

Atletica



Immagine

4 Ottobre 2023 - Numero 173



Editoriale

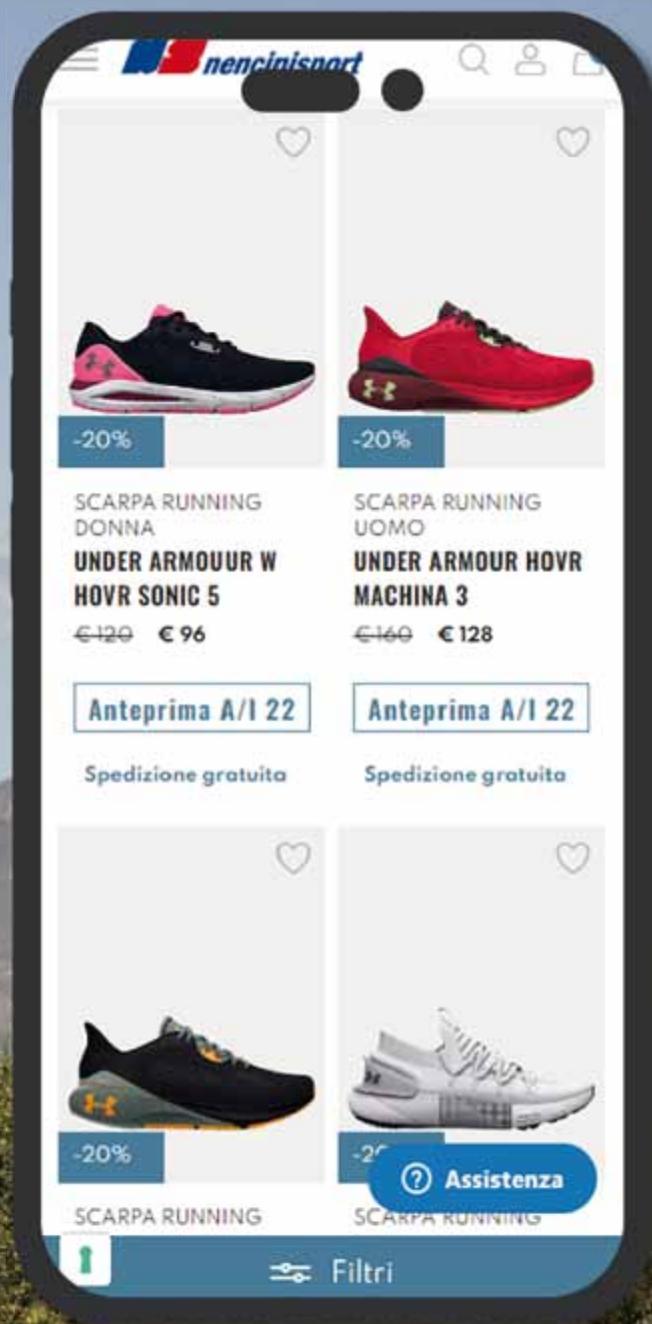
Di corsa per la Toscana

Domenica prossima tante manifestazioni scoprono le bellezze naturali della nostra regione

di Vezio Trifoni



Sarà un'altra domenica di manifestazioni in tutta la Toscana. Su tutte la mezza di Pisa dove la Ets Regalami un Sorriso sarà protagonista non solo con le immagini della kermesse sotto la Torre ma anche con i suoi Pace Makers che daranno il ritmo alla gara per giungere al traguardo con il tempo prestabilito. Ma ci saranno anche altri eventi: a Prato con l'Ecomaratona Pratese con start dalle Cascine di Tavola, la Scarpinata Ecologica a Firenze, la Passeggiata alla Fiera a Sinalunga, Una domenica davvero partecipata per ogni tipo di richieste e soprattutto in posti davvero unici. La caratteristica del turismo sportivo è proprio quella di far correre le persone in atmosfere particolari che suscitano emozioni. Correre in piazza dei Miracoli o attraverso le vigne del Barco Reale o del Carmignano o sulle colline senesi o nella culla del Rinascimento testimoniano che la nostra regione è davvero speciale per organizzare eventi e in questo caso possiamo affermare di essere fortunati perchè in pochi km possiamo scegliere tante atmosfere differenti in base alle nostre particolari esigenze. Buon divertimento e soprattutto vivete quel particolare momento con la serenità e la passione che avete per questa disciplina e sempre con il sorriso.



PISA HALF MARATHON

RUN & SEE



LE TAPPE

PISA HALF MARATHON

RUN & SEE



Km0

Mura di Pisa Il camminamento delle Mura di Pisa, costruite tra il 1154 ed il 1284 con i suoi 11 m d'altezza, offre al pubblico la possibilità di osservare la città da un'inedita prospettiva.



Km5

Parco Regionale Migliarino San Rossore Il Parco Regionale Migliarino, San Rossore, Massaciuccoli preserva per le generazioni a venire gli esempi più grandiosi di natura costiera in Italia. Piante ed animali relitte che testimoniano epoche passate e che spesso sono presenti solo qui in Italia!



Km17

La Cittadella e Arsenali Medicei (Museo delle navi romane) La Cittadella un'antica fortezza eretta all'estremo delle mura di Pisa, nei cui pressi si trovano gli arsenali repubblicani e quelli medicei dove venivano varate le navi dell'antica Repubblica Marinara Pisana, riunendo così in un unico ampio spazio le intense attività cantieristiche. Oggi gli Arsenali Medicei sono sede del Museo della Navigazione.



Km17,7

Santa Maria della Spina Straordinario esempio di gotico pisano, la piccola chiesa di S. Maria della Spina fu edificata nel 1230 sul greto dell'Arno in corrispondenza di un importante ponte, il Ponte Nuovo, distrutto nel corso del XV secolo e mai più ricostruito. A partire dal 1333, la chiesa custodi come reliquia una spina della corona di Cristo, ora esposta nella chiesa di S. Chiara.



Km18,2

Murales Keith Haring "Tuttomondo" Il coloratissimo "Tuttomondo" è una delle poche opere del writer statunitense che potrete ammirare in Italia: dipinta nel 1989 sulla parete esterna della canonica Chiesa di Sant'Antonio Abate, con l'aiuto di alcuni studenti, è una vera esplosione di vitalità e colore.



Km18,9

Giardino scotto La Cittadella Nuova, o più semplicemente Giardino Scotto, è un'antica fortezza di Pisa che rappresentava in passato un importante elemento difensivo per la città. Furono i fiorentini a farla costruire allo scopo di evitare nuove possibili rivolte da parte dei pisani. Il giardino divenne parco pubblico comunale negli anni '30 del '900 e da allora talvolta ospita mostre e rappresentazioni teatrali.



Km19,9

Logge dei Banchi e Palazzo Gambacorti Il loggiato fu edificato tra il 1603 e il 1605 su progetto dell'architetto Bernardo Buontalenti. All'epoca ospitava il mercato della lana e della seta. Il suo profilo, accanto alla torre dell'Orologio, è uno degli elementi più noti delle vedute dei lungarni pisani. Il palazzo Gambacorti è uno dei famosi palazzi sul Lungarno di Pisa oggi sede del Comune.



Km20,1

Palazzo della Sapienza Il Palazzo della Sapienza di Pisa, fondato in età rinascimentale e profondamente ristrutturato nel Novecento, è la sede principale della facoltà di giurisprudenza dell'Università di Pisa e della Biblioteca Universitaria di Pisa.



Km20,6

Piazza Cavalieri e La Scuola Normale Superiore Piazza Cavalieri è frutto di una vasta opera di risistemazione urbana voluta da Cosimo I nel 1558. Sulla piazza si affacciano numerosi palazzi e la chiesa di S. Stefano dei Cavalieri. La Scuola Normale Superiore è una delle tre scuole in tal modo definite, ed ulteriormente classificate come "riconosciute" in Italia. Secondo il World University Ranking 2016 risulta tra le 50 migliori università d'Europa.



ARRIVO

Piazza del Duomo È il centro artistico più importante di Pisa. Annoverata fra i Patrimoni dell'Umanità dell'UNESCO dal 1987, vi si possono ammirare i monumenti che formano il centro della vita religiosa cittadina, detti miracoli (da Gabriele D'Annunzio del 1910) per la loro bellezza e originalità: la Cattedrale, il Battistero, il Campo Santo e il Campanile.

Presentazione gare

Conferenza stampa Maratonina di Pisa

L introduzione del Prof. Ugo Boggi nella conferenza stampa della maratonina di Pisa mi ha fatto inumidire gli occhi e per fortuna che c'era Anna Maria, a cui ho passato la macchina fotografica altrimenti le foto sarebbero venute mosse.





Ma non per i troppi elogi, ma per aver riportato a galla un passato che mi ha cambiato, e come non potrebbe essere dopo un anno passato in un centro tumori. Ma un inizio ci vuole sempre ed è da lì che è nato regalami un sorriso.

Siamo a Pisa in un magnifico salone del Comune che si affaccia sull'Arno, proprio davanti a Ponte di Mezzo ed a Corso Italia di cui avevo solo sentito parlare perché il nostro orgoglio nazionale "Daniele Meucci" correva con quella maglia. Pisa è stupenda tra strade e caratteristiche stradine, sempre invasa da migliaia di giovani universitari, o affascinati turisti che naso al cielo scrutano, fotografano e sembra che vogliono sublimare ogni angolo, strade e piazze.

Quasi mi genufletto nella piazza dove troneggia la "Normale" o davanti alla statua di Galileo Galilei e poi una volta entrato nella piazza che "il vate", Gabriele D'Annunzio,





ha definito "piazza dei miracoli" è l'apoteosi e la "sindrome di Stendhal" è d'obbligo! Tornando alla conferenza stampa è emersa soprattutto la matrice solidale dell'iniziativa dove "Per donare una vita onlus" è il leit motive, il faro illuminante che traccia la strada e che ci dà la dimensione dell'importanza dei trapianti d'organo. Argomento che ho sottolineato e ribadito durante il mio intervento ricordando che già nel 2003 alla Maratona

Prato Boccadirio era inserita una speciale classifica per i trapiantati. Ho quindi consegnato al Prof. Boggi la foto della copertina della rivista "Podismo e Atletica" che lo ritrae proprio alla partenza della gara. Col traguardo dei 200 defibrillatori a portata di mano ho ricordato l'importanza della formazione alla rianimazione BLS ed è stata sottolineato da un applauso l'aver salvato ben 10 vite con le nostre macchine. Con Pisa Regalami un sor-

riso è legata doppio filo, ha donato ben 4 defibrillatori e quando il Covid mieteva vittime, grazie al buon cuore dei podisti abbiamo rifornito gli ospedali di Cisanello e Pontedera di mascherine FFP2 e FFP3 quando ancora in Italia non si sapeva di cosa si stesse parlando. In questo contesto Regalami un sorriso si occuperà, come nei precedenti 16 anni, del servizio fotografico gratuito per tutti i partecipanti ed ai pace marker.



EthicSport

**L'AVANGUARDIA
DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**



SCOPRI COME
FUNZIONA



QUANDO IL RITMO
AUMENTA

PER IDRATARSI
CON ENERGIA

PER IL
FINALE DI GARA

FORMULE BREVETTATE
PER LA TUA MIGLIOR PERFORMANCE

Presentazione gare

Ecomaratonata Pratese una corsa nel verde dell'area delle Cascine di Tavola



Domenica 8 ottobre prende il via la 5° edizione della Ecomaratonata Pratese.. Dal polmone verde del Parco delle Cascine di Tavola, start alle 8,30, i podisti potranno scegliere tre percorsi: la maratona di 42,195 km, la mezza con i suoi 21,097 e una passeggiata-corsetta di 7 km aperta a tutti. Il percorso della maratona vedrà i concorrenti attraversare il Parco delle Cascine per poi salire alla Villa Medicea a Poggio a Caiano poi andare al parco Il Bargo, Villa Petraia arrivare a Carmigna-





no passare dal Montalbiolo attraversare la pista Rossa a Seano e salire al Museo Quinto Martini per dirigersi verso il Ponte Manetti e poi ritornare al parco delle Cascine di Tavola per giungere al traguardo. La mezza invece vedrà i podisti dal Bargo dirigersi verso il Ponte Manetti e poi andare all'arrivo. La manifestazione ha il patrocinio dei comuni di Prato, Poggio a Caiano e Carmignano. "Da venerdì 6 ottobre sarà aperto il villaggio Ecomaratonà alle Cascine di Tavola - spiega il presidente della Podistica Pratese Raffaele Moccia - e le iscrizioni per i non competitivi il cui percorso è di 7 km si possono fare sia venerdì che sabato allo stand presso il village in via Traversa del Crocifisso e per altri pettorali anche domenica entro le 7:30. Un grazie fin d'ora a tutta la società che supporta la manifestazione e alle associazioni amiche che ci danno una mano per avere gli

incroci presidiati. Sarà una domenica speciale perchè avremo gli ultramaratoneti e tanti podisti che vogliono scoprire dei territori unici sia per l'enogastronomia sia per

i tanti vigneti presenti lungo il percorso che per la produzione di vino. Buon divertimento a tutti" Per altre info <https://www.ecomaratonapratese.com>



Longarone (BL) 24 settembre 2023

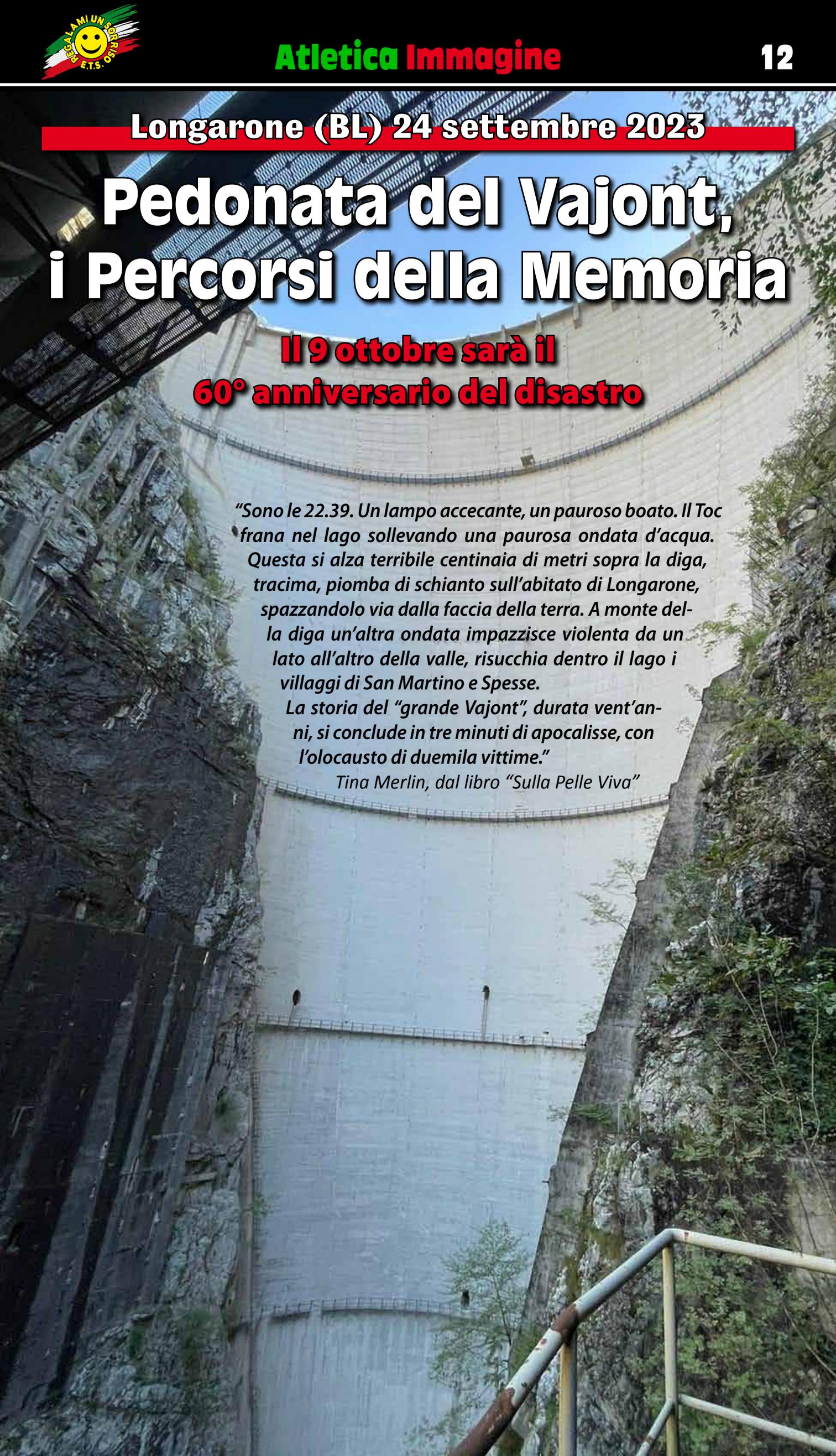
Pedonata del Vajont, i Percorsi della Memoria

**Il 9 ottobre sarà il
60° anniversario del disastro**

“Sono le 22.39. Un lampo accecante, un pauroso boato. Il Toc frana nel lago sollevando una paurosa ondata d’acqua. Questa si alza terribile centinaia di metri sopra la diga, tracima, piomba di schianto sull’abitato di Longarone, spazzandolo via dalla faccia della terra. A monte della diga un’altra ondata impazzisce violenta da un lato all’altro della valle, risucchia dentro il lago i villaggi di San Martino e Spese.

La storia del “grande Vajont”, durata vent’anni, si conclude in tre minuti di apocalisse, con l’olocausto di duemila vittime.”

Tina Merlin, dal libro “Sulla Pelle Viva”





Con le poche righe della pagina precedente si può riassumere cosa significa partecipare alla "Peditonata del Vajont". Sono percorsi della memoria, luoghi dove il dolore si respira, dove si sentono ancora le grida di quelle vite spazzate via per colpa dell'avidità umana. Tina Merlin era una giornalista e in quegli anni denunciava costantemente cosa stava accadendo parlando con la gente dei paesi di Erto e Casso. Emarginata dal quel giornalismo che oggi si definirebbe "mainstream", termine inesistente allora, ma comunque esisteva l'ostracismo, l'emarginazione e l'intimidazione. Poteri forti, fortis-

simi, in grado di arrivare ad essere uno Stato nello Stato e pilotare le scelte politiche anche in presenza di enormi rischi per la popolazione.

Sono passati 60 anni da quel 9 ottobre 1963, e se queste parole vi ricordano qualcosa di simile e più recente, vuol dire che la storia non ci ha insegnato niente. Continuano le speculazioni "sulla pelle viva" proprio come raccontate allora da Tina Merlin.

Longarone e Tavarnelle

Il rapporto tra Longarone e Tavarnelle inizia con l'idea della maestra elementare Anna Cetica. Superando non poche difficoltà, riuscì a orga-

nizzare una gita di solidarietà nel 1965 con alcuni bambini della scuola Morrocco, 16 alunni di prima, terza e quinta elementare. Un viaggio della speranza e della solidarietà, ma soprattutto un viaggio dell'amicizia che saldò per sempre le vite di quei bambini. Un legame che si è consolidato, anno dopo anno, con scambi e visite culturali, sportive, sociali. Quel seme di amicizia ha germogliato fino a diventare una solida pianta.

Gli amici di Tavarnelle

Partiamo presto, ritrovo alle 6.00 al casello di Impruneta ad aspettare i due pullman in arrivo da Tavarnelle, poi i saluti e via verso nord, circa





quattro ore di viaggio con le spiegazioni di rito per chi è alla prima esperienza, sempre interessanti anche per chi ha già fatto questo viaggio della memoria. Noi avevamo la fortuna di essere nel pullman insieme a una scolaresca di 2^a media con le insegnanti molto brave a illustrare le tappe storiche del rapporto tra le due comunità.

Le visite guidate

Arrivati a Longarone iniziano le visite del sabato, ben descritte dalle "Guide della Memoria", ragazzi e ragazze del posto veramente appassio-

nati nel tenere vivo il ricordo di quanto è accaduto. Il cimitero monumentale di Fortogna, il Museo di Longarone e la visita alla diga, sono come un pugno nello stomaco, il silenzio nell'ascoltare quei racconti, qualcosa difficilmente immaginabile, crea sempre un velo di commozione e qualche lacrima inevitabilmente scende.

Le 485 bandierine colorate incontrate sul cammino per entrare sul ciglio della diga, tutti i bambini morti quella notte, molti dei quali mai ritrovati. Qui un lavoro di altissima ingegneria fatto a regola d'arte e ammirato nel mondo, mise in moto un'antica frana con 270 milioni di metri cubi di montagna che cadde nell'invaso a una velocità di 90 km/h. I racconti testimoniano inequivocabilmente come tutto fosse previsto e addirittura monitorato, ma i paesi





non vennero evacuati anche di fronte all'evidenza dell'ultima settimana, quando la frana camminava compatta molti centimetri al giorno.

Una stele per l'unione delle due comunità

Poi via di nuovo a Longarone dove a metà pomeriggio, accanto alla chiesa di Santa Maria Immacolata dedicata alle vittime del Vajont, con gli studenti di Longarone e Tavarnelle, le istituzioni dei due Comuni, il Comitato Sopravvissuti del Vajont, autorità civili e militari e associazioni del posto, si è tenuta la cerimonia di inaugurazione di una stele in pietra, nella quale è scolpita l'unione delle due comunità: un cipresso per Barberino Tavarnelle e un abete per Longarone, tenuti insieme da una catena, come in un abbraccio.

La cerimonia è stata prece-





duta dal suono registrato della campana della vecchia chiesa di Longarone, rinvenuta dopo la tragedia lungo il Piave a cento chilometri di distanza. Un suono che sarà proposto in circa mille teatri d'Italia la sera del 9 ottobre.

La domenica mattina

I "Percorsi della Memoria" nascono nel 2005 dall'intuizione dell'Associazione "Vajont, il futuro della memoria". Fin da subito l'evento attirò molti partecipanti che aumentavano anno dopo anno, tanto da spingere gli organizzatori a stabilire di chiudere a 6000 iscritti.



Tutta l'organizzazione si poggia sulle forze messe a disposizione dal volontariato locale, non meno di 300 persone di cui, 150 volontari inseriti nella struttura della protezione civile dislocati sui tracciati per offrire assistenza ai partecipanti alla corsa, e altrettanti a disposizione per far fronte alle altre necessità logistiche e organizzative. In tutto, sono circa una cinquantina le realtà coinvolte nella manifestazione, tra enti pubblici, associazioni e gruppi di protezione civile, e associazioni e gruppi sportivi e di volontariato. Per rafforzare ulteriormente il legame con il territorio, dal 2015, a fianco dell'associazione "Vajont, il futuro della memoria", collabora alla rea-

lizzazione de "I Percorsi della Memoria" anche la Fondazione Vajont, quale strumento operativo delle amministrazioni dei tre Comuni maggiormente toccati dal disastro del 9 ottobre 1963.

La pedonata non competitiva con tre percorsi

Arriviamo alla partenza ed è già strapieno di gente. Per far defluire meglio questo fiume colorato è stata fissata una partenza libera dalle 8.00 alle 10.00 con dei cancelli di passaggio entro certe fasce orarie per i vari percorsi: uno di 10 km molto facile, uno di 16 km intermedio ma abbastanza impegnativo e uno di 25 km non proprio per tutti,



Il versante del monte Toc dove si vede ancora il fronte della frana del 9 ottobre 1963

consigliabile a chi è maggiormente allenato.

Passato il ponte sul Piave si va a Dogna per imboccare la strada bianca sul versante destro fino a passare il ponte di Colomber, rifatto dove sorgeva l'antico ponte e dal quale si può ammirare l'imponente sagoma di quella che, al tempo della costruzione, era la diga più alta del mondo.

Si prosegue nella galleria di servizio fino a uscire al primo ristoro e la deviazione dei 10 km. Chi prosegue sale nel tratto di bosco che porta a 700 metri per transitare sul ciglio della diga e proseguire sulla frana del monte Toc dove si trova il secondo ristoro e la deviazione dei 16 km.

Il resto più che da raccontare è da gustare e provare, agli amanti del trail più preparati consiglio sicuramente i 25 km, dove arrivando a circa 1100 metri di altezza si vedono panorami bellissimi.



Arrivederci Longarone

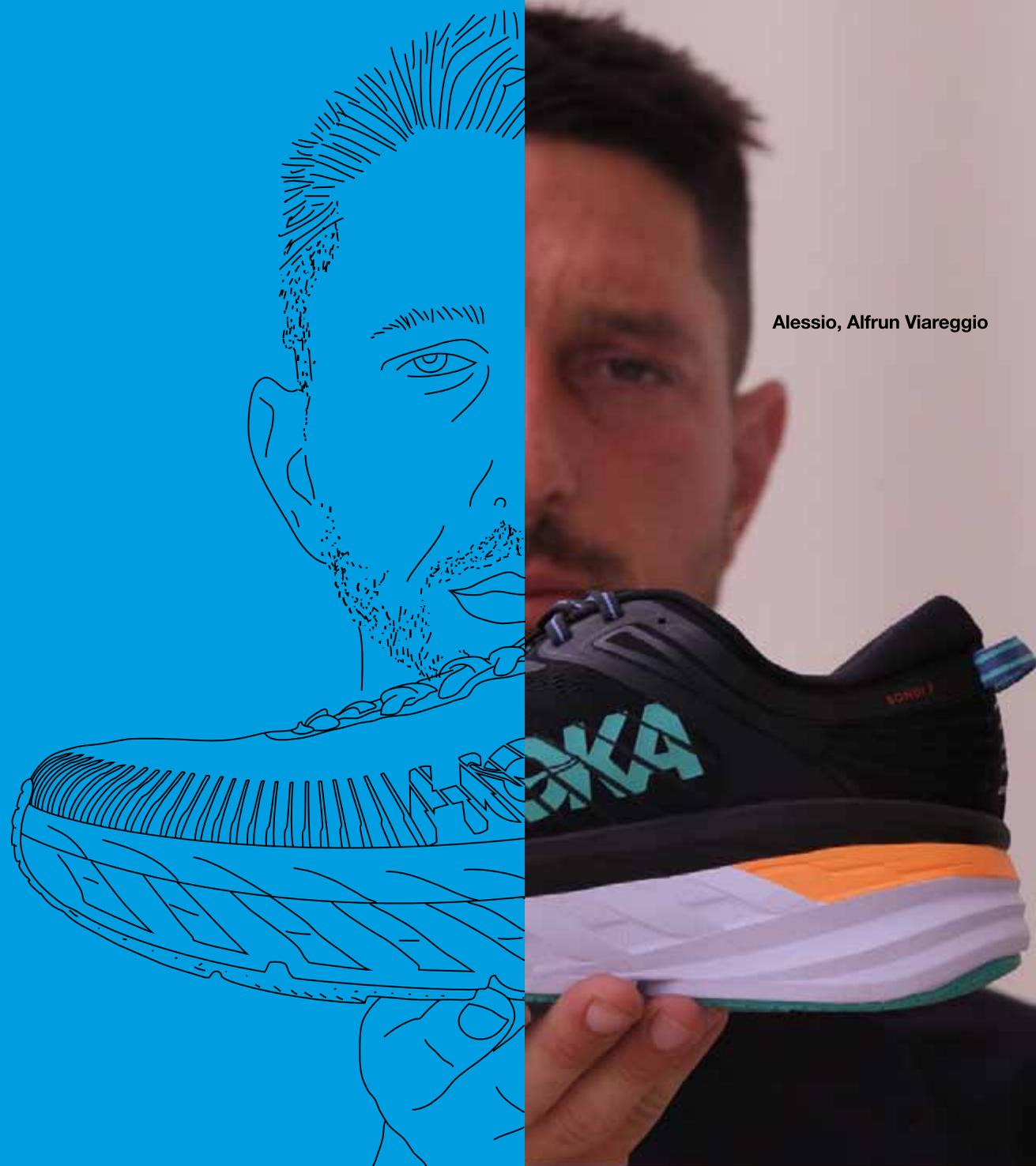
Appena arrivati si entra nelle grandi tensostrutture dei padiglioni fieristici, per l'occasione adibiti a sale pranzo. Organizzazione perfetta, ce n'è per tutti, c'è addirittura un'isola ecologica con addetti che dividono i vari materiali dei vassoi, plastica, carta e organico.

Alle 16.00 tutti sono scesi dalla montagna ed è tempo dei saluti, arriveremo a Firenze in serata. È stata ancora una volta un'esperienza toccante e profonda, non si finisce mai di imparare da questi luoghi della memoria. Era la mia quarta volta, ma ormai una parte del cuore è in quella valle tra Veneto e Friuli, so che sarà un arrivederci. (A.G.)



alfrun.it

Alessio, Alfrun Viareggio



WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA

asics

mizuno

NIKE

BROOKS

SALOMON

HOKA ONE ONE

GARMIN

alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

OUTLET
SPORT

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

Lucca 30 settembre 2023

Staffetta 10x1 ora in pista

Vince la solidarietà pro Perù



Staffetta sulla distanza 1 ora per 10 concorrenti sulla pista di atletica di Lucca. Organizzazione a cura della Asd Marciatori Marliesi in collaborazione con Amici del Perù. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



MS



DOTT.SSA MARTINA SERVINI

NUTRIZIONISTA

Prenditi cura di te, comincia dal cibo!

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!



Per appuntamenti:

+ 39 3339215739

✉ martina.servini@gmail.com

📍 via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

📷 [marty_nutrizione](#)



Signa (FI) 1 ottobre 2023

Mezza di Signa Città della Paglia



Lalba presso il parco dei renai è magica, i primi raggi di sole svegliano gli uccelli che hanno passato la notte sulle sponde è è come se tutto prendesse vita tra le prime nebbioline autunnali. Sembra che "l'uomo comune di Clet" osservi questo brulicare di vita mentre la pacifica invasione dei quasi 500 podisti sta invadendo il parco. L'Atletica Signa ancora una volta è stata un magistrale anfitrione che ha permesso agli atleti di godere di questo prolungamento dell'estate. Percorso architettato su due giri per dare modo ai non competitivi di portare a termine facilmente la loro gara,

mentre per gli altri la classica distanza della mezza maratona. La temperatura è salita velocemente, ma sul percorso non si sono fatti trovare impreparati ed i rifornimenti di acqua erano frequenti ed abbondanti. All'arrivo abbondante frutta per tutti. E per chi voleva dopo la gara, sem-

plicemente esibendo il pettorale ingresso gratuito presso il Museo della Paglia di Signa, dove si conserva e si promuove la tradizionale attività della produzione di trecce e cappelli di paglia fiore all'occhiello del distretto. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



Classifiche di categoria Mezza di Signa



21 KM

ASS F

1	BRIZZI GIADA	ATLETICA ALTA TOSCANA	1:26:30
2	MERONI LORENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:36:28
3	CHELLINI MARIA LAURA	MORELLO RUNNERS	1:37:40
4	GIACCHETTI VALENTINA	LUIVAN SETTIGNANO	1:38:34
5	CECCONI VALENTINA	G.S. IL FIORINO	1:38:51
6	RAVERA CLAUDIA	ATLETICA PRATO	1:42:39
7	BERNI ALICE	ISOLOTTO A.P.D.	1:45:55
8	LANCIOTTI KATIUSCIA	MONTELUPO RUNNERS	1:46:43
9	RAIMONDI MANUELA	PROSPORT ATL. FIRENZE	1:53:36
10	FROSALI VALENTINA	G.S. IL FIORINO	1:58:27
11	BURLOTTI MARIA	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:59:58
12	PASQUINI EMANUELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	2:00:19
13	RANGUZZI SILVIA		2:00:39
14	BELLANDI YLENIA	CLUB AUSONIA	2:04:38
15	SALVESTRINI VIOLA	MORELLO RUNNERS	2:05:38
16	CROCIANI ELISA	RUNCARD	2:07:39
17	VECCHIO ADRIANA		2:09:45
18	MEINI NICOLETTA	LA FONTANINA	2:11:35
19	TINTORI MANITA	RUNCARD	2:20:43

ASS M

1	CASSI SAMUELE OSKAR	ATLETICA CALENZANO	1:12:39
2	CANNUCCI MATTEO	G.S. IL FIORINO	1:13:22
3	DEL BIMBO MATTEO	ATL. FIRENZE MARATHON	1:13:34
4	FILONI ALAIN		1:17:37
5	LA BANCA DOMENICO	G.S. IL FIORINO	1:17:44
6	PIETRINI LUIGI	ISOLOTTO A.P.D.	1:17:54
7	RAFANELLI STEFANO	PODISTICA QUARRATA	1:18:24
8	MARTELLI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	1:18:45
9	SCHALL ROBERT	RUNCARD	1:19:17
10	FISCHER MAXIMILIAN	LA FONTANINA	1:19:37
11	TASSELLI TOMMASO	AURORA MONTALE	1:19:54
12	CIULLI LEONARDO		1:20:46
13	CECCHERELLI JURI	NUOVA ATLETICA LASTRA	1:20:50
14	ANTONINI MARIO	U.P. POLICIANO AREZZO	1:21:30
15	CASINI SIMONE	RUNCARD	1:22:07
16	MORI FILIPPO	PODISTICA VAL DI PESA	1:22:28
17	SQUILLANTE ALESSIO	IL PONTE SCANDICCI	1:23:53
18	CONTI MATTEO	PODISTICA MEDICEA	1:23:56
19	PIERUCCI GIACOMO	INDIVIDUALE UISP	1:24:07
20	FAETI LORENZO		1:25:16
21	TOZZETTI DANIELE	IL PONTE SCANDICCI	1:25:20
22	GIOMI GABRIELE	ATTRAVERSO RUNNING	1:25:32
23	TAMBURELLO MATTEO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:25:53
24	LA ROCCA RINO	ATLETICA CAMPI	1:26:26
25	MUNGAI LUCA	P.C.A. HITACHI RAIL PT	1:27:02
26	RUSCI DANIELE	G.S. POLI - PODI	1:28:44
27	CANNATA FRANCESCO	RUNCARD	1:28:55
28	MAGRI NICOLA	RUNCARD	1:30:10
29	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	1:30:44
30	CORAGGIO SIMONE	POLISPORTIVA I' GIGLIO	1:30:48
31	BICCHI ENRICO	RUNNERS BARBERINO	1:30:52

32	CACCAMO FRANCESCO	RUNCARD	1:31:34
33	ROMANO ALESSANDRO	RONDINELLA DEL TORRINO	1:31:40
34	CONSOLI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	1:31:55
35	ROSSI FABIO	AVIS ZERO POSITIVO	1:32:18
36	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI	1:32:36
37	MONELLI ALESSANDRO	MONTECALVI TRAIL	1:32:53
38	PELLEGRINESCHI GABRIELE	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:33:18
39	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:33:49
40	BALLA MATTIA	LET'S RUN FOR SOLIDARITY	1:33:57
41	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:34:18
42	BECCHI MARCO	RUNCARD	1:34:25
43	LASCALA FRANCESCO	NRT FIRENZE	1:34:48
44	SERAFINI ANDREA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:34:55
45	DE MITE URBANO	RUNCARD	1:35:09
46	MARINO EDDY	ATLETICA CAMPI	1:35:36
47	BERTINI EMANUELE	ATL. LA ROCCA LUIGI OCONE	1:36:17
48	CASTRO LEONARDO	G.S. MAIANO	1:39:18





49	SIMONCINI MIRKO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:39:19
50	BERNIERI ANDREA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:39:31
51	GIORGETTI ALESSANDRO	RUNCARD	1:40:29
52	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	1:40:56
53	PELACCHI LUCA	G.S. IL FIORINO	1:41:09
54	GIACHI SIMONE	RUNCARD	1:41:38
55	BASSI DARIO	RUNCARD	1:42:03
56	MONACO AGOSTINO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:42:38
57	CARDELLINI VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	1:42:55
58	BASSINI SIMONE	ISOLOTTO A.P.D.	1:44:10
59	PARIS PAOLO	ATLETICA CALENZANO	1:44:15
60	LANDI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	1:45:13
61	CASSARA CHRISTIAN	RUNCARD	1:45:30
62	DE FRANCO GIOVANNI	RUNCARD	1:46:06
63	GERINI PAOLO	G.S. MAIANO	1:46:18
64	GRAZIANI SACHA	G.S. POLI - PODI	1:47:27
65	RASTRELLI ALESSANDRO	NAVE U.S.	1:47:35
66	COZZI SAMUELE		1:48:28
67	SEGHI PIETRO	RUNCARD	1:49:02
68	CAPITONI MATTEO	G.S. MAIANO	1:49:18
69	SCANU ROBERTO	RUNCARD	1:49:34
70	BUSDRAGHI ALESSANDRO	RUNCARD	1:49:42
71	BORSELLI ANDREA	Misericordia Chiesanuova	1:49:44
72	SANITA GHERARDO	G.S. MAIANO	1:49:47
73	OTERI FRANCESCO		1:50:10
74	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	1:51:53
75	FRANCALANCI JODY	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:52:26
76	RENZI NICCOLO'	AVIS ZERO POSITIVO	1:52:58
77	TONFONI ALBERTO	RUNCARD	1:53:25
78	CAMMELLI FEDERICO	RUNCARD	1:53:31
79	MOZZORECCHI FABIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:54:22
80	SCANU PAOLO	RUNCARD	1:54:42
81	MORANDI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:55:49
82	FRANCO LUIGI	LE TORRI PODISMO	1:56:29
83	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA	1:57:09
84	PESCINI JURIY	RUNCARD	1:57:25
85	DE NICOLO' SIMONE	RUNCARD	1:57:35
86	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	1:58:23
87	BINI DANIELE	RUNCARD	1:58:59
88	BALLONI PAOLO		1:59:13
89	GAROZZO DARIO	RUNCARD	1:59:55
90	DE CESARIS FRANCESCO	RUNCARD	2:00:28
91	GUIDANTONI LORENZO	ISOLOTTO A.P.D.	2:01:22
92	MANONI LEONARDO	RUNCARD	2:02:41
93	FERRARO DAMIANO	NAVE U.S.	2:03:47
94	RUSSO DANIELE		2:04:56
95	SALVESTRINI LAPO	MORELLO RUNNERS	2:05:38
96	BALDAZZI FRANCESCO	ATLETICA SIGNA	2:08:30
97	MARINI CHRISTIAN	ATLETICA CAMPI	2:11:21
98	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	2:17:52

VET F

1	CASAIOLI BARBARA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:32:04
2	LA GORGA ROMINA	ATLETICA CAMPI	1:33:49
3	MANETTI ISABELLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:42:45



4	PORRY PASTOREL SARA	POLISPORTIVA ELLERA	1:45:12
5	MAZZINI DONATELLA	IL PONTE SCANDICCI	1:46:16
6	SEMPlici SONIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:48:55
7	PAPI ARIANNA	RUNCARD	1:51:19
8	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	1:53:00
9	AZZERLINI ELENA	NAVE U.S.	1:53:35
10	EGNI FRANCESCA	MARCIATORI ANTRACCOLI	1:57:08
11	DEMETER ORSOLYA	LE TORRI PODISMO	1:57:36
12	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI	1:58:23
13	DURVAL ANNAMARIA	ATTRAVERSO RUNNING	1:58:54
14	MATINI PATRIZIA	LA FONTANINA	2:02:44
15	SAMMICHELI DONATA	OLTRARNO POLISPORTIVA	2:03:15
16	TOTI PATRIZIA	LA FONTANINA	2:07:14
17	NINCI GIANNA	MONTELUPO RUNNERS	2:30:12
18	SOLDI LARA	MONTELUPO RUNNERS	2:38:04

VET M

1	RANFAGNI ALESSIO	G.S. IL FIORINO	1:18:59
2	SARLI ENNIO	ATLETICA CAMPI	1:20:26
3	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	1:21:58
4	ROSSI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:23:16
5	SARLI DOMENICO RODOLFO	ATLETICA CAMPI	1:24:10
6	MIGLIORI FABRIZIO	ATLETICA PRATO	1:24:14
7	RIGHI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:25:05
8	AGOSTINI DANIELE	AURORA MONTALE	1:27:33
9	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI	1:27:42
10	FABBRINI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	1:29:00
11	CIULLA MATTEO	ATLETICA CAMPI	1:29:06
12	DEGLI ESPOSTI UMBERTO	ATLETICA PRATO	1:30:14
13	ARRETINI ANDREA	SILVANO FEDI	1:30:31
14	SCARABEO CARLO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:31:12
15	MURGIA EFISIO	ORTICA TEAM MILANO	1:31:19
16	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	1:33:16
17	BALLERINI ADRIANO	IL PONTE SCANDICCI	1:33:48
18	VALENTI MAURIZIO	G.S. IL FIORINO	1:33:56
19	PAOLINI ALESSIO	PISTOIATLETICA 1983	1:34:10
20	MANNINI MAURIZIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:34:36
21	SALVINI MIRCO	ISOLOTTO A.P.D.	1:35:00
22	CHIOSTRI ALESSANDRO	ATLETICA CASTELLO	1:36:49
23	MUGLIA DANIELE	G.S. IL FIORINO	1:37:40
24	FERI ALESSANDRO	C.G. ATLETICA COSTA ETRUSCA	1:37:54
25	CIRRI MASSIMO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:38:01
26	GIUGNO CARLO	LUIVAN SETTIGNANO	1:38:34
27	PASI MARCO	G.S. IL FIORINO	1:38:51
28	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	1:38:53
29	LOMBARDI ROBERTO	RUNCARD	1:38:58
30	SANTONI LEONARDO	G.S. IL FIORINO	1:39:50
31	BECHERINI PAOLO	CLUB AUSONIA	1:40:20
32	PIERANTI ALESSANDRO	G.S. IL FIORINO	1:40:22
33	DE LAURENTIS DAVIDE	ATLETICA CASCINA	1:40:39
34	TOGNOZZI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	1:41:05
35	CIAMPINI ANDREA	POLISPORTIVA I' GIGLIO	1:41:26





36	BIGOZZI FRANCESCO	ATTRAVERSO RUNNING	1:41:45
37	TAFANI SANDRO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:41:57
38	ERRICO VINCENZO	RUNCARD	1:42:02
39	DE CHIGI LUCIO	CAI GRUPPO PODISTICO PISTOIA	1:42:31
40	DONNINI LEONARDO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:42:35
41	FALCI MANUEL	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:42:46
42	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:45:13
43	CHELINI TOMMASO	ATLETICA CALENZANO	1:45:48
44	PIACENTINI EMILIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:45:57
45	RENZELLI CARMINE	RUNCARD	1:46:01
46	MORELLI MAURIZIO	MONTELUPO RUNNERS	1:46:44
47	MASOTTI FABIO	MONTELUPO RUNNERS	1:46:44
48	BETTARINI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	1:46:57
49	GAFFORIO FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1:47:06
50	PASSIGNANI STEFANO	ATLETICA CAMPI	1:47:33
51	SANTUCCI ARMANDO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:47:35
52	BALLERINI CLAUDIO	G.S. IL FIORINO	1:47:43
53	CALONACI SAVERIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:49:21
54	MUGNAIONI FABIO	ATLETICA CAMPI	1:49:42
55	MUNTONI MARCO	NRT FIRENZE	1:49:52
56	BRACCINI SAURO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:50:11
57	PIFERI CLAUDIO	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FI	1:52:52
58	PRATESI ROBERTO	RUNCARD	1:55:24
59	BINI FABRIZIO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:55:57





60	MARIOTTI MAURIZIO	RUNCARD	1:56:24
61	GIOVANNETTI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:56:52
62	DE SANTIS GIOVANNI	RUNCARD	1:56:58
63	PANERAI ALESSIO	C. BATTISTI MISER. DI VERNIO	1:57:18
64	VARCA SALVATORE	G.S. CAPPUCCINI 1972	1:57:33
65	BARBANI ALBERTO	IL PONTE SCANDICCI	1:58:49
66	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLI - PODI	1:58:54
67	BENCINI GIONATA	IL PONTE SCANDICCI	1:59:19
68	FEDELI BERNARDINI ANDREA		1:59:43
69	CIPOLLI RICCARDO	RUNCARD	1:59:53
70	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	2:01:39
71	VILLANI ALESSANDRO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	2:01:48
72	MADEO DOMENICO	NRT FIRENZE	2:02:04
73	BIGI PAOLO	CRAL INPS	2:02:48
74	MELCHIORRE MICHELE	MISERICORDIA CHIESANUOVA	2:03:19
75	MALTINTI ALESSANDRO	RUNCARD	2:06:09
76	CAROSI DINO	LA GALLA	2:06:54
77	INNOCENTI SIMONE	POLISPORTIVA ELLERA	2:07:39
78	BARTOLI LORENZO	ATLETICA CASTELLO	2:08:55
79	LEONE GIANLUCA	G.S. POLI - PODI	2:10:02
80	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	2:10:41

ARG F

1	BORGONCINO MARIA CRISTINA	G.P. BOMPANI GROUP	2:23:56
2	MASSOUMNIA HORA	G.S. MAIANO	2:26:59
3	BENVENUTI ALESSANDRA	MONTELUPO RUNNERS	2:32:39

ARG M

1	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	1:30:12
2	BIANCHINI DONATO	G.S. POLI - PODI	1:33:41
3	CIABATTI GIUSEPPE	G.S. MAIANO	1:35:17
4	BIANCHI MAURIZIO	ATTRAVERSO RUNNING	1:41:22
5	CORTINI GIANNI	IL PONTE SCANDICCI	1:42:55
6	PEPE RAFFAELE	POD. OSPEDALIERI PISA	1:43:55
7	MANDOLA MAURIOZIO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:44:14
8	CIAMPOLINI FABRIZIO	A.S.D.LE ANCELLE	1:44:45
9	CASTAGNA VINCENZO	ATLETICA CASTELLO	1:51:05
10	FERRONI ANDREA	T.C. TIMEOUT	1:52:52
11	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	1:53:36
12	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI	1:53:44
13	NARDI FRANCO	UGNANO U.S.	1:54:18
14	ANSELMI GIANNI	SEVENLIFE SSD	1:57:29
15	GIACHI LUCA	ATLETICA CASTELLO	1:58:26
16	AGNORELLI MARIO	C. BATTISTI MISER. DI VERNIO	1:58:31
17	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	2:05:00
18	MAY ALEJANDRO LUCAS	G.S. MAIANO	2:07:40
19	PERUZZI STEFANO	C. BATTISTI MISER. DI VERNIO	2:09:35
20	POGGESI LUCA	RUNCARD	2:29:50

ORO M

1	GELLI SERGIO	SILVANO FEDI	1:50:51
2	GUIDANTONI BRUNO	ISOLOTTO A.P.D.	2:01:21





KM 11

ASS F

1	GIACHI CHIARA	ITALIAN SPORT LAB	0:45:41
2	CIPRIANI VANESSA		0:48:37
3	BOGINI VALENTINA	G.S. IL FIORINO	0:48:40
4	CIOLLI GIULIA	G.S. IL FIORINO	0:50:18
5	RAGGIANTE CRISTINA	RUNCARD	0:53:07
6	MARCUCCI SARA	ASD CAPRAIA RUN	0:54:34
7	VANNI CHIARA	IL PONTE SCANDICCI	0:55:48
8	CRESTINI SONIA	G.S. IL FIORINO	1:00:33
9	NUVOLI FRANCESCA	RUNNERS BARBERINO	1:03:04
10	BORRI ELENA	SEVENLIFE SSD	1:03:43
11	VANONI GIADA	IL GREGGE RIBELLE	1:11:54

ASS M

1	NOVI FRANCESCO	TOSCANA ATLETICA JOLLY	0:37:54
2	MARTELLI LEONARDO	G.S. IL FIORINO	0:38:19
3	MATTEUZZI TOMMASO	LE TORRI PODISMO	0:40:42
4	GENCA LUIGI	ATLETICA PRATO	0:41:07
5	GIACHI GABRIELE	MEETING CLUB	0:41:24
6	CAINI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	0:42:13
7	DI SANO DARIO	ASD MONTELUPO RUNNERS	0:42:36





8	MELANI ALESSANDRO	IL PONTE SCANDICCI	0:43:22
9	DE CARIA EMANUELE	SILVANO FEDI	0:43:54
10	ORSI FEDERICO	ASD ATLETICA AMARANTO	0:44:45
11	VISANI ALBERTO	G.S. IL FIORINO	0:45:42
12	DURINI ALESSANDRO	ASD ATLETICA CAMPI	0:48:51
13	CALENZO GIACOMO	ASD PODISTICA MEDICEA	0:49:13
14	CANIGLIA GIANLUCA	ASS. RONDINELLA DEL TORRINO	0:49:33
15	MENEGON SAURO	ATLETICA PRATO	0:49:54
16	FAZZINI NICCOLO'		0:53:19
17	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	0:53:29
18	FITZMAURICE NATHAN JAMES	RUNCARD	0:55:41
19	LORENZI ANGELO AUGUSTO	LUIVAN SETTIGNANO	1:01:26
20	MANNINI CLAUDIO	AVIS ZERO POSITIVO	1:34:19

VET F

1	LAZZINI PAOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:50:11
2	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	0:51:39
3	MARI PAOLA	LE TORRI PODISMO	0:56:02
4	FABBRI CRISTINA	G.S. IL FIORINO	0:59:34
5	FINELLI PATRIZIA	RUNCARD	1:00:48
6	TRIVERSI GIULIA	G.S. POLI - PODI	1:03:12
7	STRAZIATI ERIKA		1:03:53
8	ESPINOZA HIDALGO SONIA L.	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:04:11
9	MISTI STEFANIA	IL PONTE SCANDICCI	1:04:43
10	PIROZZI ILARIA	G.S. CAPPUCINI 1972	1:09:40

VET M

1	FANTONI LORENZO	ASD MONTELUPO RUNNERS	0:40:00
2	FRANCHINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:40:29
3	RINALDI GABRIELE	ASD MONTELUPO RUNNERS	0:44:30
4	BAGNOLI DAVIDE	ISOLOTTO A.P.D.	0:44:42
5	BROGIONI PATRIZIO	G.S. MAIANO	0:45:55
6	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:45:58
7	PASTORE VINCENZO	G.S. IL FIORINO	0:46:15
8	MARTINI MASSIMO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:47:24
9	BARBACCIA ARTURO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:47:47
10	SCARPELLI LUCA	G.S. IL FIORINO	0:48:20
11	BARBIERI DAVID	TASSISTI FIORENTINI POL.	0:49:11
12	VALLEGGI PATRIZIO	G.POD. LE SBARRE	0:49:50
13	SALVADORI ALESSIO	G.S. MAIANO	0:50:43
14	MOROZZI CARLO	G.S. IL FIORINO	0:51:00
15	MATTEUZZI SIMONE	LE TORRI PODISMO	0:52:57
16	FRANCESCHINI LORENZO	G.S. IL FIORINO	0:53:22
17	PASSALEVA STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	0:55:38
18	GASPARI NICOLA	ATLETICA CASTELLO	0:56:17
19	CASTELLINI ALESSANDRO	G.S. MAIANO	0:58:29
20	ORLANDI FABRIZIO	MISERICORDIA CHIESANUOVA	0:58:59
21	PARRINI BERNARDO	G.S. IL FIORINO	0:59:01
22	VIVOLI GIANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:59:41
23	CARDARELLO PIERLUIGI	RUNCARD	1:00:47
24	CALOSI GIACOMO	LE TORRI PODISMO	1:01:55
25	BONINI CHRISTIAN	ISOLOTTO A.P.D.	1:05:29





26	VIVARELLI MAURIZIO	MISERICORDIA CHIESANUOVA	1:10:03
27	FRANCESCHI ANDREA	IL PONTE SCANDICCI	1:10:15

ARG F

1	NISTRI ANNAMARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FI	0:57:30
2	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:58:22
3	PECCHIOLI ANTONELLA	G.S. MAIANO	1:01:07
4	BALLONI MARIA GRAZIA	RUNCARD	1:01:56
5	TROMBI STEFANIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:08:30
6	FORNAI GRAZIA	CLUB AUSONIA	1:12:17
7	BETTONI ANNALISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:15:02

ARG M

1	ORSI RENATO	ASD ATLETICA AMARANTO	0:44:46
2	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO A.P.D.	0:46:27
3	BARCHIELLI MORENO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:48:48
4	SCORTICINI AGOSTINO	PODISTICA VAL DI PESA	0:49:12
5	ROMANO CARMINE	ATLETICA PRATO	0:49:57
6	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:50:28
7	DEIANA MORENO	ASD PODISTICA MEDICEA	0:53:13
8	MEGALE LUCIANO	RUNNERS BARBERINO	0:53:33
9	TARDUCCI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	0:53:37





10	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	0:56:03
11	BRASCHI ANDREA	G.S. IL FIORINO	0:56:23
12	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	0:58:19
13	GIANI MARCO	LE TORRI PODISMO	0:59:51
14	PUCCI STEFANO	G.S. IL FIORINO	1:00:13
15	MECONI MARCO	IL PONTE SCANDICCI	1:03:11
16	ERRICO GABRIELE	G.S. MAIANO	1:07:48
17	DI BISCEGLIE RICCARDO	RUNCARD	1:11:12
18	NESI MARCO	G.S. MAIANO	1:21:54

ORO M

1	BALESTRI STEFANO	ASD ATLETICA VINCI	0:49:43
2	CALLISTO ROCCO	IL PONTE SCANDICCI	0:53:11
3	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:54:33
4	GIORGI MARIO	PODISTICA PRATESE	0:56:20
5	SALVADORI SIRIO	LA GALLA	0:59:18
6	BARBANI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	0:59:46
7	BENEDETTI ENIO	IL PONTE SCANDICCI	1:03:25
8	PAMPALONI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	1:06:57
9	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	1:09:40
10	FRUTTUOSI ALVARO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:15:03
11	CAPANNI DANILO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:24:19



OUTDOOR BACKPACK

FALL-WINTER 2023-2024



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION



20 LITERS OUTDOOR BACKPACK

CUSTOMIZABLE 20 LITERS OUTDOOR
BACKPACK MADE OF OXFORD CLOTH WITH
JAGUARD TECHNIQUE
WATERPROOF RESISTANT TO ANY SITUATION

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Montecatini Terme (PT) 1 ottobre 2023

AVIS Run Montecatini

Donare sangue è un gesto d'amore


A cura della Montecatini Marathon manifestazione podistica Avis Run a Montecatini Terme, sulla distanza di 10 chilometri. Dai giardini antistanti lo stabilimento termale "Il tettuccio" al via circa 200 concorrenti; vittoria assoluta di Andrea Maggini (Atletica Vinci) che termina la gara nel tempo 37'01", che precede di 27" il compagno di società Andrea Gesi, terza posizione con un distacco di 1'16 per Giuseppe Massaro (Montecatini Marathon), quarto posto per Federico Meini (Atletica Livorno) e quinto Igor Maracci (Orecchiella Garfagnana). Nella categoria donne assolute ad aggiudicarsi la gara è stata Cristina Mariani (Atletica Cascina) che conclude

col tempo di 42'15", con un distacco di 3'36" si classifica al secondo posto Claudia Astrella (Atletica Vinci) e terza a 4'10" Alice Parducci

(Gruppo Podistico Parco Alpi Apuane), quarta classificata Elisa Dami (Atletica Vinci) e quinta Maida Mei (Gruppo Podistico Cai Pistoia).



Classifiche di categoria AVIS Run Montecatini



ASS F

1	MARIANI CRISTINA	ATLETICA CASCINA	42'15"
2	ASTRELLA CLAUDIA	ATLETICA VINCI	44'36"
3	PARDUCCI ALICE	G.P. PARCO ALPI APUANE	46'25"
4	DAMI ELISA	ATLETICA VINCI	47'27"
5	MEI MAIDA	G.P. CAI PISTOIA	50'59"
6	CALISTRI SUSY	INDIVIDUALE	52'35"
7	FAGIOLINI SARA	ATLETICA CUS PISA	53'21"
8	NAPOLITANO SARA	INDIVIDUALE	54'53"
9	MASTRIFINI MANUELA	GAS RUNNERS MASSA	58'10"
10	FRESCHI AGNESE	ATLETICA LA ROCCA	1:00'54"
11	DAMIR MARIA	I Ghibellini MASSA E COZZILE	1:00'55"

ASS M

1	MAGGINI ANDREA	ATLETICA VINCI	37'01"
2	GESI ANDREA	ATLETICA VINCI	37'28"
3	MASSARO GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	38'17"
4	MEINI FEDERICO	ATLETICA LIVORNO	38'50"
5	MARRACCI IGOR	ORECCHIELLA GARFAGNANA	39'25"
6	GIGLI GRAZIANO	G.S. LUCCHESI	39'36"
7	CATTANO MARIANO	S.D.C.	39'42"
8	PETRUCCI MORGAN	SANSONI TEAM	40'25"
9	MARINELLI GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	41'04"
10	PASQUALETTI MATTIA	ATLETICA CASTELLI FIRENZE	41'10"
11	ALDROVANDI ANDREA	9.92 RUNNING	41'25"





12	FALASCA MARTIN	ATLETICA VINCI	41'35"
13	MUCCI LORENZO	G.S. RUN....DAGI	42'06"
14	FANALI SIMONE	G.S. RUN....DAGI	42'21"
15	PEZZATINI NICOLA	INDIVIDUALE	42'59"
16	SILVESTRINI DAVIDE	MONTECATINI MARATHON	43'02"
17	RASO SAMUELE	G.S. RUN....DAGI	43'28"
18	PARISI ALESSIO	ATLETICA PESCIA	43'46"
19	SPITALETTO FEDERICO	MONTECATINI MARATHON	43'49"
20	BERRAHAMA SIMOHAMED	ATLETICA VINCI	44'29"
21	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	45'34"
22	BIGI MATTEO	G.S. RUN....DAGI	45'37"
23	CANCIANI CHRISTIAN	G.S. RUN....DAGI	45'38"
24	PELLEGRINI LORENZO	G.P. PARCO ALPI APUANE	45'42"
25	CAPORASO MANUEL	MONTECATINI MARATHON	45'58"
26	ESPOSITO DAVIDE	I GHIBELLINI MASSA E COZZILE	46'33"
27	BINI MASSIMILIANO	INDIVIDUALE	46'37"
28	BOZZI MASSIMILIANO	G.S. CAMIGLIANO LUCCA	47'40"
29	CINGOTTINI LUCA	RUNCARD	47'42"
30	GIACOMELLI ALESSIO	INDIVIDUALE	48'48"
31	ANZEVINO GIACOMO	I GHIBELLINI MASSA E COZZILE	48'56"
32	PARISI EDOARDO	RUNCARD	48'57"
33	PAPINI LUCA	I GHIBELLINI MASSA E COZZILE	49'59"
34	GIACOMELLI LORENZO	G.S. RUN....DAGI	50'26"
35	ZERELLARI ALDO	ATLETICA MONSUMMANESE	50'34"
36	SIMONCINI ALBERTO	INDIVIDUALE	50'45"
37	MICHELUCCI LORENZO	MONTECATINI MARATHON	51'36"
38	BALDI FABIO	PODISTICA MEDICEA	51'42"
39	BECHINI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNERS	52'08"
40	NUTI ALESSIO	ATLETICA MONTECATINI	52'53"
41	PELLEGRINI DAVIDE	G.S. RUN....DAGI	53'20"
42	NARDI RICCARDO	GAS RUNNERS MASSA	58'17"
43	MAZZOLINI FRANCESCO	INDIVIDUALE	58'45"
44	BONINI FRANCESCO	MONTECATINI MARATHON	59'13"
45	BURALLI NICOLA	I GHIBELLINI MASSA E COZZILE	1:02'08"
46	BELLUMORI CLAUDIO	TEAM MARATHON BIKE	1:08'59"

VET F

1	SECCI GIANFRANCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	48'03"
2	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	56'03"
3	MANNELLO CRISTINA	ATLETICA PISTOIA	58'18"

VET M

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	39'48"
2	NAPOLI ALESSANDRO	SEMPRE DI CORSA	40'27"
3	MATTEUCCI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	40'43"
4	GONFIANTINI FEDERICO	G.P. PARCO ALPI APUANE	42'05"
5	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	43'12"
6	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	43'24"
7	MARCHI MASSIMO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	43'43"
8	SUSINI DANIELE	ATLETICA AMARANTO LIVORNO	44'00"
9	TOMMASO GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE	44'29"
10	CECCHERINI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	44'47"
11	VIVARELLI NICOLA	SILVANO FEDI PISTOIA	44'54"
12	FROSALI FEDERICO	LA STANCA VALENZATICO	45'14"
13	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	45'25"
14	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	45'27"
15	BALDI ALESSIO	LA STANCA VALENZATICO	45'52"
16	ORSOLINI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	46'10"





17	VENESSELLI STEFANO	FREESTYLE TRIATHLON	46'28"
18	COGILLI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	46'49"
19	FERRARI GIOVANNI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	47'23"
20	PIERONI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	47'24"
21	LOMBARDI GIUSEPPE	PODISTICA MEDICEA	47'59"
22	BIANCHINI CARLO	ATLETICA CAMAIORE	48'04"
23	ANTONI GIANNI	PODISTICA QUARRATA	48'16"
24	PAYTA MATTEO	LA STANCA VALENZATICO	48'47"
25	CIONI ALESSANDRO	G.S. RUN....DAGI	48'58"
26	MAGNANI FRANCESCO	G.S. RUN....DAGI	49'00"
27	FALASCA CLAUDIO	INDIVIDUALE	49'18"
28	SEGHINI ALESSANDRO	IMPRUNETA RUNNING	49'19"
29	MARIANI MANUELE	POLISPORTIVA HITACHI	49'29"
30	VANNI MASSIMILIANO	ATLETICA VALDARNO	49'40"
31	VAIANI FAUSTO	ATLETICA CASCINA	50'41"
32	ANIELLO CARFORA	INDIVIDUALE	51'18"
33	GIOVANNINI MAURIZIO	G.S. RUN....DAGI	51'48"
34	DEL GIUDICE DAVIDE	GAS RUNNERS MASSA	52'13"
35	INDIVIDUALE	53'42"
36	PIZZA EMILIA	ATLETICA MONTECATINI	53'51"
37	BENIGNI DAVIDE	G.S. RUN....DAGI	54'00"
38	D'ONOFRIO ANTONIO	G.S. RUN....DAGI	55'02"
39	CINELLI ALESSANDRO	INDIVIDUALE	56'22"
40	MENICHELLI GIANLUCA	INDIVIDUALE	56'34"
41	AMMANNATI NICOLA	INDIVIDUALE	57'41"
42	MARECCI ROSSANO	INDIVIDUALE	59'55"

ARG F

1	FRANCHI PATRIZIA	G.P. CAI PISTOIA	57'57"
2	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	58'03"
3	DE JESUS PETRONILLA	SILVANO FEDI PISTOIA	1:04'54"

ARG M

1	BURCHI GIULIANO	LA STANCA VALENZATICO	41'44"
2	COSTAGLI STEFANO	SEMPRE DI CORSA	42'08"
3	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	43'42"
4	PISANI MARCO	LA GALLA	47'28"
5	PAPUCCI ROBERTO	ATLETICA PORCARI	47'54"
6	SISI AURELIO	INDIVIDUALE	48'06"
7	BERTOCCHINI ROBERTO	G.S. CAMIGLIANO LUCCA	48'10"
8	BOLOGNESI RINALDO	ATLETICA VINCI	48'38"
9	SORICE DONATO	LA STANCA VALENZATICO	49'23"
10	PICCHI MAURO	LA STANCA VALENZATICO	49'42"
11	CHIAVACCI PAOLO	INDIVIDUALE	50'16"
12	MATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	52'33"
13	BECHINI LUCA	I Ghibellini MASSA E COZZILE	58'08"
14	BERNARDINI PAOLO	POLISPORTIVA SAN RAFEL BOL.	59'34"

ORO M

1	SANTANGELO SANTI	ATLETICA CASONE PARMA	47'14"
2	CAPORALI IVALDO	SILVANO FEDI PISTOIA	59'57"
3	FALCINI ROBERTO	SILVANO FEDI PISTOIA	1:02'13"



SOFTSHELL

FALL-WINTER 2023-2024



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.



MEN'S HOODED INSULATED JACKET

CUSTOMIZABLE JACKET. GREAT FOR LATE FALL AND EARLY WINTER. THIS WATER-RESISTANT JACKET FEATURES A THERMAL LINING AND INSULATION FOR EXTRA WARMTH.

FYB SINCE 2015

[HTTPS://WWW.FACEBOOK.COM/FITYOURBUDDY](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

Seano (PO) 1 ottobre 2023

Eco Carmignano Run



Con partenza libera dalle 7.45 ha preso il via da Seano la Eco Carmignano run, un trail non competitivo di 17-13 e 6 Km sulle pendici del Montalbano. Organizzazione a cura della ASD Jolly Runners. Ottima la partecipazione per questo tipo di gara che sfiora i 250 partenti che nello spirito ecologico della manifestazione si erano ben attrezzati con borracce e bicchieri personalizzati che non sarebbero stati forniti, evitando così di creare un possibile inquinamento lungo il percorso. Massimo rispetto della natura da parte di questi amanti della corsa fuori strada. Il presidente dell'ASD Jolly Runners, Vincenzo Boccolo, si





dichiara estremamente soddisfatto della partecipazione e dei commenti tutti positivi ricevuti dai concorrenti a fine gara, ed aggiunge che nonostante che in raggio di 20 Km esistevano altre 3 gare la qualità dell'organizzazione anche questa volta è stata premiata dai partecipanti. Servizio fotografico della ETS Regalami un sorriso.



Montepulciano (SI) 1 ottobre 2023

Montepulciano Run



LAQUARANTADUE

A (M)

1	BASILE ROBERTO	ATLETICA CEGLIE MESSAPICA	4:06:14
2	VINCIARELLI RICCARDO	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	4:15:43

B (F)

1	PIERATTINI VERONICA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	5:20:19
---	---------------------	-----------------------	---------

B (M)

1	CAROBELLI GIULIO	MENS SANA IN CORPORE SANO	4:35:56
2	DI CARLO SIMONE	G.S. CAT SPORT ROMA	6:17:24

C (F)

1	PIASTRA LORENA	TX FITNESS S.S.D. ARL	4:30:33
2	PETRENI GIULIA	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	5:00:21
3	GALEOTTI ANNALISA	MARATHON CREMONA	6:16:32
4	FOGLIA TEA	MARATHON CREMONA	6:17:03
5	PORCELLI GIULIA	S.P. TORRE DEL MANGIA	6:58:19

C (M)

1	GLYVA EVGENII	RUNCARD	3:34:09
2	PACE LUIGI	RUNCARD	4:29:48
3	SARTORI GIANMARIO	NUOVA ATLETICA 3 COMUNI	4:36:41
4	CAPOCCHI ALESSANDRO	POD. MISERICORDIA AGLIANESE	4:44:08
5	PIZZO MASSIMO	RIMINI MARATHON	4:46:48
6	CARSETTI ALESSANDRO	TRAIL DEI MONTI SIMBRUINI	5:06:33
7	VICIANI ANDREA	RUNCARD	5:24:45
8	STEVANI MARCO	PASSO CAPPONI	5:42:20
9	CHIARI ALESSANDRO	MENS SANA IN CORPORE SANO	6:05:10
10	SANTINI FEDERICO	BERGAMO STARS ATLETICA	6:32:24
11	MARTONE GIANLUCA	RUNCARD	6:45:59

D (F)

1	AGOSTI AZZURRA	RUNCARD	5:30:47
2	SARNELLI STEFANIA MAFALDA	IL PONTE SCANDICCI	5:46:54
3	MONACI FRANCESCA	SIENARUNNERS	6:30:24
4	FUERST JUDITH	RUNCARD	6:42:42

D (M)

1	VALLESE JOE	RUNCARD	4:14:52
2	BEVLACQUA PAOLO	LUNATICI ELLERA CORCIANO	4:33:57
3	RIGACCI GIANNI	RUNCARD	4:44:59
4	TADDEI ALESSIO	RUNCARD	5:03:35
5	SFONDALMONDO MASSIMILIANO	TX FITNESS S.S.D. ARL	5:17:24
6	VOLPI STEFANO	ASSISI RUNNERS	5:26:29

7	DI MATTEO SALVATORE	RUNCARD	5:26:54
8	MORANDI VIERI	G.S. VALDELSA RUNNERS	5:44:35
9	ADANTI ANDREA	G.P.D. FANO CORRE L. TONELLI	5:56:40
10	CIGOLI SERGIO	MARATHON CREMONA	6:17:03
11	JENSEN JAN AERBO	LIBERO	6:29:14
12	LATTANZI MARIO	ATLETICA PINETO	6:39:05
13	FACCHINI ANGELO	RUNCARD	6:46:00
14	CANESTRI GIANCARLO	UISP ABBADIA SAN SALVATORE	7:32:27

E (F)

1	MORETTI ADONELLA	A.S.P.A. BASTIA	7:50:44
2	MOCELLIN MARINA	BERGAMO STARS ATLETICA	7:52:13

E (M)

1	MARTORANA ALESSANDRO	SIENARUNNERS	5:16:58
2	BRETTI GIOVANNI	PODISTICA SOLIDARIETA	5:32:59
3	COSPITO FRANCESCO	ATLETIKA	5:58:24
4	CASCIANO PIO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	6:16:57
5	ALESSANDRI SALVATORE	MARATHON CLUB CRAL MPS	6:39:06
6	AMADDII ROBERTO	SIENARUNNERS	6:58:54
7	FRANCONI LUCA	RUNCARD	7:07:46
8	TORZOLI VALTER	ATLETICA AVIS MAGIONE	7:12:53
9	BORIOSI GUALTIERO	GRIFONISSIMA	7:50:44

F (M)

1	GUERRIERI GRAZIANO	PRATO PROMOZIONE	6:33:36
---	--------------------	------------------	---------

LAVENTICINQUE

A (M)

1	FANI ADOARDO	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:11:12
2	ROSSI GIAN MARCO	POL. CHIANCIANO	2:20:15

B (F)

1	KOMMER KATRIN	LV PLIEZHAUSEN 2012	2:13:49
2	FUSI CLAUDIA	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:14:56
3	BIANCHI BENEDETTA	FILIRUN TEAM	2:35:31
4	DRAGONE TAISSA	LIBERO	2:58:55
5	SALVINI CARLOTTA	RUNCARD	3:17:05

B (M)

1	BARBUSCIO MARCO	MARATHON COSENZA	1:52:12
2	FRAPPI NICOLA	PODISTICA IL CAMPINO	1:54:14
3	YILDIZ AHMET KEREM	RUNFORMANCE	2:05:34
4	PERIN MARCO	4 STORMO	2:09:24
5	PALVETTI MARCO	MARATHON COSENZA	2:10:31



6	SENSI MARCO	ASSISI RUNNERS	2:11:18
7	SELÇUK YILMAZ SAMED	RUNFORMANCE	2:12:46
8	DE LUCA ADRIANO	ATLETICA NEPI	2:14:05
9	GARUFI DAVIDE	MARATHON CREMONA	2:14:58
10	FERRARIO MATTEO	RUNCARD	2:16:29
11	KOSE ISMAIL IRFAN	RUNFORMANCE	2:19:18
12	BISCARINI GIOVANNI	MOVING TEAM MARSIANO	2:20:14
13	CIRESE ALESSIO	RUNCARD	2:33:25
14	PARENTINI DANIELE	RUNCARD	2:37:47
15	CURATOLO PHILIP	RUNCARD	2:44:02
16	SANTINAMI COSIMO	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:52:35
17	PERES EMIDIO	LIBERO	2:58:55
18	LANZA ROBERTO	PODISTICA SOLIDARIETA	3:01:50
19	THAO LE THIN NGOC	LIBERO	3:10:08
20	MIKHAEL ZAKI RAMY MAGDY	LIBERO	3:58:40

C (F)

1	PAROLAI VALENTINA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2:29:20
2	GATTO MARIA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2:29:20
3	MARTINI MARCELLA	FILIRUN TEAM	2:35:14
4	DEI RACHELE	ATLETICA NEPI	2:42:32
5	DOSEDOVA SARKA	OSTERIA DEI PODISTI	2:44:55
6	CORINI MELISSA	MARATHON CREMONA	2:50:04
7	BAUCCIO PAMELA	PIETRALUNGA RUNNERS	2:50:45
8	VITILLO GRAZIA	MARATHON CL. ARIANO IRPINO	2:51:35
9	CRUDELE ALESSANDRA	RUN & SMILE	2:52:56
10	ELISE DANIELA	ASSISI RUNNERS	3:03:03
11	NATALI CECILIA	PASSO CAPPONI	3:07:39
12	ESTERASI CHIARA	P.C.A. HITACHI RAIL PT	3:13:30
13	VAROTTO ELISABETTA	GALZIGNANO TRAIL FRIENDS	3:13:32
14	BORDIN MARIANNA	GALZIGNANO TRAIL FRIENDS	3:13:32
15	ALAMANNI AGNESE	UNIONE SPORTIVA NAVE	3:14:35
16	CECIONI LUCIA	UNIONE SPORTIVA NAVE	3:14:35
17	RIZZA ROSALBA	RUN & SMILE	3:15:12
18	LA MARCA CHIARA	RUNCARD	3:17:19
19	BALBONI SILVIA	P.C.A. HITACHI RAIL PT	3:21:44
20	VIANI SARA	UNIONE SPORTIVA NAVE	3:21:54
21	CONTI FEDERICA	PODISTICA SOLIDARIETA	3:28:46
22	GAHRMANN MIRANDA	LIBERO	3:58:39

C (M)

1	BADIANI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:48:13
2	FRULLANTI CESARE	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2:02:08
3	LORENZINI STEFANO	FILIRUN TEAM	2:07:00
4	NESI RUDI	TAVARNELLE U. P.	2:08:44
5	SANTORO RAFFAELLO	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	2:09:01
6	RINCHIUSI EMANUELE TANCREDO	ATLETICA NEPI	2:14:42
7	FIorentini LORENZO	ATLETICA AVIS MAGIONE	2:17:36
8	BRANDINI MIRKO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2:21:10
9	GENCA ROBERTO	AVIS FOIANO	2:22:39
10	JAHO KLODIAN	RUNCARD	2:24:05
11	KRASKA LUKASZ PIOTR	RUNCARD	2:25:27
12	LUGOBONI GIOVANNI	RUNCARD	2:28:33
13	TRIMARCHI MICHELE	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	2:29:30
14	BOSSINI ALESSANDRO	TEAM MARATHON BIKE	2:31:04
15	FABBRINI SIMONE	RUNCARD	2:34:16
16	IONESCU METEI	LIBERO	2:35:15
17	PENSERINI CESARE	G.S. VALDELSA RUNNERS	2:37:59
18	PASSAGRILLI GABRIELE	ILOVERUN ATHLETIC TERNI	2:38:49
19	PEPE MATTEO	PODISTICA AVIS DERUTA	2:41:35
20	CROCIANI GABRIELE	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:42:35
21	MORINI LUCIANO	GRIFO RUNNERS PERUGIA	2:50:48
22	ZAZZERI FRANCESCO	UNIONE SPORTIVA NAVE	2:52:36
23	MARCONI ANDREA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	2:55:47
24	MARCELLI MIRKO	AVIS FOIANO	2:58:22
25	BOVE ALFONSO	RUNCARD	3:02:11
26	ZUCCHERI EMANUEL	IPPOLIFE S.S.D. A R.L.	3:03:19
27	FINI ANDREA	RUNCARD	3:05:58
28	BITTARELLI EMMANUELE	UNIONE SPORTIVA NAVE	3:09:44
29	TARANTINI FRANCESCO	SPEZIA MARATHON DLF	3:15:11
30	TERZI CAGRI	RUNFORMANCE	3:26:57

D (F)

1	DRAOLI MARIA CRISTINA	LUNATICI ELLERA CORCIANO	2:31:26
2	BERGAMASCHI PAOLA	MARATHON CREMONA	2:39:30
3	BOTTI CRISTINA	PODISTICA IL CAMPINO	2:43:15
4	POGNANI DANIELA	RUNCARD	2:48:27
5	BUFFOLINO DEBORA	UNIONE SPORTIVA NAVE	3:00:47
6	PALLAI SONIA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	3:02:52



7	RUSSO ANGELA	ATLETICA PONTICINO	3:10:59
8	RAZZOLINI ILARIA	UNIONE SPORTIVA NAVE	3:14:35
9	TRAINI CATERINA	G.P. AVIS SPINETOLI PAGLIARE	3:38:32
10	SANTORI SILVIA	ITALIANA RUNNING	3:50:12

D (M)

1	DONNINI EDIMARO	PODISTICA IL CAMPINO	1:56:16
2	MAZZARELLI GIACOMO	SUBBIANO MARATHON	1:58:34
3	SADOTTI GILBERTO	TRAIL RUNNING PROJECT	1:59:00
4	DE FRANCESCHI LUIGI	SALENTO IS RUNNING	2:01:06
5	ATTIMONELLI MAURIZIO	MARATHON CREMONA	2:10:17
6	BIANCHINI ALFREDO	ASS.ATL.LIBERTAS ORVIETO	2:17:13
7	OTTELLI MARCO	ATL. BEDIZZOLE	2:17:56
8	GOGA KASTRIOT	G.S. AMATORI POD. AREZZO	2:21:02
9	GHIANDAI GIANNI	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2:21:53
10	GIOVANNINI LUIGINO	SUBBIANO MARATHON	2:22:20
11	DELLA LUNGA ALESSANDRO	SUBBIANO MARATHON	2:23:49
12	FRONTANI MASSIMO	ATLETICA PONTICINO	2:26:12
13	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	2:29:14
14	FORMICA AMEDEO	ATLETICA NEPI	2:30:03
15	SCALZO ANTONIO	A.S.D.LE ANCELLE	2:30:06
16	STIZZOLI LORENZO	ATL. BALDO-GARDA CAPRINO V.SE	2:30:49
17	ANSELMI SIMONE	S.P. TORRE DEL MANGIA	2:32:47
18	MANDELLI FLAVIO	RUNNERS DESIO	2:33:22
19	MAGI MARCO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	2:33:45
20	PRATESI SIMONE	RUNCARD	2:34:33
21	FERRI PAOLO	MARATHON CREMONA	2:34:49
22	FONTANA CARMINE	RUNCARD	2:39:48
23	MILANI MANUEL	U. P.POLICIANO AREZZO ATLETICA	2:41:27
24	BODINI CHRISTIAN	MARATHON CREMONA	2:42:34
25	ROSINI STEFANO	FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	2:50:38
26	D'AL GIUSEPPE	RUNNING EVOLUTION	3:01:31
27	MENASCI VITTORIO	PALESTRINA RUNNING	3:02:54
28	PACI STEFANO	CICLO CLUB QUOTA MILLE	3:06:55
29	FALKOWSKY GRAEME	LIBERO	3:09:12
30	FANTINI MAURIZIO	RUNCARD	3:09:46
31	STELLA PAOLO	MARATHON CREMONA	3:11:58
32	GIAMPAOLI MASSIMILIANO	RUNCARD	3:14:08
33	BIANCHI DAVIDE	RUNNER VARESE	3:16:04
34	FRATTESI PAOLO	ITALIANA RUNNING	3:27:10
35	STEFANUCCI CARLO	MARATHON CLUB CRAL MPS	3:37:57
36	MENTA NICOLA	MARATHON CREMONA	3:41:19

E (F)

1	BACCIN MARIA ANGELA	ATTRAVERSO RUNNING	2:35:54
2	BARCARO ANNALISA	LA RUSTICA PESCONTINA	3:07:06
3	MAZZUOLI ANTONELLA	IL GREGGE RIBELLE	3:10:07
4	ARIENTI STEFANIA	G.S. AVIS - SEREGNO	4:08:57



E (M)

1	PANNOCCHIA GINO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	2:15:20
2	BARBERINI PIETRO	IL GREGGE RIBELLE	2:25:19
3	PICCIOLI CARLO	ATTRAVERSO RUNNING	2:35:54
4	ADOLINI ANGELO	ATLETICA NEPI	2:45:22
5	CORDIOLI FLAVIO GIOVANNI	STRAVERONA	2:46:53
6	CAMILLI GIORGIO	JUST RUN	2:52:15
7	FERRONATO GIANNI	SCARPE BIANCHE	2:55:00
8	GUERRA PAOLO	ATHLETICA VATICANA	3:00:36
9	TAGLIATI LUCA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	3:05:11
10	VICINI ERVANO	MARATHON CREMONA	3:21:49
11	GERELLI IVANO	MARATHON CREMONA	3:21:49
12	ZANELLI ALESSIO	MARATHON CREMONA	3:33:05
13	FERNIANI ALBERTO	MARATHON CREMONA	3:33:06
14	DI CICCIO RAFFAELE	ITALIANA RUNNING	3:50:12
15	FURLAN RINALDO	BERGAMO STARS ATLETICA	4:08:56

F (M)

1	DE ANGELI CLAUDIO	LA RUSTICA PESCONTINA	2:52:25
2	LODOVICH FRANCO	POL. CHIANCIANO	3:25:35

LAQUATTORDICI

A (F)

1	VICEDOMINI CATERINA	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	1:53:14
2	AIELLO ERICA	RUNCARD	1:59:35

A (M)

1	MENCARELLI MARCO	RUNCARD	1:16:07
2	GRIGIOTTI TOMMASO	ASD POL. CHIANCIANO	1:16:41
3	SANTINI GIULIO	ASD POL. CHIANCIANO	1:19:41
4	PARISSI JACOPO	ASD POL. CHIANCIANO	1:19:42
5	BENASSI LUCA	ASD POL. CHIANCIANO	1:19:51
6	SEVERINI GIACOMO	ASD POL. CHIANCIANO	1:19:51
7	BENIGNI GIOELE	ASD POL. CHIANCIANO	1:19:51
8	GRIGIOTTI ROBERTO	ASD POL. CHIANCIANO	1:20:56
9	BASSANELLI ALBERTO	LIBERO	1:28:27
10	ROSCIO GIACOMO ANDREA	RUNCARD	1:36:39
11	VAGHETTI DAVIDE	RUNCARD	1:37:40
12	BESCAPE DAVIDE	RUNCARD	1:38:35
13	PEDAGNA DAVIDE	ASD POL. CHIANCIANO	1:44:39
14	UBBIALI ALBERTO	RUNCARD	1:54:44
15	MOSCA ALESSIO	ASD POL. CHIANCIANO	1:55:11
16	CORNELLI ALESSANDRO	RUNCARD	1:55:59
17	BERNA TOMMASO	ASS. UNIONE POL. POLIZIANA	2:11:29

B (F)

1	NASSO SILVIA	TIRRENO ATLETICA CIVITAVECCHIA	1:15:21
2	MIGLIORI FEDERICA	FILIRUN TEAM ASD	1:26:32
3	ADDORISIO VALENTINA	ASD PODISTICA MEDICEA	1:30:52
4	VENDRAMIN ELEONORA	G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO	1:32:34
5	D'AGOSTINI GIOVANNA	ATINA TRAIL RUNNING ASD	1:37:15
6	GALLI LUDOVICA	ASD POL. CHIANCIANO	1:39:37
7	BUONAUGURIO MARTINA	POLI GOLFO	1:41:15
8	CECCARELLI ANGELA	FILIRUN TEAM ASD	1:41:34
9	IANNUZZI ELEONORA	ASD SIENARUNNERS	1:42:36
10	ANDREINI FRANCESCA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:42:39
11	ASLAN SONIA SERPIL	RUNFORMANCE	1:44:00
12	CLARA IVANNA NOEL	RUNCARD	1:48:27

13	AGOSTELLI STEFANIA	ASD ATLETICA VINCI	1:55:42
14	AGOSTELLI CHIARA	ASD ATLETICA VINCI	1:58:43
15	OBRIEN MACKENZIE	LIBERO	2:11:41
16	JOCHYM OLIVIA	RUNCARD	2:11:42
17	GULLEY LAUREN	LIBERO	2:20:01
18	VERNA DANIELLE	LIBERO	2:20:01

B (M)

1	MARZI FRANCESCO	FILIRUN TEAM ASD	1:05:02
2	CESARONI SAMUELE	ASD POL. CHIANCIANO	1:05:14
3	PERUGINI MARVIN	POLISPORTIVA SERVIGLIANO ASD	1:06:50
4	PAGANELLI ALESSANDRO	PODISTICA SOLIDARIETA	1:11:24
5	SEVERINI NICOLA	ASD POL. CHIANCIANO	1:11:56
6	PARISSI LAPO	ASD POL. CHIANCIANO	1:13:13
7	VAILATI MARIO ANTONIO	CAMISANO RUNNING A.S.D.	1:14:18
8	MOGGIA SIMONE	RUNCARD	1:15:14
9	PARISSI NICCOLO'	ASD POL. CHIANCIANO	1:15:55
10	PANAGIA LORENZO	TRAIL RUNNING PROJECT ASD	1:18:21
11	GUARISCO DANIELE	POLISPORTIVA MONTALTO	1:19:08
12	DEL MORO FILIPPO	RUNCARD	1:23:19
13	GIOMI EDOARDO	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:24:51
14	SHANNON SHANE	LIBERO	1:26:55
15	GENCA ALESSANDRO	ASD AVIS FOIANO	1:27:06
16	ROSAI RICCARDO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	1:28:42
17	INNOCENTI NICCOLO'	RUNCARD	1:29:56
18	FUMAGALLI ANDREA	RUNCARD	1:29:58
19	MARRAGHINI MARCO	ASD SUBBIANO MARATHON	1:32:15
20	BONOMO DANIELE	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:37:38
21	PAGANELLI EDOARDO	CANADESI SPORTING CLUB ASD	1:39:03
22	ABBATIello MASSIMO	ASD FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1:39:09
23	MARCONI LUCA	RUNCARD	1:45:17
24	TUDINO LUCA	ATLETICA ARCE	1:45:30
25	PARISI PIERVINCENZO	RUNCARD	1:46:05
26	CAMPBELL MICHAEL	LIBERO	2:08:28

C (F)

1	BARCAIOLI ELEONORA	ATL. CASTELLO	1:27:08
2	CECCHERELLI ALICE	FILIRUN TEAM ASD	1:34:07
3	RADICCHI MARIANNA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:36:57
4	BASAGNI LIALA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:37:51
5	RIGANELLI CRISTINA	ASD AVIS FOIANO	1:39:10
6	MACCHERINI PAMELA	ASD RONDA Ghibellina	1:40:29
7	LAZZERINI STEFANIA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:41:31
8	DE ROSA SILVIA	TRAIL RUNNING PROJECT ASD	1:41:47
9	MANZINI MARIA LUISA	A.S.D. PODISTICA APRILIA	1:42:09
10	BELIGNI SERENA	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:42:39
11	ZIGON GIULIA	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:45:29
12	SCLANO SILVIA	ASD ATLETICA COSTA D'ARGENTO	1:45:35
13	STAROPOLI FRANCESCA	FILIRUN TEAM ASD	1:48:02
14	COZZARI MARIANNA	GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD	1:48:09
15	CREZZINI SARA	ASD FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1:49:35
16	CASTELLANO CINZIA	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:51:29
17	ZULLO PAOLA	FILIRUN TEAM ASD	1:53:36
18	MAZZESCHI ROBERTA	A.S.D. ATLETICA PONTICINO	1:54:36
19	PISANO CINZIA	G.S. VALDELSA RUNNERS A.S.D.	1:55:16
20	CIAVAGLIA STEFANIA	ASSISI RUNNERS ASD	1:55:41
21	LORENZETTI VERONICA	A.S.D. G. POD. R. VALENTI	1:55:42
22	FABIANELLI JASMINE	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:58:31
23	LORENZINI CHIARA	A.S.D. G. POD. R. VALENTI	1:59:46
24	MAGGIURANA CLAUDIA	ATL. CAPANNE PRO LOCO A.TEAM	2:03:10
25	GULLO EMANUELA MARIA	RUNCARD	2:07:20
26	GATTI ENRICA	PODISTICA SOLIDARIETA	2:18:38
27	TERZI SEVINC	RUNFORMANCE	2:23:23
28	MARCHI ARIANNA	UNIONE SPORTIVA NAVE ASD	2:26:38

C (M)

1	LIBERATORE DOMENICO	PODISTICA SOLIDARIETA	1:03:48
2	FAZZI ALESSANDRO	FILIRUN TEAM ASD	1:07:22
3	ANSANO FABIO	U. P.POLICIANO AREZZO ATLETICA	1:07:29
4	RAIMONDI MATTEO	A.S.D. CIRCUITO RUNNING	1:08:54
5	RIA ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:11:52
6	NOTTOLINI ANDREA	UISP ABBADIA S.SALVATORE ASD	1:15:51
7	REDONDI FABIO	FILIRUN TEAM ASD	1:17:04
8	LAZZERINI GIANFRANCO	ASD FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1:18:56
9	FEDERICI ALESSANDRO	A.S.D. PIANO MA ARRIVIAMO	1:21:20
10	CIAMBRIELLO GIOVANNI	U. P.POLICIANO AREZZO ATLETICA	1:21:49
11	GRANDI MARCO	ASD SIENARUNNERS	1:22:45
12	CRESTI ALESSANDRO	A.S.D. S.P. TORRE DEL MANGIA	1:23:40
13	CEFFA MAURO	RUNCARD	1:24:11
14	BELLONI LUCA	ASD AVIS FOIANO	1:24:12
15	ANGIOLINI MATTEO	FILIRUN TEAM ASD	1:26:44
16	CORRADINI ENRICO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:27:07
17	GIANNITTI PIETRO	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:27:22
18	GRANDI STEFANO	ASD PODISTICA VOLTANA	1:29:16
19	PICCHIONI MIRKO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:29:17
20	PICINOTTI DUCCIO	FILIRUN TEAM ASD	1:29:45
21	COSTANTINI MARCO	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:29:53
22	CAPOLSINI DANIELE	ASD POL. CHIANCIANO	1:29:59
23	DELLA CORTE ENZO	RUNCARD	1:30:52



24	BALZANO PASQUALE	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:32:37
25	TARAS RICCARDO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:33:24
26	FALSETTI FABIO	UNIONE SPORTIVA NAVE ASD	1:35:12
27	MUREDDU GIANNI	ASD POL. CHIANCIANO	1:35:47
28	BRUNI ANDREA	ASD POL. CHIANCIANO	1:35:48
29	NERI SIMONE	RUNCARD	1:36:14
30	CASINI FRANCESCO	ASD SUBBIANO MARATHON	1:37:20
31	BONVISSUTO MICHELE	RUNCARD	1:40:14
32	PIETRELLI ENRICO	ASD RONDA Ghibellina	1:40:29
33	ROSSI PINO	A.S.D. PODISTICA APRILIA	1:42:09
34	SANTINI DANIELE	ATLETICA MONTEFIASCONE A.S.D.	1:42:21
35	BALZANO MAURIZIO	TRAIL RUNNING PROJECT ASD	1:42:39
36	CHIECHI EMANUELE	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:42:42
37	FONTANA RAFFAELE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:43:35
38	MAZZINI MARCO	A.S.D. G. POD. R. VALENTI	1:43:42
39	DONATI MARCO	FILIRUN TEAM ASD	1:44:49
40	OCCHIOLINI FILIPPO	FILIRUN TEAM ASD	1:48:04
41	VERSIGLIONI GIANLUCA	GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD	1:50:53
42	ALLARA RICCARDO	U. P.POLICIANO AREZZO ATLETICA	1:57:18
43	COCCHIERI BRUNO	PODISTICA SOLIDARIETA	1:57:59
44	MATTEUZZI MATTEO	CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D	2:01:05
45	GENTILI MARCO	A.S.D. ATINA TRAIL RUNNING	2:02:54
46	DONZELLINI RICCARDO	A.S.D. G. POD. R. VALENTI	2:04:29

D (F)

1	NANU ANA	ATL. RIMINI NORD SANTARCANGELO	1:20:16
2	LACHI ROBERTA	FILIRUN TEAM ASD	1:31:11
3	FIDOLINI CRISTINA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:33:23
4	TRIBBIOLI SILVIA	GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD	1:38:33
5	CHIAVACCI CHIARA	UNIONE SPORTIVA NAVE ASD	1:39:09
6	SABINI FLAMINIA	CIRCOLO CANOTTIERI ANIENE	1:41:01
7	MANFREDELLI ANTONELLA	GS POLIZIA DI STATO SIENA	1:41:30
8	MARCHETTI ELISA	ASD POL. CHIANCIANO	1:42:24
9	GOZZI ALESSIA	A.S.D. S.P. TORRE DEL MANGIA	1:45:11
10	MATALONI ANTONELLA	REALE STATO DEI PRESIDI	1:46:42
11	BURRONI ELENA	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:47:31
12	ZAMPETTI VANESSA	A.S.D. PIANO MA ARRIVIAMO	1:51:01
13	VARANI PAOLA	MARATHON CREMONA	1:51:27
14	MARCOTULLI SONIA	A.S.D. RUNNING EVOLUTION	1:52:26
15	RUBECA ROSITA	ASD FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1:52:58
16	SESTINI ARABELLA	A.S.D. G. POD. R. VALENTI	1:54:03



17	MONACCI LUCIA	ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI	1:57:58
18	SCARDACI CHIARA AGATA MARCELL	RUN & SMILE ASD	2:00:22
19	PECCHIOLI PATRIZIA	A.S.D. TEAM MARATHON BIKE	2:03:58
20	BRADANINI SABRINA	A.S.D. JUST RUN	2:05:49
21	FALASCHI RITA	ASSISI RUNNERS ASD	2:06:33
22	MOGGI VITTORIA	MENS SANA IN CORPORE SANO	2:06:49
23	MUZZI FEDERICA	A.S.D. S.P. TORRE DEL MANGIA	2:10:09
24	ILIK SLAGJANA	UNIONE SPORTIVA NAVE ASD	2:12:43
25	RICCHI ELISABETTA	G.S. CAT SPORT ROMA	2:12:48
26	FALCHETTI ANNA MARIA	LUNATICI ELLERA CORCIANO ASD	2:16:24
27	GARGAGLIA LAURA	LUNATICI ELLERA CORCIANO ASD	2:19:12
28	CORO CRISTINA	GALZIGNANO TRAIL FRIENDS	2:25:50
29	BATTISTA MARIA LEONARDA	LIBERO	3:05:56
30	MICHELI NATASCIA	LUNATICI ELLERA CORCIANO ASD	3:12:22

D (M)

1	DIBRA ANDI	ASD POL. CHIANCIANO	1:06:20
2	MAOLONI LEONARDO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:14:03
3	PAPI ALESSIO	A.S.D. RISUBBIANI 2008	1:14:24
4	PIGNATONE STEFANO	A.O.C. TEAM - ASD	1:14:28
5	VOLPI ROBERTO	U. P.POLICIANO AREZZO ATLETICA	1:15:35
6	RINALDI ANTONIO	GS POLIZIA DI STATO SIENA	1:16:22
7	CARLINI STEFANO	ASD POL. CHIANCIANO	1:16:25
8	CIAVATTINI MICHELE	FILIRUN TEAM ASD	1:16:52
9	BORRI MARCO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:18:03
10	BORRI MASSIMO	G.S. AMATORI POD. AREZZO	1:25:52
11	BURRONI GIOVANNI	A.S.D. S.P. TORRE DEL MANGIA	1:26:33
12	GRAZZINI ALESSANDRO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:27:04
13	MARTINI LUCA	RUNCARD	1:27:29
14	ORSINI FEDERICI CRISTIANO	U. P.POLICIANO AREZZO ATLETICA	1:27:52
15	EMILI GINO	ASD SIENARUNNERS	1:30:50
16	PIZZOLANTE VINCENZO	ASS. SPORT. DIL. CAPPUCCINI 1972	1:32:19
17	SENTATI FRANCESCO	MARATHON CREMONA	1:33:44
18	FERRI MIRCO	POLISPORTIVA VENTURINA TERME	1:33:56
19	PELLEGRINI ALESSANDRO	ASD POL. CHIANCIANO	1:36:22
20	CAMPANI MASSIMO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:36:34
21	MARIANELLI DANILO	A.S.D. MARATHON BIKE BIKE	1:36:49
22	SOLFANELLI MIRCO	ASD FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1:39:09
23	FURFARO GABRIELE	ASD SUBBIANO MARATHON	1:39:10
24	FLORIANI FRANCESCO	A.S.D. S.P. TORRE DEL MANGIA	1:41:11
25	MARCHESINI LUCA	RUNCARD	1:41:39
26	TISTARELLI FAUSTO	ASD POL. CHIANCIANO	1:42:29
27	LUPI MICHELE	ASS.POD.MARCIATORI MARLIESI	1:42:32
28	MONNANNI ENRICO	U. P.POLICIANO AREZZO ATLETICA	1:43:21
29	FUSCHILLO DARIO	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:44:10
30	BERILLI FABIO	ASD FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1:44:40
31	PICCARDI GABRIELE	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1:44:40
32	BIONDINI LUCA	ASD SUBBIANO MARATHON	1:48:05
33	SENESI MASSIMILIANO	MARATHON CLUB CRAL MPS	1:48:29
34	POLI DANIELE	ASD PODISTICA VOLTANA	1:48:31
35	TAITI ENZO	ASD AVIS FOIANO	1:48:35
36	FOIANESI ROSSANO	ASD SUBBIANO MARATHON	1:49:50
37	PATRON LUIGINO	RUNNING CLUB VENEZIA A.S.D.	1:51:06
38	DE MARTINO MATTEO	ASD SUBBIANO MARATHON	1:51:20
39	DE MAIO AGOSTINO	ANTARES FREE RUNNER STABIA	1:51:57
40	BELLINI ROBERTO	ASD AVIS FOIANO	1:54:03
41	GALLEA SALVATORE	ASD WELOVEINSULINA TEAM	1:56:49
42	ZANNONI MASSIMO	ASD PODISTICA VOLTANA	2:01:51
43	MENCONI ANTONELLO	LUNATICI ELLERA CORCIANO ASD	2:04:20

44	MARACCIOLI FABIO	RUNCARD	2:05:26
45	DRAGHI RICCARDO	ASD SIENARUNNERS	2:06:34
46	PAGLIAI ROBERTO	ASD FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	2:10:40
47	DI STEFANO STEFANO	G.S. CAT SPORT ROMA	2:13:44
48	VALLESE VINCENZO	G.P. AVIS SPINETOLI PAGLIARE	2:26:49
49	MELONI MARCO	PODISTICA SOLIDARIETA	2:33:47
50	CALISKAN UGUR	RUNFORMANCE	2:38:17
51	LA ROSA GIOVANNI	PODISTICA SOLIDARIETA	3:05:56

E (F)

1	MONESTIROLI ANGELICA	RUNCARD	1:35:01
2	COLLINI GABRIELLA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:43:46
3	FRALLICCIARDI LOREDANA	DUE PONTI SRL	1:45:50
4	POLVANI CAROLINA	A.S.D. TEAM MARATHON BIKE	1:52:03
5	NARDINI MARIA GRAZIA	FRAT.ZA POP. DI GRASSINA ASD	1:53:46
6	MORETTI GIULIANA	SPORT EVENTS CORTONA	1:58:27
7	CAPPANNOLI TATIANA	MARATHON CLUB CRAL MPS	2:01:24
8	BOLDI CARLA	CHIANTI LIVE SPORTS A. S. D.	2:10:09
9	VELLA MARIA PIA	UNIONE SPORTIVA NAVE ASD	2:16:52
10	CATTIVERA PATRIZIA	PODISTICA SOLIDARIETA	2:20:11
11	FOGAL FRANCESCA	ATL.MONTEBELLUNA VENETO BANCA	2:36:31
12	MARCOLIN ANTONELLA	ASD SCARPE BIANCHE	2:36:31

E (M)

1	BORGOGNI SEBASTIANO	FILIRUN TEAM ASD	1:18:37
2	FERRONI ARRIGO	PODISTICA VAL DI PESA A.S.D.	1:20:50
3	GIULIANI ANDREA	ASS. SPORT. DIL. CAPPUCCINI 1972	1:27:26
4	FERRARO PIETRO	ASD PODISTICA VOLTANA	1:27:46
5	SANNELLI DOMENICO	RUNNERS GINOSA	1:30:32
6	CALABRO' ANTONIO CARMELO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:35:45
7	NAPPI ENRICO	GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD	1:36:26
8	POGGIANTI FRANCESCO	ATLETICA AVIS PERUGIA	1:37:44
9	SOTTILE GIUSEPPE	G.S. VALDELSA RUNNERS A.S.D.	1:40:21
10	VAGNUZZI CARLO	A.S.D. ATLETICA PONTICINO	1:45:35
11	MENCHETTI ADRIANO	PODISTICA IL CAMPINO	1:48:25
12	TACCARI MARIO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	1:48:56
13	DE LORENZI MAURIZIO	ASD PODISTICA VOLTANA	1:49:14
14	RIGHINI SOLERTE	ATL. RIMINI NORD SANTARCANGELO	1:50:28
15	MAZZESCHI VINICIO	A.S.D. LA SORBA	1:51:22
16	BISCONTI GIAN LUCA	A.S.D. TEAM MARATHON BIKE	1:54:47
17	CANTARA CARLO	ASD PODISTICA VOLTANA	1:54:48
18	GUERRIERI MASSIMO	ASD FILIPPIDE-AVIS C.LAGO-DLF	1:55:36
19	FIORDI FABIO	GRIFO RUNNERS PERUGIA ASD	1:57:31
20	BRUGNOLA FABRIZIO	ATLETICA WINNER FOLIGNO	1:57:59
21	BRADANINI ALDO	A.S.D. JUST RUN	1:59:44
22	BOLINI FABIO	ASD PODISTICA VOLTANA	2:01:51
23	GUALTIERI LUCIANO	A.S.D. RISUBBIANI 2008	2:13:07
24	BONALDI FABRIZIO	MARATHON CREMONA	2:26:53

F (M)

1	PAONE GIANNI	PODISTICA SOLIDARIETA	1:42:01
2	DE SIMONE PELLEGRINO	PODISTICA SOLIDARIETA	1:56:00
3	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VAL DI PESA A.S.D.	2:00:45
4	ROTELLI ALESSANDRO	SPORT RACE A.S.D.	2:05:03
5	PALMERI GIUSEPPE	FRAT.ZA POP. DI GRASSINA ASD	2:09:24
6	MAGI LUCIANO	MARATHON CLUB CRAL MPS	2:33:47
7	ROTA ARMANDO	MARATHON CREMONA	2:41:29





Forse ci conosci già, ma vorrei presentarti e ricordarti i nostri servizi

Siamo la redazione del sito www.runners.it, un portale che cura da anni comunicati, video, risultati, statistiche, articoli tecnici al fine di promuovere l'atletica e il running in Italia.

E' stato il primo sito web dedicato al mondo dell'atletica e corsa su strada, attivo dal 2001 (20 anni!).

Nel corso degli anni siamo stati visti da oltre **1.500.000** utenti all'anno.

Oltre al portale web abbiamo, dal 2002, una trasmissione Tv: sono

state mandate in onda oltre **850 puntate** ogni giovedì sui canali digitali di **Toscana Tv** e dal giorno successivo su Internet (**YouTube e social**).

Per oltre 15 anni abbiamo pubblicato anche la rivista mensile cartacea "Runners & Benessere", poi migrata online.

Oggi siamo presenti sulle principali **piattaforme SOCIAL** raggiungendo più di **100.000 follower** così divisi:

Pagina Facebook: +70.000 follower

<https://www.facebook.com/runnersbenessere>

Account Instagram: + 30.000 follower

<https://www.instagram.com/runners.it/>

Twitter + 8.000 follower

Youtube: +5000 follower

Cosa possiamo fare per il vostro brand o la vostra manifestazione?

Nel caso specifico possiamo offrirti l'inserimento del vostro volantino e/o banner nel nostro calendario mensile, "Calendario Toscana Runners e Benessere", Click reali verificabili 2000 al mese, Post organico sulla nostra pagina Facebook e storia instagram, Condivisione sulla pagina Facebook di Runners e Benessere e Condivisione sui nostri gruppi comunità di Runners e correndo in Toscana, dando così ulteriore visibilità alla vostra manifestazione.



Iglesias (CI) 24 settembre 2023

Assegnati i titoli nazionali di Trail Running UISP



Grande soddisfazione dell'ASD Atletica Montepioni Iglesias che il 24 settembre, collaboratrice di UISP SdA Atletica Leggera e UISP Atletica Leggera Sardegna APS, ha organizzato la sesta edizione del "Trail delle Miniere" valido come Campionato Nazionale UISP APS di Trail Running 2023.

A disposizione degli atleti 3 percorsi di 18, 27 e 40km (quest'ultimo valido come Campionato) tutti partiti dal Piazzale Giovanni Paolo II a Montepioni di Iglesias (CI), su tracciati meravigliosi, pieni di fascino e con passaggi magici nell'archeologia mineraria dell'Iglesiente.

Il primo a tagliare il traguardo dopo 3h41'15" è stato il polacco Bartosz Gorczyca, davanti a Enrico Alfisi (4h07'53") e Angelo Todde (4h17'34"); tra le donne si è imposta Federica Frongia che ha chiuso in 5h05'17", precedendo Maria Elena Spanu (6h38'41") mentre il terzo gradino è andato a Francesca Meloni (7h02'28").

Nella distanza "medium" vittorie di Salvatore Ragonese (2h51'09") e Sara Autelitano (3h50'46") mentre nella "short" primi all'arrivo Francesco Pinna (1h17'27") e Francesca Visconti (1h41'46").

Le classifiche di categoria UISP, che hanno assegnato i titoli nazionali, hanno visto primeggiare tra le donne Federica Frongia (cat F40-49) e tra gli uomini Fabio Nali (cat M30-39), Angelo Todde (cat M40-49), Pietro Casula (cat M50-59) e Domenico Autelitano (cat M60-69).

Le classifiche sono scaricabili al link <https://www.endu.net/it/events/trail-delle-miniere/results>

L'ASD Atletica Montepioni Iglesias dà appuntamento all'edizione 2024 del "Trail delle Miniere". Nella foto: Federica Frongia prima donna e vincitrice cat F40-49)

Claudio Bernagozzi, Responsabile Comunicazione UISP APS - SdA atletica leggera

comunicazione.atleticaleggera@uisp.it

Feste sociali

La 29 Martiri di Figline celebra Piero Pacini che ha conquistato l'Ultra Trail del Monte Bianco



Un' impresa di questo tipo doveva essere assolutamente festeggiata perché non è cosa per tutti riuscire a essere ammesso alla competizione e soprattutto terminare la terribile Ultra Trail del Monte Bianco. La gara che attraversa Italia, Svizzera e Francia è lunga 171 Km con oltre 10.000 mt di dislivello ed è diventata la gara di Trail più mitica e prestigiosa al





mondo. In poco più di 40 ore Piero Pacini ha portato a termine la gara e la squadra ASD 29 martiri di Figline ha voluto tributare il giusto omaggio a questo campione. La serata si è tinta anche di solidarietà quando è stato consegnato alla ETS regalami un sorriso, intervenuta per realizzare il servizio fotografico, un generoso contributo liberale.





Maratona di Valencia 3 Dicembre 2023



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +
Hotel **** Ufficiale degli italiani
Rey Don Jaime a 400 m dalla
zona di partenza

da 478 Euro
(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi solo con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a 110 Euro;
- Transfer inclusi per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!

Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it
Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it

Lisbona

42 - 21 - 8 KM

8 OTT

Chicago

42 KM

8 OTT

Valencia

21 KM

22 OTT

New York

42 KM

5 NOV

Atene

42 - 10 - 5 KM

13 NOV

Gran Canaria

42 - 10 KM

19 NOV

Donne e corsa

Liza Bellandi

**Il "furetto"
con il sogno
della maratona**

a cura di Fabio Fiaschi



Parlaci un po' di te.

Mi chiamo Liza (come la Minnelli), ho 33 anni e dopo aver girovagato un po' per l'Italia per lavoro, adesso vivo a Lucca ma sono garfagnina di origini e ne vado fiera! Ho molti interessi e non riesco a stare ferma, infatti per gli amici più stretti e i parenti sono "il furetto"!



Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

La corsa è arrivata in due momenti distinti nella mia vita! La prima volta ero in prima liceo, avevo avuto da pochi mesi un incidente in motorino che mi aveva causato, tra le varie lesioni, una ferita molto profonda alla gamba destra che ha lesionato anche il muscolo e la professoressa di educazione fisica pensò bene, dato che non riuscivo a correre dal dolore, di rimandarmi a settembre a ginnastica! L'esame di riparazione consistette proprio in una prova di corsa. La ricordo ancora con terrore ma soprattutto ricordo le parole della prof: "l'esame lo considero superato ma te non sei fatta per correre".

La seconda volta che ho incontrato la corsa è stato a 27

anni, volevo partecipare al concorso per entrare in Polizia e tra le varie prove era prevista quella di corsa sui 1000m. Mi feci coraggio, cercai di dimenticare le parole della prof del liceo e iniziai a correre. In quel contesto ho conosciuto i compagni della mia attuale squadra, il GS



Orecchiella, ho capito che se volevo potevo correre e ho vinto il concorso!

Come ti alleni?

Per gli allenamenti di corsa sono seguita da Massimo Santucci perché ritengo che nel running il fai da te può essere deleterio: non si è mai obiettivi con se stessi! In più amo fare yoga, functional training e cerco di fare anche qualche seduta in palestra, da furetto quale sono difficilmente sto ferma!

Segui una alimentazione o degli allenamenti specifici?

Non seguo una dieta specifica, cerco semplicemente di mangiare in modo tale da coprire gli elevati consumi della corsa e in modo genuino. Non ho nemmeno allenamenti specifici, variano in



pevole ricordandosi sempre che il mondo e la vita vera sono fuori; che anche se ci sentiamo legittimati a esprimere ogni nostra opinione, al di là dello schermo c'è un'altra persona che potrebbe sentirsi offesa e che queste piattaforme digitali ci succhiano tempo prezioso!

Un messaggio per chi vuol iniziare a correre o a camminare?

Non ascoltate gli altri, ascoltate solo voi stessi e il vostro corpo ma soprattutto fatelo con calma e senza ansie. La corsa deve essere fatta sempre e solo con il sorriso, non deve mai trasformarsi in un motivo di preoccupazione o frustrazione che già ne abbiamo molti nella vita quotidiana! Buone corse.

base al periodo e agli obiettivi però cerco sempre di inserire delle sessioni di yoga o pilates, ne ho riscontrato un grande beneficio nella corsa.

Trail, strada o tutti e due?

Se mi avessi fatto questa domanda qualche mese fa, ti avrei risposto strada e solo strada, ma ultimamente mi sono avvicinata ai percorsi misti... chissà! Nel frattempo mi rilasso con qualche bella camminata in montagna!

Il tuo sogno si chiama?

Il mio sogno sportivo si chiama maratona! Non ne ho ancora corsa una e vorrei che questo sogno uscisse presto dal cassetto!

Il tuo rapporto con i social?

Mi definisco "social", mi piacciono e li uso ma sono per un uso intelligente e consa-



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

Con la tua firma per il 5x1000 alla ETS REGALAMI UN SORRISO diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486.

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: **Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD.**

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico. Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.

Atletica Immagine

Rivista sportiva con finalità sociali e solidali con pubblicazioni settimanali

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
Via Torquato Tasso 23/C - Prato

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi

detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi

Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it

Area volantini





2° TROFEO CORRI CON ALPAHA

Corsa non Competitiva di 7km
Ludico Motoria di 7km e 3.5km
Mini Camminata di 2km

SABATO 7 OTTOBRE 2023

PARCO DEGLI ALPACA - VIA BASSA 2/13 - UGNANO - FIRENZE

Ritrovo ore 15 - Partenza ore 16

SI RINGRAZIANO



CON IL PATROCINIO DI

REGIONE
TOSCANA



CON LA COLLABORAZIONE

DEL

QUARTIERE 4

CON IL PATROCINIO E LE COLLABORAZIONI DI:



48° PASSEGGIATA ALLA FIERA

08/10/2023 Sinalunga (SI)

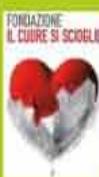
PERCORSO COMPETITIVO Km 12



ASD Atletica Sinalunga



Ritrovo ore 8.00
Partenza ore 9.30
dal Centro Commerciale



2° Memorial
Ferdinando
Conti



3° Memorial
Vincenzo
Ricciarini



PETTORALI GRATIS
per tutti gli iscritti
ai percorsi ludico motori che
giungeranno a Sinalunga in pullman.

PROSCIUTTO
per ASSOLUTI
e 1° di CATEGORIA



PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA
APERTA ANCHE A NORDIC WALKING Km 8
FAMILY RUN Km 4,5



Pre-iscrizioni società
e individuali entro Giovedì 5 ottobre
e-mail info@atleticasinalunga.it
Possibilità di iscrizioni anche
Sabato e Domenica sul posto.

INFO SU CELL O WHATSAPP

368-3156996

OPPURE SU MAIL

massimo.tiezzi@atleticasinalunga.it

REGOLAMENTO SU

www.atleticasinalunga.it



MAIN SPONSOR



NBS





Comune di Prato



Comune di Poppi e Colto



Comune di Campiano

dal polmone verde del Parco Cascine di Tavola

42,195 Km.

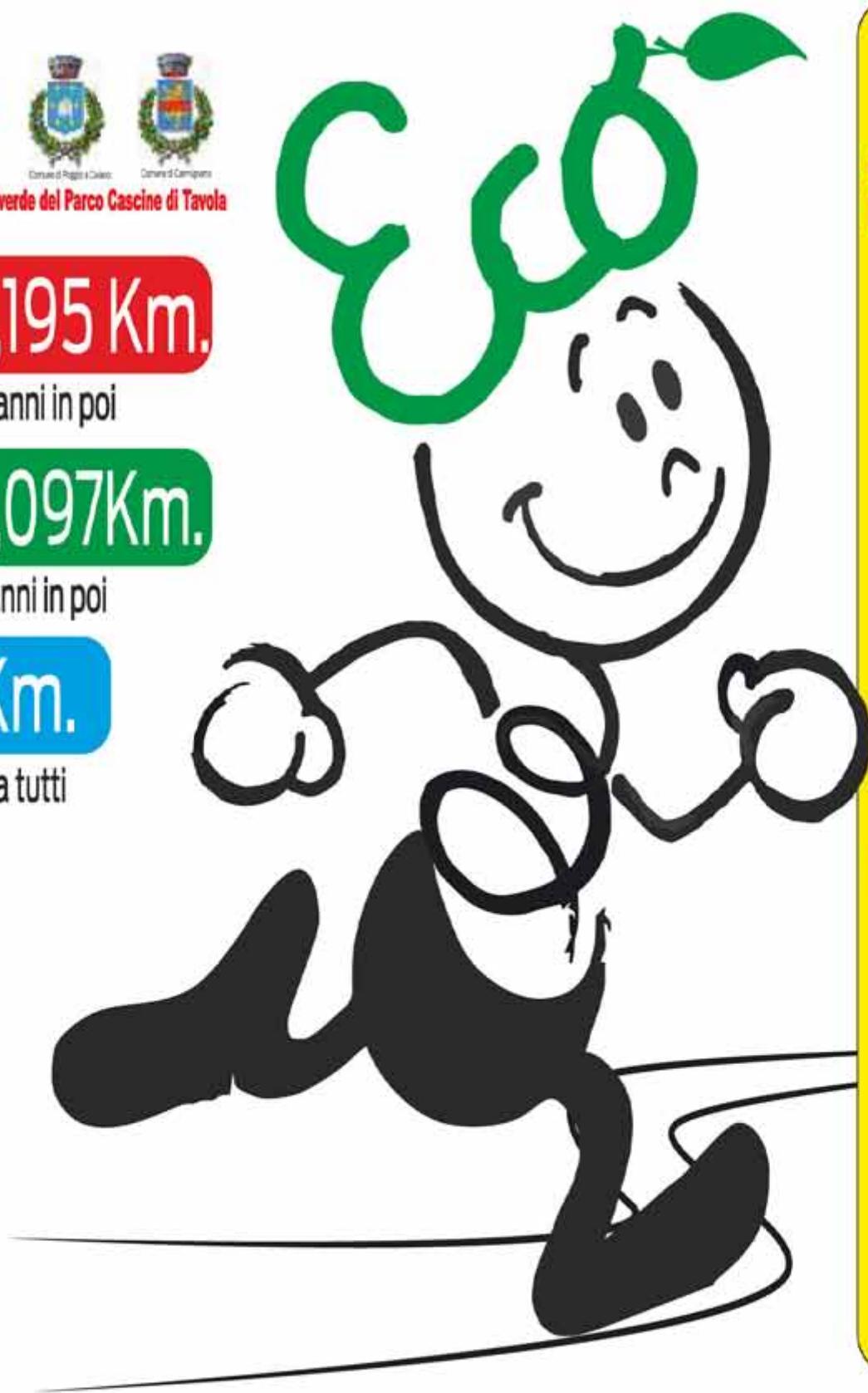
da 20 anni in poi

21,097Km.

da 18 anni in poi

7 Km.

aperta a tutti



50
Edizione
partenza ore 8,30

8 Ottobre 2023

MAKATONA PRATESE

info e iscrizioni www.ecomaratonapratese.com



21K

PHM · FIDAL · WA

10K

PISA TEN · OPEN

PISA HALF MARATHON

XVII

8 · 10 · 2023

www.pisahalfmarathon.com

ATTRAVERSO I LUOGHI PIÙ SUGGESTIVI DI PISA



Domenica 8 ottobre 2023



37^a Scarpinata Ecologica

Competitiva di 10 km - Ludico motoria di 6,5 km
Partenza ore 9.00

Ritrovo all'interno dell'azienda ALIA - via Bibbiena - Firenze

Il percorso si svolge per le strade del quartiere 4, Ponte a Greve, Ugnano, Mantignano, San Bartolo

ISCRIZIONI

Competitiva 8 € con premio di partecipazione

Ludico motoria 8 € con premio di partecipazione e 2 € senza premio

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

Ai primi 400 iscritti dopo iscrizione a 2 €

Preiscrizione via mail fino a venerdì 6 ottobre 2023 entro le ore 23.00

scarpinata.ecologica@gmail.com

Le preiscrizioni per la competitiva saranno ritenute valide solo se complete di:

Per i singoli

Cognome e nome, anno nascita, certificato agonistico valido e società di appartenenza, runcard o specificare se si è senza società

Per le società

Lista con tutti i dati firmata da un dirigente

Ludico motoria: iscrizione senza certificato

Il giorno della gara si potranno fare solo iscrizioni alla ludico motoria

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

City Bike al 1° Assoluto Maschile e alla 1^a Assoluta Femminile esclusi da cat.

Uomini: 15 assoluti, 10 veterani, 5 argento, 3 Oro

Donne: 15 donne assolute, 10 veterane, 5 argento

PREMIAZIONI SOCIETÀ (non cumulabili)

Prime 3 a punteggio e prime 3 a iscritti (entro il 6 ottobre alle ore 23.00)

Per informazioni: CRAL 345 1837502 - Andrea 388 9248380



RITROVO OGNI MARTEDÌ ORE 19.30-PARTENZA ORE 20.00

PRIMO APPUNTAMENTO 10 OTTOBRE

C/O SFERISTERIO DELLE CASCINE-CLUB SPORTIVO FIRENZE

CORRI CON NOI

ALLENAMENTI COLLETTIVI DI CORSA E CAMMINATA
PER TUTTI I LIVELLI

INCONTRI SETTIMANALI FINO A MAGGIO 2024

1° ALLENAMENTO
10 OTTOBRE



per informazioni: Giampaolo 335.6846668 Giovanni 388.1742122 infocorriconnoi@gmail.com

Iscrizioni presso Maxismall - Via di Sollicciano Sandro Gioielli - Via Reginaldo Giuliani 19r



AUTOFFICINA MULTIMARCHE





SETTEMBRE
QUARRATINO

L'A.S.D. G.P. "LA STANCA" VALENZATICO (PT)

ORGANIZZA IL

44° TROFEO 5 FRANTOI

14° MEMORIAL RISALITI GIANFRANCO

DOMENICA 15 OTTOBRE 2023

**GARA VALIDA COME 5° E ULTIMA PROVA
DEL TROFEO MONTALBANO
GARA COMPETITIVA DI KM 15,600 E
CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM 8**

**POSSIBILITA' DI ISCRIZIONE LA MATTINA
DELLA GARA A € 12,00**

**QUOTA DI ISCRIZIONE € 10,00
TESSERATI UISP RIDUZIONE € 2,00
LUDICO MOTORIA € 5,00
DISPONIBILI CARTELLINI A € 2,00
SENZA PREMIO DI PARTECIPAZIONE,
SOLO PER LUDICO MOTORIA**

Saranno premiati il primo uomo e la prima donna che taglieranno il traguardo, indipendentemente dalla categoria, con un buono per un paio di scarpe offerte dal negozio "IL CAMPIONE"

PREMIAZIONI MASCHILI:

- Primi 40 ASSOLUTI (da 18 a 49 anni)
- Primi 25 VETERANI (da 50 a 59 anni)
- Primi 15 ARGENTO (da 60 a 69 anni)
- Primi 3 ORO (70 anni e oltre)

PREMIAZIONI FEMMINILI:

- Prime 15 ASSOLUTE (da 18 a 49 anni)
- Prime 10 VETERANE (da 50 a 59 anni)
- Prima 5 ARGENTO (da 60 a 69 anni)

Saranno inoltre premiate le prime 10 società con il maggior numero di partecipanti iscritto entro le 22.00 del 13/10/2023.

Le società iscritte entro tale data con un minimo di 45 iscritti (esclusi i cartellini di € 2.00) riceveranno un prosciutto.

RITROVO ORE 7.30 CIRCOLO SPORT

VALENZATICO QUARRATA (PT)

PARTENZA ORE 9.00

il Campione
melani silvano www.run1.it



Iscrizioni www.cronorun.it entro le 14.00 del 14/10/2023

Per informazioni contattare Moreno Stefanini:

335 6394824

Servizio massaggi a cura di Ilaria Masiello



DOMENICA 15 OTTOBRE 2023



SCENDI E SALI PER FIESOLE 2° TROFEO CASA DEL POPOLO FIESOLE

COMPETITIVA E NON COMPETITIVA DI KM 11 E LUDICO MOTORIA DI KM 5
IL PERCORSO SI SNODA SULLE COLLINE CIRCOSTANTI SU TERRENO MISTO E IMPEGNATIVO

RITROVO DALLE ORE 7.30 C/O CASA DEL POPOLO DI FIESOLE

PARTENZA ORE 9.00 C/O AREA VERDE DI MONTECECERI

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI. Sono ammessi atleti liberi senza affiliazione. Per la gara competitiva è necessario il certificato agonistico.

ISCRIZIONE PER SOCIETÀ E SINGOLI A COMPETITIVA, NON COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA
Lista firmata da un dirigente recante i dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione)
La società di appartenenza sarà garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie.

QUOTA ISCRIZIONE:

Competitiva: 10€ con premio di partecipazione
N.C. 10€ e Ludico Motoria 5€ con premio di partecipazione
Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2€ senza premio di partecipazione
Per N.C. e L.M. ci si potrà iscrivere la mattina della gara fino alle 8.30 O via mail a info@gismaiano.org

ISCRIZIONI e INFORMAZIONI:

si ricevono iscrizioni via mail a: iscrizioni@gismaiano.org
entro 13 ottobre 2023 alle 24.00
allegando copia del bonifico intestato a:
GS MAIANO ASD
IT43U0306937842000000005218
Informazioni tel: 3287408025 MARZIA - 3483939867
ROBERTO - 3925897040 STEFANO

PREMI:

DONNE E UOMINI
15 Assoluti
10 Veterani
7 Argento
3 Oro

Prime 3 società a punteggio
Prime 3 società a partecipanti (non cumulabili)

PARCHEGGIO:

Via Degli Artisti, Via delle Mura Etrusche, Via del Pelagaccio

RISTORI:

È previsto un ristoro a metà percorso, e a fine gara Ristoro alla Casa del Popolo di Fiesole

SPOGLIATOI E BAGNI:

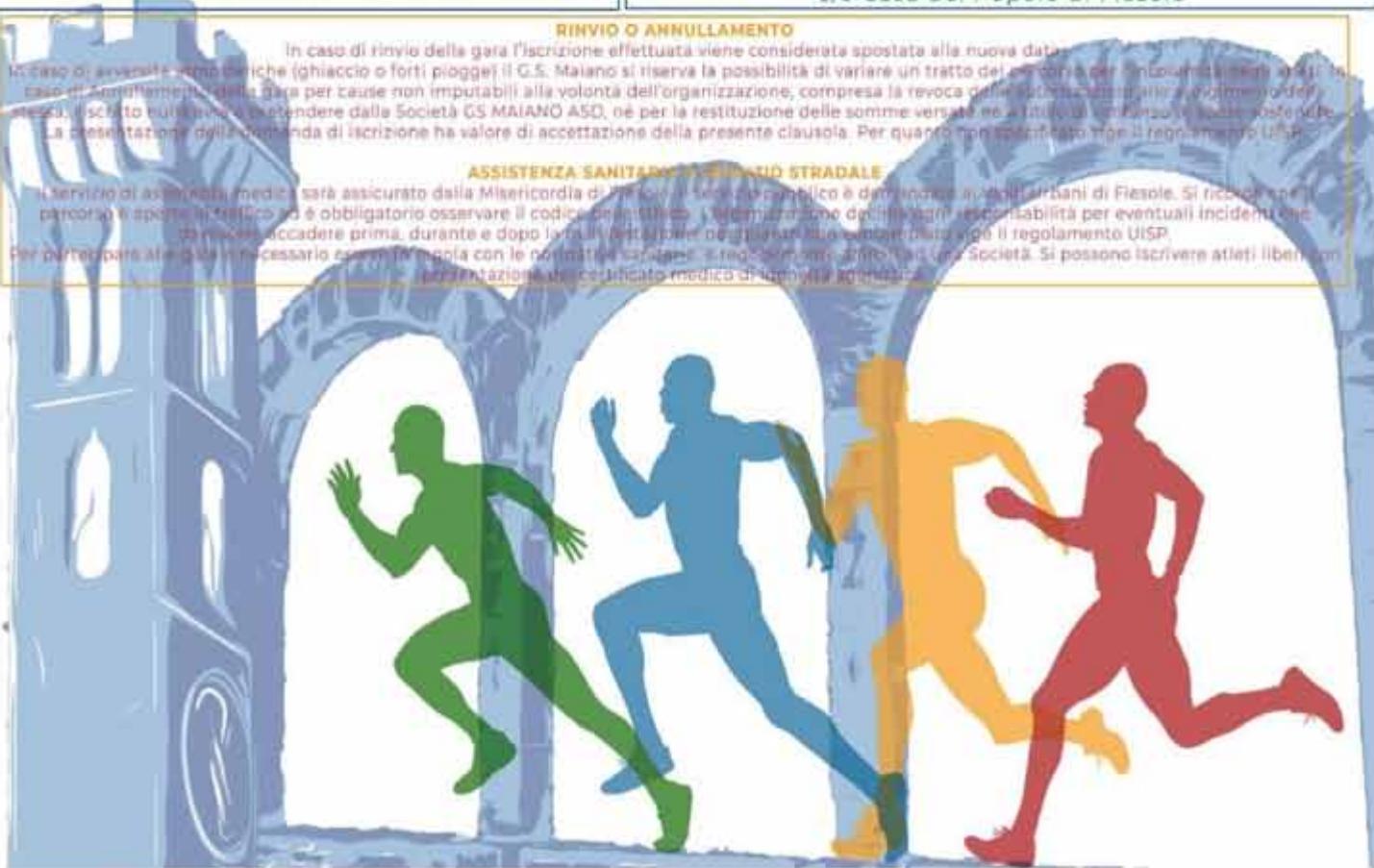
Sono previsti spogliatoi e bagni c/o Casa del Popolo di Fiesole

RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio della gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data. In caso di avversità atmosferiche (ghiaccio o forti piogge) il G.S. Maiano si riserva la possibilità di variare un tratto del percorso per l'incolumità degli atleti. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca delle autorizzazioni alla svolgimento dell'evento, il iscritto può non pretendere dalla Società GS MAIANO ASD, né per la restituzione delle somme versate né a titolo di rimborso le somme poste a disposizione. La presentazione della domanda di iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non specificato non il regolamento UISP.

ASSISTENZA SANITARIA E SOCCORSO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole, il servizio pubblico di emergenza di Fiesole. Si ricorda che il percorso è aperto al traffico ed è obbligatorio osservare il codice di circolazione. L'organizzazione dell'evento non è responsabile per eventuali incidenti che possono accadere prima, durante e dopo l'evento. Per le informazioni e per il regolamento UISP. Per partecipare al evento è necessario essere in regola con le normative sanitarie. Si può partecipare anche con la tessera della Società. Si possono iscrivere atleti liberi con presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica.





2° TROFEO MADONNA DEI FIORI

GARA PODISTICA COMPETITIVA 12 KM
PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 7 KM

DOMENICA 22 OTTOBRE 2023

PRESSO PARROCCHIA SAN GIULIANO A SETTIMO
VIA DELLA PIEVE 44, SCANDICCI (FI)

per info: www.ascpieveasettimo.it



RITROVO CONCORRENTI ORE 8:30
E RITRO CARTELLINO DI GARA

PARTENZA ORE 9:30



**SABATO 28 ottobre 2023****IL G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO**

nell'ambito del 45° Trofeo Le Panche - Gelateria Baroncini



Organizza il

21° Trofeo SERGIO ARIANI**Corsa su diverse distanze
riservata alle categorie
giovanili ed alle scuole
elementari e medie**

- RITROVO:** dalle **ore 14:30** presso la pista di atletica del Palazzetto Universitario CUS- via delle Montalve - FIRENZE (ZONA PANCHE)
- ISCRIZIONI:** Per e-mail: info@lepanchecastelquarto.it
Tutti giorni presso il Circolo le Panche via Caccini, 13 - Firenze - tel. 340/8333721 - a partire da lunedì **16 ottobre**, dalle ore 21 alle ore 23;
sabato 28 ottobre sul campo gara fino a 20 minuti della prima partenza.
- PARTENZE:** Inizio partenze ore 16:00

ISCRIZIONI: 2 €**PREMIO AI PRIMI TRE DI CATEGORIA****A tutti i partecipanti:**

MEDAGLIA RICORDO

PREMIO A SORTEGGIO e

gelato offerto dalla

GELATERIA BARONCINI**GRAN RISTORO FINALE!!!****Coppe per le scuole più numerose***Per quanto non previsto dal presente avviso vige il Regolamento nazionale UISP*



G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO

Via G. Caccini, 13 - FIRENZE



Domenica 29 ottobre 2023

ORGANIZZA IL

45° TROFEO LE PANCHE - GELATERIA BARONCINI

49° TROFEO DELLA LIBERAZIONE



Corsa podistica competitiva di km 13 nel panoramico percorso che si snoda nelle colline di Serpiolle e Cercina

Passeggiata ludico-motoria di 7 km

RITROVO

ore 7:45 presso il Circolo Ricreativo "Le Panche"
Via G. Caccini, 13/B - FIRENZE (zona Careggi)

PARTENZA

da Via Aselli: ore 9:00 gara competitiva
e ore 9:05 gara LM

PREMI

Ai primi tre arrivati maschili e femminili esclusi da categoria

- 1° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 2° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 3° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + spalla + medaglia

Categoria ASSOLUTI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dal 6° al 15° Premi in natura a scalare

Categoria ASSOLUTE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dalla 6° alla 15° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANI

- 1° Class. Premio in natura capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 10° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 10° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO UOMINI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia

- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 5° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO DONNE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 5° Premi in natura a scalare

Categoria ORO MASCHILI

- 1° Class. Capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia

Categoria ORO DONNE

- 1° Class. Cesta alimentare + medaglia



29 OTTOBRE

MARATONINA CITTA' DI AREZZO

km 21,097 - km 10,5 - km 3,5

Campionato Italiano Medici

Memorial Tommaso Amato- Paolo Veraldi





ORGANIZZA

4° TROFEO PIERLUIGI ROMANI

7° Memorial Massimo Massimi

Trofeo AIDO

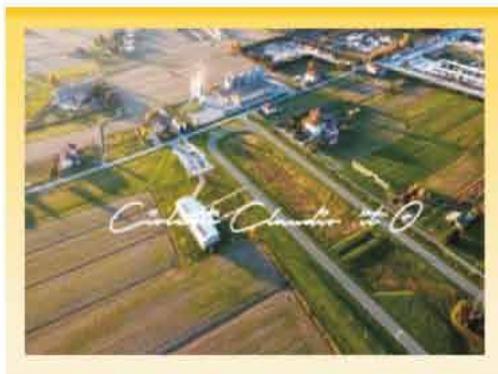


VITTIMA DELLA STRADA
"Rispetto in regalo"
"servizi alla vita"
Comitato che non conta sulla pancia
Rispetto e salute che contano
Dare il bene perché alla nostra associazione
Schiavoni di Montecatini
C.T. Montecatini



Gruppo Intercomunale Valle Dei Fiori
"Massimo Massimi"

Domenica 29 Ottobre 2023



- GARA COMPETITIVA DI 10 KM
- STAFFETTA 2 KM PER DUE
- NON COMPETITIVA DI 10 KM E 5 KM
- CORSA DEI RAGAZZI

ISCRIZIONE 10 km. € 8,00 - per i tesserati UISP € 6,00
€ 10,00 per la staffetta a coppia
€ 5,00 per la Ludico Motoria
Su: www.cronorun.it

INFORMAZIONI iscrizionimontecatini@gmail.com - montecatini-marathon@gmail.com
Antonietta 393 0564934 - Patrizia 348 0719662

RITROVO CICLODROMO Via Albinatico, PONTE BUGGIANESE ORE 7,30

PARTENZA ORE 9,00 GARA COMPETITIVA E STAFFETTA PER DUE (MISTA - UOMINI E DONNE)
ORE 10,30 GARA DEI RAGAZZI

PREMI 10 Km 20 ASSOLUTI UOMINI - 10 ASSOLUTE DONNE - 20 VETERANI UOMINI
10 VETERANE DONNE - 10 ARGENTO UOMINI - 10 ARGENTO DONNE - 3 ORO UOMINI

PREMI STAFFETTE PRIME 3 ASSOLUTI UOMINI E DONNE - PRIME 3 VETERANI UOMINI E DONNE
PRIME 3 ARGENTO UOMINI E DONNE - PRIME 3 MISTE

PREMI SARANNO PREMIATI INOLTRE PER TROFEO AIDO I PRIMI 3 CLASSIFICATI UOMO - DONNA
E LE PRIME 3 STAFFETTE UOMO - DONNA

Saranno premiate le prime 5 squadre più numerose

1° ARGENTO SULLA 10 Km COMPETITIVA PREMIO TROFEO PIERLUIGI ROMANI

MEDAGLIA A TUTTI I RAGAZZI



REGOLAMENTO:

il comitato organizzatore pur avendo cura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità per eventuali danni a cose o persone prima, durante o dopo la gara.

Tutti i concorrenti accettano all'atto dell'iscrizione tali regole. La manifestazione sarà curata dal Gruppo Giudici Gare Uisp di Pistoia, Prato e Valdinievole.

Per quanto non contemplato vige regolamento UISP.

N.B. Non ci saranno strade chiuse al traffico perciò serve attenzione, percorso comunque controllato dagli organizzatori e ben segnato. I concorrenti dovranno rispettare il codice della strada.

DIRITTO DI IMMAGINE:

Con l'iscrizione alla manifestazione, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a "media partner" ad utilizzare le immagini fisse ed in movimento sulle quali potrà apparire, prese in occasione dello svolgimento della manifestazione, su tutti i supporti, compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, per tutto il mondo e per tutto il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti, dai trattati in vigore, compresa la proroga eventuale che potrà essere apporata al periodo previsto.

48^a CORSA DELL'OLIO

I QUATTRO FRANTOI

Km. 16,3 comp.
Km. 7.00 n.c.
Km 5.00 l.m.

MERCOLEDÌ 1 NOVEMBRE 2023

REGGELLO (FI)

- 48° Trofeo Comune di Reggello
- 38° Trofeo Fiat Fabiani
- 23° Trofeo Ceccoli Orologeria
- 23° Gran Terre
- 23° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino Banca di Cascia
- 22° Cuoleria Fiorentina
- 23° Trofeo Casa - Cucina
- 23° Trofeo Colorificio Brandini
- 19° Trofeo Camangi

Si ringraziano
le Autorità ed i commercianti
per il loro impegno
alla buona riuscita
della manifestazione



PACCO GARA
1 BOTTIGLIA DI OLIO NUOVO
EXTRAVERGINE



Carrefour express
CASCIA di REGGELLO
Via s. de Nicola 13
Aperti 7 giorni su 7

2 Zapfi della tranquillità
Loc. Ripacci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055.8696720
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportiva - Casa Vacanze
www.fughidellataranquillita.com info@fughidellataranquillita.com

SANIFICIO ARTIGIANALE FIORENTINO
L'Arte della Qualità
PROUDLY MADE IN TUSCANY - ITALY
TOSCANA
PASTA FRESCA AND BEYOND
* DAL 1929 *
S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone
MONTERIGGIONI - SI
Tel. 0577 306018 www.artepastascenese.it

FERRINI AUT CARROZZERIA
Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.
50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Rona - Tel. 055.862025
Cell. 338.4606318 - www.autocarrozzeriaferrini.it

CUOIERIA FIORENTINA
OUTLET

DABESERVICE SRI
Località Olmo 115/a-50066 REGGELLO (FI)
TEL. 0558664630

Makki
APERTO TUTTI I GIORNI
Via Dante Alighieri, 10/12
50066 REGGELLO (FI)
Tel. 055-862025

CLAUDIO
DOLCI PASTICCERIA GELATERIA

STUDIO TECNICO D'INGEGNERIA
ANDREA CIMARRI
VIA DEL CASENTINO, 28
50066 REGGELLO (FI)

CONAD
Persone oltre le cose

TAMOIL
DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO
LAVAGGIO SELF - SERVICE
BAR TAVOLA CALDA
TABACCHI E GIORNALI
RICARICHE TELEFONICHE
CAMBIO OLIO - G.P.L.
di Ferrini Simone
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO

MERLI s.r.l.
EDILIZIA CAMINETTI
PAVIMENTI ARREDOBAGNO
Via Cascia al Casone 100/C - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8696113 - Fax 055.8696224
www.merlitedilizia.com - info@merlitedilizia.com

Allianz
NOCENTINI ASSICURAZIONI s.r.l.
REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPPIESANO
Reggello: Via D. Alighieri, 12 - Tel. 055.868053

Ristorante Pizzeria
S. CATERINA
APERTO TUTTO L'ANNO
Di Morandi Fabio
Via S. Giovanni Guaberto, 131 - 50060 Vallombrosa - Reggello (FI)
Tel. 055 862043 - Cell. 347 8624870 - Fax 055 8622728
www.ristorantesancaterina.it

Via Morello 81/A
50066 REGGELLO (FI)
335.5916092 - 339.271721
333.1434628
Impresa edile
Calcinaï & Figli s.a.s.
di Calcinaï Riccardo & C.

di Nocentini Claudio
e Maffei Barbara
**VIBRATURA
E LUCIDATURA
METALLI**
BABY snc
TEL. 055 863415 REGGELLO (FI)

Renzo Preziosi
GIOIELLERIA - OREFICERIA
ARGENTERIA - OROLOGERIA
Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)
Tel/Fax +39 055 8664575

BCC VALDARNO FIORENTINO

GranTerre
SALUMIFICI
DOVE NASCONO GRANDI BONTÀ

geometra predellini
CONSULENZA INSTALLAZIONE
IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI



Comune di
Campi Bisenzio

**Atletica
Campi
RUN**



**Quote agevolate
per gli iscritti
alla Firenze Marathon**



CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI 30 km
E LUDICO MOTORIA DI 10 km

Domenica 5 novembre 2023

Campi Bisenzio

- MISURAZIONE TEMPI CON CHIP
- RISTORI OGNI 6 KM
- PARTENZA DA PIAZZA DANTE ore 8:30 (ritrovo ore 7:00)





ATLETICA CASTELLO



Domenica
12 Novembre 2023

ore 9.30

Sul classico percorso
attraverso i parchi
delle Ville Medicee di Castello



TRE VILLE

Trofeo Ugo Chiavacci

51^a edizione

Gara Competitiva di 11 km

Passeggiata Ludico Motoria di 6 km

In collaborazione con



SANDRETTI SAS di Roberto Sandretti e C.
VIA RIMINI 27 - PRATO - Telefono 0574 401905



Direzione regionale
musei della Toscana

Per informazioni: www.atleticacastello.it - 3286027715



**AURORA
MONTALE ASD**



Domenica 12 Novembre 2023

**Il Comune di Montale con la collaborazione dei gruppi
Croce d'Oro Montale e Aurora Montale
organizza la**

GARA PODISTICA

8° Trofeo Città di Montale

7° MEMORIAL PIERPAOLO BECHERI

Ritrovo e partenza Piazza G. Matteotti

DISTANZE

Competitiva di 14 km

passeggiate ludico motorie di 14 e 7 km



ORARI

partenza ore 9:00

Samuele Dessi +39 347 373 7884

Per info: Alessio Guazzini +39 328 6884924

Sergio Betti +39 338 4697182

auroramontale1975@gmail.com



Comune di Certaldo

Gs VALDELSA RUNNERS



CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO
Comitato di Siena



PROCIV-ARCI Certaldo



3 Dicembre 2023

INFORMAZIONI:

Giuseppe 3666034429

Stefano 33478125720

Paolo 3470949520

valdelsarunners@gmail.com

Premi gara agonistica
maschile:

Il primi 3 Assoluti esclusi dalle
categorie

Cat. Senior A - da 18 a 49 anni
(2005-1974) dal 1 - 20

Cat. Veterani A - da 50 a 59 anni
(1973-1964) dal 1 - 15

Cat. Veterani B - da 60 - 69 anni
(1963-1954) 1 - 10

Cat. Veterani C - 70 anni-oltre
(1953 - e prec) 1 - 3

Premi gara agonistica femminile:

Le prime 3 donne Assolute escluse
dalle categorie

Cat. Senior A (2005-1974) 1 - 5

Cat. Veterani A (1973 - 1964) 1 - 7

Cat. Veterani B (1963-Prec.) 1- 3

Premi per Società

Saranno premiate le prime 5 Società
con almeno 10 atleti finisher
(competitivi + non competitivi)

SONO PREVISTI
SPOGLIATOI E
DOCCE PRESSO
ISTITUTO SCOLASTICO

Il G.S. Valdelsa Runners A.S.D., in collaborazione con il C.S.I. comitato di Siena e con la Prociiv-Arci di Certaldo e con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Certaldo, organizza

"DECAMERUN"

Alla scoperta delle terre del Boccaccio

14^a Trofeo Calvino Cantini - Certaldo

Corsa Podistica Competitiva su strada di km 12,5

Corsa ludico motoria non competitiva max km 12,5

Camminata ludico motoria guidata di km 6

RITROVO ORE 8,00 - PARTENZA CAMMINATA ORE 9,00

PARTENZA GARA ORE 9,15 PIAZZA DELLA LIBERTÀ'

Tutti i partecipanti alla manifestazione riceveranno un pacco gara

Preiscrizione entro 01/12/2023 ore 21:00 su www.cronorun.it

Iscrizioni anche la mattina della gara entro le ore 8:45 € 12,00

GARA COMPETITIVA € 10,00

Corsa ludico motoria non competitiva € 7

Camminata ludico motoria guidata € 7

Parte dell'incasso verrà devoluto in beneficenza alla Protezione

Civile PROCIV-ARCI di Certaldo

Pacco gara kg 1 pasta fresca "Pici" - Pastificio San Marco - Montale (PT)

Gara con n. 2 ristori lungo il percorso e ricco ristoro finale

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni
responsabilità per danni prima e dopo la gara



GRAN RISTORO FINALE



NS nencinisport.com





MEZZAMARATONA
Città di San Miniato



8 DICEMBRE 2023

2° CAMPIONATO
REGIONALE DEGLI
AMMINISTRATORI TOSCANI



12° MEZZA MARATONA

Km 21,097

"Giuseppe Cerone"
CITTÀ DI SAN MINIATO



percorso omologato
FIDAL

gara valevole
CRITERIUM
PODISTICO TOSCANO

 MEZZA
MARATONA IN 2
(STAFFETTA)

MINI RUN

corsa riservata alle
categorie giovanili

ISCRIZIONI SU
www.mezzamaratonasanminiato.it
www.endu.it

 MARCIA DEL
TARTUFO BIANCO
marcia ludico-motoria
KM 3 - 7 - 10

Ristoro finale con risotto al Tartufo Bianco di San Miniato



Azienda Speciale Farmacie
San Miniato



IVANO
346 6941868

www.mezzamaratonasanminiato.it

info & news

 mezzamaratonasanminiato
 mezzamaratona_sanminiato