

Atletica Immagine



22 febbraio 2023 - Numero 146



Ritornano i sorrisi e gli abbracci alle corse podistiche

di Vezio Trifoni



A Scandicci con la mezza e ad Agliaiana con La Scarpinata di Granocchio abbiamo rivisto le feste podistiche che ci ricordavamo prima della pandemia. Sorrisi, abbracci e soddisfazione finale condivisa con gli altri partecipanti.

Una bella domenica di sport che conferma che la strada iniziata nel 2023 è quella giusta con il ritorno di tanti appassionati e soprattutto anche di semplici camminatori che iniziano a frequentare gli appuntamenti podistici della propria città. La mezza, ancor più della Maratona, perchè ha un percorso di 21,095 km è l'occasione di provare a correre o scegliere le attività complementari come la Stracittadina. Una opzione

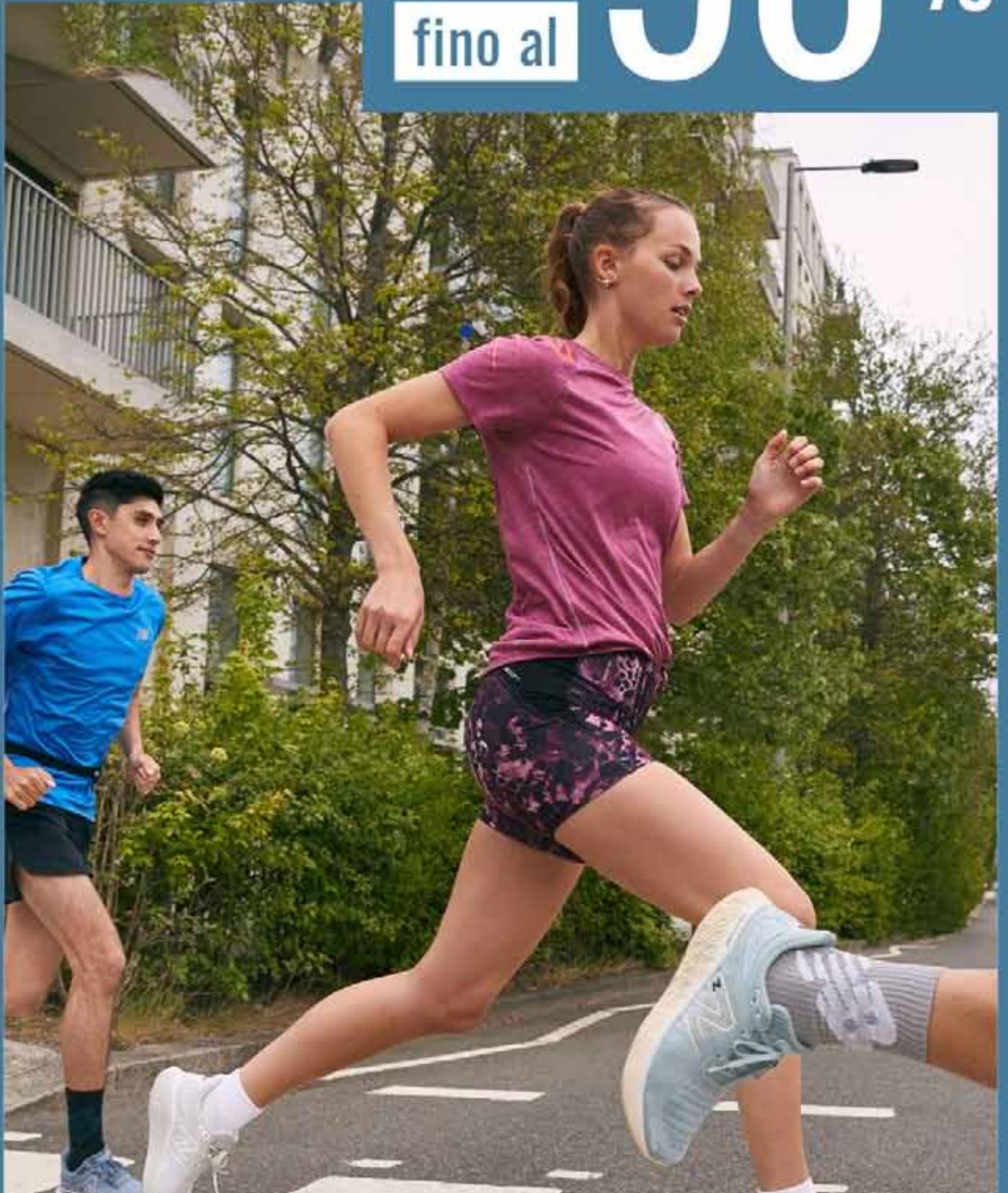
da non sottovalutare perchè sono molti gli appuntamenti che durante la settimana permettono di allenarsi in vista di certe manifestazioni. Il martedì grasso non ha fatto desistere gli appassionati e Corri con Noi, alle Cascine di Firenze, si è trasformato in Carnival mentre Obiettivo Half Marathon alla pista Mauro Ferrari di Prato in programma tutti i mercoledì ha aumentato i suoi partecipanti grazie a un team sempre pronto a trovare soluzioni per i podisti o i camminatori. L'Ets Regalami un Sorriso ha consegnato il suo 170esimo defibrillatore e conferma un trend sempre in crescita di utenti che scaricano foto e immagini e soprattutto il feeling con le manifestazioni.

Da non sottovalutare anche il servizio svolto dai Pace Maker che danno il tempo e il ritmo a chi vuole conquistare il traguardo finale con un tempo prestabilito. Anche a Scandicci molti hanno ottenuto il proprio miglior risultato proprio grazie ai palloncini. Le associazioni festeggiano anche i propri atleti e si preparano per il 2023 un anno importante perchè anticipa le Olimpiadi di Parigi, e pensare che potevano essere in Italia a Roma.

Ora gli appuntamenti diventano sempre più fitti e attraverso le locandine che la nostra rivista pubblica al termine ognuno può scegliere quello che ritiene più idoneo alle proprie caratteristiche. Buona corsa.

NS *nencinisport*

SALDI 50%
fino al



new balance

asics

mizuno

HOKA
TIME TO FLY™

BROOKS

adidas

NENCINISPORT.COM

Scandicci (FI) 19 febbraio 2023

Mezza di Scandicci un successo sperato diventato realtà

Grazie per questa magnifica giornata di sport e solidarietà


Il cielo prometteva pioggia e vista la siccità che ci affligge oramai da molti mesi non sappiamo più che cosa sperare, ma nell'evenienza tutto era stato preparato, pronto e ben inventariato a partire dall'ombrello, alla mantella e agli scarponi impermeabili. Anche gli organizzatori, i dinamici podisti del Ponte di Scandicci, se fosse pio-

vuto, non si sarebbero fatti trovare impreparati, diversi gazebo erano disponibili e pronti ad essere impiegati. Dopo le prove di ripartenza dello scorso anno, tutti muniti di mascherina FFP2 come le norme prevedevano (fornite dalla ETS Regalami un sorriso), questa volta si fa sul serio e sono quasi mille i partecipanti tra competitivi, non competitivi e parteci-

panti alla gara dei bambini. Ma è soprattutto il tornare a vedere il pubblico assieparsi alle transenne dell'arrivo è stato un balsamo per l'anima. La temperatura era l'ideale per correre e complice anche l'assenza di vento in molti hanno siglato il proprio primato personale. Da una previsione meteo che prevedeva disastri invece abbiamo avuto anche

PODISMO



punte di 15 gradi quando le nuvole hanno fatto spazio al sole. Coordinati da Stefano Manera i pace marker regalami un sorriso sono una macchina rodada e ben organizzata che riesce a condurre al Personal Best interi plotoncini di podisti. L'organizzazione degli assistenti di gara parte presto la mattina con l'allestimento dei pettorali e dei palloncini, assistiti da Vanni e Silvia, ed è sempre una festa il ritrovarsi insieme per questo consolidato gruppo e dopo la rituale foto prima della partenza... Via a scandire il ritmo ed all'arrivo si può oramai rimettere l'orologio. Il servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso, che è stata sempre presente fin dalla prima edizione, è stato reso disponibile fin dal primo pomeriggio sul server all'indirizzo: <https://www.regalamiun->

[sorriso.it/19%5E%20MEZZA%20MARATONA%20DI%20SCANDICI_gara-833848---96-1.html](https://www.regalamiun-sorriso.it/19%5E%20MEZZA%20MARATONA%20DI%20SCANDICI_gara-833848---96-1.html)

Quando oramai la piazza era vuota, senza cercare palcoscenico, ma solo concretezza nelle proprie azio-

ni, il Presidente della Asd il Ponte ha consegnato alla ETS un generoso contributo per sottolineare stima affetto e la fattiva collaborazione che ci lega. Un solo pensiero: Grazie per questa magnifica giornata di sport e solidarietà.



PODISMO



ASS F

1	MENEGON MICHELA	POLISPORTIVA VOLTE BASSE	1:24:50
2	CARLI ELISA	MONTECATINI MARATHON	1:26:14
3	DALLA MARTA ANNA	POL. R. MURRI ELLERA	1:31:28
4	SCALI STEFANIA	A.S. ATL. VINCI	1:31:37
5	CAPEZZUOLI ELISA	RUN CARD	1:32:38
6	MORELLI ELISA	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:32:49
7	SIMONI LARA	RUN CARD	1:33:10
8	CIOLLI GIULIA	G.S. IL FIORINO	1:36:45
9	PETRUZZI MARIANNA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:37:18
10	DIMICHINO ANGELA	RUNNERS BARBERINO	1:37:56
11	LAI CLAUDIA	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:39:35



12	BURICCHI ELENA	PODISTICA MEDICEA	1:39:41
13	PASCALI ILARIA	RONDINELLA DEL TORRINO	1:40:40
14	FABBRIZZI LARA	IMPRUNETTA RUNNING	1:41:33
15	CHELLINI MARIA LAURA	MORELLO RUNNERS	1:41:58
16	GIACHETTI VALENTINA	LUIVAN SETTIGNANO	1:42:27
17	AMODEO SABRINA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:43:47
18	MARCATO CHIARA	ATLETICA LIB. S.A.N.P.	1:43:59
19	TARANI SERENA	G.S. POLI - PODI	1:44:13
20	DI MARIA ANTONELLA	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:44:19
21	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	1:44:53
22	CECCONI VALENTINA	GS ATL. SIGNA	1:44:55
23	LANCIOTTI KATIUSCIA	MONTELUPO RUNNERS	1:44:57
24	PECORARO DEBORAH	POL. R. MURRI ELLERA	1:45:29
25	SFARRA ALESSIA	CORRERE PER SEMPRE	1:45:31
26	ALTERINI FRANCESCA	LA FONTANINA	1:47:07
27	CHELI STELLA	A.S.D.LE ANCELLE	1:47:10
28	BORSELLI SILVIA	LA FONTANINA	1:47:27
29	PARENTI SILVIA	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:47:32
30	CASTELLANI SARA	RUN CARD	1:47:33
31	ORLANDINI CAROLINA	LA FONTANINA	1:47:54
32	RICCI ILARIA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:48:38
33	BURBERI SARA	AVIS ZERO POSITIVO	1:49:10
34	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	1:49:14
35	DE CRISTOFARO CHIARA	NAPOLIRUN	1:49:19
36	PIERATTINI VERONICA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1:49:37
37	TOFANI ILARIA		1:49:53
38	BELLINI ASSUNTA	LUIVAN SETTIGNANO	1:50:05
39	CECIONI LUCIA	NAVE U. S.	1:51:19
40	RAIMONDI MANUELA	PROSPORT ATL. FIRENZE	1:51:26
41	COCCHIA ELEONORA	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:51:52
42	CORDONE VALENTINA	AVIS ZERO POSITIVO	1:53:18
43	BRUNETTI LETIZIA	ATLETICA CALENZANO	1:53:35
44	FLESSATI MONICA	POL. R. MURRI ELLERA	1:53:41
45	PASQUINI EMANUELA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:53:48
46	CERTOSI MARTINA	CIRC. DIP. UNIVERSITA' DI FIRENZE	1:55:25
47	BETTI CHIARA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:55:37
48	SENECI CATERINA		1:57:32
49	ANICHINI VERONICA	IMPRUNETTA RUNNING	1:57:45
50	MARCELLINO VIVIANA	G.S. IL FIORINO	1:57:47
51	MUGNAI MARGHERITA	MARATONABILI ONLUS	1:57:59
52	HILI EVELYN	MARATONABILI ONLUS	1:58:00
53	CROCIANI ELISA		1:58:53
54	MARTINEZ SILVIA		1:59:07
55	CECCHERINI NICOLETTA	G.S. POLI - PODI	1:59:43
56	SCUTARU BEATRICE ELENA	ATTRAVERSO RUNNING	2:00:18
57	PAOLETTI PAOLA	RUN CARD	2:00:46
58	JERMAKOVICENA INGA	MORELLO RUNNERS	2:02:24
59	CERRETO ELENA	MONTE MORELLO	2:03:37
60	ALAMANNI AGNESE	NAVE U. S.	2:04:26
61	PAPINI SUSANNA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	2:04:51
62	NOVELLI PAOLA	RUN CARD	2:05:33

PODISMO



63	CINI CLAUDIA	RUN CARD	2:05:33	39	ALDERIGHI LEONARDO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:23:25
64	ALFARANO EMANUELA	AVIS ZERO POSITIVO	2:05:57	40	ALESSANDRO CARMELO	OLIMPIA TEAM RUN. CALENZANO	1:23:32
65	PAPANICOLA GIORGIA	AVIS ZERO POSITIVO	2:06:18	41	SGARANO LORENZO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1:23:37
66	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	2:07:17	42	DONA' PAOLO	ATLETICO BASTIA	1:24:03
67	SFORZA CARLA	NAVE U. S.	2:09:09	43	PIETRINI LUIGI	ISOLOTTO A.P.D.	1:24:04
68	MEINI NICOLETTA	LA FONTANINA	2:11:43	44	MANETTI LUCA	IL GREGGE RIBELLE	1:24:08
69	BELLI ANNALISA	NAVE U. S.	2:12:53	45	BERTOCCHI LORENZO	ACQUADELA BOLOGNA	1:24:10
70	CAPPELLINI ELISA	RUN CARD	2:13:11	46	PULIDORI FRANCESCO	ATL. CASTELLO	1:24:39
71	PANDOLFI CHIARA	NAVE U. S.	2:16:21	47	CAPPELLI ANDREA	ATLETICA FUTURA	1:24:41
72	FRANCARIO SILVIA	MONTA MORELLO	2:17:12	48	BIANCHINI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:24:48
73	BOSCOLO PALO ELEONORA NICOLE DANIELA		2:17:33	49	GORI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1:24:56

ASS M

1	HERGUT EMANUEL DANIEL	ATLETICA CALENZANO	1:07:09	50	CERRETI DAVIDE	RUNNERS BARBERINO	1:25:01
2	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:09:53	51	MARRAGHINI DAVID	SUBBIANO MARATHON	1:25:08
3	LABLAIDA ABDELOUAHED	G.S. MAIANO	1:10:46	52	BOCCHINO MILO	GS ATL. SIGNA	1:25:27
4	JAMALI JILALI	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:11:21	53	PERUZZI LAPO	POL. R. MURRI ELLERA	1:25:29
5	CASTRO LORENZO	G.S. MAIANO	1:12:10	54	GALLINI GABRIEL	ATL. SANGIOVANNESE 1967	1:25:43
6	TRONCONI FABIO	ATLETICA GROSSETO BANCA TEMA	1:12:36	55	RIZZI LEONARDO	AVIS ZERO POSITIVO	1:25:47
7	CASSI SAMUELE OSKAR	ATLETICA CALENZANO	1:13:43	56	SCARSELLI FRANCESCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:25:47
8	FAZZI ALESSANDRO	FILIRUN TEAM	1:15:21	57	LAMBARDI GIANNI	ATLETICA CAPRAIA E LIMITE	1:25:48
9	NICESE BERNARDO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:15:52	58	STAZI DAVIDE	POLISPORTIVA VOLTE BASSE	1:25:50
10	CECCHI SAMUELE	G.P. LA STANCA VALENZATICO	1:16:00	59	PETTORALI ANDREA	A.S.D. LE ANCELLE	1:25:56
11	BETTARELLI STEFANO	U.P. POLICIANO AREZZO	1:18:11	60	LA ROCCA RINO	RUN CARD	1:25:58
12	GAMENONI SIMONE	G.P. LA STANCA VALENZATICO	1:18:26	61	DECARIA EMANUELE	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1:26:00
13	DOMMI ALESSANDRO	NRT FIRENZE	1:18:30	62	VIGNATI ANTONIO	METALFER POD. BRIENZA 2000	1:26:15
14	GALATOLO DAVID	LUCCA MARATHON	1:18:37	63	BORGOGNI FILIPPO	RUN CARD	1:26:51
15	MARINELLI GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	1:18:40				
16	FIESOLI GABRIELE	PODISTICA MEDICEA	1:18:47				
17	FIORUCCI MICHELE	TIFERNO RUNNERS	1:18:52				
18	LAZZERI SIMONE	SUBBIANO MARATHON	1:19:48				
19	BABAZZI NICCOLO	PODISTICA MEDICEA	1:19:56				
20	POGGIALI ALESSIO	DICOMANO POL.	1:19:59				
21	CONTI MATTEO	PODISTICA MEDICEA	1:20:01				
22	ABATE ANTONIO	ATLETICA PRATO	1:20:25				
23	MEDEA GIANPAOLO	GS ATL. SIGNA	1:20:36				
24	GIANNERINI MICHELE	RUN CARD	1:20:54				
25	CIULLI LEONARDO		1:20:58				
26	CECCHERELLI JURI	RUN CARD	1:21:00				
27	MARCHE' MICHAEL	AVIS ZERO POSITIVO	1:21:05				
28	CASATORI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:21:06				
29	BAFUMI DANIELE	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:21:07				
30	TAMBURELLO MATTEO	APD SAN GIMIGNANO	1:21:44				
31	MECHINI LUCA		1:22:00				
32	DE FILIPPO SALVATORE	TOSCANA ATL. EMPOLI NISSAN	1:22:04				
33	RIOLO EZIO	LUCCA MARATHON	1:22:06				
34	CESETTI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:22:21				
35	FABBRI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:22:23				
36	BETTARINI STEFANO	#LESORELLE	1:22:23				
37	DREONI MARCO	ATLETICA CALENZANO	1:22:59				
38	MARINELLI GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	1:23:23				



PODISMO



64	RUSCI DANIELE	G.S. POLI - PODI	1:26:59	89	GIOMI GABRIELE	ATTRAVERSO RUNNING	1:29:43
65	SANDRONI DANIELE	PODISTICA VAL DI PESA	1:27:08	90	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	1:29:46
66	PAOLOTTI SIMONE	CLUB AUSONIA	1:28:02	91	LONGINOTTI LEONARDO	ISOLOTTO A.P.D.	1:29:50
67	RENZI STEFANO	AVIS ZERO POSITIVO	1:28:04	92	QUADRI MATTEO		1:29:53
68	SPIGHI MANUELE	U.P. POLICIANO AREZZO	1:28:04	93	PADUANO ANTONIO	9.92 RUNNING	1:30:08
69	SBIRZIOLA GIUSEPPE		1:28:06	94	CASELLI LUIGI	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1:30:09
70	URGO RENATO	POL. R. MURRI ELLERA	1:28:16	95	GIUFFRE' ALESSIO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	1:30:10
71	CELA J GENTJAN	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:28:28	96	ZANIERI FABIO	RUN CARD	1:30:45
72	FRANCESCHI LORENZO	ACSI ATLETICA SPORT TOSCANA	1:28:28	97	ANDREANI MASSIMILIANO	GS AVIS PRATOVECCHIO	1:30:50
73	MARCHETTI LORENZO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1:28:29	98	NIDIACI GIACOMO		1:31:04
74	CASTRO LEONARDO	G.S. MAIANO	1:28:36	99	PARLATO VINCENZO	RUN CARD	1:31:19
75	MOROCHO SANT. JOSE LUIS	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:28:39	100	SANNA MARCELLO	TEAM PANDA	1:31:25
76	NAPOLITANO DOMENICO	G.S. MAIANO	1:28:39	101	BERTI ALBERTO	RUN CARD	1:31:42
77	FATTORI GIULIO		1:28:40	102	PANICHI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1:31:54
78	PERICCIOLI FEDERICO	POLISPORTIVA VOLTE BASSE	1:28:49	103	RUFFO ALBERTO	AVIS ZERO POSITIVO	1:31:56
79	LORENZI ALESSANDRO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:29:10	104	BRIGLIA MARIANO	RUN CARD	1:31:58
80	GEMMA LUCA	ATTRAVERSO RUNNING	1:29:14	105	VACCAI FRANCESCO	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:32:00
81	GRASSO EMANUELE	RUN CARD	1:29:16	106	BONAIUTI FRANCESCO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:32:21
82	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	1:29:22	107	SALVATICI MARCO	PISA ROAD RUNNERS CLUB	1:32:24
83	RAMALLI MATTEO	ATLETICA CALENZANO	1:29:23	108	LASCALA FRANCESCO	NRT FIRENZE	1:32:26
84	ALFANI EMANUELE		1:29:25	109	REDONDI FABIO	FILIRUN TEAM	1:32:28
85	ANNETTA CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	1:29:26	110	BUGGIANI MARCO	RUN CARD	1:32:30
86	AMATO ANDREA	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:29:28	111	CIRESE ALESSIO	RUN CARD	1:32:41
87	BANDINI ALESSIO	3.30 TEAM	1:29:35	112	PELLEGRINI LORENZO		1:32:45
88	DI PUNZIO COSIMO	NAVE U. S.	1:29:37	113	CARIGLIA GIUSEPPE	LE TORRI PODISMO	1:32:52
				114	STETKA JACOPO		1:33:00
				115	MARTELLI TOMMASO		1:33:16
				116	MANNINI CLAUDIO	AVIS ZERO POSITIVO	1:33:23
				117	BERTINI ANDREA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:33:43
				118	STOPPONI MATTIA	POLISPORTIVA VOLTE BASSE	1:33:44
				119	INNOCENTI LEONARDO	GS ATL. SIGNA	1:33:55
				120	RADI FRANCESCO	RUN CARD	1:34:03
				121	ROMANO ALESSANDRO		1:34:13
				122	SEMBOLONI LUCIO	NAVE U. S.	1:34:26
				123	TOZZETTI DANIELE		1:34:32
				124	AMANTINI MANUEL	PIETRALUNGA RUNNERS	1:34:36
				125	MIRABILE FRANCESCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:34:39
				126	ARGIENTO PIERO	CLUB AUSONIA	1:34:45
				127	FILARDI BIAGIO	GS ATL. SIGNA	1:35:11
				128	ALMONTI ANDREA	RUN LIFE	1:35:17
				129	DI CHIO GIOVANNI	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:35:57
				130	PENSERINI CESARE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:36:04
				131	CASTELLI MARCO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:36:10
				132	BONECHI MARCO	MEZZANA LE LUMACHE	1:36:49
				133	WANG HAI		1:36:56
				134	LORENZINI STEFANO	FILIRUN TEAM	1:37:18
				135	GIANNELLI SIMONE	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:37:18
				136	BETTI FEDERICO	IMPRUNETA RUNNING	1:37:22
				137	ANICHINI MATTEO	IMPRUNETA RUNNING	1:37:34
				138	FRANCO LUIGI	LE TORRI PODISMO	1:37:48
				139	MELANI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	1:37:55



PODISMO



140	LORETO LEONARDO	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:38:02	191	LOMBARDI MASSIMO	NAVE U. S.	1:44:13
141	CAPASSO GAETANO	ATLETICA SAN TEODORO	1:38:04	192	AGNELLI LUCA	9.92 RUNNING	1:44:21
142	CALDINI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:38:08	193	SQUILLONI ENRICO	RUN CARD	1:44:23
143	QUACQUARINI IACOPO	RUN CARD	1:38:09	194	BARNI TOMMASO	ATLETICA PRATO	1:44:24
144	NESPECA DANIELE		1:38:12	195	CROCIANI GABRIELE	NAVE U. S.	1:44:27
145	CALZERONI GABRIELE	UISP COMITATO TERR.LE VITERBO	1:38:30	196	NORCIA ANTONIO	ATOMICA TRIATHLON	1:44:28
146	CIUCCHI FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	1:38:30	197	GERINI PAOLO	G.S. MAIANO	1:44:30
147	FAILLI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:38:37	198	BORGIOLI GIULIO	RUN CARD	1:44:31
148	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1:38:38	199	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	1:44:46
149	PEDACCINI FRANCESCO	RUN CARD	1:38:39	200	DURINI ALESSANDRO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:45:16
150	FRANCIONI TOMMASO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:38:52	201	CITERNESI LORENZO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:45:54
151	FEDI CLAUDIO	P.C.A. HITACHI RAIL -ITALY- PISTOIA	1:39:04	202	BAUSI MARCO	RUN CARD	1:46:15
152	SUSINI DAVIDE		1:39:23	203	PENSA SIMONE	NAVE U. S.	1:46:28
153	FORESTIERO FRANCESCO	G.S. CESARE BATTISTI MIS. VERNIO	1:39:33	204	FACCHINI BERNARDO	RUN CARD	1:46:28
154	BERTI IAGO	MONTECATINI MARATHON	1:39:45	205	PERTICI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:46:28
155	IOTTI JACOPO	RUN CARD	1:39:56	206	GABBRIELLI MIRCO	AVIS ZERO POSITIVO	1:46:51
156	GRAZIANI SACHA	G.S. POLI - PODI	1:40:00	207	FORASIEPI MARCO AURELIO	LA FONTANINA	1:46:55
157	CORTI EDOARDO		1:40:01	208	LUCÀ FRANCESCO	RUN CARD	1:47:04
158	GALLI ANDREA	RONDINELLA DEL TORRINO	1:40:19	209	PALMADESSA SIMONE	AVIS ZERO POSITIVO	1:47:26
159	CAPPABIANCA SIMONE	PROSPORT ATL. FIRENZE	1:40:45	210	BALDI FABIO	PODISTICA MEDICEA	1:47:38
160	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I'GIGLIO	1:41:03	211	TAGLIANETTI MIRKO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1:47:40
161	MAZZONI MATTEO	POLISPORTIVA VOLTE BASSE	1:41:07	212	SANTINAMI COSIMO	NAVE U. S.	1:47:45
162	GINANNESCHI SIMONE	NAVE U. S.	1:41:10	213	PARRINI COSIMO	NAVE U. S.	1:47:45
163	BOZZI MASSIMILIANO	G.S. CAMIGLIANO	1:41:13	214	MIGLIORINI LORENZO		1:47:57
164	SEVERI MARCO	G.S. IL FIORINO	1:41:15	215	POCCESCHI GIANLUCA	LA FONTANINA	1:48:04
165	MARTINI LORENZO	CLUB AUSONIA	1:41:31	216	DALLAI FEDERICO	FARO FORMIGNANA	1:48:13
166	MORI GIACOMO	MISERICORDIA GRIGNANO	1:41:32				
167	MORANDI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1:41:46				
168	PICINOTTI DUCCIO	FILIRUN TEAM	1:41:50				
169	CAPOCCHI ALESSANDRO	PODISTICA AGLIANESE 1980	1:42:07				
170	BACCANI CRISTIAN	ATLETICA CALENZANO	1:42:10				
171	PANSINI GIANLUCA	ATL. CASTELLO	1:42:21				
172	CAPPETTI ANDREA	POL. R. MURRI ELLERA	1:42:24				
173	PACINI MASSIMILIANO	ATLETICA PONTICINO	1:42:29				
174	ABATANGELO CRISTIAN	CRAL NUOVO PIGNONE FIRENZE	1:42:54				
175	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	1:42:54				
176	MELLI LORENZO	RUN CARD	1:42:56				
177	SCOLLO GABRIELE	RUN CARD	1:42:56				
178	BARTOLI ALBERTO	CLUB AUSONIA	1:43:01				
179	NESPECA LUCA	RUN CARD	1:43:03				
180	MOROZZI STEFANO	RUN CARD	1:43:07				
181	LORENZINI MARCO	RUN CARD	1:43:08				
182	FANI EDOARDO		1:43:10				
183	CECCARELLI LUCA	POL. RODOLFO BOSCHI	1:43:14				
184	CONSIGLI PIETRO	RUNNERS BARBERINO	1:43:18				
185	PIERONI DAVIDE	RUN CARD	1:43:40				
186	AGNOLETTI ALESSANDRO	AVIS ZERO POSITIVO	1:43:40				
187	MIRTO FRANCESCO ANTONIO		1:43:53				
188	IRINEI CLAUDIO		1:44:00				
189	BORCHI GABRIELE	G.S. CESARE BATTISTI MIS. VERNIO	1:44:05				
190	DE MITE URBANO	RUN CARD	1:44:06				



PODISMO



217	VARRICA GIORGIO	NAVE U. S.	1:48:17
218	RUBINO FRANCESCO	RUN CARD	1:48:20
219	PIZZI RICCARDO	RUN CARD	1:48:30
220	BRANCHI FILIPPO	CRAL DIPENDENTI COMUNE DI FI	1:48:41
221	DE NICOLO' SIMONE	RUN CARD	1:48:57
222	CAPITONI MATTEO	G.S. MAIANO	1:49:04
223	LU XIANTE		1:49:09
224	SANESI MASSIMILIANO	IMPRUNETA RUNNING	1:49:14
225	CORSI RICCARDO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:49:15
226	MOZZORECCHI FABIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:49:33
227	CONCIALDI MASSIMILIANO		1:49:37
228	NANNUCCI SAURO	LA FONTANINA	1:49:39
229	FALCHI TOMMASO		1:49:41
230	TOFANI LORENZO		1:49:53
231	LO VOTRICO GIUSEPPE		1:49:59
232	BANCI FRANCESCO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	1:49:59
233	MARAFIOTI MORENO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	1:49:59
234	DE CESARIS FRANCESCO	RUN CARD	1:50:47
235	RICCI DANIELE	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:50:55
236	MATTERA ANIELLO		1:51:41
237	CASERTA EMANUELE	LE TORRI PODISMO	1:51:56
238	MUZZURRU RENZI EMILIANO		1:51:59
239	MARIOTTI LORENZO		1:52:22
240	CROCI MAURO	MONTE MORELLO	1:52:37
241	PIERAGNOLI MIRCO	RUN CARD	1:53:35
242	BALDINI CLAUDIO	1° E PIZZA BIKE G.S.	1:53:45
243	PENNELLA ALESSANDRO	RUN CARD	1:54:02
244	GERMANI ELEUTERIO	NAVE U. S.	1:54:15
245	NOCERA EMILIO	MEZZANA LE LUMACHE	1:54:55
246	MORZETTA GIUSEPPE	RUN CARD	1:55:31
247	BAZZI GIACOMO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:55:37
248	YU RUIHUA		1:55:38
249	NATALI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:55:47
250	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA	1:55:49
251	FAVI GIANLUCA	RUN CARD	1:55:55
252	FERRARO DAMIANO	NAVE U. S.	1:55:59
253	PAROLI GIAN MATTEO	ATTRAVERSO RUNNING	1:57:03
254	BONGIORNO VITTORIO		1:57:34
255	MONDUCCI STEFANO	POL. R. MURRI ELLERA	1:57:36
256	SOCCI LUCA	RUN CARD	1:57:44
257	FALCHI MASSIMILIANO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1:57:48
258	DEL PERUGIA MATTEO	A.S.N. ATLETICA LASTRA	1:57:51
259	LENZI GIOVANNI	MARATONABILI ONLUS	1:58:00
260	INNOCENTI LORENZO	MARATONABILI ONLUS	1:58:00
261	MAZZA CHRISTIAN	MARATONABILI ONLUS	1:58:00
262	PIACENTE FRANCESCO	RUN CARD	1:58:28
263	GUIDANTONI LORENZO	ISOLOTTO A.P.D.	1:59:12
264	LENUZZA ANDREA	RUN CARD	1:59:44
265	ACCINNI GAETANO	MARATONA MUGELLO	2:00:02
266	DAL CANTO ALESSANDRO	RUN CARD	2:00:15
267	SCUOTTO GIUSEPPE	ATTRAVERSO RUNNING	2:00:18

PODISMO



268	SCUTARU SORIN	ATTRAVERSO RUNNING	2:00:19
269	PERCHIAZZI FRANCESCO	RUN CARD	2:00:22
270	TOMBELLI ALEANDRO	PODISTICA AGLIANESE 1980	2:00:27
271	GIANNETTI DAMIANO	POL. R. MURRI ELLERA	2:00:31
272	NOCERA ANTONIO	MEZZANA LE LUMACHE	2:00:33
273	ALBERTI LUCA	CLUB AUSONIA	2:00:43
274	PUCCINI SANDRO	A.S.N.ATLETICA LASTRA	2:02:39
275	LORENZINI ALESSANDRO	MENS SANA IN CORPORE SANO	2:03:03
276	GAZZI GUIDO	MARATONA DI FIRENZE	2:03:46
277	CIAMPALINI ENEA	ATLETICA CAMPI BISENZIO	2:03:46
278	CONFORTI MANUEL	LA FONTANINA	2:03:59
279	POLVANESI ANTONIO	NAVE U. S.	2:04:27
280	MUGLIA MAURIZIO	G.S. IL FIORINO	2:04:44
281	FANIZZA GIANLUCA	RUN CARD	2:05:56
282	ZAZZERI FRANCESCO	NAVE U. S.	2:06:05
283	CRESTI ALESSANDRO	MENS SANA IN CORPORE SANO	2:07:13
284	YU JIN XIAN		2:07:57
285	LI JIAN XIUNG		2:07:57
286	BRUSCHI ANDREA	ATTRAVERSO RUNNING	2:10:09
287	DI CAMILLO MATTEO	ATTRAVERSO RUNNING	2:10:10
288	CELENTANO ROBERTO	RUN CARD	2:13:11
289	FALCO LORENZO	RUN4FUN	2:13:39
290	MUTOLO STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	2:14:07
291	CHIAROTTO MARCO	MONTE MORELLO	2:15:33



VET F

1	BENINI ELISA	ATLETICA 85 FAENZA	1:34:04
2	MENINI BENEDETTA	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:36:04
3	SEMPLICI SONIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:37:26
4	FARINA ANTONELLA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1:43:15
5	GRECO PAMELA	MONTE MORELLO	1:43:39
6	VENTURI ELENA		1:44:29
7	DURVAL ANNAMARIA	ATTRAVERSO RUNNING	1:46:35
8	PAOLETTI MICHELA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	1:50:00
9	COLLIGIANI LINDA	AVIS ZERO POSITIVO	1:51:17
10	PUGLIA GRAZIELLA	GS ATL. SIGNA	1:51:22
11	AZZERLINI ELENA	NAVE U. S.	1:51:36
12	VALENTE ROSA	NAVE U. S.	1:54:15
13	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	1:54:56
14	FOGACCI SILVIA	29 MARTIRI	1:54:56
15	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	1:55:49
16	DI SANTO MARTA		1:56:01
17	FALAI ELISABETTA	LUIVAN SETTIGNANO	1:56:17
18	MARI PAOLA	LE TORRI PODISMO	1:57:06
19	BUFFOLINO DEBORA	NAVE U. S.	1:59:02
20	DONZELLINI BARBARA	PODISTICA VAL DI PESA	1:59:34
21	CANESCHI MARZIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:59:35
22	ZANIERI BARBARA	LE PANCHE CASTELQUARTO	2:00:01
23	CAPURRO ELISA	POLISPORTIVA VOLTE BASSE	2:00:23
24	FIASCHI ILARIA	ISOLOTTO A.P.D.	2:01:46
25	VALDETTARO MONICA	LA FONTANINA	2:02:17



PODISMO



26	FRATINI NICOLETTA	G.S. IL FIORINO	2:06:10
27	RIDOLFI FRANCESCA	NAVE U. S.	2:09:05
28	LAZZARO ROSANNA	NAVE U. S.	2:10:01
29	DOMENICUCCI ISABELLA	ATTRAVERSO RUNNING	2:10:09
30	MORELLI ANGELA	G.S. IL FIORINO	2:13:54
31	BELLI ANTONELLA	NAVE U. S.	2:16:21
32	GALLORINI SANTINA	NAVE U. S.	2:17:12
33	CECCARELLI ILARIA	POL. R. MURRI ELLERA	2:20:19

VET M

1	RANFAGNI ALESSIO	G.S. IL FIORINO	1:15:44
2	FRANCHINI ANDREA	G.S. MAIANO	1:20:39
3	ROSSI STEFANO	POLISPORTIVA VOLTE BASSE	1:21:36
4	CHIOCCINI CLAUDIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:22:11
5	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:23:03
6	CAPORALE ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	1:23:13
7	TALENTO SANTINO	ATLETICA CALENZANO	1:23:51
8	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	1:23:58
9	RICCI LUIGI	AVIS ZERO POSITIVO	1:24:35
10	BABBINI CLAUDIO	FIDAS GNARRO JET MATTEI	1:24:44
11	GAMBETTA VIANNA GIANNI	RUN CARD	1:24:45
12	TRENTANOVE LORENZO	G.S. IL FIORINO	1:24:51
13	PARRI ENRICO	LUIVAN SETTIGNANO	1:24:55
14	MAZZIERLI ROBERTO	SUBBIANO MARATHON	1:26:05
15	VINATTIERI ALESSIO	GS ATL. SIGNA	1:26:41

16	PROSPERI SANDRO	GUMASIO	1:27:18
17	COGLIATI GIOVANNI LUCA	ATLETICA PRATO	1:27:46
18	MENGONI ALESSIO	ATLETICA PRATO	1:27:55
19	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	1:27:57
20	CIRRI ALESSANDRO	PODISTICA VAL DI PESA	1:28:23
21	TATTI JACOPO	RUNNERS BARBERINO	1:28:54
22	LANDI SAURO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:29:00
23	BALDI ANTONIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:29:12
24	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:29:26
25	GUALTIERI ALESSANDRO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:29:30
26	TAGLIATI MASSIMILIANO	AVIS ZERO POSITIVO	1:29:38
27	FANANI MICHEL ANGELO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:29:43
28	BARTOLETTI ANGELO	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	1:29:50
29	TRENTANOVI LEONARDO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:30:18
30	BENCINI ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:30:21
31	MAGGINI MARCO		1:30:23
32	BENVENUTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:30:24
33	CHIARUGI ALESSANDRO	LA GALLA	1:30:25
34	LEONI MAURO	ANDROMEDA SPORT SSD	1:31:00
35	MURGIA EFISIO	ORTICA TEAM MILANO	1:31:31
36	CIAVATTINI MICHELE	FILIRUN TEAM	1:32:00
37	NUCCI MARZIO	NRT FIRENZE	1:32:43
38	PARDINI ANDREA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:32:46
39	SCALZO ANTONIO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:33:25
40	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:33:50
41	SCARANO MATTEO	ISOLOTTO A.P.D.	1:33:53
42	CONVERTINO COSIMO	ATL. SESTINI FIAMME VERDI AR	1:33:56
43	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U. S.	1:34:06
44	SOLDINI ALDO	U.P. POLICIANO AREZZO	1:34:08
45	CIULLA MATTEO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:34:18
46	GIARI GIUSEPPE	ATTRAVERSO RUNNING	1:34:34
47	REGI SIMONE		1:34:37
48	FRULLI SIMONE	LE TORRI PODISMO	1:34:40
49	INNOCENTI FAUSTO	PODISTICA QUARRATA	1:34:45
50	TADDEI ALESSIO	RUN CARD	1:34:55
51	ZANELLI STEFANO	FIDAS GNARRO JET MATTEI	1:35:20
52	BARTALUCCI GABRIELE	ATL. CASTELLO	1:35:29
53	CASTELLANI ANDREA	GS ATL. SIGNA	1:35:31
54	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	1:35:44
55	RUFINO VINCENZO	CILENTO RUN	1:35:49
56	BENCINI EMANUELE	ATL. BANCA DI PESARO'C.STORICO	1:36:03
57	ALI ALESSANDRO	IMPRUNETA RUNNING	1:36:09
58	GIOVANNINI LUIGINO	SUBBIANO MARATHON	1:36:52
59	PASQUINI PIERLUIGI	POL. R. MURRI ELLERA	1:37:01
60	MARTEMUCCI NATALINO		1:37:04
61	FAMMONI FILIPPO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:37:05
62	CIRRI MASSIMO		1:37:06
63	PANTONI LEONARDO	RUN CARD	1:37:07
64	BERTI DAVID	CLUB AUSONIA	1:37:09
65	DI PAOLO LORENZO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:37:18
66	MANNINI MAURIZIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:37:27



PODISMO



67	CANAPINI GIOVANNI	POLISPORTIVA VOLTE BASSE	1:37:28	118	MONTI LEONARDO		1:43:33
68	MINETTI LUCA	SIENARUNNERS	1:37:31	119	PIANI SAMUELE	G.S. IL FIORINO	1:43:50
69	MANETTI MARCO	TRAVALE	1:37:33	120	MUNTONI MARCO	NRT FIRENZE	1:43:58
70	TRABUCCO GIANCARLO	CLUB AUSONIA	1:37:37	121	FINOCCHIARO DARIO	CLUB AUSONIA	1:44:04
71	MUCCIARELLI SIMONE	LE TORRI PODISMO	1:37:51	122	CIATTI LEONARDO		1:44:05
72	FORTE MARCO	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:37:52	123	CRISTOFANI MASSIMO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1:44:20
73	SALVINI MIRCO	ISOLOTTO A.P.D.	1:37:54	124	GAMENONI GIACOMO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	1:44:37
74	COLLETTI CALOGERO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:37:56	125	MORANDI VIERI	G.S. VALDELSA RUNNERS	1:44:41
75	MASOTTI FABIO	RUN CARD	1:38:03	126	HARDER THORSTEN	RUN CARD	1:44:46
76	MUGNAINI ANDREA	PROSPORT ATL. FIRENZE	1:38:26	127	DEGLI ESPOSTI UMBERTO	POL. RODOLFO BOSCHI	1:44:55
77	FORMICA ANDREA	LE TORRI PODISMO	1:38:32	128	BURGASSI TOMMASO	G.S. POLI - PODI	1:44:55
78	MACALUSO BARTOLO	PODISTICA VAL DI PESA	1:38:39	129	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	1:44:55
79	PRATESI SIMONE	RUN CARD	1:38:40	130	BERTINI PAOLO	A.S. ATL. VINCI	1:44:55
80	BOSSINI GIACOMO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:38:40	131	RONCELLA MASSIMILIANO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:45:18
81	ERRICO VINCENZO	RUN CARD	1:38:51	132	CUGNETTO NATALE	POL. R. MURRI ELLERA	1:45:30
82	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	1:38:58	133	MORELLI MAURIZIO	MONTELUPO RUNNERS	1:45:33
83	NITTI DONATO	RUN CARD	1:39:05	134	MUGNAIONI FABIO	RUN CARD	1:45:39
84	MONNANNI ENRICO	U.P. POLICIANO AREZZO	1:39:09	135	GERINI NICOLA	LA FONTANINA	1:45:42
85	PALCHETTI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:39:28	136	BITTINI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:45:43
86	GORI GUIDO		1:39:35				
87	PASI MARCO	G.S. IL FIORINO	1:39:37				
88	NONNI LUCA	SUBBIANO MARATHON	1:39:38				
89	DOMMI MASSIMO	NAVE U. S.	1:39:38				
90	BESSI ROBERTO	ATLETICA CALENZANO	1:39:39				
91	CIAMPINI ANDREA	POLISPORTIVA I'GIGLIO	1:39:42				
92	FUSCO ERICH	MEZZANA LE LUMACHE	1:39:45				
93	GALANTI ALESSANDRO	POL. R. MURRI ELLERA	1:39:47				
94	GAON ADAM	RUN CARD	1:40:37				
95	BRUTTINI PAOLO	NAVE U. S.	1:40:55				
96	BALLERINI ADRIANO	ADRIANO BALLERINI	1:41:07				
97	AMORY PATRICE		1:41:08				
98	D'AMATO VINCENZO	RUN CARD	1:41:17				
99	ORESTANO LUCA	ISOLOTTO A.P.D.	1:41:31				
100	BISERNI SERGIO	LA FONTANINA	1:41:31				
101	CANTINI GIANNI	LUIVAN SETTIGNANO	1:41:33				
102	PINELLI ANDREA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:41:39				
103	CAPPELLI FEDERICO	RUN CARD	1:41:41				
104	ZOPPI ANDREA	ATLETICA CALENZANO	1:41:42				
105	TAFANI SANDRO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:41:44				
106	DI BLASI GILBERTO	RUN CARD	1:41:54				
107	GIUGNO CARLO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:42:27				
108	SOTTANI GABRIELE	POL. R. MURRI ELLERA	1:42:28				
109	GUIDA RICCARDO	GS ATL. SIGNA	1:42:34				
110	CONTI FABRIZIO	CLUB AUSONIA	1:42:41				
111	ORIOLO FRANCESCO	LA FONTANINA	1:42:47				
112	PIACENTINI EMILIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	1:42:47				
113	BERNARDINI LAPO	LUIVAN SETTIGNANO	1:42:48				
114	DE SANTIS GIOVANNI	RUN CARD	1:42:48				
115	RENZELLI CARMINE	RUN CARD	1:42:48				
116	CECCHI CARLO	RUN CARD	1:42:55				
117	BEN MOUSSA MOHAMED	G.S. MAIANO	1:43:32				



PODISMO



137	BALDAZZI DAVIDE	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:45:47	163	BILIOTTI FABRIZIO	RUN CARD	1:51:12
138	BORGHI MARCO	CRAL NUOVO PIGNONE FIRENZE	1:45:52	164	OLIVA STEFANO	FRATELL. POP. GRASSINA	1:51:20
139	MORGANTI ALESSIO	ATLETICA CALENZANO	1:46:04	165	PRATESI ROBERTO		1:51:20
140	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLI - PODI	1:46:21	166	MAZZEI IVAN	GS ATL. SIGNA	1:51:23
141	RAZZANO FABIO	CLUB AUSONIA	1:46:53	167	JIA CHANGAN		1:51:50
142	GUASPARRI SIMONE	O.R.S.T. 2.0	1:47:18	168	PANTALONI GIANLUCA	CLUB AUSONIA	1:51:53
143	GORI MASSIMO	LA FONTANINA	1:47:29	169	CIONI MASSIMILIANO	CLUB AUSONIA	1:51:54
144	BARTOLI LORENZO	RUN CARD	1:47:32	170	DEL SOLE JACOPO	ISOLOTTO A.P.D.	1:52:43
145	BRACCINI SAURO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:47:35	171	BIGOZZI SIMONE	RUN CARD	1:53:47
146	MATTEUZZI SIMONE	LE TORRI PODISMO	1:47:42	172	CIPOLLI RICCARDO		1:53:55
147	ANSELMI GIANNI	RUN CARD	1:47:48	173	FURINI LEONARDO	FRATELL. POP. GRASSINA	1:54:05
148	SANTONI LEONARDO	G.S. IL FIORINO	1:47:54	174	BETTI MICHELANGELO	G. POD. LE SBARRE	1:54:14
149	BACHERINI STEFANO	LA FONTANINA	1:48:04	175	VISCIANI FRANCESCO	NAVE U. S.	1:54:15
150	RADDI ANDREA	RUN CARD	1:48:22	176	PORCU ROBERTO	MONTE MORELLO	1:54:16
151	CALLAIOLI RICCARDO	MENS SANA IN CORPORE SANO	1:48:23	177	BARDAZZI MARCO	CRAL NUOVO PIGNONE FIRENZE	1:54:22
152	OMERI GIANNI	POL. R. MURRI ELLERA	1:48:24	178	PACI GABRIELE	CAPRAIA RUN	1:54:28
153	NOCCIOLI ALBERTO	RUN CARD	1:48:29	179	PITTALIS LUIGI	ATL. CASTELLO	1:54:41
154	MEUCCI ROBERTO	29 MARTIRI	1:48:35	180	CATANI LORENZO	ATTRAVERSO RUNNING	1:54:49
155	GIORGIO JACOPO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1:48:36	181	FIORUCCI MASSIMILIANO	TIFERNO RUNNERS	1:54:55
156	FRANCINI ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:49:12	182	CHLISTOVSKJ FILIPPO		1:54:55
157	SEGHINI ALESSANDRO	IMPRUNETA RUNNING	1:49:14	183	PANERAI ALESSIO	G.S. CESARE BATTISTI MIS. VERNIO	1:55:03
158	MILANI MANUEL	U.P. POLICIANO AREZZO	1:49:38	184	CENCETTI STEFANO	APD SAN GIMIGNANO	1:55:14
159	AGRESTI SIMONE	LE TORRI PODISMO	1:49:45	185	MASOTTI DANIELE	CAPRAIA RUN	1:55:57
160	TAGLIAZUCCHI SIMONE	ATOMICA TRIATHLON	1:49:58	186	BARTOLI LORENZO	ATL. CASTELLO	1:56:32
161	ROMANI GABRIELE	NAVE U. S.	1:50:55	187	PASCALÉ GIOVANNI	ATTRAVERSO RUNNING	1:57:03
162	NEVE ROBERTO	RUN CARD	1:51:07	188	NICCOLI IACOPO	LA FONTANINA	1:57:13
				189	ABONDIO LORIS	ATLETICA CALENZANO	1:57:39
				190	CALZOLAI DAVID	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:57:41
				191	BRUNO FEDERICO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:57:41
				192	PANARELLO PLACIDO	MARATONABILI ONLUS	1:58:00
				193	GRASSI ROBERTO	A.S.N.ATLETICA LASTRA	1:58:02
				194	DEL PERUGIA FRANCESCO	A.S.N.ATLETICA LASTRA	1:58:24
				195	INNOCENTI SIMONE	POL. R. MURRI ELLERA	1:58:53
				196	CASINI LEONARDO		1:59:07
				197	MIRULLA ANTONIO		1:59:10
				198	BUNAZZA MARCO	G.S. POLI - PODI	1:59:10
				199	LEONE GIANLUCA	G.S. POLI - PODI	1:59:39
				200	PROFILO ALESSANDRO	RUN CARD	1:59:45
				201	FRATINI SIMONE	G.P. S.ANGELA AVIS DESENZANO	2:00:10
				202	PASTORE ANDREA		2:00:33
				203	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	2:01:14
				204	GIOVANNONI FRANCESCO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	2:01:51
				205	NICOLÒ SANTINO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	2:03:26
				206	FARINA FRANCO	ATTRAVERSO RUNNING	2:03:27
				207	VERDOLINI GIANLUCA	LA FONTANINA	2:03:58
				208	LIISTRO PASQUALE	CLUB AUSONIA	2:04:08
				209	MUGLIA DANIELE	G.S. IL FIORINO	2:04:42
				210	IACONA GIACOMO	LE TORRI PODISMO	2:04:46
				211	FEDELI BERNARDINI ANDREA		2:05:31
				212	PANCHETTI ALESSIO		2:08:03
				213	AMADORI MASSIMO	CLUB AUSONIA	2:09:25



PODISMO



214	BARTOLI EMANUELE	FRATELL. POP. GRASSINA	2:10:11
215	ROSSI TIZIANO		2:10:49
216	BOCCI MARCO	POLISPORTIVA VOLTE BASSE	2:11:19
217	BISCETTI GIUSEPPE	LA FONTANINA	2:14:39
218	NICCOLI GIANLUCA	GS ATL. SIGNA	2:15:09
219	CRISTOFARI MARCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	2:16:18
220	PRIMI ANTONIO	RUN CARD	2:19:38

ARG F

1	FEI CRISTINA	IMPRUNETA RUNNING	1:49:14
2	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	1:51:14
3	BIAGIOLI ANTONELLA	ATLETICA PRATO	1:52:54
4	PALUMBO CINZIA	RUN CARD	1:57:46
5	CORSINOVI LUCIA	LA FONTANINA	2:01:40
6	SPAGNOLI ELISABETTA	LA FONTANINA	2:05:52
7	CIOFI BAFFONI PAOLA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	2:16:18
8	FORNAI GRAZIA	CLUB AUSONIA	2:17:33
9	RIVELLI SILVIA ANTARES		2:18:49

ARG M

1	MARTINUZZI FABIO	RUN CARD	1:28:47
2	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	1:30:03
3	NUNZIATI ANGELO	GS ATL. SIGNA	1:32:14
4	MARZIALI DANILO	FILIRUN TEAM	1:33:46
5	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO A.P.D.	1:33:58
6	BARTOLINI LUCIANO	MONTE MORELLO	1:34:43
7	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO A.P.D.	1:34:45
8	MANSI MARCO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	1:35:39
9	RIJLI PIERO	RUN CARD	1:36:15
10	DEL LUNGO VALTER	G.S. IL FIORINO	1:36:46
11	ROMEI RAOUL	LE TORRI PODISMO	1:37:06
12	MATTEUCCI SERGIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	1:39:45
13	BIANCHI MAURIZIO	ATTRAVERSO RUNNING	1:40:20
14	FARINA UMBERTO	ATTRAVERSO RUNNING	1:40:39
15	PELOSI CARLO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:40:44
16	MANDOLA MAURIZIO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1:41:56
17	TRIPPODO LORENZO	A.S.N.ATLETICA LASTRA	1:42:43
18	BIANCHINI DONATO	G.S. POLI - PODI	1:42:52
19	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI BISENZIO	1:45:55
20	COCCO MARCO		1:45:59
21	CASTAGNA VINCENZO	ATL. CASTELLO	1:46:00
22	NARDI FRANCO	UGNANO U. S.	1:47:07
23	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	1:49:14
24	VANNUCCI LEONARDO	GS ATL. SIGNA	1:50:12
25	ORLANDI SIMONE	LA FONTANINA	1:50:31
26	PANI LEONARDO	NAVE U. S.	1:51:03
27	MASSINI FULVIO	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1:53:14
28	CANCEDDA GIORGIO	G.S. MAIANO	1:53:15
29	MASSAI BRUNO	RUN CARD	1:54:00
30	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	1:54:25
31	LO GIOCO GIANLUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:54:38

32	CHELLINI MARCO	NAVE U. S.	1:55:23
33	PUCCI STEFANO	RUN CARD	1:55:26
34	PISTOLESI PAOLO	NAVE U. S.	1:56:10
35	LEONI ANDREA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1:56:56
36	MANCINI FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	1:56:58
37	SANTARINI STEFANO ETT.	MARATONABILI ONLUS	1:58:01
38	PERUZZI STEFANO	G.S. CESARE BATTISTI MIS. VERNIO	1:58:05
39	ANSELMI GIANNI	SEVENLIFE SSD	1:59:50
40	LORENZI PAOLO	MARATONABILI ONLUS	2:00:30
41	CATALLO LUCA	MEZZANA LE LUMACHE	2:00:45
42	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	2:01:00
43	PALUMBO CLAUDIO ANT.	LE PANCHE CASTELQUARTO	2:01:26
44	SANDRUCCI GIANNI	NAVE U. S.	2:04:20
45	AVIO LUCIANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	2:08:07
46	BORDONI LUCA	NAVE U. S.	2:10:02
47	SPARAVIGNA ANTONIO		2:12:46
48	CHISARI SALVATORE	LA FONTANINA	2:13:25
49	POGGESI LUCA	RUN CARD	2:17:06
50	COLOMBARI RENZO	GS ATL. SIGNA	2:24:32
51	PALCHETTI GIANNI	RUN CARD	2:28:06

ORO M

1	GUIDANTONI BRUNO	ISOLOTTO A.P.D.	1:46:12
2	BRUNO ANTONINO	G.S. MAIANO	1:59:53
3	PAMPALONI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	2:16:55
4	BELLANDI FABIO	CLUB AUSONIA	2:22:18



PODISMO
Agliaiana (PT) 19 febbraio 2023 - km 13,2

La Scarpinata di' Granocchio senza la rana fritta

Trentaquattresima edizione organizzata ad Agliana dalla Podistica Aglianese con l'Arci sotto l'egida dell'Uisp.



La Podistica Misericordia Aglianese, con la collaborazione del Circolino Arci di San Niccolò Agliana, ha organizzato la "34^a Scarpinata di l' Granocchio", sulla distanza di km 13,200 per i competitivi e di km 8 e 3 per i partecipanti alla ludico motoria. Manifestazione partecipata da ben 350 atleti che si sono dati battaglia tra argini e fossi, dove un tempo era usuale catturare i granocchi, che in Toscana, sono co-

si chiamate le comunissime rane che vengono cucinate secondo una cultura gastronomica molto antica, che affonda le sue radici nel lavoro secolare dei campi. La corsa attraversa quindi quello che era l'**habitat perfetto per i piccoli anfibii**, e da questi prende il nome, tanto che nelle primissime edizioni era consuetudine offrire questo prelibato piatto come ristoro alla fine della gara. Oggi la situazione è molto cambia-

ta, non esistono più quelle zone palustri ricche di acqua ed i fossi sono stati quasi tutti tombati o prosciugati e quindi è venuta meno la zona ideale per la cattura. Ci fu anche un tentativo di sostituire i ranocchi caserecci con gli anfibii cinesi, ma erano animali così grossi che intimorivano solo alla vista e quindi fu deciso, con sommo gaudio degli animalisti di soprassedere al ristoro a base di rane fritte.

PODISMO

Classifica Scarpinata di' Granocchio



ASS. FEMM.

1	PIZZAMANO MADDALENA	FIRENZE SR	0.52.21
2	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO	0.53.09
3	DAMI ELISA	ATL. VINCI	0.54.10
4	ABBATANTUONO GIADA	G.P. ALPI APUANE	0.55.12
5	BARGIACCHI STEFANIA	S. FEDI	0.55.33
6	PAPI ANGELA	RUNCARD	0.57.13
7	COPPOLA CINZIA	PIEVE A RIPOLI	0.58.35
8	CERFEDA ELENA		0.59.00
9	PALMIERI STEFANIA	S. FEDI	1.00.09
10	MEI MAIDA	ATLETICA PPISTOIA	1.01.12
11	FRESCHI ELISA	ATLETICA AMARANTO	1.03.26
12	PACCAVIA MARGHERITA	S. FEDI	1.04.08
13	MATULLI MARINA	S. FEDI	1.06.21
14	MANNELLI ELENA		1.12.54
15	PEDRAZZINI GIULIA	ATL. CALENZANO	1.16.18

ASS. MASCH.

1	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	0.44.00
2	IORE ALESSANDRO	AURORA MONTALE	0.47.03
3	TARANTOLA MIRKO	G.P. ALPI APUANE	0.47.11
4	BRUSCHI GIACOMO	G.P. ALPI APUANE	0.47.21
5	MARINELLI FABIO	MEDICEA	0.47.38
6	LENZI MATTEO	MEDICEA	0.47.59
7	DELLA MAGGIORA MATTIA	G.S. ORECCHIELLA	0.48.50
8	IORI SIMONE		0.50.00
9	GERMANO GIUSEPPE	AURORA MONTALE	0.50.01
10	FRULLANTI CESARE	ATLETICA SESTINI	0.50.14
11	BRACCOLI MATTEO	AURORA MONTALE	0.50.43
12	MORI FILIPPO	POD. VAL DI PESA	0.50.51
13	PEROTTI MAURIZIO	G.P. ALPI APUANE	0.50.57
14	BRANDINI MIRKO	ATLETICA SESTINI	0.51.49
15	KABETAJ VLADIMIR		0.52.48
16	MOCCIA MARCO	ATL. VINCI	0.53.00
17	SOLDANI RICCARDO	S. FEDI	0.54.08
18	COSTANTINO FRANCESCO	AURORA MONTALE	0.54.09
19	PAOLIERI MATTEO	RUNCARD	0.54.30
20	TILOCCA MANUEL	G.P. ALPI APUANE	0.54.37
21	BEGLIOMINI GABRIELE	PODISTICA CHIESANUOVA	0.55.18
22	BRUNO MAURIZIO	ATL. VINCI	0.55.22
23	LUONGO MICHAEL	G.S. ORECCHIELLA	0.55.27
24	BIANCHI FABIO	MARCIATORI MARLIESI	0.56.14
25	ESPOSITO DAVIDE	Ghibellini Massa e Cozzile	0.57.14
26	NENCI ANDREA	AVIS ZERO+	0.57.35

27	PAGLIAI RICCARDO	PODISTICA CHIESANUOVA	0.57.36
28	FULCERI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	0.59.40
29	CHIOCCI DARIO	OBBIETTIVO RUNNING	0.59.59
30	ANTONI GIANNI	PODISTICA QUARRATA	1.00.22
31	ANZEVINO GIACOMO	Ghibellini Massa e Cozzile	1.00.37
32	BARNI GABRIELE	AURORA MONTALE	1.00.51
33	MICHELONI MARCO	MONTECATINI MARATHON	1.01.41
34	COLLINI ISACCO		1.02.31
35	SIMONCINI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	1.02.32
36	GUERRINI LORENZO	ASD. OBBIETTIVO RUNNING	1.03.20
37	GIACHETTI CRISTIAN	MONTECATINI MARATHON	1.04.32
38	PAPINI LUCA	Ghibellini Massa e Cozzile	1.04.56



PODISMO



39	MONTI GIACOMO	G.P. CHIESANUOVA	1.11.10
40	COZZOLINO CLAUDIO	PODISTICA QUARRATA	1.11.12
41	NENCI MARCO	AVIS ZERO+	1.14.57

VET. FEMM.

1	GRUNWALD EVA TOCCAFONDI	MONTECATINI MARATHON	0.58.06
2	MANNELLO CRISTINA	ATLETICA PISTOIA	1.05.57
3	PAPI ARIANNA	RUNCARD	1.07.50
4	FRANCHI PATRIZIA	CAI PISTOIA	1.08.19
5	TESI BARBARA	PODISTICA AGLIANESE	1.08.25
6	ARESU LUCIANA	AURORA MONTALE	1.10.54
7	ROSADI MIRIA	LE LUMACHE	1.13.52
8	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	1.14.41
9	DONATI LUCIA	LA STANCA	1.18.17
10	FILIPPI DORINA	ATLETICA PISTOIA	1.20.47
11	CASINI SABRINA	MONTECATINI MARATHON	1.21.35
12	BUCCI SIMONETTA	CAI PISTOIA	1.23.19
13	GIUSTI CATIUSCIA	PODISTICA QUARRATA	

VET. MASCH.

1	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	0.52.33
2	BONACCHI MASSIMO 1970	PODISTICA QUARRATA	0.52.49
3	BARSOTTI CLAUDIO 1969	S. FEDI	0.52.59
4	MATTEI MARCO 1973	G.P. ALPI APUANE	0.53.13
5	BALLI MASSIMILIANO	PODISTICA QUARRATA	0.53.32
6	DABIZZI ANDREA		0.54.11
7	MASSARI ANDREA	G.P. ALPI APUANE	0.54.16
8	VENESSELLI STEFANO	FREEE STYLE	0.54.21
9	MARTINI ANTONIO	G.S. ORECCHIELLA	0.54.28



PODISMO



10	ANDREINI VANNI	NUOVO PIGNONE	0.54.35
11	PAPI ALESSIO	RISUBBIANI	0.55.26
12	CASTELLACCI DUCCIO	ASD. COMPUTER GROSS	0.55.40
13	CECCARELLI LUIGI	G.S. ORECCHIELLA	0.55.47
14	NICCOLAI FABRIZIO	POD. QUARRATA	0.55.54
15	MENDOLICCHIO SAVERIO	AURORA MONTALE	0.56.18
16	COGILLI ALESSANDRO	G.S. ANTRACCOLI	0.56.59
17	MATRINI MASSIMO	FIRENZE SR	0.57.37
18	BIAGIONI VINICIO	S. FEDI	0.57.39
19	MANETTI MASSIMO	ATL. VINCI	0.57.40
20	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	0.58.39
21	GROSSI SIMONE	LE LUMACHE	0.58.40
22	ALIANI RICCARDO	T.R. CALENZANO	0.59.21
23	BERTI MARCO	T.R. CALENZANO	0.59.24
24	MATRIANI MANUELE	HITACHI	1.00.06
25	BASTIANCIC FABRIZIO	ASD. ANTRACCOLI	1.00.24
26	CERCHIARI RICCARDO	MEDICEA	1.00.28
27	MEUCCI LUCA	ATLETICA PRATO	1.00.31
28	DAL LAGO LUDIMILLO		1.02.38
29	ANCONA LUIGI	LE LUMACHE	1.03.09
30	LOLLINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	1.04.06
31	CALAMINI MASSIMO	T.R. CALENZANO	1.04.39
32	TOGNARELLI SIMONE	GHIBELLINI MASSA E COZZILE	1.02.15
33	FABBRI ALESSANDRO	MISERICORDIA GRIGNANO	1.05.26
34	CECCONI ANDREA	CESARE BATTISTI VERNIO	1.05.52
35	GRANI FEDERICO	CAI PISTOIA	1.06.03
36	PICCINI SIMONE	RUNCARD	1.06.06
37	ROSADI MASSIMO	LE LUMACHE	1.07.06
38	IACOVINO MICHELE	G.P. CHIESANUOVA	1.07.55



PODISMO



39	USELLA PIERPAOLO	1.08.00
40	BIAGINI BRUNO	S. FEDI 1.08.09
41	CHIOSTRI ALESSANDRO	ATL. CASTELLO 1.09.11
42	FEOLA ROSSANO	RUNCARD 1.09.17
43	RISALITI LEONARDO	G.P. CHIESANUOVA 1.10.20
44	PIERACCINI ROBERTO	PODISTICA QUARRATA 1.11.11
45	MALTINTI ALESSANDRO	1.12.15
46	BELLOSI ALBERTO	VAL DI PESA 1.12.17
47	BEWNGNA FRANCO	29 MARTIRI 1.12.48
48	SANTI LUCA	POD. AGLIANESE 1.12.55
49	BONACCHI SIMONE	29 MARTIRI 1.14.53

ARG. MASCH.

1	BURCHI GIULIANO	LA STANCA 0.51.25
2	OSIMANTI MARCO	G.P. PARCO ALPI APUANE 0.52.02
3	PASTORE VINCENZO	G.S. FIORINO 0.55.50
4	PETRILLO ANTONIO	NARNALI 0.55.59
5	FORNAI DAVIDE	S. FEDI 0.56.39
6	PINTORI GIOVANNI	ATL. MASSAROSA 0.56.56
7	TOFANELLI ALBERTO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI 0.58.31
8	PACINI DAVIDE	POD. AGLIANESE 0.58.48
9	CAPPELLI GINO	G.P. ALPI APUANE 0.59.03
10	AGOSTINI LUCIO	S. FEDI 0.59.25
11	MEI ROBERTO	S. FEDI 0.59.52
12	GORI CLAUDIO	S. FEDI 1.02.34
13	PIEROTTI LEONARDO	G.P. ALPI APUANE 1.02.44
14	SOLDI FABRIZIO	ATLETICA PISTOIA 1.03.13
15	RIZZA GIOVANNI	QUADRILATERO 1.04.35
16	RICCI ADRIANO	G.S. PIEVE A RIPOLI 1.04.45
17	POGGETTO EMILIO	POL. IL GIGLIO 1.04.55
18	DAMI DANIELE	ATLETICA MONTECATINI 1.05.44
19	FANTI MARCO	LA STANCA 1.06.10
20	LEPORE EMILIO	PODISTICA PRATESE 1.07.01
21	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON 1.07.14
22	CEFALK DOMENICO	ATLETICA PRATO 1.07.36
23	BATTAGLIA SALVATORE	PODISTICA PRATESE 1.07.42
24	NENCI MAURO	AVIS ZERO+ 1.07.53
25	BRUNETTI MAURO	PRATO NORD 1.08.46
26	GANGEMINI GIOVANNI	CRAL INPS 1.09.42
27	SENSI MARCO	G.S. ANTRACCOLI 1.12.16
28	CIAPPEI CLAUDIO	CAI PISTOIA 1.13.49
29	CECCHI MASSIMO	ATOMICA TRIATHLON 1.18.19
30	TESTA GIUSEPPE	LE LUMACHE 1.21.33
31	BALESTRI GIOVANNI	AURORA MONTALE



CARBOIDRATI SEQUENZIALI A LENTO RILASCIO ED ELEVATA EFFICIENZA



**ALESSANDRO DEGASPERI
IRONMAN**

SUPER DEXTRIN®
L'ENERGIA CHE NON FINISCE

PATENT
INTELLECTUAL PROPERTY

EthicSport

palatinose™
isomaltulose

Cluster Dextrin®
New Energy Source for Athletes

GLUCIDEX®
DE6

L'AVANGUARDIA DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA

ATLETICA
Lecore (FI) 18 febbraio 2023

Gran Prix Toscana CSI di corsa campestre



Una gioia per gli occhi e per il cuore tornare a vedere una corsa campestre così partecipata ed affollata di atleti e spettatori, oggi a Lecore Gran Prix Toscana CSI di corsa campestre, siamo all'estrema periferia di Firenze, a pochissimo dal confine con Prato, organizzazione a cura del Circolo ricreativo di Lecore. La festa e la partecipazione è stata veramente grande, con oltre 400 tra adulti e bambini nelle varie categorie a questa corsa campestre, ma soprattutto tanti spettatori che rievocavano il sapore dei classici cross di una volta come la Cinque Mulini, qua invece



ATLETICA

si transitava tra le vigne e sentieri di terra battuta. Ottima l'organizzazione, e dove l'Atletica Campi ci mette lo zampino, non potrebbe essere altrimenti con Riccardo Bicchi, il presidente in prima fila e Simone Ballerini fiduciario tecnico addetto al percorso. Servizio fotografico a cura della ETS regalami un sorriso.



ATLETICA

Campionati toscani studenteschi di cross

Finale regionale Prato



Da tutta la Toscana sono confluiti a Prato, dopo le selezioni provinciali, i migliori atleti per confrontarsi in questo cross country allestito sotto l'egida della FIDAL (Federazione italiana atletica leggera), con l'organizzazione logistica dell'Atletica Prato che ha sfruttato gli spazi verdi limitrofi all'impianto di Atletica, Mauro Ferrari. La categoria Cadetti, relativa agli anni di nascita 2009/2010, hanno gareggiato sulla distanza di metri 1.000, mentre gli Allievi 2006/2007/2008, i maschi sui 2.000 e le femmine sui 1.500 Mt. E' stata una bella mattinata passata in mezzo alla natura ed allo sport e non poche volte la mente, guardando quei ragazzi, ha rie-

vocato pensieri ed emozioni vissute oramai mezzo secolo orsono, ma che basta poco per tornare a galla. La scarpa che è adatta per altro sport, come appuntarsi per la prima volta il pettorale, quel piede

che deve stare dietro la riga, il giudice che sembra burbero e che ti intima di non muoverti... Ed allo sparo in quella ventata di gioventù ed energia che ti passa davanti ti rivedi a rincorrere il vento.



alfrun.it

Alessio, Alfrun Viareggio



WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA

asics

mizuno

NIKE

BROOKS

SALOMON

HOKA ONE ONE

GARMIN

alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

OUTLET
SPORT

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

FESTE SOCIALI

L'Atletica Prato festeggia i suoi atleti e rinnova le cariche sociali per un 2023 sempre più da protagonista

di Vezio Trifoni



L'Atletica Prato ha festeggiato i risultati raggiunti nel 2022 con una sontuosa premiazione e ha rinnovato le cariche sociali in una bella serata svolta alla Camera di Commercio di Prato. "Un bel clima di amicizia e condivisione - spiega il confermato presidente Sauro Settesoldi - dove abbiamo avuto il piacere di avere il vice Sindaco Simone Faggi, l'ex assessore Luca Vannucci, il presidente toscano Fidal Alessandro Alberti e il consigliere nazionale Alessio Piscini. Tanti i presenti oltre 200 ed è stata premiata come



FESTE SOCIALI



migliore atleta, per punteggio complessivo, Morgana Gnan mentre Alessio Ramalli ha ricevuto il premio come miglior tecnico. Molto bello il racconto di Lucrezia Nieri, neo campionessa italiana di Marcia Indoor categoria allieve e abbiamo voluto dare un riconoscimento del grande lavoro che svolge la segretaria Mirella Biagini, mentre il pubblico presente ha tributato il giusto applauso allo staff tecnico che quotidianamente si impegna per garantire la migliore qualità di allenamento alle giovani leve che ha raggiunto il numero record di oltre 600 tesserati". Prima delle premiazioni si è svolta l'assemblea per le nuove elezioni societarie con la struttura organizzativa che rimane praticamente invariata, con presidente: Sauro Settesoldi, vicepresidenti: Gianluca Bruni e Roberto Pagliocca, Tesoriere: Mirella Biagini, Segretario Generale: Christian Andreana, consiglieri: Andrea Puggelli, Ermenegildo Di Gianni, Emidio Durante, Giacomo Angeli, Gianni Innocenti, Luca Borsini e si aggiungono Rachele Nencioni e Fattakh Arifulov.



FESTE SOCIALI



L'atletica pratese pronta per grandi risultati anche nel 2023. Proprio in occasione dei campionati italiani Assoluti Indoor disputati ad Ancona Lucrezia Nieri, oltre a poter vivere una straordinaria esperienza ha avuto l'onore di conoscere Marcell Jacobs. L'allieva giallo blu ha messo in pista la sua solita tenacia e con il tempo di 14'24"62, sulla 3 km di marcia dove è campionessa italiana Allieve indoor, ha conquistato il 5° posto assoluto collezionando un'altra bella soddisfazione.



FESTE SOCIALI



ne e conferma personale. "Gli obiettivi del settore marcia e nello specifico per Lucrezia Nieri - spiega il suo allenatore Alessandro Maccarini - sono molteplici, insieme stiamo cercando di prepararci in maniera tale da mantenere la forma fisica per l'intero periodo di gare estive e continuare ad ottenere risultati di livello nazionale. Stiamo pensando di partecipare anche a qualche kermesse internazionale perchè solo con il confronto internazionale si può migliorare e competere per traguardi sempre più prestigiosi".



EVENTI

Firenze 21 Febbraio 2023

Corri con Noi carnival



Lallenamento collettivo serale fiorentino "Corri con noi" si veste a festa con i colori del carnevale, l'appuntamento serale di corsa collettiva per le vie della città, oramai giunto alla 17^a serata, si ripropone per l'occasione del Martedì grasso in veste carnevalesca. Se il passaggio per le vie del



EVENTI



centro dell'allegria brigata, se è mai possibile che resti inosservata, questa sera è stato ancor più rumoroso ed allegro. Tutti i martedì, fino ad oltre la prossima primavera, è quindi l'occasione per poter partecipare alle ore 20 a queste corse/camminate suddivisi in gruppi di merito accompagnati da esperti podisti che dettano il passo. Per informazioni chiamare Giampaolo 335.684.6668.



**CINTURA
PORTA
PETTORALE**

**MINIMO
500PZ**



**€2,50 CADAUNA
STAMPA
SPEDIZIONE
E
TASSE INCLUSE**

+86 185 1839 7210

www.facebook.com/fityourbuddy

[fit_your_buddy](https://www.instagram.com/fit_your_buddy)

FESTE SOCIALI

Prato 16 febbraio 2023

Meeting Panathlon Prato



L'assessore allo sport e vicesindaco Simone Faggi ha fatto un'accurata disamina degli interventi in atto e che saranno intrapresi a breve dall'amministrazione comunale, davanti ad una gremitissima conviviale del Panathlon Prato. La sua esposizione è stata preceduta dal Dottor Roberto Baldi che ha parlato della storia economica della città



FESTE SOCIALI



con un ampio excursus sull'attività sportiva e quindi della medicina sportiva della quale è stato uno dei pionieri. Il nuovo socio Luciano Battiston, ex terzino del Prato calcio, si è presentato parlando della sua regione di nascita il Friuli e delle sue successive migrazioni come professionista prima a Torino, poi a Reggio Calabria ed infine a Prato dove si è sposato ed è tornato dopo aver concluso la carriera sportiva come professionista, non mancando però di conseguire la laurea in Scienze motorie.



David Calzolai

**Quando lo sport diventa patologico
(nella speranza che a qualcuno possa servire)**



Ho fatto sport, praticamente tutta la vita a parte qualche pausa perché la salute non me lo consentiva. Solo sport individuali, pesistica con discreti risultati, un'esperienza nel pugilato da dimenticare (i cazzotti fanno male ed io avevo paura), ma soprattutto corsa a piedi, in particolare ultramaratona. Ho iniziato nel 1981 con la canotta dell'aics casellina, dopo aver vinto diverse tappe nelle gare riservate alle scuole. Ero nato per fare quello, mi veniva naturale. Avrei potuto fare il salto di qualità ma avrei dovuto allenarmi lontano da casa e nella mia famiglia non c'era la possibilità.



Ho collezionato quasi 250 gare oltre la distanza dei 42 km, una discreta parte sopra i 100 km e diverse gare sopra 200km. Alla prima 100 km del passatore, accadde una cosa che non avevo mai provato, una sensazione nuova, piacevolissima, molto simile ai racconti dei miei poveri amici che negli anni 80 caddero nel tunnel dell'eroina. Si trattava appunto di una specie di rush da oppioidi, una sensazione euforizzante, accompagnata da pace, assenza di dolore psicofisico, allentamento della tensione, distacco dai problemi reali. Quella che credevo essere la soluzione è divenuta di fatto il mio problema. Ferme re-

PERSONAGGI



stando le responsabilità che ritenevo di avere nei confronti della mia famiglia e del resto del mondo, cercavo quella sensazione, vivevo per quella sensazione.

Tra una gara e l'altra cercavo di mentalizzare, ripercorrevo metro per metro i 250 km della gara, prevedevo ogni tipo di crisi e ne anticipavo la soluzione. All'arrivo c'era una dose e sarei stato disposto a crepare per quella sensazione, diciamo pure che almeno un paio di volte ci sono andato abbastanza vicino. Con gli amici parlavamo di gloria, di guerrieri, di spartani e poi giù mille diti ritti su fb, quando il migliore di noi nella vita affogava in mezzo bicchiere d'acqua. Importava un cazzo di medaglie, corone d'olivastro, premiazioni e interviste, io volevo l'arrivo, volevo sentire riscaldare il sangue, volevo proiettare quella sensazione negli affetti, nel lavoro e nel resto della vita.

Quella sensazione iniziò poi a durare sempre meno e con la ragionevolezza malata di qualunque tossico provai ad

aumentare la dose. Una maledetta notte di fine settembre, sotto un albero, a 120 km da Sparta, la sorte presentò il conto finale. Quella notte mi arresi perché non vi era altra possibilità, mi furono mostrati i miei limiti, la mia vulnerabilità. Ebbi paura quella notte, paura di me stesso. Avevo il tempo di recuperare, pensavo di recuperare e la notte si presentava abbastanza fresca. La scommessa era alta, correvo da 20 km al limite della disidratazione, urinavo sangue ma il cervello vedeva ancora possibilità d'arrivo, ebbi paura, tanta paura e decisi di smetterla con le corse.

Il problema però è quel rush non l'ho dimenticato, perché le sensazioni così forti non si possono dimenticare.

Ci saranno nella vita le cose serie? Certamente, la famiglia, gli affetti, il lavoro, le responsabilità ma quella sensazione non ha pari.

Si proiettava sulle cose serie, migliorava le cose serie, faceva diventare sopportabile l'insopportabile. L'ultramaratona non era il mio sport, era la mia vita, il mio superpotere, il mio sguardo verso l'oltre. Portare i cani nel bosco a cercare un maiale con le setole non è un cazzo uguale, non esiste niente di uguale e neanche di simile.



PROSSIME GARE
A Crevalcore (BO) il 16 aprile

Campionato Nazionale di maratona UISP

Quella che si vive a Crevalcore, cittadina in provincia di Bologna, è la storia di una maratona giovane, anche se nel 2022 ha festeggiato la sua 10a edizione; una ricorrenza che sarebbe caduta nel 2021, se la pandemia non avesse costretto a rinviare una gara che aveva resistito persino alle conseguenze del forte sisma del 2012.

Crevalrun ASD sarà la società collaboratrice di UISP SdA atletica leggera e UISP Emilia Romagna APS nell'organizzazione del 23° Campionato Nazionale UISP 2023 di maratona in programma domenica 16 aprile. Abbiamo chiesto a Monica Barchetti, presidente della società, di illustrarci la storia della gara.

“La maratona – esordisce Monica – è nata nell’ottobre 2011 da una mia un’idea insieme a Andrea Accorsi, Claudio Bernagozzi e Gianfranco Gozzi, recentemente scomparso: in poco tempo allestimo il tutto ed il 6 gennaio 2012 da piazza Malpighi partì la prima edizione, mantenendo sempre la data dell’Epifania”
 “L’arrivo della pandemia – continua Monica – ci ha im-



perduto di svolgere l’edizione 2021, rinviata al 2022 e decidendo di svolgerla lunedì 18 aprile, nel giorno di Pasquetta. Lo spostamento è stato accolto positivamente, sia da atleti che da parte della nostra Amministrazione, oltre ad evitare a centinaia di partecipanti di correre a temperature vicine allo zero e anche più rigide”.

“Tecnicamente il percorso, del tutto pianeggiante, non è cambiato negli anni – precisa Monica – si sviluppa su 2 giri da 21,097 km, soluzione che permette lo svolgere anche di una apprezzata mezza maratona. Il ritrovo sarà presso l’Auditorium 1° maggio, in via Caduti di Via Fani, mentre partenza ed arrivo saranno dallo Stadio Comunale alle 9,02 per ricordare l’orario del-

la forte scossa del 29 maggio 2012. Un’altra ricorrenza che ci sta molto a cuore è quella del 7 gennaio 2015, giorno del disastro ferroviario della Bolognina a poca distanza da Crevalcore, che ogni anno ricordiamo con uno speciale memorial”

“Un ringraziamento alla UISP Nazionale, Regionale e Territoriale – conclude Monica – per l’assegnazione del Campionato e da parte di Crevalrun ASD il massimo impegno per onorarlo.

Le iscrizioni si sono aperte il 1° febbraio e si potranno fare solo online al link <https://www.irunning.it/manifestazione.php?id=41187&ts=19385> mentre tutte le informazioni si potranno trovare sul sito <http://www.maratonadicrevalcore.com/>”

Per info: Andrea 333.2942334

<https://www.uisp.it/atletica2/pagina/23-campionato-nazionale-maratona>

Claudio Bernagozzi, Responsabile Comunicazione UISP APS - SdA atletica leggera
comunicazione.atleticaleggera@uisp.it

(Nella foto: partenza edizione 2022 –by Phototoday)

REGALAMI UN SORRISO**Prato 20 febbraio 2023**

Donato il 170° defibrillatore



È stato consegnato dalla ETS Regalami un sorriso il defibrillatore numero 170 alla Croce Rossa Italiana unità territoriale di Sesto Fiorentino. Si tratta del sesto defibrillatore donato in meno di 2 mesi.





Croce Rossa Italiana
Comitato di Firenze

Alla cortese attenzione di
Piero Giacomelli
Presidente ETS "Regalami un sorriso"
foto@pierogiacomelli.com

Gentilissimo Presidente,

a seguito dei contatti intercorsi con i nostri volontari Paola Pecci e Leonardo Tuci, le formalizzo la nostra disponibilità a ricevere l'apparecchio defibrillatore DAE semiautomatico (Tecnoheart) quale atto di donazione da parte della Vostra associazione.

In qualità di referente dell'Unità Territoriale di Sesto Fiorentino, presso la quale, l'apparecchio troverà utile collocazione, non posso che ringraziare Lei e tutto il suo sodalizio che ha identificato Croce Rossa come utile interlocutore per questo gesto davvero encomiabile.

Avere a disposizione ausili come quello oggetto della donazione permette alla nostra Unità di assicurare un presidio del territorio ancora più performante. Difatti, accanto al regolare impegno nella cura dei senza fissa dimora, presenti sul territorio tra Sesto e Calenzano, a cui cerchiamo di assicurare pasti caldi e indumenti necessari alla loro sopravvivenza, stiamo fornendo, ormai da diverso tempo, anche supporto sanitario con visite mediche periodiche organizzate grazie alla collaborazione di un team appositamente individuato. L'attività ha, ovviamente, suscitato vivo interesse nelle persone seguite e sta consentendo di monitorare alcune situazioni che, altrimenti, richiederebbero ben altri interventi con il ricorso presso le idonee strutture sanitarie.

Pertanto, nell'esprimere la sincera riconoscenza per il bellissimo gesto, che apprezziamo in maniera particolare, La prego di estendere i nostri saluti e ringraziamenti anche a tutti gli appartenenti all'Associazione.

Con viva cordialità

Il Referente Unità Territoriale CRI Sesto Fiorentino
Dott. Andrea Di Maio

MARATONA DI NEW YORK

New York City Marathon



Pronto il programma per la NYC Marathon 2023 con Fulvio Massini Consulenti Sportivi

Scarica il programma di viaggio

<https://fulviomassini.com/maratona-di-new-york-con-fulvio-massini/>

Compila la richiesta di preventivo

<https://fulviomassini.com/maratona-di-new-york-con-fulvio-massini/>

Contattaci per una consulenza gratuita sul viaggio

<https://calendly.com/fulviomassiniconsulentisportivi/consulenza-gratuita-viaggi-maratone>

The screenshot shows the website header with navigation links: RUNNING, TRIATHLON, BENESSERE, CORSI, CHI SIAMO, VACANZE SPORTIVE, GARE & VIAGGI, and EVENTI & ARTICOLI. The main banner features a runner holding a trophy with the text 'NEW YORK' overlaid. At the bottom, it says 'MARATONA DI NEW YORK CON FMCS' and includes a button for booking a consultation: 'Prenota un appuntamento con noi powered by Calendly'.



I ringraziamenti della ETS Regalami un Sorriso

Elencando solo i contributi ricevuti nell'ultimo mese

Vogliamo ringraziare per il generoso contributo liberale, le seguenti organizzazioni e società:

Firenze Marathon
GS Il Fiorino Sesto Fiorentino
US Nave Rovezzano
Il Ponte Scandicci

La loro generosità si è potuta concretizzare nella consegna di ben 6 defibrillatori negli ultimi 2 mesi.

Podismo e Regalami un Sorriso un connubio di solidarietà!



Foto e Solidarietà

www.regalamiunsorriso.it

Utilizzo del marchio della ETS Regalami un Sorriso



**Sottolineiamo la necessità
di sottoporre alla nostra associazione
la richiesta per l'uso del logo**

**Ricordo che il logo della ETS Regalami un Sorriso
è regolarmente registrato presso l'ufficio brevetti
della Camera di Commercio e può essere utilizzato
solo previo consenso scritto.**

**Dovrà essere da noi valutato se i contenuti
e gli scopi sono conformi al nostro statuto sociale.**

Gemellaggio tra **Atletica Immagine** e **Calendariopodismo**



Noi sappiamo che prima o poi si ripartirà a pieno regime con le manifestazioni podistiche, anche perché gli organizzatori hanno capito la formula per allestirle in sicurezza con il rispetto delle regole e del distanziamento interpersonale. E per questo ci siamo organizzati per potenziare le informazioni relative al calendario degli eventi. Ecco che da questa settimana sulla rivista troverete un collegamento link con CALENDARIOPODISMO, lo strumento più completo e capillare per avere informazioni su quello che viene organizzato, il calendario più completo e aggiornato nel panorama italiano di manifestazioni podistiche (7.000 gare ogni anno).

Praticamente tutte le schede gare sono comprese di riferimenti (mail, telefono, siti web, ecc), volantino, mappa per il ritrovo/partenza, ecc.

C'è la possibilità di filtrare velocemente gli eventi nel raggio di TOT Km dalla posizione in cui siete.

Le comunicazioni tempestive di eventuali gare annullate, rinviate, ecc.

Abbinato al sito c'è anche la App gratuita per smartphone, sia Android che iOS. Scaricate Atletica Immagine con regolarità ogni settimana e troverete anche il link per il collegamento a calendario podismo. Noi ci siamo e ci crediamo! Ripartiremo!

CLICCA QUI.

www.calendariopodismo.it

RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>

HOME NEWS VALUTA L'EVENTO ARTICOLI TECNICI MULTIMEDIA CLASSIFICHE CONTATTI Q

Napoli City Half Marathon, Muktar Edris e Sofia Yaremchuk le stelle in gara il 26 febbraio
News nazionali/int
15/02/2023

Valuta l'evento

Calendario eventi

Articoli tecnici

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI

E TANTO ALTRO...

La **ETS REGALAMI UN SORRISO** persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876



Atletica Immagine

*Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali*

Proprietario
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile
Piero Giacomelli

Direttore responsabile
Veziro Trifoni

Grafica e impaginazione
Andrea Grassi

INFORMAZIONI SULLE GARE

detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it

Area volantini





fityourbuddy

**100 GIACCHE INVERNALI
PERSONALIZZABILI
CON PROPRIO LOGO
CON UN RETAIL PRICE
DI € 150,00
PREZZO SPECIALE
DI € 25,00 CADAUNO
STAMPA, SPEDIZIONE
E TASSE INCLUSE.
CONSEGNA IN 50GG CIRCA
DALL' ORDINE**



fityourbuddy@gmail.com



www.facebook.com/fityourbuddy



fit_your_buddy



+86 185 1839 7210

ALLENAMENTI COLLETTIVI PRATO HALF MARATHON



un mercoledì da correre



OBBIETTIVI HALF MARATHON

ALLENAMENTI DI GRUPPO

- | | | | | | | | | | |
|---------------|---------------|----------------|----------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1
FEBBRAIO | 8
FEBBRAIO | 15
FEBBRAIO | 22
FEBBRAIO | 1
MARZO | 8
MARZO | 15
MARZO | 22
MARZO | 29
MARZO | 5
APRILE |
|---------------|---------------|----------------|----------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|



10 mercoledì di allenamenti - È CONSIGLIATO IL POSSESSO E USO DI TORCIA NOTTURNA FRONTALE



STAGES di ALLENAMENTO LUDICO MOTORIO di GRUPPO in 10 appuntamenti per iniziare a correre, per divertirsi con la camminata veloce o per arrivare allenati alla 33^a edizione della Prato Half Marathon del prossimo 16 Aprile. Possono aderire tutti coloro che hanno desiderio di avvicinarsi alla corsa in possesso del certificato medico sportivo agonistico o non agonistico (ne è richiesta la copia) o chi è già tesserato per un Ente di Promozione Sportiva, da esibire all'iscrizione. QUOTA d'iscrizione per l'intero stage €20.00 con premio di partecipazione CAPO TECNICO DIADORA e ulteriore gadget finale a chi avrà partecipato ad almeno 7 appuntamenti. Per tutti gli iscritti quota bloccata a €20.00 fino al 5 Aprile per iscriversi alla Prato Half Marathon del 16 di Aprile. Qualora, a causa di eventuali cambiamenti della situazione sanitaria gli allenamenti venissero interrotti, gli stage residui verranno comunque recuperati dopo il 23 di Aprile. Salvo cambiamenti dettati per forza maggiore non sono previste limitazioni sanitarie se non quelle dettate dal buon senso

L'IMPIANTO DI ATLETICA CHIUDE ALLE ORE 21.00
SERVIZI COMPRESI: ristoro finale con ACQUA & SNACK
DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI C/DOCCIA calda

LE PRIME DUE DATE SONO PROMOZIONALI E SARANNO RACCOLTE LE PREISCRIZIONI. NELLE SERATE SEGUENTI SI PROCEDERÀ AL PAGAMENTO E RILASCIO DELLA TESSERA DI ADESIONE CON RELATIVI PREMI E GADGET
 L'INGRESSO AL CAMPO DI ATLETICA E LA PARTECIPAZIONE ESTERNA AGLI ALLENAMENTI È CONSENTITA SOLO AI POSSESSORI DI TESSERA DI ADESIONE

Con l'iscrizione il partecipante accetta eventuali regole e cambiamenti che nostro malgrado potranno essere apportati, dovute per forze maggiori alle norme sanitarie anticovid in vigore nel periodo di svolgimento dell'intero stage

Gira & Corri

Gira la ruota e potrai con un po' di fortuna vincere subito uno dei premi, messo a disposizione fino ad esaurimento da DIADORA. Non si può girare la ruota per più di una volta ad appuntamento. Il gioco si svolge solo prima della partenza, quindi per motivi di tempo non ne è garantita la partecipazione per tutti la stessa sera, arrivare presto e in orario dà più probabilità di partecipazione

Ritrovo dalle ore 18:45
 partenza ore 19:30
 c/o campo di atletica -Mauro Ferrari -
 Via San Martino per Galceti - Prato
 Info:0574 583340

www.pratohalfmarathon.com



25 FEBBRAIO 2023

organizza

Sabato 25 Febbraio 2023

presso il Parco Fluviale 'Di là D'Arno' di Lastra a Signa (FI)

CROSS ESORDIENTI (cat.6/8/10)

valido per l'assegnazione del Titolo Provinciale FIDAL Esordienti 10

Iscrizione tesserati FIDAL Cat: **Es.10 nati 2012-2013; Es.8 nati 2014-2015 ; Es.6 nati 2016-2017**; iscrizione on-line entro le ore 21 di Mercoledì 22 Febbraio.

Iscrizione tesserati ente di promozione sportiva tramite lista di Società firmata e timbrata a cura del Presidente che dovrà essere inviata entro le ore 19:00 di Giovedì 23 Febbraio all'indirizzo e.mail: posta@nuovaatleticalastra.it

Costo iscrizione: €1**RITROVO Atleti: ore 14:00**

Il ritiro della busta di Società è consentito fino ad 1 ora prima della relativa gara.

Programma Orario

Ritrovo Atleti per accesso nel campo gara	Partenze	Categoria e Distanze
Ore 14:00	Ore 15:15	EM-6 mt.250
ore 14:15	Ore 15:30	EF -6 mt.250
ore 14:30	Ore 15:45	EM-8 mt.500
ore 14:45	Ore 16:00	EF- 8 mt.500
ore 15:00	Ore 16:15	EM-10 mt.750
ore 15:15	Ore 16:30	EF- 10 mt.750

Gli orari delle partenze successive alla prima sono puramente indicativi e potranno subire variazioni.

Premiazioni:

Saranno premiati tutti i partecipanti con Medaglia, premi speciali ai primi 6 classificati di ogni Categoria Maschile e Femminile.

Per informazioni telefonare:

Giuseppe 339/3174745 – Filippo 339/6346031 - Enrico 347/9079791**I risultati verranno pubblicati sul sito www.nuovaatleticalastra.it**

25 FEBBRAIO 2023



FIRENZE MARATHON



RUNNING & SPORTSWEAR OUTLET

Sabato 25 febbraio 2023

con orario 09:30 - 13:30 / 14:30 - 18:30

Presso **Diarpell** - Via de' Cattani, 57
zona Osmannoro
(magazzino logistica Firenze Marathon)



25 FEBBRAIO 2023

PER I MIEI 40 ANNI CORRIAMO E GIOCHIAMO PER **As.Va.L.T.**

SABATO 25 FEBBRAIO 2023**ORE 9****CORSA E CAMMINATA NON COMPETITIVA - 5KM****TERME TAMERICI - PINETA MONTECATINI****ORE 11****TORNEO AMATORIALE DI **PADEL******PLAY GROUND PADEL CLUB MONTECATINI****ORE 14****TORNEO AMATORIALE DI **CALCIO******PLAY GROUND MONTECATINI**

IL RICAVATO SARÀ DONATO AD
AS.VA.L.T. PER L'ACQUISTO DI UN
MAMMOGRAFO DIGITALE

OFFERTA LIBERA

PRESSO TERME TAMERICI (ORE 9) E
PLAY GROUND (DALLE ORE 11 FINO ALLE ORE 18.30)
MONTECATINI TERME, VIA LEONARDO DA VINCI 46



26 FEBBRAIO 2023



PROTEZIONE CIVILE P.P.A.A.



Comitato Interprovinciale Marec Sportivo
Trofeo delle 3 Province

C.O.N.I.



COL PATROCINIO:



DELL'ASSESSORATO ALLO SPORT
DEL COMUNE DI EMPOLI



Podistica Empolese 1986

www.podisticaempolese.it

info@podisticaempolese.it



Villa il terrairo
Monterappoli

44^a SCARPINATA EMPOLESE

Trofeo Rolando Mannucci, Podista (segr. SPI-CGIL)

Trofeo Franco Papanti Podista - Giulio Giannelli Podista

Trofeo PICCHIOTTI Pasta Fresca - Trofeo Circolo ARCI CASCINE

Trofeo Podistica Empolese 1986

Marcia ludico motoria di Km. 2/6/12/18 aperta a tutti gli iscritti ad enti di promozione sportiva e liberi.

Valevole per il trofeo Provinciale Pisano di Podismo.

Valevole Trofeo 3 Province

Il Torrino - Monterappoli



● **Responsabile Corsa:**

PISACANE PIERO

333 4683796

● **Per ulteriori informazioni:**

da Lunedì 22 a Venerdì 26 - ore 21/23

MICHELUCCI R. 377 9575103

● **RITROVO CIRCOLO ARCI CASCINE - Via Meucci, 67**

USCITA FI-PI-LI EMPOLI CENTRO

VEDI NOSTRE INDICAZIONI PER RITROVO:

● **CONSEGNA CARTELLINI E PARTENZA:**

ORE 8,00 - 9,00

● **QUOTA ISCRIZIONE:**

€ 3,00 x iscritti trofeo C.P.P.P., C.I.M.S., T.P.L.

€ 3,50 x non iscritti a **NESSUNO** dei 3 comitati

Premio di partecipazione:

Pacco alimentare



● Saranno posti in vendita 75 cartellini

verdi al prezzo di € 1,50, senza diritto

al premio di partecipazione.

PREMIAZIONI:

Saranno premiate le prime **30 Società** con il maggior numero di iscritti. Le Società ed i Gruppi dovranno presentare l'elenco degli iscritti su **carta intestata firmata da un dirigente** e con la indicazione del **numero del cartellino di gara.**

● **ASSISTENZA:** saranno disponibili sul percorso punti di ristoro

AMBULANZA CON MEDICO A BORDO

● **ALL'ARRIVO: RISTORO PER TUTTI.**



REALE GROUP

AGENZIA DI VINCI

26 FEBBRAIO 2023



5° TROFEO MONTALBANO

CON IL PATROCINIO



COMUNE DI
CARMIGNANO



COMUNE DI
QUARRATA



COMUNE DI
POGGIO A CAIANO

Manifestazione riservata alle Società sportive ed ai loro iscritti.
La partecipazione è gratuita ed è relativa alla presenza degli atleti alle manifestazioni
indicate nel seguente calendario:

26 FEBBRAIO	9° CORRI SEANO	A.S.D JOLLY RUNNER
14 MAGGIO	AVIS COLLINE MEDICEE COMEANA	A.S.D AVIS COMEANA
17 SETTEMBRE	SGAMBETTATA MEDICEA	A.S.D PODISTICA MEDICEA
24 SETTEMBRE	PASSEGGIATA PANORAMICA	A.S.D PODISTICA QUARRATA
15 OTTOBRE	5 FRANTOI	A.S.D LA STANCA

SOCIETÀ ORGANIZZATRICI



26 FEBBRAIO 2023

in collaborazione con

**CASA
DEL POPOLO
DI SEANO**



REGOLAMENTO
ALL'INTERNO



Jolly Runner



con il patrocinio del
**COMUNE
DI CARMIGNANO**

CORRI SEANO

2023

9^a edizione

26 febbraio

**MANIFESTAZIONE VALIDA
PER IL 5° TROFEO MONTALBANO**

Percorrendo le colline del Montalbano
COMPETITIVA 15 Km / CAMMINATA LUDICO MOTORIA 7 / 15 Km



4 MARZO 2023

LE STORICHE SALITE DELLA TOSCANA 2023



S.Pellegrino in Alpe

2

Monteserra (PI)

1

Vallombrosa (FI)

3

Monte Amiata (GR)

4

**"La' dove finisce la salita...
Inizia la LEGGENDA!"**



**17° Gran Premio del Monteserra
Ragazzi del VEGA 10 - 9,266 Km.**



**21^ Scalata all'Alpe di
San Pellegrino Km. 11,800**



47^ Reggello - Vallombrosa Km. 13,200



**39^ Salitredici Km. 13
da Abbazia alla vetta dell'Amiata**

5 MARZO 2023

5 MARZO 2023

CRAFT

EMPOLI

HALF MARATHON

www.empolihalfmarathon.it

5 MARZO 2023



DOMENICA 05 MARZO 2023

Ore 9:00

36° SCARPINATA

PER LE COLLINE PRATESI

PERCORSO MODIFICATO !!!

KM 13 / 7 / 4,5



CARLESI - RICCI S.r.l.

Fabbrica prodotti chimici per l'industria tessile

Via del Lazzeretto, 166

59100 PRATO

Tel. 0574 / 541009 – 540496 Fax 0574 / 540326

www.carlesi-ricci.it E-mail: info@carlesi-ricci.it

5 MARZO 2023



3° VITELLO TRAIL

1° VITELLO RUNBIKE

DOMENICA 5 MARZO

Ore 7,00 ritrovo presso Circolo R.Murri Ellera

Ore 8,45 Partenza gara combinata di km.16,500 D +800

Ore 9,00 Partenza gara competitiva di km.16,500 D +800

Ore 9,05 partenza gara N.C. di km 10,000 D +400

Percorso quasi interamente tracciato su strade bianche e sentieri tra le meraviglie naturalistiche e storiche di uno dei boschi più belli intorno a Firenze



Per Informazioni:
 Salvi Gabriele tel 334 8154372
 Sottani Gabriele tel 338 2946134
 Sassetti Roberto tel 335 364309
 Ottanelli Alessio tel 329 0815193
 Ginevretti Fabrizio Tel 339 1373702

12 MARZO 2023



LA PODISTICA PRATONORD

Con il Patrocinio della Regione Toscana,
del Comune di Vaiano e Comune di Colenzano
e la collaborazione
del Circolo ARCI SPOLA D'ORO della Briglia



MONTE TRAIL

MAGGIORE

12 MARZO 2023

Percorso di Km 30 con dislivello di +1200 mt
9° MEMORIAL UMBERTO GOTI

SOLO 250 ISCRITTI - MEDAGLIA AGLI ARRIVATI!

e Short trail non competitivo di Km 12 e km 5

**PARTENZA
ORE 9:00**



12 MARZO 2023



Comune di Lastra a Signa

organizza in collaborazione con
Arc. Misericordia di Lastra a Signa

DOMENICA 12 MARZO 2023



39° edizione

**Gara podistica competitiva su strada di 10 km
Non competitiva di km.10 e Ludico Motoria di km.5**

33° Trofeo Arc. Misericordia di Lastra a Signa
Gara valevole per il 19° Trofeo Enrico Camangi

Ritrovo: ore 8:00 Stadio Comunale di Lastra a Signa Fi
Partenza: ore 9:30 Stadio Comunale di Lastra a Signa Fi



powered by your emotions



19 MARZO 2023



In co promozione con:



COMUNE DI PISTOIA



PISTOIA 19 MARZO 2023

IL G.P. C.A.I. PISTOIA, in collaborazione con ATLETICA PISTOIA e PISTOIATLETICA 1983, con il patrocinio del CONI e la co-promozione del Comune di Pistoia, organizza la

34^a MARATONINA



Partenza presso Confartigianato Pistoia via Fermi ore 9.30

Sesto trofeo A.N.Co.S.

Campionato Regionale donatori A.V.I.S.

classifica particolare cumulabile riservata:
ai soli tesserati A.N.Co.S. e ai soli donatori A.V.I.S.

INFO & REGOLAMENTO

www.podismocai.it - cell. 333 6320864 (rif. STS)

Tel. 0573 774636 (rif. MondoCorsa) - cell. 351/8103743 (ore 14.00-18.00 Lun-Ven)



MICHELUCCI VIVAI



19 MARZO 2023

BandadeiMalandrini



10° TRAIL VAL BISENZIO

WILD
54 KM 2400 D+ **50K M**

CLASSIC
20 KM 1000 D+ **20K M**

CAMMINATA LUDICO MOTORIA 8 E 14 KM

19 MARZO 2023 Galceti - Prato

INFO e ISCRIZIONI
www.bandadeimalandrini.it



SCAN ME!

VOLONTARI DEL **CSN**



19 MARZO 2023



40ª MARATONINA DI TAVARNELLE

- Domenica 19 MARZO 2023 -

40 anni della MARATONINA

GADGET
speciale per i 40 anni
della MARATONINA
+
pacco alimentare



Iscrizioni su **ENDU**
Iscrizioni aperte fino al 18 marzo alle ore 13.00
(13,00 € per la 21km - 10,00 € per la 12,7 km)
18 e 19 marzo 20,00 € per la 21km e 15,00€ per la 12,7km

Alle prime 10 società pre-iscritte entro il 18 marzo
1ª società Trofeo M. Giurleo + 1/2 prosciutto
2ª e 3ª società 1/2 prosciutto
4ª 5ª e 6ª società Forma di Formaggio
7ª 8ª 9ª e 10ª società Cartone di Vino



COMPETITIVE: 21 km e 12,7 km
ORARIO DI PARTENZA: 9.15



PASSEGGIATA: 11 km NORDIK WALKING: 7 km
ORARIO DI PARTENZA: 9.30 COSTO: 5€

PREMI 12,7 km:

Cat. Maschile	Cat. Femminile
n. 20 Assoluti	n. 10 Assoluti
n. 10 Veterani	n. 8 Veterani
n. 7 Argento	n. 3 Argento
n. 3 Oro	



PREMI 21 km:

Cat. Maschile	Cat. Femminile
n. 30 Assoluti	n. 10 Assoluti
n. 20 Veterani	n. 8 Veterani
n. 10 Argento	n. 3 Argento
n. 3 Oro	

il Campione
www.run1.it

Via Mino da Fiesole 20 Tel. e Fax 0574583340

AI PARTECIPANTI PREZZO SCONTATO ALLA

Chianti Classico
MARATHON

la mattina della gara 30,00€ la Ultratrail e 20,00€ il Trail

25 MARZO 2023

Batti il 5... mila

Stadio Atletica Bruno Betti -
Via del Filarete 5/A, Firenze
25 marzo 2023, ore 14:30

Gara di mezzofondo in pista
con partenze a serie

Gara valida come
Campionato Nazionale
5000 mt - CSAIN

Attraverso
Running

Per informazioni:
Telefono whatsapp:
Leonardo 338 6223378,
Annamaria 339 8689068
E-mail:
info@attraversorunning.com
Iscrizioni: WWW.ENDU.IT



GAVINEL

CONAD
CITY



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



COMUNE
DI FIRENZE



Dott.ssa Elisa Vorrini



26 MARZO 2023



Con il Patrocinio di REGIONE TOSCANA



ORGANIZZA

UNA CORSA GENIALE

ULTRAMARATONA DA LEONARDO A PINOCCHIO

26 Marzo 2023

VINCI - COLLODI km 45 partenza ore 8,30

VINCI - MONTECATINI TERME km 27 partenza ore 8,30

MARCIA CONTRO LA MAFIA - PARTENZA TERME TAMERICI ORE 9:30

26 MARZO 2023

35^a CORRI ALLA ROMOLA



Con il patrocinio del
Comune di San Casciano in Val di Pesa

26 marzo 2023
ore 9,30

CLASSIFICA SOCIETÀ PRE ISCRITTE
ENTRO VENERDÌ 24 MARZO 2023

- Gara competitiva Km 14,5
- Passeggiata ludico motoria Km 7

 **UISP**
sportpertutti

 **PODISTICA
VALDIPESA**

 **maxismall**

T
POGGIO
TORSELLI
1427



**UOVO
CIOCCOLATO**
ai primi 500 iscritti

4 giugno 2023
**Chianti Classico
Marathon**

Alla Corri alla Romola
e alla Maratonina di Tavarnelle
del 19 marzo 2023

Sarà possibile iscriversi al prezzo promozionale:
Trail 20 € - Ultratrail 30 €
Presso lo stand
CHIANTI CLASSICO MARATHON

2 APRILE 2023

VII° TROFEO MARE MONTI 2023



VII° LIDO RUN 2 APRILE 2023
(CORSA IN PIANO SU ASFALTO)

VII° CORSA STORICA DI FRATI 14 MAGGIO 2023
(CORSA IN MONTAGNA PREVALENTEMENTE SU ASFALTO)

III° "UNA CORSA PER MANU" 2 GIUGNO 2023
(CORSA IN PIANO SU PERCORSO MISTO)

NII° CAMAIORE CAPALLORZO 2 LUGLIO 2023

III° CAMAIORE-MATANNA-METATO 23 LUGLIO 2023
(URBAN TRAIL)

VIII° CORSA DEL SORRISO PER LORETTA PARDINI 5 NOVEMBRE 2023
(CORSA SU SALISCENDI PREVALENTEMENTE ASFALTO)

REGOLAMENTO

Art. 1- Il circuito del "Trofeo MARE-MONTI" è composto da 6 prove competitive salvo imprevisti organizzativi.

Art. 2 - Possono partecipare al circuito tutti gli atleti italiani e stranieri residenti tesserati FIDAL (con esclusione atleti inclusi negli elenchi ELITE e non tesserati in Italia) atleti italiani tesserati per enti di promozione sportiva. (Sezione ATLETICA) nel rispetto delle convenzioni stipulate con FIDAL.
Non sono ammessi singoli atleti non tesserati anche se in possesso di idoneità per la pratica sportiva.

Art. 3 - Gli atleti partecipando alle gare faranno parte di una classifica che sarà stilata dopo ciascuna gara del trofeo, sommando i punteggi acquisiti e partecipando ad un minimo di 4 gare su 6a scelta dell' atleta.

Art. 4 - PUNTEGGI: Per ciascuna prova sarà assegnato un punteggio singolo, secondo la classifica di categoria, con il seguente criterio: 1° class. 20pts - 2° class. 19pts - 3° class. 18pts. - 4° class. 17pts. - 5° class. 16pts. e così via fino all' ultimo classificato.

Art. 5 - La classifica finale sarà stilata sommando tutti i punti acquisiti in un minimo di 4 gare ad un massimo di 6. Chi avesse partecipato e portato a termine un numero superiore di 4 prove verrà assegnato un bonus di 5 punti per ogni prova in più alle 4 (massimo 10 punti). In caso di parità di 2 o più atleti saranno validi i migliori piazzamenti. Tutte le categorie saranno premiate come da regolamento del trofeo. Per avere diritto a tali premi le gare dovranno essere portate a termine.

Art. 6 - LE CATEGORIE SARANNO DIVISE IN MASCHILI E FEMMINILI

CAT. A maschile e femminile (18-39 anni): Premio in natura dal 1° al 5° classificato.
CAT. B maschile e femminile (40-49 anni): Premio in natura dal 1° al 5° classificato.
CAT. C maschile e femminile (50-59 anni): Premio in natura dal 1° al 5° classificato.
CAT. D maschile e femminile (60 anni e oltre): Premio in natura dal 1° al 3° classificato.
CAT. E maschile e femminile (70 anni e oltre): Premio in natura dal 1° al 3° classificato.

Gli organizzatori si riservano a proprio insindacabile giudizio di assegnare eventuali premi, che dovessero non essere acquisiti in base alla classifica del trofeo, ad altri atleti partecipanti al medesimo.

RESPONSABILE - Pietro Di Lelio

2 APRILE 2023



CON IL PATROCINIO
DEL COMUNE DI
CAMAIORE



Le Forze della Condivisione



Rione
Frati



ATLETICA
CAMAIORE



FIDAL

Domenica 2 Aprile 2023

Lido di Camaiore

7^a Edizione

Lido Run 9,999 KM



Atletica Camaiore

COMPETITIVA DI 9,999 KM A CIRCUITO DI 2 GIRI,
PERCORSO PIANEGGIANTE

PROGRAMMA: RITROVO E PARTENZA PRESSO IL PONTILE DI LIDO DI CAMAIORE
DALLE ORE 7:30 ALLE ORE 8:30 CONSEGNA PETTORALI E PACCO GARA
ORE 9:30 PARTENZA ADULTI
ORE 11:00 PARTENZA BAMBINI

PREISCRIZIONI



MySDAM

COSTO ISCRIZIONE: 15 € CORSA COMPETITIVA* (+ 5 € CAUZIONE CHIP)
8 € CORSA NON COMPETITIVA

* per i non tesserati FIDAL , presentare copia certificato medico sportivo

Info: LIDORUN@GMAIL.COM

STEFANI
GIOIELLI
CAMAIORE



2 APRILE 2023



HALF MARATHON FIRENZE

2 APRILE 2023



16 APRILE 2023

Comune di PRATO

PRATO halfmarathon

CONI

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

CNA TOSCANA

33^a edizione 16 Aprile 2023
partenza e arrivo dal Castello dell'Imperatore

NAMEDSPORT
Alisped
LloydsFarmacia
A
estra
PEJO
Ventura
ChiantiBanca



29 APRILE - 1 MAGGIO 2023

Gita a **Bergamo** (e **Brescia**)

Capitali Italiane della Cultura per l'anno 2023da **sabato 29 aprile** a **lunedì 1 maggio 2023****47° Trittico delle Tartarughe****Marcia a passo libero di km 8-15-23**

Organizziamo una gita **turistico-sportiva** a Bergamo in occasione del “47° Trittico delle Tartarughe”, marcia **FIASP** a passo libero con partenza libera dalle 7:30 alle 8:30 di domenica 30 aprile di km 8, 15 o 23.

**Il programma del viaggio prevede:**

Sabato 29 aprile: partenza da **Firenze nel Viale Guidoni** nel controviale all'altezza del Centro Sportivo Paganelli (Cupoline) angolo via dell'Olmattello alle ore 7.00 di sabato 29 aprile con pullman da turismo di **Autolinee Toscane**; arrivo a Bergamo in mattinata; sistemazione in camere doppie con bagno, tv e Wi-Fi (**Casa del Giovane**); pranzo libero e visita alla città in libertà.

La sera cena da “Antica Trattoria La Colombina” con un menù Degustazione.

Domenica 30 aprile: partecipazione (non obbligatoria) alla Marcia; pranzo libero e visita di Bergamo in libertà. La sera cena in una pizzeria della città

Lunedì 1 maggio: Partenza per **Brescia**; visita della città in libertà e pranzo libero. Nel pomeriggio ritorno a Firenze entro le ore 21:00.

Il prezzo della gita (che include viaggio, pernottamento e cene) è di **220,00 €** più l'eventuale iscrizione alla marcia (3,50 €).

La prenotazione alla gita va effettuata entro il 10 aprile 2023 versando un acconto di **100,00 €** anche con bonifico bancario su conto intestato a Marranci Fabio: IBAN IT80S0310402800000000821650 .

Non sarà possibile, in caso di rinuncia senza sostituzione, effettuare il rimborso dell'acconto in quanto il pullman ed il pernottamento dovranno essere ugualmente pagati.

Per informazioni: Fabio Marranci: tel. 331.7685561 (anche Whatsapp) – mail: myller130859@gmail.com o personalmente alle gare podistiche

6-7 MAGGIO 2023



CAI Prato
Sez. Emilio Bertini
APS - ETS

DA PIAZZA A PIAZZA 2023

Una gita del passato...

XXXVII EDIZIONE

6-7 MAGGIO 2023

www.dapiazzaapiazza.it
iscrizioni@dapiazzaapiazza.it



ANDATA
40,2 Km; D+ 2.400 m; D- - 1.800 m

RITORNO
35Km; D+ 1.250 m; D- - 1.900 m

28 MAGGIO 2023



Con il patrocinio della
**PROVINCIA
DI PRATO**



Con il patrocinio del
comune di
PRATO

UISP
sportper tutti
Iniziative Leggere - Prato



di fondazione della Polisportiva 29 Martiri di Figline



DOMENICA 28 MAGGIO 2023

partenza ore 9,00

44^a non competitiva ludico motoria - km 7,000
gara podistica competitiva - crono CIP - km 12,500

Scarpinata nel Verde

2 RISTORI LUNGO IL TRACCIATO E GRANDE RISTORO ALL'ARRIVO

- SERVIZIO NAVETTA TRA I PARCHEGGI DI VIA 7 MARZO
E IL CIRCOLO 29 MARTIRI DALLE 7,00 ALLE 12,00 A/R -
- SERVIZIO DOCCE - SERVIZIO DEPOSITO BORSE -

ISCRIZIONI:

COMPETITIVA € 6.00
dopo il 26 Maggio € 8.00

NON COMPETITIVA € 5.00
dopo il 26 Maggio € 7.00

SENZA PACCO GARA € 2.00

Per i primi 200 iscritti caciotta 400/500 g
sempre e comunque al costo di € 8.00,
dopo il 26 maggio al costo di € 10.00

- Dal 201° in poi pacco allmentare -

Iscrizioni WhatsApp: 391 3156480

Iscrizioni e-mail: podistica@asd29martiri.it

INFO: Marcello Calamai 338 2185718

PREMIAZIONI INDIVIDUALI

20 Assoluti uomini
15 Veterani uomini
8 Veterani Argento
5 Veterani ORO
10 Assolute donne
7 Veterane donne
3 Veterane Argento

PREMIAZIONI SOCIETÀ

Coppe e trofei alle prime 15

25 GIUGNO 2023

45 anni di storia... 1000 emozioni... 5 percorsi... e tanto altro ancora!
La Pistoia-Abetone è per tutti! Non mancare!



Ritieni che la 50 chilometri sia troppo impegnativa per le tue possibilità? Prepari una maratona in autunno? Stai allungando la tua distanza consueta di gara? Oppure vuoi fare un bel test in vista della Pistoia-Abetone 2018? Allora la **PISTOIA - SAN MARCELLO 30KM** può essere la tua gara!



Oppure potresti arrivare anche tu in Piazza delle Piramidi e ricevere la medaglia della Pistoia-Abetone partecipando al **FREE WALKING SAN MARCELLO ABETONE 20 KM!** Il grande successo degli ultimi anni, una spettacolare camminata a passo libero sui 20 km finali (partenza ore 9.00).



Il celebre "**QUARTO TRAGUARDO**", da Le Regine ad Abetone (3 km, iscrizione gratuita, partenza ore 9.30) al fianco dei diversamente abili ed aperto a tutti (associazioni, volontari...): un'esperienza di vita prima ancora che sportiva. Tutti possono partecipare, tutti possono associare sport e solidarietà!

POKER RACE ♥♦♣♠ ULTRAMARATHON

50 KM DI ROMAGNA

25 APRILE 2023

50kmdiromagna.com

100 KM DEL PASSATORE

27-28 MAGGIO 2023

100kmdelpassatore.it

PISTOIA-ABETONE

25 GIUGNO 2023

pistoia-abetone.net

ULTRA K MARATHON 50KM

12 NOVEMBRE 2023

ultrakmarathon.it

25 GIUGNO 2023

CON IL PATROCINIO DI



PISTOIA ABETONE

Ultramarathon 50km

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50KM
INSERITA NEI CALENDARI FIDAL - IAU - UISP - IUTA

TRAGUARDO INTERMEDIO **30 KM**



DOMENICA 25 GIUGNO 2023 46^a EDIZIONE

IL SAPORE DELLA SFIDA



INFO E REGOLAMENTO www.pistoia-abetone.net info@pistoia-abetone.net 0573 34761 | 389 6452997



DOVE SI CORRE

Consultate

 *calendariopodismo*[®]

**per tutti i riferimenti
alle gare anche oltre
la 4^a domenica
dall'uscita della rivista**



CLICCA QUI.

www.calendariopodismo.it