

Atletica Immagine



13 luglio 2022 - Numero 120



Il podismo da 2.0 si trasforma in 3.0

di Vezio Trifoni



Numero 120 per Atletica Immagine e in questa nuova uscita è la Reggello-Vallombrosa a farla da padrona. Una gara storica e di grande significato che conferma, come avevamo detto nello scorso numero, che le manifestazioni con tradizione e sentite dai podisti sono quelle che reggono sia a livello di podisti presenti che di atmosfera. Così è successo per questa classica che si corre all'"ombra" e tutta in salita. L'entusiasmo visto, sia alla partenza che all'arrivo, testimonia che i protagonisti vogliono correre un evento particolare e dove tutto l'insieme crea valore. La Ets Regalami un Sorriso era presente con la macchina fotografica di Piero Giacomelli e dei suoi collaboratori e vi suggerisco di andare a vedere i particolari delle foto perché sono davvero belle e testimoniano un'avventura unica per ogni partecipante. Ecco la combinazione tra l'immagine e la fatica danno il senso di cosa può rappresentare un evento podistico. Gli organizzatori devono tornare a unire tanti aspetti e seguire i desideri di chi partecipa all'evento. In questo momento non basta più organizzare ma bisogna valorizzare le bellezze del percorso o i luoghi toccati dai podisti. Bisogna cambiare passo perché le motivazioni degli utenti sono cambiate. Basta osservare i numeri in crescita di chi organizza le camminate lungo le vie o in percorsi naturalistici. Se prima eravamo a un podismo 2.0 ora si va verso eventi con caratteristiche 3.0. Sempre più social e meno classici. Atletica Immagine è a servizio delle associazioni e di chi corre quindi cercherà di adeguarsi a tutto questo sempre con un click da scattare.



**Valdarno
Fiorentino**



Gruppo Bancario Cooperativo Iccrea



SPORT SENZA CONFINI...

TI ASPETTIAMO NEI NOSTRI
PUNTI VENDITA ED ONLINE
SU **NENCINISPORT.COM**
CON I MIGLIORI BRAND
PER IL RUNNING!



Scopri le ultime novità Running



Mizuno Ultima 13



Mizuno Skyrise3



Asics Gel Trabuco 10



Brooks Glycerin 20

PODISMO
Reggello (FI) 10 luglio 2022 - km 13,2

Reggello-Vallombrosa

Un successo di partecipazione e generosità


Questa classica del podismo toscano si conferma tra le più amate del calendario, decisamente in controtendenza al calo generalizzato di partecipazione che si potuto rilevare negli ultimi mesi. Inoltre la gara, che si sviluppa sulla distanza di 13,200 km praticamente tutta in salita, non ha risentito come partecipazione del periodo particolarmente caldo in quanto ben sanno i podisti che il percorso è prevalentemente all'ombra e le temperature sono mitigate dall'altitudine. Alla partenza infatti c'erano 20 gradi.

PODISMO



La Reggello-Vallombrosa ha celebrato la 46esima edizione. Validata anche per il memorial Massimo Montagni, la gara clou è preceduta dalla meno nota ecopasseggiata di 5 chilometri con partenza e arrivo all'abbazia. Gli altri trofei assegnati: il 46° trofeo Comune di Reggello, il 36° trofeo Fiat Fabiani, il 21° trofeo Cecconi orologeria, il 22° trofeo Cuoieria Fiorentina, il 22° trofeo Casa-Cucina, il 24° trofeo Credito Cooperativo

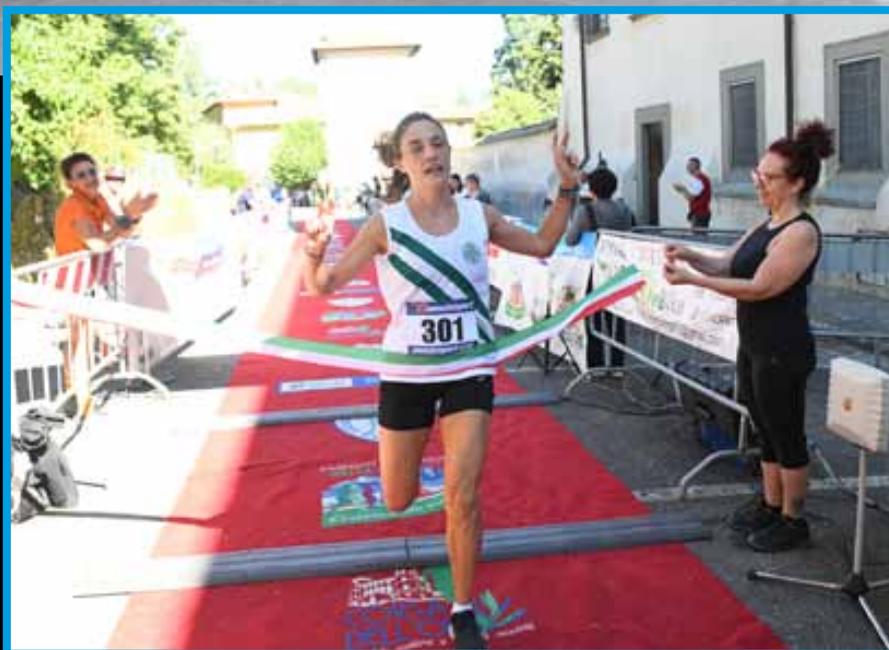


PODISMO



Valdarno Fiorentino, il 18° trofeo Enrico Camangi e il 21° trofeo Colorificio Brandini. Primo al traguardo è Massimo Mei (Atl. Castello) in 52'42", davanti a Evgenii Krivosheev (Pol. Policiano) a 22" e a Matteo Lucchese (Avis Castel San Pietro) a 1'25". Prima delle donne Enrica Bottoni (Atl. Livorno) in 1h05'19" davanti a Martina Mantelli (Toscana Atletica Empoli Nissan) in 1h06'34" e a Valentina Dami (Silvano Fedi) in 1h07'44".

Quasi 300 gli atleti arrivati al traguardo, a cui vanno aggiunti i tanti partecipanti all'ecopasseggiata di 5 km. La Reggello-Vallombrosa, ideata dal Gruppo Podisti Resco, si conferma così un riferimento assoluto nel panorama podistico toscano e non



PODISMO



solo. "Questo - dicono gli organizzatori - grazie anche al sostegno che arriva ogni anno dall'Uisp, che ne ha fatto un caposaldo del proprio calendario, ma anche dal Comune di Reggello e dalla BCC Valdarno Fiorentino.

Un particolare ringraziamento va anche ai tanti volontari dispiegati lungo il percorso e alle associazioni che si sono prodigate nel sostenere la gara, che continua il suo cammino verso il grande traguardo del cinquantennale". Peculiare caratteristica della gara è quella di andare a devolvere in beneficenza parte della tassa d'iscrizione, ed anche questo anno la ETS regalami un sorriso, che come sempre ha curato il servizio fotografico <https://www.regalamiunsorriso.it/index.html> è stata una delle designate.



CARBOIDRATI SEQUENZIALI A LENTO RILASCIO ED ELEVATA EFFICIENZA



**ALESSANDRO DEGASPERI
IRONMAN**

SUPER DEXTRIN®
L'ENERGIA CHE NON FINISCE

PATENT
INTELLECTUAL PROPERTY

Ethicsport

L'AVANGUARDIA DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA

palatinose®
isomaltulose

Cluster Dextrin®
New Energy Source for Athletes

GLUCIDEX®
DE6

PODISMO

Reggello-Vallombrosa

Classifiche di categoria



AF - ASS. DONNE 18/49

1	BOTTONI ENRICA	ATLETICA LIVORNO	01:05:19
2	MANTELLI MARTINA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:06:34
3	DAMI VALENTINA	SILVANO FEDI	01:07:44
4	MADHI DRILONA	ATL. CASTELLO	01:07:51
5	BURZI LAURA		01:08:56
6	PARDUCCI ALICE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:09:08
7	BERTOLOTTI ELENA	ATL. CASTELLO	01:10:23
8	MACELLONI BEATRICE	ATL. CASTELLO	01:10:45
9	BENNICI GIULIA	ATLETICA LIVORNO	01:11:32
10	RAUSSE DANIELA	LA FONTANINA	01:15:57
11	BALDINI SARA	G. POD. LE SBARRE	01:17:15
12	LAI CLAUDIA	POLISPORTIVA OLTRARNO	01:17:25
13	AMODEO SABRINA		01:19:08
14	MIGLIORI FEDERICA	FILIRUN TEAM	01:19:23
15	SANNI SILVIA	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:19:25
16	VANNINI FEDERICA	ATL. CASTELLO	01:19:40
17	BULKU ALBANA	LA FONTANINA	01:20:20
18	ALTERINI FRANCESCA	LA FONTANINA	01:20:55
19	TARANI SERENA	G.S.POLI	01:21:42
20	FABBRI FRANCESCA	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:21:50
21	GRECO SIMONA	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:21:52
22	BIANCHI BENEDETTA	FILIRUN TEAM	01:22:24
23	PALUMBO GRAZIANA	SILVANO FEDI	01:23:09
24	ANGELINI SERENA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:25:26
25	BURBERI SARA	AVIS ZERO POSITIVO	01:26:24
26	PECORARO DEBORAH	CRAL INPS	01:27:27
27	TORZINI FEDERICA	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	01:29:29
28	LORI SABRINA	ATL. CASALGUIDI M.C.L.ARISTON	01:29:43
29	TOMMASINI CHIARA	POLISPORTIVA ELLERA	01:32:49
30	FRANCARO SILVIA	MORELLO RUNNERS	01:33:02
31	PAPANICOLA GIORGIA	AVIS ZERO POSITIVO	01:33:27
32	DI CAPRIO FRANCESCA	ATLETICA MENEGHINA	01:34:44
33	LOSANNO SUSANNA	G. POD. LE SBARRE	01:39:24
34	GALLO GIULIA	GS AVIS PRATOVECCHIO	01:40:57
35	PACHECO PATINO RITA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:42:05
36	MERLINI SONIA	FSR	01:48:53
37	BANCHELLI MONICA	LUIVAN SETTIGNANO	01:50:38
38	MARCHI ARIANNA	U.S. NAVE	01:55:44
39	FABOZZI STEFANIA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	02:06:53

PODISMO



AM - ASSOLUTI 18/49

1	MEI MASSIMO	ATL. CASTELLO	00:52:42
2	KRIVOSHEEV EVGENII	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	00:53:04
3	LUCCHESI MATTEO	AVIS CASTEL S.PIETRO	00:54:07
4	BIANCHI FILIPPO	IL PONTE SCANDICCI	00:54:28
5	CORSI DAMIANO	TOSCANA ATLETICA FUTURA	00:54:38
6	BALDINI NICCOLÒ		00:54:44
7	NUCERA GIOVANNI	LUIVAN SETTIGNANO	00:55:28
8	CASTRO LORENZO	G.S. MAIANO	00:55:54
9	MARTELLI LORENZO	LUIVAN SETTIGNANO	00:58:16
10	CARBONCINI LORENZO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	00:59:05
11	BARTOLINI PATRIZIO	TRAIL RUNNING PROJECT	00:59:15
12	KINDEL MATTHIAS	FIRENZE TRIATHLON	00:59:39
13	AZZARO TOMMASO	G. POD. LE SBARRE	01:00:01
14	TASSELLI TOMMASO		01:00:04
15	BORETTI EDOARDO	PODISTICA MEDICEA	01:00:04
16	FANI ROBERTO	RISUBBIANI 2008	01:00:29
17	RAGAZZINI GIACOMO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	01:01:04
18	SANDRONI DANIELE	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:01:21
19	BIONDI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	01:01:25
20	MATTEONI FEDERICO	ORECCHIELLA GARFAGNANA	01:02:01
21	BLASI FOGLIETTI FILIPPO	ATL. CASTELLO	01:02:31
22	RIGACCI MASSIMO	LUIVAN SETTIGNANO	01:02:46
23	BALLERINI GABRIELE	CAPRAIA RUN	01:02:58
24	SALVINI MIRCO	PODISTICA EMPOLESE	01:03:07
25	CACADI GIACOMO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:03:13
26	BARTOLOZZI CHARLIE	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:03:18
27	PEPARINI ANDREA	POL. CHIANCIANO	01:03:35
28	SERENO DAVIDE	PODISTICA CHIESANUOVA	01:03:58
29	DREONI MARCO	ATLETICA CALENZANO	01:04:03
30	DE FILIPPO SALVATORE	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:04:33
31	SCARSELLI FRANCESCO	PODISTICA EMPOLESE	01:04:35
32	CESETTI FRANCESCO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:04:39
33	CABRAS GIANLUCA	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:04:40
34	TACCONI ALBERTO	LUIVAN SETTIGNANO	01:04:45
35	DANI FRANCESCO	PODISTICA MEDICEA	01:04:56
36	CASELLA AUGUSTO	ATLETICA LIVORNO	01:04:58
37	MANNINI CLAUDIO	AVIS ZERO POSITIVO	01:05:08
38	ZARRA MARCO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:05:31
39	GIOVANNETTI STEFANO	ATL.CASALGUIDI M.C.L.ARISTON	01:05:40
40	DE MATTEO FABIO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:07:27
41	SERAFINI ANDREA	LIBERTAS LA TORRE PONTASSIEVE	01:07:44
42	TERZIANI ALESSIO	LUIVAN SETTIGNANO	01:07:50
43	GRAZIANI ALESSIO	AVIS ZERO POSITIVO	01:07:55
44	CROCETTI GIANLUIGI	U.S. NAVE	01:07:58
45	MARCHE' MICHAEL	AVIS ZERO POSITIVO	01:08:02
46	MARSILI FILIPPO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:08:04
47	PELLEGRINESCHI GABRIELE	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:08:09
48	GERINI LUCA	G.S. IL FIORINO	01:08:13
49	PAOLI ENRICO	ATL. MARCIATORI MUGELLO	01:08:31
50	BELLINI FILIPPO	29 MARTIRI DI PRATO	01:08:36
51	CIAMPI FRANCESCO	IL PONTE SCANDICCI	01:08:50
52	PITERA' ROBERTO	ATL. CASTELLO	01:08:52
53	MILONE GIUSEPPE	MONTELUPO RUNNERS	01:08:58
54	GIOA FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	01:10:06

55	SCARZANELLA GIACOMO	POLISPORTIVA ELLERA	01:10:12
56	VANNUCCI RICCARDO	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:10:33
57	MARINI STEFANO	PODISTICA MEDICEA	01:10:36
58	BUCCIARELLI PAOLO	ATLETICA TERRANOVESE	01:10:39
59	RONCOLINI ALESSIO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:10:42
60	POMA MATTEO	ATLETA SINGOLO	01:11:08
61	ANNETTA CLAUDIO	LUIVAN SETTIGNANO	01:11:14
62	GALLINI GABRIEL	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:11:26
63	ROSSI FRANCESCO	AVIS ZERO POSITIVO	01:11:32
64	MORANDI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	01:11:34
65	PELLEGRINI LORENZO		01:11:41
66	MEINI LEONARDO	AVIS ZERO POSITIVO	01:11:52
67	GABBRIELLI MIRCO	AVIS ZERO POSITIVO	01:12:08
68	SPAZZALI FABIO	ISOLOTTO APD	01:12:17
69	FUSINI SIMONE	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:12:32
70	LOGLI ANDREA	PODISTICA AGLIANESE 1980	01:12:37
71	CAPPELLI ANDREA	ATLETICA FUTURA	01:12:43
72	NANNI MAURIZIO		01:12:48
73	MURA SILVIO	G. POD. LE SBARRE	01:13:19
74	MINOPOLI ANTONIO	POLISPORTIVA ELLERA	01:13:26
75	BOZZI MASSIMILIANO		01:13:33
76	RIGONI NICOLA	LUIVAN SETTIGNANO	01:13:37
77	PAGNI SIMONE	RUN CARD	01:13:56
78	CAPASSO GAETANO	ATLETICA SAN TEODORO	01:15:10
79	FAILLI ANDREA	AVIS ZERO POSITIVO	01:15:24
80	MIGLIORINI FRANCESCO	POLISPORTIVA I'GIGLIO	01:15:26
81	PIANTINI ANDREA	POLISPORTIVA ELLERA	01:15:29
82	GIANNINI EMANUELE	ATLETICA SINALUNGA	01:15:38
83	MOZZORECCHI FABIO	ISOLOTTO APD	01:15:53
84	MICHELONI MARCO	MONTECATINI MARATHON	01:16:00



PODISMO



85	MARZUOLI PAOLO	VALDELSA RUNNERS	01:16:40
86	PULCINELLI MARCO	VALDELSA RUNNERS	01:16:53
87	POGGESI SIMONE	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:16:55
88	BERTINI EMANUELE		01:17:35
89	RENZI NICCOLO'	AVIS ZERO POSITIVO	01:18:04
90	ANICHINI MATTEO	ATL. CASTELLO	01:18:35
91	GERACI SAMUELE		01:18:43
92	MAGLIOZZI ALESSANDRO	POL. CHIANCIANO	01:18:47
93	CALDAROLA FILIPPO	LUIVAN SETTIGNANO	01:20:33
94	OTTAIANO SANDRO	POLISPORTIVA ELLERA	01:20:37
95	IORIO ENTONI	ATLETICA FUTURA	01:20:59
96	DE CESARIS FRANCESCO		01:21:27
97	ULIVI ALESSANDRO	ATLETICA MARCIATORI MUGELLO	01:21:32
98	TORTORELLI GIANNI	ATLETICA TERRANOVESE	01:22:08
99	STEFANUCCI ROBERTO	MONTELUPO RUNNERS	01:22:56
100	CASALINI MICHELE	GS PIEVE A RIPOLI	01:23:39
101	BUTI FRANCESCO	ATLETICA CALENZANO	01:26:09
102	NARDI AUGUSTO	POLISPORTIVA OLTRARNO	01:28:56
103	CAMICIOTTOLI MARCO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:29:32
104	FRESA GAETANO	ATL.SANGIOVANNESE 1967	01:29:32
105	GIUNTI SIMONE	PODISTICA EMPOLESE	01:30:11
106	FRANCALANCI JODY	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:30:30
107	PAROLI GIAN MATTEO	ATTRAVERSO RUNNING	01:30:58
108	CIAMPALINI ENEA		01:31:57
109	FERRANDI RICCARDO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:32:01
110	CARLOTTI SANDRO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:32:01
111	MONDUCCI STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	01:32:53
112	COLETTI STEFANO	IL PONTE SCANDICCI	01:36:06
113	GAZZI GUIDO	MARATONA DI FIRENZE	01:36:12
114	CAPPELLARI IVAN	TRAIL RUNNING PROJECT	01:39:49
115	TANFANI ALESSIO	GS ATL. SIGNA	01:40:23
116	FONTANA STEFANO	POLISPORTIVA ELLERA	01:40:41
117	MASINI MATTEO		01:40:56
118	ZANGHERI MASSIMO	BANDA DEI MALANDRINI	01:53:04
119	PUCCINI SANDRO	NUOVA ATLETICA LASTRA	01:54:02



BF - VET DONNE 50/59

1	TOMASZUN MONIKA	ATLETICA SINALUNGA	01:11:56
2	LAZZINI PAOLA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:16:41
3	CRISTIANINI FLAVIA	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:16:49
4	CHIAVACCI CHIARA	U.S. NAVE	01:21:09
5	TOZZI ALESSANDRA	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:23:02
6	FARINA ANTONELLA	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	01:23:17
7	PACINI TIZIANA		01:24:10
8	COLLIGIANI LINDA	AVIS ZERO POSITIVO	01:26:25
9	GRECO PAMELA	MORELLO RUNNERS	01:27:35
10	CUZZOLA MARIA GIOVANNA		01:28:43
11	SAMMICHELI DONATA	POLISPORTIVA OLTRARNO	01:28:47
12	PARENTI SONIA	ISOLOTTO APD	01:31:17
13	RASSINATI CLAUDIA	ATLETICA PONTICINO	01:34:50
14	BELLI ANTONELLA	U.S. NAVE	01:37:16
15	FALAI ELISABETTA	LUIVAN SETTIGNANO	01:40:15
16	POGGESI FARIDA	FSR	01:42:05



PODISMO



17	FALAI LORELLA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:42:05
18	GIUSTELLI CRISTINA	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:42:06
19	DI SANTO MARTA		01:49:14
20	ROSSI EMANUELA	BANDA DEI MALANDRINI	01:53:03
21	VANNINI SIMONA	U.S. NAVE	01:55:43

BM - VETERANI 50/59

1	DIBRA ANDI	POL. CHIANCIANO	00:55:42
2	CALZOLARI ALESSANDRO	MONTECATINI MARATHON	00:56:17
3	FERRIGNO RICCARDO	IL PONTE SCANDICCI	01:01:15
4	DAGUIN FABRICE	FSR	01:06:15
5	PASQUALETTI STEFANO	VALDELSA RUNNERS	01:07:42
6	PRATESI FABIO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:07:59
7	STEFANINI MORENO	G.P. LA STANCA VALENZATICO	01:08:40
8	MATTONAI GIOVANNI	LUIVAN SETTIGNANO	01:09:08
9	VENTURI FABIO	LUMEGALTORENO	01:10:05
10	PACINI ALESSANDRO	ATL. SANGIOVANNESE 1967	01:10:19
11	PARRI ENRICO	LUIVAN SETTIGNANO	01:11:42
12	RENZINI ROBERTO	LE PANCHE CASTELQUARTO	01:11:55
13	BARTOLINI LUCIANO	MORELLO RUNNERS	01:12:14
14	FALCIONI FRANCESCO	TEAM'S PANICHI	01:12:31
15	SCALZO ANTONIO	VALDELSA RUNNERS	01:12:39
16	LOMBARDO LUIGI	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:13:11
17	MONTAGNANI MARCO		01:13:13
18	GRAZZINI ALESSANDRO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	01:13:21
19	NOCENTINI SIMONE	FIDAS GNARRO JET MATTEI	01:14:55



PODISMO



20	FIORDI STEFANO	U.S. NAVE	01:15:21
21	FILIPPONE MASSIMO	U.S. NAVE	01:15:43
22	SOTTANI GABRIELE	POLISPORTIVA ELLERA	01:15:44
23	BIAGETTI VALERIO	9,92 RUNNING	01:16:34
24	IOZZELLI DONATO		01:17:31
25	GIULIANINI GIULIANO	SILVANO FEDI	01:18:41
26	CASINI MIRCO	ATL. SANGIOVANNESE 1967	01:19:01
27	SASSETTI ROBERTO	POLISPORTIVA ELLERA	01:19:09
28	PETRUCCI ANTONIO	ISOLOTTO APD	01:19:45
29	INDIATI GIOVANNI	IL PONTE SCANDICCI	01:19:53
30	FORTE MARCO	S.S.D.S. MENS SANA 1871	01:19:56
31	TOMASZUN MAREK	ATLETICA SINALUNGA	01:20:10
32	TUBERONI WALTER	ATL. SANGIOVANNESE 1967	01:20:21
33	FOCARDI FILIPPO	ATLETICA FUTURA	01:20:37
34	COLLETTI CALOGERO		01:20:41
35	ROSSI MAURIZIO	MORELLO RUNNERS	01:21:16
36	BIZZARRI PAOLO	A.S.D. DRAGONERO	01:21:40
37	GHERI GIAMPIERO	IL PONTE SCANDICCI	01:21:47
38	ERMINI MARCO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	01:21:50
39	GASPARI NICOLA	ATL. CASTELLO	01:22:41
40	MARTELLI MASSIMO	POLISPORTIVA ELLERA	01:23:47
41	BRACAGLIA PAOLO		01:24:24
42	DREONI GIAN LUCA		01:24:57
43	CESERI RICCARDO	POLISPORTIVA ELLERA	01:25:12
44	IANIA VINCENZO	LUIVAN SETTIGNANO	01:25:50
45	TAGLIATI MASSIMILIANO	AVIS ZERO POSITIVO	01:26:17
46	PIRILLO VINCENZO	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	01:26:24
47	CINI OTELLO	CLUB SPORTIVO FIRENZE	01:27:06
48	PORPORA GIOVANNI		01:27:17
49	MILANI MANUEL	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	01:27:25
50	CUGNETTO NATALE	POLISPORTIVA ELLERA	01:27:28
51	MARIOTTI FAUSTO	GS PIEVE A RIPOLI	01:27:36
52	GIORDANI PIERO	LA FONTANINA	01:27:39
53	BITTINI SIMONE	SPORTING CLUB	01:28:50
54	NEMI SANDRO	SPORTING CLUB	01:28:50
55	PATERNOSTRO ENNIO	ATLETICA TERRANOVESE	01:29:49
56	GONNELLI MARCO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	01:30:34
57	VILLANI ALESSANDRO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:30:47
58	BRACCINI SAURO		01:31:47
59	BELLINI ROBERTO		01:31:56
60	LEO ROBERTO		01:32:40
61	CAROSI DINO	LA GALLA	01:33:24
62	MATTEI ALESSANDRO	RISUBBIANI 2008	01:35:07
63	GRASSI ROBERTO	NUOVA ATLETICA LASTRA	01:38:31
64	FABBRUCCI LUCA	ATLETICA FUTURA	01:45:22
65	TACCONI SIMONE	U.S. NAVE	01:46:08



CF - ARG - DONNE 60/69

1	TOCCAFONDI GRUNWALD EVA	TRACK & FIELD MASTER GROSS	01:12:47
2	NISTRI ANNAMARIA	CIRC. DIP. UNIVERSITÀ DI FIRENZE	01:30:35
3	FERA PATRIZIA	MONTECATINI MARATHON	01:32:02
4	CHITI ANNA LIA	TRAIL RUNNING PROJECT	01:39:50
5	SANTINI SONIA	GS PIEVE A RIPOLI	02:10:56

PODISMO



CM - ARGENTO > 60

1	FREDIANI FRANCESCO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:08:26
2	MORICCA MAURO	POL. RINASCITA MONTEVARCHI	01:09:16
3	BALDINI ANDREA	PODISTICA MEDICEA	01:10:32
4	SIMI CLAUDIO	G.P. PARCO ALPI APUANE	01:10:53
5	TOFANELLI ALBERTO	TOSCANA ATL.EMPOLI NISSAN	01:11:16
6	SCAGLIA GIANMARCO	U.P. POLICIANO AREZZO ATL.	01:11:31
7	CAPUANO GIOVANNI	ATL. CASALGUIDI M.C.L. ARISTON	01:17:06
8	MANSI MARCO	PRO AVIS CASTELNUOVO MAGRA	01:18:31
9	GORI CLAUDIO	SILVANO FEDI	01:18:48
10	MANDOLA MAURIZIO		01:20:02
11	TRIPPODO LORENZO	NUOVA ATLETICA LASTRA	01:21:10
12	CORTINI GIANNI	IL PONTE SCANDICCI	01:22:28
13	BALESTRINI LORENZO		01:22:30
14	MASSINI FULVIO	ASSI GIGLIO ROSSO	01:27:32
15	PISACANE PIERO	PODISTICA EMPOLESE	01:30:55
16	VAGNUZZI CARLO	ATLETICA PONTICINO	01:31:44
17	SQUILLANTE ANGELO	IL PONTE SCANDICCI	01:32:15
18	QUARANTA EMANUELE	GS PIEVE A RIPOLI	01:33:10
19	DEGANUTTI ENZO	ATLETICA DOLOMITI FRIULANE	01:42:06
20	BUTINI MAURIZIO	IL PONTE SCANDICCI	01:42:43
21	INNOCENTIN FABIO	ATL. CASTELLO	01:45:52
22	DEL PINO ROBERTO	GRUPPO PODISTI RESCO 1909	01:48:26
23	CIARDI MAURIZIO	U.S. NAVE	01:55:44

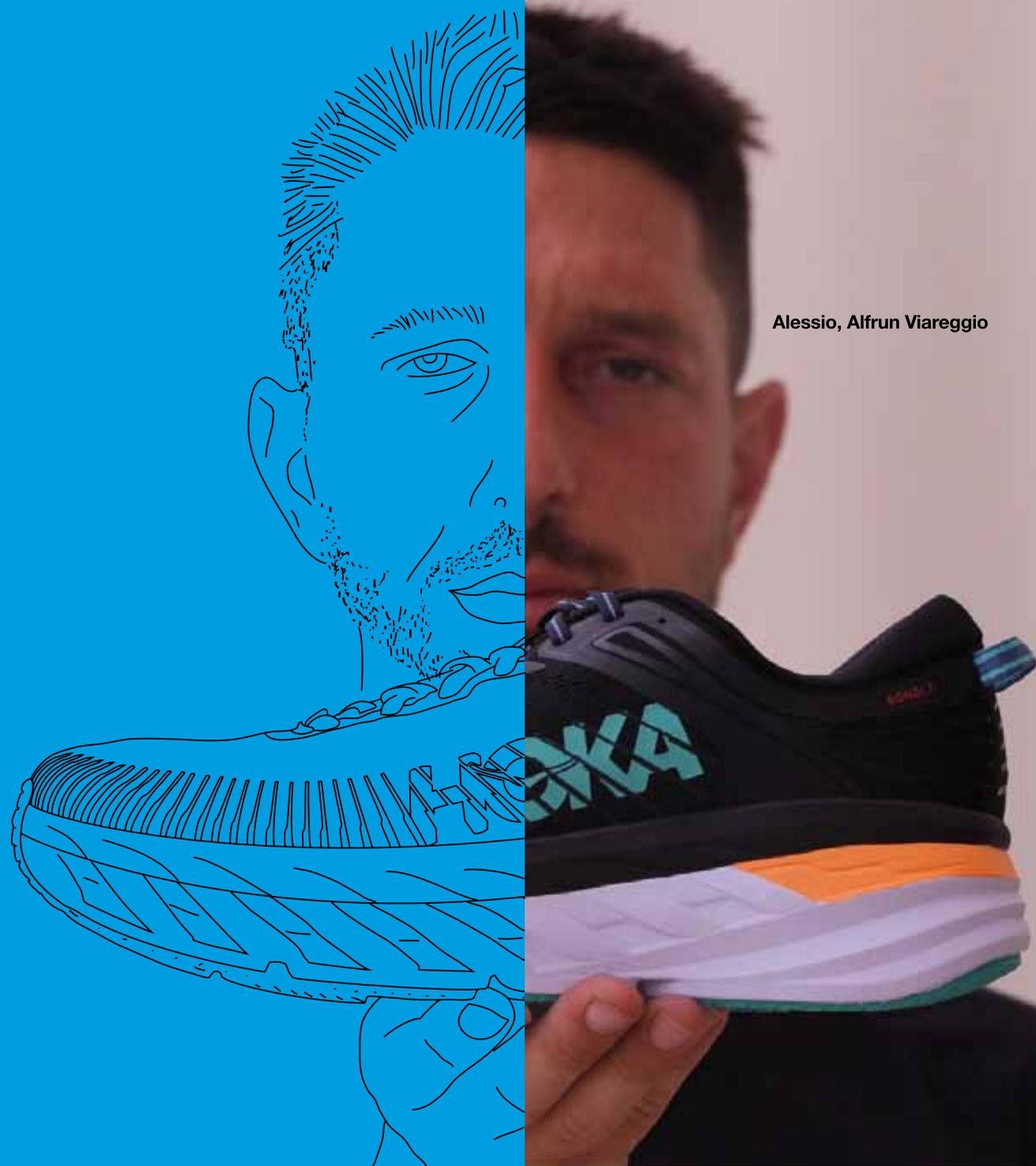
DM - ORO > 70

1	VIROLI ARALDO	AVIS CASTEL S.PIETRO	01:09:03
2	MEI ROBERTO	SILVANO FEDI	01:13:22
3	BITTARELLI NATALE	U.S. NAVE	01:44:39
4	LODOVICHI FRANCO	POL. CHIANCIANO	01:45:22
5	GIUSTI PAOLO		01:56:34



alfrun.it

Alessio, Alfrun Viareggio



WEB E CORTESIA

ALFRUN È NON SOLO WEB
CORRI NEI NOSTRI PUNTI VENDITA
COMPETENZA, PREZZO E CONSULENZA

asics

mizuno

NIKE

BROOKS

SALOMON

HOKA ONE ONE

GARMIN

alfrun.it

v.le Margherita 49
Passeggiata a Mare, Viareggio
tel. (+39) 0584 5811019

OUTLET
SPORT

via Aurelia Nord 149
Viareggio
Tel. (+39) 0584 583484

PODISMO

Vaiano Night Run

l'importante è esserci ancora



Dopo due anni di sosta per la pandemia e stata una bella serata di podismo la Vaiano Night Run, corsa non competitiva di 5 e di 9 chilometri con partenza e arrivo alla Spola d'Oro della Briglia. La corsa è stata organizzata dalla Podistica Prato Nord.

Il presidente Antonio Spichetti ci racconta che è un momento difficile, infatti altre precedenti manifestazioni ci hanno presentato un panorama in calo numerico. Oggi, ci dice, è tutta un'altra storia rispetto a prima del Covid,



PODISMO



ancora è presto per tornare ad allestire una corsa competitiva, ma si deve pur dare un segnale di presenza e di voglia di andare avanti ed è per questo che è stato deciso di allestire una non competitiva di buon livello, sono stati 150 gli atleti all'arrivo, piuttosto che una gara agonistica di scarsa partecipazione. All'arrivo la pasta ed il cocomero per tutti è stato altamente gradito facendoci veramente dimenticare due anni di lockdown. Foto della **Ets Regalami un sorriso.**



RAPPRESENTANZE STORICHE

La famiglia del Gonfalone fiorentino

La Famiglia del Gonfalone che da tanti anni svolge con dedizione un compito poco conosciuto ma di forte significato simbolico.

Parte delle informazioni sono tratte dal libro 'Il Gonfalone di Firenze e la Famiglia di Palazzo' di Franco Mariani.

A volte non serve avere legami di sangue per essere una famiglia, può bastare il solo condividere la stessa passione. Stiamo parlando della Famiglia di Palazzo o Famiglia del Gonfalone, quel gruppo di dipendenti comunali che, in costume rinascimentale, "scortano" il Gonfalone di Fi-



renze, ovvero il vessillo della città che ne incarna la presenza "viva". Far parte della Famiglia non è un compito che si assegna d'ufficio, ma una libera scelta, a volte pesante perché la responsabilità di rappresentare Firenze può anche schiacciare, ma niente ripaga più dell'orgoglio che se ne trae. Storicamente la Famiglia affonda radici e tradizione negli antichi soldati che, durante le battaglie medievali, erano a presidio del gonfalone che rappresentava la città. Come rappresentanza la Famiglia viene ufficialmente istituita nel dicembre del



RAPPRESENTANZE STORICHE



1902 e più volte nel corso del secolo scorso ha subito dei sostanziali mutamenti. È composta da soli dipendenti comunali, di entrambi i generi e in maggioranza appartenenti al corpo dei vigili urbani. Alla Famiglia si accede tramite una selezione interna e fisicamente se ne resta membri spesso fino al pensionamento, ma emotivamente forse per sempre. Il Gonfalone di Firenze prende parte a molti eventi nel corso dell'anno e ai membri della Famiglia è richiesta un'ampia flessibilità di orari. Il Gonfalone partecipa a tutte le feste tradizionali fiorentine, alle ricorrenze di eventi storicamente rilevati e a tutte quelle occasioni alle quali, dietro invito, ritiene d'essere presente. Le uscite possono arrivare anche a oltre 200 in un anno. La Famiglia è composta da diverse figure: le Chiarine (i musicisti) che suo-



RAPPRESENTANZE STORICHE

nando annunciano l'arrivo del vessillo, i Mazzieri a protezione dello stesso e l'Alfiere che svolge funzione di portabandiera. Ieri, in occasione della cerimonia di assegnazione del Fiorino d'oro 2022, si è riunita alla Famiglia una nuova figura: quella dell'Armigero. Questo ruolo, sempre di protezione al gonfalone, era da molti anni andato in "pensione" e solo l'impegno dell'Ufficio Cerimoniale del Comune e dei membri della Famiglia, ha permesso il restauro degli abiti storici e la rinascita della figura che viene impiegata solo in occasione delle manifestazioni più importanti. Quando il Gonfalone esce per un evento la delegazione è composta dalla Famiglia di Palazzo, almeno un rappresentante dell'Ufficio Cerimoniale e da un rappresentante politico dell'Amministrazione.





Maratona di Valencia 4 Dicembre 2022



PACCHETTI ESCLUSIVI TRAVELMARATHON

Volo speciale da Roma +
Hotel **** Ufficiale degli italiani
Rey Don Jaime a 400 m dalla
zona di partenza

da 399 Euro

(solo per i primi 100 iscritti)

Servizi esclusivi solo con Travelmarathon

- Hotel 3*, 4* o 5* solo nei pressi della partenza/arrivo;
- Pettorale Maratona a **95 Euro**;
- Possibilità di Transfer per tutti i voli con assistenza in aeroporto al vostro arrivo;
- Tour della città con guida locale e tanto altro.

Ti sembrerà di correre sull'acqua!

Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Telefono: +39 055-453646



travelmarathon.it

L'amministratore di Travel Marathon ci racconta



Come nasce Travel Marathon?

Nasce da una semplice ed inaspettata idea di alcuni soci della Silvano Fedi (società podistica che organizza la Pistoia - Abetone (Ultramaratona in salita) che volevano organizzare una gita sociale. Nel 2010 la proposta del Direttore Sportivo della Silvano Fedi, Guido Amerini, di organizzare una trasferta rivolta ai soli tesserati della società pistoiese.

Vi ricordate il primo viaggio?

Nel 2010 è stata organizzata la prima trasferta in occasione della Mezza Maratona di Dublino

Avete puntato da subito alla Spagna e in particolare con la maratona di Valencia, perché?

L'intento iniziale era quello di consolidarsi nelle trasferte del Regno Unito, anche perché l'inglese era una delle specialità particolarmente conosciute da uno dei soci della Silvano Fedi e quindi non era affatto un ostacolo per comunicare con gli organizzatori o le strutture alberghiere.

Nel 2011 riceviamo da parte del socio del G. S. Maiano (Sauro Toti, super maratone) l'idea di approdare a Valencia. Sauro all'epoca era un esperto conoscitore dell'ambiente sportivo ed era a cono-

scenza che la società sportiva Correcaminos con il suo presidente Paco Borrao ebbero l'idea di cambiare il percorso della Maratona di Valencia e di farla partire e terminare nella Città delle Arti e delle Scienze, un'opera "lunare" da poco terminata da parte dell'architetto Valenciano Santiago Di Calatrava. Crearono un progetto di un ponte a filo d'acqua, e lì che la maratona sarebbe terminata con il nuovo ed autentico motto di "te gustaria correre sobre el agua" ossia ti sembrerà di correre sull'acqua.

Che numeri avete raggiunto prima della pandemia (2019)?



Complessivamente il mondo dei runner e della volontà di correre la maratona era in continua ascesa e la previsione dei runner per il 2019 era di circa 3000/4000 viaggiatori.

Durante la pandemia come vi siete comportati e cosa avete proposto ai vostri clienti?

Un periodo complesso, ma che abbiamo affrontato con determinazione. Siamo sempre stati vicini a tutte le esigenze dei nostri viaggiatori ed abbiamo tutelato tutti, nessuno escluso!

I numeri del 2021 sono tornati a salire?

Sostanzialmente sono tornati al periodo pre pandemico. I trend sono molto incoraggianti. Questo perchè la gente ha voglia di viaggiare e di tornare a "riprendersi" quella vita che conduceva, con le sue abitudini, prima del marzo 2020

Possiamo dire che siete il Tour collegate alla maratona, che fate viaggiare di più i Runners Italiani?

Travelmarathon è un Tour Operator che organizza SOLO ed ESCLUSIVAMENTE viaggi finalizzati ad eventi running, Non organizziamo viaggi di nozze, ma le trasferite in occasione delle più importanti maratone italiane ed estere.

Quali saranno le gare del prossimo autunno?

La Maratona di: Berlino, Lisbona, Chicago, Atene ... e

per ultimo non certo per importanza la Maratona di Valencia il nostro fiore all'occhiello. Siamo stati i primi ad approdare nel 2011 e fin da subito siamo stati, già dalla prima edizione, il gruppo italiano più importante.

Questo primato è stato sempre e continuamente mantenuto.

La vostra più grossa soddisfazione è quando un cliente vi dice....?

Avere come ospite alla nostra conferenza, del giorno





prima della Maratona di Valencia, personaggi illustri del mondo dello sport, tra questi forse il più importante è stato Miguel Indurain, il cinque volte campione del Tour de France, vinti consecutivamente dal 1991 al 1995, l'unico a riuscirvi!

Ma non dimentichiamo mai, fortuna di organizzare la trasferta in occasione della Maratona di Valencia del 2019 allo storico Capitano del Mi-

lan Massimo Ambrosini.

Cosa avete in programma negli anni futuri?

Tante idee nel cassetto, ma siamo un po' scaramantici ed in questi casi preferiamo sempre dire ... seguite il nostro sito o i nostri social dove in modo costante pubblichiamo sempre le più importanti news.

Volete aggiungere qualco-

sa che non vi è stato chiesto?

Dal 2019 a Valencia esiste una nostra Sezione distaccata, un trait d'union tra Firenze dove abbiamo la nostra sede centrale e gli organizzatori valenciani. Per questo motivo ci siamo addentrati nell'organizzazione in modo da essere un autentico riferimento per gli italiani per le maratone spagnola ma soprattutto per la Maratona di Valencia.



IL PERSONAGGIO

Eladia Maltese

La passione della corsa sempre e ovunque come mezzo di unione fra le persone

a cura di Fabio Fiaschi

Parlaci un po' di te.

Ciao, mi chiamo Eladia, sono siciliana e vivo in Toscana da tanti anni.

Quando è arrivata la corsa nella tua vita?

Ho avuto la fortuna di respirare il clima sportivo fin da piccola. Mio papà è un ex calciatore ed è stato per me un grande esempio. Ho iniziato a giocare a pallavolo molto giovane e questo mi ha dato la possibilità di capire che la passione e l'impegno costante sono elementi necessari per poter svolgere qualsiasi attività sportiva sia a livello agonistico che dilettantistico. La corsa è stata sempre nella mia vita e credo sia la base per poter praticare qualsiasi tipo di sport. Negli anni mi sono avvicinata anche ad altre attività, quali fit-box, crossfit, allenamenti funzionali e nuoto ma senza mai abbandonare completamente il running. Successivamente, circa 3 anni e mezzo fa, sono entrata a far parte di una società di running iniziando un nuovo percorso, gli allenamenti si sono intensificati ed ho affiancato alla corsa anche il nuoto libero e qualche uscita in bici, avvicinandomi gradualmente al mondo del triathlon.

Come ti alleni?

L'attività che svolgo con più frequenza è la corsa, in media 4-5 uscite settimanali alle quali



abbino il nuoto e la bici. Spesso mi alleno in solitaria, per questo è molto importante stare attente e scegliere dei percorsi seppur belli non troppo isolati. A volte corro con la musica e questo mi aiuta molto e mi dà la carica, in altre occasioni invece preferisco ascoltare tutto ciò che mi circonda, le sensazioni che provo ed il respiro durante la corsa.

Segui una alimentazione o degli allenamenti specifici?

Fortunatamente non seguo una dieta ben precisa ma cerco di mangiare sano e un po' di tutto. Negli ultimi an-

IL PERSONAGGIO



ni a causa degli allenamenti sempre più intensi ho dovuto apportare delle piccole modifiche, integrando alimenti come pasta e riso che prima mangiavo molto poco, inoltre nella mia dispensa non manca mai la cioccolata fondente.

Per quanto riguarda gli allenamenti organizzo un po' la settimana variando le uscite, nelle quali sono compresi anche dei lavori di specifico.

Trail o strada?

I miei primi approcci sono stati su strada, ma non appena posso organizzo delle uscite trail, che, oltre ad essere allenanti danno la possibilità di scoprire dei bellissimi paesaggi e di stare a contatto con la natura lontano dal caos delle nostre città. Inoltre organizzare le uscite trail in compagnia oltre ad essere impegnativo è anche divertente. Condividere le proprie passioni rende tutto ancor più stimolante.

Il tuo sogno si chiama...

"Run&fly correre come volare". Che sia correre, nuotare, pedalare, surfare o mille altri modi per esprimere se stesso e le proprie emozioni... è un sogno immaginare di percorrere nuove strade viaggiando

e girando in tutto il mondo! Luoghi, usi e costumi da conoscere, condividendo la passione della corsa come mezzo di unione. Lo spettacolare Central Park a New York, il lungomare della California, la grande Mura-



IL PERSONAGGIO

glia cinese le nostre maestose Dolomiti, sono solo alcuni dei posti da visitare.

Lo sport come mezzo di unione sempre e ovunque, per regalare un sorriso a chi ci circonda, a volte anche un semplice gesto banale può aiutare molto chi abbiamo accanto.

Il tuo rapporto con i social?

Non amo molto i social, tuttavia credo che per l'epoca in cui viviamo siano uno strumento comunicativo molto potente, e che utilizzati in modo costruttivo e a fin di bene possano essere veramente efficaci.

Il mio obiettivo è quello di trasmettere tramite i social messaggi positivi legati allo sport e al benessere psico-fisico, per questo condivido degli allenamenti quotidianamente, le gare, nuove esperienze, idee e tutto ciò che possa far crescere e migliorarmi come persona.

Un messaggio per chi vuol iniziare a correre o a camminare?

Direi che "Ogni lungo viaggio inizia con un primo pas-



so". L'importante è iniziare a muovere i primi passi pur non sapendo dove ci porteranno ma la parte più bella sarà il percorso che vivremo insieme giorno per giorno.

La corsa apporta benefici sia al corpo che alla mente perché correre, grazie alla liberazione di endorfine, aiuta a scaricare lo stress, la tensione, e a tenere sotto controllo l'ansia.

Inoltre migliora l'umore e

dona benessere. Allenarsi all'aperto consente di respirare aria fresca, lontano dallo smog cittadino, di "perdersi" nel vento, di coprire nuovi luoghi, evadendo così dalla routine, ma soprattutto di allontanare i pensieri, dando libero sfogo alla propria immaginazione e creatività.

Gli effetti positivi saranno molteplici e alla fine ci si sentirà così bene che non se ne potrà più fare a meno!





RACE ADVISOR

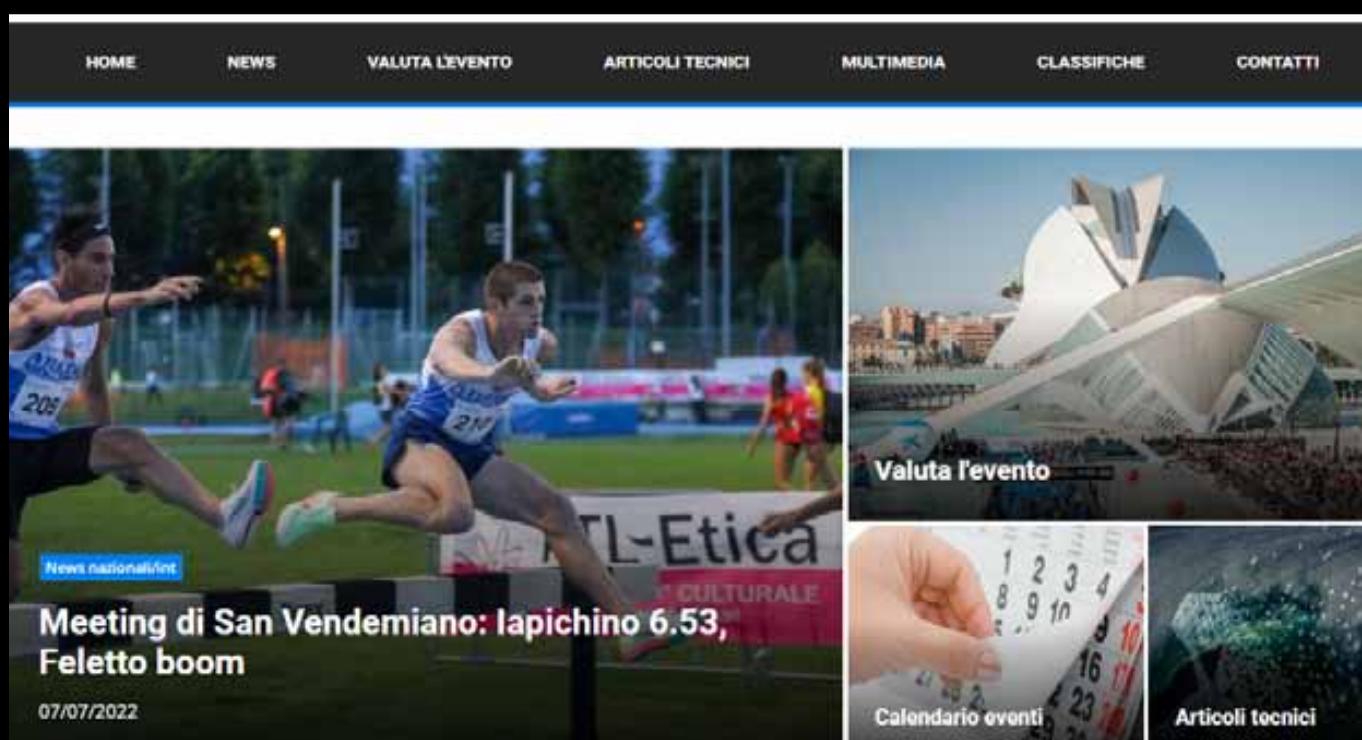
Valuta l'evento e resta informato

RaceAdvisor nasce con lo scopo di aiutare la comunicazione del mondo del running e per rendere un servizio utile a tutta la comunità dei podisti, professionisti o amatoriali.

Oltre a news, articoli tecnici, video, classifiche è stata creata anche una sezione specifica per poter valutare tutte le manifestazioni podistiche presenti in RaceAdvisor.

L'obiettivo è semplice: consentire a tutti di poter scegliere nel miglior modo possibile a quale manifestazione partecipare.

<https://www.raceadvisor.run/#gsc.tab=0>



Donazioni dal Trofeo Lorenzo Ottanelli 2022

Abbiamo effettuato i bonifici alle associazioni destinatarie:

- **AMI Gruppo Versilia per le adozioni a distanza**
- **ETS Regalami un Sorriso di Piero Giacomelli**

Ancora un grazie a tutti i volontari e a chi ci ha aiutato, ed è una lunga lista:

- *In primis le stesse associazioni destinatarie delle donazioni.*
- *Nencini Sport che è presente fin dalla prima edizione.*
- *La Polizia Municipale di Firenze per il patrocinio e l'assistenza durante la gara.*
- *Lo staff della Firenze Marathon.*
- *Il Magazzino della Piastrella e del Bagno che da parecchi anni è nostro sponsor.*
- *La famiglia Ottanelli per la presenza.*
- *Alle società podistiche e ai singoli per la grande partecipazione.*
- *Alla Pubblica Assistenza di Signa per il defender con il nebulizzatore d'acqua.*
- *A Fabio Fiaschi, Graziano Poli e Stefano Giovannetti per il servizio speaker.*
- *Antonio Baldi che ha fatto da starter, credo sia stato un momento intenso come pochi.*
- *Infine ai giudici UISP che sono riusciti a stilare le classifiche senza chip, compito non facile.*

Qualcuno penserà che forse non vale la pena mettere su tutto questo ambaradan solo per donare. Noi non la vediamo così, almeno finché la risposta dei podisti è positiva per livello e partecipazione. Abbiamo l'obiettivo della promozione sportiva e dell'aggregazione, basterebbe questo, ma nel caso del Trofeo Ottanelli c'è di più. Le cose fatte con il cuore in memoria di un amico, solo con la voglia di raggiungere uno scopo benefico, alla fine sono le migliori.

Qui il link con le donazioni di quest'anno e il totale di tutte le edizioni:

<https://www.facebook.com/IsolottoAPD1980>



Gemellaggio tra **Atletica Immagine** e **Calendariopodismo**



Noi sappiamo che prima o poi si ripartirà a pieno regime con le manifestazioni podistiche, anche perché gli organizzatori hanno capito la formula per allestirle in sicurezza con il rispetto delle regole e del distanziamento interpersonale. E per questo ci siamo organizzati per potenziare le informazioni relative al calendario degli eventi. Ecco che da questa settimana sulla rivista troverete un collegamento link con CALENDARIOPODISMO, lo strumento più completo e capillare per avere informazioni su quello che viene organizzato, il calendario più completo e aggiornato nel panorama italiano di manifestazioni podistiche (7.000 gare ogni anno).

Praticamente tutte le schede gare sono comprese di riferimenti (mail, telefono, siti web, ecc), volantino, mappa per il ritrovo/partenza, ecc.

C'è la possibilità di filtrare velocemente gli eventi nel raggio di TOT Km dalla posizione in cui siete.

Le comunicazioni tempestive di eventuali gare annullate, rinviate, ecc.

Abbinato al sito c'è anche la App gratuita per smartphone, sia Android che iOS. Scaricate Atletica Immagine con regolarità ogni settimana e troverete anche il link per il collegamento a calendario podismo. Noi ci siamo e ci crediamo! Ripartiremo!

CLICCA QUI:

www.calendariopodismo.it

REGALAMI UN SORRISO

Ricordatevi di noi per il 5 x 1000



Via Botticelli 29 - 59100 Prato

**SERVIZI FOTOGRAFICI
E TANTO ALTRO... PACEMAKER**

La ETS REGALAMI UN SORRISO persegue tramite la propria organizzazione di volontariato, senza finalità lucrative, l'attività di progettare, istruire, organizzare, dirigere e coordinare manifestazioni culturali, sportive, tecniche, artistiche con lo scopo di arrecare benefici a persone svantaggiate dal punto di vista delle condizioni fisiche, psichiche ed economiche.

DONA IL 5 x 1000 ALLA ETS REGALAMI UN SORRISO

Scelta per la destinazione del cinque per mille dell'IRPEF (in caso di scelta FIRMARE in UNO degli spazi sottostanti)

SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS DI CUI ALL'ART. 46, C. 1, DEL D.LGS. 3 LUGLIO 2017, N. 117, COMPRESSE LE COOPERATIVE SOCIALI ED ESCLUSE LE IMPRESE SOCIALI COSTITUITE IN FORMA DI SOCIETÀ, NONCHÉ SOSTEGNO DELLE ETS ISCRITTE ALL'ANAGRAFE

FIRMA

Codice fiscale del beneficiario (eventuale)

9	2	0	7	6	1	7	0	4	8	6
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

È semplice. Devi solo apporre la tua firma e scrivere il nostro codice fiscale nel primo riquadro in alto riservato alle ETS nel modello della dichiarazione dei redditi o C.U.

Sito web: www.regalamiunsorriso.it

BANCA IFIGEST C/C 1-001487-6 FILIALE 1 AGENZIA 04 FILIALE DI PRATO - IBAN IT41 2031 8521 5000 0001 0014 876


Atletica Immagine

*Rivista sportiva
con finalità
sociali e solidali con
pubblicazioni settimanali*

Proprietario:
ETS Regalami un Sorriso
C.F. 92076170486 con sede
in Prato, Via Botticelli 27

Legale responsabile:

Piero Giacomelli

Direttore responsabile:

Veziro Trifoni

Redazione:

Giovanni Fiorentino

Grafica e impaginazione:

Andrea Grassi

INFORMAZIONI SULLE GARE

MySDAM
TOSCANA TIMING

SERVIZI A 360° PER OGNI ORGANIZZATORE
Cronometraggio con chip elettronico - Promozione eventi
Gestione segreteria - Stampa Pettorali - www.mysdam.net

Area volantini





Maratona di Siviglia

✓ 42 KM

20
FEB
2022

Maratona di Malta

✓ 42 - 21 KM

06
MAR
2022

Mezza Maratona di Praga

✓ 21 KM

02
APR
2022

Maratona di Parigi

✓ 42 KM

03
APR
2022

Mezza Maratona di Berlino

✓ 21 KM

03
APR
2022

Maratona di Madrid

✓ 42 - 21 - 10 KM

24
APR
2022

Mezza Maratona di Verona

✓ 21 - 10 KM

01
MAG
2022

Maratona di Praga

✓ 42 KM

08
MAG
2022

Maratona di Edimburgo

✓ 42 - 21 - 10 - 5 KM

29
MAG
2022

Maratona di Stoccolma

✓ 42 KM

04
GIU
2022

Giro del lago di Resia - Stage di Atletica

✓ 15 KM

16
LUG
2022

Stralivigno - Stage di Atletica

✓ 21 KM

23
LUG
2022

Mezza Maratona di Londra

🕒 21 KM

04
SET
2022

Maratona di Berlino

✓ 42 KM

25
SET
2022

Maratona di Lisbona

✓ 42 - 21 - 8 KM

09
OTT
2022

Maratona di Chicago

✓ 42 KM

09
OTT
2022

Mezza Maratona di Valencia

✓ 21 KM

23
OTT
2022

Venice Marathon

✓ 42 - 10 KM

23
OTT
2022

Informazioni e prenotazioni

travelmarathon.it - info@travelmarathon.it

Via della Gora 34 - 50019 Sesto Fiorentino (Firenze)

Tel. +39 055 453646 (Lunedì-Venerdì 8.00/20.00)

13 LUGLIO 2022

RUN 10K - ATLETICA FUCECCHIO e GS PIEVE A RIPOLI
in collaborazione con il **COMUNE DI FUCECCHIO** e
con il **CCN (Centro Commerciale Naturale)**
Organizzano

11° STAFFETTA di Sera d'Estate

MERCOLEDÌ 13 Luglio 2022

CIRCUITO INTERAMENTE ASFALTATO NEL CENTRO DEL PAESE

RITROVO ore 19.30 in **P.ZZA MONTANELLI**
PARTENZA ore 21.00

CATEGORIE

MASCHILE:

Cadetti anni 14/15
Amatori anni 16/49
Veterani anni 50/59
Argento anni 60/69
Oro anni 70 e oltre



MISTA:

Uomini/Donne

DISTANZA:

3 X 2200 mt

Ogni frazionista dovrà
percorrere un giro di 2200 mt



FEMMINILE:

Cadette anni 14/15
Assolute anni 16/49
Veterane anni 50 e oltre



COSTO ISCRIZIONE - 18 EURO PER STAFFETTA
Comprensiva di pacco gara per ogni iscritto

13 LUGLIO 2022



IL PONTE



SCANDICCI



Organizza



MERCOLEDI 13 LUGLIO ORE 20:00

30° TROFEO 5 MARTIRI S. MARTINO ALLA PALMA

SCARDINATA IN ROVETA

GARA PODISTICA NON AGONISTICA Km 11

E' OBBLIGATORIO IL CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO NON AGONISTICO

PASSEGGIATA LUDICO MOTORIA DI Km 5 APERTA A TUTTI

LE ISCRIZIONI SARANNO EFFETTUATE IL GIORNO DELLA GARA

DALLE ORE 18,00 ALLE 19,45 € 5,00 CON PREMIO DI PARTECIPAZIONE

Sono previste iscrizioni a 2€ senza pacco gara solo per la ludico motoria

Ritrovo e Iscrizioni C/o il Circolo "5 Martiri" Via Calcinaia, 20 S. Martino alla Palma

PREMI ALLE PRIME 3 SOCIETA' CLASSIFICATE

SARANNO RISPETTATE LE NORMATIVE VIGENTI

ANTI COVID-19 E DEL REGOLAMENTO UISP

SERVIZIO SANITARIO HUMANITAS SCANDICCI

INFORMAZIONI: IL PONTE SCANDICCI - TEL. 375 6132441

Al termine della gara sarà possibile mangiare nella terrazza panoramica della pizzeria del Circolo (prenotazione 055 768848)

14 LUGLIO 2022

ATLETICA LA ROCCA LUIGI OCONE ORGANIZZA

UN'AMERICANA A SAN MINIATO

2° edizione

**GIOVEDI' 14 LUGLIO ORE 19**

presso

SPAZIO della FESTA DELL'UNITA' PROVINCIALE
DI SAN MINIATOGARA aperta alle CATEGORIE ALLIEVI, JUNIORES e
ASSOLUTI - MASCHILI E FEMMINILISARANNO PREMIATI I PRIMI 3 DI OGNI BATTERIA
LA GARA E' AD INVITO

per informazioni 3466941868 Ivano



15 LUGLIO 2022

4° TROFEO FESTA DELL'UNITÀ

15 07 2022

**GARA PODISTICA COMPETITIVA DI Km. 8
E CAMMINATA LUDICO MOTORIA DI Km. 4**

RITROVO:

Ore 18,30 Presso Festa dell'Unità - Centro Sportivo Pertini - Ponte Buggianese (PT)

PARTENZA : Ore 20,00

ISCRIZIONI: €. 7,00 Competitiva - €. 5,00 Ludico Motoria Guidata e saranno aperte fino a 15 minuti prima della partenza.

Per la gara Competitiva i tesserati U.I.S.P. avranno uno sconto di €. 2,00.

Corsa per bambini 100 mt. Partenza Ore 20,10. Medaglia per tutti i partecipanti.

PREMI ALLE SOCIETA': Saranno premiate le prime 5 società con maggior numero di iscritti.

**PREMI INDIVIDUALI: 30 Assoluti Uomo - 15 Veterani Uomo - 10 Argento Uomo
3 Oro Uomo - 10 Assolute Donne - 5 Veterane Donne - 5 Argento Donne.**

RISTORI: Uno sul percorso e Uno all'arrivo.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

Patrizia Fera 3480719662 e-mail: iscrizionimontecatini@gmail.com

Per le Società è obbligatoria l'iscrizione su carta intestata firmata da un dirigente responsabile.

REGOLAMENTO:

- **L'ORGANIZZAZIONE, pur avendocura della buona riuscita della gara, declina ogni responsabilità a persone e cose, prima durante e dopola corsa.**
- **Ogni atleta al momento dell'iscrizione, dovrà essere in regola con le vigenti norme sanitarie.**
- **La gara sarà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica.**
- **La manifestazione sarà curata dal GRUPPO GIUDICI U.I.S.P. di Pistoia, Prato, e Valdinievole.**
- **Per quanto non contemplato, vige regolamento U.I.S.P.**

16 LUGLIO 2022



col patrocinio del
comune di
**Castiglione
dei Pepoli**



UISP
sportpertutti
Comitato di Bologna



www.laportaccia.it



8° Notturna della Portaccia

16 Luglio 2022 ore 21.00
Castiglione dei Pepoli

Gara Competitiva di km 11.2
Gara non competitiva di 7,5 km

RITROVO Dal primo pomeriggio presso Piazza della libertà **PARTENZA** ore 21.00 da Piazza della libertà

CONTATTI E ISCRIZIONE Per iscrizioni on line visita la pagina "ISCRIZIONI" del nostro sito web www.laportaccia.it
Per info contatta il nostro team.

Benni Andrea: Cell.: 329.6885736 - Email: iscrizioni@laportaccia.it

A.D. Parco dei Laghi: Tel.: 0534.92435

QUOTA ISCRIZIONE
> Fino al 15 luglio alle ore 12.00 Euro 15,00;
> Il 16 luglio Euro 15,00.
> Non competitiva Euro 5,00.
Sara' possibile iscriversi fino a un'ora prima della gara.

CONVENZIONI
> Le attivita' bar ristorante albergo "Il ponte", applichera' a coloro che usufruiranno della iscrizione on line uno sconto pari a 10% sul listino prezzi, il giorno della gara e il giorno successivo, esibendo la e-mail di conferma di iscrizione
> Coloro che usufruiranno della iscrizione on-line, potranno entrare gratuitamente nella piscina di Castiglione dei Pepoli (Torretta Beach), il giorno della gara 16 luglio, esibendo all'ingresso, la e-mail di conferma di iscrizione

PAGAMENTO Presso Piazza della liberta' al ritiro del pettorale

RISTORO Punto di ristoro per 1° e 2° giro. all'arrivo per tutti

L'organizzazione pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilita' sull'idoneita' fisica degli atleti e per quanto possa accadere a persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione stessa. I concorrenti devono attenersi alle norme previste dal codice della strada.

Cronometraggio a cura della Federazione Italiana Cronometristi

Il servizio fotografico sara' effettuato da "Regalami un sorriso onlus" di piero giacomelli

i nostri sponsor

www.laportaccia.it



17 LUGLIO 2022**DOMENICA 17 LUGLIO**

XVI° CORSA DEI CAPITANI

iscrizione**€ 7,00****Per tesserati****UISP €5,00****CUTIGLIANO****percorso semicompetitivo 14,3 km****passeggiata ludico motoria 6 km****Gara podistica valida per:****Il Campionato Regionale UISP di Corsa in
Montagna**Raffaele: 349 7741571 (dopo le 17.30) - prolococutigliano@gmail.com@prolococutigliano - www.prolococutigliano.it

19 LUGLIO 2022**LA FESTA DEMOCRATICA
DI MONDEGGI ORGANIZZA****MEMORIAL**

P. NARDONI

**Con la collaborazione
Del Gruppo Podistico****Fratellanza Popolare e Croce d'Oro Grassina****19 LUGLIO 2022***Partenza ore 20 – Via di Tizzano, Loc. Capannuccia (Grassina)***8 KM** *Corsa podistica non competitiva***4 KM** *Corsa ludico motoria***ISCRIZIONI:** € 5 *Con premio di partecipazione*
€ 2 *Senza premio di partecipazione*

REGOLAMENTO

1. *Gli atleti devono essere in regola con le vigenti norme sanitarie*
2. *I liberi non tesserati per alcuna società dovranno presentare obbligatoriamente all'atto dell'iscrizione il certificato medico*
3. *La manifestazione è assicurata RCT*
4. *E' obbligatorio rispettare il codice della strada*
5. *Vige il regolamento UISP*

21 LUGLIO 2022

GARA APPROVATA DALLA LEGA UISP DI PISTOIA

**GIOVEDI'****21 LUGLIO 2022****CIRCOLO ARCI CAMPIGLIO - MISERICORDIA DI CAMPIGLIO**

In Collaborazione con la A.S.C.D. Silvano Fedi Pistoia

Organizzano

15° Memorial Maestripietri Sandro

16° Staffetta della Misericordia

Staffetta di 3X3 Km DI ATLETI APPARTENENTI ANCHE A SOCIETA' DIVERSE

Su percorso identico per le tre frazioni. Aperto a tutti i tesserati U.I.S.P., FIDAL Assoluti, FIDAL Amatori e altri Enti di Promozione.

RITROVO: Ore 18:45 presso il Circolo Ricreativo di Campiglio - Via Nuova di Campiglio N° 42 – Pistoia**PARTENZA:** Ore 19:45 1° Staffettista presso il parcheggio di Campiglio dove verrà anche effettuato il cambio per le frazioni.**ISCRIZIONI:** Le formazioni delle staffette potranno essere comunicate entro le ore 23:00 del giorno 19/07/2022 ai seguenti recapiti: Parrini Alessandro: Tel. **057339675** Cell. **3396479869**, Parrini Francesco: Cell. **3391236650**. E-mail: gpcampiglio@gmail.com oppure si possono fare le iscrizioni fino a 30 minuti prima della partenza.**QUOTA ISCRIZIONE:** €30 a staffetta con buono pasto per ogni atleta per il pasta party organizzato al Circolo Ricreativo di Campiglio. E' possibile con la modica cifra di € 5 partecipare al pasta party anche agli accompagnatori, parenti ed amici degli atleti. Per gli atleti con tesseramento UISP l'iscrizione è ridotta a 8 euro.**PREMI GARA:** Saranno premiati con premi in natura a scalare le prime 10 Staffette Assoluti Maschili (18-49 anni), le prime 5 Veterani A maschili (50-59 anni), le prime 3 Veterani B maschili (da 60 anni in su), le prime 5 Assolute femminili (18-49 anni) e la prima staffetta Veterane femminili (da 50 anni in su)**SOCIETA':** Coppe per le 3 società con più atleti iscritti**REGOLAMENTO**

Per quanto non contemplato nel seguente volantino si fa riferimento al regolamento U.I.S.P. Atletica Leggera.

IL PERCORSO E' CHIUSO AL TRAFFICO

L'intero ricavato della manifestazione andrà in beneficenza alla Misericordia di Campiglio

PONTEPETROL s.r.l.
Azienda Qualificata per la riduzione di emissioni CO₂

**AL TUO FIANCO
CON SOLUZIONI
ADEGUATE PER
OGNI ESIGENZA**

**PELLET
METANO
GAS GPL
GASOLIO**

Tel. 0573.744068 info@pontepetrol.com
www.pontepetrol.com

31 LUGLIO 2022



Comune di
CHIESINA UZZANESE

CONSORZIO
LIBONFICA DI
BASSO
VAL D'ARNO



«STRACHIESINA»

«LA DE X IMA»

XIV EDIZIONE - DOMENICA 31 LUGLIO 2022

INCASSO INTERAMENTE DEVOLUTO IN BENEFICENZA

Fondazione
Annalise Galligani
onlus



INCASSO INTERAMENTE
DEVOLUTO IN BENEFICENZA

«STRACHIESINA»

«LA DE X IMA»



Gara semi-competitiva km 10,5 con giudici e regolamento UISP
Certificato medico obbligatorio
Percorsi ludico-motori di 3 e 6 km

RITROVO ORE 7.30 PARTENZA ORE 8.30 Piazza della Chiesa

Quote iscrizione competitivi:
Competitivi tesserati € 10,00

Maglia tecnica ai primi 150 iscritti competitivi
Premi per i primi 5 di ogni categoria
6 categorie: 3 uomo - 3 donna

Per i CAMMINATORI

Sull'argine del fiume percorso di 3,6 e 10,5 km
Partenza libera alle ore 7,30 dalla Piazza di Chiesina Uzzanese
Iscrizioni non competitivi e camminatori € 5,00

PERCORSO



3° MEMORIAL LUCIANO PUCCINELLI –

31 LUGLIO 2022

STRACOSMOPOLI

Isola d'Elba



**CENTRO
SPORTIVO
ITALIANO**
VIRTUS ISOLA
D'ELBA



A T L E T I C A
ITALIA ATLETA

XVII° EDIZIONE
31 LUGLIO
PORTOFERRAIO **2022**



Corsa non competitiva per grandi e piccini

PARTENZA ore 19:30

bambini e ragazzi, a seguire gli adulti

Iscrizioni a partire dalle ore 17:00 presso il
Molo Elba, Porta a Mare. Per informazioni
Luigi 3280737027 Giorgio 329245308

DOVE SI CORRE

Consultate

 *calendariopodismo*[®]

**per tutti i riferimenti
alle gare anche oltre
la 4^a domenica
dall'uscita della rivista**



CLICCA QUI:

www.calendariopodismo.it