

Atletica Immagine



5 ottobre 2022 - Numero 127



Che domenica è stata e che sarà: per il podismo toscano

di Vezio Trifoni

Che domenica è stata e che sarà: per il podismo toscano. Lo scorso fine settimana sono stati tanti gli appuntamenti corsi nella nostra regione con la Mugello Marathon, la mezza della Paglia a Signa, l'Avis Run a Montecatini terme, la Francigena Tuscany Marathon, l'Eco Carmignano Run, la Maratonina a 6 zampe a Empoli e il sabato si è tenuta la Corsa 10x1ora in pista a Lucca. Tante iniziative che hanno messo in strada tanti appassionati e podisti e soprattutto hanno fatto riscoprire corse storiche e anche appuntamenti nati da poco. Nel frattempo la ETS Regalami un sorriso ha consegnato il defibrillatore numero 161 alla Pubblica Assistenza Croce D'Oro di San Giorgio a Colonica. Anche questo grande successo è stato conseguito grazie all'attività fotografica della onlus che raccoglie fondi seguendo le gare podistiche. Anche in questa occasione Piero Giacomelli e tutti i soci della onlus erano sparsi per la regione con le loro macchine fotografiche a scattare foto che poi si trasformano in attività solidale delle associazioni podistiche e di coloro che



gravitano intorno al mondo dell'atletica ma non solo. La prossima domenica l'attesa è per la Mezza di Pisa che è anche campionato italiano di mezza maratona. Saranno in tanti (si parla di 2.500) da tutta Italia per correre sotto la torre pendente e per cercare di conquistare il titolo italiano dei 21,0975. La Ets Regalami un Sorriso ci sarà con i suoi Pace Marker e fotograferà l'evento nazionale. Lo stesso giorno si terrà la 4° Ecomaratona Pratese con i percorsi della Maratona e della mezza immersi nel verde. Lo start dalle Cascine di Tavola alle 8,30, residenza estiva dei

Medici, e un percorso unico su strade bianche. A questi si aggiunge l'appuntamento a Ramimi con la manifestazione Attraverso il verde dei vivai pistoiesi. Chiudiamo con l'iniziativa "Corri con Noi" che ha avuto un grande successo di partecipazione con oltre 200 tra podisti e camminatori che il martedì sera si ritrovano al Club Sportivo di Firenze con partenza alle ore 20 dallo Sferisterio per correre e camminare insieme. Atletica Immagine sarà a fianco di tutte le iniziative sia prima che dopo per continuare a essere punto di riferimento di chi corre o cammina.



Ricordatevi di noi per il 5 x 1000

- *Caro amico, fino al 30 settembre hai tempo per presentare il tuo modello 730 di dichiarazione dei redditi e fino al 30 novembre per il Modello Unico Redditi Persone Fisiche.*
- *Con la tua firma per il **5x1000** alla **ETS REGALAMI UN SORRISO** diventerai parte integrante dell'organizzazione che da più di 20 anni attraverso il klik di una macchina fotografica riesce a fare beneficenza e solidarietà.*

È FACILE

Destinare il tuo 5X1000 alla ETS Regalami un sorriso è davvero semplice! Bastano LA TUA FIRMA e il nostro codice fiscale 92076170486

Inseriscili nel primo riquadro in alto a sinistra dedicato al:
Sostegno degli enti del terzo settore nell'apposita scheda per la destinazione del 5x1000 che trovi nel tuo modello 730, UNICO o CUD

A TE NON COSTA NULLA

Non c'è nessun costo aggiuntivo a tuo carico.
Infatti si tratta della quota di imposte a cui lo Stato Italiano rinuncia.



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI E TANTO ALTRO...

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale) **9 2 0 7 6 1 7 0 4 8 6**

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876

Grande partecipazione al ritorno di "Corri con Noi"



Oltre 200 podisti e camminatori si sono dati appuntamento alla prima serata di allenamento collettivo organizzata dal team del Centro Sportivo Firenze presso lo Sferisterio delle Cascine. Tantissimi i camminatori, in numero nettamente crescente rispetto agli anni precedenti, che colgono l'occasione per fare sport in un orario desueto che in solitario potrebbe anche essere pericoloso, ed invece grazie all'assistenza degli esperti accompagnatori diventa un tranquillo momento di sport e relax. L'appuntamento, fino a Maggio del prossimo anno, si riproporrà tutti i Martedì con partenza alle ore 20 dallo Sferisterio, con percorsi calibrati e proporzionali alla personale preparazione atletica.



Per informazioni:

Giampaolo **335.6846668** o **infocorriconnoi@gmail.com**

Servizio fotografico di "Regalami un sorriso" **<https://www.regalamiunsorriso.it>**

EVENTI IN RIPARTENZA



L'EVENTO
Pisa 9 ottobre 2022

Pisa Half Marathon

Se 21 km vi sembrano troppi... c'è sempre la #PisaTen


Se 21 km vi sembrano troppi, scegliete la #PisaTen, la stracittadina non competitiva giunta quest'anno alla IV edizione. Con la sola vostra partecipazione sosterrete una nobile causa...

- È una corsa ludico-motoria sulla distanza di circa 10 km e APERTA A TUTTI senza limiti di età o di livello, per iniziare la giornata all'insegna del movimento in compagnia e alla scoperta delle bellezze architettoniche della città.
- L'arrivo è previsto in Piazza dei Miracoli: stesso traguardo e stessa medaglia della mezza maratona.
- La partenza è prevista alle ore 8:00 da via Contessa Matilde 72, Pisa. Per partecipare NON SONO NECESSARI tessere di affiliazione sportiva né certificati medici.
- Come per la #PisaHalfMarathon, tutto il ricavato andrà in beneficenza all'associazione Per Donare la Vita Onlus che si dedica all'assistenza dei pazienti trapiantati e dei pazienti coinvolti in terapie complesse, unitamente all'accoglienza e a sostegno delle loro famiglie.
- <https://bit.ly/3wQL6An>

L'EVENTO

Pisa Half Marathon, domenica 9 ottobre 2022

21 km di promozioni e offerte turistiche in occasione della Pisa Half Marathon - Mezza Maratona Città di Pisa

Scopri Pisa a passo di corsa

Una città tutta da scoprire: prima, durante e dopo la mezza maratona!

Oltre a un arrivo unico al mondo, in Piazza dei Miracoli, in occasione della Pisa Half Marathon di domenica 9 ottobre la città accoglie partecipanti e accompagnatori con imperdibili offerte riservate... meglio tagliare il traguardo con ancora qualche energia per approfittarne!

Mura e musei

Ingresso a prezzo convenzionato (4 euro invece di 5) per coloro che si presenteranno a uno dei quattro ingressi delle Mura con il pettorale di gara. Ulteriori informazioni su www.muradipisa.it

Ingresso a costo ridotto (50% sul costo del biglietto) anche al Museo delle Navi Antiche di Pisa per gli iscritti che si presenteranno in biglietteria con il pettorale. Ulteriori informazioni su www.navidipisa.it.

Entrambe le offerte si estendono anche agli accompagnatori e sono valide dal 7 al 9 ottobre 2022.

Sistemazione alberghiera

Parola d'ordine: comfort! Agevolazioni riservate agli



iscritti della Pisa Half Marathon anche per la scelta della sistemazione alberghiera, così da rendere il soggiorno davvero indimenticabile.

Gli hotel partner di Pisa Half Marathon possono essere contattati direttamente dai partecipanti interessati citando il codice promozionale PHM2022: Hotel Moderno (via Filippo Corridoni 103, www.hotelmoderno.pisa.it); Grand Hotel Duomo (via Santa Maria 94, www.grandhotelduomo.it); Hotel Pisa Tower (via Caduti del Lavoro 46, www.pisatowerplaza.com).

Ristorazione

Carico di energia prima della gara? Giusta ricompensa dopo i 21 km della Pisa Half Marathon? Quale miglior premio che sedersi a tavola e gustarsi i piatti della tradizione toscana! Al ristorante Ova e Farina (via Giuseppe Garibaldi 97) è

previsto uno sconto del 10% riservato agli iscritti e loro familiari che si presenteranno per la cena del sabato e al pranzo della domenica.

È richiesta la prenotazione e mostrare il pettorale o la ricevuta di iscrizione alla Pisa Half Marathon.

Una gara unica al mondo

Non solo è una delle mezze maratone più veloci d'Italia, la Pisa Half Marathon vanta anche un arrivo unico al mondo: finish line in Piazza dei Miracoli, proprio a fianco della Torre Pendente e della Cattedrale di Santa Maria Assunta.

La Pisa Half Marathon è una gara internazionale di atletica leggera organizzata sotto l'egida della Federazione Italiana di Atletica Leggera, che assegnerà anche i titoli italia-

L'EVENTO



ni sulla distanza certificata di 21,097 km.

La partenza della Pisa Half Marathon è prevista alle ore 9:00 da via Contessa Matilde 72.

Il lungo serpentone dei partecipanti si snoderà poi fra il verde del Parco di San Rossore e le vie principali della città e del centro storico, arrivando infine in Piazza Duomo, patrimonio dell'umanità.

Pisa Ten

Se 21 km vi sembrano troppi, scegliete la Pisa Ten, corsa stracittadina non competitiva giunta quest'anno alla quarta edizione.

La Pisa Ten è una corsa ludico-motoria articolata sulla distanza di circa 10 chilometri e aperta a tutti senza limiti di età o di livello, per iniziare la giornata all'insegna del movimento in compagnia e alla scoperta delle bellezze architettoniche della città. Anche per la Pisa Ten, infatti, l'arrivo

è previsto in Piazza dei Miracoli.

La partenza della Pisa Ten è prevista alle ore 8:00 da via Contessa Matilde 72, Pisa. Per partecipare non sono necessari tessere di affiliazione sportiva né certificati medici.

La solidarietà vince di corsa

Tutto il ricavato della Pisa Half Marathon verrà devoluto in beneficenza all'associazione Per Donare la Vita Onlus, organizzatrice della manifestazione in collaborazione con l'A.S.D. Leaning Tower Runners e col patrocinio del Comune di Pisa.

Nata nel marzo del 2007, l'associazione Per Donare La Vita Onlus si dedica all'assistenza dei pazienti trapiantati e dei pazienti coinvolti in terapie complesse, unitamente all'accoglienza e a sostegno delle loro famiglie.

L'associazione Per Donare La Vita Onlus promuove lo svi-

luppo della consapevolezza e dell'autonomia dei pazienti, guidandoli in un percorso di diagnosi e cura, grazie a un network di specialisti e di volontari a sostegno degli assistiti e dei loro familiari.

Solidarietà e speranza: questi i messaggi quotidianamente veicolati dall'associazione Per Donare La Vita Onlus, grazie alla testimonianza dei pazienti beneficiari di trapianto e agli eventi sportivi e culturali organizzati sul territorio.

Per ulteriori informazioni:

www.mezzamaratonapisa.it

www.perdonarelavitaonlus.it



La "Mezza della Paglia" di Signa regge bene la concorrenza



In una giornata densa di appuntamenti sportivi che vanno dalla "Corazzata" Corri la Vita di Firenze, alla Maratona del Mugello ed almeno altre 5 gare nel circondario, a Signa non si sono rivissuti i fasti una volta con 1200 podisti al via, ma ci si assesta sul trend del dopo pandemia e quindi ad un terzo della storica partecipazione. Bisogna poi dire che una

mezza maratona è una distanza che comporta almeno una decente preparazione, difficile che la si possa improvvisare e quindi essersi riconfermati in media con l'odierna presenza alle gare è un successo. Quello che succedeva prima, quei numeri sono da archiviare nei libri di storia, nei quasi 3 anni di pandemia è cambiato il mondo, sono cambiate le abitudini dei podisti,

visto anche il caro energia, gli atleti preferiscono partecipare una volta al mese alle gare competitive e negli altri fine settimana ci sono gli allenamenti collettivi, le corse in solitaria nei boschi o quanto altro che è sempre attività sportiva, ma non la competizione agonistica. L'organizzazione dell'Atletica Signa però è sempre al "Top" riproponendo il collaudato percorso di due

PODISMO

giri, ben misurato e soprattutto veloce, che consente anche ai meno allenati di cimentarsi sulla “mezza della mezza maratona” in sintesi un qualcosa di più di 10 Km che se ben interpretata rappresenta un bella gara ed un ottimo test agonistico. Partenza ed arrivo dallo “Stato libero dei renai”, uno

stupendo parco acquatico, con ampi spazi verdi, riserva naturale faunistica, e possibilità di praticare molteplici discipline, oltre al birdwatching.

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso che ha archiviato sul server foto oltre 9.000 scatti https://www.regalamiun-sorriso.it/35%5E%20MEZZA%20DELLA%20PAGLIA%20SIGNA_gara-643230---96-1.html



PODISMO

Signa (FI) 2 ottobre 2022 - Classifiche

Demi Marathon Mezza della Paglia



Km 21

ASSF

1	ROCCO LISA	RUNCARD	01:39:45
2	GIACHETTI VALENTINA	LUIVAN SETTIGNANO	01:42:29
3	MORELLI ELISA	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:45:21
4	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	01:45:34
5	MUGNAIONI MARTINA	ATLETICA CAMPI	01:47:28
6	COSTA CLAUDIA LIVIA		01:51:48
7	SFARRA ALESSIA	CORRERE PER SEMPRE	01:51:59
8	MARINO DONATELLA	OLTRARNO POLISPORTIVA	01:52:06
9	IORIO TIZIANA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:56:23
10	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	02:00:30
11	ARZILLI IRENE	ATLETICA CAMPI	02:03:08

ASSM

1	PASSUELLO DOMENICO	G.S. LUCCHESI	01:10:13
2	CASSI SAMUELE OSKAR	ATLETICA CALENZANO	01:12:35
3	LABLAIDA ABDELAMED	G.S. MAIANO	01:15:01
4	LA BANCA DOMENICO	THE LAB S.S.D	01:15:18
5	MECHINI LUCA	RUNCARD	01:17:04
6	ANTONINI MARIO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	01:18:53
7	ORSI FRANCESCO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	01:22:43
8	CASINI SIMONE	RUNCARD	01:22:52
9	SERENO DAVIDE	G.P. MISERICORDIA CHIESANUOVA	01:23:02
10	ROSSI CURZIO	G.S. IL FIORINO	01:23:20
11	MARINELLI GIUSEPPE	ATLETICA CALENZANO	01:24:40
12	GERINI LUCA	POL. FIRENZE TRIATHLON	01:25:00
13	DI SANO DARIO	MONTELUPO RUNNERS	01:25:18
14	MENCHETTI LORENZO	ISOLOTTO A.P.D.	01:26:11
15	TORQUATI SIMONE	G.POD. LE SBARRE	01:26:31
16	ROCCO LORENZO	TOSCANA ATLEMPOLI	01:26:37
17	BRUSCHI GIACOMO	GP PARCO ALPI APU	01:27:40
18	SCARSELLI FRANCESCO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:27:54



PODISMO



19	TOTARO PASQUALE	ATTRAVERSO RUNNING	01:28:14
20	OTTANELLI ALESSIO	POLISPORTIVA ELLERA	01:28:35
21	LAMBARDI GIANNI		01:29:20
22	ALDERIGHI LEONARDO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:29:30
23	PALMAS NICOLA	ISOLOTTO A.P.D.	01:29:33
24	LA ROCCA RINO	RUNCARD	01:29:45
25	BOTTEGAL ATTILIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	01:30:25
26	CAINI MARCO	SEVENLIFE SSD	01:30:31
27	CAPRIELLO STEFANO	RUNCARD	01:31:30
28	MUNGAI LUCA	RUNCARD	01:31:39
29	PELACCHI LUCA	G.S. IL FIORINO	01:31:40
30	ROMANO ALESSANDRO	ASS. RONDINELLA DEL TORRINO	01:31:45
31	SCARABEO CARLO	CRAL NUOVO PIGNONE	01:31:53
32	RUSCI DANIELE	G.S. POLI -PODI	01:32:32
33	NOCENTINI TIZIANO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	01:32:53
34	SPAZZALI FABIO	ISOLOTTO A.P.D.	01:33:06
35	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI PODISTI	01:34:01
36	GENTJAN CELAJ	ATLETICA CAMPI	01:34:09
37	FERRETTI FILIPPO		01:34:40
38	CHIERUCCI GIACOMO		01:35:06
39	LUPI MATTEO	RUNCARD	01:36:01
40	CASTELLANI ANDREA		01:36:02
41	MINOPOLI ANTONIO	POLISPORTIVA ELLERA	01:36:19
42	CANNITO SERGIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	01:38:02
43	LONGINOTTI LEONARDO	ISOLOTTO A.P.D.	01:38:16
44	INZEO ALESSIO	RUNCARD	01:39:44
45	PEDACCINI FRANCESCO	RUNCARD	01:39:45
46	LOGLI ANDREA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:40:21
47	CIUCCHI FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	01:40:52
48	VANNUCCI RICCARDO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:42:40
49	BETTARINI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	01:43:04
50	CAPITONI MATTEO	G.S. MAIANO	01:43:37
51	BURBERI LORENZO	RUNCARD	01:43:40
52	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I' GIGLIO	01:44:24
53	PERRONE GIUSEPPE	OLTRARNO POLISPORTIVA	01:44:37
54	BALLONI PAOLO	RUNCARD	01:44:43
55	MOZZORECCHI FABIO	ISOLOTTO A.P.D.	01:45:38
56	FRANCO LUIGI	LE TORRI PODISMO	01:46:21
57	SASO GIUSEPPE	ATLETICA CAMPI	01:46:23
58	MUGNAIONI FABIO	ATLETICA CAMPI	01:47:24
59	AGNOLETTI ALESSANDRO	LA FONTANINA	01:48:59
60	PICCINI LUCA	PODISTICA PRATESE	01:49:01
61	PIACENTINI EMILIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	01:49:13
62	SONACCHI LUCA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:49:35
63	MUZZILLO FEDELE	G.S. IL FIORINO	01:51:13
64	CROCIANI GABRIELE	NAVE U.S.	01:54:02
65	STOPPIONI ANDREA		01:54:38
66	GLORIOSO GIOVANNI	RUNCARD	01:55:48
67	COZZI SAMUELE	RUNCARD	01:58:41
68	CIAMPALINI ENEA	ATLETICA CAMPI	02:03:32
69	GAZZI GUIDO	MARATONA DI FIRENZE	02:03:55
70	DEL PERUGIA MATTEO	NUOVA ATL.LANCIANO	02:03:57
71	MARCONE ANDREA	LAVORATORI INTESA SANPAOL	02:06:44
72	GUIDANTONI LORENZO	CANOTTIERI FIRENZE	02:10:48



PODISMO



73	VARRICA GIORGIO	NAVE U.S.	02:11:05
74	PILIA SIMONE	RUNCARD	02:19:09
75	VINCIGUERRA ROBERTO	IL PONTE SCANDICCI PODISTI	02:33:22

VETF

1	LA GORGA ROMINA	ATLETICA CAMPI	01:34:35
2	MANETTI ISABELLA	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:35:30
3	CRISTIANINI FLAVIA	GP PARCO ALPI APU	01:36:10
4	CASAIOLI BARBARA	GP PARCO ALPI APU	01:36:51
5	SEMPLICI SONIA	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:38:45
6	BACCETTI BEATRICE	ISOLOTTO A.P.D.	01:44:19
7	PARENTI SONIA	ISOLOTTO A.P.D.	01:49:35
8	TESI BARBARA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:56:13
9	SAMMICHELI DONATA	OLTRARNO POLISPORTIVA	01:56:44
10	SARNELLI STEFANIA	IL PONTE SCANDICCI PODISTI	01:58:39
11	COCCI SIMONA	ATLETICA CAMPI	02:06:28
12	MISITI STEFANIA	IL PONTE SCANDICCI PODISTI	02:08:22
13	CELLINI MARZIA	G.S. POLI -PODI	02:12:18
14	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI PODISTI	01:21:27

VETM

1	DESSI SAMUELE	AURORA MONTALE	01:22:19
2	FABBRINI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	01:23:12
3	ROSI ROBERTO	ATLETICA CAMPI	01:27:09
4	TRENTANOVE LORENZO	G.S. IL FIORINO	01:27:44
5	PASQUALETTI STEFANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	01:28:25
6	CORBO ANDREA	ATLETICA CASTELLO	01:29:25
7	VAGARINI COSIMO	RUNCARD	01:29:31
8	TORRINI ANDREA	G.S. MAIANO	01:29:41
9	CIRRI ALESSANDRO	PODISTICA VAL DI PESA	01:29:43
10	PAYTA MATTEO	PODISTICA MEDICEA	01:30:54

11	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	01:30:57
12	FERI ALESSANDRO	C.G. ATL.COSTA ETRUSCA	01:31:21
13	PASTORE VINCENZO	G.S. IL FIORINO	01:32:04
14	SCALELLA SIMONE	G.S. IL FIORINO	01:32:07
15	CHAPLIN TIMOTHY	ISOLOTTO A.P.D.	01:33:58
16	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:34:33
17	BOZZI MAURIZIO	ATLETICA MONTECATINI	01:35:19
18	DEL LUNGO VALTER	G.S. IL FIORINO	01:35:42
19	TORRINI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	01:36:08
20	FIBBI ALESSANDRO	NAVE U.S.	01:36:09
21	LENTO FABIO	G.S. POLI -PODI	01:36:13
22	MANNINI MAURIZIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:38:45
23	TAFANI SANDRO	OLTRARNO POLISPORTIVA	01:39:20
24	COLETTI CALOGERO	ATLETICA CAMPI	01:40:29
25	BELLI ANTONIO	A.S.ATLETICA FALCONARA	01:40:50
26	VAIANI RICCARDO	MONTELUPO RUNNERS	01:41:31
27	GROSSI SIMONE	MEZZANA LE LUMACHE	01:41:41
28	NOCCIOLI ALBERTO	MONTELUPO RUNNERS	01:42:00
29	SCARANO MATTEO	ISOLOTTO A.P.D.	01:42:44
30	MICHELUCCI ROBERTO	PODISTICA EMPOLESE 1986	01:43:02
31	CIAMPINI ANDREA	POLISPORTIVA I' GIGLIO	01:43:51
32	CONTINI MAURIZIO	LA FONTANINA	01:44:06
33	BURGASSI TOMMASO	G.S. POLI -PODI	01:45:07
34	PARRINI BERNARDO	G.S. IL FIORINO	01:46:27
35	CHELINI TOMMASO	ATLETICA CALENZANO	01:47:38
36	FARINA FRANCO	FRATELL. POP. GRASSINA	01:47:53
37	BALDAZZI DAVIDE	ATLETICA CAMPI	01:47:54
38	GUASPARRI SIMONE	O.R.S.T. 2.0	01:48:56
39	DI PIETRO ROBERTO	G.S. IL FIORINO	01:49:45
40	BALLERINI CLAUDIO	G.S. IL FIORINO	01:50:14



PODISMO



41	MUNTONI MARCO	NRT FIRENZE	01:50:20
42	CARINI SERGIO	OLTRARNO POLISPORTIVA	01:52:06
43	CANOCCHI ALESSANDRO	G.S. POLI -PODI	01:52:27
44	FRANCHI LEANDRO	C. BATTISTI MIS. DI VERNIO	01:53:11
45	ROSSI MAURIZIO	MORELLO RUNNER	01:53:21
46	LASTINI ROBERTO	CLUB AUSONIA	01:54:59
47	PANERAI ALESSIO	RUNCARD	01:55:34
48	BENUCCI ALESSANDRO	ISOLOTTO A.P.D.	01:56:01
49	SANTI LUCA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:57:24
50	GIOVANNETTI ALESSIO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:58:32
51	RICCA PIERCARLO	RUNCARD	01:58:50
52	GIORGIO JACOPO	FIRENZE SOCIAL RUNNER	02:00:52
53	ROCCHI RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI PODISTI	02:01:54
54	LEONE GIANLUCA	G.S. POLI -PODI	02:02:31
55	CRISTOFARI MARCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	02:07:27
56	BENCINI GIONATA	IL PONTE SCANDICCI PODISTI	02:14:05
57	FANIZZA GIANLUCA	POL. FIRENZE TRIATHLON	02:20:27
58	POGGESI LUCA		02:26:25

ARGM

1	PETRILLO ANTONIO	ATELTICA PRATO	01:31:35
2	TRABALZINI ROBERTO	RUNCARD	01:48:16
3	BIANCHINI DONATO	G.S. POLI -PODI	01:50:09
4	ROSSI FRANCO	ATELTICA CAMPI	01:50:34
5	AGNORELLI MARCO	RUNCARD	01:53:36
6	MAURELLO VINCENZO	IL PONTE SCANDICCI PODISTI	01:57:38



PODISMO



7	VAIANA MARIO	ISOLOTTO A.P.D.	01:58:24
8	CORTINI GIANNI	IL PONTE SCANDICCI PODISTI	01:58:39
9	MANCINI FRANCESCO	ISOLOTTO A.P.D.	01:59:16
10	PERUZZI STEFANO	C. BATTISTI MIS. DI VERNIO	02:06:37

OROM

1	GUIDANTONI BRUNO	ISOLOTTO A.P.D.	01:51:38
---	------------------	-----------------	----------

KM 11

ASSF

1	HODAN MOHAMED M.	ATLETICA RADIO CENTRO WEB	0:40:53
2	GIACHI CHIARA	THE LAB S.S.D	0:43:27
3	MACELLONI BEATRICE	ATLETICA CASTELLO	0:44:56
4	MERONI LORENA	GP PARCO ALPI APUANE	0:46:58
5	CIOLLI GIULIA	G.S. IL FIORINO	0:49:19
6	COLANTUONO DEBORA	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:50:41
7	LANCIOTTI KATIUSCIA		0:51:54
8	MARIOTTINI SILVIA		0:52:29
9	MALZANTI MARIAGRAZIA	ATLETICA PRATO	0:52:34
10	MAGOLATI SARA	G.S. IL FIORINO	0:53:21
11	VANNI CHIARA	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:54:06
12	BAIOCCHI COSTANZA	THE LAB S.S.D	0:59:14
13	MORGANTI VALENTINA	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:10:05

ASSM

1	MEI MASSIMO	ATLETICA CASTELLO	0:36:13
2	D'ANDREA DANIELE	GP PARCO ALPI APUANE	0:39:25
3	CRISPINO FABIO	MARATONA DI FIRENZE	0:39:36
4	MARINELLI FABIO	PODISTICA MEDICEA	0:39:46
5	MICHELINI DANIELE	ATLETICA CASTELLO	0:39:51
6	CIMBOLI SIMONE	NUOVA ATLLASTRA	0:40:29
7	MATTEUZZI TOMMASO	LE TORRI PODISMO	0:41:53
8	D'ALESSANDRO LORIS	ISOLOTTO A.P.D.	0:41:55
9	RIGHI FRANCESCO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:42:44
10	PEVERINI DAVID	ATLETICA PISTOIA	0:43:28
11	ABDALI MOHAMMED	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:43:30
12	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO	0:44:36
13	CIARI DANIELE	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	0:44:49
14	FRANCHINI FRANCESCO	MONTELUPO RUNNERS	0:44:53
15	LORENZI ALESSANDRO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:45:21
16	POSSENTINI JOHN ANTONY	SILVANO FEDI	0:45:41
17	INSABELLA MIRKO	ATTRAVERSO RUNNING	0:45:44
18	ALESSANDRO CARMELO	OLIMPIA T. RUN. CALENZANO	0:45:49
19	VERILLO FRANCESCO	TOSCANA ATL.FUTURA	0:46:05
20	VISANI ALBERTO	G.S. IL FIORINO	0:46:42
21	CACCAMO FRANCESCO	SILVANO FEDI	0:46:51
22	MIRABILE FRANCESCO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	0:46:56
23	DEGLI ESPOSITI UMBERTO	POL. RODOLFO BOSCHI	0:47:16
24	GALEOTTI FRANCESCO	ATLETICA CALENZANO	0:50:17
25	DE SANTI MAURIZIO		0:50:26

26	FARAONI ALESSIO		0:50:55
27	GINANNESCHI SIMONE	NAVE U.S.	0:51:01
28	GUASTI GIANLUCA	COMPUTER GROSS	0:53:35
29	LOMBARDI MASSIMO	NAVE U.S.	0:53:51
30	LORENZI ANGELO AUGUSTO	LUIVAN SETTIGNANO	0:54:49
31	NARDI AUGUSTO	OLTRARNO POLISPORTIVA	0:57:42
32	SQUILLANTE ANDREA		0:58:59

VETF

1	LAZZINI PAOLA	GP PARCO ALPI APUANE	0:49:50
2	NERI SUSANNA	NUOVA ATL.LASTRA	0:50:23
3	TERCHI BARBARA	ISOLOTTO A.P.D.	0:51:04
4	BIAGIOLI ANTONELLA	ATLETICA PRATO	0:51:27
5	MARI PAOLA	LE TORRI PODISMO	0:58:17
6	IDEALE FULVIA	ATLETICA PRATO	0:58:49
7	UBERTI ISABELLA	OLIMPIA T. RUN. CALENZANO	1:05:14
8	SABATINI LETIZIA	ATLETICA CASTELLO	1:06:28
9	RICCI MONICA	ATLETICA CALENZANO	1:12:35

VETM

1	FANTONI LORENZO	MONTELUPO RUNNERS	0:40:24
2	CORSINOVI VALERIO	SPORTIDEA	0:40:51
3	FRANCHINI ANDREA	G.S. MAIANO	0:41:05
4	INNOCENTI ANDREA	GP PARCO ALPI APUANE	0:42:07
5	CHECCACCI LORENZO	GP PARCO ALPI APUANE	0:42:19
6	RONDINI SIMONE	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:42:43
7	MIGLIORI FABRIZIO	ATLETICA PRATO	0:43:25
8	RINALDI GABRIELE	MONTELUPO RUNNERS	0:43:26
9	VIVARELLI NICOLA	SILVANO FEDI	0:43:34
10	CASTELLACCI DUCCIO	COMPUTER GROSS	0:43:47



PODISMO



11	GAMBETTA VIANNA GIANNI	SPORTIDEA	0:44:01
12	CIOLI ROBERTO	ITALIAN SPORT LAB	0:44:29
13	BROGIONI PATRIZIO	VTB VAIANO	0:45:36
14	SILIANI SERGIO	ATLETICA CASTELLO	0:46:21
15	GAROFALO PAOLO	POLISPORTIVA ELLERA	0:46:26
16	CIULLA MATTEO	ATLETICA CAMPI	0:47:13
17	PASI MARCO	G.S. IL FIORINO	0:47:14
18	PIERANTI ALESSANDRO	G.S. IL FIORINO	0:47:37
19	FALASCA CLAUDIO PELLEGRINO		0:48:04
20	BARBACCIA ARTURO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:48:53
21	ALIANI RICCARDO	OLIMPIA T. RUN. CALENZANO	0:49:12
22	MADEO MAURIZIO		0:51:36
23	RONCELLA MASSIMILIANO	ATLETICA CAMPI	0:52:16
24	CALAMINI MASSIMO	OLIMPIA T. RUN. CALENZANO	0:53:46

25	SANTONI LEONARDO	G.S. IL FIORINO	0:53:47
26	MAGNI FILIPPO		0:57:23
27	CAROBBI LORENZO	ATLETICA CASTELLO	1:00:05
28	MASSI MARCO	RUNCARD	1:04:37
29	NICOLO' SANTINO	SILVANO FEDI	1:05:22
30	CALOSI GIACOMO	LE TORRI PODISMO	1:09:34

ARGF

1	SASSI ANTONELLA	G.S. IL FIORINO	0:49:58
2	SICURANZA SILVIA	ISOLOTTO A.P.D.	0:56:22
3	MIGLIORINI LUISA	ISOLOTTO A.P.D.	0:58:17
4	BOLDI CARLA	RUNCARD	1:02:06
5	BALDINI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	0:46:46



PODISMO



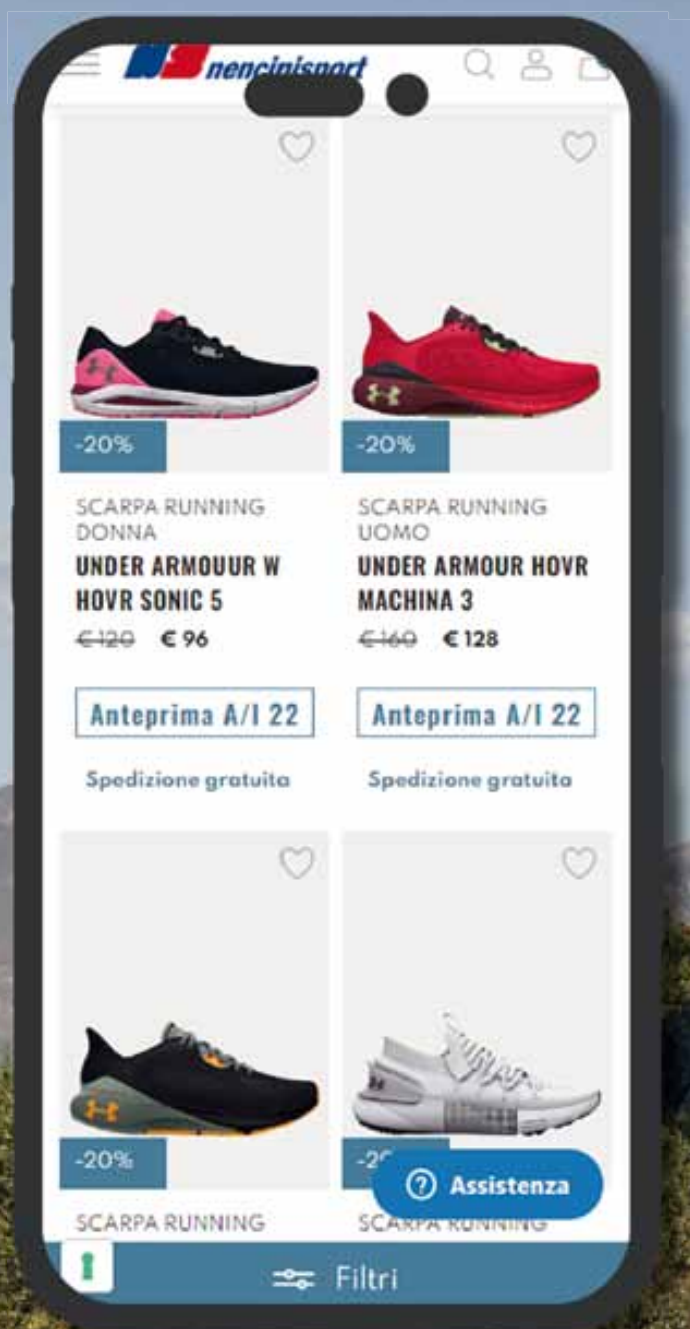
ARGM

1	ROMANO CARMINE	ATLETICA PRATO	0:48:22
2	SISI AURELIO		0:48:30
3	DEGLI ESPOSTI ALBERTO	ISOLOTTO A.P.D.	0:49:53
4	SPINELLI CARLO	G.S. VALDELSA RUNNERS	0:50:29
5	DEIANA MORENO	PODISTICA MEDICEA	0:51:23
6	PIETRINI FRANCO	ISOLOTTO A.P.D.	0:51:54
7	VANNUCCI REMO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:52:06
8	VESPRO FRANCO	LE TORRI PODISMO	0:54:41
9	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:00:56
10	CHEROTTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	1:03:19
11	CECCHINI ROBERTO	G.S. MAIANO	1:04:52
12	NESI MARCO	G.S. MAIANO	1:12:44

OROM

1	PIETROSANTI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:50:13
2	SALVADORI SIRIO	LA GALLA	0:56:39
3	MINIATI LUIGI	CARICENTRO	0:57:36
4	BARBANI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:59:11
5	BENEDETTI ENIO	IL PONTE SCANDICCI PODISTICA	0:59:58
6	PAMPALONI ANDREA	ISOLOTTO A.P.D.	1:09:08





Borgo San Lorenzo (FI) 2 ottobre 2022

Mugello Marathon

Un viaggio nella bellezza, molto più che una corsa


Borgo San Lorenzo, 2 ottobre 2022 - Si è conclusa la 48^a edizione della Maratona del Mugello che oltre a fregiarsi del titolo di Maratona più antica d'Italia. Gli organizzatori sono molto soddisfatti dell'affluenza e la rinascita di una manifestazione storica orgogliosa di disputarsi in uno straordinario contesto territoriale ed ambientale, osservato a nord dalle montagne dell'Appennino ed a sud dalle colline che guardano verso la città di Firenze. 48 edizioni significa che, nel tempo, migliaia di persone hanno dedicato parte del loro tempo e della loro professionalità a questo evento. Sia dal punto di vista dell'atleta, che ha preparato questa cavalcata lunga 42,195 km, sia da chi

opera, spesso dietro le quinte, perché questo piccolo grande miracolo avvenga ogni anno. Questa è la ragione per la quale Mugello Marathon è anche "Memorial Roberto Gherardi e Franco Sargenti" due vite indissolubilmente legate alla Maratona del Mugello. L'obiettivo, come sempre, dell'organizzazione è quello di offrire la migliore accoglienza e anche quest'anno dai tanti messaggi ricevuti l'abbiamo centrato promettendo di migliorare sempre la nostra esperienza. Partita da piazza Dante a Borgo San Lorenzo, è tornata a ripercorrere in gran parte il tracciato della storica competizione. Due i percorsi, la 42 km e la mezza Maratona. A tagliare per primo il traguar-

do è stato Matteo Lucchese, lo specialista delle ultramaratone ha chiuso in 2h45'31" precedendo Alessandro Berneretti (2h48'20") e Lorenzo Castro (2h52'47"). Al femminile gradino più alto del podio per Alessandra Boifava che fa segnare un crono di 3h24'19". Più staccate Majdae Sohn (3h27'55") e Sabrina Chiappa (3h30'25"). Sui 21km successi per Marco Fiorini (1h15'57") e Valentina Fontanelli (1h29'04"). E in occasione della Mugello Marathon è tornato anche l'appuntamento con il Memorial Tommaso Cavorso con i giovanissimi atleti che si sono sfidati lungo il percorso di piazza Dante sabato pomeriggio.

A cura dell'Organizzazione

PODISMO

La maratona più antica d'Italia torna a ripercorrere il tracciato originale



La Mugello Marathon, giunta alla 48esima edizione, propone anche questo anno due tracciati di 21 Km e Maratona con partenza da Piazza Dante a Borgo San Lorenzo, assistita dai pacemaker friends Runners, capitanati da Emanuele Berti, torna a ripercorrere buona parte del tracciato originale.

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso archiviato sul server.

https://www.regalamiunsorriso.it/48%5E%20MARATONA%20DEL%20MUGELLO_gara-643324---96-1.html



PODISMO



Classifica Mugello Marathon

42 km

SENF

1	BOIFAVA ALESSANDRA	ULTRABERICUS TEAM	3:24:19
2	SOHN MAJIDAE	MARATONA MUGELLO	3:27:55
3	CHIAPPA SABRINA	RUNNING STATION TEAM	3:30:25
4	DOKO MARTA	G.S. LAMONE	3:38:30
5	AFFINITO CHIARA	CAGLIARI MARATHON CLUB	3:41:09
6	ZANELLA CHIARA	PASSO CAPPONI	3:44:41
7	GUIDOTTI PAMELA	RIMINI NORD SANTARCANGELO	3:46:45
8	FARAGALLI CHIARA	RUN CARD	3:50:34
9	CHELLINI MARIA LAURA	RUN CARD	3:51:39
10	AMODEO SABRINA	RUN CARD	3:52:54
11	MALAFFO ELENA	TEAM KM SPORT	3:53:37
12	PISTOLESI ALESSIA	ATL. COLLEFERRO SEGNI	3:57:15
13	PECORARO DEBORAH	RUN CARD	3:58:46
14	SANNA FRANCESCA	9,92 RUNNING	4:00:37
15	ADDUCCHIO SARA BETH	RUN CARD	4:10:20
16	FISCHER SZILVIA	G.S.D. RUN...DAGI	4:12:29
17	DURVAL ANNAMARIA	ATTRAVERSO RUNNING	4:14:43
18	CIARI NATASCIA	RUN CARD	4:14:55
19	GIUSTI FRANCA	9,92 RUNNING	4:30:01
20	PALUMBO GRAZIA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	4:30:02
21	CELLAI SILVIA	POLISPORTIVA ELLERA	4:37:32

30	COPPINI DANIELE	RUN CARD	3:49:34
31	BONANNI FEDERICO	RUN CARD	3:50:04
32	D'ARRIGO ALESSANDRO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	3:51:09
33	BARNI TOMMASO	ATLETICA PRATO	3:55:29
34	ABATE FEDERICO	RUN CARD	3:56:17
35	BAISTRIUCHENKO ANTON	RUN CARD	3:56:21
36	BISMUTI ERMES	PODISTI COTIGNOLA	3:56:28
37	CARIAGA MIKHAIL JOSEPH	POD. PONTELUNGO BOLOGNA	3:56:35
38	FIORENTINO JACOPO	PORTO SAN GIORGIO RUNNERS	3:56:43
39	BONECHI NICCOLÒ	RUN CARD	3:57:13
40	ARDOLINO CIRIACO LUCIO	RUN CARD	3:58:09
41	MAZZANTI FILIPPO	PODISMO IL PONTE	3:58:10
42	CORBANI MASSIMILIANO	RUNNING STATION TEAM	3:58:56
43	CARBONARO MATTEO	ATLETICA LEVANTE	4:00:20
44	CELATI ANDREA	RUN CARD	4:00:29
45	VANNONI MARCO	RUN CARD	4:00:29
46	ATTUALI FRANCESCO	9,92 RUNNING	4:00:38
47	IACOPINI FILIPPO	RUN CARD	4:06:19
48	TARONI SAMUELE	PODISTI COTIGNOLA	4:11:15
49	CANTINI LEONARDO	RUN CARD	4:13:57

SENM

1	LUCCHESI MATTEO	ATL. AVIS CASTEL S.PIETRO	2:45:31
2	BENERECETTI ALESSANDRO	TOSCO-ROMAGNOLA	2:48:20
3	CASTRO LORENZO JR	RUN CARD	2:52:47
4	DOMMI ALESSANDRO	NRT FIRENZE	2:59:37
5	BABAZZI NICCOLO	GS AVIS PRATOVECCHIO	3:00:12
6	CORSI PAOLO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	3:00:38
7	DE BERTI UGO FRANCESCO M.	RUN CARD	3:00:52
8	COMETI ALBERTO	G.P.A. LUGHESINA	3:02:17
9	BOWSHER DEREK	G.S.IL FIORINO	3:04:04
10	LOMBARDI MARCO	LIBERTAS UNICUSANO LI	3:09:29
11	CIRACI MIRKO	RUN CARD	3:09:45
12	TALENTO SANTINO	ATL. CALENZANO	3:12:25
13	SESIA GALILEO	RUN CARD	3:13:48
14	BIGGI ALESSIO	RUNNING STATION TEAM	3:14:37
15	BAEZ ALEMAN CARLOS A.	RUN CARD	3:16:18
16	LUCCHI ALESSANDRO	G.P. AVIS FORLI	3:17:16
17	FRANCESCHI LORENZO	ACSI ATLETICA SPORT TOSCANA	3:24:26
18	MILONE GIUSEPPE	RUN CARD	3:26:54
19	LASCIALFARI LUCA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	3:27:37
20	CASANUOVA MIRCO	RUN CARD	3:32:10
21	GALLOTTO DANIELE	RUN CARD	3:32:32
22	GRAMIGNI MICHELE	RUNNERS BARBERINO	3:32:55
23	VIGLIATURO GIANNI	RUN CARD	3:36:04
24	CANNONI ENRICO	RUN CARD	3:36:29
25	PORCIELLO CARLO	RUN CARD	3:37:40
26	SERAFINI DANIELE	RUN CARD	3:37:47
27	SPERONELLO FRANCESCO	RUN CARD	3:38:09
28	PRISTERA' LUCA ANTONIO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	3:41:33
29	GALATI LORENZO	RUN CARD	3:46:05



PODISMO



50	PANICUCCI FEDERICO	PODISMO IL PONTE	4:14:55	2	PARRI LIDO	VEGAN RUNNERS	3:15:02
51	GALLI CRISTIAN	RUN CARD	4:15:49	3	MENCHETTI GIACOMO	RUN CARD	3:22:30
52	COLLINI NICOLA	RUN CARD	4:15:49	4	MARCOTTI PAOLO	G.S. CARLO BUTTARELLI	3:25:14
53	BERTOCCHI LORENZO	TEAM SPARTANS	4:15:52	5	MATTONAI GIOVANNI G.	LUIVAN SETTIGNANO	3:26:15
54	BERTELLI SEBASTIANO	G.S. VALDELSA RUNNERS	4:16:18	6	RUFINO VINCENZO	CILENTO RUN	3:29:51
55	TARANTINI FRANCESCO	SPEZIA MARATHON DLF	4:16:26	7	CHIOSI GIAMPAOLO	CUS PRO PATRIA MILANO	3:31:43
56	CARDELLI MIRCO	MONTECATINI MARATHON	4:16:28	8	GIUSTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	3:32:40
57	BELLUCCI MATTEO	RIMINI NORD SANTARCANGELO	4:22:07	9	CIVITELLA GIULIO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	3:33:03
58	LOMPI ANDREA	RUN CARD	4:23:19	10	ANDREANINI NICOLA	RUN CARD	3:37:40
59	KOSURU KUMAR RAJU	RUN CARD	4:24:55	11	CELLA ROBERTO	RUN CARD	3:37:56
60	GIACHETTI CRISTIAN	MONTECATINI MARATHON	4:27:09	12	PARRI ENRICO	LUIVAN SETTIGNANO	3:39:11
61	PAGNI SIMONE	RUN CARD	4:30:02	13	BENATTI STEFANO	US MONTI PALLIDI	3:39:35
62	MANTINI CLAUDIO	MARATONA MUGELLO	4:30:03	14	MONTI LEONARDO	RUN CARD	3:42:17
63	BERTI EMANUELE	MONTECATINI MARATHON	4:30:03	15	MASOTTI FABIO	RUN CARD	3:46:45
64	FABBRI YURI	TOSCO-ROMAGNOLA	4:40:43	16	BROCCOLI AROLDI	BERGAMO STARS ATLETICA	3:49:11
65	MINUCCIANI DAVID	RUN CARD	4:41:19	17	MORI ANDREA	GRUPPO MARCIATORI BARGA	3:50:12
66	PAPOTTO SAMUELE	RUN CARD	4:41:38	18	PONZIO GIOVANNI	CLUB SPORTIVO FIRENZE	3:51:08
				19	BITTINI SIMONE	CLUB SPORTIVO FIRENZE	3:51:09
				20	FORTEZZA IVAN	LE PANCHE CASTELQUARTO	3:51:49
				21	TATTI JACOPO	RUNNERS BARBERINO	3:54:45
				22	FABBRINI SIMONE	LUIVAN SETTIGNANO	4:00:16
				23	PEZZATINI FRANCO	RUN CARD	4:00:27
				24	MELITO ANGELO	OSTERIA DEI PODISTI	4:00:38
				25	BALDINI GIOVANNI	RUN CARD	4:02:41
				26	CAMPOFREDA FABRIZIO	ATLETICA SAN NICOLA	4:04:31
				27	DOMINICI STEFANO	RUN CARD	4:05:19
				28	LEARDINI FABIO	RUN CARD	4:05:44
				29	FRANCINI ANDREA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	4:05:59
				30	TROIANO LORENZO	ATLETICA INTESA	4:07:17
				31	SUSINI LUCIANO	ATLETICA CASCINA	4:10:16
				32	MALTAGLIATI PAOLO	G.S.D. RUN...DAGI	4:12:31
VETF							
1	CUSELLO ROSA	RUNNERS BARBERINO	3:47:15				
2	PAOLETTI MICHELA	LAVORATORI INTESA SANPAOLO	4:05:19				
3	CANDIOTTO LUCIA	ATL. FOREDIL MACCHINE PADOVA	4:07:43				
4	BUFFOLINO DEBORA	US NAVE	4:24:26				
5	VERSOLATO BARBARA	VIGILI DEL FUOCO VENEZIA	4:29:22				
6	CARLETTI CLAUDIA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	4:35:07				
7	AZZERLINI ELENA	US NAVE	4:38:49				
8	BELLI ANTONELLA	US NAVE	4:38:49				
9	MARIOTTI STEFANIA	CLUB AUSONIA	4:41:04				
VETM							
1	VALENTI GUIDO	RAVENNA RUNNERS CLUB	3:09:49				



PODISMO



33	PIERANGIOLI FABRIZIO	VEGAN POWER TEAM	4:12:54
34	ULIVIERI RICCARDO	RUN CARD	4:13:57
35	FILIPPELLI CLAUDIO	G.S.D. RUN...DAGI	4:14:03
36	PILATI MARIO	G.S.D. RUN...DAGI	4:14:03
37	MAGNANI FRANCESCO	G.S.D. RUN...DAGI	4:14:03
38	CAMANZI MASSIMO	G.S. LAMONE	4:14:43
39	PIAZZOLA ALESSANDRO	AMATORI VESUVIO	4:18:10
40	GUERRINI GABRIELE	POD. AGLIANESE 1980	4:18:24
41	ROMANI GABRIELE	US NAVE	4:20:05
42	GIOFFRE' ANTONINO	POLISPORTIVA TORRILE	4:23:49
43	MICHELAGNOLI CRISTIANO	RUN CARD	4:24:16
44	TORRICELLI WERTHER	CIRC.RICREATIVO CITTANOVA	4:25:57
45	BABINI MAURO	G.S. LAMONE	4:27:03
46	LEONINI FABRIZIO	RUN CARD	4:29:22
47	GAFFORIO FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	4:31:29
48	SPINA VINCENZO	RUN CARD	4:31:34
49	MENZEL MARIO	RUN CARD	4:31:35
50	FERRUCCI FRANCESCO	MARATHON CLUB PISA	4:35:11
51	ZAVATTARO FABRIZIO	GRUPPO CITTA' DI GENOVA	4:38:36
52	RUSSO ANTONIO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	4:38:52
53	INCERPI MICHELE	G.S.D. RUN...DAGI	4:40:04
54	SALIMBENE GIORGIO	ATLETICA FIRENZE MARATHON	4:40:16
55	NOVELLINO RAFFAELE	EUROATLETICA 2002	4:40:40
56	DI MAGGIO CIRO	RUNNERS BARBERINO	4:40:52
57	PARCO PIERPAOLO	GS ATL. SIGNA	4:41:38
58	LOMBARDINI PAOLO	IL PONTE SCANDICCI	4:41:39

33	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	2:12:26
34	TAMBURINI JENNY	RUNNING STATION TEAM	2:13:52
35	DODERO ARIANNA	VINI FANTINI'	2:14:46
36	ZACCAGNINI SILVIA	G. POD. LE SBARRE	2:15:15
37	STORTI ANGELA	POD. IL CAMPINO	2:15:15
38	GUENTER MARIE	RUN CARD	2:26:49
39	GORI GIULIA	BANDA DEI MALANDRINI	2:30:13
40	KONUJ MIRIAM	A.S.C.D. SILVANO FEDI	2:30:14
41	DARDHA TEUTA	G. POD. LE SBARRE	2:30:14
42	MASI EVELINA	RUN CARD	2:43:12
43	CIUCCI MICHELA	VIRTUS LUCCA	2:51:25
44	DI MARI FEDERICA	RUN CARD	2:51:26
45	BONO JESSICA		2:51:26

ASSM

1	FIORINI MARCO	ATL. CASTENASO CELTIC DRUID	1:15:57
2	CAPEZZUOLI FILIPPO	UP TAVARNELLE	1:17:52
3	SCARDOVI GIANLUCA	ATL. IMOLA SACMI AVIS	1:18:57
4	POGGIALI ALESSIO	DICOMANO POL.	1:21:39
5	LASTRUCCI LORENZO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:21:48
6	MARTELLI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	1:23:14
7	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	1:25:07
8	CORSI IVAN	ATL. COLLEFERRO SEGNI	1:27:02
9	TAI GIACOMO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:27:45
10	TARGI MARCO	ISOLOTTO A.P.D.	1:27:47
11	BARUZZI STEFANO	ATLETICA 85 FAENZA	1:29:17
12	CANNATA FRANCESCO	RUN CARD	1:29:25
13	TERZIANI ALESSIO	LUIVAN SETTIGNANO	1:30:14
14	ANNETTA CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	1:30:41
15	BULGARELLI LORENZO	EDERA ATL. FORLI	1:30:52
16	BECCHI MARCO	RUN CARD	1:31:31
17	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	1:32:07
18	GIOVANNINI CLAUDIO	RUN CARD	1:32:14
19	PAOLI ENRICO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:32:44
20	CARDINI SIMONE	RUN CARD	1:32:45

21 km

ASSF

1	FONTANELLI VALENTINA	LEOPOD.	1:29:04
2	ROSI LETIZIA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:31:02
3	DIMICHINO ANGELA	RUNNERS BARBERINO	1:39:06
4	NOSEI VERONICA	RUNNING STATION TEAM	1:41:39
5	OKUNEVA ALLA	RUN CARD	1:44:51
6	BOLOGNINO MARIKA	OVERCOME RUNNING	1:46:01
7	DAMI VALENTINA	A.S.C.D. SILVANO FEDI	1:46:14
8	EROSLANOVA ELENA	US NAVE	1:48:03
9	MEI MAIDA	ATLETICA PISTOIA	1:50:28
10	CUSSEAU GINEVRA	MUGELLO OUTDOOR	1:50:28
11	SODINI DANIELA	MONTECATINI MARATHON	1:50:28
12	CAMBI KETTY	101 RUNNING	1:54:13
13	GIARNÒ MONYA	RUN CARD	1:54:38
14	OVERI ELENA		1:54:38
15	ANTONACCI IDA	LUCCA MARATHON	1:55:09
16	COPPOLA CARMELINA C.	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:55:09
17	MILLI CHIARA MARIA	G.S. PIEVE A RIPOLI	1:55:10
18	ERCOLANI BRENDA	S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA	1:56:37
19	CLAESSENS ELEANOR		1:56:50
20	TOFANI ILARIA		1:57:02
21	ROSELLI DANIELA	ATL. SANTHIA'	1:57:24
22	MATERASSI CHIARA	MARATONA MUGELLO	1:58:00
23	MANNOZZI SERENA	MARATONA MUGELLO	1:58:28
24	DI MARIA ANTONELLA	RUN CARD	2:00:32
25	COZZOLINO ORIANA	TEAM SPARTANS	2:00:33
26	CACCIN EMANUELA	US NAVE	2:00:38
27	BRUNETTI MARIANNA	ATL. CASTENASO CELTIC DRUID	2:01:33
28	BASSI ILARIA	RUN CARD	2:03:28
29	BECATTINI ALLEGRA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	2:03:52
30	SCUTARU BEATRICE	ATTRAVERSO RUNNING	2:04:01
31	DI MEO FEDERICA	RUN CARD	2:06:34
32	SACCHELLI SARA	TEAM GRANAROLO	2:08:38



PODISMO



21	BECCHI DANIELE	RUN CARD	1:33:41	57	BATTISTINI LUCA	RUNNING STATION TEAM	1:57:14
22	PAGLIAZZI ANDREA	ATL. CASTELLO	1:34:07	58	PIERLEONI ALESSANDRO	ANCARIA RUNNING	1:58:25
23	NANNINI ELIO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:35:54	59	PALANDRI AIACE	9,92 RUNNING	1:59:49
24	GIANNELLI SIMONE	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:35:54	60	FANTOZZI MARCO	9,92 RUNNING	1:59:49
25	SIMONCINI STEFANO	GOLFO DEI POETI ARCIGNI	1:37:31	61	PAROLI GIAN MATTEO	ATTRAVERSO RUNNING	2:01:57
26	PELLEGRINI LORENZO	RUN CARD	1:37:39	62	NISI NICOLO	RUN CARD	2:02:44
27	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	1:37:53	63	SCUTARU SORIN	ATTRAVERSO RUNNING	2:04:00
28	AIELLO FEDERICO	LA GALLA	1:37:58	64	CAVICCHIO MARCO	RUN CARD	2:06:50
29	PETRINI MASSIMILIANO	RUNNERS BARBERINO	1:39:05	65	PARENTINI GHERARDO	RUNNING STATION TEAM	2:07:49
30	CIANFERONI GIOVANNI	RUNNERS BARBERINO	1:39:06	66	LASKY JESSE		2:08:24
31	LAMPORISI ANDREA	RUNNERS BARBERINO	1:39:16	67	PUCCINI SANDRO	A.S.N. ATLETICA LASTRA	2:08:48
32	ZACCARA JACOPO	S.S. LAZIO ATLETICA LEGGERA	1:39:35	68	VITALE DANIELE	POD. SALEMITANA	2:09:44
33	TACCOLA NICOLA	RUNNING STATION TEAM	1:41:04	69	STRAMBI RICCARDO	RUN CARD	2:10:12
34	BERTI ALBERTO	RUN CARD	1:41:50	70	SCIURTI DAVIDE		2:11:44
35	BARBIERI FRANCESCO	ATTRAVERSO RUNNING	1:42:06	71	GUIDI MATTIA	RUN CARD	2:15:41
36	LASTRUCCI MATTEO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:42:28	72	ALBANI FILIPPO	RUN CARD	2:19:59
37	PACINI SIMONE	RUN CARD	1:42:40	73	RAGONE CARDOSO JOAO P.	RUN CARD	2:29:07
38	CAPONE ANDREA	ATLETICA 2005	1:42:52	VEF			
39	COSSERI DAVID	RUNNERS BARBERINO	1:43:42	1	STORAI LAURA	RUN CARD	1:41:27
40	DEL CHICCA LEONARDO	RUN CARD	1:44:16	2	CARLONI CATIA	RUN CARD	1:50:21
41	MARZADURI FABIO	POD. OZZANESE	1:44:29	3	CUCCOLI SONIA	S.E.F. VIRTUS EMILSIDER BO	1:51:07
42	COSENTINO GIUSEPPE	RUN CARD	1:44:31	4	TESTAI HYUN SOOK VERONI	9,92 RUNNING	1:51:49
43	CHOQUEL MAXIME	RUN CARD	1:44:43	5	FOGACCI SILVIA	RUN CARD	1:54:23
44	BEGIC MIHOVIL	RUN CARD	1:44:44	6	SOZZI NADIA	RUNNERS BARBERINO	1:55:17
45	TARCHI DANIELE	LUIVAN SETTIGNANO	1:45:17	7	DI CESARE DANIELA	URBAN RUNNERS	2:00:38
46	EMANUELE VINCENZO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:46:41	8	VITELLI FRANCESCA	POD. PONTELUngo BOLOGNA	2:03:13
47	MARAFIOTI MORENO	POLISPORTIVA CYKELN TEAM	1:46:43	9	FANTINI SABRINA	JALMICCO CORSE ASS. SP	2:07:39
48	GIORGETTI ANDREA	RUN CARD	1:48:06	10	BECCHI SERENA	ATL. MARCIATORI MUGELLO	2:08:25
49	FLATAU SCOTT FLATAU	RUN CARD	1:48:33				
50	LUCHI LEONARDO	RUN CARD	1:49:49				
51	ZOPPI ANDREA	ATL. CALENZANO	1:50:01				
52	DE CESARIS FRANCESCO	RUN CARD	1:50:17				
53	BELARDI ENRICO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	1:50:20				
54	SILVESTRONI ALBERTO	TRIIRON	1:50:32				
55	DALLAI FEDERICO	FARO FORMIGNANA	1:52:51				
56	OLIVUCCI FILIPPO	OVERCOME RUNNING	1:54:02				



PODISMO

11	ROMAGNOLI BARBARA	AMICA - I SSSIAN	2:13:06
12	TESTI SILVIA	RUN CARD	2:14:46
13	POGGESI FARIDA	FIRENZE SOCIAL RUNNER	2:15:14
14	FILIPPESCHI SILVIA	PONTEDERA ATLETICA	2:15:14
15	DOMENICUCCI ISABELLA	ATTRAVERSO RUNNING	2:17:07
16	BENEDETTI FRANCESCA	GUMASIO	2:18:27
17	FERRARI CRISTINA	ATLETICA INTESA	2:33:38

VEM

1	ROSSETTI GIANCARLO	RUNNING STATION TEAM	1:33:29
2	DI PAOLO LORENZO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:35:54
3	BARTOLINI CLAUDIO	MAIANO G.S.	1:40:00
4	BAGIARDI FILIPPO	MARATONA MUGELLO	1:42:16
5	BENNI ANDREA	RUN CARD	1:45:57
6	NOVI SIMONE	G. POD. LE SBARRE	1:46:52
7	POLINI PAOLO	O.R.S.T. 2.0	1:48:07
8	NICCOLI FABRIZIO	ATL. CALENZANO	1:48:34
9	CECCHERINI LORENZO	ATL. CALENZANO	1:48:34
10	SARTI MARCO	ATL. CALENZANO	1:48:34
11	CANTINI GIANNI	LUIVAN SETTIGNANO	1:48:43
12	NARDI FABIANO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	1:49:59
13	GIOVANELLI MARCO	ATL. PESCIA	1:51:54
14	SIMONETTI GIULIO	ATL. BORGO A BUGGIANO	1:51:55
15	CINI OTELLO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	1:54:03
16	MARTINI IVANO	POD. CHIESANUOVA	1:54:10
17	VIGNOLETTI LUCA	RUN CARD	1:55:07
18	VITI FRANCESCO	MEZZANA LE LUMACHE	1:55:16
19	CHLISTOVSKJ FILIPPO	RUN CARD	1:55:17
20	ROSI PIERPAOLO	RUNNING STATION TEAM	1:57:14
21	MAGAZZINI LEONARDO	IL PONTE SCANDICCI POD.	1:57:31
22	TOGNOZZI STEFANO	MONTECATINI MARATHON	1:57:53
23	CAVACIOCCHI RICCARDO	ATLETICA CALENZANO	1:57:56
24	FILIPPINI ALESSIO	RUN CARD	1:58:52
25	GOSETTO RICCARDO	POD. CHIESANUOVA	1:58:52
26	LUCII MATTEO	MARATONA MUGELLO	1:59:55
27	SANTERINI LUCA	9,92 RUNNING	2:00:10
28	PASTORE ANDREA	RUN CARD	2:06:34
29	BERGAMO MARCO	RUN CARD	2:07:56
30	GIORIO MARCO	TEAM GRANAROLO	2:09:27
31	CROCETTI CORRADO	UISP	2:12:26
32	BALBONI ALESSANDRO	ATLETICA CORRIFERRARA	2:25:00
33	SALVADORI MARCO	VIRTUS LUCCA	2:51:26

ARGF

1	BETTOLI CHIARA	RUN CARD	2:09:04
2	ARRIGHI PAOLA	ATLETICA CASCINA	2:33:42

ARGM

1	PUNTELLI EURO	RUNNING STATION TEAM	1:42:40
2	NARDELLA LUIGI	RUN CARD	2:06:34
3	AZZARRI GIANNI MASSIMO	RUNNERS BARBERINO	2:25:37



alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET
SPORT**

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

PROSSIME GARE

L'Ecomaraton Pratese fa 4



L'Ecomaraton Pratese fa poker (domenica 9 ottobre). Una delle gare più sostenibili del calendario toscano che è frutto della collaborazione di tre comuni (Prato, Poggio a Caiano, Carmignano) che hanno sempre creduto moltissimo in questa manifestazione, prevedendo la sua sopravvivenza anche nei difficili giorni del covid, organizzata dalla Podistica Pratese, avrà il suo start alle 8,30 dal polmone verde dalle Cascine di Tavola. La manifestazione ripropone la sua formula che ha ottenuto grande successo negli anni scorsi appagando anche i palati più fini. Si potrà quindi scegliere fra il tracciato di maratona su 42,195 km oppure quello della mezza (21,097 km), ma è disponibile anche il percorso da 7 km non competitivo. "Si tratta di percorsi completamente immersi nella natura, dove si pone sì attenzione alla misurazione della distanza, all'aspetto agonistico e quant'altro, ma anche e soprattutto al teatro che accoglie l'evento, al profondo godimento e rispetto della natura circostante - spiega il presidente della Podistica Pratese Raffaele Moccia - il percorso è prevalentemente pianeggiante salvo

nella parte centrale, fra il Parco Il Bargo e la Torre Il Campano a Carmignano che con i suoi 179 metri è il punto più alto dell'ecomaraton. Nella mezza invece dopo Il Bargo si scende subito per tornare verso l'arrivo". Partenza alle ore 8,30 per tutte le gare dal Parco delle Cascine di Tavola, con iscrizioni ancora aperte. E' previsto un tetto massimo di 350 atleti per la maratona e 180 per la mezza. Premi ai primi 3 assoluti e ai primi 5 di categoria. Presenti naturalmente tutti i servizi pre e postgara, per un'edizione che si preannuncia una vera festa del podismo ma anche dei luoghi di accoglimento, pronti a dare vita a un tuffo nella natura.

Per info www.ecomaronapratense.com

WEIDER

LIVE BETTER FEEL STRONGER

LA SCELTA GIUSTA PER IL PODISMO



JOE WEIDER

VICTORY
ENDURANCE

Da sempre poniamo priorità assoluta alla ricerca della migliore qualità. L'ampiezza della nostra offerta ci consente di soddisfare le esigenze di integrazione di ogni tipo di sport.



PODISMO

Montecatini Terme (Pistoia) 2 ottobre 2022

AVIS Run

di Giancarlo Ignudi



Ancora un successo per il veterano Alessandro Calzolari (Montecatini Marathon) che si aggiudica la settima edizione della Avis Run Montecatini organizzata dal Gruppo Avis Montecatini Terme, con la collaborazione tecnica della Montecatini Marathon.

Percorso ricavato su 10 km tra le colline che sovrastano la città termale. Calzolari ottiene il tempo di 36'11, seguito al secondo posto assoluto da Andrea Alberti (Gas Runners Massa), terzo posto di categoria per il compagno di società del vincitore, Luca Silvestri. Nella categoria assoluta uomini il primo posto se lo aggiudica Mirko Tarantola (Alpi Apuane) che ottie-

ne il tempo finale di 37'44, seguito al posto d'onore da Samuele Cecchi (Podistica La Stanca Valenzatico) di 57" e terzo classificato Graziano Gigli (Lucca Marathon) a 1'06", quarta posizione per, Davide Lunardini (Individuale) e quinto Ezio Riolo (Lucca Marathon).

Marco Osimanti (Alpi Apuane) ottiene il primo posto nella categoria veterani uomini con il tempo di 41'57, al secondo posto Franco Olivari (Orecchiella Garfagnana) e al terzo Alberto Tofanelli (Toscana Atletica Empoli). Vittoria per Narciso Andreani (Run....dagi) nella catego-



PODISMO



ria veterani oro uomini con il tempo di 46'37" davanti al favorito Roberto Mei (Silvano Fedi Pistoia) e Roberto Isola (Golfo dei Poeti La Spezia). Dopo la vittoria nella categoria assoluta donne nella edizione precedente si aggiudica anche quella del 2022 Cristina Mariani (Atletica Vinci) che conclude la gara in 39'36" precedendo di 3' Iona Lucaci (Alpi Apuane) e di 5'03" Elisa Carli (Montecatini Marathon), al quarto posto si classifica Stefania Palmieri (R.M. Berzantina) e al quinto Martina Del Corso (Podistica Rossini). Nella categoria donne vete-

rane ad aggiudicarsi la gara è stata Damiana Lupi (Atletica Vinci) che termina la gara in 44'00, seconda classificata Roberta Pieroni (Orecchiella Garfagnana) e terza Tiziana Pacini (Virtus Orentano). Nella categoria donne veterane argento vittoria per l'atleta di casa Patrizia Fera (Montecatini Marathon) che ottiene il tempo di 55'45", al posto d'onore Maria De Masi (Silvano Fedi Pistoia). Nella classifica per società il primo posto è andato al Gruppo Sportivo Run....dagi con 16 iscritti, seconda Silvano Fedi Pistoia (15) e terza il Gruppo Podistico Cai Pistoia (12).



PODISMO

Montecatini Terme (PT) 2 ottobre 2022 - km 10

Classifica AVIS Run



ASS F

1	MARIANI CRISTINA	ATL. VINCI	39'36"
2	LUCACI IOANA	PARCO ALPI APUANE	43'13"
3	CARLI ELISA	MONTECATINI MARATHON	45'21"
4	PALMIERI STEFANIA	R.M. BERZANTINA	48'37"
5	MARKU ALBANIA	ATL. VINCI	49'45"
6	DEL CORSO MARTINA	PODISTICA ROSSINI	51'07"
7	BENTO DA CRUZ SUELY	ATL. MONTECATINI	52'17"
8	MATULLI MARINA	SILVANO FEDI PISTOIA	53'32"
9	DELGADO MARIA	ATL. CASCINA	57'26"

ASS M

1	TARANTOLA MIRKO	PARCO ALPI APUANE	37'44"
2	CECCHI SAMUELE	LA STANCA VALENZATICO	38'41"
3	GIGLI GRAZIANO	LUCCA MARATHON	38'50"
4	LUNARDINI DAVID	INDIVIDUALE	38'57"
5	RIOLO EZIO	LUCCA MARATHON	39'32"
6	MARINO MIMMO	PARCO ALPI APUANE	39'34"
7	LUNARDI DANIELE	ATL. PORCARI	40'02"
8	D'ONOFRIO FEDERICO	INDIVIDUALE	40'16"

9	LAZZERI PAOLO	IL PONTE PONTE A EGOLA	40'28"
10	AGRUSTI	ATL. CASCINA	40'48"
11	FANALI SIMONE	RUN....DAGI	41'41"
12	SILVESTRI DAVIDE	MONTECATINI MARATHON	42'10"
13	DI NOIA SILVESTRO	INDIVIDUALE	42'13"
14	AGRESTI VINCENZO	ATL. CASCINA	42'23"
15	DE CARIA EMANUELE	SILVANO FEDI PISTOIA	42'36"
16	RASO SAMUELE	RUN....DAGI	43'09"
17	BIGI MATTEO	RUN....DAGI	43'53"
18	MALUS FABIO	MONTECATINI MARATHON	43'56"
19	TEMPESTI GIACOMO	RUN....DAGI	44'21"
20	GIUNTOLI WALTER	MONTECATINI MARATHON	44'34"
21	TILOCCO MANUEL	PARCO ALPI APUANE	44'48"
22	CANCIANI CRISTIAN	RUN....DAGI	44'50"
23	SALVONI MASSIMILIANO	LA GALLA PONTEDERA ATL.	44'59"
24	DISPERATI FRANCESCO	RUN....DAGI	45'36"
25	SORBI ANTONIO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	46'34"
26	PERRUZZI GIOVANNI	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	46'57"
27	BOZZI MASSIMILIANO	G.S. CAMIGLIANO LUCCA	47'19"
28	ARLANDINI NICOLO'	RUN....DAGI	47'29"
29	GIACOMELLI LORENZO	RUN....DAGI	48'28"
30	MORELLI MIRCO	INDIVIDUALE	49'25"
31	SANDULACHE IONICA	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	49'28"
32	NUTI ALESSIO	ATL. MONTECATINI	50'10"
33	NICCOLAI CRISTIANO	SILVANO FEDI PISTOIA	50'16"
34	FASTELLA DAVID	INDIVIDUALE	53'01"
35	MEINI MARCO	ATL. MONTECATINI	54'18"

VET F

1	LUPI DAMIANA	ATL. VINCI	44'08"
2	PIERONI ROBERTA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	47'01"
3	PACINI TIZIANA	VIRTUS ORENTANO	51'35"
4	DAMI TIZIANA	MONTECATINI MARATHON	51'38"
5	GIANNONI ARIANNA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	51'45"
6	LUCACI MARICICA	PARCO ALPI APUANE	56'11"
7	INNOCENTI GABRIELLA	ATL. VINCI	57'20"
8	CEROFOLINI MOIRA	MONTECATINI MARATHON	57'53"

VET M

1	CALZOLARI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	36'11"
2	ALBERTI ANDREA	GAS RUNNERS MASSA	36'15"
3	SILVESTRI LUCA	MONTECATINI MARATHON	39'10"
4	CICCONI GIANFRANCO	PARCO ALPI APUANE	39'49"
5	GRILLI BRUNO	POL. MONTE SAN PIETRO	40'21"
6	VILLA RAFFELE	POL. MONTE SAN PIETRO	40'52"



PODISMO



7	LUNARDINI MASSIMILIANO	LA GALLA PONTEREDERA ATL.	41'57"
8	MASSARI ANDREA	PARCO ALPI APUANE	43'48"
9	GASPERINI MARCO	POD. CASTELFRANCHESE	44'17"
10	ARNESANO FABIO	LA GALLA PONTEREDERA ATL.	44'53"
11	ORSOLINI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	45'14"
12	ORLANDI FABRIZIO	G.P. CHIESANUOVA PRATO	45'33"
13	RICUCCI RAFFAELE	ATL. CASCINA	45'39"
14	PALAVISINI STEFANO	FREESTYLE TRIATHLON VALD.	46'09"
15	ZACCHIA MASSIMILIANO	INDIVIDUALE	46'15"
16	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	46'30"
17	CARBONE MARIO	ATL. VINCI	46'32"
18	MARIANI MANUELE	POL. HITACHI PIASTOIA	46'36"
19	BIANCHINI CARLO	INDIVIDUALE	46'44"
20	COGILLI ALESSANDRO	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	46'45"
21	PISANI MARCO	LA GALLA PONTEREDERA ATL.	46'54"
22	MANETTI MASSIMO	ATL. VINCI	46'56"
23	MARCATELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	47'04"
24	MASSIMI DAVIDE	MARCIATORI MARLIESI	47'56"
25	DE LAURENTIS DAVIDE	ATL. CASCINA	48'03"
26	ANTONI GIANNI	PODISTICA QUARRATA	48'24"
27	TOGNARELLI SIMONE	I Ghibellini Massa e Cozzile	48'40"
28	IEBBA GIUSEPPE	MONTECATINI MARATHON	49'02"
29	DRINGOLI LUCA	TOSCANA ATL. EMPOLI	50'02"
30	BRUNI MARCELLO	ATL. MONTECATINI	50'05"
31	ANZALONE LUCA	LE LUMACHE MEZZANA PRATO	53'33"
32	DEL GIUDICE DAVIDE	GAS RUNNERS MASSA	54'15"
33	FIORETTO LUGI	TAVARNELLE	54'26"
34	PIERACCINI ROBERTO	INDIVIDUALE	54'28"
35	FORTINO GIANLUCA	FREESTYLE TRIATHLON VALD.	54'29"
36	PASQUINI FRANCESCO	RUN...DAGI	54'47"
37	CANAPINO LUCCA	54'51"
38	ANGELI LUIGI	ORECCHIELLA GARFAGNANA	55'13"
39	BENIGNI DAVIDE	RUN...DAGI	55'28"
40	PASSINI CLAUDIO	R.M. BERZANTINA	56'05"
41	ROMANO RICCARDO	GOLFO DEI POETI LA SPEZIA	1:00'05"

ARG F

1	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	55'45"
2	DE MASI MARIA	SILVANO FEDI PISTOIA	57'37"

ARG M

1	OSIMANTI MARCO	PARCO ALPI APUANE	42'01"
2	CUPOLO ROCCO	PARCO ALPI APUANE	42'30"
3	OLIVARI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	44'00"
4	TOFANELLI ALBERTO	TOSCANA ATL. EMPOLI	45'28"

5	FORNAI DAVID	R.M. BERZANTINA	46'17"
6	GAGLIARDI RODOLFO	POL. MADONNETTA	46'22"
7	BERTOCCHINI ROBERTO	G.S. CAMIGLIANO LUCCA	46'26"
8	GALLIGANI ALBERTO	ATL. MONTECATINI	46'52"
9	PICCHI MAURO	LA STANCA VALENZATICO	47'34"
10	BOLOGNESI RINALDO	I Ghibellini Massa e Cozzile	47'37"
11	AGOSTINI LUCIO	SILVANO FEDI PISTOIA	48'12"
12	CAMAIOA ACHILLE	POL. MADONNETTA	48'19"
13	D'ALVANO MICHELE	ATL. CASCINA	48'42"
14	GIORGETTI MAURO	G.S. CAMIGLIANO LUCCA	48'44"
15	BUONAMICI MASSIMO	MONTECATINI MARATHON	49'35"
16	OLMI LUCA	SILVANO FEDI PISTOIA	53'39"
17	VIOLA MARIO	MONTECATINI MARATHON	54'02"
18	CICALINI MAURO	G.S. PIEVE A RIPOLI	54'44"
19	BEVILACQUA NATALINO	INDIVIDUALE	55'34"
20	FILATTIERA ROBERTO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	55'56"
21	BECHINI LUCA	I Ghibellini Massa e Cozzile	56'00"
22	IACOPETTI GIUSEPPE	G.M. ANTRACCOLI LUCCA	56'32"
23	CIAPPEI CLAUDIO	G.P. C.A.I. PISTOIA	57'18"

ORO M

1	ANDREANI NARCISO	RUN...DAGI	46'37"
2	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI PISTOIA	46'59"
3	ISOLA ROBERTO	GOLFO DEI POETI LA SPEZIA	50'23"
4	MATULLI CARLO	SILVANO FEDI PISTOIA	55'05"





PODISMO

Alla scoperta della Francigena

Sesta edizione della Francigena Tuscany Marathon, organizzata dall'Associazione Amici della Via Francigena Pietrasanta, non competitiva su percorsi con difficoltà crescente di 10, 11, 22 e 42 km con partenza da Pietrasanta e arrivo a seconda dei percorsi a Camaiore o Lucca





PODISMO



PODISMO**Seano (PO) 2 ottobre 2022**

Eco Carmignano Run



Nona edizione della Eco Carmignano Run, trail di 6, 13 e 17 km attraverso le colline del Montalbano, in gran parte su sentieri o sterrati. Organizza l'Asd Jolly Runner con la Casa del Popolo di Seano e il patrocinio del Comune di Carmignano. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso https://www.regalamiunsorriso.it/ECO%20CARMIGNANO%20RUN_gara-643277---96-1.html



CARBOIDRATI SEQUENZIALI A LENTO RILASCIO ED ELEVATA EFFICIENZA



**ALESSANDRO DEGASPERI
IRONMAN**

SUPER DEXTRIN®
L'ENERGIA CHE NON FINISCE

PATENT
INTELLECTUAL PROPERTY

EthicSport

L'AVANGUARDIA DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA

palatinose®
isomaltulose

Cluster Dextrin®
New Energy Source for Athletes

GLUCIDEX®
DE6

PODISMO

Lucca 1 ottobre 2022

Corsa 10x1 ora in pista, ottima la partecipazione

Si è corsa sabato la staffetta 10x1 Ora Pro "Amici del Perù", IV memorial Marino Nelli, organizzata da Claudio Landucci e Caterina Ferroni con il supporto dei Marciatori Marliesi servizio fotografico a cura della Ets Regalami un sorriso https://www.regalamiunorriso.it/10%20X%201%20ORA%20IN%20PISTA_gara-642553---96-1.html



PODISMO

Prima edizione Maratonina a 6 zampe

A Empoli la maratonina a 6 zampe per acquistare un defibrillatore

I nostri "amici scodinzolanti" sono stati i protagonisti a Empoli di una simpatica e partecipata manifestazione sportiva corsa/camminata organizzata dal Lions Club di Empoli, con lo scopo di acquisire i fondi necessari per l'acquisto di un defibrillatore che sarà donato al Comune ed installato nel centro storico. La Ets Regalami un sorriso parteciperà all'acquisto al 50%. Il servizio fotografico è stato archiviato sul server <https://www.regalamiunsorriso.it/>



GRUPPI SPORTIVI

Il gruppo podistico Croce d'Oro Prato compie 50 anni

“Mezzo secolo di corsa fra maratone internazionali e impegno sociale”



Mezzo secolo vissuto di corsa, partecipando in gruppo alle principali maratone italiane, europee e internazionali, ma anche promuovendo la città di Prato e le sue bellezze, organizzando anno dopo anno una delle manifestazioni non competitive fra le più partecipate d'Italia. Compie cinquant'anni il gruppo podistico della Croce d'Oro di Prato. Nato nel settembre 1972 da un'idea di alcuni volontari, fra i quali Giuseppe Nuti, il compianto Alfredo Bruni e l'attuale vicepresidente Fabrizio Barducci (il presidente del gruppo

è Urano Massai), è arrivato a toccare negli anni quota 185 soci podisti. E nel weekend alla presenza di 150 invitati fra soci, istituzioni e uomini di sport ha celebrato il mezzo secolo d'attività con un pranzo sociale.

“La prima manifestazione a cui abbiamo partecipato è stata la ‘Sgambata del Ponte’ in provincia di Lucca – racconta Barducci -. Eravamo circa una decina. Parliamo di podismo d'altri tempi, di uno sport meno diffuso rispetto a oggi, e soprattutto privo del materiale tecnico che oggi è a disposizione di tutti. Da lì, anno dopo anno, siamo cresciuti. Ab-

biamo partecipato a maratone e corse in tutta Italia e anche a 24 manifestazioni europee e internazionali. Un esempio? La maratona di Tokyo nel 2000, quella di Rio De Janeiro nel 1986 e quella di New York nel 1982. In quest'ultima corsa eravamo addirittura in 32 del gruppo podistico della Croce d'Oro di Prato ai nastri di partenza. E poi come dimenticare le maratone di Dublino, Londra e Parigi”. Il gruppo podistico della Croce d'Oro di Prato dal 1982 è anche il motore organizzativo della Un Po' 'n Poggio', la manifestazione non competitiva che risul-

GRUPPI SPORTIVI



ta a livello di iscrizioni fra le cinque più partecipate d'Italia. Ogni anno, infatti, ci sono stati almeno 1500 iscritti lungo i 20 chilometri di percorso, con punte anche di oltre 2mila partecipanti. "Nel 2023 organizzeremo la ventiquattresima edizione - prosegue Barducci -.

Parliamo della corsa dei pratesi, che piace sia a grandi che piccini, sia per il percorso ma anche per i sei ristoranti ognuno a tema che rappresentano il nostro vero punto di forza. Nel 2023 ci calibreremo sulle 1500 persone partecipanti, e vogliamo ringraziare anche tutti coloro che negli anni sono subentrati ad aiutarci, assicurando un futuro a questa manifestazione. Su scala nazionale siamo gemellati con 64 gruppi di tutta Italia,

e solo per fare un esempio nel 2015 abbiamo portato a Prato quindici pullman provenienti da ogni parte d'Italia".

Come detto, per celebrare i 50 anni i soci del gruppo podistico (che ha fra i propri tesserati storici Antonio Mammoli, nazionale italiano dell'ultramaratona) si sono ritrovati a pranzo a Calenzano.

L'occasione per stare insieme ma anche per guardare al futuro. "Chiaramente gli anni passano per tutti - sottolinea Barducci -, e quindi adesso dal podismo siamo passati alle camminate ludico-motorie. Servirebbe un ricambio generazionale, con un gruppo di giovani pronti a subentrare nella partecipazione alle manifestazioni nazionali e internazionali, ma anche nella

promozione del gruppo a livello pratese e italiano. Il pranzo invece è stata l'occasione per rivedersi con alcuni dopo tanti anni, con qualche chilo in più e qualche capello in meno o di un altro colore. Ai soci abbiamo chiesto di portare solo i loro ricordi. Ed è stato pure il momento per ricordare coloro che non ci sono più". "A nome di tutto il consiglio della Croce d'Oro di Prato ho ringraziato il gruppo podistico - dice il presidente Alessandro Coveri -, perché per cinquant'anni ha tenuto alto il nome dell'associazione nel mondo, portando avanti l'attività legata al podismo, ma anche quella sociale con spettacoli di beneficenza. Un ringraziamento sentito va anche alle istituzioni presenti alle celebrazioni".



Maratona di Valencia

4 Dicembre 2022



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma + Hotel **** Ufficiale degli italiani Rey Don Jaime a 400 m dalla zona di partenza

da 399 Euro

(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi solo con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a **95 Euro**;
- Possibilità di Transfer per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!

Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it

Francesca Frenquelli: di corsa per fare gruppo fra natura e allegria



Parlaci un pò di te

Ciao, sono Francesca per gli amici Francy.

Chi mi conosce sa che non riesco a stare ferma un attimo, il divano? Cos'è?

Appena posso, appena ho un pò di tempo esco... Ho bisogno del Mio tempo, della mia libertà, stare all'aria aperta, a contatto con la natura e viaggiare, visitare posti nuovi quindi correre e fare sport.

Mi piace fare gruppo, stare in compagnia, non posso fare a meno degli amici, fare casino

insomma, stare in allegria. A chi entra nel mio mondo, nel mio io, dò tutto, se posso aiutare mi faccio in quattro.

Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

Ho passato anni non facili, mi sono operata alla schiena che mia figlia aveva 1 anno poi ho avuto problemi con la gamba destra e ho dovuto rioperarmi e togliere una vena e intanto la mia seconda figlia aveva 2 anni.

Mi dicevano di camminare e così ho fatto ma cammina cammina alla fine ho iniziato a correre. È stato più forte di me.

Ho fatto sempre sport anche all'università, andavo a correre, in bici, ho fatto equitazione, pattinaggio, trekking...

Ma tornare a correre...quella

sensazione di libertà, di benessere, di staccare la spina da tutto...solo chi corre lo sa.

Come ti alleni?

All'inizio pensavo solo a correre in base al tempo che avevo, non pensavo alle gare o alla velocità, solo a godermi la corsa.

Successivamente dopo aver



DONNE E CORSA

fatto la prima 21k, ho deciso che volevo allenarmi meglio ma nn per arrivare a essere forte o vincere una medaglia, solo per godermi meglio la gara, per stare bene, per non arrivare male.

Da lì ho provato la maratona. Lei, la regina, mi alleno solo per lei.

Il viaggio che si fa per preparare la maratona, è quello che mi piace tutta la preparazione prima, le ripetute, i progressivi e soprattutto i lunghi con gli amici, la corsa chiacchierata come la chiamo io, un modo per stare in compagnia e godersi una domenica mattina e poi la maratona.

L'emozione non si può spiegare.

La maratona è un viaggio, un viaggio di emozioni che inizia nel momento in cui ti iscrivi.

Segui un'alimentazione o degli allenamenti specifici?

Oltre ad allenarmi con corse di fondo e ripetute o progressivi o collinari.

Sto attenta all'alimentazione, mangio sano, pulito e ogni tanto mi levo qualche sfizio, faccio qualche cena con gli amici, qualche serata..anche troppi!!!

Ma che dire..la vita bisogna pure godersela, è una sola e va vissuta!

Trail o strada?

Oltre a correre su strada, ogni tanto mi alleno anche sulle colline, in montagna, con degli amici che fanno trail... perché mi piace un sacco essere immersa nella natura e da pochissimo mi sto avvicinando al trail ma con molta calma.



DONNE E CORSA

Il tuo sogno si chiama?

Il mio sogno è vedermi così anche fra tanti anni, avere le possibilità fisiche di continuare a fare questo, di correre su strada, in montagna, fare sport, allenarmi e fare maratone con gli amici. Che bello sarebbe.

Il tuo rapporto con i social?

Quando è arrivato il covid e c'è stato il lockdown per me è stato un incubo.

È così che ho iniziato a usare di più i social, per ritrovare in modo virtuale gli amici, parlare di corsa, di allenamenti, della vita come se ci vedessimo tutti i giorni normalmente, stimolarci ad allenarci anche a casa a non lasciarci andare, a reagire.

Devo dire è stato un grande aiuto per tutti secondo me.

Alcune persone conosciute sui social mi sono state di

grande aiuto e spero di fare la stessa cosa io per molti: spronare le persone a rialzarsi se cadono, a tirarsi sù se stanno giù di morale e perseguire i loro sogni.

Un messaggio per chi vuol iniziare a correre o a camminare.

Dico sempre: tutti possono correre una maratona!

È il simbolo della vita d'altronde no??!!

E poi una volta iniziata, la corsa è come una droga...non se ne può più fare a meno!

La sensazione che ti dà...la dovrebbero provare tutti!

Correre per stare con gli amici, per star bene, per vedere posti nuovi, per liberare la testa, per stare con sé stessi...

Correre per vivere al massimo...

Perché la corsa è anche una filosofia di vita!

Come anche la camminata: non so quante volte vado a camminare anche 2h/3h per rilassarmi e "respirare".

Si inizia sempre con una camminata... e si finisce con una corsa! L'importante è trovare il proprio spazio!

Francesca Frenquelli

Su ig: ffrancy1276



ALLENAMENTI COLLETTIVI



Tornano a Firenze gli appuntamenti con i Lunghissimi di preparazione alla FIRENZE MARATHON e maratone di novembre. Scopri gli appuntamenti ed iscriviti, posti limitati!
<https://fulviomassini.com/correre-i-lunghissimi/>



REGALAMI UN SORRISO



Consegna defibrillatore numero 161

La ETS Regalami un sorriso ha consegnato il defibrillatore numero 161 alla Pubblica Assistenza Croce D'Oro di San Giorgio a Colonica. Anche questo grande successo è stato conseguito grazie all'attività fotografica del sodalizio che raccoglie fondi seguendo le gare podistiche.





RACE ADVISOR

Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice: consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>





Sempre più semplice accedere al server foto

Da questo momento in poi la registrazione al server foto è diventata ancora più facile utilizzando un account di Google.

Se possiedi la tua email di Google basta cliccare nell'apposito spazio (in basso) della pagina di LOG IN e senza altre formalità potrai accedere al server. Se mancano alcuni dati in automatico ti verranno richiesti, tutto all'insegna della massima semplicità.

Username

Password

Accedi

Hai dimenticato la password?

email

Recupera i dati

Accesso Tramite Google



Accedi con Google

Gemellaggio tra **Atletica Immagine** e **Calendariopodismo**



Noi sappiamo che prima o poi si ripartirà a pieno regime con le manifestazioni podistiche, anche perché gli organizzatori hanno capito la formula per allestirle in sicurezza con il rispetto delle regole e del distanziamento interpersonale. E per questo ci siamo organizzati per potenziare le informazioni relative al calendario degli eventi. Ecco che da questa settimana sulla rivista troverete un collegamento link con CALENDARIOPODISMO, lo strumento più completo e capillare per avere informazioni su quello che viene organizzato, il calendario più completo e aggiornato nel panorama italiano di manifestazioni podistiche (7.000 gare ogni anno).

Praticamente tutte le schede gare sono comprese di riferimenti (mail, telefono, siti web, ecc), volantino, mappa per il ritrovo/partenza, ecc.

C'è la possibilità di filtrare velocemente gli eventi nel raggio di TOT Km dalla posizione in cui siete.

Le comunicazioni tempestive di eventuali gare annullate, rinviate, ecc.

Abbinato al sito c'è anche la App gratuita per smartphone, sia Android che iOS. Scaricate Atletica Immagine con regolarità ogni settimana e troverete anche il link per il collegamento a calendario podismo. Noi ci siamo e ci crediamo! Ripartiremo!

CLICCA QUI:

www.calendariopodismo.it

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

SERVIZI FOTOGRAFICI

E TANTO ALTRO...

La **ETS REGALAMI UN SORRISO** persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876



Atletica Immagine

*Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali*

Proprietario:
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile:
Piero Giacomelli
Direttore responsabile:
Veziro Trifoni

Redazione:
Giovanni Fiorentino
Grafica e impaginazione:
Andrea Grassi

INFORMAZIONI SULLE GARE

detecht 
sports timing, services and consulting

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi

Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.detecht.it



**Area
volantini**



Mezza Maratona di Londra

🕒 21 KM

04
SET
2022

Maratona di Berlino

✅ 42 KM

25
SET
2022

Maratona di Lisbona

✅ 42 - 21 - 8 KM

09
OTT
2022

Maratona di Chicago

✅ 42 KM

09
OTT
2022

Mezza Maratona di Valencia

✅ 21 KM

23
OTT
2022

Venice Marathon

✅ 42 - 10 KM

23
OTT
2022



Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Via della Gora 34 - 50019 Sesto Fiorentino (Firenze)

Tel. +39 055 453646 (Lunedì-Venerdì 8.00/20.00)

8 OTTOBRE 2022



1° TROFEO CORRI CON ALPAHA



Corsa non Competitiva e Ludico Motoria di 5km
Mini Camminata di 2km

SABATO 8 OTTOBRE 2022

PARCO DEGLI ALPACA - VIA BASSA 2/13 - UGNANO - FIRENZE

Ritrovo ore 15 - Partenza ore 16

SI RINGRAZIANO



PASTICCERIA ARCOBALENO
Via di Ugnano, 32 - Mantignano



CON IL PATROCINIO DI



9 OTTOBRE 2022



XVI

PISA HALF MARATHON

La mezza maratona della città di Pisa

09.10.2022

#PisaCorreColCuore



I VOSTRI ANGELI CUSTODI

I PACER DELLA PISA HALF MARATHON

Pacer, ovvero gli assistenti di gara della Pisa Half Marathon. Trovateli e seguiteli. Vi dettaranno il ritmo, vi daranno coraggio, vi aiuteranno a tirare fuori il meglio di voi. Dal primo metro, fino al traguardo!

I pacemaker sono runner come tutti noi, con più esperienza di gestione della gara e, soprattutto, con la capacità di mantenere un ritmo di corsa costante per tutta la durata della corsa. I pacer, armati di palloncini gonfiabili colorati attaccati alla t-shirt per farsi vedere tra la folla in partenza, porteranno chi vorrà seguirli a chiudere la gara in un tempo prefissato.

Ancora una volta i pacer della Pisa Half Marathon saranno gli amici dell'associazione **Regalami Un Sorriso E.T.S.**

[Scopri di più](#)

QUELLO CHE PIÙ FA AL CASO TUO

SEGUI IL PALLONCINO COLORATO

Fin da quando sei in griglia tieni d'occhio i palloncini dei pacer che correranno al tuo ritmo.



9 OTTOBRE 2022**POLISPORTIVA RAMINI**

affiliata FC Ramini Can bianco ASD



41^a MANIFESTAZIONE PODISTICA

ATTRAVERSO IL VERDE DEI VIVAI PISTOIESI**COMPETITIVA (Km 12)****NON COMPETITIVA LUDICO MOTORIA****APERTA A TUTTI (Km 4 e 12)**

9 OTTOBRE 2022



CIRCOLO ARCI RAMINI PISTOIA

PER INFO: 331 9814159**riccardoinnocenti51@gmail.com**

9 OTTOBRE 2022

9 Ottobre 2022

40

Edizione
partenza ore 8,30

42,195 Km.

da 20 anni in poi

21,097Km.

da 18 anni in poi

7 Km.

aperta a tutti



MARATONA PRATESE



ART AND NATURE
IN TUSCANY



Comune di Prato



Comune di Poggio a Caiano



Comune di Carmignano



iscrizioni a
NUMERO CHIUSO

350

POSTI
MEZZA MARATONA

180

POSTI
MARATONA

dal polmone verde del Parco Cascine di Tavola
via del Crocifisso - Tavola (PO)

70% di strade bianche tra storia e natura

*le cose belle
si apprezzano
correndo*

info e iscrizioni www.ecomaratonapratese.com

8-9 OTTOBRE 2022



FIRENZE MARATHON



RUNNING & SPORTSWEAR OUTLET

**Sabato 8 e domenica 9 ottobre 2022
con orario 10:00 - 13:00 / 15:00 - 18:30**

*Presso **Diarpell**, zona Osmannoro
(magazzino logistica Firenze Marathon)*

Via de' Cattani, 57



16 OTTOBRE 2022**SETTEMBRE
QUARRATINO****L'A.S.D. G.P. "LA STANCA" VALENZATICO (PT)****ORGANIZZA IL****43° TROFEO 5 FRANTOI****13° MEMORIAL RISALITI GIANFRANCO****DOMENICA 16 OTTOBRE 2022****GARA VALIDA COME 5° E ULTIMA PROVA
DEL TROFEO MONTALBANO****GARA COMPETITIVA DI KM 15,600 E
CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI KM 4 E 8****QUOTA DI ISCRIZIONE € 8,00 TESSERATI UISP
SUPPLEMENTO DI € 2,00 PER TESSERATI DI
ALTRI ENTI SPORTIVI****LUDICO MOTORIA € 5,00****DISPONIBILI CARTELLINI A € 2,00 SENZA PREMIO
DI PARTECIPAZIONE, SOLO PER LUDICO MOTORIA****RITROVO ORE 7.30 CIRCOLO SPORT
VALENZATICO QUARRATA (PT)****Campione**
melani silvano www.funf.it**PARTENZA ORE 9.00****Iscrizioni www.endu.net entro le 22.00 del 14/10/2022****Per informazioni contattare Moreno Stefanini:
335 6394824****Speaker della manifestazione Linauro Gori
Servizio massaggi a cura di Ilaria Masiello**

16 OTTOBRE 2022



1° TROFEO MADONNA DEI FIORI

GARA PODISTICA COMPETITIVA 12 KM
PASSEGGIATA LUDICO-MOTORIA 7 KM

DOMENICA 16 OTTOBRE 2022
PRESSO PARROCCHIA SAN GIULIANO A SETTIMO
VIA DELLA PIEVE 44, SCANDICCI (FI)



RITROVO CONCORRENTI ORE 8:30
E RITRO CARTELLINO DI GARA

PARTENZA ORE 9:30



MAIN SPONSOR:

maxismall

Ama il tuo sport!!!



con il patrocinio di
COMUNE DI
SCANDICCI

23 OTTOBRE 2022



G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO



Via G. Caccini, 13 - FIRENZE

Domenica 23 ottobre 2022

ORGANIZZA IL

44° TROFEO LE PANCHE - GELATERIA BARONCINI

48° TROFEO DELLA LIBERAZIONE



Corsa podistica competitiva di km 13,500 nel panoramico percorso che si snoda nelle colline di Serpiolle e Cercina

Passeggiata ludico-motoria di 7 km

RITROVO

ore 7:45 presso il Circolo Ricreativo "Le Panche"
Via G. Caccini, 13/B - FIRENZE (zona Careggi)

PARTENZA

da Via Aselli: ore 9:00 gara competitiva
e ore 9:15 gara LM

PREMI

Ai primi tre arrivati maschili e femminili esclusi da categoria

- 1° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 2° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + materiale tecnico + medaglia
- 3° arrivato/a Buono spesa Conad € 30,00 + spalla + medaglia

Categoria ASSOLUTI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dal 6° al 15° Premi in natura a scalare

Categoria ASSOLUTE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 4° Class. Cesta alimentare
- 5° Class. Cesta alimentare
- Dalla 6° alla 15° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 10° Premi in natura a scalare

Categoria VETERANE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 10° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO UOMINI

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dal 4° al 5° Premi in natura a scalare

Categoria ARGENTO DONNE

- 1° Class. Premio in natura + capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Una spalla + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia
- Dalla 4° alla 5° Premi in natura a scalare

Categoria ORO MASCHILI

- 1° Class. Capo tecnico + medaglia
- 2° Class. Cesta alimentare + medaglia
- 3° Class. Cesta alimentare + medaglia

Categoria ORO DONNE

- 1° Class. Cesta alimentare + medaglia

30 OTTOBRE 2022



**BARBERINO
DESIGNER OUTLET**



RUN

DOMENICA 30 OTTOBRE 2022

**CORRI CON NOI
NEL MERAVIGLIOSO SCENARIO DEL MUGELLO**

10KM COMPETITIVA OMOLOGATA FIDAL

FUN RUN per tutta la famiglia



Iscriviti subito alla Run
mcarthurglen.it/barberino



TECHNICAL PARTNER



RUN ORGANIZZATA DA



1 NOVEMBRE 2022



47^a CORSA DELL'OLIO

I TRE FRANTOI

Km. 16,3



MARTEDÌ 1 NOVEMBRE 2022 REGGELLO (FI)

47° Trofeo Comune di Reggello

37° Trofeo Fiat Fabiani

29° Trofeo Ceccoli Orologeria

29° Casa Modena

29° Trofeo Cred. Coop. Valdarno Fiorentino Banca di Cascia

29° Cuoleria Fiorentina

29° Trofeo Casa - Cucina

29° Trofeo Colorificio Brandini

18° Trofeo Camangi

Si ringraziano

le Autorità ed i commercianti

per il loro impegno

alla buona riuscita

della manifestazione



**PACCO GARA
1 LITRO DI OLIO NUOVO
EXTRAVERGINE**



geometra predellini
CONSULENZA INSTALLAZIONE
IMPIANTI FOTOVOLTAICI INDUSTRIALI

La Sapi della tranquillità
Loc. Ripacci - VAGGIO - REGGELLO (FI) - Tel. 055 8650720
Pizzeria - Ristorante - Pesca Sportiva - Casa Vacanze
www.lasapi.it - info@lasapi.it



L'Arte della Qualità
PROUDLY MADE IN TUSCANY - ITALY

TOSCANA

PASTA FRESCA AND BEYOND
* DAL 1979 *
S.P. Colligiana 27 Loc. il Casone
MONTERIGGIONI - SI
Tel. 0577 306018 www.artepastatoscane.it

Ferrini
AUTOCARROZZERIA

Autocarrozzeria Ferrini s.r.l.
50066 REGGELLO (FI) - Loc. Pian di Rora - Tel. 055 8662025
Cell. 338.4606318 - www.autocarrozzeriaferrini.it



OUTLET

DABESERVICE S.r.l.
VIA B. LATINI 107-50066 REGGELLO (FI)
TEL. 0558664630

nencinisport



DISTRIBUTORE CARBURANTI - GPL - METANO

LAVAGGIO SELF - SERVICE
BAR TAVOLA CALDA
TABACCHI E GIORNALI
RICARICHE TELEFONICHE
CAMBIO OLIO - G.P.L.

TAMOIL
di Ferrini Simone
Via Di Mearino - CASCIA REGGELLO

STUDIO TECNICO
D'INGEGNERIA
ANDREA CIMARRI

VIA DEL CASENTINO, 28
50066 REGGELLO (FI)

MERLI S.r.l.
EDILIZIA CAMINETTI
PAVIMENTI ARREDORAGNO

Via Casca al Casmo 100C - 50066 REGGELLO (Firenze)
Tel. 055.8691613 - Fax 055.8696234
www.merlitalia.com - info@merlitalia.com

di Nocentini Claudio
e Maffei Barbara
**VIBRATURA
E LUCIDATURA
METALLI**
BABY snc
TEL. 055 863415 REGGELLO (FI)

Allianz

NOCENTINI ASSICURAZIONI s.r.l.
REGGELLO-FIRENZE-SCANDICCI-CAMPIBSENZIO
Reggello: Via D. Alighieri, 12 - Tel. 055.868853

Renzo Preziosi
**GIOIELLERIA - OREFICERIA
ARGENTERIA - OROLOGERIA**
Via G. Monaco, 4 - Reggello (FI)
Tel/Fax +39 055 8664575

BCC VALDARNO FIORENTINO

CasaModena
MAESTRI DEL SALUMI

UISP
sportpertutti

6 NOVEMBRE 2022



LA MEZZA DI AGLIANA

Competitiva di 21,097km e passeggiate non competitive di 11km e 4km

17^a MARATONINA DE' 6 PONTI

Si correrà domenica 6 novembre 2022 ore 9,00

Partenza presso il Lago Primo Maggio, via Ugo Foscolo 18 Agliana

Pacco gara a tutti gli iscritti, medaglia ai finisher competitivi.

Coppe alle prime 5 società per numero di partecipanti.

Ricco e abbondante ristoro finale.

REGOLAMENTO

Quote d'iscrizione

Competitiva 21,097km, tesserati UISP: 12€ con pacco gara.
Competitiva 21,097km, tesserati FIDAL, RunCard o altro EPS:
12+2€ con pacco gara.
Non competitive 11km e 4km 6€ con pacco gara, 3€ senza pacco gara

Iscrizioni competitive con chip di controllo:

- Online sul sito WWW.PODISTICAAGLIANESE.IT fino a venerdì 04 novembre. Pagamento con carta di credito o bonifico bancario.
- Tutti i mercoledì dalle 21 alle 22,30 presso la nostra sede in via Don Lorenzo Milani 25 Agliana.
- Sabato 05 novembre dalle 15,00 alle 18.00 a 17€ presso il lago Primo Maggio
- Domenica mattina, fino a mezz'ora prima della partenza, a 17€ presso il lago Primo Maggio

Iscrizioni non competitive: Fino a mezz'ora prima della partenza presso il Lago Primo Maggio.

Ritiro dei pettorali sabato 05 dalle 15,00 fino alle 18,00 e domenica mattina presso il Lago Primo Maggio.

Le Società devono presentare le iscrizioni su carta intestata e firmata dal Presidente entro venerdì 04 novembre ore 23.
I singoli atleti possono partecipare esibendo il certificato medico e la tessera UISP, FIDAL, RunCard o di altro EPS.

Informazioni

Telefono 366 4721200 dalle 20,00 alle 22,30;
mail: info@podisticaagliane.it.
Il ritrovo, la partenza e l'arrivo, sono fissati per Domenica 06 novembre presso il LAGO PRIMO MAGGIO via Ugo Foscolo 18 Agliana.
Ritrovo alle ore 07,30 la partenza sarà data alle ore 09,00.

123 Premiati alla gara competitiva

Uomini: 50 assoluti, 25 veterani, 12 argento, 3 oro.
Donne: 20 assolute, 10 veterane, 3 argento.

Per quanto non contemplato, vige il regolamento UISP.



6 NOVEMBRE 2022



Comune di
Campi Bisenzio

Atletica
Campi
RUN



Quote agevolate
per gli iscritti
alla Firenze Marathon

Percorso pianeggiante
quasi interamente asfaltato



CORSA SU STRADA COMPETITIVA DI **30 km**

Domenica 6 novembre 2022

Campi Bisenzio

- MISURAZIONE TEMPI CON CHIP
- RISTORI OGNI 6 KM
- PARTENZA DA PIAZZA DANTE ore 8:30 (ritrovo ore 7:00)



Campione
www.campione.it



ASD Atletica Campi Bisenzio c/o Stadio Zatopek - Via di Gramignano 151 Campi Bisenzio, 50013 (Firenze)
Tel/Fax: 055 8952507 - e-mail: atleticacampi@libero.it

6 NOVEMBRE 2022



AILoveRunning



VIII EDIZIONE - MANIFESTAZIONE PODISTICA N.C.

Organizzata da GS MAIANO a sostegno di AIL Firenze

Per il supporto trasfusionale a domicilio per il paziente emopatico

PARTENZA
ore 9 | NIC - Careggi
Largo Brambilla, 3

ARRIVO
Piazza Meyer, 2

6 NOVEMBRE 2022

2 PERCORSI: 10KM NON COMPETITIVA - 5KM LUDICO MOTORIA*

ISCRIVITI E SOSTIENI IL PROGETTO su www.ailoverunning.it

*RICHIESTO CERTIFICATO NON AGONISTICO PER LA 10KM • VIGE REGOLAMENTO UISP

CON IL PATROCINIO DI



Azienda
Ospedaliero
Universitaria
Careggi

MAIN PARTNER



PARTNER



PARTNER TECNICI



RADIO UFFICIALE



IN COLLABORAZIONE CON



13 NOVEMBRE 2022

Ciao Amici Podisti

Non vogliamo perder tempotutti devono sapere che nel 2022 noi ci saremo sempre fedeli alla seconda domenica di novembre e dopo il successo dell'edizione 2021 le premesse per fare un'altra grande manifestazione ci sono tutte e quindi vi aspettiamo ancor più numerosi.



Manifestazione organizzata nel rispetto del protocollo del decreto ministeriale e delle normative vigenti in tema di Covid-19

Benetti Livorno Half Marathon

13 NOVEMBRE 2022
5^a EDIZIONE - GARA NAZIONALE UISP

CAMPO SCUOLA ORE 9.00

Percorso cittadino con passaggio dai punti più caratteristici della città e del lungomare

MEZZAMARATONA - KM 21,097

valida anche Campionato Regionale Toscano UISP

LIVORNO RUN KM 10 - competitiva

STRALIVORNO - non competitiva



PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

www.maratonadilivorno.it - info@maratonadilivorno.it - +39 338 956 30 43



4 DICEMBRE 2022



Comune di Certaldo

G.S. VALDELSA
RUNNERS



4 Dicembre 2022

INFORMAZIONI:

Giuseppe 3666034429

Stefano 33478125720

Paolo 3470949520

valdelsarunners@gmail.com

Premi gara agonistica maschile:

Il primo Assoluto esclusa da categorie

Cat. Senior A - da 18 a 39 anni

(2004-1983) dal 1 - 10

Cat. Senior B - da 40 a 49 anni

(1982-1973) dal 1 - 15

Cat. Veterani A - da 50 a 59 anni

(1972-1963) dal 1 - 15

Cat. Veterani B - da 60 - 69 anni

(1962-1953) 1 - 10

Cat. Veterani C - 70 anni-oltre

(1952 - e prec) 1 - 3

Premi gara agonistica femminile:

La prima Assoluta esclusa da categorie

Cat. Senior A (2004-1983) 1 - 5

Cat. Senior B (1982 - 1973) 1 - 5

Cat. Veterani A (1972 - prec) 1 - 10

Premi per Società

Saranno premiate le prime 3 Società presentando con almeno 5 atleti finisher

PREMIO TRAGUARDO

INTERMEDIO 10KM : 45* ATLETA

Per la Camminata e la Non Competitiva sono previste le iscrizioni anche sul posto il giorno della gara prima dell'inizio.

Il talloncino di convalida e' NECESSARIO per il ritiro pacco gara, se previsto.

DN

MASSAGGIATORE
MASSOPROFETAPISTA

PER I PARTECIPANTI SONO PREVISTI MASSAGGI GRATUITI OFFERTI DAL NOSTRO SPONSOR E ATLETA MASSOFISIOTERAPISTA DAVIDE NICCOLAI

"DECAMERUN"

Alla scoperta delle terre del
Boccaccio

13° TROFEO CALVINO CANTINI

Certaldo

Corsa podistica Competitiva su strada di km 13

Corsa non Competitiva di km 13

Camminata Ludico motoria di ca km 5

RITROVO ORE 8,00 - PARTENZA ORE 9,15 PIAZZA DELLA LIBERTA'

Iscrizioni Individuali solo su www.cronorun.it (entro 02/12/2022)

Gara Competitiva € 10 con pacco gara

Corsa non competitiva € 5 con pacco gara

Camminata € 5 con pacco gara € 2 senza pacco

Le iscrizioni di Società entro 02/12/2022 ore 21,00

con mail a: valdelsarunners@gmail.com

allegando copia versamento con bonifico a favore:

G.S. Valdelsa Runners A.S.D

IBAN: IT39N0842571941000040622078

- lista atleti con n. tessera su carta intestata firmata dal presidente che certifica la regolarità degli iscritti

Iscrizioni per la Camminata e la Non competitiva si effettuano a mezzo Email: valdelsarunners@gmail.com scad.02/12/2022 ore 21,00 specificando: Corsa non competitiva/Camminata, Nome, Cognome, data nascita allegando copia bonifico a

favore: G.S. Valdelsa Runners A.S.D

IBAN: IT39N0842571941000040622078

Causale: Trofeo Cantini 2022 -Competitiva-Non Competitiva- Camminata, cognome e nome.

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione,declina ogni responsabilità per danni prima e dopo la gara



8 DICEMBRE 2022



MEZZAMARATONA
Città di San Miniato



GIOVEDÌ 8 DICEMBRE 2022

PARTENZA ORE 9:00

KM 21,097



11° MEZZA MARATONA

"Giuseppe Cerone" - CITTÀ DI SAN MINIATO

GARA NAZIONALE FIDAL
percorso omologato Fidal



MINI RUN

CORSA RISERVATA ALLE
CATEGORIE GIOVANILI

ISCRIZIONI SU

www.mezzamaratonasanminiato.it
www.endu.net

7° MARCIA DEL TARTUFO BIANCO

marcia ludico-motoria
km 3 - 7 - 10



Azienda Speciale Farmacie
San Miniato



BANCA
mediolanum
ALESSANDRO PIAMPANI
379.2423427



Per aggiornamenti e novità:
www.mezzamaratonasanminiato.it

mezzamaratonadisanminiato

#mezzamaratona_sanminiato



DOVE SI CORRE

Consultate

 *calendariopodismo*[®]

**per tutti i riferimenti
alle gare anche oltre
la 4^a domenica
dall'uscita della rivista**



CLICCA QUI:

www.calendariopodismo.it