

Atletica Immagine



31 maggio 2023 - Numero 159



La corsa motore propulsivo per creare pathos

di Vezio Trifoni



Le corse podistiche e soprattutto gli appuntamenti serali sono tanti a conferma che c'è voglia di correre e vivere giornate spensierate e soprattutto desiderio di staccare. E' questo il filo che unisce i tanti podisti che durante la settimana escono dal lavoro e si mettono un paio di scarpine, un pantaloncino e una maglietta e vanno a correre. Chi sceglie una manifestazione organizzata, ma sono in molti anche ad andare da soli o con amici nel verde o vicino a casa, per allenarsi o vivere un momento di tranquillità. E'

un'abitudine e come sempre se non viene mantenuta perdiamo qualcosa della nostra storia. In molti mi rammentano "allora ci vediamo a tale manifestazione o a quel trail". E' bello poter essere parte di un mondo dove ognuno può essere determinante ma alla fine lo sono tutti perchè solo attraverso la presenza ed esserci vuol dire far parte di una comunità. Proprio così correre è un rito e noi siamo parte di quella cerimonia. E' come quando c'è uno spsalizio e mancano gli invitati. Perde di forza quel matrimonio. Ogni volta che l'evento

ha numerosi partecipanti presenti (in base alla dimensione) arricchisce lo spirito di chi organizza e soprattutto è bello per chi è allo start o all'arrivo. L'Ets Regalami un Sorriso continua la sua mission e si conferma vicino alle tante associazioni e Atletica Immagine vuole essere uno strumento per diffondere e dare valore proprio a questo servizio. Gli articoli, le foto e le locandine dimostrano che il lavoro di squadra è il migliore per ottenere risultati. Continuiamo con questa forza propulsiva per vivere momenti di grande pathos.



REGALAMI UN SORRISO

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000

Caro amico,

fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

*Con la tua firma per il **5x1000** alla **ETS REGALAMI UN SORRISO** diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.*

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486

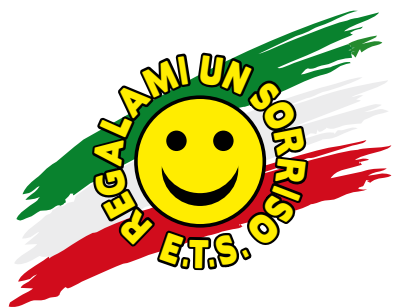
Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al:

Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico.

Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6**

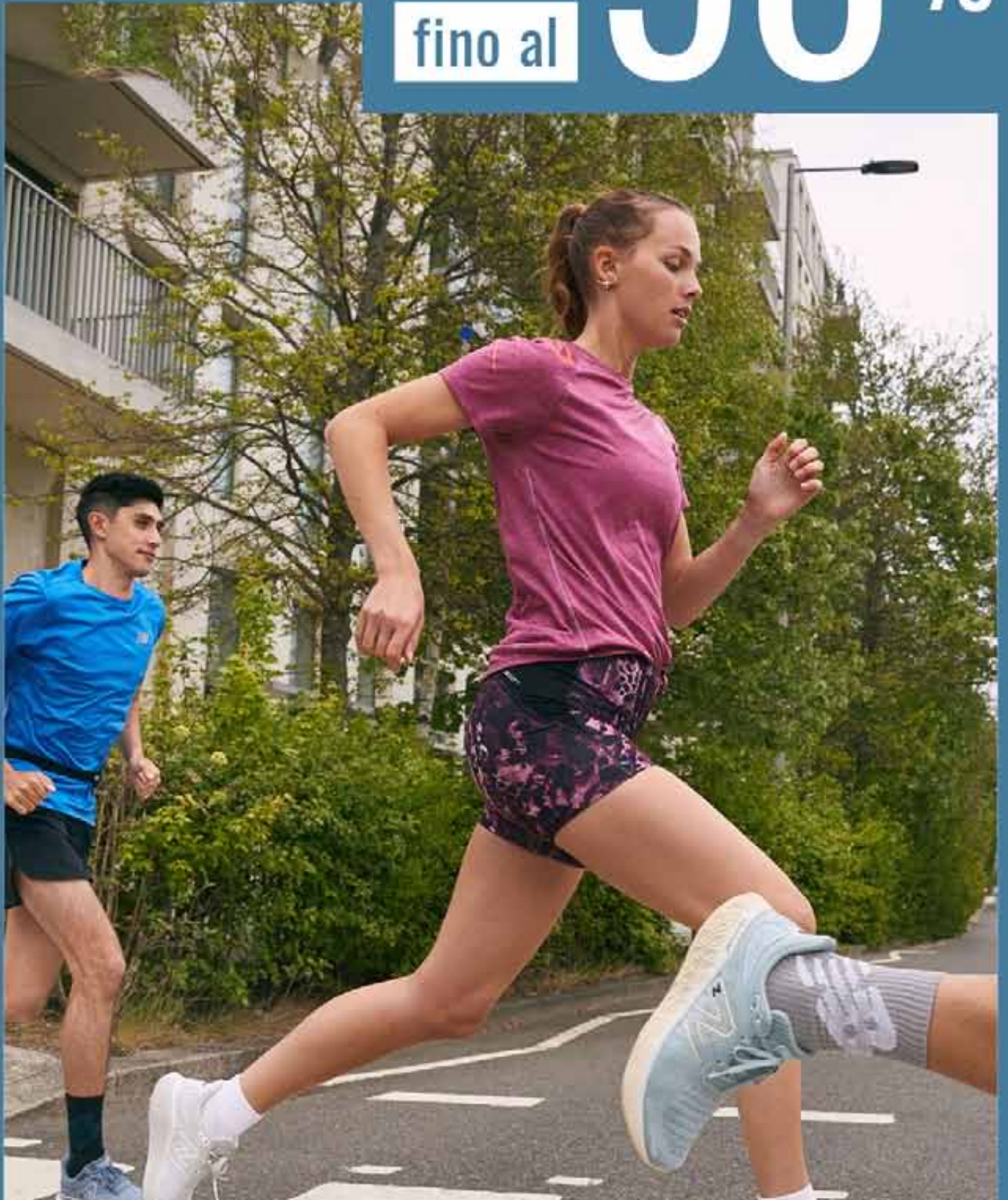
È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

NS *nencinisport*

SALDI 50%
fino al



new balance

asics

mizuno

HOKA
TIME TO FLY™

BROOKS

adidas

NENCINISPORT.COM

PODISMO

Si conclude Corri con Noi Firenze



Dopo ben 29 allenamenti collettivi, 300 Km percorsi insieme ed oltre 1.800 partecipanti è giunta alla fine questa interessante iniziativa del Club Sportivo Firenze. Solitamente il punto di ritrovo partenza ed arrivo è stato lo Sferisterio prossimo al Parco delle Cascine di Firenze. Lo scopo, egregiamente portato a termine era quello, una volta alla settimana, di assistere camminatori e podisti in una allenamento collettivo, che gli ha condotti di volta in volta a visitare la città.

Ci sono stati passaggi nel centro, nel parco, al piazzale Michelangelo, alla Ruota panoramica, presso il Duomo con foto sotto l'albero di Natale e tanti altri luoghi.



PODISMO



Insomma un modo allegro di vivere e visitare correndo in sicurezza la città. L'ultima edizione ha traslocato presso la struttura dello sponsor Maxismall, proprio sul confine tra il Comune di Firenze e quello di Scandicci, con ricco pasta party al termine.

Giampaolo Mugnaini, presidente del Club Sportivo Firenze, si dice estremamente soddisfatto perché ha visto che molti, che si erano presentati come camminatori, sono gradualmente migrati verso le fasce più veloci dei podisti e corridori, segno che l'allenamento ha dato i suoi frutti. Promette che sicuramente all'inizio dell'autunno ripartirà una iniziativa analoga. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un Sorriso.



ATLETICA

Campi Bisenzio (FI) 27 e 28 maggio 2023

Tricolori Master

Ancora un super evento organizzato con successo dall'Atletica Campi



Quello appena trascorso è stato un altro grande fine settimana memorabile per l'Atletica Campi e per Campi Bisenzio. Allo stadio Zatopek la società del presidente Riccardo Bicchi ha organizzato una due giorni intensa e ricca di gare ed emozioni, mettendo in luce una volta di più tutta la propria ormai proverbiale capacità organizzativa. L'impianto campigiano ha ospitato i Campionati italiani Master Fidal di ben tre discipline: 10mila metri, prove multiple, e staffette. Già questo triplice abbinamento avrebbe fatto tremare i polsi e desistere non poche tra le società più organizzate d'Italia... Abbi-

nato a tutto questo, inoltre, la domenica pomeriggio il calendario prevedeva i Campionati toscani di staffette di società e individuali per il settore promozionale, evento che lo scorso anno era stato disputato in due giornate. Quel che ne è venuto fuori è stata una due giorni di gare,

cominciate il sabato mattina alle 9 del mattino, durate tutta la giornata del sabato fino a sera inoltrata, e tutta la giornata della domenica, fino all'ora di cena, senza soluzione di continuità e anzi, con alcune gare che si sono intersecate tra le due manifestazioni nella domenica a cavallo



ATLETICA



dell'ora di pranzo e nel primo pomeriggio, dato il protrarsi per l'alto numero di iscritti delle gare nazionali. Sono stati oltre 1200 gli atleti gara del settore Master e oltre 800 i ragazzi e le ragazze che hanno preso parte alle staffette con la festa finale e i proverbiale e immancabili giri di campo con le coppe vinte dalle varie squadre al termine della manifestazione...

Un ennesimo banco di prova per la società campigiana che ha lavorato anche in questa occasione col Patrocinio del Comune di Campi Bisenzio, con la cittadina che ne ha ricavato i conseguenti benefici per l'afflusso di tanti atleti che hanno occupato le strutture alberghiere. E' stata effettuata anche una raccolta fondi per le zone alluvionate dell'Emilia Romagna.

All'interno dell'impianto anche i servizi di ristoro, con un reparto apposito dedicato alla struttura organizzativa e ai Giudici di Gara (in tantissimi arrivati da fuori regione) posto nella tensostruttura che

da poco è stata ampliata in fondo al rettilineo d'arrivo dei 100 metri; è stata prevista anche una zona relax con servizio massaggi, uno stand con la birra artigianale, oltre al Centro logistico per cui si è sfruttata la struttura polivalente coperta varata qualche anno fa all'interno dello stadio. Per quanto riguarda qualche nota tecnica si può citare il successo sui 10mila metri M40 di Francesco Bona (Circolo Minerva ASD), già tra i migliori italiani in alcune edizioni della Firenze Marathon, in 32'15"84 o quello di Stefano Politi dell'Orecchiella Garfagnana tra gli M50 in

34'25"84, mentre nella serie unica delle donne vittoria per Francesca De Sanctis dell'Atletica Locorotondo (F40) in 38'30"65 a precedere Paola Patta (F45, 39'01"12), Luciana Bertuccelli (F50, 39'07"97) ed Emily Bulukin delle Panche Castelquarto (seconda F45 in 39'19"08). Numerosi anche i record italiani di categoria che sono stati abbattuti, soprattutto nelle staffette. Ora il tutto si replicherà sabato 17 e domenica 18 giugno, quando l'Atletica Campi presso lo stesso impianto tornerà a organizzare il Campionato nazionale Uisp di atletica leggera.



PODISMO

Empoli (FI) 28 maggio 2023 - km 10

10K Run Empolese una corsa organizzata col cuore



Accura della Podistica Empolese corsa competitiva sui 10 Km attraverso la campagna in una giornata leggermente ventilata e baciata dal sole su un percorso totalmente pianeggiante ideale per cercare il proprio record sulla distanza. Ed infatti i 300 pettorali previsti dagli organizzatori sono andati letteralmente a ruba ed agli altri non è restato che accontentarsi dell'iscrizione alla non competitiva. Gli uomini del Presidente Piero Pisacane, hanno allestito e presidiato minuziosamente un percorso ideale per gareggiare. Partenze ed arrivo all'interno dello Stadio Castellani con le

magnifiche tribune a fare da cornice a podisti proiettati all'interno di questa struttura consacrata agli dei del calcio. Peccato che la memoria, calpestando quello che resta della magnifica pista in tar-

tan rosso, torni anche con un poco di dolore e nostalgia a quello che è stato il magnifico meeting di atletica Città di Empoli. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



PODISMO

Classifiche di Categoria 10K Run Empolese



ASS. FEMM.

1	PIZZAMANO MADDALENA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:37:34
2	ASTRELLA CLAUDIA	ATL. VINCI	0:39:01
3	ROSI LETIZIA	G.S. IL FIORINO	0:39:07
4	MANTELLI MARTINA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:40:53
5	SCALI STEFANIA	ATL. VINCI	0:41:50
6	LASI ILARIA	ATL. VINCI	0:41:59
7	FIORINI EMMA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:42:46
8	DAMI ELISA	ATL. VINCI	0:43:49
9	VANNINI FEDERICA	ATL. CASTELLO	0:46:18
10	FRESCHI ELISA	ATL. AMARANTO	0:46:27
11	MAGOLATI SARA	G.S. IL FIORINO	0:46:52
12	LANCIOTTI KATIUSCIA	MONTELUPO RUNNERS	0:46:59
13	MANGANI FRANCESCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:47:03
14	MADRIGALE STEFANIA	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:47:53
15	D'AMATO ELISA	ATL. AMARANTO	0:48:01
16	RADATTI SIMONA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:48:09
17	BALDINI SARA	G.POD. LE SBARRE	0:48:33
18	DAMIANI PAOLA	G.S. IL FIORINO	0:49:10
19	MARCUCCI SARA	CAPRAIA RUN	0:49:19
20	MARCHI MONICA	ATL. AMARANTO	0:49:48
21	MALVEZZI ELENA	ATL. LA ROCCA "LUIGI OCONE"	0:50:13
22	BERNI VANESSA	BANDA DEI MALANDRINI	0:50:20
23	PATAKI EVA	PODISTICA FINALE EMILIA	0:50:44
24	LEONCINI IRINA	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:52:37
25	ROSSETTI ALICE		0:53:40
26	BELARDI VALENTINA		0:53:49
27	PASQUINI EMANUELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:54:02
28	GUALTIERI LINDA	MONTECATINI MARATHON	0:55:14
29	DEL PAPA LARA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:56:25
30	VANONI GIADA	IL GREGGE RIBELLE	0:56:41
31	PELLITTERI SARA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:58:46
32	BAGNOLI SAMANTA		0:58:56
33	IERVOLINO CATERINA	RUNCARD	0:59:49
34	MELANI SILVIA		1:00:20
35	GRANAI GENNY	TOSCANA ATL. EMPOLI	1:02:09
36	MAGNI ALESSIA	PODISTICA FINALE EMILIA	1:05:57
37	GUBERTI ALESSIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:06:26
38	CATTABRIGA CRISTINA	PODISTICA FINALE EMILIA	1:08:16

ASS. MASCH.

1	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	0:33:02
2	MAGNO MARCELLO	G.S. IL FIORINO	0:33:07
3	CIRACI MIRKO	RUNCARD	0:34:41
4	LA BANCA DOMENICO	ITALIAN SPORT LAB	0:35:06
5	BOTTAZZOLI LORENZO	G.POD. LE SBARRE	0:35:22
6	MANFREDINI ENRICO	GP PARCO ALPI APUANE	0:35:31
7	CAINI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	0:35:34
8	BAFUMI DANIELE	GS. PIEVE A RIPOLI	0:35:36
9	SQUILLANTE ALESSIO	IL PONTE SCANDICCI	0:35:38
10	CORRADINI FABIO	G.S. GABBI	0:36:13
11	BRACHI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	0:36:14



PODISMO



12	COMPARINI GIANMATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:36:16
13	VENTURI BERNARDO	ATL. PRATO	0:36:17
14	AGRUSTI VINCENZO	ATL. CASCINA	0:36:21
15	TORRIONI MATTIA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:36:22
16	CABRAS GIANLUCA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:36:23
17	TADDEI ANDREA	PODISTICA RICO SPORT	0:36:35
18	VAIANI JOHNNY	MONTELUPO RUNNERS	0:36:36
19	SOFTA LULZIM	GS. PIEVE A RIPOLI	0:36:49
20	MATTEUZZI TOMMASO	LE TORRI PODISMO	0:36:57
21	DI TELLA FRANCESCO	RUNLAB LITERNUM ALBANOVA B.	0:37:15
22	CERRONE PAOLO	G.POD. LE SBARRE	0:37:23
23	FATTORINI FEDERICO	RUNCARD	0:37:24
24	SQUARCINI DAVIDE	SEMPREDICORSA	0:37:27
25	CAPPELLETTI FRANCESCO	RUNCARD	0:37:33
26	TORQUATI SIMONE	G.POD. LE SBARRE	0:37:33
27	FANI EDOARDO	RUNCARD	0:37:49
28	CASTELLI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:37:51
29	DI SANO DARIO	MONTELUPO RUNNERS	0:37:52
30	CATTANO MARIANO	SEMPREDICORSA	0:37:58
31	DAKHCHOUNE ABDELILAH	G.S. MAIANO	0:38:27
32	ORSI ANDREA	IL GREGGE RIBELLE	0:38:27
33	LAMBARDI GIANNI	ATL. CAPRAIA E LIMITE	0:38:52
34	LASTRUCCI LORENZO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	0:39:11
35	CARDINI SIMONE	RUNCARD	0:39:12
36	ORSI FEDERICO	ATL. CASCINA	0:39:14
37	ROVEGNO GIORGIO	ATL. RIVELLINO PIOMBINO	0:39:38
38	DE CARIA EMANUELE	SILVANO FEDI	0:39:42
39	MALOTTI VALERIO	RUNCARD	0:39:52
40	RIA ROBERTO	GP PARCO ALPI APUANE	0:39:53
41	BARALDINI MASSIMO	PODISTICA FINALE EMILIA	0:40:24
42	COZZOLINO FILIPPO	SAN GIULIANO SPORT	0:40:35
43	CARIGLIA GIUSEPPE	LE TORRI PODISMO	0:40:36
44	GERI LORENZO	G.S. MAIANO	0:40:38
45	BRUNO MAURIZIO	ATL. VINCI	0:40:41
46	MANISCALCO PASQUALE ANT.	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:40:42
47	BRIGLIA MARIANO	MONTERIGGIONI SPORT CULTURA	0:40:48
48	DIOZZI OMAR	PODISTICA FINALE EMILIA	0:41:03
49	MACCHI RICCARDO	RUNCARD	0:41:32
50	CIMBOLI SIMONE	GP PARCO ALPI APUANE	0:41:33
51	NAPOLITANO DOMENICO	G.S. MAIANO	0:41:34
52	BACCHI GIOVANNI	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:41:34
53	CINQUE MICHELE	EXOSPARTANI	0:41:43
54	ESPOSITO DAVIDE	EXOSPARTANI	0:41:49
55	VISANI ALBERTO	G.S. IL FIORINO	0:41:53
56	PEZZATINI NICOLA		0:42:01
57	SAVINO VALERIO	G.POD. LE SBARRE	0:42:48
58	VITI FABRIZIO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:42:54
59	SASO GIUSEPPE	ATL. CAMPI	0:42:55
60	SABATINI FRANCESCO	ATL. VINCI	0:42:56
61	BILOTTI ROBERTO	SAN GIULIANO SPORT	0:43:08
62	MURA SILVIO	G.POD. LE SBARRE	0:43:15
63	ZAMBELLI DANIELE	ATL. CASCINA	0:43:21

PODISMO



64	FARAONI ALESSIO	ATL. AMARANTO	0:43:29
65	BECATELLI MARCO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:43:36
66	MASSAI EMANUELE	RUNCARD	0:43:44
67	BELARDI ENRICO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:43:47
68	BARCIA ALESSANDRO	ATL. SIGNA	0:44:01
69	MENGONI SAURO	BANDA DEI MALANDRINI	0:44:09
70	BAGGIANI FRANCESCO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:44:21
71	D'AMICO ALBERTO	RUNCARD	0:44:44
72	CONTINANZA CARLO		0:45:05
73	BONFANTI LEONARDO		0:45:06
74	CIERVO VINCENZO	RUNCARD	0:45:11
75	PROSPERI MICHELE		0:45:19
76	BRUNI SIMONE	SAN GIULIANO SPORT	0:45:30
77	CORBISIERO FERNANDO	RUNCARD	0:45:32
78	MICHELI MATTIA	RUNCARD	0:45:36
79	BICCHIERINI DARIO	ATL. AMARANTO	0:45:50
80	TESTAI GIAMPAOLO	G.POD. LE SBARRE	0:46:55
81	CAPPELLI MATTEO	RUNCARD	0:46:56
82	FERRETTI FILIPPO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:46:57
83	RUSSETTI IVAN	CAPRAIA RUN	0:47:05
84	GIOLLI LUCA		0:47:23
85	DE FRANCO GIOVANNI		0:47:26
86	RAGUSA LIBORIO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:48:40
87	SCARDIGLI LORENZO		0:48:59
88	MOROZZI MARCO	RUN OUT TEAM	0:49:14
89	GUZZO STEFANO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:49:18
90	SENA PASQUALE	IL PONTE SCANDICCI	0:50:24
91	MORZETTA GIUSEPPE	CAPRAIA RUN	0:50:28
92	TANI NICOLO'	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:50:39
93	BUCALOSSI FEDERICO		0:51:11
94	LOSCALZO VITO		0:51:39
95	PROFETI MORENO	RUNCARD	0:52:20
96	FLORI FRANCESCO	EXOSPARTANI	0:53:12
97	SASSO GIOVANNI	NUOVA ATL. LASTRA	0:54:32
98	CORAGGIO SIMONE	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:56:58
99	ASCOLESE FABIO	EXOSPARTANI	1:06:05
100	FICO DOMENICO	EXOSPARTANI	1:06:11
101	SABA MARCO	G.POD. LE SBARRE	1:08:17
102	CAVALIERI MATTEO	GIH SEMPIONE 82	1:08:30

VET. FEMM.

1	MENINI BENEDETTA	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:42:14
2	SESTINI DANIELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:42:57
3	PEDRONI EMANUELA	G.S. IL FIORINO	0:43:34
4	NERI CRISTINA	ATL. AMARANTO	0:44:29
5	GORI DANIELA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:46:36
6	TIBERI LUCIA	G.S. IL FIORINO	0:46:53
7	FARINA ANTONELLA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:49:29
8	CUZZOLA MARIA GIOVANNA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:49:56
9	PIOVI LISA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	0:50:06
10	TRAMONTANO ROBERTA	IL PONTE SCANDICCI	0:50:23
11	BIAGIONI CRISTINA BARBARA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:50:54



PODISMO



12	BRUZZONE MICHELA	ATL. AMARANTO	0:51:49	19	DABIZZI ANDREA		0:40:42
13	MARI PAOLA	LE TORRI PODISMO	0:51:56	20	PIATTOLI MAURIZIO	EMPOLI TRIATHLON	0:40:52
14	MANETTI ISABELLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:52:15	21	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:40:56
15	AIELLO NUNZIA	ATL. AMARANTO	0:54:09	22	MORELLI FABRIZIO	ATL. AMARANTO	0:41:04
16	GIGLIOLI ANNALISA	PODISTICA FINALE EMILIA	0:54:22	23	CECCONI MAURIZIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:41:24
17	PICCHIANTI MANUELA	G.S. MAIANO	0:55:47	24	BILAGHI IURI	ATL. RIVELLINO PIOMBINO	0:41:25
18	MICHELUCCI LUCIA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:56:24	25	CARACCIOLI MIMMO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:41:52
19	CHIANI CLAUDIA	TOSCANA ATL. EMPOLI	1:01:56	26	CEI MARCO	ATL. RIVELLINO PIOMBINO	0:42:00
20	GIANNONI ARIANNA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1:03:58	27	MARTINI MASSIMO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:42:07
21	MASI CHIARA	G.S. MAIANO	1:09:45	28	CIRIVELLO GIUSEPPE	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:42:20

VET. MASCH.

1	CALZOLARI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	0:34:39	30	LANDI FRANCESCO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:42:41
2	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	0:35:03	31	FALCI MANUEL	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:43:04
3	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0:35:27	32	FELICI FABRIZIO	LA GALLA PONTEDERA ATL.	0:43:05
4	NAPOLI ALESSANDRO	SEMPREDICORSA	0:36:03	33	ANTONI GIANNI	PODISTICA QUARRATA	0:43:24
5	FRANCHINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:36:15	34	MASSINI DAVIDE	A.P. MARCIATORI MARLIESI	0:43:26
6	DAVINI GIORGIO	GP PARCO ALPI APUANE	0:37:09	35	BATTIMELLI MASSIMILIANO	ATL. AMARANTO	0:43:33
7	LO CONTE MAURIZIO	SEMPREDICORSA	0:37:14	36	BIANCOTTI MARINO	ATL. AMARANTO	0:43:40
8	SANI ALBERTO	G.S. PIEVE A RIPOLI	0:37:59	37	SALVINI MIRCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:43:56
9	RONDINI SIMONE	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:38:09	38	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	0:44:05
10	MAGGINI MARCO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:38:53	39	VENTURI FABIO	MONTECATINI MARATHON	0:44:26
11	RIGHI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:38:54	40	SUARDI GABRIELE	ATL. AMARANTO	0:44:30
12	TRENTANOVI LEONARDO	GP PARCO ALPI APUANE	0:39:04	41	PETTRONE GIOVANNI	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:44:42
13	ZACCHI ONORIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:39:45	42	SALVADORI ALESSIO	G.S. MAIANO	0:44:43
14	TERRENI GIONATA	G.POD. LE SBARRE	0:39:47	43	SALVI MICHELE	PODISTICA FINALE EMILIA	0:44:45
15	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	0:40:12	44	NASCOSTI NICOLA	RUNCARD	0:44:46
16	DI GESU' GIUSEPPE	ATL. TRINITAPOLI	0:40:17	45	HUINH VAN CUONG	ATL. CAPRAIA E LIMITE	0:44:51
17	PISCOPO LUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:40:21	46	SANDRI ALESSANDRO	ATL. AMARANTO	0:45:01
18	BROGIONI FABRIZIO	G.S. MAIANO	0:40:34	47	LUCIANI STEFANO	RUNCARD	0:45:02
				48	BERTINI PAOLO	ATL. VINCI	0:45:09
				49	LOMI SANDRO	RUNCARD	0:45:26
				50	MADDALENA LUCA	G.S. MAIANO	0:45:35
				51	CARFORA ANIELLO	G.S.D. RUN...DAGI	0:46:05
				52	RIGHINI SIMONE	G.S. MAIANO	0:46:36
				53	FERRI MIRCO	POLISPORTIVA VENTURINA TERME	0:46:46
				54	GUALTIERI ROBERTO	ATL. AMARANTO	0:46:49
				55	SIMONCINI GIANCARLO	CLUB AUSONIA	0:47:51
				56	BARBACCIA ARTURO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:47:55
				57	MOLINARO RAFFAELE	G.S.D. RUN...DAGI	0:47:56
				58	MASINI MARCO	CAPRAIA RUN	0:47:57
				59	MATTEUZZI SIMONE	LE TORRI PODISMO	0:48:37
				60	CASU SANDRO	CAPRAIA RUN	0:48:42
				61	ORSINI RICCARDO	EMPOLI TRIATHLON	0:48:45
				62	CRISTOFANI MASSIMO	GP PARCO ALPI APUANE	0:48:50
				63	LOTTI PAOLO	RUNCARD	0:49:06
				64	RAINERI CIRO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:49:09
				65	GALLOTTI PASQUALE	MONTELUPO RUNNERS	0:49:57
				66	BAGNOLI MAURIZIO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:50:02
				67	PAFUNDI FAUSTO	MONTELUPO RUNNERS	0:50:04
				68	BOSSI MARCO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	0:50:05
				69	HEFFLER DANIELE	ASFALTOZERO SPORT SPRINT TRAIL	0:50:40
				70	PERUZZI PAOLO	ASFALTOZERO SPORT SPRINT TRAIL	0:50:41
				71	MORELLI MAURIZIO	MONTELUPO RUNNERS	0:50:43
				72	NOCCIOLI ALBERTO	MONTELUPO RUNNERS	0:51:20



PODISMO



73	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:52:36	26	CIANI FRANCO	MONTELUPO RUNNERS	0:57:19
74	MANETTI IACOPO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:52:46	27	HEFFLER IVO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:57:43
75	FEDELI BERNARDINI ANDREA		0:53:03	28	D'ERRICO GABRIELE	G.S. MAIANO	0:59:40
76	BARONTI FABRIZIO		0:53:28	29	COMPARINI MAURO	ATL. CAPRAIA E LIMITE	1:02:01
77	MANETTI DANIELE	MONTELUPO RUNNERS	0:53:35	30	CASTOLDI PAGANELLI GIANLUCA	G.S. MAIANO	1:02:57
78	MALVOLTI LUCA	ATL. LA ROCCA "LUIGI OCONO"	0:53:38	31	MAGNI OTTAVIO	PODISTICA FINALE EMILIA	1:03:13
79	GUERRI LORENZO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:53:54	32	FILATTIERA ROBERTO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1:03:14
80	MASOTTI DANIELE	CAPRAIA RUN	0:54:36	33	CONTARDI MICHELE	TOSCANA ATL. EMPOLI	1:11:16
81	GAGGELLI PAOLO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:56:30				
82	CASTELLINI ALESSANDRO	G.S. MAIANO	0:56:37				
83	FRANZONI MARCO	RUNCARD	0:56:40				
84	CACIALLI FRANCO	MONTELUPO RUNNERS	0:58:23				
85	DAMBROSIO NICOLA	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:58:52				
86	CIANFEROTTI LEONARDO	LE TORRI PODISMO	0:59:53				
87	MORELLI CLAUDIO	AVIS TODI	1:01:18				
88	MIGLIORI GIOVANNI	MONTELUPO RUNNERS	1:04:07				
89	CALOSI GIACOMO	LE TORRI PODISMO	1:06:04				

ARG. FEMM.

1	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:54:39
2	PECCHIOLI ANTONELLA	G.S. MAIANO	0:54:58
3	SEMERARO CARLA	ATL. AMARANTO	0:55:48
4	PADOAN ROSSANA	TOSCANA ATL. EMPOLI	1:02:15
5	TALLINI MARZIA	G.S. MAIANO	1:14:00
6	BORGHI ANTONELLA	PODISTICA FINALE EMILIA	1:17:46
7	SANTINI SONIA	GS. PIEVE A RIPOLI	1:21:23
8	RINALDI ROBERTA	PODISTICA FINALE EMILIA	1:29:43

ARG. MASCH.

1	CUPOLO ROCCO	GP PARCO ALPI APUANE	0:39:13
2	ORSI RENATO	ATL. AMARANTO	0:40:49
3	MALLOCCI FLAVIO	ATL. AMARANTO	0:41:02
4	TOFANELLI ALBERTO	TOSCANA ATL. EMPOLI	0:42:43
5	MUSETTI MORENO	A.S.D. POLIZIA MUNICIPALE CARRARA	0:42:54
6	BARCHIELLI MORENO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:44:04
7	MANSI MARCO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:44:34
8	TRAMONTI LEONARDO	ATL. AMARANTO	0:45:01
9	BURCHIELLI GIANLUCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:46:09
10	DEIANA MORENO	PODISTICA MEDICEA	0:46:16
11	SANTONI MORENO	GS. PIEVE A RIPOLI	0:46:17
12	MELUCCI ALBERTO	G.S. MAIANO	0:47:24
13	NARDI ALESSANDRO	S.S. LAZIO ATL. LEGGERA	0:47:46
14	POGGETTO EMILIO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:48:46
15	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	0:49:07
16	GIULIANA FRANCESCO	TAVARNELLE U.P.	0:49:16
17	CIAMPALINI MASSIMO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:49:33
18	MAZZANTINI MAURIZIO		0:51:38
19	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	0:51:57
20	BRUNO ANTONINO	G.S. MAIANO	0:55:18
21	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	0:55:20
22	FERRETTI VALTER	ATL. AMARANTO	0:56:24
23	ZIRPOLI MASSIMO		0:56:35
24	FRIGERI ALBERTO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	0:57:05
25	GAGGIOLI PAOLO	MONTELUPO RUNNERS	0:57:06



EthicSport

**L'AVANGUARDIA
DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**



**SCOPRI COME
FUNZIONA**



QUANDO IL RITMO
AUMENTA

**PER IDRATARSI
CON ENERGIA**

PER IL
FINALE DI GARA

**FORMULE BREVETTATE
PER LA TUA MIGLIOR PERFORMANCE**

PODISMO
Arezzo 28 Maggio 2023

Scalata al Castello

**Grande festa ad Arezzo per i 50anni della Scalata
Mattinata con gli amatori, pomeriggio con i giovani,
poi i campioni, con terzo successo per la keniana Lucy Muli,
all'ugandese Hosea Kiplangat gara maschile**



Il vincitore Hosea Kiplangat (Foto di Rolando Gallorini)

Spettacolo era annunciato e così è stato ad Arezzo per festeggiare degnamente la 50^a edizione della Scalata al Castello, organizzata dall'UP Policiano Arezzo Atletica, una giornata piena di sport con la corsa su strada.

Prima gara al mattino con partenza alle ore 9,30 dove sui 10 km del settore amatori Master hanno vinto Girma Castelli (G.S. Orecchiella Garfagnana) in 32'43" e Valentina Mattesini (U.P. Policiano Arezzo Atletica) in 37'44". Poi nel pomeriggio le gare giovanili con i nati dal 2008 sino al

2018 e successivi, lo spettacolo soprattutto dei più piccoli cimentatisi in rettilineo per circa 100 mt, mentre i nati nel 2008-2009 hanno gareggiato su un giro del percorso di 830 mt lo stesso giro dei campioni delle due gare Top.

A seguire lo spettacolo degli sbandieratori e musicisti di Subbiano (Ar) la conclusione da veri contorsionisti dei ragazzi della Flash Dance di Arezzo, alle quali hanno seguito le premiazioni di alcuni campioni che hanno fatto la storia della Scalata al Castello. Con la presenza di due grandi dell'atletica italiana:

Lucilla Andreucci e Gloria Marconi con loro Gerardo Viani-Lisi il vincitore della seconda edizione datata 1974, poi Daniele Meucci e Stefano La Rosa che dopo hanno pure gareggiato. Sono arrivati anche i saluti e auguri da tanti altri grandi campioni che hanno onorato con la loro presenza e risultati la Scalata, ma impossibilitati ad intervenire quali: Massimo Magnani, Gianni Demadonna, Paolo Accaputo, Orlando Pizzolato, Stefano Baldini, Maria Guida, Nadia Dandolo, Laura Fogli e Rosanna Munerotto. Ed eccoci alle due gare clou

PODISMO



L'azzurro Eyob Faniel (Foto di Rolando Gallorini)

svoltesi nel tardo pomeriggio, dapprima la femminile sui 5 Km (6 giri) dove ha preso subito la testa Lucy Mawia Muli per rimanerci sino al traguardo chiudendo in 15'30", dopo uno spettacolare duello con le sue connazionali Morine Michira e Caroline Gitonga, ma l'attenzione del pubblico che ha tributato un grande applauso alla Muli al suo terzo successo consecutivo ponendosi così davanti a Lucilla Andreucci vincitrice di due edizioni consecutive, ha aumentato l'intensità con una grande ovazione per il quinto posto dell'azzurra Sara Nestola (Calcestruzzi Corradini Excelsior) giunta a pari merito con la ruandese Clementine Mukandanga che lei aveva raggiunto e superato nell'ultimo giro, poi raggiunta a sua volta proprio sul traguardo dalla ruandese, entrambe accreditate dello stesso crono di 15'47" che porta la Nestola al settimo

posto di sempre nell'Alltime dei 5 km su strada, dietro alla Viceconte e davanti alla Munerotto. Le parole di Sara Nestola allenata da Stefano Baldini come Rebecca Lonero, "abbiamo deciso nonostante il prossimo impegno per la Coppa Europa dei 10.000 di Pace (Fra) di fare un test veloce per velocizzarci entrambe proprio in funzione dei 10.000", più affaticata la Lonero giunta decima in 16'26". Gara maschile sui 10 km (12 giri) molto spettacolare con frequenti colpi di scena, ma il favorito della vigilia l'ugandese Hosea Kiplangat (Team Demadonna) non si è smentito andando a vincere in 27'57", ma i maggiori applausi li ha raccolti il nostro azzurro della maratona Eyob Faniel Ghebriwet sempre protagonista della gara che cercato in tutti i modi di rimanere in scia di Kiplangat, chiudendo la sua prova al terzo posto battuto in volata dal burun-

diano Celestin Ndikumana ma ottenendo il personale sia pure di soli 3 secondi con il 28'05" confermando così il bel successo del sabato precedente nella 10 km su strada di Manchester (Gbr).

Classifica FEMMINILE:

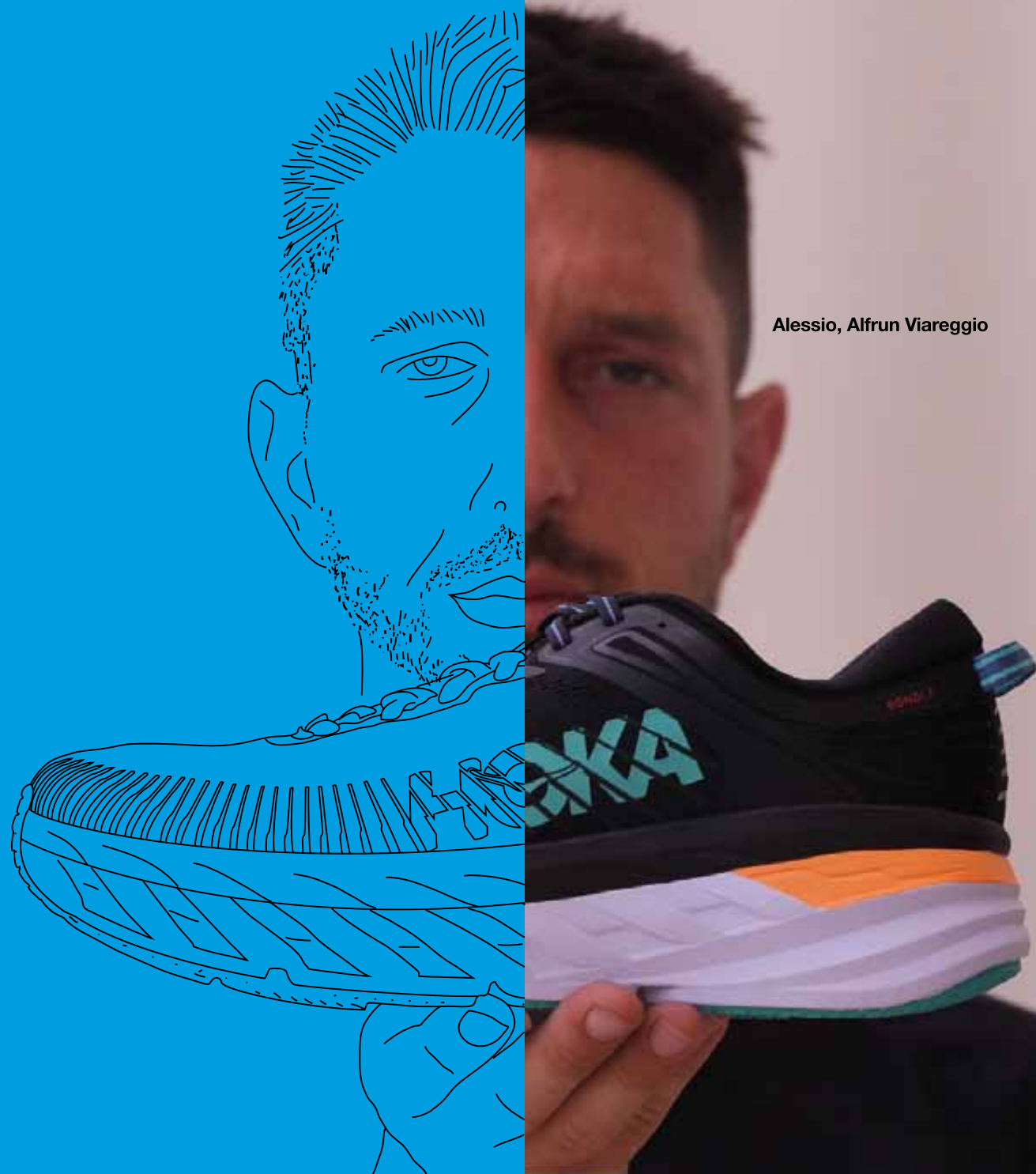
- 1ª Muli 15'30"
- 2ª Michira 15'36"
- 3ª Gitonga 15'45"
- 4ª Mukandanga 15'47"
- 5ª Nestola 15'47"
- 6ª Ockenden (R. Chieti) 15'59"
- 7ª Imanizabayo (Rwa) 15'59"
- 8ª Nahimana (Bdi) 16'22"
- 9ª Tadesse (Eth) 16'24"
- 10ª Lonero (Fiamme Oro) 16'26"

Classifica MASCHILE:

- 1º Kiplangat 27'57"
- 2º Ndikumana (Bdi) 28'03"
- 3º Faniel (Fiamme Oro) 28'05"
- 4º Shumay (Eri) 28'07"
- 5º Mogeni (Ken-Run2gether) 28'42"
- 6º Gameda (Eth) 28'55"
- 7º Too (Ken-Run2gether) 29'11"
- 8º Cuneo (Atl. Casone Noceto) 29'16"
- 9º El Fathaoui (C. Minerva) 29'19"
- 10º Loitanyang (Ken-U.P. Policiano) 29'20"
- 15º Meucci (C.S. Esercito) 30'10"

alfrun.it

Alessio, Alfrun Viareggio



WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

PODISMO

Figline di Prato (PO) 28 maggio 2023 - Km 12,5

Scarpinata nel Verde

Con oltre 400 partecipanti e la festa per i 50 anni dell'Asd 29 Martiri

di Vezio Trifoni



Ben 400 al via per la 44° Scarpinata nel Verde organizzata dall'Asd 29 Martiri gara con percorso competitivo di 12,5 km e non competitiva di 7 km. Tanti gli appassionati che hanno voluto festeggiare i 50 anni della Polisportiva 29 Martiri di Figline e tra questi anche il vice sindaco di Prato Simone Faggi. Il bel tempo e un clima ideale hanno accolto in piazza tanti partecipanti con un bell'applauso prima dello start per sostenere la Romagna alluvionata. Tra



gli assoluti maschili è stato Marco di Pardo (Atletica Castello) a vincere in 51'12" precedendo Alessandro Fiore (Aurora Montale) 52'20" e terzo Yuri Mazzei (Gp Parco Alpi Apuane) 53'53". A livello femminile è Cristina Mariani (Atletica Vinci) a giungere prima sul traguardo di Figline, posto davanti alla lapide dei 29 Martiri, con il tempo di 1h02'21. Seconda al traguardo con 01h04'51 Damiana Lupi (Atletica Vinci) e prima tra le Veterane. Seconda assoluta Anna Della Marta (Ellera)

PODISMO



mentre terza giunge Ilaria Pascali (Rondinella). Antonella Sassi (Il Fiorino) prima della categoria Argento femminile con seconda Antonella Biagioli (Atletica Prato) e terza Silvia Sicuranza (Isolotto). Tra le veterane seconda Flavia Cristianini (Parco Alpi Apuane) e terza Michela Paoletti (Chiesanuova).

Tra i maschi vince tra i Veterani Claudio Casalini (Ponte Scandicci), giungendo quarto al traguardo con alle sue spalle David Pellegrinotti (Le Panche) e terzo Gianfranco Ciccone. Tra gli Argento Giuliano Burchi (La Stanca) precede il compagno di squadra Donato Sorice e terzo è Alberto Galligani (Montecatini Marathon). Tra gli Oro Franco Olivari (Orecchiella Garfagnana) fa il vuoto e distacca Giuseppe Toscano (Runners Barberino) e Leandro Pelagalli (Podistica Narnali). Tra le società premiata come più numerosa

i Risubbiani "E' stata una bella festa con tanta partecipazione - spiega il presidente dell'Asd 29 Martiri Massimo Becchi- dopo una settimana di festeggiamenti per i primi 50 anni della società con tante iniziative tra cui quella delle premiazioni anche degli ex presidenti e di tanti amici

che purtroppo non ci sono più ma hanno creato questa associazione la corsa podistica è stata davvero bella su un percorso che piace in mezzo alla natura.

Grazie a tutti i volontari e alle istituzioni che ci sostengono e sono sempre al nostro fianco"



PODISMO

Classifiche di categoria Scarpinata nel Verde



ASS F

1	MARIANI CRISTINA	ATLETICA VINCI	1.02.21
2	DELLA MARTA ANNA	ELLERA	1.07.48
3	PASCALI ILARIA	RONDINELLA DEL TORRINO	1.10.12
4	VANNI CHIARA		1.13.27
5	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.14.40
6	CORSI MARTINA	U.S. NAVE	1.17.13
7	BIANCHI LUCIA	SEMPREDICORSA	1.17.55
8	GIUSTI FRANCA	29 MARTIRI	1.23.07
9	BASSALDUA ARIADNE	PARCO ALPI APUANE	1.23.18
10	BELLANDI JLENIA	AUSONIA	1.26.10
11	MASIELLO ILARIA	G. P. LA STANCA	1.30.59
12	ALFARANO EMANUELA	AVIS ZERO POSITIVO	1.35.23
13	BALDI PATRIZIA	GS LE LUMACHE	1.38.59
14	BECHERONI MALINA	GS CASTEQUARTO LE PANCHE	1.40.18
15	GRECO CONCETTINA	RISORTI BUOCONVENTO	2.11.17

ASS M

1	DI PARDO MARCO	ATL. CASTELLO	0.51.12
2	FIORE ALESSANDRO	AURORA MONTALE	0.52.20
3	MAZZEI YURI	G.P. PARCO ALPI APUANE	0.53.53
4	MICHELINI DANIELE		0.54.27
5	TASSELLI TOMMASO	AURORA MONTALE	0.54.47
6	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	0.55.05
7	MORI FILIPPO	PODIST. VAL DI PESA	0.55.37
8	BELLINI FILIPPO	29 MARTIRI	0.56.15
9	FRANCULLI RAFFAELE	SEMPREDICORSA	0.56.43
10	BROCCOLI MATTEO	AURORA MONTALE	0.57.34
11	ALDROVANDI ANDREA	9,92 RUNNING	0.57.42
12	DE IACO FRANCESCO	29 MARTIRI	0.58.36
13	BACCIOTTINI FRANCESCO	LE PANCHE CASTEQUARTO	1.01.03
14	COPPINI MATTEO	IL PONTORMO	1.01.46
15	CELAJ GENTIJAN	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1.02.38
16	CAINI MARCO	SEVEN LIFE	1.03.08
17	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1.03.33
18	PAOLETTI SIMONE	AUSONIA	1.04.38
19	DIVERSI GIOVANNI		1.04.43
20	MASI GIONATA		1.04.48
21	RICCARDO VANNUCCI	PODISTICA AGLIANESE	1.05.45
22	SERAFINI DANIELE	GS CAMIGLIANO	1.06.37
23	LOGLI ANDREA	PODISTICA AGLIANESE	1.06.54
24	MALENTACCHI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE	1.07.23
25	MANNINI CLAUDIO	AVIS ZERO POSITIVO	1.07.32
26	PULCINELLI MARCO	VALDELSA RUNNERS	1.08.05
27	PARRINI COSIMO	U.S. NAVE	1.08.34
28	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	1.09.14
29	BORCHI GABRIELE	G.S.CESARE BATTISTI	1.09.43
30	NOCERA EMILIO	GS LE LUMACHE	1.10.37
31	SAPIA MARCO	PRATO PROMOZIONE	1.11.34
32	PAPI MASSIMO	VALDELSA RUNNERS	1.12.13
33	MICHELONI MARCO	MONTECATINI MARATHON	1.12.44
34	MENCHETTI SANDRO		1.12.58
35	MIGLIORINI FRANCESCO		1.13.34
36	VARRICA GIORGIO	U.S. NAVE	1.14.17
37	BARTOLI ALBERTO	AUSONIA	1.14.23
38	BECHINI ALESSIO		1.14.28
39	QUERCI NICCOLO'	RUNCARD	1.15.03



PODISMO



40	LOMBARDI NICOLA		1.16.12
41	PALMADESSA SIMONE		1.16.35
42	RENZI NICCOLO		1.16.35
43	NOCERA GIUSEPPE	AVIS ZERO POSITIVO	1.16.47
44	CALCAGNINI STEFANO	PRATONORD	1.17.15
45	NOCERA ANTONIO	CESARE BATTISTI	1.18.15
46	CINCI NICOLA	GS LE LUMACHE	1.18.49
47	PANICHI MATTIA	RISORTI BUOCONVENTO	1.19.43
48	FANTINI PAOLO	ELLERA	1.20.52
49	MAGELLI LORENZO		1.21.10
50	BORSELLI ANDREA	PODISTICA CHIESANUOVA	1.21.13
51	LUCA' FRANCESCO		1.21.48
52	LANDI RICCARDO	ELLERA	1.23.14
53	PIERI GABRIELE	PODISTICA NARNALI	1.25.28
54	CIANFERONI GIACOMO	AUSONIA	1.26.00
55	SERAFINI DIEGO	AUSONIA	1.26.06
56	MONTI GIACOMO	CHIESANOVA	1.28.02
57	CALLOTTO RICCARDO		1.31.52
58	BELLIN SAMUEL	IL PONORMO	1.32.30
59	SCALI NAZZARENO	POL RODOLFO BOSCHI	1.37.49
60	ANTICHI VERONICA	ATLETICA PRATO	1.50.55

VET F

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	1.04.51
2	CRISTIANINI FLAVIA	ALPI APUANE	1.13.42
3	PAOLETTI MICHELA	CHIESANOVA	1.15.11
4	MAZZINI DONATELLA	IL PONTE SCANDICCI	1.20.50
5	IDEALE FULVIA	PRATO PROMOZIONE	1.21.15
6	AZZERLINI ELENA	U.S. NAVE	1.21.49
7	PAPI ARIANNA		1.21.58
8	ZHIFANG YU	ATLETICA PRATO	1.23.38
9	DONATI LUCIA	G. P. LA STANCA	1.24.35
10	AMERINI SARA	AUSONIA	1.27.22
11	ROSADI MIRIA	GS LE LUMACHE	1.28.32
12	UBERTI ISABELLA	OLIMPIA CALENZANO	1.30.43
13	BUFFOLINO DEBORA	U.S. NAVE	1.34.39
14	LEATI ELEONORA	MISERICORDIA GRIGNANO	1.38.13

VET M

1	CASALINI CLAUDIO	IL PONTE SCANDICCI	0.54.16
2	PELLEGRINOTTI DAVID	LE PANCHE CASTELQUARTO	0.56.06
3	CICCONE GIANFRANCO		0.58.55
4	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0.59.19
5	FAITA MATTEO	G. P. LA STANCA	1.00.10
6	FROSALI FEDERICO	G. P. LA STANCA	1.01.01
7	PAPI ALESSIO		1.02.03
8	COCILLI PAOLO	ALPI APUANE	1.03.14
9	XIUYONG WANG	ATLETICA PRATO	1.03.24
10	DI DONATO CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	1.03.36



PODISMO



11	DEGLI ESPOSTI UMBERTO	POL. RODOLFO BOSCHI	1.04.40
12	RONZELLI ROBERTO	9,92 RUNNING	1.04.52
13	FILIPPONE MASSIMO	U.S. NAVE	1.05.35
14	RICCI LUIGI	AVIS ZERO POSITIVO	1.06.20
15	DESSI SAMUELE	AURORA MONTALE	1.06.34
16	MASSARI ANDREA		1.06.38



17	SALANI ALESSANDRO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.07.01
18	BALDI ALESSIO	PODISTICA MEDICEA	1.07.23
19	VANNI SAMUELE	VALDELSA RUNNERS	1.07.41
20	ANDREINI VANNI	CRAL NUOVO PIGNONE	1.08.07
21	FILIPPINI ALESSIO	CHIESANOVA	1.09.27
22	GROSSI SIMONE	GS LE LUMACHE	1.09.36
23	GHERI GIAMPIERO	IL PONTE SCANDICCI	1.09.52
24	CERNERA RODOLFO	GS LE LUMACHE	1.10.01
25	ALIANI RICCARDO	OLIMPIA CALENZANO	1.10.04
26	SOTTANI GABRIELE	ELLERA	1.10.17
27	BARONI GABRIELE	RISUBBIANI	1.12.01
28	MEUCCI ROBERTO	29 MARTIRI	1.12.16
29	DE SANTIS GIANFRANCO	ALPI APUANE	1.12.18
30	FINOCCHIARIO DARIO	AUSONIA	1.14.32
31	BENNI ANDREA	RISUBBIANI	1.16.02
32	NEBIU EDMOND		1.16.54
33	SASSETTI ROBERTO	ELLERA	1.16.56
34	PARENTE MARIO	GS LE LUMACHE	1.17.04
35	PASQUINI FRANCESCO	RUNDAGI	1.17.51
36	FABBI ALESSANDRO	MISERICORDIA GRIGNANO	1.18.10
37	ZULFANELLI FABRIZIO	GS LE LUMACHE	1.19.50
38	MALCHIORRE MICHELE	CHIESANOVA	1.20.49
39	MONDOLICCHI SAVERIO	AURORA MONTALE	1.21.10
40	FIORDI STEFANO	U.S. NAVE	1.21.49
41	PORPORINI ANDREA	CHIESANOVA	1.23.29
42	ORLANDI FABRIZIO	CHIESANOVA	1.24.10
43	VINCIGUERRA ROBERTO		1.25.34
44	MATTEI ALESSANDRO		1.26.20
45	VIVARELLI MAURIZIO	CHIESANOVA	1.26.25
46	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	1.26.34
47	CARUSONE GIOVANNI		1.31.39
48	GOSETTO RICCARDO	CHIESANOVA	1.33.46
49	SALVI OSCAR	U.S. NAVE	1.34.08
50	BECHERINI PAOLO	AUSONIA	1.34.33
51	RAGGI DAVID ATTILIO	U.S. NAVE	1.34.39
52	TACCONI SIMONE	U.S. NAVE	1.46.32

ARG F

1	SASSI ANTONELLA	G.S.IL FIORINO	1.13.09
2	BIAGIOLI ANTONELLA	ATLETICA PRATO	1.14.55
3	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO	1.20.09
4	BICCHI CARLA	POL. RODOLFO BOSCHI	1.40.41
5	FORNAI GRAZIA	AUSONIA	1.44.02

ARG M

1	BURCHI GIULIANO	G. P. LA STANCA	0.57.59
2	SORICE DONATO	G. P. LA STANCA	1.06.56
3	GALLIGANI ALBERTO	MONTECATINI MARATHON	1.09.34
4	PICCHI MAURO	G. P. LA STANCA	1.14.37

PODISMO



5	STORTI AGOSTINO	1.15.10
6	MAZARA GIUSEPPE	1.15.48
7	BATTAGLIA SALVATORE	1.16.52
8	SPINELLI CARLO	1.17.50
9	SPICCHETTI ANTONIO	1.18.06
10	TIBERIO FRANCO	1.19.28
11	ORLANDINI MASSIMO	1.20.10
12	LEPORE EMILIO	1.21.24
13	BELLOSI ALBERTO	1.23.26
14	GANGEMI GIOVANNI	1.25.37
15	BALDINI CARLO	1.26.13
16	FERRONI ARRIGO	1.28.41
17	RATENI ANTONIO	1.30.58
18	BARTOLINI PIERLUIGI	1.32.42
19	BROCCOLO VINCENZO	1.34.10
20	MELANI ALESSANDRO	1.34.34
21	VALDRAMIN GIOVANNI GIUS.	1.35.50
22	CATALDO LUCA	1.36.35
23	PISTOLESI PAOLO	1.46.36

ORO M

1	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.06.18
2	TOSCANO GIUSEPPE	RUNNERS BARBERINO	1.11.21
3	PELAGALLI LEANDRO	PODISTICA NARNALI	1.12.57
4	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	1.13.27
5	FABRIZIO PASQUALE	ATLETICA PRATO	1.18.16
6	BELLINI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	1.19.32
7	MALENA ALESSIO	PODISTICA PRATESE	1.22.10
8	CECCARELLI MARIO	POL RODOLFO BOSCHI	1.29.43
9	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VAL DI PESA	1.34.22
10	PALMERI GIUSEPPE	FRAT.POP.GRASSINA	1.39.02
11	TESTA GIUSEPPE	GS LE LUMACHE	1.40.34
12	BARNI SERGIO	PRATO PROMOZIONE	1.51.14
13	CARRETTI GIOVANNANGELO	PODISTICA PRATESE	2.08.36
14	BELLANDI FABIO	AUSONIA	2.19.18



PODISMO

Colonna di Larciano (PT) 25 maggio 2023 - km 7

Sagra del Bombolone

Grande affluenza di podisti da tutta la Toscana



Presso il Parco Berlinguer nel Comune di Lamporecchio, frazione Colonna di Larciano, presso la Sagra del Bombolone si rinnova questo appuntamento sportivo che richiama podisti da un po' tutta la Toscana; Siena, Empoli, Firenze, Prato, Pistoia, Pisa, Massa, Lucca, Livorno.

In questa location, quanto mai desueta e fuori dalle consuete frequentazioni sportive, si rinnova con successo questa gara oramai tradizionale e conosciuta per i simpatici premi che consistono nella locale produzione di attrezzatura per la pulizia della casa, scope, scopettoni, secchi ecc. ecc. Di sicuro gli spettacolari bomboloni ripieni, oltre ad un dinamico



PODISMO



ristorante o la pizzeria sono un sicuro incentivo per partecipare alla gara e per poi potersi rilassare a cena in compagnia presso gli stand. Sono stati oltre 300 i partecipanti alla gara, ed è da considerarsi un sicuro successo in considerazione del momento e della zona. La competizione assoluta maschile è stata vinta da un determinato Samuele Oscar Cassi che nelle ultime fasi della gara sembra subire l'iniziativa di Tei Thomas, ma con un guizzo d'orgoglio nel finale rie-

sce a superarlo proprio nelle ultime battute. Tra le donne Cristina Mariani ha facile successo sulle avversarie, Come

squadra l'Atletica Vinci vince su sull'Atletica Porcari. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



PODISMO

Atletica Prato

protagonista ai Campionati di società Cadetti

di Vezio Trifoni


All'impianto "Mauro Ferrari" di Prato si è svolta la fase interprovinciale dei Campionati di Società Cadetti/e con la formazione maschile dell'Atletica Prato che si piazza al quinto posto mentre la formazione femminile conquista il secondo posto a soli 165 punti dalla capolista Firenze Marathon. Tra le ragazze si registrano le ottime prestazioni di Valentina Pinelli sui 300 mt che chiude seconda in 42.84, altrettanto buona la prestazione della compagna Iman Rida che sulla stessa misura è quinta. Negli 80 hs Carolina Goti ottiene ben 776 punti col suo tempo di 13.42. Nel salto in alto invece Camilla Maria Angelini è quinta con la misura di 1.46, mentre nel salto triplo strepi-

tosa Delia Mongatti che con la misura di 10.84 vince la sua specialità. La giornata si conclude con un'avvincente staffetta 4x100 femminile in cui la formazione dell'Atletica Prato si presentava ai blocchi di partenza con Giada Vitali, Iman Rida, Carolina Goti e Valentina Pinelli. Vincono col tempo di 51.91, e ben 886 punti. Buone anche le prestazioni maschili, dove tra tutti i partecipanti si riconferma campione Damiano Ferrari che nel peso vince con la misura eloquente di 12.92. A Pietrasanta invece si sono svolti i Cds Allievi-e con un nono posto per gli Allievi e un quarto per le Allieve. A livello individuale Sofia Innocenti si è resa protagonista di una grande performance

vincendo la sua gara nei 100 hs col tempo di 14.54 e classificandosi seconda nel salto con l'asta grazie ai 575 punti finali. Nei 400 hs Maya Borrelli è quarta con 1.14.81 ed è seconda nel salto in lungo con la misura di 4.81. Nella 5 km di marcia arriva una vittoria per Lucrezia Nieri e un quarto posto per Gaia Di Gianni, infine nel salto in alto Rachele Seoli chiude settima con la misura di 1.40. "Nonostante l'assenza dei mezzofondisti e la defezione di alcuni atleti all'ultimo minuto, sono state due giornate positive - spiega il direttore tecnico Cinzia Toccafondi - I ragazzi si sono decisamente impegnati, ottenendo vari primati personali e gareggiando in gare a loro non congeniali."

MS



DOTT. SSA MARTINA SERVINI

NUTRIZIONISTA

Prenditi cura di te, comincia dal cibo!

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!



Per appuntamenti:

+ 39 3339215739

✉ martina.servini@gmail.com

📍 via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

📷 [marty_nutrizione](#)



CAMPIONATI NAZIONALI UISP DI ATLETICA LEGGERA 2023

Campi Bisenzio Festeggia i 75 anni della
Costituzione italiana e della nascita di UISP

**DATE:**

17-18 GIUGNO 2023

LUOGO:

STADIO COMUNALE "EMIL ZATOPEK".

VIA DI GRAMIGNANO 151, 50013,
CAMPI BISENZIO (FI).



COMUNE DI
CAMPI BISENZIO
con il Patrocinio



sito: www.atleticacampi.it
tel: 055 8952507

Organizzazione a cura di
Atletica Campi Bisenzio

Tricolori UISP di atletica a Campi Bisenzio, iniziato il conto alla rovescia



L'Atletica Campi torna ad essere società collaboratrice di UISP SdA atletica leggera e UISP Toscana APS nell'organizzazione del Campionato nazionale UISP di atletica leggera, nel fine settimana di sabato 17 e domenica 18 giugno. Dal 2003 è la sesta volta che la società gialloblu della provincia di Firenze presieduta da Riccardo Bicchi, una delle più importanti e organizzate per quanto riguarda il settore giovanile e il vivaio, organizza la manifestazione, dopo aver già organizzato in passato tante rassegne sia a livello nazionale che regionale, comprese svariate e ormai legendarie edizioni dei Campionati tricolori di corsa campestre sia UISP che Fidal; inoltre dallo scorso anno è stata varata anche l'organizzazione di un Meeting di atletica a carattere internazionale dedicato a Emil Zatopek, il leggendario atleta che dà nome all'impianto dove si svolgeranno le gare, lo stadio Emil Zatopek, appunto. L'Atletica Campi anche stavolta

è pronta a mettere in campo in modo operativo tutto il numeroso Consiglio direttivo della società, un nutrito e affiatato gruppo di volontari, e tutto il proverbiale supporto dell'amministrazione comunale. Si attende una partecipazione come sempre imponente, l'organizzazione ha fatto preparare oltre 1000 medaglie, la UISP di Firenze sta producendo e sono in arrivo le maglie di Campione nazionale. Sarà sicuramente un evento con una partecipazione di alto livello quantitativo e qualitativo, a proseguire una tradizione ormai consolidata, potendo contare su una sede di gara che è centrale ed equidistante nella penisola italiana, e su facilità di accesso e viabilità: lo stadio è a pochi chilometri dall'uscita dell'autostrada, in posizione periferica ed quindi è raggiungibile senza dover sopportare particolari code dovute al traffico intenso. La proverbiale ospitalità della Cittadina in provincia di Firenze può contare anche su una fitta

rete di piccoli e grandi strutture alberghiere nelle vicinanze a prezzi contenuti, dato che siamo comunque non vicinissimi al centro del capoluogo fiorentino.

Nell'ultima edizione ospitata a Campi Bisenzio furono infatti oltre 2200 gli atleti gara.

Speaker dell'evento sarà Carlo Carotenuto, giornalista e videomaker che da sempre collabora con l'Atletica Campi, e che vanta un'esperienza di oltre 25 anni di attività con alle spalle centinaia di manifestazioni commentate tra cui Golden Gala, Campionati italiani, europei e mondiali delle varie categorie, maratone e gare su strada internazionali e tantissimi eventi di altre discipline sportive.

Lo stadio di gara

Lo stadio di Atletica di Campi Bisenzio viene inaugurato nel settembre del 2001 alla presenza tra gli altri, oltre che delle autorità, del campione azzurro William Frullani, atleta cresciuto nei Centri giovanili

ATLETICA UISP

dell'Atletica Campi Bisenzio che da poche settimane aveva vinto la medaglia di bronzo nel decathlon ai Campionati Europei under 23 nel 2001 ad Amsterdam con 7.871 punti, primato italiano di categoria (poi migliorato ulteriormente dallo stesso Frullani nel 2002 con 7984 punti e che è rimasto imbattuto fino al 2021). Vincendo la medaglia di Amsterdam Frullani era così stato il primo atleta azzurro in assoluto ad essere salito su un podio internazionale nella specialità del decathlon. L'amministrazione comunale, scegliendo tra una rosa di nomi, intitola lo stadio ad Emil Zatopek, per ricordare il fascino di un atleta leggendario che sapeva vincere in discipline con insite sofferenza, tenacia e fatica come il mezzofondo e la maratona. Zatopek peraltro era scomparso non da molto, nel novembre del 2000.

L'impianto, grazie alla sinergia fra la società che lo gestisce, l'Atletica Campi Bisenzio, e l'amministrazione comunale da subito è diventato un impianto di riferimento per l'organizzazione di manifestazioni di atletica, a carattere non solo provinciale ma anche regionale e nazionale. Nell'arco



degli ultimi 22 anni si sono svolte nell'impianto numerose manifestazioni nazionali di alto livello, ma l'impianto ha fatto da "base d'appoggio" anche per tante manifestazioni di corsa su strada oppure per le gare di corsa campestre, anche quelle valevoli per l'assegnazione dei titoli italiani, che si sono svolte nel vicino parco di Villa Montalvo, sempre con organizzazione a cura dell'Atletica Campi. Lo stadio è inoltre punto di riferimento per tutta la comunità che risiede nella piana di Firenze, perché ogni giorno ospita allenamenti e corsi di atletica, ed è quindi sempre affollato di presenze, oppure è teatro e punto di riferimento per le manifestazioni che coinvolgono gli istituti scolastici di Campi Bisenzio e delle scuole limitrofe e per lo svolgimento del Trofeo Scola-

stico che interessa una popolazione scolastica di circa 7000 studenti.

L'impianto con il passare degli anni ha beneficiato di continue migliorie. Dal rifacimento della pista a quello della tribuna, passando anche per la costruzione di una piccola palestra per il potenziamento muscolare, ma è stato anche "arricchito" con una palestra polivalente per favorire l'attività invernale, mentre in futuro è prevista la realizzazione di un rettilineo coperto.

In Italia l'impianto di Campi è l'unico che porta la denominazione del leggendario campione, e nella stessa Repubblica Ceca sono poche le strutture sportive dedicate a Zatopek.

*Ufficio stampa
Campionati nazionali UISP
su pista 2023*

Il programma orario completo al link

https://www.UISP.it/atletica2/files/principale/campionati-nazionali/2023/pista/Orario%20Semplice%20Gare%20CampNazPistaUISP2023_agg.03-03-23.pdf

Il Dispositivo organizzativo è consultabile al link

https://www.UISP.it/atletica2/files/principale/campionati-nazionali/2023/pista/dispositivo-organiz-pista-2023_agg-04-mar-23.pdf

Dispositivo tecnico al link

https://www.UISP.it/atletica2/files/principale/campionati-nazionali/2023/pista/dispositivo-tecnico-pista-2023_agg-04-mar-23.pdf

Per maggiori informazioni:

<https://www.atleticacampi.it/campionati-uisp>

PODISMO
Giro a tappe dell'Isola d'Elba

Enrico Mandola manca l'argento per 12 secondi



La pioggia non ha risparmiato il giro a tappe dell'Isola d'Elba rendendo il terreno scivoloso e la corsa a tappe assai ardua. Enrico ci mostra orgoglioso il suo bronzo e di questo Campionato italiano a tappe ed è felice di poter gareggiare felicemente nella categoria "Diversamente giovani" perché ci dice: La cosa importante è la salute!

Pian della Rasa (PO) - Sabato 27 maggio 2023

Inaugurazione nuova gestione Rifugio Pacini



Grandissima affluenza per l'inaugurazione della nuova gestione del Rifugio Pacini a Pian della Rasa. Circa 500 persone hanno salutato l'Associazione Mato Grosso che assicurerà l'apertura della struttura dal 1° di Giugno fino al 15 Settembre. Alle ore 11,00 la Santa Messa poi a seguire gli auguri da parte del vicepresidente del Cai Prato Enrico Aiazzi e di altre autorità locali compreso il comandante della Guardia di Finanza di Prato, subito dopo è stato offerto il pranzo a tutti gli amici accorsi, con antipasto vario dai salumi, formaggi crostini ecc... Pasta al ragù e per secondo



EVENTI



Porchetta arrosto e crostate salate, infine una sfilza di dolci di vario tipo.

Costantino Carleo che è il referente del Cai con cui si rapporta con i volontari del O.M.G. ha trovato da subito una bellissima intesa e molte sono le collaborazioni e iniziative che stanno prendendo campo. Una giornata piena di allegria ed entusiasmo con tanti bimbi e tanti colori nel vasto prato a Pian della Rasa.



fityoubuddy

**Bandelle personalizzate
riciclabili in tessuto Oxford
60cm*6cm*3mm di spessore**

€0,50 l'una

stampa, spedizione e tasse incluse

Quantitativo minimo ordinabile

1500pz

Consegna in 7/10gg



Poděbrady (Rep. Ceca) 21 maggio 2023

Campionato Europeo a Squadre di Marcia

Spagna e Italia fanno man bassa



Foto di FIDAL Sergio Mateo / FIDAL

Poděbrady città della marcia, infatti l'europeo a squadre ha fatto tappa nel 2021 e quest'anno, ma sarà qui anche fra due anni. Del resto questa cittadina a circa 60 km da Praga ha una grande tradizione organizzativa per le gare di marcia.

Questa edizione ha visto due nazionali nettamente superiori: Spagna e Italia. Basti dire che dei 12 titoli in palio 11 sono andati ad atleti iberici e della nostra nazionale.



A tutta Spagna sui 35 km

Si è iniziato prestissimo con la 35 km a partenza congiunta maschile e femminile. Gli atleti spagnoli di punta non hanno deluso con i già campioni europei Alvaro Martin e Maria Perez in testa solitari fin dal primo metro. La Perez ha addirittura stabilito il nuovo primato mondiale sulla distanza: 2.37'15, che vuol dire sotto i 4'30" al km di media. In questa gara che, abolita la 50 km, è diventata la più lunga del programma, la Spagna

ATLETICA

EUROPEAN RACE WALKING TEAM CHAMPIONSHIPS



Foto di FIDAL Sergio Mateo / FIDAL

ha conquistato 5 medaglie su 6 e i due titoli a squadre. L'Italia però si è fatta valere con ottimi piazzamenti che hanno portato all'argento a squadre. Sinceramente fare di più era impossibile.

Italia padrona sulla 20 km

In questa gara si schieravano i due campioni olimpici Massimo Stano e Antonella Palmisano ma anche altri atleti di spessore. Iniziano le donne, la Palmisano al rientro dopo un lungo periodo di infortuni è sembrata sempre in gara, molto concentrata nel seguire il gruppo di testa. Alla fine poteva addirittura insidiare la greca campionessa europea su 20 e 35 km lo scorso anno a Monaco di



Baviera, Antigoni Ntrismpioti. Le ottime prove di Valentina Trapletti (8^a) e Alexandrina Mihai (11^a) hanno permesso alla squadra di vincere sull'Ucraina.

Al maschile era molto attesa la prova di Francesco Fortunato dato in gran condizione. Massimo Stano si è lanciato subito all'attacco con Fortunato incollato per un parziale di 39'27 a metà gara. A seguirli a pochi secondi solo lo svedese dal fisico statuario Perseus Karlstrom che addirittura passa in testa al 12° km. Stano si stacca, mentre Francesco Fortunato rintuzza tutti gli attacchi dello svedese, per poi ripartire arrivando in solitudine con un gran tempo: 1.18'59". Stano resiste al terzo posto controllando il ritorno dello spagno-

ATLETICA



Foto di FIDAL Sergio Mateo // FIDAL

lo Amezcua. L'undicesimo posto del fiorentino Andrea Cosi consente alla squadra di vincere per un solo punto sulla Spagna.

Gare Under 20: il futuro è assicurato

La doppia vittoria individuale con netto margine, di Diego Giampaolo e Giulia Gabriele, dovrebbero bastare a ritenersi soddisfatti. Giusta ciliegina

sulla torta, peccato per il doppio secondo posto a squadre per un solo punto in entrambe i casi, il primo posto nel medagliere sarebbe stato di prestigio. Questo però nulla toglie al gran livello mostrato dalla nostra scuola della marcia, specialità dell'atletica che ha portato più medaglie olimpiche e mondiali. Un finale con questi ragazzi ai vertici fa ben sperare per il futuro. (A.G.)



ATLETICA

Le medaglie

Oro (5):

Francesco Fortunato (20 km),
squadra 20 km maschile,
squadra 20 km femminile,
Diego Giampaolo (10 km U20),
Giulia Gabriele (10 km U20)

Argento (5):

Antonella Palmisano (20 km),
squadra 35 km maschile,
squadra 35 km femminile,
squadra 10 km U20 maschile,
squadra 10 km U20 femminile

Bronzo (1):

Massimo Stano (20 km)



Foto di FIDAL Sergio Mateo/FIDAL



Medagliere

Pos	Nazione	Oro	Arg	Bro	Tot
1	Spagna	6	3	3	12
2	Italia	5	5	1	11
3	Grecia	1	0	0	1
4	Germania	0	1	3	4
5	Ucraina	0	1	1	2
6	Svezia	0	1	0	1
7	Turchia	0	1	0	1
8	Francia	0	0	3	3
9	Portogallo	0	0	1	1

fityourbuddy



**Zainetto tecnico
personalizzabile con
logo.**

**Tasche laterali e porta
bacchette pieghevoli.**

Minimo 200 pezzi

€12,00

**Tutto Incluso
consegna in 60gg**



www.facebook.com/fityourbuddy

+86 185 1839 7210



Scatta alle Cascine concorso fotografico

Tutte le foto e i premiati

La splendida location della Sala d'Arme in Palazzo Vecchio a Firenze è stata testimone della consegna dei premi del concorso fotografico **"Scatta alle Cascine"** istituito a corollario della corsa podistica organizzata dai 20 club Lions Fiorentini.

L'iniziativa tesa a raccogliere fondi per il Banco Alimentare, una eccellenza assoluta nel riciclo e nella gestione di quelle risorse che vanno ad aiutare oltre 120 mila persone disagiate economicamente, ha concretizzato la raccolta di ben 10 mila euro.

I due temi del concorso erano **"Alimentiamo speranze, il valore del cibo"** e **"Oasi verdi di città e borghi"**. Soddisfatto il Deus ex machina dell'organizzazione Daniele Greco, che ha ringraziato le numerose associazioni che hanno collaborato. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.

Foto del concorso

"Alimentiamo speranze, il valore del cibo"



1° Premio -



2° Premio -



3° Premio -

Foto del concorso

"Alimentiamo speranze, il valore del cibo"



Adriana Falorni Il Valore del cibo 1 - Gianna Randelli



Adriana Falorni Il valore del cibo 2 - Gianna Randelli



Adriana Falorni Il valore del cibo 3 - Gianna Randelli



Aiuto Alimentare - Pierfrancesco Baroni



Bernacchini Sabina - Abbi cura di me



Cavolo nero in terrazza - Pierfrancesco Baroni



Ciò che altri gettano - Pierfrancesco Baroni

Foto del concorso

"Alimentiamo speranze, il valore del cibo"



Consani Aldo - 01 Il pane che bontà



Consani Aldo - 02. L'alimentari



Consani Aldo - 04 il fornaio



Consani Aldo - 05 La buona tavola



Crestani Elisa - Al lavoro



Crestani Elisa - Goccia d'olio



Donating milk - Antonella Tomassi



Fish market - Antonella Tomassi

Foto del concorso

“Alimentiamo speranze, il valore del cibo”



DSC_0703 - Ilaria L



Food distribution - Antonella Tomassi



Gianna Randelli valore del cibo 1 - Gianna Randelli



Il mercato dopo il mercato - Enrico Scarlatti



Lungo la spiaggia - Elisa Crestani



Maremma raccolta grano duro - Pierfrancesco Baroni



Momenti d_intesa - Elisa Crestani



Spesa notturna - Enrico Scarlatti



The shovel of rice - Antonella Tomassi

Foto del concorso

“Oasi verdi di città e borghi”



1° Premio - Tomassi Antonella - Playing cards



2° Premio - Bernacchini Sabina - Boschetto



3° Premio - Baroni Pierfrancesco - Parco delle Cascine

Foto del concorso

"Oasi verdi di città e borghi"



Baroni Pierfrancesco - Giardino del Bobolino Albero degli sposi



Baroni Pierfrancesco - Giardino dell'Orticoltura



Baroni Pierfrancesco - Parco dell'Argingrosso 2



Bernacchini Sabina - Villa Bardini



Bernacchini Sabina - Villa Demidoff 01



Bernacchini Sabina - Villa Demidoff 02



Crestani Elisa - Alberi in città

FOTOGRAFIA E CORSA

Foto del concorso

"Oasi verdi di città e borghi"



Crestani Elisa – Fusione



Crestani Elisa – Libertà in città



Crestani Elisa – Spazio natura



Falorni Adriana – Oasi verdi 1



Falorni Adriana – Oasi verdi 2



Falorni Adriana – Oasi verdi 3



Falorni Adriana – Oasi verdi 4



Francioli Marco – Senza Titolo 1

FOTOGRAFIA E CORSA

Foto del concorso

**"Oasi verdi
di città e borghi"**



Francioli Marco – Senza Titolo 2



Francioli Marco – Senza Titolo 3



Francioli Marco – Senza Titolo 4



Mascherini Brunello – Senza Titolo 1



Mascherini Brunello – Senza Titolo 2



Mascherini Brunello – Senza Titolo 3



Mascherini Brunello – Senza Titolo 4



Meconcelli Valerio – Senza Titolo 1

Foto del concorso

"Oasi verdi di città e borghi"



Meconcelli Valerio – Senza Titolo 2



Meconcelli Valerio – Senza Titolo 3



Meconcelli Valerio – Senza Titolo 4



Mularoni Conrad – Mulcon 1 San Marino 2019



Mularoni Conrad – Mulcon 2 San Leo 2019



Mularoni Conrad – Mulcon 3 Borgo Maggiore 2019



Mularoni Conrad – Mulcon 4 Montegiardino 2019



Nisticò Ducci Sofia – Giardini (9)

FOTOGRAFIA E CORSA

Foto del concorso

**"Oasi verdi
di città e borghi"**



Nisticò Ducci Sofia – Scelte (8)



Nisticò Ducci Sofia – Scelte (9)



Nisticò Ducci Sofia – Giardini (1)



Radici - Enrico Scarlatti



Randelli Gianna – Oasi verde 1



Randelli Gianna – Oasi verde 2



Randelli Gianna – Oasi verde 3



Randelli Gianna – Oasi verde 4

FOTOGRAFIA E CORSA

Foto del concorso

"Oasi verdi di città e borghi"



Scarlati Enrico – Memoria



Scarlati Enrico – Richiesta d'aiuto



Scarlati Enrico – Risveglio



Tomassi Antonella – Open gymnastics



Tomassi Antonella – Ride in bike



Tomassi Antonella – Traffic watch on horseback



Zagli Maurizio – Senza Titolo 1

FOTOGRAFIA E CORSA

Foto del concorso

**"Oasi verdi
di città e borghi"**



Traina Laura – Senza titolo 1



Traina Laura – Senza titolo 2



Traina Laura – Senza titolo 3



Zagli Maurizio – Senza Titolo 2



Zagli Maurizio – Senza Titolo 3



Zagli Maurizio – Senza Titolo 4



Traina Laura – Senza titolo 4

Buona notte ai nostri eroi...

di Paolo Raugei medico in forza al Giro D'Italia



Sono le 22.30, mi viene spontaneo alzarmi da tavola pensando di fare un giro nelle vostre camere prima di andare a letto... E invece inciampo nel corridoio in questa grossa valigia verdolina che mi ricorda che non siete più accanto, sopra o sotto la mia camera... Mi mancate terribilmente, mi mancano i vostri occhi stanchi ma sempre radiosi, mi manca il vedere i chiaroscuri della vostra pelle solcata da linee come tanti traguardi, mi manca il vedere le vecchie vostre ferite esposte come medaglie, mi manca quella struggente voglia di togliervi il tormento delle ferite recenti ancora sporche di asfalto e di fatica, quel desiderio forte prima di ogni tappa di prendermi un po' della vostra sofferenza e di tenerla per me che stavo in poltrona davanti alla tv, mi mancano i vostri sguardi all'arrivo, fari dentro di me di una umanità vera che ti trapassa, sì, la vostra vita, così esplorata da vicino, mi ha attraversato lasciandomi una cicatrice inguaribile di nostalgia...

Buonanotte ai nostri eroi, buonanotte a tutti noi, vostri scudieri che abbiamo contribuito con impegno e onore a farvi diventare e sentire tali.

E' stato un grosso onore poter consegnare a Paolo Raugei il logo in cotto dell'Impruneta di Regalami un sorriso, perché per tutta la durata del Giro D'Italia come medico sei stato accanto a quegli eroi che ci hanno fatto sognare.

Gli sei stato vicino e l'hai fatto con quella umanità che ti contraddistingue, Grazie Paolo di quanto riesci a donare allo sport.

Forza Margherita!



Cara Margherita, purtroppo per esigenze grafiche la foto della copertina è stata tagliata e questo ti ha escluso, non ci ho fatto caso perché quando è il momento di andare "on line" ci sono sempre mille problemi, l'accento che manca, la doppia sbagliata, il congiuntivo che zoppica e... mi è scappato...

Quando invece sarebbe stato importante documentare la tua presenza, la presenza di tutti quelli diversamente abili che invece sono stati presenti.

Con la fotografia vorrei poter far vedere anche chi non c'è, chi non ha la fortuna di esserci, ma che invece vorrebbe e meriterebbe di essere insieme a noi.

Ti ringrazio perché sei sempre presente e perché segui *Atletica Immagine*.

Ti abbraccio.

Piero



PROSSIME GARE

Il Campionato nazionale di trail running UISP per la prima volta in Campania

Il Comitato territoriale UISP di Avellino/Benevento è orgoglioso di annunciare che il **14° Campionato nazionale di trail running (solo adulti)** si svolgerà a Caposele (AV) domenica 2 luglio 2023, con la Società ARS - Amatori Running Sele società collaboratrice di UISP SdA atletica leggera e UISP Campania APS nell'organizzazione dell'evento assieme al Comune di Caposele e la Pro Loco.

Caposele, sita nel cuore del Parco Regionale dei Monti Picentini, è considerata la capitale dell'acqua grazie alle sorgenti del Fiume Sele (sempre visitabili nei weekend) che alimentano da oltre 100 anni uno degli acquedotti più lunghi al mondo, l'Acquedotto Pugliese. Caposele è, altresì, capitale di Fede in quanto sede del Santuario di San Gerardo Maiella, che accoglie ogni anno centinaia di migliaia di Pellegrini. Siamo nel cuore dell'Alta Irpinia, terra di Castelli e Santuari, di Borghi medievali e massicci montagnosi, di vini pregiatissimi e olii di origine antica e preziosa. Chi verrà a trovarci, potrà visitare luoghi poco conosciuti ma ricchi di storia, come l'Abbazia del Goleto o il Borgo di Quaglietta, godere di paesaggi inaspettati, come l'Altopia-



no del Laceno o l'Oasi WWF del Lago di Conza, e gustare la nostra cucina antica e genuina, inaffiata da vini robusti e sinceri.

Il Campionato si svilupperà sul percorso del Trail delle 7 Fontane, giunto alla 3a edizione, un anello di circa 20 chilometri con un dislivello positivo di 1200 metri che si dipana dai 420 metri slm del nastro di partenza, posto in Piazza Sanità a Caposele, ai quasi 1.600 metri del Monte Calvello, tra distese di castagni, faggi e abeti e panorami mozzafiato sulle maggiori vette dei Monti Picentini e sulla valle dell'Ofanto.

La UISP Avellino/Benevento vuole ringraziare l'Amministrazione Comunale di Caposele, la Pro Loco e la Società ARS - Amatori Running Sele per la preziosa e indispensabile collaborazione. Stiamo lavorando in maniera sinergica e con la consapevolezza di poter dare vita ad un evento con il quale andare ben oltre i confini regionali, dando visibilità ad un territorio con risorse naturali, ambientali ed enogastronomiche di assoluto rilievo.

Nella certezza che il nostro Territorio darà ancora una volta grande prova di ospitalità e garanzia di benessere a tutti quelli che vorranno venirci a trovare e godere di qualche giorno di relax tra natura, storia, cultura e ottimo cibo Vi invitiamo a seguirci su tutti i canali social e sui siti <https://www.uisp.it/avellino/pagina/finalizzazioni-trail> e <https://visitcaposele.it/> dove potrete trovare tutte le informazioni sulla gara (percorso, regolamento, modalità di iscrizione), ricettività e proposte turistiche).

Per ulteriori informazioni:
 Daniele Caprio 328-2117821
prolococaposele@gmail.com
 PaginaFB:
<https://www.facebook.com/watch/?v=1341875839606278>

PROSSIME GARE



DECATHLON

SCARPA
BE BUILT TO RUN

PARLATO
COSTRUZIONI

RUMMO
MAGGIORI PASSI
IN MENORE TEMPO



LA VETTA PIÙ ALTA DEL CIRCUITO TRAIL CAMPANIA

TRAIL delle 7 Fontane



PARTENZA
9:30



LUNGHEZZA
20 KM



CAMPIONATO
NAZIONALE UISP APS
DI TRAIL RUNNING

DISLIVELLO
1200+

CAPOSELE (AV) - 2 LUGLIO 2023

 **UISP**
sportpertutti
Comitato di Avellino



SPEAKER
GIUSEPPE IFIGENIA

INFO E ISCRIZIONI SU
WWW.VISITCAPOSELE.IT

DONNE E CORSA



Fili's Angels



Paola Zullo

La corsa è felicità

FILIRUN

SCARPE - ABBIGLIAMENTO - ACCESSORI PER LA CORSA

Una tua presentazione.

Ciao sono Paola e ho 39 anni, la mia passione si chiama corsa anche se non vado così veloce.

Parlaci un po' di te.

Mi piace correre in mezzo alla natura e ammirare il panorama, su

DONNE E CORSA

un tapis roulant sicuramente non farei molti chilometri.

Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

Ho iniziato a correre circa 20 anni fa quando decisi di perdere qualche chilo... dopo poco tempo la cosa mi appassionò e mi tesserai con una società per fare qualche gara. Mi sono sempre molto divertita anche se non ho ottenuto mai risultati. Con l'arrivo del fidanzato, matrimonio, figli ho messo da parte questa passione per un bel po', poi 5 anni fa ho ripreso le mie scarpe da running e da lì non mi sono più fermata.

Come ti alleni?

Cerco di allenarmi almeno 3 volte a settimana impegni familiari permettendo.

Segui un'alimentazione o degli allenamenti specifici?

Non ho mai fatto allenamenti specifici perché ho sempre preso la corsa come svago e



divertimento. Ultimamente un po' ci avevo pensato di cercare di migliorare ma non sapevo proprio da dove iniziare, in quest'ultimo periodo però entrando a far parte della Filirun Team ho conosciuto Filippo Occhiolini che da subito ha creduto in me e ci siamo posti l'obiettivo di poter abbassare la mia media di corsa. Così una volta a settimana cerco di fare un allenamento con ripetute.

Trail o strada?

Mi piacciono molto i trail perché sono delle piccole sfide che arrivata al traguardo, indipendentemente dalla posizione, sento di aver vinto con me stessa. Mi piace correre anche su strada, di sicuro non incontrerò troppe salite o discese tecniche.

Il tuo sogno si chiama?

Il mio sogno si chiama Maratona! Per adesso non ho mai corso più di 26 km, ma spero che almeno una volta nella vita riuscirò a percorrere i famosi 42 km.

Il tuo rapporto con i social?

Sono presente su tutti i so-

cial (Facebook, Instagram, Twitter, Tik Tok, Strava). Ovviamente Strava, ma anche Instagram, sono quelli che uso di più.

Un messaggio per chi vuole iniziare a correre o camminare?

Correre, camminare e fare attività fisica, stimola la serotonina o semplicemente il famoso ormone della felicità. Provare per credere... se inizi non smetterai mai più!





Maratona di Valencia 3 Dicembre 2023



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +
Hotel **** Ufficiale degli italiani
Rey Don Jaime a 400 m dalla
zona di partenza

da 478 Euro

(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi solo con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a **110 Euro**;
- Transfer inclusi per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!

Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it



Praga	21 KM	2 APR SOLD OUT
Parigi	42 KM	2 APR SOLD OUT
Berlino	21 KM	2 APR RECORD DEL MONDO SOLD OUT
Madrid	42 - 21 - 10 KM	23 APR ULTIMI POSTI
Praga	42 KM	7 MAG ULTIMI POSTI
Edimburgo	42 - 21 - 10 KM	28 MAG
Stoccolma	42 KM	3 GIU
Berlino 	42 KM	24 SETT
Lisbona	42 - 21 - 8 KM	8 OTT
Chicago 	42 KM	8 OTT
Valencia	21 KM	22 OTT RECORD DEL MONDO
New York 	42 KM	5 NOV
Atene	42 - 10 - 5 KM	13 NOV
Gran Canaria	42 - 10 KM	19 NOV
Valencia	42 KM	3 DIC

Informazioni e prenotazioni
travelmarathon.it - info@travelmarathon.it
 Telefono: +39 055453646 (Lun/Sab 08:00-20:00)
 Aut. con DIA n. 404940 (Città Metropolitana Firenze)

Travelmarathon Main Office
 Via della Gora, Firenze;
Distaccamento Estero
 Av. De las Balears, Valencia (Spain)

**Rinnovo l'invito a controllare
piastre e batterie dei
defibrillatori che abbiamo
donato negli anni**
**Ci risulta infatti che
specialmente le batterie
sono giunte al termine
del loro ciclo vitale**



RACE ADVISOR

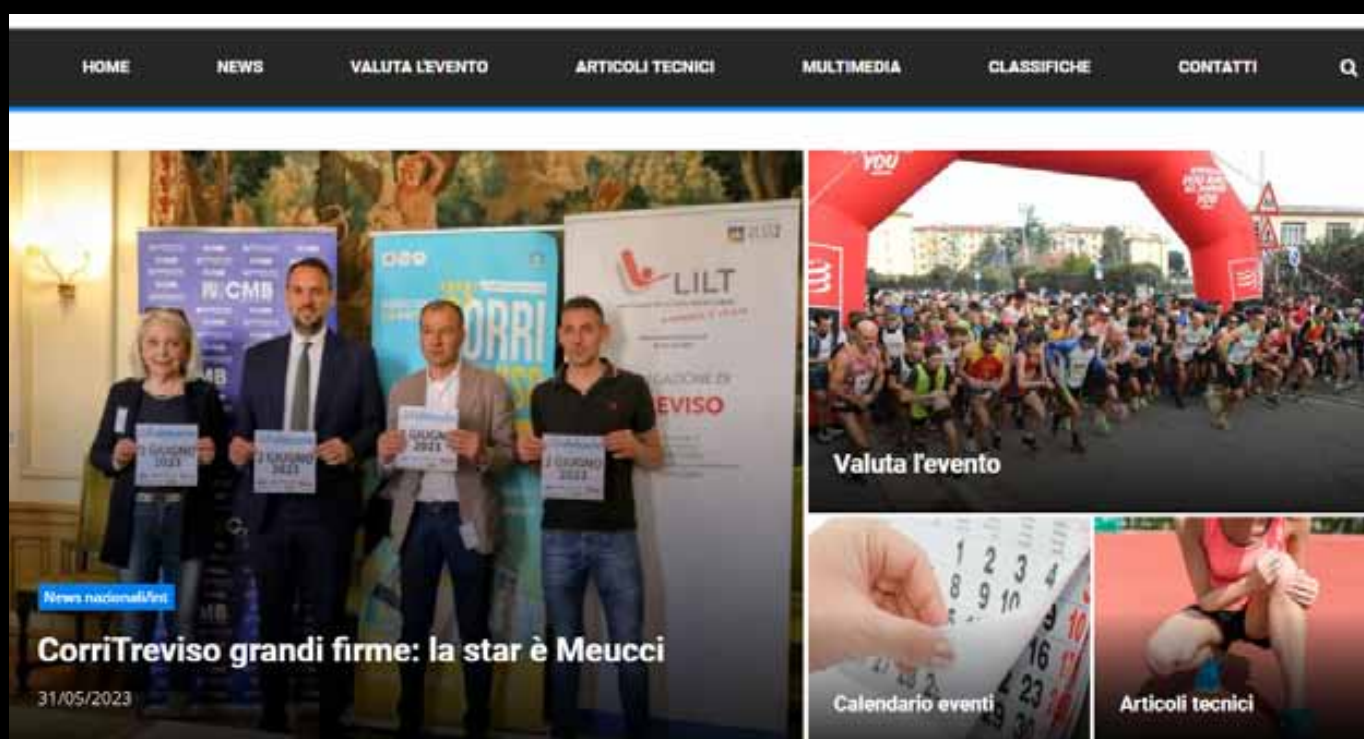
Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



Una scelta geniale!

Il 5 x1000

a Regalami un Sorriso

A Vinci, dove si celebra il genio di Leonardo,
non poteva mancare lo smile di

Regalami un Sorriso

Codice fiscale 92076170486



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La **ETS REGALAMI UN SORRISO** persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876



Atletica Immagine

*Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali*

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi

Area volantini



1 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con

la società **MEZZANA**
LE LUMACHE ASD



organizza:

Giovedì 01 Giugno 2023

"PRATO PER LA VITA"

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio - 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Dopo la corsa, possibilità di Pizza + Bevuta al costo di € 10,00

Ritrovo: ore 19,00 c/o Circolo **M.C.L. "Vergaio"**
via Tobbianese, 28 - Loc. Vergaio - Prato.

Partenza: libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15

Iscrizioni: EURO 2,00

Ristoro: uno lungo il percorso ed uno all'arrivo

Percorsi: Km. 8,5 e *mini-percorso* di Km. 3,5

Servizio ambulanza: a cura della "Pubblica Assistenza"

Regolamento: : La manifestazione rientra nell'**attività ludico motoria e ricreativa**, e pertanto i partecipanti

dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

2 GIUGNO 2023



REGIONE
TOSCANA



UISP
sportper tutti



RUN PER COLLI

2 GIUGNO 2023
ORE 19

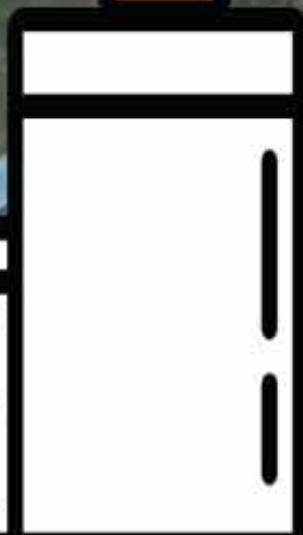
1° TROFEO SILVANO
CINELLI

PERCORSO STORICO DELLA
DORMISACCO

coi RUN..DAGI corri la Run Per Colli

MACCHERONATA

Finita la gara ti metti in coda -
con il tuo pettorale - e ricevi il
tuo piatto abbondante di pasta



GARA PODISTICA COMPETITIVA
E NON DI 11 KM
TEMPO LIMITE 1H30

WWW.CRE.NORUN.IT
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT

SGRANAR
COLLI

PER INFO 3290519646
0572507868

2 GIUGNO 2023

Maiano (Fiesole)
Venerdì 2 giugno 2023



18° Memorial Martelli 46° Trofeo Giugni

Competitiva e non competitiva di 12km - Ludico motoria di 5km

Ritrovo ore 7:30 c/o Circolo Arci Cave di Maiano.

Partenza ore 9:00

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal CONI. Sono ammessi anche atleti liberi senza affiliazione. Per la gara competitiva è necessario il certificato medico agonistico; per la NON competitiva è necessario il certificato medico NON agonistico.

ISCRIZIONE PER SOCIETÀ' E SINGOLI A COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA

Lista firmata da un dirigente recante i dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione). La società di appartenenza sarà garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie. Inviare a iscrizioni@gismaiano.org fino a martedì 30 maggio alle ore 24.00 allegando copia del bonifico intestato a GS MAIANO ASD IBAN: IT43U030693784200000005218 Per info: 3287408025 - 3483939867 - 3294967302.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Competitiva e non 8 € con premio di partecipazione - Ludico motoria 5 € con premio di partecipazione. Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2 € senza premio di partecipazione. Per la ludico motoria ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara fino alle ore 8.30.

PREMI

Donne: 12 Assolute - 10 Veterane - 5 Argento - 1 Oro | Uomini: 15 Assoluti - 10 Veterani - 8 Argento - 3 Oro
Prime 3 società a punteggio e prime 3 società a partecipanti preiscritti (non cumulabili)

RISTORI - SPOGLIATOI - PARCHEGGIO

È previsto un ristoro a metà percorso, ed a fine gara, presso il CIRCOLO ARCI Cave di Maiano saranno disponibili spogliatoi, bagni e deposito borse. Non sono previste docce. Ampio parcheggio.

RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio dalla gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca delle autorizzazioni allo svolgimento della stessa, l'iscritto nulla avrà da pretendere dalla società organizzatrice, né per la restituzione delle somme versate né a titolo di rimborso spese sostenute. La presentazione della domanda d'iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP.

ASSISTENZA SANITARIA E SERVIZIO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole. Il servizio pubblico è demandato ai Vigili Urbani di Fiesole. Si ricorda che il percorso è aperto al traffico ed è obbligatorio osservare il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima durante e dopo la manifestazione; per quanto non contemplato vige il regolamento UISP. Per partecipare alle gare è necessario essere in regola con le normative sanitarie. Si possono iscrivere atleti liberi con presentazione del certificato medico di idoneità agonistica.

Lavorazioni meccaniche di precisione, costruzione di parti per compressori e turbine, controlli non distruttivi

Promedeia S.r.l.

Piani della Rugginosa 230/b-d-e - 50066 Reggello (FI)
Tel. 055/8662164 - 249 - Fax 055/8662167
www.promedeia.it - info@promedeia.it

Ringraziamo la "FATTORIA DI MAIANO" per la sensibilità e collaborazione alla buona riuscita della manifestazione

Con il patrocinio di



2 GIUGNO 2023

con il patrocinio



In collaborazione con



2° WALKING

per Simona

Aiutando la Ricerca

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA tra le colline e ville capannoresi Valevole per "Trofeo Podistico Lucchese"



VENERDI 2 GIUGNO 2023

Segromigno in Piano - Campo Sportivo (Folgore) Capannori - Evento adatto alle famiglie

Partenza dalle ore 7.30 alle ore 9.00 Campo Sportivo
Folgore Segromigno in Piano - Percorsi 2,5 - 6 -12 e 18 km
Iscrizione tesserati 3,00 euro non tesserati 3,50 euro
Sono disponibili lungo tutto il percorso dei Punti Ristoro
ed è previsto punto ristoro finale

REGOLAMENTO DEL T.P.L.

info: LUCA 3393313113 - AILLUCCA 3479755983
Angelo 3394513354 - Paolo 3343178195

**Il ricavato sarà interamente devoluto all'AIL di Lucca e Pisa.
Per Assistenza Domiciliare e sostegno all'Ematologia dell'Università di Pisa**

Ringraziamo



4 GIUGNO 2023**A.S.D. Runners Barberino**

organizza la

18^ CORRILAGO

15° Trofeo Memorial "Mauro Nencini"**04 GIUGNO 2023 ORE 9:00****Partenza e arrivo Area Eventi Andolaccio****Lago di Bilancino - Barberino di Mugello**

- Competitiva 12 Km online (8 €), il giorno della gara sul luogo (10 €)
link per iscrizioni online <https://www.endu.net/it/events/corrilago/>
- Ludico motoria 5 km (5€ o 2€ senza pacco gara) iscrizioni mattina
- Minirun n.c. 1 km iscrizioni mattina

Pacco Gara capo tecnico primi 500 iscritti

PREMIAZIONI

Verranno premiati secondo l'ordine di arrivo e la categoria

35 Cat. Assoluti Maschile
15 Cat. Veterani Maschile
10 Cat. Argento Maschile
3 Cat. Oro Maschile

15 Cat. Assoluti Femminile
7 Cat. Veterani Femminile
5 Cat. Argento Femminile
3 Cat. Oro Femminile

5 società più numerose + 5 società a punteggio**Info:** Beppe 338 6335972

Bruno 339 2928952

Gianfranco 333 2845698

segreteria.runners@gmail.com

www.runnersbarberino.net



4 GIUGNO 2023



Con il patrocinio della
PROVINCIA
DI PRATO



Con il patrocinio del
comune di
PRATO



di fondazione della Polisportiva 29 Martiri di Figline



DOMENICA 4 GIUGNO 2023

partenza libera dalle ore 7,30 alle ore 8,30

2° trail sul sentiero "tramonto di un'alba"

gara podistica non competitiva km 11,000 e km 19,000

Ristori lungo i percorsi e - dalle ore 12,00 in poi - possibilità di rimanere a PRANZO, previa prenotazione prima della partenza.

Tagliatelle al ragù, piatto con formaggi e salumi,
dolce, acqua e vino al costo di € 15,00

SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE

ISCRIZIONI:

ENTRO IL 2 GIUGNO € 5.00 - DOPO IL 2 GIUGNO € 7.00

Pacco gara a tutti i partecipanti

Iscrizioni WhatsApp: 391 3156480

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

4 GIUGNO 2023



UTMB INDEX

TRAIL E ULTRATRAIL Chianti Classico MARATHON



"ASSAPORA IL GUSTO DI CORRERE
NEL CHIANTI CLASSICO"



MERCATALE in VAL DI PESA (FI)
TOSCANA

Piazza Vittorio Veneto

4 GIUGNO 2023

5^a
edizione



ULTRA TRAIL
DISLIVELLO POSITIVO +1.332m **45,6 km**



TRAIL
DISLIVELLO POSITIVO +589m **21 km**



**NORDIC WALKING
E PASSO LIBERO**
DISLIVELLO POSITIVO +232m **10 km**

CRAFT

con i patrocini



www.chianticlassicomarathon.com
info@chianticlassicomarathon.com | Fabio: +39 349 8025107

6 GIUGNO 2023



13^a Corri e Mangia a Tavarnelle

- Martedì 6 giugno 2023 -

Gara Podistica Competitiva

9,5 km iscrizione 10 €
con pizza e bibita 20 €

Passeggiata Ludico Motoria

4,0 km iscrizione 5 €
con pizza e bibita 15 €
pizza e bibita (extra gara) 13€

RITROVO ORE 19:00 al Parco del Mocale di Tavarnelle Val di Pesa

PARTENZA ORE 20:00

ISCRIZIONI 10,00€ presentando la tessera della società in regola con il tesseramento 2023

INFO 0558076507 (Carlo dalle 20 in poi) - 3289442564 (Luigi)

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

1 Bottiglia d'Olio Extra Vergine d'Oлива 100% + biscotti Ghiott

1 Bottiglia di vino + biscotti Ghiott (Ludico Motoria)

Saranno disponibili cartellini da 2,00€ senza diritto al premio di partecipazione

PREMI CATEGORIE

Assoluti	1974 - 2005	dal 1° al 10°
Veterani	1964 - 1973	dal 1° al 10°
Argento	1954 - 1963	dal 1° al 5°
Oro	1953 e prec.	dal 1° al 3°
Assolute fem.	1974 - 2005	dal 1° al 5°
Veterane fem.	1964 - 1973	dal 1° al 3°
Argento fem.	1954 - 1963	dal 1° al 3°

- Alle prime 3 società premi in natura -



...E DOPO LA CORSA LA PIZZA VI ASPETTA!



6 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con

La Podistica NARNALI



organizza:

Martedì 06 Giugno 2023

"PRATO PER LA VITA"

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Ritrovo: ore 19,00 c/o Circolo A.R.C.I. "L.Grassi"
Via Pistoiese, 502 - Loc. Narnali - Prato.

Partenza: libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15

Iscrizioni: EURO 2,00

Ristoro: uno lungo il percorso ed uno all'arrivo

Percorsi: Km. 8,5 e *mini-percorso* di Km. 3,5

Servizio ambulanza: a cura della "Pubblica Assistenza"

Regolamento: : La manifestazione rientra nell'**attività ludico motoria e ricreativa**, e pertanto i partecipanti dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

9 GIUGNO 2023



VENERDI 9 GIUGNO 2023

L'atletica Calenzano e la Pro Loco La Querce organizzano

2° TROFEO OSTERIA IL PALAGETTO

Una corsa per il volontariato 6° memorial Giacomo Grossi



RITROVO ORE 18.30
PARTENZA ORE 20.00

Ritiro pettorali entro le 19:45



COMPETITIVA DI KM 11
CAMMINATA LUDICA
MOTORIA DI KM 6



Francesco Antonangeli - Private Banker
UFFICIO DEI CONSULENTI FINANZIARI
PRATO - T. 335 6035330

9 GIUGNO 2023

PODISTICA AGLIANESE

COMUNE DI
AGLIANA

35^a STRANOTTURNA di AGLIANA

2° Memorial Luca Baccini

NUOVO PERCORSO CITTADINO COMPLETAMENTE IN PIANO

COMPETITIVA DI KM 10 LUDICO MOTORIA DI KM 5

**VENERDI 9 GIUGNO 2023 ore 20,15
presso «il Circolino» di San Niccolò
partenza da via Brunelleschi, Agliana**

**ALL'ARRIVO TROVERETE IL TRADIZIONALE GRANDE RISTORO
CON PASTASCIUTTA E FETTUNTA !!!**

ISCRIZIONI

**Gara competitiva tesserati UISP 7€ con pacco gara; ludico motoria 2€ senza pacco gara
Società, per la classifica, fino a mercoledì 7 giugno mail info@podisticaaglianese.it
Atleti singoli fino a 20 minuti prima della partenza**

PREMI

**Uomini: 20 assoluti - 20 veterani - 10 argento - 1 oro
Donne: 10 assolute - 8 veterane - 5 argento
Coppe alle prime 5 società per numero di iscritti**

info 366 4721200

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP



10 GIUGNO 2023



Comune di
Prato



Regione
Toscana

C.F.F. SEANESE



Comune di
Poggio a Calano



Comune di
Carmignano

sabato 10 giugno 2023

Pedalando in sicurezza con Giovanni



- **ore 9 = PARTENZA P.ZZA DUOMO - PRATO**
- **ore 10 = ARRIVO A CARMIGNANO sotto il Murales dedicato a Giovanni**
- **A seguire CERIMONIA in ricordo di Giovanni alla presenza dei sindaci**

11 GIUGNO 2023



Comune di Poggibonsi



Associazione *OttOvolante*



Il G.S. Valdelsa Runners A.S.D., in collaborazione con il Comitato Provinciale l'UISP Siena, con la Rocca di Staggia, Associazione OttOvolante, con la Misericordia di Staggia, con l'Ass. Artigiani e Commercianti di Staggia e con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Poggibonsi (SI), organizza la manifestazione podistica:

1° Trofeo "Tra le mura di Staggia" Dom. 11 giugno 2023

Ritrovo: ore 7:30 - Partenza gara: ore 9:00

Via del Pollaiolo Località Staggia Senese – Poggibonsi (SI)

Corsa su Strada competitiva valevole quale 7^a prova del Campionato Provinciale UISP

Gara competitiva km 11, iscrizione € 10,00 con pacco gara

Camminata ludico motoria, km 6, iscrizione € 6,00 – Ridotto € 3,00

(Camminata non occorre certificazione medica - Iscrizioni anche sul posto il giorno della gara)

Percorso gara competitiva con passaggio nella Rocca di Staggia
Ingresso visita gratuito partecipanti gara competitiva e metà prezzo per i famigliari
La camminata con passaggio interattivo nella Rocca di Staggia

Regolamento:

Gara competitiva km 11: possono partecipare un numero massimo di n. 500 atlete ed atleti con anni 18 compiuti, in possesso di certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità per l'atletica leggera e della tessera UISP, FIDAL o Runcard, non sono ammessi alla competizione atlete ed atleti di altri EPS e liberi anche se in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica. La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. Il giorno della gara non saranno effettuate sostituzioni di nominativi.

Previsti spogliatoi comprensivi di servizi igienici e docce c/o la palestra Comunale

Iscrizioni e preiscrizioni entro l'8 giugno 2023

per e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it

Pagamento quote iscrizioni tramite bonifico bancario

IBAN: IT39N0842571941000040622078 - Intestato a G.S. Valdelsa Runners A.S.D.

Si accettano le preiscrizioni col pagamento il giorno della gara

Individuale: dati anagrafici dell'Atleta, Società di appartenenza, numero della Tessera Assicurativa ed Ente di Appartenenza, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera ed il codice fiscale.

Per Società: elenco su carta intestata della Società indicando nome, cognome, data nascita, n. tessera ed ente di appartenenza, dichiarazione sul possesso del certificato medico per atletica leggera in corso di validità, il tutto a firma del presidente della società e copia della ricevuta del bonifico.

Le iscrizioni anche la mattina della gara entro le ore 8,30 al costo di euro 12,00.

Info: UISP 3289190979 - Giuseppe 3666034429 – Simone 3383516872 - Stefano 3478125720 – Paolo 3351807438



Agenzia AXA di Poggibonsi
BIANCHINI FRANCESCO
Via Montegrappa 12
Tel. 0577 938342



MASSAGGIATORE
MASSOFISIOTERAPISTA

DAVIDE NICCOLAI ☎ 392 9246154

13 GIUGNO 2023



Rari Nantes Florentia & Polisportiva Oltrarno



Organizzano



2° Light Duathlon

Manifestazione semiagonistica

Mettiti in gioco e unisciti a noi in queste due discipline Nuoto in piscina e una Corsa sul percorso dello Short Trail attraverso strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli.

Un duathlon studiato per coniugare una prova suggestiva con la tua anima outdoor in queste due discipline.

Prova di nuoto, 200 mt. martedì 13 Giugno 2023 ore 21.10

Ritrovo presso la piscina stadio Artemio Franchi, viale Maratona, Firenze.

Prova di corsa, martedì 20 Giugno 2023, ritrovo ore 19.15 nell'ambito dello "short trail al tramonto" presso Blue Clinic, Via Guglielmo Giusiani 4, Bagno a Ripoli.

Requisiti: certificato medico agonistico, buona capacità natatoria.

Iscrizione €15 per entrambe le prove.

Entro il 9 giugno con bonifico bancario (IBAN: IT38T0103002833000000678092) sul conto intestato a Polisportiva Oltrarno A.S.D. viale Donato Giannotti 13, 50126 Firenze.

Inviare copia dello stesso a info@polisportivaoltrarno.it con copia del certificato medico, copia della tessera della società di appartenenza, nome, cognome, luogo, data di nascita e residenza.

Oppure direttamente presso la piscina Rari Nantes stadio Artemio Franchi il lunedì e il mercoledì dalle 13.00 alle 15.00 presentando copia del certificato medico e copia della tessera della società di appartenenza.

Doppio pacco gara, spogliatoio e docce per entrambe le prove.

La prova di nuoto in piscina è a numero chiuso al raggiungimento di 30 partecipanti non saranno accettate ulteriori iscrizioni.

Info: Riccardo 335.432319 - Marco 339.2404531

www.facebook.com/shorttrailaltramonto/?ref=bookmarks



14 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con



organizza
Martedì

La Società cooperativa sociale O.N.L.U.S. KEPOS

13 Giugno 2023

"PRATO PER LA VITA"



Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

<u>Ritrovo:</u>	ore 19,00 c/o Cooperativa sociale Kepos, Via Arcangeli, 2 nei pressi di Porta Frascati Prato
<u>Partenza:</u>	libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15
<u>Iscrizioni:</u>	EURO 2,00
<u>Ristoro:</u>	uno lungo il percorso ed uno all'arrivo
<u>Percorsi:</u>	Km. 8,5 e <i>mini-percorso</i> di Km. 3,5
<u>Servizio ambulanza:</u>	a cura della "Pubblica Assistenza"
<u>Regolamento:</u>	La manifestazione rientra nell' attività ludico motoria e ricreativa , e pertanto i partecipanti dovranno essere

in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133



14 GIUGNO 2023

PATROCINIO di



CITTA' di
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



Polisportiva I'GIGLIO

In collaborazione con



Organizzano

3° Edizione

Staffetta "Urban Running" (15° Trofeo "Giracastello") Mercoledì 14 Giugno 2023

Staffetta

competitiva di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a CASTELFIORENTINO (FI) in area impianti sportivi
(davanti allo stadio) viale F.D. Roosevelt - a partire dalle ore 19.00

Partenza ore 20.30

A Disposizione per gli atleti: spogliatoio, deposito borse e servizio docce; ampio parcheggio a pochi metri dal ritrovo



Una parte del ricavato della manifestazione sarà devoluta all'Associazione Amici dell'Hospice di Empoli

UnipolSai
ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa srl
CASTELFIORENTINO
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898
www.assicurazionichiantivaldelsa.it

STUDIO GIOVANNONI
Amministrazioni Condominiali
VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

UnipolSai
ASSICURAZIONI
Sauro Maestrini
Castelfiorentino
Chianti Valdelsa s.r.l.
V.le Matteotti 13 - 50025 Montepertuso (FI)
Tel. e Fax 0571 609289
e-mail: chiantivaldelsa.un02539@agenzia.unipolsai.it

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266
Mail: manetti-spinelli@libero.it
Web: www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)
Tel. + Fax 0571-628032
Mail: castelfiorentino.comunale@avis.it
Web: www.aviscastelfiorentino.it

16 GIUGNO 2023



1° Memorial

FABIO GIANNONI



VENERDI 16 GIUGNO

Partenza e Arrivo

ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini

San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)

Quota iscrizione

Tassa di iscrizione 7 euro
Sconto 2 euro tesserati UISP
5 euro NC 4 km

Pacco Gara Natura

Premi

20 Assoluti Uomo
15 Veterani
10 Argento
3 Oro
10 Donne
10 Veterane
5 Argento
3 Società

Assistenza Croce Verde 

2 Ristori

info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485



REGOLAMENTO

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istruire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismocai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.

16 GIUGNO 2023

ASD Atletica
Castello Firenze



Con il patrocinio
COMUNE DI
BARBERINO
TAVARNELLE

VENERDÌ 16 GIUGNO 2023 ORE 20.30

19^a EDIZIONE

BARBERINO SCENDI E SALI

CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI 8 KM

e Passeggiata Ludico Motoria di 4 KM

RITROVO Ore 19.30 presso la Pineta di Barberino Val D'Elsa

ISCRIZIONI Corsa competitiva € 7

E' obbligatorio presentare cartellino UISP, FIDAL o regolare certificato medico sportivo

ISCRIZIONI Passeggiata ludico motoria € 7 con pacco gara, € 2 senza

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI Società Atletica Castello Firenze

Sandro 392 9768780 - Daniele 328 6027715

iscrizioni@atleticacastello.it - www.atleticacastello.it

o al link <https://forms.gle/tXcpRFqLj578XZAAA>

PREMIO DI PARTECIPAZIONE Ai primi 200 iscritti pacco gara

CATEGORIE

Cat. UNICA MASCHILE (18-49 anni)

Cat. VETERANI A (50-59 anni)

Cat. VETERANI B (60 anni e oltre)

Cat. UNICA FEMMINILE (18-49 anni)

Cat. VETERANE A (50-59 anni)

Cat. VETERANE B (60 anni e oltre)

PREMIAZIONI

primi 15 assoluti maschili

prime 10 assolute femminili

primi 15 veterani A maschili

prime 5 veterane A femminili

primi 5 veterani B maschili

prime 3 veterane B femminili

Facebook: @asdatleticacastellofirenze - Instagram: @atleticacastello



Consorzio
TUSCANIA
Servizi

via degli Eroi, 71 - 59100 - PRATO
tel. 0574.564855 fax 0574.535197
e-mail: consorzio@toscana.it
tel. 02255710978 CCIAA PRATO - 517070



DECATHLON

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP

17 GIUGNO 2023

*E DOPO LA GARA TUTTI AL RISTORANTE DEL PARCO COMUNALE
DOVE GLI "AMICI DI CASTELLINA" ORGANIZZANO UNA CENA A PREZZI POPOLARI*



La Polisportiva Castellina Marittima in collaborazione con la A.S.D. LivornoMarathon e con il patrocinio del Comune di Castellina Marittima

ORGANIZZA

19° Edizione *2023* CORRERE A CASTELLINA 6° TROFEO "MAURO PALMIERI"

Sabato 17 Giugno 2023

Ore 18.30

Gara podistica di Km 9,8 circa

Ritrovo ore 16.30 presso Parco Comunale

Con percorso ridotto di Km. 4,8

Ore 18.40

Gara cat. Esordienti A - B di Km 1 circa

PREMIAZIONI

**Ai primi 3 uomini e donne assoluti
Ai primi 5 gruppi più numerosi**

Categorie uomini :

AMATORI	1984/2005	10 premi
SENIOR	1974/1983	20 premi
VETERANI	1964/1973	15 premi
ARGENTO	1954/1963	10 premi
ORO	1953 e precedenti	3 premi

Categorie donne :

AMATORI	1984/2005	7 premi
SENIOR	1974/1983	7 premi
LADIES	1964/1973	7 premi
ARGENTO	1963 e precedenti	7 premi

Regolamento: vige regolamento UISP

Iscrizione gare: Competitiva € 10.00. Non competitiva € 5.00

Le iscrizioni terminano 10 minuti prima della partenza per tutti i concorrenti

La gara è valida come prova del
"Criterium Podistico Toscano" 2023

Servizio cronometraggio e classifiche a cura ENDU



PER INFORMAZIONI:

sig. Simoni: cell. 348-7951138

sig. Meini: cell. 338-9563043

Si consigliano preiscrizioni (società numerose)

c/o sito www.endu.net e

mail: info@maratonadilivorno.it

ENDU

Ore 20.00 Apertura Ristorante Parco Comunale



Castellina Marittima (PISA)

Per chi proviene da nord percorrendo l'autostrada A12 GENOVA-ROSIGNANO con uscita al casello di Rosignano;

per chi proviene da sud percorrendo la Variante Aurelia sino all'uscita Vada;

per chi percorre la S.S. n.206 in loc. Le Badie prendere direzione Castellina M.ma

UBICAZIONE

Castellina dista: 15 Km da Rosignano,
18 da Cecina, 35 da Livorno e 45 da Pisa



**CASSA DI RISPARMIO
DI VOLTERRA**

18 GIUGNO 2023

COMUNE DI
MONTECATINI TERME
U.I.S.P. - PISTOIA

Atletica Montecatini

organizza

13° Trofeo Raoul Bellandi



Km 12 semicompetitiva
Km 6 non competitiva

18 GIUGNO 2023

Verranno premiati:

- I PRIMI 20 AMATORI
- I PRIMI 10 VETERANI "A"
- I PRIMI 5 VETERANI "B"
- I PRIMI 3 VETERANI "C"
- LE PRIME 10 DONNE
- LE PRIME 5 DONNE VETERANE

Assistenza Sanitaria
Misericordia Montecatini - Società Soccorso Pubblico
Collaborazione Vigili Urbani

Ritrovo e Partenza

Ore 08:00 Ritrovo
Ore 09:00 Partenza Sede Atletica Montecatini (Stadio Comunale)

Iscrizioni

Le società fino alle ore 22 del 17/6/2023
I singoli fino alle ore 8,30 del 18/6/2023

Quota € 6,00

Presso il coordinatore Roberto tel. 0572.79918 - 331 9721471
Tel. e Fax 0572 70020 - Grazzini tel. 338 4248181

Norme

La partecipazione alla corsa implica il rispetto delle norme sanitarie UISP vigenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose durante e dopo la manifestazione, che avrà luogo con ogni condizione atmosferica ed a percorso aperto al traffico.



GENERALI

Agenzia di Montecatini Terme Via Lucchese, 16

Via Don Facibeni, 2 - Tel. 0572 911 436

email: agenzia.montecatinitermeviaalucchese16.it@generali.com

Ag Generali Montecatini Terme Via Lucchese 16

Agenti: Avanzati Roberto - Minkowska Monika - Degrandi Alessio

nencinisport.com

20 GIUGNO 2023

20.06.2023

A.S.D. Polisportiva Otrarno

in collaborazione con Blue Clinic
organizza



Short Trail al tramonto

GARA NON COMPETITIVA DI SOLIDARIETÀ.

**Percorso non competitivo di km 9,
ludico motorio di km 4.**

Il tracciato presidiato e segnalato, percorre alcune strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli. La bellezza del paesaggio che circonda il percorso, si ripropone di far provare al podista una corsa emozionante con paesaggi immersi nella natura (si consiglia di munirsi di lampada frontale).

Ritrovo: ore 19.15 presso **Blue Clinic** via Guglielmo Giusiani, 4 Bagno a Ripoli - Firenze
Iscrizioni: direttamente sul posto € 7 con premio offerto da **F.lli Orsero**. € 3 senza pacco gara, dal 300° iscritto in poi € 3 senza pacco gara.

**Tolte le spese di organizzazione, il ricavato sarà devoluto alle
Associazioni benefiche del Comune di Bagno a Ripoli,**

Il montepremi: saranno premiate le prime 6 Società con maggior numero di iscritti.

Partenza: ore 20.00 dall'area prospiciente **Blue Clinic**
All'arrivo: ristoro offerto da **F.lli Orsero Pasta Party** offerto da **Blue Clinic**,
spogliatoio con docce e ampio parcheggio.

Villa Tole

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati affiliati a Ente di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. I non affiliati a società, possono partecipare purchè in regola con le vigenti norme relative alle diverse tipologie di gare. In assenza di certificazione medico sportiva, sarà consentita solo la partecipazione al percorso Ludico Motorio. La manifestazione è assicurata RCT. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione, non riconducibili all'organizzazione.

Per info: Sergio Carini 347 0655567, Riccardo Garampi 335 432319 o visita www.polisportivaotrarno.it
L'assistenza sul percorso sarà effettuata dalla Misericordia di Badia a Ripoli.



**UN SORRISO
PER FRANCESCO**



20 GIUGNO 2023

20 GIUGNO

ORE 20:30



in collaborazione con



Comitato di Pistoia



SUDATINA MONTALESE 2023

GRUPPO
PODISTICO
CROCE D'ORO
MONTALE
ORGANIZZA



Comitato
di Pistoia

PERCORSO COMPETITIVO DI 10 KM
E CAMMINATE LUDICO MOTORIE DI 5 KM E 10 KM
INOLTRE ALLE ORE 19:00 PARTIRA'
"A SPASSO CON LA REBY" - CAMMINATA SOLIDALE IN
RICORDO DELLA PICCOLA REBECCA



Con il patrocinio del Comune di Montale



NEW

**NUOVO PERCORSO
GARA**

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI 328 3828924

21 GIUGNO 2023

Un giro di mura a tutta

21 GIUGNO 2023Unità di misura dei lucchesi:
4223 m = 1 GIRO di Mura**Ritrovo ore 18 presso il Caffè delle Mura PARTENZA ORE 20.00**

Gara valida per il Criterium Podistico Toscano

**4[^] edizione di "un giro di mura a tutta"****corsa valevole come 5[^] tappa del Criterium Podistico Toscano****Verranno premiati i primi tre atleti assoluti maschili e femminili che verranno esclusi dalle categorie****PREMI DI CATEGORIA:****DAL 1° al 10° AMATORI MASCHILI****DAL 1° al 25° SENIOR MASCHILI****DAL 1° al 15° VETERANI MASCHILI****DAL 1° al 10° ARGENTO MASCHILE****DAL 1° AL 3° ORO MASCHILE****DALLA 1[^] alla 10[^] AMATORI FEMMINILI****DALLA 1[^] alla 10[^] SENIOR FEMMINILI****DALLA 1[^] alla 10[^] LADIES FEMMINILI****DALLA 1[^] alla 10[^] ARGENTO FEMMINILE****PRIME 5 SOCIETA' PER NUMERO DI ISCRITTI**<http://www.luccamarathon.it/>

25 GIUGNO 2023

45 anni di storia... 1000 emozioni... 5 percorsi... e tanto altro ancora!
La Pistoia-Abetone è per tutti! Non mancare!



Ritieni che la 50 chilometri sia troppo impegnativa per le tue possibilità? Prepari una maratona in autunno? Stai allungando la tua distanza consueta di gara? Oppure vuoi fare un bel test in vista della Pistoia-Abetone 2018? Allora la **PISTOIA - SAN MARCELLO 30KM** può essere la tua gara!



Oppure potresti arrivare anche tu in Piazza delle Piramidi e ricevere la medaglia della Pistoia-Abetone partecipando al **FREE WALKING SAN MARCELLO ABETONE 20 KM!** Il grande successo degli ultimi anni, una spettacolare camminata a passo libero sui 20 km finali (partenza ore 9.00).



Il celebre "**QUARTO TRAGUARDO**", da Le Regine ad Abetone (3 km, iscrizione gratuita, partenza ore 9.30) al fianco dei diversamente abili ed aperto a tutti (associazioni, volontari...): un'esperienza di vita prima ancora che sportiva. Tutti possono partecipare, tutti possono associare sport e solidarietà!

POKER RACE ♥♦♣♠ ULTRAMARATHON

50 KM DI ROMAGNA

25 APRILE 2023

50kmdiromagna.com

100 KM DEL PASSATORE

27-28 MAGGIO 2023

100kmdelpassatore.it

PISTOIA-ABETONE

25 GIUGNO 2023

pistoia-abetone.net

ULTRA K MARATHON 50KM

12 NOVEMBRE 2023

ultrakmarathon.it

25 GIUGNO 2023

CON IL PATROCINIO DI



PISTOIA ABETONE

Ultramarathon 50km

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50KM
INSERITA NEI CALENDARI FIDAL - IAU - UISP - IUTA

TRAGUARDO INTERMEDIO 30 KM



DOMENICA 25 GIUGNO 2023 46^a EDIZIONE

IL SAPORE DELLA SFIDA



INFO E REGOLAMENTO www.pistoia-abetone.net info@pistoia-abetone.net 0573 34761 | 389 6452997



28 GIUGNO 2023



INSIEME PER UNA MANIFESTAZIONE IN FAVORE DELL'OSPEDALE PEDIATRICO MEYER DI FIRENZE

10° FIORINO SOTTO LE STELLE



MERCOLEDI 28 GIUGNO 2023

Manifestazione podistica non competitiva di 8,5 km e passeggiata ludico motoria di 5 km interamente pianeggianti su percorso prevalentemente chiuso al traffico, attorno all'area naturale "La Querciola".

RITROVO: ore 19.00, via della querciola 101, Sesto Fiorentino antistante BIGMAT Focardi e Cerbai.

PARTENZA: ore 20.30

Parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza a Ciemmeesse Girotondo per Sempre O.d.V. per il progetto 2023 in favore della ricerca oncematologica dell'ospedale pediatrico Meyer di Firenze.

REGOLAMENTO: Manifestazione podistica non competitiva di 8,5 km e passeggiata ludico motoria di 5 km interamente pianeggianti su percorso prevalentemente chiuso al traffico, attorno all'area naturale "La Querciola".

RITROVO: ore 19.00, via della querciola 101, Sesto Fiorentino antistante BIGMAT Focardi e Cerbai.

PARTENZA: ore 20.30

ISCRIZIONE: Per mail fiorinosottolestelle@gmail.com entro Martedì 27/06 ore 20.00. Sarà possibile iscriversi direttamente sul luogo di ritrovo fino a 15' prima della partenza.

€ 8,00 con maglia tecnica, **buono pasta party** e ricca cocomerata; € 2,00 solo partecipazione alla corsa; €5 solo maglietta per beneficenza. (maglia tecnica fino ad esaurimento poi pacco in natura).

Saranno premiate le prime 5 squadre con il maggior numero di iscritti.

INFORMAZIONI: fiorinosottolestelle@gmail.com, Alberto 3293567484, Cristina 3288875914. Vigè regolamento UISP. Per la corsa NON COMPETITIVA sono ammessi tutti i tesserati UISP, FIDAL o RUNCARD ed atleti "LIBERI" che dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie (senza certificato si partecipa solo alla Ludico Motoria). All'atto dell'iscrizione verrà chiesto di esibire il certificato medico. Con la richiesta di iscrizione ogni partecipante dichiara di aver preso visione dell'informativa sulla privacy e presta il consenso al trattamento dei propri dati, anche sensibili, strettamente finalizzato alla partecipazione alla manifestazione sportiva. E' fatto obbligo di rispettare il Codice della Strada. Servizio sanitario a cura della Misericordia di Quinto. La manifestazione è assicurata R.C.T. Sarà applicato il protocollo COVID in vigore il giorno della gara.



4 LUGLIO 2023



ISOLOTTO APD CON IL PATROCINIO
DEL CORPO DI POLIZIA MUNICIPALE



Martedì 4 luglio 2023

13° Trofeo Lorenzo Ottanelli

9° Trofeo Runners e Benessere

Competitiva di 10 km e Ludico motoria di 5 km



Partenza ore 20.30

Ritrovo Pavoniere (Cascine)



ISCRIZIONE:

Competitiva 10 € con premio di partecipazione
Ludico motoria 8 € con premio
di partecipazione e 2 € senza premio

Premio di partecipazione: canottiera tecnica ai primi 500 iscritti
Premio in natura al superamento dei 500 partecipanti.

Preiscrizione via mail, fino al 3 luglio entro le 23.00

trofeottanelli@isolotto.eu

Info: www.isolotto.eu - Andrea 388.9248380

CRAFT

Le preiscrizioni per la competitiva
saranno ritenute valide solo se complete di:

Singoli: cognome, nome, anno nascita e certificato agonistico valido

Società: lista con tutti i dati firmata da un dirigente

Ludico motoria: iscrizione senza certificato

Non si potranno fare iscrizioni la sera della gara

Regolamento della gara su www.isolotto.eu



PREMIAZIONI (1° Ass. M e 1° Ass. F esclusi da cat.)

Uomini: 20 assoluti, 10 veterani, 5 argento, 3 Oro

Donne: 20 donne assolute, 10 veterane, 5 argento

Premiazione Corpo di Polizia Municipale: primi 3 uomini e prime 3 donne

Società: 3 a punteggio e 3 a iscritti (entro il 3° luglio alle ore 23.00)

...e alla fine una bella cocomerata!



Sarà presente lo stand di AMI Versilia,
associazione per le adozioni a distanza

Per informazioni Enrico 329.3808912



9 LUGLIO 2023



47^a REGGELLO VALLOMBROSA

9 LUGLIO 2023



PATROCINIO COMUNE DI REGGELLO

5° MEMORIAL MASSIMO MONTAGHI
COMPETITIVA E NON COMPETITIVA km 13,200

ore 9,00 Eco-Passeggiata Km 5 Partenza ed Arrivo all'Abbazia

Ritrovo a REGGELLO - Piazza Potente ORE 7.30 - PARTENZA ORE 9.00

Iscrizioni on line: <http://www.podistiresco.it/rv.html> (entro giovedì 6 Luglio 2023)



SALTINO

km 13,200

VALLOMBROSA

970 SLM

km 10,200 950 SLM

CONAD

km 4,800 542 SLM

HOTEL R STORANTE ARCHIME DE

REGGELLO

PIETRAPIANA

km 0 396 SLM

REGGELLO

L'Arte della tranquillità

Loc. Rigacci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055.8656720
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportiva - Casa Vacanze
www.laghidellatranquillita.com info@laghidellatranquillita.com

CONFECCIONE ARTIGIANALE FIORENTINO

L'Arte della Qualità
PROUDLY MADE IN TUSCANY - ITALY

TOSCANA

PASTA FRESCA AND BEYOND
• DAL 1979 •
S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone
MONTERIGGIONI - SI
Tel. 0577 306018 www.artepastasenesec.it

FERRINI AUTOCARROZZERIA

Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.
50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Rona - Tel. 055.8662025
Cell. 338.4606318 - www.autocarrozzeriaferrini.it

CUOIERIA FIORENTINA

OUTLET

geometra predellini

CONSULENZA INSTALLAZIONE
IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI

APERTO TUTTI I GIORNI

CLAUDIO

Via Dante Alighieri, 50066 REGGELLO (FI)
Tel. 055.866224

STUDIO TECNICO D'INGEGNERIA

ANDREA CIMARRI

VIA DEL CASENTINO, 28
50066 REGGELLO (FI)

DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO
LAVAGGIO SELF - SERVICE
BAR TAVOLA CALDA
TABACCHI E GIORNALI
RICARICHE TELEFONICHE
CAMBIO OLIO - G.P.L.

TAMOIL

di Ferrini Simone
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO

Via Morello 81/A
50066 REGGELLO (FI)
335.5916092 - 339.271721

Calcinai & Figli s.a.s.
di Calcinai Riccardo & C.

MERLI S.R.L.

EDILIZIA CAMINETTI
PAVIMENTI ARREDOBAGNO

Via Cascia al Casino 100/C - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8695613 - Fax 055.8696224
www.merliedilizia.com - info@merliedilizia.com

di Nocentini Claudio e Maffei Barbara

VIBRATURA E LUCIDATURA

BABY snc METALLI
TEL. 055 863415 REGGELLO (FI)

Allianz

NOCENTINI ASSICURAZIONI s.r.l.
REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPBIBESENO
Reggello: Via D. Alighieri, 12 - Tel. 055.868053

SALUMIFICI

GranTerre

DOVE NASCONO GRANDI BONTÀ

Ristorante Pizzeria

S. CATERINA
Di Morandi Fabio
Via S. Giovanni Gualberto, 131 - 50060 Vallombrosa - Reggello (FI)
Tel. 055 862043 - Cell. 347 8924870 - Fax 055 8622728
www.ristorantesantacaterina.it

BCC VALDARNO FIORENTINO

Renzo Preziosi

GIOIELLERIA - OREFICERIA
ARGENTERIA - OROLOGERIA

Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)
Tel/Fax +39 055 8664575

DABESERVICE SI

VIA B. LATINI 107-50066 REGGELLO (FI)
TEL. 0558664630

Si ringraziano le Autorità ed i commercianti per il loro impegno alla buona riuscita della manifestazione

DOVE SI CORRE

Consultate

 *calendariopodismo*®

**per tutti i riferimenti
alle gare anche oltre
la 4^a domenica
dall'uscita della rivista**



CLICCA QUI

www.calendariopodismo.it