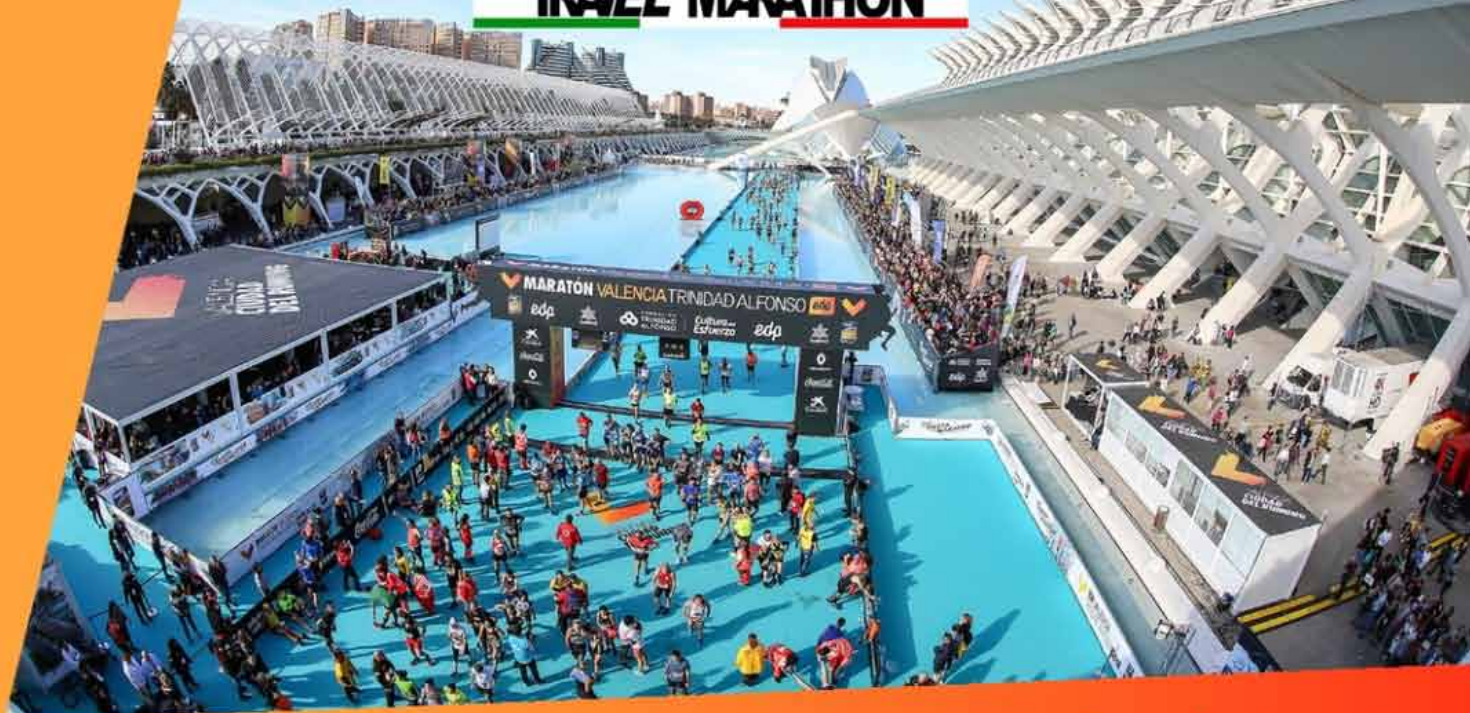


Regalami un Sorriso

Sono in arrivo le vele per i pacemaker



I gas Elio è sempre più in-trovabile e la preparazione dei palloncini è sempre più lunga e laboriosa e quindi ci siamo dovuti adeguare all'oramai consolidato allestimento pacemaker.



Maratona di Valencia 3 Dicembre 2023



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +
Hotel ***** Ufficiale degli italiani
Rey Don Jaime a 400 m dalla
zona di partenza

da 478 Euro

(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi

solo con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a **110 Euro**;
- Transfer inclusi per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!



Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it

Valencia	21 KM	22 OTT 
New York 	42 KM	5 NOV
Atene	42 - 10 - 5 KM	13 NOV
Gran Canaria	42 - 10 KM	19 NOV

RACE ADVISOR

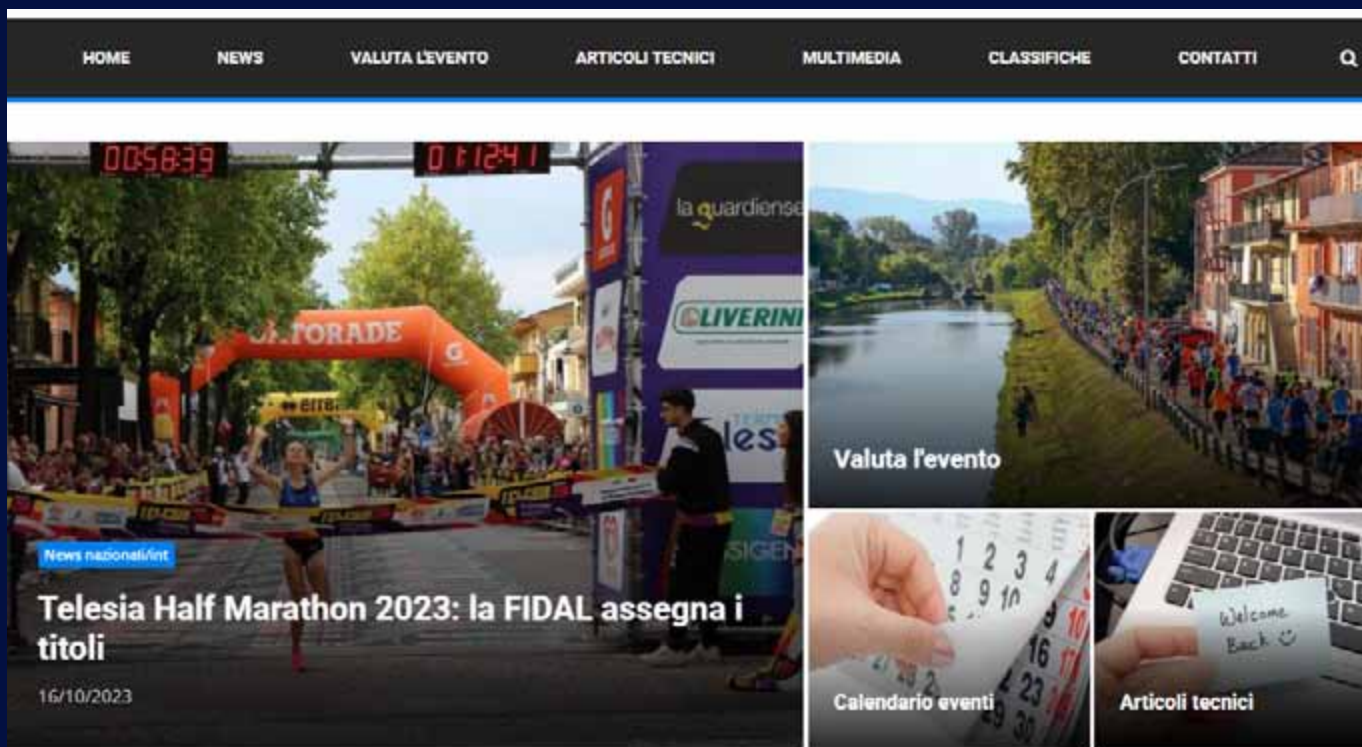
Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

**Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali**

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi

detecht
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it



**Area
volantini**

Organizzata dal
G.P. La Verru'a



UISP
sportpertutti

Comitato di Pisa

unicoopfirenze

Sezione Soci Cascina

Con il patrocinio
ed il contributo
del Comune di Cascina



Manifestazione podistica competitiva 2 x 5 km
PARTENZA ORE 15:00



Per info e contatti:

STEFANO STELLI

333.9126473

ALESSANDRO PERINI

335.6391307

CASCINA
Corso Matteotti

Sabato 21 Ottobre 2023

5° Edizione "Staffetta Lungo le Mura"

con la partecipazione e la collaborazione di:



MySDAM
SPORT DATA MANAGEMENT





2° TROFEO MADONNA DEI FIORI

GARA PODISTICA COMPETITIVA 12 KM
PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 7 KM

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

PRESSO PARROCCHIA SAN GIULIANO A SETTIMO
VIA DELLA PIEVE 44, SCANDICCI (FI)

per info: www.ascpieveasettimo.it



RITROVO CONCORRENTI ORE 8:30
E RITIRO CARTELLINO DI GARA

PARTENZA ORE 9:30





con il patrocinio del
Comune di Impruneta



22 OTTOBRE 2023

CORRI ALLA FIERA



**CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA 10 KM
(DUE GIRI DA 5 KM) e LUDICO MOTORIA 5 KM
RITROVO ED ISCRIZIONI IN LOCO DA ORE 8:00
PARTENZA ORE 9:00 P.ZZA BUONDELMONTI
PERCORSO INTERAMENTE PRESIDATO
VIGONO REGOLAMENTO UISP 2023 E CODICE DELLA
STRADA**

**RISTORO META' PERCORSO E PICCOLO RISTORO FINALE
ISCRIZIONI € 3.00 con pacco gara € 2.00 senza pacco gara**

**PREMI IN COTTO 1° CLASSIFICATO MASCHILE
E 1° FEMMINILE**

**PREMIO ALLE PRIME TRE SOCIETA' CON PIU'
ATLETI ISCRITTI**

**PREMIO SPECIALE AL RIONE CON PIU'
PARTECIPANTI ISCRITTI**



**Q** CITTÀ DI
UARRATA

IN CAMMINO VERSO

LA LEGALITÀ ^{10^a} EDIZIONE

GARA PODISTICA COMPETITIVA CON TRE PERCORSI

Gara competitiva (km 13,3)
Passeggiata ludico-motoria (km: 4/8/13,3)

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

RITROVO ORE 7:30
PARTENZA ORE 9:00

Villa medicea La Magia **ISCRIZIONI**

Competitiva: 7 euro con pacco gara per tesserati FIDAL e altri enti (5 euro per tesserati UISP)

Passeggiata ludico-motoria: 5 euro con pacco gara (2 euro senza pacco gara)

Gratis fino ai 14 anni

CONTATTI

Patrizio Manetti 3475162071

Termine iscrizioni: per le società ven 20 ottobre 2023, ore 23:00

per i singoli dom 22 ottobre 2023, ore 8:30

REGOLAMENTO (solo per la gara competitiva)

Ogni società deve presentare la lista dei partecipanti su carta intestata. Gli atleti dovranno essere muniti di tesserino di appartenenza ad una società. Per i liberi è obbligatorio il certificato di idoneità. Tutti i cartellini devono essere compilati con nome, cognome, anno di nascita, categoria e società di appartenenza.

Premiati

- 3 ragazzi (fino ai 17 anni)
- 25 uomini assoluti
- 18 veterani uomini
- 5 argento uomini
- 2 oro uomini
- 10 donne assolute
- 3 veterane
- 2 argento donne

Verranno premiate le
prime cinque società



G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE



COMUNE DI
CASTELNUOVO G.N.A.



PARCO REGIONALE
DELLE ALPI APUANE



CRITERIUM PODISTICO
TOSCANO 2022

ORGANIZZA

SABATO 28 OTTOBRE 2023

18^A STRACASTELNUOVO

16^A Memorial Giuseppe Bonaldi

22^A Trofeo Toni Moreno

1^A Ricordo Leonardo Rocchiccioli

CIRCUITO CITTADINO

Cat. Femminile tutte, Veterani e Argento Uomini

Tot. Km.5

Cat. Maschile Amatori e Senior

Tot. Km.7

Marcia Ludico Motoria Km.5

RITROVO ore 13,30

a Castelnuovo di Garfagnana

PARTENZA GARA ore 15,30

ISCRIZIONE

€ 10,00 con Pacco Gara
preventive entro le

24:00 del 26.10.2023

€ 13,00 il giorno della gara

www.endu.net

iscrizioni@detecht.it

347 379 6343



DONATORI DI SANGUE
GARFAGNANA



...gocciola a gocciola...

Cetilar



B.G. di Teolini Renato & C. IAS

Vendita e assistenza macchine
various, ferretti, giardinaggio, abbigliamento tecnico
& altro forniture
Lac. Pantaine - Pieve Frazzato - 55038 (Lucca)
P. IVA e C.F. 01705700464
Tel. 0583-641023 Fax 0583-619578
www.boccegiardino.com info@boccegiardino.com

CENTRO CASA

DI BONALDI dal 1935
Articoli Casalighi e da Regala
Latticini di Nieme

Via Garibaldi, 5 - Tel. 0583 62051 - Castelnuovo Garfagnana (Lucca)



Arte Cornici Aiosa
Castelnuovo di Garfagnana

BRUGI

STORE DI CASTELNUOVO DI G.N.A.
TEL. 0583 62992

INTERSONDA

Castelnuovo di Garfagnana - Tel. 0583 644646

**SABATO 28 ottobre 2023****IL G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO**

nell'ambito del 45° Trofeo Le Panche - Gelateria Baroncini



Organizza il

21° Trofeo SERGIO ARIANI**Corsa su diverse distanze
riservata alle categorie
giovanili ed alle scuole
elementari e medie**

- RITROVO:** dalle **ore 14:30** presso la pista di atletica del Palazzetto Universitario CUS- via delle Montalve - FIRENZE (ZONA PANCHE)
- ISCRIZIONI:** Per e-mail: info@lepanchecastelquarto.it
Tutti giorni presso il Circolo le Panche via Caccini, 13 - Firenze - tel. 340/8333721 - a partire da lunedì **16 ottobre**, dalle ore 21 alle ore 23;
sabato 28 ottobre sul campo gara fino a 20 minuti della prima partenza.
- PARTENZE:** Inizio partenze ore 16:00

ISCRIZIONI: 2 €**PREMIO AI PRIMI TRE DI CATEGORIA****A tutti i partecipanti:**

MEDAGLIA RICORDO

PREMIO A SORTEGGIO e

gelato offerto dalla

GELATERIA BARONCINI**GRAN RISTORO FINALE!!!****Coppe per le scuole più numerose***Per quanto non previsto dal presente avviso vige il Regolamento nazionale UISP*



G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO

Via G. Caccini, 13 - FIRENZE



Domenica 29 ottobre 2023

ORGANIZZA IL

45° TROFEO LE PANCHE - GELATERIA BARONCINI

49° TROFEO DELLA LIBERAZIONE



Corsa podistica competitiva di km 13 nel panoramico percorso che si snoda nelle colline di Serpiolle e Cercina

Passeggiata ludico-motoria di 7 km

RITROVO

ore 7:45 presso il Circolo Ricreativo "Le Panche"
Via G. Caccini, 13/B - FIRENZE (zona Careggi)

PARTENZA

da Via Aselli: ore 9:00 gara competitiva
e ore 9:05 gara LM

PREMI

Ai primi tre arrivati maschili e femminili esclusi da categoria

- 1° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 2° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 3° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + spalla + medaglia

Categoria ASSOLUTI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dal 6° al 15° Premi in natura a scalare

Categoria ASSOLUTE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dalla 6° alla 15° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANI

- 1° Class. Premio in natura capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 10° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 10° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO UOMINI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia

- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 5° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO DONNE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 5° Premi in natura a scalare

Categoria ORO MASCHILI

- 1° Class. Capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia

Categoria ORO DONNE

- 1° Class. Cesta alimentare + medaglia



29 OTTOBRE

MARATONINA CITTA' DI AREZZO

km 21,097 - km 10,5 - km 3,5

Campionato Italiano Medici

Memorial Tommaso Amato- Paolo Veraldi





ORGANIZZA

4° TROFEO PIERLUIGI ROMANI

7° Memorial Massimo Massimi

Trofeo AIDO



VITTIMA DELLA STRADA
"Rispetto in regalo"
"servizi alla vita"
"Un progetto che non conta sulla good fortune e sul bene che capita"
"Dove il bene prevale alla buona associazione"
"L'amicizia di tutti"
"L'amicizia di tutti"



Gruppo Intercomunale Valle Dei Fiori
"Massimo Massimi"

Domenica 29 Ottobre 2023



- GARA COMPETITIVA DI 10 KM
- STAFFETTA 2 KM PER DUE
- NON COMPETITIVA DI 10 KM E 5 KM
- CORSA DEI RAGAZZI



ISCRIZIONE 10 km. € 8,00 - per i tesserati UISP € 6,00
€ 10,00 per la staffetta a coppia
€ 5,00 per la Ludico Motoria

Su: www.cronorun.it



INFORMAZIONI iscrizionimontecatini@gmail.com - montecatini-marathon@gmail.com
Antonietta 393 0564934 - Patrizia 348 0719662



RITROVO CICLODROMO Via Albinatico, PONTE BUGGIANESE ORE 7,30



PARTENZA ORE 9,00 GARA COMPETITIVA E STAFFETTA PER DUE (MISTA - UOMINI E DONNE)
ORE 10,30 GARA DEI RAGAZZI



PREMI 10 Km 20 ASSOLUTI UOMINI - 10 ASSOLUTE DONNE - 20 VETERANI UOMINI
10 VETERANE DONNE - 10 ARGENTO UOMINI - 10 ARGENTO DONNE - 3 ORO UOMINI



PREMI STAFFETTE PRIME 3 ASSOLUTI UOMINI E DONNE - PRIME 3 VETERANI UOMINI E DONNE
PRIME 3 ARGENTO UOMINI E DONNE - PRIME 3 MISTE



PREMI SARANNO PREMIATI INOLTRE PER TROFEO AIDO I PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMO - DONNA
E LE PRIME 3 STAFFETTE UOMO - DONNA

Saranno premiate le prime 5 squadre più numerose

1° ARGENTO SULLA 10 Km COMPETITIVA PREMIO TROFEO PIERLUIGI ROMANI

MEDAGLIA A TUTTI I RAGAZZI



REGOLAMENTO:

il comitato organizzatore pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante o dopo la gara.

Tutti i concorrenti accettano all'atto dell'iscrizione tali regole. La manifestazione sarà curata dal Gruppo Giudici Gare Uisp di Pistoia, Prato e Valdinievole.

Per quanto non contemplato vige regolamento UISP.

N.B. Non ci saranno strade chiuse al traffico perciò serve attenzione, percorso comunque controllato dagli organizzatori e ben segnato. I concorrenti dovranno rispettare il codice della strada.

DIRITTO DI IMMAGINE:

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a "media partner" ad utilizzare le immagine fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti o supporti, compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apporata al periodo previsto.

48^a CORSA DELL'OLIO

I QUATTRO FRANTOI

Km. 16,3 comp.
Km. 7.00 n.c.
Km 5.00 l.m.

MERCOLEDÌ 1 NOVEMBRE 2023

REGGELLO (FI)

- 48° Trofeo Comune di Reggello
- 38° Trofeo Fiat Fabiani
- 23° Trofeo Ceconi Orologeria
- 23° Gran Terre
- 23° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino Banca di Cascia
- 22° Cuoleria Fiorentina
- 23° Trofeo Casa - Cucina
- 23° Trofeo Colorificio Brandini
- 19° Trofeo Camangi

Si ringraziano
le Autorità ed i commercianti
per il loro impegno
alla buona riuscita
della manifestazione



PACCO GARA
1 BOTTIGLIA DI OLIO NUOVO
EXTRAVERGINE



Carrefour express
CASCIA di REGGELLO
Via S. de Nicola 13
Aperti 7 giorni su 7

2 Zapfi della tranquillità
Loc. Ripacci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055.8656720
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportiva - Casa Vacanze
www.fughidellataranquillità.com info@fughidellataranquillità.com

SANIFICIO ARTIGIANALE FIORENTINO
L'Arte della Qualità
PROUDLY MADE IN TUSCANY - ITALY
TOSCANA
PASTA FRESCA AND BEYOND
* DAL 1929 *
S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone
MONTERIGGIONI - SI
Tel. 0577 306018 www.artepastascenese.it

FERRINI AUT CARROZZERIA
Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.
50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Rona - Tel. 055.8662025
Cell. 338.4606318 - www.autocarrozzeriaferrini.it

CUOIERIA FIORENTINA
OUTLET

DABESERVICE SRI
Località Olmo 115/a-50066 REGGELLO (FI)
TEL. 0558664630

Makki
APERTO TUTTI I GIORNI
Via Dante Alighieri, 10/12
50066 REGGELLO (FI)
Tel. 055-866224

CLAUDIO
DOLCI PASTICCERIA GELATERIA

STUDIO TECNICO D'INGEGNERIA
ANDREA CIMARRI
VIA DEL CASENTINO, 28
50066 REGGELLO (FI)

CONAD
Persone oltre le cose

TAMOIL
DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO
LAVAGGIO SELF - SERVICE
BAR TAVOLA CALDA
TABACCHI E GIORNALI
RICARICHE TELEFONICHE
CAMBIO OLIO - G.P.L.
di Ferrini Simone
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO

MERLI s.r.l.
EDILIZIA CAMINETTI
PAVIMENTI ARREDOBAGNO
Via Cascia al Casone 100/C - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8699613 - Fax 055.8696224
www.merlitedilizia.com - info@merlitedilizia.com

Allianz
NOCENTINI ASSICURAZIONI s.r.l.
REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPPIESANO
Reggello: Via D. Alighieri, 12 - Tel. 055.868053

Ristorante Pizzeria
S. CATERINA
APERTO TUTTO L'ANNO
Di Morandi Fabio
Via S. Giovanni Guaberto, 131-50060 Vallombrosa - Reggello (FI)
Tel. 055 862043 - Cell. 347 8624870 - Fax 055 8622728
www.ristorantesancaterina.it

Via Morello 81/A
50066 REGGELLO (FI)
335.5916092 - 339.271721
333.1434628
Impresa edile
Calcinaï & Figli s.a.s.
di Calcinaï Riccardo & C.

di Nocentini Claudio
e Maffei Barbara
VIBRATURA E LUCIDATURA
METALLI
BABY snc
TEL. 055 863415 REGGELLO (FI)

Renzo Preziosi
GIOIELLERIA - OREFICERIA
ARGENTERIA - OROLOGERIA
Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)
Tel/Fax +39 055 8664575

BCC VALDARNO FIORENTINO

GranTerre
SALUMIFICI
DOVE NASCONO GRANDI BONTÀ

geometra predellini
CONSULENZA INSTALLAZIONE
IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI



Comune di
Campi Bisenzio

**Atletica
Campi
RUN**



**Quote agevolate
per gli iscritti
alla Firenze Marathon**



CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI 30 km
E LUDICO MOTORIA DI 10 km

Domenica 5 novembre 2023

Campi Bisenzio

- MISURAZIONE TEMPI CON CHIP
- RISTORI OGNI 6 KM
- PARTENZA DA PIAZZA DANTE ore 8:30 (ritrovo ore 7:00)





9° EDIZIONE - MANIFESTAZIONE PODISTICA N.C.

Organizzata da GS MAIANO a sostegno di AIL Firenze



Per il supporto al servizio di assistenza domiciliare

PARTENZA
ore 9 | NIC - Careggi
Largo Brambilla, 3

ARRIVO
Piazza Meyer, 2

5 NOVEMBRE 2023

2 PERCORSI: 10KM NON COMPETITIVA - 5KM LUDICO MOTORIA*

ISCRIVITI E SOSTIENI IL PROGETTO su www.ailoverunning.it

*RICHIESTO CERTIFICATO NON AGONISTICO PER LA 10KM • VIGE REGOLAMENTO UISP

CON IL PATROCINIO DI



MAIN PARTNER



PARTNER



PARTNER TECNICI



RADIO UFFICIALE



IN COLLABORAZIONE CON





ATLETICA CASTELLO



Domenica
12 Novembre 2023

ore 9.30

Sul classico percorso
attraverso i parchi
delle Ville Medicee di Castello



TRE VILLE

Trofeo Ugo Chiavacci

51^a edizione

Gara Competitiva di 11 km

Passeggiata Ludico Motoria di 6 km

In collaborazione con



SANDRETTI SAS di Roberto Sandretti e C.
VIA RIMINI 27 - PRATO - Telefono 0574 401905



Direzione regionale
musei della Toscana

Per informazioni: www.atleticacastello.it - 3286027715

Manifestazione a carattere regionale

2 GRANDI EVENTI

12 NOVEMBRE 30° scarpini RAMPI 2023



Con il PATROCINIO del Comune di Prato e del Comune di Vernio

il Campione
www.run1.it

gara a coppie 30km
in 2 con una bicicletta

Sponsor tecnico delle manifestazioni

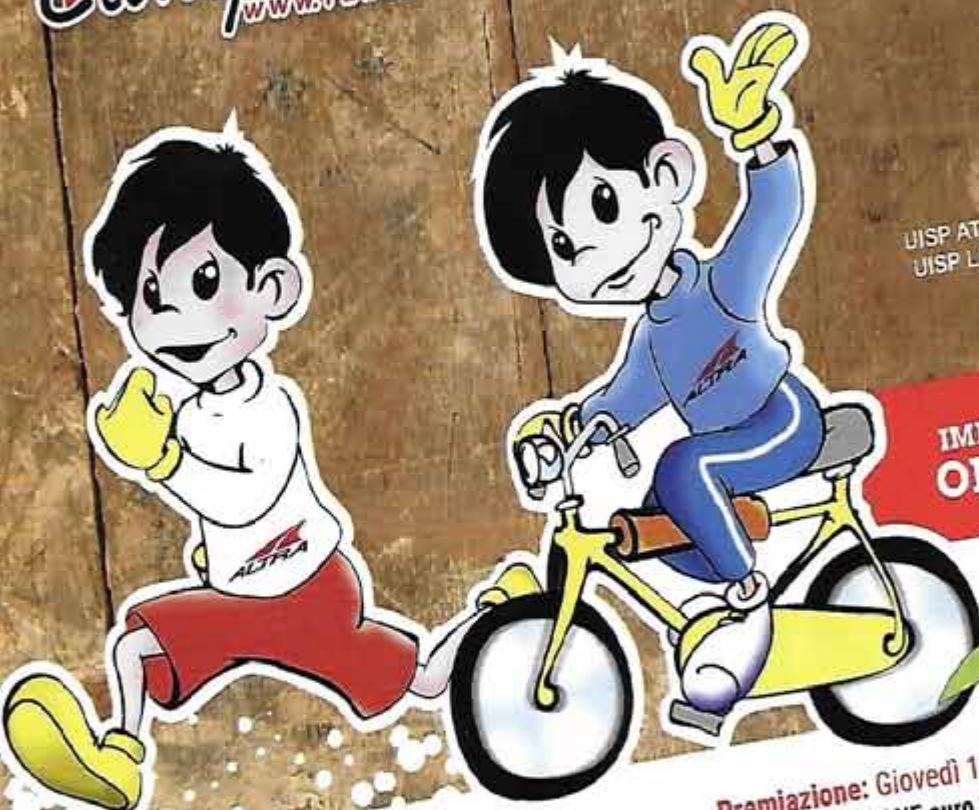


UISP ATLETICA PRATO
UISP LEGA CICLISMO PRATO

IMPERMEABILE
OMAGGIO



ChiantiBanca



Premiazione: Giovedì 16 Nov. ore 21 presso il salone comunale
COSTO ISCRIZIONE euro 25,00 (a partecipante)
i giorni 11 e 12 novembre euro 30,00 (a partecipante)
Verranno premiate le prime 10 coppie.
Premi speciali per le prime 3 coppie miste e le prime 3 femminili.
Classifica supplementare sulla base della somma dell'età della coppia 2 cat. per somma di età tra 100/110, 111/120 e over 120.

ISCRIZIONI TRAMITE: info@run1.it - lucca@run1.it
oppure www.endu.net

Il cambio della bicicletta non può avvenire fra i concorrenti se il mezzo è abbandonato sul sentiero in attesa che arrivi il compagno. Pena la squalifica. • Lungo il percorso verranno organizzati 2 punti di ristoro ed 1 all'arrivo. A tutti gli iscritti sarà consegnato un impermeabile al momento dell'iscrizione.
Dolce disponibili gratuitamente presso il campo sportivo di Vernio.

Bus per ritorno gratuito prenotabile entro il 9-11-2023 solo per il podista.

Assistenza meccanica Montecuccoli offerta dal negozio: IL FABBRINO.

Ritrovo alle ore 7:30 presso il CIRCOLO ARCI S.LUCIA VIA GUADO 6/8, Prato. Partenza ore 8:30. Arrivo previsto dalle 10:30 alle 13:00 in Piazza del Comune di Vernio. Tempo massimo 4,5 ore. La punzonatura viene effettuata sui concorrenti. Lungo il percorso verranno fatti 5 controlli fissi ed 1 volante, dove le coppie dovranno passare insieme. La bicicletta può essere usata da un concorrente alla volta, non necessariamente lo stesso. È severamente vietato abbandonare il mezzo lungo il sentiero. L'organizzazione non risponde dei danni causati alla bicicletta in caso di abbandono.

PRESSO IL NEGOZIO FUNZIONA UNA BACHECA DI ANNUNCI PER CHI CERCA IL COMPAGNO

Info & Iscrizione: PRATO - Via Mino da Fiesole, 20 - Tel. 0574 583340
LUCCA - Via Castracani, 28 (porta Elisa) - Tel. 346 6506497
e-mail: info@run1.it - www.run1.it



Con il PATROCINIO
del Comune di Prato e
del Comune di Vernio

12 NOVEMBRE



UISP ATLETICA PRATO
UISP LEGA CICLISMO
PRATO

ChiantiBanca



12° Trail della Calvana



30km sul percorso scarpirampì

RITROVO alle ore 7:30 presso il CIRCOLO ARCI S.LUCIA VIA GUADO, 6/8 - Prato. Partenza TRAIL ore 08:20. Arrivo previsto dalle 10:30 alle 13:00 in Piazza del Comune di Vernio. Tempo massimo 4,5 ore.

- La punzonatura viene effettuata sui concorrenti.
- Lungo il percorso verranno fatti dei controlli sui concorrenti.
- Lungo il percorso verranno organizzati 2 punti di ristoro ed 1 all'arrivo.

COSTO ISCRIZIONE euro 25,00
i giorni 11 e 12 novembre euro 30,00
Verranno premiati i primi 10 assoluti. I primi 3 veterani/e.
I primi 3 argento, le prime 5 donne assolute.
Partenza 10 minuti prima della scarpirampì.
bus per ritorno gratuito prenotabile entro il 9-11-2023.



IMPERMEABILE
OMAGGIO





**AURORA
MONTALE ASD**



Domenica 12 Novembre 2023

**Il Comune di Montale con la collaborazione dei gruppi
Croce d'Oro Montale e Aurora Montale
organizza la**

GARA PODISTICA

8° Trofeo Città di Montale

7° MEMORIAL PIERPAOLO BECHERI

Ritrovo e partenza Piazza G. Matteotti

DISTANZE

Competitiva di 14 km

passegiate ludico motorie di 14 e 7 km



ORARI

partenza ore 9:00

Samuele Dessi +39 347 373 7884

Per info: Alessio Guazzini +39 328 6884924

Sergio Betti +39 338 4697182

auroramontale1975@gmail.com



GS FIORINO

INTESA  SANPAOLO

GARA NAZIONALE 10 KM
VALIDA COME CAMPIONATO
TOSCANO CORSA SU
STRADA ASSOLUTO,
PROMESSE, JUNIORES,
ALLIEVI E MASTER M/F E
CDS MASTER DI CORSA SU
STRADA

21 PALIO FIORENTINO

19 NOVEMBRE 2023



ARCI

PISTOIA

UISP

CIRCOLO BUGIANI

WWW.arcibugiani.blog.kataweb.it - e-mail: arcibugiani@tiscali.it

DOMENICA 26 NOVEMBRE 2023

27° SCARPINATA PODISTICA

In occasione della giornata mondiale del diabete

IL CIRCOLO ARCI BUGIANI PISTOIA

ORGANIZZA

NON COMPETITIVA DI 11KM

LUDICO MOTORIA DI 5,500 – 11KM

Percorsi ridotti per categorie giovanili

La gara si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica



TORREFAZIONE CAFFÈ NEW YORK T.N.Y SpA

Viale adua ,5/7 .51100 Tel. +39.0573.24281 FAX +39.0573.364562

www.caffenewyork.it- e mail info@caffenewyork.it



Comune di Certaldo

Gs VALDELSA RUNNERS



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
Comitato di Siena



PROCIV-ARCI Certaldo



3 Dicembre 2023

INFORMAZIONI:

Giuseppe 3666034429

Stefano 33478125720

Paolo 3470949520

valdelsarunners@gmail.com

Premi gara agonistica
maschile:

Il primi 3 Assoluti esclusi dalle
categorie

Cat. Senior A - da 18 a 49 anni
(2005-1974) dal 1 - 20

Cat. Veterani A - da 50 a 59 anni
(1973-1964) dal 1 - 15

Cat. Veterani B - da 60 - 69 anni
(1963-1954) 1 - 10

Cat. Veterani C - 70 anni-oltre
(1953 - e prec) 1 - 3

Premi gara agonistica femminile:

Le prime 3 donne Assolute escluse
dalle categorie

Cat. Senior A (2005-1974) 1 - 5

Cat. Veterani A (1973 - 1964) 1 - 7

Cat. Veterani B (1963-Prec.) 1- 3

Premi per Società

Saranno premiate le prime 5 Società
con almeno 10 atleti finisher
(competitivi + non competitivi)

SONO PREVISTI
SPOGLIATOI E
DOCCE PRESSO
ISTITUTO SCOLASTICO

Il G.S. Valdelsa Runners A.S.D., in collaborazione con il C.S.I. comitato di Siena e con la Prociiv-Arci di Certaldo e con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Certaldo, organizza

"DECAMERUN"

Alla scoperta delle terre del Boccaccio

14^a Trofeo Calvino Cantini - Certaldo

Corsa Podistica Competitiva su strada di km 12,5

Corsa ludico motoria non competitiva max km 12,5

Camminata ludico motoria guidata di km 6

RITROVO ORE 8,00 - PARTENZA CAMMINATA ORE 9,00

PARTENZA GARA ORE 9,15 PIAZZA DELLA LIBERTÀ'

Tutti i partecipanti alla manifestazione riceveranno un pacco gara

Preiscrizione entro 01/12/2023 ore 21:00 su www.cronorun.it

Iscrizioni anche la mattina della gara entro le ore 8:45 € 12,00

GARA COMPETITIVA € 10,00

Corsa ludico motoria non competitiva € 7

Camminata ludico motoria guidata € 7

Parte dell'incasso verrà devoluto in beneficenza alla Protezione

Civile PROCIV-ARCI di Certaldo

Pacco gara kg 1 pasta fresca "Pici" - Pastificio San Marco - Montale (PT)

Gara con n. 2 ristori lungo il percorso e ricco ristoro finale

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità per danni prima e dopo la gara



GRAN RISTORO FINALE



NS nencinisport.com





45[°] MARATONINA VITELLO D'ORO

gara competitiva di Km 15,750 e ludico motoria di Km 5
Iscrizioni solo via e-mail fino ad esaurimento pettorali

DOMENICA 3 DICEMBRE 2023

13[°] Trofeo Bruno Biasiolo
7[°] Trofeo Amicizia Stefano Pancini

ore 07,30 ritrovo presso **Circolo Ricreativo R.Murri**
Per ogni iscrizione di € 12,00 verrà devoluto €0,50 all'**U.I.L.D.M.**
(Unione Italiana Lotta Distrofia Muscolare)

Al traguardo medaglia commemorativa a tutti competitivi

Ricco ristoro con pasta party

Passeggiata ludico motoria iscrizione a 2€ .

PARTENZA ore 9,30

Corsa competitiva di KM.15,750 e KM.5 ludico motoria
per tutte le altre informazioni consultare il regolamento
sul sito pollsportivaellera.weebly.com

AUTOCARROZZERIA

Lautoprotex
di Rindori

Via Aretina 45/51 - 50061 Compiobbi

UISP
aps

sportpertutti

Comitato di Firenze

unicopfirenze

Sezione Soci Firenze Nord Est

bar
pappagallo

Firenze via Frà G. Angelico 1r tel. 055 670525



Via Del Pallone 6/8 - 50131 Firenze (FI)
tel: 055 666534 fax: 055 4089493

La Polisportiva Ellera,
U.I.L.D.M e Il Circolo R.Murri

Ringrazia anticipatamente tutti gli atleti che con la loro partecipazione contribuiscono alla Lotta della Distrofia Muscolare che nonostante i grossi passi fatti, ancora oggi è una piaga della nostra società.

Per Informazioni:

Sottani Gabriele tel 338 2948134

Sassetti Roberto tel 335384309

Ottanelli Alessio tel 3290815193

Ginevretti Fabrizio Tel 339 1373702

Ampio Parcheggio



8 DICEMBRE 2023

2° CAMPIONATO REGIONALE DEGLI AMMINISTRATORI TOSCANI



12° MEZZA MARATONA

Km 21,097

"Giuseppe Cerone"
CITTÀ DI SAN MINIATO



percorso omologato FIDAL

gara valevole CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

go MEZZA MARATONA IN 2 (STAFFETTA)

MINI RUN

corsa riservata alle categorie giovanili

go MARCIA DEL TARTUFO BIANCO
marcia ludico-motoria
KM 3 - 7 - 10

ISCRIZIONI SU
www.mezzamaratonasanminiato.it
www.endu.it

Ristoro finale con risotto al Tartufo Bianco di San Miniato



Azienda Speciale Farmacie
San Miniato



IVANO
346 6941868

www.mezzamaratonasanminiato.it

info & news

mezzamaratonasanminiato
 mezzamaratona_sanminiato



Patrocino del



Comune di Vinci

37° Maratonina Città di Vinci

1° Trofeo

INCITEC



Domenica 4 Febbraio 2024

Partenza ore 9:15

Corsa podistica competitiva a carattere

Regionale di 14,9 km e passeggiata

Ludico-motoria di 6 km

Preiscrizioni sul portale:



Per Info:

tel. 329 0931708

tel. 338 5000848

info@atleticavinci.it

www.atleticavinci.it

