

Atletica Immagine



17 maggio 2023 - Numero 157



Regala un sorriso attraverso il 5x1000

di Vezio Trifoni



Siamo a 157 numeri. Lo metto in evidenza perchè vuol dire che per tre anni i podisti e gli appassionati di atletica hanno potuto seguire gli appuntamenti dove hanno partecipato con foto e redazionali. Non è semplice e per questo bisogna fare un plauso a Piero Giacomelli con la sua Ets Regalami un Sorriso che ha scommesso in questo prodotto editoriale che vuole essere di informazione ma anche di diffusione della disciplina dell'atletica e nello specifico del podismo. Anche in questa occasione tante foto e sono stati tanti gli appuntamenti che hanno messo in strada o in pista gli atleti. Nelle prime pagine abbiamo inserito il coupon legato al 5x1000. Con la tua firma per il 5x1000 alla Ets Regalami un Sorriso diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà. Per farlo è davvero semplice. Basta una firma e inserire il codice fiscale 92076170486 nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al: Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000. Non costa nulla ma va ad aumentare il numero di defibrillatori e di altri mezzi che l'Ets Regalami un Sorriso può destinare ad associazioni e società del territorio. Leggi Atletica Immagine e contribuisci a regalare un sorriso a tutti i podisti e a chi organizza e non solo.



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000

Caro amico,

fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.

*Con la tua firma per il **5x1000** alla **ETS REGALAMI UN SORRISO** diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.*

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al:

Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico.

Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6**

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

NS *nencinisport*

SALDI 50%
fino al



new balance

asics

mizuno

HOKA
TIME TO FLY™

BROOKS

adidas

NENCINISPORT.COM

PODISMO

Firenze 10 maggio 2023 - km 7

Trofeo Ariani a Coppie



Grande successo di partecipazione alla prima notturna podistica fiorentina che inaugura la stagione delle corse serali con la tradizionale corsa a coppie organizzata dal Gs Le Panche Castelquarto. 20° Trofeo Sergio Ariani con oltre 180 coppie di podisti al via, che in questa tradizionale anche se atipica manifestazione podistica dovevano partire e necessariamente giungere insieme al traguardo. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



PODISMO

Classifiche di categoria

Trofeo Ariani a Coppie



Pos.	Cognome Nome 1	Società 1	Cognome Nome 2	Società 2	Tempo
16/19 Masch.					
1	Biancalani Lorenzo	Runners Barberino	Bongianni Matteo	Atletica Calenzano	0:37:19
Ass. Femm.					
1	Gambone Alessia	Atletica Calenzano	Sestaioni Francesca	Atletica Calenzano	0:35:51
2	Vanni Chiara	Il Ponte Scandicci	Chellini Maria Laura	Morello Runners	0:37:20
3	Marranci Ncla	Avis Zero Positivo	Burberi Sara	Avis Zero Positivo	0:40:44
4	Colligiani Linda	Avis Zero Positivo	Alfarano Emanuela	Avis Zero Positivo	0:41:31
5	Berni Alice	Isolotto A.P.D.	Nistri Silvia	Isolotto A.P.D.	0:41:40
6	Atzeni Stefania	Atletica Calenzano	Petrini Natalia	Atletica Calenzano	0:42:41
7	Bellinu Assunta	Luivan Settignano	Palchetti Tessa	Luivan Settignano	0:45:10
8	Galli Franca	Luivan Settignano	Ieri Francesca	Luivan Settignano	0:48:33
9	Mari Paola	Le Torri Podismo	Rucci Milena	Le Torri Podismo	0:49:45
10	Vannini Alessandra	Le Panche Castelquarto	Guberti Elisa	Le Panche Castelquarto	0:51:44
Ass. Masch.					
1	Bianchi Filippo	Il Ponte Scandicci	Mei Massimo	Atletica Castello	0:24:40
2	Ghergut Emanuel Daniel	Atletica Calenzano	Salvia Carmine	Atletica Campi	0:25:03
3	Cassi Samuele Oskar	Atletica Calenzano	Mazzoni Leonardo	Atletica Calenzano	0:25:59
4	Martelli Lorenzo	Luivan Settignano	Cesari Giacomo	Luivan Settignano	0:27:03
5	Michellini Danele	Atletica Castello	Iozzelli Ettore	Toscana Atletica Empoli	0:27:30
6	Cesetti Francesco	Le Panche Castelquarto	Casatori Lorenzo	Le Panche Castelquarto	0:28:31
7	Caini Giovann	Il Ponte Scandicci	Melani Alessandro	Il Ponte Scandicci	0:28:41
8	Sandroni Daniele	Podistica Val Di Pesa	Sandroni Lorenzo		0:28:55
9	Renieri Simone	Le Panche Castelquarto	Innocenti Matteo	Le Panche Castelquarto	0:29:02
10	Dreoni Marco	Atletica Calenzano	Papi Emanuele	Atletica Calenzano	0:29:06
11	Mugnani Giacomo	Polisportiva l' Giglio	Setteducati Luca	Polisportiva l' Giglio	0:29:42
12	Codecasa Massimo	Atletica Calenzano	Marinelli Giuseppe	Atletica Calenzano	0:29:47
13	Lupi Roberto	Toscana Atletica Empoli	Rocco Lorenzo	Toscana Atletica Empoli	0:30:23
14	Iuliano Cristiano	Le Panche Castelquarto	Soldati Francesco	Pol. Firenze Triathlon	0:30:31
15	Rizzi Leonardo	Avis Zero Positivo	Renzi Stefano	Avis Zero Positivo	0:30:51
16	Menchetti Lorenzo	Isolotto A.P.D.	Palmas Nicola	Isolotto A.P.D.	0:31:01
17	Massai Tommaso	Avis Zero Positivo	Mannini Claudio	Avis Zero Positivo	0:31:10
18	Caini Marco	Sevenlife Ssd	Tozzi Federico	Sevenlife Ssd	0:31:25
19	Romano Alessandro	Ass. Rondinella Del Torrino	Durano Riccardo	Runcard	0:31:38
20	Matteuzzi Tommaso	Le Torri Podismo	Vegetti Marco	Le Torri Podismo	0:31:49



PODISMO



21	Giari Giuseppe	Attraverso Running	Totaro Pasquale	Attraverso Running	0:31:59
22	Torrini Andrea	G.S. Maiano	Castro Leonardo	G.S. Maiano	0:32:09
23	Caldarola Filippo	Luivan Settignano	Mattonai Giovanni	Luivan Settignano	0:32:12
24	Annetta Claudio	Luivan Settignano	Rigoni Nicola	Luivan Settignano	0:32:31
25	Lorenzi Alessandro	Oltrarno Polisportiva	Insabella Mirco	Attraverso Running	0:32:32
26	Giachetti Andrea	Avis Zero Positivo	Nenci Andrea	Avis Zero Positivo	0:32:40
27	Tronci Andrea	Podistica Medicea	Giusti Filippo	Podistica Medicea	0:32:56
28	Terraccia Antonio	G.S. Il Fiorino	Visani Alberto	G.S. Il Fiorino	0:33:06
29	Curradi Marco	Atletica Campi	Celaj Gentian	Atletica Campi	0:33:22
30	Parrini Cosimo	Nave U.S.	Filippone Massimo	Nave U.S.	0:33:29
31	Giaccari Massimiliano	Polisportiva Ellera	Marigolli Niccolo'	Polisportiva Ellera	0:33:34
32	Ruffo Alberto	Avis Zero Positivo	Rossi Francesco	Avis Zero Positivo	0:33:52
33	Fibbi Alessandro	Nave U.S.	Semboloni Lucio	Nave U.S.	0:33:58
34	Basagni Marco	Atletica Calenzano	Galeotti Francesco	Atletica Calenzano	0:34:02
35	Baccani Cristian	Atletica Calenzano	Nincheri Marco	Atletica Calenzano	0:34:34
36	Collini Isacco	Nrt Firenze	Giachi Simone	Runcard	0:35:01
37	Carrella Raimondo	Isolotto A.P.D.	Spazzali Fabio	Isolotto A.P.D.	0:35:12
38	Capasso Gaetano	Atletica San Teodoro	Ciccotti Mario	Runcard	0:35:40
39	Marche' Michael	Avis Zero Positivo	Gioia Fran Cesco	Avis Zero Positivo	0:35:48
40	Morandi Andrea	Avis Zero Positivo	Palmadessa Simone	Avis Zero Positivo	0:36:02
41	Bettarini Andrea	Isolotto A.P.D.	Gardani Claudio	Isolotto A.P.D.	0:36:22
42	Crociani Gabriele	Nave U.S.	Falsetti Fabio	Nave U.S.	0:36:52
43	Grasso Emanuele	Passo Capponi	Codri Marco	Runcard	0:37:15
44	Rosai Francesco	G.S. Il Fiorino	Renzi Niccolo'	Avis Zero Positivo	0:37:47
45	Tarchi Daniele	Luivan Settignano	Iania Vincenzo	Luivan Settignano	0:38:22
46	Berti Marco	Olimpia Team R. Calenzano	Berti Tommaso	Olimpia Team R. Calenzano	0:38:28
47	Agresti Simone	Le Torri Podismo	Caserta Emanuele	Le Torri Podismo	0:38:54
48	Ponzini Giuseppe	Isolotto A.P.D.	Croci Mauro	Morello Runners	0:39:10
49	Agnolotti Alessandro	Avis Zero Positivo	Scardigli Filippo	Avis Zero Positivo	0:39:39
50	Taccetti Massimiliano	G.S. Il Fiorino	Piani Samuele	G.S. Il Fiorino	0:39:43
51	Nesi Francesco	G.S. Maiano	Monti Cosimo		0:41:52
52	Pieranti Alessandro	G.S. Il Fiorino	Cicali Alessio	G.S. Il Fiorino	0:42:09
53	Ferraro Damiano	Nave U.S.	Salvi Oscar	Nave U.S.	0:46:27
54	Chiarelli Lorenzo	Le Panche Castelquarto	Chiarelli Andrea	Le Panche Castelquarto	0:46:54
55	La Mattina Paolo	Avis Zero Positivo	Vincidomini Giulio	Avis Zero Positivo	0:49:13



Mista M/F					
1	Bulukin Sara Emily	Le Panche Castelquarto	Treve Mattia	Le Panche Castelquarto	0:29:50
2	Giovannetti Stefano	Atl. Casalguidi M.C.L. Ariston	Bargiacchi Stefania	Silvano Fedi	0:32:51
3	Capeci Niccolo'	Toscana Atletica Empoli	Rocco Lisa	Runcard	0:33:23
4	Belotti Claudio	Luivan Settignano	Tirelli Cecilia	Luivan Settignano	0:33:32

PODISMO



5	Tognini Sara	Straccarrara Team	Triscornia Luca	Straccarrara Team	0:34:20
6	Di Pietro Letizia	Le Panche Castelquarto	Boretti Alessandro	Le Panche Castelquarto	0:35:06
7	Rusu Mariana	Luivan Settignano	Panichi Filippo	Luivan Settignano	0:35:16
8	Dallai Rossella	Atletica Calenzano	Pignatti M. Gianlorenzo	Atletica Calenzano	0:35:19
9	Pierotti Maurizio	Parco Alpi Apuane	Zaniewska Dominika	Straccarrara Team	0:35:21
10	Vannini Federica	Atletica Castello	Gaspari Nicola	Atletica Castello	0:35:58
11	Coveri Giacomo	Circolo Minerva	Mangani Francesca	Le Panche Castelquarto	0:36:18
12	Moscattelli Antonio	Isolotto A.P.D.	Terchi Barbara	Isolotto A.P.D.	0:36:21
13	Marescotti Paolo	La Fontanina	Bulku Albana	La Fontanina	0:36:25
14	Rausse Daniela	Attraverso Running	Frullini Alberto	G.S. Maiano	0:36:36
15	Pelacchi Luca	G.S. Il Fiorino	Magolati Sara	G.S. Il Fiorino	0:36:40
16	Papi Mattia	Atletica Calenzano	Pedrazzini Giulia	Atletica Calenzano	0:37:10
17	Carovani Alessandra	Le Panche Castelquarto	Conti Fabrizio	Club Ausonia	0:37:41
18	Porry Pastorel Sara	Polisportiva Ellera	Sottani Gabriele	Polisportiva Ellera	0:37:49
19	Sassolini Serena	Club Ausonia	Liistro Pasquale	Club Ausonia	0:38:10
20	Amodeo Sabrina	G.S.D. Libertas La Torre	Lepore Alessio	Firenze Social Runner	0:38:25
21	Corsi Martina	Nave U.S.	Fiordi Stefano	Nave U.S.	0:38:39
22	Flessati Monica	Polisportiva Ellera	Peruzzi Lapo	Polisportiva Ellera	0:38:45
23	Alterini Francesca	La Fontanina	Oriolo Francesco	La Fontanina	0:38:46
24	Franceschini Lorenzo	G.S. Il Fiorino	Moretti Silvia	G.S. Il Fiorino	0:38:48
25	Marconi Lorenzo	T.C. Timeout	Marino Donatella	T.C. Timeout	0:38:51
26	Zingoni Nicola	Sevenlife Ssd	Roman Stefania	Sevenlife Ssd	0:38:56
27	Ideale Fulvia	Isolotto A.P.D.	Porporini Andrea	Runcard	0:39:20
28	Vanni Chiara	Capraia Run	Mangani Jonata	Capraia Run	0:39:27
29	Bianco Michele	G.S. Il Fiorino	Pedroni Emanuela	G.S. Il Fiorino	0:39:36
30	Cammilli Alberto	Polisportiva Ellera	Gremoli Marianna	Polisportiva Ellera	0:39:47
31	Lachi Alessio	Il Gregge Ribelle	Liverani Patrizia	Il Gregge Ribelle	0:40:04
32	Marucci Sara	Capraia Run	Becatelli Marco	Capraia Run	0:40:06
33	Nistri Annamaria	Circ. Dip. Università Di Fi	Pirillo Vincenzo	Circ. Dip. Università Di Fi	0:40:38
34	Dacci Alessandro	Atletica Calenzano	Gabbrielli Sara	G.S. Maiano	0:40:48
35	Nardi Augusto	Oltrarno Polisportiva	Sicurezza Silvia	Isolotto A.P.D.	0:40:52
36	Cordone Valentina	Avis Zero Positivo	Graziani Alessio	Avis Zero Positivo	0:41:50
37	Crestini Sonia	G.S. Il Fiorino	Rossi Curzio	G.S. Il Fiorino	0:42:08
38	Bernabei Laura	Cral Nuovo Pignone	De Nicolò Simone	Impruneta Running	0:42:11
39	Cellai Silvia	Polisportiva Ellera	Quercioli Emanuele	Polisportiva Ellera	0:42:38
40	Serafini Diego	Club Ausonia	Bellandi Jlenia	Club Ausonia	0:43:18
41	Pedrazzini Gabriele	Club Ausonia	Micheli Ilaria	Atletica Calenzano	0:43:40
42	Alamanni Agnese	Nave U.S.	Bordoni Luca	Nave U.S.	0:43:44
43	Saccardi Monia	Nave U.S.	Falorni Maurizio	Morello Runners	0:45:03
44	Meini Nicoletta	La Fontanina	Niccoli Iacopo	La Fontanina	0:45:23



PODISMO



45	Bianchi Beatrice	Atletica Castello	Baldi Luca	Atletica Castello	0:46:37
46	Pettorali Simone		Cerreto Elena	Morello Runners	0:46:44
47	Rodriguez M. Marlene	Il Ponte Scandicci	Cavedoni Samoele	Il Ponte Scandicci	0:46:48
48	Sforza Carla	Nave U.S.	Tacconi Simone	Nave U.S.	0:47:06
49	Martini Filippo	Sevenlife Ssd	Borri Elena	Sevenlife Ssd	0:47:33
50	Buffolino Debora	Nave U.S.	Tavanti Marco	Nave U.S.	0:50:01
51	Cantini Gianni	Luivan Settignano	Banchelli Monica	Luivan Settignano	0:50:15
52	Nuti Anna	Le Panche Castelquarto	Samori Alessandro	Le Panche Castelquarto	0:52:59
53	Giani Marco	Le Torri Podismo	Spagnolo Michela	Le Torri Podismo	0:53:24
54	Contini Maurizio	La Fontanina	Contini Patrizia	La Fontanina	0:54:36
55	Ottaiano Sandro	Polisportiva Ellera	Perhat Francesca	Polisportiva Ellera	0:56:35
56	Tallini Marzia	G.S. Maiano	Nesi Marco	G.S. Maiano	1:01:13
57	Miniati Walter	G.S. Il Fiorino	Miniati Ambra	G.S. Il Fiorino	1:05:46

Vet. Femm.

1	Biagini Francesca	Nave U.S.	Sestini Daniela	Le Panche Castelquarto	0:33:14
2	Andorlini Cristina	G.S. Il Fiorino	Marini Caterina	G.S. Il Fiorino	0:35:39
3	Mazzini Donatella	Il Ponte Scandicci	Tramontano Roberta	Il Ponte Scandicci	0:40:09
4	Bacherini Ilaria	Olimpia Team R. Calenzano	Uberti Isabella	Olimpia Team R. Calenzano	0:43:47
5	Pecchioli Antonella	G.S. Maiano	Picchianti Manuela	G.S. Maiano	0:44:17
6	Rampichini Carla	Le Panche Castelquarto	Caneschi Marzia	Le Panche Castelquarto	0:44:48
7	Belli Antonella	Nave U.S.	Azzerlini Elena	Nave U.S.	0:46:29
8	Fratini Nicoletta	G.S. Il Fiorino	Morelli Angela	G.S. Il Fiorino	0:47:01
9	Fabbri Cristina	G.S. Il Fiorino	Sabatini Letizia	Atletica Castello	0:47:41
10	Misiti Stefania	Il Ponte Scandicci	Bagni Paola	Le Torri Podismo	0:49:47
11	Brunetti Barbara	Atletica Calenzano	Ricci Monica	Atletica Calenzano	0:50:05

Vet. Masch.

1	Naldi Lorenzo	Trail Running Project	Ferrigno Riccardo	Il Ponte Scandicci	0:28:18
2	Pellegrinotti David	Le Panche Castelquarto	Gerard Vincent	La Fontanina	0:29:00
3	Di Donato Claudio	Luivan Settignano	Fabbrini Lorenzo	Luivan Settignano	0:31:02
4	Pastore Vincenzo	G.S. Il Fiorino	Bernardini Marco	G.S. Il Fiorino	0:31:28
5	Piscopo Luca	Le Panche Castelquarto	Zacchi Onorio	Le Panche Castelquarto	0:31:32
6	Vinattieri Alessio	Atletica Signa	Ranfagni Alessio	G.S. Il Fiorino	0:32:21
7	Guidotti Raul	Atletica Calenzano	Sarti Marco	Atletica Calenzano	0:33:53
8	Salvini Mirco	Isolotto A.P.D.	Mischi Nicola	Isolotto A.P.D.	0:35:08
9	Formica Andrea	Le Torri Podismo	Baccianti Marco	Morello Runners	0:36:50
10	Piccioli Carlo	Attraverso Running	Bigozzi Francesco	Attraverso Running	0:37:12
11	Aliani Ricardo	Olimpia Team R. Calenzano	Calamini Massimo	Olimpia Team R. Calenzano	0:39:16
12	Vinciguerra Roberto	Il Ponte Scandicci	Rocchi Riccardo	Il Ponte Scandicci	0:39:30
13	Carlotti Sandro	Le Panche Castelquarto	Calonaci Saverio	Le Panche Castelquarto	0:40:01
14	Matteuzzi Simone	Le Torri Podismo	Vespro Franco	Le Torri Podismo	0:40:08



PODISMO



15	Cappelli Fulvio	G.S. Il Fiorino	Parrini Bernardo	G.S. Il Fiorino	0:40:22
16	Gheri Giampiero	Il Ponte Scandicci	Cortini Gianni	Il Ponte Scandicci	0:41:47
17	Giacchi Alessandro	Nave U.S.	Camerini Corso	Nave U.S.	0:41:51
18	Tiberio Franco	Club Ausonia	Razzano Fabio	Club Ausonia	0:42:13
19	Pani Leonardo	Nave U.S.	Calvelli Raimondo	Nave U.S.	0:42:52
20	Barbani Alberto	Il Ponte Scandicci	Meconi Marco	Il Ponte Scandicci	0:45:01

Arg. Femm.

1	Baccin Maria Angela	Attraverso Running	Toccafondi Grunwald Eva	Atletica Montecatini	0:36:12
2	Sassi Antonella	G.S. Il Fiorino	Biagioli Antonella	Atletica Prato	0:37:42
3	Bigazzi Antonella	Polisportiva l' Giglio	Vannini Vanna	Polisportiva l' Giglio	0:40:19

Arg. Masch.

1	Chaplin Timothy	Isolotto A.P.D.	D'Aiuto Giuseppe	Isolotto A.P.D.	0:32:35
2	Ciabatti Giuseppe	G.S. Maiano	Misceo Leonardo	G.S. Maiano	0:33:30
3	Covarelli Mauro	Runners Rieti Tour	Matteucci Sergio	Gruppo Podistico Rossini	0:34:38
4	Deiana Moreno	Podistica Medicea	Baldini Andrea	Podistica Medicea	0:36:28
5	Barchielli Moreno	Le Panche Castelquarto	Ghinassi Graziano	Le Panche Castelquarto	0:36:30
6	Pietrini Franco	Isolotto A.P.D.	Varallo Luca	Isolotto A.P.D.	0:37:04
7	Tomei Lorenz	Le Panche Castelquarto	Porciatti Valerio	Le Panche Castelquarto	0:38:20
8	Braschi Andrea	G.S. Il Fiorino	Cerbai Alessandro	G.S. Il Fiorino	0:42:10
9	Tarducci Giovanni	Il Ponte Scandicci	Butini Maurizio	Il Ponte Scandicci	0:42:27
10	Demi Piero	Isolotto A.P.D.	Pampaloni Andrea	Isolotto A.P.D.	0:51:50



**CARBOIDRATI
SEQUENZIALI
A LENTO RILASCIO
ED ELEVATA EFFICIENZA**



**ALESSANDRO DEGASPERI
IRONMAN**

**SUPER
DEXTRIN[®]**
**L'ENERGIA
CHE NON FINISCE**

PATENT
INTELLECTUAL PROPERTY

EthicSport

palatinose[™]
isomaltulose

Cluster Dextrin[®]
New Energy Source for Athletes

GLUCIDEX[®]
DE6

**L'AVANGUARDIA
DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**

PODISMO

San Piero a Sieve (FI) 14 maggio 2023 - km 21,097

Mezza del Mugello

El Haissoufi completa il tris alla Mezza del Mugello



Neanche le brutte previsioni meteorologiche hanno fermato gli appassionati presenti alla quarta edizione della Mezza del Mugello. La scelta di cambiare data tornando al periodo pensato per la corsa, quello della primavera è stata fortunata sul piano della partecipazione considerando anche i tanti che hanno comunque scelto di mettersi in viaggio per essere presenti.

Si conferma re della Mezza del Mugello Ismail El Haissoufi (Atl.Rimini Nord) che coglie così la sua terza vittoria

consecutiva sulle strade toscane.

In 1h10'32" El Haissoufi ha completato una gara sempre al comando, con 6'55" di

vantaggio su Mirko Ciraci e 8'01" su Massimo Sargenti (Modena Runners Club).

Anche Letizia Rosi (Gs Il Fiorino) cercava la riconferma,



PODISMO



ma si è dovuta piegare alla rumena Roxana Maria Girleanu (Gp Parco Alpi Apuane) vincitrice in 1h25'10" con 3'14" sulla campionessa uscente e 11'11" su Emanuela Pedroni, anche lei tessera per il Gs Il Fiorino). Entrambi i vincitori hanno fatto registrare il record della manifestazione, per fortuna la pioggia che si è affacciata sul percorso solo nel finale della manifestazione. Oltre 300 partecipanti alla gara, fra mezza e Corri Mugello quest'anno non competitiva. L'evento, che può vantare la condivisione dei comuni di Scarperia e San Piero e di Borgo San Lorenzo, entrambi toccati dal percorso, ha potuto quest'anno godere del supporto di tantissimi volontari dislocati sul tracciato e chiamati alla gestione in una domenica così difficile. Importante anche il sostegno delle tante asso-

ciazioni e sponsor che si sono fatti coinvolgere da una gara, inserita nel calendario Aics, che ormai è considerata una classica del ricchissimo calendario toscano. L'appuntamento è già fissato per il prossimo anno, nel quale non mancheranno

le novità per completare al meglio il primo quinquennio di vita. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso https://www.regalamiunorriso.it/MEZZA%20DEL%20MUGELLO_gara-947811---96-1.html



PODISMO

Classifiche di categoria Mezza del Mugello



ASSF

1	GIRLEANU ROXANA MARIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:25:10
2	ROSI LETIZIA	G.S.IL FIORINO	01:28:24
3	PARRINI ELISA	ATLETICA RADIO CENTRO WEB	01:39:57
4	CIARI NATASCIA	G. POD. LE SBARRE	01:42:02
5	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	01:43:35
6	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	01:45:25
7	CHELLINI MARIA LAURA	MORELLO RUNNERS	01:45:38
8	VANNINI FEDERICA	ATL. CASTELLO	01:46:40
9	ALTERINI FRANCESCA	LA FONTANINA	01:50:45
10	PIERI SILVIA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:53:47
11	D'ORILIA GIORGIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:54:31
12	CHIARENTINI FEDERICA	G.S. LAMONE RUSSI	01:55:23

13	LORINI SILVIA	MARATONA MUGELLO	01:56:41
14	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	01:56:43
15	BIRRI VERONICA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:56:59
16	VALDETTARO MARINA	LA FONTANINA	01:59:06
17	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	02:00:37
18	LORENZINI ELENA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	02:00:59
19	CITTA' VALENTINA	RUN CARD	02:02:13
20	RENNA CINZIA	RUN CARD	02:05:11
21	ALFARANO EMANUELA	AVIS ZERO POSITIVO	02:05:54
22	MAIUOLO LAURA	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:13:24
23	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	02:14:46
24	ALLERI CLELIA		02:18:44
25	PIANAROSA ANGELICA	RUN CARD	02:24:51
26	PANDOLFI CHIARA	NAVE	02:27:15
27	BELLI ANNALISA	NAVE U. S.	02:30:32



ASSM

1	EL HAISSOUFI ISMAIL	A. RIMINI NORD S.ARCANGELO	01:10:32
2	CIRACI MIRKO	RUN CARD	01:17:27
3	BORGIANNI LUCA	ATLETICA LIVORNO	01:19:34
4	FISCHER MAXIMILIAN	LA FONTANINA	01:20:00
5	GIACHI GABRIELE	MEETING CLUB	01:22:09
6	BELLINI FILIPPO	29 MARTIRI	01:23:08
7	MAGGIANI FERDINANDO M.	RUN CARD	01:25:05
8	VECCHIONE CARMINE	ATLETICA CAMPI BISENZIO	01:25:08
9	MESSINA SAVERIO	ATL. CASTELLO	01:25:13
10	BIANCHI PIETRO	RUN CARD	01:25:16
11	POGGI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	01:26:09
12	LA ROCCA RINO	RUN CARD	01:27:39
13	MAZZONE ANDREA	RUN CARD	01:27:43
14	MORI FILIPPO		01:27:43
15	SALAMONE LUCIO	LA BOTTEGA CASINALBO	01:28:05
16	SCHENA LORENZO	TENNIS CLUB TIME OUT	01:28:43
17	BORGIANNI ANDREA	ATLETICA LIVORNO	01:28:56
18	FANI EDOARDO	NAVE U. S.	01:29:19
19	ANNETTA CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	01:29:26
20	MARINAI JADI	PODISTICA VAL DI PESA	01:29:54

PODISMO



21	COCCIARDI FABIO	RUN CARD	01:29:59	69	NERI SIMONE	RUN CARD	01:49:34
22	CASTELLI ANDREA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:30:04	70	NANNUCCI SAURO	LA FONTANINA	01:49:50
23	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:30:05	71	MANNUCCI MARCO	RUN CARD	01:50:01
24	CIMBOLI SIMONE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:30:05	72	TONFONI ALBERTO	RUN CARD	01:51:07
25	LASCIALFARI LUCA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:30:15	73	OREFICE FILIPPO		01:55:35
26	LUPO ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:31:42	74	ROSSI MICHELE	RUN CARD	01:56:42
27	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	01:32:36	75	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	01:56:43
28	IGNESTI FILIPPO	RUN CARD	01:32:43	76	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA	01:56:43
29	CELIMA SIMONE	RUN CARD	01:33:22	77	COPETTI NICOLA	COPETTI	01:57:52
30	SCARZANELLA GIACOMO	POLISPORTIVA ELLERA	01:33:22	78	NOCERA GIUSEPPE	RUN CARD	01:58:27
31	MOROCHU S. JOSE LUIS		01:34:11	79	SCEUSA FEDERICO	LA FONTANINA	01:58:40
32	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	01:34:50	80	CAPUTO ANDREA MICHELE	RUN CARD	01:59:19
33	BORRACCI TOMMASO	LA FONTANINA	01:34:56	81	GIAINETTI DAMIANO	POLISPORTIVA ELLERA	01:59:25
34	MORETTI MANUEL	RUN CARD	01:35:27				
35	JOSHUA O. FEDERICO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:35:37				
36	TEDESCHI ANDREA	RUN CARD	01:35:47				
37	TANTURLI LUCA	RUN CARD	01:35:51				
38	SEMBOLONI LUCIO	NAVE U. S.	01:36:08				
39	MAMMEI GIULIANO	PASSO CAPPONI	01:36:16				
40	VISANI ALBERTO	G.S.I.L FIORINO	01:36:21				
41	NOCERA EMILIO	RUN CARD	01:36:56				
42	GINANNESCHI SIMONE	NAVE U. S.	01:37:23				
43	WANG HAI	RUN CARD	01:37:44				
44	BUCELLI FRANCESCO		01:38:25				
45	TOSI NICOLÒ		01:38:25				
46	MIGLIORINI LORENZO	RUN CARD	01:39:36				
47	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	01:39:53				
48	OTTANELLI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA	01:39:58				
49	BERTINI EMANUELE	ATL. LA ROCCA LUIGI OCONE	01:40:26				
50	FOLGHERAITER COSIMO	LA FONTANINA	01:40:50				
51	PARRINI COSIMO	NAVE U. S.	01:40:57				
52	CAPPETTI ANDREA	POL. R. MURRI ELLERA	01:41:10				
53	MARAVIGNA LUCA	P&C PODISMOECAZZEGGIO	01:41:30				
54	YU JINXIAN	PRATO PROMOZIONE	01:42:44				
55	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	01:43:26				
56	LEONI SACHA	RUN CARD	01:44:23				
57	WU YONGZHAO	ATLETICA PRATO	01:44:57				
58	LU XIANTE	RUN CARD	01:45:01				
59	MARCONI LORENZO	T.C. TIMEOUT	01:46:05				
60	PENSA SIMONE	NAVE U. S.	01:46:18				
61	LUCHI LEONARDO	RUN CARD	01:47:23				
62	CORSI RICCARDO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:48:06				
63	PARIS PAOLO	RUN CARD	01:48:06				
64	CAMA MICHELANGELO	LA FONTANINA	01:48:12				
65	NOCERA ANTONIO	RUN CARD	01:48:26				
66	CUCE' SEBASTIANO	RUN CARD	01:48:34				
67	RANDOLO RENATO	PASSO CAPPONI	01:48:48				
68	MARCONI LUCA	RUN CARD	01:49:33				



PODISMO



82	CITI MATTEO		01:59:32
83	FANTOZZI MARCO	9,92 RUNNING	01:59:52
84	CIRIELLO MIRCO	LA GALLA	02:00:07
85	SFRAGARA FRANCESCO	ATLETICA CASCINA	02:00:08
86	PALANDRI AIACE	9,92 RUNNING	02:00:59
87	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	02:01:24
88	PUCCINI SANDRO	A.S.N.ATLETICA LASTRA	02:02:23
89	LOMPI ANDREA	RUN CARD	02:02:35
90	RUOPOLO FRANCESCO	RUN CARD	02:03:51
91	NENCIOLI NICCOLO'		02:04:51
92	SANTINAMI COSIMO	NAVE U. S.	02:05:15
93	STRAMBI RICCARDO	RUN CARD	02:06:48
94	ALBANI FILIPPO	RUN CARD	02:07:15
95	GAZZI GUIDO	MARATONA DI FIRENZE	02:09:04
96	TINTI GIAN LUCA	RUN CARD	02:09:15
97	LANDI EMILIANO		02:09:58
98	GAROZZO DARIO	RUN CARD	02:10:04
99	BERTELLI SEBASTIANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	02:10:24
100	BENASSAI LUCIO		02:13:13
101	COZZI SAMUELE	RUN CARD	02:29:28
102	VASELLI LUCA	RUN CARD	02:30:31

VETF

1	PEDRONI EMANUELA	G.S.IL FIORINO	01:36:21
2	MARINO DONATELLA	RUN CARD	01:45:18
3	PAPI ARIANNA	RUN CARD	01:48:19
4	TESTAI HYUN S. VERONICA	9,92 RUNNING	01:49:21
5	DURVAL ANNAMARIA	ATTRAVERSO RUNNING	01:52:15
6	DI SANTO MARTA	RUN CARD	01:55:08
7	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	01:56:42
8	FALAI ELISABETTA	LUIVAN SETTIGNANO	01:57:04
9	ALDERICI DANIELA	STRACARRARA	01:57:06
10	ONORI CRISTINA	RUN CARD	01:57:29
11	VERSOLATO BARBARA	VIGILI DEL FUOCO VENEZIA	01:57:42
12	BONACCHI ALESSANDRA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:59:53
13	DI CESARE DANIELA	G. POD. LE SBARRE	02:00:09
14	VALDETTARO MONICA	LA FONTANINA	02:02:11
15	VENTURI ROBERTA	AMICA - I SSSIAN	02:05:06
16	PINELLI DONATELLA	RUN CARD	02:07:06

VETM

1	SARGENTI MASSIMO	MODENA RUNNERS CLUB	01:18:33
2	PIERI GIUSEPPE	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:23:37
3	TALENTO SANTINO	ATL. CALENZANO	01:24:44
4	RASTELLI ANDREA	SILVANO FEDI	01:26:34
5	TRENTANOVE LORENZO	G.S.IL FIORINO	01:27:25



PODISMO



6	MATTONAI GIOVANNI G.	LUIVAN SETTIGNANO	01:28:14
7	FRASSI FILIPPO	GRUPPO SPORTIVO LUCCHESI	01:29:14
8	PASTORE VINCENZO	G.S.IL FIORINO	01:29:38
9	MAZZONI ROBERTO	TOSCO-ROMAGNOLA	01:29:49
10	BENCINI ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:31:48
11	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U. S.	01:33:11
12	BECHI STEFANO	LA FONTANINA	01:34:27
13	LENZI LUCA	RUN CARD	01:35:32
14	TADDEI ALESSIO	PODISTICA VAL DI PESA	01:35:42
15	FIORDI STEFANO	US NAVE	01:36:33
16	GIUGNO CARLO	LUIVAN SETTIGNANO	01:36:42
17	SANTONI LEONARDO	G.S.IL FIORINO	01:37:50
18	BRASCHI CLAUDIO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:38:34
19	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	01:38:58
20	MONTI LEONARDO	RONDINELLA DEL TORRINO	01:39:28
21	BIN LIANG	RUN CARD	01:39:50
22	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	01:39:58
23	FILIPPONE MASSIMO	NAVE U. S.	01:41:08
24	RANALLO ALESSIO		01:41:31
25	DI BLASI GILBERTO	RUN CARD	01:44:08
26	PRATESI SIMONE	RUN CARD	01:44:37
27	TROVATO GIANFRANCO	RUN CARD	01:46:31
28	PITTA GIANVITO	ATLETICA SANDRO CALVESI	01:46:34
29	GASPARI NICOLA	ATL. CASTELLO	01:46:40
30	BERNARDINI LAPO	LUIVAN SETTIGNANO	01:46:56
31	BIANCALANI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	01:47:28
32	LAPENTA DOMENICO	LA FONTANINA	01:47:31
33	FABBRI ALESSANDRO	RUN CARD	01:48:19
34	MEUCCI ROBERTO	RUN CARD	01:48:27
35	BANCAROTTA MARCELLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:48:36
36	ROMANI GABRIELE	UNIONE SPORTIVA NAVE	01:49:22
37	LASCIALFARI MARCO	9,92 RUNNING	01:49:37
38	BELLI MASSIMILIANO	9,92 RUNNING	01:49:37
39	JIA CHANGAN	RUN CARD	01:49:58
40	MILANI STEFANO	RUN CARD	01:50:26
41	SPILLI MARCO	NAVE U. S.	01:53:36
42	BUZZONI MIRCO	AMICA - I SSSIAN	01:57:05
43	GIANSTEFANI GIORGIO	G.S. GABBI	01:57:16
44	CONSOLI GIACOMO		01:57:52
45	GROSSI DAMIANO	RUN CARD	01:59:14
46	ZACCARELLI VALERIO	AMICA - I SSSIAN	01:59:16
47	LORENZI PAOLO	MARATONABILI ONLUS	01:59:52
48	ZOPPI TONINO	AMICA - I SSSIAN	02:00:25
49	RICCA PIERCARLO	CRAL NUOVO PIGNONE	02:00:41
50	SALVI OSCAR	NAVE U.S.A.S.D.	02:03:52
51	MOLINARO RAFFAELE	G.S.D. RUN...DAGI	02:09:25
52	MAZZONI ALESSANDRO	RUN CARD	02:10:23
53	ADDONISIO MAURIZIO	RUN CARD	02:10:24

54	ORRIGO MAURIZIO	UNIONE SPORTIVA NAVE	02:13:25
55	TACCONI SIMONE	NAVE U. S.	02:27:14

ARGF

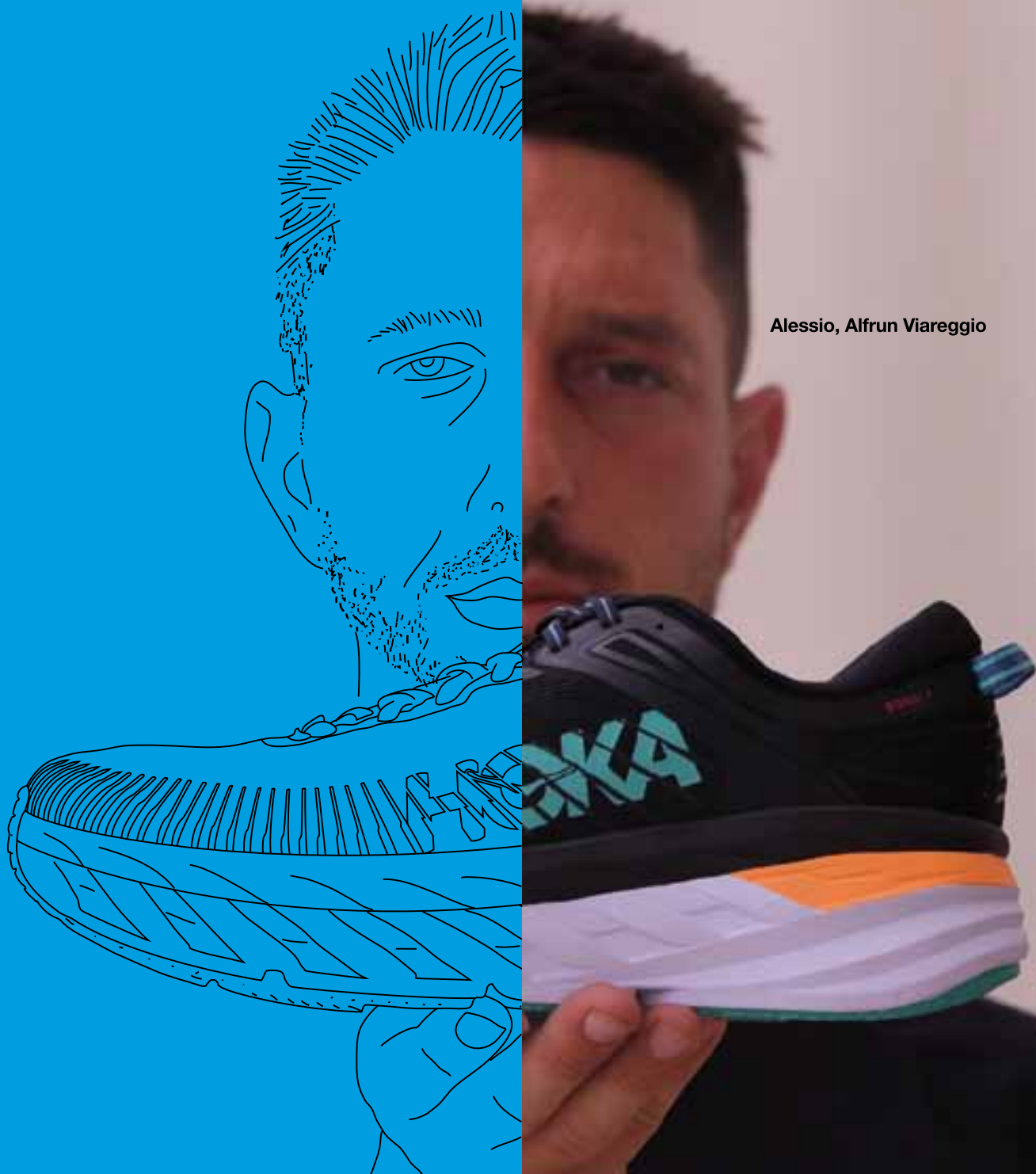
1	FESTI GIOVANNA	AMICA - I SSSIAN	01:47:08
---	----------------	------------------	----------

ARGM

1	GREGORI ROBERTO	SUBBIANO MARATHON	01:41:56
2	GIANNINI STEFANO	GS AVIS PRATOVECCHIO	01:42:54
3	GIACOMINI FRANCO	G.P.PIOMBINO AVIS	01:44:33
4	PELOSI CARLO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:47:31
5	VOLPI PAOLO	LA FONTANINA	01:48:25
6	PAGANO ANTONIO	RUN CARD	01:49:47
7	GANGEMI GIOVANNI		01:52:12
8	CATALLO LUCA	RUN CARD	02:00:03
9	PALCHETTI GIANNI	RUN CARD	02:01:42
10	MONTUORI CLAUDIO	AMICA - I SSSIAN	02:03:31
11	PISTOLESI PAOLO	NAVE U. S.	02:27:15



alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

PODISMO

Comeana (FI) 14 maggio 2023 - km 13

Trofeo AVIS Colline Medicee

Buona partecipazione nonostante la pioggia



Accura della Podistica Avis di Carmignano e grazie al comitato festa di Comeana, che raggruppa varie realtà associazionistiche locali col fine di valorizzare il territorio, è stata organizzato

11° Trofeo Avis Colline Medicee, valido anche per il 5° Trofeo Montalbano, col patrocinio del Comune di Carmignano e con la presenza dell'Assessore Jacopo Palloni. Peccato per la pioggia che non ha mai abbandonato la gara rendendo ancor più ostico quel continuo saliscendi che porta fino alla Villa La Ferdinanda di Artimino. Quasi 300 i partecipanti tra camminatori e competitivi che nonostante l'asprezza



PODISMO



del tracciato hanno espresso tutti pareri positivi una volta giunti all'arrivo.

Per la premiazione dello speciale trofeo in memoria di Alessandro Magni, recentemente scomparso, sono intervenuti i familiari.

Un plauso ai dinamici soci dell'AVIS che ben conoscono il valore della solidarietà e non si tirano mai indietro quando si tratta di organizzare manifestazioni che possono far capire l'importanza della donazione del sangue. Allegato il link dell'associazione <https://www.avis.prato.it/comunale-carmignano/>

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso https://www.regalamiunsorrido.it/11%20TROFEO%20AVIS%20COLLINE%20MEDICEE_gara-947908---96-1.html



PODISMO

Classifiche di categoria

Trofeo AVIS Colline Medicee



ASS F

1	STEFANINI ILARIA	Libero	1.03'25"
2	PALMIERI STEFANIA	SILVANO FEDI	1.05'30"
3	PEDRAZZINI GIULIA	ATLETICA CALENZANO	1.10'43"
4	TOSI KATIA	ATLETICA CALENZANO	1.11'01"
5	BERNI VANESSA	BANDA DEI MALANDRINI	1.13'18"
6	MASIELLO ILARIA	PODISTICA LA STANCA	1.21'54"
7	SANESI CARLOTTA	ASD VERGAIOPREST	1.24'20"
8	ANTICHI VERONICA	RUNCARD	1.24'20"
9	GRE... CONCETTINA	I RISORTI BUONCONVENTO	1.40'00"

ASS M

1	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	46'41"
2	MEI MASSIMO	ATLETICA CASTELLO	46'56"
3	MARINELLI FABIO	PODISTICA MEDICEA	50'31"
4	FIESOLI GABRIELE	PODISTICA MEDICEA	51'04"
5	BRACHI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	52'25"
6	LENZI MATTEO	PODISTICA MEDICEA	53'05"
7	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN	53'37"
8	MEDEA GIAMPAOLO	ATLETICA SIGNA	53'51"
9	DANI FRANCESCO	PODISTICA MEDICEA	54'58"
10	DURANO RICCARDO	ALPI APUANE	57'18"
11	RAFFAELLI NICCOLO'	Libero	57'35"
12	BEGLIOMINI GABRIELE	GP CHIESANUOVA	58'20"
13	IZZO MASSIMILIANO	PODISTICA LA STANCA	58'38"
14	ANDALORO TIZIANO	PODISTICA LA STANCA	58'40"
15	ALBARELLI DANIELE	PODISTICA CORREGGIO	58'58"
16	MARINI STEFANO	PODISTICA MEDICEA	59'32"
17	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI	59'59"
18	SPAZZALI FABIO	ISOLOTTO A.P.D.	1.00'14"
19	SERAFINI DANIELE	GS CAMIGLIANO	1.00'52"
20	GUARINO ALFONSO	TESIC RUNNING PROJECT	1.00'54"
21	PAOLOTTI SIMONE	CLUB AUSONIA	1.01'09"
22	SIRIO GIACOMO	SILVANO FEDI	1.01'47"
23	PULCINELLI MARCO	VALDELSA RUNNERS	1.01'50"
24	TARDUCCI MATTIA	Libero	1.02'28"
25	DI BIASE DONATO	ASD 29 MARTIRI	1.02'29"
26	LORENZI ALESSANDRO	POLISPORTIVA OLTRARNO	1.02'31"
27	RAMALLI MATTEO	ATLETICA CALENZANO	1.02'33"
28	NINCHERI MARCO	ATLETICA CALENZANO	1.04'25"
29	MENEGON SAURO	Libero	1.05'02"
30	PAGLIAI RICCARDO	GP CHIESANUOVA	1.05'48"
31	MIGLIORINI FRANCESCO	I GIGLIO	1.07'00"
32	CHIOCCI DARIO	OBIETTIVO RUNNING	1.07'03"
33	BALLESA MARCO	PODISTICA CORREGGIO	1.07'45"
34	MOROZZI MARCO	Libero	1.08'03"
35	CECCARELLI LUCA	RODOLFO BOSCHI	1.08'04"
36	FANUCCI SIMONE	MONTECATINI MARATHON	1.08'57"
37	MAZZANTI GREGORIO	ATLETICA CAMPI	1.09'27"
38	LIGORIO PIETRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.09'38"
39	CARONE LORENZO	Libero	1.09'44"



PODISMO



40	BOZZI MASSIMILIANO	GS CAMIGLIANO	1.11'42"	5	PAYTA MATTEO	PODISTICA LA STANCA	56'55"
41	FORESTIERO FRANCESCO	CESARE BATTISTI MIS. VERNIO	1.11'53"	6	SANTI NICO	GS ORECCHIELLA	57'09"
42	BELLI JACOPO	LIBERO	1.13'15"	7	CECCHERINI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	57'37"
43	QUERCI NICCOLO'	RUNCARD	1.13'33"	8	TARGETTI MARCO	GP CHIESANUOVA	58'20"
44	MAGELLI LORENZO	Libero	1.14'11"	9	DI DONATO	LUIVAN	58'41"
45	CINCI NICOLA	I RISORTI BUONCONVENTO	1.14'46"	10	FROSALI FEDERICO	PODISTICA LA STANCA	59'09"
46	ARIZZI GIAMPIERO	PODISTICA MEDICEA	1.15'01"	11	LANDI SAURO	LIBERTAS TORRE	59'25"
47	MENCHETTI SANDRO	RUNCARD	1.15'54"	12	DABIZZI ANDREA	Libero	1.00'03"
48	RINALDINI ROBERTO	Libero	1.17'09"	13	GUIDOTTI RAUL	ATLETICA CALENZANO	1.00'09"
49	BELLIN SAMUEL	PONTORMO RUNNING	1.17'56"	14	DEGLI ESPOSTI UMBERTO	RODOLFO BOSCHI	1.00'42"
50	MONTI GIACOMO	GP CHIESANUOVA	1.19'15"	15	FUSCO ERICH	MEZZANA LE LUMACHE	1.01'24"
51	ARIOTI BRANCITORTI ASCANIO	ATOMICA TRIATHLON	1.20'13"	16	ASSIRELLI MASSIMO	MEZZANA LE LUMACHE	1.01'46"
VET F							
1	SASSOLINI SERENA	CLUB AUSONIA	1.11'56"	17	CAFFAGNI FABIO	PODISTICA CORREGGIO	1.01'59"
2	MALVERTI RAFFAELLA	PODISTICA CORREGGIO	1.13'55"	18	GROSSI SIMONE	MEZZANA LE LUMACHE	1.02'54"
3	DONATI LUCIA	PODISTICA LA STANCA	1.17'13"	19	LOMBARDI GIUSEPPE	PODISTICA MEDICEA	1.03'03"
4	RONDINI MONICA	PODISTICA CORREGGIO	1.17'44"	20	BECHERINI PAOLO	CLUB AUSONIA	1.03'09"
5	ROSADI MIRIA	MEZZANA LE LUMACHE	1.22'53"	21	BOLOGNESI ADRIANO	ATTRAVERSO RUNNING	1.03'16"
6	BRUNI SIMONA	LA GALLA	1.24'12"	22	BERTINI DAVID	ASD 29 MARTIRI	1.03'20"
VET M							
1	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	52'36"	23	MENGHINI FRANCO	PODISTICA CORREGGIO	1.03'22"
2	CICCONE GIANFRANCO	ALPI APUANE	53'48"	24	PALANDRI PAOLO	Libero	1.04'03"
3	PELLERINOTTI DAVID	LE PANCHE CASTELQUARTO	54'00"	25	PALUMMERI PATRIZIO	SILVANO FEDI	1.04'39"
4	ROSSI DANIELE	GS ORECCHIELLA	54'34"	26	GHERI GIAMPIERO	IL PONTE SCANDICCI	1.04'53"
				27	VITILLO LIBERATO	PONTORMO RUNNING	1.05'19"
				28	ZOPPI	ATLETICA CALENZANO	1.05'32"
				29	MARTINI IVANO	GP CHIESANUOVA	1.05'56"
				30	DE SANZIS GIANFRANCO	ALPI APUANE	1.07'06"



PODISMO



31	BENIGNI DAVID	RUNDAGI	1.07'15"	10	MONCINI FRANCESCO	RUNDAGI	1.09'35"
32	RIGHINI SIMONE	GS MAIANO	1.07'27"	11	MAZZARA GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	1.11'50"
33	MELCHIORRE MICHELE	GP CHIESANUOVA	1.07'32"	12 MASSIMO	SILVANO FEDI	1.13'48"
34	GALLOTTO PAOLO	PODISTICA CORREGGIO	1.07'43"	13	BALDINI SAURO	ASD 29 MARTIRI	1.13'57"
35	CATANZARO GIANNI	Libero	1.07'47"	14	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	1.14'24"
36	LENZI FRANCESCO	ASD 29 MARTIRI	1.07'49"	15	DEIANA MORENO	PODISTICA MEDICEA	1.14'27"
37	MARTINI ANDREA	ASD 29 MARTIRI	1.07'49"	16	LEPORE EMILIO	PODISTICA PRATESE	1.15'04"
38	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	1.08'05"	17	LEONE ROSSANO	JOLLY RUNNERS	1.19'10"
39	FILIPPINI ALESSIO	GP CHIESANUOVA	1.09'09"	18	BELLOSI ALBERTO	PODISTICA VALDIPESA	1.19'21"
40	TUCI LUCA	SILVANO FEDI	1.09'11"	19	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	1.22'46"
41	STORAI DANIELE	ASD 29 MARTIRI	1.10'02"	20	MICHELINI GABRIELE	MEZZANA LE LUMACHE	1.22'54"
42	CECCHI ENRICO	RISUBBIANI	1.10'11"	21	BATTAGLIA SALVATORE	PODISTICA PRATESE	1.23'46"
43	SARTI MARCO	ATLETICA CALENZANO	1.10'14"	22	AGNORELLI MARCO	CESARE BATTISTI MIS. VERNIO	1.23'57"
44	ZULFANELLI FABRIZIO	MEZZANA LE LUMACHE	1.11'04"	23	RATENI ANTONIO	PODISTICA LA STANCA	1.24'02"
45	INDIATI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	1.11'31"	24	ERCOLINI STEFANO	LA GALLA	1.24'12"
46	BONACCHI FEDERICO	PISTOIAATLETICA CHIANTIBANCA	1.11'36"	25	MECONI MARCO	IL PONTE SCANDICCI	1.27'51"
47	GOSETTO RICCARDO	GP CHIESANUOVA	1.11'52"	ORO M			
48	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	1.12'50"	1	DI GIOIA NICOLA	ATLETICA SIGNA	1.13'01"
49	PEDRAZZINI GABRIELE	ESSELI TRIATHLON	1.14'06"	2	BELLINI GIACOMO ALESSAND.	PODISTICA QUARRATA	1.14'02"
50	ABONDIO LORIS	ATLETICA CALENZANO	1.15'29"	3	MAESTRINI TIBERIO	PODISTICA VALDIPESA	1.23'19"
51	UGNANO	1.15'36"				
52	IMPROTA VINCENZO	RUNCARD	1.15'40"				
53	DE SANTIS GIOVANNI	RUNCARD	1.15'41"				
54	LISTRO PASQUALE	CLUB AUSONIA	1.16'20"				
55	IACOVINO MICHELE	GP CHIESANUOVA	1.17'36"				
56	IACHETTA CARMINE	IL PONTE SCANDICCI	1.17'43"				
57	GRASSI ROBERTO	ATLETICA LASTRA	1.20'19"				
58	ROSADI MASSIMO	MEZZANA LE LUMACHE	1.21'27"				
59	ORLANDI FABRIZIO	GP CHIESANUOVA	1.23'00"				
60	RISALITI LEONARDO	GP CHIESANUOVA	1.23'48"				
61	AYEYE BRAZOF	CESARE BATTISTI MIS. VERNIO	1.23'58"				
62	VIVARELLI MAURIZIO	GP CHIESANUOVA	1.24'26"				
63	FERRETTI MASSIMILIANO	CASSA E TEMPO LIBERO	1.27'17"				
64	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE	1.35'09"				

ARG F

1	CENTORE PATRIZIA	PODISTICA PRATESE	1.31'52"
2	IZZO IMMACOLATA	PODISTICA AGLIANESE	1.35'08"

ARG M

1	BURCHI GIULIANO	PODISTICA LA STANCA	56'11"
2	SISI AURELIO	Libero	1.02'30"
3	BARCHILELLI MORENO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.03'07"
4	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	1.04'20"
5	SPINELLI RICCARDO	SILVANO FEDI	1.05'08"
6	AGOSTINI LUCIO	SILVANO FEDI	1.06'08"
7	BALDINI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	1.07'24"
8	CHILLERI SIRIO	ASD 29 MARTIRI	1.08'01"
9	TRIPPODO LORENZO	ATLETICA LASTRA	1.08'12"



MS



DOTT. SSA MARTINA SERVINI

NUTRIZIONISTA

Prenditi cura di te, comincia dal cibo!

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!



Per appuntamenti:

+ 39 3339215739

✉ martina.servini@gmail.com

📍 via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

📷 [marty_nutrizione](#)



Firenze 13 maggio 2023

Amici della Corsa dei Santuari



Alla fine il tempo ha retto almeno per la mattina. Questo ha consentito ai circa 70 partecipanti, fra corridori e camminatori, di arrivare a Montesenario.

Per chi è partito dalla basilica di San Miniato a Monte, circa 23 km con 1000 metri di dislivello. Un po' meno per chi ha scelto di partire da Santissima Annunziata (19 km) e le Caldine (12 km).

C'è sempre un qualcosa di mistico sia nella partenza che all'arrivo con vedute fantastiche.

Bravo Andrea Pampaloni ad aver pensato questo evento come momento di solidarietà e allegria.

Una solidarietà dal mondo podistico che anche quest'anno ha permesso di raggiungere un ottimo obiettivo: **490 € donati alla Fondazione Tommasino Bacciotti.**



fityourbuddy

**Bandelle personalizzate
riciclabili in tessuto Oxford
60cm*6cm*3mm di spessore**

€0,50 l'una

stampa, spedizione e tasse incluse

Quantitativo minimo ordinabile

1500pz

Consegna in 7/10gg



PODISMO

Sovigliana (FI) 14 maggio 2023 - km 10

Strasovigliana



Ottima gara nonostante che tempo inclemente non ha dato tregua ai circa 200 tra podisti competitivi e camminatori. Organizzazione a cura dell'Atletica Vinci con l'egida della UISP di Firenze. Ritrovo presso il Palasport di Sovigliana, ottima logistica ed accoglienza, per questa gara che è stata molto combattuta in tutte le categorie.

Dopo le prime battute di gara la leggera pioggerellina è andata progressivamente peggiorando e malgrado il tempo il percorso è stato da tutti definito oggettivamente molto bello.

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso
https://www.regalamiun-sorriso.it/STRASOVIGLIANA_gara-947859---96-1.html



PODISMO

Classifiche di categoria

Strasovigliana



ASS. FEMM.

1	ASTRELLA CLAUDIA	ATLETICA VINCI	0:40:32
2	MANTELLI MARTINA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:40:40
3	CHIORAZZO FRANCA MARIA	GS. PIEVE A RIPOLI	0:40:41
4	MORELLI ELISA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:42:04
5	SCALI STEFANIA	ATLETICA VINCI	0:42:18
6	FIORINI EMMA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:42:54
7	MARONGIU NORA	ATLETICA MONTECATINI	0:44:44
8	MARKU ALBANA	ATLETICA VINCI	0:45:33
9	ULIVELLI LAURA	POL. DIL. OMEGA.IT	0:47:12
10	LANCIOTTI KATUSCIA	MONTELUPO RUNNERS	0:47:39
11	CALDINI SILVIA	ASFALTOZERO SPORT SPRINT TRAIL	0:49:10
12	MARCUCCI SARA	CAPRAIA RUN	0:49:27
13	GIRONI ELISA		0:49:31
14	PROFETI SILVIA	ATLETICA CASTELLO	0:49:35
15	GORINI MARTA	GS. PIEVE A RIPOLI	0:50:53
16	DAMIANI PAOLA		0:51:47
17	LA MARCA CHIARA	POL CASA CULTURALE	0:54:48
18	ROSSETTI ALICE		0:54:48
19	DEL PAPA LARA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:58:18
20	FATTORI FRANCESCA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:59:18
21	SCALI CHIARA		0:59:21
22	PERRONE ERIKA	RUNCARD	0:59:35
23	PELLITTIERI SARA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:00:41
24	GRANAI GENNY	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:01:47
25	DICOMANI VALENTINA	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:02:49

ASS. MASCH.

1	MOLINARO GIACOMO	ATLETICA VINCI	0:33:45
2	GESI ANDREA	ATLETICA VINCI	0:33:47
3	DE FILIPPO SALVATORE	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:35:55
4	BONACCHI MARCO	GP PARCO ALPI APUANE	0:36:02
5	CABRAS GIANLUCA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:36:44
6	LORENZINI SANDRO	MASSA E COZZILE I GIBELLINI	0:37:02
7	SOFTA LULZIM	GS. PIEVE A RIPOLI	0:37:19
8	ROMEI GIACOMO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:37:27

9	BAFUMI DANIELE	GS. PIEVE A RIPOLI	0:37:31
10	CESETTI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0:37:36
11	BEVILACQUA RAFFAELLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:37:37
12	LAZZARI EMIL	ATLETICA VINCI	0:37:53
13	RIGATTI ELIA	GUMASIO	0:38:26
14	ALDERIGHI LEONARDO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:38:39
15	DI SANO DARIO	MONTELUPO RUNNERS	0:38:47
16	TEMPESTI GIACOMO	G.S.D. RUN...DAGI	0:38:57
17	LAMBARDI GIANNI	ATLETICA CAPRAIA E LIMITE	0:39:18
18	ORSI ANDREA	IL GREGGE RIBELLE	0:39:50
19	GABBANINI FRANCESCO		0:39:51
20	TORQUATI SIMONE	G.POD. LE SBARRE	0:39:58
21	VANNINI SIMONE	ATLETICA MONTECATINI	0:40:00
22	DECARIA EMANUELE	SILVANO FEDI	0:40:16
23	TANGANELLI FABIO	ATLETICA VINCI	0:40:34
24	BECATELLI MARCO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:40:39
25	MANISCALCO PASQUALE	PISA ROAD RUNNERS CLUB	0:40:45
26	SPAGNOLO DANIELE	PODISMO IL PONTE	0:41:13
27	MONTI MATTEO		0:41:23
28	BACCHI GIOVANNI	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:42:08
29	SABATINI FRANCESCO	ATLETICA VINCI	0:42:09
30	CINGOTTINI LUCA	RUNCARD	0:42:29
31	VITI FABRIZIO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:42:35
32	MILONE GIUSEPPE	MONTELUPO RUNNERS	0:43:01
33	SILEI STEFANO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:44:06
34	PEZZATINI NICOLA	PIAGGIONE VILLANOVA CALCIO	0:44:18
35	MICHELI MATTIA		0:44:37
36	LEPRE GIANLUCA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:46:03
37	MAESTRELLI ANDREA	COMPUTER GROSS	0:46:12
38	CONTINANZA PAOLO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:46:13
39	LETTIERI MARCO	GS. PIEVE A RIPOLI	0:47:30
40	VAZZANA ANDREA	GUMASIO	0:47:59
41	MAINARDI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:48:20
42	RAGUSA LIBORIO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:48:42
43	BELARDI ENRICO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:49:17
44	DE CESARIS FRANCESCO		0:49:56

PODISMO



45	GUZZO STEFANO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:50:42
46	PROFETI MORENO		0:52:36
47	PROSPERI MICHELE		0:54:50

VET. FEMM.

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	0:41:31
2	SECCI GIANFRANCA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	0:43:36
3	CUZZOLA MARIA GIOVANNA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:49:23
4	CHIANI CLAUDIA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:58:57
5	MICHELUCCI LUCIA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:02:59
6	SANI ALBERTO	GS. PIEVE A RIPOLI	0:38:56

VET. MASCH.

1	MAGGINI MARCO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:39:40
2	PROSPERI SANDRO	GUMASIO	0:39:49
3	LUPI ROBERTO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:40:19
4	NANNINI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:40:21
5	COGILLI ALESSANDRO	MARCIATORI ANTRACCOLI	0:42:11
6	PAVASE PAOLO		0:42:14
7	CATALA SANDRO	POL. DIL. OMEGA.IT	0:42:17
8	ANTONINI SILIANO	GP PARCO ALPI APUANE	0:42:21
9	CARACCIOLI MIMMO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:42:28
10	PUCCI ALESSANDRO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:42:30
11	PETTRONE GIOVANNI	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:43:37
12	VANNI MASSIMILIANO	ATLETICA VALDARNO INFERIORE	0:44:24
13	ANTONI GIANNI	PODISTICA QUARRATA	0:44:35
14	NASCOSTI NICOLA		0:45:14
15	DRINGOLI LUCA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:45:37
16	NIERI GABRIELE	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:45:47



PODISMO



17	CARLOTTI PASQUALE	MONTELUPO RUNNERS	0:45:56
18	FALASCA CLAUDIO		0:45:57
19	HUINH VAN CUONG	ATLETICA CAPRAIA E LIMITE	0:45:58
20	MICHELUCCI ROBERTO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:46:46
21	VICIANI ROBERTO	GUMASIO	0:47:09
22	MARCUZZI ANDREA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:48:05
23	BAGNOLI MAURIZIO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:48:57
24	RAINERI CIRO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:49:38
25	MANETTI JACOPO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:51:50
26	D'ONOFRIO ANTONIO	G.S.D. RUN...DAGI	0:53:06
27	MATTEOLI FABIO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:54:28
28	RAGIONIERI ANDREA	MONTELUPO RUNNERS	0:54:52
29	GAGGELLI PAOLO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:58:19
30	D'AMBROSIO NICOLA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:59:04
31	DINI MASSIMO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:59:33

ARG. FEMM.

1	BIGAZZI ANTONELLA	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:47:22
2	VANNINI VANNA	POLISPORTIVA I' GIGLIO	0:50:45
3	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:52:47
4	FANI VALERIA	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:57:14
5	PADOAN ROSANNA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1:04:28

ARG. MASCH.

1	CUPOLO ROCCO	GP PARCO ALPI APUANE	0:39:56
2	ORSI RENATO	ATLETICA LIVORNO	0:40:55
3	BERTOCCHINI ROBERTO	G.S. CAMIGLIANO	0:42:55
4	MAZZANTINI MAURIZIO		0:43:42
5	GIORGETTI MAURO	G.S. CAMIGLIANO	0:43:53
6	SCORTICCHINI AGOSTINO	PODISTICA VAL DI PESA	0:44:29
7	BOLOGNESI RINALDO	ATLETICA VINCI	0:45:45
8	MARMUGI MASSIMO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:49:09
9	DETTORI RENATO	PODISTICA EMPOLESE 1986	0:49:26
10	HEFFLER IVO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	0:59:31

ORO MASCH.

1	BALESTRI STEFANO	ATLETICA VINCI	0:44:42
2	GIORGI MARIO	PODISTICA PRATESE	0:53:02
3	VIGLIONE GIACOMO	ALTO SANNIO	0:57:51
4	COMPARINI MAURO	ATLETICA CAPRAIA E LIMITE	0:59:39
5	VIGLIONE GENNARO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:14:01



PODISMO

Jolo (PO) 11 maggio 2023

3^a tappa "Prato per la vita"

Buona la partecipazione ed è sempre l'occasione per fare festa

Promossa dalla USIP di Prato è andata in scena manifestazione podistica solidale ed itinerante organizzata sempre da una diversa associazione sportiva pratese. Ad ospitare questa corsa/passeggiata è stato il Circolo Black-Out di Jolo. La formula è oramai consolidata con partenza libera dalle 19 in poi sulla distanza di 8Km o di 4 km, ed il ricavato della tassa d'iscrizione è a beneficio della San Vincenzo dei Paoli e della fondazione AMI. Il prossimo appuntamento è previsto per il 18 Maggio a cura del Gs Le lumache. Non verrà effettuata la tappa di Poggio a Caiano del 16 Maggio. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



PODISMO

Torna con successo la "Corsa storica di Frati"



A Camaiore la "Corsa Storica di Frati" si sviluppa su un percorso misto di 11 km. Gara aperta anche alle categorie giovanili che hanno richiamato moltissimi atleti immancabilmente seguiti da trafelati genitori che alle premiazioni fanno veramente a gara per immortalare i pargoli col telefonino, speriamo solo tanta passione porti a far crescere tanti futuri atleti.

Manifestazione dedicata ai Memorial Angelo Di Lelio Priamo Bonuccelli, Roberto Pellegrinetti e Trofeo della Montagna Carlo Pardocchi. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso

https://www.regalamiunsorriso.it/CORSA%20STORICA%20DI%20FRATI_gara-947860---96-1.html



Festa grande dei Pace Maker Regalami un Sorriso



La vocazione solidale e concreta della ETS Regalami un sorriso la si incontra alle gare accompagnata dai palloncini colorati. Sono i Pace Maker, dei generosi podisti che mettono le loro capacità al servizio dei podisti in gara scandendo il ritmo. Servizio richiestissimo e prezioso che aiuta sicuramente a gestire al meglio le proprie energie grazie al ritmo costante che viene impresso in ogni fascia oraria. Suddivisi e colorati a seconda del passo che andranno a scandire sono gli angeli custodi dei podisti. Questa volta era anche l'occasione per salutare il "Capitano" di tanti servizi, Iago Berti, che si trasferisce alle Canarie, ed è stato solo un coro di promesse per andare a trovarlo in gara in terra iberica. Non poteva mancare la consegna di un riconoscimento a

Stefano Manera che da sempre è il coordinatore ed a Antonietta Schettino, sempre presente e pronta ad aiutare. Servizio fotografico [https://](https://www.regalamiunsorriso.it/PACEMAKER%20ETS%20REGALAMI%20UN%20SORRISO_gara-946118---96-1.html)

www.regalamiunsorriso.it/PACEMAKER%20ETS%20REGALAMI%20UN%20SORRISO_gara-946118---96-1.html



EVENTI
Panathlon Prato

26° edizione del Premio "Fair Play Scuola e Sport"



Evento promosso dal Panathlon Club di Prato, presieduto da Riccardo Tempestini, in collaborazione con l'Ufficio provinciale del Ministero dell'Istruzione e del Merito, rappresentato da Simona Guarducci, ha visto la presenza per il terzo anno del Premio Domenico Iannacone e per la prima volta del Premio Carla Pitigliani. Si è svolto nel Salone consiliare di Palazzo comunale la cerimonia di premiazione della 26° edizione del Premio "Fair play scuola e sport". Ad essere premiati sono stati 62 studenti delle 32 scuole pratesi che si sono messi in evidenza e sono stati segnalati dai loro professori per com-



EVENTI



portamenti e condotte sia nello sport che nello studio e nel rapporto coi compagni e coi professori, in linea coi principi del fair play.

Premi che hanno avuto il Patrocinio della Provincia e del Comune di Prato.

L'iniziativa, ideata dal Panathlon Club di Prato 26 anni fa, su un'idea dell'allora presidente Angiolo Buti che ottenne la collaborazione della responsabile dell'Ufficio sport del Provveditorato agli Studi, Elisabetta Faggi, intende promuovere i valori del Fair play nel mondo della scuola e dello sport, valorizzando i comportamenti che mettano al primo posto il rispetto di se stessi, degli altri e delle regole, valori riassunti con il concetto di "fair play". Una manifestazione che negli anni passati, con la presidenza di Pasquale Petrella ha ottenuto riconoscimenti anche a livello internazionale consegnati dal Panathlon International a Ginevra in Svizzera e ad Ankara in Turchia.

Il Premio Domenico Iannaccone, giunto alla terza edizione vuole ricordare il compianto segretario del club con la consegna di una targa a un

insegnante di educazione fisica che si è messo particolarmente in luce durante la sua carriera. Quest'anno il premio è andato al professore di educazione fisica in pensione Angelo Bellanova e la targa gli è stata consegnata da Daniele, figlio di Iannaccone. Alla cerimonia hanno presenziato l'assessore alla sicurezza del comune di Prato, Flora Leone, il governatore del VI distretto del Panathlon International, Andrea Da Roit, l'assessore allo sport di Montemurlo, Valentina Vespi, il Delegato Coni di Prato, Massimo Taiti con i fiduciari, Luca Vannucci e Rita Pieri, e i vari past president e consiglieri del Panathlon: Francesco Panzera, Urano Corsi, Gioro Oneto, Umberto Mengoni e Gianluca Cartei.

Il nuovo premio dedicato a Carla Pitigliani, storica cerimoniera del club deceduta lo scorso anno, prevede la consegna di due borse di studio del valore di 150 euro l'una, in buoni per acquisto di libri scolastici e materiali didattici, che sono stati consegnati dai figli Sandro e Stefano Pitigliani a Pietro Bottazzi (3a B - Pier Cironi) e Vittoria Vignolini (3a AF Scuola Bartolini). I due studenti delle classi terze delle Scuole Secondarie di primo grado tesserati per una società sportiva hanno conseguito importanti risultati in attività agonistica, ma sempre nell'ottica dei principi del Panathlon Fair Play, e hanno un buon rendimento scolastico, sia didattico che socio-relazionale.



fityourbuddy



**Zainetto tecnico
personalizzabile con
logo.**

**Tasche laterali e porta
bacchette pieghevoli.**

Minimo 200 pezzi

€12,00

**Tutto Incluso
consegna in 60gg**



www.facebook.com/fityourbuddy

+86 185 1839 7210



DONNE E CORSA

Alice Parducci

La corsa compagna preferita con il sogno del Passatore


Parlaci un po' di te.

Ho 36 anni, vivo a Calcinaiia e da circa un anno lavoro come assistente alla poltrona in uno studio odontoiatrico. Sono una persona molto pratica e solare, irrequieta e iperattiva di natura.

Odio il non aver nulla da fare e i tempi morti, questo mi porta sempre a cer-

DONNE E CORSA



care qualcosa da inseguire...qualcosa che mi faccia sentire viva... cosa meglio della corsa.

Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

La corsa è arrivata così un po' per caso. Da bimba non avevo mai praticato sport e forse proprio per curiosità mi feci convincere da una mia amica ad andare al campo sportivo con lei "all'allenamento di corsa"; avevo più o meno 12 anni e da lì in poi la corsa è sempre stata con me, a volte come consolatrice, a volte come sfogo o come premio. Diciamo che è diventata la mia compagnia preferita.

Come ti alleni?

Corro quasi sempre da sola, vivo ogni allenamento come un regalo che faccio a me stessa, al mio corpo, un momento che dedico solo a me.

Ho sempre odiato le ta-

DONNE E CORSA



belle e i programmi, fino a qualche anno fa mi allenavo completamente a cacciao. Correvo per come e quanto mi andava; ma poi iniziai a fare le prime gare e li mi resi conto che correre e allenarsi sono due cose diverse. Se vuoi migliorare oltre alla costanza serve anche un criterio da seguire.

Ora sono abbastanza disciplinata, mi alleno 4 volte la settimana nella corsa, e un paio di volte vado in palestra.

Segui una alimentazione o degli allenamenti specifici?

Come dicevo prima ho capito l'importanza di avere qualcuno di competente in grado di realizzare un programma di allenamento adatto a me, molto flessibile in base ai miei repentini cambi di idee.



Per quanto riguarda l'alimentazione non ho molta simpatia con l'integrazione supplementare, roba tipo proteine, amminoacidi e cose così, essendo poi molto "d'appetito" preferisco prendere quello di cui ho bisogno dal cibo.

Durante la settimana sto molto attenta a mangiare bene, la giusta quantità di carboidrati e proteine, niente alcolici e pochi dolci....ma siccome mi fa tristezza il piatto vuoto lo riempio sempre di tantissime verdure! Poi però quando decido di sgarrire... non ce n'è per nessuno... mangio e bevo senza pietà!

Trail o strada?

Decisamente strada. Mi rilasso molto di più, non devo stare attenta a dove metto i piedi, stacco il cervello e corro!

DONNE E CORSA



Il tuo rapporto con i social?

Direi che si limita a postare qualche foto delle gare e non molto altro, mi fanno tanto ridere quelli che li usano per guardare gli allenamenti degli altri, che seguono gli altri per cercare di scoprire i loro segreti! Ah ah ah.

la corsa è per tutti... fatevi travolgere dalla sensazione di "pace col mondo" che proverete dopo... e insistete, non la mollerete più!

Il tuo sogno si chiama?

Si chiama Ultra di cognome e Passatore di nome, l'idea di spingersi sempre un po' più in là, di correre sempre un po' di più, la curiosità di capire cosa si prova nel correre per così tanto mi mette addosso un mucchio di adrenalina!

Un messaggio per chi vuol iniziare a correre o a camminare?

Se per qualsiasi motivo vi è passata per la mente l'idea di provare a correre, fatelo e non fermatevi alle prime uscite, in cui sentirete solo la fatica e vi sentirete inadatte...





Polisportiva Ellera ASD

C/o Circolo Ricreativo Culturale ARCI Renato Murri APS

Via Aretina, 306 □ Ellera 50061 □ Compiobbi, Fi

Amici sportivi,

come tutti voi saprete negli scorsi giorni **Faenza** è stata duramente colpita da una disastrosa **alluvione**, causata dalla tracimazione del fiume **Lamone**, fiume che scorre lungo gran parte del percorso del **Passatore**.

Fortunatamente il centro storico non ha subito danni e il percorso della Cento è comunque rimasto agibile facendo confermare l'appuntamento da noi tutti atteso.

In tutte le nostre squadre il giorno 27 maggio ci saranno atleti che prenderanno il via al **Passatore** e compagni di squadra che si metteranno al seguito o sul percorso ad incitare i propri amici.

Sappiate però che una parte della città che ci attende è in ginocchio e sono andate perse anche strutture sportive, su tutte la **palestra di lotta Lucchesi** fiore all'occhiello dello sport faentino che ha formato **campioni di lotta** e che negli anni ci ha ospitato per docce e spogliatoi.

Non possiamo far finta di niente, noi che nell'anno del covid abbiamo ideato l'edizione della bandiera, ci sentiamo in dovere di dare un piccolo contributo sportivo ed economico a chi è stato duramente colpito da questo evento.

Vogliamo lanciare una raccolta fondi attraverso la nostra società da consegnare al nostro arrivo a Faenza nella notte tra il 27 ed il 28 maggio.

Chi volesse aderire con qualsiasi cifra, anche simbolica, può effettuare un bonifico sul nostro conto

IT40T0873638012000000202625

intestato a **Polisportiva Ellera ASD**, specificando **□ Un aiuto a Faenza □**

Firenze lo deve fare perché chi ama questo sport non può non amare Faenza e il Passatore.

Grazie di cuore.

POLISPORTIVA ELLERA ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISCA

CODICI AFFILIAZIONE SOCIETA □ UISP - L02 0385 - FIDAL - FI 488

Via Aretina, 306 Fraz. Ellera □ 50014 Fiesole, Firenze □ C.F. 94294660488 p.iva 07048260488

www.polisportivaellera.weebly.com - infopolisportivaellera@gmail.com

LUTTO

Paolino addio...

Paolo Soffici, che di certo avete conosciuto come Giudice UISP, ci ha lasciato. Paolo era una persona solare e gentile che faceva di lui un gigante buono e la sua scomparsa ci ha lasciato tutti addolorati. Che dire poi di chi aveva solo il pensiero di andare in pensione per potersi dedicare a tempo pieno al volontariato.

RIPOSA IN PACE AMICO MIO, GIGANTE BUONO!



Festa Travelmarathon



L’occasione per festeggiare era una di quelle speciali così come la location scelta per la festa, all’interno di una cantina medioevale nel centro di Fiesole.

L’agenzia di viaggi Travelmarathon festeggia finalmente il raggiungimento di una maratona che fino ad ora gli era stata preclusa in quanto appannaggio di altri tour operator.

Ricordiamo che Travelmarathon è specializzata appunto nell’accompagnare gli appassionati maratoneti presso le città dove si svolgono le più importanti maratone mondiali.

Ne mancava una, che nel cuore dei podisti è al primo posto in assoluto, ed ora anche Travelmarathon è un Tour operator ufficiale della New York Marathon.



Donato il defibrillatore 177

La ETS Regalami un sorriso in collaborazione col Lions Club Empoli hanno donato all'istituto Calasanzio di Empoli un defibrillatore semiautomatico DAE. Questa importante macchina salvavita sarà installata all'interno dell'istituto Calasanzio, istituto scolastico parificato, che storicamente ospita ragazzi dalla scuola dell'infanzia fino al liceo. La consegna è stata preceduta da una visita all'istituto fino all'osservatorio astronomico dotato di telescopio e cupola girevole con sistema di inseguimento degli astri. La serata organizzata dal Club Lions Empoli aveva come tema Dante e la "battaglia di Campaldino" alla quale il sommo poeta prese parte. Interessante proiezione del docufilm sulla battaglia di Campaldino con la presentazione del regista Roberto Puccini e Stefano Biliotti che ha curato il video editing. Intermezzo musicale del maestro Tommaso Giannoni al flauto traverso. Il clou della serata è stata l'interpretazione del 10° canto dell'Inferno, dove Dante incontra Fariata Degli Uberti condottiero Ghibellino che ad Empoli si oppose fermamente alla distruzione di Firenze. Grazie all'interpretazione del dantista Riccardo Starnotti ed alla declamazione di Simone Terreni il folto pubblico presente ha potuto toccare con mano l'immensa cultura e storia che la Divina Commedia ci ha tramandato.



Presente in sala come socio del Club Lions Empoli anche Andrea Innocenti podista in forza al ASD Podista il Ponte di Scandicci, che è stato coinvolto nella donazione in rappresentanza di tutti i podisti che attraverso il lavoro della ETS Regalami un sorriso hanno contribuito alla raccolta fondi da destinare in beneficenza.





Maratona di Valencia 3 Dicembre 2023



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +
Hotel **** Ufficiale degli italiani
Rey Don Jaime a 400 m dalla
zona di partenza

da 478 Euro

(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi

in collaborazione con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a 110 Euro;
- Transfer inclusi per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!

Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it



Praga	21 KM	2 APR SOLD OUT
Parigi	42 KM	2 APR SOLD OUT
Berlino	21 KM	2 APR RECORD DEL MONDO SOLD OUT
Madrid	42 - 21 - 10 KM	23 APR ULTIMI POSTI
Praga	42 KM	7 MAG ULTIMI POSTI
Edimburgo	42 - 21 - 10 KM	28 MAG
Stoccolma	42 KM	3 GIU
Berlino 	42 KM	24 SETT
Lisbona	42 - 21 - 8 KM	8 OTT
Chicago 	42 KM	8 OTT
Valencia	21 KM	22 OTT RECORD DEL MONDO
New York 	42 KM	5 NOV
Atene	42 - 10 - 5 KM	13 NOV
Gran Canaria	42 - 10 KM	19 NOV
Valencia	42 KM	3 DIC

REGALAMI UN SORRISO

**Rinnovo l'invito a controllare
piastre e batterie dei
defibrillatori che abbiamo
donato negli anni**
**Ci risulta infatti che
specialmente le batterie
sono giunte al termine
del loro ciclo vitale**



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI

E TANTO ALTRO...

La **ETS REGALAMI UN SORRISO** persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876



Atletica Immagine

**Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali**

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi

Area volantini



18 MAGGIO 2023

La struttura di attività Atletica UISP del comitato di Prato, in collaborazione con la società:

Mezzana Le Lumache ASD



organizza

Giovedì

sportpertutti

Comitato di Prato
Atletica Leggera

18 Maggio 2023



"PRATO PER LA VITA"

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Ritrovo:

ore 19,00 c/o Circolo ARCI "Lanciotto Ballerini"
Via del Cittadino, 39 - Loc. Mezzana - Prato.

Partenza:

libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15

Iscrizioni:

EURO 2,00

Ristori:

lungo il percorso e all'arrivo

Percorsi:

Km. 8 e *mini-percorso* di Km. 4

Servizio ambulanza:

a cura della "Pubblica Assistenza"

Regolamento:

La manifestazione rientra nell'**attività ludico motoria e ricreativa**, e pertanto i partecipanti dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

19 MAGGIO 2023**Venerdì****19 maggio 2023**

Quartiere in Festa

Circuito nella parte storica del Quartiere 4**Competitiva di km 7
(3 giri)****Ludico motoria
(2 giri)****Ritrovo in piazza dell'Isolotto****Partenza alle ore 20.15****Quota di iscrizione**

8 € maglietta manifestazione e pacco gara - 2 € senza pacco gara (solo ludico motoria)

Modalità di iscrizione via e-mail a entro il 17 maggio alle ore 23.00**comitatoq4infesta@gmail.com****Premi Categoria**

5 Ass M - 5 Ass F - 3 Vet M - 3 Vet F - 3 Arg M - 3 Arg F - 3 Oro M

Premi Società

Saranno premiate le prime 3 società a partecipanti preiscritte entro le ore 23 del giorno 17/05/2023

Scopo della manifestazione

Evento nell'ambito della festa del Quartiere 4 con sottoscrizione in favore di: 50% alla Rete di Solidarietà del Quartiere 4, 30% al Fondo Essere, 20% agli Operatori di Strada del CEPISS

In collaborazione con

**Per info:****Catia Ballotti 335.5858391
Andrea Grassi 388.9248380**

20 MAGGIO 2023

LA CAMMINATA DEL



5 KM - 10 KM



**RACCOLTA FONDI PER
SINDROME DI WILLIAMS E FONDAZIONE MEYER**



SABATO 20 MAGGIO 2023

CENTRO SPORTIVO BELLARIA

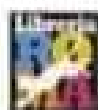
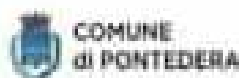
ORE 14:30

VIALE EUROPA, 56025 PONTEDERA PI

PACCHI GARA DISPONIBILI FINO AD ESAURIMENTO

BOLLE DI SAPONE PER TUTTI I BAMBINI

ESTRAZIONE DI 3 BUONI PER LIBRI PER BAMBINI



21 MAGGIO 2023

in collaborazione con:



21 maggio 2023
La Corsa Colorata
a Montecatini

21 MAGGIO 2023



DOMENICA
21 MAGGIO
2023

37^a Porcari Corre

MANIFESTAZIONE
LUDICO MOTORIA
PARTENZA LIBERA
ORE 7.30 / 9.00

PORCARI (LUCCA)
PIAZZA DEGLI ALPINI
ISCRIZIONE € 3,00
OCCASIONALI € 3,50
ULTIMA EDIZIONE
4.000 ISCRITTI

PERCORSI
KM. 3, 5, 12, 18
A TUTTI I PARTECIPANTI
UN SACCO PRODOTTI
Regina

CHE FAI, VIENI?



ATLETICA PORCARI
www.atleticaporcari.it



Paper for people

21 MAGGIO 2023



ELBA TRAIL:

KM 26 CIRCA - D+ 1500 METRI
 PARTENZA ORE 9:30

PASSEGGIATA ECOLOGICA:

KM 10 NON COMPETITIVA
 PARTENZA ORE 9:30

TIPOLOGIA PERCORSO:

SENTIERI SINGLE TRACK, STRADE FORESTALI, PIETRAIE.

PREMIO SPECIALE

GRAN PREMIO DELLA MONTAGNA
 ASSEGNATO AL PRIMO UOMO E DONNA
 CHE RAGGIUNGERANNO LA VETTA
 DEL MONTE CAPANNE



**TRAIL HEADQUARTERS,
 RITIRO PETTORALE:**

PIAZZA DELLA VITTORIA MARCIANA MARINA

ISCRIZIONE:

DAL 15 MARZO 2023 SU WWW.ENDU.NET

L'ISCRIZIONE NON SARÀ RITENUTA VALIDA FINO AL PAGAMENTO DELLA QUOTA RELATIVA. LE ISCRIZIONI DEI GRUPPI SARANNO GESTITE DIRETTAMENTE DALL'ORGANIZZAZIONE; LE RICHIESTE PER I GRUPPI ANDRANNO INDIRIZZATE A: ELBATRAIL@ATLETICAISOLADELBA.COM

QUOTA DI ISCRIZIONE ELBA TRAIL:

€ 25,00 E COMPRENDE: PETTORALE, PACCO GARA, PRANZO POST GARA.

CONVENZIONI HOTEL E TRAGHETTI SU

[HTTP://WWW.ELBATRAIL.IT](http://WWW.ELBATRAIL.IT)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITÀ.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

CALZATURE DA TRAIL
 RISERVA IDRICA (BORRACCHE O CAMEL-BAG)
 ECOTAZZA



INFORMAZIONI:
 CELL. 333 7743033
WWW.ELBATRAIL.IT

21 MAGGIO 2023



A.S.D. LIVORNOMARATHON

organizza

in collaborazione con il Gruppo Podistico "Sempre di Corsa Livorno"
ed il Centro Sociale Anziani "Fabrizio Gioli"



DOMENICA 21 MAGGIO 2023



ore 9,00



CRONOSCALATA del CASTELLACCIO

**Gara podistica individuale competitiva a cronometro di Km. 4,400
valida come prova del Criterium Podistico Toscano 2023**

*da Piazza delle Carrozze alla cima del Castellaccio
un percorso straordinario dove tutto è spettacolo*

....e non competitiva aperta a tutti i camminatori
e nord-walking con partenza unica alle ore 08,30.
Iscrizione Euro 5 con maglietta della manifestazione.

**L'organizzazione invita tutti gli atleti partecipanti
a rendersi autonomi per partenza e arrivo.**

RITROVO e PARTENZA da Piazza delle Carrozze (Montenero Basso - Livorno)

ISCRIZIONI : Euro 10,00

Le iscrizioni dovranno essere effettuate per mail accompagnate dalla scheda di iscrizione compilata interamente (da scaricare sul sito www.maratonadilivorno.it) e da copia dell'avvenuto pagamento da effettuarsi tramite Bonifico Bancario (IT 94 X 05034 13900 000000 123384) - al seguente indirizzo: info@maratonadilivorno.it - entro le ore 24 di giovedì 18 maggio.

In via del tutto eccezionale le iscrizioni saranno accettate anche il giorno della gara sino alle ore 8,30 al punto ritiro pettorali e chip.

Il primo concorrente partirà alle ore 09,00 e tutti gli altri a seguire ad intervalli di 20 secondi in base all'ordine progressivo di iscrizione da visualizzare sul sito www.maratonadilivorno.it (gli iscritti della mattina partiranno in coda).

Vige Regolamento UISP Atletica.

per informazioni Luciano 339-7899700 - Franco 338-9563043
Info : info@maratonadilivorno.it

**A TUTTI I PARTECIPANTI T-SHIRT DELLA
MANIFESTAZIONE ED UN PAIO DI CALZINI RUNNERS**

PREMIAZIONE assoluti :
ai primi 3 uomini ed alle prime 3 donne
(esclusi dalle categorie)

PREMIAZIONI (categorie)

Amatori 18-39 - 1984/2005 - 10 premi
Senior 40-49 - 1974/1983 - 20 premi
Veterani 50-59 - 1964/1973 - 15 premi
Argento 60-69 - 1954/1963 - 10 premi
Oro 70 e oltre - 1953 e prec. - 3 premi

Amatori F. 18-39 - 1984/2005 - 7 premi
Senior F. 40/49 - 1974/1983 - 7 premi
Ladies F. 50/59 - 1964/1973 - 7 premi
Argento F. 60 e oltre - 1963 e prec. - 7 premi

Cronometraggio **ENDU**

nencinisport

ATTENZIONE : al termine della corsa, per il ritiro del pacco-gara, i partecipanti dovranno riconsegnare il chip.

21 MAGGIO 2023**POLISPORTIVA G.S. PIAN DI SAN BARTOLO****(Via dei Cipressini, 9 – PIAN DI SAN BARTOLO – Fiesole)****DOMENICA 21 MAGGIO 2023 ORE 9,30****XVI° SCARPINATA NEL VERDE****XV° TROFEO "RICORDANDO ALFIO"**

Alfio Balloni indimenticato podista "supermaratoneta", prematuramente e tragicamente scomparso alcuni anni fa e sepolto nel piccolo cimitero che si trova sul percorso della gara.

CORSA NON COMPETITIVA DI KM 5 e 10**Percorso impegnativo interamente segnalato con il 60% asfalto e 40% sterrato**

Ritrovo ore 8 presso il Circolo Ricreativo di Pian di San Bartolo via dei Cipressini, 9

Orario di partenza ore 9,30

Pacco gara***Saranno premiate le prime 5 Società con maggior iscritti.******A sorteggio buoni consumazione 1 primo o 1 cena (pranzo) completa alla sagra Bistecca che si svolgerà nei giorni ,Sabato 20 ,Domenica 21,Sabato 27 e Domenica 28 Maggio presso il Circolo Ricreativo Pian di San Bartolo via dei Cipressini, 9.*****Iscrizioni fino a 15 minuti prima della partenza € 7 con pacco gara € 2 senza****PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI: Carpini 3386286895 – Rossi 055401124 ore pasti**

Ai fini della tutela sanitaria sulle attività sportive, la manifestazione è considerata attività sportiva NON AGONISTICA. Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere in regola con le norme di legge che regolano la tutela sanitaria nello sport ed accettano il regolamento. Corsa aperta a tutti purché in regola con il certificato di idoneità sportiva.

L'Organizzazione respinge ogni responsabilità per danni a cose, persone ed animali che dovessero verificarsi prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

BAR CORSI Trespiano**Circolo Arci UISP Pian di San Bartolo****FARMACIA SANTA LUCIA Trespiano. BELGRAVIA srl Pian di San Bartolo**

23 MAGGIO 2023



ASSOCIAZIONE
RONDINELLA DEL TORRINO



In collaborazione con



TORRINO DI SANTA ROSA

8° Trofeo Coppa Polistampa

CORSA PODISTICA NON COMPETITIVA DI 8 KM CIRCA e LUDICO-MOTORIA DI 5 KM CIRCA

Gara valida per il 19° Trofeo F. Pollastri

Martedì 23 maggio 2023, ore 20.15

Ritrovo: Circolo Rondinella del Torrino, Lungarno Soderini 2

Partenza: via Lungo Le Mura di Santa Rosa

Arrivo: via Lungo Le Mura di Santa Rosa

Iscrizioni:

6 euro con ricco pacco-gara per i primi 250 iscritti

inviando mail a rondinelladeltorrino@virgilio.it
e copia del bonifico su Associazione Rondinella del Torrino Iban:
Chianti Banca IT15 H0867302800026000261874

2 euro senza premio di partecipazione

Iscrizioni anche fino a mezz'ora prima della partenza.
Premi alle prime 5 società per numero partecipanti.
Premio prima donna e primo uomo classificati.

Le iscrizioni sono aperte a tutti gli atleti appartenenti a società o liberi purché tassativamente in possesso di copia del certificato medico non agonistico per la non competitiva. Per la ludico-motoria non è richiesto alcun certificato.

Servizio assistenza a cura di Fratellanza Militare Firenze
Vige regolamento Uisp 2023 - Ristoro fine corsa

Info: 055 215921 - 329 3811456
rondinelladeltorrino@virgilio.it



23 MAGGIO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con

il Circolo A.R.C.I. Borgonuovo



Comitato di Prato
Atletica Leggera

organizza: *Martedì*

23 Maggio 2023

"PRATO PER LA VITA"

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Dopo la corsa, nei locali del circolo, Pizza + Bevuta al costo di € 8,00

<u>Ritrovo:</u>	ore 19,00 c/o Circolo A.R.C.I. "Borgonuovo" via L. da Prato – (zona San Paolo) - Prato
<u>Partenza:</u>	dalle ore 19,30 alle ore 20,15
<u>Iscrizioni:</u>	EURO 2,00
<u>Ristoro:</u>	a metà percorso ed all'arrivo
<u>Percorsi:</u>	Km. 8 e mini-percorso di Km. 4
<u>Servizio ambulanza:</u>	a cura della "Pubblica Assistenza"
<u>Regolamento:</u>	La manifestazione rientra nell' attività ludico motoria

e ricreativa, e pertanto i partecipanti dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

25 MAGGIO 2023**ANIEP****ASSOCIAZIONE NAZIONALE PER LA PROMOZIONE
E LA DIFESA DEI DIRITTI DELLE PERSONE DISABILI****ONLUS - D.L. 4/12/1997 n. 460 - Via Pietro Fanfani, 26/a - Tel. 055 43.32.33 - Fax 055 25.78.858****GIOVEDÌ****25****MAGGIO****2023****ORE 20,30**

GARA PODISTICA

Primavera fiorentina

43° TROFEO SILVANO CONTICINI

Percorso interamente pianeggiante

GARA NON COMPETITIVA Km. 8,5

Percorso ridotto per ragazzi Km. 3.5

ZONA LIPPI**PARTENZA: ore 20.30****RITROVO: Via Fanfani, 26a dalle ore 19.00****QUOTA ISCRIZIONE 5,00 EURO****ISCRIZIONE 2,00 EURO SENZA PREMIO DI PARTECIPAZIONE****A TUTTI I PARTECIPANTI SACCHETTO DI GENERI ALIMENTARI****ESTRAZIONE A SORTE FRA TUTTI I PARTECIPANTI DI 3 PROSCIUTTI**

Saranno premiate le prime 15 Società con un numero di atleti non inferiore a 5.

La prima Società riceverà il Trofeo ANIEP più un prosciutto, la seconda e terza Società riceveranno una Coppa più una spalla - Funzionerà a metà percorso un posto di ristoro.

Il Comitato Organizzatore, pur garantendo il regolare svolgimento della gara, declina ogni responsabilità da eventuali danni alle cose ed alle persone che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione. Sarà garantita assistenza con ambulanza. Per prenotazioni le Società possono telefonare al 055 43.32.33. Le iscrizioni terminano cinque minuti prima della gara.

Patrocinio: COMUNE DI FIRENZE

25 MAGGIO 2023**CIRCOLO ARCI COLONNA***di LARCIANO - PISTOIA**In collaborazione con***ATLETICA COLONNA A.S.D.***organizza***GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2023****31° TROFEO****SAGRA DEL BOMBOLONE****Corsa Podistica**

- Iscrizione Gara semicompetitiva Km. 7 € 4,00
- Non tesserati UISP € 6,00
- Iscrizioni Gara non Competitiva Km. 7 e Km. 3 € 4,00

- Ritrovo ore 19,00 presso CIRCOLO ARCI COLONNA di LARCIANO (Parco Berlinguer)
- Partenza ore 20,00 • Per informazioni telefonare al 328 3065075

PREMI

A tutti gli iscritti prodotti locali, saranno premiati del percorso semicompetitivo di km 7 i primi 20 uomini, le prime 10 donne, i primi 10 veterani, i primi 5 uomini argento, le prime 5 donne veterane e 2 donne argento con coppe o premi in natura, saranno premiate inoltre le prime 10 Società con il maggiore numero di arrivati. Per partecipare alla gara le Società dovranno presentare su carta intestata e firmata dal Presidente l'elenco dei partecipanti. I liberi dovranno presentare certificato di idoneità fisica e cartellino assicurativo valevole per l'anno in corso.

PER QUANTO NON PREVISTO VIGE IL REGOLAMENTO UISP



LARCIANO (PT)
Via E. Berlinguer, 169
Tel. 0573 83038

25 MAGGIO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con

La ASD Jolly Runner

organizza: *Giovedì*



25 Maggio 2023

sportpertutti

Comitato di Prato
Atletica Leggera

"PRATO PER LA VITA"

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

<u>Ritrovo:</u>	ore 19,00 c/o casa del Popolo di Seano piazza 4 Novembre Seano (Carmignano)
<u>Partenza:</u>	libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15
<u>Iscrizioni:</u>	EURO 2,00
<u>Ristoro:</u>	uno lungo il percorso ed uno all'arrivo
<u>Percorsi:</u>	Km. 8 e <i>mini-percorso</i> di Km. 4
<u>Servizio ambulanza:</u>	a cura della "Pubblica Assistenza"
<u>Regolamento:</u>	La manifestazione rientra nell' attività ludico motoria e

ricreativa, e pertanto i partecipanti dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133



26 MAGGIO 2023

una

pizza 
per **AVIS**
Comunale Prato

26 Maggio
ore 20:00

Circolo MCL Pizzeria S. Martino
Via Tobbianese, 28/a

Menù:

- antipasto misto
- giropizza
- dolce
- bevande (acqua, birra, bibite)
- caffè e ammazzacaffè

Prenotazioni:

057423793

(anche Whatsapp)

Segreteria Avis:
8-13, lunedì-sabato

costo:

20€ adulti

15€ bambini

(gratis fino a 3 anni)

27 MAGGIO 2023**operazione
MATA
GROSSO**

Ass. Segno di Carità - Odv

SABATO 27 MAGGIO INIZIA UNA GRANDE AVVENTURA:

La nuova gestione del
RIFUGIO PACINI a Pian della Rasa.
I volontari dell'Operazione Mato
Grosso vi aspettano
all'inaugurazione!

Programma

Ore 11.00 Santa messa
Ore 12.15 Cerimonia di inaugurazione
Ore 12.45 Pranzo a buffet
(è gradita conferma)

A seguire giochi e attività per bambini
in mezzo alla natura.

**APERTO TUTTI I GIORNI
DAL 1 GIUGNO AL 15 SETTEMBRE**

Per informazioni
e per contattare il Rifugio:

☎ 339 8196922

✉ info@rifugiopacini.it

www.rifugiopacini.it



28 MAGGIO 2023

Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportpertutti
Lega Atletica Leggera - Prato



di fondazione della Polisportiva 29 Martiri di Figline



DOMENICA 28 MAGGIO 2023

partenza ore 9,00

44^a non competitiva ludico motoria - km 7,000
gara podistica competitiva - crono CIP - km 12,500

Scarpinata nel Verde

2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO
E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

ISCRIZIONI:

COMPETITIVA € 6.00
dopo il 26 Maggio € 8.00

NON COMPETITIVA € 5.00
dopo il 26 Maggio € 7.00

SENZA PACCO GARA € 2.00

Per i primi 200 iscritti caciotta 400/500 g
sempre e comunque al costo di € 8.00,
dopo il 26 maggio al costo di € 10.00

- Dal 201° in poi pacco alimentare -

Iscrizioni WhatsApp: **391 3156480**

Iscrizioni e-mail: **podistica@asd29martiri.it**

INFO: Marcello Calamai **338 2185718**

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

20 Assoluti uomini
15 Veterani uomini
8 Veterani Argento
5 Veterani ORO
10 Assolute donne
7 Veterane donne
3 Veterane Argento

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Coppe e trofei alle prime 15

28 MAGGIO 2023



1973
2023



ANNIVERSARIO
DI FONDAZIONE
POLISPORTIVA
ASD 29 MARTIRI

50 ANNI DI SPORT A PRATO

Lunedì 15 Maggio - ore 20.00: Torneo Pallavolo "Luigi Zani" - Semifinali squadre partecipanti (Progetto Volley Bottegone - Liberi e Forti 1914 - Volley Viaccia Asd - 29 Martiri Volley)

Martedì 16 Maggio - ore 20.00: Torneo Pallavolo "Luigi Zani" - Finali 3/4, a seguire 1/2 Posto

Mercoledì 17 Maggio - ore 20.00: Torneo di Pallamano

Giovedì 18 Maggio - ore 19.30: Cena a buffet nel campo di calcetto "Stefano Brini"

Proiezione filmati storici durante la serata

Interventi delle istituzioni

Riconoscimenti ad atleti e dirigenti delle varie discipline

Premiazione 32ª Edizione del Concorso di Disegno Scuole Primarie Calvino e Meucci

Taglio della torta e brindisi finale

(Prenotazioni presso i propri dirigenti di settore)

Venerdì 19 Maggio: Giochi vari presso il campo di calcetto "Stefano Brini"

Sabato 20 Maggio - ore 21.00: Musica dal vivo con Romano Crocini in arte "Tuzzi" presso il Chiosco Della Strega

Domenica 28 Maggio: 44° "Scarpinata nel Verde"

Domenica 4 Giugno: 2° Trail "Tramonto di un'Alba"

Giovedì 15 Giugno: Notturba "Prato per la Vita"

Nel mese di settembre: Presentazione delle varie discipline

Domenica 17 Settembre: 59ª "Coppa 29 Martiri" - Gara ciclistica Categoria Juniores

Nel mese di ottobre: 2ª "Cronoscalata dei Campioni"

28 MAGGIO 2023

C.O.N.I.

COL PATROCINIO:

DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT
DEL COMUNE DI EMPOLI

IN
COLLABORAZIONE
CON:

UISP
sportpertutti
Comitato di Empoli Valdelsa



A.S.D.
PODISTICA EMPOLESE 1986
ORGANIZZA:



2^o 10K RUN EMPOLESE

19° Trofeo Enrico Camangi

DOMENICA 28 MAGGIO 2023

CORSA PODISTICA COMPETITIVA KM 10 (interamente pianeggiante)
LUDICO MOTORIA KM. 5 (interamente pianeggiante)

**SOLO PER I PRIMI
300 ISCRITTI:
EURO 10,00
ZAINETTO,
BOTTIGLIA VINO.**
**I RIMANENTI:
EURO 3,00
SENZA PACCO**

X INFO:

333.4683796 (Piero)
dal 22 Maggio
ore 21,00/23,00



RITROVO: Ore 7,30 EMPOLI - STADIO CARLO CASTELLANI
PARTENZA: Ore 9,00 - Pista atletica lato maratona
ARRIVO: STADIO CARLO CASTELLANI

PREISCRIZIONI

pieropisacane8@gmail.com - info@podisticaempolese.it

ASSOLUTI: 10 PREMIATI - VETERANI 10 PREMIATI - ARGENTO 5 PREMIATI
ASSOLUTE: 10 PREMIATE - VETERANE 10 PREMIATE - ARGENTO 5 PREMIATE

SOCIETA': 5 PREMIATE

AMPIO PARCHEGGIO

SERVIZI IGIENICI



AGRARIA MORELLI

La manifestazione è aperta a tutti gli iscritti in regola con le vigenti norme sanitarie. La gara è aperta al traffico. L'organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. Vigè regolamento UISP. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.



1 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con

la società **MEZZANA**
LE LUMACHE ASD



organizza:

Giovedì 01 Giugno 2023

"PRATO PER LA VITA"

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio - 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Dopo la corsa, possibilità di Pizza + Bevuta al costo di € 10,00

Ritrovo: ore 19,00 c/o Circolo **M.C.L. "Vergaio"**
via Tobbianese, 28 - Loc. Vergaio - Prato.

Partenza: libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15

Iscrizioni: EURO 2,00

Ristoro: uno lungo il percorso ed uno all'arrivo

Percorsi: Km. 8,5 e *mini-percorso* di Km. 3,5

Servizio ambulanza: a cura della "Pubblica Assistenza"

Regolamento: : La manifestazione rientra nell'**attività ludico motoria e ricreativa**, e pertanto i partecipanti dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

2 GIUGNO 2023



RUN PER COLLI

2 GIUGNO 2023
ORE 19

1° TROFEO SILVANO
CINELLI

PERCORSO STORICO DELLA
DORMISACCO

coi RUN..DAGI corri la Run Per Colli

MACCHERONATA

Finita la gara ti metti in coda -
con il tuo pettorale - e ricevi il
tuo piatto abbondante di pasta



GARA PODISTICA COMPETITIVA
E NON DI 11 KM
TEMPO LIMITE 1H30

WWW.CRONORUN.IT
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT



PER INFO 3290519646
0572507868



2 GIUGNO 2023



**Maiano (Fiesole)
Venerdì 2 giugno 2023**



18° Memorial Martelli 46° Trofeo Giugni

Competitiva e non competitiva di 12km - Ludico motoria di 5km

Ritrovo ore 7:30 c/o Circolo Arci Cave di Maiano.

Partenza ore 9:00

Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso di tessera UISP, FIDAL o Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal CONI. Sono ammessi anche atleti liberi senza affiliazione. Per la gara competitiva è necessario il certificato medico agonistico; per la NON competitiva è necessario il certificato medico NON agonistico.

ISCRIZIONE PER SOCIETÀ E SINGOLI A COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA

Lista firmata da un dirigente recante i dati (cognome, nome, sesso, anno di nascita e numero tessera affiliazione). La società di appartenenza sarà garante che tutti gli atleti presenti nella lista siano in regola con le normative sanitarie. Inviare a iscrizioni@gsmaiano.org fino a martedì 30 maggio alle ore 24.00 allegando copia del bonifico intestato a GS MAIANO ASD IBAN: IT43U0306937842000000005218 Per info: 3287408025 - 3483939867 - 3294967302.

QUOTA DI ISCRIZIONE

Competitiva e non 8 € con premio di partecipazione - Ludico motoria 5 € con premio di partecipazione. Solo per la ludico motoria è possibile iscriversi a 2 € senza premio di partecipazione. Per la ludico motoria ci si potrà iscrivere anche la mattina della gara fino alle ore 8.30.

PREMI

Donne: 12 Assolute - 10 Veterane - 5 Argento - 1 Oro | **Uomini:** 15 Assoluti - 10 Veterani - 8 Argento - 3 Oro
Prime 3 società a punteggio e prime 3 società a partecipanti preiscritti (non cumulabili)

RISTORI - SPOGLIATOI - PARCHEGGIO

È previsto un ristoro a metà percorso, ed a fine gara, presso il CIRCOLO ARCI Cave di Maiano saranno disponibili spogliatoi, bagni e deposito borse. Non sono previste docce. Ampio parcheggio.

RINVIO O ANNULLAMENTO

In caso di rinvio dalla gara l'iscrizione effettuata viene considerata spostata alla nuova data. In caso di annullamento della gara per cause non imputabili alla volontà dell'organizzazione, compresa la revoca delle autorizzazioni allo svolgimento della stessa, l'iscritto nulla avrà da pretendere dalla società organizzatrice, né per la restituzione delle somme versate né a titolo di rimborso spese sostenute. La presentazione della domanda d'iscrizione ha valore di accettazione della presente clausola. Per quanto non specificato vige il regolamento UISP.

ASSISTENZA SANITARIA E SERVIZIO STRADALE

Il servizio di assistenza medica sarà assicurato dalla Misericordia di Fiesole. Il servizio pubblico è demandato ai Vigili Urbani di Fiesole. Si ricorda che il percorso è aperto al traffico ed è obbligatorio osservare il codice della strada. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima durante e dopo la manifestazione; per quanto non contemplato vige il regolamento UISP. Per partecipare alle gare è necessario essere in regola con le normative sanitarie. Si possono iscrivere atleti liberi con presentazione del certificato medico di idoneità agonistica.



**Lavorazioni meccaniche di precisione, costruzione di parti
per compressori e turbine, controlli non distruttivi**

Piani della Rugginosa 230/b-d-a - 50066 Reggello (FI)
Tel: 055/8662164 - 249 - Fax: 055/8662167
www.promedeia.it - info@promedeia.it

Ringraziamo la "FATTORIA DI MAIANO" per la sensibilità e collaborazione alla buona riuscita della manifestazione

Con il patrocinio di



2 GIUGNO 2023

con il patrocinio



In collaborazione con



2° WALKING

per Simona

Aiutando la Ricerca

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA tra le colline e ville capannoresi Valevole per "Trofeo Podistico Lucchese"



VENERDI 2 GIUGNO 2023

Segromigno in Piano - Campo Sportivo (Folgore) Capannori - Evento adatto alle famiglie

Partenza dalle ore 7.30 alle ore 9.00 Campo Sportivo
Folgore Segromigno in Piano - Percorsi 2,5 - 6 -12 e 18 km
Iscrizione tesserati 3,00 euro non tesserati 3,50 euro
Sono disponibili lungo tutto il percorso dei Punti Ristoro
ed è previsto punto ristoro finale

REGOLAMENTO DEL T.P.L.

info: LUCA 3393313113 - AILLUCCA 3479755983
Angelo 3394513354 - Paolo 3343178195

**Il ricavato sarà interamente devoluto all'AIL di Lucca e Pisa.
Per Assistenza Domiciliare e sostegno all'Ematologia dell'Università di Pisa**

Ringraziamo



4 GIUGNO 2023**A.S.D. Runners Barberino**

organizza la

18^ CORRILAGO

15° Trofeo Memorial "Mauro Nencini"**04 GIUGNO 2023 ORE 9:00****Partenza e arrivo Area Eventi Andolaccio****Lago di Bilancino - Barberino di Mugello**

- Competitiva 12 Km online (8 €), il giorno della gara sul luogo (10 €)
link per iscrizioni online <https://www.endu.net/it/events/corrilago/>
- Ludico motoria 5 km (5€ o 2€ senza pacco gara) iscrizioni mattina
- Minirun n.c. 1 km iscrizioni mattina

Pacco Gara capo tecnico primi 500 iscritti

PREMIAZIONI

Verranno premiati secondo l'ordine di arrivo e la categoria

35 Cat. Assoluti Maschile
15 Cat. Veterani Maschile
10 Cat. Argento Maschile
3 Cat. Oro Maschile

15 Cat. Assoluti Femminile
7 Cat. Veterani Femminile
5 Cat. Argento Femminile
3 Cat. Oro Femminile

5 società più numerose + 5 società a punteggio**Info:** Beppe 338 6335972

Bruno 339 2928952

Gianfranco 333 2845698

segreteria.runners@gmail.com

www.runnersbarberino.net



4 GIUGNO 2023



Con il patrocinio della
PROVINCIA
DI PRATO



Con il patrocinio del
comune di
PRATO



di fondazione della Polisportiva 29 Martiri di Figline



DOMENICA 4 GIUGNO 2023

partenza libera dalle ore 7,30 alle ore 8,30

2° trail sul sentiero "tramonto di un'alba"

gara podistica non competitiva km 11,000 e km 19,000

Ristori lungo i percorsi e - dalle ore 12,00 in poi - possibilità di rimanere a PRANZO, previa prenotazione prima della partenza.

Tagliatelle al ragù, piatto con formaggi e salumi,
dolce, acqua e vino al costo di € 15,00

SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE

ISCRIZIONI:

ENTRO IL 2 GIUGNO € 5.00 - DOPO IL 2 GIUGNO € 7.00

Pacco gara a tutti i partecipanti

Iscrizioni WhatsApp: 391 3156480

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

4 GIUGNO 2023



UTMB INDEX

TRAIL E ULTRATRAIL Chianti Classico MARATHON



"ASSAPORA IL GUSTO DI CORRERE
NEL CHIANTI CLASSICO"



MERCATALE in VAL DI PESA (FI)
TOSCANA

Piazza Vittorio Veneto

4 GIUGNO 2023

5^a
edizione



ULTRA TRAIL
DISLIVELLO POSITIVO +1.332m **45,6 km**



TRAIL
DISLIVELLO POSITIVO +589m **21 km**



**NORDIC WALKING
E PASSO LIBERO**
DISLIVELLO POSITIVO +232m **10 km**

CRAFT

con i patrocini



www.chianticlassicomarathon.com
info@chianticlassicomarathon.com | Fabio: +39 349 8025107

6 GIUGNO 2023



13ª Corri e Mangia a Tavarnelle

- Martedì 6 giugno 2023 -

Gara Podistica Competitiva

9,5 km iscrizione 10 €
con pizza e bibita 20 €

Passeggiata Ludico Motoria

4,0 km iscrizione 5 €
con pizza e bibita 15 €
pizza e bibita (extra gara) 13€

RITROVO ORE 19:00 al Parco del Mocale di Tavarnelle Val di Pesa

PARTENZA ORE 20:00

ISCRIZIONI 10,00€ presentando la tessera della società in regola con il tesseramento 2023

INFO 0558076507 (Carlo dalle 20 in poi) - 3289442564 (Luigi)

PREMIO DI PARTECIPAZIONE

1 Bottiglia d'Olio Extra Vergine d'Oliva 100% + biscotti Ghiott

1 Bottiglia di vino + biscotti Ghiott (Ludico Motoria)

Saranno disponibili cartellini da 2,00€ senza diritto al premio di partecipazione

PREMI CATEGORIE

Assoluti	1974 - 2005	dal 1° al 10°
Veterani	1964 - 1973	dal 1° al 10°
Argento	1954 - 1963	dal 1° al 5°
Oro	1953 e prec.	dal 1° al 3°
Assolute fem.	1974 - 2005	dal 1° al 5°
Veterane fem.	1964 - 1973	dal 1° al 3°
Argento fem.	1954 - 1963	dal 1° al 3°

- Alle prime 3 società premi in natura -



...E DOPO LA CORSA LA PIZZA VI ASPETTA!



6 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con

La Podistica NARNALI



organizza:

Martedì 06 Giugno 2023

"PRATO PER LA VITA"

Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio - 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Ritrovo: ore 19,00 c/o Circolo A.R.C.I. "L.Grassi"
Via Pistoiese, 502 - Loc. Narnali - Prato.

Partenza: libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15

Iscrizioni: EURO 2,00

Ristoro: uno lungo il percorso ed uno all'arrivo

Percorsi: Km. 8,5 e *mini-percorso* di Km. 3,5

Servizio ambulanza: a cura della "Pubblica Assistenza"

Regolamento: : La manifestazione rientra nell'**attività ludico motoria e ricreativa**, e pertanto i partecipanti dovranno essere in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio.

La Società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

9 GIUGNO 2023



VENERDI 9 GIUGNO 2023

L'atletica Calenzano e la Pro Loco La Querce organizzano

2° TROFEO OSTERIA IL PALAGETTO

Una corsa per il volontariato 6° memorial Giacomo Grossi



RITROVO ORE 18.30
PARTENZA ORE 20.00

Ritiro pettorali entro le 19:45



COMPETITIVA DI KM 11
CAMMINATA LUDICA
MOTORIA DI KM 6



Francesco Antonangeli - Private Banker
UFFICIO DEI CONSULENTI FINANZIARI
PRATO - T. 335 6035330

9 GIUGNO 2023

PODISTICA AGLIANESE

COMUNE DI
AGLIANA

35^a STRANOTTURNA di AGLIANA

2° Memorial Luca Baccini

NUOVO PERCORSO CITTADINO COMPLETAMENTE IN PIANO

COMPETITIVA DI KM 10 LUDICO MOTORIA DI KM 5

**VENERDI 9 GIUGNO 2023 ore 20,15
presso «il Circolino» di San Niccolò
partenza da via Brunelleschi, Agliana**

**ALL'ARRIVO TROVERETE IL TRADIZIONALE GRANDE RISTORO
CON PASTASCIUTTA E FETTUNTA !!!**

ISCRIZIONI

**Gara competitiva tesserati UISP 7€ con pacco gara; ludico motoria 2€ senza pacco gara
Società, per la classifica, fino a mercoledì 7 giugno mail info@podisticaaglianese.it
Atleti singoli fino a 20 minuti prima della partenza**

PREMI

**Uomini: 20 assoluti - 20 veterani - 10 argento - 1 oro
Donne: 10 assolute - 8 veterane - 5 argento
Coppe alle prime 5 società per numero di iscritti**

info 366 4721200

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP

10 GIUGNO 2023



Comune di Prato



Regione Toscana

C.F.F. SEANESE



Comune di Poggio a Caliano



Comune di Carmignano

sabato 10 giugno 2023

Pedalando in sicurezza con Giovanni



- ore 9 - **PARTENZA P.ZZA DUOMO - PRATO**
- ore 10 - **ARRIVO A CARMIGNANO** sotto il Murales dedicato a Giovanni
- A seguire **CERIMONIA** in ricordo di Giovanni alla presenza dei sindaci

13 GIUGNO 2023



Rari Nantes Florentia & Polisportiva Oltrarno



Organizzano



2° Light Duathlon

Manifestazione semiagonistica

Mettiti in gioco e unisciti a noi in queste due discipline Nuoto in piscina e una Corsa sul percorso dello Short Trail attraverso strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli.

Un duathlon studiato per coniugare una prova suggestiva con la tua anima outdoor in queste due discipline.

Prova di nuoto, 200 mt. martedì 13 Giugno 2023 ore 21.10

Ritrovo presso la piscina stadio Artemio Franchi, viale Maratona, Firenze.

Prova di corsa, martedì 20 Giugno 2023, ritrovo ore 19.15 nell'ambito

dello "short trail al tramonto" presso Blue Clinic, Via Guglielmo Giusiani 4, Bagno a Ripoli.

Requisiti: certificato medico agonistico, buona capacità natatoria.

Iscrizione €15 per entrambe le prove.

Entro il 9 giugno con bonifico bancario (IBAN: IT38T0103002833000000678092) sul conto intestato a Polisportiva Oltrarno A.S.D. viale Donato Giannotti 13, 50126 Firenze.

Inviare copia dello stesso a info@polisportivaoltrarno.it con copia del certificato medico, copia della tessera della società di appartenenza, nome, cognome, luogo, data di nascita e residenza.

Oppure direttamente presso la piscina Rari Nantes stadio Artemio Franchi il lunedì e il mercoledì dalle 13.00 alle 15.00 presentando copia del certificato medico e copia della tessera della società di appartenenza.

Doppio pacco gara, spogliatoio e docce per entrambe le prove.

La prova di nuoto in piscina è a numero chiuso al raggiungimento di 30 partecipanti non saranno accettate ulteriori iscrizioni.

Info: Riccardo 335.432319 - Marco 339.2404531

www.facebook.com/shorttrailaltramonto/?ref=bookmarks



14 GIUGNO 2023

La struttura di attività Atletica UISP, comitato di Prato, in collaborazione con



organizza
Martedì

La Società cooperativa sociale O.N.L.U.S. **KEPOS** 13 Giugno 2023

"PRATO PER LA VITA"



Manifestazioni podistiche serali 2023

Dopo due anni di sosta forzata, ed un anno a scartamento ridotto, la UISP di Prato torna a proporre agli amici podisti, una serie di manifestazioni serali denominate "Prato per la vita", in collaborazione con le società operanti sul territorio pratese. La formula è la stessa degli ultimi anni e cioè: partecipazione aperta a tutti, iscrizione 2€, partenza libera dalle ore 19:30 alle ore 20:15, percorsi brevi. Quest'anno abbiamo deciso di devolvere, la somma che sarà raccolta al netto delle spese, a due realtà che operano nel nostro territorio: la "San Vincenzo de Paoli" nell'ambito dell'aiuto alle persone in difficoltà economiche e la "Fondazione AMI" che opera per facilitare l'accesso alle strutture ospedaliere per le famiglie che ne hanno bisogno. Durante le undici serate saranno messi a disposizione dei partecipanti, opuscoli e materiale divulgativo per spiegare in dettaglio l'ambito in cui operano i due sodalizi.

Come già accennato, quest'anno organizzeremo undici manifestazioni sul territorio durante il periodo 02 Maggio – 15 Giugno come descritto nel calendario gare del settore atletica leggera UISP di Prato. Seguiranno ulteriori volantini per pubblicizzare i prossimi appuntamenti.

Vi aspettiamo numerosi per dare il vostro contributo a questa iniziativa

Ritrovo:	ore 19,00 c/o Cooperativa sociale Kepos, Via Arcangeli, 2 nei pressi di Porta Frascati Prato
Partenza:	libera dalle ore 19,30 alle ore 20,15
Iscrizioni:	EURO 2,00
Ristoro:	uno lungo il percorso ed uno all'arrivo
Percorsi:	Km. 8,5 e <i>mini-percorso</i> di Km. 3,5
Servizio ambulanza:	a cura della "Pubblica Assistenza"
Regolamento:	La manifestazione rientra nell' attività ludico motoria e ricreativa , e pertanto i partecipanti dovranno essere

in regola con le disposizioni sanitarie indicate dall' Art.42 bis della Legge 9 Agosto 2013, n. 98 e l'art.2 del Decreto 24 Aprile 2013 che sancisce la non obbligatorietà del certificato medico per chi svolge attività occasionale di tipo ludico-motorio. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione. Si ricorda che, pur garantendo parziale vigilanza sul percorso, è necessario, per gli atleti, rispettare il codice della strada. Per informazioni telefonare al settore Atletica Leggera della UISP di Prato, tel. 0574/691133

14 GIUGNO 2023

PATROCINIO di

IN COLLABORAZIONE CON:



CITTA' di
CASTELFIORENTINO



In collaborazione con



Organizzano

3° Edizione

Staffetta "Urban Running"

(15° Trofeo "Giracastello")

Mercoledì 14 Giugno 2023

Staffetta



Una parte del ricavato della manifestazione sarà devoluta all'Associazione Amici dell'Hospice di Empoli

competitiva di km 3 (x 3 atleti)

Ritrovo a CASTELFIORENTINO (FI) in area impianti sportivi (davanti allo stadio) viale F.D. Roosevelt - a partire dalle ore 19.00

Partenza ore 20.30

A Disposizione per gli atleti: spogliatoio, deposito borse e servizio docce; ampio parcheggio a pochi metri dal ritrovo

UnipolSai ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa srl
CASTELFIORENTINO
Piazza Giovanni XXIII, 1 - Tel. 0571 61898
www.assicurazionichiantivaldelsa.it

STUDIO GIOVANNONI
Amministrazioni Condominiali
VIA PIAVE 11 - 50051 CASTELFIORENTINO (FI)
0571 638378 / TOMMASO@STUDIOGIOVANNONI.IT
WWW.STUDIOGIOVANNONI.NET

UnipolSai ASSICURAZIONI
Chianti Valdelsa s.r.l.
V.le Matteotti 15 - 50023 Montepulciano (SI)
Tel. + Fax 0571 609289
www.unipolsai.it

Polisportiva I'Giglio - Viale F.D. Roosevelt 26
50051 Castelfiorentino (FI) Tel. 366-8131266
Mail: manetti-spinelli@libero.it
Web: www.polisportivaigigliocastelfiorentino.it
Facebook: Polisportiva I'Giglio

AVIS Comunale Castelfiorentino
piazza Gramsci n°20 50051 Castelfiorentino (FI)
Tel. + Fax 0571-628032
Mail: castelfiorentino.comunale@avis.it
Web: www.aviscastelfiorentino.it

16 GIUGNO 2023



1° Memorial

FABIO GIANNONI



VENERDI 16 GIUGNO

Partenza e Arrivo

ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini

San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)

Quota iscrizione

Tassa di iscrizione 7 euro

Sconto 2 euro tesserati UISP

5 euro NC 4 km

Pacco Gara Natura

Premi

20 Assoluti Uomo

15 Veterani

10 Argento

3 Oro

10 Donne

10 Veterane

5 Argento

3 Società

Assistenza Croce Verde 

2 Ristori

info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485



REGOLAMENTO

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non agonisti che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno ripetere le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad intrarre qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismocai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCo5, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.

16 GIUGNO 2023

ASD Atletica
Castello Firenze



Con il patrocinio
COMUNE DI
BARBERINO
TAVARNELLE

VENERDÌ 16 GIUGNO 2023 ORE 20.30

19ª EDIZIONE

BARBERINO SCENDI E SALI

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI 8 KM
e Passeggiata Ludico Motoria di 4 KM**

RITROVO Ore 19.30 presso la Pineta di Barberino Val D'Elsa

ISCRIZIONI Corsa competitiva € 7

E' obbligatorio presentare cartellino UISP, FIDAL o regolare certificato medico sportivo

ISCRIZIONI Passeggiata ludico motoria € 7 con pacco gara, € 2 senza

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI Società Atletica Castello Firenze

Sandro 392 9768780 - Daniele 328 6027715

iscrizioni@atleticacastello.it - www.atleticacastello.it

o al link <https://forms.gle/tXcpRFqLj578XZAAA>

PREMIO DI PARTECIPAZIONE Ai primi 200 iscritti pacco gara

CATEGORIE

Cat. UNICA MASCHILE (18-49 anni)

Cat. VETERANI A (50-59 anni)

Cat. VETERANI B (60 anni e oltre)

Cat. UNICA FEMMINILE (18-49 anni)

Cat. VETERANE A (50-59 anni)

Cat. VETERANE B (60 anni e oltre)

PREMIAZIONI

primi 15 assoluti maschili

prime 10 assolute femminili

primi 15 veterani A maschili

prime 5 veterane A femminili

primi 5 veterani B maschili

prime 3 veterane B femminili

Facebook: @asdatleticacastellofirenze - Instagram: @atleticacastello



Comitato di Firenze



Consorzio
TUSCANIA
Servizi

via Ispole Via S.Pol. 71 - 51100 - PRATO
tel. 0574.344855 - fax 0574.535197
e-mail: consorzio@toscaniaservizi.it
P.IVA 02255739178 - CCIAA PRATO n° 517020



DECATHLON

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP

17 GIUGNO 2023

*E DOPO LA GARA TUTTI AL RISTORANTE DEL PARCO COMUNALE
DOVE GLI "AMICI DI CASTELLINA" ORGANIZZANO UNA CENA A PREZZI POPOLARI*



La Polisportiva Castellina Marittima in collaborazione con la A.S.D. LivornoMarathon e con il patrocinio del Comune di Castellina Marittima

ORGANIZZA

19° Edizione *2023* CORRERE A CASTELLINA 6° TROFEO "MAURO PALMIERI"

Sabato 17 Giugno 2023

Ore 18.30

Gara podistica di Km 9,8 circa

Ritrovo ore 16.30 presso Parco Comunale

Con percorso ridotto di Km. 4.8

Ore 18.40

Gara cat. Esordienti A - B di Km 1 circa

PREMIAZIONI

**Ai primi 3 uomini e donne assoluti
Ai primi 5 gruppi più numerosi**

Categorie uomini :

AMATORI	1984/2005	10 premi
SENIOR	1974/1983	20 premi
VETERANI	1964/1973	15 premi
ARGENTO	1954/1963	10 premi
ORO	1953 e precedenti	3 premi

Categorie donne :

AMATORI	1984/2005	7 premi
SENIOR	1974/1983	7 premi
LADIES	1964/1973	7 premi
ARGENTO	1963 e precedenti	7 premi

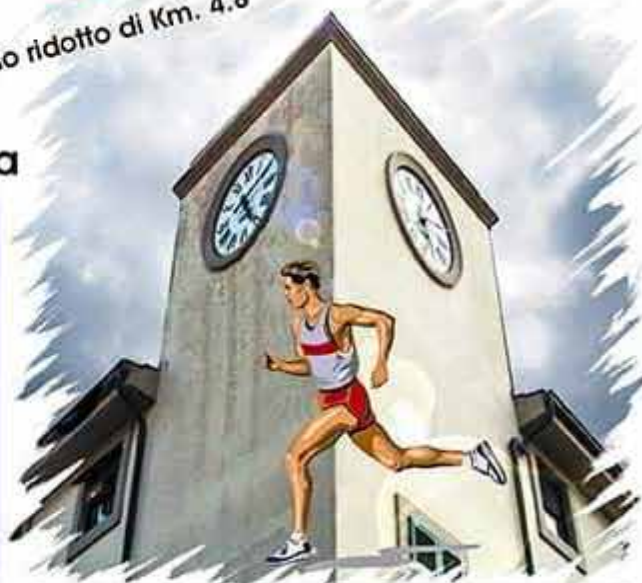
Regolamento: vige regolamento UISP

Iscrizione gare: Competitiva € 10.00. Non competitiva € 5.00

Le iscrizioni terminano 10 minuti prima della partenza per tutti i concorrenti

La gara è valida come prova del
"Criterium Podistico Toscano" 2023

Servizio cronometraggio e classifiche a cura ENDU



PER INFORMAZIONI:

sig. Simoni: cell. 348-7951138

sig. Meini: cell. 338-9563043

Si consigliano preiscrizioni (società numerose)

c/o sito www.endu.net e

mail: info@maratonadilivorno.it

ENDU

Ore 20.00 Apertura Ristorante Parco Comunale



Castellina Marittima (PISA)

Per chi proviene da nord percorrendo l'autostrada A12 GENOVA-ROSIGNANO con uscita al casello di Rosignano;

per chi proviene da sud percorrendo la Variante Aurelia sino all'uscita Vada;

per chi percorre la S.S. n.206 in loc. Le Badie prendere direzione Castellina M.ma

UBICAZIONE

Castellina dista: 15 Km da Rosignano,
18 da Cecina, 35 da Livorno e 45 da Pisa



**CASSA DI RISPARMIO
DI VOLTERRA**

20 GIUGNO 2023

20.06.2023

A.S.D. Polisportiva Oltrarno

in collaborazione con Blue Clinic
organizza



COMUNE DI
BAGNO
A RIPOLI



BLUE CLINIC
Centro riabilitazione Fisico Motoria
e Medicina dello sport



Short Trail al tramonto

GARA NON COMPETITIVA DI SOLIDARIETÀ.

**Percorso non competitivo di km 9,
ludico motorio di km 4.**

Il tracciato presidiato e segnalato, percorre alcune strade bianche e sentieri sulle colline di Bagno a Ripoli. La bellezza del paesaggio che circonda il percorso, si ripropone di far provare al podista una corsa emozionante con paesaggi immersi nella natura (si consiglia di munirsi di lampada frontale).

Ritrovo: ore 19.15 presso **Blue Clinic** via Guglielmo Giusiani, 4 Bagno a Ripoli - Firenze
Iscrizioni: direttamente sul posto € 7 con premio offerto da **F.lli Orsero**. € 3 senza pacco gara, dal 300° iscritto in poi € 3 senza pacco gara.

**Tolte le spese di organizzazione, il ricavato sarà devoluto alle
Associazioni benefiche del Comune di Bagno a Ripoli,**

Il montepremi: saranno premiate le prime 6 Società con maggior numero di iscritti.

Partenza: ore 20.00 dall'area prospiciente **Blue Clinic**
All'arrivo: ristoro offerto da **F.lli Orsero Pasta Party** offerto da **Blue Clinic**,
spogliatoio con docce e ampio parcheggio.

Villa Tole

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati affiliati a Ente di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI. I non affiliati a società, possono partecipare purchè in regola con le vigenti norme relative alle diverse tipologie di gare. In assenza di certificazione medico sportiva, sarà consentita solo la partecipazione al percorso Ludico Motorio. La manifestazione è assicurata RCT. L'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero accadere prima, durante o dopo la manifestazione, non riconducibili all'organizzazione.

Per info: Sergio Carini 347 0655567, Riccardo Garampi 335 432319 o visita www.polisportivaoltrarno.it
L'assistenza sul percorso sarà effettuata dalla Misericordia di Badia a Ripoli.



**UN SORRISO
PER FRANCESCO**



20 GIUGNO 2023

20 GIUGNO

ORE 20:30



in collaborazione con



Comitato di Pistoia



SUDATINA MONTALESE 2023

GRUPPO
PODISTICO
CROCE D'ORO
MONTALE
ORGANIZZA



Comitato
di Pistoia

PERCORSO COMPETITIVO DI 10 KM
E CAMMinate LUDICO MOTORIE DI 5 KM E 10 KM
INOLTRE ALLE ORE 19:00 PARTIRA'
"A SPASSO CON LA REBY" - CAMMINATA SOLIDALE IN
RICORDO DELLA PICCOLA REBECCA



Con il patrocinio del Comune di Montale



NEW

NUOVO PERCORSO
GARA

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI 328 3828924

25 GIUGNO 2023

45 anni di storia... 1000 emozioni... 5 percorsi... e tanto altro ancora!
La Pistoia-Abetone è per tutti! Non mancare!



Ritieni che la 50 chilometri sia troppo impegnativa per le tue possibilità? Prepari una maratona in autunno? Stai allungando la tua distanza consueta di gara? Oppure vuoi fare un bel test in vista della Pistoia-Abetone 2018? Allora la **PISTOIA - SAN MARCELLO 30KM** può essere la tua gara!



Oppure potresti arrivare anche tu in Piazza delle Piramidi e ricevere la medaglia della Pistoia-Abetone partecipando al **FREE WALKING SAN MARCELLO ABETONE 20 KM!** Il grande successo degli ultimi anni, una spettacolare camminata a passo libero sui 20 km finali (partenza ore 9.00).



Il celebre **"QUARTO TRAGUARDO"**, da Le Regine ad Abetone (3 km, iscrizione gratuita, partenza ore 9.30) al fianco dei diversamente abili ed aperto a tutti (associazioni, volontari...): un'esperienza di vita prima ancora che sportiva. Tutti possono partecipare, tutti possono associare sport e solidarietà!

POKER RACE ♥♦♣♠ ULTRAMARATHON

50 KM DI ROMAGNA

25 APRILE 2023

50kmdromagna.com

100 KM DEL PASSATORE

27-28 MAGGIO 2023

100kmdelpassatore.it

PISTOIA-ABETONE

25 GIUGNO 2023

pistoia-abetone.net

ULTRA K MARATHON 50KM

12 NOVEMBRE 2023

ultrakmarathon.it

25 GIUGNO 2023

CON IL PATROCINIO DI



PISTOIA BETONE

Ultramarathon 50km

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50KM
INSERITA NEI CALENDARI FIDAL - IAU - UISP - IUTA

TRAGUARDO INTERMEDIO **30 KM**



DOMENICA 25 GIUGNO 2023 46^a EDIZIONE

IL SAPORE DELLA SFIDA



INFO E REGOLAMENTO www.pistoia-abetone.net info@pistoia-abetone.net 0573 34761 | 389 6452997

DOVE SI CORRE

Consultate

 *calendariopodismo*[®]

**per tutti i riferimenti
alle gare anche oltre
la 4^a domenica
dall'uscita della rivista**



CLICCA QUI

www.calendariopodismo.it