

Atletica Immagine



7 giugno 2023 - Numero 160

ALE' LEO FABBRI!!



EDITORIALE

Spettacolo a Firenze per la Diamond League

L'ombelico dell'atletica allo stadio Ridolfi

di *Veziro Trifoni*



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

Spettacolo a Firenze per il meeting Diamond League allo stadio Ridolfi. L'atletica leggera ha vissuto davvero una giornata unica con prestazioni assolute, è arrivato anche il record del mondo, tanti spettatori coinvolti e appassionati che hanno avuto la bellezza di "toccare" i propri beniamini perchè l'impianto è davvero ideato per meeting di questo genere. Gli stessi atleti sono stati parte di momenti incredibili dove la prestazione era legata all'applauso e al supporto del pubblico. La presenza di personaggi come Sebastian Coe che ha voluto partecipare alle celebrazioni di Roberto Quercetani agli Assi Giglio Rosso testimonia cosa hanno vissuto anche le società dell'atletica. La presenza di un campione, o partecipare a un momento straordinario, può essere davvero un modo per illuminare i ragazzi e dargli quegli stimoli davvero unici che poi li possono far innamorare di una specialità, di un personaggio, del clima. Firenze, e la Toscana tutta, hanno colto l'occasione di esserci e hanno partecipato. È stata un'esperienza davvero bella e la Fidal nazionale insieme alla Federazione internazionale dell'atletica potrebbe davvero dare conferma alla data italiana allo stadio Luigi Ridolfi. Sarebbe un volano per l'atletica su pista ma anche per tutto quello che gravita intorno: dalla scuola, al podismo e ai tanti eventi giovanili e master. L'attività continua ed è un periodo positivo per le corse con tanti appuntamenti che confermano che lo spirito e la voglia di esserci e vivere momenti particolari è insita nei podisti. Continuiamo a nutrirci di passioni. Buona corsa a tutti.



REGALAMI UN SORRISO

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000

Caro amico,

fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

*Con la tua firma per il **5x1000** alla **ETS REGALAMI UN SORRISO** diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.*

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486

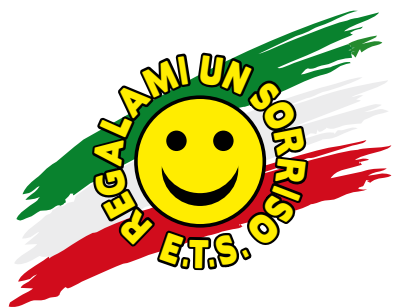
Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al:

Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico.

Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6**

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

ATLETICA
Stadio Ridolfi - Firenze 2 Giugno 2023

Entusiasmante Golden Gala a Firenze



Il sogno di tutti gli organizzatori dei meeting Diamond League: un record mondiale all'ultima gara! A dire il vero era programmata, Faith Kipyegon sui 1500 metri è un'atleta formidabile, forse il più grande talento femminile della storia sulla distanza. Sempre difficile fare un raffronto e ogni tempo ha i suoi campioni, ma la keniana 29enne diventata madre nel giugno 2018 appare oggi davvero in un'altra dimensione ri-

ATLETICA



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

petto alle altre. Alta 1,57 x 42 kg, sposata con il mezzofondista Timothy Kitum, medaglia di bronzo olimpica a Londra 2012 sugli 800m e allenata da Patrick Sang, allenatore fra gli altri anche di Eliud Kipchoge. Ha vinto le ultime due Olimpiadi e vanta anche due titoli mondiali. Questo record dei 1500 metri era nell'aria, prima a scendere sotto i muro dei 3'50", un miglioramento di quasi un secondo rispetto al precedente di Genzebe Dibaba (3'50"07 - Montecarlo 17 luglio 2015), per la precisione crono fermato a 3'49"11 e ultimi 300 metri fatti in 43"83. Bello il festeggiamento da parte di tutte le concorrenti alla gara, fra le quali anche tre italiane con ottimi tempi: Sintayehu Vissa 4'01"98, Ludovica Cavalli 4'03"04 e Federica Del Buono 4'05"09. Lo stadio Ridolfi si è dimostrato ancora una volta adattissimo all'atletica, rendendo il pubblico più partecipe in quanto la distanza dalla



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

ATLETICA



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

pista è ridotta rispetto a impianti più grandi. Da ogni posizione si riesce a seguire bene le gare.

Proprio il pubblico ha letteralmente spinto due atleti di casa alla vittoria: Leonardo Fabbri (21,73) e Larissa Iapichino (6,79). Entrambe queste vittorie sono state sofferte fino alla fine, del resto la concorrenza era di alto livello sia nel Peso che nel Lungo.

La terza vittoria italiana è stata ottenuta da Andy Diaz nel triplo, 28enne cubano naturalizzato italiano la cui storia nel nostro Paese inizia alle Olimpiadi di Tokyo 2021. Selezionato per rappresentare Cuba si infortuna in allenamento e non partecipa alle qualificazioni. Al momento del rientro come altre volte è accaduto per atleti cubani, si rifugia in Italia e si stabilisce a Livorno. Il resto della storia è nota, Diaz è allenato da Fa-



Foto FIDAL GRANA-FIDAL



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

ATLETICA



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

brizio Donato e venerdì ha ottenuto il primato italiano (17,75) togliendolo al proprio coach bronzo olimpico. Anche questa gara è stata combattuta ed emozionante, Patrick Zango è arrivato vicinissimo: 17,68.

Nei 100 metri sentimenti contrastanti fra la delusione per la rinuncia di Marcell Jacobs e la curiosità per Samuele Ceccarelli, reduce dai successi indoor sui 60 metri (campione europeo), che però aveva un personale di 10"45 sulla distanza più lunga. Un debutto pieno di rischi con nomi altisonanti, ma Samuele (anche lui atleta di casa, massese tesserato per l'Atletica Firenze Marathon) ha sostenuto alla grande questa difficile sfida migliorandosi a 10"13 e arrivando al 5° posto.

Quarti posti nei 200 m per Filippo Tortu dal quale forse ci si aspettava di meglio



Foto FIDAL GRANA-FIDAL



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

ATLETICA



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

(20"41), come ha lui stesso riconosciuto, e Roberta Brunni nell'asta con 4,61.

Ma a parte l'entusiasmo per gli azzurri anche le altre gare sono state stupende, soprattutto tre: 5000 maschili, 400 ostacoli femminili e 110 ostacoli maschili con tempi notevoli. Forse la pista dello stadio fiorentino si è dimostrata più reattiva per il mezzofondo rispetto alla velocità, ma è pur vero che la giornata non è stata favorevole a livello climatico, graziando almeno dalla pioggia ma con temperature non molto adatte agli sprinter. In conclusione un messaggio alla federazione: "Tenetelo qui! Firenze ha tutte le carte in regola per attrarre campioni, fosse solo per il suo nome nel mondo sinonimo di bellezza artistica, ma anche per l'impianto, sicuramente all'altezza di un grande evento." A.G.



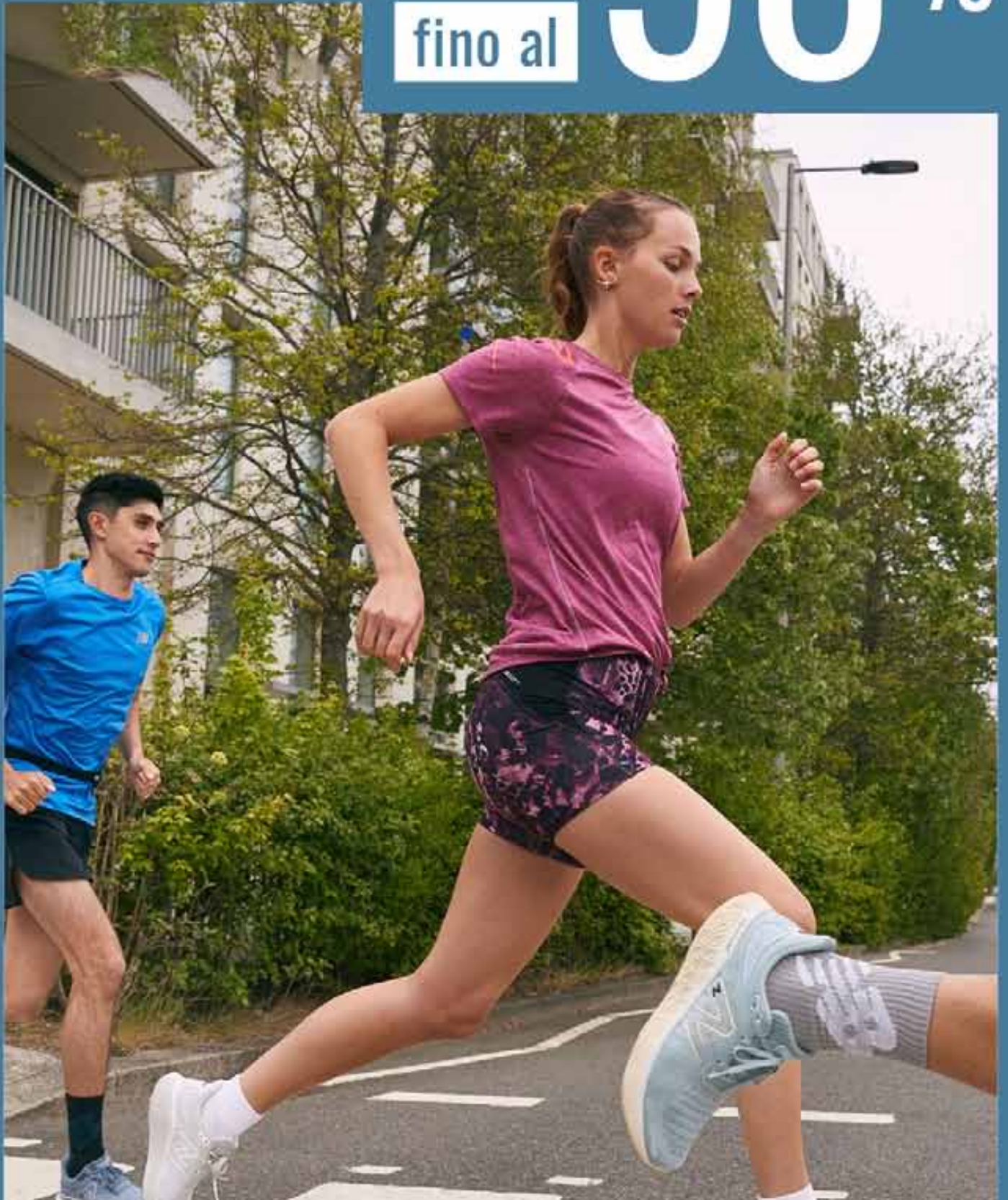
Foto FIDAL GRANA-FIDAL



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

NS *nencinisport*

SALDI 50%
fino al



new balance

asics

mizuno

HOKA
TIME TO FLY™

BROOKS

adidas

NENCINISPORT.COM

Campo ASSI Giglio Rosso - Firenze 2 giugno 2023

Sebastian Coe alla celebrazione di Roberto Quercetani



Io c'ero in pista con Sebastian Coe in quella caldissima notte del record mondiale degli 800 mt sulla pista dello stadio comunale, poi sacrificata per fare spazio alle tribune per celebrare non uno sport, ma uno spettacolo; il calcio.

Quella sera Sebastian Coe corre gli 800 metri i 1'41"73" nuovo record mondiale inaugurando una velocissima pista restaurata, forse per l'occasione, e poco dopo demolita... Era il 10 Giugno 1981, Record imbattuto fino al 1997 e la cosa vista con gli occhi di un ragazzo di 23 anni, che correva proprio su quella pista, vi immaginerete l'emozione del momento e la gioia di oggi quando si va ad incontrare di nuovo quell'idolo, proprio



ATLETICA



a Firenze, questa volta sulla pista dell'ASSI Giglio rosso in occasione delle celebrazioni del famoso giornalista Roberto Quercetani esperto della storia dell'atletica italiana e mondiale. Se alla cerimonia dell'inaugurazione della targa Sebastian Coe era la "Guest Star" che dire degli altri a partire da Franco Arese, Franco Fava e con la presenza di Franco Bragagna e degli "starter internazionali" Carniani e Pallicca. Tanta emozione respirando l'aria di quella pista dove sono cresciuto e ho sognato proprio quei miti.



ATLETICA



ATLETICA



EthicSport

**L'AVANGUARDIA
DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**



SCOPRI COME
FUNZIONA



QUANDO IL RITMO
AUMENTA

PER IDRATARSI
CON ENERGIA

PER IL
FINALE DI GARA

FORMULE BREVETTATE
PER LA TUA MIGLIOR PERFORMANCE

PODISMO

Maiano - Fiesole (FI) 2 giugno 2023 - Km 12

Trofeo Bruno Giugni



12 Km "su e giù" per le coline fiesolane, coniugati col primo caldo, anche se ieri il cielo ha scaricato tutto il possibile, si sono fatti sentire in questa che è una delle più antiche e tradizionali corse fiorentine. Partenza dal Circolo Arci Cave di Maiano, organizzazione a cura dell'omonima associazione sportiva, con un passaggio addirittura nei pressi castello di Vincigliata, hanno messo a dura prova gli oltre 300 podisti intervenuti, ma proprio perché l'organizzazione era perfetta, con ristori e segnalazione del percorso ai massimi livelli, sono stati tutti contenti. Anche in questa manifestazione vince lo sport e la solidarietà e proprio per questo la ETS Regalami un sorriso ha voluto donare al GS Maiano i logo del sodalizio in cotto dell'Impruneta. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



PODISMO

Classifiche di categoria

Trofeo Bruno Giugni



ASS. FEMM.

1	BULKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:51:09
2	DALLA MARTA ANNA	POLISPORTIVA ELLERA	0:56:22
3	D'AMICO TERESA	IL PONTE SCANDICCI	0:57:56
4	LAI CLAUDIA	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:59:13
5	TAVELLA MIRANDA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:59:13
6	VANNINI FEDERICA	ATLETICA CASTELLO	0:59:44
7	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	1:01:21
8	FABBRI CAROLINA	POLISPORTIVA ELLERA	1:01:48
9	BERNI ALICE	ISOLOTTO A.P.D.	1:03:13
10	CORSI MARTINA	NAVE U.S.	1:04:11
11	PECORARO DEBORAH	CRAL INPS	1:05:16

12	FINOCCHIARO SARA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:05:39
13	MARCUCCI SARA	CAPRAIA RUN	1:06:02
14	ALTERINI FRANCESCA	LA FONTANINA	1:06:10
15	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	1:07:34
16	BELLINI ASSUNTA	LUIVAN SETTIGNANO	1:10:17
17	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	1:10:47
18	BECHERONI MALINA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:16:22
19	ALFARANO EMANUELA	AVIS ZERO POSITIVO	1:17:55
20	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	1:19:22

ASS. MASCH.

1	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	0:44:35
2	LABLAIDA ABDELOUAHED	G.S. MAIANO	0:45:25
3	PALLINI MARCO	ATLETICA PORCARI	0:46:09
4	COMPARINI GIANMATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:46:48
5	DOMMI ALESSANDRO	NRT FIRENZE	0:47:05
6	FANI ROBERTO	RISUBBIANI 2008	0:48:19
7	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	0:48:53
8	PARIGI MARCO	G.S. IL FIORINO	0:50:02
9	FANI EDOARDO	NAVE U.S.	0:50:28
10	PIEROTTI MAURIZIO	PARCO ALPI APUANE	0:51:04
11	BROCCOLI MATTEO	AURORA MONTALE	0:51:10
12	DURANO RICCARDO	PARCO ALPI APUANE	0:51:29
13	GIOMI GABRIELE	ATTRVERSO RUNNING	0:51:40
14	RIZZI LEONARDO	AVIS ZERO POSITIVO	0:52:13
15	OTTANELLI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA	0:52:27
16	LO GRANDE GIOVANNI	NAVE U.S.	0:52:43
17	TILOCCA MANUEL	PARCO ALPI APUANE	0:52:51
18	MANNINI CLAUDIO	AVIS ZERO POSITIVO	0:53:38
19	SCARZANELLA GIACOMO	POLISPORTIVA ELLERA	0:53:45
20	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	0:53:49
21	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI	0:54:19
22	CASTRO LEONARDO	G.S. MAIANO	0:54:22
23	INSABELLA MIRKO	ATTRVERSO RUNNING	0:54:34
24	LASCALA FRANCESCO	NRT FIRENZE	0:54:50
25	PAOLOTTI SIMONE	CLUB AUSONIA	0:54:51
26	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	0:55:07
27	FRULLINI RICCARDO	LUIVAN SETTIGNANO	0:55:38
28	BIFFOLI ANDREA	NAVE U.S.	0:55:50



PODISMO



29	RUFFO ALBERTO	AVIS ZERO POSITIVO	0:56:48
30	PORRELLO VINCENZO	CRAL NUOVO PIGNONE	0:58:08
31	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	0:59:47
32	PARRINI COSIMO	NAVE U.S.	0:59:48
33	GERINI PAOLO	G.S. MAIANO	0:59:50
34	SEMBOLONI LUCIO	NAVE U.S.	0:59:57
35	PATERGNANI LUCA	G.S. MAIANO	1:01:00
36	BALDASSINI MATTEO	EMPOLESE 1986	1:01:03
37	GAMBERI BERNARDO	ATLETICA MARCIATORI MUGELLO	1:01:05
38	MENCHETTI SANDRO	RUNCARD	1:02:42
39	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	1:02:43
40	OTTAIANO SANDRO	POLISPORTIVA ELLERA	1:02:57
41	MARCONI LORENZO	T.C. TIMEOUT	1:03:09
42	CROCIANI GABRIELE	NAVE U.S.	1:03:17
43	LIGORIO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:03:22
44	CASSARA' CHRISTIAN	RUNCARD	1:03:42
45	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	1:04:05
46	CAMA MICHELANGELO	LA FONTANINA	1:04:22
47	RENZI NICCOLO'	AVIS ZERO POSITIVO	1:05:59
48	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA	1:06:43
49	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	1:07:07
50	SANITA' GHERARDO	G.S. MAIANO	1:07:58
51	CITERNESI LORENZO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:08:22
52	GARUGLIERI MIRKO	IL PONTE SCANDICCI	1:11:29
53	NARDI AUGUSTO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:12:51
54	GRISENTI CRISTIANO	IMPRUNETA RUNNING	1:15:02



VET. FEMM.

1	BINI ARIANNA	LA FONTANINA	0:56:45
2	MENINI BENEDETTA	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:57:05
3	BIANCHI VALENTINA	ISOLOTTO A.P.D.	1:02:32
4	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	1:02:55
5	TIBERI LUCIA	G.S. IL FIORINO	1:03:46
6	FORASIEPI SILVIA	LA FONTANINA	1:04:24
7	CAROVANI ALESSANDRA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:04:57
8	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI	1:05:55
9	MARINO DONATELLA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:06:17
10	IDEALE FULVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:07:56
11	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	1:08:02
12	AZZERLINI ELENA	NAVE U.S.	1:09:03
13	FORNARI VANNA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:09:13
14	DONATI LUCIA	G.P. LA STANCA	1:09:47
15	GRIGOLI MARIA ANGELA	IL PONTE SCANDICCI	1:10:21
16	CIANFANELLI ANGELA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:13:36
17	LABARDI LAURA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:16:27
18	GALLO BRIGIDA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:22:30
19	BIANCHI BEATRICE	ATLETICA CASTELLO	1:24:21
20	MISITI STEFANIA	IL PONTE SCANDICCI	1:25:57



PODISMO



VET. MASCH.

1	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0:46:56
2	RANFAGNI ALESSIO	G.S. IL FIORINO	0:47:03
3	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	0:48:10
4	FABBRINI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	0:51:26
5	CARIAGGI CLAUDIO	FILIRUN TEAM	0:51:33
6	LANDI SAURO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	0:53:34
7	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	0:53:50
8	ANDREINI VANNI	CRAL NUOVO PIGNONE	0:55:26
9	MARTINI MASSIMO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:55:33
10	GAROFALO PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	0:55:49
11	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:56:04
12	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	0:57:51
13	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U.S.	0:58:47
14	ALPIGIANI DAVIDE	G.S. MAIANO	0:59:23
15	MARESCOTTI PAOLO	LA FONTANINA	1:00:10
16	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	1:00:58
17	TAFANI SANDRO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:01:10
18	MUNTONI MARCO	NRT FIRENZE	1:01:24
19	RIGHINI SIMONE	G.S. MAIANO	1:02:17

20	DACCI ALESSANDRO	ATLETICA CALENZANO	1:02:27
21	GASPARI NICOLA	ATLETICA CASTELLO	1:02:49
22	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	1:02:56
23	FIORDI STEFANO	NAVE U.S.	1:04:13
24	FERRI MIRCO	POL. ARCI UISP VENTURINA	1:04:28
25	PIACENTINI EMILIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:04:31
26	CUGNETTO NATALE	POLISPORTIVA ELLERA	1:05:14
27	MANETTI ANDREA	IL PONTE SCANDICCI	1:05:29
28	MASINI MARCO	CAPRAIA RUN	1:06:01
29	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	1:06:19
30	PORPORINI ANDREA	PODISTICA CHIESANUOVA	1:07:43
31	CECCHI LEONARDO	UGNANO U.S.	1:08:27
32	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	1:08:51
33	SANTUCCI ARMANDO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:08:59
34	CARINI SERGIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:09:20
35	ABONDIO LORIS	ATLETICA CALENZANO	1:09:24
36	LIISTRO PASQUALE	CLUB AUSONIA	1:09:37
37	BALUARDI ENRICO MARIA	IMPRUNETTA RUNNING	1:10:05
38	LAPENTA DOMENICO	LA FONTANINA	1:12:08
39	PIRILLO VINCENZO	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	1:12:09
40	VIVOLI GIANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:14:02
41	RICCA PIERCARLO	CRAL NUOVO PIGNONE	1:14:21
42	ASSINI PASQUALINO	LUIVAN SETTIGNANO	1:14:37

ARG. FEMM.

1	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:07:17
2	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:10:02
3	BORGONCINO CRISTINA	G.P. BOMPANI GROUP	1:34:45

ARG. MASCH.

1	BURCHI GIULIANO	G.P. LA STANCA	0:50:26
2	OSIMANTI MARCO	PARCO ALPI APUANE	0:51:06
3	PETRILLO ANTONIO	PODISTICA NARNALI	0:54:21
4	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO A.P.D.	0:55:47
5	MORBIDELLI OSCAR	G.S. MAIANO	0:59:02
6	RICCI DAVID	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:00:25
7	LOMBARDI ROBERTO	ATLETICA SIGNA	1:00:37
8	VARALLO LUCA	ISOLOTTO A.P.D.	1:02:53
9	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	1:03:29
10	COMPARINI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:06:35
11	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS	1:06:40
12	TOMEI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:06:54
13	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	1:08:46
14	TORSELLI CLAUDIO		1:09:06
15	BELLOSI ALBERTO	PODISTICA VAL DI PESA	1:10:58
16	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	1:13:09
17	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	1:13:45
18	SALUCCI CLAUDIO	RUNCARD	1:14:17
19	SCARPA FRANCO	LA FONTANINA	1:14:52



PODISMO



20	MANCINI FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	1:16:03
21	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	1:16:23
22	MELANI ALESSANDRO	RISUBBIANI 2008	1:16:40
23	CASTOLDI PAGANELLI GIANLUCA	G.S. MAIANO	1:20:40
24	PINARELLI PAOLO	LA FONTANINA	1:21:42
25	BICCI GABRIELE	ISOLOTTO A.P.D.	1:23:50

ORO FEMM.

1	NARDINI MARIAGRAZIA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:16:36
2	BETTONI ANNALISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:26:40

ORO MASCH.

1	BALESTRI STEFANO	ATLETICA VINCI	1:00:09
2	DI GIOIA NICOLA	ATLETICA SIGNA	1:04:38
3	SERGI SALVATORE		1:05:10
4	BARBANI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1:11:23
5	MINIATI LUIGI	CARICENTRO	1:12:32
6	BRUNO ANTONINO	G.S. MAIANO	1:15:05
7	SECCI GIANCARLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1:16:59
8	RASPANTI PAOLO	CRAL INPS	1:24:25
9	BOMBONATI FABRIZIO	G.P. BOMPANI GROUP	1:34:44



PODISMO



G. S. MAIANO

FONDATO NEL 1950

VIA CAVE DI MAIANO, 7 - 50014 FIESOLE (FI)

Telefono 348 2559352 - 328 7408025 - 348 3939867 - 335 6822855

Partita IVA 03651090486 -email: info@gsmaiano.org

Website: gsmaiano.org

Fiesole, 06/06/2023

Il 2 giugno u.s. abbiamo come tutti gli anni organizzato la nostra gara dedicata a B. Giugni e Martelli, nell'occasione Piero GIACOMELLI ha consegnato per l'impegno sportivo e solidale al Gruppo Sportivo Maiano il logo in cotto dell'Impruneta dell'ETS REGALAMI UN SORRISO.

La consegna di tale riconoscimento è stata una sorpresa veramente gradita dalla Presidente, dal Consiglio e da tutti gli iscritti al Gruppo Sportivo Maiano.

Ringraziamo ancora di cuore e arriverderci, come sempre, sulle gare per le bellissime foto che ricordano agli atleti le loro imprese.

G. S. MAIANO
-Il Presidente-
Via Cave di Maiano-FIESOLE
50014 FIESOLE (FI)
[Signature]
Part. IVA 03651090486

PODISMO

Vergaio (PO) 1 giugno 2023

Il temporale non ferma Prato per la Vita



Nonostante il violento temporale che ha flagellato la città sul calare della sera, anche se a ranghi ridotti, è partita la tappa di Vergaio, organizzata dal GS Le Lumache in trasferta da Mezzana. La pioggia non ha fatto perdere d'animo la maggior parte dei partecipanti, qualcuno anche armato d'ombrello, che hanno voluto essere comunque presenti. Simpatica gag da parte degli "spingitori" dei ragazzi disabili sulle carrozzi-

ne, che però non hanno voluto esporli alle intemperie ed hanno simulato la spinta del furgoncino. Il prossimo appuntamento di questo circuito benefico è previsto presso il circolo ARCI L. Grassi a Narnali organizzazione a cura della locale Podistica. Ricordiamo partenza libera dalle 19.30 in poi, il cui ricavato sarà devoluto alla San Vincenzo dei Paoli ed alla Fondazione AMI. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



PODISMO

Massa 3 giugno 2023 - Km 5,7

Cronoscalata Massa - San Carlo



Dal cortile del Palazzo Ducale di Massa, la storica costruzione che si affaccia su Piazza degli aranci, ha preso il via la gara individuale a cronometro di Km 5.7 che porta fino a San Carlo ed una volta fatto il periplo del borgo il magnifico arrivo sulla terrazza panoramica. Una gara nel sole del tramonto col mare costantemente sullo sfondo, costeggiando e ammirando dall'alto il Castello Malaspina. Organizzazione a cura della società Gas Runners di Massa. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami in sorriso.



PODISMO

Classifiche di categoria

Cronoscalata Massa-San Carlo



AMATF

1	CIBEI MARGHERITA	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:24:44
2	BRIZZI GIADA	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:27:09
3	SCALI STEFANIA	A.S. ATL. VINCI	0:28:23
4	GULINO NINA	ATL. CASTELLO	0:28:26
5	BOTTI MARIA VITTORIA	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:28:52
6	DI BIAGI AGNESE	LA GALLA A.S.D.	0:28:53
7	LUNARDINI ALICE	ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA	0:29:13
8	VATTERONI EMMA	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:30:37
9	ZANIEWSKA DOMINIKA	STRACARRARA	0:31:09
10	PIETRA VALENTINA	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:33:49

AMATM

1	POLETTI RAFFAELE	ATL. CASTELLO	0:21:31
2	SCOTTI EMANUELE	A. ATL. CAMAIORE	0:22:43
3	SEZZI EDOARDO	DK RUNNERS MILANO	0:22:51
4	SAGRAMONI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:23:24
5	RIFREDI DANIELE	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:23:37
6	BERT PAOLO	A.S.D.POD. VALLE INFERNOTTO	0:24:03

7	CORRADINI FABIO	G.S. GABBI ASD	0:24:04
8	BOCCOLI GIOVANNI	POL. GONONE DORGALI	0:24:11
9	DEL FREO NICOLA		0:24:42
10	MARTINELLI GABRIELE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:24:43
11	LUNARDINI DAVIDE	GAS RUNNERS MASSA	0:24:49
12	BATONI GABRIELE	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:24:49
13	CAPPELLI NICOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:24:52
14	DELLA BONA ANDREA	ASD A.FA.P.H.	0:25:14
15	BAZZICHI DANIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:25:49
16	TIROZZI NICOLA	RUN CARD	0:26:07
17	ZOPPI EMANUELE	RUN CARD	0:26:51
18	RAIMONDI MARCELLO	MODENA RUNNERS CLUB ASD	0:26:54
19	GRASSI LORENZO	RUN CARD	0:27:07
20	BALLONI GIOVANNI	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:27:31
21	MICHELUCCI CRISTIAN	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:27:54
22	BEANI ALESSANDRO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:28:18
23	BRIBIGLIA FRANCESCO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:29:52
24	GARIBOLDI DANIELE	RUN CARD	0:30:59
25	BIGNAMI CLAUDIO	STRACARRARA	0:31:58



PODISMO



26	NARDI RICCARDO	GAS RUNNERS MASSA	0:32:00
27	CAGETTI DAVIDE	RUN CARD	0:34:39

VETF

1	BERTUCCELLI LUCIANA	GAS RUNNERS MASSA	0:25:47
2	NERI CARLA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:30:28
3	DE ROCCO CRISTINA	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:32:30
4	FARINA ANTONELLA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:33:33
5	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	0:36:13
6	ALDERICI DANIELA	STRACARRARA	0:36:21

VETM

1	ALBERTI ANDREA	GAS RUNNERS MASSA	0:21:56
2	RICCI STEFANO	GAS RUNNERS MASSA	0:23:50
3	GIUSTI PAOLO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:26:12
4	FRASSI FILIPPO	ASD GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI	0:26:50
5	MARTINELLI MAZZINO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:28:01
6	BERTOLINI ALEX	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:28:26
7	ANDREAZZOLI MAURIZIO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:28:38
8	POGGETTI DANIELE	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:29:27
9	ZACCHIA MASSIMILIANO	RUN CARD	0:30:56
10	BOTTI GIOVANNI	GAS RUNNERS MASSA	0:31:00
11	TENERINI ALESSANDRO	GAS RUNNERS MASSA	0:31:04
12	BONDIELLI MASSIMO	GAS RUNNERS MASSA	0:31:08

13	ANCONA LUCA	MEZZANA LE LUMACHE	0:32:17
14	RONCELLA MASSIMILIANO	RUN CARD	0:32:28
15	MARIOTTI DAVIDE	POLISPORTIVA TORRILE	0:33:00
16	FERRI MIRCO	POLISPORTIVA VENTURINA TERME	0:33:05
17	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	0:35:14
18	MOLINARO RAFFAELE	G.S.D. RUN...DAGI	0:36:21
19	CECCHINELLI MANUEL	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:38:00
20	ROMANO RICCARDO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	0:55:45

ARGM

1	FREDIANI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:26:28
2	CERVONE ERMANNO	ASD ATLETICA ALTA TOSCANA	0:27:33
3	SANTI FABRIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:28:05
4	CUSINATO FRANCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:29:14
5	MANSI MARCO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:30:14
6	CAPPELLI GINO	G.P. PARCO ALPI APUANE	0:30:18
7	CAMAIOA ACHILLE IVANO	A.S. ATLETICA SARZANA	0:30:37
8	ERCOLINI STEFANO	LA GALLA A.S.D.	0:31:13
9	GIORGI ROBERTO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	0:33:50
10	FILATTIERA ROBERTO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:35:33

OROM

1	MASTROBERARDINO MARIO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:29:04
2	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	0:31:03



PODISMO
Cortina (BL) 4 giugno 2023 - Km 30

Brillano i colori della Toscana alla Cortina-Dobbiaco Run

di Stefano Giovannetti


È diventata una tradizione ultra ventennale, questa gara di 30 km che si svolge tra il veneto e l'Alto Agide. All'appuntamento circa duemila podisti, per trascorrere un piacevole weekend all'insegna di sport, escursioni e scoperta delle Dolomiti, terra di montagne e buona cucina, in un periodo dove ancora non è arrivato il turismo di massa e si respira un clima di pace e serenità.



PODISMO



La Cortina-Dobbiaco fu ideata da Gianni Poli, vincitore della Maratona di New York nel 1986, durante un allenamento di preparazione per la maratona di Boston nel 1988 (dove giunse poi quinto). Trovandosi a Dobbiaco, aveva in programma un allenamento di 30 km che lo avrebbero portato circa metà dell'attuale percorso per poi tronare indietro: preso dalla natura che lo circondava si rese conto che aveva finito il suo allenamento nel centro di Cortina.

Da qui l'idea di creare una gara, sul percorso della vecchia ferrovia, diventato oggi un percorso permanente per bici, podisti e per lo sci di fondo. Il desiderio di del campione bresciano vide la luce nel 2000, quando prese il via la prima edizione. La gara parte dalla piazza di Cortina e dopo poco più



CORTINA DOBBIACO RUN ACROSS THE DOLOMITES

PODISMO



di un chilometro di asfalto in salita, si immette sul percorso in terra battuta, facilmente corribile con scarpe da strada. Per circa 14 chilometri il percorso sale con una pendenza dal 2 al 3% fino a Cimabanche, quando inizia la discesa verso il Lago di Landro, intorno al km 20. Poi un tratto tra pianura e lieve discesa fino ad arrivare al Lago di Dobbiaco dove iniziano gli ultimi tre km che porteranno all'arrivo, sito nel parco del Grand Hotel.

Tra le seicento donne presenti, terza assoluta si è piazzata la portacolori del Parco Api Apuane, Andrea Lucaci. La "Twin Runner" ha chiuso la distanza in 2h04 conquistando la medaglia di bronzo. Ottava Nadine de La Cruz, atleta tesserata per il Fiorino, dodicesima Stefania Bargiacchi (Silvano



PODISMO



Fedi), vincitrice della propria categoria.

In campo maschile da registrare il diciottesimo posto assoluto di Massimo Tredici dell'Atletica Prato in 1h55, primo di categoria e le ottime prestazioni di Samuele Oskar Cassi in 1h58 (Toscana Atletica Jolly, terzo nella sua categoria) di Manuel Mancini (Orecchiella) in 2h01, di Emil Lazzari (Atletica Vinci) in 2h02 e Alessandro Melani (Il Ponte Scandicci) in 2h03. Sul gradino più alto del podio della categoria, con l'ottima prestazione di 2h10, Giuseppe Guadagnini di Montecatini Marathon. Quest'anno in gara anche Fulvio Massini, che dopo aver dovuto rinunciare alla 100km del passatore ha deciso di "non buttare" la preparazione.

Oltre alle prestazioni non è mancato il divertimento



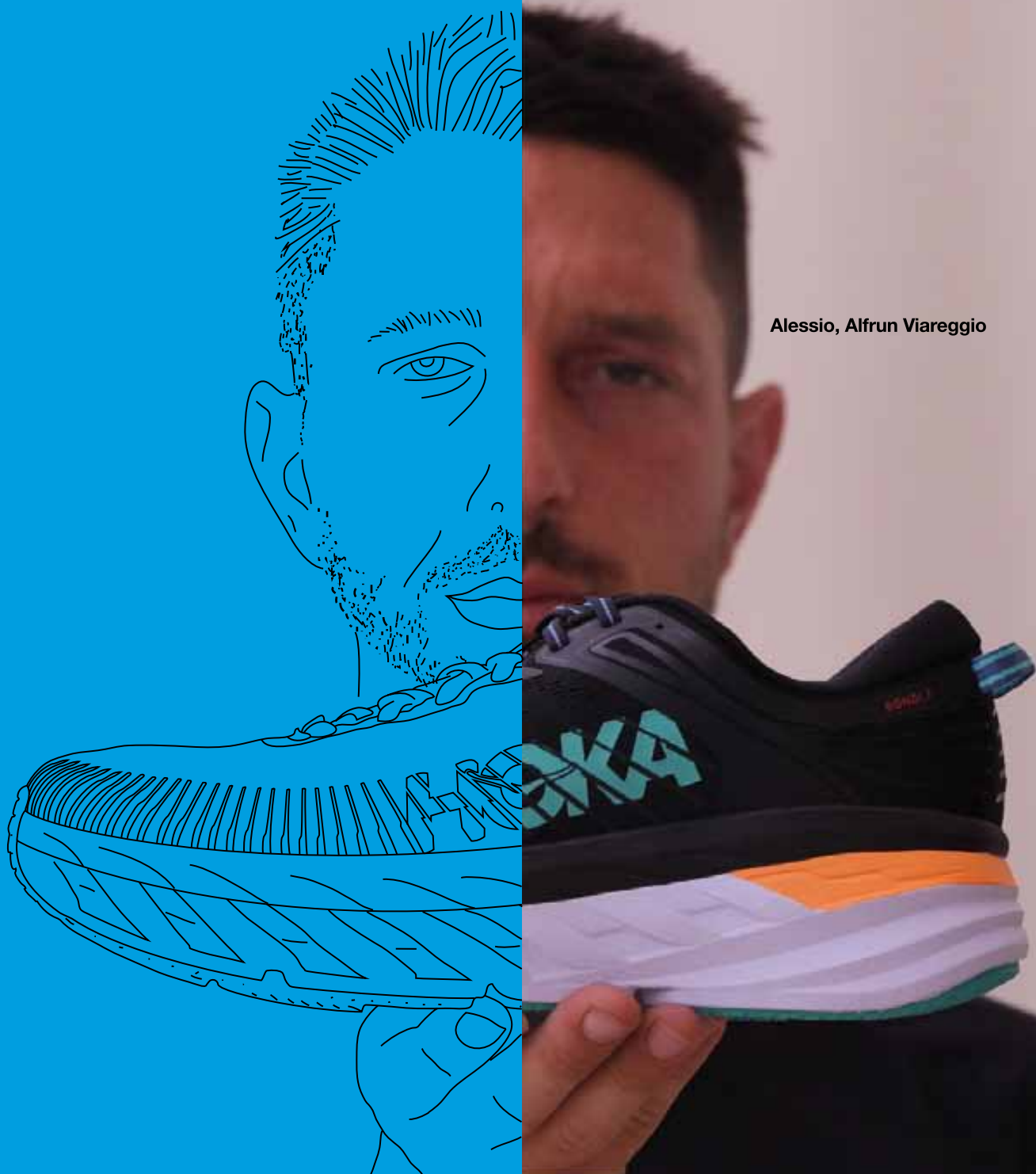
PODISMO



e la voglia di stare insieme come per il gruppone di Grignano (PO) o quello di Montecatini o gli amici di Chiesanuova (PO) e per molti altri gruppi che si sono cimentati in questa fantastica gara in uno degli scenari più belli del mondo, già patrimonio dell'Unesco.



alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

PODISMO

Mercatale Val di Pesa (FI) 4 giugno 2023

Chianti Classico Marathon

Record di iscritti per l'evento, organizzato dalla Pod. Valdipesa e dall'U.P. Tavarnelle, ha registrato oltre 1200 iscrizioni



Fotoservizio di Antonio Taddei per l'Organizzazione

L'evento, organizzato dalla Podistica Valdipesa e dall'Unione Polisportiva Tavarnelle, è stato finanziato dai Comuni di San Casciano in Val di Pesa, Greve in Chianti e Barberino Tavarnelle e dalla Presidenza del Consiglio regionale. 1200 atleti tra le colline più belle del mondo. La Maratona che ha fatto sognare intere generazioni negli anni '70 raggiunge il record degli iscritti. Il sindaco Roberto Ciappi: "L'evento è cresciuto negli anni fino a diventare una manifestazione di respiro interna-



PODISMO



Fotoservizio di Antonio Taddei per l'Organizzazione

zionale grazie alla macchina organizzativa delle associazioni sportive e a tutto il volontariato coinvolto”

San Casciano in Val di Pesa, 4 giugno 2023. Come ai vecchi tempi, quando negli anni '70 la Maratona di Mercatale, letteralmente inventata da un gruppo di amici, Daniele e Roberto Vignoli, Romano Matteuzzi, Fernando Lapini, Vincenzo Bartoli Silvano Pescini, attirava un migliaio di persone da tutta la penisola per condividere la passione della corsa a contatto con le meraviglie della natura toscana, tra le vigne e gli ulivi del Chianti Classico. Quegli anni d'oro sono tornati. Anzi hanno decisamente superato se stessi in termini di partecipazione degli atleti, capacità organizzative e coinvolgimento della comunità. La quinta edizione della Chianti Classico Marathon, esperienza di grande fascino che riporta in vita un amore sportivo na-



PODISMO



Fotoservizio di Antonio Taddei per l'Organizzazione



to mezzo secolo fa, ha alzato l'asticella fino a mettere a segno il record dei record. L'evento è frutto di un'operazione congiunta che mette insieme la Podistica Valdipesa e l'Unione Polisportiva Tavarnelle, i Comuni di San Casciano in Val di Pesa, Greve in Chianti e Barberino Tavarnelle, la Presidenza del Consiglio regionale, il Consorzio Vino Chianti Classico e ChiantiBanca. L'iniziativa è patrocinata dalla Regione Toscana e dalla Città Metropolitana di Firenze.



Alla straordinaria giornata che oggi, domenica baciata anche dalla clemenza del tempo, ha visto scattare allo start dei tre diversi percorsi (Ultra Trail 45.6 Km, Trail 21 Km e Nordic Walking - Passo libero 10 Km) in piazza Vittorio Veneto atleti e appassionati di tutte le età, dai 6 agli 83 anni, hanno preso parte circa 1.200 maratoneti provenienti da 19 diverse nazionalità del mondo. Un successo senza preceden-



PODISMO



ti, testimoniato dalla presenza di circa 900 iscritti italiani, provenienti dalla Toscana e da molte regioni del centro e del nord Italia tra cui l'Emilia Romagna, il Veneto, il Piemonte, l'Umbria, la Liguria, le Marche, il Trentino Alto Adige, la Lombardia e il Lazio e oltre 300 atleti europei e internazionali che hanno voluto sfidarsi sul dolce saliscendi delle colline chiantigiane. Sono giunti nel cuore del Chianti Classico a godersi una corsa speciale podisti americani, polacchi, tedeschi, inglesi, canadesi, olandesi, francesi, giapponesi, norvegesi.

“L'evento è cresciuto negli anni fino a diventare una manifestazione di respiro internazionale - dichiara il sindaco Roberto Ciappi - grazie alla macchina organizzativa delle associazioni sportive e a tutto il volontariato coinvolto che offre un supporto prezioso per la riuscita dell'iniziativa, la Chianti Classico Marathon



Fotoservizio di Antonio Taddei per l'Organizzazione

PODISMO



Fotoservizio di Antonio Taddei per l'Organizzazione

ha centrato l'obiettivo ospitando un numero sempre maggiore di corridori italiani e stranieri, diffondendo il nome del nostro territorio all'estero, promuovendone le eccellenze, i punti di forza, le qualità ambientali, paesaggistiche e storico-culturali".

Per gli organizzatori, entusiasti dei risultati particolarmente positivi dell'edizione 2023, il segreto del successo risiede nella natura del percorso Trail. "I tre tragitti che propongono lunghezze e gradi di difficoltà differenti - specificano gli organizzatori - sono costituiti da strade bianche, sentieri, tratti di bosco e vigna, solo il 10% del percorso è previsto su strada asfaltata, questo è un aspetto significativo che ai maratoneti dà la possibilità di ammirare i tanti tesori che caratterizzano il ricco patrimonio culturale disseminato tra i Comuni di San Casciano, Greve in Chianti e Barberino Tavarnelle". Le oltre mille per-



PODISMO



Fotoservizio di Antonio Taddei per l'Organizzazione

sone in gara hanno potuto sperimentarsi lungo percorsi che hanno attraversato alcune dei paesaggi più belli al mondo e sono stati accolti dal cuore autentico della comunità. Perché come 50 anni fa sono i mercatini e i chianti-giani a rappresentare l'anima e le braccia della maratona. , la Chianti Classico Marathon anche quest'anno ha decretato i suoi vincitori. Sul palco, allestito in piazza Vittorio Veneto, sono saliti i concorrenti dell'Ultra Trail (45.6 km) per la categoria Seniores Maschile. Primo classificato con un tempo di 3:59 Giovanni Domenico Nucera dell'ASD Gruppo Sportivo, seguito da Roberto Martellini della Sevenlife SSD (4:07), Emanuele Quercioli della Polisportiva Ellera ASD (4:08), Gabriele Grassi della Run Card (4:16), Andrea Aldrovandi (4:19) della Running ASD. Nella categoria Seniores femminile (Ultra Trail) si sono distinte Anna Zilio della ASD



PODISMO



Fotoservizio di Antonio Taddei per l'Organizzazione

TEAM Sport (4:35), Lorena Piastra della TX Fitness SSD Arl (5:18), Loredana Serra della ATL Vicentina (5:24), Silvia Cellai della Polisportiva Ellera ASD (5:49) alla quale il sindaco Roberto Ciappi per la sua giovane età ha consegnato la targa del Memorial "Sara Bartoli" in memoria della giovane concittadina scomparsa lo scorso anno. Quinta classificata Giulia Franzi della Runners Legnano Ssd Arl (6:06). Per quanto riguarda il percorso Trail (21 km) della categoria Seniores maschile hanno primeggiato Wahid Hassan della Podistica Val di Pesa, Giovanni Brattoli della Polisportiva Moving SSD, Mirco Salvini della Podistica empolese 1986 ASD, Yuri Ceccherelli e Niklas Retz. Quanto alla categoria Seniores femminile (Trail) tra le prime cinque classificate sono emerse Alessandra Pinna della Galla ASD, Elena Riccomi della ASD Marciatori, Federica Romboli della Run Card,



PODISMO



Fotoservizio di Antonio Taddei per l'Organizzazione

Annalisa Michelini della ASD Marciatori, Francesca Malfatti del Gruppo podistico Rossini. I premi sono stati consegnati agli atleti dal sindaco Roberto Ciappi, la vicesindaca Elisabetta Masti e il consigliere regionale Massimiliano Pescini. "Un ringraziamento speciale – ha concluso il sindaco – a tutti i volontari e al tessuto associativo che si sono mobilitati, uniti, compatti, per la riuscita della manifestazione". La Chianti Classico Marathon è organizzata da uno specifico comitato di cui fanno parte alcuni atleti chiantigiani che hanno corso e continuano a correre, come Agostino Scortichini, Tiberio Maestrini, Silvia Del Carmine, Stefania Guerrieri, Adriano Belloni, Fabio Benelli, Marco Canocchi, Alberto Belloni, Stefano Coletti, Maurizio Franciolini, Niccolò Bartolini insieme a decine di volontari e volontarie.

*A cura dell'Ufficio Stampa
del Comune di San Casciano*



PODISMO

Borgo a Buggiano (PT) 4 giugno 2023 - Km 11

Run per colli



Gli eclettici podisti della ASd Run...Dagi si sposano con la manifestazione "SGRANAR PER COLLI" e nasce quindi la "RUN PER COLLI". Facendo base presso la festa gastronomica di Buggiano è stata organizzata al tramonto questa corsa podistica di 11 Km che portava i corridori ad assaporare quanto possono essere aspri i colli buggianesi, ma all'arrivo una splendida "maccheronata" per tutti, di sicuro faceva dimenticare la fatica. Ottima la partecipazione, oltre 150 competitivi che nel prologo della gara sono stati preceduti dalle gare dei bambini intorno alla piazza della festa e dei diversamente abili. Nel complesso una bella festa a cui è meritato veramente partecipare ed intrattenersi alla successiva festa. Servizio fotografico a cura della Ets Regalami un Sorriso.

PODISMO



ASS F

1	CORRADOSI SIMONA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	53'02"
2	DAMI ELISA	ATLETICA VINCI	54'05"
3	BAMBI CATERINA	G.S. RUN...DAGI	55'55"
4	PALUMBO GRAZIA	SILVANO FEDI PISTOIA	56'04"
5	BENTO SUELY	ATLETICA MONTECATINI	59'17"
6	PACCAVIA MARGHERITA	SILVANO FEDI PISTOIA	59'20"
7	TOSI KATIA	ATLETICA CALENZANO	59'39"
8	CALVETTI FRANCESCA	RUNCARD	1:01'45"
9	DI BISCEGLIE GIULIA	PISTOIA TRIATHLON	1:08'10"
10	LOSANO SUSANNA	LE SBARRE TITIGNANO	1:08'53"

ASS M

1	CUROVICH ADRIANO	ATLETICA VINCI	42'28"
2	BEVILACQUA RAFFAELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	44'23"
3	DATI LEONARDO	RUNCARD	45'34"
4	TEMPESTI GIACOMO	G.S. RUN...DAGI	45'35"
5	SILVESTRI DAVIDE	MONTECATINI MARATHON	45'38"
6	FATTORINI FEDERICO	RUNCARD	45'52"
7	RIA ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	46'05"
8	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	46'45"
9	PELLEGRINI ABEL	MONTECATINI MARATHON	47'04"
10	IZZO MASSIMILIANO	PODISTICA LA STANCA	47'42"
11	MULEO LUCA	ACQUADELA BOLOGNA	47'56"
12	FANUCCI EDOARDO	INDIVIDUALE	48'40"
13	MAINARDI LUCA	RUNCARD	48'45"
14	BORGIOLO LAERTE	G.S. RUN...DAGI	49'07"

15	MUNGAI LUCA	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	49'27"
16	SOLDANI RICCARDO	SILVANO FEDI PISTOIA	50'01"
17	SECCHI LUCA	G.S. RUN...DAGI	50'08"
18	GUERRISI MICHELE	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	51'42"
19	CAMPIONI NICOLÒ	FREESTYLE TRIATHLON	52'19"
20	PERA SIMONE	RUNCARD	52'23"
21	MICHELONI MARCO	MONTECATINI MARATHON	52'27"
22	VANNI SILVIO	FREESTYLE TRIATHLON	52'30"
23	PULCINELLI MARCO	VALDELSA RUNNARS	52'35"
24	PAGNI SIMONE	RUNCARD	52'38"
25	BARBINI ALESSANDRO	G.S. RUN...DAGI	52'43"
26	ANZEVINO GIACOMO	I Ghibellini MASSA E COZZILE	53'05"
27	INNOCENTI ANDREA	INDIVIDUALE	53'07"
28	GIACOMELLI LORENZO	G.S. RUN...DAGI	53'45"
29	SIMONCINI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	54'49"
30	MIGLIORINI FRANCESCO	POL.I GIGLIO CASTELFIORENTINO	54'58"
31	CAPUANO MICHELE	FREESTYLE TRIATHLON	55'10"
32	BERTI EMANUELE	MONTECATINI MARATHON	56'13"
33	MILETI FRANCESCO	FREESTYLE TRIATHLON	56'25"
34	MARAFIOTI MORENO	CYKELN	56'29"
35	LANDI STEFANO	RUNCARD	56'32"
36	ABENI PAOLO	ATLETICA BORGO A BUGGIANO	56'54"
37	PAPINI LUCA	I Ghibellini MASSA E COZZILE	57'20"
38	SIRIO GIACOMO	SILVANO FEDI PISTOIA	57'22"
39	NARDI LUCA	PODISTICA GALLENÒ	59'21"
40	FREGOSI SIMONE	A.FA.P.H.L. MASSA	59'37"
41	CARDELLI MARCO	G.S. RUN...DAGI	1:01'37"



PODISMO



42	BONELLI OMAR	RUNCARD	1:02'10"
43	SERRA MARCO	FREESTYLE TRIATHLON	1:08'07"
44	PELLEGRINI VALERIO	G.S. RUN....DAGI	1:09'49"
45	RICCIONI FRANCESCO	FREESTYLE TRIATHLON	1:14'06"

VET F

1	PIERONI ROBERTA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	51'20"
2	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	57'18"
3	VERDU MARIA	PODISTICA PERALTO GENOVA	58'55"
4	DI CESARE DANIELA	LE SBARRE TITIGNANO	1:02'02"
5	FANTOZZI LUCIA	FREESTYLE TRIATHLON	1:04'21"
6	MIGLIORATI LOREDANA	G.S. RUN....DAGI	1:08'27"
7	CAMPANELLA ROSALIA	FREESTYLE TRIATHLON	1:10'32"

VET M

1	FROSALI FEDERICO	INDIVIDUALE	47'51"
2	BIANCHINI DAVID	ATLETICA MONTECATINI	47'59"
3	GIOVANNELLI MARCO	FREESTYLE TRIATHLON	48'01"
4	COGILLI PAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	48'44"
5	VENESELLI STEFANO	FREESTYLE TRIATHLON	48'46"
6	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	50'10"
7	PILATI MARIO	G.S. RUN....DAGI	51'02"
8	BIANCHINI CARLO	ATLETICA CAMAIORE	52'41"
9	ANTONI GIANNI	PODISTICA QUARRATA	53'20"
10	GIANNETTI LUCA	FREESTYLE TRIATHLON	54'30"
11	TOGNARELLI SIMONE	I GIBELLINI MASSA E COZZILE	54'53"
12	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	55'08"
13	FIORDI STEFANO	U.S. NAVE ROVVEZZANO FIRENZE	55'13"
14	MARIANI MANUELE	POLISPORTIVA HITACHI PISTOIA	55'21"
15	MONTI MASSIMO	ATLETICA PORCARI	55'55"
16 FRANCO	A.S.D. CANAPINO LUCCA	57'11"
17	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	58'49"
18	BRUNI MARCELLO	ATLETICA MONTECATINI	59'16"
19	LAZZERI GIULIO	ATLETICA BORGO A BUGGIANO	59'48"
20	OLIVARI MASSIMILIANO	PODISTICA PERALTO GENOVA	1:00'00"
21	GALATEA MIRKO	RUNCARD	1:00'01"
22	FORTINO GIANLUCA	FREESTYLE TRIATHLON	1:00'03"
23	MOLINARO RAFFAELE	G.S. RUN....DAGI	1:00'08"
24	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:03'46"
25	ROSSI STEFANO	A.S.D. CANAPINO LUCCA	1:04'45"
26	PAGNI GIUSEPPE	A.S.D. CANAPINO LUCCA	1:05'38"

ARG F

1	GRUNWALD EVA	MONTECATINI MARATHON	51'37"
---	--------------	----------------------	--------

ARG M

1	FREDIANI MILENO	MONTECATINI MARATHON	50'53"
2	PISANI MARCO	LA GALLA	51'25"
3	SORICE DONATO	INDIVIDUALE	51'56"
4	MUSETTI MORENO	POLIZIA MUNICIPALE CARRARA	52'55"

5	DAMI DANIELE	ATLETICA MONTECATINI	1:02'25"
6	GANGEMI GIOVANNI	INPS FIRENZE	1:04'04"
7	BECHINI LUCA	I GIBELLINI MASSA E COZZILE	1:06'04"
8	CAVICCHI SERGIO	PRIMO E PIZZA	1:14'05"

ORO M

1	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	56'56"
2	SARGENTI ARTURO	G.P. PARCO ALPI APUANE	59'59"
3	ZACCAGNA PAOLO	FREESTYLE TRIATHLON	1:07'55"



PODISMO

Figline di Prato (PO) 4 giugno 2023

Trail sul sentiero tramonto di un'alba



Con partenza dal Circolo 29 Martiri di Figline (PO) due trail non competitivi di 11 e di 19 Km che sostanzialmente vanno a ripercorrere il sentiero che i partigiani durante l'ultimo conflitto percorrevano dal campo base ai Faggi di Javello verso la città di Prato.



PODISMO



Passaggio in località Pacciana dove è possibile ammirare l'opera "Tramonto di un Alba" dell'artista Antonio Bruno ed è da questo che prende il nome il sentiero e la gara. Sono stati almeno 200 i partecipanti. Servizio fotografico a cura della Ets Regalami un sorriso.





**Ciabatte slippers uomo/donna
personalizzabili con logo
Ordine minimo 200 pezzi
€8,00 il paio consegna in 20gg
€6,00 il paio consegna in 50gg
stampa e spedizione
tutto incluso**

**whatsapp +86 185 1839 7210
email: fityourbuddy@gmail.com
facebook: FitYourBuddy
instagram: [fit_your_buddy](https://www.instagram.com/fit_your_buddy)**

fityourbuddy

PODISMO

Barberino di Mugello (FI) 4 giugno 2023 - Km 12

Corrilago



Presso l'area eventi Andolaccio a Barberino di Mugello ha preso il via la 18ª Corrilago, corsa podistica sulla distanza di 12 Km per i competitivi e distanze ridotte per i camminatori. La magnifica location adiacente al lago con organizzazione ASd Runners Barberino ha radunato al via oltre 300 tra corridori e camminatori. La gara insisteva prevalentemente sulle piste di terra battute che costeggiano il lago con diverse variazioni altimetriche che hanno impegnato non poco i partecipanti. La gara podistica ha condiviso partenza ed arrivo con la "Swissrun" una atipica competizione sportiva che coniuga la passione

della corsa col nuoto in una alternanza che più volte portava i partecipanti ad affrontare traversate di nuovo e tratti corsa. Vero test sportivo adatto incursori lagunari ed i concorrenti all'arrivo hanno soltanto espresso commen-

ti positivi e entusiasti sulla bellezza del percorso. Ancora una volta il Mugello è stato promosso a pieni voti grazie alla competenza tecnica e capacità di allestire eventi. Servizio fotografico a cura della Ets Regalami un sorriso.



PODISMO

Classifiche di categoria Corrilago



ASSF

1	PARDINI LAURA	ATLETICA COSTA ETRUSCA	00:50:19
2	TIRELLI CECILIA	A.S. LA FRATELLANZA 1874	00:52:20
3	BAMBI CATERINA	G.S.D. RUN...DAGI	00:57:59
4	PERRONE ANNARITA	MEZZANA LE LUMACHE	00:58:04
5	GRECO SIMONA	ATL.SANGIOVANNESE 1967	00:58:33
6	FABBRI FRANCESCA	ATL.SANGIOVANNESE 1967	00:59:22
7	BERNI ALICE	ISOLOTTO A.P.D.	00:59:45
8	AMODEO SABRINA	GSD LIBERTAS LA TORRE	01:00:31
9	EROSLANOVA ELENA	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:03:11
10	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	01:03:16
11	CIANFERONI MADDALENA	RUNNERS BARBERINO	01:09:29
12	BECHERONI MALINA	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:12:44
13	CHITI SILVIA	ATLETICA AMARANTO	01:13:58
14	BORRI ELENA	SEVENLIFE SSD	01:14:28
15	RUCCI MILENA	LE TORRI PODISMO	01:17:02

ASSM

1	DI PARDO MARCO	C.BATTISTI MIS. VERNIO	00:42:21
2	MICHELINI DANIELE	ATL. CASTELLO	00:44:04
3	MARINELLI GIUSEPPE	ATL. CALENZANO	00:45:07
4	DOMMI ALESSANDRO	NRT FIRENZE	00:45:15
5	MEDEA GIANPAOLO	GS ATL. SIGNA	00:46:18
6	MATTEUZZI TOMMASO	LE TORRI PODISMO	00:46:35
7	ARGIENTO PIERO	CLUB AUSONIA	00:46:40
8	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:47:04
9	CASINI SIMONE		00:47:38
10	GALLINI GABRIEL	ATL.SANGIOVANNESE 1967	00:48:27
11	ALESSANDRO CARMELO	OLIMPIA TEAM RUNNING	00:49:12
12	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI BISENZIO	00:49:15
13	RIA ROBERTO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:49:52
14	CAINI MARCO	SEVENLIFE SSD	00:49:59
15	BONECHI RICCARDO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	00:50:01
16	MEDEA ANDREA	GS ATL. SIGNA	00:50:08
17	PAOLI ENRICO	MARATONA MUGELLO	00:50:17
18	LACADI PAOLI GIACOMO		00:50:30
19	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:50:33
20	RONCOLINI ALESSIO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	00:50:40
21	IANELLI DAVIDE	ATL. MARCIATORI MUGELLO	00:51:01
22	PANICHI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	00:51:22
23	LASCIALFARI LUCA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	00:51:28
24	MOROCHO SANTANIELLO JOSE' LUIS		00:51:37
25	SENECI DAMIANO	MARATONA MUGELLO	00:51:50
26	MASI GIONATA	RISUBBIANI 2008	00:51:53
27	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	00:52:17
28	BECHINI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	00:53:03
29	LORENZI ALESSANDRO	POLISPORTIVA OLTRARNO	00:53:14
30	CAPPELLETTI RICCARDO		00:54:17
31	INNOCENTI LEONARDO	GS ATL. SIGNA	00:55:39



PODISMO



32	GIACOMELLI LORENZO	G.S.D. RUN...DAGI	00:56:12
33	RAPI ARBRI	OLIMPIA TEAM RUNNING	00:56:28
34	PATERGNANI LUCA	MAIANO G.S.	00:56:30
35	BECCATI FRANCESCO		00:56:32
36	SACCONI CLAUDIO	RUNNERS BARBERINO	00:56:33
37	BORCHI GABRIELE	C.BATTISTI MIS. VERNIO	00:57:17
38	PATERLINI MATTEO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	00:58:14
39	TONON LORENZO	A.D.C.S. LIBERTAS SCORZE'	00:58:21
40	PAOLOTTI SIMONE	CLUB AUSONIA	00:58:25
41	LUCHI LEONARDO		00:58:50
42	RICCI SAMUELE	ATL.SANGIOVANNESE 1967	00:58:51
43	MICHIELETTO MAURO	A.D.C.S. LIBERTAS SCORZE'	00:59:29
44	NOCERA ANTONIO	MEZZANA LE LUMACHE	00:59:50
45	LEPORE ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:00:31
46	STEVANATO FRANCESCO		01:01:04
47	FORASIEPI MARCO AURELIO	LA FONTANINA	01:01:37
48	BENTIVEGNA CLAUDIO	RUNNERS BARBERINO	01:01:52
49	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA	01:02:38
50	SANTONI SAMUELE		01:02:38
51	D'ARRIGO ALESSANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:03:33
52	RUSSO DANIELE		01:03:59
53	DE CESARIS FRANCESCO	RUN CARD	01:04:04
54	ALBERTI LUCA	CLUB AUSONIA	01:04:06
55	PARRINI NICO		01:05:44
56	BENASSAI LUCIO		01:07:04
57	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	01:08:24
58	NEAGOE ALIN	CLUB AUSONIA	01:15:27
59	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	01:32:02

VETF

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	00:51:50
2	ARCERI DANIELA	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	00:56:28
3	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	00:58:09
4	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:58:38
5	SASSOLINI SERENA	CLUB AUSONIA	01:01:14
6	IDEALE FULVIA	ISOLOTTO A.P.D.	01:02:05
7	FORASIEPI SILVIA	LA FONTANINA	01:02:12
8	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	01:03:37
9	FORNARI VANNA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:04:13
10	MARI PAOLA	LE TORRI PODISMO	01:04:41
11	PACINI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	01:05:40
12	PUGLIA GRAZIELLA	GS ATL. SIGNA	01:06:33
13	BACHERINI ILARIA	OLIMPIA TEAM RUNNING	01:07:29
14	ROSADI MIRIA	MEZZANA LE LUMACHE	01:08:16
15	DONATI LUCIA	G. P. LA STANCA	01:09:10
16	ISMAELI LAURA	ATLETICA AMARANTO	01:09:18
17	PUCCI ALESSANDRA	ISOLOTTO A.P.D.	01:10:08
18	UBERTI ISABELLA	OLIMPIA TEAM RUNNING	01:12:27
19	MECARONE ALESSANDRA	G.S.FILIPPIDE	01:21:32
20	GRAZIANI VERONICA	9,92 RUNNING	01:28:12

PODISMO



21 MICHELI LARA 9,92 RUNNING 01:33:08

VETM

1	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	00:44:20
2	PELLEGRINOTTI DAVID	LE PANCHE CASTELQUARTO	00:46:38
3	TALENTO SANTINO	ATL. CALENZANO	00:47:02
4	PAOLI ALESSANDRO	GS ATL. SIGNA	00:47:05
5	BELOTTI CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	00:47:08
6	CHECCACCI LORENZO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:47:19
7	PIERI GIUSEPPE	ATL. MARCIATORI MUGELLO	00:47:24
8	SANTI NICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:48:21
9	SANI ALBERTO	GS. PIEVE A RIPOLI	00:48:24
10	NEGRINI ALBERTO	MODENA RUNNERS CLUB	00:48:42
11	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	00:48:46
12	PAYTA MATTEO	G. P. LA STANCA	00:48:54
13	TRENTANOVI LEONARDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:48:56
14	PAPI ALESSIO	RISUBBIANI 2008	00:50:01
15	PACINI ALESSANDRO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	00:50:49
16	DEGLI ESPOSTI UMBERTO	C. RICREATIVO R. BOSCHI	00:51:12
17	BORSELLI DANIELE	MAIANO G.S.	00:51:39
18	COGLI PAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:51:43
19	ANDREINI VANNI	CRAL NUOVO PIGNONE FI	00:51:44
20	ZINGONI NICOLA	SEVENLIFE SSD	00:52:25
21	LOMBARDI GIUSEPPE	PODISTICA MEDICEA	00:52:28
22	BARDI DANIELE	ATLETICA AMARANTO	00:52:30
23	LANDI SAURO	GSD LIBERTAS LA TORRE	00:52:33
24	MARTINI MASSIMO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	00:52:34
25	BALDI ALESSIO	PODISTICA MEDICEA	00:53:46
26	BITTINI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE	00:54:21
27	SALVINI MIRCO	ISOLOTTO A.P.D.	00:54:32
28	CHITI PAOLO	TRIIRON	00:54:40
29	DI LAUDO RIVERA	C.BATTISTI MIS. VERNIO	00:54:46
30	BAGGIANI STEFANO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	00:55:11
31	BERTI DAVID	CLUB AUSONIA	00:55:17
32	BELLI MASSIMILIANO	9,92 RUNNING	00:55:45
33	MUGLIA DANIELE	G.S.I.L FIORINO	00:55:58
34	FIBBI ALESSANDRO	UNIONE SPORTIVA NAVE	00:56:17
35	PALUMMIERI PATRIZIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	00:56:24
36	ROSAI FRANCESCO	G.S.I.L FIORINO	00:56:55
37	PARENTE MARIO	MEZZANA LE LUMACHE	00:57:03
38	TANINI NICOLA	OLIMPIA TEAM RUNNING	00:57:35
39	SALVADORI ALESSIO	G.S. MAIANO	00:57:39
40	LASCIALFARI MARCO	9,92 RUNNING	00:58:22
41	BAGIARDI FILIPPO	MARATONA MUGELLO	00:58:40
42	BROGIONI PAOLO	A.S.D.POL.OLIMPIA	00:59:32
43	MATTEUZZI SIMONE	LE TORRI PODISMO	01:00:28
44	PIRILLO VINCENZO	CIRC. DIP. UNIVERSITA' DI FI	01:00:36
45	FIORDI STEFANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:01:56
46	ROMANI GABRIELE	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:01:56
47	CALAMINI MASSIMO	OLIMPIA TEAM RUNNING	01:02:06

PODISMO



48	DI PRINZIO MIRANDO	ATLETICA CAMPI BIENZIO	01:02:19
49	BALDAZZI DAVIDE	ATLETICA CAMPI	01:02:19
50	NEMI SANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:03:33
51	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	01:03:56
52	ARCHETTI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:04:14
53	PANTALONI GIANLUCA	CLUB AUSONIA	01:05:58
54	LIISTRO PASQUALE	CLUB AUSONIA	01:06:12
55	MAZZEI IVAN	ATLETICA SIGNA	01:06:34
56	VITTIMBERGA FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	01:06:45
57	CHELLI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	01:06:51
58	BENVENUTI FILIPPO	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:07:02
59	ROSADI MASSIMO	MEZZANA LE LUMACHE	01:07:11
60	AMADORI MASSIMO	CLUB AUSONIA	01:07:42
61	BARTOLI LORENZO	ATL. CASTELLO	01:07:44
62	BARELLA MARCO	C.BATTISTI MIS. VERNIO	01:08:17
63	MADDO DOMENICO	NRT FIRENZE	01:08:53
64	MOLINARO RAFFAELE	G.S.D. RUN...DAGI	01:09:02
65	CRISTOFARI MARCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:12:13
66	BURRONI FABIO	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:12:21
67	NICCOLI GIANLUCA	GS ATL. SIGNA	01:19:34
68	PELLEGRINI GIANNI	G.S.FILIPPIDE	01:19:34

ARGF

1	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	01:04:17
2	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	01:06:48
3	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	01:08:11
4	FORNAI GRAZIA	CLUB AUSONIA	01:19:37
5	BIANCHI ELIANA	POLISPORTIVA OLTRARNO	01:20:26
6	MAZZOLI CATERINA	RUN CARD	01:37:08
7	BELLINI ELISABETTA	MEZZANA LE LUMACHE	01:49:21

ARGM

1	BURCHI GIULIANO	G. P. LA STANCA	00:47:38
2	CUPOLO ROCCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:48:41
3	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	00:49:28
4	PETRILLO ANTONIO	PODISTICA NARNALI	00:50:42
5	GIACONI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	00:57:25
6	ROSADI FAUSTO	MEZZANA LE LUMACHE	00:58:08
7	MAGNIFICO MICHELE	ATL. SANGIOVANNESE 1967	00:58:29
8	CASTAGNA VINCENZO	ATL. CASTELLO	00:59:55
9	MEGALE LUCIANO	RUN CARD	01:01:03
10	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI BIENZIO	01:01:08
11	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	01:01:52
12	CHELLINI MARCO	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:03:10
13	MARMUGI MASSIMO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:03:11
14	TOMEI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:03:22
15	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	01:03:50
16	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS	01:05:28
17	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	01:06:25
18	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	01:08:23

PODISMO



19	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	01:09:19
20	CATALLO LUCA	MEZZANA LE LUMACHE	01:09:28
21	BARTOLINI PIERLUIGI	RISUBBIANI 2008	01:09:51
22	LAVORINI UMBERTO	MONTECATINI MARATHON	01:10:50
23	FRATI LUCA	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:11:26
24	MICHELINI GABRIELE	MEZZANA LE LUMACHE	01:12:19
25	GIORGI ROBERTO	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:20:24
26	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	01:22:36
27	PISACANE PIERO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:26:08

OROF

1	BETTONI ANNALISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:21:12
---	------------------	------------------------	----------

OROM

1	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:53:35
2	DI GIOIA NICOLA	GS ATL. SIGNA	01:02:04
3	BELLINI GIACOMO ALESSAND	PODISTICA QUARRATA	01:07:55
4	DEMI PIERO	ISOLOTTO A.P.D.	01:20:46



MS



DOTT.SSA MARTINA SERVINI

NUTRIZIONISTA

Prenditi cura di te, comincia dal cibo!

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!


Di cosa mi occupo:


- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!




Per appuntamenti:

 + 39 3339215739

 martina.servini@gmail.com

 via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

 [marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)



PODISMO

Tavarnelle Val di Pesa (FI) 6 giugno 2023

Corri e Mangia a Tavarnelle



Organizzazione a cura dell'unione Polisportiva Tavarnelle ed ottimo successo di partecipazione, in oltre 200 al via, a questa corsa podistica competitiva serale con partenza dal Parco del Mocale di Tavarnelle Val di Pesa. Quasi 10 Km in un magnifico sali scendi nel verde delle colline intorno alla città col passaggio anche in storiche ville. Premio di partecipazione ricchissimo: vino , olio e biscotti per tutti oltre ai premi per i primi 10 di ogni categoria, ed alla fine la pizza era compresa nella tassa d'iscrizione tenendo fede al nome della gara: Corri e mangia Tavarnelle. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



fityourbuddy

**Bandelle personalizzate
reciclabili in tessuto Oxford
60cm*6cm*3mm di spessore**

€0,50 l'una

stampa, spedizione e tasse incluse

Quantitativo minimo ordinabile

1500pz

Consegna in 7/10gg



ATLETICA

La marciatrice gialloblu Lucrezia Nieri debutta in Spagna a La Coruna

LAtletica Prato protagonista a livello internazionale con Lucrezia Nieri nella 10 km di marcia su strada al Gran Premio Internacional Cantones de la Coruna; un primo vero banco di prova a livello internazionale per la marciatrice. Con tutta la grinta e la tenacia che la contraddistingue, Lucrezia è riuscita a conquistare un ottimo sesto posto, concludendo la sua prestazione in 51'17", tempo che non solo le è valso il personal best, ma anche il quarto posto provvisorio nel ranking italiano, categoria Allieve. "Mi sono divertita ed è stata una vera emozione. Gareggiare per la prima volta all'estero è stato davvero stimolante - spiega Lucrezia Nieri - Sono soddisfatta del mio risultato, partivo con l'ultimo tempo di accredito e invece mi sono classificata al sesto posto, ho abbassato il mio personale di 30" quindi non posso che ritenere questa spedizione in Spagna un successo". A Firenze nella bella cornice dello stadio Ridolfi si è svolta una manifestazione giovanile Silver Gala. All'interno della kermesse è stata bravissima Diletta Vannucci che nei 1500 mt ha chiuso al sesto posto siglando il suo nuovo personal best in 4:41.60. Poi erano due le atlete impegnate sui 400 hs, Sofia Innocenti con il tempo di 1:09.84 si è posizionata al sesto posto, seguita dalla sua



compagna Gemma Orobello brava a tagliare il traguardo in 1:10.14. Edoardo Parri nei 110 hs ha concluso al settimo posto col tempo di 19"70 e Francesca Borsini ha ottenuto il settimo posto sui 100 mt in 12"60. Invitato speciale al grande meeting "Golden Gala - Pietro Mennea" svolto il giorno successivo, sempre allo Stadio Ridolfi di Firenze, era il master Leonardo Marini, che davanti ad un pubblico di

ben 10.000 persone ha corso nella sua disciplina, i 100 mt concludendo la sua gara in 12"17 e finendo al settimo posto. A Parma i Cadetti gialloblu per il IX Memorial Luigi Pratizzoli hanno rappresentato la Toscana con Valentina Pinelli sugli 80 mt, Delia Mongatti nel salto triplo e Damiano Ferrari nel lancio del peso. Sofia Innocenti nei 100 hs al Meeting Città di Lucca è giunta quarta.



fityourbuddy



**Zainetto tecnico
personalizzabile con
logo.**

**Tasche laterali e porta
bacchette pieghevoli.**

Minimo 200 pezzi

€12,00

**Tutto Incluso
consegna in 60gg**



www.facebook.com/fityourbuddy

+86 185 1839 7210



Angela Ceccarelli

La riscoperta della corsa nel periodo Covid "In qualche modo la fatica ci ripagherà sempre"



Parlaci un po' di te

Salve, mi chiamo Angela Ceccarelli, ho 29 anni, vivo a Soci, una frazione del comune di Bibbiena in provincia di Arezzo, sono una lavoratrice dipendente nel settore della pasticceria, presso un panificio della zona. Ho sempre abitato nel mio paesino ad eccezione di un periodo in cui ho conseguito gli studi universitari a Firenze.

DONNE E CORSA



Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

Fin dall'età dell'asilo ho praticato sport, in primis nuoto, poi danza e a 8 anni sono entrata nel mondo dell'atletica leggera, che poi è rimasto il mio sport fino a 19 anni. Le mie specialità erano i 400m e i 400hs.

All'inizio del periodo universitario ho interrotto la mia attività sportiva, solo per un anno, dopodiché mi sono iscritta in palestra dato che sentivo la necessità di un'attività fisica che mi permettesse di stare bene, non solo fisicamente, ma anche,

e direi soprattutto, mentalmente.

Come ti alleni?

Possiamo dire che "grazie" al covid ho riscoperto la corsa. Con le palestre chiuse ho riiniziato piano piano da sola ad andare a correre, fino poi ad arrivare a far parte di una vera e propria squadra, la FLIRUN.

Un po' per gioco, un po' per sfida personale volevo met-

termi alla prova e riprovare a gareggiare; ovviamente competizioni ben diverse da quelle che praticavo in età giovanile, ma la voglia di vedere fin dove potevo arrivare ha vinto su tutto, anche sulla paura di dovermi cimentare in distanze che per me erano irraggiungibili.

Segui una alimentazione o degli allenamenti specifici?

I miei allenamenti sono 3/4



DONNE E CORSA



volte alla settimana, di cui uno sempre in pista. Non seguo nessun tipo di alimentazione specifica, se non prima di una gara in cui cerco di non appesantirmi troppo e di mangiare ciò che rientra nel mio abitudinario.

Trail o strada?

Le mie competizioni sono principalmente su strada. Ho corso anche qualche Trail, e sicuro lo rifarò, ma solo con un'ottica allenante, dato che vorrei concentrarmi su certe distanze e su certe tipologie di percorso.



Il tuo sogno si chiama?

Il mio sogno si chiama "sotto i 4 al Km".

Il tuo rapporto con i social?

Il mio rapporto con i social si può definire buono, ne faccio uso, ma con moderazione, cerco di rimanere sempre aggiornata e mi piacerebbe accrescere la mia visibilità.

Un messaggio per chi vuol iniziare a correre o a camminare?

Il mio messaggio per chi vo-

lesse iniziare a correre o a camminare è quello di non arrendersi.

Non cedere davanti a pensieri come "inizio domani", "mi sta fatica", "tanto non riesco", perché il più sta proprio lì, iniziare. Molte persone non ci provano neanche, ma ciò che penso è che dobbiamo sempre tentare, sforzarsi, fare sacrifici, senza porsi troppi limiti ancor prima di iniziare, perché in qualche modo la fatica ci ripagherà sempre.

Installato il defibrillatore

178



Ora anche Paperino è cardioprotetta H 24. E' stato installato dalla Ets Regalami un sorriso un defibrillatore (il 178° donato in questi anni di attività) nei pressi della Farmacia del dottor Di Rienzo a Paperino in via Fosso del Masi 64/66. La posizione è stata segnalata alla Asl ed è immediatamente entrata nel programma di geolocalizzazione. Questo sistema in caso di emergenza permette di individuare il defibrillatore.

Questo è il defibrillatore numero 178 donato dalla ETS Regalami un sorriso, ricordiamo che grazie alle sue donazioni sono state salvate ben dieci vite.





Maratona di Valencia 3 Dicembre 2023



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +
Hotel **** Ufficiale degli italiani
Rey Don Jaime a 400 m dalla
zona di partenza

da 478 Euro

(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi solo con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a **110 Euro**;
- Transfer inclusi per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!

Informazioni e prenotazioni
travelmarathon.it - info@travelmarathon.it
Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it



Praga	21 KM	2 APR SOLD OUT
Parigi	42 KM	2 APR SOLD OUT
Berlino	21 KM	2 APR RECORD DEL MONDO SOLD OUT
Madrid	42 - 21 - 10 KM	23 APR ULTIMI POSTI
Praga	42 KM	7 MAG ULTIMI POSTI
Edimburgo	42 - 21 - 10 KM	28 MAG
Stoccolma	42 KM	3 GIU
Berlino 	42 KM	24 SETT
Lisbona	42 - 21 - 8 KM	8 OTT
Chicago 	42 KM	8 OTT
Valencia	21 KM	22 OTT RECORD DEL MONDO
New York 	42 KM	5 NOV
Atene	42 - 10 - 5 KM	13 NOV
Gran Canaria	42 - 10 KM	19 NOV
Valencia	42 KM	3 DIC

Informazioni e prenotazioni
travelmarathon.it - info@travelmarathon.it
 Telefono: +39 055453646 (Lun/Sab 08:00-20:00)
 Aut. con DIA n. 404940 (Città Metropolitana Firenze)

Travelmarathon Main Office
 Via della Gora, Firenze;
Distaccamento Estero
 Av. De las Balears, Valencia (Spain)

**Rinnovo l'invito a controllare
piastre e batterie dei
defibrillatori che abbiamo
donato negli anni**
**Ci risulta infatti che
specialmente le batterie
sono giunte al termine
del loro ciclo vitale**



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

Valuta l'evento

CorriTreviso incorona Meucci e Moretton
03/06/2023

Calendario eventi

Articoli tecnici

Una scelta geniale!

Il 5 x1000

a Regalami un Sorriso

A Vinci, dove si celebra il genio di Leonardo,
non poteva mancare lo smile di

Regalami un Sorriso

Codice fiscale 92076170486



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI

E TANTO ALTRO...

La **ETS REGALAMI UN SORRISO** persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876



Atletica Immagine

*Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali*

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi

Area volantini



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

9 GIUGNO 2023



VENERDI 9 GIUGNO 2023

L'atletica Calenzano e la Pro Loco La Querce organizzano

2° TROFEO OSTERIA IL PALAGETTO

Una corsa per il volontariato 6° memorial Giacomo Grossi



RITROVO ORE 18.30
PARTENZA ORE 20.00

Ritiro pettorali entro le 19:45



COMPETITIVA DI KM 11
CAMMINATA LUDICA
MOTORIA DI KM 6



Francesco Antonangeli - Private Banker
UFFICIO DEI CONSULENTI FINANZIARI
PRATO - T. 335 6035330

9 GIUGNO 2023

PODISTICA AGLIANESE

COMUNE DI
AGLIANA

35^a STRANOTTURNA di AGLIANA

2° Memorial Luca Baccini

NUOVO PERCORSO CITTADINO COMPLETAMENTE IN PIANO

COMPETITIVA DI KM 10 LUDICO MOTORIA DI KM 5

**VENERDI 9 GIUGNO 2023 ore 20,15
presso «il Circolino» di San Niccolò
partenza da via Brunelleschi, Agliana**

**ALL'ARRIVO TROVERETE IL TRADIZIONALE GRANDE RISTORO
CON PASTASCIUTTA E FETTUNTA !!!**

ISCRIZIONI

**Gara competitiva tesserati UISP 7€ con pacco gara; ludico motoria 2€ senza pacco gara
Società, per la classifica, fino a mercoledì 7 giugno mail info@podisticaaglianese.it
Atleti singoli fino a 20 minuti prima della partenza**

PREMI

**Uomini: 20 assoluti - 20 veterani - 10 argento - 1 oro
Donne: 10 assolute - 8 veterane - 5 argento
Coppe alle prime 5 società per numero di iscritti**

info 366 4721200

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP



10 GIUGNO 2023



Comune di
Prato



Regione
Toscana

C.F.F. SEANESE



Comune di
Poggio a Calano



Comune di
Carmignano

sabato 10 giugno 2023

Pedalando in sicurezza con Giovanni



- **ore 9 = PARTENZA P.ZZA DUOMO - PRATO**
- **ore 10 = ARRIVO A CARMIGNANO sotto il Murales dedicato a Giovanni**
- **A seguire CERIMONIA in ricordo di Giovanni alla presenza dei sindaci**

11 GIUGNO 2023



Comune di Poggibonsi



Associazione *OttOvolante*



Il G.S. Valdelsa Runners A.S.D., in collaborazione con il Comitato Provinciale l'UISP Siena, con la Rocca di Staggia, Associazione OttOvolante, con la Misericordia di Staggia, con l'Ass. Artigiani e Commercianti di Staggia e con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Poggibonsi (SI), organizza la manifestazione podistica:

1° Trofeo "Tra le mura di Staggia" Dom. 11 giugno 2023

Ritrovo: ore 7:30 - Partenza gara: ore 9:00

Via del Pollaiolo Località Staggia Senese – Poggibonsi (SI)

Corsa su Strada competitiva valevole quale 7^a prova del Campionato Provinciale UISP

Gara competitiva km 11, iscrizione € 10,00 con pacco gara

Camminata ludico motoria, km 6, iscrizione € 6,00 – Ridotto € 3,00

(Camminata non occorre certificazione medica - Iscrizioni anche sul posto il giorno della gara)

Percorso gara competitiva con passaggio nella Rocca di Staggia
Ingresso visita gratuito partecipanti gara competitiva e metà prezzo per i famigliari
La camminata con passaggio interattivo nella Rocca di Staggia

Regolamento:

Gara competitiva km 11: possono partecipare un numero massimo di n. 500 atlete ed atleti con anni 18 compiuti, in possesso di certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità per l'atletica leggera e della tessera UISP, FIDAL o Runcard, non sono ammessi alla competizione atlete ed atleti di altri EPS e liberi anche se in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica. La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. Il giorno della gara non saranno effettuate sostituzioni di nominativi.

Previsti spogliatoi comprensivi di servizi igienici e docce c/o la palestra Comunale

Iscrizioni e preiscrizioni entro l'8 giugno 2023

per e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it

Pagamento quote iscrizioni tramite bonifico bancario

IBAN: IT39N0842571941000040622078 - Intestato a G.S. Valdelsa Runners A.S.D.

Si accettano le preiscrizioni col pagamento il giorno della gara

Individuale: dati anagrafici dell'Atleta, Società di appartenenza, numero della Tessera Assicurativa ed Ente di Appartenenza, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera ed il codice fiscale.

Per Società: elenco su carta intestata della Società indicando nome, cognome, data nascita, n. tessera ed ente di appartenenza, dichiarazione sul possesso del certificato medico per atletica leggera in corso di validità, il tutto a firma del presidente della società e copia della ricevuta del bonifico.

Le iscrizioni anche la mattina della gara entro le ore 8,30 al costo di euro 12,00.

Info: UISP 3289190979 - Giuseppe 3666034429 – Simone 3383516872 - Stefano 3478125720 – Paolo 3351807438



Agenzia AXA di Poggibonsi
BIANCHINI FRANCESCO
Via Montegrappa 12
Tel. 0577 938342



MASSAGGIATORE
MASSOFISIOTERAPISTA

DAVIDE NICCOLAI ☎ 392 9246154

13 GIUGNO 2023



Rari Nantes Florentia & Polisportiva Oltrarno



Organizzano



2° Light Duathlon

Manifestazione semiagonistica

Mettiti in gioco e unisciti a noi in queste due discipline Nuoto in piscina e una Corsa sul percorso dello Short Trail attraverso strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli.

Un duathlon studiato per coniugare una prova suggestiva con la tua anima outdoor in queste due discipline.

Prova di nuoto, 200 mt. martedì 13 Giugno 2023 ore 21.10

Ritrovo presso la piscina stadio Artemio Franchi, viale Maratona, Firenze.

Prova di corsa, martedì 20 Giugno 2023, ritrovo ore 19.15 nell'ambito dello "short trail al tramonto" presso Blue Clinic, Via Guglielmo Giusiani 4, Bagno a Ripoli.

Requisiti: certificato medico agonistico, buona capacità natatoria.

Iscrizione €15 per entrambe le prove.

Entro il 9 giugno con bonifico bancario (IBAN: IT38T0103002833000000678092) sul conto intestato a Polisportiva Oltrarno A.S.D. viale Donato Giannotti 13, 50126 Firenze.

Inviare copia dello stesso a info@polisportivaoltrarno.it con copia del certificato medico, copia della tessera della società di appartenenza, nome, cognome, luogo, data di nascita e residenza.

Oppure direttamente presso la piscina Rari Nantes stadio Artemio Franchi il lunedì e il mercoledì dalle 13.00 alle 15.00 presentando copia del certificato medico e copia della tessera della società di appartenenza.

Doppio pacco gara, spogliatoio e docce per entrambe le prove.

La prova di nuoto in piscina è a numero chiuso al raggiungimento di 30 partecipanti non saranno accettate ulteriori iscrizioni.

Info: Riccardo 335.432319 - Marco 339.2404531

www.facebook.com/shorttrailaltramonto/?ref=bookmarks



14 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con


 organizza
Martedì

La Società cooperativa sociale O.N.L.U.S. KEPOS

13 Giugno 2023

"PRATO PER LA VITA"



Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

<u>Ritrovo:</u>	ore 19,00 c/o Cooperativa sociale Kepos, Via Arcangeli, 2 nei pressi di Porta Frascati Prato
<u>Partenza:</u>	libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15
<u>Iscrizioni:</u>	EURO 2,00
<u>Ristoro:</u>	uno lungo il percorso ed uno all'arrivo
<u>Percorsi:</u>	Km. 8,5 e <i>mini-percorso</i> di Km. 3,5
<u>Servizio ambulanza:</u>	a cura della "Pubblica Assistenza"
<u>Regolamento:</u>	La manifestazione rientra nell' attività ludico motoria e ricreativa , e pertanto i partecipanti dovranno essere

in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

14 GIUGNO 2023

PATROCINIO di



CITTA' di
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



Polisportiva I'GIGLIO

In collaborazione con



ASSOCIAZIONE VOLONTARI ITALIANI SANGUE DON

Organizzano

3° Edizione

Staffetta "Urban Running"

(15° Trofeo "Giracastello")

Mercoledì 14 Giugno 2023

Staffetta



Una parte del ricavato della manifestazione sarà devoluta all'Associazione Amici dell'Hospice di Empoli

competitiva di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a CASTELFIORENTINO (FI) in area impianti sportivi
(davanti allo stadio) viale F.D. Roosevelt - a partire dalle ore 19.00

Partenza ore 20.30

A Disposizione per gli atleti: spogliatoio, deposito borse e servizio docce; ampio parcheggio a pochi metri dal ritrovo

UnipolSai
ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa srl
CASTELFIORENTINO
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898
Sede: Certaldo - Novitzone - Sarnano - Montepetruzze - San Casciano in Val di Pesa - Tavarnelle in Val di Pesa - Tavarnuzze - Strada di Dignano - Strada di Dignano - Sarnano
02539@unipolsai.it - www.assicurazionichiantivaldelsa.it

STUDIO GIOVANNONI
Amministrazioni Condominiali
VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

UnipolSai
ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa srl
Sacro Maestrini
Cod. 347 3427924
Chianti Valdelsa s.r.l.
V.le Matteotti 13 - 50025 Montepetruzze (FI)
Tel. e Fax 0571 609289
e-mail: chiantivaldelsa.un02539@agenzia.unipolsai.it

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266
Mail: manetti-spinelli@libero.it
Web: www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)
Tel. + Fax 0571-628032
Mail: castelfiorentino.comunale@avis.it
Web: www.aviscastelfiorentino.it

16 GIUGNO 2023



1° Memorial

FABIO GIANNONI



VENERDI 16 GIUGNO

Partenza e Arrivo

ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini

San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)

Quota iscrizione

Tassa di iscrizione 7 euro
Sconto 2 euro tesserati UISP
5 euro NC 4 km

Pacco Gara Natura

Premi

20 Assoluti Uomo
15 Veterani
10 Argento
3 Oro
10 Donne
10 Veterane
5 Argento
3 Società

Assistenza Croce Verde 

2 Ristori

info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485



REGOLAMENTO

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istruire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismocai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.

16 GIUGNO 2023

ASD Atletica
Castello Firenze



Con il patrocinio
COMUNE DI
BARBERINO
TAVARNELLE

VENERDÌ 16 GIUGNO 2023 ORE 20.30

19^a EDIZIONE

BARBERINO SCENDI E SALI

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI 8 KM
e Passeggiata Ludico Motoria di 4 KM**

RITROVO Ore 19.30 presso la Pineta di Barberino Val D'Elsa

ISCRIZIONI Corsa competitiva € 7

E' obbligatorio presentare cartellino UISP, FIDAL o regolare certificato medico sportivo

ISCRIZIONI Passeggiata ludico motoria € 7 con pacco gara, € 2 senza

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI Società Atletica Castello Firenze

Sandro 392 9768780 - Daniele 328 6027715

iscrizioni@atleticacastello.it - www.atleticacastello.it

o al link <https://forms.gle/tXcpRFqLj578XZAAA>

PREMIO DI PARTECIPAZIONE Ai primi 200 iscritti pacco gara

CATEGORIE

Cat. UNICA MASCHILE (18-49 anni)

Cat. VETERANI A (50-59 anni)

Cat. VETERANI B (60 anni e oltre)

Cat. UNICA FEMMINILE (18-49 anni)

Cat. VETERANE A (50-59 anni)

Cat. VETERANE B (60 anni e oltre)

PREMIAZIONI

primi 15 assoluti maschili

prime 10 assolute femminili

primi 15 veterani A maschili

prime 5 veterane A femminili

primi 5 veterani B maschili

prime 3 veterane B femminili

Facebook: @asdatleticacastellofirenze - Instagram: @atleticacastello



Consorzio
TUSCANIA
Servizi

via degli Eroi, 71 - 59100 - PRATO
tel. 0574.564855 fax 0574.535197
e-mail: consorzio@toscana.it
tel. 02255710978 CCIAA PRATO n° 517070



DECATHLON

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP

17 GIUGNO 2023

Cetilar run / 83^a NOTTURNA di SAN GIOVANNI



SABATO 17 GIUGNO 2023



@firenzemarathon   

17 GIUGNO 2023

*E DOPO LA GARA TUTTI AL RISTORANTE DEL PARCO COMUNALE
DOVE GLI "AMICI DI CASTELLINA" ORGANIZZANO UNA CENA A PREZZI POPOLARI*



La Polisportiva Castellina Marittima in collaborazione con la A.S.D. LivornoMarathon e con il patrocinio del Comune di Castellina Marittima

ORGANIZZA

19° Edizione 2023 CORRERE A CASTELLINA 6° TROFEO "MAURO PALMIERI"

Sabato 17 Giugno 2023

Ore 18.30

Gara podistica di Km 9,8 circa

Ritrovo ore 16.30 presso Parco Comunale

Con percorso ridotto di Km. 4.8

Ore 18.40

Gara cat. Esordienti A - B di Km 1 circa

PREMIAZIONI

**Ai primi 3 uomini e donne assoluti
Ai primi 5 gruppi più numerosi**

Categorie uomini :

AMATORI	1984/2005	10 premi
SENIOR	1974/1983	20 premi
VETERANI	1964/1973	15 premi
ARGENTO	1954/1963	10 premi
ORO	1953 e precedenti	3 premi

Categorie donne :

AMATORI	1984/2005	7 premi
SENIOR	1974/1983	7 premi
LADIES	1964/1973	7 premi
ARGENTO	1963 e precedenti	7 premi

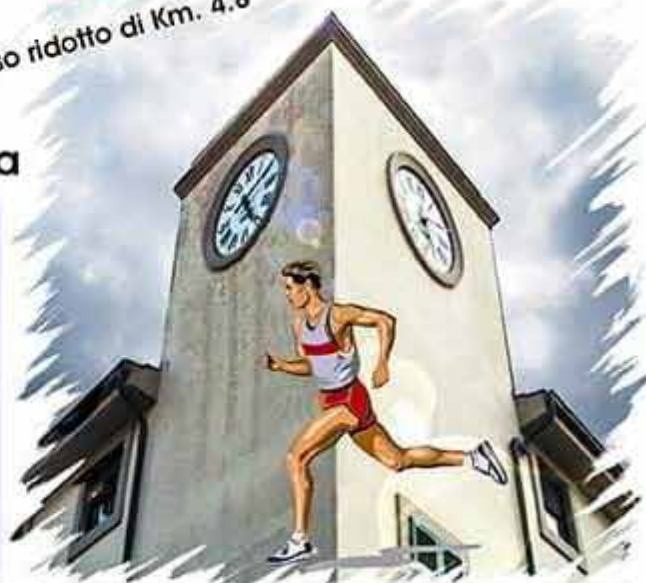
Regolamento: vige regolamento UISP

Iscrizione gare: Competitiva € 10.00. Non competitiva € 5.00

Le iscrizioni terminano 10 minuti prima della partenza per tutti i concorrenti

La gara è valida come prova del
"Criterium Podistico Toscano" 2023

Servizio cronometraggio e classifiche a cura ENDU



PER INFORMAZIONI:

sig. Simoni: cell. 348-7951138

sig. Meini: cell. 338-9563043

Si consigliano preiscrizioni (società numerose)

c/o sito www.endu.net e

mail: info@maratonadilivorno.it

ENDU

Ore 20.00 Apertura Ristorante Parco Comunale



Castellina Marittima (PISA)

Per chi proviene da nord percorrendo l'autostrada A12 GENOVA-ROSIGNANO con uscita al casello di Rosignano;

per chi proviene da sud percorrendo la Variante Aurelia sino all'uscita Vada;

per chi percorre la S.S. n.206 in loc. Le Badie prendere direzione Castellina M.ma

UBICAZIONE

Castellina dista: 15 Km da Rosignano,
18 da Cecina, 35 da Livorno e 45 da Pisa



CASSA DI RISPARMIO
DI VOLTERRA

17 e 18 GIUGNO 2023

CAMPIONATI NAZIONALI UISP DI ATLETICA LEGGERA 2023

Campi Bisenzio Festeggia i 75 anni della
Costituzione italiana e della nascita di UISP

**DATE:**

17-18 GIUGNO 2023

LUOGO:

STADIO COMUNALE "EMIL ZATOPEK".

VIA DI GRAMIGNANO 151, 50013,
CAMPI BISENZIO (FI).



COMUNE DI
CAMPI BISENZIO
con il Patrocinio



sito: www.atleticacampi.it
tel: 055 8952507

Organizzazione a cura di
Atletica Campi Bisenzio

18 GIUGNO 2023**ASD "MONTELUPO RUNNERS"**

organizza

con il PATROCINIO del
COMUNE di MONTELUPO FIORENTINO

15° STRAMONTELUPO per FAENZA

CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI KM.14**IL RICAVATO SARA' DEVOLUTO ALLA CITTA' DI FAENZA PER I DANNI DELL'ALLUVIONE****DOMENICA 18 GIUGNO 2023 ore 9,00****Partenza e Arrivo da piazza Unione Europea a MONTELUPO Fiorentino***Ritrovo dalle ore 7,30 al Circolo Ricreativo ARCI il Progresso – Via Rovai n.43 – MONTELUPO***INFORMAZIONI :** (dalle ore 20,00 alle 22,00)

Gaggioli Paolo - 366.4498202

Vaiani Riccardo - 339.8120319

Ciani franco - 392.4794324

Su Facebook : **MONTELUPO RUNNERS****ISCRIZIONI: 8 euro per le Società e i****Gruppi entro il venerdì 16 Giugno (ore 24)****Iscrizione a 10 euro la mattina della Gara**e-mail: Monteluporunners@gmail.com**PERCORSO e LOGISTICA**

Percorso pianeggiante attraverso il Centro storico, le principali Frazioni del Comune e sulla pista ciclabile lungo il fiume Pesa.

Partenza e Arrivo dal Centro di Montelupo

Disponibilità di BAR, WC e locali Spogliatoi

n.2 Parcheggi Segnalati e Presenziati da nostri volontari nelle vicinanze della Partenza/Arrivo.

Sono Previsti n°2 RISTORI**ASSISTENZA:****Associazione di Volontariato Locale***Con l'atto d'iscrizione, i partecipanti autocertificano di essere in regola con le norme sanitarie previste per legge.**Vige Regolamento UISP per quanto non citato qui.***QUOTA ISCRIZIONE COMPETITIVA**

per ogni Singolo Atleta e sul posto fino a

10 minuti prima della partenza c/o

Circolo ARCI il Progresso in via Rovai

con **PACCO GARA a 10 Euro****Camminata Ludicomotoria a 5 euro**

- PREMI : per la Squadra con più iscritti
- ai primi 25 assoluti uomini
- ai primi 15 veterani uomini
- ai primi 5 argento uomini
- ai primi 3 oro uomini
- alle prime 10 donne assolute
- alle prime 5 veterane donne
- alle prime 3 argento donne
- alla prima oro donna

PS. Nella eventualità che i pacchi gara confezionati siano esauriti, il giorno della gara saranno effettuate solo le iscrizioni al costo di CINQUE EURO.**IL RICAVATO SARA' DEVOLUTO ALLA CITTA' DI FAENZA PER I DANNI DELL'ALLUVIONE****PER LA CORSA COMPETITIVA E' RICHIESTO IL CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITA'***La manifestazione verrà effettuata con qualsiasi condizione meteorologica, l'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al programma che si rendessero opportune e declina ogni responsabilità per eventuali danni causati a persone, animali e/o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.*

18 GIUGNO 2023

COMUNE DI
MONTECATINI TERME
U.I.S.P. - PISTOIA

Atletica Montecatini*organizza*

13° Trofeo Raoul Bellandi



Km 12 semicompetitiva
Km 6 non competitiva

18 GIUGNO 2023**Verranno premiati:**

- I PRIMI 20 AMATORI
- I PRIMI 10 VETERANI "A"
- I PRIMI 5 VETERANI "B"
- I PRIMI 3 VETERANI "C"
- LE PRIME 10 DONNE
- LE PRIME 5 DONNE VETERANE

Assistenza Sanitaria
Misericordia Montecatini - Società Soccorso Pubblico
Collaborazione Vigili Urbani

Ritrovo e Partenza

Ore 08:00 Ritrovo
Ore 09:00 Partenza Sede Atletica Montecatini (Stadio Comunale)

Iscrizioni

Le società fino alle ore 22 del 17/6/2023
I singoli fino alle ore 8,30 del 18/6/2023

Quota € 6,00

Presso il coordinatore Roberto tel. 0572.79918 - 331 9721471
Tel. e Fax 0572 70020 - Grazzini tel. 338 4248181

Norme

La partecipazione alla corsa implica il rispetto delle norme sanitarie UISP vigenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose durante e dopo la manifestazione, che avrà luogo con ogni condizione atmosferica ed a percorso aperto al traffico.



GENERALI

Agenzia di Montecatini Terme
Via Lucchese, 16

Via Don Facibeni, 2 - Tel. 0572 911 436

email: agenzia.montecatinitermeviaLucchese16.it@generali.com

 Ag Generali Montecatini Terme Via Lucchese 16

Agenti: Avanzati Roberto - Minkowska Monika - Degrandi Alessio

 *nencinisport.com*

18 GIUGNO 2023



Chiusi della Verna (Ar) - Domenica 18 giugno 2023

ECO TRAIL TRA I BORGHI DI SAN FRANCESCO E MICHELANGELO

Memorial Bruno Boschetto - Nello Cecconi

Percorso 21 Km 900 D+

Info iscrizioni:

- www.cronorun.it
- www.prolocoverna.it



20 GIUGNO 2023

20.06.2023

A.S.D. Polisportiva Oltrarno

in collaborazione con Blue Clinic
organizza



Short Trail al tramonto

GARA NON COMPETITIVA DI SOLIDARIETÀ.

Percorso non competitivo di km 9, ludico motorio di km 4.

Il tracciato presidiato e segnalato, percorre alcune strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli. La bellezza del paesaggio che circonda il percorso, si ripropone di far provare al podista una corsa emozionante con paesaggi immersi nella natura (si consiglia di munirsi di lampada frontale).

Ritrovo: ore 19.15 presso **Blue Clinic** via Guglielmo Giusiani, 4 Bagno a Ripoli - Firenze
Iscrizioni: direttamente sul posto € 7 con premio offerto da **F.lli Orsero**. € 3 senza pacco gara, dal 300° iscritto in poi € 3 senza pacco gara.

Tolte le spese di organizzazione, il ricavato sarà devoluto alle Associazioni benefiche del Comune di Bagno a Ripoli,

Il montepremi: saranno premiate le prime 6 Società con maggior numero di iscritti.

Partenza: ore 20.00 dall'area prospiciente **Blue Clinic**
All'arrivo: ristoro offerto da **F.lli Orsero Pasta Party** offerto da **Blue Clinic**, spogliatoio con docce e ampio parcheggio.

Villa Tole

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati affiliati a Ente di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. I non affiliati a società, possono partecipare purchè in regola con le vigenti norme relative alle diverse tipologie di gare. In assenza di certificazione medico sportiva, sarà consentita solo la partecipazione al percorso Ludico Motorio. La manifestazione è assicurata RCT. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione, non riconducibili all'organizzazione.

Per info: Sergio Carini 347 0655567, Riccardo Garampi 335 432319 o visita www.polisportivaoltrarno.it
L'assistenza sul percorso sarà effettuata dalla Misericordia di Badia a Ripoli.



**UN SORRISO
PER FRANCESCO**



20 GIUGNO 2023

20 GIUGNO

ORE 20:30



in collaborazione con



Comitato di Pistoia



SUDATINA MONTALESE 2023

GRUPPO
PODISTICO
CROCE D'ORO
MONTALE
ORGANIZZA



Comitato
di Pistoia

PERCORSO COMPETITIVO DI 10 KM
E CAMMinate LUDICO MOTORIE DI 5 KM E 10 KM
INOLTRE ALLE ORE 19:00 PARTIRA'
"A SPASSO CON LA REBY" - CAMMINATA SOLIDALE IN
RICORDO DELLA PICCOLA REBECCA



Con il patrocinio del Comune di Montale



NEW

NUOVO PERCORSO GARA

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI 328 3828924

21 GIUGNO 2023

Un giro di mura a tutta

21 GIUGNO 2023

Unità di misura dei lucchesi:
4223 m = 1 GIRO di Mura

Ritrovo ore 18 presso il Caffè delle Mura **PARTENZA ORE 20.00**

Gara valida per il Criterium Podistico Toscano



4[^] edizione di "un giro di mura a tutta"



corsa valevole come 5[^] tappa del Criterium Podistico Toscano

Verranno premiati i primi tre atleti assoluti maschili e femminili che verranno esclusi dalle categorie

PREMI DI CATEGORIA:

DAL 1° al 10° AMATORI MASCHILI

DAL 1° al 25° SENIOR MASCHILI

DAL 1° al 15° VETERANI MASCHILI

DAL 1° al 10° ARGENTO MASCHILE

DAL 1° AL 3° ORO MASCHILE

DALLA 1[^] alla 10[^] AMATORI FEMMINILI

DALLA 1[^] alla 10[^] SENIOR FEMMINILI

DALLA 1[^] alla 10[^] LADIES FEMMINILI

DALLA 1[^] alla 10[^] ARGENTO FEMMINILE

PRIME 5 SOCIETA' PER NUMERO DI ISCRITTI

<http://www.luccamarathon.it/>

25 GIUGNO 2023

45 anni di storia... 1000 emozioni... 5 percorsi... e tanto altro ancora!
La Pistoia-Abetone è per tutti! Non mancare!



Ritieni che la 50 chilometri sia troppo impegnativa per le tue possibilità? Prepari una maratona in autunno? Stai allungando la tua distanza consueta di gara? Oppure vuoi fare un bel test in vista della Pistoia-Abetone 2018? Allora la **PISTOIA - SAN MARCELLO 30KM** può essere la tua gara!



Oppure potresti arrivare anche tu in Piazza delle Piramidi e ricevere la medaglia della Pistoia-Abetone partecipando al **FREE WALKING SAN MARCELLO ABETONE 20 KM!** Il grande successo degli ultimi anni, una spettacolare camminata a passo libero sui 20 km finali (partenza ore 9.00).



Il celebre "**QUARTO TRAGUARDO**", da Le Regine ad Abetone (3 km, iscrizione gratuita, partenza ore 9.30) al fianco dei diversamente abili ed aperto a tutti (associazioni, volontari...): un'esperienza di vita prima ancora che sportiva. Tutti possono partecipare, tutti possono associare sport e solidarietà!

POKER RACE ♥♦♣♠ ULTRAMARATHON

50 KM DI ROMAGNA

25 APRILE 2023

50kmdiromagna.com

100 KM DEL PASSATORE

27-28 MAGGIO 2023

100kmdelpassatore.it

PISTOIA-ABETONE

25 GIUGNO 2023

pistoia-abetone.net

ULTRA K MARATHON 50KM

12 NOVEMBRE 2023

ultrakmarathon.it

25 GIUGNO 2023

CON IL PATROCINIO DI



PISTOIA ABETONE

Ultramarathon 50km

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50KM
INSERITA NEI CALENDARI FIDAL - IAU - UISP - IUTA

TRAGUARDO INTERMEDIO 30 KM



DOMENICA 25 GIUGNO 2023 46^a EDIZIONE

IL SAPORE DELLA SFIDA



INFO E REGOLAMENTO www.pistoia-abetone.net info@pistoia-abetone.net 0573 34761 | 389 6452997

28 GIUGNO 2023



INSIEME PER UNA MANIFESTAZIONE IN FAVORE DELL'OSPEDALE PEDIATRICO MEYER DI FIRENZE

10° FIORINO SOTTO LE STELLE



MERCOLEDI 28 GIUGNO 2023

Manifestazione podistica non competitiva di 8,5 km e passeggiata ludico motoria di 5 km interamente pianeggianti su percorso prevalentemente chiuso al traffico, attorno all'area naturale "La Querciola".

RITROVO: ore 19.00, via della querciola 101, Sesto Fiorentino antistante BIGMAT Focardi e Cerbai.

PARTENZA: ore 20.30

Parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza a Ciemmeesse Girotondo per Sempre O.d.V. per il progetto 2023 in favore della ricerca oncematologica dell'ospedale pediatrico Meyer di Firenze.

REGOLAMENTO: Manifestazione podistica non competitiva di 8,5 km e passeggiata ludico motoria di 5 km interamente pianeggianti su percorso prevalentemente chiuso al traffico, attorno all'area naturale "La Querciola".

RITROVO: ore 19.00, via della querciola 101, Sesto Fiorentino antistante BIGMAT Focardi e Cerbai.

PARTENZA: ore 20.30

ISCRIZIONE: Per mail fiorinosottolestelle@gmail.com entro Martedì 27/06 ore 20.00. Sarà possibile iscriversi direttamente sul luogo di ritrovo fino a 15' prima della partenza.

€ 8,00 con maglia tecnica, **buono pasta party** e ricca cocomerata; € 2,00 solo partecipazione alla corsa; €5 solo maglietta per beneficenza. (maglia tecnica fino ad esaurimento poi pacco in natura).

Saranno premiate le prime 5 squadre con il maggior numero di iscritti.

INFORMAZIONI: fiorinosottolestelle@gmail.com, Alberto 3293567484, Cristina 3288875914. Vigè regolamento UISP. Per la corsa NON COMPETITIVA sono ammessi tutti i tesserati UISP, FIDAL o RUNCARD ed atleti "LIBERI" che dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie (senza certificato si partecipa solo alla Ludico Motoria). All'atto dell'iscrizione verrà chiesto di esibire il certificato medico. Con la richiesta di iscrizione ogni partecipante dichiara di aver preso visione dell'informativa sulla privacy e presta il consenso al trattamento dei propri dati, anche sensibili, strettamente finalizzato alla partecipazione alla manifestazione sportiva. E' fatto obbligo di rispettare il Codice della Strada. Servizio sanitario a cura della Misericordia di Quinto. La manifestazione è assicurata R.C.T. Sarà applicato il protocollo COVID in vigore il giorno della gara.



2 LUGLIO 2023



44^a Attraverso il Verde della Val Bisenzio



Memorial **STEFANO CANGIOLI** **RICCARDO ROVINALTI** **FABRIZIO CANGIOLI** **VITTORIO ARRIGHETTI** **THOMAS LANGIANNI**

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 15 KM New percorso arrivo in salita!

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 6 KM

DOMENICA 2 LUGLIO 2023

NEW RITROVO: Ore 08.00 presso LOCALITÀ LUCIANA COMUNE di VERNIO

PARTENZA: Ore 09.00 dalla PIAZZETTA di LUCIANA

COSTI in PREISCRIZIONE

€ 10 GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA LUDICO/MOTORIA con PACCO GARA più BUONO PRANZO VALORE 10 €

€ 15 La MATTINA della GARA per COMPETITIVI ISCRIZIONI ONLINE su **ENDU**

e tramite mail cesarebattisti@evodata.it

SERVIZIO CRONOMETRAGGIO a cura di **EVODATA**

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com

FABRIZIO: 393 7697868 - MARCO 328 3065073

Per chi vuole usufruire del Buono Pranzo la Pro Loco organizza un pranzo dopo gara per prenotazioni 392 0589291

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO



2 LUGLIO 2023**LA PODISTICA PRATESE TI ASPETTA *DOMENICA***
2 LUGLIO 2023con il patrocinio del
Comune di Carmignano**Ricordando**
SERENAServizio fotografico curato da:
www.pierogiacomeli.com**GARA PODISTICA COMPETITIVA DI KM. 10****Passeggiata APERTA A TUTTI NON COMPETITIVA di Km. 4,5****Percorso per i Bambini con partenza e arrivo all' interno del Parco Museo****Partenze:**
Bambini da 5 a 8 anni mt. 500 alle ore 10,30 - PREMI ai primi 5 classificati/e
Bambini da 9 a 11 anni mt. 1000 alle ore 10,30 - PREMI ai primi 5 classificati/e
Bambini da 12 a 15 anni mt. 2500 alle ore 11,00 - PREMI ai primi 5 classificati/e**Percorso pianeggiante
segnalato km per km
immerso nel verde
fra strade bianche e viottoli
lungo i vigneti della zona****PARTENZA e ARRIVO****Parco Museo Quinto Martini
ore 8,30 per tutti****ISCRIZIONI nella nuova SEDE entro le ore 8,00****Piazza San Pietro,1 - SEANO (PO)**Alle ore 12,30 inizio del pranzo in compagnia SOLO SE PRENOTATI max 100 posti
antipasto, primo, dolce, acqua e vino € 12,00

4 LUGLIO 2023



ISOLOTTO APD CON IL PATROCINIO
DEL CORPO DI POLIZIA MUNICIPALE



Martedì 4 luglio 2023

13° Trofeo Lorenzo Ottanelli

9° Trofeo Runners e Benessere

Competitiva di 10 km e Ludico motoria di 5 km



Partenza ore 20.30

Ritrovo Pavoniere (Cascine)



ISCRIZIONE:

Competitiva 10 € con premio di partecipazione
Ludico motoria 8 € con premio
di partecipazione e 2 € senza premio

Premio di partecipazione: canottiera tecnica ai primi 500 iscritti
Premio in natura al superamento dei 500 partecipanti.

Preiscrizione via mail, fino al 3 luglio entro le 23.00

trofeottanelli@isolotto.eu

Info: www.isolotto.eu - Andrea 388.9248380

CRAFT

Le preiscrizioni per la competitiva
saranno ritenute valide solo se complete di:

Singoli: cognome, nome, anno nascita e certificato agonistico valido

Società: lista con tutti i dati firmata da un dirigente

Ludico motoria: iscrizione senza certificato

Non si potranno fare iscrizioni la sera della gara

Regolamento della gara su www.isolotto.eu



PREMIAZIONI (1° Ass. M e 1° Ass. F esclusi da cat.)

Uomini: 20 assoluti, 10 veterani, 5 argento, 3 Oro

Donne: 20 donne assolute, 10 veterane, 5 argento

Premiazione Corpo di Polizia Municipale: primi 3 uomini e prime 3 donne

Società: 3 a punteggio e 3 a iscritti (entro il 3° luglio alle ore 23.00)

...e alla fine una bella cocomerata!



Sarà presente lo stand di AMI Versilia,
associazione per le adozioni a distanza

Per informazioni Enrico 329.3808912



9 LUGLIO 2023



47^a REGGELLO VALLOMBROSA

9 LUGLIO 2023



PATROCINIO
COMUNE DI
REGGELLO

5° MEMORIAL MASSIMO MONTAGHI
COMPETITIVA E NON COMPETITIVA km 13,200

ore 9,00 Eco-Passeggiata Km 5 Partenza ed Arrivo all'Abbazia

Ritrovo a REGGELLO - Piazza Potente ORE 7.30 - PARTENZA ORE 9.00

Iscrizioni on line: <http://www.podistiresco.it/rv.html> (entro giovedì 6 Luglio 2023)



SALTINO

km 13,200

VALLOMBROSA

970 SLM

km 10,200 950 SLM

CONAD

km 4,800 542 SLM

HOTEL R STORANTE
ARCHIME DE

R

PIETRAPIANA

km 0 396 SLM

REGGELLO

5° Memorial Massimo Montagni

Per la prima società più numerosa

47° Trofeo Comune di Reggello

37° Trofeo Fiat Fabiani

22° Trofeo Cecconi orologeria

23° Trofeo Cuoieria Fiorentina

23° Trofeo Casa - Cucina

25° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino

19° Trofeo Enrico Camangi

22° Trofeo Colorificio Brandini



DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO

TAMOIL
LAVAGGIO SELF - SERVICE
BAR TAVOLA CALDA
TABACCHI E GIORNALI
RICARICHE TELEFONICHE
CAMBIO OLIO - G.P.L.

di Ferrini Simone
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO



impresa edile
Calcinai & Figli s.a.s.
di Calcinai Riccardo & C.

Via Morello 81/A

50066 REGGELLO (FI)

335.5916092 - 339.271721

333.1434628



MERLI S.R.L.

EDILIZIA CAMINETTI
PAVIMENTI ARREDOBAGNO
Via Cascia al Casino 100/C - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8695613 - Fax 055.8696224
www.merliedilizia.com - info@merliedilizia.com

di Nocentini Claudio
e Maffei Barbara
**VIBRATURA
E LUCIDATURA
METALLI**
BABY snc
TEL. 055 863415 REGGELLO (FI)

L'Arte della tranquillità
Loc. Rigacci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055.8656720
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportiva - Casa Vacanze
www.laghidellatranquillita.com info@laghidellatranquillita.com

CONFECCIONE ARTIGIANALE
FIORENTINO
L'Arte della Qualità
PROUDLY MADE IN TUSCANY - ITALY

TOSCANA
PASTA FRESCA AND BEYOND
• DAL 1979 •
S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone
MONTERIGGIONI - SI
Tel. 0577 306018 www.artepastasenesec.it

FERRINI
AUTOCARROZZERIA
Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.
50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Rona - Tel. 055.8662025
Cell. 338.4606318 - www.autocarrozzeriaferrini.it

CUOIERIA
FIORENTINA
OUTLET

Ristorante Pizzeria
S. CATERINA
Di Morandi Fabio
Via S. Giovanni Gualberto, 131 - 50060 Vallombrosa - Reggello (FI)
Tel. 055 862043 - Cell. 347 8924870 - Fax 055 8622728
www.ristorantesantacaterina.it

BCC VALDARNO FIORENTINO

Renzo Preziosi
GIOIELLERIA - OREFICERIA
ARGENTERIA - OROLOGERIA
Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)
Tel/Fax +39 055 8664575

DABESERVICE SI
VIA B. LATINI 107-50066 REGGELLO (FI)
TEL. 0558664630

Si ringraziano le Autorità ed i commercianti per il loro impegno alla buona riuscita della manifestazione

12 LUGLIO 2023

RUN 10K - ATLETICA FUCECCHIO e G.S. PIEVE A RIPOLI
in collaborazione con il **COMUNE DI FUCECCHIO**
e con il **CCN** (Centro Commerciale Naturale)
Organizzano

12^a STAFFETTA

di Sera d'Estate

Mercoledì 12 Luglio 2023

Gara valida per il Crirerium Podistico Toscano

CIRCUITO INTERAMENTE ASFALTATO NEL CENTRO DEL PAESE

RITROVO ore **19,00** in Piazza Montanelli

PARTENZA ore **20,30**

Veterani anni 50/59, Argento anni 60/69, Oro anni 70 e oltre e tutte le Donne

PARTENZA ore **21,15**

Assoluti anni 16/49, Categoria Mista

DISTANZA: 3x2200 mt
ogni frazionista dovrà
percorrere un giro
di 2.200 mt

COSTO ISCRIZIONE:
18,00 euro per staffetta
Comprensiva di pacco gara
per ogni iscritto

PER INFORMAZIONI:

TERRENI 333 1449598

LIBRASCHI 339 2579833

PISANO 347 0377174



CONAD

Persone oltre le cose

CONAD
VIA PROV. PISANA, 172
CERRETO GUIDI (FI)

15 LUGLIO 2023



col patrocinio del
comune di
**Castiglione
dei Pepoli**



2023

Notturna della Portaccia

9° Notturna della Portaccia
15 Luglio 2023 ore 21.00 Castiglione dei Pepoli
Gara Competitiva di km 11.2
Gara non competitiva di 7,5 km

Ritrovo e partenza in Piazza della Libertà, all'arrivo ricco ristoro per atleti

www.laportaccia.it

22 LUGLIO 2023



Il comitato "Le Calvane di San Giacomo" in collaborazione con "ASD Parco dei Laghi", col patrocinio del Comune di Castiglione dei Pepoli e UISP Bologna, in concomitanza della Festa del Santo Patrono, organizzano

Sabato 22 luglio 2023

1^a Camminata di San Giacomo

Competitiva di km 6

Ludico motoria di km 6 e 3,5

La gara si svolgerà nelle strade asfaltate e sterrate adiacenti alla frazione di San Giacomo

Ritrovo ore 17.00 presso la chiesetta di San Giacomo

Partenza ore 18.30



ISCRIZIONI

Le preiscrizioni si possono effettuare via e-mail a: **toni.petrilio.61@gmail.com** **riccardo.mazzetti@icloud.com** oppure mezz'ora prima della partenza

Le iscrizioni alla gara competitiva si chiuderanno al raggiungimento di 200 atleti.

Per la gara competitiva è richiesto obbligatoriamente il certificato medico di idoneità sportiva agonistica in corso di validità oppure carta intestata della società d'appartenenza firmata dal presidente della stessa.

Piano sanitario e assistenza gestiti dalla CROCE ROSSA di Castiglione dei Pepoli.

Ristoro all'arrivo e lungo il percorso.

COSTO ISCRIZIONI

Gara competitiva 5 € con pacco gara - Ludico motoria 2,50 € con pacco gara

PREMIAZIONI

1° Assoluto maschile escluso da cat. e 1^a Assoluta femminile esclusa da cat.

CATEGORIE MASCHILI	CATEGORIE FEMMINILI
Primi 10 assoluti dal 2005 al 1974	Prime 5 assolute dal 2005 al 1974
Primi 5 veterani dal 1964 al 1973	Prime 3 veterane dal 1964 al 1973
Primi 3 argento dal 1954 al 1963	Prime 3 argento dal 1963 e oltre
Primi 3 oro fino 1953 e oltre	



Saranno inoltre premiate le prime 3 società con maggior numero di iscritti entro le ore 12.00 del giorno 22/07/2023.

Il Comitato si riserva eventualmente di aumentare il monte premi.

La località si trova a 3 km dall'uscita del casello autostradale di Roncobilaccio

Per informazioni: Antonio 346 6733775

il Campione
www.run1.it

...dove sarai personalmente seguito da uno staff qualificato, in grado di consigliarti al meglio sulla scarpa più giusta per il tuo piede, in base all'attività che desideri svolgere.

CAMMINO - CORSA - MONTAGNA - TEMPO LIBERO

Lucca - Via Castracani 28 - lucca@run1.it
Tel. 0583 572467 - Cell. 346 6506497
Seguici su facebook, cerca run1.it



DOVE SI CORRE

Consultate

 *calendariopodismo*[®]

**per tutti i riferimenti
alle gare anche oltre
la 4^a domenica
dall'uscita della rivista**



Foto FIDAL GRANA-FIDAL

CLICCA QUI

www.calendariopodismo.it