

# Atletica Immagine



20 luglio 2022 - Numero 121



Le corse serali protagoniste a luglio

# Atletica Immagine ritorna ai primi di settembre

**Buone ferie a tutti!**

*di Vezio Trifoni*

**S**ono le serali le protagoniste di questo luglio anche perchè il caldo è davvero straordinario durante il giorno ed è complicato correre la mattina. A Fucecchio e Castiglion dei Pepoli due belle manifestazioni con tanti sorrisi e soprattutto un clima disteso e di festa. Sono queste le gare che vogliamo seguire e dove le immagini esemplificano il divertimento prima, durante e dopo l'evento. La rivista si prenderà un pò di riposo fino ad inizio settembre anche perché, come consuetudine, le gare diminuiscono e molti vanno in ferie. Comunque nel primo numero di settembre faremo una bella sintesi di cosa è successo a fine luglio ed agosto per dare voce anche a questi appuntamenti. A settembre ripartirà tutta l'attività, sia podistica che in pista, e saranno tanti gli avvenimenti già in calendario, ma questo momento di pau-



sa può essere anche uno stop costruttivo per preparare al meglio il ritorno sia per i podisti ma anche per chi organizza. Programmare dovrebbe essere uno degli aspetti fondamentali in qualsiasi attività e anche il nostro mondo ha bisogno di rinnovarsi e di comprendere i nuovi target. Quali sono le nuove esigenze di chi partecipa a una gara o di chi invece sceglie di andare a camminare in mezzo ad un bosco o nei parchi. Ecco la sostenibilità, termine

usato e abusato, deve essere compresa, solo in questa maniera potremo comprendere perché chi corre fa delle scelte diverse da partecipare ai classici appuntamenti previsti. Cerchiamo risposte e noi come Atletica Immagine ed ETS Regalami un Sorriso cercheremo di porre domande per avere un dibattito su queste tematiche. Intanto buone ferie a tutti e mi raccomando correte o camminate sempre per rimanere in forma e pronti ai prossimi appuntamenti.



**Valdarno  
Fiorentino**



**Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea**



**NS** *nencinisport*

SUMMER **SALE**

SALDI  
FINO AL

**-50%**

SUI MIGLIORI BRAND RUNNING

 **adidas**



 **mizuno**

 **new balance**

SCOPRI TUTTE LE OFFERTE  
ABBIGLIAMENTO E SCARPE

[NENCINISPORT.IT](http://NENCINISPORT.IT)



## PODISMO

Fucecchio (FI) 13 luglio 2022

# Staffetta sera d'estate a Fucecchio

Torna a Fucecchio il grande podismo in piazza



**T**orna finalmente dopo la pandemia l'evento che per oltre un decennio ha caratterizzato l'estate di Fucecchio, la "Staffetta di sera d'estate" con partenza ed arrivo nella centralissima piazza Montanelli.

Non è stato il record di partecipazione dell'edizione del 2019 con ben 120 staffette, ma le terne delle 90 squadre presenti hanno veramente riempito ed animato la piazza in questa calda serata estiva. Organizzazione a cura della "Run 10K - Atletica Fucecchio" e "GS Pieve a Ripoli" col patrocinio del Comune e la





## PODISMO



collaborazione del "CCN Centro commerciale naturale". Questo anno la competizione è stata aperta anche alla categoria cadetti, la gara si è disputata sul circuito cittadino con tre frazioni di 2,2 Km. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso prontamente archiviata entro un paio d'ore sul server <https://www.regalamiun-sorriso.it/index.html> con addirittura attivata la ricerca per numero di pettorale.





## PODISMO



Fucecchio (FI) 13 luglio 2022 - 3 x 2,2 km

# Classifica Staffetta sere d'estate

Pos.	Team	Tempo	Atleta 1	T. 1	Atleta 2	T. 2	Atleta 3	T. 3
<b>CADM</b>								
1	SQUADRE MISTE	19:57	SANTANGELO ALESSANDRO	06:10	ORSI AUGUSTO	06:55	MANFREDI ANDREA	06:54
<b>AMATF</b>								
1	ATLETICA LIVORNO 1	22:05	BOTTONI ENRICA	06:58	BENNICI GIULIA	07:47	FERRETTI CATERINA	07:22
2	SQUADRE MISTE	23:07	TOGNINI SARA	08:14	MINUTI EMMA	07:45	MARIANI CRISTINA	07:10
3	ATL. CASTELLO 2	23:13	MADHI DRILONA	07:45	MARCHIONE EMMA	08:05	GRILLI GRETA	07:25
4	SQUADRE MISTE	23:56	PARDINI LAURA	08:04	SOTGIA MICHELA	08:21	CAVALLINI DENISE	07:33
5	SQUADRE MISTE	24:42	GIAMBASTIANI IRENE	08:30	ORSI GIULIA	08:15	MACELLONI BEATRICE	07:58
6	SQUADRE MISTE	24:53	MAGOLATI SARA	08:34	SASSI ANTONELLA	08:44	GIACHI CHIARA	07:36
7	ORECCHIELLA GARFAGNANA 3	25:07	SECCI GIANFRANCA	08:30	CARRADOSSI SIMONA	08:21	DOLFI ALICE	08:17
8	A.S. ATL. VINCI 1	25:26	TEDESCO ILARIA	08:26	BIANCHINI GIADA	08:36	SCALI STEFANIA	08:26
9	SQUADRE MISTE	26:04	CECCONI VALENTINA	08:32	PEDRONI EMANUELA	09:09	BARCAIOLI ELEONORA	08:24
10	G.S. PIEVE A RIPOLI 2	26:22	COPPOLA CINZIA	08:11	TARABORI CHIARA	09:13	MILLI CHIARA MARIA	09:00
11	ATLETICA AMARANTO 1	26:45	NERI CRISTINA	08:35	BARONTINI VERONICA	09:10	TODISCO ERIKA	09:02
12	SEMPREDICORSA 7	27:35	FRANCHINA STEFANIA	09:09	BIANCHI LUCIA	09:05	IULLI CHIARA	09:22
13	CENTRO ELIOS	29:06	ROMAGNOLI FEDERICA	11:17	CECCONI CATERINA	09	GUELFI SARA	08:50
14	GRUPPO PODISTICO ROSSINI 2	31:07	FARCI SIMONETTA	10:19	DELL'AMICO LETIZIA	10:06	PORTAFOGLIO MARIALUISA	10:44
15	G. POD. LE SBARRE 5	32:29	ZACCAGNINI SILVIA	09:51	DARDHA TEUTA	11:34	NOVI GIADA	11:06
16	SQUADRE MISTE	32:31	LUCACI MARICA	10:31	FERRONI CATERINA	11:12	BUTI SERENA	10:51
17	G. POD. LE SBARRE 4	32:38	LOSANNO SUSANNA	12:35	BALDINI SARA	09:20	MARCHETTI SILVIA	10:44





## PODISMO



### AMATM

1	SQUADRE MISTE	18:13	SODINI FILIPPO	06:13	CUROVICH ADRIANO	06:02	CASELLA AUGUSTO	05:59
2	SQUADRE MISTE	18:21	VERONA GIACOMO	06:21	BALDINI FILIPPO	05:57	DIBRA ANDI	06:05
3	ATL. CASTELLO 1	18:23	PALCHETTI ERNESTO	05:58	MEI MASSIMO	06:20	COLLINI GHERARDO	06:06
4	SQUADRE MISTE	18:23	SCALDINI GIANMARCO	06:09	TESI EDOARDO	06:12	MESSINA SAVERIO	06:04
5	ATL. FIRENZE MARATHON S.S.	19:35	D'INTINO MATTEO	06:19	SERANGELI GIACOMO	07:00	CALIARI STEFANO	06:17
6	A.S. ATL. VINCI 2	19:37	MOLINARO GIACOMO	06:34	CHIAVACCI ALBERTO	06:46	MAGGINI ANDREA	06:19
7	G.P. PARCO ALPI APUANE 8	20:01	MARINO MIMMO	06:47	COTURRI MATTEO	06:25	D'ANDREA DANIELE	06:51
8	ORECCHIELLA GARFAGNANA 2	20:09	DELLA MAGGIORA MATTIA	06:25	MAZZEI EMILIANO	06:57	LUONGO MICHAEL	06:49
9	ORECCHIELLA GARFAGNANA 1	20:27	DELLA BARTOLA EMANUELE	06:47	MATTEONI FEDERICO	06:54	MARTINELLI GABRIELE	06:48
10	A.S. ATLETICA VIRTUS LUCCA 1	20:54	SIMONETTI SEBASTIANO	06:46	PRATALI FABRIZIO	07:14	PIZZO FABIO	06:55
11	G.P. PARCO ALPI APUANE 7	21:48	PIASTRA ENRICO	07:08	TOMMASELLI CARMINE	07:34	ANCHESI ZIVAGO	07:07
12	SEMPREDICORSA 1	21:49	VOZZA MAURO	07:14	IAVAGNILIO GIORGIO	07:18	NARDI MATTEO	07:18
13	LUCCA MARATHON	22:16	BERTINI DAVIDE	07:39	PIEROTTI MAURIZIO	07:30	GIGLI GRAZIANO	07:08
14	SQUADRE MISTE	22:26	SILVESTRI DAVIDE	07:11	CANTINI GIOSUE'	07:41	TRENTANOVI LEONARDO	07:35
15	SEMPREDICORSA 3	23:03	VANNOZZI ALESSIO	07:27	LO CONTE MAURIZIO	07:36	NARDA GIOVANNI	08:01
16	G. POD. LE SBARRE 1	23:13	SAVINO VALERIO	07:03	TROVARELLI FEDERICO	07:48	MASONI MIRCO	08:24
17	SQUADRE MISTE	23:25	ZAMBELLI DANIELE	07:56	PARDINI RICCARDO	07:56	AGRUSTI VINCENZO	07:34
18	MONTECATINI MARATHON 7	23:31	TOGNOZZI LEONARDO	08:02	PINOCHI IACOPO	07:45	TOMMEI MARCO	07:47
19	GRUPPO PODISTICO ROSSINI 1	23:34	CIPOLLI GIANNI	08:47	IULA ROBERTO	07:32	BIASI MAURIZIO	07:17
20	SQUADRE MISTE	24:21	FRANCHINI LUCA	08:08	MAINARDI LUCA	07:53	DAL ZOVO LUCA	08:22
21	GRUPPO PODISTICO ROSSINI 5	25:16	CONTUSSI CLAUDIO	09:28	DINI MICHELE	07:05	MATTEUCCI MAURO	08:44
22	G. POD. LE SBARRE 2	26:20	FRASCATI MASSIMILIANO	08:36	SAGNELLA CARMINE	09:54	MURA SILVIO	07:52
23	G. POD. LE SBARRE 6	26:23	ANTONUCCI FABIO	08:20	GAVINA MARCO	09:09	FARACI GIOVANNI	08:55
24	SQUADRE MISTE	27:17	ORSI FEDERICO	07:44	IACOPETTI GIUSEPPE	11:13	ORSI RENATO	08:22
25	PISA ROAD RUNNERS CLUB 2	27:25	BERTAGNINI MARCO	09:24	CECCHI DAVIDE	09:07	CONTI MAURIZIO	08:55
26	PISA ROAD RUNNERS CLUB 1	27:47	BARSOTTI MARCO	10:11	TOMMASI DARIO	08:47	GAZZINI VITTORIO	08:50
27	GRUPPO PODISTICO ROSSINI 4	28:13	CASELLA ALBERTO	09:49	FERRUCCI TIZIANO	09:09	PANNOCCHIA FABIO	09:17
28	GRUPPO PODISTICO ROSSINI 3	28:25	BRACCIOTTI FEDERICO	10:02	BALDI FRANCESCO	09:40	PALLOTTI ALESSANDRO	08:44





## PODISMO



### MISTA

1	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	20:05	MATTESINI VALENTINA	07:06	DEL CORTO FRANCESCO	06:26	DEL BUONO FILIPPO	06:35
2	SQUADRE MISTE	20:28	LUCACI IOANA	07:18	SANDRONI DANIELE	06:50	CASSI SAMUELE OSKAR	06:22
3	SEMPREDICORSA 4	21:56	BARDARE' MARIANO	06:48	SQUARCINI DAVIDE	06:47	MAZZOTTA MERYLIN	08:23
4	SQUADRE MISTE	22:07	BERTUCCELLI LUCIANA	07:49	CAPPELLI NICOLA	07:04	MANFREDINI ENRICO	07:15
5	SQUADRE MISTE	22:14	BUSONI FRANCESCO	06:54	GERLI FILIPPO	07:06	SIMONI LAURA	08:15
6	ATLETICA AMARANTO 2	22:23	CHIESA MATTEO	06:52	KONSTANTOS ELENA	08:28	DE STASIO AURELIO	07:05
7	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	22:26	BECATELLI MARCO	07:32	MANTELLI MARTINA	07:32	LUPI ROBERTO	07:24
8	G.S. PIEVE A RIPOLI 1	22:41	BAFUMI DANIELE	07:13	CHIORAZZO FRANCA MARIA	08:11	SOFTA LULZIM	07:19
9	SQUADRE MISTE	24:05	BAGAGLI GIANLUCA	07:48	PARDUCCI ALICE	08:14	BIAGETTI VALERIO	08:04
10	SAN GIULIANO SPORT	25:24	BENOCI FRANCESCO	08:01	BALDACCI MARCO	08:45	BALLONI FRANCESCA	08:39
11	SQUADRE MISTE	25:59	MANNUCCI MARCO	07:53	CIRIELLO MIRCO	07:55	PIPPA FAUSTA	10:13
12	SQUADRE MISTE	27:06	FAVILLI LORENZO	07:57	BRANZI MARIANA	09:14	CHERUBINI ELISABETTA	09:56
13	MONTECATINI MARATHON 8	27:11	SECCI ANNAMARIA	09:20	RABIGAN MIRCEA FLORIAN	08:39	GARCIA PIZARRO RUBY	09:15
14	A.S. ATL. VINCI 3	27:21	DEIANA MARUSKA	08:10	INNOCENTI GABRIELLA	10:32	BERTINI PAOLO	08:40
15	ATLETICA AMARANTO 3	27:22	GIACONI ALESSANDRO	08:59	DI CESARE DANIELA	10:04	FULCERI ALESSANDRO	08:21
16	SQUADRE MISTE	28:02	LIVERANI PATRIZIA	09:33	LOTTI CINZIA	09:56	PECCIANI LUCA	08:35
17	SEMPREDICORSA 5	29:01	CERBONE RAFFAELE	09:07	PAPERINI GIAMPAOLO	09:37	GAVI FRANCESCA	10:19
18	SEMPREDICORSA 6	29:42	MANCUSO MATTEO	09:23	LO SAVIO OTTAVIO	09:25	ORLANZA ALESSANDRA	10:56
19	LA GALLA A.S.D. 3	30:44	SISTINO ROBERTO	08:29	BRUNI SIMONA	12:45	ERCOLINI STEFANO	09:31
20	G.S. PIEVE A RIPOLI 3	32:28	PROSPERI DANIELA	10:26	CENCI MARTINA	12:21	MARIOTTI FAUSTO	09:43

### VETF

1	G.P. PARCO ALPI APUANE 1	27:05	CRISTIANINI FLAVIA	08:55	LAZZINI PAOLA	09:24	GHIARDI CATIA	08:47
2	MONTECATINI MARATHON 1	29:11	DAMI TIZIANA	09:16	PACINI TIZIANA	09:45	IACONIELLO GIOVANNA	10:12
3	MONTECATINI MARATHON 2	31:39	FERA PATRIZIA	10:01	IZZO ANNUNZIATA	11:11	SCHETTINO ANTONIETTA	10:29





## PODISMO



### VETM

1	MONTECATINI MARATHON 6	20:42	CALZOLARI ALESSANDRO	06:30	SILVESTRI LUCA	06:56	FREDIANI MILENO	07:17
2	SQUADRE MISTE	21:20	ANTONINI SILIANO	06:56	LACHI ALESSIO	07:08	INNOCENTI ANDREA	07:18
3	G.P. PARCO ALPI APUANE 3	21:35	CICCONI GIANFRANCO	07:30	FRANDI MASSIMILIANO	07:14	SIMI STEFANO	06:53
4	MONTECATINI MARATHON 4	23:12	MAZZEI STEFANO	07:40	TOCCHINI MASSIMO	07:37	TOGNOZZI ALESSANDRO	07:57
5	G.P. PARCO ALPI APUANE 6	23:17	LOMBARDI LUCA	08	GONFIANTINI FEDERICO	07:36	COGILLI PAOLO	07:43
6	ATLETICA AMARANTO 4	23:20	MARAZZINI GIANLUCA	07:14	COROZZI SILVANO	08:29	MASCIA ROBERTO	07:39
7	LA GALLA A.S.D. 2	23:41	MEOLI STEFANO	07:26	FELICI FABRIZIO	08:21	ARNESANO FABIO	07:56
8	SEMPREDICORSA 2	25:08	CAROTI ROBERTO	08:03	ALFIERI PAOLO	07:43	TOMMASINI RICCARDO	09:24
9	ATLETICA AMARANTO 5	25:45	MINUTI CARLO	08:11	GUALTIERI ROBERTO	08:55	BATTIMELLI MASSIMILIANO	08:41
10	MONTECATINI MARATHON 5	26:40	IEBBA GIUSEPPE	08:13	TERRENI FABIO	08:59	TOGNOZZI STEFANO	09:29
11	G. POD. LE SBARRE 3	27:17	NOVI SIMONE	09:01	BENVENUTI MASSIMILIANO	09:04	BETTI MICHELANGELO	09:14

### ARGM

1	G.P. PARCO ALPI APUANE 2	22:52	OSIMANTI MARCO	07:26	BIANCHI LUCIANO	07:39	FREDIANI FRANCESCO	07:48
2	LA GALLA A.S.D. 1	23:42	CARLOTTI CLAUDIO	07:33	BALDACCI FRANCESCO	08:11	ORSI ROBERTO	08:01
3	ATLETICA AMARANTO 6	24:42	MALLOCI FLAVIO	07:55	CORSI FABIO	08:04	LENZI MASSIMO	08:45
4	ATLETICA PRATO 1	24:55	DURANTE EMIDIO	08:36	ROMANO CARMINE	08:17	PETRILLO ANTONIO	08:04
5	SQUADRE MISTE	25:02	MEI ROBERTO	08:21	SIMI CLAUDIO	08:54	OLIVARI FRANCO	07:48
6	ATLETICA AMARANTO 7	25:13	TRAMONTI LEONARDO	08:25	FALLENI ANDREA	08:26	MAGNANINI ALESSANDRO	08:23
7	SQUADRE MISTE	25:26	BELLETTI FABIO	08:28	MATTEONI ADRIANO	08:40	MATTEUCCI SERGIO	08:19
8	SQUADRE MISTE	25:56	CUPELLI LUCIO PIETRO	08:10	MUSSI MARCO	09:02	CAPPELLI GINO	08:47
9	LE PANCHE CASTELQUARTO 1	26:06	PAPERETTI RICCARDO	08:38	PASETTO ROBERTO	08:58	BARCHIELLI MORENO	08:31
10	SQUADRE MISTE	26:14	D'ALVANO MICHELE	08:59	CAMAIOARA ACHILE IVANO	08:48	OLMI LUCA	08:29
11	G.P. PARCO ALPI APUANE 5	27:14	SANTI FABRIZIO	08:20	LANDUCCI CLAUDIO	08:58	SARGENTI ARTURO	09:57
12	MONTECATINI MARATHON 3	28:38	BUONAMICI MASSIMO	09:15	DELLA ROCCA RENZO	09:46	LAVORINI UMBERTO	09:38

### OROM

1	SQUADRE MISTE	29:43	SALVADORI SIRIO	10:17	SPINELLA ANTONINO	09:30	VITELLARO ROSARIO	09:59
---	---------------	-------	-----------------	-------	-------------------	-------	-------------------	-------







# SPORT SENZA CONFINI...

TI ASPETTIAMO NEI NOSTRI  
**PUNTI VENDITA** ED ONLINE  
SU **NENCINISPORT.COM**  
CON I MIGLIORI BRAND  
PER IL RUNNING!



Scopri le ultime novità Running



Mizuno Ultima 13



Mizuno Skyrise3



Asics Gel Trabuco 10



Brooks Glycerin 20



# Una pedalata in ricordo di Giovanni

**Da Prato a Carmignano fin davanti al murales che lo ricorda**

*di Antonio Mannori*



**U**n bel gruppo di appassionati della bici nonostante il grande caldo, si è ritrovato in Piazza del Duomo a Prato per dar vita all'iniziativa del C.F.F. Seanesi di Franco e Francesco Chiuchiolo, «Pedalando in Sicurezza» nel ricordo di Giovanni Iannelli, il giovane atleta pratese morto il 7 ottobre 2019, due giorni dopo la tremenda caduta in volata sul circuito di Molino dei Torti in provincia di Alessandria. Nel gruppo dei partecipanti con la maglia che reca la scritta «Giò» anche il padre di Giovanni, Carlo, alcuni juniores della Seanesi Beltrami TSA ed i giovani della Pol. Milleluci di Casalguidi. L'arrivo dopo

una quindicina di chilometri a Carmignano (ma qualcuno si è fermato a Poggio a Caiano evitando la salita finale) dove di fronte al murales di Iannelli in via F. Bicchis si è sciolta la pedalata. Qualche

minuto dopo la breve cerimonia nella piazza centrale di Carmignano con gli interventi e le parole del sindaco Edoardo Prestanti, dell'assessore allo sport di Poggio a Caiano Fabiola Ganucci.





## INIZIATIVA IN MEMORIA



Hanno parlato anche Franco Chiuchiolo e Carlo Iannelli sottolineando come la pedalata abbia avuto due aspetti. Il ricordo di Giovanni e quanto sia fondamentale al di là dei risultati la sicurezza degli atleti in gara. E non sono mancate le critiche alla Federazione Ciclistica Italiana. «Continueremo la nostra battaglia a fianco della famiglia Iannelli – ha detto Chiuchiolo, per avere un processo, giustizia e verità. Pochi si sono schierati con la famiglia, noi ci saremo sempre e nulla ha fatto la Federciclismo per tutelare la sicurezza degli atleti alle gare nonostante questa tragedia che ci ha strappato Giovanni». Anche il sindaco di Carmignano ha sottolineato l'importanza dell'iniziativa nel ricordo di Giovanni. «Prima del risultato e dell'aspetto tecnico agonistico conta la sicurezza delle gare e dei suoi partecipanti ed è giusta la richiesta di avere un processo per accertare la verità e quindi giustizia».





## INIZIATIVA IN MEMORIA



Carlo Iannelli nel suo breve intervento ha ringraziato gli organizzatori della pedalata e tutti i partecipanti. «Questa pedalata vuole essere solo un ricordo di Giovanni, non mi sento in questa occasione di tornare a ricordare ancora una volta quanto successo che ha dell'incredibile nei suoi sviluppi oramai noti. Non chiedo preventive punizioni, chiedo solo la celebrazione di un processo per accertare la verità ed avere giustizia.

Voglio ricordare che viste le parti in causa nella vicenda, la Federciclismo avrebbe dovuto essere neutrale ed invece fino da subito si è schierata dalla parte degli organizzatori di quella gara al termine della quale morì. Sul tema della sicurezza la stessa Federciclismo non ha fatto nulla di concreto anche in prospettiva futura per garantire un ciclismo migliore e più sicuro. Avevo a suo tempo chiesto la sospensione di

una giornata dell'attività per far riflettere tutti sul team sicurezza ed invece nulla è stato fatto».

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso <https://www.regalamiun-sorriso.it/index.html>





**CARBOIDRATI SEQUENZIALI A LENTO RILASCIO ED ELEVATA EFFICIENZA**



**ALESSANDRO DEGASPERI  
IRONMAN**

**SUPER DEXTRIN®**  
**L'ENERGIA CHE NON FINISCE**

**PATENT**  
INTELLECTUAL PROPERTY

**Ethicsport**

**L'AVANGUARDIA DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**

palatinose®  
isomaltulose

Cluster Dextrin®  
New Energy Source for Athletes

GLUCIDEX®  
DE6



## PODISMO

Ponte Buggianese (PT) 15 luglio 2022 - km 8

# Trofeo Festa dell'Unità

**Gli organizzatori della Montecatini marathon fanno sempre centro ottima la partecipazione**



Il lucchese Federico Matteoni del Gruppo Sportivo Orecchiella Garfagnana si aggiudica la quarta edizione del Trofeo Festa Dell'Unità, gara podistica che si è svolta nella zona sportiva di Ponte Buggianese sulla distanza di 8 chilometri per i competitivi e organizzata dal Comitato della festa e dalla società Montecatini Marathon.

L'atleta lucchese termina la gara nel tempo di 27'28", distaccando di 12 secondi Tomas Tei (Virtus Atletica Lucca) e di 18" Raffaello Bevilacqua, compagno di squadra del vincitore. Al quarto posto termina Daniele D'Andrea (Gruppo Podistico Alpi Apuane) e al quinto si classifica Marco Pollini (Atletica Porcari).

Nella categoria veterani uomini vince la gara il porta-





## PODISMO



colori del Gruppo Podistico Alpi Apuane, Federico Gonfiantini, che termina la gara in 29'16" e precede il compagno di squadra Andrea Innocenti e Nico Santi (Orecchiella Garfagnana). Il pistoiese Riccardo Cecconi (Silvano Fedi Pistoia) ottiene il primo posto nella categoria veterani argento dove precede Roberto Bertocchini e Mauro Giorgetti del Gruppo Sportivo Camigliano Lucca. Santi Santangelo (Atletica Casone Noceto Parma) fa sua la gara della categoria veterani

oro, fermando il cronometro sul tempo di 33'34", ottiene il posto d'onore Loretto Brizzi (Freestyle Triathlon Valdiniavole) e sul gradino più bas-

so si colloca Arturo Sargenti (Gruppo Podistico Alpi Apuane).

Viittoria per la monsummanese Elisa Dami (Silvano Fedi Pistoia) nella categoria donne assolute che conclude la gara con il tempo di 32'28' con un vantaggio di 1'16" su Nora Marongiu (Atletica Montecatini) e di 2'20" su Anita Ghelardoni (Atletica Cus Pisa), quarta Irene Giambasciani e quinta Manuela Marmo che



## PODISMO



hanno gareggiato a titolo individuale. Doppietta per la Montecatini Marathon nella categoria Donne veterane dove si aggiudica la gara Marta Cappelli in 36'01" con al secondo posto la compagna di società Tiziana Dami e al terzo posto Tiziana Pacini (Virtus Orentano). Donatella Serafini, giunge a braccia alzate nella categoria donne

veterane argento concludendo la gara in 37'35", secondo gradino del podio per Silvia Sicuranza (Isolotto Firenze) e terza Patrizia Fera (Montecatini Marathon).

Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso <https://www.regalamiun-sorriso.it/index.html>

*Comunicato a cura di Giancarlo Ignudi*





## PODISMO

Castiglione dei Pepoli (BO) 16 luglio 2022 - km 11,2

# Notturna della portaccia Simona Prunea e Rudy Magagnoli i vincitori di questa bella edizione

di Vezio Trifoni



Castiglione de' Pepoli e la Notturna della Portaccia, giunta alla sua ottava edizione, sono una sola cosa e la dimostrazione è l'accoglienza, davvero unica, tutta emiliana in una serata di corsa di luglio con i colori, le luci in una serata davvero magica. Sono diversi anni che grazie al buon Mario Menci ed al figlio Matteo la Ets





## PODISMO



Regalami un Sorriso riesce a dare le immagini a questa gara che è geograficamente abbastanza lontana dai luoghi dove la onlus si muove ma non esserci sarebbe stato veramente un peccato. Al tramonto Piazza della Libertà si ammanta di ombre lunghe e "La Portaccia" va ad accompagnare i concorrenti e i tanti gruppi presenti. Prima dello start la benedizione e poi tutti pronti per percorrere tre giri di un percorso di 11,2 km. La favorita al femminile è la campionessa del mondo,





## PODISMO



europea e italiana e atleta di casa Simona Prunea ma la distanza non è la sua mentre al maschile Riccardo Sandretti dei Risubbiani torna a correre lì dove nel 2013 aveva vinto. Tra le donne la campionessa imprime il suo ritmo fin dall'inizio e fa il vuoto mentre per il secondo posto Elisa Ragazzi (Modena Runners) precede Jenny Tassinari (Gp I Cagnon) con un distacco di 12". Al maschile parte forte Marco Di Pardo (Cesare Battisti Vernio) ma al secondo giro viene riagganciato da Rudy Magagnoli (Tritron) che a metà del giro stacca l'avversario e si presenta solo al



traguardo finale in 38'54". Per il terzo posto è l'ultramaratoneta Filippo Bovanini (Avis Castel San Pietro) a riuscire a staccare di 30" Armando Falbo (Pontelungo Bologna) e a guadagnarsi la terza piazza sul podio. Mentre Falbo è sul

gradino più alto del podio dei seniores davanti a Filippo Fiorini (Orecchiella Garfagnana) e Gabriele Fiesoli (Cesare Battisti Vernio). Tra le seniores è Lavinia Tonioni (Crossfit) a giungere prima davanti a Maura Mazzolini (Risubbiani) e Alessandra Marinaci. Mentre tra le veterane Laura Storai (Risubbiani) precede Katia Bianchini (9.92 Runners) e Sonia Cuccoli (Virtus). A livello veterani Fabrizio Gentile (Modena Runners) chiude in 44'23" davanti a Pietro Galloni (Avis Bolognese) e Alessio Papi (Risubbiani) mentre tra i veterani B il più veloce è Antonio Petrillo (Narnali) che precede Memmo Marciano





## PODISMO



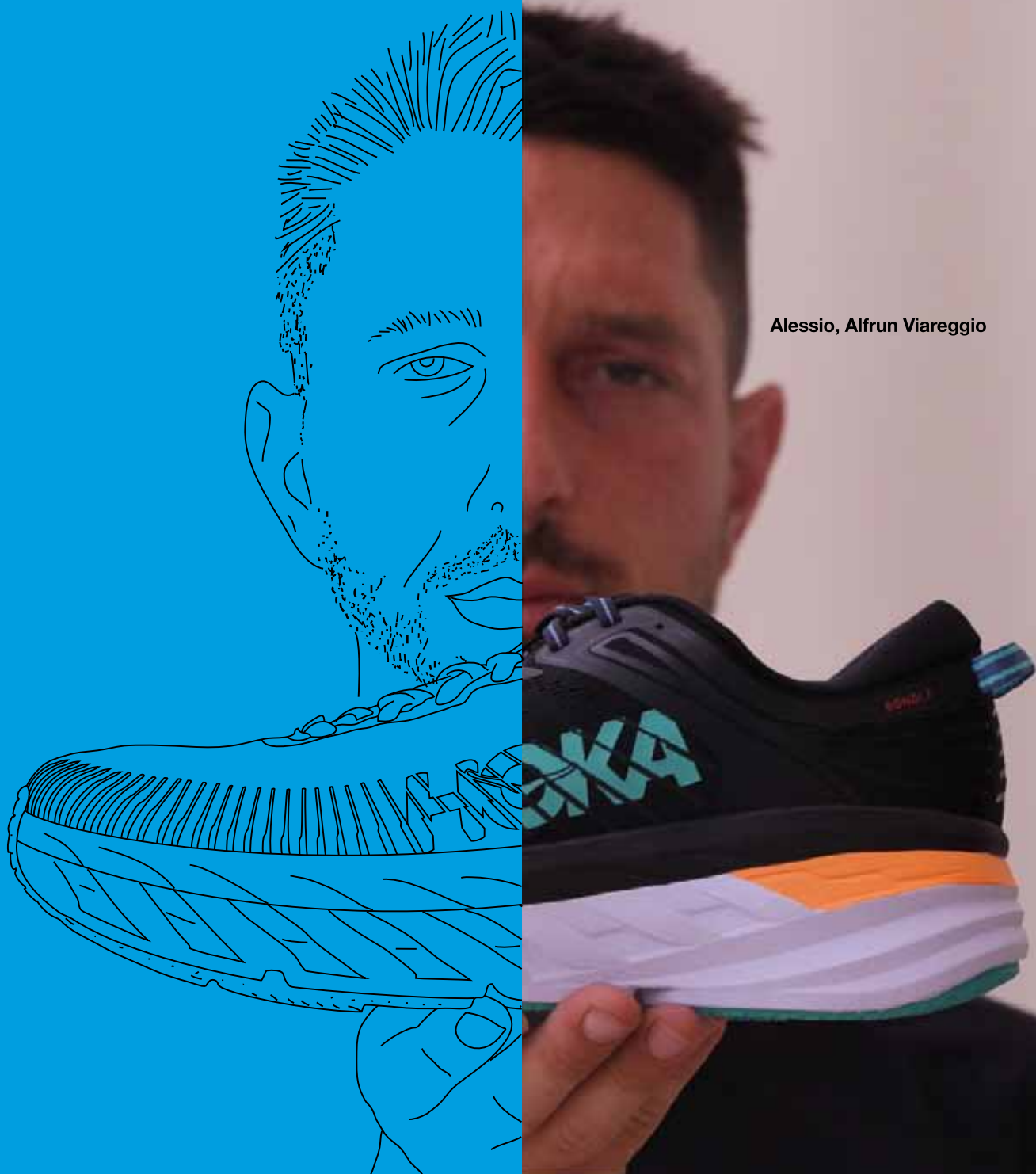
Cesareo (Castenaso Bo) e Davide Fornai (Berzantina). Gli atleti e i gruppi più numerosi con I Risubbiani davanti a Podistica Calderara e Pontelungo Bologna vengono premiati dal sindaco Maurizio Fabbri e dall'assessore allo sport Elena Roccheforti che hanno dato appuntamento al prossimo anno e hanno ringraziato Andrea Benni e tutto il suo staff per l'ottima organizzazione della manifestazione. E dopo la gara è un tripudio di sapori quello che di solito si presenta sulla tavola imbandita: cappelletti, gnocchi, passatelli in brodo, tagliatelle.

Sicuramente degna di nota la mortadella di Bologna, oltre ai funghi e mille altre leccornie che sono andate ad accompagnare l'immancabile bistecca e salsicce alla brace. Una gara sicuramente da segnare in calendario per il prossimo anno. Tutte le foto della manifestazione sono archiviate sul server della ETS Regalami un sorriso.





# alfrun.it



Alessio, Alfrun Viareggio

# WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB  
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA  
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA



**alfrun.it**

v.le Margherita 49  
Passeggiata a Mare, Viareggio  
tel. (+39) 0584 5811019

**OUTLET  
SPORT**

via Aurelia Nord 149  
Viareggio  
Tel. (+39) 0584 583484



# Test scarpe chiodate New Balance



**P**resso lo stadio di Atletica Leggera Emil Zatopek a Campi Bisenzio, in collaborazione con l'Atletica Campi ed il negozio di articoli sportivi MaxiSmall è stata fatta la presentazione, tra le prime in Italia, dell'esclusiva collezione di scarpette chiodate Fuel Cell MD-X della nota marca New Balance.

Per noi che oramai è da tempo che abbiamo i capelli bianchi è impossibile che la mente non torni a quando calzavamo le Atala sport colore arancio con le punte da almeno 1,5 cm per la terra rossa. Così come erano immancabili i segni che la Tenisolite lasciava su scarpe ed abbigliamento. Oggi è tutto più asettico e tecnologico e la varietà dei modelli è così

alta che non occorre più che ci siano i chiodi intercambiabili per adattarsi alla distanza ed alla disciplina, oggi è proprio la scarpa, che calza come un aderente calzino, ad essere studiata per dare il massimo. Quante serate passate a maledire i chiodi che arrug-

ginendosi immancabilmente non si svitavano, operazione necessaria perché dovevi passare dal Rubcort, un miscela di bitume e gomma, al Tartan che ha una consistenza diversa, erano sempre problemi.

Superata la nostalgia di quei





## PODISMO



tempi e l'invidia di poterle solo ammirare queste prodezze tecnologiche, con addirittura una lamina di carbonio nella suola che promette di restituire l'energia assorbita nella fase di appoggio, non ci resta che ammirare la bellezza del gesto atletico che i giovani ostacolisti ci regalano in dei passaggi veloci. Ed anche la cura nel riscaldamento, gli esercizi, la ginnastica preparatoria, che giustamente dedicano prima dell'eserci-

zio. Un attento tecnico della scarpa, Giampaolo Mugnaini, ha allestito un piccolo ed efficace "village" sullo spazio verde limitrofo alla pista dove in collaborazione a Fausto Innocenti del negozio Maxi-Small, offrono consigli sui vari modelli e ti guidano nella scelta del tipo più adatto alla specialità. Alla kermesse sono intervenuti oltre agli atleti dell'Atletica Campi, anche quelli dell'Atletica Calenzano ed atleti di rilevanza nazio-

nale quali Massimo Mei ed anche lo speaker giornalista Fabio Fiaschi che non hanno esitato a testare il prodotto. Probabilmente per me che scrivo e che mi occupo fotograficamente quasi esclusivamente del podismo su strada è stata un poco la macchina del tempo e confesso non poca invidia. Le foto sono state archiviate sul server della ETS Regalami un sorriso <https://www.regalamiunsorriso.it/index.html>





## PODISMO

# La marcia a Badia Pozzeveri

Quando la "sagra del cacciucco" è curata da un appassionato podista, una corsa non ci sta mai male!



**N**ilo Franceschini in collaborazione col Trofeo Podistico lucchese ha quindi allestito questa marcia podistica non competitiva in sintonia con lo spirito dei marciatori lucchesi. Tre percorsi (3 - 4,5 - 7,5 km) per la marcia ludico motoria organizzata a Badia Pozzeveri da Walker Running con il comitato Badia Pozzeveri Sagra del Cacciucco di giovedì sera. Servizio fotografico a cura della ETS Regalami un sorriso <https://www.regalamiun-sorriso.it/index.html>







# Maratona di Valencia 4 Dicembre 2022



## PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +  
Hotel \*\*\*\* Ufficiale degli italiani  
Rey Don Jaime a 400 m dalla  
zona di partenza

**da 399 Euro**

(solo per i primi 100 iscritti)

## Servizi esclusivi solo con Travelmarathon

- Hotel 3\*, 4\* o 5\* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a **95 Euro**;
- Possibilità di Transfer per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

**Ti sembrerà di correre sull'acqua!**

## Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it



## PODISMO

Cutigliano (PT) 17 luglio 2022 - Km 14,3

# Corsa dei Capitani

Campionato regionale UISP di corsa in montagna



**N**el magnifico scenario della montagna pistoiese si è disputata a Cutigliano la sedicesima edizione della Corsa dei Capitani, gara podistica competitiva di 14,300 chilometri per i competitivi e di 6 per i partecipanti alla gara ludico motoria e valida anche per il Campionato Toscano individuale e di società per tesserati Uisp. La gara è stata organizzata dalla Pro Loco Cutigliano con il patrocinio del Comune di Abetone-Cutigliano e la collaborazione tecnica della Silvano Fedi Pistoia. La vittoria assoluta



è andata al rappresentante dell'Aurora Montale Alessandro Fiore che compie la distanza nel tempo di 1h04'21" seguito a 29" dal modenese Giulio Piana (Team Mud & Snow) e a 3'42" dal pratese Andrea Menegatti (Podistica Prato Nord), al quarto posto si classifica Enrico Manfredini (Gruppo Podistico Alpi Apuane) e al quinto Tommaso Tasselli (Aurora Montale). Vittoria fiorentina nella categoria veterani uomini: a imporsi è Claudio Casalini (Podistica Il Ponte Scandicci) che compie la distanza in 1h07'50", secondo classifica-



## PODISMO



to Daniele Rossi (Podistica Quarrata) e terzo Luca Silvestri (Montecatini Marathon). Franco Olivari (Orecchiella Garfagnana) si classifica al primo posto nella categoria Veterani argento uomini con il tempo di 1h18'03", il posto d'onore se lo aggiudica Aurelio Sisi (Uisp Pistoia) con al terzo posto Luca Olmi (Silvano Fedi Pistoia).

Roberto Mei (Silvano Fedi Pistoia) al primo posto nella categoria veterani oro uomini in 1h23'54", secondo Rocco Callisto (Podistica Il Ponte Scandicci) e terzo Mario Fratini (Fratelanza Popolare Grassina).

Ancora un successo per Elisa Dami (Silvano Fedi Pistoia) nelle categoria donne assolute: si aggiudica la gara nel tempo di 1h23'21", al secondo posto distaccata di 4'32" Nora Marongiu (Atletica Montecatini) e di 7'48" Elena Cerfeda (Gruppo Podistico Cai Pistoia), quarto posto

per Katya Mazzini (29 Martiri Figline Prato) e al quinto Eleonora Pucci (A.p.d Isolotto Firenze).

Linda Colligiani (Avis Zero Positivo Rignano) sale sul podio più alto nella categoria

veterani donne in 1'33'19", ottiene la seconda posizione Tiziana Dami (Montecatini Marthon) e al terzo si classifica Michela Aniceti (29 Martiri Figline Prato). Antonella Sassi (Il Fiorino Sesto Fioren-





## PODISMO



tino) si classifica prima nelle donne argento giungendo al traguardo dopo 1h29'49", posto d'onore per Maria Angela Baccin (Attraverso Running) e terzo posto per Silvia Sicuranza (A.p.d. Isolotto Firenze). Nelle classifiche di società il titolo toscano Uisp è andato al Il Ponte Scandicci con 233 punti, seconda si classifica la Silvano Fedi Pistoia (194) e

terza la Montecatini Marthon (131). Nella classifica per iscritti il primo posto è andato alla Silvano Fedi Pistoia con 22 iscritti, seguita nell'ordine da Il Ponte Scandicci (16) e Montecatini Marathon (12). Le foto sono state archiviate sul server della ETS Regalami un sorriso <https://www.regalamiunorriso.it/index.html>  
A cura di Giancarlo Ignudi





## PODISMO

# Classifica Corsa dei Capitani



### ASS. FEMM.

1	Dami Elisa	Silvano Fedi	1:23:21
2	Marongiu Nora	Atletica Montecatini	1:27:53
3	Cerfedà Elena	CAI Gruppo Podistico Pistoia	1:30:49
4	Mazzini Katia	29 Martiri	1:31:15
5	Pucci Eleonora	Isolotto A.P.D.	1:31:30
6	Turrini Anna	Runcard	1:33:06
7	Amodeo Sabrina	G.S.D. Libertas La Torre	1:33:57
8	Lenci Lara	G.S. Mele Marce	1:33:59
9	Corsi Martina	Nave U.S.	1:35:10
10	Colantuono Debora	Il Ponte Scandicci	1:36:57
11	Iwuanyanwu Chizoba		1:41:18
12	Giusti Franca	29 Martiri	1:47:45
13	Da Cruz Suely Bento	Atletica Montecatini	1:48:10
14	Ciampi Giulia	Mezzana Le Lumache	1:48:46
15	Scariato Anna		1:49:18
16	Poli Elena	P.C.A. Hitachi Rail Pistoia	1:50:06
17	Cirigliano Valentina	Fratellanza Pop. Grassina	1:57:37
18	Batelli Silvia	Firenze Social Runner	1:57:37

### ASS. MASCH.

1	Fiore Alessandro	Aurora Montale	1:04:21
2	Piana Giulio	Team Mud & Snow	1:04:50
3	Menegatti Andrea	Podistica Pratonord	1:07:43
4	Manfredini Enrico	GP Parco Alpi Apuane	1:08:29
5	Tasselli Tommaso	Aurora Montale	1:08:35
6	Petrucci Federico		1:11:51
7	Di Sandro Antonio		1:13:07
8	Castelli Andrea	Orecchiella Garfagnana	1:13:12
9	Sanchini Omero	Podistica Medicea	1:13:39



10	Chiparo Leandro	Mezzana Le Lumache	1:14:19
11	Broccoli Matteo	Aurora Montale	1:14:38
12	Gerini Luca	Pol. Firenze Triathlon	1:15:53
13	Balli Massimiliano	Podistica Quarrata	1:16:36
14	Benelli Gianmarco	Silvano Fedi	1:16:46
15	Mannini Claudio	AVIS Zero Positivo	1:17:10
16	Agrusti Vincenzo	Atletica Cascina	1:17:21
17	Ciampi Francesco	Il Ponte Scandicci	1:18:32
18	Germano Giuseppe	Aurora Montale	1:18:36
19	Vannucci Riccardo	Podistica Aglianese 1980	1:18:50
20	Andaloro Tiziano	G.P. La Stanca	1:19:05
21	Cecchi Lorenzo	Podistica Medicea	1:21:52
22	Pagni Simone		1:22:48
23	Mungai Luca	UISP Terr.le Pistoia	1:22:55
24	Rossi Francesco	AVIS Zero Positivo	1:24:28
25	Possentini John Anthony	Silvano Fedi	1:25:58
26	Tommei Marco	Montecatini Marathon	1:26:31
27	Silvestri Davide	Montecatini Marathon	1:26:35
28	Logli Andrea	Podistica Aglianese 1980	1:27:16
29	Renzi Niccolò	AVIS Zero Positivo	1:30:26
30	Berti Emanuele	Montecatini Marathon	1:34:02
31	Morandi Andrea	AVIS Zero Positivo	1:34:33
32	Cassettari Graziano	Silvano Fedi	1:35:19
33	Baldi Fabio	AVIS Carmignano	1:37:38
34	Cozzolino Claudio	Podistica Quarrata	1:47:34
35	Memoli Alessandro	AVIS Carmignano	1:47:35
36	Vinciguerra Roberto	Il Ponte Scandicci	1:47:40
37	De Marco Luca	P.C.A. Hitachi Rail Pistoia	1:50:05
38	Coletti Stefano	Il Ponte Scandicci	1:53:08
39	Santini Gabriele	Silvano Fedi	2:00:19
40	Ferone Francesco	Montecatini Marathon	2:03:45

### VET. FEMM.

1	Colligiani Linda	AVIS Zero Positivo	1:33:19
2	Dami Tiziana	Montecatini Marathon	1:34:21
3	Aniceti Michela	29 Martiri	1:42:48
4	Parenti Sonia	Isolotto A.P.D.	1:45:24
5	Pacini Tiziana	Pol. Virtus Orentano	1:48:18
6	Di Fidio Palma	Il Ponte Scandicci	1:57:11

### VET. MASCH.

1	Casalini Claudio	Il Ponte Scandicci	1:07:50
2	Rossi Daniele	Podistica Quarrata	1:09:40
3	Silvestri Luca	Montecatini Marathon	1:11:31
4	Bianchini David	Atletica Montecatini	1:13:20
5	Rosi Roberto	ASD Atletica Campi	1:16:28
6	Daguin Fabrice	Firenze Social Runner	1:17:06
7	Barsotti Claudio	Runners Maratoneti Berzantina	1:19:20
8	Ceccarelli Luigi	Orecchiella Garfagnana	1:19:38
9	Mazzei Stefano	Montecatini Marathon	1:21:55
10	Palummieri Patrizio	Silvano Fedi	1:22:09
11	Salani Alessandro	Orecchiella Garfagnana	1:22:12



## PODISMO



12	Gori Daniele	Silvano Fedi	1:23:26
13	De Pirro Giovanni	G.S.D. Run...dagi	1:24:09
14	Sorice Donato		1:24:42
15	Mariani Manuele	P.C.A. Hitachi Rail Pistoia	1:26:28
16	Angeli Alessandro	Fratellanza Pop. Grassina	1:26:54
17	Cortopassi Luca	G.S. Mele Marce	1:29:14
18	Filippone Massimo	Nave U.S.	1:29:24
19	Paolucci Mauro	29 Martiri	1:31:14
20	Pastore Paolo	AVIS Carmignano	1:32:31
21	Cipolli Gianni	ASD Gruppo Podistico Rossini	1:33:04
22	Sunseri Maurizio		1:33:55
23	Leso Massimo	Gino Diodati	1:34:48
24	Calonaci Saverio	Le Panche Castelquarto	1:35:58
25	Soldani Gabriele	Silvano Fedi	1:38:33
26	Iachetta Carmine	Il Ponte Scandicci	1:39:25
27	Rosadi Massimo	Mezzana Le Lumache	1:39:47
28	Tempestini Giacomo	C. Battisti Miseric. di Vernio	1:44:25
29	Cenerini Alessandro	Silvano Fedi	1:45:17
30	Gori Gianluca	Silvano Fedi	1:45:53
31	Cipriani Simone	Il Ponte Scandicci	1:46:27
32	De Santis Gianfranco	GP Parco Alpi Apuane	1:47:32
33	Grassi Roberto	Nuova Atletica Lastra	1:47:36
34	Papi Luca		1:47:41
35	Nottoli Alberto		1:47:41
36	Landi Luca		1:47:41
37	Barsotti Alberto	G.S. Mele Marce	1:48:11
38	Pani Leonardo	Nave U.S.	1:54:01
39	Archetti Alessio	Firenze Social Runner	1:57:39
40	Giovannetti Alessio	Podistica Aglianese 1980	1:57:58

19	Butini Maurizio	Il Ponte Scandicci	1:53:15
20	Peruzzi Stefano	C. Battisti Miseric. di Vernio	1:53:57
21	Bellosi Alberto	Podistica Val di Pesa	2:07:05
22	Cortini Gianni	Il Ponte Scandicci	2:07:07
23	Cherotti Stefano	Il Ponte Scandicci	2:13:40
24	Taddei Francesco	Il Ponte Scandicci	2:13:41

### ORO MASCH.

1	Mei Roberto	Silvano Fedi	1:23:54
2	Callisto Rocco	Il Ponte Scandicci	1:27:10
3	Fratini Mario	Fratellanza Pop. Grassina	1:37:32
4	Marulli Claudio	Silvano Fedi	1:41:49
5	Bellini Giacomo Alessandro	Podistica Quarrata	1:42:16
6	Cardelli Maurizio	Silvano Fedi	1:59:57
7	Forconi Giancarlo	Fratellanza Pop. Grassina	2:06:22
8	Palmeri Giuseppe	Fratellanza Pop. Grassina	2:11:54
9	Pampaloni Andrea	Isolotto A.P.D.	2:13:35
10	Falcini Roberto	Silvano Fedi	2:25:14
11	Panichi Silvano	Silvano Fedi	2:25:15

### ARG. FEMM.

1	Sassi Antonella	G.S. Il Fiorino	1:29:41
2	Baccin Maria Angela	Attraverso Running	1:33:44
3	Sicuranza Silvia	Isolotto A.P.D.	1:41:58
4	Fera Patrizia	Montecatini Marathon	1:49:55
5	Izzo Annunziata	Montecatini Marathon	1:55:39
6	Labardi Laura	Il Ponte Scandicci	2:13:41

### ARG. MASCH.

1	Olivari Franco	Orecchiella Garfagnana	1:18:03
2	Sisi Aurelio	UISP Terr.le Pistoia	1:21:01
3	Olmi Luca	Silvano Fedi	1:28:48
4	Agostini Lucio	Silvano Fedi	1:29:22
5	Gori Claudio	Silvano Fedi	1:30:01
6	Picchi Mauro	G.P. La Stanca	1:30:06
7	D'Aiuto Carlo	Atletica Signa	1:30:50
8	Rosadi Fausto	Mezzana Le Lumache	1:31:58
9	Buonamici Massimo	Montecatini Marathon	1:33:17
10	Piccioli Carlo	Attraverso Running	1:33:26
11	D'Alvano Michele	Atletica Cascina	1:33:58
12	Maurello Vincenzo	Il Ponte Scandicci	1:37:01
13	Sforzi Claudio	Silvano Fedi	1:38:26
14	Galligani Alberto	Atletica Montecatini	1:40:44
15	Gangemi Giovanni	CRAL INPS	1:44:26
16	Vespro Franco	Le Torri Podismo	1:46:08
17	Gallione Roberto	G.S. Mele Marce	1:50:54
18	Lavorini Umberto	Pol. Virtus Orentano	1:51:09





Diciassettesima Strafossone - VIII memorial Vanelli a Fossone

## Trasloca in luglio questa classica di ferragosto



I buon Giorgio Malacarni, speaker e organizzatore tuttofare prima ci abitua alla gara in alternativa al mare di Agosto per poi spostare la manifestazione in Luglio; purtroppo, ci dice scuotendo la testa, è sempre più difficile organizzare una gara, a partire dal piano della sicurezza, alla gestione della viabilità agli infiniti fogli da presentare.

Le amministrazioni sono sempre più difficili da accontentare e le infinite nuove regole ti fanno veramente perdere la voglia di fare, per questo è stata spostata la data in un periodo più tranquillo.

Ma il pubblico è sempre lo stesso, perché a differenza di quello che si potrebbe pensare, anche se fatta in Agosto, la gara ha sempre richiamato

pochi vacanzieri ed il bacino d'utenza è sempre locale. Inserita nel Corrilunigiana ha il pregio di richiamare anche tanti giovani a cui gli organizzatori non hanno fatto mancare innumerevoli gadget "modello mare".

Anche per tutti gli altri iscritti secchiello ed ombrellone vanno a compensare egregiamente la tassa d'iscrizione. La cocomerata finale e le dolci su percorso hanno so-

lo parzialmente compensato la giornata di un caldo così afoso da far dire basta ad alcuni a metà gara, ma comunque tutti contenti quelli che hanno tagliato il traguardo perché era un ulteriore vanto poter dire di averla finita con quelle condizioni.

Le foto sono state archiviate sul server della ETS Regalami un sorriso <https://www.regalamiunsorriso.it/index.html>





## PODISMO

Carrara 17 luglio 2022 - Km 9,2

# Classifica Strafossone



### CLASSIFICA FEMMINILE

1	PROIETTI FEDERICA	CALCESTRUZZI CORRADINI	O	00:40:40
2	CIBEI MARGHERITA	ATLETICA ALTA TOSCANA	O	00:41:11
3	ALFIERI ROSA	CIRCOLO MINERVA	Q	00:42:32
4	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO	O	00:43:44
5	SALAS PALMA ANDREA B.	ORECCHIELLA GARFAGNANA	P	00:45:11
6	CINQUINI FEDERICA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	O	00:45:18
7	POLTRONIERI VALERIA	CIRCOLO MINERVA	P	00:45:27
8	BERTUCCELLI LUCIANA	OFFICINA BORGO DEL PONTE	Q	00:45:38
9	BONATI DEBORAH	PRO AVIS CASTELNUOVO	Q	00:47:39
10	CARLI ELISA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	O	00:48:25
11	PELLEGRINI ISABELLA	OFFICINA BORGO DEL PONTE	P	00:48:45
12	CIABATTI ODETTE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	Q	00:49:10
13	NERI CARLA	ORECCHIELLA GARFAGNANA	Q	00:50:27
14	BOTTI MARIA VITTORIA	ATLETICA ALTA TOSCANA	O	00:51:15
15	VERRENGIA VERONICA	GRANDE TREKKING	O	00:51:25
16	CARASSALE SILVIA	RUNNING STATION TEAM	O	00:51:36
17	PALOMBA BLANDINA	SPEZIA MARATHON DLF	P	00:53:52
18	FARINA ANTONELLA	PRO AVIS CASTELNUOVO	Q	00:54:10
19	PIETRA VALENTINA	GOLFO DEI POETI	P	00:54:50
20	PEDRELLI FEDERICA	CIRCOLO MINERVA	P	00:55:12
21	COSINI ELISA	ATLETICA SPEZIA	O	00:55:29
22	GNETTI BENEDETTA	CORRILUNIGIANA	P	00:55:59
23	SANTINI CHIARA	ATL. ARCI FAVARO	Q	00:56:44
24	PIZZI TIZIANA	A.FA.P.H.	P	00:58:52
25	ALDERICI DANIELA	ATL. ARCI FAVARO	Q	01:01:04
26	GUIDOTTI FIORENZA	RUNNING STATION TEAM	Q	01:07:09
27	ARENA ALICE		O	01:08:06
28	BOSSO SARA	A.FA.P.H.	O	01:09:18
29	AMBROSINI ROSANNA	A.FA.P.H.	Q	01:09:18

30	PEZZICA RITA	STRACARRARA	Q	01:12:47
31	GIANNONI ARIANNA	PRO AVIS CASTELNUOVO	Q	01:17:32
32	RICCI SIMONETTA	A.FA.P.H.	Q	01:25:40

### CLASSIFICA MASCHILE

1	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	D	00:35:43
2	PIZZICORI GIACOMO	ATLETICA PRATO	D	00:36:12
3	PELIZZA MATTEO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	C	00:37:13
4	GIANNINI DIEGO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	D	00:37:26
5	VANNI NICOLA	PARCO ALPI APUANE	D	00:38:07





## PODISMO



6	BENEDETTI GABRIELE	PRO AVIS CASTELNUOVO	D	00:38:34
7	SAGRAMONI MARCO	PARCO ALPI APUANE	D	00:39:06
8	STANGHELLINI BERNARDO	ATL.FOLLONICA	D	00:39:28
9	TARANTOLA MIRKO	PARCO ALPI APUANE	D	00:39:43
10	PRUNO DAVIDE	ATL. ARCI FAVARO	E	00:40:10
11	DELLA BONA ANDREA	A.FA.P.H.	E	00:40:19
12	TOGNARI ROBERTO	PRO AVIS CASTELNUOVO	E	00:40:24
13	OFRETTI STEFANO	GAS RUNNERS MASSA	D	00:40:30
14	ABATE ANTONIO	ATLETICA PRATO	D	00:40:37
15	CASTELLANETA ANTONIO G.	ATL. CESANO MADERNO	E	00:40:51
16	LIPPI DAMIANO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	E	00:40:55
17	RIFREDI DANIELE	ATLETICA ALTA TOSCANA	E	00:41:06
18	TUCCIA PIERLUIGI	AVELLINO RUNNER	D	00:41:12
19	FANANI MICHELANGELO	PARCO ALPI APUANE	G	00:41:13
20	UGOLINI CARLO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	F	00:41:13
21	MOSTI CARLO	A.FA.P.H.	E	00:41:34
22	MARAZZINI GIANLUCA	ATLETICA AMARANTO	G	00:42:06
23	ROVEI GIORGIO	DK RUNNERS MILANO	E	00:42:06
24	BARTELLONI FRANCO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	G	00:42:24
25	FALCHETTI ANDREA	GAS RUNNERS MASSA	E	00:42:25
26	FERRARI TIZIANO	PRO AVIS CASTELNUOVO	D	00:42:41
27	VANALESTA EMILIANO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	F	00:42:49
28	LUNARDINI DAVIDE	ATLETICA ALTA TOSCANA	E	00:43:12
29	RICCO NELSON	SPEZIA MARATHON DLF	C	00:43:18
30	MASSARI ANDREA	PARCO ALPI APUANE	F	00:43:33
31	BATTISTINI MARCO	STRACARRARA	E	00:43:39
32	DAZZI NICOLA	PARCO ALPI APUANE	H	00:43:53
33	LANZANOVA THOMAS	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	E	00:44:17
34	QUATTRINI ANDREA	RUN CARD	D	00:44:36
35	LUCETTI MORRIS	STRACARRARA	E	00:44:48
36	FRUZZETTI DAVIDE	ATLETICA ALTA TOSCANA	E	00:44:58
37	DERI DAVIDE	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	F	00:45:00
38	BALLONI GIOVANNI	PARCO ALPI APUANE	E	00:45:02
39	BARDINI ANDREA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	E	00:45:04
40	RUGANI IVANO	RUN CARD	F	00:45:05
41	BIANCHI LUCIANO	PARCO ALPI APUANE	H	00:45:12
42	DELLA BARTOLA EMANUELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	D	00:45:20
43	VANNINI FABIO	ATL. CASONE NOCETO	F	00:45:39
44	TOGNETTI GIACOMO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	E	00:45:45
45	CONVALLI FRANCESCO	PRO AVIS CASTELNUOVO	G	00:45:48
46	BARBIERI FABRIZIO	SPEZIA MARATHON DLF	I	00:45:56
47	MARTINELLI MAZZINO	ATLETICA ALTA TOSCANA	G	00:46:16



48	RAMIREZ MAURICIO	ATL. CASONE NOCETO	G	00:46:18
49	MILITELLO FRANCESCO	A.FA.P.H.	E	00:46:21
50	MARINELLI FABIO	ATLETICA PRATO	D	00:46:21
51	MUSSI MARCO	PRO AVIS CASTELNUOVO	I	00:46:21
52	VALESI CESARE	STRACARRARA	E	00:46:31
53	GOZZI GIAMPAOLO	RIVAROLO DEL RE	H	00:46:40
54	SERRA PIERPAOLO	ATLETICA SPEZIA	F	00:46:43
55	CUSINATO FRANCO	PARCO ALPI APUANE	H	00:46:50
56	MARTINI ANTONIO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	F	00:46:53
57	GOMARA ROBERTO RENEE	RUN CARD	D	00:46:55
58	MATTEUCCI SERGIO	GRUPPO PODISTICO ROSSINI	H	00:47:20
59	SISTI GIACOMO	STRACARRARA	D	00:47:23
60	BATTILANI DANIELE	GOLFO DEI POETI	E	00:47:29
61	POGGETTI DANIELE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	F	00:47:33
62	SIMONCINI STEFANO	GOLFO DEI POETI	E	00:47:39
63	CAMPIONI LUCA	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	E	00:48:04
64	CATTANI DANIELE	PRO AVIS CASTELNUOVO	E	00:48:10





## PODISMO



65	MUTTI MARIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	G	00:48:12
66	CONTI LORENZO	ATLETICA ALTA TOSCANA	D	00:48:14
67	BACCI FRANCESCO ANTONIO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	G	00:48:21
68	CAPPELLI GINO	PRO AVIS CASTELNUOVO	I	00:48:26
69	GERMINIASI MASSIMILIANO	POLISPORTIVA	F	00:48:27
70	BRIBIGLIA FRANCESCO	GOLFO DEI POETI	E	00:48:29
71	BIAGIONI DAVIDE	STRACARRARA	E	00:49:01
72	LOMBARDI ANDREA	ONLYSPORT	E	00:49:07
73	VICARDI CORRADO	POL. CARUGATE	G	00:49:15
74	MARCANTELLI ROBERTO	MONTECATINI MARATHON	G	00:49:25
75	COLVARA CESARE ARTURO	RUN CARD	C	00:49:34
76	SANTI FABRIZIO	PARCO ALPI APUANE	I	00:49:37
77	PIASTRA ENRICO	PARCO ALPI APUANE	E	00:49:38
78	TORRI LUCIANO	POLISPORTIVA	G	00:49:39
79	PIEROTTI LEONARDO	PARCO ALPI APUANE	H	00:49:40
80	BOTTI GIOVANNI	GAS RUNNERS MASSA	F	00:49:51
81	MORETTI ANDREA	PRO AVIS CASTELNUOVO	D	00:49:53
82	BELLANTE IPPAZIO	ATL. ARCI FAVARO	H	00:50:28
83	DATI PIER ALESSANDRO	STRACARRARA	F	00:50:36
84	RAVIOLI PAOLO	LA GALLA	G	00:50:47
85	FIORDI STEFANO	UNIONE SPORTIVA NAVE	F	00:50:54
86	GELATI MASSIMO	C.U.S. PARMA	F	00:50:59
87	CATTABRIGA DINO	STRACARRARA	E	00:51:09
88	MATTEUCCI LORENZO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	C	00:51:12
89	CAMAIOARA ACHILE IVANO	A.S. ATLETICA SARZANA	H	00:51:38
90	MANSI MARCO	PRO AVIS CASTELNUOVO	H	00:51:52
91	BENASSI DAVIDE	ORECCHIELLA GARFAGNANA	E	00:51:55
92	LUCIANI ALESSIO	STRACARRARA	E	00:51:58
93	TALLONE GIOVANNI	PRO AVIS CASTELNUOVO	L	00:52:06
94	BIGNAMI CLAUDIO	STRACARRARA	E	00:52:14
95	MARRE' LUIGI EMILIO	A.FA.P.H.	G	00:52:24
96	PUNTELLI EURO	RUNNING STATION TEAM	I	00:52:50
97	ZAVANELLA VITTORIO	CAMBIASO RISSO RUNNING	I	00:53:13
98	NARDI RICCARDO	GAS RUNNERS MASSA	E	00:53:36
99	DI BARTOLOMEO DANIELE	STRACARRARA	E	00:53:41
100	DEL GIUDICE GIULIANO	ATLETICA ALTA TOSCANA	L	00:54:01
101	ZAMBONI ROBERTO	CIRCOLO MINERVA	F	00:54:04
102	COLVARA ALBERTO	ATL.UISP MARINA DI CARRARA	H	00:54:15
103	CRUCIANI MAURIZIO	ATLETICA ALTA TOSCANA	E	00:56:12
104	GUERRINI GABRIELE	PODISTICA AGLIANESE 1980	F	00:56:25
105	BENIGNI DAVIDE	G.S.D. RUN... DAGI	F	00:56:39
106	ILARI EMANUELE	GOLFO DEI POETI	E	00:56:44
107	IACOVINO MICHELE	PODISTICA CHIESANUOVA	F	00:57:11
108	GIORGI ROBERTO	ATL.PIETRASANTA VERSILIA	I	00:58:01
109	LIBERATORI EMILIANO	A.FA.P.H.	E	00:58:53
110	VANNINI LUIGI	ATL. CASONE NOCETO	L	00:58:56
111	VAIRA MASSIMO	SPEZIA MARATHON DLF	H	00:58:59
112	LUNARDINI MASSIMILIANO	LA GALLA	G	01:00:30
113	ANFUSO VINCENZO	G.S. ZELOFORAMAGNO	L	01:01:05
114	FREGOSI SIMONE	A.FA.P.H.	E	01:01:41
115	BALDINI MASSIMO	PRO AVIS CASTELNUOVO	I	01:01:55
116	GATTI FABIO	RUN CARD	F	01:03:06
117	PEZZINI ROBERTO	RUN CARD	F	01:03:07
118	COSTANTINI PASQUALE	STRACARRARA	G	01:03:50
119	CECCHINELLI MANUEL	GOLFO DEI POETI	G	01:08:06
120	GIUMELLI ANDREA	GOLFO DEI POETI	E	01:08:07
121	RAVERA ADRIANO	GOLFO DEI POETI	L	01:12:47
122	TREZZI LUCIANO	RUNNING STATION TEAM	L	01:13:00
123	PAITA LORENZO	GOLFO DEI POETI	F	01:20:28
124	ROMANO RICCARDO	GOLFO DEI POETI	G	01:36:40





**IL PERSONAGGIO**

# Sabrina Amodeo, la passione per la corsa arrivata per caso

*a cura di Fabio Fiaschi*



**Parlaci un pò di te.**

Mi chiamo Sabrina da circa 25 anni faccio un lavoro che amo al sindacato, ho sempre pensato che uscire dalla scuola e trovare una professione così è stata per me una bella fortuna! È come una missione dove le cose che



## IL PERSONAGGIO



mi hanno insegnato e che ho studiato e capito servono per aiutare il prossimo, per far valere dei diritti che una persona nei momenti di difficoltà neanche conosce, ecco tutto ciò per me è passione, soddisfazione, emozione.

Ho anche la fortuna di aiutare i miei genitori il fine settimana che hanno un'attività in proprio, li è ed è stata la mia casa, tornavo da scuola e vivevo nell'attività dei miei che mi hanno insegnato tutto, il valore della famiglia, delle persone, del lavoro, il rispetto per il proprio lavoro e per gli altri. Mi hanno anche insegnato che quando si lavora si lavora senza ma e senza chiacchiere, quando torno da una maratona vado dai miei e...a diritto si lavora fino a sera, se fanno male i piedi o le gambe pazienza adesso c'è da lavorare!

Ho una famiglia grandiosa e due figli che mi riempiono la vita di gioia, anche se iniziano a crescere e si allontanano sempre di più! Cuori di mamma





## IL PERSONAGGIO

### Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

Inizio a correre per scherzo nel 2013 con mio marito, lui è sportivo da una vita, giocava a calcio a Milano la sua città di origine e una volta che si è trasferito a Firenze ha continuato la sua passione. Adesso allena i ragazzini e in estate come tutti i "calciatori" corre, io l'ho sempre preso in giro perchè la mattina volevo dormire e non riuscivo a capire perchè volesse andare a correre a durare fatica. Una mattina mi convince vado con lui, inizia con pazienza a

guidarmi nella corsa, un pò si cammina e un pò si corre etc etc. Torno più volte la domenica mattina, mi inizia a piacere arriviamo a correre mezz'ora. Siamo a settembre

ricomincia il calcio e mi dice: se ti piace continua, parlando con dei clienti dei miei genitori scopro che esiste un gruppo sportivo (che strano mondo) contatto Sergio Lucarelli del GS La Torre di Pontassieve, mi sento con Bazzi Giacomo, mi spiegano un pò..., certificato iscrizioni gare calendario podismo, boh! Un mondo nuovo mi sento





## IL PERSONAGGIO

un pò fuori luogo ma continuo curiosa e per tanti mesi faccio gare non competitive. Mese dopo mese diversi del mio gruppo mi incoraggiano a fare 10 km! Siete matti! troppi tanti... vado. Poi la corsa mi ha travolto, le gare la domenica, i saluti degli amici degli altri gruppi, le distanze sempre più lunghe è stato un amore che è cresciuto sempre di più.

### Come ti alleni?

Mi alleno a sensazione, cerco di fare diversi lunghi se ho a breve gare lunghe e impegnative, in estate che aumenta il lavoro dai miei cerco di allenarmi qualche mattina in meno.

Sono molto mattiniera vado alle 5 normalmente ma se devo fare qualche lungo mi alzo anche prima

### Segui una alimentazione o degli allenamenti specifici?

Non seguo alimentazioni particolari ma cerco di mangiare più sano possibile, anche in ufficio mi porto il pranzo da casa.

Mangio molta frutta verdura carne e pesce, cerco di variare il più possibile

Unica pecca non bevo! O meglio... mi piacerebbe bere ma vino e aperitivi sempre! Non bevo acqua e sbaglio!

### Trail o strada?

Strada per tutta la vita, nei trail sono proprio una disadattata!

Avete presente una papera che si deve arrampicare in una roccia? Quella sono io! Ma poi ogni tanto li faccio e mi stupisco sempre di come riesco a scendere o salire con



il metodo più imbranato e paradossale. Ammiro quelle ragazze e ragazzi che saltano rocce e ostacoli come cavallette! Forti Fortissimi.

Per me strada asfalto o strada bianca e a volte se ci sono tanti sassi inciampo anche lì!

### Il tuo sogno si chiama?

Il mio sogno si chiama New York perchè non ci sono mai stata perchè credo che regali emozioni uniche da brivido, da palpitazioni e niente prima o poi sarà il mio regalo!



### Il tuo rapporto con i social?

Mi piacciono i social sono divertenti utili per alcuni versi, li utilizzo spesso come "diario" se ho fatto una gara che mi piace o voglio immortalare una ricorrenza mi piace postarla, poi passa il tempo i mesi gli anni e ogni tanto mi piace scorrere il mio "diario" social perchè mi fa rivivere l'emozione di quel momento! Non mi piace molto chi polemizza sempre o ce l'ha con il mondo intero ma non siamo tutti uguali e va bene così

### Un messaggio per chi vuole iniziare a correre o camminare.

A chi vuole iniziare a correre dico corri! Corri per il tuo fisico e per la tua mente!

La corsa è la tua compagna per la vita, non ti lascia mai sola, ti fa ritrovare te stessa, ti ascolta quando urli quando ridi quando canti quando sei triste. Un runner riesce ad essere forte anche nei momenti più buie fa splendere il sole anche nelle giornate di pioggia. Testa cuore gambe non si molla mai!



# RACE ADVISOR

## Valuta l'evento e resta informato

**R**aceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice: consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>







# Sempre più semplice accedere al server foto

Da questo momento in poi la registrazione al server foto è diventata ancora più facile utilizzando un account di Google.

Se possiedi la tua email di Google basta cliccare nell'apposito spazio (in basso) della pagina di LOG IN e senza altre formalità potrai accedere al server. Se mancano alcuni dati in automatico ti verranno richiesti, tutto all'insegna della massima semplicità.

Username

Password

Accedi

Hai dimenticato la password?

email

Recupera i dati

Accesso Tramite Google



Accedi con Google



# Gemellaggio tra **Atletica Immagine** e **Calendariopodismo**



**N**oi sappiamo che prima o poi si ripartirà a pieno regime con le manifestazioni podistiche, anche perché gli organizzatori hanno capito la formula per allestirle in sicurezza con il rispetto delle regole e del distanziamento interpersonale. E per questo ci siamo organizzati per potenziare le informazioni relative al calendario degli eventi. Ecco che da questa settimana sulla rivista troverete un collegamento link con CALENDARIOPODISMO, lo strumento più completo e capillare per avere informazioni su quello che viene organizzato, il calendario più completo e aggiornato nel panorama italiano di manifestazioni podistiche (7.000 gare ogni anno).

Praticamente tutte le schede gare sono comprese di riferimenti (mail, telefono, siti web, ecc), volantino, mappa per il ritrovo/partenza, ecc.

C'è la possibilità di filtrare velocemente gli eventi nel raggio di TOT Km dalla posizione in cui siete.

Le comunicazioni tempestive di eventuali gare annullate, rinviate, ecc.

Abbinato al sito c'è anche la App gratuita per smartphone, sia Android che iOS. Scaricate Atletica Immagine con regolarità ogni settimana e troverete anche il link per il collegamento a calendario podismo. Noi ci siamo e ci crediamo! Ripartiremo!

**CLICCA QUI:**

[www.calendariopodismo.it](http://www.calendariopodismo.it)



**REGALAMI UN SORRISO**

# Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

**SERVIZI FOTOGRAFICI  
E TANTO ALTRO... PACEMAKER**

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

**DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO**

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA .....

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

**Sito web: [www.regalamiunsorriso.it](http://www.regalamiunsorriso.it)**

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876


**Atletica Immagine**

*Rivista sportiva  
con finalità  
sociali e solidali con  
pubblicazioni settimanali*

Proprietario:  
**ETS Regalami un Sorriso**  
C.F. 92076170486 con sede  
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile:  
**Piero Giacomelli**

Direttore responsabile:  
**Veziro Trifoni**

Redazione:  
**Giovanni Fiorentino**

Grafica e impaginazione:  
**Andrea Grassi**



**INFORMAZIONI SULLE GARE**

**MySDAM**  
TOSCANA TIMING



**SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE**

Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi  
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - [www.mysdam.net](http://www.mysdam.net)



**Area  
volantini**





## Maratona di Siviglia

✓ 42 KM

20  
FEB  
2022

## Maratona di Malta

✓ 42 - 21 KM

06  
MAR  
2022

## Mezza Maratona di Praga

✓ 21 KM

02  
APR  
2022

## Maratona di Parigi

✓ 42 KM

03  
APR  
2022

## Mezza Maratona di Berlino

✓ 21 KM

03  
APR  
2022

## Maratona di Madrid

✓ 42 - 21 - 10 KM

24  
APR  
2022

## Mezza Maratona di Verona

✓ 21 - 10 KM

01  
MAG  
2022

## Maratona di Praga

✓ 42 KM

08  
MAG  
2022

## Maratona di Edimburgo

✓ 42 - 21 - 10 - 5 KM

29  
MAG  
2022

## Maratona di Stoccolma

✓ 42 KM

04  
GIU  
2022

## Giro del lago di Resia - Stage di Atletica

✓ 15 KM

16  
LUG  
2022

## Stralivigno - Stage di Atletica

✓ 21 KM

23  
LUG  
2022

## Mezza Maratona di Londra

🕒 21 KM

04  
SET  
2022

## Maratona di Berlino

✓ 42 KM

25  
SET  
2022

## Maratona di Lisbona

✓ 42 - 21 - 8 KM

09  
OTT  
2022

## Maratona di Chicago

✓ 42 KM

09  
OTT  
2022

## Mezza Maratona di Valencia

✓ 21 KM

23  
OTT  
2022

## Venice Marathon

✓ 42 - 10 KM

23  
OTT  
2022

### Informazioni e prenotazioni

[travelmarathon.it](http://travelmarathon.it) - [info@travelmarathon.it](mailto:info@travelmarathon.it)

Via della Gora 34 - 50019 Sesto Fiorentino (Firenze)

Tel. +39 055 453646 (Lunedì-Venerdì 8.00/20.00)



**21 LUGLIO 2022**

GARA APPROVATA DALLA LEGA UISP DI PISTOIA

**GIOVEDI'****21 LUGLIO 2022****CIRCOLO ARCI CAMPIGLIO - MISERICORDIA DI CAMPIGLIO**

In Collaborazione con la A.S.C.D. Silvano Fedi Pistoia

Organizzano

# 15° Memorial Maestripieri Sandro

## 16° Staffetta della Misericordia

**Staffetta di 3X3 Km DI ATLETI APPARTENENTI ANCHE A SOCIETA' DIVERSE**

Su percorso identico per le tre frazioni. Aperto a tutti i tesserati U.I.S.P., FIDAL Assoluti, FIDAL Amatori e altri Enti di Promozione.

**RITROVO:** Ore 18:45 presso il Circolo Ricreativo di Campiglio - Via Nuova di Campiglio N° 42 – Pistoia**PARTENZA:** Ore 19:45 1° Staffettista presso il parcheggio di Campiglio dove verrà anche effettuato il cambio per le frazioni.**ISCRIZIONI:** Le formazioni delle staffette potranno essere comunicate entro le ore 23:00 del giorno 19/07/2022 ai seguenti recapiti: Parrini Alessandro: Tel. **057339675** Cell. **3396479869**, Parrini Francesco: Cell. **3391236650**. E-mail: [gpcampiglio@gmail.com](mailto:gpcampiglio@gmail.com) oppure si possono fare le iscrizioni fino a 30 minuti prima della partenza.**QUOTA ISCRIZIONE:** €30 a staffetta con buono pasto per ogni atleta per il pasta party organizzato al Circolo Ricreativo di Campiglio. E' possibile con la modica cifra di € 5 partecipare al pasta party anche agli accompagnatori, parenti ed amici degli atleti. Per gli atleti con tesseramento UISP l'iscrizione è ridotta a 8 euro.**PREMI GARA:** Saranno premiati con premi in natura a scalare le prime 10 Staffette Assoluti Maschili (18-49 anni), le prime 5 Veterani A maschili (50-59 anni), le prime 3 Veterani B maschili (da 60 anni in su), le prime 5 Assolute femminili (18-49 anni) e la prima staffetta Veterane femminili (da 50 anni in su)**SOCIETA':** Coppe per le 3 società con più atleti iscritti**REGOLAMENTO**

Per quanto non contemplato nel seguente volantino si fa riferimento al regolamento U.I.S.P. Atletica Leggera.

**IL PERCORSO E' CHIUSO AL TRAFFICO**

L'intero ricavato della manifestazione andrà in beneficenza alla Misericordia di Campiglio

**PONTEPETROL** s.r.l.  
Azienda Qualificata per la riduzione di emissioni CO<sub>2</sub>

**AL TUO FIANCO  
CON SOLUZIONI  
ADEGUATE PER  
OGNI ESIGENZA**

**PELLET  
METANO  
GAS GPL  
GASOLIO**

Tel. 0573.744068 info@pontepetrol.com  
[www.pontepetrol.com](http://www.pontepetrol.com)



31 LUGLIO 2022



## “STRACHIESINA”

~~“LA DEXIMA”~~



INCASSO INTERAMENTE  
DEVOLUTO IN BENEFICENZA

Gara semi-competitiva km 10,5 con giudici e regolamento UISP

Certificato medico obbligatorio

Percorsi ludico-motori di 3 e 6 km

RITROVO ORE 7.30 PARTENZA ORE 8.30 Piazza della Chiesa

Quote iscrizione competitivi:

Competitivi tesserati € 10,00

Maglia tecnica ai primi 150 iscritti competitivi

Premi per i primi 5 di ogni categoria

6 categorie: 3 uomo - 3 donna

Per i CAMMINATORI

Sull'argine del fiume percorso di 3,6 e 10,5 km

Partenza libera alle ore 7,30 dalla Piazza di Chiesina Uzzanese

Iscrizioni non competitivi e camminatori € 5,00

PERCORSO



3° MEMORIAL LUCIANO PUCCINELLI –



**31 LUGLIO 2022**

# STRACOSMOPOLI

## Isola d'Elba



**CENTRO  
SPORTIVO  
ITALIANO**  
VIRTUS ISOLA  
D'ELBA



**A T L E T I C A**  
ITALIA ATLETA

**XVII° EDIZIONE**  
**31 LUGLIO**  
**PORTOFERRAIO** **2022**



Corsa non competitiva per grandi e piccini

**PARTENZA ore 19:30**

**bambini e ragazzi, a seguire gli adulti**

Iscrizioni a partire dalle ore 17:00 presso il  
Molo Elba, Porta a Mare. Per informazioni  
Luigi 3280737027 Giorgio 329245308



**1 AGOSTO 2022**

# Club Ausonia asd



Via G. Matteotti, 18 - Sesto F.no (Fi) - [info@clubausonia.it](mailto:info@clubausonia.it) - [www.clubausonia.it](http://www.clubausonia.it) - [clubausonia@pec.it](mailto:clubausonia@pec.it)

Il due Agosto, triste anniversario della strage del 1980 alla Stazione di Bologna, con questa circostanza l'impegno del movimento podistico che, fin dal primo anniversario, è sempre stato presente per portare solidarietà ai familiari e per chiedere giustizia, il gruppo Club Ausonia - Circolo Rinascita di Sesto Fiorentino, creatori e organizzatori dell'iniziativa fino dalla prima edizione raggiungendo Bologna in staffetta e coinvolgendo anche altri gruppi locali.

## Organizza la 42<sup>a</sup> Staffetta Podistica

2 agosto una data da non dimenticare

Sesto F.no - Bologna

con il patrocinio del:

Comune di Sesto Fiorentino, Comune di Calenzano,  
Comune di Barberino, Comune di Firenzuola

**Ritrovo: Lunedì 1 Agosto 2022**

P.zza del Comune di Sesto F.no 16,30 e partenza h. 17,00

1<sup>a</sup> Staffetta Sesto Fiorentino – Calenzano km 5

2<sup>a</sup> Staffetta Calenzano – Croci di Calenzano km 11

3<sup>a</sup> Staffetta Croci di Calenzano – Barberino di Mugello km 9

4<sup>a</sup> Staffetta Barberino di Mugello – Traversa (Passo della Futa) km 16

I podisti che vorranno partecipare alle staffette, dovranno essere autosufficienti per quanto riguarda i mezzi di trasporto, si ricorda che ogni podista è responsabile di se stesso per quanto concerne la condotta nel pieno rispetto del codice stradale, la società non risponde di eventuali danni a persone cose ed animali durante e dopo la fine della **staffetta solo rappresentativa**, assistenza delle Istituzioni dei Comuni che partecipano.

Ristori alternativi lungo il percorso sono a cura del Club Ausonia, Comune di Calenzano - Comune di Barberino - La Traversa Passo della Futa.

**Iscrizione: GRATUITA**

riconoscimento alla partecipazione maglietta commemorativa

**Informazioni:** Franco Tiberio cell. 377 4828127

Fratoni Maurizio cell. 335 5760288

Corti Raffaello cell. 331 8804215

Bindi Antonio cell. 328 6570731

l.v.



21 AGOSTO 2022



Runners Maratoneti BERZANTINA

21 agosto 2022



# 5 Passi in Val Carlina Memorial "Giorgio Pasquali"

13° edizione

Partenza da Vidiciatico

Comune di Lizzano in Belvedere(Bo)



Corsa competitiva di km 18,5

Corsa ludico motoria di km 9

Corsa per bambini km 0,5 /1,3



Sponsored by

BCC FELSINEA 120

CREDITO COOPERATIVO ITALIANO

1992-2009



[www.5passiinalcarlina.it](http://www.5passiinalcarlina.it)



## 28 AGOSTO 2022



IN COLLABORAZIONE CON



ORGANIZZANO

# DOMENICA 28 AGOSTO

Quote iscrizioni:

Camminata ludico motoria:

€ 5.00 con pacco gara

Gara Bambini gratuita

Gara Competitiva:

€ 8.00 per possessori di "Chip"

€ 10.00 non possessori di "Chip"



Al termine della gara verrà consegnato il Trofeo

"Memorial FRANCESCO MUSSI" offerto dalla Famiglia Mussi alla società con maggior numero di partecipanti tra le gare 6° Trofeo Pro Avis e 6° Corricastelnuovo

# Corri Castelnuovo

## Corsa competitiva di Km 10,2

### Ritrovo Centro Storico Piazza Querciola ore 15,30

(La Competizione si svolgerà anche con condizioni meteo avverse)

#### PARTENZE

CORRICASTELNUOVO 2022

Tutte le partenze e arrivi saranno effettuate dalla p/za Matteotti (Querciola) Centro storico

Gara Bambini da 0 a 14 anni seguendo il regolamento Corrilunigliana 2022 verranno effettuate nel centro storico con partenza dalle 17,20 secondo le categorie.

Ludicomotoria partenza ore 17 verso il borgo di Caprognano dove presso l'agriturismo Ca'Vidè sarà offerto un rinfresco per poi rientrare nel centro storico Per un totale di km.6,700m.

Ore 18,00 Partenza Competitiva che andrà a toccare sopra il borgo di Vallecchia a quota 407 m. con un dislivello di m 330 (NUOVO PERCORSO DI Km. 10,200)



#### PREMIAZIONI CORRICASTELNUOVO 2022

A tutti i partecipanti della Competitiva e Ludico Motoria verrà consegnato un pacco gara differenziato per le 2 categorie

Bambini che effettueranno la corsa verranno premiati con medaglie e gadget subito dopo la partenza della competitiva.

#### PREMIAZIONI COMPETITIVA

Primi 3 Assoluti nelle categorie Femmine e Maschile

Primi 7 di ogni categoria seguendo il regolamento Corrilunigliana 2022 "NON ESCLUDENDO ALLARGAMENTO DEI PREM SECONDO LE POSSIBILITA"

Primo il squadre con il maggior n di partecipanti alla Corricastelnuovo 2022

Al termine della gara verrà consegnato il Trofeo Memorial Francesco Mussi offerto dalla Famiglia Mussi alla società con maggior n di partecipanti tra le gare 6° Trofeo Pro Avis del 10 aprile 2022 e il Corricastelnuovo del 28 agosto 2022



#### REGOLAMENTO

CORRICASTELNUOVO 28/08/2022

1) Tutti i genitori e responsabili dei minori che verranno iscritti i propri figli alle competitive Bambini (e non iscritti ad una società di Atletica Leggera) dovranno firmare un modulo di consenso a liberatoria Privata e per la partecipazione del minore alla gara.

2) I partecipanti alla Ludico motoria nel corso della camminata faranno il loro completo risalto da per loro che per i minori sia così e il tempo che saranno a seguito.

3) I concorrenti che parteciperanno alla gara Competitiva CORRICASTELNUOVO, dovranno essere iscritti ad una società di atletica leggera oppure essere in possesso della TUNCARD 2022 hanno notando che tutti dovranno essere a regola prima dell'iscrizione il certificato Medico Sportivo in corso di validità di atletica Leggera, come da regolamento Nazionale, per tutto il resto si regala il regolamento Corrilunigliana.

4) La manifestazione si svolgerà attenendosi all'ordinanza del Ministero della salute riguardante la pandemia Covid 19 che sarà in vigore nella Repubblica d'Italia.

La gara competitiva non è effettuata anche in caso di pioggia e mese che non venga diventato una offerta messa dalla Regione, non escludendo un evento di panama.

Per il comitato organizzativo

Angela Bruno Invernizzi



#### Iscrizioni

Corricastelnuovo 2022

Le iscrizioni per la Competitiva si potranno effettuare sul sito MySDAM, in loco sino a 15 m. dalla partenza e / o chiamare il 3391708248 oppure via e-Mail angelbrun@libero.it costo iscrizione

€ 8,00 Con Cip. € 10,00 senza Cip

Iscrizione alla Ludico Motoria in loco sino a 15 m dalla partenza € 5,00 Con Cip.

SONO GRADITI GLI AMICI A 4 ZAMPE.

Bambini iscrizione GRATUITA.





**30 AGOSTO 2022**



## G.S. LE PANCHE CASTELQUARTO

Via Caccini, 13 - 50141 FIRENZE

**organizza**

# 2^ Staffetta di fine Estate 3x3 km

**Martedì 30 agosto 2022** - Impianto di atletica del CUS VAL DI ROSE - VIA LAZZERINI - Sesto F.no

Circuito interamente asfaltato all'interno del Polo Scientifico di Sesto Fiorentino

Ritrovo ore 18:30, CUS Val Di Rose - Polo Scientifico Sesto Fiorentino

Partenza ore 20:00

Categorie : Maschile

- Allievi anni 16/17
- Assoluti anni 18/49
- Veterani anni 50/59
- Argento anni 60/69
- Oro oltre 70
- Miste Uomo/Donna

Femminile

- Allieve anni 16/17
- Assolute anni 18/49
- Veterane anni 50/59
- Argento anni 60/69
- Oro oltre 70

Distanza: **3 x 3000 mt** - un giro di 3000 mt da fare per ogni frazionista

**Costo iscrizione: 15 euro per staffetta - comprendente il pacco gara e ristoro per ogni iscritto**

**Iscrizioni E-mail: [info@lepanchecastelquarto.it](mailto:info@lepanchecastelquarto.it) entro venerdì 26 agosto 2022 ore 23:00 (per tutti i dettagli vedi il regolamento)**

Premiazioni individuali

- 1 staffetta ALL M - 1 staffetta ALL F
- 5 staffette ASS M - 3 staffette ASS F
- 3 staffette VET M - 3 staffette VET F
- 3 staffette ARG M - 2 staffette ARG F
- 1 staffetta ORO M - 1 staffetta ORO F
- 5 staffette MISTE

Premiazioni società

Saranno premiata le prime 3 società con il con maggior numero di partecipanti

**Per informazioni Cinzia Silori 3408333721 - Alvaro Fruttuosi 3356664881 - Giovanni Vendramin 3409270215**





**4 SETTEMBRE 2022****mclSettimello.it****A.P.D. Virtus  
Settimo Miglio****Circolo Don Minzoni  
M.C.L. SETTIMELLO**

in collaborazione con

**10° RIEDIZIONE SCARPINATA  
SETTIMELLESE*****“su e giù per Settimello”******Trofeo Caduti per la Libertà*****4 SETTEMBRE 2022****GARA COMPETIVA KM 10  
PASSEGGATA LUDICO MOTORIA KM 5**

ISCRIZIONI : GARA COMPETIVA	euro 8
( CON PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO)	
LUDICO MOTORIA CON PREMIO PARTECIPAZIONE	euro 6
LUDICO MOTORIA SENZA PREMIO PARTECIPAZIONE	euro 2

**RITROVO : 7,30 presso Circolo MCL Settimello Via A. da Settimello 84****--- PARTENZA : 9,15 ---**



DOVE SI CORRE

# Consultate

 *calendariopodismo*<sup>®</sup>

**per tutti i riferimenti  
alle gare anche oltre  
la 4<sup>a</sup> domenica  
dall'uscita della rivista**



**CLICCA QUI:**

*[www.calendariopodismo.it](http://www.calendariopodismo.it)*