

Atletica Immagine



19 aprile 2023 - Numero 153



Sorrisi e tanta partecipazione alla mezza di Prato con il 175° defibrillatore consegnato dall'Ets Regalami un Sorriso

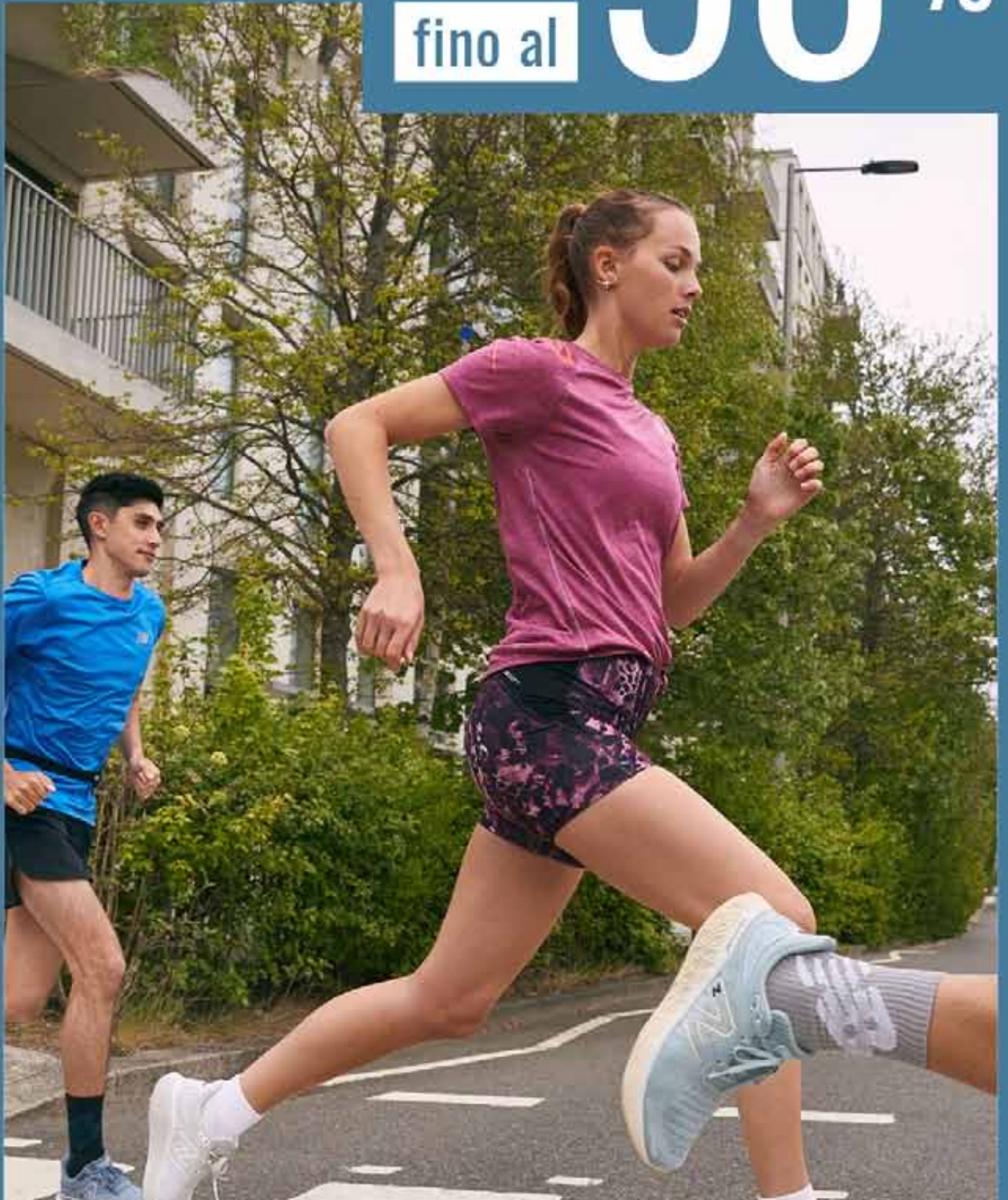
di Vezio Trifoni



Siamo a quota 175. Sono i defibrillatori che la Ets Regalami un Sorriso ha consegnato alle associazioni podistiche, e non solo, del territorio dove opera l'ente presieduto da Piero Giacomelli. L'ultimo è stato consegnato proprio durante la 33° Prato Half Marathon alla Podistica Prato Nord. La sicurezza è stato il tema anche della manifestazione laniera con lo striscione alla partenza che diceva Giustizia per Giovanni dove si poneva proprio l'attenzione su questo aspetto. E' stata una bella domenica a Prato con tanti sorrisi e tanta partecipazione con la ciliegina sulla torta del campionato toscano di mezza maratona e tante iniziative collaterali: dalla Stracittadina, alla Walking con Milena Megli e alla Fido Running. Un bel pacco gara con il deposito borse e gli spogliatoi proprio accanto alla partenza, musica che dava il ritmo insieme ai pace maker lungo il percorso per una vera festa con medaglia finale per chi conquistava il traguardo posto davanti al Castello dell'Imperatore. Molto partecipato anche il Village con la Walk Zone che si è unita alla Kids Run seguita dall'Avis di Prato e dal Panathlon International e la presentazione in Piazza delle Carceri del 30° Trofeo Denti di rugby giovanile con esibizione degli sbandieratori di Montemurlo e consegna del pettorale al Sindaco di Prato Matteo Biffoni che ha corso i 21,097 km in 2h01' insieme ai suoi concittadini. Il periodo che partiva da Pasqua attraversava Pasquetta e giungeva a domenica 16 aprile ha visto altre manifestazioni che hanno vivacizzato un periodo di grandi successi per l'atletica che cresce e Atletica Immagine cerca di dare voce proprio ai tanti protagonisti e a chi organizza. Per questo continuo a dire buona corsa a tutti.

NS *nencinisport*

SALDI 50%
fino al



new balance

asics

mizuno

HOKA
TIME TO FLY™

BROOKS

adidas

NENCINISPORT.COM

PRATO HALF MARATHON

Record di partecipanti per la 33^a Prato Half Marathon



33^a Prato Half Marathon Maratona Città di Prato: Record di partecipanti con oltre 2.500 podisti al via dal Castello dell'Imperatore con il Kenia che vince al maschile con Patrick Mutunga Mwiwikya mentre al femminile la più veloce è stata Hodan Mohamed Mohamud. Primi pratesi Giacomo Pizzicori e Catia Ghiardi Un fiume di oltre 2.500 partecipanti ha invaso le vie della città laniera per una festa colorata. Un successo di numeri e soprattutto una bella coreografia



davanti al Castello dell'Imperatore con tanti partecipanti provenienti da tutta la Toscana e numerosi turisti che hanno voluto correre la 33^o Prato Half Marathon Maratona Città di Prato.

Una giornata ideale con un bel sole e poco vento, ma tanta partecipazione grazie a chi ha corso con l'amico a quattro zampe, i camminatori insieme a Milena Megli e chi ha voluto esserci per correre per Gio (Giovanni Ianneli) e per la Lega Fibrosi Cistica della Toscana. Il via lo ha dato il Sindaco Matteo Biffoni, che

PRATO HALF MARATHON



ha corso insieme ai suoi concittadini i 21,097.

Prima dello start ufficiali sono stati lanciati i palloncini arancioni che rappresentavano Giovanni dalle sorelle Margherita e Vittoria insieme ai tanti amici presenti prima della partenza dei gruppi con i ragazzi in carrozzina Una festa che ha contagiato tutti e che ha visto come vetrina la coreografia del Castello dell'Imperatore e di Piazza delle Carceri.

Al traguardo è stato Patrick Mutunga Mwiwikya in 1h05'24" a vincere davanti e Olivier Irabaruta 1h05'49" e terzo Leonce Bukuru (Cosenza) 1h08'03". Al femminile conquista il podio più alto Hodan Mohamed Mohamud. (Atletica Radio Centro Web) in 1h18'50" davanti a Sabina Scollo 1h24'06" e terza Alice Tambini (Circolo Minerva) 1h24'30" premiati dal Vice Sindaco Simone Faggi e dal presidente toscano Fidal Alessandro Alberti A vince-

re il 22° Trofeo Cna memorial Daniele Biffoni per i migliori pratesi Giacomo Pizzicori (Atletica Prato) al maschile, e Catia Ghiardi (Parco Alpi Apuane) con il Sindaco Biffoni appena arrivato al traguardo con il tempo di 2 ore. Il Trofeo Coni Memorial Stefano Balestri è stato assegnato alla Le-

ga Fibrosi Cistica e lo ha consegnato la famiglia Balestri insieme al fiduciario del Coni Luca Vannucci. Per le società l'8° Trofeo Carrozeria Mg Memorial Alberto Guidoreni è stato assegnato alla podistica 29 Martiri che quest'anno compie 50 anni mentre 46° Trofeo Romano Borselli è



PRATO HALF MARATHON



stato dato alla Podistica Prato Nord a cui la Ets Regalami un Sorriso ha consegnato un defibrillatore mentre il 33° Trofeo Daddi Mario ha visto protagonista la Podistica Pratese. a seguire Mezzana Le Lumache, Atletica Prato, Po-

distica Medicea, Silvano fedì, Il Fiorino, Montecatini Marathon e Risubbiani. La manifestazione valida anche come campionato toscano di mezza maratona ha consegnato ai vincitori le maglie per ogni catego-

ria e sono state premiate le società dove al femminile la vincitrice del campionato toscano master donne è stata Pisa Road Runners a cui è stato assegnata la 5° Coppa Emanuele Bartolini davanti a Orecchiella Garfagnana e Il Fiorino mentre al maschile è il Gs Orecchiella Garfagnana la società campione toscana master a cui è assegnato la 5° Coppa Avis Prato davanti al Pisa Road Runners con il terzo posto a squadre andato all'Atletica Prato. Per la Fido Running ha vinto Poldo in coppia con Massimo. Sul percorso tanta gente e musica che ha dato il ritmo ai podisti come i pace maker con i palloncini e soprattutto un bel legame con la città. Il servizio sanitario è stato a cura della Misericordia di Prato, il servizio fotografico a cura della onlus Regalami Un Sorriso che ha messo in strada anche tutti i pace maker con il pal-



PRATO HALF MARATHON



loncino che davano il tempo alla corsa.

L'applauso più grande per Giovanna Pellegrino SF75 Truck & Field Master Gross che ha chiuso la gara conquistando la maglia di campionessa toscana Oro oltre i 75 anni. "Prato risponde sempre a livello sportivo - spiega il Vice Sindaco e Assessore allo sport del Comune di Prato Simone Faggi - è stata una vera festa. Tanta gente e tanti appassionati che sono scesi in piazza a correre, camminare e soprattutto a vivere il centro. Chi con il cane, i bambini, insieme all'amico a quattro zampe. davvero bello" "Prato è diventata la capitale dell'atletica con la mezza maratona e la Cds di Marcia allo stadio Mauro Ferrari - spiega il presidente toscano Fidal Alessandro Alberti - la scelta è stata giusta e siamo contenti che sia stata una bella festa con l'assegnazione delle ma-



glie di campioni toscani di categoria". "Prato dimostra di essere una città sportiva e con un grande cuore - dice la consigliera regionale Ilaria

Bugetti - tanta gente a camminare e correre con un clima davvero straordinario" "Lo sport è per tutti e questa manifestazione - mette in luce maurizio vannelli presidente Uisp di Prato - è riuscita a farlo comprendere" "Un grazie a tutti i volontari e ai nostri partner e chi ci ha sostenuto - spiega Silvano Melani del comitato organizzatore - riuscire a mettere in strada oltre 2.500 persone è un lavoro di sinergia tra enti, associazioni e soprattutto appassionati. Grazie ai podisti e a chi ha scelto Prato".

PRATO HALF MARATHON

Prato 16 aprile 2023 - km 21,097

Classifiche di categoria Prato Half Marathon



| SF | | | |
|----|---------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | TAMBINI ALICE | CIRCOLO MINERVA | 1.24.30 |
| 2 | LUCACI ANDREEA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.24.56 |
| 3 | ROSI LETIZIA | G.S.IL FIORINO | 1.28.14 |
| 4 | CIAMPALINI SONIA | POLISPORTIVA I'GIGLIO | 1.34.04 |
| 5 | COCCO ALICE RITA | BRACCO ATLETICA | 1.34.46 |
| 6 | ADDORISIO VALENTINA | PODISTICA MEDICEA | 1.37.29 |
| 7 | BRESCI GIADA | RUNCARD | 1.38.47 |
| 8 | PUCCIANTI VIRGINIA | RUNCARD | 1.43.45 |
| 9 | INNOCENTI SIMONA | ATLETICA PRATO | 1.45.43 |
| 10 | FABBRI CAROLINA | POLISPORTIVA ELLERA | 1.46.00 |
| 11 | TOSI AURORA | ATL.PIETRASANTA VERSILIA | 1.47.21 |
| 12 | RADATTI SIMONA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.50.35 |
| 13 | GUAINAI GRETA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.50.38 |
| 14 | MACCHINI BENEDETTA | RUNCARD EPS - I Ghibellini | 1.52.46 |
| 15 | BARTOLINI VIRGINIA | RUNCARD | 1.53.28 |

| | | | |
|----|-----------------------|------------------------------|---------|
| 16 | DI GREGORIO CAROLINA | PODISTICA MEDICEA | 1.54.47 |
| 17 | FERRI CHIARA | RUNCARD | 1.57.37 |
| 18 | GREENSHTAIN ADI | RUNCARD | 1.59.42 |
| 19 | SANESI CARLOTTA | RUNCARD EPS - RUNCARD | 2.00.18 |
| 20 | LORI SABRINA | ATL.CASALGUIDI M.C.L.ARISTON | 2.05.07 |
| 21 | ROSSITTO BIANCA MARIA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 2.15.21 |

| SF35 | | | |
|------|------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | SCOLLO SABINA | ATLETICA RADIO CENTRO WEB | 1.24.06 |
| 2 | GRASELLI STEFANIA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.31.57 |
| 3 | CAPEZUOLI ELISA | RUNCARD | 1.38.42 |
| 4 | COLESANTI ROBERTA | A.S.D. PODISTI ALTO SANNIO | 1.41.25 |
| 5 | RUSU MARIANA | LUIVAN SETTIGNANO | 1.48.14 |
| 6 | BIRRI VERONICA | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 1.53.39 |
| 7 | PIERATTINI VERONICA | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.54.27 |
| 8 | KUZMINA KSENIA | RUNCARD | 1.54.50 |
| 9 | MANNELLI ILARIA | RUNCARD | 1.55.40 |
| 10 | MANNELLI ELENA | RUNCARD | 1.56.09 |
| 11 | ZUCCARO SONIA | RUNCARD | 1.56.46 |
| 12 | BELLANDI JLENIA | CLUB AUSONIA | 1.58.32 |
| 13 | CECCATELLI CAMILLA | ATLETICA PRATO | 2.01.32 |
| 14 | ROSSI BENEDETTA CAMILL | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 2.02.49 |
| 15 | MELE PAOLA | RIMINI MARATHON | 2.03.09 |
| 16 | ALFARANO EMANUELA | RUNCARD | 2.06.21 |
| 17 | LOSANNO SUSANNA | G. POD. LE SBARRE | 2.11.32 |

| SF40 | | | |
|------|--------------------|----------------------------|---------|
| 1 | RATTO MARINA | MONTECATINI MARATHON | 1.32.39 |
| 2 | ABBATANTUONO GIADA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.35.00 |
| 3 | SAINATI SILVIA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.41.26 |
| 4 | TEACA GALINA | ATL. VIADANA | 1.42.38 |
| 5 | NOVELLI PAOLA | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 1.43.44 |
| 6 | CECCONI VALENTINA | GS ATL. SIGNA | 1.44.56 |



PRATO HALF MARATHON



| | | | |
|----|----------------------|------------------------------|---------|
| 7 | PARENTI SILVIA | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.45.16 |
| 8 | PERRONE ANNARITA | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.45.20 |
| 9 | SODINI DANIELA | MONTECATINI MARATHON | 1.46.24 |
| 10 | FAVA SERENA | G.S.IL FIORINO | 1.47.16 |
| 11 | PASSERAI SILVIA | G. POD. LE SBARRE | 1.48.28 |
| 12 | GORI GIULIA | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.48.48 |
| 13 | KONUK MIRIAM | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.51.56 |
| 14 | CASTELLANI SARA | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.52.26 |
| 15 | TEMPERANI MICHELA | RUNCARD | 1.52.43 |
| 16 | BASAGNI LIALA | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 1.54.20 |
| 17 | NASELLI ALESSANDRA | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.55.31 |
| 18 | MUGNAIONI MARTINA | RUNCARD | 1.57.20 |
| 19 | CACCIAFUNGHJ JESSICA | RUNCARD | 1.57.42 |
| 20 | XIE XIAOQIU | RUNCARD | 1.58.38 |
| 21 | MANCINI STEFANIA | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.59.48 |
| 22 | TOFANI ILARIA | RUNCARD | 2.00.41 |
| 23 | MELANI SILVIA | RUNCARD | 2.00.48 |
| 24 | ZHU DINGDENG | RUNCARD | 2.05.32 |
| 25 | RIZZUTO ELISA | RUNCARD | 2.06.04 |
| 26 | GARZELLA SIMONA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 2.09.48 |

SF45

| | | | |
|----|-----------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | MOHAMED MOHAMUD HODAN | ATLETICA RADIO CENTRO WEB | 1.18.50 |
| 2 | GIANSANTE ROSALBA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.26.32 |
| 3 | DAMI ELISA | A.S. ATL. VINCI | 1.28.21 |
| 4 | TEDESCO ILARIA | A.S. ATL. VINCI | 1.29.39 |
| 5 | CERFEDA ELENA | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.30.40 |
| 6 | MERONI LORENA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.32.05 |
| 7 | SICCARDI SARA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.36.21 |
| 8 | RISTORI ALICE | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.37.51 |
| 9 | DIMICHIINO ANGELA | A.S.D. RUNNERS BARBERINO | 1.38.27 |
| 10 | MARONGIU NORA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.39.30 |
| 11 | PALUMBO GRAZIA | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.39.39 |
| 12 | MEI MAIDA | ATLETICA PISTOIA | 1.43.17 |
| 13 | MAZZANTI MARIAGRAZIA | ATLETICA PRATO | 1.43.46 |
| 14 | BOZZONE NADIA | RUNCARD | 1.43.48 |
| 15 | BUSONI ALESSIA | RUNCARD | 1.44.42 |
| 16 | BARCAIOLI ELEONORA | ATL. CASTELLO | 1.44.55 |
| 17 | TOSQUES MANUELA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.45.30 |
| 18 | BALDINI SARA | G. POD. LE SBARRE | 1.45.33 |
| 19 | NOCCHI FRANCESCA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.46.44 |
| 20 | PAGANI ILENIA | CIRCOLO MINERVA | 1.48.24 |
| 21 | GIUSTI FRANCA | 9,92 RUNNING | 1.51.19 |
| 22 | IORIO TIZIANA | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.54.40 |
| 23 | CHELINI CHETI | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 1.57.02 |
| 24 | YU RUIHUA | RUNCARD | 1.57.09 |
| 25 | ANTICHI VERONICA | RUNCARD | 1.57.15 |
| 26 | POGGIOLI LORETTA | 3'30" TEAM | 1.58.41 |
| 27 | CARLESI COSTANZA | RUNCARD | 1.59.34 |
| 28 | LIPPI FRANCESCA | RUNCARD EPS - CANAPINO | 2.00.32 |
| 29 | ZACCAGNINI SILVIA | G. POD. LE SBARRE | 2.00.41 |
| 30 | DI MEO FEDERICA | RUNCARD | 2.01.12 |

| | | | |
|----|--------------------|-----------------------------|---------|
| 31 | QUERCI CECILIA | RUNCARD | 2.01.30 |
| 32 | MANGANI FRANCESCA | G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO | 2.01.32 |
| 33 | PAOLETTI PAOLA | RUNCARD | 2.03.00 |
| 34 | BALLOTTI MELISSA | RUNCARD | 2.03.13 |
| 35 | PAPANICOLA GIORGIA | RUNCARD | 2.05.02 |
| 36 | CICE KATIUSCIA | RUNCARD | 2.05.10 |
| 37 | CARRAI SAMIRA | RUNCARD | 2.08.19 |
| 38 | MASIELLO ILARIA | G.P. LA STANCA VALENZATICO | 2.08.54 |
| 39 | GASPARRI EMANUELA | 9,92 RUNNING | 2.13.11 |
| 40 | BONCIANI ERIKA | POLISPORTIVA ELLERA | 2.16.32 |
| 41 | BONO JESSICA | RUNCARD | 2.17.58 |
| 42 | GREMOLI MARIANNA | RUNCARD | 2.18.27 |
| 43 | MUGHEDDU TIZIANA | IMPOSSIBLE TARGET | 2.18.35 |
| 44 | CHEN XU | RUNCARD | 2.22.22 |
| 45 | DARDHA TEUTA | G. POD. LE SBARRE | 2.26.37 |
| 46 | MUSCAU CRISTINA | RUNCARD EPS - M. LE LUMACHE | 2.32.31 |
| 47 | GUBERTI ELISA | G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO | 2.36.35 |

SF50

| | | | |
|----|---------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | LUPI DAMIANA | A.S. ATL. VINCI | 1.29.38 |
| 2 | BARGIACCHI STEFANIA | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.29.40 |
| 3 | FRANCALANCI ILARIA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.35.21 |
| 4 | LA GORCA ROMINA | ATLETICA CAMPI BISENZIO | 1.35.58 |
| 5 | PEDRONI EMANUELA | G.S.IL FIORINO | 1.36.20 |
| 6 | MENINI BENEDETTA | G.S. VALDELSA RUNNERS | 1.37.22 |
| 7 | SEMPlici SONIA | G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO | 1.42.09 |
| 8 | PAOLETTI MICHELA | LAVORATORI INTESA SANPAOLO | 1.44.56 |
| 9 | YU ZHIFANG | ATLETICA PRATO | 1.46.59 |
| 10 | STADERINI SERENA | RUNCARD | 1.48.26 |
| 11 | GUARDASCIONE ROSA | ACSD FELIX RUNNING | 1.48.59 |
| 12 | BORGHESI IRENE | G. POD. LE SBARRE | 1.49.56 |



PRATO HALF MARATHON



| | | | |
|----|----------------------|--------------------------------|---------|
| 13 | GENNARI MERI | ATL. REGGIO | 1.50.24 |
| 14 | PAPI ARIANNA | RUNCARD | 1.51.41 |
| 15 | AZZERLINI ELENA | UNIONE SPORTIVA NAVE | 1.53.40 |
| 16 | FOGACCI SILVIA | RUNCARD | 1.54.38 |
| 17 | BOTTI CRISTINA | PODISTICA IL CAMPINO | 1.55.10 |
| 18 | GORI DANIELA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.55.20 |
| 19 | GALLORINI ROBERTA | U. PPOLICIANO AREZZO ATLETICA | 1.55.38 |
| 20 | AMERINI SARA | CLUB AUSONIA | 1.57.07 |
| 21 | CANESCHI MARZIA | G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO | 1.57.34 |
| 22 | DURVAL ANNAMARIA | ATTRAVERSO RUNNING | 1.58.27 |
| 23 | GUARDASCIONE LUCIA | ACSD FELIX RUNNING | 1.59.37 |
| 24 | SICILIANO PAOLA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.59.40 |
| 25 | CARLETTI CLAUDIA | A.S.D. ATL. MARCIATORI MUGELLO | 2.01.17 |
| 26 | VERSOLATO BARBARA | VIGILI DEL FUOCO VENEZIA | 2.01.40 |
| 27 | TESI BARBARA | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 2.02.52 |
| 28 | BECCHI SERENA | A.S.D. ATL. MARCIATORI MUGELLO | 2.03.55 |
| 29 | BONACCHI ALESSANDRA | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 2.03.55 |
| 30 | COCCI SIMONA | RUNCARD EPS - ATL. CAMPI RUN | 2.06.38 |
| 31 | GIUSTELLI CRISTINA | GRUPPO PODISTI RESCO 1909 | 2.09.03 |
| 32 | FRATINI NICOLETTA | G.S.IL FIORINO | 2.10.43 |
| 33 | GALLI ELISABETTA | RUNCARD | 2.19.04 |
| 34 | BERCHICCI ALESSANDRA | PROSPORT ATL. FIRENZE | 2.20.42 |
| 35 | DI PIETRO ANNA | PODISTICA PRATESE | 2.21.53 |
| 36 | MENCONI RAFFAELLA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 2.26.47 |
| 37 | VANGI MORENA | RUNCARD | 2.28.00 |
| 38 | BONIN ALESSANDRA | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 2.34.13 |
| 39 | PORTOGHESE NICOLETTA | PODISTICA PRATESE | 2.42.53 |

SF55

| | | | |
|----|--------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | GHIARDI CATIA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.28.56 |
| 2 | PIERONI ROBERTA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.35.29 |
| 3 | ANDORLINI CRISTINA | G.S.IL FIORINO | 1.38.50 |
| 4 | CERCHIARI MORENA | RUNCARD | 1.43.01 |
| 5 | BORGHESI GIANNA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.47.03 |
| 6 | SASSOLINI SERENA | CLUB AUSONIA | 1.49.57 |
| 7 | CHITI CINZIA | RUNCARD | 1.56.59 |
| 8 | LUCACI MARICICA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.59.37 |
| 9 | SOZZI NADIA | A.S.D. RUNNERS BARBERINO | 2.01.06 |
| 10 | IDEALE FULVIA | ATLETICA PRATO | 2.01.07 |
| 11 | CONTAMIGLI SIMONA | A.S.D. RUNNERS BARBERINO | 2.01.10 |
| 12 | ROSADI MIRIA | RUNCARD EPS - M. LE LUMACHE | 2.03.29 |
| 13 | TOSI FRANCA | G.P. C.A.I. PISTOIA | 2.05.27 |
| 14 | MORELLI ANGELA | G.S.IL FIORINO | 2.09.21 |
| 15 | PITTERI MARIA ROSA | POL. PORTA SARAGOZZA | 2.12.48 |
| 16 | XU CUIFENG | RUNCARD | 2.14.54 |
| 17 | GRASSINI PAOLA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 2.15.11 |
| 18 | SCULLI GIOVANNA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 2.17.42 |
| 19 | RICCI MONICA | ATL. CALENZANO | 2.18.19 |
| 20 | ANICETI MICHELA | RUNCARD | 2.18.27 |
| 21 | WANG KEMIN | RUNCARD | 2.33.19 |

SF60

| | | | |
|---|-------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | TOCCAFONDI GRUNWALD EVA | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 1.34.36 |
| 2 | BIAGIOLI ANTONELLA | ATLETICA PRATO | 1.45.48 |
| 3 | CIAMBELLOTTI ELENA | RUNCARD | 1.53.28 |
| 4 | BALDINI SUSANNA | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 1.54.54 |
| 5 | FERA PATRIZIA | MONTECATINI MARATHON | 1.56.33 |
| 6 | SOLDI CATIA | RUNCARD | 2.00.55 |
| 7 | CIOFI BAFFONI PAOLA | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 2.17.51 |
| 8 | BESSI GUIA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 2.20.24 |
| 9 | CENTORE PATRIZIA | PODISTICA PRATESE | 2.27.55 |

SF65

| | | | |
|---|-----------------|------------------------|---------|
| 1 | SASSI ANTONELLA | G.S.IL FIORINO | 1.44.01 |
| 2 | FERRETTI FRANCA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.50.00 |

SF75

| | | | |
|---|---------------------|----------------------------|---------|
| 1 | PELLEGRINO GIOVANNA | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 3.02.45 |
|---|---------------------|----------------------------|---------|

SM

| | | | |
|---|------------------------|----------------------------|---------|
| 1 | MWIKYA PATRICK MUTUNGA | ATL. POTENZA PICENA | 1.05.24 |
| 2 | IRABARUTA OLIVIER | U.S. QUERCIA | 1.05.49 |
| 3 | BUKURU LEONCE | COSENZA K42 | 1.08.03 |
| 4 | SALVIA CARMINE | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 1.10.58 |
| 5 | MOLINARO GIACOMO | A.S. ATL. VINCI | 1.16.56 |
| 6 | MUGNAIOLI MATTEO | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 1.17.24 |
| 7 | VENTURI BERNARDO | ATLETICA PRATO | 1.24.18 |



PRATO HALF MARATHON



| | | | | | | | |
|----|------------------------|--------------------------------|---------|----|------------------------|--------------------------------|---------|
| 8 | CANCHERINI MATTEO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.24.55 | 5 | LENZI MATTEO | PODISTICA MEDICEA | 1.19.37 |
| 9 | FORASASSI VITTORIO | ATLETICA PRATO | 1.25.14 | 6 | TRONCI ANDREA | PODISTICA MEDICEA | 1.19.47 |
| 10 | RAMACCIOTTI FEDERICO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.25.42 | 7 | BRIZZI FEDERICO | IL GREGGE RIBELLE | 1.19.53 |
| 11 | VECCHIONE CARMINE | ATLETICA CAMPI BISENZIO | 1.26.13 | 8 | RAFANELLI STEFANO | RUNCARD | 1.21.45 |
| 12 | CARFI GIOVANNI | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.26.23 | 9 | MARINELLI FABIO | PODISTICA MEDICEA | 1.22.55 |
| 13 | BETTAZZI ISACCO | PODISTICA MEDICEA | 1.26.26 | 10 | SERENO DAVIDE | RUNCARD | 1.23.56 |
| 14 | CAVAZZI NICCOLÒ | RUNCARD | 1.28.03 | 11 | CONTI MATTEO | PODISTICA MEDICEA | 1.24.00 |
| 15 | TOSI VINCENZO | ATL.PIETRASANTA VERSILIA | 1.29.26 | 12 | DELLA BARTOLA EMANUELE | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.24.21 |
| 16 | GENCA LUIGI | ATLETICA PRATO | 1.29.31 | 13 | SCHERLJ DAVIDE | ATLETICA AMARANTO | 1.24.28 |
| 17 | GRIFONI LORENZO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.33.21 | 14 | SERAFINI ANDREA | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.24.51 |
| 18 | INSANGUINE ANTONINO A. | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.33.27 | 15 | ADAMO ENRICO | A.S. DILETT. G.S.ATL.MAZARA | 1.25.07 |
| 19 | TROVARELLI FEDERICO | G. POD. LE SBARRE | 1.33.47 | 16 | VIVANI DANIELE | RIMINI MARATHON | 1.26.43 |
| 20 | LUPO ANDREA | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 1.33.49 | 17 | SALVADORI DANIELE | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.27.18 |
| 21 | FANI EDOARDO | RUNCARD | 1.34.19 | 18 | DE FRANCESCO ANTONIO | G.S.I.L FIORINO | 1.29.05 |
| 22 | PALLONI NICCOLÒ | RUNCARD | 1.34.42 | 19 | GIUFFRÈ ALESSIO | POLISPORTIVA CYKELN TEAM | 1.29.11 |
| 23 | LA BARBERA SIMONE | A.S.D.POL. TEAM F. INGARGIOLA | 1.34.45 | 20 | DANI FRANCESCO | PODISTICA MEDICEA | 1.29.33 |
| 24 | LUPPICHINI ALBERTO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.35.26 | 21 | COCCIARDI FABIO | RUNCARD | 1.29.46 |
| 25 | DA PRATO TOMMASO | RUNCARD | 1.35.30 | 22 | MARINI STEFANO | PODISTICA MEDICEA | 1.30.11 |
| 26 | ASSIRELLI FABIO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.35.37 | 23 | BETTAZZI FILIPPO | RUNCARD | 1.30.55 |
| 27 | TERRACCIANO ANTONIO | G.S.I.L FIORINO | 1.36.10 | 24 | COVERI GIACOMO | CIRCOLO MINERVA | 1.31.52 |
| 28 | RADI FRANCESCO | RUNCARD | 1.37.24 | 25 | BORGIOLI LAERTE | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 1.32.14 |
| 29 | QUACQUARINI IACOPO | RUNCARD | 1.37.30 | 26 | TOTARO PASQUALE | ATTRAVERSO RUNNING | 1.32.24 |
| 30 | DIVERSI GIOVANNI | RUNCARD | 1.38.11 | 27 | PEDACCINI FRANCESCO | RUNCARD | 1.33.41 |
| 31 | CIANFERONI GIOVANNI | A.S.D. RUNNERS BARBERINO | 1.38.27 | 28 | BERNARDINI MATTEO | ATLETICA PRATO | 1.33.43 |
| 32 | MOROZZI STEFANO | RUNCARD | 1.39.13 | 29 | GRANCHI FILIPPO | G. POD. LE SBARRE | 1.33.57 |
| 33 | CORTI EDOARDO | RUNCARD | 1.39.20 | 30 | LOGLI ANDREA | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.35.35 |
| 34 | PARLAVECCHIO DAVID | RUNCARD | 1.40.02 | 31 | MATTACCHIONI DAVIDE | RUNCARD | 1.35.47 |
| 35 | CALANDRA MARTIN | RUNCARD | 1.44.41 | 32 | RUSSO SIMONE | G. POD. LE SBARRE | 1.37.36 |
| 36 | VOLPI FILIPPO | RUNCARD | 1.44.43 | | | | |
| 37 | MIGLIORINI FRANCESCO | POLISPORTIVA I'GIGLIO | 1.46.29 | | | | |
| 38 | COZZI SAMUELE | RUNCARD Trail - RUNCARD | 1.49.06 | | | | |
| 39 | DEL PRINCIPE MATTEO | MONTECATINI MARATHON | 1.49.08 | | | | |
| 40 | GUERRINI LORENZO | RUNCARD | 1.49.28 | | | | |
| 41 | BACCINI NICCOLÒ | O.R.S.T. 2.0 | 1.50.15 | | | | |
| 42 | XIE YONGXING | RUNCARD | 1.50.43 | | | | |
| 43 | BONADONNA MAURIZIO | RUNCARD | 1.50.44 | | | | |
| 44 | BORGHİ GIACOMO | RUNCARD | 1.51.12 | | | | |
| 45 | MC GEE JOHN | RUNCARD | 1.52.26 | | | | |
| 46 | SUCAMELI FABIO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.57.00 | | | | |
| 47 | PERRY GUY | RUNCARD EPS - 0131 RUN OF MADE | 1.59.41 | | | | |
| 48 | GAROZZO DARIO | RUNCARD | 2.00.33 | | | | |
| 49 | RASTRELLI ALESSANDRO | UNIONE SPORTIVA NAVE | 2.02.28 | | | | |
| 50 | LUCHERINI NICOLAS | RUNCARD | 2.11.51 | | | | |

SM35

| | | | |
|---|------------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | PIZZICORI GIACOMO | ATLETICA PRATO | 1.13.33 |
| 2 | FIGLIARELLI ALESSANDRO | ATLETICA PRATO | 1.16.02 |
| 3 | FIESOLI GABRIELE | PODISTICA MEDICEA | 1.18.13 |
| 4 | VASSALLE ANDREA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.18.54 |



PRATO HALF MARATHON



| | | | |
|----|---------------------|--------------------------|---------|
| 33 | TANTULLI FRANCESCO | POLISPORTIVA ELLERA | 1.38.36 |
| 34 | BONECHI MARCO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.39.28 |
| 35 | NICCOLAI ALBERTO | RUNCARD | 1.39.56 |
| 36 | FERRETTI ALESSANDRO | RUNCARD | 1.39.56 |
| 37 | PERRUCCIO FEDERICO | ATLETICA PRATO | 1.40.00 |
| 38 | VANNUCCI RICCARDO | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.40.21 |
| 39 | STINGO IVAN | RUNCARD | 1.42.39 |

| | | | |
|----|----------------------|-----------------------------|---------|
| 40 | SILVESTRONI ALBERTO | TRIIRON | 1.43.13 |
| 41 | PARENTINI DANIELE | RUNCARD | 1.43.26 |
| 42 | CAGNA MARCO | RUNCARD | 1.45.22 |
| 43 | OTTAVIANI ALESSANDRO | G. POD. LE SBARRE | 1.45.40 |
| 44 | NARDI LUCA | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.47.04 |
| 45 | RICCI ALESSANDRO | RUNCARD | 1.47.44 |
| 46 | WANG GUICAI | RUNCARD | 1.48.53 |
| 47 | DE FRANCO GIOVANNI | RUNCARD | 1.49.58 |
| 48 | MATTEONI DAVIDE | RUNCARD | 1.50.42 |
| 49 | MATTOLINI LORENZO | RUNCARD | 1.51.13 |
| 50 | GRAGNANO ANTONIO | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.51.29 |
| 51 | DE NICOLÒ SIMONE | RUNCARD | 1.52.15 |
| 52 | CORTI LORENZO | RUNCARD | 1.54.41 |
| 53 | LIZZA ROBERTO | RUNCARD | 1.54.50 |
| 54 | MARCHETTI DANIELE | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.55.37 |
| 55 | NAPOLITANO MATTEO | PRATO PROMOZIONE | 1.56.16 |
| 56 | BAZZECCHI ALESSIO | G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO | 2.20.05 |



SM40

| | | | |
|----|--------------------|------------------------------|---------|
| 1 | BRACHI ANDREA | PODISTICA MEDICEA | 1.18.27 |
| 2 | MUSTO CLAUDIO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.18.47 |
| 3 | BAFUMI DANIELE | G.S. PIEVE A RIPOLI | 1.19.50 |
| 4 | RINI GIUSEPPE | PODISTICA CORREGGIO | 1.19.55 |
| 5 | SALVINI MIRCO | PODISTICA EMPOLESE 1986 | 1.20.13 |
| 6 | TASELLI TOMMASO | ATLETICA PRATO | 1.20.17 |
| 7 | DATI LEONARDO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.22.29 |
| 8 | SAVINO VALERIO | G. POD. LE SBARRE | 1.22.34 |
| 9 | FIORINI GIULIANO | ATLETICA MDS PANARIAGROUP | 1.22.46 |
| 10 | BROCCOLI MATTEO | ATLETICA PRATO | 1.23.03 |
| 11 | ZANASI LUCA | MODENA RUNNERS CLUB | 1.23.27 |
| 12 | CAPPELLI NICOLA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.23.40 |
| 13 | MAGNAGUAGNO MARCO | RUNCARD | 1.24.02 |
| 14 | BOCCHINO MILO | GS ATL. SIGNA | 1.24.42 |
| 15 | MARINELLI GIUSEPPE | ATL. CALENZANO | 1.25.08 |
| 16 | TORDAZZI ANDREA | G.P. C.A.I. PISTOIA | 1.25.49 |
| 17 | LA ROCCA RINO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.26.18 |
| 18 | BANCI FRANCESCO | POLISPORTIVA CYKELN TEAM | 1.27.32 |
| 19 | DELLA CORTE ENZO | RUNCARD | 1.27.49 |
| 20 | DADDI LEONARDO | ATL. CASTELLO | 1.28.48 |
| 21 | SALOTTI LUCA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.29.10 |
| 22 | CARONE RENATO | RUNCARD | 1.29.19 |
| 23 | BETTAZZI MARCO | PODISTICA PONTELUNGO BOLOGNA | 1.29.35 |
| 24 | CHIPARO LEANDRO | RUNCARD | 1.29.52 |
| 25 | ARGIENTO PIERO | CLUB AUSONIA | 1.29.52 |
| 26 | MAGRI NICOLA | RUNCARD | 1.29.53 |
| 27 | PARLATO VINCENZO | RUNCARD | 1.29.57 |
| 28 | NATALI ALESSIO | POLISPORTIVA CYKELN TEAM | 1.30.07 |
| 29 | BINI THOMAS | RUNCARD | 1.30.28 |
| 30 | RAMALLI MATTEO | ATL. CALENZANO | 1.30.43 |

PRATO HALF MARATHON



| | | | | | | | |
|----|--------------------------|-----------------------------------|---------|-----|-----------------------|--------------------------------|---------|
| 31 | VISANI ALBERTO | G.S.IL FIORINO | 1.30.47 | 80 | AJAZI ANDI | CALCATERRA SPORT | 1.48.36 |
| 32 | VANNI MATTEO | G. POD. LE SBARRE | 1.31.23 | 81 | BARNI TOMMASO | ATLETICA PRATO | 1.49.18 |
| 33 | MASSAI TOMMASO | RUNCARD | 1.32.04 | 82 | SERAFINI DIEGO | CLUB AUSONIA | 1.49.26 |
| 34 | MUCCIARINI SIMONE | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.32.19 | 83 | MODEO TOMMASO | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 1.49.31 |
| 35 | PICCHIONI MIRKO | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 1.32.52 | 84 | LO VOTRICO GIUSEPPE | RUNCARD | 1.49.51 |
| 36 | GUIDOTTI STEFANO | ATLETICA PRATO | 1.33.04 | 85 | SCARPINI NICOLA | PODISTICA IL CAMPINO | 1.50.09 |
| 37 | PAOLI MARCO | PODISTICA MEDICEA | 1.33.04 | 86 | GUIDI FEDERICO | RUNCARD | 1.50.19 |
| 38 | CASTIGNANI STEFANO | RUNCARD | 1.33.10 | 87 | AFFORTUNATI ANDREA T. | RUNCARD | 1.50.20 |
| 39 | CARNESECCHI MASSIMILIANO | A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI | 1.33.29 | 88 | BIANCHI MARCO | RUNCARD | 1.50.22 |
| 40 | GERI LORENZO | G.S. MAIANO | 1.33.39 | 89 | CURRIERI DANIELE | MEETING SPORTING CLUB RUNN | 1.50.37 |
| 41 | TOGNETTI GIACOMO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.33.48 | 90 | YU JINXIAN | PRATO PROMOZIONE | 1.50.42 |
| 42 | SCARAMELLI SIMONE | G.S. AVIS LAGONEGRO | 1.34.03 | 91 | ZARONE VINCENZO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.50.58 |
| 43 | DAINOTTO EMANUELE | PODISTICA PRATESE | 1.34.18 | 92 | LO CALZO ANTONELLO | LIONS VALLE UFITA | 1.51.04 |
| 44 | RUFFO ALBERTO | RUNCARD | 1.34.33 | 93 | TAGLIANETTI MIRKO | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.52.27 |
| 45 | GIUNTOLI WALTER | MONTECATINI MARATHON | 1.34.37 | 94 | CECCHI CLAUDIO | RUNCARD | 1.52.37 |
| 46 | BERTI IAGO | MONTECATINI MARATHON | 1.34.38 | 95 | GORI ALESSIO | RUNCARD | 1.53.14 |
| 47 | GARIFO ENRICO | RUNCARD | 1.34.41 | 96 | ZELONI MASSIMILIANO | RUNCARD | 1.54.00 |
| 48 | CARFI DAVIDE | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.35.09 | 97 | NUNZIATI FRANCESCO | RUNCARD | 1.54.01 |
| 49 | MIRABILE FRANCESCO | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 1.35.11 | 98 | BRAVI SIMONE | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.54.46 |
| 50 | COLOSIMO JOHNNY | RUNCARD | 1.35.14 | 99 | MEMOLI VALERIO | RUNCARD | 1.56.57 |
| 51 | MUNGAI LUCA | RUNCARD EPS - P.C.A. HITACHI RAIL | 1.35.57 | 100 | TOTI EDOARDO | RUNCARD | 1.59.06 |
| 52 | SODANO DOMENICO | RUNCARD | 1.36.10 | 101 | QUERCI NICCOLO' | RUNCARD | 1.59.06 |
| 53 | ROCCHEGIANI MATTIA | RUNCARD | 1.36.13 | | | | |
| 54 | MASONI MIRCO | G. POD. LE SBARRE | 1.37.31 | | | | |
| 55 | PELLEGRINI LORENZO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.37.58 | | | | |
| 56 | Begliomini Emanuele | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.39.05 | | | | |
| 57 | MAROTTA SANDRO | RUNCARD | 1.39.07 | | | | |
| 58 | GIGLIONE ALESSIO | G. POD. LE SBARRE | 1.39.29 | | | | |
| 59 | SASSETTI ROBERTO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.39.43 | | | | |
| 60 | COLELLA PAOLO | PODISTICA PONTELUNGO BOLOGNA | 1.41.37 | | | | |
| 61 | TOFANI LORENZO | RUNCARD | 1.41.48 | | | | |
| 62 | VIGLIATURO GIANNI | RUNCARD | 1.42.03 | | | | |
| 63 | CECCARELLI LUCA | RUNCARD EPS - PRODOLFO BOSCHI | 1.42.16 | | | | |
| 64 | ABATANGELO CRISTIAN | RUNCARD | 1.42.36 | | | | |
| 65 | LORETO LEONARDO | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.42.39 | | | | |
| 66 | BANCI DANIELE | PRATO PROMOZIONE | 1.42.53 | | | | |
| 67 | FANTINI PAOLO | POLISPORTIVA ELLERA | 1.43.17 | | | | |
| 68 | NESPECA LUCA | RUNCARD | 1.43.24 | | | | |
| 69 | MASSA MARCO | RUNCARD | 1.43.57 | | | | |
| 70 | BALLINI MIRKO | RUNCARD | 1.44.06 | | | | |
| 71 | GIUDICE GIUSEPPE | RUNCARD | 1.44.45 | | | | |
| 72 | DURANO RICCARDO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.44.56 | | | | |
| 73 | BULLETTI ALESSIO | ATLETICA PRATO | 1.45.21 | | | | |
| 74 | CIOILLI ENRICO | RUNCARD | 1.45.22 | | | | |
| 75 | BATISTI ALESSANDRO | PRATO PROMOZIONE | 1.45.24 | | | | |
| 76 | MASIERO CRISTIAN | RUNCARD | 1.45.36 | | | | |
| 77 | LORENZINI MARCO | RUNCARD | 1.45.45 | | | | |
| 78 | TACCETTI ALBERTO | PRATO PROMOZIONE | 1.46.38 | | | | |
| 79 | LI GUOQING | RUNCARD | 1.48.30 | | | | |



PRATO HALF MARATHON



| | | | | | | | |
|-----|-------------------|----------------------------|---------|----|---------------------|-----------------------------------|---------|
| 102 | BALDINI CLAUDIO | RUNCARD | 1.59.20 | 6 | MARTINELLI GABRIELE | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.21.23 |
| 103 | CONTI SAMUELE | RUNCARD | 1.59.25 | 7 | MATTEI ADRIANO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.21.26 |
| 104 | BARSOTTI FILIPPO | RUNCARD | 2.00.17 | 8 | NARDI MATTEO | SEMPREDICORSA | 1.22.03 |
| 105 | PIERUCCI EMILIANO | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 2.02.48 | 9 | ANCHESI ZIVAGO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.22.16 |
| 106 | LENZI GIOVANNI | RUNCARD | 2.03.56 | 10 | CUCCHIAR DARIO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.23.30 |
| 107 | GORI CLAUDIO | RUNCARD | 2.03.57 | 11 | CASTELLI ANDREA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.23.52 |
| 108 | INNOCENTI LORENZO | RUNCARD | 2.03.58 | 12 | PIEROTTI SIMONE | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.23.54 |
| 109 | BONARRIGO MASSIMO | ATL. VIADANA | 2.05.09 | 13 | BADIANI FEDERICO | MONTECATINI MARATHON | 1.24.21 |
| 110 | BLASI MARCO | RUNCARD EPS - LA FONTANINA | 2.05.46 | 14 | ALFANI EMANUELE | G.S. VALDELSA RUNNERS | 1.25.23 |
| 111 | NAPOLI GIUSEPPE | RUNCARD | 2.05.49 | 15 | DE RENZIS GUGLIELMO | RUNCARD | 1.26.19 |
| 112 | GAGGELLI ANDREA | G.S. VALDELSA RUNNERS | 2.06.33 | 16 | TANGANELLI FABIO | A.S. ATL. VINCI | 1.26.28 |
| 113 | DE IACO FRANCESCO | RUNCARD | 2.10.08 | 17 | MARINELLI GIUSEPPE | ATL. CALENZANO | 1.26.59 |
| 114 | CECCONI MARCO | RUNCARD | 2.14.04 | 18 | TILOCCA MANUEL | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.27.46 |
| 115 | DE MARCO BRUNO | RUNCARD | 2.18.27 | 19 | LAMBARDI GIANNI | RUNCARD EPS - A. CAPRAIA E LIMITE | 1.28.13 |

SM45

| | | | |
|---|---------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | PASSUELLO DOMENICO | GRUPPO SPORTIVO LUCCHESE | 1.10.21 |
| 2 | FABBRI FRANCESCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.19.57 |
| 3 | CODECASA MASSIMO | ATL. CALENZANO | 1.20.04 |
| 4 | CERRETANI FRANCESCO | POL. CHIANCIANO | 1.20.19 |
| 5 | MANCINI MANUEL | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.20.53 |



| | | | |
|----|----------------------|----------------------------------|---------|
| 20 | CIMINO LORENZO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.29.13 |
| 21 | VANNINI MATTEO | ATL. CASTENASO CELTIC DRUID | 1.29.15 |
| 22 | VITIELLO ANDREA | ATLETICA ABRUZZO L'AQUILA | 1.29.35 |
| 23 | PAGLIAZZI ANDREA | ATL. CASTELLO | 1.29.40 |
| 24 | DE FILIPPO SALVATORE | TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN | 1.29.53 |
| 25 | AZZARI BRUNO | PODISTICA CORREGGIO | 1.29.53 |
| 26 | TORRIGIANI LEONARDO | MARATONA DI FIRENZE | 1.29.55 |
| 27 | MOCCIA MARCO | A.S. ATL. VINCI | 1.30.21 |
| 28 | CAPECCHI MAURIZIO | A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI | 1.30.39 |
| 29 | BIGI MATTEO | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 1.30.39 |
| 30 | ROSSI FRANCESCO | RUNCARD | 1.30.55 |
| 31 | FERRARA GIOVANNI | RUNCARD | 1.32.14 |
| 32 | LASCALA FRANCESCO | NRT FIRENZE | 1.32.28 |
| 33 | MANNINI CLAUDIO | RUNCARD | 1.32.34 |
| 34 | CONSOLI MASSIMILIANO | RUNCARD | 1.33.32 |
| 35 | SAMBO PAOLO ANDREAS | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.33.46 |
| 36 | VANNUCCI JACOPO | RUNCARD | 1.33.48 |
| 37 | LASCIALFARI LUCA | A.S.D. ATL. MARCIATORI MUGELLO | 1.33.49 |
| 38 | CAPITANI RICCARDO | RUNCARD | 1.33.53 |
| 39 | WANG LUN | A.FA.P.H. | 1.34.07 |
| 40 | BRIGLIA MARIANO | RUNCARD EPS - MONTERIGGIONI S.C. | 1.34.08 |
| 41 | MASI GIONATA | RUNCARD | 1.34.13 |
| 42 | CACCAMO FRANCESCO | RUNCARD | 1.34.27 |
| 43 | SIMONCINI STEFANO | A.S.D. GOLFO DEI POETI ARCIGNI | 1.34.51 |
| 44 | BENAGLIA GIUSEPPE | PODISTICA CORREGGIO | 1.35.11 |
| 45 | SALVATICI MARCO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.35.23 |
| 46 | BOCCHI DAVIDE | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 1.35.24 |
| 47 | MARCOCCI RICCARDO | UNIONE SPORTIVA NAVE | 1.35.24 |
| 48 | ANDERINI AMOS | RUNCARD | 1.36.04 |
| 49 | NESTOLA DAVID | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 1.36.26 |
| 50 | DI BIASE DONATO | RUNCARD EPS - | 1.36.26 |
| 51 | RENZI STEFANO | RUNCARD | 1.36.27 |
| 52 | MEUCCI MASSIMO | ATL. MASSAROSA AMICI D.MARCIA | 1.37.42 |
| 53 | CASSI GRAZIANO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.37.51 |
| 54 | BOGANI COSTANTINO | RUNCARD | 1.38.07 |

PRATO HALF MARATHON



| | | | | | | | |
|-----|-------------------------|--------------------------------|---------|-----|------------------------|---------------------------------|---------|
| 55 | BRACHI ANTONIO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.38.14 | 104 | CASSARÀ CHRISTIAN | RUNCARD | 1.48.09 |
| 56 | BACCANI CRISTIAN | ATL. CALENZANO | 1.38.15 | 105 | SALMERI GIANLUCA | RUNCARD | 1.48.52 |
| 57 | D'ARRIGO ALESSANDRO | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 1.38.18 | 106 | ZECCHI ALESSIO | RUNCARD | 1.49.06 |
| 58 | TRINCI LUCA | G.P. LA STANCA VALENZATICO | 1.38.26 | 107 | BUZZI EMANUELE | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.49.14 |
| 59 | BARCIA ALESSANDRO | GS ATL. SIGNA | 1.38.35 | 108 | BORGIANNI MASSIMILIANO | RUNCARD | 1.49.15 |
| 60 | BORGOGNI FILIPPO | RUNCARD | 1.38.41 | 109 | SEBASTIANI FRANCESCO | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 1.49.17 |
| 61 | BONACCHI LUCA | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.38.54 | 110 | RIZZETTO ENRICO | RUNCARD | 1.49.34 |
| 62 | RILLI NICOLA | RUNCARD EPS - ATLETICA PORCARI | 1.39.03 | 111 | BARTOLINI MIRKO | G. POD. LE SBARRE | 1.49.44 |
| 63 | Begliomini Gabriele | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.39.05 | 112 | PENSA SIMONE | UNIONE SPORTIVA NAVE | 1.50.41 |
| 64 | MORETTI MANUEL | RUNCARD | 1.39.19 | 113 | FAVI GIANLUCA | RUNCARD | 1.51.21 |
| 65 | CAPPELLETTI RICCARDO | RUNCARD | 1.39.19 | 114 | BANINI MASSIMO | MARATONA ALZHEIMER | 1.51.22 |
| 66 | GORI GIANPAOLO | RUNCARD EPS - CAI G.P. | 1.39.24 | 115 | CAMPIGLI DAVID | RUNCARD | 1.51.30 |
| 67 | POSSENTINI JOHN ANTHONY | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.39.36 | 116 | CILIBERTI LUCA | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.51.40 |
| 68 | CAPOCCHI ALESSANDRO | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.39.39 | 117 | MINUCCIANI DAVID | RUNCARD | 1.52.34 |
| 69 | CHIOCCI DARIO | RUNCARD | 1.39.41 | 118 | GAZZINI VITTORIO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.53.16 |
| 70 | SIBILLI MARCO | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 1.40.00 | 119 | BUFFINI MIRCO | | 1.53.28 |
| 71 | MARAFIOTI MORENO | POLISPORTIVA CYKELN TEAM | 1.40.13 | 120 | VECCHIONE GERARDO | LAZIO OLIMPIA RUNNERS TEAM | 1.53.46 |
| 72 | LU XIANTE | RUNCARD | 1.40.42 | 121 | LI JIANXIONG | RUNCARD | 1.54.18 |
| 73 | NINCHERI MARCO | ATL. CALENZANO | 1.40.53 | 122 | NOCERA EMILIO | RUNCARD EPS - M. LE LUMACHE | 1.54.39 |
| 74 | MARCHETTI MATTEO | SOC. ATL. VOLTERRA | 1.41.08 | 123 | GENNAI MANUELE | RUNCARD | 1.55.27 |
| 75 | SANTI TOMMASO | PRATO PROMOZIONE | 1.41.13 | 124 | MONTI GIACOMO | RUNCARD | 1.55.27 |
| 76 | TARCHI DANIELE | LUIVAN SETTIGNANO | 1.41.27 | 125 | BOLOGNESI RICCARDO | ATLETICA CASCINA | 1.56.13 |
| 77 | MENEGON SAURO | ATLETICA PRATO | 1.41.46 | 126 | CAPACCIOLI WILLIAM | ATL. CASTELLO | 1.56.19 |
| 78 | CALDINI ANDREA | RUNCARD | 1.41.47 | 127 | CAMMILLI ALBERTO | POLISPORTIVA ELLERA | 1.56.20 |
| 79 | GIACHI SIMONE | RUNCARD | 1.42.00 | 128 | GAVINA MARCO | G. POD. LE SBARRE | 1.56.43 |
| 80 | PIZZICORI ALFREDO | ATLETICA PRATO | 1.42.04 | 129 | BARNELLI PAOLO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.57.37 |
| 81 | CANCIANI CHRISTIAN | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 1.42.05 | 130 | DE CESARIS FRANCESCO | RUNCARD | 1.57.54 |
| 82 | WANG HAI | RUNCARD | 1.42.10 | 131 | USAI MATTEO | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.58.14 |
| 83 | PASCALE LUIGI | ATLETICA PRATO | 1.43.04 | 132 | COMASTRI FAUSTO | 3'30" TEAM | 1.58.40 |
| 84 | WU YONGZHAO | ATLETICA PRATO | 1.43.10 | 133 | BIAGINI MASSIMO | A.S.D. ARIES COMO ATHLETIC TEAM | 1.58.48 |
| 85 | FEDI CLAUDIO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.43.31 | 134 | MATTEI LUCA | ATL. CASTELLO | 2.00.33 |
| 86 | PREGNOLATO ALESSANDRO | A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI | 1.43.35 | | | | |
| 87 | GAMBACCIANI LAPO | RUNCARD | 1.43.36 | | | | |
| 88 | GERINI MICHELE | RUNCARD | 1.43.41 | | | | |
| 89 | PUCCI MASSIMO | RUNCARD | 1.43.45 | | | | |
| 90 | NESPECA DANIELE | RUNCARD | 1.43.56 | | | | |
| 91 | MAZZINI SAMUELE | ATLETICA CORRIFERRARA | 1.43.58 | | | | |
| 92 | GABBRIELLI MIRCO | RUNCARD | 1.44.05 | | | | |
| 93 | GUIDOTTI NAZZARENO | RUNCARD EPS - M. LE LUMACHE | 1.44.14 | | | | |
| 94 | MUZZURRU RENZI EMILIANO | RUNCARD | 1.44.23 | | | | |
| 95 | BERTOLUCCI MIRKO | RUNCARD | 1.44.37 | | | | |
| 96 | GLORIOSO GIOVANNI | ATLETICA CAMPI BISENZIO | 1.44.43 | | | | |
| 97 | CALCINAI SIMONE | RUNCARD | 1.45.00 | | | | |
| 98 | MORI GIACOMO | RUNCARD EPS - MIS. DI GRIGNANO | 1.45.07 | | | | |
| 99 | PAPI MASSIMO | G.S. VALDELSA RUNNERS | 1.45.37 | | | | |
| 100 | PAOLUCCI DANIELE | PASSO CAPPONI | 1.45.52 | | | | |
| 101 | FIORAVANTI ALBERTO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.46.38 | | | | |
| 102 | TAZIOLI JURI | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.47.31 | | | | |
| 103 | CABERLOTTO CRISTIAN | RUNCARD | 1.47.52 | | | | |



PRATO HALF MARATHON



| | | | |
|-----|------------------|-----------------------------|---------|
| 135 | NOCERA ANTONIO | RUNCARD EPS - M. LE LUMACHE | 2.00.42 |
| 136 | TONFONI ALBERTO | RUNCARD | 2.01.49 |
| 137 | ALBERTI LUCA | CLUB AUSONIA | 2.03.22 |
| 138 | PUCCINI SANDRO | A.S.N.ATLETICA LASTRA | 2.04.04 |
| 139 | BENCINI SAMUELE | RUNCARD | 2.06.14 |
| 140 | NAVIGANTI ENRICO | RUNCARD | 2.08.17 |
| 141 | RICO THEO | RUNCARD | 2.08.25 |
| 142 | PERRONE CLAUDIO | RUNCARD | 2.11.05 |
| 143 | ZHANG WEI YUN | RUNCARD | 2.12.21 |
| 144 | MAGELLI LORENZO | RUNCARD | 2.15.42 |
| 145 | FILARDI BIAGIO | GS ATL. SIGNA | 2.18.28 |
| 146 | PERROTTA ROMEO | RUNCARD | 2.24.00 |
| 147 | BECHERI MARCO | PODISTICA PRATESE | 2.36.54 |

SM50

| | | | |
|----|------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | POLITI STEFANO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.13.47 |
| 2 | MARSILI ANDREA | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.17.00 |
| 3 | RANFAGNI ALESSIO | G.S.IL FIORINO | 1.17.35 |
| 4 | DAVINI GIORGIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.19.26 |
| 5 | RICCI LUIGI | RUNCARD | 1.19.56 |
| 6 | WANG XIUYONG | ATLETICA PRATO | 1.22.37 |
| 7 | CANALE ANDREA | NRT FIRENZE | 1.23.00 |
| 8 | TALENTO SANTINO | ATL. CALENZANO | 1.23.25 |
| 9 | ROSSI DANIELE | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.23.54 |
| 10 | MENDOLICCHIO SAVERIO | ATLETICA PRATO | 1.26.45 |
| 11 | MATTEI MARCO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.27.52 |
| 12 | DESSI' SAMUELE | ATLETICA PRATO | 1.28.56 |
| 13 | BALLI MASSIMILIANO | PODISTICA QUARRATA | 1.29.02 |
| 14 | VARESI DAVIDE | SPARTACUS TRIATHLONLECCO A RL | 1.29.06 |
| 15 | PASQUALETTI STEFANO | G.S. VALDELSA RUNNERS | 1.29.33 |
| 16 | TERRENI GIONATA | G. POD. LE SBARRE | 1.29.41 |
| 17 | RONCHI ANTONIO | CSI SASSO MARCONI | 1.29.43 |
| 18 | FUSCO ERICH | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.29.51 |
| 19 | PISCOPO LUCA | G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO | 1.29.58 |
| 20 | GIANNOTTI MARCO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.30.33 |
| 21 | CIONI ALESSANDRO | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 1.30.52 |
| 22 | CECCONI MAURIZIO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.31.59 |
| 23 | BARTALUCCI GABRIELE | ATL. CASTELLO | 1.32.51 |
| 24 | TADDEI ALESSIO | RUNCARD EPS - POD. VAL DI PESA | 1.33.41 |
| 25 | LENZI LUCA | RUNCARD | 1.34.20 |
| 26 | PETRARCA VINCENZO | RUNCARD | 1.34.34 |
| 27 | FAMBRINI MASSIMILIANO | RUNCARD | 1.34.51 |
| 28 | LAZZARINI ANDREA | RUNCARD | 1.35.06 |
| 29 | PONZALLI ROBERTO | 9,92 RUNNING | 1.35.16 |
| 30 | BIN LIANG | RUNCARD | 1.35.30 |
| 31 | MAGNANI FRANCESCO | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 1.36.00 |
| 32 | CASINI CRISTIANO | RUNCARD | 1.36.16 |
| 33 | BRUNO ANDREA | ATL.PESCIA | 1.36.28 |
| 34 | BERTI DAVID | CLUB AUSONIA | 1.36.36 |
| 35 | PAOLINI ALESSIO | PISTOIALETICA 1983 | 1.36.48 |
| 36 | CECCARELLI LUIGI | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.37.05 |
| 37 | MICHELAGNOLI CRISTIANO | RUNCARD | 1.37.13 |
| 38 | GORI DANIELE | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.37.33 |
| 39 | MALTAURO PAOLO | RUNCARD | 1.37.36 |
| 40 | MORRETTA ROSARIO | MEDIRUN | 1.38.23 |
| 41 | SODANO MASSIMILIANO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.38.25 |
| 42 | TATTI JACOPO | A.S.D. RUNNERS BARBERINO | 1.38.28 |
| 43 | SESTAIONI STEFANO | ATL. CALENZANO | 1.38.52 |
| 44 | ANGELINO PASQUALE | RUNCARD EPS - R.BOSCHI | 1.39.05 |
| 45 | PRATESI SIMONE | RUNCARD | 1.39.14 |
| 46 | SCARABEO CARLO | RUNCARD | 1.39.15 |
| 47 | CRISTIANO SOSSIO | G. POD. LE SBARRE | 1.39.17 |



PRATO HALF MARATHON



| | | | | | | | |
|----|-------------------------------|--------------------------------|---------|-----|------------------------|--------------------------------|---------|
| 48 | BOLOGNESI ADRIANO | ATTRAVERSO RUNNING | 1.39.21 | 97 | LASTINI ROBERTO | CLUB AUSONIA | 1.52.21 |
| 49 | PILATI MARIO | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 1.39.22 | 98 | FABBRI FRANCESCO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.52.28 |
| 50 | BECHERINI PAOLO | CLUB AUSONIA | 1.40.03 | 99 | PICCINI SIMONE | RUNCARD | 1.52.51 |
| 51 | SEGHINI ALESSANDRO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.40.09 | 100 | BETTI MICHELANGELO | G. POD. LE SBARRE | 1.53.09 |
| 52 | RICCI LORENZO | G.P.C.A.I. PISTOIA | 1.40.37 | 101 | JIA CHANGAN | RUNCARD | 1.53.34 |
| 53 | BRICHERI COLOMBI MASSIMILIANO | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 1.41.00 | 102 | PONZIO GIOVANNI | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 1.53.40 |
| 54 | RONCELLA MASSIMILIANO | RUNCARD | 1.41.14 | 103 | NOVI SIMONE | G. POD. LE SBARRE | 1.53.48 |
| 55 | PARENTE MARIO | RUNCARD EPS - M. LE LUMACHE | 1.41.29 | 104 | GIOVANNETTI ALESSIO | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.53.56 |
| 56 | PALUMMIERI PATRIZIO | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.41.41 | 105 | MASCIOTRA FERNANDO | RUNCARD EPS - M. LE LUMACHE | 1.54.00 |
| 57 | ROSSI MAURIZIO | PRATO PROMOZIONE | 1.41.47 | 106 | BALZANO ALFONSO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.54.06 |
| 58 | ATTUCCI ARMANDO | PODISTICA QUARRATA | 1.42.04 | 107 | CHLISTOVSKJ FILIPPO | RUNCARD | 1.54.39 |
| 59 | VAIANI FAUSTO | ATLETICA CASCINA | 1.42.13 | 108 | PRESTIGIOVANNI CARMELO | A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI | 1.54.52 |
| 60 | MARTINI IVANO | RUNCARD | 1.42.17 | 109 | D'AMATO VINCENZO | RUNCARD | 1.55.02 |
| 61 | MEUCCI ROBERTO | RUNCARD | 1.42.30 | 110 | PISANI MARCO | ATL. CASTELLO | 1.55.38 |
| 62 | BASTIJCANC FABRIZIO | A.S.D. MARCIATORI ANTRACCOLI | 1.42.34 | 111 | BELTRAME ALESSIO | G.SBR | 1.55.38 |
| 63 | BERNARDI MARCO | UNITED TRAIL&RUNNING | 1.42.49 | 112 | CAROBBI LORENZO | ATL. CASTELLO | 1.55.59 |
| 64 | FIORINI FABIO | PRATO PROMOZIONE | 1.42.54 | 113 | TOMA FRANCESCO | RUNCARD | 1.56.23 |
| 65 | CERNERA RODOLFO | RUNCARD EPS - M. LE LUMACHE | 1.43.16 | 114 | NEMI SANDRO | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 1.56.30 |
| 66 | FIORDI STEFANO | UNIONE SPORTIVA NAVE | 1.43.23 | 115 | ROSATI FILIPPO | RUNCARD | 1.56.56 |
| 67 | ZAPPATORE ANTONIO | G. POD. LE SBARRE | 1.43.31 | 116 | CERINO SIMONE | PRATO PROMOZIONE | 1.57.19 |
| 68 | DELLA LUNGA ALESSANDRO | SUBBIANO MARATHON | 1.43.31 | | | | |
| 69 | FABBRI ALESSANDRO | RUNCARD | 1.44.07 | | | | |
| 70 | ANCONA LUCA | PRATO PROMOZIONE | 1.44.30 | | | | |
| 71 | BESSI ROBERTO | ATL. CALENZANO | 1.44.37 | | | | |
| 72 | FILIPPINI ALESSIO | RUNCARD | 1.45.11 | | | | |
| 73 | FORTE MARCO | S.S.D.S. MENS SANA 1871 | 1.45.36 | | | | |
| 74 | PASSIGNANI STEFANO | ATLETICA CAMPI BISENZIO | 1.45.49 | | | | |
| 75 | GUIGGI MARCO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.46.04 | | | | |
| 76 | VINELLA GIUSEPPE | A.S. AMATORI PUTIGNANO | 1.46.18 | | | | |
| 77 | LENZI FRANCESCO | RUNCARD | 1.46.20 | | | | |
| 78 | DE MEO DENNIS | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.46.40 | | | | |
| 79 | BORETTO SANDRO | ATL. CASTELLO | 1.46.46 | | | | |
| 80 | PARRINI BERNARDO | G.S.IL FIORINO | 1.47.26 | | | | |
| 81 | CARRAGLIA LUCA | CIRCOLO MINERVA | 1.47.33 | | | | |
| 82 | LOLLINI MASSIMO | MONTECATINI MARATHON | 1.47.56 | | | | |
| 83 | BERNOCCHI ALESSANDRO | RUNCARD | 1.48.08 | | | | |
| 84 | BENIGNI DAVIDE | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 1.48.32 | | | | |
| 85 | LEONINI FABRIZIO | RUNCARD | 1.48.54 | | | | |
| 86 | GUERRINI GABRIELE | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.48.55 | | | | |
| 87 | MANGONI MARCO | PODISTICA AGLIANESE 1980 | 1.49.10 | | | | |
| 88 | GARZELLA STEFANO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.49.16 | | | | |
| 89 | CECCHI ENRICO ANDREA | RUNCARD | 1.49.17 | | | | |
| 90 | SANNA STEFANO | RUNCARD | 1.49.32 | | | | |
| 91 | BENVENUTI MASSIMILIANO | G. POD. LE SBARRE | 1.49.32 | | | | |
| 92 | BOSCHI ALESSANDRO | 9,92 RUNNING | 1.49.35 | | | | |
| 93 | PINELLI ANDREA | G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO | 1.49.37 | | | | |
| 94 | FILIPPONE MASSIMO | UNIONE SPORTIVA NAVE | 1.50.00 | | | | |
| 95 | BECHERI MASSIMO | PODISTICA PRATESE | 1.51.00 | | | | |
| 96 | CACCIATORE ANGELO | PRATO PROMOZIONE | 1.51.42 | | | | |



PRATO HALF MARATHON



| | | | | | | | |
|-------------|-----------------------|--------------------------------|---------|----|--------------------------|--------------------------------|---------|
| 117 | BALDAZZI DAVIDE | RUNCARD | 1.57.21 | 5 | STIACCI STEFANO | G.S.IL FIORINO | 1.24.07 |
| 118 | CIAMPINI ANDREA | POLISPORTIVA I'GIGLIO | 1.58.02 | 6 | PARDINI RICCARDO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.27.28 |
| 119 | PASCALÉ GIOVANNI | ATTRAVERSO RUNNING | 1.58.27 | 7 | GIUSTI DANIELE | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.27.32 |
| 120 | MAZZILLI DOMENICO | RUNCARD | 1.59.36 | 8 | MATTONAI GIOVANNI GUALB. | LUIVAN SETTIGNANO | 1.28.06 |
| 121 | GORI RICCARDO | G.P. C.A.I. PISTOIA | 1.59.51 | 9 | TOCCHINI MASSIMO | MONTECATINI MARATHON | 1.29.42 |
| 122 | CIPOLLI RICCARDO | RUNCARD | 2.00.23 | 10 | ZACCHI ONORIO | G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO | 1.30.04 |
| 123 | PASTORE ANDREA | RUNCARD | 2.00.41 | 11 | GIUGNO CARLO | LUIVAN SETTIGNANO | 1.32.11 |
| 124 | BIAGETTI VALERIO | MONTECATINI MARATHON | 2.00.44 | 12 | MILILOTTI RICCARDO | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 1.33.33 |
| 125 | DEL PERUGIA FRANCESCO | A.S.N.ATLETICA LASTRA | 2.00.49 | 13 | FANTINI LUCA | RUNCARD | 1.33.35 |
| 126 | DI MAGGIO CIRO | A.S.D. RUNNERS BARBERINO | 2.01.10 | 14 | MAZZEI STEFANO | MONTECATINI MARATHON | 1.34.21 |
| 127 | NICCOLI IACOPO | RUNCARD EPS - LA FONTANINA | 2.01.24 | 15 | COLLETTI CALOGERO | RUNCARD | 1.34.27 |
| 128 | ZIPOLI SIMONE | RUNCARD | 2.02.00 | 16 | NUNZIATI ALESSIO | PRATO PROMOZIONE | 1.34.28 |
| 129 | SANDRIN SANDRO | RUNCARD | 2.02.19 | 17 | INNOCENTI FAUSTO | PODISTICA QUARRATA | 1.34.38 |
| 130 | CIVITELLA GIULIO | A.S.D. GOLFO DEI POETI ARCIGNI | 2.03.56 | 18 | COCCINI ANTONIO | PODISTICA PONTELUNGO BOLOGNA | 1.34.51 |
| 131 | PANARELLO PLACIDO | G.P. C.A.I. PISTOIA | 2.03.56 | 19 | SANTUCCI ANDREA | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.35.05 |
| 132 | MADEO DOMENICO | NRT FIRENZE | 2.06.23 | 20 | MANETTI MASSIMO | A.S. ATL. VINCI | 1.35.06 |
| 133 | BARTOLI LORENZO | ATL. CASTELLO | 2.07.04 | 21 | BANDONI GIORGIO | ATLETICA PRATO | 1.36.12 |
| 134 | MUGNAIONI FABIO | RUNCARD | 2.08.47 | 22 | BARLUZZI STEFANO | O.R.S.T. 2.0 | 1.37.01 |
| 135 | FRATINI SIMONE | G.P. S.ANGELA AVIS DESENZANO | 2.10.53 | 23 | POGGETTI DANIELE | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.37.01 |
| 136 | RIGGI VITO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 2.12.45 | 24 | BENCINI ANDREA | CLUB SPORTIVO FIRENZE 1870 P.D | 1.37.22 |
| 137 | LOCCI SIMONE | RUNCARD | 2.15.42 | 25 | GAVAZZI GIANNI PAOLO | G.P. C.A.I. PISTOIA | 1.38.20 |
| 138 | PAOLUCCI MAURO | RUNCARD | 2.18.28 | 26 | CARFORA GERARDO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.38.46 |
| 139 | PRIMI ANTONIO | RUNCARD | 2.26.24 | 27 | TORRE LICIO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.39.15 |
| SM55 | | | | 28 | MARCHIONNI ANDREA | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.39.25 |
| 1 | BUCHIGNANI GIULIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.21.33 | 29 | CONTINI MAURIZIO | ATL. CASTELLO | 1.39.36 |
| 2 | FANANI MICHELANGELO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.22.00 | 30 | DE CHIGI LUCIO | G.P. C.A.I. PISTOIA | 1.39.37 |
| 3 | GONFIANTINI FEDERICO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.22.57 | 31 | BALLERINI ADRIANO | IL PONTE SCANDICCI | 1.39.48 |
| 4 | PIERI GIUSEPPE | A.S.D. ATL. MARCIATORI MUGELLO | 1.23.45 | 32 | MARCANTELLI ROBERTO | MONTECATINI MARATHON | 1.40.29 |



PRATO HALF MARATHON



| | | | | | | | |
|----|------------------|-----------------------------|---------|----|-------------------------|------------------------|---------|
| 17 | BUFANO PAOLO | ATL. CASTELLO | 1.44.15 | 30 | SIMONELLI VALERIANO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.51.13 |
| 18 | NARDELLA CIRO | ATLETICA PRATO | 1.45.40 | 31 | SANTAGUIDA RICCARDO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 1.51.25 |
| 19 | MUROLO COSIMO | RUNCARD | 1.45.59 | 32 | TOGNOZZI STEFANO | MONTECATINI MARATHON | 1.53.11 |
| 20 | FARINA UMBERTO | ATTRAVERSO RUNNING | 1.46.10 | 33 | DELLA ROCCA RENZO | MONTECATINI MARATHON | 1.53.33 |
| 21 | GORI CLAUDIO | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.47.14 | 34 | BANCI BUONAMICI ALBERTO | RUNCARD | 1.54.59 |
| 22 | ZULLO GIUSEPPE | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.49.30 | 35 | AGNORELLI MARCO | RUNCARD | 1.56.37 |
| 23 | FANTI MARCO | G.P. LA STANCA VALENZATICO | 1.49.33 | 36 | LIBANORE GILBERTO | RUNCARD | 1.56.42 |
| 24 | PASETTO ROBERTO | G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO | 1.49.37 | 37 | RALVELLI ETTORE | RUNCARD | 1.56.56 |
| 25 | CHILLERI SIRIO | RUNCARD | 1.49.51 | 38 | RATENI ANTONIO | PODISTICA PRATESE | 1.58.16 |
| 26 | BRUNETTI MAURO | PRATO PROMOZIONE | 1.50.15 | 39 | GORI RICCARDO | PRATO PROMOZIONE | 1.58.26 |
| 27 | BALDINI ANDREA | PODISTICA MEDICEA | 1.50.31 | 40 | LEPORE EMILIO | PODISTICA PRATESE | 1.59.45 |
| 28 | CAPPELLI SANDRO | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.50.41 | 41 | PANZI RICCARDO | RUNCARD | 2.00.02 |
| 29 | PECORARI MASSIMO | RUNCARD | 1.51.10 | 42 | MARTINIS FABRIZIO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 2.00.31 |



PRATO HALF MARATHON



| | | | |
|----|------------------------|--------------------------------|---------|
| 43 | PETTINELLI MAURO | RUNCARD | 2.00.41 |
| 44 | FRIGERI MASSIMO | PICO RUNNERS | 2.00.44 |
| 45 | BARTOLINI PIER LUIGI | RUNCARD | 2.00.51 |
| 46 | SUN RUI | RUNCARD | 2.01.15 |
| 47 | ULIVI LUCA | G.S.DILETTANTISTICO RUN...DAGI | 2.04.47 |
| 48 | PALCHETTI GIANNI | RUNCARD | 2.05.24 |
| 49 | BIANCHI LUCA | S.CLUB LIB. SESTO | 2.05.42 |
| 50 | MICHELINI GABRIELE | RUNCARD | 2.05.51 |
| 51 | PERUZZI STEFANO | RUNCARD | 2.06.09 |
| 52 | CAPOBIANCO DONATO | PISA ROAD RUNNERS CLUB | 2.09.58 |
| 53 | IADEVAIA GIACOMO | PODISTICA QUARRATA | 2.16.23 |
| 54 | BALDINI CARLO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 2.18.30 |
| 55 | ROSATI STEFANO | RUNCARD | 2.18.34 |
| 56 | AZZARRI GIANNI MASSIMO | A.S.D. RUNNERS BARBERINO | 2.19.38 |
| 57 | CALAMAI MAURIZIO | RUNCARD | 2.29.13 |
| 58 | POGGESI LUCA | RUNCARD | 2.29.16 |

SM65

| | | | |
|----|-----------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | SANTI FABRIZIO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 1.36.11 |
| 2 | AGOSTINI LUCIO | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.38.21 |
| 3 | GIOVANNELLI MORENO | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 1.38.58 |
| 4 | DEIANA MORENO | PODISTICA MEDICEA | 1.40.36 |
| 5 | GULLI WALTER | G.S. SAN GIACOMO | 1.44.31 |
| 6 | BATTAGLIA SALVATORE | PODISTICA PRATESE | 1.49.01 |
| 7 | CEFALA' DOMENICO | ATLETICA PRATO | 1.50.58 |
| 8 | MOGGIA GIANNI | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 1.53.41 |
| 9 | FOLLESDAL ANDREAS | TURISTA | 1.58.52 |
| 10 | GIUSTO ANTONIO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 1.59.31 |
| 11 | BERTINI ALESSANDRO | RUNCARD EPS - RUNCARD | 2.00.32 |
| 12 | ANNIBALLO ARTURO | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 2.00.53 |
| 13 | CHEROTTI STEFANO | IL PONTE SCANDICCI | 2.05.33 |
| 14 | HARDING WALTER | TURISTA | 2.11.50 |
| 15 | CHISARI SALVATORE | RUNCARD | 2.18.27 |
| 16 | BALDINI SAURO | RUNCARD | 2.18.27 |
| 17 | GIOVANCHELLI MARCELLO | RUNCARD | 2.18.35 |

SM70

| | | | |
|---|-------------------|-----------------------|---------|
| 1 | GELLI SERGIO | A.S.C.D. SILVANO FEDI | 1.47.32 |
| 2 | GIORGI MARIO | PODISTICA PRATESE | 1.54.37 |
| 3 | BUTINI MAURIZIO | IL PONTE SCANDICCI | 2.00.23 |
| 4 | BITTARELLI NATALE | UNIONE SPORTIVA NAVE | 2.03.46 |
| 5 | MAZZETTI RICCARDO | PRATO PROMOZIONE | 2.04.53 |
| 6 | NALDINI DANILO | UNIONE SPORTIVA NAVE | 2.21.20 |
| 7 | KEWLEY DOUGLAS | RUNCARD | 2.34.17 |
| 8 | BELLANDI FABIO | CLUB AUSONIA | 2.35.33 |

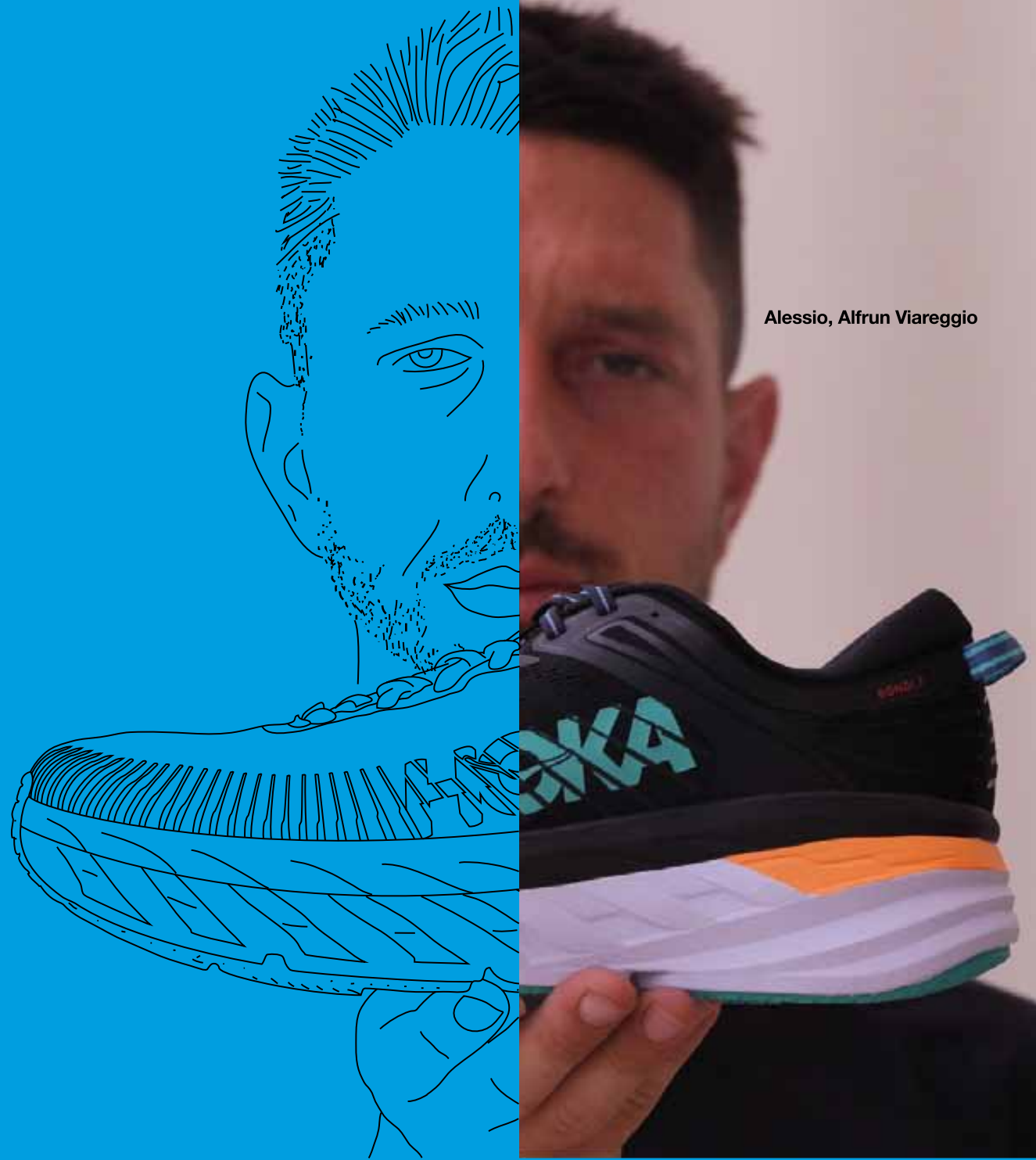
SM75

| | | | |
|---|------------------|-------------------------------|---------|
| 1 | CECCARELLI MARIO | RUNCARD EPS - PRODOLFO BOSCHI | 2.22.44 |
| 2 | BARNI SERGIO | PRATO PROMOZIONE | 2.30.18 |



alfrun.it

Alessio, Alfrun Viareggio



WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA

asics

mizuno

NIKE

BROOKS

SALOMON

HOKA ONE ONE

GARMIN

alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

OUTLET
SPORT

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

PODISMO

Candeli (FI) 10 aprile 2023 - km 11

Per i Colli del Sud



Organizzazione a cura dell'Associazione Ricreativa "Lo Stivale" coadiuvata dalla Croce Rossa di Bagno a Ripoli, grande successo di partecipazione, oltre 300 podisti al via, per questa tradizionale corsa di Pasquetta. La giornata fresca, ma soleggiata, ha regalato ai partecipanti un magnifico percorso collinare, con punti anche decisamente impegnativi, ma il panorama che si poteva godere ha stupendamente ripagato i partecipanti che si sono detti tutti soddisfatti dell'assistenza e dei premi. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso.



PODISMO

Classifica "Per i Colli del Sud"



ASS. FEMM.

| | | | |
|----|----------------------|---------------------------|---------|
| 1 | BERGAMASCHI VICTORIA | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 0:54:09 |
| 2 | FABBRI CAROLINA | POLISPORTIVA ELLERA | 0:59:47 |
| 3 | VANNINI FEDERICA | ATLETICA CASTELLO | 1:00:11 |
| 4 | RICCI ILARIA | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 1:01:10 |
| 5 | AMODEO SABRINA | LIBERTAS LA TORRE | 1:02:09 |
| 6 | GREMOLI MARIANNA | POLISPORTIVA ELLERA | 1:03:19 |
| 7 | PASQUINI EMANUELA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:10:42 |
| 8 | JERMAKOVICENGA | MORELLO RUNNERS | 1:11:24 |
| 9 | TADDEI CHIARA | | 1:11:52 |
| 10 | PACHECO PATINO RITA | GRUPPO PODISTI RESCO 1909 | 1:12:42 |
| 11 | FERRONI VIRGINIA | PODISTICA VAL DI PESA | 1:13:09 |
| 12 | CIRIGLIANO VALENTINA | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1:13:36 |
| 13 | VALDETTARO MARINA | LA FONTANINA | 1:15:09 |
| 14 | SFORZA CARLA | NAVE U.S. | 1:19:54 |

| | | | |
|----|---------------------|------------------------|---------|
| 28 | ANNETTA CLAUDIO | LUIVANI SETTIGNANO | 0:55:22 |
| 29 | CELAJ GENTJAN | ATLETICA CAMPI | 0:55:28 |
| 30 | ROESSTORFF RICCARDO | PODISTICA VAL DI PESA | 0:55:51 |
| 31 | PERRONE STEFANO | GOLFO DEI POETI | 0:56:13 |
| 32 | MANNINI CLAUDIO | AVIS ZERO POSITIVO | 0:56:14 |
| 33 | CASTELLI MARCO | LIBERTAS LA TORRE | 0:57:00 |
| 34 | RUFFO ALBERTO | AVIS ZERO POSITIVO | 0:57:01 |
| 35 | BAZZEGHINI ENRICO | POL. FIRENZE TRIATHLON | 0:57:09 |
| 36 | PAOLOTTI SIMONE | CLUB AUSONIA | 0:57:10 |
| 37 | LANDI RICCARDO | POLISPORTIVA ELLERA | 0:57:19 |
| 38 | SEMBOLINI LUCIO | NAVE U.S. | 0:57:51 |
| 39 | PARLAVECCHIO DAVIDE | | 0:58:05 |
| 40 | RIGONI NICOLA | LUIVANI SETTIGNANO | 0:58:07 |
| 41 | COLLINI ISACCO | NRT FIRENZE | 0:58:34 |
| 42 | NINCHERI MARCO | ATLETICA CALENZANO | 0:58:45 |

ASS. MASCH.

| | | | |
|----|-----------------------|-----------------------------|---------|
| 1 | WAHID HASSAN | PODISTICA VAL DI PESA | 0:42:25 |
| 2 | MICHELINI DANIELE | ATLETICA CASTELLO | 0:45:56 |
| 3 | FANI ROBERTO | RISUBBIANI 2008 | 0:46:25 |
| 4 | SANDRONI DANIELE | PODISTICA VAL DI PESA | 0:46:52 |
| 5 | MORI FILIPPO | PODISTICA VAL DI PESA | 0:47:32 |
| 6 | RIA ROBERTO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:48:19 |
| 7 | MUGNAI GIACOMO | POLISPORTIVA I' GIGLIO | 0:48:59 |
| 8 | GIACHI GABRIELE | MEETING CLUB S.S.D.A R.L. | 0:49:02 |
| 9 | ALDROVANDI ANDREA | 9.92 RUNNING | 0:49:07 |
| 10 | SCHENA LORENZO | T.C. TIMEOUT | 0:49:47 |
| 11 | CAPONETTI LORENZO | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 0:50:22 |
| 12 | GRAZIANI ALESSIO | AVIS ZERO POSITIVO | 0:51:40 |
| 13 | MEGLI LEONARDO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:52:09 |
| 14 | DURANO RICCARDO | G.P. PARCO ALPI APUANE | 0:52:09 |
| 15 | FANI EDOARDO | | 0:52:18 |
| 16 | ROMANO ALESSANDRO | ASS. RONDINELLA DEL TORRINO | 0:53:06 |
| 17 | TERZANI CRISTIANO | POLISPORTIVA ELLERA | 0:53:08 |
| 18 | MARINAI JADI | PODISTICA VAL DI PESA | 0:53:12 |
| 19 | ZIELMI ANDREA | PODISTICA VAL DI PESA | 0:53:13 |
| 20 | ISABELLA MIRKO | ATTRAVERSO RUNNING | 0:54:01 |
| 21 | QUARTERARO ROBERTO | | 0:54:06 |
| 22 | MOROCIO JOSE | LIBERTAS LA TORRE | 0:54:10 |
| 23 | MASSAI TOMMASO | AVIS ZERO POSITIVO | 0:54:21 |
| 24 | GARAMPI MICHELE | OLTRARNO POLISPORTIVA | 0:54:25 |
| 25 | PELLEGRINESI GABRIELE | GRUPPO PODISTI RESCO 1909 | 0:55:00 |
| 26 | VEGETTI MARCO | | 0:55:05 |
| 27 | BURNETT JOHN | NAVE U.S. | 0:55:18 |



PODISMO



| | | | | | | | |
|----|----------------------|-----------------------------|---------|----|-------------------|-----------------------------|---------|
| 43 | MORANDI ANDREA | AVIS ZERO POSITIVO | 0:59:02 | 58 | EMILI VIERI | SIENARUNNERS | 1:05:02 |
| 44 | CANIGLIA GIANLUCA | ASS. RONDINELLA DEL TORRINO | 0:59:03 | 59 | PAPI MASSIMO | VALDELSA RUNNERS | 1:05:09 |
| 45 | CHERICI ANTONIO | CARICENTRO | 0:59:09 | 60 | SANTINAMI COSIMO | NAVE U.S. | 1:06:35 |
| 46 | CAPPELLETTI RICCARDO | | 0:59:15 | 61 | CINCI NICOLA | G.P. I RISORTI BUONCONVENTO | 1:06:42 |
| 47 | BONINSEGNI STEFANO | POLISPORTIVA ELLERA | 0:59:23 | 62 | OTTAIANO SANDRO | POLISPORTIVA ELLERA | 1:07:22 |
| 48 | BALDASSINI MATTEO | PODISTICA EMPOLESE 1986 | 0:59:49 | 63 | CAMMILLI ALBERTO | POLISPORTIVA ELLERA | 1:07:36 |
| 49 | CHELI DARIO | LIBERTAS LA TORRE | 1:00:17 | 64 | COLETTI STEFANO | IL PONTE SCANDICCI | 1:09:00 |
| 50 | TARCHI DANIELE | LUIVAN SETTIGNANO | 1:00:56 | 65 | TINACCI MATTEO | | 1:10:40 |
| 51 | LEPORE ALESSIO | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 1:02:09 | 66 | NARDI AUGUSTO | OLTRARNO POLISPORTIVA | 1:13:10 |
| 52 | MARCONI LORENZO | T.C. TIMEOUT | 1:02:35 | 67 | MANGINO VINCENZO | | 1:14:40 |
| 53 | PENSERINI CESARE | VALDELSA RUNNERS | 1:03:02 | 68 | BECHINI ALESSIO | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 1:17:01 |
| 54 | SENA PASQUALE | IL PONTE SCANDICCI | 1:03:08 | 69 | CARGANICO STEFANO | | 1:22:08 |
| 55 | AGRESTI LORENZO | CRAL INPS | 1:04:03 | | | | |
| 56 | LIGORIO PIETRO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:04:08 | | | | |
| 57 | FEDI CLAUDIO | PCA HITACHI RAIL ITALY PT | 1:04:24 | | | | |

VET. FEMM.

| | | | |
|----|--------------------|---------------------------|---------|
| 1 | MENINI BENEDETTA | VALDELSA RUNNERS | 0:58:50 |
| 2 | MANETTI ISABELLA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:02:22 |
| 3 | TERCHI BARBARA | ISOLOTTO A.P.D. | 1:03:25 |
| 4 | CHIAVACCI CHIARA | NAVE U.S. | 1:04:45 |
| 5 | GABBRIELLI SARA | G.S. MAIANO | 1:08:46 |
| 6 | AZZERLINI ELENA | NAVE U.S. | 1:08:49 |
| 7 | DONATI LUCIA | G.P. LA STANCA | 1:09:06 |
| 8 | PAPI ARIANNA | | 1:09:24 |
| 9 | DURVAL ANNA MARIA | ATTRAVERSO RUNNING | 1:09:50 |
| 10 | RAZZOLINI ILARIA | NAVE U.S. | 1:10:07 |
| 11 | TRAMONTANO ROBERTA | IL PONTE SCANDICCI | 1:10:38 |
| 12 | SAMMICHELI DONATA | OLTRARNO POLISPORTIVA | 1:12:27 |
| 13 | CIANFANELLI ANGELA | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1:13:37 |
| 14 | VALDETTARO MONICA | LA FONTANINA | 1:15:25 |
| 15 | RIDOLFI FRANCESCA | NAVE U.S. | 1:19:53 |
| 16 | BUFFOLINO DEBORA | NAVE U.S. | 1:19:55 |
| 17 | BIANCHI BERATRICE | ATLETICA CASTELLO | 1:20:41 |
| 18 | SABATINI LETIZIA | ATLETICA CASTELLO | 1:29:41 |

VET. MASCH.

| | | | |
|----|--------------------------|------------------------|---------|
| 1 | FANTONI LORENZO | MONTELUPO RUNNERS | 0:46:49 |
| 2 | FRANCHINI ANDREA | G.S. MAIANO | 0:47:43 |
| 3 | TREVE MATTIA | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:48:52 |
| 4 | PELLEGRINOTTI DAVID | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:49:10 |
| 5 | MARINAI ALESSANDRO | | 0:50:34 |
| 6 | RINALDI GABRIELE | MONTELUPO RUNNERS | 0:50:37 |
| 7 | MATTONAI GIOVANNI GUALB. | LUIVAN SETTIGNANO | 0:50:41 |
| 8 | CRISA' PIERLUIGI | PODISTICA VAL DI PESA | 0:51:10 |
| 9 | ROSI ROBERTO | ATLETICA CAMPI | 0:51:13 |
| 10 | DI DONATO CLAUDIO | LUIVAN SETTIGNANO | 0:51:16 |
| 11 | CARIAGGI CLAUDIO | FILIRUN TEAM | 0:51:51 |
| 12 | LANDI SAURO | LIBERTAS LA TORRE | 0:52:29 |
| 13 | TORRINI ANDREA | G.S. MAIANO | 0:52:30 |
| 14 | PAPI ALESSIO | RISUBBIANI 2008 | 0:52:41 |
| 15 | PASQUALETTI STEFANO | VALDELSA RUNNERS | 0:52:44 |



PODISMO



| | | | | | | | |
|----|---------------------|-----------------------------|---------|--------------------|----------------------|----------------------------------|---------|
| 16 | SANTI NICO | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 0:53:06 | 65 | VIVOLI GIANNI | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 1:14:52 |
| 17 | FROSALI FEDERICO | G.P. LA STANCA | 0:53:11 | 66 | MEI MASSIMO | LA FONTANINA | 1:17:40 |
| 18 | STEFANINI MORENO | G.P. LA STANCA | 0:53:19 | ARG. FEMM. | | | |
| 19 | SILIANI SERGIO | ATLETICA CASTELLO | 0:53:25 | 1 | BACCIN MARIA ANGELA | ATTRAVERSO RUNNING | 1:01:23 |
| 20 | MARTINI MASSIMO | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 0:53:35 | 2 | BIGAZZI ANTONELLA | POLISPORTIVA I' GIGLIO | 1:04:10 |
| 21 | CASTELLACCI DUCCIO | COMPUTER GROSS | 0:53:50 | 3 | VANNINI VANNA | POLISPORTIVA I' GIGLIO | 1:07:23 |
| 22 | AMBROGIONI PATRIZIO | G.S. MAIANO | 0:53:53 | 4 | PECCHIOLI ANTONELLA | G.S. MAIANO | 1:08:38 |
| 23 | CIRRI MASSIMO | OLTRARNO POLISPORTIVA | 0:54:26 | 5 | GIUDICE SILVIA | ISOLOTTO A.P.D. | 1:08:53 |
| 24 | CIOLI ROBERTO | ITALIAN SPORT LAB | 0:55:25 | 6 | SICURANZA SILVIA | ISOLOTTO A.P.D. | 1:09:40 |
| 25 | VENTURI FABIO | LUMEGALTORENO | 0:55:46 | 7 | NISTRI ANNA MARIA | CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE | 1:11:50 |
| 26 | SEGHINI ALESSANDRO | IMPRUNETA RUNNING | 0:56:19 | 8 | NARDINI MARIA GRAZIA | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1:17:21 |
| 27 | FIBBI ALESSANDRO | NAVE U.S. | 0:56:49 | ARG. MASCH. | | | |
| 28 | TORRINI GABRIELE | POLISPORTIVA ELLERA | 0:57:07 | 1 | BURCHI GIULIANO | G.P. LA STANCA | 0:49:04 |
| 29 | ANGELI ALESSANDRO | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 0:57:08 | 2 | D'AIUTO GIUSEPPE | ISOLOTTO A.P.D. | 0:53:15 |
| 30 | GUIDI FRANCESCO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:57:26 | 3 | CHAPLIN TIMOTHY | ISOLOTTO A.P.D. | 0:53:16 |
| 31 | ANTONI GIANNI | PODISTICA QUARRATA | 0:57:39 | | | | |
| 32 | PERRINO PAOLO | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 0:58:43 | | | | |
| 33 | FIORDI STEFANO | NAVE U.S. | 0:59:01 | | | | |
| 34 | MANETTI MARCO | | 0:59:43 | | | | |
| 35 | CONTI FABRIZIO | CLUB AUSONIA | 1:00:02 | | | | |
| 36 | CRISTOFANI RAFFAELE | CANAPINO | 1:00:04 | | | | |
| 37 | BALDI DAVID | UGNANO U.S. | 1:00:06 | | | | |
| 38 | GASPARI NICOLA | ATLETICA CASTELLO | 1:00:08 | | | | |
| 39 | MUNTONI MARCO | NRT FIRENZE | 1:00:09 | | | | |
| 40 | SOTTANI GABRIELE | POLISPORTIVA ELLERA | 1:00:41 | | | | |
| 41 | PASQUINI PIERLUIGI | POLISPORTIVA ELLERA | 1:00:42 | | | | |
| 42 | FABBRI ALESSANDRO | MISERICORDIA GRIGNANO | 1:00:53 | | | | |
| 43 | GHERI GIAMPIERO | IL PONTE SCANDICCI | 1:01:08 | | | | |
| 44 | PIZZAMANO RICCARDO | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 1:01:12 | | | | |
| 45 | MESSINA MAURIZIO | ASS. RONDINELLA DEL TORRINO | 1:01:26 | | | | |
| 46 | CHIOSTRI ALESSANDRO | ATLETICA CASTELLO | 1:01:34 | | | | |
| 47 | CARCASCI CARLO | | 1:01:35 | | | | |
| 48 | BINDI ALESSANDRO | LA FONTANINA | 1:03:12 | | | | |
| 49 | GERINI NICOLA | LA FONTANINA | 1:03:22 | | | | |
| 50 | FALORSI TIBERIO | PODISTICA VAL DI PESA | 1:03:56 | | | | |
| 51 | BASSO MICHELE | | 1:04:04 | | | | |
| 52 | ASSILLI ALESSIO | ATL. SESTESE | 1:04:51 | | | | |
| 53 | BOSSI MARCO | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1:05:15 | | | | |
| 54 | VINCIGUERRA ROBERTO | IL PONTE SCANDICCI | 1:05:18 | | | | |
| 55 | GIORDANI PIERO | LA FONTANINA | 1:05:45 | | | | |
| 56 | DACCI ALESSANDRO | ATLETICA CALENZANO | 1:06:27 | | | | |
| 57 | BIGOZZI FRANCESCO | ATTRAVERSO RUNNING | 1:06:36 | | | | |
| 58 | BENELLI FABIO | PODISTICA VAL DI PESA | 1:09:07 | | | | |
| 59 | PORCU ROBERTO | MORELLO RUNNERS | 1:11:31 | | | | |
| 60 | ARCHETTI ALESSIO | FIRENZE SOCIAL RUNNER | 1:12:09 | | | | |
| 61 | PACINI VALTER | PODISTICA QUARRATA | 1:12:22 | | | | |
| 62 | NICCOLI IACOPO | LA FONTANINA | 1:12:23 | | | | |
| 63 | GIGLI ANDREA | G.S. MAIANO | 1:12:37 | | | | |
| 64 | MATTEI ALESSANDRO | | 1:13:08 | | | | |



PODISMO



| | | | |
|----|--------------------------|------------------------|---------|
| 4 | MISCEO LEONARDO | G.S. MAIANO | 0:53:28 |
| 5 | SORICE DONATO | G.P. LA STANCA | 0:56:17 |
| 6 | BARCHIELLI MORENO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 0:56:36 |
| 7 | MORBIDELLI OSCAR | G.S. MAIANO | 0:57:48 |
| 8 | LOMBARDI ROBERTO | ATLETICA SIGNA | 0:59:24 |
| 9 | MAZZEI ALESSANDRO | PODISTICA VAL DI PESA | 0:59:28 |
| 10 | MELUCCI ALBERTO | G.S. MAIANO | 0:59:51 |
| 11 | MANDOLA MAURIZIO | LIBERTAS LA TORRE | 1:01:47 |
| 12 | PICCIOLI CARLO | ATTRAVERSO RUNNING | 1:01:50 |
| 13 | GHINASSI GRAZIANO | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:02:39 |
| 14 | ROSSI FRANCO | ATLETICA CAMPI | 1:03:05 |
| 15 | CIAMPALINI MASSIMO | POLISPORTIVA I' GIGLIO | 1:03:06 |
| 16 | BRASCHI ANDREA | G.S. IL FIORINO | 1:04:02 |
| 17 | GANGEMI GIOVANNI | CRAL INPS | 1:04:39 |
| 18 | ROCCHI RICCARDO | IL PONTE SCANDICCI | 1:05:19 |
| 19 | SCORTICHINI AGOSTINO | PODISTICA VAL DI PESA | 1:06:25 |
| 20 | NARDI FRANCO | UGNANO U.S. | 1:07:16 |
| 21 | CHELLINI MARCO | NAVE U.S. | 1:08:07 |
| 22 | BELLOSI ALBERTO | PODISTICA VAL DI PESA | 1:09:08 |
| 23 | ARICO' SALVATORE | | 1:10:10 |
| 24 | FAVELLI MARIANO | CLUB SPORTIVO FIRENZE | 1:10:25 |
| 25 | VAIANA MARIO | ISOLOTTO A.P.D. | 1:10:50 |
| 26 | STADERINI STEFANO | G.S. MAIANO | 1:11:41 |
| 27 | MELANI ALESSANDRO | RISUBBIANI 2008 | 1:13:07 |
| 28 | BALDINI CARLO | RISUBBIANI 2008 | 1:13:07 |
| 29 | CHISARI SALVATORE | LA FONTANINA | 1:13:26 |
| 30 | FERRONI ARRIGO | PODISTICA VAL DI PESA | 1:15:51 |
| 31 | MAY ALEJANDRO LUCAS | G.S. MAIANO | 1:19:24 |
| 32 | CHEROTTI STEFANO | IL PONTE SCANDICCI | 1:19:31 |
| 33 | PANI LEONARDO | NAVE U.S. | 1:19:56 |
| 34 | VESPRO FRANCO | LE TORRI PODISMO | 1:20:42 |
| 35 | VENDRAMIN GIOVANNI GIUS. | LE PANCHE CASTELQUARTO | 1:22:03 |
| 36 | PINARELLI PAOLO | LA FONTANINA | 1:23:15 |
| 37 | PISTOLESI PAOLO | NAVE U.S. | 1:31:16 |
| 38 | CRISTOFARO VARNIO | VALDELSA RUNNERS | 1:51:29 |
| 39 | SPINELLI CARLO | VALDELSA RUNNERS | 1:51:30 |

ORO MASCH.

| | | | |
|----|---------------------------|---------------------------|---------|
| 1 | MEI ROBERTO | SILVANO FEDI | 0:57:03 |
| 2 | PELAGALLI LEANDRO GIORGIO | PODISTICA NARNALI | 1:03:35 |
| 3 | MINIATI LUIGI | | 1:10:08 |
| 4 | BELLINI GIACOMO | PODISTICA QUARRATA | 1:11:34 |
| 5 | BENEDETTI ENIO | IL PONTE SCANDICCI | 1:11:38 |
| 6 | SECCI GIANCARLO | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1:11:45 |
| 7 | LUSTRINI FRANCO | LIBERTAS LA TORRE | 1:15:58 |
| 8 | MAESTRINI TIBERIO | PODISTICA VAL DI PESA | 1:16:01 |
| 9 | RASPANTI PAOLO | CRAL INPS | 1:22:32 |
| 10 | PALMERI GIUSEPPE | FRATELLANZA POP. GRASSINA | 1:23:03 |
| 11 | PANE FRANCESCO | IL PONTE SCANDICCI | 1:51:46 |

PODISMO

Passeggiata a 6 zampe Empoli



Non è stata solo una passeggiata con i nostri fedeli e pelosi amici a 4 zampe, ma l'occasione per stare insieme e vivere la città attraverso gli occhi della solidarietà. Infatti il Lions Club Empoli in collaborazione con la ETS Regalami un sorriso di Prato ha voluto allestire una manifestazione solidale che aveva per primo intento raccogliere fondi per il Canile Municipale Associazione ARCA e donare un defibrillatore alla Città di Empoli



PODISMO



che sarà allocato presso la magnifica struttura del Parco di Serravalle. Ricordiamo che per la ETS Regalami un sorriso si tratta del 175[^] defibrillatore donato e che grazie a queste macchine sono state salvate 10 persone. Nel contesto della manifestazione pregevole dimostrazione del gruppo cinofilo dei Carabinieri di quanto posso fare in cani e l'importanza dell'addestramento. Oggi si è potuto capire che non esistono cani cattivi, ma solo male educati.



CARBOIDRATI SEQUENZIALI A LENTO RILASCIO ED ELEVATA EFFICIENZA



ALESSANDRO DEGASPERI
IRONMAN

SUPER DEXTRIN®

L'ENERGIA CHE NON FINISCE

★★★★
PATENT
INTELLECTUAL PROPERTY

palatinose™
isomaltulose

Cluster Dextrin®
New Energy Source for Athletes

GLUCIDEX®
DE6

EthicSport

L'AVANGUARDIA
DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA

PODISMO
Arezzo 10 aprile 2023 - km 11

A Emanuele Graziani e Valentina Mattesini la 21^a Parcocorsa



Si è disputata il 10 aprile presso il Parco del Pionta, la 21^a edizione della Parcocorsa con la presenza complessiva di oltre 300 atleti fra competitivi e non, oltre ad una settantina del settore giovanile.

Partenza alle ore 10,00 con gli atleti che dovevano effettuare 2 giri all'interno del Parco del Pionta prima di raggiungere gli altri parchi.

È subito bagarre con Emanuele Graziani della Poli-

sportiva Policiano a prendere decisamente il comando talonato dai compagni di squadra Pastorini e Tartaglini oltre ad Anaclerio del G.P. Parco Alpi Apuane, Fazzi della Filirun e Zacconi della Trail Running Project.

Il percorso molto vario con salite e discese, ma al tempo stesso spettacolare, produce una naturale selezione.

Anche nel settore femminile con Valentina Mattesini della U.P. Policiano, Roberta Be-

lardinelli della Filirun Team e Marcella Municchi della Track & Field di Grosseto se la giocano nello spazio di qualche decina di metri una dall'altra. Una volta uscite dal parco del Pionta il percorso prende un ritmo più costante con i rettilinei del parco Ducci e via Marco Perennio fino alla salita del Prato in cui Graziani al comando sferra l'attacco decisivo mentre dietro i compagni di squadra Pastorini e Tartaglini cercano di controllare

PODISMO



il ritorno di Fazzi, Vannuccini, Bettarelli, Guidelli, Anaclerio, Ansano e Zucconi.

All'entrata del Parco Pertini ,Graziani è saldamente al comando in campo maschile e Valentina Mattesini in quello femminile.

Nel finale, la salita del Parco del Pionta che porta all'arrivo posto al CAS vede la vittoria di Graziani con il tempo di 37'47" con un 1' di distacco su Pastorini e 1'10" su Tartagliani mentre 4° è Fazzi e 5°Anaclerio.

La gara femminile vede l'ennesima vittoria di Valentina Mattesini con il tempo di 42'56" (21ª assoluta) su di una tenace Roberta Belardinelli con un distacco di quasi 1' e Marcella Municchi staccata di 2'30".

Nella categoria Veterani vit-

toria di Salvatore Basile del Policiano mentre nella categoria argento la vittoria è andata a Claudio Nottolini della Track & Field di Grosseto e nella categoria oro Lucio Floridi del Marathon Club Citta di Castello.

Genziana Cenni del Policiano vince la gara Master femminile e la Ana Nanu dell'Atl. Rimini Nord vince quella delle Veterane.

Nelle gare giovanili molto partecipate e agonisticamente incerte fino all'arrivo hanno vinto:

- **Isabella Cari**
U.P. Policiano
- **Filippo Coradeschi Paolozzi**
Atl. Sestini
- **Aurora Bosi**
U.P. Policiano
- **Giulio Anaclerio**
Atl. Livorno

- **Matilde Galliani**
Atl. Avis Sansepolcro
- **Coradeschi Paolozzi Leone**
Atl. Sestini
- **Linda Fracassi**
Pod. Il Campino
- **Marco Carraresi**
Atl. Sestini
- **Elena Maggi**
Atl. Casentino
- **Leonardo Rovini**
U.P. Policiano
- **Elisabetta Massi**
Pod. Il Campino
- **Federico Angori**
Pod. Il Campino

Per la classifica di società vittoria della U.P.Policiano al 2° posto Subbiano Marathon e 3ª Pol. Rinascita Montevarchi. Prossimo appuntamento Domenica 16 Aprile al Green Trail di S.Zeno

Fabio Sinatti

PODISMO

Classifica Parcocorsa



Femminile 18-39

| | | | |
|----|---------------------|------------------------------|---------|
| 1 | MATTESINI VALENTINA | U.P.POLICIANO | 0:42:56 |
| 2 | NOCENTINI VERONICA | U.P.POLICIANO | 0:49:21 |
| 3 | MORBIDELLI GIULIA | MARATHON CLUB CITTA DI CAST. | 0:49:53 |
| 4 | MARRAGHINI MARTA | RUNCARD | 0:50:08 |
| 5 | BONCOMPAGNI LUCIA | U.P.POLICIANO | 0:50:42 |
| 6 | TRIPPI NOEMI | U.P.POLICIANO | 0:53:10 |
| 7 | CECCARELLI ANGELA | FILIRUN TEAM | 0:53:19 |
| 8 | BASETTI SONIA | FILIRUN TEAM | 0:58:57 |
| 9 | CECCHERELLI CHIARA | FILIRUN TEAM | 0:59:17 |
| 10 | FABIANELLI ERICA | U.P.POLICIANO | 1:01:58 |
| 11 | VINCIARELLI ELENA | G.S. FILIPPIDE | 1:15:28 |
| 12 | GIOVAGNONI AGNESE | RINASCITA MONTEVARCHI | 1.18.35 |

Maschile 18-39

| | | | |
|----|-----------------------|------------------------------|---------|
| 1 | GRAZIANI EMANUELE | U.P.POLICIANO | 0:37:47 |
| 2 | PASTORINI MICHELE | U.P.POLICIANO | 0:38:46 |
| 3 | TARTAGLINI ALESSANDRO | U.P.POLICIANO | 0:38:55 |
| 4 | ZACCONI SIMONE | TRAIL RUNNING PROJECT | 0:39:59 |
| 5 | CESARONI SAMUELE | POL. CHIANCIANO | 0:41:16 |
| 6 | PEPARINI ANDREA | POL. CHIANCIANO | 0:41:35 |
| 7 | PRATESI MARCO | ATL. AVIS SANSEPOLCRO | 0:41:49 |
| 8 | ANNETTI ALESSANDRO | U.P.POLICIANO | 0:42:37 |
| 9 | ORLANDI MICHELE | SUBBIANO MARATHON | 0:44:10 |
| 10 | SCATIZZI GIOVANNI | ATL. SESTINI | 0:44:44 |
| 11 | ARDIMANNI ANDREA | SUBBIANO MARATHON | 0:44:53 |
| 12 | PULERI MATTEO | MARATHON CLUB CITTA DI CAST. | 0:45:01 |
| 13 | MAZZESCHI ANDREA | SUBBIANO MARATHON | 0:45:04 |
| 14 | IANNUZZI GABRIELE | LA CHIANINA | 0:45:21 |
| 15 | MENGUZZO AMEGLIO | RUNCARD | 0:46:26 |
| 16 | VINCIARELLI RICCARDO | G.S. FILIPPIDE | 0:46:49 |
| 17 | BERNINI GIANMARIA | PIETRAPIANA GIGLIO VERDE | 0:47:42 |
| 18 | ROSADI DAVID | SUBBIANO MARATHON | 0:48:11 |
| 19 | SADOTTI GIACOMO | G.S. AMATORI POD. AREZZO | 0:48:39 |
| 20 | MAZZUOLI MARCO | CAMBIASO RISSO R.T. GENOVA | 0:50:24 |
| 21 | FORTI ALESSANDRO | RUNCARD | 0:50:26 |
| 22 | BIANCHI LORENZO | G.S. AMATORI POD. AREZZO | 0:50:59 |
| 23 | ZACCHI CLAUDIO | U.P.POLICIANO | 0:51:30 |
| 24 | MAZZUOLI ANDREA | U.P.POLICIANO | 0:52:14 |
| 25 | CAPANNI LEONARDO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:53:51 |
| 26 | LACRIMINI IVAN | ATL. SESTINI | 0:54:41 |
| 27 | RADICCHI MANUEL | POL. CHIANCIANO | 0:55:51 |
| 28 | BONOMO DANIELE | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:56:03 |
| 29 | GUIDOTI ELIA | SUBBIANO MARATHON | 0:56:15 |



Femminile 40-49

| | | | |
|----|--------------------|----------------------------|---------|
| 1 | CENNI GENZIANA | U.P.POLICIANO | 0:50:16 |
| 2 | DE ROSA SILVIA | TRAIL RUNNING PROJECT | 0:52:55 |
| 3 | CECCARELLI ALICE | FILIRUN TEAM | 0:54:07 |
| 4 | ROGHI KATIA | U.P.POLICIANO | 0:55:28 |
| 5 | CHECCAGLINI LUCIA | ATL. PONTICINO | 0:55:33 |
| 6 | LOVARI SONIA | SUBBIANO MARATHON | 0:56:34 |
| 7 | AGNELLI SARA | SUBBIANO MARATHON | 0:56:37 |
| 8 | CALVANI GIANNA | LA CHIANINA | 0:57:06 |
| 9 | RADICCHI MARIANNA | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:57:41 |
| 10 | BATINI ELISABETTA | RUNCARD | 1:03:25 |
| 11 | TENTI ANNA | TRAIL RUNNING PROJECT | 1:05:20 |
| 12 | FABIANELLI JASMINE | ATL. SESTINI | 1:10:12 |

PODISMO



Maschile 40-49

| | | | |
|----|-----------------------|----------------------------|---------|
| 1 | FAZZI ALESSANDRO | FILIRUN TEAM | 0:39:06 |
| 2 | ANACLERIO DARIO | GP PARCO ALPI APUANE | 0:39:14 |
| 3 | VANNUCCINI FRANCESCO | U.P.POLICIANO | 0:39:22 |
| 4 | GUIDELLI FABIO | U.P.POLICIANO | 0:39:56 |
| 5 | ANSANO FABIO | U.P.POLICIANO | 0:40:04 |
| 6 | NERI DANIELE | U.P.POLICIANO | 0:40:09 |
| 7 | ROGGIOLANI NICOLA | U.P.POLICIANO | 0:41:01 |
| 8 | BETTARELLI STEFANO | U.P.POLICIANO | 0:41:08 |
| 9 | TARAS CHRISTIAN | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:42:30 |
| 10 | RAGAZZINI GIACOMO | U.P.POLICIANO | 0:42:49 |
| 11 | PROSA GIORGIO | LA CHIANTINA | 0:43:02 |
| 12 | BRANDINI MIRKO | ATL. SESTINI | 0:43:26 |
| 13 | LISI TOMMASO | U.P.POLICIANO | 0:43:35 |
| 14 | MOYA GONZALEZ ENRIQUE | ATL. SESTINI | 0:43:39 |
| 15 | ORSI FRANCESCO | U.P.POLICIANO | 0:44:13 |
| 16 | MARRAGHINI DAVID | SUBBIANO MARATHON | 0:44:34 |
| 17 | MAGGI MAURIZIO | U.P.POLICIANO | 0:45:07 |
| 18 | SALIMBENI CRISTIAN | CSI AREZZO | 0:45:26 |
| 19 | PELLEGRINELLI MARCO | U.P.POLICIANO | 0:45:30 |
| 20 | LAZZERINI GIANFRANCO | G.S. FILIPPIDE | 0:45:55 |
| 21 | DECARIA EMANUELE | SILVANO FEDI PT | 0:46:09 |
| 22 | BOSSI ROBERTO | GSA VALSESIA | 0:46:58 |
| 23 | NESSOLI ALESSANDRO | U.P.POLICIANO | 0:47:10 |
| 24 | CIAMBRIELLO GIOVANNI | U.P.POLICIANO | 0:47:46 |
| 25 | LUCCERO MARIANO | U.P.POLICIANO | 0:47:51 |
| 26 | TARAS RICCARDO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:48:36 |
| 27 | DI CRISTO CIRO | ATL. SESTINI | 0:49:41 |
| 28 | D'ANTONIO FRANCESCO | U.P.POLICIANO | 0:49:56 |
| 29 | BARACCHI MATTEO | FILIRUN TEAM | 0:49:59 |
| 30 | CRUCIANI ALFREDO | SUBBIANO MARATHON | 0:51:14 |
| 31 | OCCHIOLINI FILIPPO | FILIRUN TEAM | 0:53:14 |
| 32 | DURANTI EMILIANO | SUBBIANO MARATHON | 0:53:59 |
| 33 | FALLERONI SAVERIO | ATL. SESTINI | 0:54:14 |
| 34 | SASSOLI FEDERICO | ARBITRI FIGC AREZZO | 0:54:48 |
| 35 | POMMELLA ALESSANDRO | ARBITRI FIGC AREZZO | 0:54:53 |
| 36 | GUARDUCCI RUBEN | U.P.POLICIANO | 0:56:40 |
| 37 | COCCHI DAVID | U.P.POLICIANO | 0:57:13 |
| 38 | PALMARAZZO NICOLA | ATL. SESTINI | 0:57:29 |
| 39 | LODOLO DANIELE | ATL. SESTINI | 0:59:50 |
| 40 | MANTECHI CLAUDIO | RUNCARD | 1:00:02 |
| 41 | STOCCHI BERNARDO | POD. IL CAMPINO | 1:00:25 |
| 42 | SALVADORI MARCO | ARBITRI FIGC AREZZO | 1:00:34 |
| 43 | GALLORINI LORENZO | RUNCARD | 1:02:34 |
| 44 | ALLARA RICCARDO | U.P.POLICIANO | 1:03:50 |
| 45 | VERSIGLIONI GIANLUCA | GRIFO RUNNERS PERUGIA | 1:03:54 |
| 46 | LUCCHETTI ENRICO | U.P.POLICIANO | 1:05:25 |

Femminile 50 e oltre

| | | | |
|----|----------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | BELARDINELLI ROBERTA | FILIRUN TEAM | 0:43:48 |
| 2 | MUNICCHI MARCELLA | TRACK & FIELD GROSSETO | 0:45:39 |
| 3 | NANU ANA | ATL. RIMINI NORD SANTARCANGELO | 0:47:12 |
| 4 | SECCI GIANFRANCA | G.S. ORECCHIELLA LUCCA | 0:49:26 |
| 5 | ROSSI VALENTINA | U.P.POLICIANO | 0:49:45 |
| 6 | TIBERI LUCIA | G.S. IL FIORINO | 0:52:26 |
| 7 | SASSI ANTONELLA | G.S. IL FIORINO | 0:53:00 |
| 8 | OLIVIERO MARIA LUISA | LA CHIANTINA | 0:54:11 |
| 9 | FIDOLINI CRISTINA | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:54:20 |
| 10 | BACHINI MARIELLA | SUBBIANO MARATHON | 0:54:24 |
| 11 | MIRRI MARUSCA | ATL. PONTICINO | 0:57:44 |
| 12 | LIVERANI PATRIZIA | GREGGE RIBELLE | 0:58:13 |
| 13 | MASCOLO CARMELA | SUBBIANO MARATHON | 0:59:38 |



PODISMO



| | | | | | | | |
|----|----------------------|----------------------------|---------|----|--------------------|-------------------------|---------|
| 14 | RANDELLINI ELENA | SUBBIANO MARATHON | 1:00:54 | 38 | NOCENTINI LEONARDO | RUNCARD | 1:00:17 |
| 15 | COLLINI GABRIELLA | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 1:02:17 | 39 | SESTINI GIACOMO | U.P.POLICIANO | 1:00:21 |
| 16 | DURANTI BARBARA | FILIRUN TEAM | 1:02:22 | 40 | MILANI MANUEL | U.P.POLICIANO | 1:02:41 |
| 17 | GALLORINI ROBERTA | U.P.POLICIANO | 1:02:29 | 41 | BELLINI ROBERTO | AVIS FOIANO | 1:02:43 |
| 18 | RUSSO ANGELA | ATL. PONTICINO | 1:05:13 | 42 | TAITI ENZO | AVIS FOIANO | 1:03:28 |
| 19 | RASSINATI CLAUDIA | ATL. PONTICINO | 1:05:17 | 43 | JAVARONE FRANCESCO | POLISPORTIVA SAN PIETRO | 1:03:31 |
| 20 | MUZZI MARIA CRISTINA | G.S. AMATORI POD. AREZZO | 1:08:32 | 44 | DE MARTINO MATTEO | SUBBIANO MARATHON | 1:06:36 |
| 21 | BIDINI MICHELA | U.P.POLICIANO | 1.18.10 | 45 | NOTTOLINI CLAUDIO | TRACK & FIELD GROSSETO | 0:41:27 |

Maschile 50-59

| | | | |
|----|---------------------------|----------------------------|---------|
| 1 | BASILE SALVATORE | U.P.POLICIANO | 0:42:33 |
| 2 | MAOLONI LEONARDO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:43:30 |
| 3 | MAZZARELLI GIACOMO | SUBBIANO MARATHON | 0:44:00 |
| 4 | REFI MIRKO | ATL. SESTINI | 0:44:20 |
| 5 | LACHI ALESSIO | GREGGE RIBELLE | 0:44:49 |
| 6 | ALLORI FABIO | ATL. PONTICINO | 0:45:15 |
| 7 | LAURICELLA GIUSEPPE | ATL. SESTINI | 0:45:33 |
| 8 | VOLPI ROBERTO | U.P.POLICIANO | 0:45:59 |
| 9 | CARLINI STEFANO | POL. CHIANCIANO | 0:46:03 |
| 10 | GHIANDAI GIANNI | ATL. SESTINI | 0:46:19 |
| 11 | BORRI MARCO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:46:32 |
| 12 | PANICHI FABIO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:47:02 |
| 13 | CAMPANI MASSIMO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:47:05 |
| 14 | ORETTI ALESSANDRO | U.P.POLICIANO | 0:47:16 |
| 15 | GIOMBINI SIMONE | PIETRALUNGA RUNNERS | 0:47:29 |
| 16 | SOLDINI ALDO | U.P.POLICIANO | 0:48:17 |
| 17 | ORSINI FEDERICI CRISTIANO | U.P.POLICIANO | 0:49:00 |
| 18 | PECCIANI LUCA | GREGGE RIBELLE | 0:49:19 |
| 19 | ANTONELLI ALESSIO | QUOTA 1000 | 0:49:29 |
| 20 | SCATIZZI FABRIZIO | ATL. SESTINI | 0:49:37 |
| 21 | CIAVATTINI MICHELE | FILIRUN TEAM | 0:50:02 |
| 22 | LELLI FILIPPO | U.P.POLICIANO | 0:50:05 |
| 23 | VISI VINCENZO | EASY RUNNER | 0:50:20 |
| 24 | PELUZZI NICOLA | SUBBIANO MARATHON | 0:51:47 |
| 25 | NONNI LUCA | SUBBIANO MARATHON | 0:51:53 |
| 26 | NICCOLINI FRANCESCO | VIGILI FUOCO | 0:52:34 |
| 27 | LANDI ALESSIO | U.P.POLICIANO | 0:52:48 |
| 28 | NICCOLAI FILIPPO | U.P.POLICIANO | 0:53:05 |
| 29 | NOFRONI MASSIMILIANO | LA CHIANINA | 0:53:26 |
| 30 | GREGORI GIORGIO | SUBBIANO MARATHON | 0:53:47 |
| 31 | FRONTANI MASSIMO | ATL. PONTICINO | 0:54:18 |
| 32 | LOMBARDI IVAN | AVIS SANSEPOLCRO | 0:55:02 |
| 33 | MONNANI ENRICO | U.P.POLICIANO | 0:55:36 |
| 34 | NARDI ROBERTO | PIETRALUNGA RUNNERS | 0:57:37 |
| 35 | CIONCOLINI G.LUCA | U.P.POLICIANO | 0:58:31 |
| 36 | ARTINI PAOLO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:58:39 |
| 37 | BIGI MAURIZIO | PODISTICA AMATORI | 0:59:25 |

Maschile 60-69

| | | | |
|----|------------------------|--------------------------------|---------|
| 1 | BORGOGNI SEBASTIANO | FILIRUN | 0:45:36 |
| 2 | SCAGLIA GIANMARCO | U.P.POLICIANO | 0:47:21 |
| 3 | MARZIALI DANILO | FILIRUN TEAM | 0:48:26 |
| 4 | PETRINI FAUSTO | ASSISI RUNNERS | 0:49:04 |
| 5 | CALABRO' ANTONIO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:49:33 |
| 6 | PACI MASSIMO | ATL. PONTICINO | 0:50:13 |
| 7 | GIUSTI GIACOBBE | ATL. SESTINI | 0:50:31 |
| 8 | GREGORI ROBERTO | SUBBIANO MARATHON | 0:51:06 |
| 9 | FORZINI EGISTO | ATL. PONTICINO | 0:52:03 |
| 10 | SINATTI STEFANO | U.P.POLICIANO | 0:55:42 |
| 11 | DELLA CORTE SALVATORE | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 0:56:19 |
| 12 | NAPPI ENRICO | GRIFO RUNNERS PERUGIA | 0:56:24 |
| 13 | CASINI MIRKO | ATL SANGIOVANNESE | 0:57:10 |
| 14 | MENCHETTI ADRIANO | PODISTICA CAMPINO | 0:57:16 |
| 15 | POGGIANTI FRANCESCO | ATL. AVIS PERUGIA | 0:58:21 |
| 16 | NARDONI GABRIELE | G.S. AMATORI POD. AREZZO | 0:59:00 |
| 17 | BARABUFFI ALIBERTO | ATLETICA SINLUNGA | 0:59:29 |
| 18 | TACCARI MARIO | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 1:00:28 |
| 19 | MARZI LUCIO | PODISTICA CAMPINO | 1:00:39 |
| 20 | BIGIARINI CARLO | U.P.POLICIANO | 1:02:06 |
| 21 | RIGHINI SOLERTE | ATL. RIMINI NORD SANTARCANGELO | 1:03:01 |
| 22 | TINACCI NEDO | ATL SANGIOVANNESE | 1:03:35 |
| 23 | VAGNUZZI CARLO | ATL. PONTICINO | 1:03:39 |
| 24 | PIERGIOVANNI ALESSADRO | G.S. AMATORI POD. AREZZO | 1:04:15 |
| 25 | MARTINO ANTONIO | U.P.POLICIANO | 1:05:59 |
| 26 | CECCARELLI PAOLO | U.P.POLICIANO | 1:07:42 |
| 27 | CAPPIETTI ENNIO | PODISTICA AMATORI | 1:08:19 |
| 28 | SATURNO ANTONIO | SUBBIANO MARATHON | 1:09:30 |

Maschile 70 e oltre

| | | | |
|---|-------------------|--------------------------|---------|
| 1 | FLORIDI LUCIO | MARATHON CITTA' DI CAST. | 0:48:01 |
| 2 | LOMBARDI MARIO | U.P.POLICIANO | 0:59:46 |
| 3 | GUADAGNI SEGIO | U.P.POLICIANO | 1:03:05 |
| 4 | SINATTI MORENO | U.P.POLICIANO | 1:04:04 |
| 5 | D'ONZA EMILIO | U.P.POLICIANO | 1:15:36 |
| 6 | COCCHI UMBERTO | U.P.POLICIANO | 1:17:48 |
| 7 | FIORDELLI CLAUDIO | SANSEPOLCRO | 1:19:07 |

MS



DOTT.SSA MARTINA SERVINI

NUTRIZIONISTA

Prenditi cura di te, comincia dal cibo!

Ognuno di noi è unico e inimitabile.
L'alimentazione dovrebbe tenere conto di questo
ed aiutarci a esprimere il meglio di noi stessi.

Posso aiutarti a capire
qual è il giusto modo di mangiare per TE!

Di cosa mi occupo:

- **Dimagrimento e ricomposizione corporea**
- Alimentazione in supporto a **problematiche metaboliche** (diabete, screzi glicemici e insulina, ipertensione, colesterolo...)
- Nutrizione funzionale per **problematiche gastrointestinali** (reflusso, intestino irritabile, steatosi epatica, disbiosi...)
- **Salute della donna** (candidosi, PCOS, endometriosi...)
- Alimentazione a sostegno dello **sportivo**

.. E MOLTO ALTRO ANCORA!



Per appuntamenti:

+ 39 3339215739

✉ martina.servini@gmail.com

📍 via Fosso del Masi 16, 59100, Prato

📷 [marty_nutrizione](https://www.instagram.com/marty_nutrizione)



PODISMO
Reggello (fi) 15 aprile

Campionato di Società 10 km in pista

La sorpresa della grandine

Ph Paolo Ricci

Mai ci si sarebbe immaginato di andare incontro ad un evento atmosferico di così vasta portata.

La giornata era l'ideale per correre, giusta temperatura, assenza di vento e l'inaugurazione della pista di Reggello recentemente restaurata erano il momento giusto per passare una magnifica giornata di sport insieme agli amici. Le gare dei 10 Km avevano avuto un prologo interessante con i ragazzi della categoria Allievi che si davano battaglia sui 30 minuti a

loro destinati. Poi due battaglie delle serie con i più lenti tempi di accrediti, quando il cielo sembrava che avesse spento la luce. Un nuvolone

color "nero di china" è apparso da dietro il monte ed ha oscurato il sole e sono improvvisamente cominciate a cadere le prime gocce di



PODISMO



Ph. Paolo Ricci

pioggia e da lì è stato tutto un crescendo. La pioggia si è trasformata in grandine, si è levato un vento impetuoso ed in 20 minuti è venuto già letteralmente il cielo. La pista è stata ricoperta da 4 dita di grandine che ha trasformato radicalmente il paesaggio. A quel punto non restava che convertire la corsa in una gara sugli sci o rimandare il tutto alla mattina della domenica.

Visto che la perturbazione non accennava a diminuire e la grandine era praticamente impossibile da rimuovere i giudici hanno rimandato le restanti batterie al giorno dopo. La gara della domenica è stata documentata dalle magnifiche foto di Paolo Ricci perché eravamo tutti impegnati a seguire o la Corsa a sei zampe di Empoli o la Maratonina di Prato. Un complimento agli organizzatori della G.P. Resco 1909 di Reggello per la passione con

cui sempre organizzano le gare ed alla fattiva presenza di Maurizio Cito e Graziano Poli. Servizio fotografico sul server della ETS Regalami un

sorriso https://www.regalamiunorriso.it/CDS%20ASSOLUTO%20MT.%2010.000%20IN%20PISTA_gara-896078---96-1.html



PODISMO

Classifiche Campionato di Società 10 km in pista



10000m Uomini

| | | | |
|----|-------------------------|--------------------------------|----------|
| 1 | KIMUTAI Joseph Kimeli | A.S.D. DINAMO SPORT | 28:54.48 |
| 2 | NIYOMUKIZA Jean Marie v | ATL.LIBERTAS UNICUSANO LI | 29:00.08 |
| 3 | WAMBUA Bernard Musau | ATLETICA WINNER FOLIGNO | 29:11.66 |
| 4 | NYAKUNDI Dickson Simba | CAIVANO RUNNERS | 29:12.43 |
| 5 | BOUAMER Omar | G.P. PARCO ALPI APUANE | 29:28.31 |
| 6 | TIONGIK Paul | G.P. PARCO ALPI APUANE | 29:32.66 |
| 7 | BRUNIER Lorenzo | G.P. PARCO ALPI APUANE | 29:33.30 |
| 8 | NZIKWINKUNDA Onesphore | SICILIA RUNNING TEAM | 29:36.35 |
| 9 | MUGNOSSO Riccardo | CAIVANO RUNNERS | 29:39.04 |
| 10 | LOITANYANG Simon Kibet | U.P. POLICIANO AREZZO ATLETICA | 29:47.63 |
| 11 | ALBANO Rudy | G.P. PARCO ALPI APUANE | 30:15.58 |
| 12 | BEDINI Nicolo' | G.P. PARCO ALPI APUANE | 30:18.55 |
| 13 | RAILEANU Maxim | CAIVANO RUNNERS | 30:34.13 |
| 14 | LOLLO Antonino | G.P. PARCO ALPI APUANE | 30:45.77 |
| 15 | SALAMI Najibe | CAIVANO RUNNERS | 30:47.35 |
| 16 | BRANCATO Alessandro | SICILIA RUNNING TEAM | 30:52.16 |
| 17 | SORCI Thomas | ATLETICA WINNER FOLIGNO | 31:31.81 |
| 18 | GHERGUT Emanuel Daniel | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 31:33.09 |
| 19 | JOPPI Raphael | SICILIA RUNNING TEAM | 31:39.99 |
| 20 | GRIECO Vincenzo | ATL. CASTELLO | 31:45.43 |
| 21 | NARDONE Francesco | G.P. PARCO ALPI APUANE | 31:45.96 |
| 22 | MAZZONI Leonardo | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 32:03.04 |
| 23 | FADDA Emanuele | G.P. PARCO ALPI APUANE | 32:05.53 |
| 24 | MORI Lorenzo | U.P. POLICIANO AREZZO ATLETICA | 32:21.98 |
| 25 | POGLIANI Carlo | G.P. PARCO ALPI APUANE | 32:29.64 |
| 26 | RUGGIERO Armando | SICILIA RUNNING TEAM | 32:35.09 |
| 27 | MEI Massimo | ATL. CASTELLO | 32:36.82 |
| 28 | GRAZIANI Emanuele | U.P. POLICIANO AREZZO ATLETICA | 33:00.99 |
| 29 | CASSI Samuele Oskar | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 33:05.42 |
| 30 | NUCERA Francesco | A.S.DIL. UNIVERSITAS PA | 33:23.22 |
| 31 | MARTINELLI Lorenzo | G.S.IL FIORINO | 33:48.41 |
| 32 | FALCO Vincenzo | CAIVANO RUNNERS | 33:53.52 |
| 33 | CANNUCCI Matteo | G.S.IL FIORINO | 34:04.54 |
| 34 | SAGRAMONI Marco | G.P. PARCO ALPI APUANE | 34:08.90 |
| 35 | TARTAGLINI Alessandro | U.P. POLICIANO AREZZO ATLETICA | 34:10.26 |
| 36 | MAGNO Marcello | G.S.IL FIORINO | 34:13.27 |
| 37 | MENCULINI Lorenzo | ATLETICA AVIS PERUGIA | 34:23.36 |
| 38 | DELLA MAGGIORA Mattia | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 34:46.18 |
| 39 | D'ASCENZI Giordano | G.S.IL FIORINO | 34:48.87 |
| 40 | RESCIGNO Alessandro | ATL. REGGIO ASD | 34:57.54 |
| 41 | TARAS Christian | ATL. CASTELLO | 34:58.68 |
| 42 | VIGNOLO Luigi | G.S.IL FIORINO | 35:02.76 |
| 43 | LA BANCA Domenico | G.S.IL FIORINO | 35:15.43 |
| 44 | BOTTAZZOLI Lorenzo | G. POD. LE SBARRE | 35:40.42 |
| 45 | PASTORINI Michele | U.P. POLICIANO AREZZO ATLETICA | 36:13.67 |

| | | | |
|----|------------------------|--------------------------------|----------|
| 46 | GIORDANO Emanuele | UISP ATLETICA SIENA | 36:16.68 |
| 47 | NOTTOLINI Claudio | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 36:29.82 |
| 48 | ARRIGHI Remo | ATLETICA CASCINA | 36:40.21 |
| 49 | PAPI Emanuele | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 36:46.99 |
| 50 | MICHELINI Daniele | ATL. CASTELLO | 36:55.46 |
| 51 | PALCHETTI Ernesto | ATL. CASTELLO | 37:21.96 |
| 52 | SCATIZZI Giovanni | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 37:48.77 |
| 53 | MUGELLINI Riccardo | ATLETICA FIRENZE MARATHON S.S. | 37:55.60 |
| 54 | LAZZERINI Massimiliano | POL. RINASCITA MONTEVARCHI | 38:34.81 |
| 55 | TALIANI Massimiliano | TRACK & FIELD MASTER GROSS | 38:44.45 |
| 56 | PIZZO Fabio | A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA | 39:18.77 |
| 57 | DREONI Marco | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 40:28.22 |
| 58 | GIUSTI Giacobbe | ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR | 45:17.84 |



PODISMO



10000m Donne

| | | | |
|----|-------------------------|-----------------------------|----------|
| 1 | NIYOMUKUNZI Francine | CAIVANO RUNNERS | 33:38.94 |
| 2 | MUKANDANGA Clementine | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 33:42.00 |
| 3 | OMOSA Teresiah Kwamboka | CAIVANO RUNNERS | 33:44.62 |
| 4 | MULI Lucy Mawia | G.S. LAMMARI | 33:56.24 |
| 5 | CHEROBEN Emily Chepkemo | ATL. CASTELLO | 34:26.05 |
| 6 | SUGAMIELE Federica | CAIVANO RUNNERS | 34:28.52 |
| 7 | SETTINO Greta | TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN | 34:50.84 |
| 8 | SPIGHI Ilaria | G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA | 36:54.74 |
| 9 | PROIETTI Federica | G.S. LAMMARI | 38:37.58 |
| 10 | TUCCITTO Alessia | CAIVANO RUNNERS | 38:46.62 |
| 11 | CAPPELLETTI Martina | ATL. CASTELLO | 38:58.25 |
| 12 | FORTE Francesca | UISP ATLETICA SIENA | 39:39.88 |
| 13 | MARIETTA Claudia | G.S. LAMMARI | 39:53.35 |
| 14 | MACELLONI Beatrice | ATL. CASTELLO | 40:17.44 |
| 15 | TEACU Elena Flavia | G.S. LAMMARI | 41:55.74 |
| 16 | MADHI Drilona | ATL. CASTELLO | 43:11.79 |



Corsa 30' Allievi

| | | | |
|---|--------------------|------------------------|-------|
| 1 | MASI Andrea | ATLETICA LIVORNO | 8.177 |
| 2 | BONGIANNI Matteo | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 7.696 |
| 3 | PRISCO Valentino | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 7.521 |
| 4 | BIANCALANI Lorenzo | TOSCANA ATLETICA JOLLY | 6.782 |



PODISMO

Strettoia (LU) 10 aprile 2023

Trofeo Pilade Cinquini



ATLETICA

Il "Cds di Marcia Centro Italia" un successo al Mauro Ferrari di Prato

di Vezio Trifoni


Agonismo, fair play e divertimento sono stati gli ingredienti di base che hanno contraddistinto il Campionato di Società di Marcia del Centro Italia, svolto all'impianto Mauro Ferrari di Prato. che ha unito la kermesse con tanti eventi collaterali con la cena di primavera la sera precedente e lo 'Sport Village' Decathlon Prato per provare nuove attività e giochi di abilità.

"La macchina organizzativa dei volontari dell'Atletica Prato - spiega il presidente della Fidal toscana Alessan-

dro Alberti - è stata perfetta e ha contribuito a rendere questo secondo appuntamento della manifestazione decisamente coinvolgente e apprezzato da tutte le società ospiti". Presso l'impianto 'Mauro Ferrari' si sono sfidati alcuni dei marciatori più forti del panorama nazionale ed internazionale che hanno dato vita a gare avvincenti ed equilibrate, particolarmente applaudite dal numeroso pubblico presente. La categoria degli assoluti maschili è stata vinta dall'atleta olimpionico delle Fiamme Gialle

Francesco Fortunato, bravissimo a fermare il cronometro della 10 km sul tempo di 39:23.miglior risultato della giornata a livello nazionale. Il successo del pugliese Francesco Fortunato, quinto nella 'venti' agli Europei di Monaco nella scorsa stagione, ribadisce il buon momento di forma dopo essersi aggiudicato i titoli tricolori di 5000 indoor e 20 km su strada. Fra le donne invece è arrivata la doppietta dell'Atletica Prato con la vittoria di Wu Qanming in 43'27", davanti a Qam Li seconda in 45'32".

ATLETICA



Nella categoria juniores i primi a tagliare il traguardo della 10 km sono stati Diego Giampaolo delle Fiamme Gialle con il personale di 42:49 e Sofia Fiorini della Libertas Livorno che ha chiuso in prima posizione segnando il tempo di 48:58. Gli allievi hanno marciato divisi su due distanze, 10 km per gli uomini e 5 km per le donne. Nella batteria maschile si è imposto Omar Moretti della Libertas Livorno con il tempo di 48:10, nella categoria femminile invece si è assistito ad una lotta serrata tra la vincitrice del Cus Macerata Elisa Marini (23:53) e la seconda classificata, la pratese Lucrezia Nieri che ha chiuso con il tempo di 24:25. Ottimi riscontri anche da Virginia Valdiserra, settima in 28:40, Elisa Benelli ottava in 28:57. Nei Cadetti spiccano le vittorie di Vinicio Sonni delle Fiamme Gialle in 23:33 percorsi su 5 km e Valentina Adamo dell'Atletica Livorno che ha fatto il tempo di 15:18 su 3 km. Tra gli atleti giallo

blu da segnalare il quarto posto di Ginevra Nieri nella categoria juniores femminile in 1h01:05. Ottava piazza per Alessandro Pascale che ha marciato la 5 km Cadetti in 29'. Riconoscimenti importanti arrivano dalle categorie dei Ragazzi, dove Andrea Di Gianni è arrivato secondo nella 2 km con un ottimo tempo di 11:32. Il giovane marciatore pratese ha preceduto i suoi compagni Gabriele Diodato ed Elia Ghezzi,

bravi a concludere in 12:06 e 12:08. Nella gare delle Ragazze la presenza di atlete di casa è stata numerosa con Emma Cassioli (12:10) e Irene Guazzini (12:14) che si sono piazzate quinta e sesta. A coronare una grande giornata di sport in pista a marciare anche i piccoli Esordienti della società giallo blu. "Una bella festa che testimonia la vivacità dell'Atletica Prato - spiega il presidente Sauro Settesoldi - sia a livello organizzativo che agonistico"



fityourbuddy



Zainetto tecnico personalizzabile con logo.

Tasche laterali e porta bacchette pieghevoli.

Minimo 200 pezzi

€12,00

Tutto Incluso consegna in 60gg

www.facebook.com/fityourbuddy

+86 185 1839 7210



PROSSIME GARE

Svelata la medaglia della Mezza del Mugello



Quest'anno come simbolo della gara è stato scelto il "Marzocco". Nella Repubblica fiorentina il leone era un simbolo del potere popolare. Tant'è che la Signoria per quasi quattro secoli mantenne un vero e proprio seraglio di leoni, con una trentina di animali. Oggi dei leoni restano solamente le raffigurazioni di cui la più celebre è senz'altro quella di Donatello, conservato nel Museo del Bargello e in copia in Piazza della Signoria davanti a Palazzo Vecchio. Come avere la medaglia con il Marzocco? È sufficiente arrivare al traguardo alla Mezza del Mugello! Ricordiamo che per chi si iscrive online è possibile fare una donazione a Cure2Children Foundation, fondazione benefica che promuove la Cura dei Bambini affetti da Malattie Oncologiche direttamente nel loro Paese.

Link iscrizioni: <https://www.endu.net/it/events/mezza-del-mugello/>



PROSSIME GARE

"3° UltraTrail della Lenticchia" a Campi di Norcia (PG) domenica 11 giugno

Continua il lavoro di Trail Running Brescia, in stretta collaborazione con la Pro Loco di Campi e l'apporto dei Norcia Run 2017, che si concretizzerà domenica 11 giugno con l'appuntamento a Campi di Norcia (PG) per la 3a edizione dell'"Ultra-Trail della Lenticchia", manifestazione approvata UISP Atletica leggera comitato territoriale di Foligno.

La gara si svilupperà su un percorso "corto" di 27,3km D+1.500 ed uno "lungo", valido come prova per il "Grand Prix Ultratrail IUTA 2023", di 43km D+2.100, entrambi all'interno del Parco dei Monti Sibillini e con partenza/arrivo nell'Area Camper di Campi.

Tempi massimi di 7,30 ore per la K.27 e di 9,30 per la K.43, con cancelli dopo 14,1 km e 32,0 km.

Il 4 giugno la prossima scadenza per le quote d'iscrizione a 40€ e 50€: per i tesserati Club Super Marathon e IUTA prevista una riduzione di 5€, salvo richiesta dei codici sconto a Robert scrivendo a robertgenetti@

2^ EPICENTRO TRAIL ACCUMOLI
SABATO 3 GIUGNO 2023
22 Km 1100 D+
6 Km passeggiata

Iscrizione corsa competitiva www.timingrun.it
Iscrizione passeggiata non competitiva www.accumollinmarcia.it
Evento nel progetto RestarTrail in collaborazione con la Proloco di Campi

gmail.com o telefonando al 329.4763722.

A tutti i partecipanti un ricco pacco gara e medaglia ricordo ai finisher: le classifiche finali premieranno i primi 3 uomini ed alle prime 3 donne di entrambi i percorsi.

Nella giornata si ricorderà Gianfranco Gozzi con il "me-

morial" a lui intitolato che andrà ai migliori uomo e donna sulla somma dei tempi della "8ore" (in programma a Campi sabato 10 per l'organizzazione del Club Super Marathon Italia info: info@clubsupermarathon.it) e del percorso lungo dell'Ultra-Trail.

PROSSIME GARE

Tutte le info su www.trailrunningbrescia.it o mail robertgenetti@gmail.com o mobile 329.4763722.

La prima novità del 2023 sarà la "sCAMPIgnata", camminata ludicomotoria di quasi 5 km che prenderà il via alle 9,15 dall'Area Camper di Campi, dopo aver tutti salutato alle ore 9,00 i partecipanti all'Ultratrail della Lenticchia".

Sarà una tranquilla passeggiata per conoscere luoghi, personaggi e mestieri locali; all'arrivo nell'Area Camper sarà poi possibile fermarsi al Pasta Party a disposizione anche di tutti gli atleti grazie alla struttura appositamente allestita, in grado di ospitare oltre 200 persone, dove si potranno gustare prelibatezze tipiche del territorio.

Per informazioni e adesioni: Giorgia 339.5632630 o Luana 338.4427958.

Seconda novità del 2023 la festa musicale anni '70-'80-'90 che nella serata di sabato 10 coinvolgerà atleti, amici, accompagnatori che potranno poi sfruttare le tante proposte alberghiere.

A controllo dei "Due giorni della Sibilla" del 10 e dell'11 giugno l'importante collaborazione della Croce Rossa Italiana con il suo Comitato di Visso.

L'incasso della manifestazione sarà come sempre devoluto alla Pro Loco di Campi. Lo Staff dell'Ultratrail della

2 Giorni della Sibilla
10 - 11 giugno 2023
Campi di Norcia (Pg)

2° Memorial Gianfranco Gozzi

Sabato 10 giugno - "3a 8 ore della Sibilla" Start ore 9,00
Info: www.clubsupermarathon.it - Paolo Gino 340 8582060

Domenica 11 giugno - "3° Ultratrail della Lenticchia" Start ore 9,00
Percorso lungo 43 km 2100 D+ - Percorso corto 27,3 km 1500 D+
Info: www.trailrunningbrescia.it - Robert Genetti 329 4763722

Domenica 11 giugno - "1a sCAMPIgnata" - Trekking esperienziale
5,5 km alla portata di tutti - Info: www.trailrunningbrescia.it
Giorgia 339 5632630 - Luana 338 4427958 - Start ore 9,15

Progetto "reStarTrail" - Info: restartrail@gmail.com - 349 6048137
in collaborazione con ARCSO Accumoli in Marcia - www.accumoliinmarcia.it

Lenticchia sarà presente con un proprio stand per le informazioni sull'evento di Campi di Norcia a Serra Sant'Abbondio (Pesaro e Urbino) per il "Monte Catria Sky Trail" del 29 e 30 Aprile 2023 e al "Crete Senesi Ultramarathon" a Rapolano Terme (SI) del 5-6-7 maggio.

L'UltraTrail della Lenticchia è gemellato con Accumoli in marcia ARCSO che sabato 3 giugno organizza il "2° Epicentro Trail" di 22,0km D+1.100 (con le iscrizioni aperte dal 7 marzo) ed una passeggiata di 6km. (in-

fo: www.accumoliinmarcia.it.

I due appuntamenti sono anche promotori del Progetto "reStarTrail ... ripartire anche grazie al Trail", partito nel 2020 per rilanciare aree e realtà colpite dal sisma del 2016, ma che potrebbe diventare portatore di un messaggio ben più ampio, sempre più sentito dai Comitati Organizzatori in due Regioni diverse come Lazio ed Umbria.

Claudio Bernagozzi
Addetto Stampa "UltraTrail della Lenticchia 2023"

fityourbuddy

**Bandelle personalizzate
reciclabili in tessuto Oxford
60cm*6cm*3mm di spessore**

€0,50 l'una

stampa, spedizione e tasse incluse

Quantitativo minimo ordinabile

1500pz

Consegna in 7/10gg



SAHARA MARATHON


Maurizio Mandola un veterano della "Campagna d'Africa"

Giunto alla sua 4^a Sahara Marathon si può dire che Maurizio ha allacciato un rapporto speciale con gli abitanti del luogo, tanto che questa è diventata una trasferta solidale e non soltanto una manifestazione sportiva. La gara si svolge alla fine di Marzo e per una settimana ti proietta all'interno della cultura e delle abitudini del popolo **sahrawi** o **saharawi**, cioè "sahariano" che è costituito dai gruppi tribali arabo-berberi tradizionalmente residenti nelle zone del sud Marocco gravitanti



SAHARA MARATHON



sul Sāqiyat al-ḥamrā' (*Saguia el Hamra* in spagnolo) e sul Wādī al-dhahab (*Río de Oro*). In un ambiente con temperature che scendono intorno ai 6 gradi la notte per toccare i 40 gradi nel mezzo del giorno, si vive nelle capanne o nelle tende degli abitanti della zona e si mangia e si condivide la giornata che è fatta di ben poche cose. La gara è un mix di terreno roccioso, sabbia indurita dal sole e poi le dune dove si può solo camminare e lottare con la sabbia che entra dappertutto. Qualcuno ha sempre dei seri problemi di abrasione ai piedi, ci sono mille modi per difendersi: le ghette, calzini doppi e più alti, si cerca di fasciarsi i piedi con dei fogli di plastica, ma la sabbia entra

sempre. La manifestazione offre 4 opportunità di gara: la Maratona, la mezza, la 10 Km e la 5 Km. Si viene caricati tutti insieme sui camion alla mattina presto e scaricati alle rispettive partenze. Alle ore 9 la partenza della maratona e

la temperatura è già arrivata a 25 gradi, verso le 11 tocca i 35 ed alle 14, ora prevista dell'arrivo, il caldo supera i 40 gradi e si fa sentire molto anche se è un caldo secco, ma per questo ancora più insidioso perché ti disidrata



SAHARA MARATHON



velocemente. Le notti prima della gara sei avvolto dal "rumore del silenzio" una sensazione unica che solo il deserto ti può regalare e che dire del cielo? La Via Lattea sembra quasi che la puoi toccare, quando l'occhio ancora non si è bene abituato all'oscurità sembra che cielo sia denso di nubi ed invece senza inquinamento luminoso l'ammasso stellare appare forte e prepotente nella sua bellezza. E la sabbia che di giorno è cotta e ricotta dal sole, la notte sembra che prenda vita, mille piccole creature, insetti, ragnetti ed altro si affannano correndo chissà dove. Sono circa 300 i partecipanti alla gara con un indotto importante che rappresenta per la regione praticamente l'unica opportunità di reddito ed intorno alla manifestazione non sono meno di mille gli addetti ai lavori. Maurizio come tutti gli anni si è ben di-

stinto vincendo la categoria e conquistando un ottimo 7° posto. Manca il podio per un soffio Gabriele Pellegrineschi della Resco assalito dai crampi nell'ultima fase di gara. Nella 10 Km si rileva la par-

tecipazione di Antonella Ceseri e di Stefania Fabozzi. Ma quello che Maurizio e gli altri riportano nel cuore è l'atmosfera particolare dove hanno vissuto per una settimana, sono stati insieme a perso-



SAHARA MARATHON



ne che hanno veramente poco, ma che sono capaci di darti tutto. Si vive con loro, si dorme sul pavimento nelle povere capanne fatte di terra battuta eppure non manca mai un sorriso e l'allegria dei bimbi che giocano è un balsamo per l'anima. Pizzaiolo di professione nella sua Pontassieve, arraggiandosi con quelle povere e poche cose tutti gli anni cucina una pizza e per un attimo sembra di essere tornati a casa.

Si riparte sempre piangendo e lasciando un pezzo di cuore ed anche se veterani induriti da centinaia di maratone, soprattutto africane il male d'Africa te lo porti dentro e pensi solo a quando tornerai la prossima volta. Maurizio ha collezionato la 200esima maratona a Firenze 2023, ha al suo attivo la 100 Km a tappe della Tunisia, la 42 km della Giordania, Zanzibar, Srilanca, Senegal, Boa Vista, Vietnam e ciliegina sulla torta i meno 50 gradi del circolo polare artico, ma... il **saharawi resta nel cuore e nell'anima.**



Comunicare educando attraverso lo sport e il teatro

43 edizioni del "Trofeo Primavera", 12 edizioni del "Il mercoledì dell'amatore" in pista, 12 edizioni del "Trittico di corsa campestre", la prima "Mostra fotografica dell'Atletica palermitana" alla palazzina Cinese nel 1997, 20 edizioni del "Trittico del maratoneta" e poi il giro del faro, la cronoscalata podistica di monte Pellegrino. Ecco i numeri del Professore Ruggiero da Palermo!



Marcello Ruggiero, atleta a tutto tondo, insegnante di Educazione Fisica all'Istituto Tecnico Economico per il Turismo "Marco Polo" di Palermo. Negli anni '70 atleta mezzofondista a livello regionale,

istruttore Coni, tecnico Allenatore FIDAL dal 1976, Istruttore Wind-surf e giocatore neofita di baseball (presso il "diamante" degli storici campi Castelnuovo) e pallamano (serie B con l'Olimpiakos del "Maestro dello Sport" Aldo Di

Pietro). Dal 1984, presidente e fondatore dell'Atletica Mondello, Consigliere Provinciale della FIDAL Palermo con Carlo Spada (anni '80/'90) e Consigliere e Tecnico dell'Asd Conca d'oro Sicilia (2023). Abbiamo incontrato Marcel-



lo Ruggiero in pista come sempre e tra un incitamento e un altro ai suoi atleti, ci ha rilasciato questa breve intervista.

Professore Ruggiero ma dopo oltre 50 anni (passati ininterrottamente sui campi di gara) non si è ancora stancato di correre e far correre, dove la trova tutta questa energia?

Semplicemente amando tutto ciò che faccio nella mia vita di tutti i giorni. Il "Lavoro" per me è sempre stato (fin da precario ventennale nella Scuola) la mia missione di Vita! Amo condividere con il prossimo, i veri valori della vita e la sincerità! Detesto invece, da sempre, la falsità e l'ipocrisia in genere.

Come è nata l'idea di fondare l'A.S.D. Atletica Mondoello?

Nel 1970 iniziai a frequentare lo Stadio delle palme allenato dal Prof. Alberto Corso. Dopo un anno riuscii a correre i 2000 metri "in pista" in 6'12" - nella foto in alto - e nel 1973 vinco "la mia prima

coppa" a Polizzi Generosa (vedi foto). Successivamente muore il mio primo punto di riferimento (Prof. A. Corso) e inizia per me un calvario di infortuni che mi porterà in sala operatoria (calcificazioni al tendine di Achille dx) a soli 18 anni. Iniziò così, nel 1976, la mia



ESPERIENZE SPORTIVE

11° TRITTICO DEL MARATONETA
Manifestazione podistica "non competitiva" aperta a tutti!

Cronoscalata del monte Pellegrino

Domenica 4 nov.'07 **GRAND PRIX dell'Amatore 2007**
 ore 8.30 (lato Fiera del Mediterraneo)

Per ulteriori informazioni telefonare al: 333.9855881 o consulta il sito www.atleticamondello.it



carriera di allenatore Fidal, seguendo i consigli del Prof. Pino Clemente (mio Unico Punto di riferimento a tutt'oggi!) ed Istruttore dei Centri Olimpia del CONI con il prof. Zottino.

Nel 1977 entrai a fare parte della Grande Famiglia Sportiva qual'era l'Isef Palermo" (Istituto Superiore di Educazione Fisica).

Dopo avere allenato tanti allievi a livello nazionale, per l'Olimpiakos del Maestro Aldo Di Pietro, decido di costituire nel 1982 la Polisportiva Real Favorita prima e nel 1984

ESPERIENZE SPORTIVE



l'A.S.D. Atletica Mondello. Negli anni '80 e '90 l'Atletica Mondello diventò il vivaio della Società SBM di Nando Sorbello che militò in Serie A1 assoluta maschile e della Polisportiva DELTA di Pasquale La Neve in Serie B assoluta maschile.



Cosa pensa dell'atletica siciliana di 50 anni fa e di oggi?

Negli anni '70 "si diventava" Amatori a 40 anni! E l'ex-Athleta (40enne) mezzofondista o velocista, saltatore o lanciatore, era considerato un "esempio tecnico" per i giovani atleti.

Quindi una vera e propria "figura promozionale" per tutte le varie discipline sportive che comprende l'Atletica leggera ossia la Fidal!

Ecco appunto "il ruolo promozionale" degli Eventi Spor-

tivi sia agonistici che "non competitivi"!

Lei ha organizzato centinaia di manifestazioni, quale è il segreto per far diventare una semplice gara un Evento?

Tantissimi sono stati gli eventi sportivi organizzati dal sottoscritto che portano un bagaglio di esperienza vissuta come Responsabile del percorso delle sette edizioni della "Maratona Tourist Mondiale" degli anni '80 e '90 organizzata con il Prof. Mimmo

Ferrito, Giusino e i preziosi consigli di Fred Lebout (Ideatore della Maratona di New York) che diceva sempre: "Il segreto del successo popolare di un qualsiasi evento è coinvolgere nell'organizzazione l'intera città! Tutti devono partecipare all'organizzazione, ognuno con le proprie competenze!"

Lei ha inventato il "Giro del Faro" perché non ripeterlo?

"Il Giro del Faro" nacque nel 1997 con "Il trittico del maratoneta".

ESPERIENZE SPORTIVE



Tre Appuntamenti “non competitivi” che comprendevano: Un 10.000 mt. in pista, cronometrato manualmente per partecipare (dopo circa 2 settimane) alla Cronoscalata Podistica del monte Pellegrino con “partenze individuali a cronometro” e per finire, dopo altre 2 settimane, “Il Giro del Faro”.

Praticamente si trattava di svolgere tre allenamenti fondamentali per un maratoneta (il medio, il potenziamento in salita ed il Fartlek naturale) nello spirito dell’assoluta condivisione di promuovere la maratona, ma soprattutto “come preparare la tua maratona”.

Ci sveli un segreto per aiutare un atleta a raggiungere e mantenere una buona forma fisica

Un esempio per tutti: a Villa Niscemi veniva organizzato un Convegno di medicina sportiva sugli adattamenti fisiologici dell’allenamento del maratoneta e la prevenzione

agli infortuni da carico eccessivo all’apparato locomotore.

La competizione è parte integrante della mentalità dell’uomo, già nell’antica Grecia esistevano Agon ginnici e teatrali, parte integrante della vita quotidiana, lei si occupa anche di teatro, che correlazione esiste tra queste lo sport e la settima arte e come i benefici del teatro possono riflettersi sullo sport?

Premesso che oggi si usano tante belle parole come: competizione, legalità, amore, ecc... solo ed esclusivamente, a proprio uso e consumo.

Parliamo quindi di “sana competizione” a 360 gradi (in qualsiasi campo commerciale, sportivo o teatrale che sia). La “Sana Competizione” nello Sport come nel Teatro, vuol dire “rispetto delle professionalità altrui e confronto costruttivo!”

Il teatro per me è stata “una prima esperienza scolastica”

iniziata nel 2011 con l’Ite Marco Polo di Palermo (dove insegno tutt’oggi Scienze Motorie).

Nel 2014 ho conosciuto il Laboratorio Teatrale “Radici di sole” di Anna Mauro, che mi ha dato una svolta decisiva sulla conoscenza interiore, portando in scena vari personaggi creati da Anna. E se nello sport “vincere” per me vuol dire “racogliere in gara (la tua gara) il 100% dei frutti degli allenamenti che hai sostenuto per costruire il risultato finale!”, nel teatro “si vince” quando il pubblico riconosce e si riconosce (in quello che viene rappresentato), nella realtà sociale che vive (senza se e senza ma), riconoscendo la falsità della “Propaganda” che ormai regna sovrana in qualsiasi settore!



Consegna del defibrillatore numero 174



La Ets Regalami un sorriso ha consegnato Associazione Nazionale Alpini Sezione di Firenze il suo 174 defibrillatore, la consegna è avvenuta nel contesto di una allegra conviviale, e non potrebbe essere diversamente trattandosi di alpini, presso la loro sede di Firenze, che è anche un magnifico museo storico delle gesta eroiche del corpo. La consegna del defibrillatore sponsorizzato da Club Lions Pitti di Firenze è importante perché il Club degli Alpini ha in programma di formare almeno 60 guide Scout e questo allargherà notevolmente la solidarietà che nasce dal primo soccorso.



175° defibrillatore alla Prato Half Marathon



Durante le premiazioni della Prato Half Marathon è stato consegnato dalla ETS Regalami un sorriso alla società sportiva "Prato Nord" il 175° defibrillatore donato dal sodalizio. E' un momento importante, dice il presidente Antonio Spichetti, perché Regalami un sorriso è prontamente corsa in nostro aiuto quando abbiamo purtroppo verificato che la nostra macchina salvavita era irreparabilmente danneggiata. Questo consentirà di continuare senza interruzioni l'attività sportiva.





Maratona di Valencia 3 Dicembre 2023



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +
Hotel **** Ufficiale degli italiani
Rey Don Jaime a 400 m dalla
zona di partenza

da 478 Euro

(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi solo con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a **110 Euro**;
- Transfer inclusi per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!

Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it



| | | |
|--|-----------------|---|
| Praga | 21 KM | 2 APR SOLD OUT |
| Parigi | 42 KM | 2 APR SOLD OUT |
| Berlino | 21 KM | 2 APR RECORD DEL MONDO SOLD OUT |
| Madrid | 42 - 21 - 10 KM | 23 APR ULTIMI POSTI |
| Praga | 42 KM | 7 MAG ULTIMI POSTI |
| Edimburgo | 42 - 21 - 10 KM | 28 MAG |
| Stoccolma | 42 KM | 3 GIU |
| Berlino  | 42 KM | 24 SETT |
| Lisbona | 42 - 21 - 8 KM | 8 OTT |
| Chicago  | 42 KM | 8 OTT |
| Valencia | 21 KM | 22 OTT RECORD DEL MONDO |
| New York  | 42 KM | 5 NOV |
| Atene | 42 - 10 - 5 KM | 13 NOV |
| Gran Canaria | 42 - 10 KM | 19 NOV |
| Valencia | 42 KM | 3 DIC |

Informazioni e prenotazioni
travelmarathon.it - info@travelmarathon.it
 Telefono: +39 055453646 (Lun/Sab 08:00-20:00)
 Aut. con DIA n. 404940 (Città Metropolitana Firenze)

Travelmarathon Main Office
 Via della Gora, Firenze;
Distaccamento Estero
 Av. De las Balears, Valencia (Spain)

**Rinnovo l'invito a controllare
piastre e batterie dei
defibrillatori che abbiamo
donato negli anni**
**Ci risulta infatti che
specialmente le batterie
sono giunte al termine
del loro ciclo vitale**



RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI

E TANTO ALTRO...

La **ETS REGALAMI UN SORRISO** persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

| | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 2 | 0 | 7 | 6 | 1 | 7 | 0 | 4 | 8 | 6 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876



Atletica Immagine

*Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali*

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi

INFORMAZIONI SULLE GARE

detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi

Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it



Area volantini

23 APRILE 2023



SCATTA ALLE CASCINE

11° EDIZIONE

23 APRILE 2023

Partenza competitiva Km 10 - ore 9.30
Nordic Walking Km 5 - ore 9.35



PHOTO CONTEST

ALIMENTIAMO SPERANZE: IL VALORE DEL CIBO OASI VERDI DI CITTÀ E BORGHI

Ricavato devoluto a



In collaborazione con



Per informazioni sulla competizione
sul Concorso Fotografico
e per inviare le foto:

Con contributo a



Daniele Greco
scattaallescascine@lions108la.it

23 APRILE 2023

Atletica Montecatini 1982

GARA PODISTICA

31° Trofeo

BCC BANCA CENTRO TOSCANA UMBRIA

GRUPPO BCC ICCREA

5° Memorial

Luigi Urgo



20° Trofeo

Simone Grazzini



ORGANIZZA IL



U.I.S.P. - PISTOIA
Km 14,5 semicompetitiva
Km 8 e 3,5 non competitiva
UISP

Iscrizioni

Le società fino alle ore 20,00 del **22-04-2023**

I singoli fino alle ore 8,30 del **23-04-2023**

Presso i coordinatori Roberto Te. 3319721471

Marcello Tel. 333 1473287

E mail: atleticamontecatini1982@gmail.com

Quota Iscrizione Liberi e FIDAL € 9,00 Per tesserati UISP € 7,00

per tutti gr 500 Miscela GRAN CREMA messa a disposizione

dalla torrefazione GRAN CREMA di Buggiano - PT

Ritrovo e Partenza

Ore 08,00 Ritrovo presso lo Stadio Comunale di Montecatini Terme

Ore 9,00 Partenza

Norme

La partecipazione alla corsa implica il rispetto delle norme sanitarie UISP vigenti. L'organizzazione declina ogni responsabilità civile e penale per danni a persone o cose durante e dopo la manifestazione, che avrà luogo con ogni condizione atmosferica ed a percorso aperto al traffico.

Assistenza Sanitaria

Misericordia Montecatini - Società Soccorso Pubblico

Egida Amm. Comunale - Azienda di Promozione Turistica

Collaborazione Vigili Urbani

bini
gioielli in argento



CAFFE' &
CIOCCOLATO

Via Pistoiese, 111 - BUGGIANO (PT)

Tel. 0573 99020 - www.caffegrancrema.it

PREMI

La 1° donna Assoluta, Veterana e Argento Verrà premiata con un bellissimo gioiello offerto da Bini Gioielli

Ed inoltre verranno premiati:

Le prime **10** donne assolute

Le prime **5** donne veterane

Le prime **3** donne argento

I primi **25** assoluti

I primi **15** veterani

I primi **10** argento

I primi **3** oro

nencinisport.com

I NOSTRI PUNTI VENDITA

CALENZANO (FI) - PISTOIA - VALDARNO (AR) - MONTECATINI TERME - LIVORNO

Siamo aperti dal lunedì al sabato - orario continuato 9.30 - 20.00 - a domenica 15.00 - 20.00

25 APRILE 2023

25 aprile 2023
BONELLE PISTOIA
**47° MARATONINA
del PARTIGIANO**

KM 13 COMPETITIVA
ludico-motoria/fitwalking km. 6 -13

partenza ore 9,00
gare categorie giovanili ore 9,05

PREMI COMPETITIVA

25 assoluti uomini
15 veterani
10 argento
3 oro

15 assolute donne
10 veterane
3 argento

Prime 10 società per numero iscritti

PRANZO POPOLARE del 25 APRILE
€ 12,00 iscritti gara - € 17,00 tutti gli altri
necessaria prenotazione entro domenica 23 aprile (riservato soci ARCI)



INFO & ISCRIZIONI:
maratoninadelpartigianobonelle@gmail.com
Alfio 366 6400614 - Emanuele 339 6347737



polisportiva bonelle

maratoninadelpartigianobonelle@gmail.com

25 APRILE 2023



49°

TROFEO O. FROSALI

9° MEMORIAL SIRO MAGNI

SESTO FIORENTINO (FIRENZE)

25 APRILE 2023



COMUNE DI SESTO FIORENTINO



CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI KM 13 E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI KM 5

Ritrovo: Presso Circolo Rinascita, via Matteotti 18, Sesto Fiorentino a partire dalle ore 7.30. Sono previsti i servizi di spogliatoio e deposito borse. I partecipanti dovranno essere in regola con le norme sanitarie vigenti

Partenza: Gara Competitiva, Non Competitiva di km 13 e L.M. di km 5 con partenza da Via Gramsci angolo Piazza Ginori alle ore 9.00. E' obbligatorio rispettare il codice della strada. L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per danni causati prima, durante e dopo la gara.

Assistenza: Verrà effettuata dalla Pubblica Assistenza Croce Viola.

Preiscrizioni: Fino al 24 Aprile ore 23.00 inviando email a: iscrizionitrofeofrosali@gmail.com, allegando copia certificato medico agonistico.

Società: Inviare lista su carta intestata firmata dal Presidente con nome, cognome, data di nascita e numero della tessera di ogni singolo atleta. Il pagamento potrà essere effettuato con bonifico bancario IBAN: **IT4520842538100000031120017** intestato a CLUB AUSONIA asd., oppure al ritiro dei pettorali.

Costo Iscrizione: Gara Competitiva, Non Competitiva e Ludico Motoria con pacco gara 8,00 €. Ludico Motoria senza pacco gara 2,00 €. Per la non Competitiva e L. M. sarà consentito l'iscrizione anche la mattina della gara fino alle ore 8.30 con un costo di 10,00 € con pacco gara.

Pacco gara: Ai primi 300 iscritti pacco gara con prodotti offerti da **NATURSANA**

Ristori: Sono previsti due ristori, uno volante a metà percorso e uno finale ben assortito con **pasta party**.



BANCA CAMBIANO 1884
SOCIETÀ PER AZIONI

Informazioni: Tiberio 3774828127, Fratoni 3517877856, Lastini 3336886021 Email: iscrizionitrofeofrosali@gmail.com

PREMIAZIONI

Saranno premiati il 1° uomo e la 1° donna esclusi dalle categorie con Buoni Nencini 100 € + gioiello. NOMINATION

Premiazione Maschile

Categoria Seniores (18-49 anni) dal 1° al 30°
 Categoria Veterani (50-59 anni) dal 1° al 20°
 Categoria Argento (60-69 anni) dal 1° al 10°
 Categoria Oro (70 e oltre) dal 1° al 3°

Premiazione Femminile

Categoria Seniores dalla 1° alla 15°
 Categoria Veterane dalla 1° alla 10°
 Categoria Argento dalla 1° alla 3°

Le classifiche saranno visibili sul sito www.clubausonia.it. Vige regolamento Uisp

Premiazioni Società: Verranno premiate le prime **cinque società** che avranno iscritto il maggior numero di atleti entro il giorno 24 Aprile 2023 e le prime **cinque società** nella classifica a punteggio.

Alla **prima società** classificata a partecipanti verrà consegnato il 9° Trofeo Memorial Siro Magni.



NaturSana®

del Dott. Domenico D'Amico



Erboristeria Medica | Ortopedia | Sanitaria | Parafarmacia

Dermocosmesi Naturale | Noleggi Articoli Sanitari

Via A. Gramsci 263-265, Sesto Fiorentino (FI) |

☎ 055 4480929 | info@naturesana.org | www.naturesana.org





SCOPRI GLI INTEGRATORI NATURSANA

SEGUICI SUI NOSTRI SOCIAL

30 APRILE

IL MITICO GHIBELLINO

*30 aprile**Massa e Cozzile*www.ighibellini.it

38

19km *Il Mitico*
10km *L'Assunta*
13km *Ghibellinando*



Annullato il Ghibellino 2023

I Ghibellini gruppo podistico Massa e Cozzile annunciano a malincuore l'annullamento della sua gara Il mitico Ghibellino. Purtroppo con colpevole ritardo è stato annunciato il ritorno dopo 12 anni del rally città di Montecatini, nello stesso giorno 30 Aprile e sulle stesse strade della nostra storica gara podistica. Avendo questo rally carattere nazionale ha la precedenza su tutti gli altri avvenimenti sportivi e non organizzati su gli stessi tracciati. Abbiamo sottoposto altri 3 percorsi alternativi bocciati dai comuni interessati sempre per la concomitanza con il rally che, dicono, prevede grossa movimentazione di auto e gente anche nelle zone circostanti. Ci siamo visti così obbligati, dato il calendario podistico già predisposto e pieno di altri eventi, ad annullare la nostra gara. È con dispiacere che dobbiamo constatare che dove non è arrivato il Covid, arriva il rally.

Ricorderete che siamo stati fra i primi in Italia a ripartire organizzando la nostra mitica corsa con tanto di iscrizione gratuita, nel 2021, per il solo piacere di riabbracciare lo sport che amiamo e tutti i suoi protagonisti.

Quindi appuntamento a l'anno prossimo sempre in questo periodo per una nuova edizione de "Il Mitico Ghibellino"

1 MAGGIO 2023

LA  ORGANIZZA:

1° MAGGIO 2023

IN OCCASIONE DELLA

29° FESTA DEL PODISTAwww.podisticapratese.it

NOI TI ASPETTIAMO SE VUOI PASSARE UNA GIORNATA DIVERSA..

GARA APERTA A TUTTIkm **13** e **7** e km **3** passeggiata

oppure Fit Walking

Percorso segnato

9° TROFEO
I VINAIOLO**20° TROFEO**
ADESINT**22° TROFEO**
CREAZIONI SONIA**23° TROFEO**
 **cafissi****PARTENZA e ARRIVO****Parco Museo Quinto Martini****ore 9.00****ISCRIZIONI** *nella nuova location***Piazza San Pietro - SEANO (PO)**
nencinisport.comServizio fotografico curato da:
www.pierogiacomelli.com

4 MAGGIO 2023

CAMMINOTTE²⁰₂₃

Con il patrocinio
del Comune di Prato



VERDE & ARANCIONE

Con l'Associazione Gefyra il Ponte dei Bambini
vi aspettano



Giovedì 4 Maggio ore 21:00

Camminata per le vie del centro di Prato e luoghi storici tutti insieme
vestiti di VERDE e/o ARANCIONE per far conoscere l'Affidamento
Familiare

Partenza da Piazza delle Carceri ore 21,00 ESATTE

Pit Stop: Durante la passeggiata ci fermiamo circa 15/20 minuti (a sorpresa)
dove ci offrono bottiglietta d'acqua e altre sorprese.

Arrivo con Foto Finish per finale a sorpresa con la rituale foto di gruppo

Munitevi di oggetti e/o vestiario del colore indicato e una torcia a batteria.

Tutto a costo ZERO

Per info LUCA 335 6382411

In caso di pioggia l'evento verrà rimandato al 18 Maggio

**L'evento è realizzato con la collaborazione del Centro Affidi di Prato, SDS AREA PRATESE,
Comune di Prato, Misericordia di Prato e Associazione nazionale Carabinieri.**



6 MAGGIO 2023



SABATO 6 MAGGIO 2023

IN OCCASIONE DI VIVI LO SPORT L'ATLETICA MARCIATORI MUGELLO ORGANIZZA UN

ALLENAMENTO COLLETTIVO

Percorso di 4km e 7km

Preiscrizione via mail ad atleticamarciatorimugello@gmail.com, il giorno della gara sarà possibile iscriversi fino a 10 minuti prima della partenza presso lo stand.



**RITROVO ORE 16
PRESSO LO
STAND
MARCIATORI
MUGELLO**

**PARTENZA ORE
17**

**QUOTA ISCRIZIONE
3€**

**PREMIO DI
PARTECIPAZIONE
CON PRODOTTI
OFFERTI DAI NOSTRI
PARTNER**

**RISTORO FINALE
OFFERTO DALLA
PASTICCERIA
AURELIO**

PARTNER
PROLOCO BSL
FARMACIA
MONTI/ROSELLI
MARIONNAUD
PUBLIACQUA
POGGIO DEL FARRO

7 MAGGIO 2023



GUARDA FIRENZE

49ª EDIZIONE

DOMENICA 7 MAGGIO 2023
ORE 9.30 PIAZZA DUOMO

CORSA LUDICO-MOTORIA 10 km C.A.
MINI GUARDA FIRENZE 3 km
PARTECIPAZIONE A PASSO LIBERO PER TUTTI

SALUTE, BENESSERE E FORMA FISICA
*Una manifestazione di sport per scoprire Firenze,
correndo o camminando tra le bellezze del centro storico.*



JOMA®

CONAD

SAN BENEDETTO

inTEMPO

Lady Radio
cosa succede in città

RDF 102.7

LA NAZIONE

10 MAGGIO 2023



il G.S. le Panche Castelquarto organizza



20° Trofeo Sergio Ariani Gara a coppie di km 7

Mercoledì

10 maggio 2023

partenza ore 20:30

Gara competitiva a coppie di Km 7 anche appartenenti a società diverse
NC e passeggiata LM di Km 7

Iscrizioni

Le pre-iscrizioni si ricevono fino a lunedì 08/05/2023 a:

iscrizioni@lepanchecastelquarto.it

Il giorno della gara non sarà possibile effettuare iscrizioni

Quota iscrizioni

Gara competitiva:

€ 10,00 a coppia

Gara non competitiva:

€ 5,00 con premio di partecipazione

€ 2,00 senza premio



Premi di categoria

Saranno premiate le prime

- 20 coppie "assoluti maschili"
- 7 coppie "veterani maschili"
- 5 coppie "argento maschili"
- 7 coppie "assolute femminili"
- 5 coppie "veterane femminili"
- 1 coppia "argento femminili"
- 12 coppie "miste" (donna-uomo)
- 1 coppia M (16-19 anni A/J)
- 1 coppia F (16-19 anni A/J)

Premi in natura a scalare

Premiazioni società

Saranno premiate le prime 5 società, in base al numero di arrivati

Premi gara non competitiva

Premi a sorteggio fra gli iscritti alla gara non competitiva
Tutti gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie

Ritrovo e Partenza

Ritrovo ore 19:00 presso il Circolo Il Campino - Via Caccini, 13 - Firenze
Zona Careggi - **Tranvia T1 Fermata CAREGGI**
Partenza 20:30 da Via Aselli

**Sono ammesse anche coppie formate da atleti appartenenti a società diverse.
Le coppie dovranno tagliare il traguardo assieme**

Per informazioni:

Cinzia Silori (tel. 340 833 3721)

Beppe Vendramin (tel. 340 927 0215)

info@lepanchecastelquarto.it



Possono partecipare i tesserati a società

affiliate FIDAL, UISP o altri EPS riconosciuti dal CONI e Liberi in regola con le vigenti norme sanitarie. Per quanto non contemplato vige il regolamento UISP

Garantita assicurazione e assistenza sanitaria, con autoambulanza al seguito della gara.

10 MAGGIO 2023

CRAFT



VIENI A PROVARE LA NUOVA GAMMA ROAD DI CRAFT

20° TROFEO SERGIO ARIANI
GARA A COPPIE

10 MAGGIO 2023
ORE 19:00

Circolo Il Campino
Via Caccini, 13 - Firenze

È gradita la prenotazione chirosro@yahoo.it



13 MAGGIO 2023**Sabato 13 maggio 2023**

Iscrizione a
Offerta libera
che sarà
devoluta alla
**Fondazione
Tommasino
Bacciotti**

Amici della Corsa dei Santuari Firenze-Montesenario

Allenamento collettivo in completa autonomia

RUNNERS

Percorso A: ore 9.00 da S. Miniato al Monte 23 km

Percorso B: ore 10.15 da Pian del Mugnone 12 km

CAMMINATORI

Percorso A: ore 8.00 da SS. Annunziata

Percorso B: ore 9.20 da Pian di Mugnone

Percorso C: ore 10.30 da Olmo (quattro strade)

Regolamento e percorso su www.podismofiorentino.it

Pranzo già fissato a prezzo fisso con prenotazione

Info: 335 5881798 - pamandrea@hotmail.com



14 MAGGIO 2023



Col Patrocinio del



Comune di Vinci



STRASOVIGLIANA

2° Trofeo Toscoidea - Incitec

Domenica 14 Maggio 2023

Corsa podistica **COMPETITIVA**
e Passeggiata Ludico-motoria di Km 10
Percorso completamente pianeggiante e veloce
Ritrovo in via Caduti sul lavoro (loc. Sovigliana) – ore 7:45
Partenza ore 9:00



Per Info:

tel. 329 0931708 – 338 5000848 info@atleticavinci.it - www.atleticavinci.it


TOSCOIDEA® FUSTELLIFICIO
VIA E. SERENI 16 - 51018 PIEVE A NIEVOLE (PT)
info@toscoidea.it www.toscoidea.it Tel. 0572.950706

OGNI TIPO DI FUSTELLA - MODELLERIA - TAGLIO

INCITEC
www.incitec.it

19 MAGGIO 2023

Venerdì

19 maggio 2023



Quartiere in Festa

Circuito nella parte storica del Quartiere 4

**Competitiva di km 7
(3 giri)**

**Ludico motoria
(2 giri)**

Ritrovo in piazza dell'Isolotto

Partenza alle ore 20.15

Quota di iscrizione

8 € maglietta manifestazione e pacco gara - 2 € senza pacco gara (solo ludico motoria)

Modalità di iscrizione via e-mail a entro il 17 maggio alle ore 23.00

comitatoq4infesta@gmail.com

Premi Categoria

5 Ass M - 5 Ass F - 3 Vet M - 3 Vet F - 3 Arg M - 3 Arg F - 3 Oro M

Premi Società

Saranno premiate le prime 3 società a partecipanti

Scopo della manifestazione

La gara si svolge nell'ambito della festa del quartiere 4 a favore della "Rete di solidarietà per le famiglie svantaggiate"

In collaborazione con



Per info:

**Catia Ballotti 335.5858391
Andrea Grassi 388.9248380**

21 MAGGIO 2023



“Massimo Russo”
 ISOLA D'ELBA 21/05/23 ■ MARCIANA MARINA

ELBA TRAIL:
 KM 26 CIRCA - D+ 1500 METRI
 PARTENZA ORE 9:30

PASSEGGIATA ECOLOGICA:
 KM 10 NON COMPETITIVA
 PARTENZA ORE 9:30

TIPOLOGIA PERCORSO:
 SENTIERI SINGLE TRACK, STRADE FORESTALI, PIETRAIE.

PREMIO SPECIALE

GRAN PREMIO DELLA MONTAGNA
 ASSEGNATO AL PRIMO UOMO E DONNA
 CHE RAGGIUNGERANNO LA VETTA
 DEL MONTE CAPANNE



**TRAIL HEADQUARTERS,
 RITIRO PETTORALI:**

PIAZZA DELLA VITTORIA MARCIANA MARINA

ISCRIZIONI:

DAL 15 MARZO 2023 SU WWW.ENDU.NET

L'ISCRIZIONE NON SARÀ RITENUTA VALIDA FINO AL PAGAMENTO DELLA QUOTA RELATIVA. LE ISCRIZIONI DEI GRUPPI SARANNO GESTITE DIRETTAMENTE DALL'ORGANIZZAZIONE; LE RICHIESTE PER I GRUPPI ANDRANNO INDIRIZZATE A: ELBATRAIL@ATLETICAISOLADELBA.COM

QUOTA DI ISCRIZIONE ELBA TRAIL:

€ 25,00 E COMPRENDE: PETTORALE, PACCO GARA, PRANZO POST GARA.

CONVENZIONI HOTEL E TRAGHETTI SU

[HTTP://WWW.ELBATRAIL.IT](http://WWW.ELBATRAIL.IT)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO IN CORSO DI VALIDITÀ.

MATERIALE OBBLIGATORIO:

CALZATURE DA TRAIL
 RISERVA IDRICA (BORRACCHE O CAMEL-BAG)
 ECOTAZZA



INFORMAZIONI:
 CELL. 333 7743033
WWW.ELBATRAIL.IT

21 MAGGIO 2023



A.S.D. LIVORNOMARATHON

organizza

in collaborazione con il Gruppo Podistico "Sempre di Corsa Livorno"
ed il Centro Sociale Anziani "Fabrizio Gioli"



DOMENICA 21 MAGGIO 2023



ore 9,00



CRONOSCALATA del CASTELLACCIO

Gara podistica individuale competitiva a cronometro di Km. 4,400
valida come prova del Criterium Podistico Toscano 2023

*da Piazza delle Carrozze alla cima del Castellaccio
un percorso straordinario dove tutto è spettacolo*

....e non competitiva aperta a tutti i camminatori
e nord-walking con partenza unica alle ore 08,30.
Iscrizione Euro 5 con maglietta della manifestazione.

**L'organizzazione invita tutti gli atleti partecipanti
a rendersi autonomi per partenza e arrivo.**

RITROVO e PARTENZA da Piazza delle Carrozze (Montenero Basso - Livorno)

ISCRIZIONI : Euro 10,00

Le iscrizioni dovranno essere effettuate per mail accompagnate dalla scheda di iscrizione compilata interamente (da scaricare sul sito www.maratonadilivorno.it) e da copia dell'avvenuto pagamento da effettuarsi tramite Bonifico Bancario (IT 94 X 05034 13900 000000 123384) - al seguente indirizzo: info@maratonadilivorno.it - entro le ore 24. di giovedì 18 maggio.

In via del tutto eccezionale le iscrizioni saranno accettate anche il giorno della gara sino alle ore 8,30 al punto ritiro pettorali e chip.

Il primo concorrente partirà alle ore 09,00 e tutti gli altri a seguire ad intervalli di 20 secondi in base all'ordine progressivo di iscrizione da visualizzare sul sito www.maratonadilivorno.it (gli iscritti della mattina partiranno in coda).

Vige Regolamento UISP Atletica.

per informazioni Luciano 339-7899700 - Franco 338-9563043
Info : info@maratonadilivorno.it

**A TUTTI I PARTECIPANTI T-SHIRT DELLA
MANIFESTAZIONE ED UN PAIO DI CALZINI RUNNERS**

PREMIAZIONE assoluti :
ai primi 3 uomini ed alle prime 3 donne
(esclusi dalle categorie)

PREMIAZIONI (categorie)

Amatori 18-39 - 1984/2005 - 10 premi
Senior 40-49 - 1974/1983 - 20 premi
Veterani 50-59 - 1964/1973 - 15 premi
Argento 60-69 - 1954/1963 - 10 premi
Oro 70 e oltre - 1953 e prec. - 3 premi

Amatori F. 18-39 - 1984/2005 - 7 premi
Senior F. 40/49 - 1974/1983 - 7 premi
Ladies F. 50/59 - 1964/1973 - 7 premi
Argento F. 60 e oltre - 1963 e prec. - 7 premi

Cronometraggio **ENDU**



ATTENZIONE : al termine della corsa, per il ritiro del pacco-gara, i partecipanti dovranno riconsegnare il chip.

25 MAGGIO 2023**CIRCOLO ARCI COLONNA**

di LARCIANO - PISTOIA

In collaborazione con

ATLETICA COLONNA A.S.D.

organizza

**GIOVEDÌ 25 MAGGIO 2023****31° TROFEO****SAGRA DEL BOMBOLONE****Corsa Podistica**

- Iscrizione Gara semicompetitiva Km. 7 € 4,00
- Non tesserati UISP € 6,00
- Iscrizioni Gara non Competitiva Km. 7 e Km. 3 € 4,00

• Ritrovo ore 19,00 presso CIRCOLO ARCI COLONNA di LARCIANO
(Parco Berlinguer)

• Partenza ore 20,00 • Per informazioni telefonare al 328 3065075

PREMI

A tutti gli iscritti prodotti locali, saranno premiati del percorso semicompetitivo di km 7 i primi 20 uomini, le prime 10 donne, i primi 10 veterani, i primi 5 uomini argento, le prime 5 donne veterane e 2 donne argento con coppe o premi in natura, saranno premiate inoltre le prime 10 Società con il maggiore numero di arrivati. Per partecipare alla gara le Società dovranno presentare su carta intestata e firmata dal Presidente l'elenco dei partecipanti. I liberi dovranno presentare certificato di idoneità fisica e cartellino assicurativo valevole per l'anno in corso.

PER QUANTO NON PREVISTO VIGE IL REGOLAMENTO UISP

Supermercato
LARCIANO (PT)
Via E. Berlinguer, 169
Tel. 0573 83038

28 MAGGIO 2023



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportper tutti
Iniziative Leggere - Prato



di fondazione della Polisportiva 29 Martiri di Figline



DOMENICA 28 MAGGIO 2023

partenza ore 9,00

44^a non competitiva ludico motoria - km 7,000
gara podistica competitiva - crono CIP - km 12,500

Scarpinata nel Verde

2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO
E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

ISCRIZIONI:

COMPETITIVA € 6.00
dopo il 26 Maggio € 8.00

NON COMPETITIVA € 5.00
dopo il 26 Maggio € 7.00

SENZA PACCO GARA € 2.00

Per i primi 200 iscritti caciotta 400/500 g
sempre e comunque al costo di € 8.00,
dopo il 26 maggio al costo di € 10.00

- Dal 201° in poi pacco allmentare -

Iscrizioni WhatsApp: 391 3156480

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

20 Assoluti uomini
15 Veterani uomini
8 Veterani Argento
5 Veterani ORO
10 Assolute donne
7 Veterane donne
3 Veterane Argento

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Coppe e trofei alle prime 15

28 MAGGIO 2023

C.O.N.I.

COL PATROCINIO:



COMUNE DI EMPOLI

DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT
DEL COMUNE DI EMPOLI

IN
COLLABORAZIONE
CON:

UISP
sportpertutti



A.S.D.
PODISTICA EMPOLESE 1986

ORGANIZZA:

2^o **10K** RUN EMPOLESE

19° Trofeo Enrico Camangi

DOMENICA 28 MAGGIO 2023

CORSA PODISTICA COMPETITIVA KM 10 (*interamente pianeggiante*)
LUDICO MOTORIA KM. 5 (*interamente pianeggiante*)

SOLO PER I PRIMI

300 ISCRITTI:

EURO 10,00

ZAINETTO,
BOTTIGLIA VINO.

I RIMANENTI:

EURO 3,00

SENZA PACCO

X INFO:

333.4683796 (Piero)

dal 22 Maggio

ore 21,00/23,00



RITROVO: Ore 7,30 EMPOLI - STADIO CARLO CASTELLANI

PARTENZA: Ore 9,00 Uscita Stadio - Curva Sud

ARRIVO: STADIO CARLO CASTELLANI

PREISCRIZIONI

pieropisacane8@gmail.com - info@podisticaempolese.it

ASSOLUTI: 10 PREMIATI - VETERANI 10 PREMIATI - ARGENTO 5 PREMIATI

ASSOLUTE: 10 PREMIATE - VETERANE 10 PREMIATE - ARGENTO 5 PREMIATE

SOCIETA'
5 PREMIATE

AMPIO
PARCHEGGIO

NON SONO PREVISTI
DEPOSITI BORSE,
SPOGLIATOI E SERVIZI IGIENICI

La manifestazione è aperta a tutti gli iscritti in regola con le vigenti norme sanitarie. La gara è aperta al traffico. L'organizzazione, pur avendo cura della manifestazione, declina ogni responsabilità per qualsiasi danno a persone o cose, prima, durante e dopo la gara. Vigè regolamento UISP. La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteorologica.

TOSCANDIA



SILIANO
Running

2 GIUGNO 2023



2 GIUGNO 2023
ORE 19

1° TROFEO SILVANO
CINELLI

PERCORSO STORICO DELLA
DORMISACCO

coi RUN..DAGI corri la Run Per Colli

MACCHERONATA

Finita la gara ti metti in coda -
con il tuo pettorale - e ricevi il
tuo piatto abbondante di pasta



GARA PODISTICA COMPETITIVA
E NON DI 11 KM
TEMPO LIMITE 1H30

WWW.CRONORUN.IT
WWW.SGRANARPERCOLLI.IT



PER INFO 3290519646
0572507868

4 GIUGNO 2023



UTMB INDEX

TRAIL E ULTRATRAIL Chianti Classico MARATHON



"ASSAPORA IL GUSTO DI CORRERE
NEL CHIANTI CLASSICO"



MERCATALE in VAL DI PESA (FI)
TOSCANA

Piazza Vittorio Veneto

4 GIUGNO 2023

5^a
edizione



ULTRA TRAIL
DISLIVELLO POSITIVO +1.332m **45,6 km**



TRAIL
DISLIVELLO POSITIVO +589m **21 km**



**NORDIC WALKING
E PASSO LIBERO**
DISLIVELLO POSITIVO +232m **10 km**

CRAFT

con i patrocini



www.chianticlassicomarathon.com
info@chianticlassicomarathon.com | Fabio: +39 349 8025107

9 GIUGNO 2023

PODISTICA AGLIANESE

COMUNE DI
AGLIANA

35^a STRANOTTURNA di AGLIANA

2° Memorial Luca Baccini

NUOVO PERCORSO CITTADINO COMPLETAMENTE IN PIANO

COMPETITIVA DI KM 10 LUDICO MOTORIA DI KM 5

**VENERDI 9 GIUGNO 2023 ore 20,15
presso «Il Circolino» di San Niccolò
partenza da via Brunelleschi, Agliana**

**ALL'ARRIVO TROVERETE IL TRADIZIONALE GRANDE RISTORO
CON PASTASCIUTTA E FETTUNTA !!!**

ISCRIZIONI

**Gara competitiva tesserati UISP 7€ con pacco gara; ludico motoria 2€ senza pacco gara
Società, per la classifica, fino a mercoledì 7 giugno mail info@podisticaaglianese.it
Atleti singoli fino a 20 minuti prima della partenza**

PREMI

Uomini: 20 assoluti - 20 veterani - 10 argento - 1 oro

Donne: 10 assolute - 8 veterane - 5 argento

Coppe alle prime 5 società per numero di iscritti

info 366 4721200

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP

16 GIUGNO 2023



1° Memorial

FABIO GIANNONI



VENERDI 16 GIUGNO

Partenza e Arrivo

ore 19:30 da Barco Reale
in Via dei Nardini

San Baronto (Lamporecchio)
(raduno ore 18 - gara di 8 km)

Quota iscrizione

Tassa di iscrizione 7 euro
Sconto 2 euro tesserati UISP
5 euro NC 4 km

Pacco Gara Natura

Premi

20 Assoluti Uomo
15 Veterani
10 Argento
3 Oro
10 Donne
10 Veterane
5 Argento
3 Società

Assistenza Croce Verde

2 Ristori

info: Massimo Manetti 393 6024877 - Giovanni Tommasi 338 9294485



REGOLAMENTO

Vigono regolamenti UISP per agonisti e non competitivi che con l'iscrizione vengono accettati nella loro integrità.

Gli atleti dovranno essere in regola con le vigenti norme sanitarie. La corsa sarà sorvegliata ma svolta in strade aperte al traffico. Si dovranno rispettare le indicazioni ed il codice della strada. Tutti i partecipanti sollevano l'Organizzazione da ogni responsabilità, derivante da qualsiasi evento occorso che possa causare danno fisico e/o materiale, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva, rinunciando sin d'ora ad istruire qualsiasi tipo di controversia e/o richiesta. Ulteriori precisazioni al regolamento www.podismocai.it. Per gli atleti che aderiranno alla tessera annuale ANCoS, i primi tre piazzati di ogni categoria, parteciperanno ad una ulteriore premiazione.

16 GIUGNO 2023

ASD Atletica
Castello Firenze



Con il patrocinio
COMUNE DI
BARBERINO
TAVARNELLE

VENERDÌ 16 GIUGNO 2023 ORE 20.30

19^a EDIZIONE

BARBERINO SCENDI E SALI

**CORSA PODISTICA COMPETITIVA DI 8 KM
e Passeggiata Ludico Motoria di 4 KM**

RITROVO Ore 19.30 presso la Pineta di Barberino Val D'Elsa

ISCRIZIONI Corsa competitiva € 7

E' obbligatorio presentare cartellino UISP, FIDAL o regolare certificato medico sportivo

ISCRIZIONI Passeggiata ludico motoria € 7 con pacco gara, € 2 senza

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI Società Atletica Castello Firenze

Sandro 392 9768780 - Daniele 328 6027715

iscrizioni@atleticacastello.it - www.atleticacastello.it

o al link <https://forms.gle/tXcpRFqLj578XZAAA>

PREMIO DI PARTECIPAZIONE Ai primi 200 iscritti pacco gara

CATEGORIE

Cat. UNICA MASCHILE (18-49 anni)

Cat. VETERANI A (50-59 anni)

Cat. VETERANI B (60 anni e oltre)

Cat. UNICA FEMMINILE (18-49 anni)

Cat. VETERANE A (50-59 anni)

Cat. VETERANE B (60 anni e oltre)

PREMIAZIONI

primi 15 assoluti maschili

prime 10 assolute femminili

primi 15 veterani A maschili

prime 5 veterane A femminili

primi 5 veterani B maschili

prime 3 veterane B femminili

Facebook: @asdatleticacastellofirenze - Instagram: @atleticacastello



Consorzio
TUSCANIA
Servizi

Sede legale Via T. Petri, 71 - 53100 - PRATO
tel. 0574.364825 - fax 0574.535197
e-mail consorzio.toscana@libero.it
Rita.02233710978 CCIAA PRATO n° 517026



DECATHLON

PER QUANTO NON CONTEMPLATO VIGE IL REGOLAMENTO UISP

25 GIUGNO 2023

45 anni di storia... 1000 emozioni... 5 percorsi... e tanto altro ancora!
La Pistoia-Abetone è per tutti! Non mancare!



Ritieni che la 50 chilometri sia troppo impegnativa per le tue possibilità? Prepari una maratona in autunno? Stai allungando la tua distanza consueta di gara? Oppure vuoi fare un bel test in vista della Pistoia-Abetone 2018? Allora la **PISTOIA - SAN MARCELLO 30KM** può essere la tua gara!



Oppure potresti arrivare anche tu in Piazza delle Piramidi e ricevere la medaglia della Pistoia-Abetone partecipando al **FREE WALKING SAN MARCELLO ABETONE 20 KM!** Il grande successo degli ultimi anni, una spettacolare camminata a passo libero sui 20 km finali (partenza ore 9.00).



Il celebre "**QUARTO TRAGUARDO**", da Le Regine ad Abetone (3 km, iscrizione gratuita, partenza ore 9.30) al fianco dei diversamente abili ed aperto a tutti (associazioni, volontari...): un'esperienza di vita prima ancora che sportiva. Tutti possono partecipare, tutti possono associare sport e solidarietà!

POKER RACE ♥♦♣♠ ULTRAMARATHON

50 KM DI ROMAGNA

25 APRILE 2023

50kmdiromagna.com

100 KM DEL PASSATORE

27-28 MAGGIO 2023

100kmdelpassatore.it

PISTOIA-ABETONE

25 GIUGNO 2023

pistoia-abetone.net

ULTRA K MARATHON 50KM

12 NOVEMBRE 2023

ultrakmarathon.it

25 GIUGNO 2023

CON IL PATROCINIO DI



PISTOIA ABETONE

Ultramarathon 50km

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50KM
INSERITA NEI CALENDARI FIDAL - IAU - UISP - IUTA

TRAGUARDO INTERMEDIO **30 KM**



DOMENICA 25 GIUGNO 2023 46^a EDIZIONE

IL SAPORE DELLA SFIDA



INFO E REGOLAMENTO www.pistoia-abetone.net info@pistoia-abetone.net 0573 34761 | 389 6452997



2 LUGLIO 2023



44^a Attraverso il Verde della Val Bisenzio



Memorial **STEFANO CANGIOLI** **RICCARDO ROVINALTI** **FABRIZIO CANGIOLI** **VITTORIO ARRIGHETTI** **THOMAS LANGIANNI**

CORSA PODISTICA COMPETITIVA di 15 KM

New percorso arrivo in salita!

NON COMPETITIVA e LUDICO MOTORIA di 6 KM

DOMENICA 2 LUGLIO 2023

NEW RITROVO: Ore 08.00 presso LOCALITÀ LUCIANA COMUNE di VERNIO

PARTENZA: Ore 09.00 dalla PIAZZETTA di LUCIANA

COSTI in PREISCRIZIONE

€ 10 GARA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA LUDICO/MOTORIA con PACCO GARA più BUONO PRANZO VALORE 10 €

€ 15 La MATTINA della GARA per COMPETITIVI

ISCRIZIONI ONLINE su [enterhow](https://enterhow.com)

e tramite mail cesarebattisti@tds.sport

SERVIZIO CRONOMETRAGGIO a cura di  **TDS**

powered by your emotions

INFO: cesarebattistivernio@gmail.com

FABRIZIO: 393 7697868 - MARCO 328 3065073

Per chi vuole usufruire del del Buono Pranzo la Pro Loco organizza un pranzo dopo gara per prenotazioni 392 0589291

INFO e REGOLAMENTO sul RETRO



8 LUGLIO 2023

GP PARCO ALPI APUANE
in collaborazione con **FIDAL** e
ASD POLISPORTIVA AZZANO
organizzano



Campionato Toscano CORSA IN MONTAGNA



Sabato
8 LUGLIO 2023
Azzano, Seravezza (LU)

**Valido per l'assegnazione dei titoli
individuali S/P/A/M e a Squadre**

ISCRIZIONI: sul sito Federale

INFORMAZIONI:

GRAZIANO POLI - 3473796343
GIULIO D'ANGIOLO - 3392882853

www.gpparcoalpiapuane.it

[asd.polisportiva.azzano](https://www.instagram.com/asd.polisportiva.azzano)

[ASD Polisportiva Azzano](https://www.facebook.com/ASDPolisportivaAzzano)



STRA-AZZANO
*"In ricordo di
Vando D'Angiolo"*

aspettando...

24 SETTEMBRE 2023

Con novità sul percorso!

23 LUGLIO 2023

AMIATA
RUNNERS

UISP
sportpertutti

DOMENICA 23 LUGLIO 2023
ABBADIA SAN SALVATORE
MONTE AMIATA



XXXX

SALITREDICI

18 km in salita sulla strada del Monte Amiata

DOVE SI CORRE

Consultate

 **calendariopodismo**[®]

**per tutti i riferimenti
alle gare anche oltre
la 4^a domenica
dall'uscita della rivista**



CLICCA QUI

www.calendariopodismo.it