

Atletica Immagine



24 maggio 2023 - Numero 158



La passione per la corsa come leva per dare forza ed energia al popolo romagnolo

di *Veziò Trifoni*

Una copertina speciale con Linus insieme ai Maratonabili in occasione della DeeJay Ten. L'associazione protagonista nello spingere i ragazzi in carrozzina è stata sicuramente una delle protagoniste del grande evento che ha Piazza Santa Croce a Firenze come fulcro e che raccoglie tanti appassionati da tutta Italia. In questa edizione erano circa 8.000 e la partecipazione non è legata a un cronometro ma a far parte di una festa mediatica che ha diverse tappe in tutta Italia e che permette di vivere il cuore del capoluogo toscano e soprattutto farlo insieme a tante altre persone che vogliono divertirsi insieme alla musica della radio più famosa e diffusa nel panorama nazionale e del Trio Medusa che come sempre è parte integrante dell'avvenimento.

Ora che il tempo sembra essersi rimesso, le temperature si sono alzate e si è toccato in questi giorni anche i 28°, è tempo di notturne e per i tanti appassionati è l'occasione di terminare di lavorare e andare a correre. Dobbiamo ricordare anche quello che è



successo in Emilia Romagna e giustamente, anche per i motivi che sappiamo tutti, è stata annullato il Passatore (la Firenze-Faenza) che doveva prendere il via sabato 27 maggio. Una tragedia che ha colpito soprattutto la città di Faenza e il suo circondario e quella zona della Romagna. L'Ets Regalami un Sorriso ha inviato un piccolo aiuto soprattutto per essere vicini a chi non ha più casa o ha perso tutto ma adesso è tempo di dare un aiuto forse fisico andando a prestare aiuto direttamente, come hanno fatto i ragazzi delle scuole superiori

e delle università, le persone alluvionate. A breve, un mese circa, si disputerà l'ultra Marathon Pistoia Abetone. L'attesa in tanti ultramaratoneti cresce ma anche in chi vuole sfidare se stesso e provare a correre in salita nella splendida location dell'appennino. Chiudo con una frase di un podista romagnolo "Quando si viene sforati o travolti da una tragedia impensabile occorre trovare risorse per ricominciare. Occorre forza, energia e serve qualcosa che le alimenti anche la passione per la corsa". Atletica Immagine "corre" con i Romagnoli.



REGALAMI UN SORRISO

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000

Caro amico,

fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

*Con la tua firma per il **5x1000** alla **ETS REGALAMI UN SORRISO** diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.*

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al:

Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico.

Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6**

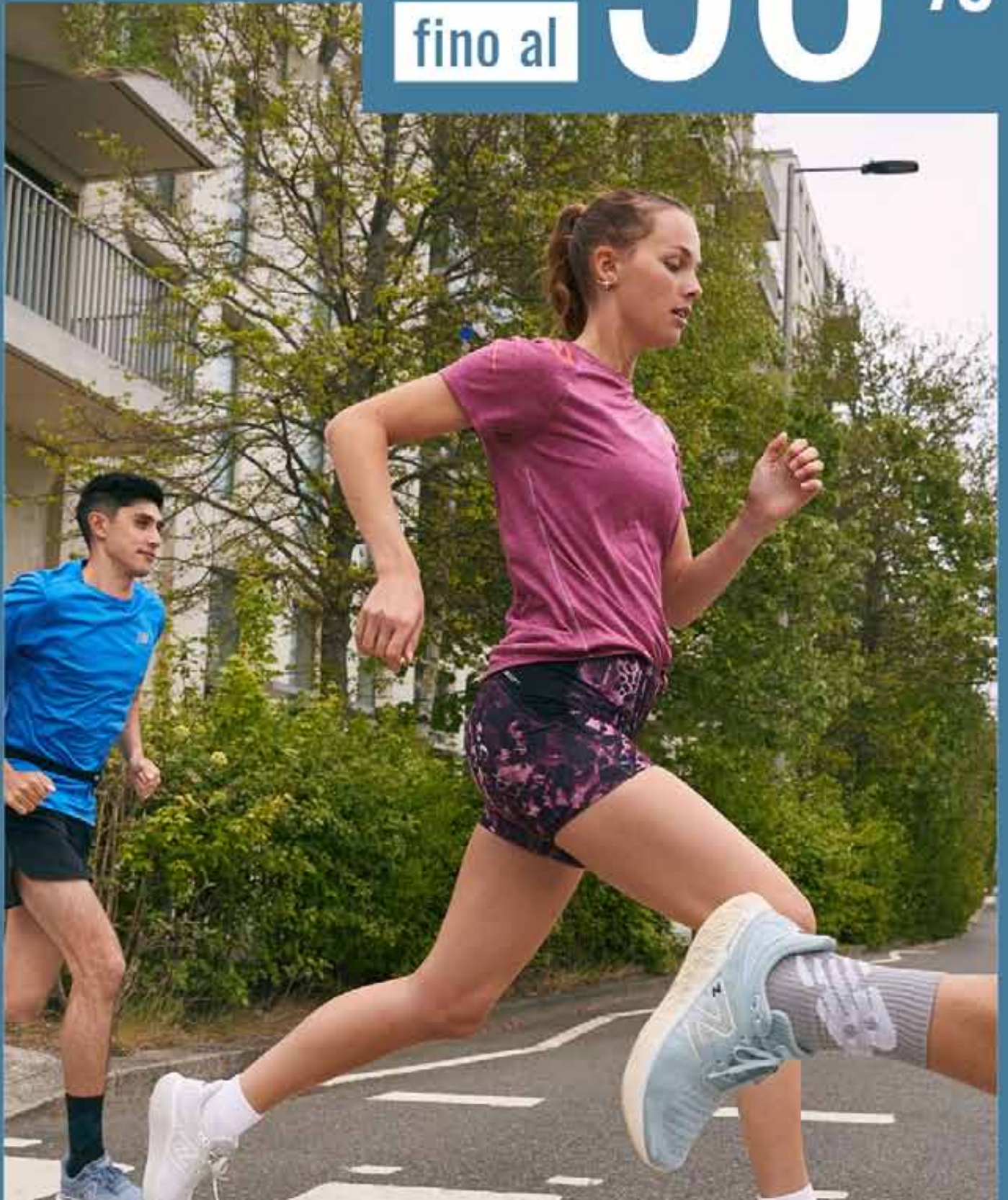
È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

NS *nencinisport*

SALDI 50%
fino al



new balance

asics

mizuno

HOKA
TIME TO FLY™

BROOKS

adidas

NENCINISPORT.COM

PODISMO

Scandicci (FI) 16 maggio 2023 - km 9

Notturna di San Zanobi

Più veloci della pioggia!



In occasione dei festeggiamenti del Santo patrono della città di Scandicci, la Società Podistica il Ponte, torna ad organizzare la "Notturna di San Zanobi" che per motivi logistici ha traslocato dal centro città, nei pressi del Comune, verso la periferia. Questa scelta, con base presso la Bocciofla di Via Scandicci alto, rende agonisticamente e tecnicamente più avvincente la gara. Infatti, nella tregua di 3 ore concessa dalle avverse condizioni meteo, gli oltre 150 partecipanti, tra competitivi e non, si sono dati battaglia su di un circuito che per tre volte faceva affrontare una ostica salita di ben 500 mt, ma senza prendere una goccia di pioggia. Al traguardo nelle prime tre posizioni ben tre uomini dell'ASD Il Ponte, con Filippo Bianchi che non cessa di accumulare vittorie competitive. Segue ad un 1'34" Giovanni Canini ed a pochi secondo un felicissimo Riccardo Ferrigno vincitore a sua volta della categoria Veterani. Tra le donne

Sara Emily Bulukin, svedese in forza al GS Le Panche Castelquarto infligge alle avversarie oltre 5 minuti di distacco. Il presidente del sodalizio organizzatore, Maurizio Butini, si dice estremamente soddisfatto per la partecipazione e per l'alto livello agonistico e tutto considerato anche per la partecipazione sicuramente falcidiata dal meteo. All'arrivo come da tradizione abbondante ristoro per tutti. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



PODISMO

Classifiche di categoria

Notturna di San Zanobi



ASS. FEMM.

1	BULKIN SARA EMILY	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:35:38
2	STEFANINI ILARIA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:40:49
3	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	0:43:39
4	TURRINI ANNA		0:44:05
5	BERNI ALICE	ISOLOTTO A.P.D.	0:44:51
6	NISTRI SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:45:28
7	AMODEO SABRINA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	0:46:22
8	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	0:47:42
9	MARTINEZ PASCUAL SILVIA		0:48:33
10	TOMMASSINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	0:49:21

11	JERMAKOVIENE INGA	MORELLO RUNNERS	0:50:00
12	FUSI IRENE	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:50:59
13	BECHERONI MALINA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:54:26
14	CERRETO ELENA	MORELLO RUNNERS	0:55:19

ASS. MASCH.

1	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	0:31:30
2	CAINI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	0:33:04
3	SANDRONI DANIELE	PODISTICA VAL DI PESA	0:33:41
4	ROMEI GIACOMO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:34:24
5	PARIGI MARCO	G.S. IL FIORINO	0:34:30



PODISMO



6	MORI FILIPPO	PODISTICA VAL DI PESA	0:34:38	28	IRENEI CLAUDIO		0:44:24
7	GIOMI GABRIELE	ATTRAVERSO RUNNING	0:34:43	29	LICCIOLI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	0:44:55
8	FANI EDOARDO	NAVE U.S.	0:35:24	30	DE CESARIS FRANCESCO		0:46:14
9	PIEROTTI MAURIZIO	GP PARCO ALPI APUANE	0:35:25	31	GARDANI CLAUDIO	ISOLOTTO A.P.D.	0:46:25
10	ZIELMI ANDREA	PODISTICA VAL DI PESA	0:35:52	32	PAOLOTTI SIMONE	CLUB AUSONIA	0:46:32
11	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO	0:37:03	33	SQUILLANTE ANDREA	IL PONTE SCANDICCI	0:46:53
12	OTTANELLI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA	0:37:16	34	DE NICOLÒ SIMONE	IMPRUNETA RUNNING	0:47:14
13	PARLATO VINCENZO	CRAL NUOVO PIGNONE	0:37:34	35	VANNINI GIACOMO		0:47:32
14	MARINAI JADI	PODISTICA VAL DI PESA	0:37:53	36	GAROGLIERI MIRKO	IL PONTE SCANDICCI	0:49:23
15	INSABELLA MIRCO	ATTRAVERSO RUNNING	0:38:20	37	PECORELLI LUIGI	IL PONTE SCANDICCI	0:53:05
16	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	0:38:38	38	FRATINI EMILIANO		0:53:06
17	SEMBOLONI LUCA	NAVE U.S.	0:38:57	39	LA MATTINA PAOLO	AVIS ZERO POSITIVO	0:55:02
18	CALZERONI GABRIELE	INDIVIDUALE UISP	0:39:17	VET. FEMM.			
19	MORANDI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	0:39:50	1	MENINI BENEDETTA	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:39:56
20	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:39:56	2	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	0:42:34
21	ARCAMONE ANDREA	PROSPORT ATL. FIRENZE	0:40:01	3	LIVERANI PATRIZIA	IL GREGGE RIBELLE	0:47:09
22	BETTAZZI MARCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:40:03	4	PEDRONI EMANUELA	G.S. IL FIORINO	0:47:39
23	PECCI LORENZO		0:40:45	5	MARI PAOLA	LE TORRI PODISMO	0:48:49
24	PORRELLO VINCENZO	CRAL NUOVO PIGNONE	0:42:06	6	BAGNI PAOLA	LE TORRI PODISMO	0:53:06
25	PETTORALI SIMONE	ATLETICA SIGNA	0:42:14	7	MISITI STEFANIA	IL PONTE SCANDICCI	0:54:16
26	BALDECCHI AMEDEO	LE TORRI PODISMO	0:42:44	8	BONAMINI CHIARA	ISOLOTTO A.P.D.	0:54:19
27	GORI ALESSIO	29 MARTIRI	0:42:58				



PODISMO



9	BUFFOLINO DEBORA	NAVE U.S.	0:54:24
10	TASCO LAURA		0:54:25
11	GRASSI SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:54:56
12	MINIATI AMBRA	G.S. IL FIORINO	0:58:10

VET. MASCH.

1	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	0:33:18
2	CRISA PIERLUIGI	PODISTICA VAL DI PESA	0:36:28
3	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	0:36:43
4	GIOVANARDI LORENZO	CRAL NUOVO PIGNONE	0:36:48
5	LACHI ALESSIO	IL GREGGE RIBELLE	0:37:16
6	NANNINI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:37:37
7	DABOZZI ANDREA		0:37:43
8	GIANNELLI ALESSANDRO	ATLETICA SIGNA	0:37:49
9	DI GESU GIUSEPPE	ATL. TRINITAPOLI	0:38:13
10	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U.S.	0:39:44
11	BECHERINI PAOLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:39:57
12	FILAURO GIAMPAOLO	GP PARCO ALPI APUANE	0:40:08
13	VENTURI FABIO	LUMEGALTORENO	0:40:13
14	FIORDI STEFANO	NAVE U.S.	0:40:16
15	SALVINI MIRCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:40:21
16	GHERI GIAMPIERO	IL PONTE SCANDICCI	0:41:01
17	BALLERINI ADRIANO	IL PONTE SCANDICCI	0:41:09
18	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	0:44:21
19	MATTEUZZI SIMONE	LE TORRI PODISMO	0:44:38
20	GIORDANI PIERO	LA FONTANINA	0:45:24
21	FALORSI TIBERIO	PODISTICA VAL DI PESA	0:45:38
22	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	0:45:49
23	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	0:45:52
24	LENTO FABIO	G.S. POLI - PODI	0:46:31
25	MAZZEI IVAN	ATLETICA SIGNA	0:47:34

PODISMO



26	BIANCO MICHELE	G.S. IL FIORINO	0:47:40
27	CASINI LEONARDO		0:48:33
28	LEONE GIANLUCA	G.S. POLI - PODI	0:50:08
29	FANI RICCARDO		0:54:24
30	VICIDOMINI GIULIO	AVIS ZERO POSITIVO	0:55:13
31	CRISTOFARI MARCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:55:18

ARG. FEMM.

1	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:48:02
2	NISTRI ANNAMARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	0:48:08
3	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:50:03
4	CIOFI BAFFONI PAOLA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:55:17

ARG. MASCH.

1	SCORTICINI AGOSTINO	PODISTICA VAL DI PESA	0:42:35
2	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:42:36
3	TRIPPODO LORENZO	NUOVA ATLETICA LASTRA	0:45:11
4	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS	0:47:23
5	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	0:47:57
6	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	0:48:49
7	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	0:49:50
8	STADERINI STEFANO	G.S. MAIANO	0:51:25
9	BELLOSI ALBERTO	PODISTICA VAL DI PESA	0:51:26
10	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	0:52:29
11	MECONI MARCO	IL PONTE SCANDICCI	0:53:24
12	BORDONI LUCA	NAVE U.S.	0:54:32
13	BICCI GABRIELE	ISOLOTTO A.P.D.	0:58:10

ORO MASCH.

1	SQUILLANTE ANGELO	IL PONTE SCANDICCI	0:49:09
2	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VAL DI PESA	0:51:30
3	PAMPALONI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	0:53:07



EthicSport

**L'AVANGUARDIA
DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**



SCOPRI COME
FUNZIONA



QUANDO IL RITMO
AUMENTA

PER IDRATARSI
CON ENERGIA

PER IL
FINALE DI GARA

FORMULE BREVETTATE
PER LA TUA MIGLIOR PERFORMANCE

PODISMO

Valdibrana (PT) 17 maggio 2023 - Staffetta 3 x 2 km

Staffetta di Valdibrana

Trofeo Paolo Piccardi



Presso la chiesa di San Romano in Valdibrana si è corsa la prima edizione di questa gara a staffetta al tramonto organizzata con l'égida della Pro Loco e della UISP di Pistoia. I 3 concorrenti per squadra si sono sfidati su un percorso decisamente variegato ed impegnativo su e giù per le colline intorno al paese. Podisti addirittura da Massa e dalla Garfagnana, mentre il cielo prometteva pioggia, ma che alla fine ha graziato i concorrenti. Atletica Calenzano sul gradino più alto del podio, seguono ad un minuto i giovani dell'Atletica Firenze Marathon ed a 2 minuti dai primi Le Panche Castelquarto. Le veterane terribili (Secci, Francalanci e Prunea) infliggono quasi due minuti alla giovani con-

correnti femminili categoria assolute. Gara preceduta da gare giovanili su distanze ridotte e dalla pregevole presenza degli sbandieratori pistoiesi nel tipico costume. Alle premiazioni la moglie di Paolo Piccardi a cui era intitolata la gara in memoria. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



PODISMO

Classifiche di categoria

Staffetta di Valdibrana



ASS F					
1	GAMBONE ALESSIA	PETRINI NATALIA	SESTAIONI FRANCESCA	ATLETICA CALENZANO	31'55"
2	GORI MANNELLO MEI	MARIA CRISTINA	CRISTINA MAIDA	ATLETICA PISTOIA	33'43"
ASS M					
1	GAMBONE GABRIELE	MAZZONI LEONARDO	GUIDOTTI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	23'40"
2	CALIARI STEFANO	SERANGELI GIACOMO	D'INTINO MATTEO	ATL. FIRENZE MARATHON	24'20"
3	INNOCENTI MATTEO	RENIERI SIMONE	CESETTI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	25'30"
4	GERMANO GIUSEPPE	TREDICI MASSIMO	TASSELLI TOMMASO	AURORA MONTALE	25'50"
5	PIEROTTI MAURIZIO	FAZZINI ELIA	TILOCCA MANUEL	G.P. PARCO ALPI APUANE	28'13"
6	CACCAMO FRANCESCO	IZZO MASSIMILIANO	DE CARIA EMANUELE	STAFFETTA MISTA	28'21"
7	PIGNATTI MORENO G.L.	GALEOTTI FRANCESCO	PAPI EMANUELE	ATLETICA CALENZANO	29'12"
8	PALCHETTI ERNESTO	SIMONI LAURA	VITONE MARIA CONCETTA	STAFFETTA MISTA U/D	29'17"



PODISMO



VET F					
1	SECCI GIANFRANCA	FRANCALANCI ILARIA	PRUNEA SIMONA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	30'11"
2	CRISTIANINI FLAVIA	TESCONI FRANCESCA	LUPI DAMIANA	STAFFETTA MISTA	32'00"
3	TOSI FRANCA	FILIPPI DORINA	FRANCHI PATRIZIA	ATLETICA PISTOIA	40'38"
VET M					
1	FRANCHINI ANDREA	MASONI MATTEO	TREVE MATTIA	STAFFETTA MISTA	25'59"
2	CHECCACCI LORENZO	COGILLI PAOLO	SIMI STEFANO	G.P. PARCO ALPI APUANE	26'14"
3	DESSI' SAMUELE	LA GRECA ENZO	GUAZZINI ALESSIO	AURORA MONTALE	27'44"
ARG M					
1	BURCHI GIULIANO	OSIMANTI MARCO	CUPOLO ROCCO	STAFFETTA MISTA	27'34"
2	PETRILLO ANTONIO	ORSI ROBERTO	FREDIANI FRANCESCO	STAFFETTA MISTA	29'23"
3	DEL MAESTRO ENNIO	DI VITA PATRIZIO	BURCHIETTI DANIELE	ATLETICA PISTOIA	38'17"
ORO					
1	D'ALVANO MICHELE	PANCELLI ULIVIERO	OLIVARI FRANCO	ATLETICA CASCINA	32'05"



PODISMO

Prato 18 maggio 2023

Prato per la vita fa tappa a Mezzana



È la volta del GS le lumache di Mezzana ad organizzare la nuova tappa del circuito solidale di corse in notturna di Prato Per la vita, egida UISP Prato, ricordiamo che i beneficiari designati sono la "San Vincenzo dei Paoli" e la "Fondazione AMI".

Sono stati circa 150 i podisti al via che dalle 19.00 si sono avvia-



PODISMO

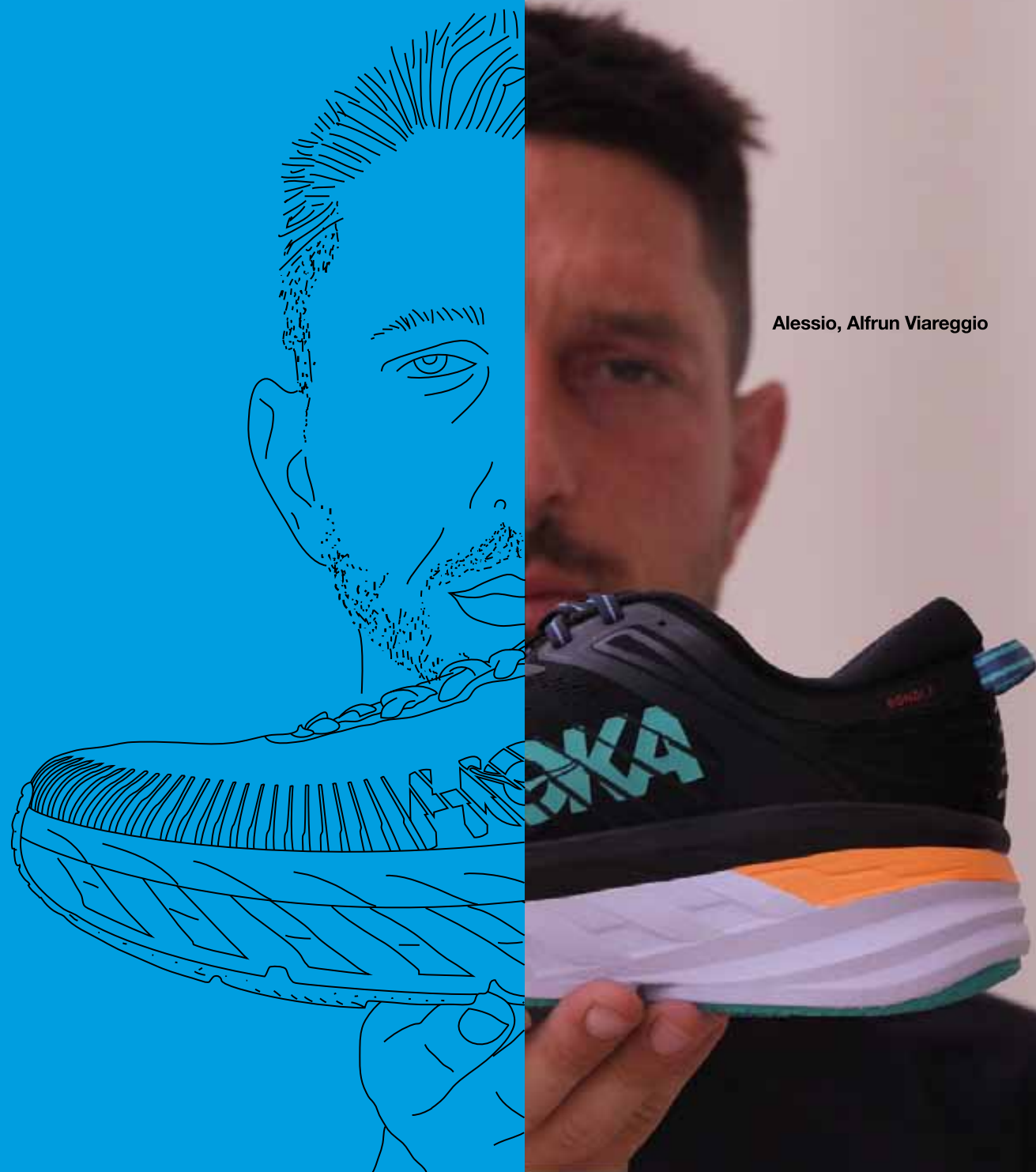


ti sul bellissimo percorso ciclopedonale che costeggia il fiume Bisenzio, fino al periplo presso l'ex Ponte Baley in località i Confini per fare ritorno a presso il Circolo Lanciotto Ballerini di Mezzana. Il prossimo appuntamento è programmato per il 23 Maggio al Circolo ARCI Borgonuovo. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



alfrun.it

Alessio, Alfrun Viareggio



WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA

asics

mizuno

NIKE

BROOKS

SALOMON

HOKA ONE ONE

GARMIN

alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

OUTLET
SPORT

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

PODISMO

Firenze 19 maggio 2023 - km 7

Quartiere in Festa circuito nella parte storica dell'Isolotto



Gara competitiva di 7 Km in un circuito di 3 giri ricavato nella parte storica dell'Isolotto a Firenze, quella edificata nel 1954 con il piano regolatore dell'allora Sindaco Giorgio La Pira. Organizzazione a cura del GS Le torri e dell'Isolotto APD, in collaborazione col Comune di Firenze ed il Quartiere 4. La gara si è svolta nell'ambito della festa del Quartiere 4 di Firenze con lo scopo di rac-



PODISMO



cogliere fondi per la "Rete di solidarietà del quartiere". In gara Filippo Bianchi "Asso pigliatutto" che oramai ha preso fissa dimora sul gradino più alto del podio. Tra le donne Valentina Dami non ha problemi con le dirette avversarie. Buona la partecipazione anche considerato il fatto che il tempo, anche se non è piovuto durante la gara, non invogliava certo ad uscire e la distanza così corta risulta sempre ostica per i podisti di lunga lena. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami in sorriso.



PODISMO



PODISMO



ASS. FEMM.

1	DAMI VALENTINA	SILVANO FEDI	0:27:13
2	MARKU ALBANA	ATLETICA VINCI	0:30:40
3	VANNINI FEDERICA	ATLETICA CASTELLO	0:30:55
4	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	0:31:15
5	GEMMA RAFFAELLA	IL FIORINO	0:31:53
6	VANNI CHIARA	IL PONTE SCANDICCI	0:32:18
7	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	0:35:06
8	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	0:35:21
9	BECHERONI MALINA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:39:32
10	GALATI ASSUNTINA	ATLETICA CASTELLO	0:48:43

ASS. MASCH.

1	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	0:23:24
2	SALOTTI FABIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:24:14
3	CAINI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	0:24:17
4	TRONCI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	0:24:21
5	MELANI ALESSANDRO	IL PONTE SCANDICCI	0:25:06
6	BOCCHINO MILO	ATLETICA SIGNA	0:25:16
7	PIEROTTI MAURIZIO	PARCO ALPI APUANE	0:25:58
8	PALMAS NICOLA	ISOLOTTO	0:26:30
9	MENCHETTI LORENZO	ISOLOTTO	0:26:46
10	PEVERINI DAVID	PISTOIATLETICA 1983	0:27:00
11	TILOCCA MANUEL	PARCO ALPI APUANE	0:27:02
12	DECARIA EMANUELE	SILVANO FEDI	0:27:34
13	PULCINELLI MARCO	VALDELSA RUNNERS	0:27:40
14	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	0:27:44
15	CURRADI MARCO	ATLETICA CAMPI	0:27:50
16	TARGIONI LORENZO	LA FONTANINA	0:28:02
17	FRANCA MATTEO	AVIS ZERO POSITIVO	0:28:08
18	SIMONI LUCA		0:28:13
19	COVERI GIACOMO	CIRCOLO MINERVA	0:28:14
20	SEMBOLONI LUCIO	NAVE U.S.	0:28:30
21	CARRELLA RAIMONDO	ISOLOTTO	0:28:38
22	DEL PUNTA ANDREA	ATLETICA CASTELLO	0:28:48
23	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	0:28:49
24	TACCETTI ALBERTO	ATLETICA PRATO	0:29:03
25	PONZINI GIUSEPPE	ISOLOTTO	0:29:23
26	CASTELLI MARCO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	0:29:45
27	PETTORALI SIMONE	ATLETICA SIGNA	0:29:58
28	CHELI DARIO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	0:30:38
29	BALDI FABIO	PODISTICA MEDICEA	0:30:47
30	VAGLIO STEFANO	NAVE U.S.	0:30:53
31	FUSI ANDREA	ISOLOTTO	0:32:03
32	PERRONE GIUSEPPE	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:32:19
33	LICCIOLI ANDREA	ISOLOTTO	0:32:39
34	DE NICOLÒ SIMONE	IMPRUNETA RUNNING	0:34:00
35	NARDI AUGUSTO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:34:30
36	GARUGLIERI MIRKO	IL PONTE SCANDICCI	0:34:44



PODISMO



37	VANDELLI ANDREA		0:35:23
38	GUIDANTONI LORENZO	ISOLOTTO	0:36:29

VET. FEMM.

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	0:27:57
2	SANTI ELENA	PRATO PROMOZIONE	0:28:22
3	SESTINI DANIELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:28:47
4	MARINO DONATELLA	T.C. TIMEOUT	0:32:43
5	MAZZINI DONATELLA	IL PONTE SCANDICCI	0:32:54
6	AZZERLINI ELENA	NAVE U.S.	0:35:41
7	FABBRI CRISTINA	IL FIORINO	0:37:13
8	LABARDI LAURA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:37:32
9	BUFFOLINO DEBORA	NAVE U.S.	0:39:31
10	MINIATI AMBRA	IL FIORINO	0:56:59

VET. MASCH.

1	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	0:24:20
2	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0:24:24
3	SARLI DOMENICO RODOLFO	ATLETICA CAMPI	0:25:17
4	FALCI MANUEL	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:25:21

5	GERARD VINCENT	LA FONTANINA	0:25:59
6	SARLI ENNIO	ATLETICA CAMPI	0:26:43
7	PISCOPO LUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:26:51
8	ZACCHI ONORIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:27:24
9	BECHERINI PAOLO	VALDELSA RUNNERS	0:27:39
10	PASTORE VINCENZO	IL FIORINO	0:27:54
11	MARTINI MASSIMO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	0:28:13
12	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U.S.	0:28:36
13	GIUGNO CARLO	LUIVAN SETTIGNANO	0:28:54
14	FIORDI STEFANO	NAVE U.S.	0:29:16
15	FAMMONI FILIPPO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:29:51
16	GAFFORIO FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	0:32:01
17	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	0:32:04
18	MOROZZI CARLO	IL FIORINO	0:32:25
19	PIRILLO VINCENZO	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FI	0:33:09
20	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	0:33:43
21	PORCU' ROBERTO	MORELLO RUNNERS	0:34:03
22	BONIFACIO ANDREA	LE ANCELLE	0:34:24
23	VANDELLI MARCO	ISOLOTTO	0:34:51



PODISMO



ARG. FEMM.

1	NISTRI ANNAMARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FI	0:34:29
2	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO	0:35:18
3	FORNAI GRAZIA	CLUB AUSONIA	0:40:39
4	BORGONCINO MARIA C.	G.P. BOMPANI GROUP	0:42:41
5	BIANCHI ELENA	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:43:41

ARG. MASCH.

1	OSIMANTI MARCO	PARCO ALPI APUANE	0:26:56
2	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	0:33:20
3	MASSAI BRUNO	RUNCARD	0:34:06
4	GIACHI LUCA	ATLETICA CASTELLO	0:34:18
5	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	0:35:59
6	GIORGI ROBERTO	NAVE U.S.	0:43:39
7	CHISARI SALVATORE	LA FONTANINA	0:44:35

ORO MASCH.

1	GUIDANTONI BRUNO	ISOLOTTO	0:34:26
2	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI	0:36:40
3	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	0:40:43
4	TESTA GIUSEPPE	MEZZANA LE LUMACHE	0:42:30
5	MINIATI WALTER	IL FIORINO	0:56:58



MS



DOTT.SSA MARTINA SERVINI

NUTRIZIONISTA

Prenditi cura di te, comincia dal cibo!

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!



Per appuntamenti:

+ 39 3339215739

✉ martina.servini@gmail.com

📍 via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

📷 [marty_nutrizione](#)



Firenze 21 maggio 2023 - km 10

DeeJay Ten Firenze



Più festa popolare che gara agonistica

La carica degli 8000 con partecipanti da tutta Italia

È ormai provato e consolidato che solo i "grandi eventi" sono in crescita, e questa non chiamatela gara podistica solo perché chi partecipa va di corsa. La DJ Run non è realmente una gara e, infatti, gli organizzatori la definiscono "Corsa podistica non competitiva", che tecnicamente prevede le distanze di 5 e 10 chilometri, ma in realtà è un evento mediatico che tradizionalmente richiama migliaia di persone da tutta Italia. Gli organizzatori sono stati bravi a criticare il prezzo degli alloggi, ma poi il costo di partecipazione era di soli... 20 euro per un pettorale della gara. Di conseguenza, i podisti veri erano praticamente assenti, mentre gli altri partecipanti, probabilmente attirati dal tam tam di

Radio DeeJay, non si sa bene cosa avrebbero fatto per ottenere quella maglietta. Al traguardo, molti erano stremati, ma orgogliosamente indossavano il colore bianco per la 10Km e rosso per la 5Km. Sono stati infatti in

8.000 a sciamare per Firenze. Alla fine, anche se non competitiva, una classifica salta sempre fuori ed è la classe di Massimo Mei a mettere tutti dietro. Il servizio fotografico è stato curato da ETS Regalami un sorriso.





PODISMO



PODISMO





PODISMO



PODISMO
Montecatini Terme (PT) 21 maggio 2023

Montecatini Run in Technicolor La corsa colorata



Coadiuvata dalla Montecatini Marathon, organizzazione a cura della "Società Soccorso Pubblico di Montecatini Terme" va in scena la "Run In Technicolor" la corsa colorata organizzata in occasione dei 120 anni dalla fondazione. Dal piazzale della Torretta erano quasi cento gli appassionati di corsa che



PODISMO



amano scherzare che si sono allegramente sottoposti a ripetuti bombardamenti colorati. Oggi l'importante era divertirsi insieme e non sono mancati i "colorati" spunti per poterlo fare. Servizio fotografico a cura dei soci dell'ASd Montecatini Marathon.



PROSSIME GARE

Young Run UISP, un circuito giovanile di successo a Reggio Emilia

Da quasi 30 anni il comitato territoriale Atletica Leggera UISP di Reggio Emilia segue con grande attenzione i giovani, e la loro promozione sportiva, anche con un circuito di prove dai 3 ai 6 km che alla fine assegnava il titolo di campione provinciale.

“Young Run UISP – ci dice Gianmatteo Reverberi responsabile del circuito – è la naturale evoluzione di quelle prime iniziative che vedevano al via solo alcune decine di partecipanti che ora invece sfiorano le 200 unità in più di



una prova. Le innovazioni hanno portato all’attuale formula, con 6 o 7 appuntamenti nel terzo quadrimestre dell’anno con gare in circuito, su distanze modulate in base alle varie categorie come vuole il regolamento nazionale e adeguandosi al palinsesto delle gare giovanili”.

“La prima parte di stagione – precisa Reverberi – presenta manifestazioni giovanili che non rientrano in Young Run UISP ma che offrono comunque la possibilità ai giovani di misurarsi su percorsi accattivanti e gestiti da organizzatori collaudati ed esperti, e che prevedono ottime premiazioni individuali.

La formula ormai consolidata di prevedere premiazioni per tutti i giovani indipendentemente dal risultato conseguito e, quando possibile, la chiamata nominale per tutti in zona podio o palco nel momento del cerimoniale, è stata ritenuta all’unisono la più idonea, piccoli atleti e genitori in primis. Molto apprezzata la cerimonia finale con le premiazioni al termine del circuito ed i giovani veri protagonisti di questa festa”.

“Il grande successo di Young Run UISP – conclude Gianmatteo - è anche merito della varia tipologia delle gare, con i giovani atleti che si trovano ad affrontare prove su strada pianeggianti, mini-trail nei boschi dell’Alto Appennino, corse campestri ed anche una prova di mezzofondo in pista. Tutto questo in un contesto geografico che spazia dalla bassa pianura fino alle zone all’interno del parco nazionale dell’Alto Appennino Reggiano, passando per il capoluogo di provincia.

E quest’anno, probabilmente, aggiungeremo anche un tocco di internazionalità; è prevista infatti una prova del nostro calendario, all’interno dell’evento internazionale giovanile “Giochi Internazionali del Tricolore” che si svolgerà nel mese di luglio nella provincia reggiana e al quale parteciperanno tante delegazioni provenienti da tutto il mondo”.

Per maggiori informazioni: www.uisp/reggioemilia/atletica

Claudio Bernagozzi
Responsabile Comunicazione UISP APS - SdA atletica leggera
comunicazione.atleticaleggera@uisp.it

PROSSIME GARE



ATTIVITÀ GIOVANILE DI CORSA UISP-REGGIO EMILIA 2023

Per l'anno 2023 il Comitato territoriale Atletica Leggera UISP Reggio Emilia, presenta un calendario di manifestazioni di corsa, riservate alle categorie giovanili. Tali manifestazioni avranno diversi connotati, spaziando da prove su strada a corse campestri, da prove caratterizzate da dislivelli nulli a prove che comprendono tratti di salita e discesa, dalla bassa pianura alle zone più alte della nostra provincia. Le categorie ammesse saranno le seguenti:

- | | | |
|----------------------|---------------|---|
| ✓ Primi Passi | m/f 2016-2019 | distanze consigliate da 400 mt. a 500 mt. |
| ✓ Pulcini | m/f 2014-2015 | distanze consigliate da 400 mt. a 500 mt. |
| ✓ Esordienti | m/f 2012-2013 | distanze consigliate da 500 mt. a 1000 mt. |
| ✓ Ragazzi | m/f 2010-2011 | distanze consigliate da 1000 mt. a 1500 mt. |
| ✓ Cadetti | m/f 2008-2009 | distanze consigliate da 1500 mt. a 2000 mt. |
| ✓ Allievi | m/f 2006-2007 | distanze consigliate da 2500 mt. a 3000 mt. |

(la categoria allievi potrà essere presente quando l'eventuale gara competitiva riservata agli adulti dovesse essere superiore ai 10 km).

Le gare che occuperanno la seconda parte della stagione, saranno le prove che struttureranno il

CAMPIONATO GIOVANILE DI CORSA UISP YOUNG RUN UISP 2023

ISCRIZIONI

Le preiscrizioni saranno raccolte esclusivamente sul sito www.irunning.it/emiliaromagna, ma saranno attive anche sul luogo della manifestazione fino a 20 min. prima della partenza.

Le gare sono di natura OPEN. L'elaborazione delle classifiche abbinate a questo circuito, prenderà in considerazione solo i tesserati Uisp appartenenti a società reggiane. Per ogni evento sarà redatto un programma della manifestazione (tipo volantino) contenente tutte le informazioni riguardanti la gara a cui si riferisce. Tali programma gare saranno inseriti nell'apposita sezione del sito www.irunning.it/emiliaromagna.

Gli organizzatori sono tenuti a premiare con medaglie o trofei le categorie sopra esposte. Si da indicazione di premiare ALMENO i primi 3 classifica per ogni categoria. Può essere previsto oltre alla medaglia o trofeo una premiazione aggiuntiva con prodotti in natura, gadget o altro. Tale premiazione deve essere fatta con prodotti idonei alle categorie giovanili ed in particolare rappresentavi di "sani stili di vita". Auspicabile riuscire a premiare tutti i partecipanti.

CLASSIFICA INDIVIDUALE FINALE

Per ogni categoria il sistema di punteggio è il seguente: 30 punti al 1°, 27 punti al 2°, 25 punti al 3°, 23 punti al 4°, 21 punti al 5°, 20 punti al 6°, 19 punti al 7°, ecc..... Si stileranno classifiche individuali sia femminile e sia maschile (facendo riferimento alle diverse categorie sopra indicate).

PROSSIME GARE

Per entrare in classifica occorrerà prendere parte ad almeno 4 prove su 8. Al campionato Young Run UISP non concorreranno le categorie Allievi/e.

La classifica verrà fatta sommando un massimo di 6 punteggi per atleta, scartando eventualmente i punteggi peggiori ottenuti, qualora le prove disputate fossero in numero maggiore di 6. Risulterà vincitore chi totalizzerà il punteggio maggiore. A parità di punteggio, si posizionerà davanti chi negli scontri diretti, avrà prevalso il maggior numero di volte sul diretto avversario. In caso di ulteriore parità si considererà il miglior punteggio ottenuto. Se la parità dovesse perdurare, si attribuirà un ex-equò.

A fine campionato saranno premiati almeno primi tre classificati di ciascuna categoria.

Il comitato territoriale UISP di Reggio Emilia si riserva di aumentare il numero di premiati in relazione alla situazione partecipativa da valutarsi in corso d'opera.

Si riserva anche di modificare parti di regolamento in virtù di eventuali nuovi inserimenti o cancellazioni di gare già calendarizzate. A tal proposito si invita l'utenza a controllare periodicamente il sito www.uisp/reggioemilia/atletica.

Di seguito il calendario manifestazioni. Le prove del Circuito giovanile Young Run UISP sono in colore **blu**. In **rosso** sono state inserite gare o campionati istituzionali di carattere regionale o nazionale. In nero, tutte le altre gare facenti parte del calendario. Le scritte *oblique* sono state utilizzate per manifestazioni al momento solo officiose.

DATA

LUOGO

domenica 16 aprile	San Polo d'Enza (RE)
giovedì 25 maggio	Modena-Parco Novi Sad (Interprovinciale RE-MO)
domenica 11 giugno	Ciriè (TO)-Camp. Naz. Corsa su strada
sab. e dom. 17/18 giugno	Campi Bisenzio (FI)-Camp. Naz. su pista
domenica 18 giugno	San Rigo (RE)
domenica 9 luglio	Busana
giovedì 27 luglio	Reggio Emilia (Olimpiadi Città del Tricolore)
domenica 30 luglio	Cortogno di Casina
domenica 3 settembre	Castelnuovo Monti (Trail della Pietra)
domenica 17 settembre	Montecchio Emilia
sabato 14 ottobre	Vezzano sul Crostolo
domenica 22 ottobre	San Prospero
sabato 28 ottobre	Pista "G.Cimurri"-zona Campo Volo-Reggio Emilia
domenica 5 novembre	Cadelbosco Sopra
domenica 19 novembre	Castelmaggiore o Castenaso (BO) – Cross Day
sabato 25 o 26 novembre	Campagnola Emilia
domenica 3 dicembre	Arceto
sabato 17 dicembre	Borzano di Albinea

fityourbuddy



**Zainetto tecnico
personalizzabile con
logo.**

**Tasche laterali e porta
bacchette pieghevoli.**

Minimo 200 pezzi

€12,00

**Tutto Incluso
consegna in 60gg**



www.facebook.com/fityourbuddy

+86 185 1839 7210



PROSSIME GARE

Il panorama che ogni anno si gode nella montagna in cammino verso l'Abetone

a cura di Federico Liberati - atleta diversamente abile

Riprendiamo da Campo-tizzoro, dove nell'articolo precedente, avevamo lasciato. La corsa ormai ha percorso la metà dei chilometri e vuole mostrare anche la visione della SMI (Società Metallurgica Italiana), qui è possibile immaginare il nostro precedente vissuto degli anni critici, dove venivano approntate armi e munizioni per le guerre ed altro. Qui durante il ristoro, l'atleta, si guarda intorno e da qui viene accompagnato dai ricordi, dai sensi di umanità e profonde richieste del perché? Lasciamo il giudizio ai lettori e si prosegue nel pesante percorso, si attraversano le più disparate località montane e paesini e tutti hanno un passato più o meno triste però questa è la corsa della pace e della fratellanza. Il Libro Aperto, appunto, perché è pieno di pagine illustrate nell'immenso verde alpino e bellezza dei ricordi; il podista forse, ha già visitato tali luoghi incontaminati e mentre corre, forse, da anche se pur minimo sguardo col suo viso madido di sudore che gli scende per la fatica che sta affrontando, e si perché dalla località La Lima in poi, occorre mettere in conto uno sforzo maggiore per giungere al traguardo. E' affascinato alla vista di una casina, sulla



destra, addobbata come la casina della Fata Turchina, col suo giardino ben curato a bella vista per i visitatori. Gli artisti e scrittori, qui trovano oltre che l'ispirazione anche le carezze e profumi che la natura gli pone con i mirtilli e lamponi, fragole e chi ne ha più ne metta. In Abetone, certo Zeno Colò si è trovato immerso in un Paradiso Terrestre, qui ha vissuto in un'oasi più ardente come l'amore e le sue piste che ogni anno vengono percorse da campioni di tutto il Mondo. Inoltre nella Piazza c'è anche l'arrivo del quarto traguardo per gli atleti di persone diversamente abili che hanno la partenza dalla località Le Regine. Mi onoro di accennare anche

le piste della Val Di Luce, dove ho avuto la possibilità di sciare con l'ausilio di una bravissima istruttrice che cura il mio percorso e sa guidarmi con competenza e professionalità. All'Abetone gli atleti e non, possono usufruire della cabinovia per giungere in località " Il Gomito" dove è possibile consumare un ottimo pranzo, prendere il sole in altitudine e rilassarsi. Il racconto non può finire perché c'è tanto da raccontare e lo faremo in seguito, oggi ci limitiamo a vivere la gioia e la spensieratezza della giornata e la degustazione della panoramica che l'Abetone ci offre, nell'attesa che tutti gli atleti che si accingono a tagliare il traguardo.

PROSSIME GARE
Domenica 25 giugno 2023

Pistoia-Abetone si avvicina lo start

Per chi arriva al traguardo la medaglia della manifestazione disegnata da Paolo Cassai

di Vezio Trifoni



Ad un mese e qualche giorno dalla gara, sono già 700 gli iscritti di cui 600 per il traguardo dell'Abetone, per il quale ricordiamo che il numero massimo di partecipanti è di 900 e quindi i posti rimanenti cominciano ad essere limitati affrettatevi per la vostra iscrizione che ricordo è di 55 € per la 50 km e 30 € per la 30 km.

Fra gli iscritti si contano atleti di 15 nazionalità (oltre l'Italia): Francia, Spagna, Svezia, Germania, Ungheria, Regno

Unito, Polonia, Albania, Romania, Messico, Cuba, Perù, Israele, Australia, San Marino. Mentre sono un centinaio anche gli iscritti per la 30 km Pistoia-San Marcello altro traguardo importante per gustarsi una parte della mitica Pistoia-Abetone e poter correre a fianco a fianco, con gli Ultra maratoneti che copriranno la distanza di 50 km tagliando il traguardo in piazza all'Abetone.

Ricordiamo inoltre il Free Walking San Marcello - Abe-

tone di 20 km, anche questa altra bella esperienza da non perdere domenica 25 giugno. Anche per questa edizione sarà coniata una specifica medaglia che identifica l'immagine della Pistoia-Abetone, con una particolare attenzione al territorio montano ed alla caratteristica che la rende unica: l'altimetria. Quel percorso micidiale che mette alla prova per poi regalare una soddisfazione enorme a chi riesce a raggiungere il traguardo.

PROSSIME GARE



Anche la Pistoia-San Marcello avrà la sua medaglia. Si tratta del percorso competitivo secondo per importanza soltanto alla ultramaratona.

Il fronte è uguale alla medaglia di Abetone, il retro riporta il suggello della collaborazione ormai consolidata con Dynamo Camp per questo traguardo

Il disegno è stato realizzato dall'artista Paolo Cassai, autore anche della targa che si trova al km 12,5 del percorso di gara.

Non solo corsa verso l'Abetone

Ricordiamo la free walking San Marcello Abetone, in pratica gli ultimi 20 km della manifestazione a pass o libero. Ancora con il trekking da porta Franca ad Abetone una stupenda traversata da fare in notturna con partenza alla mezzanotte della domenica dal rifugio di Porta Franca.

Mentre diventato una istituzione il "quarto traguardo". Partenza dalla località le Regine ovvero gli ultimi tre chilometri della gara con gli atleti diversamente abili.

Iscrizioni tramite il link <http://pistoia-abetone.net/iscrizioni>

Informazioni e contatti; info@pistoia-abetone.net
tel. 0573.34761 e 389.6452997
Patrocinio Regione Toscana, Provincia di Pistoia, Comune di Pistoia, Comune di San Marcello e Piteglio, Comune di Abetone Cutigliano.

Sponsor Chianti Banca, Hoka, Ethic Sport



PROSSIME GARE
Campi di Norcia (PG) il 10/11 giugno

Percorso, solidarietà e pacchi gara di livello



Si avvicina l'appuntamento del secondo fine settimana di Giugno, quando a Campi di Norcia (PG) andranno in onda la "8 ore della Sibilla" e l'Ultratrail della Lenticchia" (gara approvata UISP Atletica leggera comitato territoriale di Foligno) entrambe alla loro terza edizione. Sabato 10 giugno alle ore 10,00 lo start alla 8ore per l'organizzazione del Club Super Marathon Italia (info: info@clubsupermarathon.it). Domenica 11 giugno a cura del Trail Running Brescia invece l'Ultratrail su 2 percorsi,

all'interno dei Monti Sibillini, di 27,3km D+1.500 (tempo massimo 7,30 ore con cancello dopo 14,1 km) ed uno di 43km D+2.100 (tempo massimo 9,30 ore con cancello dopo 32,0 km), valido come prova per il "Grand Prix Ultratrail IUTA 2023" (info su www.trailrunningbrescia.it o mail robertgetti@gmail.com o mobile 329.4763722). Ai finisher la bella medaglia ecologica in legno (nella foto) mentre premi speciali andranno ai primi 3 uomini e 3 donne di entrambe le distanze; a tutti i parteci-

panti della 8 ore della Sibilla e dell'Ultratrail della Lenticchia un pacco gara, forse unico per la sua ricchezza di prodotti locali, che prevede lenticchie, insaccati, birra artigianale, dolcetti, amaro ed anice (nella foto). Novità 2023 la prima edizione della "sCAMPignata" (per informazioni contattare Giorgia 339.5632630 o Luana 338.4427958), camminata ludicomotoria non competitiva, con medaglia finale per tutti (nella foto) alla scoperta di luoghi, personaggi e mestieri locali, che prenderà il via alle 9,15 dopo aver sa-

PROSSIME GARE



lutato i partecipanti all'Ultra-trail che si avvieranno alle ore 9,00 dall'Area Camper di Campi, punto nevralgico del fine settimana: nell'Area una struttura da oltre 200 persone, in funzione per tutto il week end, ospiterà anche la pasta party e la cena del sabato sera con degustazione delle prelibatezze locali e musica anni '70-'80-'90.

Si ricorderà anche l'amico Gianfranco Gozzi, con un memorial a lui dedicato che premierà i migliori uomo e donna sulla somma dei tempi della "8ore" e del percorso lungo dell'"Ultra-trail".

L'incasso della manifestazione sarà devoluto alla Pro Loco di Campi.

L'UltraTrail della Lenticchia è gemellato con il "2° Epicentro Trail" di 22,0 km D+1.100, in programma sabato 3 giugno per l'organizzazione di Accumoli in marcia ARCSO, che propone nello stesso giorno anche una passeggiata di 6km (info: www.accumoliinmarcia.it).

I due appuntamenti sono promotori del Progetto "re-

starTrail ... ripartire anche grazie al Trail", avviato nel 2020 per rilanciare aree e realtà colpite dal sisma del 2016.

Ufficio stampa "2 giorni della Sibilla 2023"

in allegato: il volantino della "2 giorni della Sibilla e le foto di medaglie e pacco gara.

2 Giorni della Sibilla
10 - 11 giugno 2023
Campi di Norcia (Pg)

2° Memorial Gianfranco Gozzi

Sabato 10 giugno - "3a 8 ore della Sibilla" Start ore 9,00
info: www.clubsupermarathon.it - Paolo Gino 340 8582060

Domenica 11 giugno - "3° Ultratrail della Lenticchia" Start ore 9,00
Percorso lungo 43 km 2100 D+ - Percorso corto 27,3 km 1500 D+
info: www.trailrunningbrescia.it - Robert Genetti 329 4763722

Domenica 11 giugno - "1a sCAMPignata" - Trekking esperenziale
5,5 km alla portata di tutti - info: www.trailrunningbrescia.it
Giorgia 339 5632630 - Luana 338 4427958 - Start ore 9,15

Progetto "reStarTrail" - info: restartrail@gmail.com - 349 6048137
in collaborazione con ARCSO Accumoli in Marcia - www.accumoliinmarcia.it

Sponsors and Partners: Regione Umbria, UISP sportpertutti, Parco Nazionale Monti Sibillini, VARNELLI, nerea, Bettini, Pasticceria P7, Vincenzo Salvatori, Valle del Sole, ediliblock norcia, ONORI, BCC DI SPELLO E DEL VELINO, EURO Spin, BIMCASCIA, COLACECCHI DISTRIBUZIONE.

fityourbuddy

**Bandelle personalizzate
reciclabili in tessuto Oxford
60cm*6cm*3mm di spessore**

€0,50 l'una

stampa, spedizione e tasse incluse

Quantitativo minimo ordinabile

1500pz

Consegna in 7/10gg



Marcella Martini

**La mamma
volante
con la
passione
per i trail
e il sogno
dell'UTMB**

Parlaci un po' di te.

Mi chiamo Marcella ho 43 anni, sono sposata e ho 2 figli, uno di 13 e uno di 5 anni. Lavoro come amministrativo in uno studio commerciale nel paese dove abito ad Anghiari (Ar).



DONNE E CORSA



Amo leggere e fare sport, due cose che in passato mi hanno letteralmente salvato la vita dall'anoressia.

Lo sport in particolare mi ha ridato fiducia in me stessa aumentando l'autostima e migliorando l'umore facendo in modo di non avere recidive.

Lo sport ma soprattutto la CORSA sono stati un'ancora di salvezza in varie occasioni della mia vita.

La corsa la puoi praticare ovunque, bastano un buon paio di scarpe per non incorrere in infortuni e via, quando hai almeno un'oretta di libertà dagli impegni quotidiani puoi uscire a qualsiasi ora.

Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

Ho sempre corso dall'età di 14 anni in modo autonomo, non ho mai fatto lezioni di atletica, prendevo e uscivo per le strade del mio paese senza pretese.

Dopo la nascita del secondo figlio nel 2018 avevo ancora

meno tempo quindi la corsa era l'unico divertimento che mi potevo permettere, l'unico sfogo! Piano piano è diventata una vera e propria passione e decisi di correre la mia prima maratona "FIRENZE 2019". Coinvolsi nell'impresa una mia amica allenatrice che buttò giù il mio primo programma di



DONNE E CORSA



preparazione per i fantastici 42.195 km. Fu un sogno che si realizzò.

Come ti alleni? Segui un'alimentazione o degli allenamenti specifici?

Al momento non seguo programmi particolari di corsa, prendo ed esco alternando dei lenti di recupero dalle gare lunghe a qualche ripetuta per migliorare la velocità. Non seguo un'alimentazione specifica: mangio sano sempre e un po' di tutto.

Trail o strada?

Dopo la mia prima maratona di Firenze 2019 la smania

di correre triplicò e divenne una vera e propria droga. La voglia di uscire e stare all'aria aperta era una necessità irrinunciabile. Libertà, benessere fisico e mentale, pace con me stessa e tanto altro ricevevo da quell'ora o due di corsa. Poi però la strada non mi bastava più così fui iniziata al TRAIL. Fu una rivelazione, unione perfetta tra fatica, passione, natura, avventura, e adrenalina. Fu amore a prima vista/corsa. Così ho abbandonato per un po' l'asfalto per riprenderlo quasi unicamente per correre la REGINA, la MARATONA, che ogni tanto mi concedo

come allenamento lungo per far girare le gambe.

Il trail per me è vita, soprattutto le ULTRA che mettono alla prova corpo e spirito, a dura prova, a volte!

Gli ultratrail io li corro: di gambe, di testa e di tigna come si dice da noi, ovvero grinta ecc.

Il tuo sogno si chiama?

Il mio sogno? Quest'anno sarà correre il mio primo Pastore, non è un trail ma sono i 100 km per eccellenza a cui penso dalla mia prima maratona del 2019.

DONNE E CORSA



Poi l'UTMB sarebbe il massimo, corsa vinta dal mio idolo Marco Olmo, poi il TOR DES GEANTS, LA MARATHON DES SABLES, ne ho troppi.

Il tuo rapporto con i social?

A me piace condividere le mie piccole avventure su Facebook o IG descrivendo tutte le emozioni che provo durante le gare; emozioni e risultati sia belli che brutti perché anche dalle sconfitte si può imparare tanto, soprattutto possiamo prendere

consapevolezza dei nostri limiti così da poterli superare.

Un messaggio per chi vuol iniziare a correre o a camminare?

Correre per me è vita quindi consiglio a tutti di uscire almeno per una passeggiata in natura. Quando si torna a casa avremo quel senso di soddisfazione che ci farà scivolare addosso tutti i piccoli problemi quotidiani. Per i problemi più grandi ci sono le ULTRA.



LUTTO

Giovanni riposa in pace



Giovanni Tagliazzucchi, podista e grande amico che faceva parte della squadra Podistica Pratese che aveva fondato insieme a Raffaele Moccia 32 anni fa, ci ha lasciati.

Era sempre allegro, gentile, generoso e disponibile, pronto ad aiutare nell'organizzazione delle corse podistiche.

A nome mio e di Regalami un sorriso, porgiamo le più sentite condoglianze.

L'alluvione ferma il Passatore ma non la solidarietà

Arriva di corsa il contributo dei podisti

Dopo l'iniziativa lanciata dalla Polisportiva Ellera, di raccogliere dei fondi dopo la prima alluvione di Faenza, da consegnare all'arrivo della gara del "Passatore Firenze-Faenza", gli eventi sono andati ben oltre ogni possibile tragico pensiero ed oggi siamo purtroppo davanti ad una tragedia nazionale.

Ma i podisti se reagiscono non possono che farlo di corsa e quindi è stata subito rilanciata, grazie ai dinamici soci della "Polisportiva Ellera", una campagna di raccolta fondi.

Se la consegna del ricavato non potrà più avvenire in occasione dell'arrivo a Faenza del Passatore, che è stato sospeso, la campagna di raccolta continua.

Come rende noto la Polisportiva Ellera Asd in un comunicato: "Nei giorni scorsi Faenza è stata duramente colpita da una disastrosa alluvione, causata dalla tracimazione del fiume Lamone, che scor-



re lungo gran parte del percorso del Passatore". Vista la situazione disastrosa, risulta impossibile correre il Passatore. "Una parte della città è in ginocchio - si legge nel comunicato - e sono andate perse anche strutture sportive, su tutte la palestra di lotta Lucchesi fiore all'occhiello dello sport faentino che ha formato campioni di lotta e che negli anni ci ha ospitato per docce e spogliatoi. Non possiamo far finta di niente. Noi che nell'anno del Covid

abbiamo ideato l'edizione della bandiera, ci sentiamo in dovere di dare un piccolo contributo sportivo ed economico a chi è stato duramente colpito da questo evento. Lanciamo una raccolta fondi attraverso la nostra società.

Ad essa ha aderito anche la ETS Regalami un sorriso stanziando 1000 euro, e non poteva essere altrimenti in quanto è proprio dalla generosità dei podisti che il sodalizio ricava i denari.

Chi volesse aderire con qualsiasi cifra, anche simbolica, può effettuare un bonifico:

IT40T0873638012000000202625

intestato a Polisportiva Ellera ASD, specificando "un aiuto a Faenza"

Croce Rossa Italiana

Cerimonia di consegna benemerenze "Tempo della gentilezza"



Bellissima serata presso il forum della Banca Alta Toscana per la cerimonia di consegna delle benemerenze del "Tempo della gentilezza" organizzata dalla Croce rossa italiana comitato di Piana Pistoiese.

A firma del Presidente Nazionale della Croce rossa italiana sono state consegnate ai volontari della Croce Rossa ed a quanti durante l'emergenza COVID hanno contribuito a combattere la pandemia.

Diploma e medaglia ufficiale in bronzo, sono state consegnate le benemerenze, con questa motivazione pubbli-





cata sulla Gazzetta Ufficiale n.25 del 1 febbraio 2020 : "in segno di gratitudine per aver dimostrato spirito di sacrificio ed assoluta abnegazione durante l'emergenza pandemica SARS-COV2". Nel contesto della manifestazione è stata premiata anche l'associazione pratese ETS regalami un sorriso che ha donato al sodalizio oltre 10.000 euro di mascherine.



La solidarietà corre sul filo di Estracom

Incontrato il Presidente dell'Associazione



La ETS Regalami un sorriso dopo 20 anni di attività al servizio della solidarietà attraverso la realizzazione di servizi fotografici sportivi, prevalentemente nel mondo del podismo ha voluto incontrare chi tanto ha fatto per aiutare e coadiuvare il proprio lavoro.

Ricordiamo che dopo che sono stati effettuati i servizi fotografici questi vengono archiviati sul server <https://www.regalamiunsorriso.it/> dove gli appassionati podisti possono acquisire le foto a fronte di un contributo liberale che sarà poi rigorosamente impiegato in beneficenza. L'affidabilità del servizio di connessione oltre alla velocità di accesso, anche se in molti affollano il server, è il se-

greto di questo successo. Se quasi tutto oggi avviene nel mondo del virtuale, si avverte anche la necessità di stringere la mano a chi ha realmente coadiuvato il nostro successo. Infatti è stato effettuato un incontro col Direttore di Estracom Fabio Niccolai, che è anche un appassionato triatleta e maratoneta che condivide la passione che andiamo a documentare con le nostre foto. Insieme a lui Gianmarco Giovannelli, un amico fraterno che è stato il primo a metterci disposizione la sua competenza di programmatore e sistemista, primo ed assoluto padre del sistema della piattaforma informatica. In questo piacevole incontro gli argomenti comuni non sono certo mancati, corsa, bici, maratone

e innumerevoli altri momenti di sport e solidarietà sono la matrice comune che quando va a sposarsi con competenza e tecnologia all'avanguardia il successo è scontato. In questi anni sono state 4 le ambulanze che grazie al lavoro del sodalizio sono entrate in servizio oltre ad altre 4 automediche, e ben 177 defibrillatori che hanno salvato ben 10 vite. Come tangibile segno di riconoscenza è stato consegnato un importante riconoscimento "il logo dell'associazione" realizzato in cotto dell'Impruneta dall'artista Alberto Bellosi famoso per le sue realizzazioni in cotto di famosi monumenti quali il Duomo di Firenze, quello di Milano, la Torre di Londra e decine di altri capolavori.



Maratona di Valencia 3 Dicembre 2023



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +
Hotel **** Ufficiale degli italiani
Rey Don Jaime a 400 m dalla
zona di partenza

da 478 Euro

(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi solo con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a **110 Euro**;
- Transfer inclusi per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!

Informazioni e prenotazioni
travelmarathon.it - info@travelmarathon.it
Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it



Praga	21 KM	2 APR SOLD OUT
Parigi	42 KM	2 APR SOLD OUT
Berlino	21 KM	2 APR RECORD DEL MONDO SOLD OUT
Madrid	42 - 21 - 10 KM	23 APR ULTIMI POSTI
Praga	42 KM	7 MAG ULTIMI POSTI
Edimburgo	42 - 21 - 10 KM	28 MAG
Stoccolma	42 KM	3 GIU
Berlino 	42 KM	24 SETT
Lisbona	42 - 21 - 8 KM	8 OTT
Chicago 	42 KM	8 OTT
Valencia	21 KM	22 OTT RECORD DEL MONDO
New York 	42 KM	5 NOV
Atene	42 - 10 - 5 KM	13 NOV
Gran Canaria	42 - 10 KM	19 NOV
Valencia	42 KM	3 DIC

Informazioni e prenotazioni
travelmarathon.it - info@travelmarathon.it
 Telefono: +39 055453646 (Lun/Sab 08:00-20:00)
 Aut. con DIA n. 404940 (Città Metropolitana Firenze)

Travelmarathon Main Office
 Via della Gora, Firenze;
Distaccamento Estero
 Av. De las Balears, Valencia (Spain)

**Rinnovo l'invito a controllare
piastre e batterie dei
defibrillatori che abbiamo
donato negli anni**
**Ci risulta infatti che
specialmente le batterie
sono giunte al termine
del loro ciclo vitale**



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI

E TANTO ALTRO...

La **ETS REGALAMI UN SORRISO** persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876



Atletica Immagine

*Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali*

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi

Area volantini



25 MAGGIO 2023**ANIEP****ASSOCIAZIONE NAZIONALE PER LA PROMOZIONE
E LA DIFESA DEI DIRITTI DELLE PERSONE DISABILI****ONLUS - D.L. 4/12/1997 n. 460 - Via Pietro Fanfani, 26/a - Tel. 055 43.32.33 - Fax 055 25.78.858****GIOVEDÌ****25****MAGGIO
2023****ORE 20,30**

GARA PODISTICA

Primavera fiorentina

43° TROFEO SILVANO CONTICINI

Percorso interamente pianeggiante**GARA NON COMPETITIVA Km. 8,5
Percorso ridotto per ragazzi Km. 3.5****ZONA LIPPI****PARTENZA: ore 20.30****RITROVO: Via Fanfani, 26a dalle ore 19.00****QUOTA ISCRIZIONE 5,00 EURO****ISCRIZIONE 2,00 EURO SENZA PREMIO DI PARTECIPAZIONE****A TUTTI I PARTECIPANTI SACCHETTO DI GENERI ALIMENTARI****ESTRAZIONE A SORTE FRA TUTTI I PARTECIPANTI DI 3 PROSCIUTTI**

Saranno premiate le prime 15 Società con un numero di atleti non inferiore a 5. La prima Società riceverà il Trofeo ANIEP più un prosciutto, la seconda e terza Società riceveranno una Coppa più una spalla - Funzionerà a metà percorso un posto di ristoro.

Il Comitato Organizzatore, pur garantendo il regolare svolgimento della gara, declina ogni responsabilità da eventuali danni alle cose ed alle persone che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione. Sarà garantita assistenza con ambulanza. Per prenotazioni le Società possono telefonare al 055 43.32.33. Le iscrizioni terminano cinque minuti prima della gara.

Patrocinio: COMUNE DI FIRENZE

25 MAGGIO 2023**CIRCOLO ARCI COLONNA***di LARCIANO - PISTOIA**In collaborazione con***ATLETICA COLONNA A.S.D.***organizza***GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2023****31° TROFEO****SAGRA DEL BOMBOLONE****Corsa Podistica**

- Iscrizione Gara semicompetitiva Km. 7 € 4,00
- Non tesserati UISP € 6,00
- Iscrizioni Gara non Competitiva Km. 7 e Km. 3 € 4,00

- Ritrovo ore 19,00 presso CIRCOLO ARCI COLONNA di LARCIANO (Parco Berlinguer)
- Partenza ore 20,00 • Per informazioni telefonare al 328 3065075

PREMI

A tutti gli iscritti prodotti locali, saranno premiati del percorso semicompetitivo di km 7 i primi 20 uomini, le prime 10 donne, i primi 10 veterani, i primi 5 uomini argento, le prime 5 donne veterane e 2 donne argento con coppe o premi in natura, saranno premiate inoltre le prime 10 Società con il maggiore numero di arrivati. Per partecipare alla gara le Società dovranno presentare su carta intestata e firmata dal Presidente l'elenco dei partecipanti. I liberi dovranno presentare certificato di idoneità fisica e cartellino assicurativo valevole per l'anno in corso.

PER QUANTO NON PREVISTO VIGE IL REGOLAMENTO UISP



LARCIANO (PT)
Via E. Berlinguer, 169
Tel. 0573 83038

25 MAGGIO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con

La ASD Jolly Runner

organizza: *Giovedì*



25 Maggio 2023

sportpertutti

Comitato di Prato
Atletica Leggera

"PRATO PER LA VITA"

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Ritrovo:

ore 19,00 c/o casa del Popolo di Seano
piazza 4 Novembre Seano (Carmignano)

Partenza:

libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15

Iscrizioni:

EURO 2,00

Ristoro:

uno lungo il percorso ed uno all'arrivo

Percorsi:

Km. 8 e *mini-percorso* di Km. 4

Servizio ambulanza:

a cura della "Pubblica Assistenza"

Regolamento:

La manifestazione rientra nell'**attività ludico motoria e ricreativa**, e pertanto i partecipanti dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133



26 MAGGIO 2023

una

PIZZA

per **AVIS**
Comunale Prato

26 Maggio
ore 20:00

Circolo MCL Pizzeria S. Martino
Via Tobbianese, 28/a

Menù:

- antipasto misto
- giropizza
- dolce
- bevande (acqua, birra, bibite)
- caffè e ammazzacaffè

Prenotazioni:

057423793

(anche Whatsapp)

Segreteria Avis:
8-13, lunedì-sabato

costo:

20€ adulti

15€ bambini

(gratis fino a 3 anni)

27 MAGGIO 2023**operazione
Mato
Grosso**

Ass. Segno di Carità - Odv

SABATO 27 MAGGIO INIZIA UNA GRANDE AVVENTURA:

La nuova gestione del
RIFUGIO PACINI a Pian della Rasa.
I volontari dell'Operazione Mato
Grosso vi aspettano
all'inaugurazione!

Programma

Ore 11.00 Santa messa
Ore 12.15 Cerimonia di inaugurazione
Ore 12.45 Pranzo a buffet
(è gradita conferma)

A seguire giochi e attività per bambini
in mezzo alla natura.

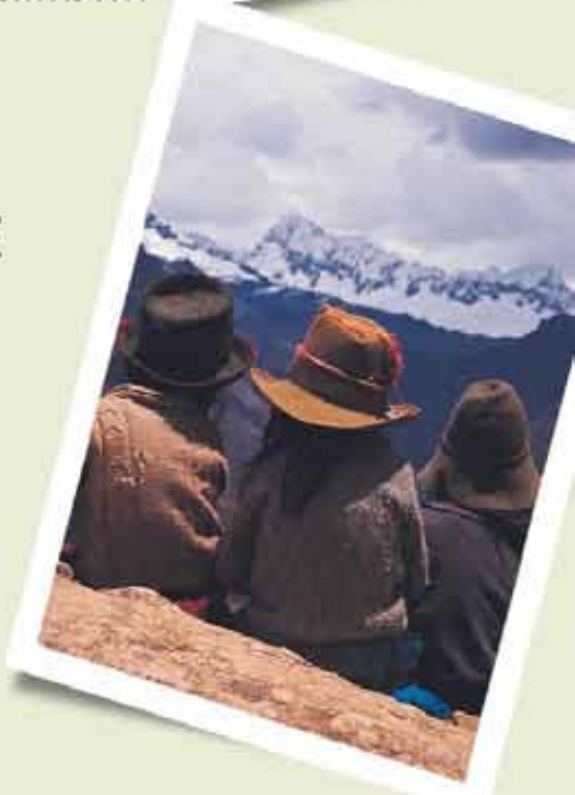
**APERTO TUTTI I GIORNI
DAL 1 GIUGNO AL 15 SETTEMBRE**

Per informazioni
e per contattare il Rifugio:

☎ 339 8196922

✉ info@rifugiopacini.it

www.rifugiopacini.it



28 MAGGIO 2023



Con il patrocinio della
PROVINCIA
DI PRATO



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Lega Atletica Leggera - Prato



di fondazione della Polisportiva 29 Martiri di Figline



DOMENICA 28 MAGGIO 2023

partenza ore 9,00

44^a non competitiva ludico motoria - km 7,000
gara podistica competitiva - crono CIP - km 12,500

Scarpinata nel Verde

2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO
E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

ISCRIZIONI:

COMPETITIVA € 6.00
dopo il 26 Maggio € 8.00

NON COMPETITIVA € 5.00
dopo il 26 Maggio € 7.00

SENZA PACCO GARA € 2.00

Per i primi 200 iscritti caciotta 400/500 g
sempre e comunque al costo di € 8.00,
dopo il 26 maggio al costo di € 10.00

- Dal 201° in poi pacco alimentare -

Iscrizioni WhatsApp: 391 3156480

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

20 Assoluti uomini
15 Veterani uomini
8 Veterani Argento
5 Veterani ORO
10 Assolute donne
7 Veterane donne
3 Veterane Argento

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Coppe e trofei alle prime 15

28 MAGGIO 2023



1973
2023



ANNIVERSARIO
DI FONDAZIONE
POLISPORTIVA
ASD 29 MARTIRI

50 ANNI DI SPORT A PRATO

Lunedì 15 Maggio - ore 20.00: Torneo Pallavolo "Luigi Zani" - Semifinali squadre partecipanti (Progetto Volley Bottegone - Liberi e Forti 1914 - Volley Viaccia Asd - 29 Martiri Volley)

Martedì 16 Maggio - ore 20.00: Torneo Pallavolo "Luigi Zani" - Finali 3/4, a seguire 1/2 Posto

Mercoledì 17 Maggio - ore 20.00: Torneo di Pallamano

Giovedì 18 Maggio - ore 19.30: Cena a buffet nel campo di calcetto "Stefano Brini"

Proiezione filmati storici durante la serata

Interventi delle istituzioni

Riconoscimenti ad atleti e dirigenti delle varie discipline

Premiazione 32ª Edizione del Concorso di Disegno Scuole Primarie Calvino e Meucci

Taglio della torta e brindisi finale

(Prenotazioni presso i propri dirigenti di settore)

Venerdì 19 Maggio: Giochi vari presso il campo di calcetto "Stefano Brini"

Sabato 20 Maggio - ore 21.00: Musica dal vivo con Romano Crocini in arte "Tuzzi" presso il Chiosco Della Strega

Domenica 28 Maggio: 44° "Scarpinata nel Verde"

Domenica 4 Giugno: 2° Trail "Tramonto di un'Alba"

Giovedì 15 Giugno: Notturba "Prato per la Vita"

Nel mese di settembre: Presentazione delle varie discipline

Domenica 17 Settembre: 59ª "Coppa 29 Martiri" - Gara ciclistica Categoria Juniores

Nel mese di ottobre: 2ª "Cronoscalata dei Campioni"

28 MAGGIO 2023

C.O.N.I.

DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT
DEL COMUNE DI EMPOLI

IN
COLLABORAZIONE
CON:

UISP
sportpertutti
Comitato di Empoli Valdelsa

COL PATROCINIO:



A.S.D.
PODISTICA EMPOLESE 1986
ORGANIZZA:



2^o 10K RUN EMPOLESE

19° Trofeo Enrico Camangi

DOMENICA 28 MAGGIO 2023

CORSA PODISTICA COMPETITIVA KM 10 (*interamente pianeggiante*)
LUDICO MOTORIA KM. 5 (*interamente pianeggiante*)

**SOLO PER I PRIMI
300 ISCRITTI:
EURO 10,00
ZAINETTO,
BOTTIGLIA VINO.**
**I RIMANENTI:
EURO 3,00
SENZA PACCO**

X INFO:

333.4683796 (Piero)
dal 22 Maggio
ore 21,00/23,00



RITROVO: Ore 7,30 EMPOLI - STADIO CARLO CASTELLANI
PARTENZA: Ore 9,00 - Pista atletica lato maratona
ARRIVO: STADIO CARLO CASTELLANI

PREISCRIZIONI

pieropisacane8@gmail.com - info@podisticaempolese.it

ASSOLUTI: 10 PREMIATI - VETERANI 10 PREMIATI - ARGENTO 5 PREMIATI
ASSOLUTE: 10 PREMIATE - VETERANE 10 PREMIATE - ARGENTO 5 PREMIATE

SOCIETA': 5 PREMIATE

AMPIO PARCHEGGIO

SERVIZI IGIENICI



AGRARIA MORELLI

La manifestazione è aperta a tutti gli iscritti in regola con le vigenti norme sanitarie. La gara è aperta al traffico. L'organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. Vigè regolamento UISP. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.



1 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con

la società **MEZZANA**
LE LUMACHE ASD



organizza:

Giovedì 01 Giugno 2023

“PRATO PER LA VITA”

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate “Prato per la vita”, in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest’anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la “**San Vincenzo de Paoli**” nell’ambito dell’aiuto alle persone in difficoltà economiche e la “**Fondazione AMI**” che opera per facilitare l’accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l’ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest’anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Dopo la corsa, possibilità di Pizza + Bevuta al costo di € 10,00

Ritrovo: ore 19,00 c/o Circolo **M.C.L. “Vergaio”**
via Tobbianese, 28 - Loc. Vergaio - Prato.

Partenza: libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15

Iscrizioni: EURO 2,00

Ristoro: uno lungo il percorso ed uno all’arrivo

Percorsi: Km. 8,5 e *mini-percorso* di Km. 3,5

Servizio ambulanza: a cura della “Pubblica Assistenza”

Regolamento: : La manifestazione rientra nell’**attività ludico motoria e ricreativa**, e pertanto i partecipanti

dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall’ Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l’art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

2 GIUGNO 2023



REGIONE
TOSCANA



UISP
sportper tutti



RUN PER COLLI

2 GIUGNO 2023
ORE 19

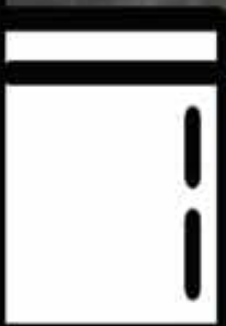
1° TROFEO SILVANO
CINELLI

PERCORSO STORICO DELLA
DORMISACCO

coi RUN..DAGI corri la Run Per Colli

MACCHERONATA

Finita la gara ti metti in coda -
con il tuo pettorale - e ricevi il
tuo piatto abbondante di pasta



GARA PODISTICA COMPETITIVA
E NON DI 11 KM
TEMPO LIMITE 1H30

WWW.CRE.NORUN.IT
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT

SGRANAR
COLLI

PER INFO 3290519646
0572507868



2 GIUGNO 2023

Maiano (Fiesole)
Venerdì 2 giugno 2023



18° Memorial Martelli 46° Trofeo Giugni

Competitiva e non competitiva di 12km - Ludico motoria di 5km

Ritrovo ore 7:30 c/o Circolo Arci Cave di Maiano.

Partenza ore 9:00

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal CONI. Sono ammessi anche atleti liberi senza affiliazione. Per la gara competitiva è necessario il certificato medico agonistico; per la NON competitiva è necessario il certificato medico NON agonistico.

ISCRIZIONE PER SOCIETÀ' E SINGOLI A COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA

Lista firmata da un dirigente recante i dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione). La società di appartenenza sarà garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie. Inviare a iscrizioni@gismaiano.org fino a martedì 30 maggio alle ore 24.00 allegando copia del bonifico intestato a GS MAIANO ASD IBAN: IT43U030693784200000005218 Per info: 3287408025 - 3483939867 - 3294967302.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Competitiva e non 8 € con premio di partecipazione - Ludico motoria 5 € con premio di partecipazione. Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2 € senza premio di partecipazione. Per la ludico motoria ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara fino alle ore 8.30.

PREMI

Donne: 12 Assolute - 10 Veterane - 5 Argento - 1 Oro | Uomini: 15 Assoluti - 10 Veterani - 8 Argento - 3 Oro
Prime 3 società a punteggio e prime 3 società a partecipanti preiscritti (non cumulabili)

RISTORI - SPOGLIATOI - PARCHEGGIO

È previsto un ristoro a metà percorso, ed a fine gara, presso il CIRCOLO ARCI Cave di Maiano saranno disponibili spogliatoi, bagni e deposito borse. Non sono previste docce. Ampio parcheggio.

RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio dalla gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca delle autorizzazioni allo svolgimento della stessa, l'iscritto nulla avrà da pretendere dalla società organizzatrice, né per la restituzione delle somme versate né a titolo di rimborso spese sostenute. La presentazione della domanda d'iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP.

ASSISTENZA SANITARIA E SERVIZIO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole. Il servizio pubblico è demandato ai Vigili Urbani di Fiesole. Si ricorda che il percorso è aperto al traffico ed è obbligatorio osservare il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima durante e dopo la manifestazione; per quanto non contemplato vige il regolamento UISP. Per partecipare alle gare è necessario essere in regola con le normative sanitarie. Si possono iscrivere atleti liberi con presentazione del certificato medico di idoneità agonistica.

Lavorazioni meccaniche di precisione, costruzione di parti per compressori e turbine, controlli non distruttivi

Promedeia S.r.l.

Piani della Rugginosa 230/b-d-e - 50066 Reggello (FI)
Tel. 055/8662164 - 249 - Fax 055/8662167
www.promedeia.it - info@promedeia.it

Ringraziamo la "FATTORIA DI MAIANO" per la sensibilità e collaborazione alla buona riuscita della manifestazione

Con il patrocinio di



2 GIUGNO 2023

con il patrocinio



Comune di Capannori

In collaborazione con



Fratres Camigliano
San Colombano
Segromigno in Piano
Segromigno in Monte



2° WALKING

per Simona

Aiutando la Ricerca

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA tra le colline e ville capannoresi Valevole per "Trofeo Podistico Lucchese"



VENERDI 2 GIUGNO 2023

Segromigno in Piano - Campo Sportivo (Folgore) Capannori - Evento adatto alle famiglie

Partenza dalle ore 7.30 alle ore 9.00 Campo Sportivo
Folgore Segromigno in Piano - Percorsi 2,5 - 6 -12 e 18 km
Iscrizione tesserati 3,00 euro non tesserati 3,50 euro
Sono disponibili lungo tutto il percorso dei Punti Ristoro
ed è previsto punto ristoro finale
REGOLAMENTO DEL T.P.L.

info: LUCA 3393313113 - AILLUCCA 3479755983
Angelo 3394513354 - Paolo 3343178195

**Il ricavato sarà interamente devoluto all'AIL di Lucca e Pisa.
Per Assistenza Domiciliare e sostegno all'Ematologia dell'Università di Pisa**

Ringraziamo

4 GIUGNO 2023**A.S.D. Runners Barberino**

organizza la

18^ CORRILAGO

15° Trofeo Memorial "Mauro Nencini"**04 GIUGNO 2023 ORE 9:00****Partenza e arrivo Area Eventi Andolaccio****Lago di Bilancino - Barberino di Mugello**

- Competitiva 12 Km online (8 €), il giorno della gara sul luogo (10 €)
link per iscrizioni online <https://www.endu.net/it/events/corrilago/>
- Ludico motoria 5 km (5€ o 2€ senza pacco gara) iscrizioni mattina
- Minirun n.c. 1 km iscrizioni mattina

Pacco Gara capo tecnico primi 500 iscritti

PREMIAZIONI

Verranno premiati secondo l'ordine di arrivo e la categoria

35 Cat. Assoluti Maschile
15 Cat. Veterani Maschile
10 Cat. Argento Maschile
3 Cat. Oro Maschile

15 Cat. Assoluti Femminile
7 Cat. Veterani Femminile
5 Cat. Argento Femminile
3 Cat. Oro Femminile

5 società più numerose + 5 società a punteggio**Info:** Beppe 338 6335972

Bruno 339 2928952

Gianfranco 333 2845698

segreteria.runners@gmail.com

www.runnersbarberino.net



4 GIUGNO 2023



Con il patrocinio della
PROVINCIA
DI PRATO



Con il patrocinio del
comune di
PRATO



di fondazione della Polisportiva 29 Martiri di Figline



DOMENICA 4 GIUGNO 2023

partenza libera dalle ore 7,30 alle ore 8,30

2° trail sul sentiero "tramonto di un'alba"

gara podistica non competitiva km 11,000 e km 19,000

Ristori lungo i percorsi e - dalle ore 12,00 in poi - possibilità di rimanere a PRANZO, previa prenotazione prima della partenza.

Tagliatelle al ragù, piatto con formaggi e salumi,
dolce, acqua e vino al costo di € 15,00

SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE

ISCRIZIONI:

ENTRO IL 2 GIUGNO € 5.00 - DOPO IL 2 GIUGNO € 7.00

Pacco gara a tutti i partecipanti

Iscrizioni WhatsApp: 391 3156480

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

4 GIUGNO 2023



UTMB INDEX

TRAIL E ULTRATRAIL Chianti Classico MARATHON



"ASSAPORA IL GUSTO DI CORRERE
NEL CHIANTI CLASSICO"



MERCATALE in VAL DI PESA (FI)
TOSCANA

Piazza Vittorio Veneto

4 GIUGNO 2023

5^a
edizione



ULTRA TRAIL
DISLIVELLO POSITIVO +1.332m **45,6 km**



TRAIL
DISLIVELLO POSITIVO +589m **21 km**



**NORDIC WALKING
E PASSO LIBERO**
DISLIVELLO POSITIVO +232m **10 km**

CRAFT

con i patrocini



www.chianticlassicomarathon.com
info@chianticlassicomarathon.com | Fabio: +39 349 8025107

6 GIUGNO 2023



13ª Corri e Mangia a Tavarnelle

- Martedì 6 giugno 2023 -

Gara Podistica Competitiva

9,5 km iscrizione 10 €
con pizza e bibita 20 €

Passeggiata Ludico Motoria

4,0 km iscrizione 5 €
con pizza e bibita 15 €
pizza e bibita (extra gara) 13€

RITROVO ORE 19:00 al Parco del Mocale di Tavarnelle Val di Pesa

PARTENZA ORE 20:00

ISCRIZIONI 10,00€ presentando la tessera della società in regola con il tesseramento 2023

INFO 0558076507 (Carlo dalle 20 in poi) - 3289442564 (Luigi)

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

1 Bottiglia d'Olio Extra Vergine d'Oлива 100% + biscotti Ghiott

1 Bottiglia di vino + biscotti Ghiott (Ludico Motoria)

Saranno disponibili cartellini da 2,00€ senza diritto al premio di partecipazione

PREMI CATEGORIE

Assoluti	1974 - 2005	dal 1° al 10°
Veterani	1964 - 1973	dal 1° al 10°
Argento	1954 - 1963	dal 1° al 5°
Oro	1953 e prec.	dal 1° al 3°
Absolute fem.	1974 - 2005	dal 1° al 5°
Veterane fem.	1964 - 1973	dal 1° al 3°
Argento fem.	1954 - 1963	dal 1° al 3°

- Alle prime 3 società premi in natura -



...E DOPO LA CORSA LA PIZZA VI ASPETTA!



6 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con

La Podistica NARNALI



organizza:

Martedì 06 Giugno 2023

"PRATO PER LA VITA"

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Ritrovo: ore 19,00 c/o Circolo A.R.C.I. "L.Grassi"
Via Pistoiese, 502 - Loc. Narnali - Prato.

Partenza: libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15

Iscrizioni: EURO 2,00

Ristoro: uno lungo il percorso ed uno all'arrivo

Percorsi: Km. 8,5 e *mini-percorso* di Km. 3,5

Servizio ambulanza: a cura della "Pubblica Assistenza"

Regolamento: : La manifestazione rientra nell'**attività ludico motoria e ricreativa**, e pertanto i partecipanti dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

9 GIUGNO 2023



VENERDI 9 GIUGNO 2023

L'atletica Calenzano e la Pro Loco La Querce organizzano

2° TROFEO OSTERIA IL PALAGETTO

Una corsa per il volontariato 6° memorial Giacomo Grossi



RITROVO ORE 18.30
PARTENZA ORE 20.00

Ritiro pettorali entro le 19:45



COMPETITIVA DI KM 11
CAMMINATA LUDICA
MOTORIA DI KM 6



Francesco Antonangeli - Private Banker
UFFICIO DEI CONSULENTI FINANZIARI
PRATO - T. 335 6035330

9 GIUGNO 2023

PODISTICA AGLIANESE

COMUNE DI
AGLIANA

35^a STRANOTTURNA di AGLIANA

2° Memorial Luca Baccini

NUOVO PERCORSO CITTADINO COMPLETAMENTE IN PIANO

COMPETITIVA DI KM 10 LUDICO MOTORIA DI KM 5

**VENERDI 9 GIUGNO 2023 ore 20,15
presso «il Circolino» di San Niccolò
partenza da via Brunelleschi, Agliana**

**ALL'ARRIVO TROVERETE IL TRADIZIONALE GRANDE RISTORO
CON PASTASCIUTTA E FETTUNTA !!!**

ISCRIZIONI

Gara competitiva tesserati UISP 7€ con pacco gara; ludico motoria 2€ senza pacco gara
Società, per la classifica, fino a mercoledì 7 giugno mail info@podisticaaglianese.it
Atleti singoli fino a 20 minuti prima della partenza

PREMI

Uomini: 20 assoluti - 20 veterani - 10 argento - 1 oro
Donne: 10 assolute - 8 veterane - 5 argento
Coppe alle prime 5 società per numero di iscritti

info 366 4721200

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP



10 GIUGNO 2023



Comune di Prato



Regione Toscana

C.F.F. SEANESE



Comune di Poggio a Calano



Comune di Carmignano

sabato 10 giugno 2023

Pedalando in sicurezza con Giovanni



- ore 9 = **PARTENZA P.ZZA DUOMO - PRATO**
- ore 10 = **ARRIVO A CARMIGNANO** sotto il Murales dedicato a Giovanni
- A seguire **CERIMONIA** in ricordo di Giovanni alla presenza dei sindaci

11 GIUGNO 2023



Comune di Poggibonsi



Associazione *OttOvolante*



Il G.S. Valdelsa Runners A.S.D., in collaborazione con il Comitato Provinciale l'UISP Siena, con la Rocca di Staggia, Associazione OttOvolante, con la Misericordia di Staggia, con l'Ass. Artigiani e Commercianti di Staggia e con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di Poggibonsi (SI), organizza la manifestazione podistica:

1° Trofeo "Tra le mura di Staggia" Dom. 11 giugno 2023

Ritrovo: ore 7:30 - Partenza gara: ore 9:00

Via del Pollaiolo Località Staggia Senese – Poggibonsi (SI)

Corsa su Strada competitiva valevole quale 7^a prova del Campionato Provinciale UISP

Gara competitiva km 11, iscrizione € 10,00 con pacco gara

Camminata ludico motoria, km 6, iscrizione € 6,00 – Ridotto € 3,00

(Camminata non occorre certificazione medica - Iscrizioni anche sul posto il giorno della gara)

Percorso gara competitiva con passaggio nella Rocca di Staggia
Ingresso visita gratuito partecipanti gara competitiva e metà prezzo per i famigliari
La camminata con passaggio interattivo nella Rocca di Staggia

Regolamento:

Gara competitiva km 11: possono partecipare un numero massimo di n. 500 atlete ed atleti con anni 18 compiuti, in possesso di certificato medico di idoneità agonistica in corso di validità per l'atletica leggera e della tessera UISP, FIDAL o Runcard, non sono ammessi alla competizione atlete ed atleti di altri EPS e liberi anche se in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica. La manifestazione si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica. Il giorno della gara non saranno effettuate sostituzioni di nominativi.

Previsti spogliatoi comprensivi di servizi igienici e docce c/o la palestra Comunale

Iscrizioni e preiscrizioni entro l'8 giugno 2023

per e-mail: atleticaleggera.siena@uisp.it

Pagamento quote iscrizioni tramite bonifico bancario

IBAN: IT39N0842571941000040622078 - Intestato a G.S. Valdelsa Runners A.S.D.

Si accettano le preiscrizioni col pagamento il giorno della gara

Individuale: dati anagrafici dell'Atleta, Società di appartenenza, numero della Tessera Assicurativa ed Ente di Appartenenza, certificato medico Agonistico per Atletica Leggera ed il codice fiscale.

Per Società: elenco su carta intestata della Società indicando nome, cognome, data nascita, n. tessera ed ente di appartenenza, dichiarazione sul possesso del certificato medico per atletica leggera in corso di validità, il tutto a firma del presidente della società e copia della ricevuta del bonifico.

Le iscrizioni anche la mattina della gara entro le ore 8,30 al costo di euro 12,00.

Info: UISP 3289190979 - Giuseppe 3666034429 – Simone 3383516872 - Stefano 3478125720 – Paolo 3351807438



Agenzia AXA di Poggibonsi
BIANCHINI FRANCESCO
Via Montegrappa 12
Tel. 0577 938342



MASSAGGIATORE
MASSOFISIOTERAPISTA

DAVIDE NICCOLAI ☎ 392 9246154

13 GIUGNO 2023**Rari Nantes Florentia & Polisportiva Oltrarno**

Organizzano



2° Light Duathlon

Manifestazione semiagonistica

Mettiti in gioco e unisciti a noi in queste due discipline Nuoto in piscina e una Corsa sul percorso dello Short Trail attraverso strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli.

Un duathlon studiato per coniugare una prova suggestiva con la tua anima outdoor in queste due discipline.

Prova di nuoto, 200 mt. martedì 13 Giugno 2023 ore 21.10

Ritrovo presso la piscina stadio Artemio Franchi, viale Maratona, Firenze.

Prova di corsa, martedì 20 Giugno 2023, ritrovo ore 19.15 nell'ambito dello "short trail al tramonto" presso Blue Clinic, Via Guglielmo Giusiani 4, Bagno a Ripoli.

Requisiti: certificato medico agonistico, buona capacità natatoria.

Iscrizione €15 per entrambe le prove.

Entro il 9 giugno con bonifico bancario (IBAN: IT38T0103002833000000678092) sul conto intestato a Polisportiva Oltrarno A.S.D. viale Donato Giannotti 13, 50126 Firenze.

Inviare copia dello stesso a info@polisportivaoltrarno.it con copia del certificato medico, copia della tessera della società di appartenenza, nome, cognome, luogo, data di nascita e residenza.

Oppure direttamente presso la piscina Rari Nantes stadio Artemio Franchi il lunedì e il mercoledì dalle 13.00 alle 15.00 presentando copia del certificato medico e copia della tessera della società di appartenenza.

Doppio pacco gara, spogliatoio e docce per entrambe le prove.

La prova di nuoto in piscina è a numero chiuso al raggiungimento di 30 partecipanti non saranno accettate ulteriori iscrizioni.

Info: Riccardo 335.432319 - Marco 339.2404531

www.facebook.com/shorttrailaltramonto/?ref=bookmarks



14 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con



organizza
Martedì

La Società cooperativa sociale O.N.L.U.S. KEPOS

13 Giugno 2023

"PRATO PER LA VITA"



Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

<u>Ritrovo:</u>	ore 19,00 c/o Cooperativa sociale Kepos, Via Arcangeli, 2 nei pressi di Porta Frascati Prato
<u>Partenza:</u>	libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15
<u>Iscrizioni:</u>	EURO 2,00
<u>Ristoro:</u>	uno lungo il percorso ed uno all'arrivo
<u>Percorsi:</u>	Km. 8,5 e <i>mini-percorso</i> di Km. 3,5
<u>Servizio ambulanza:</u>	a cura della "Pubblica Assistenza"
<u>Regolamento:</u>	La manifestazione rientra nell' attività ludico motoria e ricreativa , e pertanto i partecipanti dovranno essere

in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133



14 GIUGNO 2023

PATROCINIO di



CITTA' di
CASTELFIORENTINO

IN COLLABORAZIONE CON:



Polisportiva I'GIGLIO

In collaborazione con



Organizzano

3° Edizione

Staffetta "Urban Running" (15° Trofeo "Giracastello") Mercoledì 14 Giugno 2023

Staffetta competitiva di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a CASTELFIORENTINO (FI) in area impianti sportivi
(davanti allo stadio) viale F.D. Roosevelt - a partire dalle ore 19.00

Partenza ore 20.30

A Disposizione per gli atleti: spogliatoio, deposito borse e servizio docce; ampio parcheggio a pochi metri dal ritrovo



Una parte del ricavato della manifestazione sarà devoluta all'Associazione Amici dell'Hospice di Empoli

UnipolSai
ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa srl
CASTELFIORENTINO
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898
www.assicurazionichiantivaldelsa.it

STUDIO GIOVANNONI
Amministrazioni Condominiali
VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)
0571 631878 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

UnipolSai
ASSICURAZIONI
Sauro Maestrini
Cell. 347 3427924
Chianti Valdelsa s.r.l.
V.le Matteotti 13 - 50025 Montepertuso (FI)
Tel. e Fax 0571 609289
e-mail: chiantivaldelsa.un02539@agenzia.unipolsai.it

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266
Mail: manetti-spinelli@libero.it
Web: www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)
Tel. + Fax 0571-628032
Mail: castelfiorentino.comunale@avis.it
Web: www.aviscastelfiorentino.it

16 GIUGNO 2023



1° Memorial

FABIO GIANNONI



VENERDI 16 GIUGNO

Partenza e Arrivo

ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini

San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)

Quota iscrizione

Tassa di iscrizione 7 euro
Sconto 2 euro tesserati UISP
5 euro NC 4 km

Pacco Gara Natura

Premi

20 Assoluti Uomo
15 Veterani
10 Argento
3 Oro
10 Donne
10 Veterane
5 Argento
3 Società

Assistenza Croce Verde 

2 Ristori

info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485



REGOLAMENTO

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istruire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismocai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.

16 GIUGNO 2023**ASD Atletica
Castello Firenze**Con il patrocinio
**COMUNE DI
BARBERINO
TAVARNELLE****VENERDÌ 16 GIUGNO 2023 ORE 20.30****19^a EDIZIONE****BARBERINO SCENDI E SALI****CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI 8 KM
e Passeggiata Ludico Motoria di 4 KM****RITROVO** Ore 19.30 presso la Pineta di Barberino Val D'Elsa**ISCRIZIONI** Corsa competitiva € 7

E' obbligatorio presentare cartellino UISP, FIDAL o regolare certificato medico sportivo

ISCRIZIONI Passeggiata ludico motoria € 7 con pacco gara, € 2 senza**INFORMAZIONI E ISCRIZIONI** Società Atletica Castello Firenze

Sandro 392 9768780 - Daniele 328 6027715

iscrizioni@atleticacastello.it - www.atleticacastello.it

o al link <https://forms.gle/tXcpRFqLj578XZAAA>**PREMIO DI PARTECIPAZIONE** Ai primi 200 iscritti pacco gara**CATEGORIE**

Cat. UNICA MASCHILE (18-49 anni)

Cat. VETERANI A (50-59 anni)

Cat. VETERANI B (60 anni e oltre)

Cat. UNICA FEMMINILE (18-49 anni)

Cat. VETERANE A (50-59 anni)

Cat. VETERANE B (60 anni e oltre)

PREMIAZIONI

primi 15 assoluti maschili

prime 10 assolute femminili

primi 15 veterani A maschili

prime 5 veterane A femminili

primi 5 veterani B maschili

prime 3 veterane B femminili

Facebook: @asdatleticacastellofirenze - Instagram: @atleticacastello

**Consorzio
TUSCANIA
Servizi**Via degli Eroi, 71 - 59100 - PRATO
tel. 0574.564855 fax 0574.535197
e-mail: consorzio@toscana.it
tel. 02255710978 CCIAA PRATO n° 517070**DECATHLON****PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP**

17 GIUGNO 2023

*E DOPO LA GARA TUTTI AL RISTORANTE DEL PARCO COMUNALE
DOVE GLI "AMICI DI CASTELLINA" ORGANIZZANO UNA CENA A PREZZI POPOLARI*



La Polisportiva Castellina Marittima in collaborazione con la A.S.D. LivornoMarathon e con il patrocinio del Comune di Castellina Marittima

ORGANIZZA

19° Edizione *2023* CORRERE A CASTELLINA 6° TROFEO "MAURO PALMIERI"

Sabato 17 Giugno 2023

Ore 18.30

Gara podistica di Km 9,8 circa

Ritrovo ore 16.30 presso Parco Comunale

Con percorso ridotto di Km. 4.8

Ore 18.40

Gara cat. Esordienti A - B di Km 1 circa

PREMIAZIONI

**Ai primi 3 uomini e donne assoluti
Ai primi 5 gruppi più numerosi**

Categorie uomini :

AMATORI	1984/2005	10 premi
SENIOR	1974/1983	20 premi
VETERANI	1964/1973	15 premi
ARGENTO	1954/1963	10 premi
ORO	1953 e precedenti	3 premi

Categorie donne :

AMATORI	1984/2005	7 premi
SENIOR	1974/1983	7 premi
LADIES	1964/1973	7 premi
ARGENTO	1963 e precedenti	7 premi

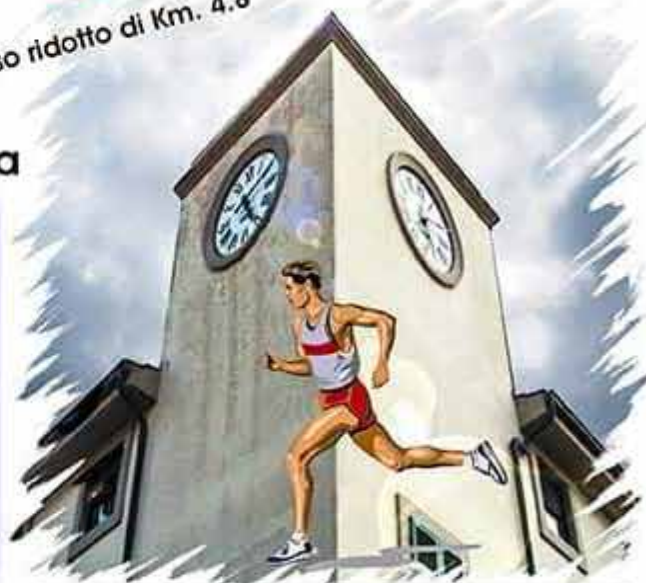
Regolamento: vige regolamento UISP

Iscrizione gare: Competitiva € 10.00. Non competitiva € 5.00

Le iscrizioni terminano 10 minuti prima della partenza per tutti i concorrenti

La gara è valida come prova del
"Criterium Podistico Toscano" 2023

Servizio cronometraggio e classifiche a cura ENDU



PER INFORMAZIONI:

sig. Simoni: cell. 348-7951138

sig. Meini: cell. 338-9563043

Si consigliano preiscrizioni (società numerose)

c/o sito www.endu.net e

mail: info@maratonadilivorno.it

ENDU

Ore 20.00 Apertura Ristorante Parco Comunale



Castellina Marittima (PISA)

Per chi proviene da nord percorrendo l'autostrada A12 GENOVA-ROSIGNANO con uscita al casello di Rosignano;

per chi proviene da sud percorrendo la Variante Aurelia sino all'uscita Vada;

per chi percorre la S.S. n.206 in loc. Le Badie prendere direzione Castellina M.ma

UBICAZIONE

Castellina dista: 15 Km da Rosignano,
18 da Cecina, 35 da Livorno e 45 da Pisa



CASSA DI RISPARMIO
DI VOLTERRA

18 GIUGNO 2023

COMUNE DI
MONTECATINI TERME
U.I.S.P. - PISTOIA

Atletica Montecatini*organizza*

13° Trofeo Raoul Bellandi



Km 12 semicompetitiva
Km 6 non competitiva

18 GIUGNO 2023**Verranno premiati:**

- I PRIMI 20 AMATORI
- I PRIMI 10 VETERANI "A"
- I PRIMI 5 VETERANI "B"
- I PRIMI 3 VETERANI "C"
- LE PRIME 10 DONNE
- LE PRIME 5 DONNE VETERANE

Assistenza Sanitaria
Misericordia Montecatini - Società Soccorso Pubblico
Collaborazione Vigili Urbani

Ritrovo e Partenza

Ore 08:00 Ritrovo
Ore 09:00 Partenza Sede Atletica Montecatini (Stadio Comunale)

Iscrizioni

Le società fino alle ore 22 del 17/6/2023
I singoli fino alle ore 8,30 del 18/6/2023

Quota € 6,00

Presso il coordinatore Roberto tel. 0572.79918 - 331 9721471
Tel. e Fax 0572 70020 - Grazzini tel. 338 4248181

Norme

La partecipazione alla corsa implica il rispetto delle norme sanitarie UISP vigenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose durante e dopo la manifestazione, che avrà luogo con ogni condizione atmosferica ed a percorso aperto al traffico.



GENERALI

Agenzia di Montecatini Terme
Via Lucchese, 16

Via Don Facibeni, 2 - Tel. 0572 911 436

email: agenzia.montecatinitermeviaalucchese16.it@generali.com

Ag Generali Montecatini Terme Via Lucchese 16

Agenti: Avanzati Roberto - Minkowska Monika - Degrandi Alessio

NS nencinisport.com

20 GIUGNO 2023

20.06.2023

**A.S.D.
Polisportiva
Oltrarno**

in collaborazione con Blue Clinic
organizza



Short Trail al tramonto

GARA NON COMPETITIVA DI SOLIDARIETÀ.

**Percorso non competitivo di km 9,
ludico motorio di km 4.**

Il tracciato presidiato e segnalato, percorre alcune strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli. La bellezza del paesaggio che circonda il percorso, si ripropone di far provare al podista una corsa emozionante con paesaggi immersi nella natura (si consiglia di munirsi di lampada frontale).

Ritrovo: ore 19.15 presso **Blue Clinic** via Guglielmo Giusiani, 4 Bagno a Ripoli - Firenze
Iscrizioni: direttamente sul posto € 7 con premio offerto da **F.lli Orsero**. € 3 senza pacco gara, dal 300° iscritto in poi € 3 senza pacco gara.

**Tolte le spese di organizzazione, il ricavato sarà devoluto alle
Associazioni benefiche del Comune di Bagno a Ripoli,**

Il montepremi: saranno premiate le prime 6 Società con maggior numero di iscritti.

Partenza: ore 20.00 dall'area prospiciente **Blue Clinic**
All'arrivo: ristoro offerto da **F.lli Orsero Pasta Party** offerto da **Blue Clinic**,
spogliatoio con docce e ampio parcheggio.

Villa Tole

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati affiliati a Ente di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. I non affiliati a società, possono partecipare purchè in regola con le vigenti norme relative alle diverse tipologie di gare. In assenza di certificazione medico sportiva, sarà consentita solo la partecipazione al percorso Ludico Motorio. La manifestazione è assicurata RCT. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione, non riconducibili all'organizzazione.

Per info: Sergio Carini 347 0655567, Riccardo Garampi 335 432319 o visita www.polisportivaoltrarno.it
L'assistenza sul percorso sarà effettuata dalla Misericordia di Badia a Ripoli.



**UN SORRISO
PER FRANCESCO**



20 GIUGNO 2023

20
GIUGNO

ORE 20:30



in collaborazione con



Comitato di Pistoia



SUDATINA MONTALESE 2023

GRUPPO
PODISTICO
CROCE D'ORO
MONTALE
ORGANIZZA



Comitato
di Pistoia

PERCORSO COMPETITIVO DI 10 KM
E CAMMINATE LUDICO MOTORIE DI 5 KM E 10 KM
INOLTRE ALLE ORE 19:00 PARTIRA'
"A SPASSO CON LA REBY" - CAMMINATA SOLIDALE IN
RICORDO DELLA PICCOLA REBECCA



Con il patrocinio del Comune di Montale



NEW

NUOVO PERCORSO
GARA

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI 328 3828924

21 GIUGNO 2023

Un giro di mura a tutta

21 GIUGNO 2023Unità di misura dei lucchesi:
4223 m = 1 GIRO di Mura**Ritrovo ore 18 presso il Caffè delle Mura PARTENZA ORE 20.00**

Gara valida per il Criterium Podistico Toscano

**4[^] edizione di "un giro di mura a tutta"****corsa valevole come 5[^] tappa del Criterium Podistico Toscano****Verranno premiati i primi tre atleti assoluti maschili e femminili che verranno esclusi dalle categorie****PREMI DI CATEGORIA:****DAL 1° al 10° AMATORI MASCHILI****DAL 1° al 25° SENIOR MASCHILI****DAL 1° al 15° VETERANI MASCHILI****DAL 1° al 10° ARGENTO MASCHILE****DAL 1° AL 3° ORO MASCHILE****DALLA 1[^] alla 10[^] AMATORI FEMMINILI****DALLA 1[^] alla 10[^] SENIOR FEMMINILI****DALLA 1[^] alla 10[^] LADIES FEMMINILI****DALLA 1[^] alla 10[^] ARGENTO FEMMINILE****PRIME 5 SOCIETA' PER NUMERO DI ISCRITTI**<http://www.luccamarathon.it/>

25 GIUGNO 2023

45 anni di storia... 1000 emozioni... 5 percorsi... e tanto altro ancora!
La Pistoia-Abetone è per tutti! Non mancare!



Ritieni che la 50 chilometri sia troppo impegnativa per le tue possibilità? Prepari una maratona in autunno? Stai allungando la tua distanza consueta di gara? Oppure vuoi fare un bel test in vista della Pistoia-Abetone 2018? Allora la **PISTOIA - SAN MARCELLO 30KM** può essere la tua gara!



Oppure potresti arrivare anche tu in Piazza delle Piramidi e ricevere la medaglia della Pistoia-Abetone partecipando al **FREE WALKING SAN MARCELLO ABETONE 20 KM!** Il grande successo degli ultimi anni, una spettacolare camminata a passo libero sui 20 km finali (partenza ore 9.00).



Il celebre **"QUARTO TRAGUARDO"**, da Le Regine ad Abetone (3 km, iscrizione gratuita, partenza ore 9.30) al fianco dei diversamente abili ed aperto a tutti (associazioni, volontari...): un'esperienza di vita prima ancora che sportiva. Tutti possono partecipare, tutti possono associare sport e solidarietà!

POKER RACE ♥♦♣♠ ULTRAMARATHON

50 KM DI ROMAGNA

25 APRILE 2023

50kmdiromagna.com

100 KM DEL PASSATORE

27-28 MAGGIO 2023

100kmdelpassatore.it

PISTOIA-ABETONE

25 GIUGNO 2023

pistoia-abetone.net

ULTRA K MARATHON 50KM

12 NOVEMBRE 2023

ultrakmarathon.it

25 GIUGNO 2023

CON IL PATROCINIO DI



PISTOIA ABETONE

Ultramarathon 50km

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50KM
INSERITA NEI CALENDARI FIDAL - IAU - UISP - IUTA

TRAGUARDO INTERMEDIO **30 KM**



DOMENICA 25 GIUGNO 2023 46^a EDIZIONE

IL SAPORE DELLA SFIDA



INFO E REGOLAMENTO www.pistoia-abetone.net info@pistoia-abetone.net 0573 34761 | 389 6452997



DOVE SI CORRE

Consultate

 *calendariopodismo*[®]

**per tutti i riferimenti
alle gare anche oltre
la 4^a domenica
dall'uscita della rivista**



CLICCA QUI

www.calendariopodismo.it