

# Atletica Immagine



8 febbraio 2023 - Numero 144



# La sostenibilità arma vincente degli eventi

## Il logo della Onlus per una staffetta tra podisti

di Silvia Trifoni



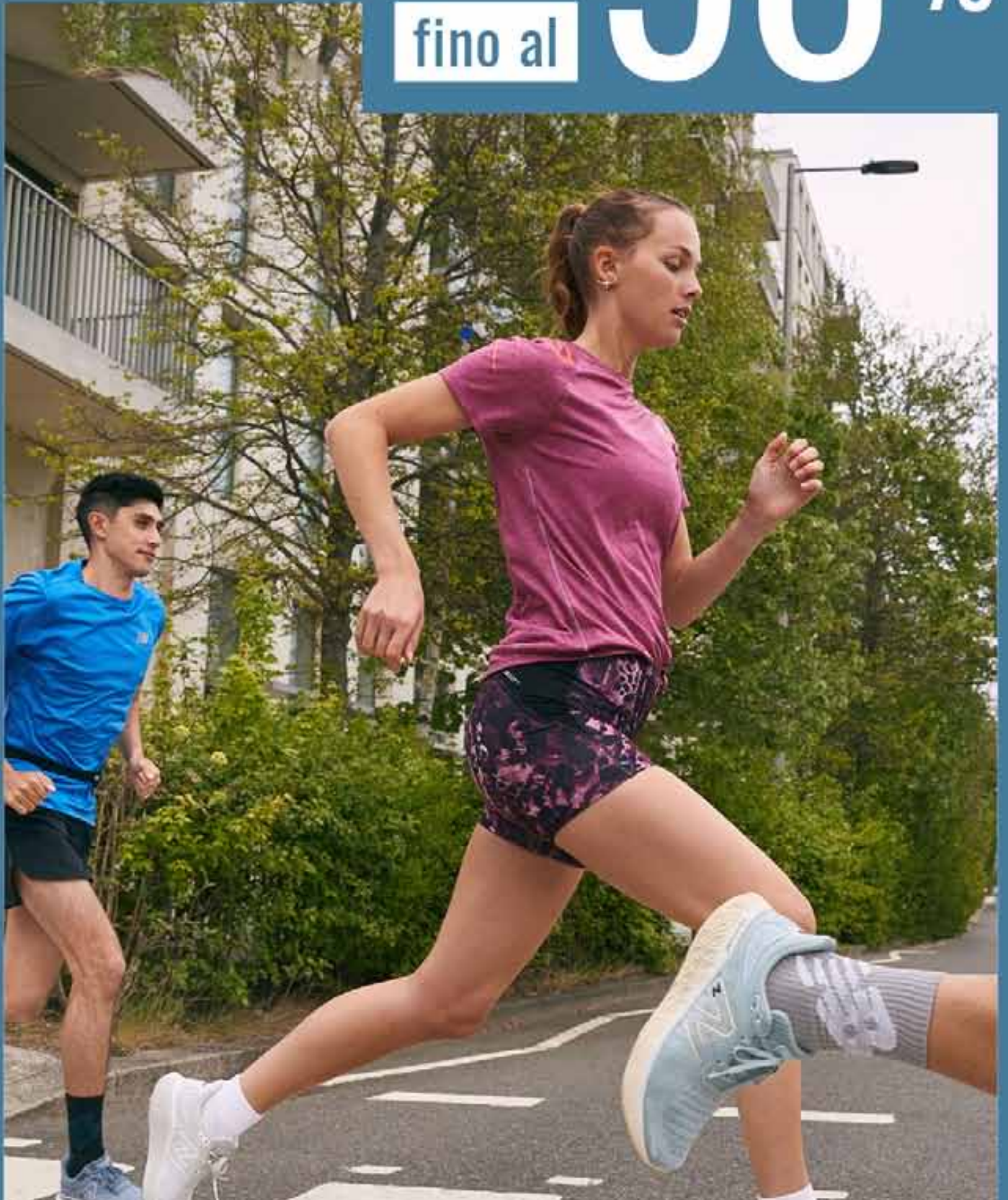
Il fine settimana ha sancito ancora una volta un aspetto da sottolineare. Le corse ben organizzate e con certe caratteristiche riescono sempre. Proprio così che si tratta di una 13 km, di una mezza o di un Trail non c'è differenza. I podisti sanno e quindi si presentano in numero massiccio alle gare che hanno una tradizione e che rispettano certi aspetti qualitativi per poter vivere una mattinata o giornata agonistica nel miglior modo possibile e cercando di migliorarsi. L'organizzazione deve tenere conto della cosiddetta sostenibilità, termine abusato ma che nei contesti naturalistici e per chi corre sono davvero il valore aggiunto. Sia che si parli

di cross e di Trail ma anche nelle manifestazioni su strada dove i ristori diventano determinanti, una salita, una discesa, conquistare la cima di un monte sono decisivi per partecipare o no alla manifestazione. Se a questo aggiungiamo anche il record della corsa e risultati di qualità possiamo davvero dare un encomio a chi ha messo in piedi l'evento. Il lavoro silenzioso dei volontari è un altro tema da tenere presente perchè purtroppo sono sempre meno coloro che scelgono di non correre e di aiutare la propria squadra. E' una perdita importante e soprattutto stimola il gruppo a diventare sempre più unito. La pandemia ha un pò interrotto questo filo e rimetterlo

insieme ha necessità di tempo e forse dovrà essere stimolato con formule diverse. L'Ets Regalami un Sorriso continua ad essere presente nelle varie gare e sono in molti gli atleti che scelgono di portare il logo della onlus per testimoniare che la presenza del service è davvero un valore aggiunto per i podisti e per le associazioni che direttamente o indirettamente potranno utilizzare o fruire delle donazioni dell'ente. E' un momento di rinascita e vogliamo essere parte di questa sfida perchè solo così potremo dare voce alla passione di chi tutte le domeniche sceglie di sfidare se stessi partendo sotto l'arco e dopo tot km attraversare la linea d'arrivo.

**NS** *nencinisport*

**SALDI 50%**  
fino al



**new balance**

**asics**

**mizuno**

**HOKA**  
TIME TO FLY™

**BROOKS**

**adidas**

**NENCINISPORT.COM**

## PODISMO

Firenze 5 febbraio 2023 - km 14,8

# Al Trofeo Oltrarno partecipazione ben oltre le più rosee previsioni



**G**ino Sarti, storico presidente del sodalizio, è al settimo cielo per l'andamento perfetto della manifestazione e per l'eccellente risultato in termini di partecipanti che hanno raggiunto in questa edizione. Segno che la crisi pandemica che ha sottratto tante presenze è finita: Speriamo! Ci dice, vediamo il trend nelle prossime gare, il Trofeo Big Mat di domenica prossima e la successiva Maratonina di Scandicci, non sono certo i numeri di prima del 2019, ma già si vedono ottimi segni di ripresa. Ed il buongiorno lo si è visto subito all'alba quan-

do gli oltre 600 partecipanti hanno cominciato a confluire presso il Circolo delle "Vie Nuove" ad Oltrarno di Firenze rinverdendo ricordi che ormai sembravano sopiti. Ma

non è stata solo la bella giornata di sole a rendere eccezionale la gara, ma anche la battaglia in testa alla gara tra Filippo Bianchi e Castro Lorenzo ha dato spettacolo. Fi-



## PODISMO



lippo rompe subito gli indugi e fin dai primi metri dopo la partenza mette sul piatto le proprie carte alle quali Lorenzo risponde con oculata saggezza gestendo l'iniziale svantaggio e cercando di sferrare l'attacco nella parte finale a cui il battistrada ha però la forza di replicare con classe. Il presidente della Polisportiva Oltrarno, Sergio Carini, è in fibrillazione, la gara sta per giungere al termine e non vede i fotografi della ETS sull'arrivo e mi chiama preoccupato: Tranquillo Sergio ci siamo, ci siamo! Il servizio fotografico di regalami un sorriso con oltre 10.000 foto, sarà archiviato sul server [https://www.regalamiun-sorriso.it/36%C2%B0%20TROFEO%20OLTRARNO\\_gara-817996---96-1.html](https://www.regalamiun-sorriso.it/36%C2%B0%20TROFEO%20OLTRARNO_gara-817996---96-1.html), disponibile già dal primissimo pomeriggio con addirittura la ricerca per numero di pettorale. Tra le donne, l'evergreen Gloria Marconi, col suo

caratteristico passo leggero taglia per prima il traguardo femminile regolando per pochi secondi l'ex atleta di casa Elisa Parrini. Alle premiazioni presente l'Assessore allo sport del Comune di Firenze Cosimo Guccione, oltre a Nicola Armentano consigliere delegato allo sport città metropolitana, Barbara Gonella presidente AISLA Firenze a

cui il sodalizio destina parte del ricavato, Marta Galanti vice presidente quartiere 3, Tommaso Coppolaro commissione sport quartiere 3. Impossibile descrivere quindi la soddisfazione del Presidente della Polisportiva Oltrarno, Sergio Carini, per queste presenze che sono un chiaro segno di apprezzamento al lavoro svolto.



## PODISMO



### ASS. FEMM.

1	PARRINI ELISA	ATLETICA RADIO CENTRO WEB	1.00.29
2	DALLA MARTA ANNA	PODISTICA ELLERA	1.04.35
3	CABIDDU MARIA FRANC.	ATLETICA CASTELLO	1.05.03
4	BARCAIOLI ELEONORA	ATLETICA CASTELLO	1.06.01
5	GENEMISI ELENA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.07.06
6	COPPOLA CARMELINA C.	GS. PIEVE A RIPOLI	1.08.29
7	GIACHETTI VALENTINA	LUIVAN SETTIGNANO	1.09.19
8	PETRENI GIULIA	IL PONTE SCANDICCI	1.10.43
9	BRESCI GIADA	29 MARTIRI	1.11.17
10	ROCCO LISA	RUNCARD	1.11.51
11	AMODEO SABRINA	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1.12.09
12	PASCALI ILARIA	ASS. RONDINELLA DEL TORRINO	1.12.20
13	CHELLINI MARIA LAURA	MORELLO RUNNERS	1.12.56
14	RUSU MARIANA	LUIVAN SETTIGNANO	1.13.27
15	VANNI CHIARA	IL PONTE SCANDICCI	1.13.43
16	ALTERINI FRANCESCA	LA FONTANINA	1.14.06
17	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	1.14.17
18	GENERALI MARTINA	PODISTICA ELLERA	1.14.27
19	FABBRI CAROLINA	PODISTICA ELLERA	1.14.33
20	VENDRAMIN ELEONORA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.15.33
21	PIERATTINI VERONICA	SILVANO FEDI	1.16.12
22	BELLANDI JLENIA	CLUB AUSONIA	1.16.26
23	SCAFFAI EVELINA	NAVE U.S.	1.16.29
24	PECORARO DEBORAH	CRAL INPS	1.17.30
25	BURBERI SARA	AVIS ZERO POSITIVO	1.17.54
26	BELLINI ASSUNTA	LUIVAN SETTIGNANO	1.18.52
27	GIUSTI FRANCA	29 MARTIRI	1.19.17
28	PALCHETTI TESSA	LUIVAN SETTIGNANO	1.20.16
29	TADDEI CHIARA	RUNCARD	1.21.07
30	FLESSATI MONICA	PODISTICA ELLERA	1.21.19
31	PEDRAZZINI GIULIA	ATLETICA CALENZANO	1.22.41
32	CORDONE VALENTINA	AVIS ZERO POSITIVO	1.22.51
33	MARCELLINO VIVIANA	G.S. IL FIORINO	1.25.55
34	BERTAZZI FABIANA	AVIS ZERO POSITIVO	1.27.29
35	RANGUZZI SILVIA	RUNCARD	1.27.37
36	CIRIGLIANO VALENTINA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1.28.17
37	PAPANICOLA GIORGIA	AVIS ZERO POSITIVO	1.28.46
38	MORI ELENA	RUNCARD	1.28.52
39	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	1.30.05
40	FRANCARIO SILVIA	MORELLO RUNNERS	1.30.40
41	DE NICOLA ROSSANA	ATLETICA CAMPI	1.31.03

42	ALAMANNI AGNESE	NAVE U.S.	1.31.33
43	SCHMIDT CORNELIA E.	LUIVAN SETTIGNANO	1.33.10
44	ALFARANO EMANUELA	AVIS ZERO POSITIVO	1.33.58
45	SCARNICCI ELISABETTA	MORELLO RUNNERS	1.35.44
46	PACHECO PATINO RITA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.37.04
47	FRANCHI LETIZIA	29 MARTIRI	1.38.16
48	PICELLI ALESSANDRA	RUNCARD	1.39.18
49	PAPINI VALENTINA	RUNCARD	1.43.27
50	GRASSI SARA	PODISTICA ELLERA	1.45.44
51	CAPONETTO KETI	LE PANCHE CASTELQUARTO	2.22.20

### ASS. MASCH.

1	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	0.51.06
2	CASTRO LORENZO	G.S. MAIANO	0.51.21
3	JAMALI JILALI	G.P. PARCO ALPI APUANE	0.53.14
4	DEL BIMBO MATTEO	ATLETICA FIRENZE MARATHON	0.53.24
5	NICESE BERNARDO	LE PANCHE CASTELQUARTO	0.54.09
6	WAHID HASSAN	PODISTICA VAL DI PESA	0.54.14
7	MARINELLI GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	0.54.41



## PODISMO

8	COMPARINI GIANMATTIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	0.55.06
9	BIONDI ANDREA	PODISTICA ELLERA	0.55.10
10	MARTELLI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	0.55.41
11	LEONARDI DANIELE	ATLETICA CALENZANO	0.56.03
12	DOMMI ALESSANDRO	NRT FIRENZE	0.56.31
13	BORETTI EDOARDO	PODISTICA MEDICEA	0.56.59
14	MARCHE' MICHAEL	AVIS ZERO POSITIVO	0.57.11
15	LANDI MASSIMO		0.57.12
16	MEDEA GIANPAOLO	ATLETICA SIGNA	0.57.27
17	MATTEUZZI TOMMASO	LE TORRI PODISMO	0.57.31
18	FANI ROBERTO	RISUBBIANI 2008	0.57.44
19	GALLUZZO ANTONIO	G.S. IL FIORINO	0.58.20
20	MORI FILIPPO	PODISTICA VAL DI PESA	0.58.25
21	GORI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	0.59.00
22	FAETI LORENZO		0.59.21
23	PAGANI GIANNI	RUNCARD	1.00.30
24	ANNETTA CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	1.01.14
25	DECARIA EMANUELE	SILVANO FEDI	1.01.34
26	RIZZI LEONARDO	AVIS ZERO POSITIVO	1.01.38
27	BOCCHINO MILO	ATLETICA SIGNA	1.01.42
28	CASTRO LEONARDO	G.S. MAIANO	1.02.28
29	CELAJ GENTJAN	ATLETICA CAMPI	1.02.39
30	PERUZZI LAPO	PODISTICA ELLERA	1.02.40
31	RENZI STEFANO	AVIS ZERO POSITIVO	1.02.49
32	SCHENA LORENZO	RUNCARD	1.03.04
33	DOBOS DUMITRU	4 STORMO	1.03.10
34	PULCINELLI MARCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.03.25
35	MARINAI JADI	PODISTICA VAL DI PESA	1.03.46
36	PARLATO VINCENZO		1.04.12
37	NATALI ALESSIO	RUNCARD	1.04.14
38	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	1.04.16
39	TARGIONI LORENZO	LA FONTANINA	1.04.20
40	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO	1.04.26
41	PELLAGRINESCHI GABRIELE	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.04.30
42	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	1.04.31
43	CAPPELLI SIMONE	G.P. LA STANCA	1.04.38
44	TRINCI LUCA	G.P. LA STANCA	1.04.39
45	MANNINI CLAUDIO	AVIS ZERO POSITIVO	1.04.39
46	FRULLINI RICCARDO	LUIVAN SETTIGNANO	1.04.40
47	LO GRANDE GIOVANNI	NAVE U.S.	1.05.02
48	GIORGETTI ANDREA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1.05.26
49	PANICHI FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1.05.50
50	MAROCHO SANT. JOSE LUIS	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1.05.56
51	RUFFO ALBERTO	AVIS ZERO POSITIVO	1.05.57
52	MARZUOLI PAOLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.06.00
53	FANI EDOARDO		1.06.07
54	LASCALA FRANCESCO	NRT FIRENZE	1.06.39
55	ROMANO ALESSANDRO	ASS. RONDINELLA DEL TORRINO	1.06.42
56	INNOCENTI LEONARDO	ATLETICA SIGNA	1.06.43
57	ROESSTORFF RICCARDO	PODISTICA VAL DI PESA	1.06.44
58	CASTELLI MARCO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1.06.46
59	VEGETTI MARCO	LE TORRI PODISMO	1.07.22
60	SIMONI LUCA	RUNCARD	1.07.26
61	FAILLI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1.07.57
62	SIMONCINI MIRKO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1.08.35
63	PIEROTTI COSIMO	ATTRAVERSO RUNNING	1.08.42
64	MARAFIOTI MORENO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	1.09.10
65	INSABELLA MIRKO	ATTRAVERSO RUNNING	1.09.15
66	CASERTA EMANUELE	LE TORRI PODISMO	1.09.29
67	CALDINI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1.10.03
68	PATERGNANI LUCA	G.S. MAIANO	1.10.10
69	FRANCO LUIGI	LE TORRI PODISMO	1.10.15
70	MORANDI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	1.10.19
71	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1.10.29
72	BALDASSINI MATTEO	PODISTICA EMPOLESE 1986	1.10.39
73	PENSERINI CESARE	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.10.49
74	PAPI MASSIMO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.10.51
75	PROFILI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.11.10
76	GERINI PAOLO	G.S. MAIANO	1.11.24
77	CROCIANI GABRIELE	NAVE U.S.	1.12.00



## PODISMO



78	LEPORE ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	1.12.00
79	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	1.12.25
80	CEI FABRIZIO	PODISTICA ELLERA	1.12.44
81	FANTINI PAOLO	PODISTICA ELLERA	1.13.05
82	MARCONI LORENZO	TENNIS CLUB TIME OUT	1.13.17
83	DI MICHELE JACOPO	MORELLO RUNNERS	1.13.56
84	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	1.14.10
85	LANDI RICCARDO	PODISTICA ELLERA	1.14.23
86	CITERNESI LORENZO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1.14.59
87	FRANCALANCI JODY	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.15.19
88	PERTICI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.15.23
89	GABBRIELLI MIRCO	AVIS ZERO POSITIVO	1.15.41
90	BARTOLI ALBERTO	CLUB AUSONIA	1.15.43
91	ABATANGELO CRISTIAN	RUNCARD	1.15.45
92	BASSI DARIO	RUNCARD	1.15.45

93	NICOLODI FRANCESCO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.15.46
94	CASSARA' CHRISTIAN	RUNCARD	1.16.02
95	SERAFINI DIEGO	CLUB AUSONIA	1.16.20
96	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	1.16.31
97	AGNOLETTI ALESSANDRO	AVIS ZERO POSITIVO	1.16.52
98	MORETTI MANUEL	AVIS ZERO POSITIVO	1.17.14
99	PALMADESSA SIMONE	AVIS ZERO POSITIVO	1.19.47
100	PAPI MATTIA	ATLETICA CALENZANO	1.19.48
101	CIANFERONI GIACOMO	CLUB AUSONIA	1.21.11
102	MUTOLO STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	1.21.55
103	MONDUCCI STEFANO	PODISTICA ELLERA	1.22.42
104	FERRANDI RICCARDO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.23.13
105	MAOGGI LORENZO	NAVE U.S.	1.23.51
106	CAMELI LEONARDO	NAVE U.S.	1.25.02
107	CAGNOLATI DAVIDE	RUNCARD	1.25.56
108	LORENZI ANGELO	LUIVAN SETTIGNANO	1.26.18
109	POLVANESI ANTONIO	NAVE U.S.	1.31.34
110	NENCI MARCO	AVIS ZERO POSITIVO	1.32.12
111	NEHORAY AMOTZ	LUIVAN SETTIGNANO	1.33.10
112	BELLIA ANGELO	CLUB AUSONIA	1.38.06
113	PERROTTA ROMEO	29 MARTIRI	1.38.23
114	RICCI FRANCESCO MARIA	RUNCARD	1.39.18



### VET. FEMM.

1	MARCONI GLORIA	LA GALLA	1.00.05
2	SECCI GIANFRANCA	G.S. ORECCHIELLA GARFAGNANA	1.06.21
3	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.08.20
4	PEDRONI EMANUELA	G.S. IL FIORINO	1.08.35
5	MENINI BENEDETTA	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.08.47
6	TIBERI LUCIA	G.S. IL FIORINO	1.11.18
7	GIOVANNOLZI CLAUDIA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1.12.17
8	MARTINI SERENA	IL PONTE SCANDICCI	1.12.48
9	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	1.13.24
10	SPADONI MARIA LUISA	ATLETICA CASTELLO	1.13.28
11	BARDOTTI MICHELA	SEVENTIES RUNNING TEAM LU	1.14.04
12	PORRY PASTOREL SARA	PODISTICA ELLERA	1.14.32
13	TARABORI CHIARA	GS. PIEVE A RIPOLI	1.14.58
14	BIANCHI VALENTINA	ISOLOTTO A.P.D.	1.15.08
15	MORETTI SILVIA	G.S. IL FIORINO	1.15.24
16	ROLAND HELENA MARIA	LA FONTANINA	1.15.29
17	GRIGOLI MARIA ANGELA	IL PONTE SCANDICCI	1.15.36
18	CHIAVACCI CHIARA	NAVE U.S.	1.16.48
19	PASQUINI ANNA	LUIVAN SETTIGNANO	1.17.01
20	TARANTINO ALESSANDRA	ISOLOTTO A.P.D.	1.17.48
21	COLLIGIANI LINDA	AVIS ZERO POSITIVO	1.17.55
22	IDEALE FULVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1.18.15
23	PUGLIA GRAZIELLA	ATLETICA SIGNA	1.19.33
24	AZZERLINI ELENA	NAVE U.S.	1.21.15
25	AMERINI SARA	CLUB AUSONIA	1.21.29
26	FALAI ELISABETTA	LUIVAN SETTIGNANO	1.23.26
27	RANFAGNI GRAZIA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.24.32
28	PUCCI ALESSANDRA	ISOLOTTO A.P.D.	1.24.58



## PODISMO



29	RIDOLFI FRANCESCA	NAVE U.S.	1.24.59
30	DEMETER ORSOLYA	LE TORRI PODISMO	1.25.07
31	MARI PAOLA	LE TORRI PODISMO	1.25.07
32	MUCA ANITA	G.S. MAIANO	1.26.11
33	DONZELLINI BARBARA	PODISTICA VAL DI PESA	1.26.16
34	BUFFOLINO DEBORA	NAVE U.S.	1.26.21
35	GIUSTELLI CRISTINA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.27.43
36	BRUNI SIMONA	LA GALLA	1.27.48
37	VALDETTARO MONICA	LA FONTANINA	1.30.19
38	MATINI PATRIZIA	LA FONTANINA	1.30.31
39	SOTERO CAROLINA	RUNCARD	1.30.36



40	GALLORINI SANTINA	NAVE U.S.	1.31.17
41	FALCONE DOROTEA	NAVE U.S.	1.32.11
42	UBERTI ISABELLA	OLIMPIA TEAM RUN. CALENZANO	1.33.33
43	MISITI STEFANIA	IL PONTE SCANDICCI	1.34.37
44	PIERI LAURA	MORELLO RUNNERS	1.35.45
45	GRASSI SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1.37.16
46	LAZZARO ROSANNA	NAVE U.S.	1.37.44
47	MELIS MARIA	PODISTICA ELLERA	1.45.45
48	MINIATI AMBRA	G.S. IL FIORINO	2.10.16

### VET. MASCH.

1	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0.56.37
2	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	0.56.57
3	FUSI LUCA	G.S. MAIANO	0.57.38
4	FABBRINI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	0.59.46
5	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI	1.00.07
6	CANALE ANDREA	NRT FIRENZE	1.00.13
7	BELOTTI CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	1.00.46
8	MATTONAI GIOVANNI	LUIVAN SETTIGNANO	1.00.49
9	TRENTANOVE LORENZO	G.S. IL FIORINO	1.00.52
10	VIVARELLI NICOLA	SILVANO FEDI	1.01.56
11	PARRI ENRICO	LUIVAN SETTIGNANO	1.02.13
12	COGILLI PAOLO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.02.26
13	MUGNAINI FRANCESCO	ATLETICA SIGNA	1.02.37
14	TAGLIATI MASSIMILIANO	AVIS ZERO POSITIVO	1.02.42
15	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	1.02.56

## PODISMO



16	PASTORE VINCENZO	G.S. IL FIORINO	1.03.09
17	GAROFALO PAOLO	PODISTICA ELLERA	1.03.12
18	CIRRI ALESSANDRO	PODISTICA VAL DI PESA	1.03.20
19	PAPI ALESSIO	RISUBBIANI 2008	1.03.22
20	GUIDOTTI RAUL	ATLETICA CALENZANO	1.03.29
21	LANDI SAURO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1.03.41
22	LEONI MAURO		1.04.13
23	RICCI LUIGI	AVIS ZERO POSITIVO	1.04.15
24	CARIAGGI CLAUDIO	FILIRUN TEAM	1.04.20
25	PAOLUCCI MAURO	29 MARTIRI	1.05.13
26	BECHERINI PAOLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.05.30
27	BROGIONI PATRIZIO	G.S. MAIANO	1.05.38
28	SCARANO MATTEO	ISOLOTTO A.P.D.	1.06.13
29	STIACCI STEFANO	G.S. IL FIORINO	1.06.24
30	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.06.36
31	TORRINI GABRIELE	PODISTICA ELLERA	1.06.59
32	CHECCACCI LORENZO	G.P. PARCO ALPI APUANE	1.07.06
33	FRULLI SIMONE	LE TORRI PODISMO	1.07.11
34	VALENTI MAURIZIO	G.S. IL FIORINO	1.08.17
35	ROSAI FRANCESCO	G.S. IL FIORINO	1.08.17
36	ALPIGIANI DAVIDE	G.S. MAIANO	1.09.35
37	SARTI MARCO	ATLETICA CALENZANO	1.09.40



## PODISMO



38	BERTI DAVID	1.09.42	90	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLI - PODI	1.17.46
39	BETTARINI ANDREA	1.10.07	91	RUSSO LORENZO	G.S. POLI - PODI	1.17.47
40	PASQUINI PIERLUIGI	1.10.24	92	PITTALIS LUIGI	ATLETICA CASTELLO	1.18.02
41	ANGELI ALESSANDRO	1.10.41	93	RINGRESSI ROSSANO	DICOMANO POL.	1.18.09
42	ALIANI RICCARDO	1.10.46	94	SPILLI MARCO	NAVE U.S.	1.18.27
43	SALVADORI ALESSIO	1.10.47	95	BIANCALANI GIACOMO	PODISTICA QUARRATA	1.18.51
44	MUCCIARELLI SIMONE	1.10.52	96	RAZZANO FABIO	CLUB AUSONIA	1.19.04
45	MACALUSO BARTOLO	1.10.55	97	VILLANI ALESSANDRO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.19.05
46	FORTE MARCO	1.11.01	98	MAZZEI IVAN	ATLETICA SIGNA	1.19.33
47	MUNTONI MARCO	1.11.07	99	BILIOTTI FABRIZIO		1.19.41
48	BARBIERI DAVID	1.11.15	100	VITTIMBERGA FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	1.20.03
49	SEDONI CLAUDIO	1.11.22				
50	BALLERINI ADRIANO	1.11.23				
51	SALVINI MIRCO	1.11.28				
52	FORMICA ANDREA	1.11.29				
53	DE SANTIS GIOVANNI	1.11.30				
54	DOMMI MASSIMO	1.11.43				
55	MANETTI MARCO	1.11.59				
56	PARENTI ANDREA	1.12.03				
57	BRICHIERI COLOMBI MASS.	1.12.19				
58	MARIOTTI ROBERTO	1.12.26				
59	CANTINI GIANNI	1.12.30				
60	BINDI ALESSANDRO	1.12.59				
61	GHERI GIAMPIERO	1.13.00				
62	SILVESTRI ALESSANDRO	1.13.18				
63	FINOCCHIARO DARIO	1.13.25				
64	SALVI GABRIELE	1.13.34				
65	BALDI ANDREA	1.13.35				
66	PRATESI SIMONE	1.13.41				
67	RIGHINI SIMONE	1.13.42				
68	BERNARDINI LAPO	1.13.44				
69	BEN MOUSSA MOHAMED	1.13.46				
70	GASPARI NICOLA	1.13.53				
71	NICCOLI FABRIZIO	1.14.03				
72	BALDACCIO GIOVANNI	1.14.13				
73	RENZELLI CARMINE	1.14.15				
74	CONTI FABRIZIO	1.14.21				
75	CESERI MARCO	1.14.54				
76	SOTTANI GABRIELE	1.14.57				
77	MESSINA MAURIZIO	1.14.59				
78	GERINI NICOLA	1.15.06				
79	PEZZUCCHI GIOVANNI	1.15.07				
80	CALAMINI MASSIMO	1.15.29				
81	MANETTI ANDREA	1.15.40				
82	LASTINI ROBERTO	1.15.44				
83	MATTEUZZI SIMONE	1.16.04				
84	MOROZZI CARLO	1.16.06				
85	CHIOSTRI ALESSANDRO	1.16.18				
86	IANIA VINCENZO	1.16.54				
87	MEUCCI ROBERTO	1.17.14				
88	SANTONI LEONARDO	1.17.23				
89	CUGNETTO NATALE	1.17.24				



## PODISMO



101	BARONI FABIO	NAVE U.S.	1.20.13
102	PONZALLI ROBERTO	9,92 RUNNING	1.20.29
103	MAZZILLI DOMENICO	29 MARTIRI	1.20.31
104	BICHI LORENZO	PODISTICA VAL DI PESA	1.20.39
105	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI	1.20.57
106	VISCIANI FRANCESCO	NAVE U.S.	1.21.16
107	SARDELLI LORENZO	PODISTICA VAL DI PESA	1.21.40
108	NEVE ROBERTO	RUNCARD	1.21.44
109	BINI FABRIZIO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.22.10
110	INTINI MARCO	GDMI CENTRO ITALIA	1.22.21
111	LAICO FRANCO		1.22.29
112	NICCOLI IACOPO	LA FONTANINA	1.23.54
113	LEONE GIANLUCA	G.S. POLI - PODI	1.24.18
114	ROMANI GABRIELE	NAVE U.S.	1.24.21
115	CERINO SIMONE	ATLETICA CAMPI	1.24.24
116	CALVELLI RAIMONDO	NAVE U.S.	1.24.32
117	CECHELLI GIANCARLO	SOCIETÀ ATLETICA VOLTERRA	1.24.40
118	PERAZZOLO ENRICO	SOCIETÀ ATLETICA VOLTERRA	1.24.41
119	MATTEI MARCO	ASS. RONDINELLA DEL TORRINO	1.24.52
120	TONTI MARCO	LUIVAN SETTIGNANO	1.24.57
121	AGUZZI MARCO	SPORTIFICATION	1.25.06
122	PASSALEVA STEFANO	LUIVAN SETTIGNANO	1.25.12
123	FOLINI GIUSEPPE	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.25.43
124	MATTEI ALESSANDRO	RISUBBIANI 2008	1.26.14
125	BARTOLI LORENZO	ATLETICA CASTELLO	1.26.51
126	CASTELLINI ALESSANDRO	G.S. MAIANO	1.27.03
127	TONIONI LORENZO	ATLETICA CALENZANO	1.27.21
128	BONACCHI SIMONE	29 MARTIRI	1.28.42
129	IACONA GIACOMO	LE TORRI PODISMO	1.29.14
130	MORINI CRISTIANO	S.P. TORRE DEL MANGIA	1.29.16
131	FOLINI GIACOMO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.29.28
132	BENETTI GIAN LUCA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.32.27
133	CRISTOFARI MARCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1.34.38
134	AMADORI MASSIMO	CLUB AUSONIA	1.34.49
135	NICCOLI GIANLUCA	ATLETICA SIGNA	1.36.08
136	BISCETTI GIUSEPPE	LA FONTANINA	1.37.08
137	MEI MASSIMO	LA FONTANINA	1.39.31
138	SCIALDONE NICOLA	29 MARTIRI	1.53.36



### ARG. FEMM.

1	TOCCAFONDI GRUNWALD EVA	MONTECATINI MARATHON	1.07.53
2	SASSI ANTONELLA	G.S. IL FIORINO	1.11.34
3	BIAGIOLI ANTONELLA	ATLETICA PRATO	1.16.29
4	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	1.18.17
5	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	1.21.59
6	NISTRI ANNA MARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	1.23.20
7	PALUMBO CINZIA		1.24.51
8	MEINI VIVIANA	ASS. LAV. INTESA SAN PAOLO	1.30.28
9	MAESTRINI SILVIA	PODISTICA ELLERA	1.34.05
10	CIAMBELLOTTI ELENA	29 MARTIRI	1.37.47
11	PASSARELLO CARMELA	29 MARTIRI	1.53.35
12	TALLINI MARZIA	G.S. MAIANO	1.55.45

## PODISMO



### ARG. MASCH.

1	MASINI GIOVANNI	ASS. LAV. INTESA SAN PAOLO	1.02.10
2	SCAGLIA GIANMARCO	U.P. POLICIANO ATLETICA AREZZO	1.04.25
3	D'AIUTO GIUSEPPE	ISOLOTTO A.P.D.	1.04.57
4	MISCEO LEONARDO	G.S. MAIANO	1.05.00
5	DEL LUNGO VALTER	G.S. IL FIORINO	1.08.37
6	TOFANELLI ALBERTO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	1.09.03
7	LOMBARDI ROBERTO	ATLETICA SIGNA	1.10.32
8	MANDOLA MAURIZIO	G.S.D. LIBERTAS LA TORRE	1.11.50
9	FARINA UMBERTO	ATTRAVERSO RUNNING	1.11.58
10	SPINELLI CARLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	1.12.14
11	MELUCCI ALBERTO	G.S. MAIANO	1.12.42
12	CORTINI GIANNI	IL PONTE SCANDICCI	1.13.00
13	BIANCHINI DONATO	G.S. POLI - PODI	1.13.30
14	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO A.P.D.	1.13.43
15	TOMEI LORENZO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.14.31
16	ROSSI FRANCO	ATLETICA CAMPI	1.15.27
17	SIMONCINI MARIO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1.15.32
18	CASTAGNA VINCENZO	ATLETICA CASTELLO	1.15.47
19	PANI LEONARDO	NAVE U.S.	1.16.33
20	CAMAIORA ACHILE IVANO	POLISPORTIVA MADONNETTA	1.16.51
21	RICCI ADRIANO	GS. PIEVE A RIPOLI	1.17.11
22	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	1.17.48
23	COMPARINI ALESSANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.17.58
24	TARDUCCI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	1.18.10
25	PERINI CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	1.18.49



## PODISMO



26	TIBERIO FRANCO	CLUB AUSONIA	1.19.04
27	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	1.19.27
28	GANGEMI GIOVANNI	CRAL INPS	1.19.56
29	MASSINI FULVIO	ASSI GIGLIO ROSSO FIRENZE	1.20.38
30	CHELLINI MARCO	NAVE U.S.	1.21.17
31	FAVELLI MARIANO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1.21.48
32	PISTOLESI PAOLO	NAVE U.S.	1.21.58
33	GENSINI MARCO	ATLETICA CASTELLO	1.22.06
34	MANCINI FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	1.22.25
35	CHISARI SALVATORE	LA FONTANINA	1.24.05
36	MELANI ALESSANDRO	RISUBBIANI 2008	1.24.36
37	TELLAN GILBERTO	RUNCARD	1.26.52
38	ERCOLINI STEFANO	LA GALLA	1.27.49
39	NENCI MAURO	AVIS ZERO POSITIVO	1.27.55
40	PALUMBO CLAUDIO ANT.	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.28.10
41	BALDINI CARLO	RISUBBIANI 2008	1.28.18
42	MAY ALEJANDRO LUCAS	G.S. MAIANO	1.28.39
43	PIRAS GIUSEPPE	LE TORRI PODISMO	1.28.44
44	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1.29.01
45	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	1.29.50
46	GIANI MARCO	LE TORRI PODISMO	1.29.50
47	BRUSONI FULVIO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	1.29.58
48	PUCCI STEFANO	RUNCARD	1.30.13
49	IEVA GIACOMO	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.31.51
50	PASSERI STEFANO	NAVE U.S.	1.32.25
51	SANDRUCCI GIANNI	NAVE U.S.	1.32.26
52	FRATI LUCA	NAVE U.S.	1.32.37
53	TRAFELI RENZO	DICOMANO POL.	1.33.13
54	STADERINI STEFANO	G.S. MAIANO	1.34.03
55	TAVANTI MARCO	NAVE U.S.	1.35.02
56	FERRONI ARRIGO	PODISTICA VAL DI PESA	1.37.20
57	ULIVI LUCA	G.S.D. RUN...DAGI	1.37.48
58	FRATONI MAURIZIO	CLUB AUSONIA	1.38.07



### ORO FEMM.

1	NARDINI MARIA GRAZIA	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1.24.38
2	BETTONI ANNALISA	LE PANCHE CASTELQUARTO	1.41.56

### ORO MASCH.

1	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI	1.10.06
2	SIENI RENZO	PODISTICA ELLERA	1.13.22
3	PIETROSANTI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	1.15.35
4	SERGI SALVATORE		1.16.03
5	MINIATI LUIGI	CARICENTRO	1.22.37
6	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI	1.23.37
7	BARBANI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	1.23.41
8	BENEDETTI ENIO	IL PONTE SCANDICCI	1.25.45
9	BITTARELLI NATALE	NAVE U.S.	1.26.12
10	NALDINI DANILO	NAVE U.S.	1.26.37
11	SECCI GIANCARLO	FRATELLANZA POP. GRASSINA	1.30.30
12	PAMPALONI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	1.37.21
13	MINIATI WALTER	G.S. IL FIORINO	2.10.15

## PODISMO



# Grazie per la ventennale assistenza in moto a Stefano Gori e alla Polisportiva Oltrarno



**È** grazie a persone come te che riusciamo a fare grandi cose. Oggi la ETS Regalami un sorriso, in una informale cerimonia ha consegnato a Stefano quella che si può considerare la più alta onorificenza del sodalizio, il logo in cotto dell'Impruneta. Grazie a Stefano ed a tutta la Polisportiva Oltrarno.

**Vinci (FI) 5 febbraio 2023 - km 14,9**

# Colpo grosso dell'Atletica Vinci

**Alla Maratonina la carica dei veterani**


Il presidente dell'Atletica Vinci è al settimo cielo, nella maratonina di casa "en plein" degli atleti della società: Alberti Andrea, anche se veterano, conquista il primo posto assoluto, Cristina Mariani il podio delle donne assolute e Damiana Lupi quello delle veterane. A completare il podio degli assoluti Giacomo Molinaro. Il Talent scout Massimo Sorri, è inutile dirlo, che "sprizza gioia da tutti i pori" perché quando la passione e l'attaccamento alla squadra raggiunge questi risultati è

segno che la competenza ed il lavoro ben fatto pagano. Anomali "giorni della merla" non è freddissimo come da tradizione ed anzi uno splendido sole ha accompagnato gli oltre 400 atleti in questa 36<sup>a</sup> edizione della gara. Ad dirittura due sindaci a dare lo start, Giuseppe Torchia insieme a Simone Giglioli il collega di San Miniato. All'arrivo tutti soddisfatti, infatti il percorso è stato come sempre ben presidiato, ottimi i ristori ed i premi che non hanno certo scontentato nessuno.

Da rilevare che i "veterani" non mollano e nella classifica conquistano sempre le primissime posizioni, se non come in questo caso il primo posto assoluto. C'è da chiedersi se sono loro che sono fatti di una "pasta speciale" o c'è penuria di talenti e manca il ricambio. Servizio fotografico effettuato dalla ETS Regalami un sorriso archiviato sul server [https://www.regalamiunorriso.it/XXXVI%20MARATONINA%20CITTA'%20DI%20VINCI\\_gara-818044---96-1.html](https://www.regalamiunorriso.it/XXXVI%20MARATONINA%20CITTA'%20DI%20VINCI_gara-818044---96-1.html)



## PODISMO



### ASSOLUTI - 18-49 ANNI FEMM

1	MARIANI CRISTINA	ATLETICA VINCI	01:00:31
2	CARLI ELISA	MONTECATINI MARATHON	01:01:22
3	CHIORAZZO FRANCA MARIA	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:01:45
4	DAMI ELISA	ATLETICA VINCI	01:02:23
5	SETTI FRANCESCA	G.S. LAMMARI	01:02:51
6	PARDUCCI ALICE	GP PARCO ALPI APUANE	01:03:33
7	SCALI STEFANIA	ATLETICA VINCI	01:05:59
8	DEIANA MARUSKA	ATLETICA VINCI	01:06:08
9	MANTELLI MARTINA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:06:39
10	DOLFI ALICE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:07:05
11	PIZZAMANO MADDALENA	F.S. RUNNER	01:07:58
12	BARI GIUSY	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:08:04
13	MEI MAIDA	CAI PISTOIA	01:12:37
14	BIANCHI LUCIA	SEMPRE DI CORSA	01:14:56
15	SODINI DANIELA	MONTECATINI MARATHON	01:17:33
16	BENTUDA CRUZ SUELLY	ATLETICA MONTECATINI	01:18:14
17	TOSI KATIA	ATL. CALENZANO	01:19:47
18	VIANI ELISA	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:21:08
19	GORINI MARTA	GS PIEVE A RIPOLI	01:21:26
20	FRANCHINA STEFANIA	SEMPRE DI CORSA	01:22:07
21	ULIVELLI LAURA	POL. OMEGA	01:22:29
22	CASTRUCCI MARIAVITTORIA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:22:45
23	PROSPERI DANIELA	GS PIEVE A RIPOLI	01:22:55
24	IORIO TIZIANA	PODISTICA AGLIANESE	01:23:59
25	FIGONE VALENTINA	SEMPRE DI CORSA	01:24:55
26	PALAGI BARBARA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:25:02
27	COLETTI ALESSIA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:25:18
28	DAUTI MARSELA	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:27:17
29	RUSSO FABIANA	PODISTICA MEDICEA	01:27:20
30	DEL PAPA LARA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:29:15
31	GRISANTI CINZIA	POLISPORTIVA ATLETICA I'GIGLIO	01:29:33
32	PAGNI LAURA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:41:17

18	FERRINI DAVIDE	GP PARCO ALPI APUANE	00:58:58
19	AGRUSTI VINCENZO	ATLETICA CASCINA	00:58:59
20	IAVAGNILIO GIORGIO	SEMPRE DI CORSA	00:59:12
21	BEVILACQUA RAFFAELLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:59:18
22	DANI FRANCESCO	PODISTICA MEDICEA	00:59:25
23	ROSSI GIULIO	G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO	00:59:26
24	VOZZA MAURO	SEMPRE DI CORSA	00:59:36
25	ALDROVANDI ANDREA	992 RUNNING	00:59:41
26	TOGNERI DAVIDE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:59:43
27	CABRAS GIANLUCA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	00:59:45
28	LAZZARI EMIL LAZZARI	ATLETICA VINCI	00:59:46
29	PIEROTTI MAURIZIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:00:17
30	LUCI FEDERICO	SEMPRE DI CORSA	01:00:24
31	FIorentino LUCA	ATLETICA VINCI	01:00:52
32	VERDICCHIO FRANCESCO	RUN CARD	01:00:59
33	MASSARO GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	01:00:59

### ASSOLUTI - 18-49 ANNI MASCH

1	CASSI SAMUELE OSKAR	ATL. CALENZANO	00:53:24
2	AGNORELLI FRANCESCO	POLISPORTIVA I'GIGLIO	00:54:07
3	MOLINARO GIACOMO	ATLETICA VINCI	00:54:44
4	CECCHI SAMUELE	GP LA STANCA	00:55:57
5	FIESOLI GABRIELE	PODISTICA MEDICEA	00:56:15
6	BELLINI FRANCESCO	AURORA MONTALE	00:56:35
7	GESI ANDREA	ATLETICA VINCI	00:56:39
8	DE FILIPPO SALVATORE	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	00:56:41
9	MATTEONI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:56:58
10	CIMBOLI SIMONE	GP PARCO ALPI APUANE	00:57:01
11	BAFUMI DANIELE	GS PIEVE A RIPOLI	00:57:21
12	CAINI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	00:58:08
13	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	00:58:30
14	DELLA BONA ANDREA	A.FA.PH ONLUS	00:58:32
15	CHIPARO LEANDRO	MEZZANA LE LUMACHE	00:58:39
16	LOMBARDI MARCO	ATL. LIBERTAS UNICUSANO LI	00:58:51
17	SERAFINI ANDREA	CESARE BATTISTI VERNIO	00:58:54



## PODISMO



34	LUNARDINI DAVIDE	GAS RUNNERS MASSA	01:01:04	53	CAPECCI NICCOLO'	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:06:09
35	MANETTI LUCA	IL GREGGE RIBELLE	01:01:09	54	SPAGNOLO DANIELE	PODISMO IL PONTE	01:06:19
36	LAMBARDI GIANNI	ATLETICA CAPRAIA E LIMITE	01:01:15	55	MATTEINI LEONARDO		01:06:20
37	LULZIM SOFTA	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:01:39	56	CECCHI DANIELE	G.S.D...DAGI	01:06:39
38	SETTEDUCATI LUCA	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:01:40	57	SECCHI LUCA	GSD RUN...DAGI	01:06:48
39	ROCCO LORENZO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:02:01	58	CONSOLI MASSIMILIANO	AURORA MONTALE	01:06:49
40	BERRAHMA SIMHOAMED	ATLETICA VINCI	01:02:09	59	BECHINI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:06:58
41	RONCOLINI ALESSIO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:03:24	60	MONTANUCCI STEFANO		01:07:13
42	PROSPERI MICHELE		01:03:30	61	VITI FABRIZIO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:07:39
43	ORSI FEDERICO	ATLETICA CASCINA	01:03:47	62	BACCHI GIOVANNI	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:07:47
44	COZZOLINO FILIPPO	LA GALLA	01:03:58	63	CAPORASO MANUEL		01:07:56
45	MENNILLO ANDREA	MONTECATINI MARATHON	01:04:18	64	VANNUCCI RICCARDO	PODISTICA AGLIANESE	01:08:04
46	DAL ZOVO LUCA	POLISPORTIVA PHISIO SPORT LAB	01:04:55	65	PEZZATI NICOLA	GSD PIAGGIONE	01:08:46
47	FRANCESCHI LORENZO	ACSI ATLETICA SPORT TOSCANA	01:05:10	66	BOZZI MASSIMILIANO	G.S. CAMIGLIANO	01:09:05
48	BRUNO MAURIZIO	ATLETICA VINCI	01:05:20	67	GHIONZOLI ANDREA	PISA ROAD RUNNERS CLUB	01:09:17
49	PELEGRINI LORENZO	GP PARCO ALPI APUANE	01:05:38	68	DE PAOLA VINCENZO	IDEATLETICAURORA	01:09:52
50	PACINI DAVID	FRESTYLE TRIATHLON	01:05:46	69	CARFI DAVIDE	PISA ROAD RUNNERS	01:10:15
51	LORENZINI SANDRO	I Ghibellini GP MASSA E C.	01:05:51	70	IZZO MASSIMILIANO	GP LA STANCA	01:10:27
52	SALAMONE GAETANO	PODISMO IL PONTE SAN MINIATO	01:06:04	71	LOGLI ANDREA	PODISTICA AGLIANESE	01:10:51
				72	MORELLI MIRCO	GS PIEVE A RIPOLI	01:10:59
				73	PASQUALETTI MARCO	SEMPRE DI CORSA	01:11:13
				74	GRANDI GABRIELE	ATL. BORGO A BUGGIANO	01:11:33
				75	SORINI GIACOMO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:11:36
				76	CHIARUGI FEDERICO	LA GALLA	01:12:00
				77	FIRENZUOLI STEFANO	PODISTICA EMPOLI	01:12:08
				78	FULCERI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	01:12:12
				79	GIACHETTI CRISTIAN	MONTECATINI MARATHON	01:12:50
				80	BELLETTINI ANDREA	MONTECATINI MARATHON	01:13:05
				81	MAESTRELLI ANDREA	COMPUTER GROSS	01:13:10
				82	LEPRE GIANLUCA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:13:30
				83	DI CITIO GIOVANNI	G.S. PIEVE A RIPOLI	01:13:42
				84	ANZEVINO GIACOMO	I Ghibellini GP MASSA E C.	01:14:03
				85	NOCERA EMILIO	MEZZANA LE LUMACHE	01:14:19
				86	NOCERA ANTONIO	MEZZANA LE LUMACHE	01:15:11
				87	DESTI LORENZO	A S D PODISTICA MEDICEA	01:15:48
				88	GUASTI GIANLUCA	COMPUTER GROSS	01:16:30
				89	DE CESARIS FRANCESCO		01:16:44
				90	MARCHETTI MATTEO	ATLETICA VOLTERRA	01:17:53
				91	MAINARDI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:17:57
				92	LETTIERI MARCO	GS PIEVE A RIPOLI	01:18:51
				93	GUZZO STEFANO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:19:03
				94	GIGLIOLI SIMONE	POL. OMEGA	01:19:18
				95	SIRIO GIACOMO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:19:47
				96	FAGNI PAOLO		01:20:26
				97	TOMBELLI ALEANDRO	PODISTICA AGLIANESE	01:20:35
				98	LUCII NICOLA	POL. OMEGA	01:21:09
				99	PARLAVECCHIO DAVID	RUNCARD	01:22:54
				100	CAMPANI ANDREA	PODISMO IL PONTE SAN MINIATO	01:23:40
				101	MONTI GIACOMO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:24:16
				102	PROFETI MORENO		01:27:36
				103	SERA MARCO	A TEAM TRIATHLON	01:29:01
				104	GRECHI DAVIDE		01:32:46



## PODISMO



### VETERANI - 50-59 ANNI FEMM

1	LUPI DAMIANA	ATLETICA VINCI	01:06:14
2	CASAIOLI BARBARA	GP PARCO ALPI APUANE	01:06:31
3	POGGESI FARIDA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:14:36
4	CUZZOLA MARIA GIOVANNA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:17:06
5	BASINI ANNALISA	SEMPRE DI CORSA	01:18:30
6	FOGACCI SILVIA	29 MARTIRI	01:18:52
7	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	01:20:28
8	BONACCHI ALESSANDRA	PODISTICA AGLIANESE	01:20:50
9	TESI BARBARA	PODISTICA AGLIANESE	01:21:38
10	FANTOZZI LUCIA	FREestyle TRIATHLON	01:23:19
11	DI CESARE DANIELA	G.S.LE SBARRE	01:25:03
12	LUCACI MARICICA	G.P PARCO ALPI APUANE	01:26:13
13	CERBONI ROSSELLA	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:26:35
14	RUBERTI MICHELA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:26:59
15	DONATI LUCIA	G. P. LA STANCA	01:31:16
16	ORLANZA ALESSANDRA	SEMPRE DI CORSA	01:33:14
17	MICHELUCCI LUCIA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:40:10

### VETERANI - 50-59 ANNI MASCH

1	ALBERTI ANDREA	ATLETICA VINCI	00:52:48
2	MARINO MIIMMO	GP PARCO ALPI APUANE	00:54:54
3	DAVINI GIORGIO	GP PARCO ALPI APUANE	00:55:20
4	CALZOLARI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	00:56:22
5	ROSSI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:57:21
6	TARGETTI MARCO	PODISTICA CHIESANUOVA	00:59:31
7	FANANI MICHELANGELO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	00:59:50
8	MARABOTTI FRANCESCO	PODISMO IL PONTE SAN MINIATO	01:00:32
9	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:01:14
10	LUPI ROBERTO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:01:56
11	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	01:02:49
12	TRENTANOVI LEONARDO	GP PARCO ALPI APUANE	01:03:02
13	GUIDI MARCO		01:03:04
14	TOCCHINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	01:03:11
15	ZINGONI NICOLA	SEVENLIFE SSD	01:03:12
16	CASTELLACCI DUCCIO	COMPUTER GROSS	01:04:13
17	VENESELLI STEFANO	FREestyle TRIATHLON	01:04:20
18	TOMMASI GIOVANNI	GP PARCO ALPI APUANE	01:04:24
19	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:04:46
20	MASSARI ANDREA	GP PARCO ALPI APUANE	01:04:53
21	CHIARUGI PAOLO	ATLETICA VINCI	01:05:00
22	LO CONTE MAURIZIO	SEMPRE DI CORSA	01:05:46
23	MAGGINI MARCO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:06:33
24	ARNESANO FABIO	SEMPRE DI CORSA	01:06:47
25	CATALDI SANDRO	POL. OMEGA	01:06:58
26	MAZZEI STEFANO	MONTECATINI MARATHON	01:07:16
27	ANTONINI SILIANO	GP PARCO ALPI APUANE	01:07:30
28	MASSINI DAVIDE	MARCIATORI MARLIESI	01:08:08
29	PUCCI ALESSANDRO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:08:10
30	MARTINI MASSIMO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:08:21
31	IEBBA GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	01:08:30
32	MARACCI ANDREA	ATLETICA AMARANTO	01:08:33

33	BIANCHINI CARLO	ATL.CAMAIORE	01:08:36
34	FROSALI FEDERICO	GP LA STANCA	01:08:41
35	BERTINI PAOLO	ATLETICA VINCI	01:08:59
36	GAVAZZI GIANNI PAOLO	CAI PISTOIA	01:09:44
37	PETTRONE GIOVANNI	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:09:50
38	DE LAURENTIS DAVIDE	ATLETICA CASCINA	01:10:07
39	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	01:10:38
40	CAPOREALE ROBERTO	GS PIEVE A RIPOLI	01:10:58
41	MARTINI IVANO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:11:09
42	NALDI IURI	PODISTICA MEDICEA	01:11:41
43	PUCCI RICCARDO	SEMPRE DI CORSA	01:11:42
44	BRUNO GRAZIANO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:11:55
45	DRINGOLI LUCA	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:12:19
46	MARIANI MANUELE EGISTO	P.C.A. HITACHI RAIL -ITALY- PT	01:12:33
47	PANNOCCHIA FABIO		01:12:40
48	VAIANI FAUSTO	ATLETICA CASCINA	01:12:45
49	CECCARELLI ROSSANO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:13:03
50	BENIGNI DAVIDE	GSD RUN...DAGI	01:13:23
51	PELLEGRINI ALESSANDRO	ATLETICA AMARANTO	01:13:38



## PODISMO



52	NIERI GABRIELE	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:13:41
53	CERBONE RAFFAELE	SEMPRE DI CORSA	01:13:52
54	TOGNARELLI SIMONE	I GHIBELLINI GP MASSA E C.	01:14:03
55	DE SANTIS GIANFRANCO	GP PARCO ALPI APUANE	01:14:08
56	REALI FILIPPO	POL.OMEGA	01:14:21
57	BRUNI MARCELLO	ATLETICA MONTECATINI	01:14:51
58	VIVIAN MARCO	PODISMO IL PONTE SAN MINIATO	01:15:52
59	PAPERINI GIAMPAOLO	SEMPRE DI CORSA	01:16:03
60	CAROTI ROBERTO	SEMPRE DI CORSA	01:16:28
61	LOLLINI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	01:16:35
62	PIZZAMANO RICCARDO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:17:06
63	FEDI PAOLO	GS CAI PISTOIA	01:17:07
64	RAFFAELE MOLINARO	G.S.D...DAGI	01:17:12
65	MAESTRINI SAURO	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:17:59
66	GOSETTO RICCARDO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:18:15
67	PERUZZI PAOLO	ASFALTOZERO SPORT SPRINT TRAIL	01:18:17
68	POLICHIETTI LUIGI	SALERNOMARATHON	01:19:10
69	RONDINI FABRIZIO	ATLETICA UMBERTIDE	01:19:27
70	LAZZERINI GIULIO	ATL. BORGO A BUGGIANO	01:20:04
71	BAMBINI ANDREA	29 MARTIRI	01:20:09
72	GIOVANNETTI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE	01:20:11
73	CIRRITO MARIO	PODISMO IL PONTE	01:20:39
74	GIERMANSKI MARCIN	ALMI TRAIL	01:21:20
75	GUALTIERI ROBERTO	ATLETICA AMARANTO	01:21:29

76	MALVOLTI LUCA	ATL. LA ROCCA "LUIGI OCONE"	01:21:29
77	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	01:21:43
78	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:21:57
79	ARCHETTI ALESSIO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	01:22:29
80	GRANI FEDERICO	CAI PISTOIA	01:22:49
81	MOTRONI PATRIZIO	SEMPRE DI CORSA	01:22:56
82	MELCHIORRE MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	01:23:41
83	ORLANDI FABRIZIO	PODISTICA CHIESANUOVA	01:23:57
84	CAROSI DINO	LA GALLA	01:27:18
85	HEFFLER DANIELE	ASFALTOZERO SPORT SPRINT TRAIL	01:27:18
86	GUERRI LORENZO	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:27:51
87	PROFILO ALESSANDRO	RUNCARD	01:28:25
88	GAGGELLI PAOLO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:32:07
89	MANETTI JACOPO	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:32:08
90	DINI MASSIMO	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:32:42
91	SANTI LUCA	PODISTICA AGLIANESE	01:34:17
92	PRIMI ANTONIO		01:40:28
93	NARDINI PAOLO	MONTECATINI MARATHON	01:40:53
94	MARCELLI PAOLO	PODISTICA AGLIANESE	01:53:16
95	FONDI MASSIMILIANO	JOLLY RUNNER	01:58:39

### ARGENTO - 60-69 ANNI FEMM

1	BIGAZZI ANTONELLA	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:16:52
2	SERAFINI DONATELLA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:19:18
3	STEFANI ROBERTA	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:20:18
4	FRANCHI PATRIZIA	CAI PISTOIA	01:23:09
5	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	01:23:24
6	VANNINI VANNA	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:24:48
7	IZZO ANNUNZIATA	MONTECATINI MARATHON	01:32:28

### ARGENTO - 60-69 ANNI MASCH

1	BURCHI GIULIANO	G. P. LA STANCA	01:01:01
2	MALLOCI FLAVIO	ATLETICA AMARANTO	01:02:15
3	OSIMANTI MARCO	GP PARCO ALPI APUANE	01:02:38
4	CALEO MIRCO	PISA ROAD RUNNERS	01:03:45
5	SORICE DONATO	GP LA STANCA	01:06:46
6	PETRILLO ANTONIO	POD NARNALI	01:06:49
7	PISANI MARCO	LA GALLA	01:06:50
8	NUNZIATI ANGELO	ATLETICA SIGNA	01:07:16
9	GALLIGANI ALBERTO	ATLETICA MONTECATINI	01:07:39
10	BERTOCCHINI ROBERTO	GS CAMIGLIANO	01:08:17
11	NATTEONI ADRIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:09:14
12	PICCHI MAURO	GP LA STANCA	01:09:28
13	SANTI FABRIZIO	GP PARCO ALPI APUANE	01:09:29
14	GIORGETTI MAURO	G.S. CAMIGLIANO	01:10:04
15	TRAMONTI LEONARDO	ATLETICA AMARANTO	01:10:48
16	BOLOGNESI RINALDO	I GHIBELLINI GP MASSA E C.	01:12:22
17	CAPUANO GIOVANNI	ATLETICA CASALGUIDI	01:12:23
18	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI	01:13:13
19	MUNCINI FRANCESCO	G.S.D...DAGI	01:13:19
20	CUPOLO ROCCO	GP PARCO ALPI APUANE	01:13:20
21	BALDINI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	01:13:35
22	NIERI PAOLO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:13:54
23	DEIANA MORENO	PODISTICA MEDICEA	01:15:20



## PODISMO



24	DAMI DANIELE	ATLETICA MONTECATINI	01:15:39
25	SANTONI MORENO	GS PIEVE A RIPOLI	01:17:45
26	CEFALÀ DOMENICO	ATLETICA PRATO	01:18:10
27	MARMUGI MASSIMO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:18:11
28	NARDINI ROBERTO	GSD RUN...DAGI	01:18:22
29	BECHINI LUCA	I Ghibellini GP MASSA E C.	01:19:29
30	ROSADI FAUSTO	MEZZANA LE LUMACHE	01:20:13
31	DELLA ROCCA RENZO	MONTECATINI MARATHON	01:20:28
32	DETTORI RENATO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:25:04
33	BARLOCCO GUIDO	GSD RUN...DAGI	01:25:13
34	SENSI MARCO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:27:34
35	CIAMPALINI MASSIMO	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:27:35
36	PISACANE PIERO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:27:46
37	CIAPPEI CLAUDIO	CAI PISTOIA	01:28:51
38	AVIO LUCIANO	MARCIATORI ANTRACCOLI	01:35:53
39	BALESTRI GIOVANNI	AURORA MONTALE	01:49:56

### ORO - DA 70 ANNI IN POI MASCH

1	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:07:18
2	D'ALVANO MICHELE	ATLETICA CASCINA	01:13:27
3	GELLI SERGIO	A.S.C.D. SILVANO FEDI	01:19:58
4	DI GIOIA NICOLA	ATLETICA SIGNA	01:21:47
5	CARDUCCI LORENZO		01:29:58
6	CONTARDI MICHELE	TOSCANA ATLETICA EMPOLI	01:47:32



**CARBOIDRATI  
SEQUENZIALI  
A LENTO RILASCIO  
ED ELEVATA EFFICIENZA**



**ALESSANDRO DEGASPERI  
IRONMAN**

**SUPER  
DEXTRIN<sup>®</sup>  
L'ENERGIA  
CHE NON FINISCE**

**PATENT**  
INTELLECTUAL PROPERTY

**EthicSport**

palatinose<sup>™</sup>  
isomaltulose

Cluster Dextrin<sup>™</sup>  
New Energy Source for Athletes

GLUCIDEX<sup>®</sup>  
DE6

**L'AVANGUARDIA  
DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**

**PODISMO**

# Una giornata perfetta per il Trail del Monte Penna con record nel corto e doppietta piemontese nel Lungo

*di Vezio Trifoni*



**D**omenica è stata la giornata perfetta per l'8° edizione del Trail del Monte Penna: sole, freddo e un clima ideale per correre. Lo start da Molino di Quosa dove è stata l'assessore allo sport Roberta Paolicchi prima a fare il countdown per i partecipanti del percorso lungo di 33 km e dopo mezz'ora per il corto di 19 km con arrivo davanti al Circolo Arci 90 di Pappiana e l'organizzazione dal Gruppo Podistico Rossini. Nel corto arriva il record della gara con Filippo Carloni che impiega

1h37'57" e può festeggiare una prestazione davvero incredibile. Dietro di lui Dario Cucchiar (Orecchiella Garfagnana) 1h41'49" mentre

sul terzo gradino del podio giunge Gianluca Malancona (Gs Filippide). Nel femminile Laura Fanfani domina in 1h51'24" davanti a Monica Ar-



## PODISMO



cangeli (Pro Avis Castelnuovo Magra) e Veronica Barontini (Survival Trail Runners). Nel Lungo c'è la doppietta piemontese con vittoria nel maschile di Lorenzo Rostagno e nel femminile di Camilla Calosso entrambi tesserati per il team Marguareis Cuneo ma di Torino. Il cronometro finale diceva 2h55'56" per il vincitore al maschile che precedeva di 6'58" Duque Reinel Canizares (terzo nel 2022) e che saliva sul secondo gradino del podio riuscendo a distanziare di 1'07" Luca Lombardi. Quarto e primo della sua categoria Juri Zanni (Atletica Virtus Lucca) che è stato nel gruppetto dei tre a lottare fino alla fine della gara per un posto sul podio assoluto. Nel femminile gara a se per Camilla Calosso che ha avuto qualche difficoltà nel percorso pianeggiante finale dopo un saliscendi davvero impressionante con l'arrivo sul

Monte Penna dove i corridori hanno potuto ammirare uno spettacolo davvero unico. Al secondo posto Alessandra Pinna (La Galla) e al terzo Antonia Rinaldi. "Al via più di 250 partecipanti tra lungo e corto a dimostrazione che questa gara piace anche se è dura e faticosa - dice il presidente del GP Rossini, Federico Matarresi - insieme siamo riusciti a far camminare i gruppi del Trofeo delle Tre Province. Il

record maschile sul percorso corto testimonia una giornata davvero unica e che ha fatto esprimere al massimo i partecipanti. Tanta qualità e un grande grazie a tutti i nostri partner e volontari sul percorso che hanno permesso che la gara fosse sicura e ben segnata. Una delle caratteristiche che contraddistingue questa manifestazione. Appuntamento al prossimo anno"





## PROSSIME GARE



# Obbiettivo Prato Half Marathon

**P**resso la pista di Atletica Mauro Ferrari prima seduta di allenamento della tradizionale iniziativa del comitato organizzatore della Maratonina di Prato che condurrà gli atleti nella forma ottimale per affrontare la 33<sup>a</sup> edizione in programma per il 16 aprile. Accompagnati da atleti esperti, con partenza alle ore 19.30 tutti i mercoledì.

Questo stage di allenamento ludicomotorio prevede 10 appuntamenti non solo con la finalità di correre la maratonina di Prato, ma soprattutto per permettere di fare attività motoria in sicurezza a chi non ha la possibilità di farlo durante il giorno. Sono a disposizione tutti i servizi dello stadio: deposito borse, spogliatoio con doccia calda ed inoltre ai partecipanti è riservato un ristoro finale a base di snack e bevande varie. Per informazioni chiamare il numero 0574 583340. Ulteriori informazioni sul sito [www.pratohalfmarathon.com](http://www.pratohalfmarathon.com)



## FESTE SOCIALI

# Festa sociale Podistica Pratese

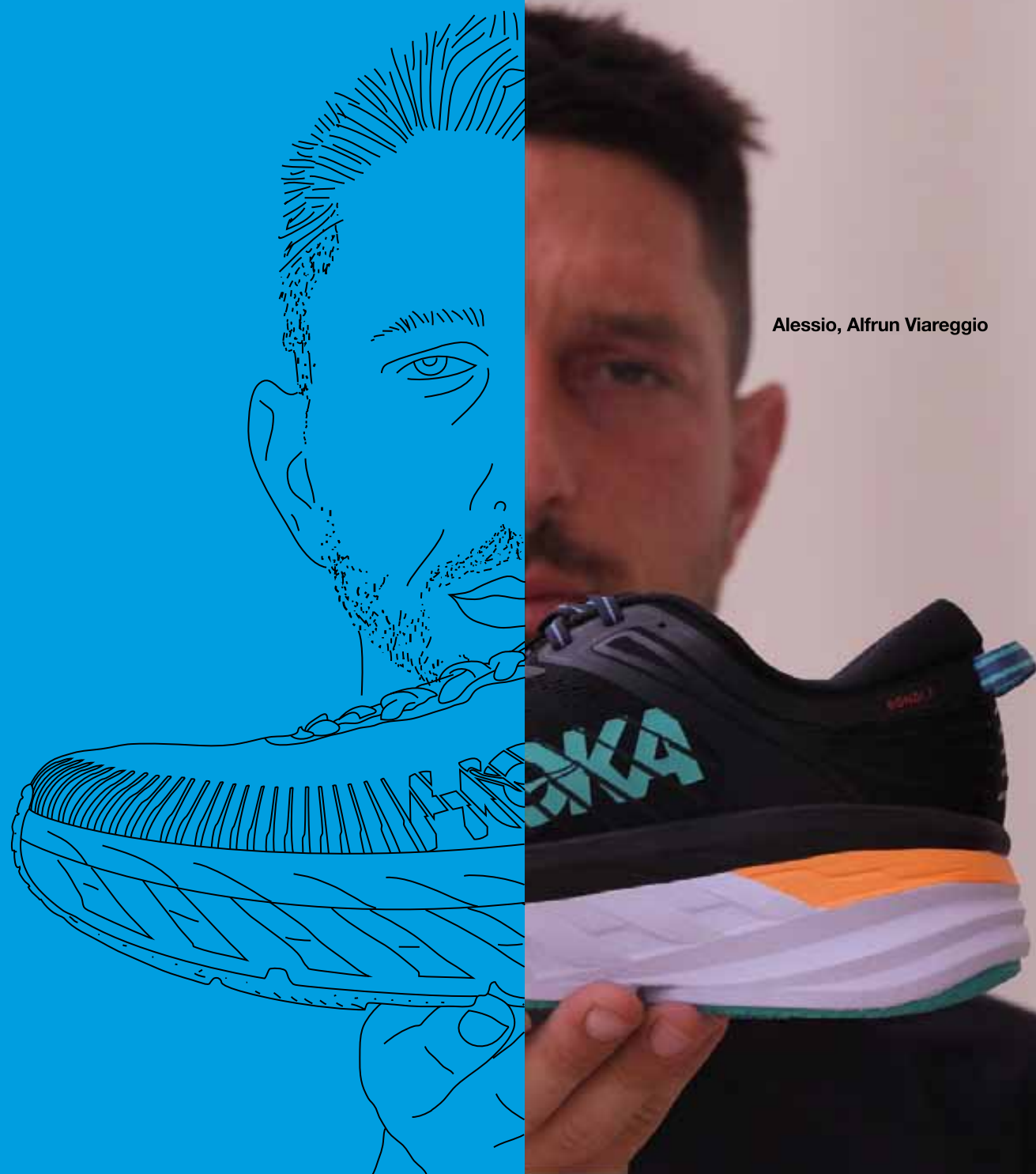


La Podistica Pratese si è riunita presso la propria sede sociale di Seano per festeggiare l'attività sportiva sociale ed organizzativa, ricordiamo che durante l'anno allestiscono l'Ecomaraton Pratese, la Festa del podista e la gara Ricordando Serena. E' stata anche l'occasione per celebrare i 35 anni di attività.



# alfrun.it

Alessio, Alfrun Viareggio



## WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB  
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA  
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA

asics

mizuno

NIKE

BROOKS

SALOMON

HOKA ONE ONE

GARMIN

alfrun.it

v.le Margherita 49  
Passeggiata a Mare, Viareggio  
tel. (+39) 0584 5811019

OUTLET  
SPORT

via Aurelia Nord 149  
Viareggio  
Tel. (+39) 0584 583484

# Festa dei giornalisti

**Un momento importante che fa riflettere**



**S**an Francesco di Sales, che prediligeva il metodo del dialogo inventò i così detti manifesti che permettevano di far giungere il suo pensiero anche ai fedeli più lontani. Designato pertanto come patrono dei giornalisti, il 24 Gennaio, ricorrenza dell'anniversario della sua morte, la curia Vescovile di Prato, così come accade in altre province, tradizionalmente riceve i giornalisti per un incontro. Quest'anno il 1 febbraio, leggermente in ritardo, ma sempre in prossimità della data, è stato proposto un tema su cui discutere: **"Giornalisti con l'elmetto o giornalisti di pace"**. Sono intervenuti oltre che sua eccellenza il Vescovo Giovanni Nerbini, i colleghi giornalisti

Giacomo Gambassi (Avvenire) e Gianmarco Sicuro (RAI). Il tema era attuale e scottante ed è stato possibile ascoltare dalla loro voce la cruenta situazione che si sta

vivendo in Ukraina a causa della guerra.

Che tipo di giornalismo si deve fare davanti a situazioni di questo tipo? Le testimonianze che sono emerse



## EVENTI



sono di quelle che segnano la vita e ti fanno riflettere e l'elmetto non è per fare la guerra, ma per difendersi da questa. Una domanda su tutte è stata importante per arrivare a capire l'orrore che avevamo davanti e che non stavamo giocando ad un videogioco, la domanda: Gianmarco Sicuro che cosa le telecamere non riescono a raccontare? "Gli odori" risponde... Attraverso i filmati non si ha la percezione fino in fondo di quello che si sta vivendo. L'odore della guerra è terribile, il fumo, la povere da sparo, il sangue...

L'odore del ferro... Tanto ferro e tante cose che non passano solo spengendo la TV. Tutto questo fa riflettere sulla portata di quello che

stiamo facendo quotidianamente e ci si accorge che stiamo guardando il mondo attraverso il buco della serratura di una porta.



## ATLETICA MASTER

# Doppio record del mondo maschile 85 anni



I nostri anziani terribili detengono ora ben 3 record del mondo. Alla manifestazione di Atletica al Palaindor di Padova conquistano il record nella Staffetta 4x200, Marchioni Remo, Veronesi Sergio, Vecchi Giancarlo, Corvetti, Paderno Francesco. Staffetta 4x400:



Marchioni Remo, Veronesi Sergio, Vecchi Giancarlo, Paderno Francesco.

Record che si aggiungono a quello del mondo all'aperto della 4x400 mt già in loro possesso.



**CINTURA  
PORTA  
PETTORALE**

**MINIMO  
500PZ**



**€2,50 CADAUNA  
STAMPA  
SPEDIZIONE  
E  
TASSE INCLUSE**

+86 185 1839 7210

[www.facebook.com/fityourbuddy](https://www.facebook.com/fityourbuddy)

[fit\\_your\\_buddy](https://www.instagram.com/fit_your_buddy)

# Messaggi dal Rwanda: l'allevamento di capre che ti cambia la vita

**S**tamani abbiamo terminato il nostro allevamento, con questa iniziativa aiutiamo 3 famiglie con numerosi bimbi, sono state comprate 8 capre di cui 3 già gravide e un caprone, le famiglie sono contentissime e ringraziano tutti voi per questo prezioso aiuto. Grazie Piero, per il supporto che dai alla nostra associazione. Sei un super Eroe.

Nella foto lo stalletto per le capre realizzato grazie all'impegno dell'associazione Amata Africa di cui fa parte la sezione pratese della ANPS Associazione Nazionale Polizia di Stato.





# Anche un vecchio cuscino può fare solidarietà

**Una risorsa che può essere importante per chi ha bisogno, però va saputa gestire nel modo giusto attraverso gli uomini adeguati**



**G**razie all'intercessione di Leonardo Tucci che è anche un fotografo della ETS Regalami un sorriso, che ha intuito che i vecchi cuscini degli alberghi Hilton di Firenze, che vengono regolarmente sostituiti per garantire ai clienti un elevato standard qualitativo a 4 stelle, invece di essere indirizzati alla discarica potevano diventare un prezioso bene da donare a chi ha bisogno. Sono stati fatti intervenire per il ritiro gli uomini della Associazione Nazionale Polizia di Stato, che si è incaricata del ritiro, che consentiranno di dare nuova vita a questi cuscini che saranno destinati all'Associazione



Giorgio Al Pira di Prato che si occupa oltre ad allestire una mensa aperta 365 giorni all'anno per l'erogazione di pasti ai meno abbienti,

ha un asilo notturno che offre posti letto ed un idoneo ambiente per poter consumare il pasto <https://www.assgiorgiolapira.it/>

**PENSIERI**

# Salvateci dalle intelligenze artificiali politicamente corrette

**Nell'era del politicamente corretto siamo in balia di questo fenomeno**

**N**iente da dire in merito all'atteggiamento di rispetto nei riguardi dei diritti delle minoranze e dei gruppi socialmente più deboli, anzi è doveroso un occhio di riguardo, però il tutto deve essere gestito da una persona e non da una macchina.

Già a suo tempo sono stato "bannato" e già qua quelli della mia età, i boomers, potrebbero chiedersi che cosa mi hanno fatto... Niente di particolare mi hanno precluso l'accesso ad un social network solo perché avevo pubblicato la copertina del disco di Lucio battisti "Il nostro caro angelo".

La motivazione fu che ero andato contro le politiche sociali di tutela del nudo ecc. ecc.

I sintesi il mio account fu bloccato per una settimana, come se oggi le scene di nudo non fossero state già abbondantemente sdoganate.

Mi suggeriscono che anche la "Venere" del Botticelli rientri nella censura, per non parlare delle foto delle madri che allattano.

Cercai di scrivere ai "tutori dell'ordine" implorando comprensione sul fatto che non stavo andando a sbandierare del nudo ma avevo solo chiesto: "C'è qualcuno che vuole vendermi questo disco?"



Dalle risposte capii che mi stavo relazionando con una macchina ed a quel punto mi arresi e scontai la penalty in rigoroso silenzio e con rassegnazione.

Oggi poi sui giornali si legge che sempre Facebook censura la pubblicità del "Panino alla Finocchiona"...

Si vede che chi ha programmato quell'intelligenza ar-

tificiale non ha fatto goliardia perché se l'avesse fatta si sarebbe vaccinato anche a molte altre cose, e soprattutto, mi dispiace per il programmatore, che non è un toscano ne ha assaggiato il prelibato salume.

Vietiamo quindi di parlare della "Pizza maialona", la pubblicità del supermercato dove si offrono "finocchi freschi", oppure dei "bigolini", ed anche i "cornetti caldi" sai mai che possano far risentire chi è stato di recente tradito. Uscendo dagli stereotipi sessuali non azzardatevi a parlare delle carte dal gioco "Dal Negro" di Treviso, o della canzone di Fausto Leali "Angeli negri".

Un solo pensiero: "AIUTO! SALVATECI DALLE INTELLIGENZE ARTIFICIALI POLITICAMENTE CORRETTE."

**MARATONA DI NEW YORK**

# New York City Marathon



## Pronto il programma per la NYC Marathon 2023 con Fulvio Massini Consulenti Sportivi

Scarica il programma di viaggio

<https://fulviomassini.com/maratona-di-new-york-con-fulvio-massini/>

Compila la richiesta di preventivo

<https://fulviomassini.com/maratona-di-new-york-con-fulvio-massini/>

Contattaci per una consulenza gratuita sul viaggio

<https://calendly.com/fulviomassiniconsulentisportivi/consulenza-gratuita-viaggi-maratone>

The screenshot shows the website header with navigation links: RUNNING, TRIATHLON, BENESSERE, CORSI, CHI SIAMO, VACANZE SPORTIVE, GARE & VIAGGI, and EVENTI & ARTICOLI. The main banner features a woman celebrating with a trophy and the text "NEW YORK". At the bottom, it says "MARATONA DI NEW YORK CON FMCS" and includes a button for booking a consultation.

MARATONA DI NEW YORK CON FMCS

Prenota un appuntamento con noi powered by Calendly

# La velocità nelle comunicazioni la grande qualità del nostro lavoro



HOME

ASSOCIAZIONE



FOTO

ARCHIVIO

Donazione



LOGIN

DIVENTA SOSTENITORE!



48ª CORRIDA DI SAN GEMINIANO  
25/01/2023 - 49ª CORRIDA DI SAN GEMINIANO - Prato  
25/01/2023 - MADENA - 19



42ª TROFEO US NAVE  
25/01/2023 - FIRENZE - 1284



FESTA SOCIALE PODISTICA AGLIANESE  
26/01/2023 - AGLIANA - 24



I PERICOLI DEL DOPING  
27/01/2023 - FIRENZE - 2



CDS CROSS MASTER  
28/01/2023 - CAMPIBISenzio - 723



49ª CAMINADA DE SAN BASTIAN  
28/01/2023 - CORNEDO VICENTINO - 71



PANATHLON PRATO  
24/01/2023 - PRATO - 43



INCONTRO ASS. ARMA GUARDIA DI FINANZA  
25/01/2023 - PRATO - 4

Oggi lavorare per le redazioni giornalistiche è una bella palestra di allenamento perché queste richiedono ai fotografi una distribuzione velocissima delle foto a causa della richiesta di rapidità da parte del pubblico su internet. Ciò significa che i fotografi devono essere in grado di scattare, elaborare e distribuire foto in tempi molto rapidi per soddisfare le esigenze dei media. Se al tempo della pellicola una consegna in un giorno poteva essere accettabile, ora nell'era del digitale si parla di tempi anche inferiori all'ora e se occorre, per particolari settori, la notizia si brucia nell'attimo di pochi minuti. Più è esasperata la ricerca di velocità più il sistema diventa complesso ed è sempre in agguato il guasto tecnico e diventa quindi assolutamente necessario prevedere un sistema rindondante a cui ricorrere in emergenza. Se internet ha accelerato molte attività, anche le comunicazioni tra le persone sono diventate più rapide e immediate però ci sono anche effetti negativi, come la perdita di contatto personale e la dipendenza dalla tecnologia. Si ricevono spesso comunicazioni stizzite di persone che nonostante una velocità di trasferimenti di 4.000 foto al minuto vorrebbero che per magia l'immagine ci fosse contestualmente al taglio del traguardo. A parte pochi incontentabili rilevo che tempi di rilascio del servizio a partire dalle ore 15 del giorno della gara crea grande soddisfazione negli utenti del server, sempre se non ci sono inconvenienti. Con molta soddisfazione entro 12 ore dal rilascio del servizio fotografi si ne contano 4 on line 3.000 foto prelevate ed almeno 50 persone che hanno rinnovato l'abbonamento alla ETS Regalami un sorriso.

# **Utilizzo del marchio della ETS Regalami un Sorriso**



**Sottolineiamo la necessità  
di sottoporre alla nostra associazione  
la richiesta per l'uso del logo**

**Ricordo che il logo della ETS Regalami un Sorriso  
è regolarmente registrato presso l'ufficio brevetti  
della Camera di Commercio e può essere utilizzato  
solo previo consenso scritto.**

**Dovrà essere da noi valutato se i contenuti  
e gli scopi sono conformi al nostro statuto sociale.**



# Controllo batterie

**Mi è rientrata la disponibilità di 2 batterie per questo modello, chi ne avesse bisogno si affretti a contattarmi (il prezzo di mercato è di euro 260 + IVA) ovviamente sostituzione offerta da Regalami un Sorriso**



# Gemellaggio tra **Atletica Immagine e** **Calendariopodismo**



**N**oi sappiamo che prima o poi si ripartirà a pieno regime con le manifestazioni podistiche, anche perché gli organizzatori hanno capito la formula per allestirle in sicurezza con il rispetto delle regole e del distanziamento interpersonale. E per questo ci siamo organizzati per potenziare le informazioni relative al calendario degli eventi. Ecco che da questa settimana sulla rivista troverete un collegamento link con CALENDARIOPODISMO, lo strumento più completo e capillare per avere informazioni su quello che viene organizzato, il calendario più completo e aggiornato nel panorama italiano di manifestazioni podistiche (7.000 gare ogni anno).

Praticamente tutte le schede gare sono comprese di riferimenti (mail, telefono, siti web, ecc), volantino, mappa per il ritrovo/partenza, ecc.

C'è la possibilità di filtrare velocemente gli eventi nel raggio di TOT Km dalla posizione in cui siete.

Le comunicazioni tempestive di eventuali gare annullate, rinviate, ecc.

Abbinato al sito c'è anche la App gratuita per smartphone, sia Android che iOS. Scaricate Atletica Immagine con regolarità ogni settimana e troverete anche il link per il collegamento a calendario podismo. Noi ci siamo e ci crediamo! Ripartiremo!

**CLICCA QUI.**

[www.calendariopodismo.it](http://www.calendariopodismo.it)

# RACE ADVISOR

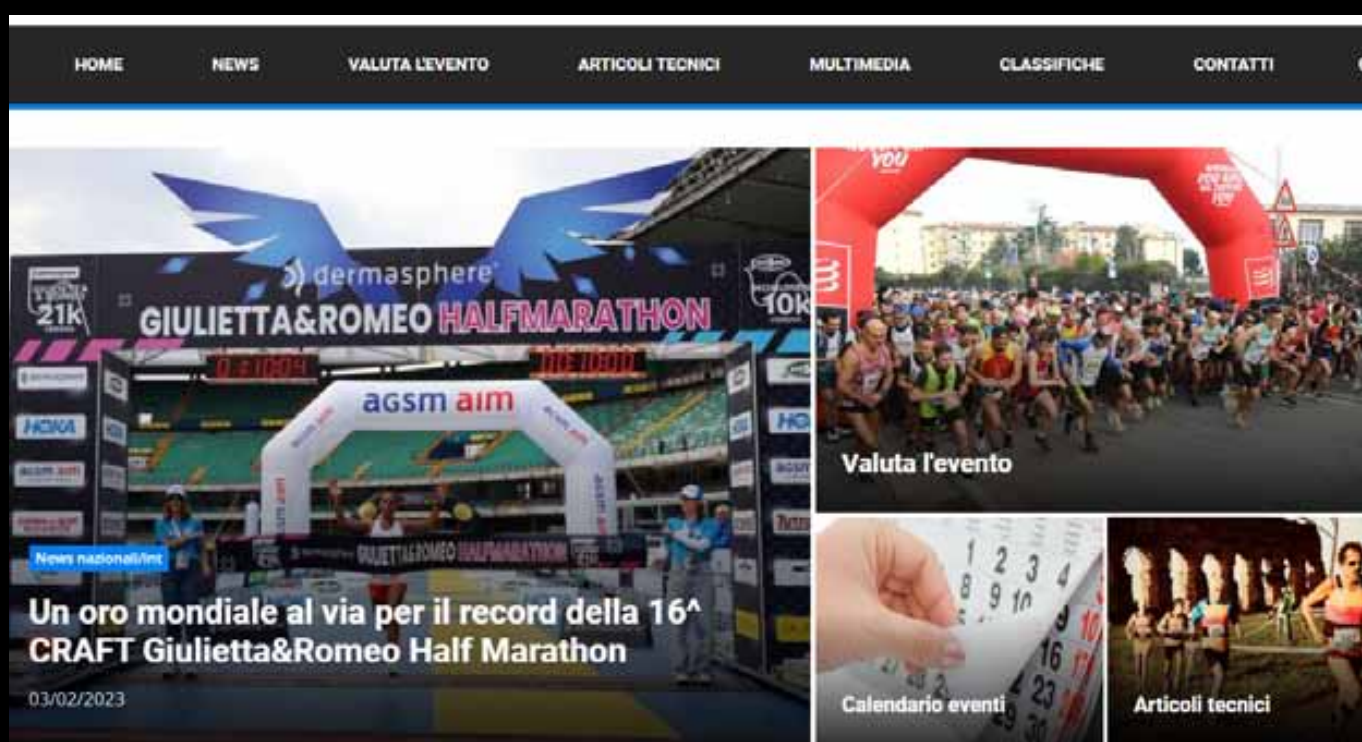
## Valuta l'evento e resta informato

**R**aceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice. consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>





# Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

### SERVIZI FOTOGRAFICI

### E TANTO ALTRO...

La **ETS REGALAMI UN SORRISO** persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

## DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: [www.regalamiunsorriso.it](http://www.regalamiunsorriso.it)

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876



## Atletica Immagine

*Rivista sportiva  
con finalità  
sociali e solidali con  
pubblicazioni settimanali*

Proprietario  
**ETS Regalami un Sorriso**  
C.F. 92076170486 con sede  
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile  
**Piero Giacomelli**

Direttore responsabile  
**Veziro Trifoni**

Grafica e impaginazione  
**Andrea Grassi**

## INFORMAZIONI SULLE GARE

**detecht**   
sports timing, services and consulting

**SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE**  
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi  
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - [www.detecht.it](http://www.detecht.it)



**Area volantini**



# fityourbuddy

**100 GIACCHE INVERNALI  
PERSONALIZZABILI  
CON PROPRIO LOGO  
CON UN RETAIL PRICE  
DI € 150,00  
PREZZO SPECIALE  
DI € 25,00 CADAUNO  
STAMPA, SPEDIZIONE  
E TASSE INCLUSE.  
CONSEGNA IN 50GG CIRCA  
DALL' ORDINE**



**fityourbuddy@gmail.com**



**www.facebook.com/fityourbuddy**



**fit\_your\_buddy**



**+86 185 1839 7210**

## ALLENAMENTI COLLETTIVI PRATO HALF MARATHON



un mercoledì da correre



# OBBIETTIVI HALF MARATHON

## ALLENAMENTI DI GRUPPO

- |               |               |                |                |            |            |             |             |             |             |
|---------------|---------------|----------------|----------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 1<br>FEBBRAIO | 8<br>FEBBRAIO | 15<br>FEBBRAIO | 22<br>FEBBRAIO | 1<br>MARZO | 8<br>MARZO | 15<br>MARZO | 22<br>MARZO | 29<br>MARZO | 5<br>APRILE |
|---------------|---------------|----------------|----------------|------------|------------|-------------|-------------|-------------|-------------|



10 mercoledì di allenamenti - È CONSIGLIATO IL POSSESSO E USO DI TORCIA NOTTURNA FRONTALE



STAGES di ALLENAMENTO LUDICO MOTORIO di GRUPPO in 10 appuntamenti per iniziare a correre, per divertirsi con la camminata veloce o per arrivare allenati alla 33<sup>a</sup> edizione della Prato Half Marathon del prossimo 16 Aprile. Possono aderire tutti coloro che hanno desiderio di avvicinarsi alla corsa in possesso del certificato medico sportivo agonistico o non agonistico (ne è richiesta la copia) o chi è già tesserato per un Ente di Promozione Sportiva, da esibire all'iscrizione. QUOTA d'iscrizione per l'intero stage €20.00 con premio di partecipazione CAPO TECNICO DIADORA e ulteriore gadget finale a chi avrà partecipato ad almeno 7 appuntamenti. Per tutti gli iscritti quota bloccata a €20.00 fino al 5 Aprile per iscriversi alla Prato Half Marathon del 16 di Aprile. Qualora, a causa di eventuali cambiamenti della situazione sanitaria gli allenamenti venissero interrotti, gli stage residui verranno comunque recuperati dopo il 23 di Aprile. Salvo cambiamenti dettati per forza maggiore non sono previste limitazioni sanitarie se non quelle dettate dal buon senso

**L'IMPIANTO DI ATLETICA CHIUDE ALLE ORE 21.00**  
**SERVIZI COMPRESI: ristoro finale con ACQUA & SNACK**  
**DEPOSITO BORSE, SPOGLIATOI C/DOCCIA calda**

LE PRIME DUE DATE SONO PROMOZIONALI E SARANNO RACCOLTE LE PREISCRIZIONI. NELLE SERATE SEGUENTI SI PROCEDERÀ AL PAGAMENTO E RILASCIO DELLA TESSERA DI ADESIONE CON RELATIVI PREMI E GADGET  
 L'INGRESSO AL CAMPO DI ATLETICA E LA PARTECIPAZIONE ESTERNA AGLI ALLENAMENTI È CONSENTITA SOLO AI POSSESSORI DI TESSERA DI ADESIONE

Con l'iscrizione il partecipante accetta eventuali regole e cambiamenti che nostro malgrado potranno essere apportati, dovute per forze maggiori alle norme sanitarie anticovid in vigore nel periodo di svolgimento dell'intero stage

### Gira & Corri

Gira la ruota e potrai con un po' di fortuna vincere subito uno dei premi, messo a disposizione fino ad esaurimento da DIADORA. Non si può girare la ruota per più di una volta ad appuntamento. Il gioco si svolge solo prima della partenza, quindi per motivi di tempo non ne è garantita la partecipazione per tutti la stessa sera, arrivare presto e in orario dà più probabilità di partecipazione

Ritrovo dalle ore 18:45  
 partenza ore 19:30  
 c/o campo di atletica -Mauro Ferrari -  
 Via San Martino per Galceti - Prato  
 Info:0574 583340

[www.pratohalfmarathon.com](http://www.pratohalfmarathon.com)



12 FEBBRAIO 2023

# 6° TROFEO BIGMAT PALASTRETO

DOMENICA 12 FEBBRAIO 2023

PARTENZA ORE 9:00



GARA PODISTICA COMPETITIVA DI 13 KM  
\*aperta a tutti con certificato medico agonistico\*  
E PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI 7 KM



**BigMat**  
HOME OF BUILDERS

FOCARDI E CERBAI

**HABIMAT**  
SHOWROOM D'INTERNI | by BigMat



**18 FEBBRAIO 2023****Gran Prix Toscana CSI di Corsa Campestre****Sabato 18 febbraio 2023****Lecore (FI)****c/o Circolo Ricreativo - Via Cecco Santi, 10***Quarta giornata Gran Prix Toscana CSI di Corsa Campestre***Ritrovo cat. Giovanili ore 14.40 Inizio Gare ore 15.15****Ritrovo cat. Assolute ore 15.30 Inizio Gare ore 16.30****Quota iscrizione: Settore Assoluto € 5,00 Settore Giovanile € 2,00**Preferibile tramite bonifico IBAN: **IT58J083253811000000008405** intestato **Circolo ricreativo Lecore** indicando numero atleti e nome società

Non saranno valide iscrizioni che non avranno completato il pagamento della quota iscrizione.

Si prega di inviare la contabile a: [crlecore@libero.it](mailto:crlecore@libero.it)**La mattina della gara non sarà possibile, iscrivere o sostituire atleti**Iscrizioni preventive tesserati CSI: **OBBLIGATORIE "ONLINE"** <http://tesseramento.csi-net.it>Iscrizioni per tesserati FIDAL e altri E.P.S. vanno inviati su carta intestata firmata e timbrata dal presidente della società alla mail : [crlecore@libero.it](mailto:crlecore@libero.it)  
(entro le ore 20.00 di giovedì 16 febbraio 2023)

Orario	Categorie	Distanze
15.15	Cat. Esordienti C m\f	200 metri
15.25	Cat. Esordienti B m\f	400 metri
15.35	Cat. Esordienti A m\f Disabili intellettivo relaz.	800 metri
15.45	Cat. Ragazzi/e	1200 metri
16.00	Cat. Cadette	1400 metri
16,10	Cat. Cadetti	2000 metri
16.30	Cat. Assolute Femminili e Allievi	3000 metri
17.00	Cat. Assolute Maschili	5300 metri

**19 FEBBRAIO 2023**



**21KM**

**COMPETITIVA**  
CON MEDAGLIA FINISHER

**19<sup>^</sup>**

**10 KM**

DI CORSA CONTRO LE MAFIE

**NON COMPETITIVA**

**5 KM**

PASSEGGIATA  
DELLA LEGALITA'

**M** **EZZA**  
**M** **ARATONA**  
**C** **ITTA DI**  
**S** **CANDICCI**

**19 Febbraio, 2023**

**Ritrovo 8:00 Partenza 9:30**

**Scandicci - Piazza Resistenza**

[www.mezzamaratonascandicci.it](http://www.mezzamaratonascandicci.it)

**CRAFT** ::

**EthicSport**

**NS**  
**nencinisport.com**

**19 FEBBRAIO - 5 MARZO 2023**

## REGOLAMENTO

Competizione combinata con la partecipazione alle manifestazioni competitive:



**Mezza Maratona Città di Scandicci (21,097 km) Domenica 19 Febbraio 2023**



**CRAFT Empoli Half Marathon (21,097 Km ) Domenica 05 marzo 2023**

### REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione al Challenge CRAFT 21K si potrà fare esclusivamente online su [www.endu.net](http://www.endu.net) all'evento **CHALLENGE CRAFT 21K** alla **quota promozionale di 40 euro**

L'iscrizione al Challenge CRAFT 21K permette di partecipare a entrambe le manifestazioni ed entrare nella classifica dedicata. L'atleta iscrivendosi accetta implicitamente i regolamenti delle singole gare.

### CLASSIFICHE & PREMI

Con L'iscrizione al Challenge CRAFT 21K si avrà diritto ad un buono sconto del 20% per acquisti online su tutti i prodotti presenti sul sito [www.paragonshop.it](http://www.paragonshop.it)

Con la somma dei tempi ottenuti nelle due gare sarà stilata una classifica per l'assegnazione di **100 premi Offerti dallo sponsor CRAFT, 70 Uomini e 30 Donne che avranno ottenuto il miglior risultato.**

Le Premiazioni avverranno Domenica 5 Marzo alla conclusione della cerimonia di premiazioni della CRAFT Empoli Half Marathon in Piazza Farinata degli Uberti ad Empoli

Non verranno consegnati o spediti premi ad atleti che non siano presenti all'atto della premiazione ufficiale per rispetto nei confronti dello sponsor, degli organizzatori e degli atleti presenti.

Il presente Regolamento, pubblicato sul sito internet degli eventi di Scandicci ed Empoli va inteso come aggiunta ed integrazione ai regolamenti emanati dai singoli Comitati Organizzatori.



19 FEBBRAIO 2023



# 34esima

## SCARPINATA

### 13,2 KM

# "DI' GRANOCCHIO"



NON COMPETITIVA LUDICO MOTORI DI 8 E 3KM

## DOMENICA

# 19 FEBBRAIO 2023

PARTENZA ORE 9:00

VIA MAGNI MAGNINO 121, AGLIANA

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

PER LE SOCIETA' ENTRO IL 18/02  
ESCLUSIVAMENTE A MEZZO :

FAX 0574712269

WhatsApp 3384346453

EMAIL [MASSIMOBRESCHI@ALICE.IT](mailto:MASSIMOBRESCHI@ALICE.IT)

\* LE ISCRIZIONI SUCCESSIVE AL 18/02 NON VERRANNO  
CONSIDERATE VALIDE AI FINI DELLA CLASSIFICA

\* PER I SINGOLI PARTECIPANTI ESCLUSIVAMENTE LA  
MATTINA DEL 19/02 FINO A 20 MINUTI PRIMA DELLA  
PARTENZA

### QUOTA PARTECIPAZIONE

70 ISCRITTI UISP

20 NON COMPETITIVI SENZA DIRITTO AL PACCO GARA

GARA VALIDA PER IL CAMPIONATO  
PROVINCIALE (PT) DI CORSA SU STRADA  
PER TUTTE LE CATEGORIE UISP 2023

f Scarpinata di 'granocchio'



PREMI ALLE SOCIETA'  
ISCRITTE ENTRO SABATO 18/02

1 2 3 4

CLASSIFICATO  
PREMIO IN NATURA



GARA COMPETITIVA

PRIMI 35 ASSOLUTI  
20 VETERANI  
5 VETERANI ARGENTO  
10 DONNE ASSOLUTE  
5 VETERANE

**26 FEBBRAIO 2023**

organizza

## Sabato 25 Febbraio 2023

presso il Parco Fluviale 'Di là D'Arno' di Lastra a Signa ( FI )

### CROSS ESORDIENTI (cat.6/8/10)

valido per l'assegnazione del Titolo Provinciale FIDAL Esordienti 10

Iscrizione tesserati FIDAL Cat: **Es.10 nati 2012-2013; Es.8 nati 2014-2015 ; Es.6 nati 2016-2017**; iscrizione on-line entro le ore 21 di Mercoledì 22 Febbraio.

Iscrizione tesserati ente di promozione sportiva tramite lista di Società firmata e timbrata a cura del Presidente che dovrà essere inviata entro le ore 19:00 di Giovedì 23 Febbraio all'indirizzo e.mail: [posta@nuovaatleticalastra.it](mailto:posta@nuovaatleticalastra.it)

**Costo iscrizione: €1****RITROVO Atleti: ore 14:00**

Il ritiro della busta di Società è consentito fino ad 1 ora prima della relativa gara.

### Programma Orario

Ritrovo Atleti per accesso nel campo gara	Partenze	Categoria e Distanze
Ore 14:00	Ore 15:15	EM-6 mt.250
ore 14:15	Ore 15:30	EF -6 mt.250
ore 14:30	Ore 15:45	EM-8 mt.500
ore 14:45	Ore 16:00	EF- 8 mt.500
ore 15:00	Ore 16:15	EM-10 mt.750
ore 15:15	Ore 16:30	EF- 10 mt.750

Gli orari delle partenze successive alla prima sono puramente indicativi e potranno subire variazioni.

**Premiazioni:**

Saranno premiati tutti i partecipanti con Medaglia, premi speciali ai primi 6 classificati di ogni Categoria Maschile e Femminile.

Per informazioni telefonare:

**Giuseppe 339/3174745 – Filippo 339/6346031 - Enrico 347/9079791****I risultati verranno pubblicati sul sito [www.nuovaatleticalastra.it](http://www.nuovaatleticalastra.it)**

**26 FEBBRAIO 2023**

in collaborazione con

**CASA  
DEL POPOLO  
DI SEANO**



REGOLAMENTO  
ALL'INTERNO



**Jolly Runner**



con il patrocinio del  
**COMUNE  
DI CARMIGNANO**

# CORRI SEANO

**2023**  
9<sup>a</sup> edizione

## 26 febbraio

**MANIFESTAZIONE VALIDA  
PER IL 5° TROFEO MONTALBANO**

Percorrendo le colline del Montalbano  
**COMPETITIVA 15 Km / CAMMINATA LUDICO MOTORIA 7 / 15 Km**



**4 MARZO 2023**

# LE STORICHE SALITE DELLA TOSCANA 2023



S.Pellegrino in Alpe

**2**

Monteserra (PI)

**1**

**3**

Vallombrosa (FI)

**4**

Monte Amiata (GR)

**"La' dove finisce la salita...  
Inizia la LEGGENDA!"**



**17° Gran Premio del Monteserra  
Ragazzi del VEGA 10 - 9,266 Km.**



**21^ Scalata all'Alpe di  
San Pellegrino Km. 11,800**



**47^ Reggello - Vallombrosa Km. 13,200**



**39^ Salitredici Km. 13  
da Abbazia alla vetta dell'Amiata**

**5 MARZO 2023**

**5 MARZO 2023**

**CRAFT**

**EMPOLI**

**HALF MARATHON**

[www.empolihalfmarathon.it](http://www.empolihalfmarathon.it)

5 MARZO 2023



DOMENICA 05 MARZO 2023

Ore 9:00

36° SCARPINATA

PER LE COLLINE PRATESI

PERCORSO MODIFICATO !!!

KM 13 / 7 / 4,5



**CARLESI - RICCI S.r.l.**

Fabbrica prodotti chimici per l'industria tessile

Via del Lazzeretto, 166

59100 PRATO

Tel. 0574 / 541009 – 540496 Fax 0574 / 540326

[www.carlesi-ricci.it](http://www.carlesi-ricci.it) E-mail: [info@carlesi-ricci.it](mailto:info@carlesi-ricci.it)

5 MARZO 2023



# 3° VITELLO TRAIL 1° VITELLO RUNBIKE DOMENICA 5 MARZO

Ore 7,00 ritrovo presso Circolo R.Murri Ellera

Ore 8,45 Partenza gara combinata di km.16,500 D +800

Ore 9,00 Partenza gara competitiva di km.16,500 D +800

Ore 9,05 partenza gara N.C. di km 10,000 D +400

Percorso quasi interamente tracciato su strade bianche e sentieri tra le meraviglie naturalistiche e storiche di uno dei boschi più belli intorno a Firenze



Per Informazioni:  
Salvi Gabriele tel 334 8154372  
Sottani Gabriele tel 338 2946134  
Sassetti Roberto tel 335 364309  
Ottanelli Alessio tel 329 0815193  
Ginevretti Fabrizio Tel 339 1373702

## 12 MARZO 2023



### LA PODISTICA PRATONORD

Con il Patrocinio della Regione Toscana, del Comune di Vaiano e Comune di Colenzano e la collaborazione del Circolo ARCI SPOLA D'ORO della Briglia



# MONTE TRAIL

## MAGGIORE

12 MARZO 2023 Percorso di Km 30 con dislivello di +1200 mt  
9° MEMORIAL UMBERTO GOTI

**SOLO 250 ISCRITTI - MEDAGLIA AGLI ARRIVATI!**

*e Short trail non competitivo di Km 12 e km 5*

**PARTENZA ORE 9:00**





**19 MARZO 2023**

**BandadeiMalandrini**



# 10° TRAIL VAL BISENZIO

**WILD**  
54 KM 2400 D+ **50K M**

**CLASSIC**  
20 KM 1000 D+ **20K M**

**CAMMINATA LUDICO MOTORIA 8 E 14 KM**

**19 MARZO 2023 Galceti - Prato**

**INFO e ISCRIZIONI**  
[www.bandadeimalandrini.it](http://www.bandadeimalandrini.it)



SCAN ME!

VOLONTARI DEL **CSN**



19 MARZO 2023



# 40ª MARATONINA DI TAVARNELLE

- Domenica 19 MARZO 2023 -

40 anni della MARATONINA

**GADGET**  
speciale per i 40 anni  
della MARATONINA  
+  
pacco alimentare



Iscrizioni su **ENDU**  
Iscrizioni aperte fino al 18 marzo alle ore 13.00  
(13,00 € per la 21km - 10,00 € per la 12,7 km)  
18 e 19 marzo 20,00 € per la 21km e 15,00€ per la 12,7km

Alle prime 10 società pre-iscritte entro il 18 marzo  
1ª società Trofeo M. Giurleo + 1/2 prosciutto  
2ª e 3ª società 1/2 prosciutto  
4ª 5ª e 6ª società Forma di Formaggio  
7ª 8ª 9ª e 10ª società Cartone di Vino



**COMPETITIVE: 21 km e 12,7 km**  
ORARIO DI PARTENZA: 9.15



**PASSEGGIATA: 11 km NORDIK WALKING: 7 km**  
ORARIO DI PARTENZA: 9.30 COSTO: 5€

**PREMI 12,7 km:**

<b>Cat. Maschile</b>	<b>Cat. Femminile</b>
n. 20 Assoluti	n. 10 Assoluti
n. 10 Veterani	n. 8 Veterani
n. 7 Argento	n. 3 Argento
n. 3 Oro	



**PREMI 21 km:**

<b>Cat. Maschile</b>	<b>Cat. Femminile</b>
n. 30 Assoluti	n. 10 Assoluti
n. 20 Veterani	n. 8 Veterani
n. 10 Argento	n. 3 Argento
n. 3 Oro	

**il Campione**  
www.run1.it

Via Mino da Fiesole 20 Tel. e Fax 0574583340

AI PARTECIPANTI PREZZO SCONTATO ALLA

Chianti Classico  
**MARATHON**

la mattina della gara 30,00€ la Ultratrail e 20,00€ il Trail

26 MARZO 2023

# 35<sup>a</sup> CORRI ALLA ROMOLA



Con il patrocinio del  
Comune di San Casciano in Val di Pesa

26 marzo 2023  
ore 9,30

CLASSIFICA SOCIETÀ PRE ISCRITTE  
ENTRO VENERDÌ 24 MARZO 2023

- Gara competitiva Km 14,5
- Passeggiata ludico motoria Km 7

 **UISP**  
sportpertutti

 **PODISTICA  
VALDIPESA**

 **maxismall**

**T**  
POGGIO  
TORSELLI  
1427



**UOVO  
CIOCCOLATO**  
ai primi 500 iscritti

4 giugno 2023  
**Chianti Classico  
Marathon**

Alla Corri alla Romola  
e alla Maratonina di Tavarnelle  
del 19 marzo 2023

Sarà possibile iscriversi al prezzo promozionale:  
Trail 20 € - Ultratrail 30 €  
Presso lo stand  
**CHIANTI CLASSICO MARATHON**



26 MARZO 2023



Con il Patrocinio di REGIONE TOSCANA



## ORGANIZZA

# UNA CORSA GENIALE

## ULTRAMARATONA DA LEONARDO A PINOCCHIO

# 26 Marzo 2023

VINCI - COLLODI km 45 partenza ore 8,30

VINCI - MONTECATINI TERME km 27 partenza ore 8,30

MARCIA CONTRO LA MAFIA - PARTENZA TERME TAMERICI ORE 9:30

12 MARZO 2023



Comune di Lastra a Signa

organizza in collaborazione con  
Arc. Misericordia di Lastra a Signa

## DOMENICA 12 MARZO 2023



**39° edizione**

**Gara podistica competitiva su strada di 10 km  
Non competitiva di km.10 e Ludico Motoria di km.5**

33° Trofeo Arc. Misericordia di Lastra a Signa  
Gara valevole per il 19° Trofeo Enrico Camangi

**Ritrovo: ore 8:00** Stadio Comunale di Lastra a Signa Fi  
**Partenza: ore 9:30** Stadio Comunale di Lastra a Signa Fi



powered by your emotions



25 MARZO 2023

# Batti il 5... mila

Stadio Atletica Bruno Betti -  
Via del Filarete 5/A, Firenze  
25 marzo 2023, ore 14:30

Gara di mezzofondo in pista  
con partenze a serie  
Gara valida come  
Campionato Nazionale  
5000 mt - CSAIN

**Attraverso**  
Running

Per informazioni:  
Telefono whatsapp:  
Leonardo 338 6223378,  
Annamaria 339 8689068  
E-mail:  
[info@attraversorunning.com](mailto:info@attraversorunning.com)  
Iscrizioni: MYSDAM



CAVIRI

CONAD  
OFF



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA



**2 APRILE 2023**



**HALF MARATHON FIRENZE**

**2 APRILE 2023**



16 APRILE 2023





6-7 MAGGIO 2023



CAI Prato  
Sez. Emilio Bertini  
APS - ETS

## DA PIAZZA A PIAZZA 2023

Una gita del passato...

XXXVII EDIZIONE

6-7 MAGGIO 2023

[www.dapiazzaapiazza.it](http://www.dapiazzaapiazza.it)  
[iscrizioni@dapiazzaapiazza.it](mailto:iscrizioni@dapiazzaapiazza.it)



**ANDATA**  
40,2 Km; D+ 2.400 m; D- - 1.800 m

**RITORNO**  
35Km; D+ 1.250 m; D- - 1.900 m

25 GIUGNO 2023

45 anni di storia... 1000 emozioni... 5 percorsi... e tanto altro ancora!  
**La Pistoia-Abetone è per tutti! Non mancare!**



Ritieni che la 50 chilometri sia troppo impegnativa per le tue possibilità? Prepari una maratona in autunno? Stai allungando la tua distanza consueta di gara? Oppure vuoi fare un bel test in vista della Pistoia-Abetone 2018? Allora la **PISTOIA - SAN MARCELLO 30KM** può essere la tua gara!



Oppure potresti arrivare anche tu in Piazza delle Piramidi e ricevere la medaglia della Pistoia-Abetone partecipando al **FREE WALKING SAN MARCELLO ABETONE 20 KM!** Il grande successo degli ultimi anni, una spettacolare camminata a passo libero sui 20 km finali (partenza ore 9.00).



Il celebre "**QUARTO TRAGUARDO**", da Le Regine ad Abetone (3 km, iscrizione gratuita, partenza ore 9.30) al fianco dei diversamente abili ed aperto a tutti (associazioni, volontari...): un'esperienza di vita prima ancora che sportiva. Tutti possono partecipare, tutti possono associare sport e solidarietà!

## POKER RACE ♥♦♣♠ ULTRAMARATHON

**50 KM DI ROMAGNA**

**25 APRILE 2023**

[50kmdiromagna.com](http://50kmdiromagna.com)

**100 KM DEL PASSATORE**

**27-28 MAGGIO 2023**

[100kmdelpassatore.it](http://100kmdelpassatore.it)

**PISTOIA-ABETONE**

**25 GIUGNO 2023**

[pistoia-abetone.net](http://pistoia-abetone.net)

**ULTRA K MARATHON 50KM**

**12 NOVEMBRE 2023**

[ultrakmarathon.it](http://ultrakmarathon.it)

25 GIUGNO 2023

CON IL PATROCINIO DI



# PISTOIA ABETONE

## Ultramarathon 50km

GARA PODISTICA INTERNAZIONALE SU STRADA DI 50KM  
INSERITA NEI CALENDARI FIDAL - IAU - UISP - IUTA

TRAGUARDO INTERMEDIO **30 KM**



DOMENICA 25 GIUGNO 2023 46<sup>a</sup> EDIZIONE

## IL SAPORE DELLA SFIDA



INFO E REGOLAMENTO [www.pistoia-abetone.net](http://www.pistoia-abetone.net) [info@pistoia-abetone.net](mailto:info@pistoia-abetone.net) 0573 34761 | 389 6452997



**DOVE SI CORRE**

# Consultate

 *calendariopodismo*<sup>®</sup>

**per tutti i riferimenti  
alle gare anche oltre  
la 4<sup>a</sup> domenica  
dall'uscita della rivista**



**CLICCA QUI.**

*[www.calendariopodismo.it](http://www.calendariopodismo.it)*