

Atletica Immagine



11 Ottobre 2023 - Numero 174

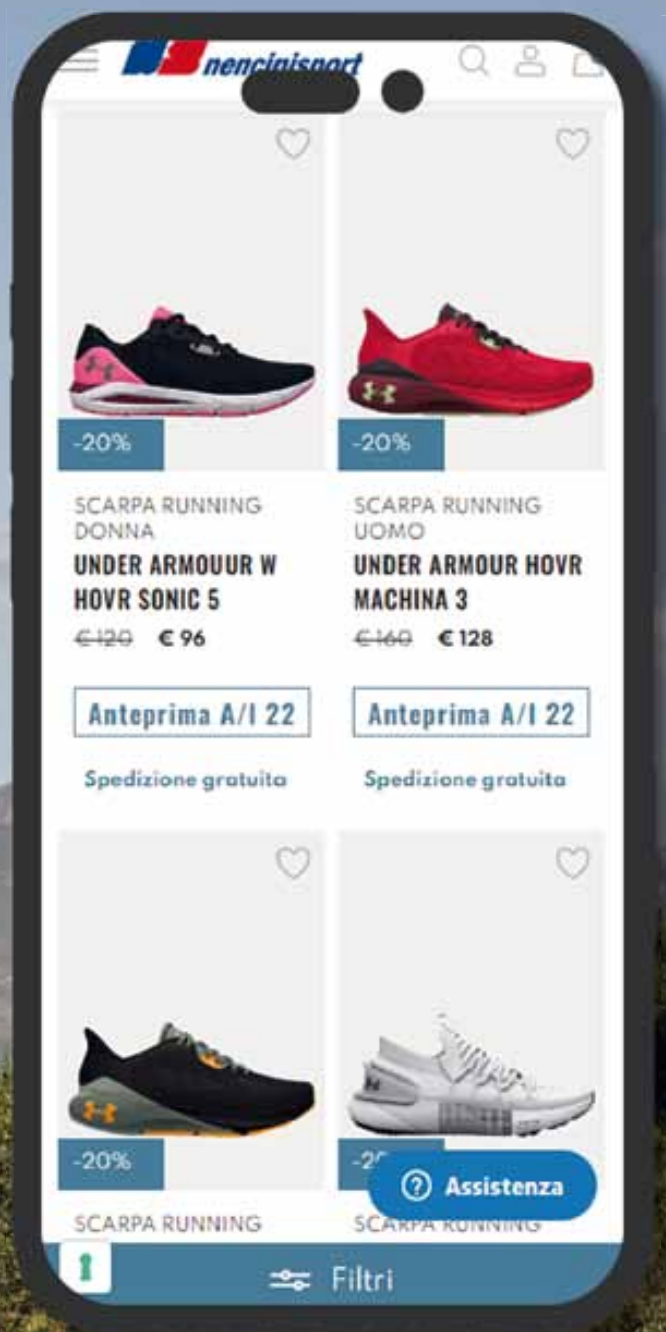


Editoriale

I podisti diventano viaggiatori anzi "temporary local"

di Vezio Trifoni


Natura, sport e prestazioni sportive incastonate nel mezzo dei centri della nostra cultura. Una domenica davvero splendida, sia per l'aspetto meteorologico ma soprattutto per il clima di socialità (ripensando ai tempi del Covid) che si è venuto a creare nelle manifestazioni che si sono disputate nel week end appena terminato. La mezza di Pisa è stata come al solito variopinta con tanti colori e con tanti podisti (oltre 2.000) che hanno voluto esserci per concludere questa kermesse in Piazza dei Miracoli. Daniele Meucci ha rivinto la gara dopo 10 anni dopo aver conquistato ai Mondiali di Budapest un decimo posto nella Maratona con l'obiettivo di essere protagonista alla Maratona delle Olimpiadi di Parigi 2024. Lo sport si è unito alla solidarietà a conferma che questo connubio è davvero inscindibile e questa forza rende un evento ancora più bello e meritevole. Alle Cascine di Tavola per l'Ecomaratona Pratese i protagonisti sono stati tanti e metterei in luce i super maratoneti che hanno aumentato di un'unità il loro numero di maratone. Chi oltre 100, altri sopra 200 e chi ha superato le 300. Passione, dedizione ma soprattutto tanta volontà di far parte di un gruppo di amici che corrono per il gusto di esserci e per vivere ogni volta un'esperienza diversa. In questa fase ci troviamo di fronte ad una forte evoluzione del turismo sportivo e quindi alla decisione di partecipare ad un evento. Oggi il podista è sempre meno "atleta" e sempre più viaggiatore. Una sorta di "temporary local" alla ricerca di una reale connessione emotiva con esperienze e luoghi basata su interessi, relazioni e autenticità. Piuttosto che promuovere la manifestazione ai podisti, dobbiamo quindi promuovere l'evento attraverso le persone, E' un modo differente di proporre il proprio spettacolo. Proviamo a pensarci per fare un salto di qualità. Se il Trentino segue questa strategia proviamo a farlo anche noi.



Pisa 8 ottobre 2023

Pisa Half Marathon

In quasi 2000 correndo cultura, arte e sport

La Maratonina di Pisa non è solo sport, ma anche una full immersion in un panorama artistico che tutto il mondo ci invidia. Partenza da Via Contessa Madilde, sotto le mura medicee costruite nel 1154/1284 che ci separano da una



delle piazze più belle del mondo dove è collocato l'arrivo dopo 21Km. Dopo 5 Km i concorrenti vengono accolti nel parco di San Rossore che è un autentico museo arboreo. Si rientra in città al 17° km all'altezza della Cittadella, arsenale medico, appena 1 km più avanti l'esempio di

gotico pisano per eccellenza, la chiesa di Santa Maria della spina e successivamente alla fortezza pisana il giardino Scotti. Si incontra quindi le Logge dei banchi e Palazzo Gambacorti. Al 20 Km il palazzo della Sapienza, sede di giurisprudenza dell'Università di Pisa. Ed è qua che inizia la volata finale, si attraversa piazza dei Cavalieri e si lam-

bisce la Scuola Normale e di lì a poco quello che Gabriele D'Annunzio definì la "Piazza dei Miracoli".

Si è corso anche la quinta edizione della Pisa Ten, corsa/passeggiata non competitiva molto amata dalle famiglie e dai "podisti della domenica" con oltre 500 partecipanti, con atleti proveniente da 18 Paesi esteri.

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



Classifiche di categoria Pisa Half Marathon



ASSF

1	CHEROBEN EMILY CHEPKEMOI	ATL. CASTELLO	01:15:26
2	FRANCESCHINI ALICE	ATLETICA SPEZIA DUFERCO	01:17:25
3	SCARDINI GEA	ROMATLETICA	01:30:18
4	GRASSI MYRIAM	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	01:30:49
5	CONTI JLENIA	RUN CARD	01:33:43
6	ADDORISIO VALENTINA	PODISTICA MEDICEA	01:35:52
7	BELLANDI LIZA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:35:52
8	SALERA SILVIA	CIRC.CANOTTIERI TEVERE REMO	01:38:23
9	NACCHIA ALESSANDRA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:40:50
10	BENEDETTINI MATILDE	RUN CARD	01:41:30
11	PUGLIESE LICIA ANNA	MARGHERITA DI SAVOIA RUNNERS	01:41:59

12	RADATTI SIMONA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:42:17
13	FICO VERONICA	RUN CARD	01:43:07
14	BERNARDINI ELENA	IN CORSA LIBERA	01:43:19
15	ROMBOLI FEDERICA	RUN CARD	01:43:33
16	DEBATTISTI ANNAGIULIA	RUN CARD	01:44:09
17	BARONTINI VERONICA	ATLETICA AMARANTO	01:46:27
18	SJØVOLD PAULINE	SPORTSKLUBBEN VIDAR	01:46:59
19	PAULETTI ELENA	RUN CARD	01:49:01
20	ORSINI RACHELE	RUN CARD	01:52:24
21	CHANGO PRECIADO JESSICA P.	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:54:00
22	ROLANDI MARGHERITA	RUN CARD	01:54:14
23	CELLAI SILVIA	POL. ELLERA	01:55:57
24	DE ROBERTIS ILENIA	RUN CARD	01:56:21
25	CAMPOLUNGO MATILDE	RUN CARD	01:56:41
26	BONORA PAOLA	RUN CARD	01:57:05
27	CIAMPI ELENA	RUN CARD	01:57:56
28	STACCHINI CHIARA	RUN CARD	02:04:26
29	LORENZI LINDA	RUN CARD	02:05:14
30	CIANCIOFFO SERENA	RUN CARD	02:05:26
31	ROSSITTO BIANCA MARIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:10:32
32	BRUNO GAIA MARIA	RUN CARD	02:10:51
33	MARCHIONNE ILARIA	RUN CARD	02:15:04
34	MARCHETTI GIULIA	RUN CARD	02:16:44
35	MONTI ANNA	RUN CARD	02:16:44
36	FANTACCI GEMMA	RUN CARD	02:16:47
37	PINI REBECCA	RUN CARD	02:17:06
38	ALBANO CRISTINA	PASSO CAPPONI	02:17:08
39	ROSSI SARA	RUN CARD	02:44:45

ASSM

1	LOITANYANG SIMON KIBET	U.P. POLICIANO AREZZO	01:05:42
2	GHERGUT EMANUEL DANIEL	TOSCANA ATLETICA JOLLY	01:09:01
3	CIOBANU CRISTIAN	C.U.S. PARMA	01:09:25
4	TOBIASSEN PIERA	SIRMA IL	01:10:43
5	GUEYDON JULIEN	RUN CARD	01:12:05
6	MARINO FRANCESCO	CUS PISA	01:14:59
7	AMBROSINO GABRIELE	RUNNING SAVIANO	01:15:05
8	CITTADINI EDOARDO	GS RUNNERS CAGLIARI	01:15:48
9	GUILLE NICOLAS FILIPPO	ATLETICA AMARANTO	01:16:50
10	MESSINA SAVERIO	ATL. CASTELLO	01:16:55





11	DE GIORGIO DOMENICO A. S.	CORRICASTROVILLARI	01:18:04
12	D'ASCENZI GIORDANO	G.S.I.L FIORINO	01:18:38
13	TORRIONI MATTIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:23:16
14	BAGATTI TOMMASO	RUN CARD	01:23:19
15	PICCINOTTI LORENZO	SPEZIA MARATHON DLF	01:23:49
16	MATTEUZZI TOMMASO	PROSPORT ATL. FIRENZE	01:23:52
17	RUBERA CORRADO	TRINACRIA SPORT	01:24:21
18	MUCCI LORENZO	G.S.D. RUN...DAGI	01:24:22
19	BLUNDO EDOARDO	FLORIDIA RUNNING	01:24:32
20	GODINO MARCO	VERSILIA SPORT	01:24:32
21	AMMANNATI STEFANO	RUN CARD	01:24:39
22	CARFI GIOVANNI	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:24:56
23	BERETTONI THOMAS	CUS PISA	01:25:22
24	BANTI FRANCESCO	POD. OSPEDALIERI PISA	01:26:00
25	MENNILLO ANDREA	MONTECATINI MARATHON	01:26:16
26	COSSU GIOVANNI	SOS IDDANOESOS	01:26:23
27	PUCCI ELIA	RUN CARD	01:27:49
28	SGARANO LORENZO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:27:55
29	TAUFER MARCO	ANA ATL.FELTRE	01:28:00
30	GAMBARINI ANDREA	RUN CARD	01:28:30
31	ORSI FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	01:28:45
32	GRIFONI LORENZO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:28:50
33	CARIGLIA GIUSEPPE	RUN CARD	01:28:51
34	SITJA MÁRQUEZ PAU	RUN CARD	01:28:58
35	FERRETTI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	01:29:20
36	REITANO PAOLO FRANCESCO	A.S. DIL. MILONE	01:29:38
37	ALEKSANDROV ALEKS KIRILOV	RUN CARD	01:30:10
38	Ferrari Antony	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	01:32:16
39	POSILLICO SIMONE	I GHIBELLINI GP MASSAECOZZILE	01:32:36
40	FARINA GIOVANNI LUCA	CAMPOBELLO CORRE	01:32:48
41	IANNIKIS GIORGIO	ANA ATL.FELTRE	01:32:53
42	BISCARINI GIOVANNI	MOVING TEAM MARSCIANO	01:33:10
43	GUERRINI LEONARDO	SEMPREDICORSA	01:33:40
44	BRUNI GIANLUCA	RUN CARD	01:33:43
45	DI BENEDETTO LUCA	RUN CARD	01:33:57
46	SORBI ANTONIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:34:07
47	DI RUSSO MARCO	RUN CARD	01:34:09
48	CASADEI ANDREA	RUN CARD	01:34:35
49	TROVARELLI FEDERICO	G. POD. LE SBARRE	01:35:22
50	BRUZZONE LUCAS	A.S.D.PODISTICA VALLE VARAITA	01:35:28
51	FOLGHERAITER COSIMO	LA FONTANINA	01:35:55
52	GALLONE CHRISTIAN	RUN CARD	01:36:21
53	VAGELLI EDOARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:36:48
54	PALUMBO STEFANO MIRKO	RUN CARD	01:36:49
55	CARIULO FRANCESCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:36:55
56	FAGNANI STEFANO	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	01:37:02
57	ALESSI MARCO	RUN CARD	01:37:22
58	MARCHESI ROBERTO	RUNNERS DESIO	01:38:02
59	DEGLI ESPOSTI FILIPPO	PASSO CAPPONI	01:38:14
60	BETTI FEDERICO	RUN CARD	01:38:20
61	SCHIFFINI ALEX	RUN CARD	01:38:57





62	MARCELLINI MICHELE	SABINA MARATHON CLUB	01:39:16	80	PELLEGRINI FILIPPO	RUN CARD	01:47:46
63	SURIANI FEDERICO	RUN CARD	01:39:21	81	ORLANDO DAVIDE	IN CORSA LIBERA	01:48:04
64	CIAVOLINO GIAN MARCO	RUN CARD	01:39:45	82	PICARDI GIOVANNI	RUN CARD	01:48:36
65	MORINA STEFANO	RUN CARD	01:41:12	83	GIAIMO LUCA	RUN CARD	01:49:17
66	FABIANI ALDO	IN CORSA LIBERA	01:41:34	84	DISTEFANO TONIO	ISPICA RUNNING	01:49:33
67	GUIDOTTI DANIELE	RUN CARD	01:41:53	85	MISTRETTA DANIEL	RUN CARD	01:50:17
68	FAVRIN FABIO LINEU	RUN CARD	01:41:59	86	DE CHIARA VALERIO	RUN CARD	01:51:03
69	GUGLIOTTA ANDREA	VEGAN POWER TEAM	01:42:06	87	EPIFANI FEDERICO	RUN CARD	01:53:39
70	DI MATTEO GIACOMO	RUN CARD	01:42:22	88	CATAUDELLA SIMONE	CSI SASSO MARCONI	01:55:39
71	BERSANI DAVIDE	ATLANTIDE	01:43:13	89	XIE YONGXING	RUN CARD	01:56:21
72	CHICCONI GIORGIO	RUN CARD	01:43:28	90	DELL'AGNELLO MATTEO	RUN CARD	01:56:33
73	GIACOMELLI FEDERICO	RUN CARD	01:43:36	91	CALDARARO RAFFAELE	RUN CARD	01:57:46
74	GALEAZZI MATTEO	RUN CARD	01:44:25	92	PAOLUCCI LUDOVICO	RUN CARD	01:58:20
75	RUGLIONI FRANCESCO	RUN CARD	01:44:31	93	CERAGIOLI GIORGIO	RUN CARD	01:59:43
76	ARRABITO DANIELE	RUN CARD	01:44:39	94	FABIANELLI SIMONE	RUN CARD	01:59:44
77	MAURELLO MIRKO	IL PONTE SCANDICCI	01:44:55	95	PULCI FRANCESCO	RUN CARD	02:00:26
78	BUONRIPOSI SIMONE	RUN CARD	01:45:36	96	COLOMBO JACOPO	RUN CARD	02:02:19
79	YE JIAHAO	RUN CARD	01:46:14	97	MANNINO MIRKO	RUN CARD	02:05:13
				98	PENNUCCI NICOLO	RUN CARD	02:06:36
				99	BATINI LEONARDO	RUN CARD	02:06:41
				100	PROCOPIO ENRICO	RUN CARD	02:13:19
				101	CORRADINI IVAN	BIPEDI	02:17:01
				102	DEL CHIARO RICCARDO	RUN CARD	02:21:27
				103	MASI BENIAMINO	RUN CARD	02:28:56
				104	CELLERAI GUGLIELMO	RUN CARD	02:42:13
				105	CARDELLI NICCOLÒ-LORENZO	RUN CARD	02:44:45



SF35

1	MUKANDANGA CLEMENTINE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:12:23
2	COLTELLI ALICE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:28:51
3	PARDUCCI ALICE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:32:46
4	SOTGIA MICHELA	LA GALLA	01:37:35
5	GRASSELLI STEFANIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:39:49
6	PANELLA DINA	RUN CARD	01:43:14
7	CAVALIERI GRETA	PARMARATHON	01:46:00
8	BALDI MARTINA	GS AVIS PRATOVECCHIO	01:49:05
9	BRUNETTI LETIZIA	ATL. CALENZANO	01:50:11
10	CHENCIU FLORENTINA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:57:35
11	RICCI SERENA	RUN CARD	01:59:05
12	RINALDI EUGENIA	RUN CARD	01:59:21
13	TIEZZI ILARIA	G. POD. LE SBARRE	02:00:11
14	VILARDI ALESSANDRA RITA	RUN CARD	02:00:20
15	DAVINI SERENA	RUN CARD	02:04:54
16	BURGALASSI ROBERTA	RUN CARD	02:04:56
17	TONCELLI GIULIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:11:10
18	BARTALINI DAIANA	RUN CARD	02:13:19
19	PATERNO MARTA	BARLETTA SPORTIVA	02:14:16
20	DI MARCO IRENE	RUN CARD	02:18:21
21	BERTOLANI DILETTA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	02:20:12
22	SPINELLA GIUSI	RUN CARD	02:21:59
23	BARATTO ALICE	ESCAPE TEAM VIGEVANO	02:27:50



SM35

1	MEUCCI DANIELE	C.S. ESERCITO	01:04:32
2	LA ROSA STEFANO	C.S. CARABINIERI SEZ. ATLETICA	01:08:27
3	GIGLI GRAZIANO	G.S. LUCCHESI	01:19:13
4	PERKINS CHIP	RUN CARD	01:19:32
5	CHICHIERCHIA GUIDO	URBAN RUNNERS	01:23:27
6	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	01:24:18
7	SCIORTINO SIMONE	ATL. ENERGIA ROMA	01:24:23
8	VERDICCHIO FRANCESCO	RUN CARD	01:24:51
9	MAGGIANI FERDINANDO M.	RUN CARD	01:25:30
10	SFARDINI ALESSIO	RUN CARD	01:25:36
11	BERNARDI MARCO	RUN CARD	01:25:40
12	BERTOLI MATTEO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	01:26:40
13	TAMBURELLO MATTEO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:27:04
14	VISCHETTI ALESSANDRO	PIANO MA ARRIVIAMO	01:27:06
15	NICCOLAI ALBERTO	RUN CARD	01:29:33
16	FERRETTI ALESSANDRO	RUN CARD	01:29:42
17	RIZZARI ALEX	RUN CARD	01:31:49
18	DEL VIGNA LUCA	RUN CARD	01:33:45
19	SAFFIOTTI VINCENZO	STRACARRARA	01:33:54
20	PONTOGLIO ALEX	RUNNING TORRE DE' ROVERI	01:34:01
21	SANNA ACHILLE	RUN CARD	01:34:24
22	ORSI DAMIANO	RUN CARD	01:34:34
23	SANTINI DAVIDE	RUN CARD	01:35:46
24	STIRPE LORENZO	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	01:35:52
25	DRAGO ROSARIO	RUN CARD	01:36:20
26	MANFREDI STEFANO	RUN CARD	01:37:19
27	PITERA' ROBERTO	ATL. CASTELLO	01:37:37
28	DAL CANTO DIEGO	G. POD. LE SBARRE	01:37:50
29	COPPOLA MICHELE	G.P.D. FANO CORRE L.TONELLI	01:38:01
30	CICCONE ALESSIO	RUN CARD	01:38:10
31	SISTI GIACOMO	STRACARRARA	01:38:21
32	NUCCI MARCO	G.S. LUCCHESI	01:38:37
33	GIUSTI FABIO	ATLETICA AMARANTO	01:38:55
34	IANNUZZIELLO ANTONIO	RUN CARD	01:39:04
35	ALIMGUZHIN VADIM	RUN CARD	01:39:04
36	BITOSI ANTONIO	G. POD. LE SBARRE	01:39:25
37	BENVENUTI RICCARDO	RUN CARD	01:39:34
38	ZUGAJ MARCIN MAREK	RUN CARD	01:39:49
39	GRAGNANO ANTONIO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:40:51
40	LUPORINI LEONARDO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:41:01
41	CUCE' SEBASTIANO	RUN CARD	01:41:33
42	TROTTA LUCA	1063 AD SOCIETA' SPORTIVA DILE	01:41:49
43	MATTEOLI NICOLO'	G.S. LUCCHESI	01:41:56
44	DELFINO ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	01:42:37
45	PERA SIMONE	RUN CARD	01:42:38
46	RINACUTI ANTONIO	RUN CARD	01:42:49
47	TOSI MARC LAURENT THIBAUT	RUN CARD	01:43:31
48	NACCI ANDREA	SEMPREDICORSA	01:43:35
49	MASSIELLA DUCCI TERI NICCOLO'	RUN CARD	01:43:41
50	GOZZOLI MATTEO	POD. OSPEDALIERI PISA	01:44:09

51	ARVIA GIANFRANCO	MONTECATINI MARATHON	01:44:23
52	RUGLIONI GIULIO	G. POD. LE SBARRE	01:44:30
53	DI BERARDINO DIEGO	RUN CARD	01:44:44
54	FALLENI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	01:45:18
55	STEFANI DAVIDE	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:45:34
56	PATRIZI SIMONE	RUN CARD	01:45:43
57	CERRI MARCO	G. POD. LE SBARRE	01:47:29
58	MASIERO GIULIO	RUN CARD	01:47:44
59	BINI MASSIMILIANO	RUN CARD	01:48:10
60	DEL SORBO FRANCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:48:40
61	NARDI LUCA	RUN CARD	01:48:49
62	OTTAVIANI ALESSANDRO	G. POD. LE SBARRE	01:49:03
63	LAKHOJA ZAKARIA	RUN CARD	01:49:19
64	SINISI STEFANO	RUN CARD	01:49:29
65	PAZZELLI LORENZO	RUN CARD	01:49:47
66	RUSSO SIMONE	G. POD. LE SBARRE	01:49:47
67	BERTANI LORENZO	RUN CARD	01:50:21
68	GUERRA MARCO	RUN CARD	01:50:22
69	FRANCINI MAURIZIO	RUN CARD	01:51:08
70	SCALETTI SIMONE	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	01:51:49
71	CANTILLANO LIZANA PAULO C.	RUN CARD	01:52:04
72	CELLINI SIMONE	RUN CARD	01:53:52
73	GIANGOLINI MARCO	RUN CARD	01:55:07
74	FABBRONI LUCA	U.P. POLICIANO AREZZO	01:55:09





75	RUSPANTINI ALESSANDRO	RUN CARD	01:56:16
76	PORQUEDDU NICOLA	RUN CARD	01:56:37
77	MARCONI LUCA	RUN CARD	01:57:06
78	PODESTA' ANDREA	SPEZIA MARATHON DLF	01:59:42
79	ZOMINI NICOLA	G.S. LUCCHESI	01:59:51
80	SALVINI SAVERIO	POD. OSPEDALIERI PISA	02:08:44
81	BOCCIA CLAUDIO	RUN CARD	02:09:41
82	CAGETTI DAVIDE	RUN CARD	02:11:03
83	STRAMBI RICCARDO	RUN CARD	02:12:16
84	MORI DAVIDE	RUN CARD	02:24:09
85	SPIROLAZZI CARLO	ESCAPE TEAM VIGEVANO	02:27:49

SF40

1	TOMASSI LINDA	PALESTRINA RUNNING	01:26:25
2	CASSETTA ERICA FRANCESCA R.	RUN CARD	01:41:14
3	ROVELLO MAGDA	RUN CARD	01:42:30
4	D'AMATO ELISA	ATLETICA AMARANTO	01:42:37
5	BALDINI ARGENTI CLAUDIA	CENTRO ATLETICA PIOMBINO	01:43:50
6	PARENTI SILVIA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:44:01
7	COSTA FRANCESCA	RUN CARD	01:45:02
8	NASSO VALENTINA	ATLETICA COGNE AOSTA	01:45:12

9	BARONTI BENEDETTA	RUN CARD	01:46:26
10	LAVOLPICELLA ANGELA	RUN CARD	01:48:36
11	BUSACCA LOREDANA	ATHLON KAMARINA	01:49:00
12	MALVEZZI ELENA	ATLETICA LA ROCCA LUIGI OCONE	01:52:03
13	CAMARA FATOUMATA	ATHLON KAMARINA	01:52:16
14	NARDINI CLAUDIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:53:00
15	BIANCHI LUCIA	ATL.UISP MARINA DI CARRARA	01:53:31
16	BUGATTI ANNA	SEMPREDICORSA	01:53:44
17	LORENZINI ELENA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:55:01
18	BIANCHERI TATJANA	ASS. PRO SAN PIETRO SANREMO	01:58:14
19	SEVERINO GIULIA	RUN CARD	01:59:20
20	CACCIAFUNGI JESSICA	RUN CARD	01:59:39
21	PIPPO FAUSTA	RUN CARD	02:00:04
22	HOYES AURORA CELESTE	RUN CARD	02:03:59
23	SABELLI VALENTINA	ITALIANA RUNNING	02:04:42
24	MUGNAI MARGHERITA		02:05:13
25	BADICA NICOLETA	G.S.IL FIORINO	02:05:13
26	RIZZA ROSALBA	RUN & SMILE	02:05:59
27	BETTO FRANCESCA	RUN CARD	02:06:59
28	DI DIO IRENE VIRGINIA	S.S.D.S. MENS SANA 1871	02:07:49
29	CAPRONI ELENA	RUN CARD	02:10:48
30	TABARRACCI FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:11:18
31	BALDI SARA	RUN CARD	02:12:36
32	PEZZOLI MICAELA	PASSO CAPPONI	02:17:10
33	COVILI FEDERICA	PASSO CAPPONI	02:17:10
34	LOCCHI FEDERICA	PASSO CAPPONI	02:17:10
35	CAVENAGHI LAURA	RUN LIFE	02:19:14

SM40

1	PANICUCCI ALESSIO	ATLETICA AMARANTO	01:16:55
2	ANGHEL ION	ASA ASCOLI PICENO	01:17:04
3	MEINI FEDERICO	ATLETICA LIVORNO	01:17:16
4	FIorentino DAVIDE	PODISTICA SAVONESE	01:17:38
5	VOLPICELLI GIANLUCA	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	01:18:08
6	CIARDELLI DARIO	VEGAN POWER TEAM	01:18:36
7	GALATOLO DAVID	LUCCA MARATHON	01:20:08
8	BAFUMI DANIELE	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:21:24
9	D'ANDREA DANIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:21:47
10	BIASI MAURIZIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	01:21:53
11	LEO MAURIZIO	RUN CARD	01:22:30
12	CRISTOFARO SALVATORE	PODISTICA FRATTESE	01:23:11
13	CHIPARO LEANDRO	RUN CARD	01:23:16
14	CAPPELLI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:23:45
15	FISCHER FLORIAN	RUN CARD	01:23:51
16	VOZZA MAURO GIUSEPPE	SEMPREDICORSA	01:24:31
17	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:24:34
18	LANATA' LUCA	PODISTICA SOLIDARIETA'	01:24:58
19	TEMPESTI GIACOMO	G.S.D. RUN...DAGI	01:24:59
20	SALOTTI LUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:25:26
21	MARTIRE LUIGI	TRACK & FIELD MASTER GROSS	01:25:38
22	FANALI SIMONE	G.S.D. RUN...DAGI	01:26:03





23	LOMBARDO SALVATORE	FLORIDIA RUNNING	01:26:41	74	ERRICO MICHELE	PODISTICA PERALTO GENOVA	01:42:53
24	VEGGIAN FRANCESCO	RUN CARD	01:27:20	75	LORETO LEONARDO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:42:58
25	BIANCO CLAUDIO	MARCIATORI DESIO	01:28:33	76	TESTAI GIAMPAOLO	G. POD. LE SBARRE	01:43:51
26	CODUTO FABIO	ATL. LA TORRE	01:28:56	77	BIANCHI TOMMASO	G.S. LUCCHESI	01:43:56
27	RASO SAMUELE	G.S.D. RUN...DAGI	01:29:16	78	LAUNARO GIOVANNI	RUN CARD	01:43:59
28	MURA SILVIO	G. POD. LE SBARRE	01:29:17	79	ANOBILE GIOVANNI	RUN CARD	01:44:18
29	ZULLO FRANCESCO	ATLETICA ABRUZZO L'AQUILA	01:29:28	80	CORTILI ALESSIO	LA GALLA	01:44:33
30	CABRAS GIANLUCA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:29:50	81	SCANU ROBERTO	RUN CARD	01:44:38
31	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:29:50	82	DOVIS GABRIELE	NO AL DOPING RAGUSA	01:44:47
32	SAVINO VALERIO	G. POD. LE SBARRE	01:30:03	83	CURRIERI DANIELE	MEETING SPORTING CLUB RUNN	01:45:00
33	MILONE GIUSEPPE	RUN CARD	01:30:08	84	DELL'ANESE FEDERICO	RUN CARD	01:45:18
34	GUIDI CLAUDIO	VEGAN POWER TEAM	01:30:34	85	AJAZI ANDI	CALCATERRA SPORT	01:45:23
35	SANNA GIANLUCA	PI8 RUNNING	01:30:42	86	SCANU PAOLO	RUN CARD	01:46:25
36	LICITRA SALVATORE	BAROCCO RUNNING RAGUSA	01:31:17	87	ANACLERIO DARIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:46:27
37	BELLA SIMONE	SPEZIA MARATHON DLF	01:31:46	88	MANNINI DAMIANO	RUN CARD	01:47:50
38	SALOMONE PAOLO	A.O.C. TEAM -	01:31:47	89	IACOPONI DANIELE	RUN CARD	01:47:59
39	PICCOLO GIORGIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:31:51	90	CARFI' DAVIDE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:48:06
40	PERILLI DOMENICO ILARIO	RUN CARD	01:32:21	91	MASSA MARCO	RUN CARD	01:48:32
41	RAMALLI MATTEO	ATL. CALENZANO	01:33:06	92	PAOLINELLI FEDERICO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	01:48:48
42	CALCAGNILE LUCIO	RUN CARD	01:33:12	93	DAINI ALESSANDRO	RUN CARD	01:49:00
43	TOGNETTI GIACOMO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:33:55	94	DAMIANO GIOVANNI BATTISTA	G.S. INTERFORZE TORINO	01:49:04
44	RUSSO FEDERICO	G. POD. LE SBARRE	01:34:14	95	LO VOTRICO GIUSEPPE	RUN CARD	01:49:47
45	PAOLI GIACOMO	RUN CARD	01:34:15	96	FUSCO MAURIZIO	RUN CARD	01:50:02
46	POSTORINO ANTONIO	CORRI CON NOI PALMI	01:34:26	97	LO CALZO ANTONELLO	LIONS VALLE UFITA	01:50:35
47	CIARDELLI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:34:28				
48	PIZZI ALESSANDRO	TEAM OTC SSD ARL	01:34:48				
49	GIUNTOLI WALTER	MONTECATINI MARATHON	01:34:49				
50	MASONI MIRCO	G. POD. LE SBARRE	01:35:51				
51	DELLA CORTE ENZO	RUN CARD	01:35:53				
52	BACCILE ANDREA	RUN CARD	01:35:57				
53	GHIONZOLI ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:35:58				
54	PELLEGRINI LORENZO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:37:15				
55	DI VIETRI GIUSEPPE	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	01:38:01				
56	CIERVO VINCENZO	RUN CARD	01:38:15				
57	GHIONZOLI SAMUELE	G. POD. LE SBARRE	01:38:17				
58	MARUCCI LUCA	RUN LIFE	01:38:19				
59	SANTONOCITO ALESSANDRO	RUN CARD	01:38:37				
60	DAMIANI DAVIDE	WORKOUTGYM	01:38:54				
61	BAGNOLI LORENZO	RUN CARD	01:38:54				
62	PINELLI FABRIZIO	RUN CARD	01:38:56				
63	CORBISIERO FERDINANDO	RUN CARD	01:39:00				
64	MOTRONI MATTEO	RUN CARD	01:39:09				
65	COSTANZA LUCA	RUN CARD	01:39:15				
66	MASSA ALBERTO	S.ATL. SENIGALLIA	01:39:24				
67	NUTI MARCO	RUN CARD	01:39:53				
68	GIGLIONE ALESSIO	G. POD. LE SBARRE	01:40:07				
69	ATTUALI FRANCESCO	9,92 RUNNING	01:40:27				
70	LOMBARDI NICOLA	RUN CARD	01:42:26				
71	LAMANNA MICHELE	RUN CARD	01:42:37				
72	PIASTRA SALVATORE	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA	01:42:40				
73	SANSONE SANDRO	POL. ATLETICA MAZARA N	01:42:41				





98	GRECHI DAVIDE	G. POD. LE SBARRE	01:51:28
99	COCCHI DAVIDE	RUN CARD	01:51:48
100	DISANTO ALESSANDRO	VARESE TRIATHLON S.B.R.	01:53:18
101	IEMMA DAVIDE	RUN CARD	01:53:42
102	BARONE EMILIO	RUN CARD	01:56:11
103	LUCA' FRANCESCO	RUN CARD	01:56:35
104	PICCARRETA MARCO	RUN CARD	01:56:57
105	BENETTI FEDERICO	RUN CARD	01:57:00
106	PACINI LORENZO	RUN CARD	01:58:34
107	INCERTI GIACOMO	STRACARRARA	01:58:35
108	MANTOVANI MARCO	RUN CARD	01:59:06
109	CIUTI GASTONE	RUN CARD	02:01:04
110	INNOCENTI LORENZO	RUN CARD	02:05:14
111	GORI CLAUDIO	RUN CARD	02:05:17
112	TARANTINI FRANCESCO	SPEZIA MARATHON DLF	02:05:59
113	BIONDI SIMONE	RUN CARD	02:06:12
114	GALARDINI JONATHA	RUN CARD	02:06:46
115	FERRINI KRSNA KESAVA	RUN CARD	02:11:17
116	PUCCI MARCO	RUN CARD	02:13:33
117	POLLASTRO UMBERTO	RUN CARD	02:17:23
118	ALBANI FILIPPO	RUN CARD	02:22:26

SF45

1	GIANSANTE ROSALBA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:25:44
2	TEDESCO ILARIA	A.S. ATL. VINCI	01:30:09
3	RIGAULT DE LA LONGRAIS R.	BASE RUNNING	01:31:57
4	SCALI STEFANIA	A.S. ATL. VINCI	01:35:01
5	SOHN MAJIDAE	MARATONA MUGELLO	01:35:51
6	TODISCO ERIKA	ATLETICA AMARANTO	01:39:04
7	BARATTA MARTINA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:39:47
8	RAVERA CLAUDIA	ATLETICA PRATO	01:41:58
9	LUCHI ELISABETTA	RUN CARD	01:42:31
10	DOLJAK HENTSCHOLEK KAREN A.	RINASCITA MONTEVARCHI	01:42:37
11	BALDINI SARA	G. POD. LE SBARRE	01:43:10
12	SECCI ANNAMARIA	MONTECATINI MARATHON	01:43:35
13	FRESCHI ELISA	ATLETICA AMARANTO	01:44:34
14	CONTE CINZIA	TIGER RUNNING CLUB	01:46:54
15	GNETTI BENEDETTA	STRACARRARA	01:47:22
16	VANNINI STEFANIA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:47:29
17	TOSQUES MANUELA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:50:13
18	QUINTANA ROSA ITATI	RUN CARD	01:50:41
19	CERESA SILVIA	PODISTICA MEZZANESE	01:50:42
20	FERRANTE CARMELINDA	ATHLON KAMARINA	01:52:42
21	POGGIOLI LORETTA	3'30" TEAM	01:54:04
22	RICCI ILARIA	RUN CARD	01:54:59
23	FRANCHINA STEFANIA	SEMPREDICORSA	01:55:31
24	RIABCHYNSKA NATALIA	RUN CARD	01:57:17
25	MENDOLA ALESSANDRA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:57:36
26	LIPPI FRANCESCA	RUN CARD	01:59:15
27	ZACCAGNINI SILVIA	G. POD. LE SBARRE	02:00:10
28	MARENGO MICHELA	G.S.R. FERRERO	02:01:45
29	FROSALI VALENTINA	G.S.IL FIORINO	02:01:45
30	PIERI ILARIA	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	02:04:16
31	BALDONI ERIKA	ASSISI RUNNERS	02:04:44
32	FOGLI REBECCA	ATLETICA SOLVAY	02:04:58
33	BASILE TERESA	9,92 RUNNING	02:05:26
34	SALINELLI OMBRETTA	MONTECATINI MARATHON	02:07:07
35	SANFELICE DI BAGNOLI LUDMILLA	LBM SPORT TEAM	02:09:39
36	TADDEUCCI ISABELLA	LUCCA MARATHON	02:16:47
37	SICCARDI SARA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:18:23
38	CALCINAI BARBARA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:21:14
39	PACCIANI ELENA	RUN CARD	02:23:08

SM45

1	PASSUELLO DOMENICO	G.S. LUCCHESI	01:13:11
2	BRUTTI PIERPAOLO	ASA ASCOLI PICENO	01:17:08
3	ANATRIELLO GIUSEPPE	RUN CARD	01:18:29
4	MANFREDINI ENRICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:19:39
5	MANCINI MANUEL	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:21:18
6	NARDI MATTEO	SEMPREDICORSA	01:23:06
7	GIUSTI DANIELE	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	01:23:11
8	PATERNI ALESSANDRO	VERSILIA SPORT	01:23:23
9	ANCHESI ZIVAGO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:23:26





10	FERRANTE SANTO	TRINACRIA SPORT	01:23:35	61	BIAGIONI DAVIDE	STRACARRARA	01:38:21
11	IAVAGNILIO GIORGIO	SEMPREDICORSA	01:23:42	62	NASSI CRISTIAN	G. POD. LE SBARRE	01:38:25
12	FIORE MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:23:50	63	BOCCHI DAVIDE	TRACK & FIELD MASTER GROSS	01:38:40
13	ANGIONE ANGELO	BARLETTA SPORTIVA	01:24:05	64	PARISI CORRADO	ASA ASCOLI PICENO	01:38:56
14	PAPPALARDO NICOLA	POD. PONTELUNGO BOLOGNA	01:24:16	65	BRACHI ANTONIO	RUN CARD	01:39:06
15	MATTEI ADRIANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:24:35	66	FABBRI MASSIMO	RUN CARD	01:39:13
16	SCOPINICH SANDRO	CAMBIASO RISSO RUN. TEAM GE	01:24:39	67	BARTOLINI MIRKO	G. POD. LE SBARRE	01:39:25
17	MIGNANI MARCO	WORLD RUNNING ACADEMY	01:25:42	68	BARBONI DANIELE	MACIANO TEAM RUNNERS	01:39:59
18	NEBBIA COLOMBA ANDREA	ZENA RUNNERS	01:26:05	69	QUAGLIONE ANDREA	TIBURTINA RUNNING ROMA	01:40:02
19	MORELLI SIMONE	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:26:14	70	COMASTRI FAUSTO	3'30" TEAM	01:40:21
20	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:27:08	71	D'ELIA NICOLA	RUN CARD	01:40:42
21	AGRUSTO VINCENZO	ATLETICA CASCINA	01:27:28	72	RAMACCIOTTI CLAUDIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:40:47
22	CONSOLI MASSIMILIANO	ATLETICA PRATO	01:27:46	73	PAOLUCCI DANIELE	PASSO CAPPONI	01:41:34
23	BELLINI FEDERICO	ATLETICA AMARANTO	01:28:18	74	CARDELLI MASSIMO	RUN CARD	01:42:08
24	COLELLA ANDREA	RUN CARD	01:28:28	75	MARABOTTI FILIPPO	RUN CARD	01:42:28
25	CIRIELLO MIRCO	LA GALLA	01:28:51	76	GIAMMATTEI ANDREA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:42:35
26	MONTICELLI FRANCESCO	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	01:29:00	77	PIERACCI ALESSIO	POLISPOSTIVA CSI PISA	01:43:00
27	STRAPPAGHETTI MATTEO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:29:08	78	POLI BRUNO	VEGAN POWER TEAM	01:43:13
28	DEL VIGNA ANDREA	RUN CARD	01:29:30				
29	GALLO PAOLO	ATLETICA CAIRO	01:29:37				
30	DE FILIPPO SALVATORE	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:29:50				
31	CASTELLI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:29:50				
32	LENTINI GIRLANDO	ATHLON KAMARINA	01:30:51				
33	DI GIORGI GIANLUCA	ATHLON KAMARINA	01:30:52				
34	BRIGLIA MARIANO	RUN CARD	01:31:04				
35	BELLAGAMBA MARCO	RUN CARD	01:31:08				
36	PELLEGRINI LORENZO	RUN CARD	01:32:04				
37	RICCIARELLI RICCARDO	MARATHON CLUB CITTA' DI C.	01:33:08				
38	MAINARDI LUCA	PODISTICA. GALLENO	01:33:17				
39	IACOBBE DOMENICO	RUN CARD	01:34:03				
40	LANZANOVA THOMAS	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	01:34:06				
41	SPAGNOLI LUCA	ATLETICA AMARANTO	01:34:20				
42	BECHINI ALESSIO	RUN CARD	01:34:27				
43	ZOCCANTE RICCARDO	ATLETICA CORRIFERRARA	01:34:41				
44	CIAMBOTTINI MARCO	PODISTICA LINO SPAGNOLI	01:35:17				
45	NARDOMARINO ALESSANDRO	RUN CARD	01:35:26				
46	BERTINI EMANUELE	ATLETICA LA ROCCA LUIGI OCONE	01:35:39				
47	GINANNESCHI SIMONE	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:35:45				
48	FRASCATI MASSIMILIANO	G. POD. LE SBARRE	01:35:55				
49	RILLI NICOLA	RUN CARD	01:36:15				
50	PIROZZI MICHELE	RUN CARD	01:36:29				
51	MUZZURRU RENZI EMILIANO	RUN CARD	01:36:32				
52	GORI GIANPAOLO	RUN CARD	01:36:51				
53	BISERNI CHRISTIAN	RUN CARD	01:36:56				
54	ROSSANO PIETRO	GRUPPO MARCIATORI BARGA	01:37:04				
55	CIMINO LORENZO	RUN CARD	01:37:17				
56	COZZOLINO FILIPPO	LA GALLA	01:37:35				
57	PASQUINI GIACOMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:37:37				
58	PENNACCHI NICOLA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:37:52				
59	GRUBISSA FABIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:38:08				
60	NARDA GIOVANNI	SEMPREDICORSA	01:38:16				





79	CHERICI ANTONIO	RUN CARD	01:43:15
80	MADRIGALI DAVIDE	G. POD. LE SBARRE	01:43:54
81	CALDERONE ANDREA	FLORIDIA RUNNING	01:43:58
82	GERMINI MICHELE	RUN CARD	01:43:59
83	SQUILLONI ENRICO	RUN CARD	01:44:09
84	SCOTTO DANIELE	SEMPREDICORSA	01:44:48
85	GUCCINI ALESSANDRO	RUN CARD	01:44:56
86	PERA MICHELE	LUCCA MARATHON	01:45:02
87	FRANZOLIN MASSIMILIANO	RUN CARD	01:46:01
88	GERINI MICHELE	RUNCARD	01:46:20
89	TENERANI MAURIZIO	RUN CARD	01:46:42
90	GUIDOTTI NAZZARENO	RUN CARD	01:46:54
91	FREDIANI FILIPPO	SEMPREDICORSA	01:47:14
92	ROMANO GIANLUCA	G. POD. LE SBARRE	01:47:35
93	FLAMMIA GIANLUCA	RUN CARD	01:48:17
94	FANTOZZI MARCO	9,92 RUNNING	01:48:18
95	SEVERI MARCO	G.S.I.L FIORINO	01:48:43
96	MAGGI MAURO	A. ATL. CAMAIORE	01:48:45
97	BORACCHIA MIRKO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	01:49:00
98	PETTORALI SIMONE	GS ATL. SIGNA	01:49:09
99	VAGHETTI DAVIDE	RUN CARD	01:49:13
100	CECCOTTI MICHELE	RUN CARD	01:49:16
101	MORANDIN FRANCESCO	RUN CARD	01:49:22
102	MONTI DAVIDE	RUN CARD	01:49:25
103	SANDULACHE IONICA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:49:34
104	MANNUCCI MARCO	RUN CARD	01:49:48
105	BERTELLI SEBASTIANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:49:59
106	NAMURI FRANCESCO MARIA	RUN CARD	01:50:49
107	LOSCALZO VITO	RUN CARD	01:50:50
108	MARGIOTTA ALESSIO	RUN CARD	01:51:29
109	MEROLA MARCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:51:42
110	DI FESTA UMBERTO	ATLETICA CASCINA	01:51:54
111	CAMPIGLI DAVID	RUN CARD	01:52:12
112	GERMINI ANDREA	ATL. REGGIO	01:52:17
113	TURCO DAVIDE	RUN CARD	01:52:49
114	RECCHIA ALESSANDRO	G.P. GORGONZOLA 88	01:53:11
115	BOVE ALFONSO	RUN CARD	01:53:15
116	BALDASSARI GIOVANNI	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:53:16
117	DELLA BARTOLA DARIO	POD. OSPEDALIERI PISA	01:53:22
118	PELLEGRINI LUCA	RUN CARD	01:53:30
119	LORIERI MARCO	RUN CARD	01:53:31
120	GENNAI MANUELE	RUN CARD	01:53:38
121	MURA DAMIAN FERNANDO	RUN CARD	01:53:46
122	TACCOLA MARCO	RUN CARD	01:53:52
123	CIRILLO MARIO	SEMPREDICORSA	01:54:01
124	CASTELLI CIRO	S.S.D.S. MENS SANA 1871	01:54:04
125	CILIBERTI LUCA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:54:20
126	NOCERA EMILIO	MEZZANA LE LUMACHE	01:54:37
127	MEZZOGORI FABIO	G.A.U. GIOVANI AMICI UNITI	01:54:59
128	PARDINI GABRIELE	POD. OSPEDALIERI PISA	01:55:38
129	BOLOGNESI RICCARDO	ATLETICA CASCINA	01:56:16



130	DE CESARIS FRANCESCO	RUN CARD	01:56:54	16	HURYK GABRIELLA	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	01:53:59
131	ARDINGHI LORENZO	TRINACRIA SPORT	01:57:00	17	SICILIANO PAOLA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:54:22
132	BARSANTI ANDREA	RUN CARD	01:57:48	18	FOGACCI SILVIA	RUN CARD	01:54:37
133	BARTOLUCCI ALESSIO	RUN CARD	01:58:02	19	IULLI CHIARA	SEMPREDICORSA	01:55:31
134	PACINI LUCA	RUN CARD	01:59:05	20	AMBROSIO RAFFAELLA	SEMPREDICORSA	01:56:22
135	PAGLIARELLO CLAUDIO	RUN CARD	01:59:26	21	POPONCINI SABRINA	RUN CARD	01:58:00
136	CINAPRI VINCENZO	RUN CARD	01:59:31	22	HAYMAN ELIZABETH JANE	ATL. ARCISATE	01:59:20
137	QUARTIERI EUGENIO	RUN CARD	01:59:49	23	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	02:00:10
138	NOCERA ANTONIO	RUN CARD	02:00:04	24	ORLANZA ALESSANDRA	SEMPREDICORSA	02:05:07
139	PUCCI ANDREA	RUN CARD	02:00:56	25	BONACCHI ALESSANDRA	PODISTICA AGLIANESE 1980	02:05:14
140	FRIGERIO GIANNI	RUN CARD	02:01:29	26	ZEMMI LUCIA	A. ATL. CAMAIORE	02:05:51
141	SANNA ANDREA	RUN CARD	02:01:34	27	MORELLI MARIANNA	GS BELLARIA CAPPUCCINI	02:11:11
142	PESCINI JURIY	RUN CARD	02:01:43	28	LOGOZZI SUSANNA	RUN CARD	02:15:57
143	KOSTURI KREAT	ATL. CASTELLO	02:03:17	29	MISITI STEFANIA	IL PONTE SCANDICCI	02:16:20
144	DEGL'INNOCENTI TOMMASO	RUN CARD	02:04:15	30	CISCATO STEFANIA	PASSO CAPPONI	02:17:07
145	BERTUCCELLI GIANLUCA	G.P. PARCO ALPI APUANE	02:05:21	31	BALBONI TIZIANA	PASSO CAPPONI	02:17:09
146	DE GAETANO ROBERTO	RUN CARD	02:06:20	32	BELLAIORE STEFANIA	G.S. ATLETICA RIVOLI	02:17:47
147	MARINI MARCELLO	RUN CARD	02:06:58	33	PARLANTI MICHELA	MONTECATINI MARATHON	02:17:47
148	STEA FRANCESCO	POD. OSPEDALIERI PISA	02:08:11	34	PINNOLINI MARISA	ATLETICA VALPELLICE	02:19:55
149	PICCARDUCCI SIMONE	POD. OSPEDALIERI PISA	02:08:14	35	COLTELLI MARZIA	RUN CARD	02:20:05
150	FERONE FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	02:09:16	36	DEL CESTA CAROLINA	RUN CARD	02:20:05
151	VALENTINI SIMONE	RUN CARD	02:09:37	37	SUEBSA ARD SAWING	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:27:51
152	LABRINI PAOLO	RUN CARD	02:10:04	38	ANDOLFI BARBARA	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA	02:33:43
153	PELOSINI MATTEO	RUN CARD	02:10:06	39	FASCETTI CINZIA	RUN CARD	02:47:54
154	DIFINO ANGELO	RUN CARD	02:10:09				
155	DE MARCO EMANUELE	RUN CARD	02:10:16				
156	GROSSI DANIELE	ATLETICOM	02:11:05				
157	MARINA ANDREA	RUN CARD	02:11:26				
158	DI DIEGO ANTONIO	TIGER RUNNING CLUB	02:16:47				
159	IOZZI FRANCESCO	ENERGIA FOR SPORT	02:17:09				
160	DE MARCO IGINO	RUN CARD	02:17:52				
161	D'ANDREA ANDREA	RUN CARD	02:17:55				
162	ROMEO ALFONSO	RUN CARD	02:28:54				
163	GAZZINI VITTORIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:36:15				

SM50

1	VILLANI MARCELLO	LA GALLA	01:22:24
2	SANTI NICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:22:34
3	CLEMENTI DANIELE	ATLETICA SOLVAY	01:22:37
4	FAUSTINO SALVATORE	ATLETICA AVIS PERUGIA	01:23:00
5	LO CONTE MAURIZIO	SEMPREDICORSA	01:23:46

SF50

1	BANCHETTI LORENZA	URBAN RUNNERS	01:26:54
2	TAVERNA ANNALISA	LA GALLA	01:37:18
3	BRUSA MICHAELA	ATL. CASONE NOCETO	01:38:43
4	BONATI DEBORAH	STRACARRARA	01:39:29
5	PEDRONI EMANUELA	G.S.IL FIORINO	01:40:50
6	MASCIA LAURA	CUS PISA	01:45:27
7	BRUZZONE MICHELA	ATLETICA AMARANTO	01:49:13
8	PETRONI MEGHI	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	01:49:17
9	SBRANA ILARIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:51:34
10	DI SANTO MARTA	RUN CARD	01:51:56
11	CARIELLO CLAUDIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:52:02
12	POGGI ELENA	PIACENZA NATURAL SPORT	01:53:14
13	VIGNALI SILVIA	ATLETICA AMARANTO	01:53:28
14	SCHIASELLONI MATILDE	ATLETICA AMARANTO	01:53:31
15	Bramanti Agnese	G.S. LUCHESE	01:53:34





6	CARVELLI ANTONIO	G.S. INTERFORZE TORINO	01:24:08	26	UNGARO ANDREA	RUN CARD	01:34:45
7	GERARD VINCENT PHILIPPE	LA FONTANINA	01:24:35	27	CAPPELLO ALBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:34:48
8	CIPULLO DARIO	RUN ATHLETIC TEAM	01:26:10	28	CAMILLI LUCA	ATL.CITTA' DEI PAPI ANAGNI	01:35:15
9	MATTEI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:26:33	29	DE SANTIS GIOVANNI	RUN CARD	01:35:22
10	FEDERICI ANDREA	G.S.D. RUN...DAGI	01:28:10	30	DERI DAVIDE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	01:35:28
11	CECCONI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:29:03	31	BARSALI STEFANO	LA GALLA	01:37:35
12	SANTONI LEONARDO	G.S.IL FIORINO	01:29:06	32	BULLERI SIMONE	LA GALLA	01:37:35
13	SANDRI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	01:29:12	33	CHIMENTI STEFANO	LA GALLA	01:37:35
14	ERCOLE MARCO	RUN CARD	01:29:27	34	DONATI GRAZIANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:38:08
15	BARONTINI RICCARDO	RUN CARD	01:29:42	35	ARNESANO FABIO	SEMPREDICORSA	01:38:11
16	TERRENI GIONATA	G. POD. LE SBARRE	01:30:52	36	LAZZARINI ANDREA	RUN CARD	01:38:13
17	BAGAGLI GIANLUCA	LA GALLA	01:31:55	37	CAROTI ROBERTO	SEMPREDICORSA	01:38:45
18	CIAPONI LORENZO	RUN CARD	01:32:23	38	BONADONNA ALESSIO	SEMPREDICORSA	01:38:52
19	PELLICONE DEMETRIO	RUN CARD	01:32:37	39	BRUSZEWSKI MARIUSZ	RUN CARD	01:39:04
20	MORELLI FABRIZIO	ATLETICA AMARANTO	01:33:46	40	MARTINI IVANO	RUN CARD	01:39:54
21	SANTUCCI MARCO	ATLETICA AMARANTO	01:33:57	41	FILIPPINI ALESSIO	RUN CARD	01:39:54
22	ZAMPOLINI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:34:25	42	DEL ZOPPO FEDERICO	GRUPPO PODISTICO LA VERRU'A	01:40:44
23	TORRINI GABRIELE	POL. ELLERA	01:34:37	43	BATTIMELLI MASSIMILIANO	ATLETICA AMARANTO	01:41:01
24	GURRIERI PETER	ATHLON KAMARINA	01:34:40	44	PIERANTI ALESSANDRO	G.S.IL FIORINO	01:41:14
25	MAZZA GIOVANNI	BAROCCO RUNNING RAGUSA	01:34:40	45	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:41:41





46	CRISTIANO SOSSIO	G. POD. LE SBARRE	01:41:50	97	SPADONI FRANCESCO	ATLETICA AMARANTO	01:56:49
47	CERNERA RODOLFO	RUN CARD	01:42:08	98	TONIONI LORENZO	ATL. CALENZANO	01:57:33
48	RICCI LORENZO	G.P. C.A.I. PISTOIA	01:42:41	99	COSTANTINO ANTONIO	A.P.D. ATLETICA SCAFATI	01:58:11
49	BERTUCCELLI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:42:54	100	CARAFÀ NICOLA	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	01:58:18
50	GIRLANDA MICHELE	POD. OSPEDALIERI PISA	01:43:03	101	ZAMPOLINI MARCO	A.S. ATLETICA SARZANA	01:59:31
51	ZAPPATORE ANTONIO	G. POD. LE SBARRE	01:43:08	102	FANFANI LUCA	RUN CARD	02:00:17
52	PISTELLI ETTORE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:43:24	103	CONTE CARMINE	TIGER RUNNING CLUB	02:00:47
53	MONACO VINCENZO	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	01:43:44	104	CONTE STEFANO	A.S. ATLETICA CASTELLANA	02:01:46
54	POLESEL ANDREA	RENSEN SPORT TEAM	01:43:45	105	TERRONE NICOLA	RUN CARD	02:01:46
55	LUPI GIANCARLO	PONTEREDERA ATLETICA	01:44:05	106	CAPUTO GIUSEPPE	A.S. ATLETICA CASTELLANA	02:02:37
56	CINGARI PIETRO	RUN CARD	01:44:18	107	SESENNA LUCA	RUN CARD	02:03:59
57	PELLEGRINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	01:44:31	108	MENICAGLI GIANLUCA	RUN CARD	02:04:15
58	CAMPAI GABRIELE	POL. VENTURINA TERME	01:44:48	109	MERCURIO ARMANDO	POD. FORMIGINESE	02:05:14
59	BENVENUTI MASSIMILIANO	G. POD. LE SBARRE	01:44:55	110	CIVITELLA GIULIO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	02:05:15
60	PASQUINI FRANCESCO	G.S.D. RUN...DAGI	01:45:07	111	PANARELLO PLACIDO	G.P. C.A.I. PISTOIA	02:05:15
61	MORO LUCA	ATLETICA AMARANTO	01:45:09	112	BARTOLI EMANUELE	RUN CARD	02:05:20
62	SOFI MARCELLO MARIA	RINASCITA MONTEVARCHI	01:45:15	113	CANCELLI ARCADIO	RUN CARD	02:05:56
63	FISCARELLI NICOLA	RINASCITA MONTEVARCHI	01:45:15	114	PORRO SALVATORE	RUN CARD	02:06:20
64	LEONARDI WALTER	RUN CARD	01:45:21	115	QUAGLI ALESSANDRO	POD. OSPEDALIERI PISA	02:08:00
65	FURINI LEONARDO	RUN CARD	01:46:11	116	VERONESI DAVIDE	RUN CARD	02:09:08
66	RUOTOLO PAOLO	RUN CARD	01:46:49	117	LOCCI SIMONE	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:13:11
67	NEBIU EDMOND	RUN CARD	01:47:12	118	BASSINI ROBERTO	ATL. IRIENSE VOGHERA	02:17:01
68	FABBRI FRANCESCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:47:30	119	MARCHETTI ANDREA	POD. OSPEDALIERI PISA	02:18:44
69	NOTARI MASSIMO	ATLETICA TAINO	01:47:31	120	NEMI SANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:21:14
70	PAGNI PAOLO	RUN CARD	01:47:32				
71	BERTOLA GIOVANNI	ATLANTIDE	01:48:06				
72	DI CECILIA DONATO	RUN CARD	01:48:32				
73	DE MARE ROCCO	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	01:48:36				
74	CABALLERO SAGARDIA MIGUEL	RUN CARD	01:49:10				
75	DI MAURO MICHEL JACQUES	RUN CARD	01:49:24				
76	PALERMO ROBERTO	ATLETICA SPEZIA DUFERCO	01:49:27				
77	LANZOTTI LUCA	RUN CARD	01:49:29				
78	MOLINARO RAFFAELE	G.S.D. RUN...DAGI	01:49:35				
79	STUMPO RAFFAELE	SCUOLA ATLETICA KROTONIATE	01:49:47				
80	GERBI MARCO	SEMPREDICORSA	01:50:17				
81	PRESTIGIOVANNI CARMELO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:50:19				
82	CERRI CARLO	SPORTS CLUB MELEGNANO	01:51:00				
83	MORANI ASTENORE	RUN CARD	01:51:19				
84	SPAMPINATO MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:51:46				
85	PIZZANELLI DAVIDE	RUN CARD	01:52:10				
86	SEBASTIANI FILIPPO	PIACENZA NATURAL SPORT	01:53:14				
87	BINARELLI ALESSANDRO	RUN CARD	01:53:17				
88	MASCIOTRA FERNANDO	RUN CARD	01:53:17				
89	KETTEL RALPH	RUN CARD	01:53:43				
90	CORINI FABRIZIO	RUN CARD	01:53:46				
91	SALA ENNIO	PIACENZA NATURAL SPORT	01:54:15				
92	DELAITI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:54:20				
93	CHLISTOVSKJ FILIPPO	RUN CARD	01:54:37				
94	PINELLI ANDREA	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:55:47				
95	DURANTE DANILO	LBM SPORT TEAM	01:55:49				
96	VASTOLA ALDO	RUN CARD	01:56:02				





SF55

1	MARZI CLAUDIA	G.S. LAMMARI	01:35:59
2	NERI CRISTINA	ATLETICA AMARANTO	01:37:58
3	PIERONI ROBERTA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:39:36
4	BORGHESI GIANNA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:43:24
5	TESTAI HYUN SOOK VERONICA	9,92 RUNNING	01:43:31
6	PACINI PATRIZIA ALMA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	01:46:44
7	MARCHELLO MIRANDA	ATL. CHIERESE & LEO	01:48:55
8	AIELLO NUNZIA	ATLETICA AMARANTO	01:49:26
9	LUCARINI MARIANGELA	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	01:50:52
10	MORETTI SILVIA	G.S.IL FIORINO	01:51:23
11	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	01:54:10
12	VALERI SABRINA	PIACENZA NATURAL SPORT	01:54:43
13	MARI PAOLA	PROSPORT ATL. FIRENZE	01:56:50
14	MARRATA ALESSANDRA	RUN CARD	01:57:51
15	CRUSCOMAGNO ANNAMARIA	TIGER RUNNING CLUB	02:06:23
16	BONSIGNORI ELISABETTA	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	02:11:28
17	DEMARTIS DOMENICA	G.P. PARCO ALPI APUANE	02:16:18
18	FILIPPESCHI SILVIA	SEMPREDICORSA	02:16:53
19	SCACCABAROZZI LUCIA RAFF.	RINASCITA MONTEVARCHI	02:19:22
20	GUIDA PAOLA	RUN CARD	02:21:57
21	CAMPANI ELENA	RUN CARD	02:23:03

22	CAMOGGIO MARIA	PASSO CAPPONI	02:29:35
23	CIULLI DANIELA	RUN CARD	02:29:46
24	TARCHIANI CLAUDIA	LE TORRI PODISMO A.S.D	02:29:46
25	CECCARELLI ELENA	RUN CARD	02:35:57

SM55

1	COSTA NICO	ATL.CITTA' DEI PAPI ANAGNI	01:27:20
2	PUCCETTI GIORGIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:27:32
3	MEOLI STEFANO	LA GALLA	01:27:59
4	PIZZOLLA PIERPAOLO	AMATORI ATL. CASORATE S.	01:30:33
5	CARFORA GERARDO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:31:47
6	MENGESHA ALEMSEGED MAMO	ATLETICA AMARANTO	01:32:28
7	CHIARUGI ALESSANDRO	LA GALLA	01:32:46
8	PASI MARCO	G.S.IL FIORINO	01:33:00
9	MASCIA ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	01:33:36
10	BOZZI FRANCESCO	SEMPREDICORSA	01:33:45
11	MATTONAI GIOVANNI GUALB.	LUIVAN SETTIGNANO	01:33:55
12	CORSINI RICCARDO	SEMPREDICORSA	01:34:01
13	GIACHERO ROBERTO	MARATONETI GENOVESI	01:34:15
14	MUTTI MARIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	01:34:24
15	BUCHIGNANI ALBERTO	RUN CARD	01:34:26
16	PALMERINI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:34:43
17	ANDREUCCI ALESSANDRO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:34:49
18	MAZZEI STEFANO	MONTECATINI MARATHON	01:36:16
19	TESTI ROBERTO	RUN CARD	01:37:00
20	VAIANI RICCARDO	RUN CARD	01:37:07
21	CIULLA MATTEO	ATLETICA CAMPI BIENZIO	01:37:09
22	D'ANTEO STEFANO	POD. OSPEDALIERI PISA	01:37:31
23	CHIOLA DAVIDE	MARATONINA UDINESE	01:38:08
24	SALERA MARCO	GSBR	01:38:22
25	CARDIA SERGIO	ATLETICA 4 MORI	01:38:59
26	LENTI ATTILIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:39:24
27	DE CHIGI LUCIO	G.P. C.A.I. PISTOIA	01:39:49
28	RECCANELLO MICHELE	SEMPREDICORSA	01:40:00
29	MUGNAI CLAUDIO	SEMPREDICORSA	01:41:16
30	CHIARUGI PAOLO	A.S. ATL. VINCI	01:41:48
31	PATALANI ANTONIO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:42:48
32	MORELLI MAURIZIO	RUN CARD	01:43:09
33	MOTRONI PATRIZIO	SEMPREDICORSA	01:43:36
34	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	01:43:55
35	FERI ALESSANDRO	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	01:44:07
36	MINUTOLO FILIPPO	RUN CARD	01:44:15
37	CHELINI TOMMASO	ATL. CALENZANO	01:44:27
38	TOGNOZZI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	01:44:34
39	DAL LAGO LUDMILLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:44:34
40	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	01:44:54
41	BERTINI PAOLO	A.S. ATL. VINCI	01:44:54
42	LAZZERINI GIULIO	ATL.BORGO A BUGGIANO	01:45:19
43	D'ERCOLE RICCARDO	CUS PRO PATRIA MILANO	01:45:47





44	MACCIO' LUIGI	ATL. NOVESE	01:48:02	67	CENTONZE PAOLO	LIB. ATLETICA BELLIA	01:58:05
45	RAPONE ANTONIO	ATLETICA AMARANTO	01:48:31	68	CECCHELLI GIANCARLO	SOC. ATL. VOLTERRA	01:58:39
46	GUALTIERI ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	01:48:49	69	CHICCONI MICHELE	STUDIUM ET STADIUM	01:58:39
47	PACI GABRIELE	RUN CARD	01:49:10	70	PERAZZOLO ENRICO	SOC. ATL. VOLTERRA	01:58:40
48	BIANCOTTI MARINO	ATLETICA AMARANTO	01:49:13	71	ROSSI ANDREA	ATL. ARCISATE	01:59:02
49	MANCINI DIEGO	RUN CARD	01:49:30	72	CACIALLI FRANCO	RUN CARD	01:59:06
50	PELLEGRINI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:50:10	73	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:59:10
51	LENCIONI CLAUDIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:50:52	74	QUIRICONI ANDREA	LUCCA MARATHON	01:00:00
52	FONTANELLI DAVID	G. POD. LE SBARRE	01:50:54	75	RACITI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:00:02
53	MATTEUZZI SIMONE	PROSPORT ATL. FIRENZE	01:51:00	76	CALAMAI STEFANO	RUN CARD	02:00:04
54	FIASCHI FILIPPO	ATLETICA SOLVAY	01:51:01	77	CANESCHI EROS	RUN CARD	02:00:15
55	ASTUTI VITALIANO	G.A.A.C. 2007 VERONAMARATHON	01:51:34	78	BERTAGNINI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:02:09
56	GOSETTO RICCARDO	RUN CARD	01:52:00	79	CENTONZE CALOGERO	LIB. ATLETICA BELLIA	02:05:02
57	FORMAI ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:52:08	80	GUARRERA SEBASTIANO MARIO	RUN CARD	02:05:03
58	CAUSARANO FRANCESCO	ATLETICA SOLVAY	01:53:07	81	MATTEUCCI ROBERTO	RUNNING TWEET TEAM	02:05:51
59	MASSINI DAVIDE	ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI	01:53:24	82	TOMMASINI RICCARDO	SEMPREDICORSA	02:06:39
60	CALISTRI GIANNI	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:53:33	83	CAROSI DINO	LA GALLA	02:06:51
61	COLAZZO PIETRO	GPDM LECCE	01:53:41	84	VIVOLI GIANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:08:17
62	NASCOSTI NICOLA	A.S. ATL. VINCI	01:53:41	85	SIMOES ANTHONY	RUN CARD	02:09:22
63	CARNERI GIORGIO	G.S. ROVELLO PORRO	01:55:23	86	TURINI CLAUDIO	RUN CARD	02:09:40
64	ALBANO ROBERTO	RUN CARD	01:56:36	87	ORLANDI MARCO	RUN CARD	02:10:05
65	MESCHI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:57:20	88	ROYCH ENNIO	ATLETICA WINNER FOLIGNO	02:14:57
66	GIORGIO JACOPO	EPS FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:57:46	89	MANETTI DANIELE	RUN CARD	02:15:59





90	FERRETTI GIANCARLO	PASSO CAPPONI	02:17:11
91	MIGLIORI GIOVANNI	RUN CARD	02:17:46
92	TRALDI PAOLO	ENERGIA FOR SPORT	02:29:13
93	CARINI ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:36:18

SF60

1	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	01:54:24
2	FARCI SIMONETTA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	01:58:26
3	GAMBA STEFANIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	02:15:59

SM60

1	GUADAGNINI GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	01:24:54
2	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:28:38
3	CHAPLIN TIMOTHY	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	01:34:48
4	CORSI FABIO	ATLETICA AMARANTO	01:37:59
5	LENZI MASSIMO	ATLETICA AMARANTO	01:38:00
6	BELLETTI FABIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:39:39
7	FALLENI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	01:40:15
8	CRUCIANI MARCO	POL. SERVIGLIANO	01:41:32
9	MARCELLINI MARCELLO	SABINA MARATHON CLUB	01:43:15
10	MAZZANTINI MAURIZIO	RUN CARD	01:43:16
11	CAPUTO ROBERTO	RUN CARD	01:44:18
12	DE PACE MICHELE	RUN CARD	01:44:55
13	BAGNATORI FABIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:48:52
14	GIACONI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	01:49:26
15	SIMONELLI VALERIANO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:49:30
16	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	01:51:19
17	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	01:51:46

18	TRANCUCCI GIANCARLO	ATLETICA SOLVAY	01:52:36
19	PANI LEONARDO	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:53:55
20	PASETO ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:55:47
21	MARTINIS FABRIZIO	RUN CARD	01:56:05
22	GUERRA PAOLO	ATHLETICA VATICANA	01:57:02
23	GIAMBENEDETTI FABIO	RINASCITA MONTEVARCHI	01:58:24
24	CITTADINI MAURIZIO	GS RUNNERS CAGLIARI	01:59:06
25	CAMPOLUNGO GIOVANNI	RUN CARD	01:59:25
26	TIEZZI MARCO	RUN CARD	01:59:29
27	PUCCI ALESSANDRO	G.S. COLOGNORA DI COMPITO	01:59:46
28	CECCARINI GIORGIO	ATLETICA AMARANTO	01:59:48
29	PUCCI STEFANO	G.S.IL FIORINO	01:59:49
30	GIANNACCINI LUCA	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA	01:59:54
31	DE FRANCESCO MICHELINO	G.A.A.C. 2007 VERONAMARATHON	01:59:57
32	CATALANO FRANCESCO PAOLO	LA GALLA	02:00:13
33	PALCHETTI GIANNI	RUN CARD	02:01:28
34	VICENTI TOMMASO	ATL. ARCISATE	02:02:46
35	GENOVESI ALESSANDRO	ATLETICA CASCINA	02:03:51
36	RALVELLI ETTORE	RUN CARD	02:06:34
37	SPECCHIO GAETANO	RUN CARD	02:14:06
38	MARANI CELSO	BIPEDI	02:17:01
39	PINI DIONIGI	BIPEDI	02:17:01
40	RICCI GIOVANNI	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:45:13

SF65

1	SORBARA DOMENICA	ATL. CHIERESE & LEO	01:52:54
2	ISOLANI MANUELA	ATLETICA AMARANTO	01:53:31

SM65

1	DE GIORGI GIUSEPPE	GRUPPO PODISTICO LA VERRU'A	01:41:33
2	DE TRANE ANTONIO	ATLETICA SOLVAY	01:49:37
3	REITANO DOMENICO	ATLETICA AMARANTO	01:50:16
4	ARCUDI GIACOMO CONSOLATO	standard	02:03:57
5	PUNCELLO PIER PAOLO	RUN CARD	02:11:36
6	PRESUTTO GIOVANNI	REGGIA RUNNING	02:11:49
7	LAVORINI UMBERTO	MONTECATINI MARATHON	02:23:24
8	MOLEA GIUSEPPE	ATLETICA ISOLA D'ELBA	02:23:39

SF70

1	GEPPETTI SONIA	ATLETICA AMARANTO	01:52:38
---	----------------	-------------------	----------

SM70

1	SANTORO ROSARIO	PIETRO MICCA BIELLA RUNNING	01:50:39
2	VITELLARO ROSARIO SALVATORE	MARCIATORI ANTRACCOLI	02:04:37
3	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	02:06:37

SM75

1	DI DIO CARMELO	MEETING SPORTING CLUB RUNN	02:07:49
2	BARTOLINI SERGIO	SEMPREDICORSA	02:17:43

SM80

1	PELAGAGGE MAURO	RUN CARD	02:15:23
---	-----------------	----------	----------



EthicSport

**L'AVANGUARDIA
DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**



SCOPRI COME
FUNZIONA



QUANDO IL RITMO
AUMENTA

PER IDRATARSI
CON ENERGIA

PER IL
FINALE DI GARA

FORMULE BREVETTATE
PER LA TUA MIGLIOR PERFORMANCE

Prato 8 ottobre 2023

L'Ecomaraton Pratese si conferma corsa green e per super maratoneti

di Vezio Trifoni


Una 5° edizione con i fiocchi per l'Ecomaraton Pratese con vittorie di prestigio sia nella Maratona con Lorenzo Castro (Gs Maiano) e Francesca Biagini (Us Nave) che nella mezza con primi al traguardo Ayoub Bouras (Gs Maiano) e Barbara Casaioli (Parco Alpi Apuane) .. Il cuore della manifestazione, con lo start e l'arrivo, è stato il Parco delle Cascine di Tavola polmone verde dell'area medicea con i concorrenti che hanno scelto tre percorsi:

la maratona di 42,195 km, la mezza con i suoi 21,097 e una passeggiata-corsetta di 7 km che ha visto una buona partecipazione. La maratona ha visto i concorrenti attraversare il Parco delle Cascine per poi salire alla Villa Medicea a Poggio a Caiano poi si sono diretti al parco Il Bargo, Villa Petraia e sono arrivati a Carmignano passando dal Montalbiolo e attraversare la pista Rossa di Seano, salire al Museo Quinto Martini per dirigersi verso il Ponte Manetti e poi

ritornare al parco delle Cascine di Tavola per giungere al traguardo. La mezza invece ha visto i podisti dal Bargo dirigersi verso il Ponte Manetti e poi andare all'arrivo. Nella maratona Castro allunga subito e rimane in testa fino all'arrivo con un tempo finale di 02h:46:23 davanti a Samuele Oskar Cassi (Toscana Atletica jolly) che arriva a 4' precedendo Gianluca Scardovi (Imola). Nel femminile Biagini precede Sabrina Gargani (Marciatori Antraccoli)



e Pamela Guidotti (Rimini Nord). Nella mezza scappano subito Bouras e Lablaida con Filippo Bianchi che parte un pò più lento e non riesce a riagganciare la coppia di testa con Bouras che chiude in 1h15'44" e Lablaida giunge a 20" mentre Bianchi arriva dopo 3'17". Tra le donne Casaioli arriva un minuto prima di Eva Toccafondi Grunwald (Asd Track & Field Master Gross) mentre terza giunge Ilaria Pascali (Rondinella del Torino). La manifestazione ha avuto il patrocinio dei comuni di Prato, Poggio a Caiano e Carmignano con la presenza degli assessori. "E' stata una bella festa e grazie ai tanti super maratoni che hanno partecipato all'Ecomaratona - spiega il presidente della Podistica Pratese, Raffaele Moccia - un grazie a tutta la società che supporta la manifestazione e alle associazioni amiche che ci hanno dan-

no una mano per avere gli incroci presidiati e ai nostri partner. E' stata una domenica speciale perchè sono stati in tanti provenienti da tutta Italia e anche qualche straniero che hanno potuto

correre in territori unici sia per l'enogastronomia sia per i tanti vigneti presenti lungo il percorso che per la produzione di vino. Grazie e cercheremo di fare sempre meglio.



Prato 8 ottobre 2023

Ecomaraton Pratese



42 KM

TOP ASSOLUTI DONNE

1	BIAGINI FRANCESCA	UNIONE SPORTIVA NAVE	03:44:45
2	GARGANI SABRINA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	03:56:47
3	GUIDOTTI PAMELA	ATLETICA RIMINI NORD	04:02:58

TOP ASSOLUTI UOMINI

1	CASTRO LORENZO	G.S. MAIANO	02:46:23
2	CASSI SAMUELE OSKAR	TOSCANA ATLETICA JOLLY	02:50:29
3	SCARDOVI GIANLUCA	ATL. IMOLA SACMI AVIS	02:50:39

MASC. 20-39 ANNI

1	MARINELLI FABIO	PODISTICA MEDICEA	02:57:32
2	FIESOLI GABRIELE	PODISTICA MEDICEA	03:00:18
3	PALLONI NICCOLÒ	RUNCARD	03:48:06
4	CONTI DIEGO	RUNCARD	05:40:46

FEMM. 40-49 ANNI

1	ZEFI LULJETA	UIISP ABBADIA S.SALVATORE	04:05:55
2	GORI GIULIA	RUNCARD	04:34:40
3	BOGDAN CORNELIA	PIANO MA ARRIVIAMO	05:00:17
4	BONCIANI ERIKA	POLISPORTIVA ELLERA	06:06:54

MASC. 40-49 ANNI

1	GLYVA EVGENII		03:02:13
2	MUNGAI LUCA	P.C.A. HITACHI RAIL ITALY PT	03:24:40
3	LOMBARDI MARCO	ATL.LIBERTAS UNICUSANO LI	03:28:27
4	VIGNATI ANTONIO	METALFER POD. BRIENZA 2000	03:30:37
5	SAMBO ROBERTO	S.CLUB LIB. SESTO	03:36:56
6	BACCHI GIOVANNI	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	03:42:19
7	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	03:43:10
8	LILLI GABRIELE	PODISTICA APRILIA	03:45:11
9	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	03:51:33
10	BARBERA MATTEO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	03:55:43





11	SANSONI MATTEO	UNIONE SPORTIVA NAVE	04:01:02
12	CAROPPO MARCO	RUN LIKE US	04:08:35
13	VICIANI ANDREA	CRAL DIP. COMUNE DI FI	04:14:45
14	GAVINO ALESSANDRO	POD. PERALTO GENOVA	04:16:39
15	BELLUCCI MATTEO	ATLETICA RIMINI NORD	04:22:21
16	MELANI EZIO	PONTORMO RUNNING	04:22:56
17	LICCIOLI ANDREA	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	04:25:58
18	PAPOTTO SAMUELE	RUNCARD	04:25:58
19	ANDERINI AMOS	PRIMO E PIZZA BIKE	04:34:41
20	GAMBACCIANI LAPO	RUNCARD	04:36:32
21	CECCARELLI LUCA	RUNCARD	04:45:37
22	FUNARI GIUSEPPE	MONTI D. TOLFA L'AIRONE	05:00:17
23	NESTOLA DAVID		05:01:31
24	MALAVASI MAURO	3'30" TEAM	05:10:15
25	NOCCHI GABRIELE	PONTORMO RUNNING	05:28:34
26	BUZZI EMANUELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	05:38:53
27	FABBRI YURI	TOSCO	06:23:38
28	GELATI LUCA	BERGAMO STARS ATLETICA	07:08:34
29	BELLIN SAMUEL	PONTORMO RUNNING	07:08:35

FEMM. 50-59 ANNI

1	EGNI FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	04:33:21
2	CHITI CINZIA	PODISTICA PRATO NORD	04:46:17
3	FRISTAD MONA	G.P.A. SAN MARINO	04:50:44
4	BUFFOLINO DEBORA	UNIONE SPORTIVA NAVE	05:14:18
5	ANICETI MICHELA	29 MARTIRI	05:14:20
6	FRANCHI ELEONORA	PODISTICA MEDICEA	05:27:15
7	FRANCHI LETIZIA	PODISTICA MEDICEA	05:27:16

MASC. 50-59 ANNI

1	KRÖHN NIKLAS	KELAG ENERGY	02:58:37
2	BOLOGNESI RICCARDO	RUNCARD	03:27:31
3	CASIRAGHI LORENZO	ATHLETIC CLUB VILLASANTA	03:44:31
4	ATTUCCI ARMANDO	PODISTICA QUARRATA	03:47:03
5	TADDEI ALESSIO	RUNCARD	03:51:08
6	PUGLIESE GIULIO	ATLETICA PRATO	03:58:42
7	INNOCENTI SIMONE	PRATO PROMOZIONE	04:00:21
8	VITILLO LIBERATO	PONTORMO RUNNING	04:22:37
9	BECHERINI PAOLO	VALDELSA RUNNERS	04:23:03
10	PASSIGNANI STEFANO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	04:24:07
11	CARDELLI MIRCO	MONTECATINI MARATHON	04:37:40
12	FERRUCCI FRANCESCO	MARATHON CLUB PISA	04:40:04
13	BONSANGUE STEFANO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	04:41:22
14	VIZZINI MASSIMILIANO	PRATO PROMOZIONE	04:54:41
15	BIANCALANI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	04:55:25
16	CARDACI MASSIMO	RUNNING EVOLUTION	04:56:57
17	GIORDANI PIERO	LA FONTANINA	05:03:59
18	GAMBAIANI MAURO	PICO RUNNERS	05:25:10
19	BERTI FRANCESCO	PODISTICA MEDICEA	05:27:15
20	MORELLI MASSIMILIANO	G.S. PIEVE A RIPOLI	06:10:23
21	PACINI WALTER	PODISTICA QUARRATA	07:01:02





FEMM. 60-69 ANNI

1	GRILLI PAOLA	AMICI DELLA FATICA CESENA	05:12:30
2	MONTANELLI REANA	CLUB SUPERMARATHON IT	06:10:02
3	MARIANI LILIANA	CLUB SUPERMARATHON IT	06:16:12
4	PAMPALONI BARBARA	RUNCARD	06:31:30
5	TERENZIANI CRISTINA	CIRC.RICREATIVO CITTANOVA	06:32:24

MASC. 60-69 ANNI

1	MALLOCI FLAVIO	ATLETICA AMARANTO	03:35:28
2	FABBRI DANILO	CORRI FORREST	03:56:15
3	CLERICI MAURIZIO	ATL. RIMINI NORD SANTARC.	04:10:49
4	CARTEI GIANLUCA	ATLETICA PRATO	04:13:54
5	GUALTIERI ROBERTO	RISUBBIANI 2008	04:21:12
6	STATUTO ROCCO	CLUB SUPERMARATHON IT	04:24:27
7	BROCCOLI AROLDI	DINAMO SPORT	04:28:43
8	SALIMBENE GIORGIO	ATL. FIRENZE MARATHON	04:43:12
9	SCARPA FRANCO	RUNCARD	05:03:59
10	SUSINI LUCIANO	G. POD. LE SBARRE	05:08:14
11	FILONZI GIANCARLO	AVIS CASTELFIDARDO	05:11:17
12	GORI RICCARDO	PODISTICA PRATO NORD	05:12:27
13	TOSCHI GIANFRANCO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	06:00:54
14	MELANI ALESSANDRO	G.P. C.A.I. PISTOIA	06:10:56
15	GANZERLI IVANO	PASSO CAPPONI	06:17:56
16	IADEVAIA GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	06:27:24
17	SPICCHETTI ANTONIO	PRATO PROMOZIONE	07:08:39





FEMM. 70 E OLTRE

1	BARZAGLI MARCELLA	ATLETICA CASCINA	06:16:12
---	-------------------	------------------	----------

MASC. 70 E OLTRE

1	SANTANGELO SANTI	ATL. CASONE NOCETO	04:10:00
2	PELAGALLI LEANDRO GIORGIO	CLUB SUPERMARATHON IT	04:20:52
3	GELLI SERGIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	04:41:21
4	ONORATO GIOVANNI	RUNCARD	04:42:47
5	MORICO ROMOLO	S.E.F. STAMURA ANCONA	05:11:17
6	MALAVASI PAOLO	3'30" TEAM	05:29:47
7	SARACINI GIORGIO	CIRC. RICREATIVO CITTANOVA	06:27:17
8	FERRARI LUCIANO	SPORTING CLUB LIVIGNO	06:41:34
9	GAMBELLI FERDINANDO	S.E.F. STAMURA ANCONA	06:50:56
10	CAGGIANO VITO NICOLA	NUOVA VIRTUS CESENA	06:59:30

21 KM

ASS	COGNOME NOME	TEAM	OFFICIALTIME
-----	--------------	------	--------------

TOP ASSOLUTI DONNE

1	CASAIOLI BARBARA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:37:33
2	TOCCAFONDI GRUNWALD EVA	TRACK & FIELD MASTER GR	01:38:33
3	PASCALI ILARIA	RONDINELLA DEL TORRINO	01:39:57

TOP ASSOLUTI UOMINI

1	BOURAS AYOUB	G.S. MAIANO	01:15:44
2	LABLAIDA ABDELOUAHED	G.S. MAIANO	01:16:04
3	BIANCHI FILIPPO	PROSPORT ATL. FIRENZE	01:19:02

FEMM. 20-39 ANNI

1	BRESCI GIADA	29 MARTIRI	01:42:12
2	DI MARIA ANTONELLA	RUNCARD	01:53:27
3	GRAZIOSO MARGHERITA	LE LUMACHE MEZZANA	01:53:49
4	GENTILE DANIELA	CLUB AUSONIA	01:55:19
5	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	01:56:35
6	BANDINELLI BENEDETTA	RUNCARD	01:57:49
7	POGGETTI BENEDETTA		01:59:55
8	MECOZZI GIULIA	ATLETICA CIVITANOVA	02:09:33

MASC. 20-39 ANNI

1	TRONCI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	01:23:38
2	BORETTI EDOARDO	PODISTICA MEDICEA	01:23:38
3	ROCCA DAVIDE	RUNCARD	01:28:16
4	SASO GIUSEPPE	ATLETICA CAMPI BISENZIO	01:35:30
5	CALENZO GIACOMO	PODISTICA MEDICEA	01:36:25
6	BERTI ALBERTO	RUNCARD	01:37:24
7	MENICACCI STEFANO	ATLETICA PRATO	01:40:35
8	SUMMA GIUSEPPE ANDREA	RUNCARD	01:41:59
9	WANG GUICAI	RUNCARD	01:45:05
10	GIACOMELLI LORENZO	G.S.D. RUN...DAGI	01:46:04
11	MAGHERI DUCCIO	RUNCARD	01:47:26
12	FANUCCI SIMONE	RUNCARD	01:47:36





13	BUTI STEFANO	RUNCARD	01:48:41
14	MACCELLI ALESSIO	RUNCARD	01:51:45
15	PUGLIESE FRANCESCO	RUNCARD	01:52:35
16	MESCHISI LUCA	ATLETICA CAMPI BISENZIO	01:57:00
17	FINOCCHI DANIELE		01:58:29
18	NOCERA GIUSEPPE	RUNCARD	01:59:39
19	MARCHETTI DANIELE	RUNCARD	02:01:50
20	LUPORI LORENZO	PRATO PROMOZIONE	02:09:33
21	BONADDUCE SIMONE	PONTORMO RUNNING	02:13:31
22	PARRETTI FRANCESCO		02:29:56
23	BIZZARRI STEFANO	RUNCARD	02:29:57

FEMM. 40-49 ANNI

1	BAMBI CATERINA	G.S.D. RUN...DAGI	01:45:53
2	MARTINO NUNZIA TIZIANA	RUNCARD	01:58:23
3	GELLI BARBARA	PODISTICA PRATO NORD	02:02:46
4	YU RUIHUA	RUNCARD	02:04:11
5	MASIELLO ILARIA	LA STANCA VALENZATICO	02:05:39
6	XIE XIAOQIU	RUNCARD	02:05:39
7	CICE KATIUSCIA	PODISTICA GRIGNANO	02:07:33
8	BONO JESSICA	RUNCARD	02:10:27
9	TRAPANI MARIA	RUNCARD	02:13:55
10	DAMIR MARIA	I Ghibellini GP MASSA E C.	02:18:37
11	ANTICHI VERONICA	RUNCARD	02:50:08

MASC. 40-49 ANNI

1	MARINELLI GIUSEPPE	ATL. CALENZANO	01:24:51
2	TAN LIFU	RUNCARD	01:25:24
3	GIUSTI JACOPO	PODISTICA MEDICEA	01:28:30
4	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	01:32:05
5	FERRARA GIOVANNI	LA STANCA VALENZATICO	01:32:14
6	WANG LUN	A.FA.P.H.	01:33:40
7	LANDUCCI MARCO	LA STANCA VALENZATICO	01:36:07
8	WANG HAI	RUNCARD	01:36:34
9	SCARAMELLI SIMONE	RUNCARD	01:37:04
10	LA ROCCA RINO	RUNCARD	01:38:24
11	PILIA CARMINE	RUNCARD	01:39:34
12	MORETTI EMANUELE	LA STANCA VALENZATICO	01:42:12
13	CHIOCCI DARIO	RUNCARD	01:42:18
14	FANTINI PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	01:45:48
15	ZHENG WEI	RUNCARD	01:45:54
16	SANTI TOMMASO	PRATO PROMOZIONE	01:45:57
17	CIOLLI ENRICO	RUNCARD	01:46:10
18	CALCINAI SIMONE	RUNCARD	01:46:15
19	YU JINXIAN		01:46:20
20	TOMBELLI ALEANDRO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:46:49
21	BANCI DANIELE	PRATO PROMOZIONE	01:48:13
22	BALDI FABIO	PODISTICA MEDICEA	01:48:23
23	LU XIANTE	RUNCARD	01:50:10
24	ZHANG WEIYUN		01:51:24
25	BORGIANNI MASSIMILIANO	RUNCARD	01:51:25



26	ABATI ALESSANDRO	RUNCARD	01:52:14
27	MINUCCIANI DAVID	RUNCARD	01:52:38
28	BALLINI MIRKO	RUNCARD	01:52:43
29	VECCHIONE GERARDO	LAZIO OLIMPIA R. TEAM	01:52:51
30	LI JIANXIONG	RUNCARD	01:53:28
31	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	01:54:46
32	TOSTI ALESSIO	G.P. CROCE D'ORO PRATO	01:56:47
33	AFFORTUNATI ANDREA T.	RUNCARD	01:56:49
34	ZELONI MASSIMILIANO	RUNCARD	01:57:30
35	NUNZIATI FRANCESCO	RUNCARD	01:57:30
36	BORGIA ORLANDO	RUNCARD	01:58:23
37	NICCOLAI JURI	RUNCARD	01:58:29
38	MACALUSO FABIO	LUMACHE	01:59:29
39	CIPRIANI ANDREA	RUNCARD	02:02:26
40	CIPRIANI ANTONIO		02:03:34
41	WU YONGZHAO	ATLETICA PRATO	02:05:14
42	HUANG XIAO FEN	RUNCARD	02:05:43
43	CONTI MASSIMILIANO		02:07:34
44	COZZOLINO CLAUDIO	PODISTICA QUARRATA	02:07:54
45	FERRARO DAMIANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:08:12
46	BALDINI CLAUDIO	PRIMO E PIZZA BIKE	02:09:21
47	MARCONE ANDREA	LAV. INTESA SANPAOLO	02:12:49
48	MALPAGANTI MATTEO	RUNCARD	02:14:11
49	CECCONI MARCO	RUNCARD	02:18:24
50	BURALLI NICOLA	I Ghibellini GP MASSA E C.	02:18:37
51	SCALI NAZZARENO	RODOLFO BOSCHI	02:18:50
52	PERROTTA ROMEO	29 MARTIRI	02:23:50
53	SEGNETTI ANDREA	RUNCARD	02:51:14



FEMM. 50-59 ANNI

1	KRÖHN MARITA	KELAG ENERGY	01:47:22
2	SANTI NATASHA	RUNCARD	01:49:17
3	STADERINI SERENA	RUNCARD	01:50:30
4	PAPI ARIANNA		01:52:43
5	DELLA GOTTA BARBARA	RUNCARD	01:55:02
6	YU ZHIFANG		01:55:36
7	VERSOLATO BARBARA	VIGILI DEL FUOCO VENEZIA	02:03:12
8	BRACHI FRANCESCA	PODISTICA PRATO NORD	02:03:32
9	XU CUIFENG	RUNCARD	02:08:19
10	FAZIO STEFANIA	RUNCARD	02:09:20
11	LEATI ELEONORA	MISERICORDIA GRIGNANO	02:13:07
12	VANGI MORENA	RUNCARD	02:15:34

MASC. 50-59 ANNI

1	MIGLIORI FABRIZIO	ATLETICA PRATO	01:25:38
2	WANG XIUYONG	ATLETICA PRATO	01:28:34
3	TRENTANOVE LORENZO	G.S.IL FIORINO	01:31:27
4	PACINI PIERO	29 MARTIRI	01:32:08
5	FUSCO ERICH	LE LUMACHE MEZZANA	01:34:55
6	LOMBARDI GIUSEPPE	PODISTICA MEDICEA	01:34:55
7	PAOLUCCI MAURO	29 MARTIRI	01:39:20





8	LUCHI NICOLA	RUNCARD	01:40:23
9	FAMBRI MASSIMILIANO	RUNCARD	01:40:58
10	PALUMMIERI PATRIZIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:42:23
11	GAROFANO LUIGI	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:42:30
12	PARENTE MARIO	LE LUMACHE MEZZANA	01:43:10
13	MORICONI PAOLO	A. ATL. CAMAIORE	01:43:22
14	FILIPPETTI ENRICO	AURORA MONTALE	01:43:28
15	JIA CHANGAN	RUNCARD	01:45:05
16	MEUCCI ROBERTO	RUNCARD	01:46:11
17	RUSSO PAOLO	RUNCARD	01:46:18
18	FABRI ALESSANDRO	RUNCARD	01:46:42
19	CRISTALLI CORRADO	RUNCARD	01:46:47
20	PICCINI LUCA	RUNCARD	01:46:50
21	FIORINI FABIO	PRATO PROMOZIONE	01:48:13
22	BRESCIA ALESSANDRO	P.C.A. HITACHI RAIL ITALY PT	01:48:36
23	LIANG BIN	RUNCARD	01:48:50
24	LEONINI FABRIZIO	RUNCARD	01:52:22
25	PICCINI SIMONE	RUNCARD	01:53:26
26	BINI FABIO GIANLUCA	RUNCARD	01:54:56
27	BACCASSINO ENRICO	ATLETICA AMARANTO	01:57:19
28	ABONDIO LORIS ORAZIO	ATL. CALENZANO	01:58:13
29	AMADORI MASSIMO	CLUB AUSONIA	01:59:37
30	MAZZILLI DOMENICO	29 MARTIRI	02:00:25
31	CASTAGNOLI ALESSIO	RUNCARD	02:02:33
32	MEONI DAMIANO	PODISTICA PRATO NORD	02:02:46
33	PRATESI SIMONE	PODISTICA VAL DI PESA	02:02:51
34	VASTA FRANCESCO	PD150	02:12:47
35	BIAVA STEFANO	29 MARTIRI	02:15:23
36	CANALI LUCIANO	RUNCARD	02:19:52





FEMM. 60-69 ANNI

1	GIUDICE SILVIA	ISOLOTTO	01:58:06
2	CIAMBELLOTTI ELENA	29 MARTIRI	02:21:28
3	BICCHI CARLA BRUNELLA	RUNCARD	02:36:58
4	ARRIGHI PAOLA	G. POD. LE SBARRE	02:47:30

MASC. 60-69 ANNI

1	TRAMONTI LEONARDO	ATLETICA AMARANTO	01:43:18
2	PICCHI MAURO	LA STANCA VALENZATICO	01:46:38
3	BUFANO PAOLO	ATL. CASTELLO	01:47:27
4	NARDELLA CIRO	ATLETICA PRATO	01:50:10
5	DEIANA MORENO	PODISTICA MEDICEA	01:51:49
6	SUN RUI	RUNCARD	01:55:34
7	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	01:56:36
8	BRUNETTI MAURO	PODISTICA PRATO NORD	01:56:54
9	FANTI MARCO	LA STANCA VALENZATICO	01:57:29
10	TEMPESTINI FRANCO	PODISTICA PRATO NORD	02:07:15
11	CATALLO LUCA	RUNCARD	02:07:46
12	MICHELINI GABRIELE	RUNCARD	02:08:45
13	MECONI MARCO	IL PONTE SCANDICCI	02:08:55
14	BALDINI CARLO	RUNCARD	02:09:33
15	PANZI RICCARDO	PODISTICA PRATO NORD	02:10:27
16	POGGESI LUCA	RUNCARD	02:24:43

FEMM. 70 E OLTRE

1	BERTACCINI BIANCA	CLUB SUPERMARATHON IT	03:42:42
---	-------------------	-----------------------	----------

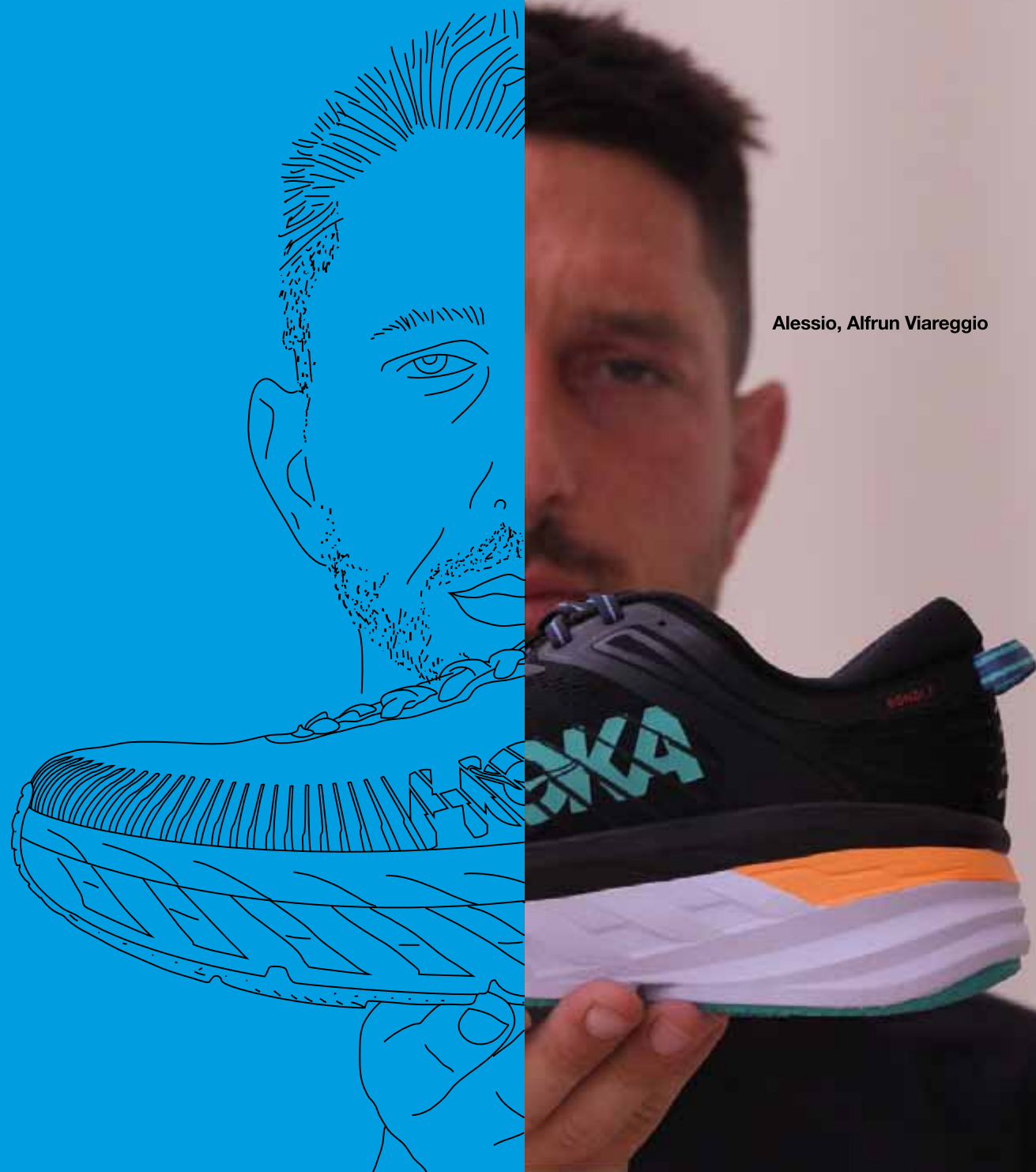
MASC. 70 E OLTRE

1	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	01:53:08
2	CECCARELLI MARIO	RUNCARD	02:12:36
3	GUASTI MARZIO	PRATO PROMOZIONE	02:21:28
4	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	02:35:41



alfrun.it

Alessio, Alfrun Viareggio



WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA

asics

mizuno

NIKE

BROOKS

SALOMON

HOKA ONE ONE

GARMIN

alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

OUTLET
SPORT

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

Ramini (PT) 8 ottobre 2023

Attraverso il Verde dei Vivai Pistoiesi

Vincono Andrea Gesi e Elena Bertolotti



Attaverso il verde dei vivai pistoiesi, gara podistica competitiva di 12 chilometri e ludico motoria di 4 e 12 Km, organizzata dalla Polisportiva Ramini con la collaborazione della Lega UISP di Atletica Leggera di Pistoia.

Quasi 500 i podisti al via, in questo anomalo autunno che ci ha regalato temperature decisamente estive, che si sono dati battaglia attraverso le ordinate coltivazioni dei vivai pistoiesi.

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso



Classifiche di categoria Attraverso il Verde dei Vivai Pistoiesi

ASS F			
1	BERTOLOTTI ELENA	ATLETICA CASTELLO FIRENZE	49'22"
2	ASTRELLA CLAUDIA	ATLETICA VINCI	49'52"
3	GOLINO NINA	ATLETICA CASTELLO FIRENZE	51'20"
4	DAMI ELISA	ATLETICA VINCI	52'38"
5	CERFEDA ELENA	SILVANO FEDI PISTOIA	55'56"
6	DEIANA MARUSKA	ATLETICA VINCI	56'14"
7	CAMBI KETTY	CAN BIANCO	56'26"
8	PALMIERI STEFANIA	SILVANO FEDI PISTOIA	57'44"
9	MEI MAIDA	G.P. CAI PISTOIA	57'48"
10	AMODEO SABRINA	LA TORRE FIRENZE	58'37"
11	GALLIGANI LETIZIA	G.P. CAI PISTOIA	1:00'12"
12	GAMBONE ALESSIA	ATLETICA CALENZANO	1:01'24"
13	BENTO DA CRUZ SUELY	ATLETICA MONTECATINI	1:01'37"
14	GIUSTI FRANCA	29 MARTIRI FIGLINE PRATO	1:03'13"
15	MATULLI MARINA	SILVANO FEDI PISTOIA	1:06'49"
16	MORREALE LARA	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	1:07'37"
17	POLI ELENA	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	1:07'49"
18	DI BISCEGLIE GIULIA	PISTOIA TRIATHLON	1:09'15"
19	BUTI SERENA	MARCIATORI MARLIESI	1:09'45"
20	RATTO MARINA	MONTECATINI MARATHON	1:13'04"





ASS M

1	GESI ANDREA	ATLETICA VINCI	40'00"
2	TEI TOMAS	VIRTUS ATLETICA LUCCA	41'48"
3	PETRUCCI MORGAN	SANSONI TEAM	43'54"
4	CORRADINI FABIO	GABBI BOLOGNA	45'56"
5	BRACHI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	46'17"
6	LONGO MICHAEL	ORECCHIELLA GARFAGNANA	47'57"
7	GIACHI GABRIELE	MEETING CLUB PESCIA	48'21"
8	BRUSCHI GIACOMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	48'45"
9	ROSSI EMANUELE	PODISTICA AGLIANESE	48'52"
10 DAVIDE	PODISTICA CHIESANUOVA	49'05"
11	FANTACCI PIERO	SILVANO FEDI PISTOIA	49'11"
12	RAMACCIOTTI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	49'25"
13	RUSSILLO MATTIA	LA STANCA VALENZATICO	49'38"
14	DE CARIA EMANUELE	SILVANO FEDI PISTOIA	50'28"
15	CORRIERI SIMONE	PODISTICA QUARRATA	50'39"
16	VEZZANI EMILIANO	G.S. RUN...DAGI	50'48"
17	ALESSANDRO CARMELO	OLIMPIA CALENZANO	50'59"
18	DEI EDOARDO	SILVANO FEDI PISTOIA	51'16"
19	TESI AMEDEO	MODENA RUNNERS	51'54"
20	PAGLI ETTORE	INDIVIDUALE	52'08"
21	PRIORESCHI LEONARDO	INDIVIDUALE	52'19"
22	SERAFINI DANIELE	G.S. CAMIGLIANO LUCCA	52'26"
23	SECCHI LUCA	G.S. RUN...DAGI	52'30"
24	SOLDANI RICCARDO	SILVANO FEDI PISTOIA	53'04"
25	PAOLI MARCO	PODISTICA MEDICEA	53'19"
26	CACCAMO FRANCESCO	RUNCARD	53'21"
27	BECHI FABRIZIO	INDIVIDUALE	53'37"
28	BRUNO MAURIZIO	ATLETICA VINCI	53'39"
29	ANDALORO TIZIANO	LA STANCA VALENZATICO	53'46"
30	CASELLI LUIGI	SILVANO FEDI PISTOIA	54'01"
31	CECCHI DANIELE	G.S. RUN...DAGI	54'49"
32	BACCANI CRISTIAN	ATLETICA CALENZANO	56'19"
33	MORELLI MIRKO	G.S. PIEVE A RIPOLI	56'50"
34	DISPERATI FRANCESCO	G.S. RUN...DAGI	58'30"
35	LEPORE ALESSIO	F.R.S.	58'58"
36	MINELLI	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	59'16"
37	NICCOLAI CRISTIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	59'23"
38	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	59'41"
39	GIACHETTI	MONTECATINI MARATHON	1:01'40"
40	STAGI MARCO	G.S. RUN...DAGI	1:02'03"
41	BORSELLI ANDREA	PODISTICA CHIESANUOVA	1:02'59"
42	RUOTOLO TIZIANO	MONTECATINI MARATHON	1:03'35"
43	FEDI CLAUDIO	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	1:04'31"
44	BAGLIO GIUSEPPE	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	1:06'03"
45	CAPO GIANLUCA	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	1:06'08"
46	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA SESTO FIORENTINO	1:06'12"
47	CACCAMO ANGELO	ATLETICA CALENZANO	1:06'28"
48	TONFONI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	1:08'55"
49	MONTI GIACOMO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:10'32"



VET F

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	52'35"
2	SECCI GIANFRANCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	57'08"
3	MANNELLO CRISTINA	INDIVIDUALE	1:04'40"
4	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI	1:04'52"
5	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA SESTO FIORENTINO	1:05'19"
6	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	1:07'03"
7	MATTIOLI ELENA	SILVANO FEDI PISTOIA	1:08'48"
8	DI NATALE MONICA	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	1:08'57"
9	BORSI VERONICA	INDIVIDUALE	1:10'36"
10	MATTIOLI ENZA	SILVANO FEDI PISTOIA	1:12'59"
11	GIUSTI CATIUSCIA	PODISTICA QUARRATA	1:14'29"

VET M

1	MARSILI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	42'51"
2	MATTEUCCI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	46'10"
3	DAVINI GIORGIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	46'28"
4	ORSOLINI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	49'24"
5	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	49'27"
6	PAPI ALESSIO	I RISUBBIANI PRATO	49'34"
7	MARCHI MASSIMO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	49'46"
8	PONZALLI ROMANO	INDIVIDUALE	50'27"
9	BARSOTTI CLAUDIO	SILVANO FEDI PISTOIA	50'33"
10	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	50'57"





11	VIVARELLI NICOLA	SILVANO FEDI PISTOIA	51'05"	34	GIULIANINI GIULIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	59'24"
12	ARRETINI ANDREA	SILVANO FEDI PISTOIA	51'29"	35	GIOVANNINI MAURIZIO	G.S. RUN...DAGI	1:00'06"
13	FROSALI FEDERICO	LA STANCA VALENZATICO	51'30"	36	NACCI RAFFAELE	INDIVIDUALE	1:00'39"
14	CECCHERINI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	52'16"	37	AMMANNATI NICOLA	G.S. DA MENEGO	1:01'04"
15	BARBIERI FAUSTO	G.S. GABBI BOLOGNA	52'21"	38	GRANI FEDERICO	G.P. CAI PISTOIA	1:02'18"
16	BALDI ALESSIO	LA STANCA VALENZATICO	52'22"	39	GRUOSSO PASQUALINO	G.P. CROCE D'ORO PRATO	1:02'20"
17	DEGLI ESPOSTI UMBERTO	RODOLFO BOSCHI PRATO	52'39"	40	CALAMINI MASSIMO	OLIMPIA TEAM RUNNING CALENZ.	1:03'09"
18	FERRARI GIOVANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	52'41"	41	CORMACI GIOVANNI	PODISTICA CHIESANUOVA	1:03'15"
19	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	52'56"	42	D'ONOFRIO ANTONIO	G.S. RUN...DAGI	1:04'09"
20	PAYTA MATTEO	INDIVIDUALE	53'14"	43	MERLETTI ALESSANDRO	INDIVIDUALE	1:05'40"
21	PILATI MARIO	G.S. RUN...DAGI	53'28"	44	MENICETTI GIANLUCA	G.S. DA MENEGO	1:06'05"
22	LASTRUCCI LORENZO	PRATO NORD PODISMO	53'36"	45	BONI ENRICO	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	1:06'10"
23	COGILLI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	53'48"	46	MANGANIELLO ERNESTO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:06'29"
24	CECCARELLI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	53'56"	47	VITI FRANCESCO	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	1:07'12"
25	ANTONI GIANNI	PODISTICA QUARRATA	55'48"	48	LIPPI LUCIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:07'20"
26	CIONI ALESSANDRO	G.S. RUN...DAGI	55'48"	49	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:07'35"
27	ZACCHIA MASSIMILIANO	RUNCARD	55'59"	50	CAMPANA DOMENICO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:07'54"
28	CHIOSTRI ALESSANDRO	ATLETICA CASTELLO FIRENZE	56'06"	51	BIAGINI BRUNO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:08'53"
29	PALANDRI PAOLO	INDIVIDUALE	56'32"	52	PUCCINELLI FEDERICO	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	1:08'57"
30	LOMBARDI ROBERTO	RUNCARD	56'52"	53	TAGLIAFERRO FERNANDO	RUNCARD	1:09'19"
31	BONACCHI TIZIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	57'13"	54	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	1:09'47"
32	FIORDI STEFANO	U.S. NAVE FIRENZE	57'35"	55	VIVARELLI MAURIZIO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:10'49"
33	DEL GIUDICE DAVIDE	GAS RUNNERS MASSA	58'00"	56	ORLANDI FABRIZIO	PODISTICA CHIESANUOVA	1:12'58"





ARG F

1	FRANCHI PATRIZIA	G.P. CAI PISTOIA	1:07'29"
2	FILIPPI DORINA	ATLETICA PISTOIA	1:13'05"

ARG M

1	BURCHI GIULIANO	LA STANCA VALENZATICO	49'16"
2	CUPOLO ROCCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	51'09"
3	NICCOLAI FABRIZIO	PODISTICA QUARRATA	54'05"
4	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	55'23"
5	SISI AURELIO	INDIVIDUALE	55'54"
6	FORNAI DAVIDE	SILVANO FEDI PISTOIA	56'03"
7	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	57'17"
8	SANTINI DANIELE	INDIVIDUALE	59'42"
9	BALLI ALESSANDRO	G.P. CAI PISTOIA	59'51"
10	NIERI PAOLO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	1:00'16"
11	CAMAIOA ACHILLE	POLISPORTIVA MADONETTA	1:00'27"
12	DAMI DANIELE	ATLETICA MONTECATINI	1:01'35"
13	ZOPPI ANDREA	ATLETICA CALENZANO	1:02'10"
14	MEGALE LUCIANO	RUNNERS BARBERINO	1:02'55"
15	GIACHI LUCA	ATLETICA CASTELLO FIRENZE	1:03'51"
16	LAZZARI ENRI	MONTECATINI MARATHON	1:05'05"
17	SENSI MARCO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	1:05'20"
18	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS FIRENZE	1:06'56"
19	PEGNI SANDRO	INDIVIDUALE	1:07'06"
20	LENZINI FABRIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:07'33"
21	FEDI PAOLO	G.P. CAI PISTOIA	1:08'15"
22	BELLOSI ALBERTO	PODISTICA VAL DI PESA	1:08'49"
23	GUALTIERI FABIO	I RISUBBIANI PRATO	1:10'33"
24	CIAPPEI CLAUDIO	G.P. CAI PISTOIA	1:10'39"
25	DI BISCEGLIE RICCARDO	RUNCARD	1:13'50"
26	BALESTRI GIOVANNI	AURORA MONTALE	1:17'14"

ORO M

1	ISOLA ROBERTO	GOLFO DEI POETI LA SPEZIA	1:03'01"
2	MATULLI CARLO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:06'38"
3	TESTA GIUSEPPE	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	1:13'00"
4	CAPORALI IVALDO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:14'28"



OUTDOOR BACKPACK

FALL-WINTER 2023-2024



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Firenze 8 ottobre 2023

Scarpinata Ecologica

Dopo un lungo stop è ripartita la classica autunnale del Q4 di Firenze alla 37ª edizione



Il CRAL ALIA di Firenze con la collaborazione dell'Associazione Podistica Iso-lotto, ha fatto rivivere dopo quattro anni di stop la Scarpinata Ecologica. Non è mai facile far ripartire un evento fermo da così tanto tempo e ci vuole anche una buona dose di coraggio.

Alla fine tutto è andato bene, è stata una buona ripartenza e la gara si è svolta in un clima favorevole sul percorso abbastanza veloce che si snoda a doppio anello nella parte ovest di Firenze, Ugna-no, Mantignano e San Bartolo a Cintoia. Anche la misurazione è di tutto rispetto, fatta anni fa da Luigi Soriani (misuratore ufficiale FIDAL).

Fra gli uomini si è imposto con ampio margine Andrea Maggini (Atl. Vinci) in 34'10", fra le donne Hodan Mohamed Mohamud (Atletica Radio Centro Web) in 37'31", impegnata da vicino dalla giovanissima Maddalena Piz-





zamano (Firenze Social Runner) arrivata a soli 20 secondi. Come consuetudine i due primi assoluti si sono portati a casa due biciclette da città di ottima fattura.

Un ringraziamento particolare all'azienda "ALIA Servizi Ambientali" per l'aiuto fornito e al negozio Nencini Sport, tradizionale sponsor della gara. Le premiazioni, oltre che da Riccardo Dolfi (Presidente

del CRAL ALIA), sono state effettuate da Marco Ceccantini (Presidente UISP Firenze) e Marco Burgassi, Consigliere del Quartiere 4.

Nella classifica di società a punteggio ha prevalso il GS Le Panche Castelquarto, davanti ad AVIS Zero Positivo e Luivan Settignano. A partecipanti, primo posto per il GS Maiano, davanti a GS Le Torri e Atl. Signa. (A.G.)



Classifiche di categoria Scarpinata Ecologica



ASS. FEMM.

1	MOHAMED MOHAMUD HODAN	ATLETICA RADIO CENTRO WEB	0:37:31
2	PIZZAMANO MADDALENA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:37:51
3	BULUKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:38:20
4	MARCHIONE EMMA	ATLETICA CASTELLO	0:40:19
5	LASI ILARIA	ATLETICA VINCI	0:40:42
6	BOGINI VALENTINA	G.S. IL FIORINO	0:44:36
7	FIASCHI LAURA	ATLETICA SIGNA	0:45:43
8	DI PIETRO LETIZIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:45:51
9	TAVELLA MIRANDA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:47:14
10	MARRANCI NICLA	AVIS ZERO POSITIVO	0:47:20
11	BIRRI VERONICA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:48:26
12	CHELI STELLA	LE ANCELLE	0:49:14
13	BURBERI SARA	AVIS ZERO POSITIVO	0:49:43
14	BELLINI ASSUNTA	LUIVAN SETTIGNANO	0:51:21
15	FUSI IRENE	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:52:03
16	ALFARANO EMANUELA	AVIS ZERO POSITIVO	0:55:01
17	BANCHETTI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	0:56:52
18	AGLIETTI ELEONORA	ATLETICA CASTELLO	0:57:40

ASS. MASCH.

1	MAGGINI ANDREA	ATLETICA VINCI	0:34:10
2	POGGI IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:35:24
3	MARRACCI IGOR	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:35:49
4	NICESE BERNARDO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:35:56
5	LASTRAIOLI LUCA	ATLETICA CASTELLO	0:36:44
6	CAINI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	0:37:46
7	BACCIOTTINI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:38:57
8	PETTORALI ANDREA	LE ANCELLE	0:39:00
9	LACADI PAOLI GIACOMO	ATLETICA MARCIATORI MUGELLO	0:39:00
10	PEZZATINI NICOLA		0:39:10
11	MASSAI TOMMASO	AVIS ZERO POSITIVO	0:39:16
12	MARCHÉ MICHAEL	AVIS ZERO POSITIVO	0:39:36
13	GORI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	0:39:38
14	RENZI STEFANO	AVIS ZERO POSITIVO	0:39:52
15	BOCCHINO MILO	ATLETICA SIGNA	0:39:52
16	RIZZI LEONARDO	AVIS ZERO POSITIVO	0:40:11
17	PELLEGRINESCHI GABRIELE	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	0:40:26
18	CIARI DANIELE	AVIS ZERO POSITIVO	0:40:32

19	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	0:40:35
20	ROMANO ALESSANDRO	ASS. RONDINELLA DEL TORRINO	0:40:41
21	GENTJAN CELAJ	ATLETICA CAMPI	0:41:21
22	GIACHETTI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	0:41:34
23	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	0:41:46
24	POLZELLA MICHELE ORAZIO	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:42:01
25	PAGLIAZZI ANDREA	ATLETICA CASTELLO	0:42:11
26	FRULLINI RICCARDO	LUIVAN SETTIGNANO	0:42:23
27	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	0:42:23
28	BERNIERI ANDREA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:42:37
29	MOROCHO SANTANIELLO JOSE LUIS	LIBERTAS LA TORRE	0:42:38





30	VISANI ALBERTO	G.S. IL FIORINO	0:42:53
31	MANNINI CLAUDIO	AVIS ZERO POSITIVO	0:43:01
32	INNOCENTI LEONARDO	ATLETICA SIGNA	0:43:32
33	CALZERONI GABRIELE	INDIVIDUALE UISP	0:44:00
34	PERUZZI LAPO	POLISPORTIVA ELLERA	0:44:08
35	PIERACCIOLI ALESSANDRO	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:44:16
36	CANIGLIA GIANLUCA	ASS. RONDINELLA DEL TORRINO	0:45:28
37	JOSHUA OLADAPO FEDERICO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:45:31
38	PATERGNANI LUCA	G.S. MAIANO	0:46:04
39	CIUCCHI FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:46:10
40	UCCIERO SIMONE	ATLETICA CASTELLO	0:47:08
41	SCARDIGLI FILIPPO	AVIS ZERO POSITIVO	0:47:19
42	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:47:26
43	GABBRIELLI MIRCO	AVIS ZERO POSITIVO	0:48:33
44	CALDINI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	0:48:36
45	IRINEI CLAUDIO		0:48:55
46	CROCIANI GABRIELE	NAVE U.S.	0:49:06
47	BRACCINI SAURO	LIBERTAS LA TORRE	0:49:33
48	FORASIEPI MARCO AURELIO	LA FONTANINA	0:49:35
49	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	0:49:58
50	BRUNI FEDERICO		0:51:19
51	BURBERI CRISTIAN	LA FONTANINA	0:51:34
52	GARUGLIERI MIRKO	IL PONTE SCANDICCI	0:51:50
53	OTTAIANO SANDRO	POLISPORTIVA ELLERA	0:53:40
54	GIAINETTI DAMIANO	POLISPORTIVA ELLERA	0:53:40
55	GUERRINI FABIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:55:12
56	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	0:55:58

VET. FEMM.

1	SESTINI DANIELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:43:33
2	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	0:46:38
3	MARINO DONATELLA	T.C. TIMEOUT	0:49:07
4	IDEALE FULVIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:49:29
5	BIAGIONI CRISTINA BARBARA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:50:21
6	COLLIGIANI LINDA	AVIS ZERO POSITIVO	0:50:55
7	GABBRIELLI SARA	G.S. MAIANO	0:53:15
8	FINELLI PATRIZIA	RUNCARD	0:54:55
9	TRAVERSI GIULIA	G.S. POLI - PODI	0:57:50

VET. MASCH.

1	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0:37:12
2	FRANCHINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:37:34
3	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	0:38:00
4	ZACCHI ONORIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:39:08
5	DABIZZI ANDREA		0:39:15
6	PISCOPO LUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:39:37
7	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:39:38
8	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI	0:39:44
9	VIANNA GAMBETTA GIANNI	RUNCARD	0:39:48
10	TERZIANI ALESSIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:40:07
11	TAGLIATI MASSIMILIANO	AVIS ZERO POSITIVO	0:40:36
12	VINATTIERI ALESSIO	ATLETICA SIGNA	0:40:38
13	GAROFALO PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	0:41:03
14	RICCI LUIGI	AVIS ZERO POSITIVO	0:41:13
15	CIRRI MASSIMO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:41:15
16	BROGIONI PATRIZIO	G.S. MAIANO	0:41:17
17	BORETTI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:41:33
18	LANDI SAURO	LIBERTAS LA TORRE	0:41:53
19	BENCINI ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:41:58
20	BORSELLI DANIELE	G.S. MAIANO	0:42:02
21	MURGIA EFISIO	ORTICA TEAM MILANO	0:42:09
22	SCAVINO STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	0:42:23
23	LENTO FABIO	RUNCARD	0:43:34
24	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:44:07
25	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:44:24
26	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	0:44:41
27	FRULLI SIMONE	LE TORRI PODISMO	0:44:47
28	PONZIO GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:45:41
29	BETTARINI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	0:45:58
30	ALPIGIANI DAVIDE	G.S. MAIANO	0:46:01
31	DI CARLO MARCO	ATLETICA SIGNA	0:46:59
32	MORANDI VIERI	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:47:24
33	PORPORINI ANDREA	ATLETICA PRATO	0:47:31
34	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	0:47:37
35	PEZZUCCHI GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:47:44
36	DACCI ALESSANDRO	ATLETICA CALENZANO	0:48:22
37	RAZZANO FABIO	CLUB AUSONIA	0:48:30
38	GENSINI MAURIZIO	ISOLOTTO A.P.D.	0:48:46





39	ALUNNI ROBERTO	T.C. TIMEOUT	0:49:09
40	MAZZEI IVAN	ATLETICA SIGNA	0:49:11
41	AGRESTI SIMONE	LE TORRI PODISMO	0:49:41
42	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLI - PODI	0:50:11
43	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	0:51:01
44	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	0:51:44
45	BINI LUCA GIOVANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:51:59
46	RUSSO LORENZO	G.S. POLI - PODI	0:52:54
47	LEONE GIANLUCA	G.S. POLI - PODI	0:53:28
48	PANTALONI GIANLUCA	CLUB AUSONIA	0:53:35
49	CERINO SIMONE	ATLETICA CAMPI	0:53:58
50	CARDARELLO PIERLUIGI	RUNCARD	0:54:55
51	LA PORTA NICOLA MASSIMO	T.C. TIMEOUT	0:54:57
52	CALOSI GIACOMO	LE TORRI PODISMO	0:55:11
53	BURRONI FABIO	NAVE U.S.	0:57:27
54	CONTI SIMONE	SPIRITO TRAIL	0:58:33

ARG. FEMM.

1	BIAGIOLI ANTONELLA	ATLETICA PRATO	0:46:43
2	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:52:09
3	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:52:20
4	DIAMANTI DANIELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:54:34
5	PECCHIOLI ANTONELLA	G.S. MAIANO	0:54:39
6	TROMBI STEFANIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:05:39
7	BETTONI ANNALISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:08:46
8	NUTI ANNA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:10:30
9	TALLINI MARZIA	G.S. MAIANO	1:15:24

ARG. MASCH.

1	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	0:41:29
2	BARCIELLI MORENO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:43:39
3	GISTRÌ SERGIO	A.S.D. LE ANCELLE	0:44:04
4	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:44:51
5	LOMBARDI ROBERTO	ATLETICA SIGNA	0:46:09
6	MANDOLA MAURIZIO	LIBERTAS LA TORRE	0:46:36
7	SCORTICINI AGOSTINO	PODISTICA VAL DI PESA	0:47:03
8	TOMEI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:50:13
9	CHISARI SALVATORE	LA FONTANINA	0:51:23

10	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	0:51:29
11	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	0:51:45
12	MASSAI BRUNO	RUNCARD	0:51:55
13	CANESCHI SILVANO	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FI	0:53:51
14	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	0:57:43
15	FELLINI ALESSANDRO	ATLETICA SIGNA	0:58:17
16	SODI MARCO	ATLETICA SIGNA	0:58:54
17	SALVINI FABIO	LE TORRI PODISMO	0:59:54
18	AMIDEI ANTONIO VALERIO	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:02:11
19	CASTOLDI PAGANELLI GIANLUCA	G.S. MAIANO	1:04:40
20	TOGNACCINI MAURIZIO	RUNCARD	1:06:36
21	NESI MARCO	G.S. MAIANO	1:08:22
22	D'ERRICO GABRIELE	G.S. MAIANO	1:18:04

ORO MASCH.

1	TOSCANO GIUSEPPE	RUNNERS BARBERINO	0:48:20
2	DI GIOIA NICOLA	ATLETICA SIGNA	0:49:17
3	MINIATI LUIGI	CARICENTRO	0:53:56
4	BENEDETTI ENIO	IL PONTE SCANDICCI	0:57:21
5	FRUTTUOSI ALVARO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:08:46
6	PANE FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:34:44



SOFTSHELL

FALL-WINTER 2023-2024



MEN'S HOODED INSULATED JACKET
CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET
CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET
CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET
CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET
CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET
CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)



Maria de Lourde Quinonez Montano

Per l'atleta delle Panche Castelquarto, un finale di stagione con ottimi risultati

A giugno si sono tenuti a Pietrasanta i campionati regionali master di atletica dove ha centrato la tripletta, ripetendo la prestazione del 2022, confermandosi campionessa regionale sui 100 metri, 200 metri e 400 metri. Inoltre dal 21 settembre al 1 ottobre scorsi si sono tenuti a Pescara i campionati Europei Master di atletica e la Quinonez rappre-





sentando la selezione italiana nelle gare di velocità, si è laureata campionessa europea sia nella staffetta 4x100 metri che nella staffetta 4x400 metri (insieme a Silke Breckenfelder, Marta Manfrin, Ivana Fella, Eliana Marcela Zuniga, Jessica Fantini). Prossimi obiettivi del 2024 saranno i campionati italiani ed il campionato mondiale che si terrà in Svezia a Goteborg.



Feste sociali

E...state con la Fedi



Sabato 30 settembre si è svolta a Pistoia la Festa di fine estate della associazione sportiva e culturale Silvano Fedi. Scopo della serata, oltre a ritrovarsi dopo le vacanze, era quello di premiare gli atleti della S. Fedi che si sono distinti maggiormente durante la Pistoia-Abetone sui traguardi dell'Abetone e di San Marcello.

Con l'occasione poi, si è voluto premiare i primi 3 classificati di ogni categoria del contest E...state con la Fedi che prevedeva la partecipazione durante il periodo estivo di 12 gare (poi ridotto a 9 causa annullamenti) molte delle quali svoltesi in montagna. L'obiettivo infatti che ci si poneva era proprio quello di valorizzare una parte del territorio (appennino toscano) che nonostante la bellezza offerta dalla natura sta affrontando numerosi problemi do-





vuti all'abbandono di quelle zone e in alcuni casi al totale disinteresse delle persone preposte alla cura e al mantenimento delle ricchezze che la terra offre.

Durante la festa, allietata da musica e soprattutto da tanta allegria si sono alternati gli interventi del presidente Guido Amerini e del vice presidente Antonio Iadanza che, oltre ai ringraziamenti di rito, hanno avuto modo di evidenziare il successo avuto degli ultimi eventi organizzati dalla Fedi: la Pistoia Abetone, ma soprattutto la Bicicletтата della Salute che negli anni ha permesso di superare 100.000 € di raccolta fondi che sono stati dati in beneficenza.

Un ringraziamento, oltre ai numerosi atleti e familiari intervenuti va agli organizzatori in particolare a Silvia Forlani vera e propria anima della Silvano Fedi che insieme ad altri volontari è riuscita a trasformare un'apericena in una cena luculliana, molto apprezzata peraltro. Probabilmente la mattina seguente chi ha partecipato all'Avis run





di Montecatini se ne sarà certamente ricordato e forse si sarà pentito di non aver resistito agli spritz, ai crostini, alle schiacciatine, alle pizette e ai dolci che riempivano i tavoli. E per una volta probabilmente non avrà controllato la classifica finale ma avrà pensato: "Si vive una volta sola!" E aggiungo io, per fortuna ci sono anche questi momenti; momenti in cui non c'è chi arriva prima o dopo, chi è più o meno bravo, più o meno giovane ma c'è solo amicizia, condivisione e partecipazione. E... come diceva Giorgio Gaber, questo è quello che conta.

Luca Olmi



MS



DOTT.SSA MARTINA SERVINI

NUTRIZIONISTA

Prenditi cura di te, comincia dal cibo!

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!



Per appuntamenti:

+ 39 3339215739

✉ martina.servini@gmail.com

📍 via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

📷 [marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)



Quasi un mese di eventi

Si è conclusa l'Olimpiade e paralimpiade della Città metropolitana di Firenze



La suggestiva cerimonia al Palazzo dei Vicari di Scarperia, il ciclismo all'Autodromo del Mugello e gli altri eventi finali. Le ultime medaglie assegnate, poi, dopo settimane intense e dense di emozioni e contenuti tecnici, la fiaccola si è spenta e a Scarperia, dopo 27 giorni di eventi, oltre 30 discipline e migliaia di atleti coinvolti, si è conclusa la terza edizione dell'Olimpiade e Paralim-

piade della Città Metropolitana di Firenze.

Il ciclocross si è svolto all'interno dell'Autodromo internazionale del Mugello. Alla ASD Bicipedia è andato il Trofeo Riccardo Benvenuti riservato alla squadra con il maggior numero di iscritti, trofeo consegnato alla presenza dei familiari del giornalista, del sindaco Federico Ignesti, del presidente del Coni Simone Cardullo e da Marco Ceccantini, presiden-

te di Uisp Firenze che ha organizzato dal punto di vista tecnico l'Olimpiade, evento ideato e promosso da Città Metropolitana di Firenze.

Nel pomeriggio la festa si è spostata nel centro di Scarperia con il sitting volley in piazza. Poi all'interno del Palazzo dei Vicari c'è stata la presentazione del libro "Oltre la vittoria, storie di atleti ed atlete nella barbarie della seconda guerra mondiale", stampato a cura



di Firenze Smart, che mette su carta, per diffonderlo ulteriormente, il messaggio scaturito dalla mostra che era stata promossa dalla Metrocittà in Palazzo Medici Riccardi e curata da Paolo Allegretti, past president dell'Unione Veterani dello Sport di Firenze. Ritratti di sportivi coinvolti nelle vicende della guerra e delle deportazioni nei campi di concentramento.

Il delegato allo sport di Città Metropolitana di Firenze, Nicola Armentano, ha sottolineato il valore e il messaggio che in questi tre anni le Olimpiadi Metropolitane di Firenze hanno dato, un valore di

inclusione, ideato ai tempi del Covid, e che ha lo scopo di promuovere valori sani, quelli dello sport, nelle nuove generazioni.

Il presidente Uisp Firenze Marco Ceccantini ha sottolineato anche l'orgoglio per il

grande sforzo tecnico fatto per allestire eventi sportivi per oltre un mese senza soluzione di continuità sia per normodotati che per diversamente abili, oltre alle tante iniziative giornaliere e al Village che per tre giorni ha





tenuto banco alle Cascine. Soddisfatto anche per il gioioso coinvolgimento di tanti atleti locali anche Federico Ignesti sindaco di Scarperia e San Piero, che ha avuto l'onore e l'onere di chiudere i Giochi e che avrà il compito di riaprirli e riavviarli nel 2024.

Nel corso della giornata di chiusura sono state anche assegnate le medaglie dello skateboard allo skate park del Campo di Marte di fronte allo stadio Franchi.

Il tiro a segno è invece stato

protagonista preso gli impianti delle Cascine.

Il padel si è svolto presso l'Idron a Campi Bisenzio con il torneo organizzato da Sph Firenze. Nell'impianto campigiano si sono sfidati i bambini più promettenti di Firenze e provincia, un "mini tour de force" visto che ognuno ha affrontato tutti i rivali.

Alla fine la vittoria è andata a Federico Matera che si è preso l'oro, argento per Michela De Luca e bronzo a Matteo Sassano.

C'è stata anche la sfida di calcio integrato al campo sportivo Le Cortine di Scarperia tra ASD GS Scarperia 1920 Calcio inclusivo Mugello e Un Calcio Per Tutti Onlus Lastrigiana Under 13, partita combattuta e divertente, giocata davanti a una discreta cornice di pubblico con le premiazioni che poi si sono svolte durante la cerimonia di chiusura in Palazzo dei Vicari, compreso il trofeo assegnato al capocannoniere Jonathan Grieco, mattatore con 4 gol.

Tutti i risultati, i contributi video e le immagini degli eventi si trovano nella sezione dedicata della Città Metropolitana di Firenze <https://www.citta-metropolitana.fi.it/olimpiadi-e-paralimpiadi-2023/> e sulla pagina Facebook Olimpiadi e Paralimpiadi Firenze - <https://www.facebook.com/olimpiadiparalimpiadifirenze> o anche sulla pagina Facebook Uisp Comitato di Firenze e relative pagine Instagram.

QUI IL VIDEO REALIZZATO DA FLORENCE TV:

<https://youtu.be/ZiSBYVxi7m4?si=1gsnoCFCcdXmmnYq>



Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Reggio Emilia 10 dicembre 2023

Il Campionato Nazionale UISP 2023 di Maratona a Reggio Emilia

Continua incessante il lavoro di preparazione della "Maratona di Reggio Emilia - Città del Tricolore" in programma domenica 10 dicembre, sullo stesso percorso 2022 misurato ed omologato, un primo tratto in leggera salita, una boa circa a metà percorso ed il ritorno in leggera discesa con alcuni saliscendi, sempre con la partenza e l'arrivo da Piazza della Vittoria. ([hiips://www.maratonadireggioemilia.it/percorso.html](https://www.maratonadireggioemilia.it/percorso.html)).

Al timone dell'evento Tricolore Sport Marathon a.s.d., società collaboratrice di UISP Emilia-Romagna APS e UISP Comitato Territoriale di Reggio Emilia APS nell'allestimento anche del "23° Campionato Nazionale di Maratona UISP 2023 di società e individuale" che si svolgerà all'interno della gara giunta alla sua 27ª edizione, quindi con possibilità di iscriversi anche solo con la tessera Uisp.

Saranno 11 le categorie individuali in programma, alle quali si aggiungeranno le classifiche societarie a punti e di partecipazione, con i vincitori che si aggiudicheranno maglia e del titolo di Campione Nazionale ([hiips://www.uisp.it/atletica2/pagina/23-campionato-nazionale-maratona](https://www.uisp.it/atletica2/pagina/23-campionato-nazionale-maratona)).

Iscrizioni al link [hiips://www.maratonadireggioemilia.it/iscrizioni-570100.html](https://www.maratonadireggioemilia.it/iscrizioni-570100.html) mentre i pettorali potranno essere ritirati già sabato 9 dicembre dalle ore 10,00 alle ore 20,00 e poi domenica 10 dicembre dalle ore 07,00 alle ore 08,30 presso il Centro Maratona al PalaBigi in Via Guasco 8, dove ci si potrà cambiare prima e dopo la gara, usufruire delle docce e di un'area deposito borse.

Previsti anche percorsi più brevi come una "10 miglia" e la "Run4charity" di 4,2 km. L'appuntamento è quindi per domenica 10 dicembre e, come dicono i reggiani, ... DAICANDOM.

Per ulteriori informazioni: Paolo Manelli 334.5455222 [hiips://www.maratonadireggioemilia.it/](https://www.maratonadireggioemilia.it/) [hiips://www.facebook.com/maratona.direggioemilia/](https://www.facebook.com/maratona.direggioemilia/).

*Claudio Bernagozzi - Resp. Com. UISP APS - SdA atletica leggera
comunicazione.atleticaleggera@uisp.it*





Maratona di Valencia 3 Dicembre 2023



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +
Hotel **** Ufficiale degli italiani
Rey Don Jaime a 400 m dalla
zona di partenza

da 478 Euro

(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi

solo con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a 110 Euro;
- Transfer inclusi per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!

Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it

Valencia

21 KM

22 OTT RECORD DEL MONDO

New York

42 KM

5 NOV

Atene

42 - 10 - 5 KM

13 NOV

Gran Canaria

42 - 10 KM

19 NOV

Donne e corsa

Nadine Luz

**La scoperta di poter correre forte
Allacciate le scarpe e liberate la vostra anima**

a cura di Fabio Fiaschi

Parlaci un po' di te.

Ciao, mi chiamo Luz Nadine vengo dal Perù;
mi sono trasferita in Italia da quasi 7 anni,
sono felicemente sposata,
sono laureata in Scienze
Amministrative in Perù.





Da due anni ho la cittadinanza Italiana, amo correre, cucinare e dipingere.

Quando é arrivata la corsa nella tua vita?

Lo sport in generale ha sempre fatto parte della mia vita; ma la corsa da quasi 7 anni

fa, da quando sono qua in Italia, uscivo a correre con mio marito insieme ed io mai mi stancavo o uscivo a correre da sola a farmi 15km 20km 30 km, al inizio correvo con la app del cellulare Run-tastic perché in quel periodo ancora non sapevo dei ritmi





non avevo orologio di corsa, io solo correvo e basta fino stancarmi; poi mio marito aveva capito che potevo allenarmi per bene mi comprò il mio primo orologio di corsa le mie preme scarpe di corsa. Novembre 2016 siamo andati a Firenze a cercare a Fulvio Massini per farmi allenare a

livello competitivo e da dicembre 2016 inizio con il programma e nel 2017 la mia prima maratona sotto il diluvio "Firenze Marathon" con 3h08'47" quanto ero felice.

Come ti alleni?

Mi alleno con un programma online 5 volte a settimana, mi

segue adesso da quasi un anno e mezzo Antonio De Francesco lui è dello staff di Fulvio Massini.

Segui una alimentazione o degli allenamenti specifici?

La mia alimentazione è stata sempre abbastanza salutare; però per me è stato un po' difficile con la alimentazione da quando sono in Italia, tante cose cambiano a tante cose mi dovevo abituare. Cerco cosa mi fa male e lo tolgo della mia alimentazione perché ho fatto tante gare con il gonfiore nella pancia che mi blocca muovere le gambe, mi blocca anche in allenamento. Cerco di mangiare tutto quello che mi fa bene.

Trail, strada o tutti e due?

Per adesso mi piace di più la strada sinceramente, ma se in futuro l'allenatore mi prepara per un trail lo farò volentieri,





per adesso mi piace la maratona anche la ultramaratona ma sempre in strada.

Il tuo sogno si chiama?

Forte, forte, sempre più forte, vale la pena sognare!

Il tuo rapporto con i social?

Sempre ho avuto un buon rapporto con i social, mi piace condividere i miei allenamenti, e soprattutto trovo bello condividere con altre persone la stessa passione, ci facciamo forza a vicenda.

Un messaggio per chi vuol iniziare a correre.

Allacciate le scarpe e liberate la vostra anima: calma all'inizio, dedizione e costanza, corri veloce o lento, tanto o poco ma corri e poi sarà bellissimo. Tutto questo vi porterà ad avere sempre più motivazioni nel continuare; non ve ne pentirete e scoprirete che correre ci fa più belle e felici.

Datevi tempo! Godetevi quel tempo! Vi aspetta un mondo meraviglioso.



Consegnato il defibrillatore numero

187



La **ETS Regalami un Sorriso** ha consegnato nelle mani di Ivano Pastore, Direttore Generale dell'Associazione **Calcio Prato SSD**, il defibrillatore numero 187 che sarà allocato presso gli spogliatoi della squadra giovanile e la seguirà durante gli allenamenti ed in trasferta. La consegna è avvenuta a Prato presso lo stadio di calcio.

RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

News nazionali/int
Presentata la 7^a Joma Corsa dei Castelli del 15 ottobre 2023: sport, arte, cultura e bellezza
09/10/2023

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi

detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi

Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it

Area volantini





SETTEMBRE
QUARRATINO

L'A.S.D. G.P. "LA STANCA" VALENZATICO (PT)

ORGANIZZA IL

44° TROFEO 5 FRANTOI

14° MEMORIAL RISALITI GIANFRANCO

DOMENICA 15 OTTOBRE 2023

**GARA VALIDA COME 5° E ULTIMA PROVA
DEL TROFEO MONTALBANO
GARA COMPETITIVA DI KM 15,600 E
CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM 8**

**POSSIBILITA' DI ISCRIZIONE LA MATTINA
DELLA GARA A € 12,00**

**QUOTA DI ISCRIZIONE € 10,00
TESSERATI UISP RIDUZIONE € 2,00
LUDICO MOTORIA € 5,00
DISPONIBILI CARTELLINI A € 2,00
SENZA PREMIO DI PARTECIPAZIONE,
SOLO PER LUDICO MOTORIA**

Saranno premiati il primo uomo e la prima donna che taglieranno il traguardo, indipendentemente dalla categoria, con un buono per un paio di scarpe offerte dal negozio "IL CAMPIONE"

PREMIAZIONI MASCHILI:

- Primi 40 ASSOLUTI (da 18 a 49 anni)
- Primi 25 VETERANI (da 50 a 59 anni)
- Primi 15 ARGENTO (da 60 a 69 anni)
- Primi 3 ORO (70 anni e oltre)

PREMIAZIONI FEMMINILI:

- Prime 15 ASSOLUTE (da 18 a 49 anni)
- Prime 10 VETERANE (da 50 a 59 anni)
- Prima 5 ARGENTO (da 60 a 69 anni)

Saranno inoltre premiate le prime 10 società con il maggior numero di partecipanti iscritto entro le 22.00 del 13/10/2023.

Le società iscritte entro tale data con un minimo di 45 iscritti (esclusi i cartellini di € 2.00) riceveranno un prosciutto.

RITROVO ORE 7.30 CIRCOLO SPORT

VALENZATICO QUARRATA (PT)

PARTENZA ORE 9.00

il Campione
melani silvano www.runf.it



Iscrizioni www.cronorun.it entro le 14.00 del 14/10/2023

Per informazioni contattare Moreno Stefanini:

335 6394824

Servizio massaggi a cura di Ilaria Masiello



DOMENICA 15 OTTOBRE 2023



SCENDI E SALI PER FIESOLE

2° TROFEO CASA DEL POPOLO FIESOLE

COMPETITIVA E NON COMPETITIVA DI KM 11 E LUDICO MOTORIA DI KM 5
IL PERCORSO SI SNODA SULLE COLLINE CIRCOSTANTI SU TERRENO MISTO E IMPEGNATIVO

RITROVO DALLE ORE 7.30 C/O CASA DEL POPOLO DI FIESOLE

PARTENZA ORE 9.00 C/O AREA VERDE DI MONTECECERI

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Sono ammessi atleti liberi senza affiliazione. Per la gara competitiva è necessario il certificato agonistico.

ISCRIZIONE PER SOCIETÀ E SINGOLI A COMPETITIVA, NON COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA
Lista firmata da un dirigente recante i dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione).
La società di appartenenza sarà garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie.

QUOTA ISCRIZIONE:

Competitiva: 10€ con premio di partecipazione
N.C. 10€ e Ludico Motoria 5€ con premio di partecipazione
Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2€ senza premio di partecipazione
Per N.C. e L.M. ci si potrà iscrivere la mattina della gara fino alle 8.30 o via mail a info@gsmaiano.org

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI:
si ricevono iscrizioni via mail a: iscrizioni@gsmaiano.org entro 13 ottobre 2023 alle 24,00
allegando copia del bonifico intestato a:
GS MAIANO ASD
IT43U0306937842000000005218
Informazioni tel: 3287408025 MARZIA - 3483939867 ROBERTO - 3925897040 STEFANO

PREMI:

DONNE E UOMINI
15 Assoluti
10 Veterani
7 Argento
3 Oro
Prime 3 società a punteggio
Prime 3 società a partecipanti (non cumulabili)

PARCHEGGIO:
Via Degli Artisti, Via delle Mura Etrusche, Via del Pelagaccio

RISTORI:

È previsto un ristoro a metà percorso, e a fine gara Ristoro alla Casa del Popolo di Fiesole

SPOGLIATOI E BAGNI:

Sono previsti spogliatoi e bagni c/o Casa del Popolo di Fiesole

RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio della gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data.
In caso di avvelenamento di pecche (ghiaccio o forti piogge) il G.S. Maiano si riserva la possibilità di variare un tratto del percorso per ragioni di sicurezza. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca dell'organizzazione alla sua competenza, gli atleti iscritti non potranno pretendere dalla Società GS MAIANO ASD, né per la restituzione delle somme versate né a titolo di rimborso o di partecipazione. La presentazione dell'iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non contraddittorio il regolamento UISP.

ASSISTENZA SANITARIA E SOCCORSO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole, un servizio pubblico e domiciliato ai 3000 abitanti di Fiesole. Si raccomanda il percorso e l'apertura al traffico ed è obbligatorio osservare il codice di condotta e l'assistenza di ogni giorno responsabilità per eventuali incidenti non dovessero accadere prima, durante e dopo la gara. Per informazioni e iscrizioni c/o il regolamento UISP.
Per partecipare alle gare è necessario essere in regola con le normative sanitarie e trovarsi in regola con una Società. Si possono iscrivere atleti liberi con un attestato medico e un referto medico di idoneità sportiva.





2° TROFEO MADONNA DEI FIORI

GARA PODISTICA COMPETITIVA 12 KM
PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 7 KM

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

PRESSO PARROCCHIA SAN GIULIANO A SETTIMO
VIA DELLA PIEVE 44, SCANDICCI (FI)



per info: www.ascpieveasettimo.it

In Via a l'Corso
Rompagnonella Via Lancia

DEG
SARACENI

B.T. CAR s.r.l.
AUTOFFICINA
ELETTRAUTO
REVISIONI
PNEUMATICI
Via Pisana, 5571A
50018 Scandicci

INDICAZIONE
L'ASPTN

RITROVO CONCORRENTI ORE 8:30
E RITRO CARTELLINO DI GARA

PARTENZA ORE 9:30

MAIN SPONSOR:

maxismall

Ama il tuo sport!!!

con il patrocinio di
**COMUNE DI
SCANDICCI**



con il patrocinio del
Comune di Impruneta



22 OTTOBRE 2023

CORRI ALLA FIERA



**CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA 10 KM
(DUE GIRI DA 5 KM) e LUDICO MOTORIA 5 KM
RITROVO ED ISCRIZIONI IN LOCO DA ORE 8:00
PARTENZA ORE 9:00 P.ZZA BUONDELMONTI
PERCORSO INTERAMENTE PRESIDATO
VIGONO REGOLAMENTO UISP 2023 E CODICE DELLA
STRADA**

**RISTORO META' PERCORSO E PICCOLO RISTORO FINALE
ISCRIZIONI € 3.00 con pacco gara € 2.00 senza pacco gara**

**PREMI IN COTTO 1° CLASSIFICATO MASCHILE
E 1° FEMMINILE**

**PREMIO ALLE PRIME TRE SOCIETA' CON PIU'
ATLETI ISCRITTI**

**PREMIO SPECIALE AL RIONE CON PIU'
PARTECIPANTI ISCRITTI**





G.P. PARCO ALPI APUANE TEAM ECOVERDE



COMUNE DI
CASTELNUOVO G.N.A.



PARCO REGIONALE
DELLE ALPI APUANE



CRITERIUM PODISTICO
TOSCANO 2022

ORGANIZZA

SABATO 28 OTTOBRE 2023

18^A STRACASTELNUOVO

16^A Memorial Giuseppe Bonaldi

22^A Trofeo Toni Moreno

1^A Ricordo Leonardo Rocchiccioli

CIRCUITO CITTADINO

Cat. Femminile tutte, Veterani e Argento Uomini

Tot. Km.5

Cat. Maschile Amatori e Senior

Tot. Km.7

Marcia Ludico Motoria Km.5

RITROVO ore 13,30

a Castelnuovo di Garfagnana

PARTENZA GARA ore 15,30

ISCRIZIONE

€ 10,00 con Pacco Gara
preventive entro le

24:00 del 26.10.2023

€ 13,00 il giorno della gara

www.endu.net

iscrizioni@detecht.it

347 379 6343



DONATORI DI SANGUE
GARFAGNANA



Cat. Maschile Amatori e Senior

Tot. Km.7

Marcia Ludico Motoria Km.5

RITROVO ore 13,30

a Castelnuovo di Garfagnana

PARTENZA GARA ore 15,30

ISCRIZIONE

€ 10,00 con Pacco Gara
preventive entro le

24:00 del 26.10.2023

€ 13,00 il giorno della gara

www.endu.net

iscrizioni@detecht.it

347 379 6343

CENTRO CASA

DI BONALDI dal 1932
Articoli Casalinghi e da Regalo
Late di Nisse

Via Garibaldi, 8 - Tel. 0583 62061 - Castelnuovo Garfagnana (Lucca)

Cetilar



Arte Cornici Aioza
Castelnuovo di Garfagnana



B.G. di Tassinari Benati & C. IAI

Tenute e assistenza tecniche
servizi forestali, giardinaggio, abbinamento terreni
e arboricoltura.

Lac. Fontoline - Pieve Fossile - 50036 (Lucca)

P. IVA e C.F. 01705700464

Tel. 0583-441023 Fax 0583-439578

www.bgcogardino.com - info@bgcogardino.com

BRUGI

STORE DI CASTELNUOVO DI G.N.A.
TEL. 0583 62992

INTERSONDA

Castelnuovo di Garfagnana - Tel. 0583 644646

**SABATO 28 ottobre 2023****IL G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO**

nell'ambito del 45° Trofeo Le Panche - Gelateria Baroncini



Organizza il

21° Trofeo SERGIO ARIANI**Corsa su diverse distanze
riservata alle categorie
giovanili ed alle scuole
elementari e medie**

- RITROVO:** dalle **ore 14:30** presso la pista di atletica del Palazzetto Universitario CUS- via delle Montalve - FIRENZE (ZONA PANCHE)
- ISCRIZIONI:** Per e-mail: info@lepanchecastelquarto.it
Tutti giorni presso il Circolo le Panche via Caccini, 13 - Firenze - tel. 340/8333721 - a partire da lunedì **16 ottobre**, dalle ore 21 alle ore 23;
sabato 28 ottobre sul campo gara fino a 20 minuti della prima partenza.
- PARTENZE:** Inizio partenze ore 16:00

ISCRIZIONI: 2 €

PREMIO AI PRIMI TRE DI CATEGORIA

A tutti i partecipanti:

MEDAGLIA RICORDO

PREMIO A SORTEGGIO e

gelato offerto dalla

GELATERIA BARONCINI**GRAN RISTORO FINALE!!!****Coppe per le scuole più numerose***Per quanto non previsto dal presente avviso vige il Regolamento nazionale UISP*



G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO

Via G. Caccini, 13 - FIRENZE



Domenica 29 ottobre 2023

ORGANIZZA IL

45° TROFEO LE PANCHE - GELATERIA BARONCINI

49° TROFEO DELLA LIBERAZIONE



Corsa podistica competitiva di km 13 nel panoramico percorso che si snoda nelle colline di Serpiolle e Cerina

Passeggiata ludico-motoria di 7 km

RITROVO

ore 7:45 presso il Circolo Ricreativo "Le Panche"
Via G. Caccini, 13/B - FIRENZE (zona Careggi)

PARTENZA

da Via Aselli: ore 9:00 gara competitiva
e ore 9:05 gara LM

PREMI

Ai primi tre arrivati maschili e femminili esclusi da categoria

- 1° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 2° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 3° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + spalla + medaglia

Categoria ASSOLUTI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dal 6° al 15° Premi in natura a scalare

Categoria ASSOLUTE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dalla 6° alla 15° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANI

- 1° Class. Premio in natura capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 10° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 10° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO UOMINI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia

- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 5° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO DONNE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 5° Premi in natura a scalare

Categoria ORO MASCHILI

- 1° Class. Capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia

Categoria ORO DONNE

- 1° Class. Cesta alimentare + medaglia



29 OTTOBRE

MARATONINA CITTA' DI AREZZO

km 21,097 - km 10,5 - km 3,5

Campionato Italiano Medici

Memorial Tommaso Amato- Paolo Veraldi





ORGANIZZA

4° TROFEO PIERLUIGI ROMANI

7° Memorial Massimo Massimi

Trofeo AIDO



Gruppo Intercomunale Valle Dei Fiori "Massimo Massimi"

Domenica 29 Ottobre 2023



- GARA COMPETITIVA DI 10 KM
- STAFFETTA 2 KM PER DUE
- NON COMPETITIVA DI 10 KM E 5 KM
- CORSA DEI RAGAZZI



ISCRIZIONE 10 km. € 8,00 - per i tesserati UISP € 6,00
€ 10,00 per la staffetta a coppia
€ 5,00 per la Ludico Motoria

Su: www.cronorun.it



INFORMAZIONI iscrizionimontecatini@gmail.com - montecatini-marathon@gmail.com
Antonietta 393 0564934 - Patrizia 348 0719662



RITROVO CICLODROMO Via Albinatico, PONTE BUGGIANESE ORE 7,30



PARTENZA ORE 9,00 GARA COMPETITIVA E STAFFETTA PER DUE (MISTA - UOMINI E DONNE)
ORE 10,30 GARA DEI RAGAZZI



PREMI 10 Km 20 ASSOLUTI UOMINI - 10 ASSOLUTE DONNE - 20 VETERANI UOMINI
10 VETERANE DONNE - 10 ARGENTO UOMINI - 10 ARGENTO DONNE - 3 ORO UOMINI



PREMI STAFFETTE PRIME 3 ASSOLUTI UOMINI E DONNE - PRIME 3 VETERANI UOMINI E DONNE
PRIME 3 ARGENTO UOMINI E DONNE - PRIME 3 MISTE



PREMI SARANNO PREMIATI INOLTRE PER TROFEO AIDO I PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMO - DONNA
E LE PRIME 3 STAFFETTE UOMO - DONNA

Saranno premiate le prime 5 squadre più numerose

1° ARGENTO SULLA 10 Km COMPETITIVA PREMIO TROFEO PIERLUIGI ROMANI

MEDAGLIA A TUTTI I RAGAZZI



REGOLAMENTO:

Il comitato organizzatore pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante o dopo la gara.

Tutti i concorrenti accettano all'atto dell'iscrizione tali regole. La manifestazione sarà curata dal Gruppo Giudici Gare Uisp di Pistola, Prato e Valdinevole.

Per quanto non contemplato vige regolamento UISP.

N.B. Non ci saranno strade chiuse al traffico perciò serve attenzione, percorso comunque controllato dagli organizzatori e ben segnato. I concorrenti dovranno rispettare il codice della strada.

DIRITTO DI IMMAGINE:

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a "media partner" ad utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti o supporti, compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apportata al periodo previsto.



48^a CORSA DELL'OLIO

I QUATTRO FRANTOI

Km. 16,5 comp.
Km. 7,00 n.c.
Km 5,00 l.m.



MERCOLEDÌ 1 NOVEMBRE 2023

REGGELLO (FI)



48° Trofeo Comune di Reggello

38° Trofeo Fiat Fabiani

25° Trofeo Cecconi Orologeria

25° Gran Terre

25° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino Banca di Cascia

22° Cuoleria Fiorentina

25° Trofeo Casa - Cucina

25° Trofeo Colorificio Brandini

19° Trofeo Camangi

Si ringraziano

le Autorità ed i commercianti

per il loro impegno

alla buona riuscita

della manifestazione



PACCO GARA
1 BOTTIGLIA DI OLIO NUOVO
EXTRAVERGINE

Carrefour espresso
CASCIA di REGGELLO
Via e. de' Nobili 11
Aperti 7 giorni su 7

1 Lado della tranquillità
Loc. Ripacci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055.8656720
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportiva - Casa Vacanze
www.ladodellatrappistia.com info@ladodellatrappistia.com

ARTISANICO ARTIGIANALE
FIORENTINO
L'Arte della Qualità
PROUDLY MADE IN TUSCANY - ITALY
TOSCANA
PASTA FRESH AND BEYOND
* SINCE 1978 *
S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone
MONTERIGGIONI - SI
Tel. 0577 306018 www.artepastatoscane.it

FERRINI AUT CARROZZERIA
Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.
50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Rosa - Tel. 055.8662025
Cell. 338.4606318 - www.autocarrozzeriaferrini.it

CUOIERIA
M
FIORENTINA
OUTLET

DABESERVICE S.r.l.
Località Olmo 115/a-50066 REGGELLO (FI)
TEL. 0558664630

CONAD
Persone oltre le cose

Ristorante Pizzeria
S. CATERINA
APERTO TUTTO L'ANNO
Di Morand Fabio
Via S. Giovanni Guarberto, 131 - 50060 Vallombrosa - Reggello (FI)
Tel. 055.862043 - Cell. 347.8924870 - Fax 055.8622728
www.ristorantesantacaterina.it

Makki
APERTO TUTTO L'ANNO
The House of Alghieri, 12/12/12
12/12/12, 12/12/12/12/12/12
Tel. 055-8666666

DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO
LAVAGGIO SELF - SERVICE
BAR TAVOLA CALDA
TABACCHI E GIORNALI
RICARICHE TELEFONICHE
CAMBIO OLIO - G.P.L.
TAMOIL
di Ferrini Simone
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO

Via Morello 81/A
50066 REGGELLO (FI)
335.5916092 - 339.271721
333.1434628
Impresa edile
Calcinal & Figli s.a.s.
di Calcinal Riccardo & C.

nencinisport

STUDIO TECNICO
D'INGEGNERIA
ANDREA CIMARRI
VIA DEL CASENTINO, 28
50066 REGGELLO (FI)

MERLI s.r.l.
EDILIZIA CAMINETTI
PAVIMENTI ARREDOBAGNO
Via Casale al Canone 1085C - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8695413 - Fax 055.8696224
www.merlitalia.com - info@merlitalia.com

di Nocentini Claudio
e Maffei Barbara
**VIBRATURA
E LUCIDATURA
METALLI**
BABY snc
TEL. 055 863415 REGGELLO (FI)

Allianz
NOCENTINI ASSICURAZIONI s.r.l.
REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPRISENZIO
Reggello: Via D. Alghieri, 12 - Tel. 055.868805

Renzo Preziosi
GIOIELLERIA - OREFICERIA
ARGENTERIA - OROLOGERIA
Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)
Tel./Fax +39 055 8664575

BCC VALDARNO FIORENTINO

SALUMIFICI
GranTerre
DOVE NASCONO GRANDI BONTÀ

geometra predellini
CONSULENZA INSTALLAZIONE
IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI



Comune di
Campi Bisenzio

**Atletica
Campi
RUN**



**Quote agevolate
per gli iscritti
alla Firenze Marathon**

CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI 30 km
E LUDICO MOTORIA DI 10 km

Domenica 5 novembre 2023

Campi Bisenzio

- MISURAZIONE TEMPI CON CHIP
- RISTORI OGNI 6 KM
- PARTENZA DA PIAZZA DANTE ore 8:30 (ritrovo ore 7:00)





ATLETICA CASTELLO



Domenica
12 Novembre 2023

ore 9.30

Sul classico percorso
attraverso i parchi
delle Ville Medicee di Castello



TRE VILLE

Trofeo Ugo Chiavacci

51^a edizione

Gara Competitiva di 11 km

Passeggiata Ludico Motoria di 6 km

In collaborazione con



SANDRETTI SAS di Roberto Sandretti e C.
VIA RIMINI 27 - PRATO - Telefono 0574 401905



Direzione regionale
musei della Toscana

Per informazioni: www.atleticacastello.it - 3286027715

Manifestazione a carattere regionale

2 GRANDI EVENTI

12 NOVEMBRE 30° SCARPI RAMPI 2023



Con il PATROCINIO del Comune di Prato e del Comune di Vernio

gara a coppie 30km
in 2 con una bicicletta

il Campione
www.run1.it

Sponsor tecnico delle manifestazioni



UISP ATLETICA PRATO
UISP LEGA CICLISMO PRATO



IMPERMEABILE
OMAGGIO

ChiantiBanca



Premiazione: Giovedì 16 Nov. ore 21 presso il salone comunale
COSTO ISCRIZIONE euro 25,00 (a partecipante)
i giorni 11 e 12 novembre euro 30,00 (a partecipante)
Verranno premiate le prime 10 coppie.
Premi speciali per le prime 3 coppie miste e le prime 3 femminili.
Classifica supplementare sulla base della somma dell'età della coppia 2 cat. per somma di età tra 100/110, 111/120 e over 120.

ISCRIZIONI TRAMITE: info@run1.it - lucca@run1.it
oppure www.endu.net

Il cambio della bicicletta non può avvenire fra i concorrenti se il mezzo è abbandonato sul sentiero in attesa che arrivi il compagno. Pena la squalifica. • Lungo il percorso verranno organizzati 2 punti di ristoro ed 1 all'arrivo. A tutti gli iscritti sarà consegnato un impermeabile al momento dell'iscrizione.
Docce disponibili gratuitamente presso il campo sportivo di Vernio.

Bus per ritorno gratuito prenotabile entro il 9-11-2023 solo per il podista.



Assistenza meccanica Montecuccoli offerta dal negozio: IL FABBRINO.

Ritrovo alle ore 7:30 presso il CIRCOLO ARCI S.LUCIA VIA GUADO 6/8, Prato. Partenza ore 8:30. Arrivo previsto dalle 10:30 alle 13:00 in Piazza del Comune di Vernio. Tempo massimo 4,5 ore. La punzonatura viene effettuata sui concorrenti. Lungo il percorso verranno fatti 5 controlli fissi ed 1 volante, dove le coppie dovranno passare insieme. La bicicletta può essere usata da un concorrente alla volta, non necessariamente lo stesso. È severamente vietato abbandonare il mezzo lungo il sentiero. L'organizzazione non risponde dei danni causati alla bicicletta in caso di abbandono.

PRESSO IL NEGOZIO FUNZIONA UNA BACHECA DI ANNUNCI PER CHI CERCA IL COMPAGNO
Info & Iscrizione: PRATO - Via Mino da Fiesole, 20 - Tel. 0574 583340
LUCCA - Via Castracani, 28 (porta Elisa) - Tel. 346 6506497
e-mail: info@run1.it - www.run1.it

Con il PATROCINIO
del Comune di Prato e
del Comune di Vernio

12 NOVEMBRE



UISP ATLETICA PRATO
UISP LEGA CICLISMO
PRATO

ChiantiBanca



12° Trail della Calvana



30km sul percorso scarpirampi

RITROVO alle ore 7:30 presso il CIRCOLO ARCI S.LUCIA VIA GUADO, 6/8 - Prato. Partenza TRAIL ore 08:20. Arrivo previsto dalle 10:30 alle 13:00 in Piazza del Comune di Vernio. Tempo massimo 4,5 ore.

- La punzonatura viene effettuata sui concorrenti.
- Lungo il percorso verranno fatti dei controlli sui concorrenti.
- Lungo il percorso verranno organizzati 2 punti di ristoro ed 1 all'arrivo.

COSTO ISCRIZIONE euro 25,00
i giorni 11 e 12 novembre euro 30,00
Verranno premiati i primi 10 assoluti. I primi 3 veterani/e.
I primi 3 argento, le prime 5 donne assolute.
Partenza 10 minuti prima della scarpirampi.
bus per ritorno gratuito prenotabile entro il 9-11-2023.



IMPERMEABILE
OMAGGIO





**AURORA
MONTALE ASD**



Domenica 12 Novembre 2023

**Il Comune di Montale con la collaborazione dei gruppi
Croce d'Oro Montale e Aurora Montale
organizza la**

GARA PODISTICA

8° Trofeo Città di Montale

7° MEMORIAL PIERPAOLO BECHERI

Ritrovo e partenza Piazza G. Matteotti

DISTANZE

Competitiva di 14 km

passeggiate ludico motorie di 14 e 7 km



ORARI

partenza ore 9:00

Samuele Dessi +39 347 373 7884

Per info: Alessio Guazzini +39 328 6884924

Sergio Betti +39 338 4697182

auroramontale1975@gmail.com



Comune di Certaldo

Gs VALDELSA RUNNERS



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
Comitato di Siena



PROCIV-ARCI Certaldo



3 Dicembre 2023

INFORMAZIONI:

Giuseppe 3666034429

Stefano 33478125720

Paolo 3470949520

valdelsarunners@gmail.com

Premi gara agonistica
maschile:

Il primi 3 Assoluti esclusi dalle
categorie

Cat. Senior A - da 18 a 49 anni
(2005-1974) dal 1 - 20

Cat. Veterani A - da 50 a 59 anni
(1973-1964) dal 1 - 15

Cat. Veterani B - da 60 - 69 anni
(1963-1954) 1 - 10

Cat. Veterani C - 70 anni-oltre
(1953 - e prec) 1 - 3

Premi gara agonistica femminile:

Le prime 3 donne Assolute escluse
dalle categorie

Cat. Senior A (2005-1974) 1 - 5

Cat. Veterani A (1973 - 1964) 1 - 7

Cat. Veterani B (1963-Prec.) 1- 3

Premi per Società

Saranno premiate le prime 5 Società
con almeno 10 atleti finisher
(competitivi + non competitivi)

SONO PREVISTI
SPOGLIATOI E
DOCCE PRESSO
ISTITUTO SCOLASTICO

Il G.S. Valdelsa Runners A.S.D., in collaborazione con il C.S.I. comitato di Siena e con la Proci-
Archi di Certaldo e con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Certaldo, organizza

"DECAMERUN"

Alla scoperta delle terre del Boccaccio

14^a Trofeo Calvino Cantini - Certaldo

Corsa Podistica Competitiva su strada di km 12,5

Corsa ludico motoria non competitiva max km 12,5

Camminata ludico motoria guidata di km 6

RITROVO ORE 8,00 - PARTENZA CAMMINATA ORE 9,00

PARTENZA GARA ORE 9,15 PIAZZA DELLA LIBERTÀ'

Tutti i partecipanti alla manifestazione riceveranno un pacco gara

Preiscrizione entro 01/12/2023 ore 21:00 su www.cronorun.it

Iscrizioni anche la mattina della gara entro le ore 8:45 € 12,00

GARA COMPETITIVA € 10,00

Corsa ludico motoria non competitiva € 7

Camminata ludico motoria guidata € 7

Parte dell'incasso verrà devoluto in beneficenza alla Protezione

Civile PROCIV-ARCI di Certaldo

Pacco gara kg 1 pasta fresca "Pici" - Pastificio San Marco - Montale (PT)

Gara con n. 2 ristori lungo il percorso e ricco ristoro finale

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni
responsabilità per danni prima e dopo la gara

GRAN RISTORO FINALE



NS nencinisport.com





45[°] MARATONINA VITELLO D'ORO

gara competitiva di Km 15,750 e ludico motoria di Km 5
Iscrizioni solo via e-mail fino ad esaurimento pettorali

DOMENICA 3 DICEMBRE 2023

13[°] Trofeo Bruno Biasiolo
7[°] Trofeo Amicizia Stefano Pancini

ore 07,30 ritrovo presso **Circolo Ricreativo R.Murri**
Per ogni iscrizione di € 12,00 verrà devoluto €0,50 all'**U.I.L.D.M.**
(Unione Italiana Lotta Distrofia Muscolare)

Al traguardo medaglia commemorativa a tutti competitivi
Ricco ristoro con pasta party
Passeggiata ludico motoria iscrizione a 2€ .

PARTENZA ore 9,30
Corsa competitiva di KM.15,750 e KM.5 ludico motoria
per tutte le altre informazioni consultare il regolamento
sul sito polisportivaellera.weebly.com

AUTOCARROZZERIA

Lautoprotex
di Rindori

Via Aretina 45/51 - 50061 Compiobbi

 **UISP**
aps
sportpertutti

Comitato di Firenze

unicopfirenze
Sezione Soci Firenze Nord Est

bar
pappagallo

Firenze via Frà G. Angelico 1r tel. 055 670525



Via Del Pallone 6/8 - 50131 Firenze (FI)
tel: 055 666534 fax: 055 4089493

**La Polisportiva Ellera,
U.I.L.D.M e il Circolo R.Murri**

Ringrazia anticipatamente tutti gli atleti che con la loro partecipazione contribuiscono alla Lotta della Distrofia Muscolare che nonostante i grossi passi fatti, ancora oggi è una piaga della nostra società.

Per informazioni:

Sottani Gabriele tel 338 2946134
Sassetti Roberto tel 335364309
Ottanelli Alessio tel 3290815193
Ginevretti Fabrizio Tel 339 1373702

Ampio Parcheggio



8 DICEMBRE 2023

2° CAMPIONATO REGIONALE DEGLI AMMINISTRATORI TOSCANI



12° MEZZA MARATONA

Km 21,097

"Giuseppe Cerone"
CITTÀ DI SAN MINIATO



percorso omologato FIDAL

gara valevole CRITERIUM PODISTICO TOSCANO

go MEZZA MARATONA IN 2 (STAFFETTA)

MINI RUN

corsa riservata alle categorie giovanili

go MARCIA DEL TARTUFO BIANCO
marcia ludico-motoria
KM 3 - 7 - 10

ISCRIZIONI SU
www.mezzamaratonasanminiato.it
www.endu.it

Ristoro finale con risotto al Tartufo Bianco di San Miniato



Azienda Speciale Farmacie
San Miniato



IVANO
346 6941868

www.mezzamaratonasanminiato.it

info & news

[mezzamaratonasanminiato](https://www.facebook.com/mezzamaratonasanminiato)
 [mezzamaratona_sanminiato](https://www.instagram.com/mezzamaratona_sanminiato)